



День Европейского культурного наследия в Краславском костеле

Краславский Римско-католический костел Св. Людовика — ярчайший пример латгальского барокко. Он построен с 1755 по 1767 год по проекту итальянского архитектора Антонио Паракко. Итальянский художник Филиппо Кастальди в 18-м столетии разрисовал фрески главного алтаря и шести боковых алтарей. В последние 12 лет сделано многое, чтобы сохранить уникальную живопись для будущих поколений.

Нынче, в год 20-летия со дня восстановления традиции Дня наследия в Латвии, в нем принимает участие и Краславский католический костел. 12 сентября в храме прошло несколько мероприятий, организованных в рамках Европейских дней культурного наследия.

Уникальный объект в разных формах

Мероприятия в костеле начались с открытия выставки «Краславский католический костел в картинах». На нее собрались несколько десятков местных жителей, а также гости. Приветствуя присутствующих, настоятель прихода Эдуард Воронецкий отметил, что во внутреннем оформлении нашего костела принимали участие итальянцы, поляки, литовцы, белорусы, латыши. В реставрации культурного наследия на протяжении уже более 10 лет участвуют специалисты из Польши и Латвии. Госинспектор Латгальского регионального отделения Государственной инспекции по охране памятников культуры Дзинтра Букевича, вручив Эдуарду Воронецкому очередной флаг Европейского культурного наследия, поблагодарила за то, что при активной поддержке хозяина храма делается многое для сохранения уникального наследия.

Продолжение читайте на 6-й стр.

Поздравляем Артура ЯКУШОНКА с рождением сына!

В нашем коллективе пополнение — родился охотник! Удачи по жизни!

Охотколлектив «Bērziņu mednieks».

Поздравляем с 80-летием Александра ВИЛЮМА!

Долгих лет! Здоровья!

Охотколлектив «Bērziņu mednieks».

Пусть эта знаменательная дата
В душе оставит добрый след.
Желаем тебе всего, чем жизнь богата —
Здоровья, счастья, долгих лет!

Поздравляем с днем рождения Веронику АКУТЕНОК!

Сын Володя,
Галя, Нина.

Шесть часов кипения страстей



Репортаж — на 5-й стр.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

- Латвии надо определиться с позицией по принятию беженцев не до 8 октября, как планировалось раньше, а до 22 сентября. Об этом в интервью Латвийскому радио заявила премьер-министр Лаймдота Страуяма. Она подчеркнула, что, независимо от позиции Латвии в ЕС, скорее всего, дополнительный прием беженцев будет обязательным мероприятием. «Латвия не может оставаться единственной страной, которая отказывает в поддержке другим государствам, наводненным беженцам», — сказала глава правительства.
- За первые 8 месяцев этого года Государственная трудовая инспекция выявила более 200 работников, работавших нелегально. Традиционно это явление чаще всего встречается в

строительной отрасли, рассказал в эфире передачи «900 секунд» телеканала LNT директор ведомства Ренарс Лусис. Для борьбы с теневой экономикой и с целью повышения безопасности труда в ближайшее время в этой отрасли могут быть введены электронные идентификационные карты, рассказал Р. Лусис. «Начнем со строительства, а затем посмотрим, можно ли вводить их и дальше», — заявил он.

- Госполиция просит начать уголовное преследование по факту присвоения 90 млн. евро против бывшего руководителя Latvijas Krājbanka Ивара Приедитиса, бывшего собственника банка Владимира Антонова и бывших членов правления кредитного учреждения.
- ГАО Latveņero в этом году пла-

В Латвии

нирует закупить первую партию сжиженного газа в Литве.

- Уже осенью на самых опасных участках дорог страны планируется установить 11 дисплеев, фиксирующих скорость автомобилей. Интерактивные дорожные знаки, которые призваны дисциплинировать автоводителей, появятся также в «черных» точках и вблизи учебных заведений.

Инвалидное общество «STARINŠ» поздравляет Тамару СКЕРШКАН и Сергея САМУЛЬ с днем рождения!

