



Школа в поле



Впервые агросеминар республиканского масштаба прошел на полях индрских фермеров Залбовичей. НА СНИМКАХ: на опытном участке озимой пшеницы агрономы фирмы **BASF Agro** Агнесе Бука и Ренарс Кунигс отвечают на вопросы хлеборобов; осмотр рапсовых плантаций; робежниекие участники семинара Игорь Юхневич и Вадим Клагитш.

Репортаж – в следующем номере.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

- Из-за того, что правительству не удастся найти компромисс с бастующими семейными врачами, глава Минздрава Анда Чакша объявила о том, что прерывает свой запланированный ранее отпуск и возвращается к работе. Министр уже приняла участие во встрече с премьер-министром Марисом Кучинским и президентом Латвийской ассоциации семейных врачей Сармите Вейде, однако сторонам пока не удалось достичь договоренности о прекращении забастовки
- Начальник Госполиции Интс Кюзис и глава Криминальной полиции Курземского региона Угис Ава дали пресс-конференцию по делу о пропавшем без вести 5-летнем Иване Берладине, чье тело обнаружили в лесу под Дубени 11 июля. «Он жил один и умер один», — отметил Кюзис, комментируя смерть мальчика. По словам полицейских, в этой истории много трагических совпадений: сначала мальчик сел не в тот автобус, потом вышел не на той остановке, выбрал не ту дорогу, выйдя не к домам, а к лесу. Возможно, ребенка испугала гроза, которая разразилась 1 июля, и в поисках укрытия он забрел в бурелом, где и умер.
- О том, сколько детей учится в каждой школе, сколько в каждом классе, как они сдают экзамены, сколько людей живет и будет жить в будущем поблизости каждой из школ узнать теперь может получить любой желающий – благодаря карте, разработанной под руководством экономиста-географа Яниса Турлай-

- са, которая размещена на сайте Министерства образования и науки. Эта карта призвана стать «оружием» в руках МОН на переговорах с органами местного самоуправления о необходимости упорядочить сеть школ, что подразумевает сокращение их числа.
- В небольшом приусадебном хозяйстве в Аглонской волости у трех свиной констатирована вспышка африканской чумы свиней, сообщили агентству LETA в Продовольственно-ветеринарной службе. Содержавшиеся в хозяйстве свиньи не были зарегистрированы в Центре сельскохозяйственных данных, то есть содержались нелегально. Это значит, что компенсацию за ликвидированных свиней хозяйство не получит.
 - Латвийская теннисистка Алена Остапенко, недавно сенсационно выигравшая открытый чемпионат Франции по теннису «Ролан Гаррос» 11 июля еще на одном турнире Большого шлема — Уимблдоне — в упорной борьбе проиграла пятикратной чемпионке Уимблдона Винус Уильямс и не вышла в полуфинал. Игра завершилась со счетом 6-3; 7-5.

В Латвии

★ ★ ★
RUMBA
CENTRS
Шпагат для сена, газобетонные блоки, кирпич, цемент.
Улица Тиргус, 15, Краслава.
Тел. 28359679

EZERZEME
Только в июле
получите скидку 15 %, предоставив данный купон при подаче рекламы или объявления в редакции.
Адрес редакции: ул. Лацплеша, 20, Краслава.
Тел. 656 81464.

Обращение Погранохраны к жителям приграничья

В последние годы существенно возросло число случаев незаконного пересечения латвийско-российской и латвийско-белорусской границы. Особенный рост констатирован среди больших организованных групп нарушителей.

Все чаще констатируются случаи, когда при задержании нарушители границы ведут себя агрессивно, не реагируют на требования пограничников остановиться. По этой причине пограничники все чаще прибегают к помощи служебных собак и оружия. В отношении этих лиц возбуждаются уголовные процессы, многие из нарушителей уже предстали перед судом, получив реальные сроки, после чего задержанные незамедлительно были выдворены за пределы страны.

Сообщаем, что в 2016-м году, благодаря полученной от местных жителей информации, Погранохраной за незаконное пересечение государственной границы было задержано более сотни нарушителей, в т. ч. вьетнамцы, иракцы, афганцы, россияне и граждане других стран.

Государственная Погранохрана выражает благодарность местным жителям за активное содействие в выявлении нарушений. Призываем информировать нас о незнакомых, подозрительных лицах, которые будут замечены на приграничной территории, «голосующих» на обочинах дороги, а также о вызывающих подозрение транспортных средствах, зарегистрированных за границей, которые могут быть связаны с нарушителями границ либо с контрабандной деятельностью.

Вы живете в приграничье — мы защищаем границу нашего государства и порядок на этой территории, а, следовательно, и ваше спокойствие. Поможем и окажем друг другу поддержку!

Звоните (круглосуточно) по указанным телефонам (анонимность гарантируется!).

Телефон доверия Государственной Погранохраны: **80001060** (анонимный)
Даугавпилское управление Государственной Погранохраны:
Отдел оперативного руководства – т. **65403777**, моб. **22020361**, э-почта: dap.od@rs.gov.lv
Шкяунское отделение - т. **65403760**, моб. **26380553**, Робежниекое – т. **65403763**, моб. **26399875**, Пиедруйское – тел. **65403765**, моб. **26316994**, Каплавское – тел. **65403770**, моб. **26318782**, Силенское – тел. **65403773**, моб. **28633453**.

ANNAS DAGDĀ

27. JŪLIJS
BREIŅEIGUO JAUNEIBA
17:00 Dagdas novada jauniešu sporta diena 2017 /JIC „Parka rozēs” laukumā/

28. JŪLIJS
VASALĀ MĪSĀ - VASALS GORS
12:00 Pludmales volejbols /Dagdas ezera jaunajā pludmalē Jelgavas ielā/
19:00 Mākslas filma „Sapnis” Tikšanās ar režisoru novadnieku Arturu Tomaševski /Dagdas Tautas namā/
23:00 Nakts strībtola turnīrs /JIC „Parka rozēs” laukumā/

29. JŪLIJS
MUNA VOLŪDA MUNĀ SĀTĀ
8:00 Amatnieku un mājražotāju tirdziņš /Pilsētas skvērā/
10:00 Kulinārijas šovs ar folkloras elementiem Latgales mākslas vērtības un radošā darbnīca „Prasmju skūla” /Pilsētas skvērā/
11:30 LR Robežsardzes kinologu paraugdemonstrējumi /Laukumā pie novada domes/
13:00 Zirgu rīkšotāju sacensības /Dagdas pagasta Dagdas Muiža/
20:00 Konkursa „Dagdas novada ziedu dzīpari Latvijas villainē” laureātu apbalvošana /Dagdas brīvdabas estrādē/
21:00 Latgales dziesmu vakars “Sajust Latgolu caur dzīsmi” /Dagdas brīvdabas estrādē/
23:00 Zajumballe ar Juri Ostrovski un Dvinskās muzikantiem /Dagdas brīvdabas estrādē/

30. JŪLIJS
KŪPĀ ASOM SPĀKS
11:00 Sv. Mīse Beresnes Romas katoļu baznīcā. Sv. Annas dienas atļaidas /Svarīnu pagasta Beresnos/
13:00 Latvijas spēkavīru šovs Tautas sporta sacensības „Latvijas spēcīgākā pilsēta” /Dagdas brīvdabas estrādē/
15:00 Putu ballīte bērniem /Dagdas brīvdabas estrādē/

Реинтеграция Донбасса

На Украине опубликовали текст законопроекта о реинтеграции Донбасса, который Верховная Рада планирует рассмотреть во время осенней сессии. Законопроект предполагает возможность введения в регионе военного положения по распоряжению президента Украины Петра Порошенко. В частности, он сможет принимать решение об использовании ВСУ и «других военных формирований» в ДНР и ЛНР для «сдерживания и отпора вооруженной агрессии».

Гигантский айсберг

Ученые сообщили о том, что на западе Антарктиды произошел откол гигантской части ледника Ларсен С, в результате чего образовался один из величайших айсбергов в истории наблюдений. Масса ледника составляет триллион тонн, а площадь айсберга — порядка 6 тысяч квадратных километров, что сравнимо по площади с Уэльсом, сообщает BBC. По словам ученых, сейчас трещина быстро увеличивается в размерах, а течения и ветры теперь могут отнести отколовшийся айсберг в Атлантический океан.

Поддержали поправки в законах о налогах и социальном страховании

В минувший вторник, 11 июля, Кабинет министров (КМ) в ходе рассмотрения налоговой реформы поддержал подготовленные Министерством финансов поправки в законе о подоходном налоге с населения (ПНН), а также в законе о государственном социальном страховании, что приведет к реформам в системе налогов на рабочую силу.

* Поправки первого законопроекта предусматривают переход на прогрессивную налоговую ставку ПНН (20%, 23%, 31,4%), введение единой налоговой ставки в объеме 20% в отношении доходов от капитала и прироста капитала, обложение ПНН дивидендов в единой системе с подоходным налогом с предприятий (ПНП) — т. е., если облагается ПНП, то ПНН не применяется. В

Жертвы наводнения

На юго-западном острове Кюсю из-за продолжавшихся с начала прошлой недели дождей произошли множественные паводки и оползни. В районе бедствия разрушены почти тысяча домов, дороги, железнодорожные мосты.

Количество выпавших здесь только за первые сутки осадков превысило месячную норму июля. Число жертв наводнений и паводков составило 29 человек, сообщают информагентства.

Переезжают?

В мире 710 миллионов людей хотят переехать в другие страны на постоянное место жительства, тогда как 23 миллиона уже готовятся предпринять этот шаг. Согласно результатам опроса, проведенного организацией Gallup в 160 странах мира по заказу Международной организации по миграции, США являются самой привлекательной страной для мигрантов. За ними следуют Великобритания, Саудовская Аравия, Франция, Канада, Германия и Южная Африка.

Минфин информирует

мого налогами дохода. Также с 5 до 10 лет продлевается срок договора страховки (с накоплением средств), чтобы плательщик имел право применить оправданные расходы.

Кроме этого, поправками предусматривается, что ПНН облагаются выигрыши свыше 3000 евро. К доходам за продажу леса на корню применяется прежняя ставка — 10% ПНН. При этом норма расходов устанавливается в размере 20% (до сих пор — 25%).

Поправками предполагается продлить срок освобождения от ПНН в отношении доходов, получаемых от государства и Евросоюза в виде поддержки для развития сельского хозяйства (до 2023 года), а также в отношении доходов, полученных от отчуждения сельхозугодий (до 1 июля 2023 года).

* В свою очередь, поправки в законе о государственном социальном страховании предусматривают в этот вид страхование включить также страхование здоровья, увеличив ставку обязательных выплат государственного соцстраха на 1%.

Если доход лица, ведущего хозяйственную деятельность, в месяц не превышает размера минимальной зарплаты, 5% от дохода следует вносить в 3-й пенсионный уровень. Если годовой доход от хозяйственной деятельности не превышает 50 евро, выплаты в 3-й уровень можно не вносить. Однако если доходы лица, ведущего хозяйственную деятельность, достигают или превышают минимальную зарплату, оно от доходов, достигающих «минималки», вносит обязательные выплаты в прежнем порядке (пенсионное страхование, на случай инвалидности, материнства, болезни...). В свою очередь, с доходов, превышающих

уровень минимальной зарплаты — обязательные выплаты государственного социального страхования в размере 5% (пенсионное страхование).

Планируется, что после рассмотрения в Сейме поправки вступят в силу с 1 января следующего года.

Уголки краславские...



Летние зарисовки.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

“Creative and English”

в краевой центральной библиотеке

Отдел детской литературы Центральной библиотеки Краславского края во время летних каникул ежегодно организует для детей и молодежи развлекательные и приключенческие мероприятия.

В 2016 году это был Марафон чтения на летних каникулах, успешно стартовавший и получивший положительные отзывы как среди посетителей библиотеки, так и во время дискуссии и обмена опытом работников публичных библиотек в столичной Национальной библиотеке. В рамках Марафона на летних каникулах жители и гости края читали книги и журналы, участвовали в творческих мастерских, играли в настольные и компьютерные игры, весело проводя досуг в библиотеке. Это мероприятие пользовалось популярностью, многие участники выразили желание продолжить традицию.

На основании полученного в прошлом году опыта, возникла идея на летних каникулах — в период с 5 по 30 июня — организовать в отделе детской литературы творческие мастерские «Creative and English» для детей в возрасте от 7 до 12 лет.

С детьми ежедневно работала Линда Грибуле, в свое время окончившая Краславскую основную школу и продолжившая обучение в колледже «Astor» (Великобритания). Каникулы Линда каждый год проводит в Латвии, у бабушки Ларисы. Более того — в будущем она намерена вернуться в родную Краславу.

«На школьных каникулах положено отдыхать. А кто сказал, что отдых не может быть содержательным?», — считает Линда.

В июне участники творческих мастерских весело провели свой досуг — прошли интересные мероприятия, работа в команде, презентации, конкурсы, экскурсии по городу, посещение музея, постановки театра теней, празднование дней

рождения, знакомство с библиотекой, виртуальное путешествие в космос, чтение книг из коллекции «Детского и молодежного жури». Эти мероприятия объединили участников «Creative and English», предоставив возможность совершенствовать навыки разговорного английского и умение сотрудничать в коллективе. Встречи сплотили участников, живущих в Краславе или приехавших из других городов.

Самые яркие воспоминания участников связаны с посещением парка аттракционов «Airsoft» семьи Подяво, где все — и дети, и взрослые — получили заряд энергии на оставшееся время каникул. Они играли в футбол, участвовали в эстафетах, обливались водой и подвели итоги работы в мастерских.

«Никаких скучных уроков! Приключения и веселье, улучшенные навыки разговорного английского, увлекательный отдых и новые друзья — все это собирало всех нас в июне в Краславской библиотеке» (из детских отзывов во время опроса в конце творческих мастерских).

Спасибо Краславской краевой думе за возможность привлечь молодежь к участию в проекте занятости и поработать в центральной библиотеке края, коллективу «Краслава Д» — за лакомствам, семье Подяво — за отличную возможность активно отдохнуть и познакомиться с местными природными красотами, а также И. Стиврину — за обеспечение транспортом.

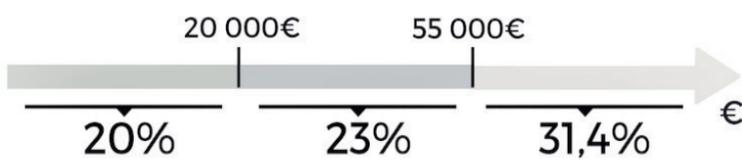
Жанета МОИСЕЯ,
библиотекарь отдела
детской литературы
краевой центральной
библиотеки.

Kā mainīsies iedzīvotāju ienākumu nodokļa (IIN) likme?

2017. gadā 23%

Progresīvā IIN ieviešana

IIN likme ienākumam līdz: 20 000€	2018., 2019. un 2020. gadā 20%
IIN likme ienākumam: 20 000,01€ - 55 000€	2018., 2019. un 2020. gadā 23%
IIN likme ienākumam virs: 55 000€	2018., 2019. un 2020. gadā 31,4%



свою очередь, к дивидендам, заработанным до 31 декабря с. г. и на уровне предприятия, в соответствии с предыдущими нормами законодательства, облагавшимся ПНП, применяется переходный период — 2 года, на протяжении которых применяется прежняя ставка ПНН — 10%.

Кроме того, поправки определяют применение дифференцированного необлагаемого минимума в течение таксационного года: работодатель будет применять прогнозируемый Службой госдоходов (СГД) дифференцированный необлагаемый минимум, информацию о котором получает из СГД дважды в год.

Помимо этого, поправками предусматривается повышение необлагаемого минимума для пенсионеров: в 2018-м году — 3000 евро (250 евро в месяц), в 2019-м — 3240 евро в год (275 в месяц), в 2020-м — 3600 евро (300 евро в месяц).

В рамках налоговой реформы определены изменения в области применения оправданных расходов: максимальный объем таких расходов на образование и услуги здравоохранения будет составлять 600 евро в год (за каждого члена семьи), но не более 50% от расходов на данные цели, а также на пожертвования (в т. ч. для политических партий).

Также планируется определить ограничения по выплатам в частные пенсионные фонды и страховых премий — 4000 евро в год, но не более 10% от облагае-



Nodokļu reforma mazinās ienākumu nevienlīdzību

Minimālā alga 2017. gadā: 380€	2018. gadā: 430€	2019. gadā: 430€	2020. gadā: 430€
Maksimālais neapliekamais minimums 2017. gadā: 115€	2018. gadā: 200€	2019. gadā: 230€	2020. gadā: 250€
Atvieglojums par apgādībā esošajiem 2017. gadā: 175€	2018. gadā: 200€	2019. gadā: 230€	2020. gadā: 250€

Шкельтово: таланты и поклонники



Группа поддержки Яниса Бижана.



Последние деревенские новости.



Бригита Маделане: посвящение малой родине.

Шкельтово. К назначенному часу к зданию нардома прибывают автомашины, семейные ручейки с улиц поселка сливаются в полноводную реку. У многих в руках букеты цветов. Праздник не простой – двойной: день чествования совершеннолетних, а еще шоу талантов. Мы часто говорим – дар Божий, а на самом деле одаренными людьми не рождаются, ими становятся. Все начинается с мечты и веры в собственные силы. Да и истинное наслаждение в жизни постигают те, чьи сердца бьются во благо других. Талант – это неустанный труд, помноженный на вдохновение. Об этом очень проникновенно говорила уроженка здешних мест Вия Кудиня, чей музей хлеба в Аглоне давно обрел не только республиканскую, но и международную известность.

Отдадим должное ведущей Астриде, в чьем исполнении поэтические строки придали вечеру удивительную лиричность и задушевное звучание.

«Manu ilgu, sapņu mala
Tī, kur azari bez gola...»

Это посвящение Аглоне поэтессы Ники Колны, а точнее – Вероники Кудини, гордости Шкельтовской волости.

