



Сегодня в номере

Фестиваль "Galšūna lielais zivs"



Такого в Латвии еще не бывало: 145 участников! В бесклевье случились чудеса, а горячая уха на берегу... Подробности — в следующем номере.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

Интерес к проектам высок

Стр. 2

О встречах с работниками самоуправления

Рубрика «Из писем читателей»

Стр. 2

Интервью с депутатами Европарламента: Андрей Мамыкин

Стр. 5

"Мелодии зари": фотовыставка Алексея Гончарова в Краславском историческом и художественном музее

Стр. 4

Информация о возможностях Латгальской специальной экономической зоны

Стр. 3

А также реклама, объявления, ТВ-программа и много другой полезной

- После заявления председателя Юрмальской думы Гатиса Труксниса (СЗК) об уходе с должности на заседании думы мэром города избрана его заместитель Рита Спроге (СЗК). Кандидатуру Спроге на этот пост предложил сам Трукснис. Другие кандидаты не выдвигались.
- Объем администрируемых Службой госдоходов (СГД) поступлений в совокупный бюджет в 2016 году на 88,33 млн. евро или 1,1% превысила план. Как сообщает налоговая служба, по сравнению с 2015 годом поступления в совокупный бюджет увеличились на 7,3% или 544,1 млн. евро, и это самый большой прирост за последние четыре года (в 2013 году прирост составил 5,5%, в 2014 году — 3,7%, в 2015 году — 5,4%).
- В прошлом году в Латвии усыновлено 247 детей, что на 20 меньше, чем в 2015 году, свидетельствуют данные Министерства благосостояния. Из 247 усыновленных в 2016 году детей 120 принято в приемные семьи за границей, что на 15 меньше, чем годом ранее. Сейчас в регистре имеются сведения о 1283 детях, которые нуждаются в приемных семьях. Большинство из них, или 893 ребенка, находятся в возрасте от 10 до 18 лет.
- В настоящее время в Латвии существует около 900 программ высшего образования, и их количество нужно сократить до 600, сказал в передаче «Утренняя панорама» на

- Латвийском телевидении министр образования и науки Карлис Шадурскис. На вопрос о том, по каким критериям будет оцениваться, какие учебные программы ликвидировать или объединить с другими, министр ответил, что критериями будут и научные показатели, и качество программ, и данные о выпускниках — что с этими людьми происходит дальше, где они работают, сколько зарабатывают и сколько платят налогов.
- Вспышка африканской свиной чумы на ферме в Кримулдской волости стала поводом к созыву Совета по чрезвычайным положениям под эгидой премьер-министра Мариса Кучинскиса (СЗК). Глава правительства и совет выступают за объявление режима чрезвычайной ситуации в Кримулде и Адажском крае. Решение по этому вопросу правительство примет сегодня, 17 января. Сейчас в ликвидации заболевших свиней на ферме занято большинство сотрудников Продовольственно-ветеринарной службы. Так как ферма — крупная, и скота там много, возможности сжечь туши инфицированных свиней ограничены. Решено большинство туш предать огню на Адажском военном полигоне, прямо под открытым небом.
- Шестой этап Кубка мира по санному спорту на Сигулдской трассе завершился третьим

В Латвии

- местом латвийской сборной в эстафете команд. Первое место завоевала сборная России в составе Татьяны Ивановой, Семена Павличенко, Владислава Южакова и Юрия Прохорова. Они на 0,017 секунды опередили немцев. Латвийская сборная — Элиза Цауце, Инар Кивлениекс, Оскар Гудрамович и Петерис Калниньш — уступили победителям 0,418 секунды.
- Титулованный латвийский бобслейный экипаж-четверка в составе Оскара Мелбардиса, Дауманта Дрейшкенса, Арвиса Вилкасте и Яниса Стренги и воскресенье второй день подряд на трассе в Санкт-Морице одержал победу в соревнованиях Кубка Европы, что стало третьей победой за три дня. В пятницу Мелбардис с Дрейшкенсом победили в соревнованиях двоек, а в субботу были лучшими и в первых соревнованиях четверок.
- В среду Латвию пересечет теплый атмосферный фронт, который принесет теплые и влажные воздушные массы, свидетельствует прогноз Global Forecast System. Ожидаются небольшие осадки, в том числе дождь, а также гололед. Погода будет преимущественно облачной и туманной. Прогнозируется умеренный южный и западный ветер.

СГД информирует

Подача годовых деклараций — с 1 марта

По информации Службы госдоходов (СГД), годовую декларацию о доходах за 2016 год можно будет подавать с 1 марта 2017 года, как в электронном, так и бумажном виде.

В этом году впервые можно будет получить переплату налога из-за введения дифференцированного необлагаемого минимума.

Кому нужно в обязательном порядке подать декларацию о доходах за прошлый год (с 1 марта до 1 июня)? Тем жителям, которые:

- вели хозяйственную деятельность — например, владельцы индивидуальных предприятий, арендодатели, крестьяне и пр.;
- получали доходы за границей — например, моряки на международных судах;
- получили доход свыше 4000 евро в год, который не облагался налогом — например, после продажи личного имущества;
- получили доход, который должен облагаться налогом в 10% — например, доходы от дивидендов, продажи древесных материалов и пр., но налог был не уплачен в прошлом году;
- получили другие доходы, которые не были обложены налогом — например, за

подарки, полученные не от родственников или супругов.

В свою очередь, те физические лица, которые в прошлом году не вели никакой хозяйственной деятельности и не получали доход, за который нужно платить налоги, могут подать декларацию добровольно, чтобы получить переплату налога по оправданным издержкам (лечение, образование, курсы и пр.). Также они смогут вернуть переплату налога из-за введения дифференцированного необлагаемого минимума. Это можно будет сделать с 1 марта этого года по 16 июня 2020-го. Также в 2017 году можно будет запросить переплату налога за 2014 и 2015 год, а до 16 июня 2017-го — еще и за 2013 год.

СГД призывает жителей подавать декларацию в электронном виде, так как это удобней и быстрее. Кроме того, переплата по необлагаемому минимуму в электронном виде будет отображаться автоматически для каждого.

Paldies par nesavtīgo rīcību!



"Ar to vien, ka tu vispār man biji, mūžs ir attaisnots, pilnīgs un piesaulots, un tā priekšā es noliecos bijīgi."

/O. Vācietis/

Valsts asinsdonoru centrs (VADC) izsaka sirsnīgu pateicību visiem Krāslavas donoriem par viņu pašizliedzīgumu un ieguldījumu asins donoru kustībā.

2016. gadā VADC četros izbraukumos Krāslavā kopumā donori asinis ziedojuši 190 reizes. Īpašs prieks par 29 jauniem donoru kustības biedriem!

Aicinām būt tikpat labestīgiem un aktīviem arī 2017. gadā!

Paldies par jūsu nesavtīgo rīcību!

Приглашает Школа младенцев!

Краславский клуб мамочек приглашает Вас на первое открытое занятие для детей в «Краславской школе младенцев» — чтобы встретиться со сказкой, научиться чему-то новому и полезному.

18 января в 17.20 мы проведем время вместе с веселыми и любознательными сне-

говиками. Расскажет о них, а также поможет изготовить сертифицированный педагог Лариса Баженова.

Во время открытого занятия мы познакомимся с цифрой «3» и с буквой «S» в самом понятном для малышей игровом формате. Поговорим также о явлениях природы и свойствах воды. После открытого занятия все вместе, за чашкой

чая, сможем обсудить дальнейшие, Ваши пожелания и нужды детей.

Первое открытое занятие пройдет за пожертвования.

Занятия предусмотрены для детей в возрасте от 1 до 5 лет. Они состоятся в здании начальной школы «Варавикне», на 2-м этаже (ул. Аронсона, 3).

Крушение самолета в Киргизии

На поселок «Дача-Суу» недалеко от аэропорта «Манас» в столице Киргизии Бишкеке упал грузовой Boeing 747-400, принадлежащий турецкой авиакомпании. По данным Минздрава Киргизии, в результате случившегося погибли по меньшей мере 37 человек, большинство из них — жители поселка.

Министр транспорта и дорог Киргизии Жамшитбек Калилов назвал предварительную причину падения самолета. По его словам, Boeing 747 не смог вписаться в посадочную полосу аэропорта Манас. Об этом сообщается на официальном сайте министерства.

Жертвы снегопадов в Японии

В Японии из-за мощного снегопада погибли три человека. Об этом сообщает Japan Today. По другим данным, жертвами стихии стали семь человек. Некоторые погибли в ДТП, другие сорвались с крыш, когда пытались счистить с них снег и лед. Число пострадавших превышает 300 человек. Отменены 130 авиарейсов, задерживаются сверхскоростные поезда. В некоторых районах температура упала до минус 16,5 градусов по Цельсию.

Заявил о наличии проблем у НАТО

Избранный президент США Дональд Трамп считает, что НАТО является устаревшей организацией. Такое мнение он высказал в интервью газетам Times и Bild. «Я уже давно говорю, что у НАТО есть проблемы. Первое — она устаревшая, потому что была спроектирована много-много лет назад», — отметил Трамп. «Два — страны больше не платят то, что должны платить», — продолжил он.

Интерес к проектам высок



Айна Дзалбе.

На семинар общества «Партнерство Краславского района» в Краславе — об условиях и подготовке документов к открытому конкурсу проектов ELFLA LEADER — собралось немало заинтересованных.

Семинар провели специалист по проектам Отдела развития Краславского края Айна Дзалбе и административный руководитель общества «Партнерство Краславского района» Зане Лочмеле.

Основательно, на протяжении трех часов присутствующим объясняли условия подачи и осуществления проектов «Инициативы по укреплению местной экономики» и «Потенциальные инициативы местного развития», критерии оценивания проектов местной инициативной группой — «Партнерство Краславского района» — и подготовку документов к подаче проектов.