День рожденья - хорошая дата, но немножко грустно всегда,
Потому что летят незаметно наши лучшие в жизни года.
День рожденья - особая дата, этот праздник ни с чем не сравнить,
Кто-то умный придумал когда-то имениннику радость дарить.
Радость встречи, улыбки надежды, пожеланья здоровья, тепла,
Чтобы счастье безоблачным было, чтоб успешными были дела.

Пусть ангел-хранитель
тебя укрывает
От всякой обиды земной,
Пусть доброе сердце твое не узнает
Из тысячи бед — ни одной!

Поздравляю
с прекрасным юбилеем
**Антония Викторовича
ВАЙЦУЛЕВИЧА!**
Счастья, здоровья, благополучия
во всех начинаниях!

Крестная.

Дорогую, любимую мамочку,
бабушку и прабабушку

Ванду Викентьевну ЛЕВАШКОВИЧ

поздравляем с 80-летием!

Без сна ночей твоих прошло немало,
Забот, тревог за нас не перечесть,
Земной поклон Тебе, родная мама —
За то, что ты на свете есть!
Живи, родная, много лет,
Пусть не убудут твои силы!
За все, что сделала для нас,
Мы говорим Тебе — СПАСИБО!

Дети, внуки и правнуки

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA

КУПИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

АКЦИЯ ДО 05.10



В КРАСЛАВЕ, LATGALES IELĀ 16
Пн. - Пт. 9 - 18 Суб. 9 - 15, Воск. - ВЫХОДНОЙ, тел. +371 25702600
ПРЕДЛОЖЕНИЕ В СИЛЕ ТОЛЬКО ДО 05.10



В мире

Беженцы «штурмуют» Хорватию

Граница Хорватии с Сербией не оборудована заграждениями, поэтому группы беженцев, прибывая к ней, не доходят несколько сотен метров до КПП и сворачивают в поля, где переходят на хорватскую территорию. Теоретически за такое нарушение предусмотрен штраф, но на практике полиция просто пытается направить нелегалов на регистрацию. Премьер-министр Хорватии Зоран Милович заявил 16 сентября, что мигрантам, пересекшим границу страны, будет позволено беспрепятственно проследовать по ее территории «в страны Западной Европы, куда они и направляются», передает Reuters.

Цунами в Чили

Землетрясение магнитудой 8,4 произошло в ночь на четверг. Эпицентр толчков располагался в 54 километрах к северо-западу от города Ильяпель. За землетрясением последовал афтершок магнитудой 6,4. Чилийские власти сообщили о двух жертвах и 15 пострадавших. Национальная служба по чрезвычайным ситуациям Чили проинформировала о 4,5-метровых волнах цунами, обрушившихся на город Кокимбо.

Идеи Трампа

Кандидат в президенты США миллиардер Дональд Трамп заявил, что в случае избрания «поладит» с президентом России Владимиром Путиным. «Он (Путин) абсолютно не уважает президента Обаму. Я с ним (Путиным) поговорю, я с ним полажу. Может, я и ошибаюсь — в этом случае мне придется пойти другим путем — но я полагаю со множеством мировых лидеров, с которыми мы не ладим. Мы не ладим с Китаем, с главами Мексики, ни с кем», — заявил миллиардер в ходе республиканских дебатов, которые транслировал телеканал CNN из Калифорнии.

Самое жаркое лето

В ближайшее время земля ждет существенное изменение климата. Британское метеобюро опубликовало доклад, согласно которому следующие два года могут стать самыми жаркими за всю историю метеонаблюдений. Средняя температура воздуха повысится из-за того, что в атмосфере стало выбрасываться еще больше углекислого газа, а кроме того, в мировом океане происходят процессы, которые также влияют на климат Земли. Ранее прошедшее лето 2015-го уже было признано самым жарким за всю историю наблюдений.

Студия Дайги

Внимательно слежу за переменчивым характером города, знакомого с детства. Всегда искренне радуюсь, когда в покинутые помещения вновь возвращается уют.



Так произошло и с каменным зданием на площади Святого Людовика, в старинных стенах которого сейчас разместились выставочная студия Дайги Лапсы.