арад юных талантов блестяще открыла пианистка Диана Илишко. Великолепная увертюра, взорвавшая переполненный зал! И первый подарок виновникам торжества, достигших совершеннолетия.

Пусть всего четверо, по ходу вечера в их адрес звучала главная мысль – о преданности отчому краю. Об этом и красноречивая фраза Вии Кудини: «Где родился, там и пригодился». Конечно же, хозяйка Аглонского музея хлеба пришла не с пустыми руками, вручив каждому виновнику торжества теплый каравай. Будет хлеб, зазвучат и песни!

В праздничной программе хватало песенных номеров. Очень тепло зрители встретили солистку, исполнительницу авторской песни Бригиту Маделане, чья творческая деятельность неразрывно связана с малой родиной. Живя и работая в Даугавпилсе, она не забывает родное Шкельтово. Песни под гитару – всегда откровенный разговор.

Многожанровость – это залог успешности мероприятия. С первых номеров две пары студии спортивно-балльных танцев Александра Богинича завоевали симпатии сельских зрителей. Блеск сценических костюмов, плюс мастерство: вальс, румба, ча-ча-ча... Необычным было и представление залу восемнадцатилетних – с расшифровкой смысла имен. Предназначение Санты, несмотря ни на что, совершенствоваться и любить. О своем будущем пути уже двенадцатиклассница Аглонской

Субботний вечер, тихий, теплый. Редкость для нынешнего хмурого лета, до предела усложнившего и без того трудные сельские будни. Травы перерастают, а накосить сена повезло лишь счастливым. Нытикам не место в деревне, а потому выкручивайся в любой ситуации. Да и делу – время, потехе – час.

средней школы Санта Шайтере еще размышляет, а в момент поздравления родственники и друзья высказали очаровательной девушке множество пожеланий. Как и Елизавете Богдановой, чье имя в переводе с древнееврейского «Бог мой – клятва». Она любопытна, уравновешена, всегда доводит начатое до победного конца, а самое важное в ее жизни – семья. Наша Елизавета не скрывает, что не ошиблась в выборе профессии – она будущий кондитер.

Главная миссия Яниса – искусство приспосабливаться к обстоятельствам, меняться и расти духовно. Все верно: Янис Бижан, учащийся Рижского государственного техникума, полностью убежден в правильности избранного пути. Мечтал и станет авторемонтником. Очень востребованная специальность. Кстати, со всеми «именинниками» мне довелось побеседовать до начала торжества, и, честно скажу, все четверо оставили самое лучшее впечатление. Общая черта – уверенность, спокойствие, а еще нескрываемая благодарность родителям. Каждого поздравляли не менее двух десятков приглашенных гостей, что и придало вечеру знакомый колорит выпускного бала. Впереди – взрослая жизнь. Памятный знак с цифрой 18, без сомнения, пополнит домашние архивы. Забегая вперед, скажу, что и все артистичные участники смотра талантов тоже получали эффектный выпел с надписью «Таланты Шкельтовской волости». И, как уверенно провозгласила хозяйка очага культуры Астрида Лейкума, в этот июльский день родилась новая традиция. Четвертый совершеннолетний, принимавший напутствия – Евгений, учащийся техникума. Спокойный, уверенный в себе и отвечающий смыслу имени – «благородный».

«А главный гость кто?» – спросите вы. Отвечая: выпускник местной школы, а ныне ректор, профессор Даугавпилсского университета, член-корреспондент Латвийской академии наук, доктор биологии, председатель совета ректоров Латвии Арвид Баршевскис... Обращаясь к юношам и девушкам, высокий гость подчеркнул, как важно в юные годы определить главную цель в жизни. Все начинается с мечты, теперь перед молодыми открыт весь мир. Самый точный путь к признанию – знания и трудолюбие. Дорогу осилит идущий.

Следующего талантливого земляка ведущая представляла заочно. Поселок на перекрестке дорог стал родиной уникального художника Валдиса Гребжа. Его рукам в одинаковой степени подчиняются глина, стекло, лоза, камень, и даже газобетон. В этот день мастер не смог прибыть на праздник талантов, поэтому накануне он в этом же здании учил желающих делать глиняные свистульки.

...Однако вернемся на сцену, где во всей красе продолжали блистать местные таланты. Женский вокальный ансамбль «Звонница» – давно признанная визитная карточка волости и гордость руководителя Лены Афанасьевой. По-настоящему порадовали поклонников современного танца две местные группы – «Draiskuli» и «Solis augšup». С успехом прошел на шкельтовской сцене и дебют поющего ансамбля из соседних Вишек «Anima Corde». В целом же явно преобладали молодежные номера, что усиливало надежды на день завтрашний. Только явно не хватало прозы деревенской жизни, и этот пробел с лихвой восполнил местный любительский театр режиссера Валентина Янкевич. Тема – злободневная: деревенская «точка», вокруг которой бурлит своя жизнь. Две подружки додумались крышивать местный бизнес, и получилась из этого сюжета настоящая комедия.

Под занавес взволнованные и счастливые восемнадцатилетние писали пожелания, а затем записки вместе с разноцветными шарами взмыли в вечернее небо.

Пусть сбываются юношеские мечты! Все только начинается... Открывая и закрывая торжественную церемонию, руководитель волости Ирена Малюхина произнесла в адрес двойных героев замечательного вечера множество волнующих сердца слов. Забота о людях здесь – кропотливый каждодневный труд. В доказательство – приглашение на танцевальный вечер группы «Covers Crew».

Спасибо всем – талантам, поклонникам и вступающим во взрослую жизнь парням и девушкам.

Праздник удался на славу!

Алексей ГОНЧАРОВ.



Памятный знак вручает Ирена Малюхина.



Вия Кудиня — как всегда, с подарками.



Восемнадцатилетняя Санта (слева) — снимок на память.



Ректор Даугавпилсского университета А. Баршевскис.



Балльные танцы — демонстрация талантов.

Ремонт в Краславском православном храме святого Александра Невского успешно завершён

Благодаря ремонтным работам в рамках проекта № 16-03-AL33-A019.2201-000008 «Приведение в порядок православной церкви Александра Невского для улучшения качества услуг», Краславский православный храм преобразился до неузнаваемости.

По благословию Преосвященного Александра, епископа Даугавпилсского и Резекненского, ремонт в церкви начался в апреле. Несмотря на ряд непредвиденных препятствий, недавно они были успешно завершены. Можно смело утверждать, что сегодня он является одним из самых красивых православных храмов не только в Латгалии, но и во всей Латвии.

В рамках проекта старые ветхие окна были заменены на новые деревянные, по внешнему виду аналогичные предыдущим. Находящиеся в аварийном состоянии двери также заменены на новые дубовые. Принимая во внимание то, что православная церковь Св. Александра Невского находится в историческом центре Краславы, а двери и окна церкви являются неотъемлемой частью фасада, внешний вид храма с новыми окнами и дверями был согласован со специалистами Государственной инспекции по охране памятников культуры.

В ходе реализации проекта в церкви проведены внутренние ремонтные работы, восстановлена электропроводка, заменено половое покрытие, отремонтированы потолки и стены. В дополнение к запланированным в рамках проекта работам, благодаря пожертвованиям, был реновирован иконостас, благодаря чему еще очевиднее стала красота и величелие храма.

Расходы на выполнение ремонтных работ в рамках проекта были запланированы в размере 28908,53 EUR, в т. ч. 26017,67 EUR (90%) — финансирование Европейского сельскохозяйственного фонда развития села, 1445,00 EUR (5%) — софинансирование Краславской краевой думы, 1445,86 EUR (5%) — софинансирование Краславской православной церкви Св. Александра Невского.



Иерей Краславской православной церкви Св. Александра Невского Ростислав Терехов отметил: «Я очень благодарен всем, кто принял участие в ремонте, кто поддерживал работы — как финансово, так и вкладывая свой труд, терпение, понимание. Большое спасибо ООО «Архис» за разработку технического проекта и внесенные в него поправки; обществу «Партнерство Краславского района» — за возможность участвовать в конкурсе и получить финансирование на реализацию проекта; Южно-Латгальскому региональному сельскохозяйственному управлению СПС — за помощь в реализации проекта, Краславской краевой думе — за софинансирование, ООО «Ренессанс» — за качественную и своевременную работу; ООО «Левен» — за обеспечение услуги стройнадзора; стройуправле Краславского края и Латгальскому региональному отделению Государственной инспекции по охране памятников культуры — за выдачу необходимых согласований и разрешений. Спасибо также жителям, предпринимателям края и прихожанам — за пожертвования, терпение и поддержку».

Благодаря проекту, церковь приведена в порядок, ее среда стала более безопасной и современной. Это положительно скажется не только на образе храма, но и на имидже всей Краславы — привлекательного, ухоженного города с богатыми культурно-историческими традициями и сакральным наследием.



Подробнее о Европейском сельскохозяйственном фонде развития села доступно на интернет-портале Европейской Комиссии — ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020_lv

Татьяна КОЗАЧУК, руководитель проекта.

Концерт в честь праздника Скайстской волости

Начало девятого праздника Скайстской волости ознаменовалось ревом мотоциклов краславских мото клубов «Queercus» и «Gassaga», а в продолжение зрителям предложили концерт самодеятельных коллективов четырех краев.

Открыли мероприятие самые юные скайстские танцоры — детская группа ритмичных танцев «Taugenīši» (рук. Санита Вецеле).

Уже в третий раз свои звонкие песни на латышском, русском и польском языках гостям праздника дарил студия «Кропелки» из Краславской польской основной школы им. Гр. Платеров под руководством Сергея Артеменкова.

Так вышло, что самые близкие гости — самодеятельные коллективы из Константиновской волости Дагдского края (девичья группа ритмичных танцев «Dance is my feelin» (рук. Агрида Зейле) и группа линейных танцев «Magnolija» (Сандра Матея) — на празднике Скайстской волости выступили впервые.

Самыми дальними гостями на сей раз были представители Жигурской волости Вильянского края. Группа ритмичных и линейных танцев «Punktiņi» при Жигурском нардоме действует уже десять лет, руководит ею Лайма Тиммермане. Начинали с танцев в стиле кантри, а со сменой руководителя изменился и стиль — на диско. Одно из самых высоких достижений коллектива, а также серьезный вызов — это приглашение два года подряд принять участие в Балвском кубке линейных танцев, где они получили титулы «Самые артистичные» и «Самые элегантные». Этот коллектив относится к тем, что постоянно удивляют зрителей. Вот и на празднике в Скайсте они продемонстрировали «Турецкий танец» — с султаном, который возлежал посреди сцены и наблюдал за танцовщицами.

Всех приятно удивил Владимир Недужа, сочинивший и прочитавший стихотворение, посвященное Скайсте и ее жителям. Автор выразил надежду на то, что до следующего праздника волости кто-нибудь напишет для его текста музыку и появится новая песня.

Конечно, любой концерт в Скайсте немислим без нашей солистки Лауры Лене, а также группы линейных танцев местного нардома «Harmonija» (рук. Санита Вецеле).

Неблизкий путь на скайстскую сцену отмерил еще один коллектив — ансамбль русской

песни «Калина» из Марциенской волости Мадонского края (рук. Светлана Ермолова). Сотрудничество с коллективами Марциенской волости налажилось давно. Участие в первом празднике Скайстской волости принимал марциенский ансамбль популярной музыки «Varavīksne», а коллектив «Labākie gadī» выступал на некогда популярном празднике озера Сиверс.

Зрителей развлекало песнями трио Извалтского нардома «Ozols», к которым присоединился женский вокальный ансамбль «Blāzma» (руководит обоими Анда Лейкума). С танцами выступили группы восточных танцев «Alisa» — из Каплавы и Извалты (рук. Агла Забелова), с песнями — константиновский вокальный ансамбль «Vēja zvans» (рук. Алберт Степиньш).

В завершение концерта поздравления с совершеннолетием принимал ведущий концерта Арманд Вецелис.

После всех выступлений за добросовестный труд благодарил депутата краевой думы

Викторию Лене и художественного руководителя Скайстского НД Гунту Ляксу-Тиминску. Отметили также вклад жительниц волости Олиты Шкутане и Луции Шкутане в улучшение визуального облика поселка. Занятые временными общественными работами Мариана и Петерис Люта получили благодарность за прилежный труд при подготовке площадки к празднику волости.

Ну, а затем до самого утра на балу под открытым небом играли Нормунд и Валдис.

Ивета ЛЕЙКУМА.



Третий «Фест» в Дагде: фестиваль растет и развивается

Вот уже третий год подряд в Дагде проходит Международный фестиваль белорусской песни и танца «Фест». 8 июля в городе состоялись главные фестивальные концерты. Традиционными площадками стали: крыльцо и площадь перед краевой думой, задний двор Центра здоровья и социальных услуг «Дагда», а также парковая эстрада.

На этот раз мероприятие отличалось большим количеством участников, солидным финансированием, которое склады-

па ведущих, обеспечивая представление номеров на латышском и белорусском языках. Среди фестивальных «конферансье» оказался и Владимир Бабичев, входивший в состав группы «Аурум» из города Дубровно (Беларусь). Наши читатели знакомы с Владимиром по публикациям в «Эзерземе», он давний друг и партнер по культурному сотрудничеству с Дагдским краем. Во время концерта гость из Беларуси удивил всех, представив один из коллективов на латышском языке, что вызвало бурный восторг у публики.

Зрительские места на эстраде стали заполняться, как только прекратился дождь, к середине концерта публика заня-

вышитый к 15-летию Союза и 100-летию Латвии рушник. Вышивают его все белорусские культурные общества страны, во время концерта состоялась торжественная передача рушника от белорусов Резекне белорусам Лудзы. Дойдет очередь и до Дагды, а также до Краславы. Длина этого изделия ручной работы — 7 метров. Красивый будет подарок к столетию родины!

Долгий концерт не был утомительным. Публика имела возможность купить сувенир в белорусском стиле, попить вкусного кваса, узнать обо всех туристических возможностях Дагдского края (работал киоск туристического центра). А тот, кто проголодался, имел возможность на месте купить порцию вкусного шашлыка — свежего, «с дымком»... Ближе к вечеру был зажжен купальский костер, а ведущие концерта познакомили всех присутствующих с традициями этого древнего белорусского праздника, так схожего с нашим любимым Яновым днем.

По сложившейся традиции, финал «Феста» — это обмен подарками, благодарностями, комплиментами и надеждами на новую встречу. Теперь уже можно сказать, что Дагда становится центром белорусской культуры Латвийской Республики, как бы пафосно это ни звучало. Когда я сказал об этом главному организатору мероприятия, председателю Дагдского белорусского общества «Вербица» Татьяне Гогалинской, она скромно улыбнулась и предложила «сначала дожить до следующего года».

Скромность — всегда украшение. Но с фактами не поспоришь. Впереди у «Феста» долгая и плодотворная жизнь. Чего мы ему и пожелаем от всего сердца!

Андрей ЯКУБОВСКИЙ.
Фото автора.



вались из средств краевой думы, «Центра поддержки НГО Южной Латгалии», а также Министерства культуры Латвийской Республики. Кроме коллективов из Латвии (представлены были Дагдский край, Даугавпилс, Резекне и Резекненский край, Ливаны, Елгава, Прейли), фестивальную программу обогатили зарубежные гости из Литвы (два коллектива из Висагинаса), Польши (фольклорные группы из городов Наревка и Горподок), Беларуси (эту страну представляли самодеятельные артисты из Минска, Новополюцка, Сморгони, Старо-Борисова, Дубровны и Дисны).

Во время гала-концерта участники и зрители приветствовали не только новый мэр Дагдского края Айвар Трулис и консул Республики Беларусь Антонина Струневская, но и целых три депутата Сазыма, что само по себе говорит об изменении статуса мероприятия.

Утренний концерт в центре города много публики не собрал, большинство явно предвкушало вечерний праздничный марафон на эстраде, а вот для жителей пансионата «Ābeļdārzs» выступление участников фестиваля становится большим и ярким подарком вот уже третий год подряд.

Традиционное шествие коллективов от Народного дома до парковой эстрады чуть подпортил дождь, который был достаточно сильным, но, к счастью, совсем непродолжительным. Участники фестиваля появились на сцене эстрады хотя и несколько «подмоченные», но бодрые и улыбочивые.

В этом году концерт вела целая груп-

ла практически все. Традиционно, абсолютно все коллективы встречали тепло и шумно.

Концерт продолжался около пяти часов без перерыва. И это несмотря на то, что один коллектив исполнял не более трех номеров. Что ж, участников становится все больше, поэтому стоит подумать о том, чтобы проводить «Фест» не в один день, а в два-три... Думаю, это очень верное решение: можно будет создать жюри фестиваля, которое станет отбирать для гала-концерта самые яркие выступления. При этом возможность выступить на публике будет у всех желающих. Один из организаторов фестиваля, руководитель отдела образования, культуры и спорта Дагдского края Мария Мицкевича, рассказала мне, с каким воодушевлением воспринимают все участники приглашение на «Фест». Коллектив «Наровчанка» (Польша), в составе которого в основном люди преклонного возраста (старейшему участнику недавно исполнилось 75 лет), преодолел путь в 18 часов на автобусе, выступил в двух концертах (утреннем и вечернем) и отправился в обратный путь, снова 18 часов. Согласитесь, что один этот факт говорит о необходимости подобного фестиваля гораздо больше, нежели самый красочный и подробный отчет. Среди участников «Феста» были и такие, кто привез с собой большую группу поддержки, были и те, кто приехал накануне, чтобы успеть освоиться со сценическими площадками Дагды.

На гала-концерте фестиваля был представлен проект Союза белорусов Латвии:



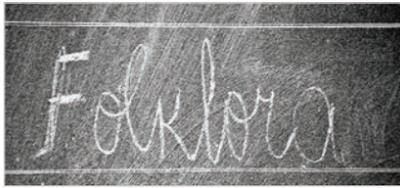


С народной песней – со времен Атмоды

Руководитель фольклорной группы «Mozi latgalīši», учительница музыки Силвия СТИВРИНЯ пригласила нас в свой класс в Извалтской основной школе. Первый рассказ в рамках проекта «Из поколения в поколение» — о сохранении традиций фольклора и передачи их следующим поколениям.