С 16 января по 16 февраля существует возможность подавать проекты в шести отраслях. Претенденты на поддержку: юридические лица — предприниматели, общественные, религиозные организации, самоуправления, — а также физические, которые хотят принять участие в улучшении среды, в которой они проживают.

ВАЖНО! Перед тем как подавать проект, претендент должен получить номер клиента СПС. Информационные телефоны: 67095000 (Рига), 65450261 (Прейли).

Разницу в ценах необходимо подтвердить путем сравнения, как минимум, двух имеющих силу предложений на конкретное приобретение — и на строительство (смету), и на приобретение



В мире

О встречах

с работниками самоуправления

В газете «Эзерземе» от 10 января с. г. была опубликована статья «Краславчане хотят знать, за что они платят», посвященная собранию жителей дома № 6 по улице Райня.

С положительными эмоциями прочитал о проведении собрания жителей дома, на которое был приглашен председатель думы. Встречи с руководством самоуправления и руководителями предприятий — это право не только квартиросъемщика, но и любого избирателя. Не всегда у ответственных работников есть желание посещать такие мероприятия.

В статье публикуется мнение жителя дома — о том, что он 10 лет живет в Краславе, а встречи с жителями, мол, не проводятся, и ни один депутат не интересуется, как мы живем.

Уважаемый житель дома ул. Райня, 6! Краславское общество пенсионеров уже 11 лет проводит в шести микрорайонах города встречи с руководством самоуправления и ответственными работниками учреждений. О времени и ходе встреч сообщается в «Эзерземе» и «Краславас Вестис». Напоминаю, что встречи проводятся в следующих микрорайонах: Приедаине, ул. Аугуста, ул. Индрас-Скайстас, район поликлиники, ул. Аронсона, ул. Райня, Резекнес и прилегающие к ним улочки. На встречи всегда приглашается руковод-

ство думы, обычно присутствует исполнительный директор думы, муниципальная полиция, представители «Kraslavas nami», «Labiekaršana K», социальной службы. На встречах бывают председатель думы и его заместитель, если они в это время не отправлены в командировку. Во время этих собраний у жителей есть возможность задать вопрос и получить на него ответ. По возможности вопросы и ответы на них, которые не удалось получить в ходе собрания, печатаются в местных СМИ.

И еще! На ежегодном отчетном собрании общества пенсионеров — в 20-х числах марта — оглашаются все заданные руководством думы и главам предприятий на встречах в микрорайонах вопросы. Уточняется выполнение или объясняются причины невыполнения. У жителей края есть возможность задать вопрос в письменном виде до собрания. На него также получите ответ.

19 октября 2016 года в помещении музыкальной школы прошла ежегодная встреча жителей микрорайона Райня, Резекнес и прилегающих к ним улиц с представителями думы и ответственными работниками

Из писем читателей

ми предприятий. Было задано 14 вопросов от жителей улиц Виенибас, 12 (два), Латгалес, 2, Бривибас, 26, Студенту, Райня, 11, Райня, 15 (два), Резекнес, 5. Это были вопросы, касающиеся конкретных домов, земли, автостоянки, освещения, отопления и т. д., а также о прогулках собак, строительстве бассейна (уже идет), утеплении домов (банк выделит кредит, если нет задолжников по дому) и другие.

Нередко после встречи получал звонок уже на второй день — о выполнении просьбы. Но существуют и вопросы «долгожители» — это остановка авто «по просьбе» и возведение ограды у дороги напротив дома по ул. Райня, 6. При капитальном ремонте частично убрали ограду. У тротуара существует обрыв, в котором остались части фундамента ограды и множество больших камней. На этом участке главные пешеходы — учащиеся основной школы. Играя, они могут столкнуться друг друга с тротуара, и последствия будут непредсказуемыми...

Желаю жителям дома ул. Райня, 6, 25 января получить ответы на все вопросы. Под лежащий камень вода не течет.

Эдмунд ГЕКИШ.

Дружба, которая длится годами



Приемной семьей для Эмми стала семья Дрегиш, в которой бельгийская девушка жила более 5 месяцев и

затем переехала в Даугавпилс. Возможностей в Даугавпилсе больше, а вот радушной и гостеприимной семьи не оказалось. Пробы там два месяца Эмми уехала обратно в Бельгию. Но связь с семьей из Краславы не оборвалась. Были и переписка в Фэйсбуке, и подарки на Рождество. А через год приемная сестра Эмми Елена Дрегиш отправилась в Бельгию на три недели. Это было незабываемое, наполненное интересными событиями время. Семья Эмми оказалось очень гостеприимной, по-европейски радушной и открытой.

Общение продолжилось и после этого. Пусть не очень частое, но оно не прекращалось. Эмми иногда даже звонила своей краславской маме Антонине на простой телефон, чтобы поговорить, узнать, как дела да и просто, «попрактиковать» русский.

И вот в середине ноября 2016-го года от Эмми пришло сообщение, что она хотела бы

В далеком 2004 году в компании еще двух иностранцев, студентов AFS, в наш город прибыла и Эмми Нейсен, 19-ти летняя девушка из Бельгии... Тогда никто не представлял, что это выльется в дружбу, которая будет длиться годами.

приехать в Латвию со своим парнем, и обязательно посетить свою латвийскую семью.

Вечером 29-го декабря так и произошло. Все собрались за большим семейным столом: приемный брат с женой и 4 детьми, мама, приемная сестра и ее дочь, Эмми и ее парень. Мно-

на археолога в Англии. Закончила обучение и теперь работает археологом в Бельгии.

Вечер пролетел незаметно, а утром гостям предстояла дорога в Ригу и самолет обратно. Конечно, на прощание было сказано много теплых слов, но главные из них: «Приезжайте еще, когда захотите, ведь наш дом — это и Ваш дом тоже!»

Приемная семья Дрегиш. Фото из семейного архива.

Р. С. Хотим отдельно поблагодарить координатора AFS и учительницу английского языка Краславской средней школы «Варавиксне» Елену Климову, которая дала нам и продолжает давать другим краславским семьям возможность общаться с иностранцами, углубляя свои познания в иностранных языках, и знакомить с культурами других народов.



го говорили, смеялись, вспоминали. Уютная семейная обстановка, как будто и не было этих лет: все сидели рядом, такие родные и близкие! Парень Эмми Кристиан оказался на редкость приятным, отзывчивым и компанейским. Его сразу приняли за своего.

В ходе семейной беседы узнали, что после прибытия в Латвию, через какое-то время, Эмми поступила учиться



Информация о возможностях Латгальской специальной экономической зоны

Начиная со 2 января предприятия, планирующие развивать свою хозяйственную деятельность в Латгальском регионе, могут получать скидки на налог в Латгальской специальной экономической зоне (СЭЗ).

Латгальский центр предпринимательской деятельности в сотрудничестве с Краславской краевой думой 12 января организовал мероприятие для бизнесменов, на котором предоставили подробную информацию о возможностях СЭЗ, условиях деятельности и подаваемой документации. Также руководитель Латгальского центра предпринимательской деятельности Владислав Станкевич дал ответы на вопросы присутствующих.

Мероприятие открыл председатель краевой думы Гунар Упениекс: «Процесс

интересующих вопросов доступно также на русском и английском, если появится такая необходимость.

СЭЗ — это возможность для предпринимателей и инвесторов, которые планируют инвестировать в новое производство или оказание услуг в период до 31 декабря 2035 года, совершая вклады в конкретные территории, получить скидки по подоходному налогу — 80%, а также скидку по налогу на недвижимость — 80%.

К сожалению, на статус Латгальской СЭЗ не смогут претендовать производители первичных сельскохозяйственных продуктов.

Чтобы убедиться в том, соответствует ли претендент требованиям, можно обратиться к нам, или найти информацию на домашней странице Латвийского агентства инвестиций и развития (www.liaa.gov.lv) в разделе «Фонды» — «Полезная информация», в каталоге «Список сельскохозяйственных продуктов — первичное производство и обработка».

Впрочем, никто не запрещает крестьянам создавать предприятие, перерабатывающее производимую ими сельскохозяйственную продукцию. Это похвально, если крестьянин развивается и начинает производить продукты с добавленной стоимостью.

На статус Латгальской СЭЗ не смогут претендовать производители синтетического волокна и предприятия, занимающиеся транспортными услугами.

Общества капитала Латгальской СЭЗ получают скидки на прямые налоги от накопленной суммы вкладов, применяя максимально допустимую интенсивность поддержки для произведенных вкладов:

- 35 % — общество капитала соответствует категории «крупное общество капитала»;
- 45 % — общество капитала соответствует категории «среднее общество капитала»;
- 55 % — общество капитала соответствует категории «малое или микрообщество капитала».

То есть, если малое или микропредприятие инвестирует 10000 евро, то 5,5 тысяч — максимальная налоговая скидка в денежном выражении, которую вы сможете использовать до 2035 года для покрытия 80% от подоходного налога и 80% от налога на недвижимое имущество. Самоуправление может принять решение снизить налог на недвижимость для получивших статус СЭЗ предприятий на своей территории на 100%.

У инвестиций нет мини-

мального порога. Это может быть 5000 евро и больше. Для сравнения — минимальный размер инвестиций Литовской СЭЗ — 1 миллион евро. На всех латвийских СЭЗ одинаковые условия. В отличие от Рижской, Лиепайской, Вентспилской и Резекненской СЭЗ, мы можем выделить статус СЭЗ территории, которую вы выбираете. Она может находиться во владении, может арендоваться у самоуправления, другого коммерсанта или физического лица. Главное условие — разрешение самоуправления заниматься на этой территории предпринимательской деятельностью. Второе условие, которое поддерживает Латгальский регион планирования или самоуправления — чтобы в вашем предприятии, которое работает на СЭЗ, появлялись новые рабочие места. Даже если запланировано создать пару новых рабочих мест — это получает поддержку. Здесь мы принимаем во внимание объем инвестиций и возможность создания добавленной стоимости продукта.