...Теплый субботний вечер располагал к прогулке, а распахнутые двери как бы намекали: добро пожаловать! Переступил порог, и тут первая неожиданность — не я один заглянул на огонек. Случайно стал свидетелем спонтанной встречи бывших рижан, избравших для постоянного жительства живописный горо-

док у излучины Даугавы. Среди гостей студии только один знакомый — Раймонд Лазда, не словами — делами подтверждающий любовь к Краславе.

Но речь не о впечатлениях рижан... С трепетом заглянул в мир, где витают материализованные образы Дайги: ангелы, картины, керамика, куклы... И главное сокровище незаурядной художницы — десятки гобеленов. Со многими работами я познакомился во время подготовки альбома «Atspulgs», но, как говаривал классик, нельзя объять необъятное. В постановочном портрете Дайги двухгодичной давности я сделал акцент на натруженных руках. Удивительная работоспособность, помноженная на художественное видение мира. Не всегда фортуна улыбалась Дайге. Может, и правда, что талант должен быть чуточку голоден...

Немалых сил и средств понадобилось Дайге для обустройства студии. Ни о чем ее не расспрашивал, ясно и без того: сегодня художнице по призванию очень нужна наша помощь. Журналист проблему не решает, он лишь пытается привлечь общественное внимание. Как часто мы увлекаемся показухой и сорим большими бюджетными деньгами, не видя нужд ближнего. Протянуть руку помощи талантливому человеку, испытывающему трудности — поступок, достойный уважения. Тем более что Дайга Лапса неоднократно представляла художественную Краславу и в Латвии, и за рубежом.

Первый шаг навстречу Дайге сделал костел, предоставив помещение для студии. Второй — за самоуправлением...

Не надо медлить с добрыми делами!

Алексей ГОНЧАРОВ.

Беженцы раскачали правительство

Латвия пока только готовится принять беженцев, но этот вопрос уже успел рассорить Кабинет министров под руководством Лаймдоты Страуяумы.

Как уже писала «Эзерземе», проблема приема беженцев вызвала бурную общественную дискуссию еще в середине лета. Тогда на внеочередном заседании правительства было принято решение о том, что Латвия по просьбе Брюсселя может принять 250 иммигрантов с Ближнего Востока и Северной Африки. Уже тогда у правящих не было единогласия: «против» выступили представители «Национального объединения». Следующий раунд политической борьбы состоялся в парламенте: оппозиция созвала внеочередное заседание Сейма на тему приема беженцев. Депутаты «Согласия», «Объединения регионов» и «От сердца — Латвии» пытались таким образом заставить коалицию объяснить подробно, на каких условиях Латвия примет беженцев, сколь-

ко за это заплатят налогоплательщики, где иммигрантов разместят, чему будут учить и какие пособия платить. Заседание не состоялось из-за отсутствия кворума: депутаты большинства на «внеочередку» не явились.

На днях тема об иммигрантах снова стала актуальной. Согласно плану, предложенному главой Еврокомиссии Жаном-Клодом Юнкерсом, страны ЕС должны принять очередную волну беженцев, а это 160 тысяч человек. Доля Латвии в этом распределении, со слов премьер-министра Лаймдоты Страуяумы, может составить еще 776 человек. В ответ на это заявление возбунтовались уже двое из четырех коалиционных партнеров: не только «Национальное объединение», но и «Союз зеленых и крестьян» (СЗК). Их представители сообщили, что пока не готовы одобрить принятие беженцев.

Уладить непримиримые разногласия в коалиции придется президенту Латвии Раймонду Вейонису, который, кста-

ти, представляет как раз СЗК. Президент сообщил, что в течение недели пригласит к себе по очереди делегатов от правящих партий на переговоры. В завершение президент проведет заседание Совета по национальной безопасности. В своем заявлении для прессы Раймонд Вейонис заявил: «Мы — полноценная страна ЕС. И сейчас тот момент, когда мы можем подтвердить это делом. Мы — государство, способное решать проблемы. Следует помнить, что сплоченность народа является одной из ценностей ЕС, где важны именно совместная ответственность и способность справляться со сложностями». Как ясно из высказанного, президент на переговорах будет пытаться склонить несогласных к поддержке решения правительства о приеме беженцев. Не исключено, что представители СЗК и «Национального объединения» пойдут на это при определенных, пока не озвученных ими, условиях. Время для политиче-

ской «торговли» подходящее — вот-вот в Сейм будет передан проект бюджета на будущий год.