Коллектив «Mozi latgalīši» — в неизменно безупречных народных костюмах, с блеском в глазах участников и улыбками на лицах — часто встречаю этим летом на разных мероприятиях: на встрече «Экспресса столетия Латвии» в Индре, на Празднике летнего солнцестояния в Дагде...

Вы руководите двумя детскими фольклорными коллективами — «Mozi izvoltiši» un «Mozi latgalīši». Отлича-



ется ли их репертуар? Как часто выступаете?

«Mozi izvoltiši» — это фольклорная группа Извалтской основной школы, а в «Mozi latgalīši» вначале выступали дети из Шкельтовской волости.

Нас всегда приглашают на праздники равноденствия — Микельдиена, Мартиньдиена... Выступаем на Рождество, Пасху, Лиго. И для каждого из этих праздников требуется своя программа.

«Mozi izvoltiši» принимают участие в программе школьных фольклорных групп. Координатор данной программы — Анна Каркле из Ливан. Часто являемся участниками различных мероприятий, организуемых Центром содержания образования, а также смотров. Также не могу не упомянуть конкурс рассказчиков, «Anekošu virpulis», конкурсы певцов и прочие.

«Mozi latgalīši» уже принимали участие в празднике песни, в международном фольклорном фестивале «Baltica». В марте этого года выступали в смотре «Baltica 2018». Заработали высокую оценку — 1-ю степень (почти блестяще).

В последнее время мы больше все-таки «Mozi latgalīši».

Как «Mozi latgalīši» попали во взрослую программу международного фестиваля «Baltica»?

Спасибо за это следует сказать Язепу Добкевичу. Он посоветовал нам попробовать — и все в итоге получилось.

Интересно ли детям участвовать в мероприятиях вместе со взрослыми?

Да, им очень нравится. На детских мероприятиях больше разных творческих мастерских, а в общении со взрослыми они черпают неоценимый опыт.

Что с заинтересованностью детей? Приходится ли их уговаривать?

Скорее, наоборот — кое-кого приходилось отговаривать от участия в мероприятиях, чтобы еще немного подросли, ведь выдержать это не так-то легко. Они слышат разговоры о том, как интересно было и, естественно, хотят сами это испытать. Детей к мероприятиям следует подготовить. Необходимо воспитывать чув-

ство ответственности. Им нужно понять, что участие в таких мероприятиях — это великая честь. Очень важно, чтобы ребенка также поддерживала семья. Просто чудесно, если дети поют вместе со своими родителями.

В фольклорной группе вы не только поете, но и осваиваете многие другие навыки.

Детям очень нравится играть. В Ливанах ежегодно проходит конкурс «Rotaļnieks», где дети демонстрируют свои умения в проведении игр.

Силвия, а вам самой любовь к фольклору досталась в наследство от родителей?

Если изучить мое генеалогическое древо, скорее всего, я пошла по духовной линии. Бабушка знала кое-какие народные песни, могла пересказать фабулу на русском языке, но при этом дома больше звучали церковные песни.



Любовь к народным песням зародилась во мне в период Атмоды. Училась в то время в Даугавпилском педагогическом институте. Мы, четверо однокурсницы-единомышленницы, не могли смириться с тем, что происходило тогда вокруг. Отправились в Кокнесе, организовали там фольклорную группу. Сегодня, мысленно возвращаясь в то время, понимаю, что начало это было очень наивным!..

Ауэра Пумпуре, Имант Калниньш... Это было время Атмоды, когда начали понимать, наконец, силу народных песен, укрепляющих дух и в нас самих. Из Кокнесе в Даугавпилс ездили трижды в неделю.

Таким был мой старт на ниве фольклора — вместе с национальным пробуждением.

А почему выбор пал на Кокнесе?

Моя сокурсница живет в Скриверах, к тому же в Кокнесе, можно считать, была более «национальная» атмосфера. Замковые развалины, берег реки — это было очень романтично...

Было много единомышленников?

Собирались довольно большой группой — студенты, молодые люди, которые осмеливались говорить и думать по-другому, не так, как было принято в советском обществе. Мы четвером ездили из Даугавпилса: я —

краславчанка, одна даугавпилчанка, по одной из Тукумса и из Скривери. Хватало и местной молодежи.

...Исполняли народные песни, много разговаривали. В воздухе уже витало предощущение Атмоды, зрела мечта о свободном государстве. Протестуя против стагнации, наблюдавшейся в те годы, против коммунистического режима, я и еще одна моя однокурсница не пошли на выпускной в своем вузе. Так мы проявили свою позицию. Уехали в Кокнесе, где состоялся концерт. Моя мама по этому поводу очень переживала.

А диплом получили?

Да, конечно! Но с претензиями о таком моем «непотребном» поведении...

Куда жизненный путь привел после окончания вуза?

Окончила институт в 1988-м году и начала работать учителем музыки в Извалтской школе. Однако параллельно учебе, уже в 1986-м, в поезде, по дороге из Краславы в Даугавпилс, встретила знакомую, дочь бывшего председателя сельсовета Аренда Осиса. Она сказала, что в Извалте нужен руководитель хора. Это было очень ответственное и рискованное дело — еще будучи студенткой, получить готовый хор, с которым до того уже работали настоящие дирижеры. В основном исполняли с хором народные песни. Для выступлений на фольклорных мероприятиях придумали коллектив, и с 1987-го года остались фольклорной группой «Izvoltiši». Когда начинали, состав коллектива был относительно молодой. Потом начали создавать семьи, рождались дети... Тогда поняли, что дети должны выступать вместе с нами. Был период, когда детишек было очень много. Готовились к смотрам, принимали участие в международном фестивале «Baltica», дружили с эстонцами, выступали у них, а еще — с бельгийцами. Так продолжалось примерно до 2000-го года. А затем родилась млад-



шая дочь и я на какое-то время отошла от работы в коллективе. Но уже в 2001-м организовала в школе фольклорную группу «Mozi izvoltiši».

В чем черпаете вдохновение? И откуда берете фольклорный материал?

Очень рада тому, что в Извалте сохраняются фольклорное наследие и традиции. Материала достаточно. В далекие 50-е годы жители Извалты вместе с другими коллективами Латгалии принимали участие в фольклорной поста-



новке в Риге. Материалы того выступления сохранились.

В школьных фольклорных смотрах необходимо принимать участие с программами на разные темы — «Отчий дом», «Конь», «Лес» и пр. Чтобы выступления получились интересными, песня должна «обрасти». А к этому следует приложить нема-

много усилий. Найти песню довольно просто, но следует серьезно подойти к тому, чтобы 7-минутное представление исполнить интересно, красиво. Когда готовили программу по теме «Конь», долго не могла сообразить, как «связать» все песни воедино. И вдруг однажды ночью возникла идея: вспомнила, что в Извалте живет коневод Владислав Целитан. Оказалось, что он — дядя одной из моих воспитанниц, брат мамы. Расспросили о его работе, о песнях, которые нравятся, и в итоге создали целое представление. Получилось очень интересно.

Вы являетесь латгалкой?

Мой род — из Асуне Дагдского края, ближе к Шкяуне. Тамшний латгалский язык отличается от извалтского говора. Раньше в семье время от времени «пеняли» друг другу на неправильный выговор, затем реши-

младшая дочь стали больше внимания уделять танцам. Они и теперь принимают участие в мероприятиях Извалтской танцевальной группы «Rudņa». А еще Мадара Винета поет в ансамбле девочек «Zemenes».

Меняется ли со временем фольклор? Появляются ли новые песни?

Старое никуда не пропадает, приходят лишь новые манеры исполнения. Например, этномузыкант Кристине Каркле-Пуриня и фольклорная группа «Rakstu raksti», пост-фольклорная «Rikši».

То же самое и с народными костюмами. Можно придерживаться канонов, можно надеть стилизованный наряд, что

сегодня очень модно...

Да, важно, что и как делаешь... Настоящие народные костюмы следует носить с почтением и гордостью.

Как вы считаете, останутся ли в памяти детей, участвующих в фольклорной группе, народные песни? Даже в том случае, если, когда вырастут, они покинут родину...

Дети очень разные. Но песни, освоенные в этом возрасте, традиции, безусловно, останутся в памяти. В следующем году исполнится 30 лет с тех пор, как

ли общаться на литературном языке. Но могу, естественно, и по-латгалски.

Так интересно вспомнить старинные слова: *kiseņs, kulda, cibuli, skora...* Это наследие, безусловно, следует сохранить.

А ваши дети поют в фольклорной группе?

У меня трое детей. Старшей, Агнесе — 27 лет, сыну Мартиньшу — 26, а младшей дочери Мадаре Винете — 17. В свое время в коллективе выступали все мои дети, позже сын и

работают в школе. Мои бывшие ученики разлетелись по всему миру, но я вижу, что они интересуются тем, что происходит на родине, не утратили связи с Латвией. В соцсетях всегда комментируют фотографии нашей фольклорной группы...

Народная песня и интерес к фольклору останутся — в жизни и в нашей памяти...

Ивета ЛЕЙКУМА.

Подготовлено в рамках проекта «No raudzēs raudzē», поддержанного Фондом культурного капитала.



Астрологический прогноз на неделю (с 17 по 23 июля)

все начинания должны быть продуманы. Ну, и близким тоже хочется вашего внимания.

ОВЕН (21.03-20.04). Перестаньте бороться за признание окружающих ваших старших заслуг, лучше нацельтесь на новые достижения.

Середина недели — отличная возможность для новых деловых знакомств. Не пытайтесь насильно осчастливить близких.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Период апатии останется в прошлом, окружающие оторвут от вашей энергии, с которой вы броситесь завоевывать мир. Но импульсивность может вас подвести. Выходные к вам могут нагрянуть веселые друзья.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Сбывается все, о чем мечтаете в любом обществе вы притягиваете взоры противоположного пола, умеете непринужденно и легко вести разговор и все успеваете. Еще немного рассудительности - и мир у ваших ног!

РАК (22.06-23.07). Главная формула вашего успеха - умение общаться с людьми. Обстоятельства на вашей стороне. Знакомьтесь, обменивайтесь идеями, продвигайтесь вперед и ничего не бойтесь. Не засиживайтесь в четырех стенах.

ЛЕВ (24.07-23.08). Не держите судьбу за хвост. На первое место поставьте вечные ценности. Пересмотрите график жизни, не перенапрягайтесь. Не забывайте говорить «спасибо» судьбе и близким людям.

ДЕВА (24.08-23.09). Настало время штурма новых высот. Не стесняйтесь блеснуть своими знаниями и умениями. Внимательно прислушайтесь к новым предложениям, имеет.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Действуйте активно, с огнем, но не шагайте напролом - и вы добьетесь успеха. Не стоит тратить свои силы на то, чтобы показать, что вам все по плечу. Домашние всегда поймут и поддержат вас.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Настройтесь на практическую деятельность и сосредоточьтесь на результате. Ваши мечты ждут своего воплощения. Держите себя в руках, если не желаете иметь больше врагов, чем друзей.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). В этот период вы ни за что не упустите своей выгоды. Везде вас ждут новые друзья и новые перспективы. Судьба сулит успех в сфере работы, поэтому о делах не забывайтесь.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). У вас хорошая интуиция, быстрая реакция, и вы можете воспользоваться своим и чужим опытом. Всегда найдутся люди, которые поддержат вас. Дышите полной грудью и впитывайте все краски жизни.

То, чего вы не знали о грибах

Грибы привлекают внимание не только разнообразием своих видов и вкусов. Каждый любитель природы ценит пользу, которую приносят дрожжи, закваски, плесень. Есть также и опасные грибы. Их обязательно нужно знать «в лицо». Все интересные факты о грибах основаны на сведениях, что лишь одна десятая часть их свойств изучена человеком.

В составе каждого гриба - около 90% воды. Существуют грибы, которые летают. Это микроскопические биологические виды - например, плесень, которая таким способом появляется на продуктах.

Скорость роста грибочки составляет меньше 10 сантиметров за целый год. Именно гриб считается самым большим земным существом. К примеру, на континенте Северная Америка есть место в 900 гектаров, которое оккупировал грибок. Можно предположить, что грибочка данного вида составляет несколько сотен тонн. Захватывая новую территорию, гриб убивает на своем пути другие растения.

Существуют хищные грибы, которые охотятся на амёб, ногохвосток и червей-нематод. Один грибочек бледной поганки имеет такое количество яда, которого достаточно для того, чтобы отравить четырех людей.

Привычные для нас сыроежки и розовые волнушки считаются ядовитыми в Германии, олята и те же сыроежки - во Франции, маслята - в Италии, белые грибочки - в Швейцарии. Эти виды в перечисленных странах жители собирать не рискуют.

В помощь садоводам. Обязательно ли каждый год выкапывать тюльпаны? Тюльпаны могут расти и в полугени, если в вашем регионе сухое и жаркое лето. Дело в том, что для вызревания цветолопки растениям необходима температура не ниже 20-25 °С, причем в течение месяца. Если этого нет, то и цветочков нет.

Именно из-за просушки тюльпанов при данной температуре их и выкапывают из почвы. И еще один немаловажный момент: корни тюльпанов постепенно «затаскивают» луковички на большую глубину, где почва не прогревается до нужной температуры, и тюльпаны прекращают цвести, а только дают один большой лист и несколько мелких лукович, располагающихся в верхней части стебля. Кроме того, с очень большой глубиной тюльпан не может прорасти, поскольку ему не хватает длины цветоноса. Этих неприятностей можно легко избежать, если вы посадите тюльпаны в дырчатые пластмассовые ящики.

Выкапывать и рассаживать тюльпаны можно будет один раз в 3-5 лет, когда им в ящике станет тесно. При выращивании в таких стесненных условиях тюльпаны, естественно, дают малое количество деток. Ну и конечно, особо ценные сорта тюльпанов следует ежегодно выкапывать и просушивать, иначе вы их просто потеряете.

Из книги Г. А. Кизими «Сады огород на дачном участке».

Это интересно!

Не менее интересные факты о грибах собраны на территории Чернобыльской АЭС. Ученые обнаружили там грибы, которые отлично растут в условиях сильной радиации реактора.

Некоторые грибы живут в серной кислоте. Гриб-веселка, который растет со скоростью 5 миллиметров в минуту, живет лишь два дня.

В тропических условиях муравьи и термиты специально выращивают грибы. Не во всех странах грибы собирают дикорастущие грибы. Это занятие характерно для Польши, России, Австрии, Швейцарии, Канады, Украины, Румынии, на севере США и в ряде других стран. А вот в Южной Америке, Японии и Африке грибы собирать не принято.

Привычные для нас сыроежки и розовые волнушки считаются ядовитыми в Германии, олята и те же сыроежки - во Франции, маслята - в Италии, белые грибочки - в Швейцарии. Эти виды в перечисленных странах жители собирать не рискуют.

В день своего столетия юбиларша говорит участковому врачу: «Ах, я так к вам привыкла! Кто еще будет так заботиться обо мне, если вы, не дай Бог, помрете!»

Знаете, люблю в теплый денек побродить по лесу с ружьишком... На охоту? Нет, по грибы... Бывало, подождешь так к грибочкам - и скажешь просто: «Ух ты, сколько грибов насобирал!»

Продам хамелеона синего. Нет, красного. Нет, зеленого. Ох, как круто! Нет, не продам.

Встречающие скорый поезд из Бердянска! Ваш поезд задерживается. Можете пока встретить пассажирский из Тулы! Там тоже люди едут. Им будет приятно!

Продукты, которые в несколько раз ускоряют ваш метаболизм

У каждого человека своя скорость обмена веществ в организме. Но если достаточно спать, тренироваться, пить много воды и правильно питаться - это несомненно его ускорит, а бонусом подарит хорошее самочувствие и поможет нормализовать вес.

Представляем вам список продуктов, которые в разы ускоряют ваш метаболизм. Добавьте их в свой рацион и наблюдайте, как лишние килограммы покидают ваше тело и вы становитесь здоровее.

1. Острый перец. Исследования показали, что употребление острого перца ускоряет обмен веществ минимум на 25%. Дело в том, что острая еда заставляет нас потеть больше, чем обычно. Это связано с капсаицином - соединением, которое влияет на болевые рецепторы в организме. Он увеличивает циркуляцию крови и метаболизм, заставляя ваше тело сжигать жир значительно быстрее.

Так где можно найти этот капсаицин? Найти его можно во всех видах острых перцев, таких как чили, халапеньо, кайенского перце и др.

2. Цельные зерна. Овсянка и коричневый рис в здоровом питании всегда присутствуют в различных зернах и крупах. И на это есть причины. Цельные злаки - такие, как пшеница, овес, рис или кукуруза - содержат большое количество питательных веществ и сложных углеводов, которые ускоряют метаболизм и стабилизируют уровень инсулина.

Но помните, что низкий уровень инсулина - это так же плохо для организма, как и слишком высокий. Поскольку такой химический дисбаланс говорит телу, что оно должно накапливать жиры. Поэтому, как говорится, все хорошо в меру, переусердствовать можно и со здоровым питанием.

Кроме того, она содержит цинк и витамины группы В, влияющие на выработку тестостерона. Этот гормон крайне важен для формирования мышечной ткани, в том числе и у женщин.

5. Кофе и зеленый чай. Давно не секрет, что кофе и зеленый чай - это наиболее действенные ускорители метаболизма. А еще они содержат большое количество антиоксидантов, помогают снизить уровень сахара в крови и сжигать больше жира.

Главное - понимать, что кофе, как и зеленый чай, должны быть качественными и употребляться в умеренном количестве.