Если территории присвоен статус СЭЗ, владелец обязан в течение года заключить договор с нами о создании инвестиций, иначе статус может быть аннулирован. Если все в порядке — принимается решение о присуждении статуса СЭЗ. Следующий шаг — с решением следует обратиться в Регистр предприятий, где зафиксируют изменения. Перед названием вашего предприятия будет писаться «Латгальская СЭЗ». После регистрации нового названия предприятия мы заключим с вами инвестиционный договор.

Самый короткий срок инвестиций — один год, потому что налоговые скидки могут применяться с момента, когда вы подаете в Службу госдоходов годовой отчет за предыдущий год. Максимальный срок инвестиций под один проект — 5 лет. Это значит, что, допустим, вы можете инвестировать один год в покупку нового оборудования, или несколько лет проводить ремонт помещений, строить новые, а потом покупать новое оборудование. Если появится необходимость в более долгих проектах, будем думать, как разделить эти проекты по этапам.

После выступления руководителя Латгальского центра предприниматель-

ской деятельности последовали вопросы:

Если предприятие работает без дохода, инвестируя, можно ли претендовать только на скидки по налогу на недвижимость?

Если у вашего предприятия нет запланированного заработка, то нет смысла заниматься предпринимательской деятельностью. Второе — откуда у вас появятся средства, чтобы инвестировать? Латгальская СЭЗ — это возможность для предприятий, у которых в будущем планируется заработок, уменьшить подоходный налог.

Если средства для инвестиций выделяет банк?

Предусмотрено, что, как минимум, 25% инвестиций — это собственный капитал. Это не значит, что речь идет о деньгах вашего предприятия. Это может быть и банковский кредит. Другое дело, если привлечено финансирование Евросоюза. Тогда средства ЕС в процентах отнимаются от предусмотренных скидок на подоходный налог.

Выделяется ли статус СЭЗ также предпринимателям, предоставляющим услуги?

Они не исключаются из числа возможных обладателей статуса СЭЗ. Если в результате ваших инвестиций появляются новые рабочие места — у нас нет оснований вам отказывать.

Не приведен ли изменение названия предприятия к возникновению проблем для предпринимателя?

Название предприятия не меняется, регистрационный номер сохраняется. Перед существующим названием появляется ваша принадлежность к Латгальской СЭЗ. Это может быть дополнительной возможностью рекламировать свое предприятие перед иностранными инвесторами.

Есть ли возможность получить скидку на налог за сделки в период до получения статуса СЭЗ и заключения договора инвестиций?

Главное, чтобы сделка — перечисление денег — состоялась после получения статуса СЭЗ. Договора о сотрудничестве с поставщиком могут быть заключены до этого.

В завершение мероприятия предприниматели задавали Владиславу Станкевичу индивидуальные вопросы.

Адрес Латгальского центра предпринимательской деятельности: Ул. Саулес, 15, Даугавпилс. Телефон: 65423802.

Ивета ЛЕЙКУМА.



начался. Краславская краевая дума готова поддержать каждого предпринимателя, решившего получить статус СЭЗ... Данный процесс со стороны краевой думы будет координировать Виктор Моисей».

Цель создания Краславской СЭЗ — способствовать развитию Латгальского региона, привлекая вложения в производство и развитие инфраструктуры, а также в создание новых рабочих мест.

В. Станкевич рассказал, что в конце прошлого года правительство поддержало объем территорий Латгальской СЭЗ, которая в данный момент составляет 25150 гектаров. Краславскому краю отведена площадь в 2000 гектаров.

В специальной экономической зоне смогут работать как существующие предприниматели, так и новые. Границы территории СЭЗ на данный момент не обозначены, они будут определены при обоюдной договоренности самоуправления с предпринимателем.

«Главный — предприниматель, инвестор. СЭЗ может находиться в любом месте Латгалии, если только на этом объекте с кадастровым номером разрешена коммерческая деятельность. Предприниматель может заключить договор об аренде, подтвердить имущественное право с помощью Земельной книги и начать переговоры, — говорит Станкевич. — Не стоит беспокоиться людям, которые не говорят на государственном языке, пояснение



Как постоянно случается, эту тему подсказал читатель. В самом людном месте Дагды открылась парикмахерская. Рядом с территорией городского рынка, как говорится, луч-

ше и не придумать.

Наше государство не слишком обременяет себя поддержкой и развитием малого бизнеса. Понимая это, местные предприниматели сами стараются создать подушку безопасности. Сменить арендуемое помещение на собственное — очень важно, что и удалось коренным дагдчанам Саманте Плакоше и Светлане Жауна.

Купив полдома, две семьи в течение девяти месяцев привели собственность в надлежа-

щий вид. Мужчины занимались основательной реконструкцией, дамы — дизайном. Результат превзошел все ожидания, а в середине декабря парикмахерская распахнула двери. Есть пантус, соблюдены все прочие современные требования. В салоне тепло, светло и необыкновенно уютно.

Саманта и Светлана — на редкость симпатичные и общительные дамы. Каждого, женщин и мужчин, встречают улыбками. На отсутствие клиентуры

не сетуют, хотя в небольшом городке работают три парикмахерских и один салон красоты. По себе знаю, как привыкаешь к одному мастеру прически. Так, очевидно, и в Дагде...

Трудоустройство в провинции — самая болевая точка. Моим новым знакомым повезло: мужа при работе, в каждой семье по двое детей, а младшие Марк Плакош и Габриэла Жауна ходят в одну группу дошкольного учреждения. Мечтали о служебном помещении, а теперь сбылось. В стране с катастрофически убывающим населением даже дипломированным специалистам выжить непросто. И налоговых послаблений ждать наивно, ведь наша неугомонная бюрократия продолжает жировать за счет предпринимателей и даже пенсионеров, с которых взимаются налоги. Поэтому Саманта и Светлана, сэкономив на расходах

Хроника малого бизнеса

за аренду помещения, сработали на опережение.

Пример, достойный похвалы и подражания. Мне только и осталось пожелать: «Больших успехов в малом бизнесе!»

Алексей ГОНЧАРОВ.



Евросоюз — настоящее и будущее

Интервью с депутатами Европарламента

Андрей МАМЫКИН, Группа Европарламента «Прогрессивный Альянс социалистов и демократов»



Карикатура из календаря «Европа без цензуры», подаренного Андреем Мамыкиным «Эзерземе».

Вопрос, который задаем практически всем депутатам Европарламента, которых имеем возможность интервьюировать — о безопасности Евросоюза.

Считаю, что главная угроза ЕС идет не с восточной стороны. Это терроризм и люди, связанные с этим. Те, кто живет среди нас. Они уже внутри ЕС. Причин для терроризма очень много — радикализация, волна ксенофобии. Террористические акты в Париже в ноябре 2015 года подготовили люди из Бельгии. Они не являлись мигрантами, только что прибывшими в ЕС. Это уже второе, иногда даже третье поколение — сыновья, внуки мигрантов. Они здесь живут, владеют языком, являются гражданами какой-то из стран ЕС. Внешне у них как будто все хорошо. Вопрос — почему эти люди пытаются изменить ЕС радикальным путем, убивая других?

Есть несколько способов решить эту проблему. Наша группа Прогрессивного альянса социалистов и демократов ЕП поддерживает укрепление спецслужб. Нужно давать им больше полномочий. Вот, например, в ЕС 28 стран-участниц, в каждой есть много спецслужб (например, в Латвии — три: Служба военной разведки и безопасности, Полиция безопасности и Бюро по защите Конституции). Во Франции больше, в Германии — еще больше. Сколько из них сотрудничает, обменивается информацией? Пять! Пять из всех стран-участниц ЕС. Не знаю, что тому

виной... Спецслужбы Франции знали, что в их стране готовится террористический акт в Брюсселе, на станции метро Мальбек, но не сообщили об этом бельгийским коллегам. И наоборот — когда террористический акт произошел во Франции, в ноябре 2015 года, бельгийцы знали, что что-то происходит в плане подготовки, но не сообщили французским спецслужбам. Это яркий пример того, что не хватает сотрудничества. Необходимо больше полномочий, больше координации. Было бы идеально сформировать общую спецслужбу ЕС, которая заботилась бы о безопасности во всем Евросоюзе.

С другой стороны, в Латвии есть опыт, когда спецслужбы используют свои полномочия против интересов общества. Есть примеры, когда незаконно прослушивали журналистов, происходили «обыски» по их месту жительства. Этот негативный опыт вызывает вопрос — кто контролирует спецслужбы? Почти во всех странах ЕС их контролирует парламент, но этого недостаточно, потому что ни один депутат в Сейме или ЕП не может проконтролировать работу каждого конкретного майора или полковника.

В Латвии тоже возможны террористические акты?

Да и нет. Да — потому, что мы являемся странами-участницами ЕС и НАТО. «Даиш» или «Исламское государство» недавно сообщили, что Латвия и Литва в списке их целей.

Нет — мы далеко от центра событий, то есть от Парижа, Берлина, Брюсселя и Лондона. Не хочу обижать Латвию, но, честно говоря, мы — сравнительно бедное государство с небольшим количеством людей, поэтому не являемся главной целью. Париж и Брюссель для террористов — символическая цель, они стремятся ранить ЕС в самое сердце.