Чем еще, помимо правительства, кризиса, может быть чреват для Латвии отказ принимать беженцев в рамках квот ЕС? Как сообщают СМИ со ссылкой на канцлера Австрии Вернера Файмана, это прежде всего отлучение от дотаций европейских фондов. По разным данным, на ближайшие 5 лет Латвия может получить из разных фондов более 5 млрд евро (для примера, расходная часть латвийского бюджета-2016 составляет чуть более 6 млрд евро).

По мнению депутата «Единства» и экс-спикера Сейма Солвиты Аболтини, если Латвия откажется принимать новую порцию беженцев, стране придется выйти из ЕС. Ситуацию, сложившуюся вокруг вопроса о беженцах в коалиции, Аболтиня охарактеризовала как конституционный кризис.

Дарья ЖДАНОВА.

Запечатли Аугшдаугаву!

На берегу Даугавы установлено два функциональных объекта дизайна среды — стилизованные фоторамы.

В конце лета на улицах Остава и Видземес появились новые объекты — выполненные в стиле краславского деревянного кружева фоторамки.

Сооружение и установка нового объекта является инициативой фотоклуба «Zibsnis», которую поддержало местное население, благотворительный фонд банка «Rietumi», Краславская краевая дума, ООО «GSK», самоуправленческое агентство «Labiēkārtošana K», Арис и Нормунд Ванаги, ООО «Bungala», Краславский филиал Рижского государственного техникума, друзья и единомышленники клуба.

Главная идея объектов — визуально акцентировать красоту Даугавы и сделать более привлекательным родную Краславу. Как известно, часть города находится в одном из красивейших мест Латвии — на охраняемой природной территории «Augšdaugava», которая с 2011 года включена в Латвийский национальный список Всемирного наследия ЮНЕСКО, поэтому планируется, что фоторамки станут излюбленным туристическим объектом.

Общая стоимость объектов — 1670,00 евро, из них 600 евро получено в рамках проекта Краславской краевой думы «Жители формируют свою среду»; 1070 евро вложил благотворительный фонд банка «Rietumi», поддержав проект «Zibsnis» в конкурсе «Маленький шаг для лучшей жизни».

Гунта АХРОМКИНА, автор идеи и руководитель проекта.

Важно!

* Объекты не предусмотрены для того, чтобы на них сидеть.

* Установленный на улице Остава объект для изменения кадра можно поворачивать на 180°.

* Пользователи берут на себя полную ответственность за свою безопасность и здоровье.



Увидеть новые возможности

Нынче День знаний, 1 сентября, прошел в Аулейской волости непривычно тихо. В школе не прозвенел звонок, зовущий на уроки. Двери не открывали школьники, а в классах их не встречали улыбающиеся учителя. Аулейская школа закрыта. На вопрос: «Как чувствуете себя после закрытия школы?» одинаково отвечают и библиотекарь Зинаида Пикмане, и член Аулейского прихода, помощница священника Хелена Яковеле: «Грустно!». Да, в рабочие дни в библиотеке больше не слышна детская болтовня, и в костеле 8 сентября, в День рождения Пресвятой Девы Марии, очень не хватало детей, нарядная одежда которых делала процессию особенно красивой.