3. Брокколи. Может быть, брокколи и не самый любимый ваш овощ, но он является важным источником кальция, который ускоряет метаболизм. А кроме кальция там целый склад витаминов, таких как С, К и А.

Не обязательно сразу объедаться брокколи до отказа. Достаточно съесть одну порцию в день, что обеспечит вам большое количество фолата (витамин В9), пищевых волокон и антиоксидантов. А еще это один из лучших детокс-продуктов, которые вы можете добавить в свой рацион.

4. Красная фасоль. Красная фасоль - один из лучших продуктов по ускорению метаболизма. В своем составе она содержит так называемый резистентный крахмал, который не переваривается, но зато очищает кишечник. А благодаря тому, что фасоль включает большое количество клетчатки, она надолго поддерживает чувство сытости.

Кроме того, она содержит цинк и витамины группы В, влияющие на выработку тестостерона. Этот гормон крайне важен для формирования мышечной ткани, в том числе и у женщин.

5. Кофе и зеленый чай. Давно не секрет, что кофе и зеленый чай - это наиболее действенные ускорители метаболизма. А еще они содержат большое количество антиоксидантов, помогают снизить уровень сахара в крови и сжигать больше жира.

Главное - понимать, что кофе, как и зеленый чай, должны быть качественными и употребляться в умеренном количестве.

6. Яблоки и груши. Яблоки и груши - это лучшие союзники, когда дело доходит до борьбы с лишним весом. Не только из-за их низкой калорийности, но и потому, что эти два фрукта значительно ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).

Эти продукты ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).

Эти продукты ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).

обменные процессы в организме. Это также подтверждают исследования, проведенные в Государственном университете Рио-де-Жанейро, в ходе которых выяснилось, что женщины, которые ели 3 яблока или груши в день, потеряли больше веса, чем те, кто этого не делал.

7. Специи. Специи, такие как черный перец, горчица, чеснок и имбирь, поддерживают метаболизм на высоком уровне. Доказано, что люди, которые включают специи в свой рацион, могут сжечь более чем 1000 калорий ежедневно, и это не считая каких-либо физических нагрузок.

8. Цитрусовые. Цитрусовые фрукты - апельсины, грейпфруты и лимоны - также помогают сжигать жир и ускорять обмен веществ. Кроме того, из-за высокого содержания витамина С цитрусовые регулируют уровень инсулина в крови, поэтому их часто включают в диетическое медицинское питание.

9. Продукты, богатые кальцием. Если вы хотите ускорить обменные процессы в своем организме, важно употреблять побольше продуктов с высоким содержанием кальция.

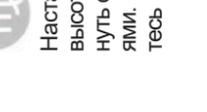
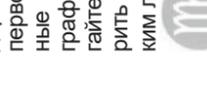
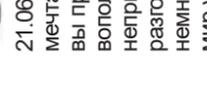
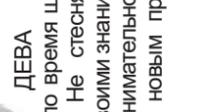
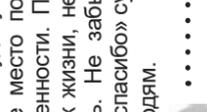
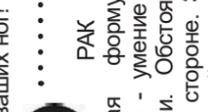
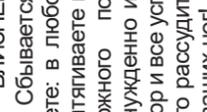
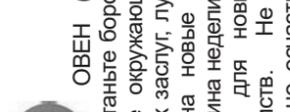
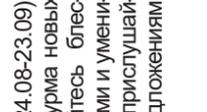
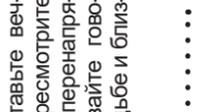
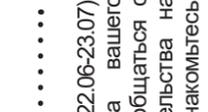
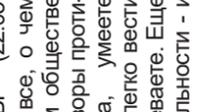
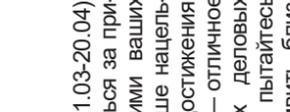
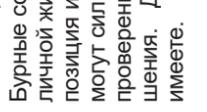
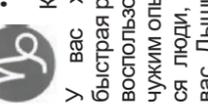
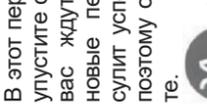
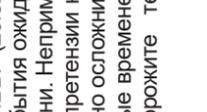
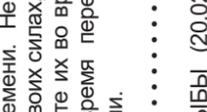
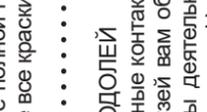
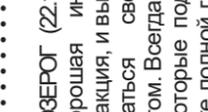
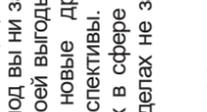
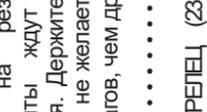
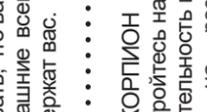
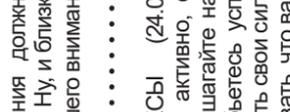
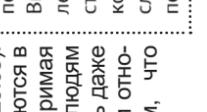
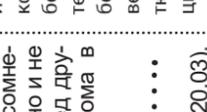
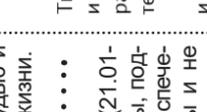
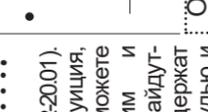
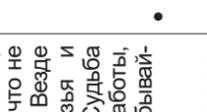
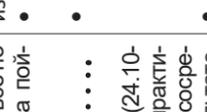
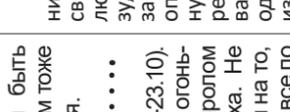
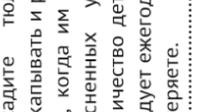
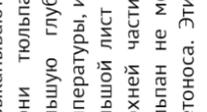
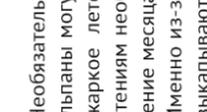
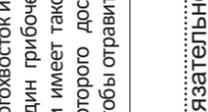
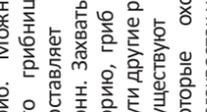
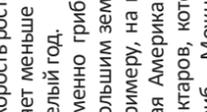
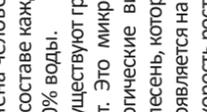
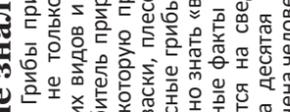
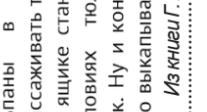
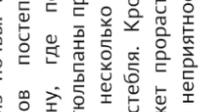
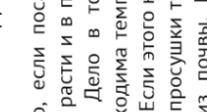
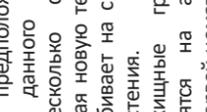
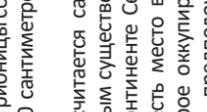
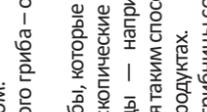
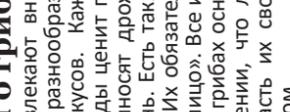
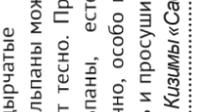
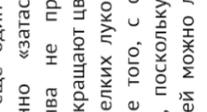
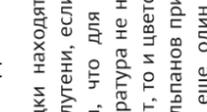
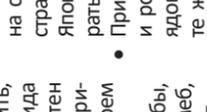
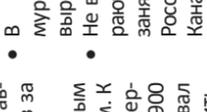
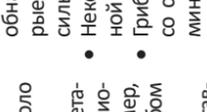
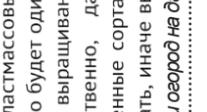
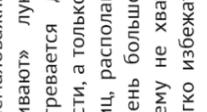
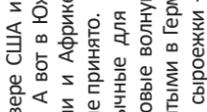
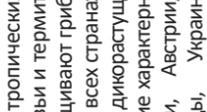
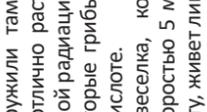
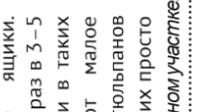
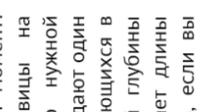
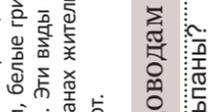
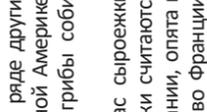
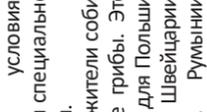
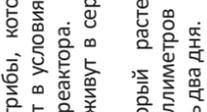
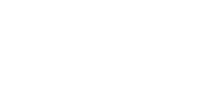
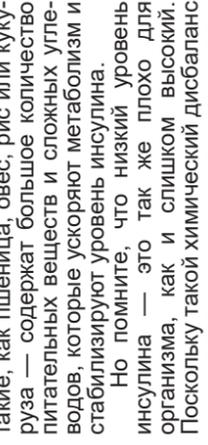
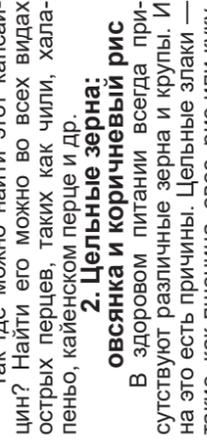
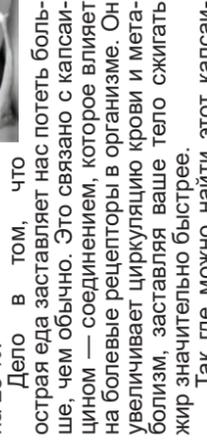
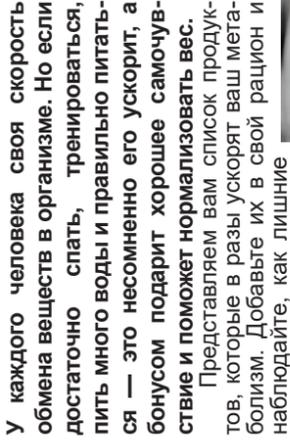
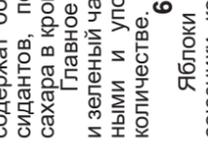
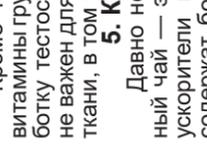
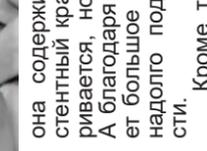
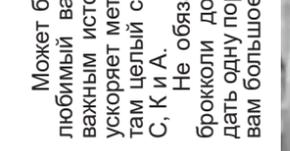
Исследования Университета Теннесси подтвердили, что люди, которые потребляют от 1200 до 1300 мг кальция в день, теряют вдвое больше веса, чем те, кто получает его в меньших количествах.

10. Омега-3 жирные кислоты. Омега-3 жирные кислоты в основном содержатся в рыбе, но они также присутствуют в орехах, семечках и льняном масле.

Эти продукты ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).

Эти продукты ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).

Эти продукты ускоряют обмен веществ, так как снижают выработку гормона под названием лептин (естественное химическое соединение, снижающее метаболизм).



globalhealingcenter.net

Улыбнись!

Пошла Машенька в лес по грибы да по ягоды. Вернулась ни с чем. Потому что надо ставить перед собой конкретные цели.

Как вас зовут? Роза. Где вы работаете? В банке. Как романтично: роза в банке... Встречающие скорый поезд из Бердянска! Ваш поезд задерживается. Можете пока встретить пассажирский из Тулы! Там тоже люди едут. Им будет приятно!

Продам хамелеона синего. Нет, красного. Нет, зеленого. Ох, как круто! Нет, не продам.

Знаете, люблю в теплый денек побродить по лесу с ружьишком... На охоту? Нет, по грибы... Бывало, подождешь так к грибочкам - и скажешь просто: «Ух ты, сколько грибов насобирал!»

Продам хамелеона синего. Нет, красного. Нет, зеленого. Ох, как круто! Нет, не продам.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Чьи дети добиваются успеха?

Мы все мечтаем вырастить успешных детей. Но единного рецепта для воспитания не существует. Хвалить или критиковать? Расписывать его день по минутам или дать полную свободу? Заставлять зубрить точные науки или развивать творческие способности? Мы все боимся что-то упустить в воспитании детей. Недавние исследования психологов выявили ряд общих черт у родителей, чьи дети добились успеха. Что же делают родители будущих миллионеров и президентов?

1. Они заставляют детей *«делать работу по дому»*

«Если дети не могут посуду, это значит, кто-то другой должен вымыть ее за них», – говорит Джули Лифкотт-Хаймс, бывший декан в Стэнфордском университете и автор книги «Как вырастить взрослого».

«Когда дети освобождаются от домашней работы, это значит, они не получают понимания, что эту работу нужно делать», – подчеркивает она. Из детей, которые помогают родителям по дому, получаются более чувствительные и социально активные с коллегами работники, способные взять на себя ответственность. Джули Лифкотт-Хаймс считает, что чем раньше вы приучите к труду ребенка, тем лучше для него – это даст детям представление о том, что жить самостоятельно значит прежде всего, уметь обслужить себя и обустроить свой быт.

2. Они уделяют внимание *«социальным навыкам детей»*

Дети с развитым «социальным интеллектом» (то есть те, кто хорошо понимает чувства других, умеет разрешать конфликты и работать в команде), как правило, имеют хорошее образование и работу на полную занятость к 25 годам. Об этом свидетельствуют исследования Пенсильванского университета и Университета Дьюка, которые проводились в течение 20 лет.

Напротив, дети, чьи социальные навыки были развиты слабо, чаще оказывались под арестом, были склонны к пьянству, им труднее было найти работу. «Одна из главных задач родителей – привить ребенку навыки грамотного общения и социального поведения», – говорит Кристин Шуберт, которая проводила исследование. – В семьях, которые уделяют этому вопросу большое значение, дети растут более эмоционально устойчивыми и легче переживают кризисы взросления».

3. Они устнаиваются *«высокую планку»*

Ожидания родителей – мощный стимул для детей. Об этом свидетельствуют анализ данных опроса, охватившего больше 6 тысяч детей в США. «Родители, которые прочили для детей большое будущее, прилагали больше усилий для того, чтобы эти ожидания стали реальностью», – говорят авторы

Что общего у тех, кто добиваются успеха?

исследования.

Возможно, играет роль и так называемый «эффект Пигмалиона»: высокие ожидания родителей заставляют детей больше стараться, чтобы соответствовать им.

4. У них здоровые отношения *«друг с другом»*

Дети в семьях, где поинтунтно случаются ссоры, вырастают менее успешными, чем их сверстники из семей, где принято уважать и слушать друг друга. К такому выводу пришли психологи из Иллинойского университета (США). При этом конфликтная среда оказалась более важным фактором, чем полноценная семья: у матерей-одиночек, которые растили детей в любви и заботе, дети чаще добились успеха.

Одно из исследований показало, что, когда разведенный отец часто видится с детьми и сохраняет добрые отношения с их матерью, дела у детей обстоят лучше. Но когда в отношениях родителей после развода сохраняется напряжение, это негативно влияет на ребенка.

5. Они поддают *«личной пример» высоких результатов»*

У матерей, которые забеременели в подростковом возрасте (до 18 лет), дети чаще бросают школу и не продолжают учебу в дальнейшем. Психолог Эрик Дубов обнаружил, что по образцователному уровню родителей можно моментально оценить ребенка: насколько успешно он в профессиональном плане будет он сам через 40 лет.

6. Они рано учат *«детей математике»*

В 2007-м метаанализе данных 35 тысяч дошкольников в США, Канаде и Великобритании показали: те ученики, которые к моменту поступления в школу уже были знакомы с математикой, в дальнейшем показывали лучшие результаты. «Раннее освоение счета, базовых арифметических вычислений и понятий предопределяет будущий успехи не только в точных науках, но и в чтении», – говорит Грег Дункан, автор исследования. – С чем это связано, пока нельзя сказать точно».

7. Они строят доверительные *«отношения с детьми»*

Чуткость и умение устанавливать эмоциональный контакт с ребенком, особенно в раннем возрасте, крайне важны для всей его дальнейшей жизни. Этот вывод сделали психологи из Университета Миннесоты. Они обнаружили, что те, кто родился в бедности и нищете, добиваются больших академических успехов, если росли в атмосфере любви и теп-

Чуткость родителей



Пять простых блюд, которые можно приготовить из овощей летом

Лето — прекрасное время, чтобы насладиться легкими блюдами из овощей. Они наполнят вас витаминами и помогут немного похудеть. Полезные вещества из овощей практически полностью усваиваются организмом, а клетчатка благотворно влияет на работу кишечника. Эти блюда из овощей полны все ваши близкие.

Брюссельская капуста с сыром

Кочанчики брюссельской капусты бланшируйте, откиньте на дуршлаг. Смешайте 1 столовую ложку сливочного масла с 0,5 стакана молока, 1 яйцом и 50 граммами тертого сыра, добавьте соль по вкусу и черный перец.



Карамелизированная морковь

Морковь нарежьте, обжарьте на оливковом масле с одной стороны в течение 2-3 минут, затем накройте крышкой и тушите 15 минут. Снимите крышку, переверните морковь на другую сторону, приправьте тимьяном, черным перцем, солью, сбрызните лимонным



Капусту разрежьте на 4 части и выложите на смазанный маслом противень. Смешайте по ложке оливкового и кунжутного масла, добавьте немного соевого соуса, измельченный зубчик чеснока и горсть семян кунжута. Перемешайте и полейте соусом капусту. Запекайте 7-10 минут при 180 градусах.



Выложите капусту в форму, залейте заливкой и запекайте в течение 30-45 минут при 180 градусах.

Жареная цветная капуста с сырным соусом

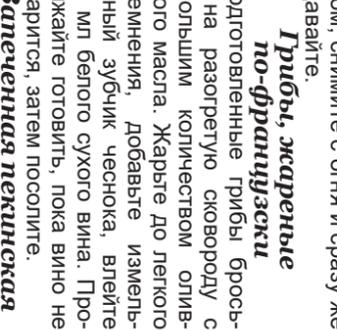
Капусту разделите на соцветия, полейте лимонным соком и обжарьте до золотистости. Приготовьте сырный соус, смешав сметану, тертый сыр, соль и перец. Поставьте соус на 30 минут в холодильник, затем подайте к цветной капусте.



соком, снимите с огня и сразу же подавайте.