Являюсь заместителем председателя Делегации ЕП по сотрудничеству с Беларусью и знаю, что наша Латвийская погранохрана очень продуктивно сотрудничает с белорусскими коллегами. Обмен информацией заслуживает похвалы. После начала событий в Украине в 2014 году решением президента Беларуси Лукашенко был сформирован специальный канал обмена информацией с Латвией и Литвой. Насколько я знаю, он работает.

Следует отметить, что с российскими пограничниками сотрудничать сложнее, потому что со стороны России иногда «закрывают глаза». Бывали случаи, когда нелегальным мигрантам разрешали пересекать границу. Это цена, которую мы, как государство, платим за санкции против России. Если бы политические взаимоотношения были лучше, думаю, таких случаев не наблюдалось бы, потому что до этого сотрудничество с российскими пограничниками было

неплохим.

Следует благодарить нашу Погранохрану, которая, несмотря на такие ничтожные дотации из госбюджета, продолжает с честью выполнять свою главную задачу — охранять внешние границы ЕС.

Должна ли Латвия воспринимать Россию как агрессора?

Нет.

Почему об этом так много говорят?

Потому что правым партиям и политическим группам выгодно создавать такой образ. Потому что существует много людей, в том числе среди депутатов, которые не умеют общаться с Россией. Будучи этнически русским и журналистом, я не боюсь разговаривать ни с одним из российских коллег и политиков — в том числе с людьми из администрации Жириновского и Путина. У нас с Россией всегда будет общая граница, нравятся нам это или нет. Соседи будут всегда. Россия — это огромный рынок. Можно не любить Путина, но нужно любить свой кошелек и свой бюджет. До санкций, в 2014 году, объем торговли с Россией составлял 1 миллиард евро в день. Это цена, которую Латвия платит за то, что у нас плохие отношения, и против санкций ЕС Россия приняла собственные.

Естественно, существуют волнения после событий в Крыму и на востоке Украины. Но при этом лучше говорить, нежели молчать, лучше встречаться, чем нет, лучше пробовать обсудить проблемы сейчас. Торговля, атомная энергетика, поставка газа — вопросов, требующих решения, много.

По-вашему, следовало бы отменить санкции против России?

Мое личное мнение — да, нужно отменить. Санкции не сработали, политического значения нет. ЕП и Совет ЕС, вводя санкции, надеялись, что режим Путина разрушится за полгода. У Путина наоборот — реальный рейтинг. Обычно, когда на государство давят извне, люди политически объединяются со своим лидером. Нравится Путин кому-то или нет, он — реальный лидер. Мы можем не принимать это во внимание и платить за это, в том числе и свои деньги, или — мы можем улучшить отношения.

Вы считаете, что в ближайшее время санкции против России могут быть отменены?

Это остается вопросом. Главный вдохновитель санкций — совет ЕС, а не ЕП. Парламент только поддержал решение. Многие лидеры государств и депутаты ЕП начали говорить о том, что, возможно, все-таки следует начать какой-то диалог. Я знаю, что происходит в России. Каждый день читаю новости. Мне все ясно. Однако, мое предложение — начать диалог.

Вы верите новостям из России?

Да и нет. У меня постоянно включены российский телеканал «Дождь» и 1-й Российский. Слушаю и «Эхо Москвы», и региональное радио — например, Воронежское, потому что там бывали новости о Латвии. Это мои профессиональные навыки. Известный журналист Познер, советует не верить никому и собирать информацию из разных источников. В ЕП у меня есть возможность и привилегия читать разные аналитические сообщения из Еврокомиссии. Здесь очень хорошие, сильные аналитики. Это совершенствует мое мировоззрение.

Что можете сказать о дезинформации, так называемых «кремлевских троллях» в Латвии?

Во-первых, это было всегда и везде. Может, в последнее время это лишь лучше заметно. Во-вторых, будем верить или нет? Читайте несколько источников, смотрите несколько телеканалов, читайте книги, анализируйте, думайте! Мы живем в огромном потоке информации. Это реальность. В-третьих, почему у нас нет своей, в хорошем смысле, контрпропаганды? Почему у нас нет дотируемого из госбюджета канала, который обучал бы латышскому языку русских, увеличивал бы контингент в латвийском информационном пространстве? Многие люди русской национальности, проживающие в Латвии, лучше знают, что происходит в Владивостоке, но практически ничего не знают о том, что, например, происходит в Бауске. Это неправильно.

Я более шести лет отработал на канале TV5. Это был латвийский коммерческий канал, но на нем присутствовали новости о Латвии. Нравилось или нет лицо Мамыкина — это другой вопрос, но мы в 95% случаев дискутировали о ситуации в нашей стране. Нравилось или нет мои гости — но они были связаны с латвийской политикой, экономикой, культурой. Где хоть один такой канал теперь? Вскоре закроют русскую редакцию LTV7. Приведу цифры: бюджету Латвийского телевидения Служба русских новостей LTV в год стоит 300000 евро. Она охватывает все передачи на русском языке. Латышская редакция LTV: корреспондент в Брюсселе — 174000 евро в год, корреспондент в Москве — 126000 евро в год. Два человека «съедают» столько же, сколько целая редакция, создающая новости о Латвии. Я не прошу отбирать деньги у латышских корреспондентов, хочу потратить лишь не отнимать деньги у русской редакции. «Панорама» — почти 500000 евро в год. Пусть люди производят новости, сюжеты, но где альтернативная информация?

Часто, чтобы что-то произвести, нужны не большие деньги, а политическая воля.

Спасибо за интервью!

Ивета ЛЕЙКУМА.

Рождественский концерт в школе «Варавиксне»



И снова актовый зал полон гостей и учащихся школы, звучит приятная музыка, волнуются готовящиеся выступать школьники, а зрители с нетерпением ждут начала уже полюбившегося всем Рождественского концерта Риты Андреевой. По традиции его открывает хор мальчиков, после чего следует множество лиричных, мелодичных, а иногда и заводных песен в исполнении воспитанников Риты Андреевой — от совсем малы-

шей до почти уже выпускников школы. Как всегда, мелодии проникают в самое сердце и вызывают кучу эмоций. Слезы вытирают не только слушатели, но и сами выступающие, которые поют со всей душой и искренне пропускают все слова песен через себя. Особенно волнительным моментом было общее исполнение очень лиричной песни, посвященной всем детям из детдомов, которые растут без родителей и только молят-

ся, чтобы ангел-хранитель был всегда рядом с ними.

Музыкальные произведения переплетаются с красивыми поэтическими строками, заставляющими задуматься о смысле жизни. Сведущая вечера Ирена Гончарова задала вопрос, над которым стоит задуматься всем: почему толь-

ко когда подходит время праздников мы все начинаем шевелиться и думать, как лучше поздравить и доставить радость одиноким людям — жителям пансионатов престарелых, детям, оставшимся без родителей, своим родным, которые по какой-то причине находятся от нас далеко? Что нам мешает

делать это постоянно, на протяжении всего года? Ведь богат не тот, у кого всего много, а тот, кому хватает того, что есть. А вдвойне богат тот, кто может этим делиться с другими.

Спасибо Рите Андреевой, Ирене Гончаровой и, конечно, всем многочисленным артистам, сделавшим этот вечер таким прекрас-



Наталья ЗДАНОВСКА.
Фото автора.

17 января

Есть повод!

День рождения Авдотьи Истоминой

Быть балериной непросто... Ох, как не просто... Этот труд настолько тяжелый, что пенсию балетные танцовщицы начинают получать уже в 35 лет. В 18 лет они впервые выходят на сцену, а через 17 лет уже пенсия... Единицы могут гордиться тем, что выходили на балетную сцену в 40, 50, 60 или 70 лет. Такие примеры есть, но исключения всегда подтверждают правило – более 20 лет балерина не может танцевать, физически не может...

Это теперь самым талантливым артистам балета дают почетные премии, звания. Они окружены почетом и уважением, толпами поклонников и журналистов. А вот в начале 19-го века все было совсем по-другому... Поклонники были, но вот почет и уважение...

То, что дата рождения Авдотьи Истоминой известна точно – скорее случайность, нежели правило. Великая балерина своего времени, воспетая Пушкиным, дружившая с Грибоедовым, сочетавшая в себе не только танцевальный, но и драматический талант, родилась в семье спившегося полицейского пристава. Матери своей она не помнила совсем, а отец остался в памяти вечно пьяным крикуном и дебоширом. В 6 лет Дуня осталась круглой сиротой, которую приютили дальние родственники. Для своей родни будущая знаменитость была обузой и с самого первого дня жизни «в людях» это поняла. Однажды ее заметил сосед-флейтист, служивший в Императорском театре: Дуня танцевала на заднем дворе дома, что-то мурлыча себе под нос. Музыкант обратился к родствен-

никам с предложением: он похлопочет, чтобы девочку приняли в балетную школу при театре. Родня была рада избавиться от Авдотьи. Так и поступала судьба...

Истомина попала в класс к мастеру своего дела – Шарлю Дидло. Француз только входил в моду, его балеты отличались от тех, что развлекали изысканную публику до сих пор. Ранее танцовщицы пытались передать свои переживания с помощью пантомимы, поскольку сама техника классического танца находилась в стадии становления. Дидло же, напротив, был убежден, что искусством танца можно передать не только эмоции, но и создать цельный образ со своим характером и биографией. Этого он и добивался от своих учениц, среди которых Истомина была самой одаренной.

В танцовщицы чаще всего шли представительницы низших слоев общества. Труд этот не считался ни благородным, ни престижным. Более того, быть балериной (как тогда говорили – «танцоркой») – значит быть практически вещью, вернее, игрушкой в руках аристократа. Обычный путь всякой артистки императорских театров включал в себя несколько обязательных периодов: расцвет – состоять на довольствии какого-либо богатого аристократа, после – замуж за одного из актеров, конец – жалкое существование на нищенскую пенсию. Так проживали жизнь тысячи балерин... А вот Истомина решила перещеголять всех...