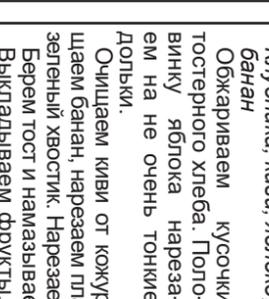
Грибы, жареные по-французски

Подготовленные грибы бросьте на разогретую сковороду с небольшим количеством оливкового масла. Жарьте до легкого потемнения, добавьте измельченный зубчик чеснока, влейте 100 мл белого сухого вина. Продолжайте готовить, пока вино не испарится, затем посолите.



Запеченная персиковая капуста в пряном соусе

Капусту разрежьте на 4 части и выложите на смазанный маслом противень. Смешайте по ложке оливкового и кунжутного масла, добавьте немного соевого соуса, измельченный зубчик чеснока и горсть семян кунжута. Перемешайте и полейте соусом капусту. Запекайте 7-10 минут при 180 градусах.



Летние десерты

Сэндвичи сладкие

Тостерный хлеб
Вареная сусуленка
Клубника, киви, яблоко, банан
Обжариваем кусочки тостерного хлеба. Половинку яблока нарезаем на не очень тонкие дольки.



Очищаем киви от кожуры. Нарезаем пластинами. Очищаем банан, нарезаем пластинами. Отрезаем от клубники зеленые хвостики. Нарезаем на пластины. Фрукты готовы. Берем тост и намазываем его густенным молоком. Выкладываем фрукты. Первым слоем по периметру выкладываем дольки яблока, в центр кладем кружочек банана. Накрываем вторым тостом, намазанным густенным молоком.

Выкладываем цветочком клубнику. В центр кладем киви, сверху кружочки банана. Накрываем еще одним тостом, низ которого смазан густенкой. Немного прижимаем руками. Разрезаем на 4 треугольника. Каждый треугольник протыкаем декоративной шпажкой. Сэндвичи готовы.

Десерт Ратта сотта

Сливки 500 мл



Сахар 150 гр.
Ванильный сахар 1 ст. л.
Желатин 6-8 пластинок
Клубничные супон или варенье

В холодной воде замачиваем пластины желатина. Ждем 2-4 минуты, чтоб набух. Выливаем сливки в ковшик. Добавляем сахар. Размешиваем. Ставим ковшик на плиту. Добавляем ванильный сахар. Помешиваем и доводим до кипения, НО НЕ КИПЯТИМ. Желатин разбух. Выливаем его из воды. Немного отжимаем, удаляя лишнюю жидкость. Перемешиваем его в горячие сливки. Тщательно перемешиваем. Разливаем по формочкам. Оставляем на столе до полного остывания. Потом отправляем на 12 часов в холодильник. Десерт засстыл. Необходимо его вынуть из формочек. Опускаем их на 2 секунды в горячую воду. Поливаем десерт вареньем или сиропом. Можно украсить ягодами или фруктами.

Коктейль Мохито клубничным

Ингредиенты (1 порция):

Клубника 4 шт.

Листья мяты 4 шт.

Лайм 1/2 шт.

Кориандровый сахар 1/2 ст. л.

Малиновый ликер (сироп)

Sprite, лед

Первым делом нарезаем лайм и клубнику не очень мелкими кусочками. Клубнику моем, убираем хвостики и нарезаем на 2 части. Фрукты перекладываем в чашу. Добавляем кориандровый сахар и несколько листиков мяты.

Стулкой перетираем. Масса готова. Украшаем стакан. Опускаем стакан в шашу массу, потом в цветной сахар. Аккуратно отправляем массу в стакан, не нарушая украшения. Добавляем лед. Сверху добавляем безалкогольный ликер. Доливаем до края стакана спирт. Аккуратно перемешиваем. Украшаем веточкой мяты и долькой клубники.



ВКУСНО!

С чувством ответственности за семью, край, страну

Примерно месяц назад ученица Дагдской средней школы приняла участие в учебных курсах, проходивших в Германии. На данный момент Даниэла Чапкевича вернулась в Латвию и с радостью согласилась поделиться с нашими читателями впечатлениями от поездки.

Мария Мицкевича: Такие курсы проектов Рижский институт Гете организует уже много лет. Акцент ставится на физику, химию, биологию, математику и информатику. В конкурсе «Gaišie svāiti» учащиеся представляют свои научно-исследовательские работы. Это могут быть собственные открытия школьников, эскизы аппаратов, технические устройства, решения какой-либо проблемы, интересные результаты замеров либо наблюдений. Главное – чтобы это было чем-то оригинальным, большим, нежели то, что делается на уроках. Если школьник сумеет своим проектом впечатлить жюри – он оказывается в финале, куда проходят три лучших.

В этом конкурсе мы принимаем участие не первый год. Пять лет назад результаты тоже были достаточно хорошими – Дайга Крылова победила в конкурсе и отправилась в Германию, чтобы там на протяжении месяца осваивать немецкий язык. А в одном из конкурсов Лиана Одинец и Сандра Кузьменко, хоть и не завоевывали главный приз, получили в подарок MP-плееры. Пять лет назад редкий мог позволить себе приобрести их самостоятельно.

Параллельно принимали участие также в конкурсах – заочных викторинах. Вопросы формулируются на немецком языке. Они непростые, и нужно немало потрудиться, чтобы найти ответы. Молодые люди благодаря такой работе учатся общению и искусству публичных выступлений.

В этом году удача в финале улыбнулась Даниэле Чапкевиче – она получила стипендию на курсы немецкого языка, проходившие в Германии.

Даниэла: В Германии была с 4 по 24 июня. По возвращении, когда рассказывала о полученных впечатлениях, очень часто переходила на немецкий. Это казалось таким очевидным и порой даже удивлялась, что собеседник так не считает.

Мне там очень понравилось. Это уникальная возможность не только пополнить знания, но и получить неоценимый опыт для дальнейшей жизни. Нас было 72 студента из 22 стран, в основном одного возраста. Несколько молодых людей прибыли из Турции, России, Китая, Египта, стран Африки. Из Латвии, Беларуси, Украины, Сингапура, Индонезии и Японии было по одному представителю. Следовательно, все мы имели возможность познакомиться с разными традициями, языками, культурой поведения...

В 9 часов утра начинались занятия, и до 16.00 мы общались исключительно на немецком. А в свободное время говорили и по-немецки, и по-английски, поскольку было немало студентов, общавшихся именно на английском. В комнате жила вместе с девушкой из Испании, для общения использовали английский. После 16 часов, по окончании занятий, могли выбрать одно из трех предлагаемых мероприятий.

По субботам и воскресеньям отправлялись в поездки по стране. Один раз поехали в «Phantasieland» (Страну фантазии) – место, очень похожее на Диснейленд, только по террито-

рии поменьше. Там было очень весело и интересно. Кроме того, посетили также Кельн, национальный парк «Eifel».

Город Ахен, где мы учились, расположен совсем рядом с бельгийской и голландской границами. Поэтому, воспользовавшись возможностью, с другими студентами отправились в поход, чтобы побывать в этих соседних с Германией странах. Два часа до Нидерландов добирались по горным тропам в довольно экстремальных условиях. Зато теперь могу рассказывать, что побывала также в Бельгии и Нидерландах.

Я безмерно благодарна за возможность изучать язык в стране, где на нем разговаривают.

Мария Мицкевича: Даниэла – очень целеустремленная, старательная и работоспособная. Ее заметили не только педагоги нашей школы, но и преподаватели Института Гете в Риге и в Германии. Когда в прошлом году принимали участие в проекте Института под названием «Bildung macht Schule» (Образование формирует школу) в Даугавпилсском университете, Даниэла уже демонстрировала удивительные знания.



Поэтому в Институте Гете ее уже знали.

Даниэла: В нашей группе я была единственной, для кого эта возможность – учиться в Германии – была наградой, завоеванной в соперничестве с другими. Остальным курсы оплатили родители. Стоимость обучения – 3000 евро плюс билеты туда и обратно. Деньги немалые. Чувствовала большую ответственность за предоставленную мне возможность. В остальных такого отношения не замечала.

Можно сказать, что ты отправилась туда как носительница латвийской культуры...

Да, полностью это осознавала и ощущала. Всегда подчеркиваю, что я – из Латвии. Когда разговаривала там по телефону по-латышски, те, кто находился рядом, очень удивлялись, поскольку этот язык слышали впервые. А один молодой человек из Турции даже не знал, что есть такая страна – Латвия. Меня это обижало, и молодой человек потом извинялся, подарил цветы. В Германии принято всюду носить с собой «Tasche mit Wasser» (сумку с водой), так вот — я всегда носила тканевую сумку с символикой Дагдского края.

Отличался ли уровень немецкого языка у тех, кто прибыл на курсы?

Перед поездкой в Германию мы проходили тесты, по результатам которых определялся уровень знания языка и нас в соответствии с этим делили на группы.

Вас учили преподаватели Института Гете?

Так как проект был международным, учителя немецкого были из Институтов Гете разных стран. У нашей группы была учительница из Беларуси. О ней могу сказать только хорошее. С нами она разговаривала исключительно на немецком, по характеру – строгая, пунктуальная, требовательная. Училась ответственно и основательно.

Наша преподавательница позитивно оценивала мою работу, часто хвалила меня, говоря: «Ich bin sehr zufrieden!» (Я очень довольна!).

В рамках возможностей знакомились и с диалектами немецкого. Например, перед поездкой в Кельн слушали песню на местном диалекте и пришли к выводу, что он существенно отличается от официального немецкого языка.

Кстати, учительница не только преподавала язык, но и знакомила с основами этикета и особенностями культуры. Например, одной девочке сказала, что говорить «Was?» (Что?) – неприлично. Вместо этого следует употреблять «Wie, bitte?» (Как, пожалуйста?). Немцы очень воспитанные и внимательные. Каждое утро мы отправлялись на пробежку, и встречавшиеся по пути местные жители всегда интересовались, как у нас дела.

При обучении использовались различные методы, в основном направленные на сотрудничество, диалог. Смотрели короткие учебные фильмы. Между собой на занятиях разрешалось общаться только на немецком, и это являлось отличным стимулом для освоения языка. А еще учительница предлагала различные игры, помогающие освоению грамматики.

Если хочешь выучить язык – нужно попасть в среду, где он используется. Если что-то не понимаешь либо не можешь высказать – нужно спрашивать и искать возможность выразить мысли другими словами.

Каково было отношение других молодых людей к учебе?

Те, кому учебу оплатили родители, имели иные цели нахождения в Германии. Кое-кого родные отправили

туда в наказание за плохую учебу. Для меня же, напротив, нахождение там было счастьем. Я ехала в эту страну с целью лучше освоить язык. Так получилась, что жила вместе с девочками, которые были настроены аналогичным образом, поэтому очень много, даже в свободное время, учились. Всюду по комнате были разложены учебники, словари, тетради и прочие учебные принадлежности. Иногда по утрам было сложно просыпаться, поскольку занимались допоздна. Ну, а кое-кто из группы использовал свободное время для отдыха и развлечений.

Если бы все отправились в Германию по результатам конкурса – возможно, и отношение было бы иным...

Не исключено. Я получила очень ценный опыт. Быстро привыкла. Мне понравилось, что люди были очень разными. К тому же, в свободное время часто общались на английском, но не на том, что преподают в школе, а на американском английском, имеющем существенные отличия. Два дня ходила и лишь слушала, впитывая информацию, словно губка. А после этого уже могла свободно общаться.

После занятий получила сертификат об окончании курсов немецкого языка уровня В1. Чтобы стать обладателем такого сертификата, требуется написать и защитить проект. Поскольку в этой группе была единственной, кто представлял Латвию, захотела познакомиться со своей страной других молодых людей, поэтому выбрала тему о национальных

парках «Гауя» (Латвия) и «Eifel» (Германия).

Каждую пятницу после занятий устраивались тематические вечеринки. В первую неделю – знакомство, во вторую – «flirt party» (вечеринка симпатий), в последнюю – прощальная. Музыка была – лучше некуда, однако никто не танцевал. Очень скучала в такие дни по Латвии, по нашим вечеринкам! Поняла, что у нас подобные мероприятия проходят гораздо веселее.

Пиво в Германии разрешено употреблять с 16-летнего возраста. Считаю, что это правильно. Ведь то, что все разрешено, еще не означает, что все будут его пить. Запреты для людей в таком возрасте провоцируют желание их нарушить. У нас, когда это делается «втихаря», в тайне от родителей, многие могут употребить гораздо больше. Германия славится множеством сортов этого напитка, хотя больше здесь, все-таки, употребляют кофе. А один молодой человек из Чехии и вовсе убедил нас в том, что пиво – не немецкий, а чешский национальный напиток.

А ты попробовала их пиво?

Нет, не возникло такого желания.

Расскажи, пожалуйста, о немецких кулинарных традициях. Сильно отличаются от наших?

В месте, где мы жили, за нами присматривали люди из обслуживающего персонала – так называемые *Betreuer*. По воскресеньям, после поездки, они встречали нас ужином из приготовленных на гриле блюд. Я попробовала множество видов немецких колбасок и сосисок. Поскольку большинство молодых людей были из США, в наше меню был включен фастфуд. По средам была возможность самостоятельно готовить бургеры. Выбор завтраков был богатым: хлопья, бутерброды и пр. Обед состоял из одного блюда, которое могли есть, сколько захотим. Ужин мне обычно не нравился, потому что это чаще всего были, допустим, куриные крылышки, жаренные в огромном количестве масла, а к ним еще нагетсы и единственные овощи – маринованные огурцы. Либо картофель-фри с картофельным салатом. Суп был лишь однажды – из шпитана. Он очень отличался от супов, к которым привыкла в Латвии.

Я, находясь за границей, осознаю, насколько люблю родину и не желаю жить нигде, кроме Латвии. А как у тебя?

В Германии очень здорово – как в сказке: отличные дороги, инфраструктура, все удобства и социальные гарантии. Однако уже с первого дня там поняла, что жить хочу в Латвии. Это моя любимая родина, мой дом, и именно это будет моей сказкой. Меня удивляют люди, изучающие немецкий для того, чтобы переселиться в Германию.

Привезла ли сувениры?



Поскольку в первый же день в Германии у меня сломался телефон, пришлось купить новый, и смартфон стал лучшим воспоминанием об этой стране. А заодно убедилась, что качественную технику там можно приобрести зна-



чительно дешевле, нежели у нас. Конечно, привезла и традиционные магнитики, которых дома набралось уже достаточно – привожу их из всех своих поездок.

Какими языками ты еще владеешь?

В школе осваиваю программу на государственном языке, изучаю два иностранных – английский и немецкий, в семье в основном общаемся на русском.

Значит, среднюю школу окончишь с внушительным багажом знаний! А что до планов насчет дальнейшего образования?

Мечтаю стать врачом. Известно, что немецкая медицина находится на очень высоком уровне, поэтому хотела бы какое-то время поучиться и там. И знания языка тут очень пригодятся.

Чтобы реализовалась мечта, требуется поддержка родителей. Расскажи, пожалуйста, о своей семье!

Очень люблю своих родных. В Германии скучала по родителям, по младшей сестренке. Там осознала, как много все они для меня значат, сколько сил родители вкладывают, чтобы я достигла того, чего хочу. Характер унаследовала от обоих родителей: от папы – скромность и способность слушать, высказывать мнение и обосновывать его, а от мамы – целеустремленность, смелость, проворность в работе. Очень ценю и люблю их. Стараюсь учиться так, чтобы продолжить образование в вузе в бюджетной группе, чтобы родителям не пришлось оплачивать учебу.

Что бы ты посоветовала своим сверстникам?

Если представляется возможность – ею следует воспользоваться. Если объявляют конкурс – принимайте участие! Всюду, где только возможно. Но при этом не идите по головам у других. Сохраняйте свой характер, не унижайтесь, не отступайте, будучи уверенными в своей правоте, но оставайтесь терпимыми по отношению к ближним. И самое главное – помните, что по вашему

поведению будут судить о вашей семье, крае и стране!

Спасибо! И пусть исполнятся все задуманное!

Ивета ЛЕЙКУМА.

СУББОТА, 15 июля

LTV1

6.00 Гимн ЛР
6.02 "100 граммов культуры"
7.00 Мультсериалы
10.00 "Мой зеленый сад" 10.30 Х/ф "ЙОРИНДА И ЙОРИНГЕЛЬ"
11.40 Фильм-сказка "СТОПТАН-НЬЕ ТУФЕЛЬКИ"
12.50 Т/с "ДОМ АНГЕЛОВ"
13.55 "Музыка Сары"
14.15 Д/с "Где-то на Земле"
14.45 Т/с "ПОЛДАРА"
15.55 "Путь янтаря" 17.00 Д/ф "Любить, чтобы выжить"
18.00 Новости 18.20 "Очевидец"
18.35 Настоящие латвийские хозяйки
19.35 "Песня сердца Латвии"
20.30 "Панорама"
21.13 Розыгрыш "Latvijas Loto"
21.25 Х/ф " МУЖЧИНА В РАСЦВЕТЕ ЛЕТ"
23.00 Х/ф " ПЯТАЯ ВЛАСТЬ"
1.20 "Хор года на Евровидении 2017"
3.50 "МУЗЫКА И СЛОВА"
5.10 "Войны тортов"

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03 "Кто здесь? Я здесь!"
6.30 "Школа волшебного шкафа"
7.00 М/с "Радость подъема"
7.30, 5.00 "Провинция" 8.00, 1.50 "Актуальный репортаж"
8.30, 4.30 "Автомото №2"
9.00, 4.00 "Успешный предприниматель в Латвии"
9.30 "Музыка Сары"
9.45 "Удача. Интуиция. Ум"
10.30, 5.30 "Это актуально"
11.00 "Без обид"
11.45 Т/с "СЫН"

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 июля

LTV1

6.00 Гимн ЛР 6.02 100 граммов культуры 7.00 Мультфильмы 10.25 Д/с "Исследуем Японию"
11.00 Д/ф "Италия: Романтическое путешествие"
12.00 Богослужение
13.00 "Корни в небесах"
13.30 "Настоящие латвийские хозяйки"
14.30 "Мой зеленый сад"
15.05 "Очевидец"
15.25 Х/ф " МЕЧ И РОЗА"
17.05 Т/с "МИСТЕР СЕЛФРИДЖ"
18.00 Новости 18.20 "Иные латыши" 18.50 Х/ф "Инга Линдстрем. Дети моей сестры"
20.30 "Панорама"
21.15 Т/с "СЕМЬЯ ДАРРЕЛОВ"
22.15 Х/ф "ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ"
23.55 Д/ф "Любить, чтобы выжить" 0.55 Юбилейный концерт Улдиса Мархилевича
4.15 "Здесь!"
5.08 "Битва латвийских краев"

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03 "Кто здесь? Я здесь!"
6.30 "Школа волшебного шкафа"
7.00 М/с "Радость подъема"
7.30 "Факты окружающей среды"
8.00 "Вдоль по улице"
8.30 "Очевидец"
8.45 "Моментальный снимок"
9.00, 4.00 "Взгляд в завтрашний день"
9.30, 4.30 "В витрине событий"
10.00 "Обзор недели"
10.30, 3.30 "Бизнес-класс"
11.00 Х/ф " ЙОРИНДА И ЙО-

12.45 "На Тобаго. По следам курземцев" 13.15 "Бразилия. По следам латышей"
13.45 "Ресторан на один день"
14.15, 0.40 "Вместе с дикой природой"
14.45 Д/ф "Кипсала"
15.10 "Пусть будет!"
17.05 "Запрещенный прием"
18.05 "Европейские концерты"
19.00 "Эра грустных людей"
20.05 Д/ф "Чемоданное настроение" 21.00 Т/с "УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ"
22.55 Т/с " КОМИССАРА МЕГРЭ"
1.15 "Как сдержать глобальное потепление?"
2.20 Т/с "ДОМОЙ И В ПУТЬ"

LNT

5.00 М/с "Закусочная Боба"
5.20 Т/с "ПОЖАРНЫЕ ЧИКАГО"
6.00, 3.05, 4.55 М/с "Бернард"
6.10 Т/с "ЭТО МЫ"
7.35 "Холостяк"
8.30 "Код развития"
9.00 "Завтрак на LNT"
10.00 "Я живой"
11.00 Д/с "Самая странная погода на Земле"
11.30 "Правила моей кухни"
17.50 "Новости в шесть"
18.00 Т/с "ЭТО МЫ"
20.00 "LNT Новости" 20.35 "В горячей точке. Суббота" 21.05 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК"
23.10 "Кривое зеркало"
1.10 Драма "УТТА ДАНЕЛЛА: СВАДЬБА МЕЧТЫ"
2.40 Т/с "ВОЗЛЮБЛЕННАЯ МОНИКА" 3.25 "Завтрак на LNT"

TV3

РИНГЕЛЬ"
12.10 Фильм-сказка "СТОПТАННЫЕ ТУФЕЛЬКИ"
13.20 Т/с "ДОМОЙ И В ПУТЬ"
15.05, 23.40 "LTV-60"
15.35 "Пусть будет!"
17.30 "Вот так опера!"
18.25 Д/ф "Чемоданное настроение" 19.15 Т/с "СОКО ШТУТГАРД" 21.00 Т/с "ИНСПЕКТОР И МОРЕ"
22.45 "Европейские концерты" 1.25 "В гостях"
2.50 "Без обид"

LNT

5.00, 4.35 "Карамба"
5.20 М/с "Закусочная Боба"
5.40 Т/с "ПОЖАРНЫЕ ЧИКАГО"
6.20 "Контакт с доктором Чарльзом Стенли"
6.45 "Холостяк"
8.00 "Собаки: Их секретная жизнь 2". Док. передача
9.00 "Завтрак на LNT 8"
10.00 Д/ф "Латвийские файлы. ImKa" 11.00 Д/с "Самая странная погода на Земле"
11.30 Т/с "ПАРФЮМЕРША"
15.55 Семейный фильм "Неотправленное письмо"
17.50 "Новости в шесть"
18.00 Т/с "ГУБЕРТ И СТАЛЛЕР 3"
20.00 "LNT Новости"
20.10 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 22.15 "Усадьба". Реалити-шоу 23.10 Драма "ЧТЕЦ"
1.25 Т/с "ТИРАН"
2.10 Семейный фильм "Неотправленное письмо"
3.30 Д/ф "Латвийские файлы. ImKa"

LNT

Янис Лусис" 1.00 "Звучание"
1.30 "Почувствуй Латгалию!"

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03 "700 чудес света. Босния и Герцеговина"
6.30 "Всегда в форме!"
7.00 "LTV-60. Золотой архив"
8.00 "С мечтой в рюкзаке"
8.40 Д/ф "Самоочищаемые здания"
8.55 "Песня сердца Латвии"
9.50 Т/с "НАЧАЛЬНИЦА"
11.00, 18.05 Т/с "КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ" 12.00 Баскетбол. Латвия - Швеция 14.10, 1.35 "Лучшее от Eurogaxh"
14.40 "Международный фестиваль спортивных танцев Baltic Grand Prix"
15.40 "Музыка Сары"
16.00 "Семейный детектив"
17.00 "Лаборатория лжи"
18.05 Т/с "КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ"

5.00 Т/с "КОСТИ" 5.50 Т/с "КАСЛ" 6.45 Мультсериалы 9.00 "Дети делают самые бумные вещи"
10.00 "Здравствуй, Рига!" 10.35 "Американский воин-ниндзя"
11.35 "Научи жену рулить"
15.10 "Пусть будет!"
15.35 "Самые смешные видео курьезы TOP 10"
17.05 Комедия "КРОШКА ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ"
19.00, 4.25 "Новости TV3"
19.35 Мультфильм "Похождения императора" 21.10 Х/ф "Сумерки. Сага. Затмение"
23.50 Комедия "СУРРОГАТ"
1.35 Триллер "РАССВЕТ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН" 3.55 "Возможно только в России 4"

TV3+

7.00 "Инфомания"
8.00 "Сделано со вкусом"
9.05 Комедия "ДЖОДИ МОДИ И НЕСКУЧНОЕ ЛЕТО"
11.00 "Перезагрузка"
12.00 Драма "СОЛИСТ" 14.15 Х/ф "ОНИ ПРИШЛИ ВМЕСТЕ"
16.00 Мультфильм "Вольф"
18.00 "От босячки к леди"
20.00 "Кошмары в отеле"
21.00 Боевик "ЦАРЬ СКОРПИОНОВ 2: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА" 23.20 Х/ф "РАСПЛАТА"
1.30 Х/ф "История одного вампира"

НТВ-Мир

7.50 "Вы будете смеяться!"
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
8.20 "И снова здравствуйте!"
8.50 "Главная дорога"
9.25 "Умный дом"

4.15 Т/с "ВОЗЛЮБЛЕННАЯ МОНИКА"

TV3

5.00 Т/с "КОСТИ" 5.40 Т/с "КАСЛ 5" 6.40 Мультсериалы 8.50 "Клуб мамочек"
9.25, 2.25 "Готовь"
10.00 "Супербинго"
11.05 М/ф "Медведи-соседи"
13.05 Х/ф "ДОКТОР ДУЛИТТЛ"
14.50 Х/ф "Сумерки. Сага. Затмение"
17.25 М/ф "Похождения императора" 19.00, 4.50 "Новости TV3"
19.10 "Американский воин-ниндзя" 20.10 Х/ф "Люди Икс: Дни минувшего будущего" 22.50 Х/ф "ДЕТОКСИКАЦИЯ"
0.45 Х/ф "СОВСЕМ НЕ БАБНИК"
3.00 "Возможно только в России"

TV3+

6.30 Христианская программа 7.00 "Сделано со вкусом"
8.00 Комедия "БЕИ И КРИЧИ"
9.55 "Кошмары в отеле"
10.55 "Мастершеф Дети. Россия" 12.25 Фантастика "Затерянный мир"
14.40 Боевик "ЦАРЬ СКОРПИОНОВ 2: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА" 16.50 "Танцы". Шоу 18.55 "Взвешенные люди"
21.00 Боевик "МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ"
23.20 Х/ф "Охотник на зомби"
1.05 Т/с "АГЕНТЫ "Щ.И.Т." 2"

НТВ-Мир

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"

19.00 "Сегодня вечером"
19.35 Д/с "Исследуем Японию"
20.10 Д/ф "Бразилия. Рассказ о природе" 21.10 Т/с "ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА"
22.00 Т/с "СОКО ШТУТГАРД"
23.45 Т/с "УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ"

LNT

5.00 "Карамба"
5.20 М/с "Бернард"
5.30 Христианская программа 6.00 "Кулинарная школа Марты Стюарт"
6.30, 3.15 "900 секунд"
8.40, 2.20 Т/с " ВОЗЛЮБЛЕННАЯ МОНИКА"
9.15 Т/с "ГРЕЧАНКА"
10.25, 13.45 "TV Shop"
10.40 Т/с "КОШКА" 11.35 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК"
14.00, 20.00 "LNT Новости"
14.20 "Невеста для миллионера"
15.20 "Не ври мне!"
16.30 Т/с "ТРИЖДЫ АНА"
17.35, 18.00 "Правила моей

LNT

10.20 "Готовим с А. Зиминим"
10.50 "Еда живая и мертвая"
11.45 "Квартирный вопрос"
12.45 "Двойные стандарты. Тут вам не там!"
13.50 "Ты супер!"
16.20 "Однажды..."
17.05 "Секрет на миллион"
19.00 "Центральное телевидение" с В. Такменевым
19.30 "Ты не поверишь!"
20.00 Триллер "Последний вагон. Весна" 22.05 "Экстрасенсы против детективов"
23.40 Т/с "Стервы"
1.35 Т/с "Глухарь" 3.35 "Генералы Холодной войны"
4.30 Т/с "Шаман"

ПБК

6.05, 10.00, 12.00, 16.45, 20.00, 5.50 "Новости" 6.15 "Играй, гармонь любимая!"
7.05, 10.20 М/с "Смешарики. Новые приключения"
7.25 Телеигра "Поле чудес"
8.30 "Григорий Лепс. По наклонной вверх" 9.45 "Слово пастыря" 11.15 "Смак"
12.20 "Первая студия"
13.50 "Вокруг смеха"
15.20 "Точь-в-точь"
18.50 "МаксимМаксим"
20.20 "Взвешенные и счастливые". Финал 1.35 "Лайма Вайкуле. Юрмала. Рандеву"
4.10 Х/ф "Жених с того света"
5.00 "Рассмеши комика"
5.35 "EuroNews"

РТР Планета (Балтика)

5.20, 8.20 Т/с "Семейный детектив" 8.00, 11.30 Вести-М

8.20 "И снова здравствуйте!"
8.45 "Устами младенца"
9.25 "Едим дома"
10.20 "Первая передача"
11.00 "Чудо техники"
11.50 "Дачный ответ"
12.55 "Поедем, поедим!"
13.50 "Ты супер!"
16.25 "Криминальная Россия"
17.05 "Следствие вели..."
18.00 "Новый русский сенсация" 19.30 "Ты не поверишь!"
20.05 Т/с "Игра. Реванш". "Блеф", "Орел или решка"
22.05 "Экстрасенсы против детективов"
23.40 Т/с "Стервы". "Садо мазо", "Сестры НЛП"
1.30 Т/с "Дорожный патруль". "Расплата", "Нездоровая конкуренция", "Автостоп", "Ценный багаж"
5.05 "Пир на весь мир"

ПБК

6.05 "Часовой"
6.35 "Идеальный ремонт"
7.25, 10.20 Мультсериалы 7.55 "Здоровье"
9.00 "Непутевые заметки"
9.20 "Честное слово"
10.00, 12.00 "Новости"
11.00 "Пока все дома"
12.20 "Первая студия"
13.45 "Дачники"
17.40 "Концерт Стаса Михайлова" 19.55 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 Воскресное "Время"
22.55 "Любовь и голуби". Комедия 1.00 "Лайма Вайкуле. Юрмала. Рандеву"
3.50 Комедия "Бармен"
5.30 "Смешное видео"

ПБК

6.05 "Часовой"
6.35 "Идеальный ремонт"
7.25, 10.20 Мультсериалы 7.55 "Здоровье"
9.00 "Непутевые заметки"
9.20 "Честное слово"
10.00, 12.00 "Новости"
11.00 "Пока все дома"
12.20 "Первая студия"
13.45 "Дачники"
17.40 "Концерт Стаса Михайлова" 19.55 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 Воскресное "Время"
22.55 "Любовь и голуби". Комедия 1.00 "Лайма Вайкуле. Юрмала. Рандеву"
3.50 Комедия "Бармен"
5.30 "Смешное видео"

ПБК

кухни" 17.50 "Новости в шесть"
18.55 Т/с "СНОВА ВЛЮБИТЬСЯ" 20.35, 2.50 "В фокусе 7"
21.10 "Экстрасенсы как детективы"
22.15 Х/ф " ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ"
0.15 Т/с "АМЕРИКАНЦЫ"
1.10 "Код развития"
1.35 "Усадьба"

TV3

5.00, 1.30 Т/с "КОСТИ"
5.50, 12.10 Т/с "ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА"
6.50 Мультсериалы 8.35 Х/ф "Люди Икс: Дни минувшего будущего"
11.15 "Top Shop"
11.30 "Клуб мамочек"
13.05 М/с "Симпсоны"
14.05, 2.20 "Пожар"
15.25 "Настоящие домохозяйки округа Ориндж"
16.25, 20.20, 3.25 Т/с "ЖЕНЩИНЫ ВРУТ ЛУЧШЕ"
17.00, 0.00 Т/с "КАСЛ"
18.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ"

TV3

Программы телевидения

9.15 "Живые истории"
10.05 "Пятеро на одного"
11.00, 14.00 Вести 11.50, 14.30 Т/с "Точка кипения" 20.00 Вести 20.50 Х/ф "Жизнь рассудит". 0.40 Х/ф "Небесные ласточки". 3.05 Х/ф "Женская дружба".

RenTV Baltic

5.45 "Смотреть всем!"
6.35 Т/с "СОЛДАТЫ"
7.25 "Живая тема"
8.25 "Пища богов"
9.25 "Минтранс" 10.10 "Самая полезная программа"
11.15 "Ремонт по-честному"
12.20 "Водить по-русски"
12.45 "Всем по коту"
13.20 "Тайны Чапман"
14.20 "Загадки человечества"
18.30 "Самые шокирующие гипотезы" 20.35 "Секретные материалы агентств космических исследований" 22.35 "Территория заблуждений" 0.40 "Соль"

ОНТ

7.00, 9.00, 16.00, 20.30 "Наши новости" 7.05 Т/с "Лондонград"
9.05 М/с "Смешарики. Новые приключения"
9.20 "Здоровье"
10.30 "Смак"
11.10 "Идеальный ремонт"
12.10 "Г. Лепс. По наклонной вверх" 13.20 "Удача в придачу!" с "Евроопт"
14.25 "Вокруг смеха"
16.15, 21.00 "Новости спорта"
16.20 "Ералаш" 16.45 "Кто хочет стать миллионером?"
17.50 "Точь-в-точь!"
21.05 "Сегодня вечером"

РТР Планета (Балтика)

4.50 Х/ф "Жизнь рассудит"
8.20 "Сам себе режиссер"
9.10 "Смехопанорама"
9.40 "Утренняя почта"
10.20 Вести - М
11.00, 14.00 Вести.
11.20 "Смеяться разрешается"
13.00 Т/с "Истина в вине".
14.20 Т/с "Истина в вине".
20.00 Вести недели.
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым"
0.30 "Война и мир Александра I. Император. Человек на троне"
ПРОФИЛАКТИКА

RenTV Baltic

6.20 "Смотреть всем!"
7.10 Т/с "ДАЛЬНИЕ РОДСТВЕННИКИ"
8.30 "Ремонт по-честному"
9.10 "Всем по коту"
9.50 "Вечерний квартал"
12.15 "Смеяться разрешается"
14.10, 18.30 Т/с "КОМАНДА ЧЕ"
22.40 "Военная тайна"

ОНТ

7.00, 9.00, 16.00 "Наши новости"
7.05 Т/с "Лондонград"
9.05 "Воскресная проповедь"
9.20 М/с "Смешарики. Пин-код"
9.40 "Непутевые заметки"
10.00 "Пока все дома"
10.55 "Честное слово"
11.35 "Дачники"
15.00 "Теория заговора"
16.15 "Новости спорта"
16.20 Х/ф "Китайский сервис"
18.05 Концерт С. Михайлова
20.00 "Контур"
21.05 "Голосающий КиВиН"
0.05 "Что? Где? Когда?" Финал

ОНТ

19.00, 3.50 "Новости TV3"
19.35, 4.20 "Без табу"
21.00 Т/с "В РОЗЫСКЕ"
22.00 Т/с "МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК: ЗА ГРАНИЦЕЙ"
23.00 Т/с "РОДИНА"
0.55 "Здравствуй, Рига!"