Впервые выступив в главной роли в балете «Ацис и Галатя», Авдотья сразу же произвела фурор

в околотеатральных кругах. Девушке едва исполнилось 17 лет, она была выпускницей танцевальной школы, гордостью Дидло. Красивая, молодая, черноволосяя, задорная – Истомина стала первой балериной в России, ставшей на пунты (третьей в мире!). Удивительным образом сочетая драматический и хореографический талант, Истомина выступала не только как ведущая «танцорка» театра, но и как театральная актриса. Публика сходилась с ума: цветы, дорогие подарки, самые заманчивые предложения... Но Авдотья не спешила становиться содержанкой (так ею никогда и не стала, живя исключительно за счет своего жалования, а затем и пенсии). Она «дружила» только с теми, кто ей особенно нравился. Была равнодушна к литераторам, поэтам, а также к военным.

К этому периоду жизни балерины относятся и необыкновенно едкие эпиграммы, в которых фигурирует некая «Дуня». Исследователи склонны считать, что речь идет именно об Истоминой, гремевшей на всю столицу не только благодаря своему таланту, но и как любительница шумных мужских компаний. Позже, когда Пушкин познакомится с Истоминой лично, она станет его музой, источником вдохновения. Именно Авдотье он посвятит свои знаменитые строки в «Евгении Онегине», где назовет ее «блистательной» и «полувоздушной». Тем не менее, с точки зрения человека современного личная жизнь молодого дарования не отличалась аске-тичностью и скромностью. Однажды

случилась и вовсе не приятная история, в которой разбиралась и полиция, а все газеты взахлеб обсуждали подробности. Состоялась дуэль, разумеется, из-за Истоминой. За честь актрисы боролись сразу четыре аристократа: молодой граф Шереметьев, камер-юнкер Завадовский, литератор Грибоедов, офицер Якубович. Все четверо – горячие головы. Причина дуэли – неразборчивость Авдотьи: будучи официальной любовницей Шереметьева, принимала ухаживания Грибоедова и его друга Завадовского, Якубович попал в эту компанию случайно, Шереметьев пригласил его секундантом, а тот решил драться с секундантом Завадовского Грибоедовым. Дуэль закончилась трагически: Шереметьев погиб, Завадовский вынужден был покинуть страну, Якубович с Грибоедовым были высланы на Кавказ (здесь они продолжили дуэль через год, но оба остались живы). Репутация Истоминой была безнадежно испорчена. Впрочем, на ее театральной карьере это никак не сказалось... По крайней мере, поначалу...

За 20 лет службы и императорском театре Истомина исполнила главные партии в полноте десятилетия балетов, а также в водевилях и нескольких драмах, написанных специально для нее самим Шаховским. Дидло поставил в театре даже балет по пушкинскому «Кавказскому пленнику», что было неслыханной вольностью, учитывая скандальную репутацию поэта при дворе... Слава, восхищенные статьи критиков, толпы почитателей талан-

та... Истомина была безупречна и талантлива во всех своих ролях.

Когда да Авдотье исполнилось 37 лет, она мало напоминала себя 17-летней. Балерина растолстела, появилась отдышка, танцевальная техника не была столь филигранной. Актрису выдали замуж за отставного танцовщика Экунина, а во время прощального бенфеса у Авдотьи хватило сил лишь исполнить «русскую пляску», которая, как обычно, вызвала овацию и многочисленные вызовы «на бис»...

В 1836 году Истомина пишет унизительное письмо в дирекцию императорских театров, где умоляет выделить ей деньги для поездки на воды – болезни все чаще давали о себе знать... На прошение балерины, составившей славу русского балета на протяжении 20 лет, император наложил резолюцию: «Истомину уволить ныне совсем от службы»... Царь не простил своей «танцорке» ни дуэли четырех аристократов, ни дружбы с декабристами...

Истомина умерла в 1848 году от холеры. На ее скромной могиле на Большеохтинском кладбище Петербурга – маленький памятник белого мрамора, надпись: «Авдотья Экунина, отставная артистка». Мало кто обращает внимание на эту могилу... Время бывает безжалостным...

Андрей ЯКУБОВСКИЙ.



Краславчане — победители!

В первой половине января, 10-го числа, в Балви состоялся финальный этап региональных соревнований по баскетболу «Vidusskolu kauss». Участие в нем приняли шесть сильнейших команд из Даугавпилса, Краславы, Резекне, Ливан, Вилян и Балви.



Наш город представляла команда юношей из гимназии. Успешно выступив во всех подгруппах, в финале краславчане встретились с командой Вилян, у которой в дополнительное время вырвали победу – 30:28!

Дмитрий ДУШКИН, учитель спорта гимназии.

Спорт

В период с 6 по 13 января Краславским

участком полиции зарегистрировано 48 происшествий. Основное:

- 8 января в Краславскую больницу доставлена женщина 1982 г. рожд. с серьезными ожогами. Сначала потерпевшая даже не разговаривала и была помещена в реанимационное отделение. В ходе проверки выяснилось, что во время конфликта кипящей водой из чайника ее облил муж. Супруг, давая объяснения по поводу произошедшего, оправдывался: мол, думал, что вода была холодной. По данному факту начат уголовный процесс, ведется следствие.
- 9 января Краславским участком начато расследование в связи с жестоким обращением с животными: в хозяйстве жителя Аулейской волости Л. 1952 г. рожд. умерло два поросенка и две телки, вероятнее всего – от холода и голода. Полноценно допросить владельца скота не удалось, так как в момент визита поли-

Криминал, происшествия

СРЕДА, 18 января

LTV1

6.00 Гимн ЛР
6.02 «700 чудес света»
6.30 «Утренняя «Панорама»
8.35, 17.00 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ»
9.35, 16.05 Т/с «ТО, ЧТО ЖИЗНЬ У МЕНЯ УКРАЛА»
10.35, 13.00, 14.50 «Тор-шоу»
10.50, 18.56, 5.00 «Четвертая студия»
11.15 «100 граммов культуры»
12.00 «Запрещенный прием»
13.15 «Ресторан на один день»
14.20 «Кто здесь? Я здесь!»
15.05 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
18.00, 23.05 «Новости»
19.30 Д/ф «Театр. Археология фильма»
20.30 «Панорама»
21.13 Розыгрыш «Latvijas Loto»
21.20 «Прямая речь»
22.30 «Зебра»
22.45 «Очевидец»
23.20 Т/с «ИНСПЕКТОР ДЖОРДЖ ДЖЕНТЛИ»
1.00 Д/ф «Добро пожаловать в Трампленд!»
5.30 «Факты окружающей среды»

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03, 5.30 «1000 миль до города Ангелов»
6.30 «Проект «Будущее»
7.00 «Четвертая студия»
7.30 «De facto»
8.05 «Провинция»
8.35 «Адреса»
9.05 «Кому принадлежит этот мир?»
9.40 «Очевидец»
10.05 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
11.00 Т/с «КОСАТКА»
11.50 Д/ф «Клятва Гиппократы»
13.05 Д/с «Обезьянки-воровки»
13.35 «Это актуально»
14.05 «Взгляд в завтрашний день»
14.35 «В витрине событий»
15.05 «Личное дело»
15.35, 1.30 «Европа в фокусе»
16.05 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА»
17.00 «Жизнь сегодня»
18.05 Т/с «КОСАТКА»
19.00 «Сегодня вечером»
19.35 «Без обид»
20.20 «Введение в собаководение»
21.10 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА»
22.00 «15 рассказов о Новом»
23.15 Д/с «Экстремальные

кадры»
23.45 Д/с «Турист в моем поселке»
0.50 «100 граммов культуры»
5.00 «Обзор недели»

LNT

5.00, 10.15 «Карамба»
5.15, 4.40 М/с «Бернард»
5.30 Христианская программа
6.00, 14.20 «30 минут на кухне с Джейми Оливером»
6.30, 3.00 «900 секунд»
8.40, 0.35 «Жизнь»
9.10 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
10.25, 13.45 «Тор Шоу»
10.40 Т/с «БУРЯ»
11.45 Х/ф «МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ»
14.00, 17.50, 20.00 «LNT новости»
14.55 Т/с «РОДИТЕЛИ»
15.50 «Не ври мне!»
16.50 Т/с «СТРАСТЬ И ВЛАСТЬ»
18.00 «Правила моей кухни»
18.55, 1.35 Т/с «ЗАПОМНИ ГЕНЮЛЬ»
20.40, 2.40 «В фокусе»
21.10 Т/с «Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: ЛОС-АНДЖЕЛЕС»
22.10 Х/ф «ОСОБО ОПАСЕН»
0.55 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ»
2.20 «Галилео»

TV3

5.00, 1.10 Т/с «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»
5.50, 11.55 Т/с «АГЕНТЫ «Ш.И.Т.»»
6.40, 12.55 Мультсериалы
8.00, 18.00 Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА»
8.30, 17.00 Т/с «ГАВАЙИ»
10.35 «Тор Шоу»
10.50 «Битва экстрасенсов»
14.15, 0.15 Т/с «ПРОЕКТ МИНДИ»
15.15, 2.35 «Папа попал!»
19.00, 3.50 «Новости TV3»
19.35, 4.20 «Без табу»
20.20 Т/с «КУХНЯ»
20.55 «Битва экстрасенсов»
22.30 «Готова к переменам»
23.15 Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА»
2.00 «Возможно только в России»

TV3+

5.25, 15.30 «ДОМ-2»
6.10 Т/с «МОЛОДЕЖКА»
7.00 Мультсериалы
7.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»
8.20, 23.40 «Comedy Club»
9.55 «Папа попал!»
11.55 «TV Shop»
12.10, 18.50 Т/с «ИНТЕРНЫ»

Программы телевидения

14.25 Т/с «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
16.35 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.40 «Киев днем и ночью»
21.00 «Научи жену рулить»
22.00 Х/ф «А ВОТ И ПОЛЛИ!»