TV3+

5.35, 15.25 "Comedy Club"
6.20 Мультсериалы 7.20 "ЛавСтайл"
7.50, 0.40 "Битва экстрасенсов"
9.20, 17.35 "Каникулы в Мексике"
10.30, 16.30 Т/с "САШАТАНЯ"
11.45 "TV Shop"
11.45 Х/ф "МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ"
14.15 Т/с "САШКА"
18.50 Т/с "СВАТЫ"
19.55 Т/с "ФИЗРУК"
21.00 "Экс на пляже"
22.45 Х/ф "ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО"

НТВ-Мир

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"

22.35 "МаксимМаксим"
23.40 Х/ф "Не было печали"

Беларусь 1

6.15 Сущность
6.40 Х/ф "Страшная красавица"
8.25 Кулинарная дипломатия
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10 Здоровье 10.00 Дача
10.30 Большой селфи-тур
11.05 50 рецептов первого
12.10 Т/с "Байки Митяя"
13.15 Мелодрама "Один единственный и навсегда"
15.15 Украина 15.45 Х/ф "Один единственный и навсегда"
17.25 Х/ф "Память сердца"
21.00 Панорама
22.00 XXVI Международный конкурс исполнителей эстрадной песни "Витебск 2017"
0.00 Комедия "День выборов"
2.05 День спорта

Беларусь 2

7.05 Т/с "Друзья ангелов"
7.35 Х/ф "Златовласка"
8.35, 22.05 Телебарометр
8.40 "Мир наизнанку"
9.35 Т/с "Счастливы вместе"
10.40 "Папа подал"
13.00 "Свадьба без баяна"
13.35 "Моду народу"
14.25 М/ф "Лесная братва"
15.50 "Копейка в копеечку"
16.25 "Свадьба вслепую"
17.40 Комедия "Знакомство с родителями" 19.35 "Репортер"
20.20 "Папа подал"
22.00 Спортлото 6 из 49, КЕНО
22.10 "Верните мне красоту"
23.20 Х/ф "Звездные войны: Эпизод 2 - Атака клонов"

летней серии

Беларусь 1

6.35 Комедия "День выборов"
8.25 Большой селфи-тур
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.10 "Арсенал"
9.45 Коробка передач
10.25 Народное утро
11.00 "50 рецептов первого"
12.10 Новости. Центральный регион 12.35 Х/ф "О чем говорят мужчины"
14.15 Вокруг планеты.
15.15 Твой город
15.30 Мелодрама "Страшная красавица"
17.15 Мелодрама "Один единственный и навсегда"
20.30 Прогноз погоды
21.00 Главный эфир
22.00 XXVI Международный конкурс исполнителей эстрадной песни "Витебск 2017"
0.00 Комедия "День выборов"

Беларусь 2

6.55 Т/с "Друзья ангелов"
8.05 "Элементарium"
8.30, 19.15, 22.05 Телебарометр.
8.35 Т/с "Когда мы дома"
9.35 "Папа подал"
11.50 Комедия "Знакомство с родителями"
13.45 Комедия "Ночь отдыха для мам"
15.25 "Любовь онлайн"
16.35 "Два рубля"
16.55 Х/ф "Звездные войны: Эпизод 2 - Атака клонов"
19.50 "Папа подал"
22.00 Спортлото 5 из 36, КЕНО
22.10 Х/ф "Спокойной ночи"
23.45 Т/с "Онлайн 2.0"

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

LTV1

6.00 Гимн ЛР
6.02 "Своей земле"
6.30 "Утренняя "Панорама"
8.35, 17.00 Т/с "ВИХРЬ ЛЮБВИ"
9.30 Д/ф "Латвия мне"
10.00 Визит президента Айзербайджана И. Алиева
10.20 "Музыка Сары"
10.35, 13.00, 14.35 "TV Shop"
10.50 "Мой зеленый сад"
11.20 Х/ф "ИНГА ЛИНДСТРЕМ. ДЕТИ МОЕЙ СЕСТРЫ"
13.15 "Иные латыши"
13.50 Мультсериалы
14.50 Т/с "НАЧАЛЬНИЦА"
16.00 Т/с "ОТЕЛЪ СЕКРЕТОВ"
18.00, 23.15 Новости
18.50 Т/с "МИСТЕР БИН"
19.20 Т/с "СОБЛЮДАЯ ПРИЛИЧИЯ" 20.30 "Панорама"
21.15 Т/с "ЗОВИТЕ ПОВИТУХУ"
22.15 Д/с "Девятные"
23.30 "Мировая панорама"
0.00 "Легенда спорта Латвии."

Янис Лусис" 1.00 "Звучание"
1.30 "Почувствуй Латгалию!"

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03 "700 чудес света. Босния и Герцеговина"
6.30 "Всегда в форме!"
7.00 "LTV-60. Золотой архив"
8.00 "С мечтой в рюкзаке"
8.40 Д/ф "Самоочищаемые здания"
8.55 "Песня сердца Латвии"
9.50 Т/с "НАЧАЛЬНИЦА"
11.00, 18.05 Т/с "КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ" 12.00 Баскетбол. Латвия - Швеция 14.10, 1.35 "Лучшее от Eurogaxh"
14.40 "Международный фестиваль спортивных танцев Baltic Grand Prix"
15.40 "Музыка Сары"
16.00 "Семейный детектив"
17.00 "Лаборатория лжи"
18.05 Т/с "КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ"

LTV7

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"

19.00 "Сегодня вечером"
19.35 Д/с "Исследуем Японию"
20.10 Д/ф "Бразилия. Рассказ о природе" 21.10 Т/с "ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА"
22.00 Т/с "СОКО ШТУТГАРД"
23.45 Т/с "УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ"

15.00 "Модный приговор"
 16.05 "Мужское/Женское"
 17.50 "Давай поженимся!"
 18.50 "Пусть говорят"
 20.00 "Время"
 20.40 "Латвийское Время". "Прогноз погоды" 21.25 "Еврология: Балтийский путь"
 21.50 Т/с "Красные горы"
 23.50 "Теория заговора"
 0.45 "Рассмеши комика"
 1.20, 5.55 "EuroNews"
 1.45 "Взвешенные и счастливые"
 5.35 "Смешное видео"

РТР Планета (Балтика)

6.00 "Утро России"
 9.55 "О самом главном"
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. М
 11.55 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ"
 14.55 Т/с "Срочно в номер!"
 17.40 "Прямой эфир"
 21.00 Т/с "ГОД В ТОСКАНЕ" 0.55
 "Славянский базар-2017"
 2.35 Вести - Санкт-Петербург
 2.50 Т/с "Наследники"

RenTV Baltic

5.30 "Пища богов"
 6.20, 8.55 Т/с "СЛЕДАКИ"
 7.05, 7.30 "С бодрим утром!"
 7.25 "Прогноз погоды"
 7.55 "Водить по-русски"
 10.15 Т/с "СОЛДАТЫ"

ВТОРНИК, 18 июля

LTV1

6.00 Гимн ЛР 6.02 "На Тобаго. По следам курземцев"
 6.30 "Утренняя панорама"
 8.35, 17.00 Т/с "ВИХРЬ ЛЮБВИ"
 9.35, 16.00 Т/с "ОТЕЛЬ СЕКРЕТОВ"
 10.35, 13.00, 14.35 "TV Shop"
 10.50, 19.20 Т/с "СОБЛЮДАЯ ПРИЛИЧИЯ" 12.00 "ДОБРЫЙ ВЕЧЕР, ДРУЗЬЯ!" Концерт
 13.15, 18.50 Т/с "МИСТЕР БИН"
 13.50 Мультсериалы
 14.50 Т/с "НАЧАЛЬНИЦА"
 18.00 "Новости дня"
 20.30 "Панорама"
 21.15 Т/с "РАСКОЛОТЫЙ КУВШИН"
 23.20 "Ночные новости"
 23.35 Х/ф "ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ"
 1.20 "Музыка Сары"
 1.35 "Почувствуй Латгалию!"

LTV7

5.00 "Автомото. Передача №2" *
 5.30, 6.03 "700 чудес света. Босния и Герцеговина"
 6.00 Гимн ЛР
 6.30 "Европа в фокусе"
 7.00 "Изобретатели"
 7.30, 0.35 "Кому принадлежит этот мир?" 8.05 "Спот"
 8.35 Д/ф "Работа на благо планеты" 8.45 "Семейный детектив. Род Эренпрейсов"
 9.50 Т/с "НАЧАЛЬНИЦА"
 11.00, 18.05 Т/с "КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ" 11.55 "Запрещенный прием"
 12.55 "Это актуально"
 13.25 Баскетбол. Латвия - Польша
 15.35, 1.25 "Всегда в форме!"
 16.05, 21.05 Т/с "ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА"
 17.00 "Лаборатория лжи"
 19.00 "Сегодня вечером"
 19.35 "Мир рейва"
 20.05 "Италия. Романтическое путешествие"
 21.55 Т/с "МИСТЕР СЕЛФРИДЖ"
 22.50 Т/с "ИНСПЕКТОР И МОРЕ"
 01.10 "Музыка Сары"

LNT

5.00 "Карамба"
 5.20, 10.10 М/с "Бернард"
 5.30 Христианская программа
 6.00 "Кулинарная школа Марты Стюарт" 6.30, 3.15 "900 секунд"
 8.40 "ВОЗЛЮБЛЕННАЯ МОНИКА"
 9.15 Т/с "ГРЕЧАНКА"
 10.25, 13.45 "TV shop"
 10.40 Т/с "КОШКА"
 11.40 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК"
 14.00 "LNT дневные новости"
 14.20 "Невеста для миллионера"
 15.20 "Не ври мне!"
 16.30 Т/с "ТРИЖДЫ АНА"
 17.35, 18.00 "Правила моей кухни"
 17.50 "Новости в шесть" 18.55, 1.00 Т/с "СНОВА ВЛЮБИТЬСЯ"
 20.00 "LNT Новости"
 20.35, 2.50 "В фокусе 7"
 21.10 "РОЗАМУНДА ПИЛЧЕР. ЗАМОК В ТУМАНЕ" 23.10 Т/с "РУКОВОДСТВО ПОДРУГ К РАЗВОДУ 2"
 00.05 Т/с "ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ"

TV3

5.00, 0.55 Т/с "КОСТИ"
 5.50, 12.10 Т/с "ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА" 7.05 "Телепузики"
 7.30 Мультсериалы
 8.55 Х/ф "ДОКТОР ДУЛИТТЛ"

12.25 "Тайны Чапман"
 16.35 "Семейные драмы"
 18.40 "Званый ужин"
 19.45 "Мастершеф" 22.55 "День самых шокирующих гипотез"
 0.55 "Загадки человечества"

ОНТ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.30 "Наши новости"
 6.05, 7.05, 8.05 "Наше утро"
 9.05 "Контур"
 10.00 "Жить здорово!"
 11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 "Новости спорта"
 11.10 "Модный приговор"
 12.10, 23.40 "Наедине со всеми"
 13.10 "Мужское/Женское"
 14.15 "Время покажет"
 16.55 "Давай поженимся!"
 18.20 "Контрольная закупка"
 18.55 "Удача в придачу!" Дневник.
 19.00 "Жди меня"
 20.00 "Время"
 21.05 Т/с "Красные горы"
 22.45 Т/с "Лондонград"

Беларусь 1

6.00, 7.20, 8.15 Доброе утро, Беларусь!
 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.45 Новости
 7.05, 8.05 Новости экономики
 7.10, 8.10, 19.40, 0.00 Зона Х. Кри-

10.25 "Дети делают самые безумные вещи"
 10.55 "Тор Shop"
 11.10 Т/с "В РОЗЫСКЕ"
 13.05 М/с "Симпсоны"
 14.05, 2.10 "Пожар" 15.25 "Настоящие домохозяйки округа Ориндж"
 16.25, 20.20, 3.20 Т/с "ЖЕНЩИНЫ ВРУТ ЛУЧШЕ"
 17.00, 0.00 Т/с "КАСЛ"
 18.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ"
 19.00, 3.45 "Новости TV3"
 19.35, 4.15 "Без табу"
 21.00 Т/с "СПЕЦОТЯД "КОБРА"
 22.00 Т/с "С.С.I.: КИБЕРПРОСТРАНСТВО" 23.00 Т/с "РОУЗВУД"
 1.50 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ЧЕЛОВЕК НА ЗЕМЛЕ 2"

TV3+

5.35, 15.25 "Comedy Club"
 6.20 Мультсериалы
 7.20 "ЛавСтайл"
 7.50, 1.40 "Битва экстрасенсов"
 9.20, 17.35 "Каникулы в Мексике"
 10.30, 16.30 Т/с "САШАТАНЯ"
 11.45 "TV Shop"
 12.05, 18.50 Т/с "СВАТЫ"
 13.10, 19.55 Т/с "ФИЗРУК"
 14.15 Т/с "САШКА"
 17.35 "Каникулы в Мексике"
 21.00 "Экстрасенсы детективы"
 23.05 Х/ф "ИГРА"

НТВ-Мир

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
 6.05 Т/с "Дело врачей"
 7.05, 8.05 "Деловое утро НТВ"
 9.00, 10.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 11.20 Т/с "Литейный"
 13.30, 18.25 "Чрезвычайное происшествие" 14.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
 16.30 Т/с "Метеорит"
 19.50 Т/с "Другой майор Соколов"
 21.45 Т/с "Пляж"
 23.35 Т/с "Курортная полиция"
 1.30 Т/с "Глухарь"
 3.30 "Тайный шоу-бизнес!"
 4.25 "Квартирный вопрос"
 5.15 "Развод по-русски"

ПБК

6.25, 9.00, 11.00, 14.45, 17.05 "Новости" 6.30 Мультфильмы
 7.00 "Доброе утро"
 9.25 "Контрольная закупка"
 10.00 "Жить здорово!"
 11.35 "Время покажет"
 13.35 Т/с "Кураж"
 15.00, 4.00 "Модный приговор"
 16.05 "Мужское/Женское"
 17.55 "Давай поженимся!"
 18.55 "Пусть говорят"
 20.00 "Время" 20.45 "Латвийское Время". "Прогноз погоды"
 21.10 Т/с "Красные горы"
 23.20 "Любовь Казарновская. "У моего ангела есть имя"
 0.30 "Рассмеши комика"
 1.10, 5.55 "EuroNews".
 2.05 Комедия "ПРИНЦЕССА НА БОБАХ" 3.35 "Смешное видео"
 5.55 "EuroNews"

РТР Планета (Балтика)

5.00 "Утро России"
 9.55 "О самом главном"

минальная хроника
 9.10 Главный эфир
 10.10 Кулинарная дипломатия.
 11.00, 13.00, 16.00 90 секунд.
 11.05 Т/с "Лестница в небеса"
 12.10 Т/с "Байки Митяя"
 13.10, 15.45 Т/с "Память сердца"
 15.15, 18.40 Новости региона
 15.25 Наши. 17.35 Т/с "Ой, мамочки!" 19.20 Арена
 19.55 Т/с "Лестница в небеса"
 21.00 Панорама
 22.00 Закрытие фестиваля "Славянский базар в Витебске".
 0.20 День спорта 0.35 Т/с "Розыск"

Беларусь 2

7.00 Телеутро
 9.00, 18.35, 22.50 Телебарометр.
 9.35 "Копейка в копейку"
 10.05 "Кислый comment"
 10.15 Х/ф "Ночь отдыха для мам"
 12.00 "Мир наизнанку"
 12.55 "Репортер"
 13.45 "Два рубля"
 14.05 Т/с "Счастливы вместе"
 15.05 Т/с "Когда мы дома"
 16.05 "Любовь онлайн"
 17.10 М/ф "Лесная братва"
 19.15 Суперлото
 20.10 "Свадьба вслепую"
 21.20, 22.05 "Верните мне красоту"
 22.00 КЕНО
 22.55 Х/ф "Мираж"

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести-М
 11.55 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ"
 14.55 Т/с "Срочно в номер!"
 17.40 "Прямой эфир"
 18.50 "60 минут"
 21.00 Т/с "ГОД В ТОСКАНЕ"
 0.50 Вести - Санкт-Петербург
 00.55 Торжественная

RenTV Baltic

5.40 "Смотреть всем!"
 6.00 "М и Ж"
 6.25, 9.00 Т/с "СЛЕДАКИ"
 7.15, 7.35 "С бодрим утром!"
 7.34 "Прогноз погоды"
 8.00 "Водить по-русски"
 10.15 Т/с "СОЛДАТЫ"
 12.25 "Тайны Чапман"
 16.35 "Семейные драмы"
 18.40 "Званый ужин"
 19.45 "Мастершеф"
 22.25 "Смеяться разрешается"
 0.25 "Загадки человечества"

ОНТ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.30 Наши новости
 6.05, 7.05, 8.05 Наше утро
 9.05 Жить здорово! 10.20 Смак
 11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Новости спорта
 11.10 "Модный приговор"
 12.10, 23.40 "Наедине со всеми"
 13.10 "Мужское/Женское"
 14.15 "Время покажет"
 16.55 "Давай поженимся!"
 18.20 "Контрольная закупка"
 18.55 "Удача в придачу!"
 19.00 "Пусть говорят"
 20.00 "Время"
 21.05 Т/с "Красные горы"
 22.45 Т/с "Лондонград"

Беларусь 1

6.00, 7.20, 8.15 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.50 Новости
 7.05, 8.05 Новости экономики
 7.10, 8.10, 19.40, 23.40 Зона Х. Криминальная хроника
 9.10, 10.05, 15.25, 16.05 "Спасите нашу семью"
 10.00, 13.00, 16.00 90 секунд
 11.00 Детский доктор
 11.35, 12.10, 19.55 Т/с "Лестница в небеса"
 13.05 Т/с "Женщина в беде"
 15.15, 18.40 Новости региона
 17.30 Т/с "Ой, мамочка!"
 19.20, 0.00 Сфера интересов
 21.00 Панорама
 21.45 Специальный репортаж Агентства телевизионных новостей
 22.00 "Славянский базар в Витебске-2017". Гала-концерт
 1.10 День спорта.
 1.25 Т/с "Розыск"

Беларусь 2

7.00 Телеутро
 9.00, 22.10 Телебарометр
 9.05, 19.45 Т/с "Жемчужина дворца" 10.15 "О еде" 10.50, 17.00 Т/с "Последний из Магикян"
 12.05, 22.15 "Битва экстрасенсов"
 14.05, 20.55 "Барышня-крестьянка" 15.20 "Пин код"
 16.05, 0.15 Т/с "Онлайн 2.0"
 16.30 "Богиня шопинга"
 18.10 "Папа попал"
 22.00 Спортлото 6 из 49, КЕНО

14 июля

День рождения Джеральда Форда, 38-го президента США

Хочется нам этого или нет, но президенты США являются самыми влиятельными людьми западного мира. Так повелось с момента окончания Второй мировой войны и продолжается до сих пор. Не являясь гражданами Соединенных Штатов, мы с необыкновенным интересом следим за тамошними выборами, делаем ставки на того или иного кандидата, бурно обсуждаем итоги голосования. Мир становится все меньше, современные информационные технологии совершенно его сжали. Процесс глобализации приводит к тому, что все мы слушаем приблизительно одну и ту же музыку, балуем себя гамбургерами, увлекаемся шоу-программами, которые показывают в десятках стран мира. Но... Вернемся к президентам. В истории США был только один случай, когда президентом стал человек, за которого никто не голосовал...

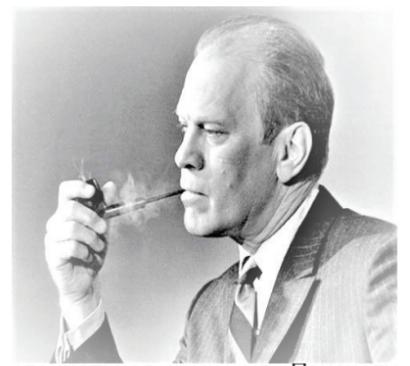
Джеральд Форд родился в городе Омаха, штат Небраска. Впрочем, в то время он носил совсем другое имя – Лесли Линч Кинг. Его отец, мелкий предприниматель, отличался жутким характером и пристрастием к алкоголю. В доме постоянно скандалили, дрались и снова скандалили. Уставшая от постоянных побоев мать будущего президента развелась и ушла из дома, забрав с собой сына. Спустя три года у Лесли появился отчим, солидный и добропорядочный, в честь которого и было дано новое имя. С тех самых пор судьба Форда не делала никаких зигзагов, казалось, что Фортуна окончательно и бесповоротно повернулась к Джеральду лицом...

После окончания школы Форд учится в Мичиганском университете. Здесь в полную силу раскрывается его спортивный талант – лучшего футболиста в ту пору в университете не было. Последовала школа права Йельского университета, заведение элитарное и привилегированное. Здесь, помимо учебы, Форд выступает в роли тренера футбольной команды и боксеров школьного клуба. Получив диплом юриста и после недолгой практики, в 1942 году, Джеральд уходит в армию. В 1946 году он выходит в отставку в чине старшего лейтенанта военно-морского флота США. В этом же году и начинается его политическая карьера.

Мало кто верил в то, что кандидатура молодого отставного военного так понравится избирателям. Так или иначе, в 1948 году Джеральд Форд был избран в Конгресс США от штата Мичиган. Четверть века будущий президент занимал кресло в Палате представителей, из них около 8 лет Форда избирали лидером республиканцев в Конгрессе. Работал в комитете по ассигнованиям, в комитете обороны. Активно поддерживал президента Эйзенхауэра, его курс «холодной войны». В 1963 году Джеральд вошел в комиссию по расследованию убийства президента Кеннеди.

В 1973 году жизнь конгрессмена Форда резко поменялась. Все началось со скандала: пресса обвинила вице-президента Спиро Агню в уклонении от уплаты налогов и коррупции (взятки влиятельным чиновникам). Шумиха поднялась нешуточная, была создана

Есть повод!



специальная комиссия. Поначалу Агню защищался, но скоро понял, что от суда ему не уйти. Вице-президент отказывается отвечать на вопросы комиссии и давать разъяснения по поводу некоторых денежных сумм, появившихся у него на счету. Подобное поведение всеми было расценено как косвенное признание своей вины. Агню ушел в отставку, его карьера была закончена.

Президент Никсон назначает конгрессмена Джеральда Форда вице-президентом. Подобное назначение, хотя и предусматривается законом, нуждается в утверждении Сенатом и Палатой представителей. Все прошло отлично и Форд становится первым в истории США вице-президентом, за которого избиратели не голосовали.

Не прошло и года, как в результате Уотергейтского скандала в отставку уходит и сам президент Никсон. Его место, согласно конституции, занимает вице-президент Форд. Теперь Джеральд 38-й президент США... Он так и останется единственным президентом в истории, за которого никто не голосовал... Судьба... Фортуна...

Страна досталась Форду в очень непростой период: экономический кризис, инфляция, безработица, массовые протесты против войны во Вьетнаме... Президенту пришлось идти на непопулярные меры: сокращать бюджетные расходы на социальные нужды, идти на конфликт с банкирами, активизировать внешнеполитический курс на разрядку, взятый еще Никсоном.

Джеральд Форд встречается с Брежневым, подписывает знаменитые Хельсинкские соглашения, снижает расходы на оборону и вооружение. Нужно ли говорить, что все эти шаги были использованы его оппонентами, чтобы всеми способами дискредитировать «неизбранного» президента.

Выдвинув свою кандидатуру на пост президента, Форд столкнулся с оппозицией в собственной Республиканской партии. Активнее всего против него выступал губернатор от Калифорнии Рональд Рейган... Но главный соперник на выборах – Джимми Картер.

Форду не забыли и то, что он подписал помилование скандальному Никсону, тем самым прекратив судебное разбирательство, и то, что во время дебатов, в пылу полемики, он заявил, что СССР не доминирует в Восточной Европе. Все вместе привело к тому, что американцы предпочли Джеральду Картера.

После окончания срока своих полномочий Форд вместе со своей женой уехал на ранчо, где и доживал свой век, страдая от множества болезней. Среди всех президентов США Джеральд неоспоримый долгожитель: он умер, прожив полные 93 года и 121 день.

Андрей ЯКУБОВСКИЙ.
 Фото из интернета.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

15.07	16.07	17.07	18.07
+ 10 ... + 19	+ 12 ... + 20	+ 13 ... + 19	+ 16 ... + 21
СЗ 4 м/с	СЗ 3 м/с	ЮР 5 м/с	З 5 м/с

ООО "Māra N"
приглашает
на работу
АВТОСЛЕСАРЯ.

 Дагда, ул. Асунес, 6.
 Тел. 26525566.

РАЗНОЕ

ТРЕБУЕТСЯ работник на фирму по ликвидации транспорта. Не старше 30 лет. Тел. 29421325, 29361958.

ПРИСМОТРУ за пожилыми, больными людьми. Тел. 26067733.

СНИМУ 1- или 2-комн. квартиру в Краславе (с 1-го сентября). Тел. 26787955.

ОТБЕЗУ посылку в Англию (выезд 21 июля). Т. 24807515.

СТРИГУ овец. Тел. 29738076.

Кладем, чистим, ремонтируем все виды печей, каминов и дымоходов. Тел. 29329151.

ЖЕНЩИНА (70) познакомится с мужчиной для совместной жизни. Тел. 20479740.

ОТДАМ в хорошие руки собаку (1 год, чип, прививки, хороший друг для детей и взрослых). Тел. 27460086.

ОТДАМ в хорошие руки котят (ок. 3 мес.). Т. 26817112.

ОТДАМ в хорошие руки котят разного возраста и пола. Тел. 26821516.

БУРЕНИЕ колодцев (артезианских). Тел. 29142220.

ProfTex: УСТАНОВКА всех видов отопления. Водопровод, канализация. Металлические и керамические дымоходы. Тел. 20039403.

Реклама и объявления

ПРОДАЮТ

полдома на ул. Аугуста 22-2 (огород – 0,5 га, хлев, сарай, вход отдельный, водопровод и канализация, 5000 €). Т. 26792669; 2-комн. приват. квартиру. Тел. 22036315;

2-комн. приват. квартиру с печным отоплением (есть котел + радиаторы + бойлер); электр. бойлер для воды, две хозяйской постройки, дрова. Металлические двери, пластиковые окна, ламинат. Тел. 29450479;

«FORD Galaxy» - 1,9 TDi, 2002, ТО до 04.2018. Тел. 26925527;

«AUDI A6» - 2,4 (2002, бензин, седан, серый металлик, в хор. техн. сост., цена договорная). Тел. 26286256;

«MERCEDES Benz ML 270» - 2,7 D (2001, автомат, внедорожник, зеленая, отличная проходимость, черная кожа, не требует вложений, резиновые коврики, экономичная, 3500 €). Тел. 20207311;

«VW GOLF III» D (1997, ТО до 06.2018). Тел. 26270498;

«VW Passat Variant» - 1,9 TDi (1994, ТО до 10.2017, 700 €). Тел. 28453623;

«AUDI 80B4 Avant» - TD (1993, без ТО, на ходу). Тел. 29931929;

подъемник для рулонов на навеску трактора. Тел. 28691217; автопокрышки (4 шт.) без дисков (205x55x16), 5 деревянных колеса от телеги. Тел. 29890238;

пиломатериалы (вагонка, доски, брус, террасная и половая доска, blockhouse, строганая доска, вагонка для бани, полки, рейки). Доставка. Т. 27086886;

ДСП (1,20 x 2,70), толщина 1,6 см). Тел. 26400745;

бензотриммер (мощный, удобный, 90 €); инверторный полуавтомат 2 в 1+ электрод (230 €); маска-хамелеон (25 €). Все новое. Тел. 28704679;

плоский шифер (150x90x1.2 см, 25 шт.). Тел. 28455315;

рамы для окон (дешево, много); стиральную машину «Rīga -17». Тел. 28396410;

стиральную машину-автомат «Whirlpool» (100 €). Тел. 26645115;

стиральные машины-автомат (б/у, цена от 80 €). Т. 20052668;

велосипед, бытовую технику и мебель из Германии. Тел. 22053960;

корову (3-й отел в конце декабря) – дешево! Тел. 28317642;

поросят. Тел. 29323118; порсят. Тел. 29787566;

дрова (75 €). Тел. 29515786; колотые дрова (любого размера и из любой древесины). Тел. 26244024;

дрова (колотые и в чурках). Тел. 29128690.

Выражаем искреннюю признательность родственникам, друзьям, соседям, знакомым, отцу Ростиславу, коллективу АО «Krāslavas piens», а также котельной «Krāslavas namī», фирме «Реквиём».

Спасибо огромное всем, кто поддержал, пришел в трудную минуту, проводил в последний путь нашего дорогого и любимого мужа, отца, дедушку и брата Виктора Полякова.

Родные.

ИК «KOVDOORS»

 * Гранитные памятники и надгробья.
 * Благоустройство мест захоронений.
 * Металлические ограды, скамейки.
 Доставка и установка.
 Тел. 22324315.

Краслава, ул. Медниеку, 2 (в р-не больницы, бывшая баклаборатория).

ЗАКУПАЕМ ЛИСИЧКИ

Ежедневно с 10.00 до 20.00 в Краславе, «Балтини» (бывшее лесничество). Тел. 26840027.

ООО «RENEM»

закупает КРС, молодняк КРС, овец. Электронные весы. Повышенные цены. Оплата наличными или перечислением. Т. 29996309, 26447663, 29485520, 65329997. Э-почта: re-nem@inbox.lv

ЗАКУПАЕМ ЛИСИЧКИ

Ежедневно, по ул. Паста, 46 в Дагде. Тел. 28494082.

ООО «Cēsu gaļas kombināts»

по хорошим ценам закупает КРС и молодняк КРС. Оплата по договоренности. Т. 26185703, 25573447.

ООО «AIVI»

закупает КРС, молодняк КРС, овец, лошадей. Закупаем также молодняк КРС мясной породы на экспорт. Доплата за биологический скот. Хорошие цены, оплата сразу. Весы. Тел. 26142514, 20238990.

ООО «Lauku Miesnieks»

закупает домашний скот. Высокие цены. Оплата сразу. Весы. Т. 20207132.

ООО «LATVIJAS GAĻA»

закупает крупнорогатый скот, молодняк КРС, овец, коней. Весы. Оплата сразу. Т. 28761515.

Pierimst soļi, klusē doma, Neskan mīļās mātes balss. Tikai klusa sāpe sirdī Ilgi vēl pēc viņas sauks.

Выражаем искреннее соболезнование Анне Юшкевиче, прощая в последний путь ее маму. Коллектив Краславской Государственной гимназии.

Профессиональное образование – шаг в самостоятельную жизнь!

Даугавпилсская Торговая профессиональная
средняя школа

приглашает приобрести профессии:

- с основным образованием (9 классов) (срок обучения 3 года)

▶ Повар ▶ Кондитер

- со средним или с основным образованием (с 17 лет) (срок обучения 10 месяцев)

▶ Повар ▶ Продавец

- со средним образованием (12 классов) (срок обучения 14 месяцев)

▶ Специалист ресторанного сервиса

▶ Специалист гостиничного сервиса

▶ Руководитель туристических групп

Учащиеся получают государственную и европейскую стипендию.

ВЫБЕРИ ПРЕСТИЖНУЮ ПРОФЕССИЮ И БУДЬ ВОСТРЕБОВАН НА РЫНКЕ ТРУДА!

Наш адрес: Даугавпилс, ул. Миера 57, справки по телефону: 65434106

электронная почта: dts@apollo.lv

Подробнее о школе на нашей страничке:

www.dtskola.lv

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

 (6-камерный немецкий профиль Gealan) **СКИДКИ до 15 %** Металлические двери. Межкомнатные двери. Жалюзи/москитные сетки. Магазин-салон находится в Краславе, по адресу ул. Лачплеша, 17-1 (напротив редакции "Эзерземе"). Т. 27878088, 28675525.

ПОКУПАЮТ

землю с любимым лесом. Высокие цены. Тел. 29548596;

самые высокие цены за лес, делянки, сельхозугодья. Оплата сразу. Тел. 27413393;

землю с лесом и делянки. Тел. 27876697;

землю, лес, в т. ч. не достигший возраста рубки. Тел. 29129658; трактора Т-16, Т-25, Т-40, МТЗ-52, -80, -82, тракторные прицепы (в любом состоянии). Тел. 22477403;

старинные предметы – сельхозинвентарь, предметы быта и военной тематики. Т. 22068511.

ЗАКУПАЮТ грибы и ягоды. Тел. 29158702.

ООО «ALŅI AS»

Диаметр	Длина	Ель				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45	
18-24	64	62	68	58	66	
25+	64	62	68	58	66	

Диаметр	Длина	Сосна				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44	
18-24	54	50	58	50	56	
25+	54	50	58	50	56	

ЗАКУПАЕТ ПИЛОВОЧНИК евро/м³

 Место доставки: Варакаляны. Есть транспорт! Длину предварительно огласовать! **ОПЛАТА** в течение 1 дня! www.alnias.lv Т. 64866070, 29806775, 25916403.

Магазин сантехники по улице Тиргус, 8, предлагает металлические, межкомнатные двери и немецкие пластиковые окна, а также все виды строительных и ремонтных работ.

Индивидуальный подход к клиентам!

Приемлемые цены и отличное качество!

Т. 27186119 (магазин), 24904572 (ремонт и строительство).

Автошкола VIKINGI ПРИГЛАШАЕТ

на курсы для получения 95-го кода.

Начало учебы — 31 июля в 16.00.

Краслава, ул. Райня, 25 (Краславская гимназия). Тел. 27200013.



СДАЕМ помещения с высокими потолками (для ремонта автомобилей). Есть подъемник и прочее оборудование. Тел. 26006108.


ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ.

Высокие цены. Работаем в любое время. Т. 29198531.

TAKSATORA PAKALPOJUMI

MEŽA NOVĒRTĒŠANA

Tālr./Fakss.: 6-54-21808

Mob.: 26121733



СДАЕТСЯ баня для проведения небольших торжеств или SPA-процедур (в красивом месте в Краславе). Возможно предоставление услуг банщика. Тел. 26006108.

В среду, 19 июля и 16 августа, в продаже будет охлажденная куриная продукция:

окорочка (5 кг/9 евро, 15 кг/25 евро), суповой набор (5 кг/4 евро), крылья, желудки (2 кг/4,30 евро), печень (2 кг/4 евро), филе (2 кг/9,40 евро), колбаса копченая (3,80 евро/кг).

Андзели - 7.40, Эзерниеки - 8.00, Муижниеки - 8.30, Шкяуне - 9.00, Поречье - 9.30, Сваринцы - 9.50, Дагда (рынок) - 10.20, Асуне - 11.00, Нейкшани - 11.20, Науляны - 11.40, Робежниеки - 12.00, Скуки - 12.10, Индра - 12.30, Калниешы - 13.00, Краслава - 13.30 (рынок возле Даугавы), Скайста - 13.50, Асташово - 14.20, Яунокра - 14.30, Андрупене - 14.40. Т. 22135110.

Выражаем искреннюю благодарность священнику Индрицкого прихода, певчим, Калниешской волостной управе, соседям и всем людям, кто вместе с нами разделил горе, провозжая в последний путь дорогого нам человека — мужа, отца, дедушку, прадедушку Подяво Витольда.

Жена, дети, внуки, правнуки

В номере использованы материалы и программы ТВ из газет "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Rēzeknes Vēstis", интернет-ресурсов и прочих источников.

 ЭЗЕРЗЕМЕ Индекс: 3020; Рег. № 51503017321 www.ezerzeme.lv; E-mail: ezerzeme@ezerzeme.lv Адрес: ул. Лачплеша, 20, Краслава, LV-5601. Газета выходит по вторникам и пятницам. Публикации не всегда отражают мнение редакции. За содержание объявлений, а также достоверность фактов и чисел ответственность несет автор.

Издатель - ООО "LER 8". Reg. Nr. LV 51503017321 Расчетный счет в SEB BANKA: LV22UNLA0023000467070 Отпечатано в ООО "Latgales druka", Резекне, ул. Базилицас 28. Реклама, объявления, тел. 65681464 Факс - 65681465

Редактор Марина Нипане Заместитель редактора Инга Пудника Корреспонденты Алексей Гончаров Авета Лейкума Наталия Здановска

26795517, marina_nipane@inbox.lv 22021290, ingapudnika@inbox.lv 26065838 26439370, ivetaleikuma@inbox.lv 26853074, natalin240580@mail.ru 65681476, ler8@ezerzeme.lv

Переводы Бухгалтер