НТВ-Мир

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня»
5.05, 6.05 Т/с «Адвокат»
7.05 Т/с «Возвращение Мухтара»
9.20 Х/ф «Братаны»
11.00 «Суд присяжных»
12.25 «Чрезвычайное происшествие»
13.00, 1.05 «Место встречи»
15.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.05 «Говорим и показываем»
18.50 Т/с «Паутина»
20.40 Т/с «Мент в законе»
22.45 «Итоги дня»
23.15 Т/с «Государственная защита»

РВК

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 16.55 «Новости»
6.35 Мультфильмы
7.00, 9.25 «Доброе утро»

9.55 «Жить здорово!»
11.30, 21.45, 23.05 Т/с «ГРЕ-ЧАНКА»
13.25, 4.50 «Модный приговор»
14.50 «Про любовь»
15.55, 0.45 «Мужское/Женское»
17.45, 18.05 «Давай поженимся!»
18.00, 20.45, 23.00 «Латвийское Время»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
21.20 «За кадром»
23.40 Т/с «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ»
1.30, 5.55 «EuroNews»
2.00 Х/ф «Чисто английское убийство»
4.40, 5.40 «Смешное видео»

РТР Планета (Балтика)

Профилактика
9.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.40, 16.20, 19.45 Вести-М
10.55 Т/с «ВАСИЛИСА»
13.40 «Правила жизни»
14.05 Т/с «ШАМАНКА»
16.40 «Прямой эфир»
17.50, 2.55 «60 минут»
20.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»
22.55 Т/с «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ»

0.45 Вести - Санкт-Петербург
1.00 Т/с «ДАР»

RenTV Baltic

5.35, 9.15, 22.55 «Смотреть всем!»
5.55 «Водить по-русски»
6.20 Т/с «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ»
7.05 «Детский клуб»
7.20 «Прогноз погоды»
7.25, 19.45 «Званный ужин»
8.20 «Верное средство»
9.55, 17.35 «Семейные драмы»
11.00 «Секретные террито-

рии»
12.05, 18.40 Т/с «СТАЯ»
13.20 «Смеяться разрешается»
15.25, 20.50 «Документальный проект»
16.30, 1.10 «Странное дело»
23.55 «Самые шокирующие гипотезы»
0.50 «Новости»

ОНТ

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.30 «Наши новости»

5.05, 7.05 «Наше утро»
8.05 «Жить здорово!»
9.25 «Контрольная закупка»
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 «Новости спорта»
10.10 «Модный приговор»
11.10 «Наедине со всеми»
12.10 «Мужское/Женское»
13.10 «Про любовь»
14.10, 15.20 «Время покажет»
15.55 «Давай поженимся!»
17.20 «Непутевые заметки»
17.55 «Пусть говорят»
19.00 «Время»
20.05 Т/с «Гречанка»
21.40 Х/ф «Мой единствен-

ный»

Беларусь 1

5.00, 6.20, 7.15 Доброе утро, Беларусь!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.15 Новости
6.05, 7.05 Новости экономики
6.10, 7.10, 18.40, 22.35 Зона Х
8.10 Специальный репортаж
8.30, 21.00 Т/с «След»
9.00, 12.00, 15.00 90 секунд
10.10, 19.00 Т/с «Женский доктор»
11.10, 15.35 Т/с «Семейные мелодрамы»

12.20 День в большом городе
13.20 Детский доктор
14.15, 17.40 Новости региона
14.25 Т/с «Счастливый билет»
16.40 Белорусское времечко
18.20, 22.55 Сфера интересов
20.00 Панорама
20.45 Актуальное интервью
23.30 День спорта
23.40 Х/ф «Ловушка»

Беларусь 2

6.00 Телеутро
8.00, 21.05 Телебарометр
8.05, 18.20 Т/с «Кухня»
9.10, 16.30 Т/с «Такая работа»

10.00, 17.15 Х/ф «Седьмая руна»
11.00, 15.35 Т/с «Не родись красивой»
11.50, 20.25 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.20, 21.10 «Богиня шопинга»
13.20, 19.25 «Барышня-крестьянка»
14.20 «Пин код»
15.05, 23.00 Т/с «Онлайн»
21.00 Спортлото 5 из 36, КЕНО
22.05 Т/с «Как закалялся стайл»

ЧЕТВЕРГ, 19 января

LTV1

6.00 Гимн ЛР
6.02 «700 чудес света»
6.30 «Утренняя «Панорама»
8.35, 17.00 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ»
9.35, 16.05 Т/с «ТО, ЧТО ЖИЗНЬ У МЕНЯ УКРАЛА»
10.35, 13.00, 14.50 «Тор-shop»
10.50, 18.56, 5.00 «Четвертая студия»
11.15 «Песня сердца Латвии»
12.10, 0.35 «1:1. Актуальное интервью»
13.15 «Очевидец»
13.30 «Зебра»
13.50 Мультсериалы
14.20 «Кто здесь? Я здесь!»
15.05 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
18.00, 23.20 «Новости»
19.30 «Иные латыши»
20.00 Д/ф «Где-то на Земле»
20.30 «Панорама»
21.15 «Предисловие к фильму «Гутенморген в поселке N»
21.20 Х/ф «ГУТЕНМОРГЕН В ПОСЕЛКЕ N»
22.15 Т/с «ДОКТОР ФОСТЕР»
23.35 «100 граммов культуры»
1.25 «Прямая речь»
5.30 «Корни в небесах»

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03, 5.30 «1000 миль до города Ангелов»
6.30 «За рулем»
7.00 «Четвертая студия»
7.30 Д/ф «Углубляясь в перемены климата»
8.00 «Под открытым небом»
8.30 Д/с «Обезьянки-воровки»
9.00, 0.35 «Введение в собаководение»

9.50, 14.00 «Музыка Сары»
10.05 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
11.00, 18.05 Т/с «КОСАТКА»
11.50 «Прямая речь»
13.00 «Обзор недели»
13.30 «Успешный предприниматель в Латвии»
14.15, 20.55 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА»
15.05 Биатлон
17.00 «Жизнь сегодня»
19.00 «Сегодня вечером»
19.35 «Точки над I»
21.45 «100 граммов культуры»
23.30 «Спортивная студия»
0.20 «Зебра»
1.25 «Проект «Будущее»
5.00 «В витрине событий»

LNT

5.00, 4.45 «Карамба»
5.15, 10.15 М/с «Бернард»
5.30 Христианская программа
6.00 «30 минут на кухне с Джейми Оливером»
6.30, 3.05 «900 секунд»
8.40, 0.00 «Жизнь»
9.10, 1.15 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
10.25, 13.45 «Тор Shop»
10.40 Т/с «БУРЯ»
11.45 Х/ф «ПОСЛАНИЕ В БУТЫЛКЕ» 14.00, 17.50, 20.00 «LNT новости»
14.20 Т/с «РОДИТЕЛИ»
15.20 «Не ври мне!»
16.20 Т/с «СТРАСТЬ И ВЛАСТЬ»
17.25, 18.00 «Правила моей кухни»
18.55, 0.20 Т/с «ЗАПОМНИ ГЕНЮЛЬ»
20.40, 2.40 «В фокусе»
21.10 «Профессия - мама»
22.10 Т/с «ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ»
23.10 Т/с «ПОЖАРНЫЕ ЧИ-

КАГО»

TV3

5.00, 0.55 Т/с «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»
5.50, 11.55 Т/с «АГЕНТЫ «Ц.И.Т»»
6.40, 12.55 Мультсериалы
8.00, 18.00 Т/с «ДВА С ПОЛОВОИНОЙ ЧЕЛОВЕКА»
8.30, 17.00 Т/с «ГАВАЙИ»
9.30 Т/с «ЗАВЕРБОВАН»
10.35 «Тор Shop»
10.50 «Битва экстрасенсов»
14.15, 1.50 Т/с «ПРОЕКТ МИНДИ»
15.15, 2.40 «Папа попал!»
19.00, 3.50 «Новости TV3»
19.35, 4.20 «Без табу»
20.20 Т/с «КУХНЯ»
20.55 Т/с «КАСЛ»
21.55 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР»

TV3+

5.25, 15.30 «ДОМ-2»
6.10 Т/с «МОЛОДЕЖКА»
7.00 Мультсериалы
7.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»
8.20, 1.00 «Comedy Club»
9.20, 17.40 «Киев днем и ночью»
10.25, 16.35 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
11.55 «TV Shop»
12.10, 18.50 Т/с «ИНТЕРНЫ»
14.25 Т/с «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
21.00 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ»
0.05 Т/с «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

НТВ-Мир

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня»
5.05, 6.05 Т/с «Адвокат»
7.05 Т/с «Возвращение Мухтара»
9.20 Х/ф «Братаны»

11.00 «Суд присяжных»
12.25 «Чрезвычайное происшествие»
13.00, 1.00 «Место встречи»
15.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.05 «Говорим и показываем»
18.50 Т/с «Паутина»
20.40 Т/с «Мент в законе»
22.45 «Итоги дня»
23.15 Т/с «Государственная защита»
3.00 «Новогоднее путешествие Деда Мороза»
4.00 «Двойные стандарты»

РВК

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 16.55, 1.50 «Новости»
6.35 Мультфильмы
7.00, 9.25 «Доброе утро»
9.55 «Жить здорово!»
11.30, 21.20, 23.05 Т/с «ГРЕЧАНКА» 13.25, 3.20 «Модный приговор»
14.50, 2.05 «Про любовь»
15.55, 0.30 «Мужское/Женское»
17.45, 18.05 «Давай поженимся!»
18.00, 20.45, 23.00 «Латвийское Время»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
23.25 Т/с «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ»
1.20 «EuroNews»
2.55, 5.00 «Смешное видео»

РТР Планета (Балтика)

4.00 «Утро России»
8.55 «О самом главном»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.40, 16.20, 19.45 Вести-М
10.55 Т/с «ВАСИЛИСА»
13.40 «Правила жизни»
14.05 Т/с «ШАМАНКА»
16.40 «Прямой эфир»

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня»
5.05, 6.05 Т/с «Адвокат»
7.05 Т/с «Возвращение Мухтара»
9.20 Х/ф «Братаны»
11.00 «Суд присяжных»
12.25 «Чрезвычайное происшествие»
13.00, 0.20 «Место встречи»
15.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.05 «Говорим и показываем»
18.35 «ЧП. Расследование»
19.05 «Правда Гурнова»
20.25 Т/с «Паутина»
2.20 «Киношоу»

РВК

6.00, 1.55, 5.50 «EuroNews»
6.35, 9.00, 11.00, 14.30, 17.00 «Новости»
6.40 Мультфильмы
7.00, 9.25 «Доброе утро»
9.55 «Жить здорово!»
11.30 Т/с «ГРЕЧАНКА»
13.25, 4.10 «Модный приговор»
14.55 «Про любовь»
15.55 «Мужское/Женское»
17.50, 18.05 «Жди меня»
18.00, 20.40 «Латвийское Время»
18.55 «Поле чудес»
20.00 «Время»
21.10 Концерт Максима Галкина
23.20 Х/ф «ЧАС ПИК»
1.25 «1 in city»
2.25 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ»
3.55, 5.00 «Смешное видео»

РТР Планета (Балтика)

4.00 «Утро России»
8.55 «О самом главном»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00

17.50, 2.55 «60 минут»
20.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»
22.55 Т/с «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ»
0.45 Вести - Санкт-Петербург
1.00 Т/с «ДАР»

RenTV Baltic

5.35, 9.20, 23.05 «Смотреть всем!»
6.00 «Знай наших»
6.20 Т/с «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ»
7.05 «Детский клуб»
7.24 «Прогноз погоды»
7.25, 19.45 «Званный ужин»
8.20 «Верное средство»
9.55, 17.35 «Семейные драмы»
11.00 «Секретные территории»
12.10, 18.45 Т/с «СТАЯ»
13.20 Документальный проект
16.30, 1.25 «Странное дело»
20.50 «Битва экстрасенсов»
0.10 «Самые шокирующие гипотезы»
1.05 «Новости»

ОНТ

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.30 «Наши новости»
5.05, 7.05 «Наше утро»
8.05 «Жить здорово!»
9.25 «Контрольная закупка»
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 «Новости спорта»
10.10 «Модный приговор»
11.10 «Наедине со всеми»
12.10 «Мужское/Женское»
13.10 «Про любовь»
14.10, 15.20 «Время покажет»
15.55 «Давай поженимся!»
17.20 «Непутевые заметки»
17.55 «Пусть говорят»
19.00 «Время»
20.05 «Надо разобраться»
20.30 Т/с «Гречанка»

22.05 Х/ф «Столетний старик, который вылез в окно и исчез»

Беларусь 1

5.00, 6.20, 7.15 Доброе утро, Беларусь!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.20 Новости
6.05, 7.05 Новости экономики
6.10, 7.10, 18.40, 22.45 Зона Х
7.50 Слово Митрополита
8.10 Актуальное интервью
8.30, 21.10 Т/с «След»
9.00, 12.00, 15.00 90 секунд
10.10, 19.00 Т/с «Женский доктор»
11.10, 15.35 Т/с «Семейные мелодрамы»
12.20 День в большом городе
13.20 Детский доктор
14.15, 17.40 Новости региона
14.25 Т/с «Счастливый билет»
16.40 Белорусское времечко
18.20, 23.05 Сфера интересов
20.00 Панорама
20.45 Крупным планом
23.40 День спорта
23.50 Х/ф «Ловушка»

Беларусь 2

6.00 Телеутро
8.00, 21.05 Телебарометр
8.05, 18.20 Т/с «Кухня»
9.10, 16.30 Т/с «Такая работа»
10.00, 17.20 Х/ф «Седьмая руна» 10.55, 15.35 Т/с «Не родись красивой»
11.50, 20.25 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.20, 21.10 «Богиня шопинга»
13.15, 19.25 «Барышня-крестьянка»
14.20 «Пин код»
15.05, 23.00 Т/с «Онлайн»
21.00 Спортлото 6 из 49, КЕНО
22.05 Т/с «Как закалялся стайл»

ПЯТНИЦА, 20 января

LTV1

6.00 Гимн ЛР
6.02 «700 чудес света»
6.30 «Утренняя «Панорама»
8.35, 15.05, 17.00 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
9.35, 16.05 Т/с «ТО, ЧТО ЖИЗНЬ У МЕНЯ УКРАЛА»
10.35, 13.00, 14.50 «Тор-shop»
10.50 «Четвертая студия»
11.15, 1.10 Т/с «ГОРНЫЙ ВРАЧ»
12.10 «Удача. Интуиция. Ум»
13.15 «Корни в небесах»
13.50 «Рисуй, клей, делай сам!»
14.20 «Школа «Волшебного шкафа»
18.00, 23.00 «Новости»
18.55, 5.20 «100 граммов культуры»
19.05 «Умный, еще умнее»
20.30 «Панорама»
21.15 Т/с «ШЕРЛОК»
23.15 «Песня сердца Латвии»
0.10 Т/с «ДОКТОР ФОСТЕР»
2.05 Т/с «ИНСПЕКТОР ДЖОРДЖ ДЖЕНТЛИ»
3.40 «Запрещенный прием»
4.35 «Спортивная студия»
5.30 «Провинция»

LTV7

6.00 Гимн ЛР
6.03, 5.30 «1000 миль до города Ангелов»
6.30 «Лучшее от Eurotopax»
7.00 «Четвертая студия»
7.30 «1:1. Актуальное интервью»
8.20 Д/ф «Луцавсала. Мусорить запрещено!»
8.45 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ»
9.40, 18.10 Т/с «КОСАТКА»
10.30, 12.00, 14.00, 16.40

Скелетон
11.30, 3.35 «Связанные жизни»
13.05 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА»
15.05 Биатлон
17.40, 5.00 «За рулем»
19.00 «Сегодня вечером»
19.35 «Личное дело»
20.05 Д/ф «Йогурт: и правда полезен?»
21.05 «Легендарные альбомы»
22.05 Х/ф «ЦЕНТУРИОН»
23.50 «Европейские концерты»
0.45 «Введение в собаководение»
1.35 «100 граммов культуры»
3.10 «ЛТВ-60»
4.05 «Заметки на полях»
4.35 «Шоу анекдотов»

LNT

5.00, 4.45 «Карамба»
5.15, 10.15 М/с «Бернард»
5.30 Христианская программа
6.00 «Галилео»
6.30, 3.05 «900 секунд»
8.40, 2.45 «Жизнь»
9.10 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
10.25, 13.45 «Тор Shop»
10.40 Т/с «БУРЯ»
11.45 Х/ф «ЕСЛИ НЕ ТЫ»
14.00, 17.50, 20.00 «LNT новости»
14.20 Т/с «РОДИТЕЛИ»
15.20 «Не ври мне!»
16.25 Т/с «СТРАСТЬ И ВЛАСТЬ»
17.30, 18.00 «Правила моей кухни»
18.55 Т/с «ЗАПОМНИ ГЕНЮЛЬ»
20.40 «В фокусе»
21.10 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»

22.50 Х/ф «ГЕНСБУР. ЛЮБОВЬ ХУЛИГАНА»
1.15 «Кривое зеркало»

TV3

5.00, 0.35 Т/с «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»
5.50, 11.55 Т/с «АГЕНТЫ «Ц.И.Т»»
6.40, 12.55 Мультсериалы
8.00, 18.00 Т/с «ДВА С ПОЛОВОИНОЙ ЧЕЛОВЕКА»
8.30, 17.00 Т/с «ГАВАЙИ»
9.30 Т/с «КАСЛ»
10.35 «Тор Shop»
10.50 «Битва экстрасенсов»
14.15 Т/с «ПРОЕКТ МИНДИ»
15.25 «Самые смешные видео курьезы»
16.00, 3.05 «Плохие роботы»
19.00, 3.50 «Новости TV3»
19.35, 4.20 «Без табу»
20.20 Т/с «КУХНЯ»
20.55 Х/ф «ТАКСИ»
22.45 Х/ф «МИСС ПЕРЕПОЛОХ»
2.20 Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА»

TV3+

5.25, 15.30 «ДОМ-2»
6.10 Т/с «МОЛОДЕЖКА»
7.00 Мультсериалы
7.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»
8.20, 0.15 «Comedy Club»
9.20, 17.40 «Киев днем и ночью»
10.25, 16.35 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
11.55 «TV Shop»
12.10 Т/с «ИНТЕРНЫ»
14.25 Т/с «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
18.50 Т/с «РОДСТВЕННИКИ»
20.00 Х/ф «ШРЕК»
21.40 Х/ф «МЕСТО ПОД СОСНАМИ»

НТВ-Мир

18.00 «Поле чудес»
19.00 «Время»
20.05 Концерт Максима Галкина
22.00 Х/ф «Стать Джоном Ленноном»

Беларусь 1

5.00, 6.20, 7.15 Доброе утро, Беларусь!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.00 Новости
6.05, 7.05 Новости экономики
6.10, 7.10, 18.20 Зона Х
8.10 Специальный репортаж
8.30 Т/с «След»
9.00, 12.00, 15.00 90 секунд
10.10, 19.00 Т/с «Женский доктор»
11.10, 16.40 Т/с «Семейные мелодрамы»
12.20 День в большом городе
13.20 Детский доктор
14.15, 17.40 Новости региона
14.25 Т/с «Кружева»
20.00 Панорама
21.00 «Евровидение - 2017»
23.15 День спорта
23.30 Х/ф «Все не случайно»

Беларусь 2

6.00 Телеутро
8.00, 21.30 Телебарометр
8.05, 18.15 Т/с «Кухня»
9.10, 16.25 Т/с «Такая работа»
10.00 Х/ф «Седьмая руна»
10.55, 15.35 Т/с «Не родись красивой»
11.50 Копейка в копейку
12.20 «Богиня шопинга»
13.20 «Барышня-крестьянка»
14.20 «Пин код»
15.05, 23.05 Т/с «Онлайн»
17.15 Х/ф «Седьмая руна»
19.25, 21.05 «Битва экстрасенсов»
21.00 Спортлото 5 из 36, КЕНО
21.35 Х/ф «Сурегнян»

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

18.01	19.01	20.01
-8 ... -7 	-5 ... -5 	-3 ... +1 
ЮЗ 4 м/с	ЮЗ 4 м/с	З 4 м/с

ПОКУПАЮТ

землю, лес, делянки в Латгалии. Высокие цены. Тел. 29129658;

старинные предметы – сельхозинвентарь, домашнюю утварь, предметы военной тематики. Тел. 22068511.

Реклама и объявления

ООО «Cēsu gaļas kombināts»

по хорошим ценам закупает КРС и молодняк КРС. Оплата по договоренности. Т. 26185703, 25573447.

СКИДКИ

на изготовление памятников. Краслава, ул. Яуна, 13. Тел. 25633212. Дагда, ул. Ригас, 2а. Тел. 28686822.

Грипп пришел раньше и действует жестко

По данным, собранным эпидемиологами за первую неделю января, можно судить, что грипп этой зимой пришел в Латвию много раньше обычного — недели на три-четыре, рассказала в передаче Латвийского радио 4 врач-инфектолог Центра контроля и профилактики заболеваний Раина Никифорова.

«Частота обращения к врачам по поводу гриппа возросла во многих городах Латвии. Больше всего мы наблюдаем рост в Риге, Даугавпилсе, Лиепаяе, но он есть также в других городах», — признала специалист. По ее словам, прогнозируется скорое превышение эпидемического порога заболеваемости гриппом.

В соседней России опасаются так называемого гонконгского вируса гриппа —

врачи называют его самым опасным за последние годы. Этот подвид гриппа циркулировал еще в предыдущие сезоны и, по данным медицинской статистики, чаще всего вызывал тяжелые осложнения среди пациентов старшего возраста (от 65 лет), рассказала Никифорова:

«Поэтому Европейский центр по здоровью предупреждает, что в этом году мы можем ожидать большее число госпитализированных, больше осложнений, а также смертельных случаев среди пожилых людей. (...) Почти никогда нельзя прогнозировать заранее, какого типа вирус гриппа придет, какой будет эпидемия — какой будет интенсивность заболеваемости или число умерших. Предугадать это всегда очень трудно.

Многое зависит от того, каково число иммунизированных

лиц в общей структуре населения. Вакцинация все равно остается главным профилактическим мероприятием, особенно в группах риска, к которым относятся пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями (сердца, легких и другими), независимо от возраста.

По словам инфектолога, вакцинироваться еще не поздно, ведь эпидемия гриппа обычно длится несколько месяцев, практически до конца весны, поэтому еще можно сделать прививку и обезопасить себя. Тем более что, как уже сообщалось, в этом сезоне для гриппа свойствен крайне острый начальный период с резким ухудшением самочувствия. Впрочем, некоторые пожела-

вшие сделать прививку пациенты уже столкнулись с проблемой отсутствия вакцины в ряде медучреждений.

В конце декабря 2016 года от гриппа умер первый в этом сезоне пациент. У этого человека лабораторно был подтвержден грипп типа А. Больному было более 70 лет, он страдал от тяжелых хронических заболеваний.

Источник: press.lv



...и еще несколько советов для профилактики

- Марлевая повязка — тоже хорошая профилактика гриппа. Если, конечно, вы часто ее меняете — лучше каждые 3-4 часа.
- Сбалансированное питание, а, вернее, витамины, минералы и другие полезные вещества дадут силы вашему организму противостоять опасной инфекции. Вам понадобятся аскорбиновая и лимонная кислоты (цитрусовые, яблоки, шиповник), селен (каши, чеснок), витамин Е, марганец, цинк и медь (орехи), железо (мясо, помидоры), йод (морская рыба), фитонциды (лук, чеснок). Фитонциды вообще хорошо убивают вирусы — так, полезно съесть 1-2 зубчика чеснока в день.
- Регулярное промывание носа создаст защитный барьер на вашей слизистой, через которую в организм может проникнуть вирус гриппа. В качестве меры профилактики от гриппа можно промывать нос дважды день с мылом или настоем лука с медом. Также рекомендуется полоскать горло растворами фурацилина, соды, ромашки, марганцовки, делать ингаляции с эфирными маслами или картофелем. Смазывайте слизистую носа перед выходом оксолиновой мазью или вазелином — это также задержит инфекцию.
- Обильное питье полезно как при самом гриппе, так и в каче-

стве профилактики — с его помощью токсины из организма выводятся гораздо быстрее. Конечно, речь идет не о газировке и кофе, а о травяных чаях, отваре шиповника, чае с малиной и медом и др.

- Мойте руки до и после еды, а особенно после посещения общественных мест. Люди, болеющие гриппом, разносят инфекцию, оставляя микробы на поручнях, столах, посуде. По этой причине меньше прикасайтесь руками к своему лицу.
- Мойте посуду кипятком — он нейтрализует вирусы, особенно, если это посуда общего пользования, например, на работе. Если у вас дома появился больной, выделите для него отдельный комплект посуды, его нужно будет обеззараживать каждый раз после использования.
- Проветривайте помещение — гриппу очень «по вкусу» теплый, сухой воздух закупоренного помещения. Открывать окна следует как минимум раз в час на несколько минут. Лучше откажитесь от обогревателя в пользу теплой одежды.
- Хорошая профилактика гриппа — спорт. Физическая нагрузка улучшает кровообращение, организм насыщается кислородом и создается все больше иммунных клеток.

20 и 21 января в краславском торговом центре "Beta" в продаже будет качественное постельное белье и подушки производства Эстонии.

ООО «ТЕК» из Прейли

предлагает 20 января на Краславском рынке **пряжу шерстяную и полушерстяную, ткацкие изделия, обмен шерсти на пряжу и ткацкие изделия.** ПОКУПАЕМ мытую шерсть. Тел. 29505937.

"UNA"

Жизнь и отношения

Даце Рукшане-Щипчинска. «Список обещаний на новый год мною непременно составляется ежегодно. В последние годы создаю его больше для самоиронии».

Она. Хотя ее часто называют дивой, Резия Калниня не согласна с тем, что она — актриса, которая держит свою жизнь в тайне: «Дивы недоступны. Мне неинтересно быть такой».

Он. Том Крейцберг — будучи в школе неуклюжим зубрилкой, он смог стать аналитиком финансовой Мекки — Уолстрита, — а также стать писателем, работы которого издаются в США.

Одна из нас. Женщина, которая вместе с мужем приняла в свою семью 16 детей, воспитав также троих собственных. Инесе Кальва.

Проблема. Как установить строгую границу и никого не обидеть? Отношения. Счастливые браки в Латвии и Голливуде.

Говорят они. Удерживать или позволить уйти? Музыкант и ведущий телепередачи TV24



Журналы в январе

«Rampas ugunis» Андрис Кивич дискутирует с актером, режиссером и музыкантом Варисом Ветрой.

Истории взрослых девочек. Эксклюзивная реальность.

Мода

Стиль. Изысканный бархат.

Шкаф для одежды. Неукротимая свобода. Художница моды Илзе Витолия.

Стиль. Семь комплектов на семь дней.

Красота

Для красоты и здоровья. Начинаем новую жизнь! Азбука стройности.

Здоровье. Убереечь себя от сердечно-сосудистых заболеваний.

Стиль жизни

Интерьер. Классическая квартира с райскими потолками.

Путешествие. Италия. После землетрясения.

Актуальное интервью. Найти ключ к эпохе. Режиссер Угис Брикманис.

ЭЗЕРЗЕМЕ Индекс: 3020; Рег. № 51503017321
www.ezerzeme.lv;
E-mail: ezerzeme@ezerzeme.lv
Адрес: ул. Лацплеша, 20, Краслава, LV-5601.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Публикации не всегда отражают мнение редакции.
За содержание объявлений, а также достоверность фактов и чисел ответственность несет автор.

Издатель - ООО «LER 8».
Reg. Nr. LV 51503017321
Расчетн. счет в SEB BANKA:
LV22UNLA0023000467070
Отпечатано в ООО «Latgales druka»,
Резекне, ул. Базилицас 28.
Реклама, объявления, тел. 65681464
Факс - 65681465

Редактор
Заместитель редактора
Корреспонденты
Переводы
Бухгалтер

Марина Нипане
Инга Пудника
Алексей Гончаров
Элизабете
Вилюма-Гражуле
Ивета Лейкума
Наталья Здановска

26795517, 65681475
marina.nipane@inbox.lv
22021290, ingapudnika@inbox.lv
26065838
27068443, patite@inbox.lv
26439370, ivetaleikuma@inbox.lv
26853074, natalin240580@mail.ru
65681476, ler8@ezerzeme.lv

В номере использованы материалы и программы ТВ из газет "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Rēzeknes Vēstis", интернет-ресурсов и прочих источников.