Тем не менее — жизнь не остановилась. «Нужно переориентироваться на взрослого читателя», — говорит Зинаида Пикмане. Так же, как в других местах Латвии, в Аулейской библиотеке посетители могут пользоваться бесплатным интернетом и свободным доступом к компьютерам. Библиотекарь охотно дает советы в вопросах, которые возникают у начинающих пользователей компьютеров и интернета, помогают зарегистрироваться в социальных сетях и найти необходимую информацию. Несмотря на то, что Аулея признана самой латвийской волостью Краславского края, библиотекарь рассказывает, что особенно активны читатели русской литературы. «Уже прочитали все книги, надо будет приобрести новые!» — улыбается Зинаида. Аулейская библиотека находится в здании школы, во время работы учебного заведения это было очень удобно. Сейчас же библиотека как будто выпадает из активного центра, включающего в себя народом, волостную управу и центр поддержки предпринимательской деятельности.

«Если на здание школы найдется покупатель, переместим библиотеку в помещения народом», — планирует руководитель управы Айвар Умбрашко. На вопрос: «Как чувствуют себя учителя после закрытия школы?», руководитель управы отвечает: «Сейчас достаточно спокойный период. Учителям выплачены все предусмотренные Законом о труде пособия по увольнению. Те, кто имеет статус безработного, девять месяцев будут получать пособие по безработице. У Лолиты Дзалбе есть работа в Краславской основной школе, у Вии Дзалбе — в Константиновской начальной школе, Алберт Степиньш, учитель музыки, продолжает успешно руководить Аулейским женским вокальным ансамблем, работает в Константиновской начальной школе и активно музицирует. Ингрида Ванага является членом избирательной комиссии, Инта Вецеле — член сиротского суда в Аулее и Комбулях, Скайдриде Умбрашко воспитывает дома детей и занимается хозяйством, Алла Дзалбе ищет работу здесь же, в волости».

Учителя математики, физики и химии Иманта Дзалба встретила за

ремонтом возведенного дедушкой дома, которому уже 150 лет. Стреление еще держится, так как возведено из сибирского кедра. Единственное — того, что посаженные вдоль дороги деревья вырастут настолько большими, что начнут поднимать фундамент дома — дед не предусмотрел. На вопрос: «Как чувствуете себя после закрытия школы?», учитель, взобравшись на кухонную табуретку, чтобы зашпательовать трещины, отшучивается: «Как на седьмом небе!». Поговорили о различных политических вопросах, о том, кто сегодня у власти и куда она нас ведет. Учитель откровенен, но не жалуется: «Что мне, я уже сейчас могу отправиться на преждевременную пенсию, не только учителя становятся безработными, это может коснуться представителя любой профессии. Мне жаль детей — таким малышам приходится отправляться за знаниями далеко от дома. Во сколько встает ребенок, если в автобус садится после шести утра? Я знаю первоклассницу, которая плачет по утрам, не хочет так рано вставать. Не появится ли от этого неприязнь к школе?»

«Детям нравится учиться в Краславе», — говорит жильница Аулеи, мамочка троих детей Илзе Вовка, которую встретила за благоустройством территории костела. Ее дети сейчас учатся в Краславской основной школе. Ученик шестого класса Янис уже записался в театральные кружок, четвероклассница Виктория выбрала кружок окружающей среды, а второклассник Давид радуется возможности играть в футбол.

Как же чувствуют себя сами аулейские школьники, у которых так рано начинается день? Этот важный вопрос отправилась выяснить в Краславскую основную школу, в которой в этом году начали учебу четырнадцать детишек из Аулеи.

В ранний утренний час, еще до восьми, дети собираются в уютном, современно оборудованном классном помещении, где ощущается позитивная аура. Первоклассник Ральф стоит около старшей сестры, шестиклассницы Анды. Они садятся в автобус первыми, а выходят последними. Бывает, что Ральф по дороге засыпает. Тем не менее, об этом здесь не говорят. Глядя на детей, вижу, что они хорошо прижились. Ответ на вопрос: «Как себя чувствуете?» у всех положительный. Конечно, тяжело вставать так рано и проводить в дороге больше часа в день, зато: «Здесь много друзей и большой выбор возможностей!», говорит Ника Бычкова, а остальные соглашаются. Аулейскую основную школу дети вспоминают с благодарностью, но сейчас у них началось время новых возможностей. Вместе с детьми из Аулеи ездит и учительница Лолита Дзалбе, у которой до этого единственным местом работы была Аулейская основная школа. Там отработано двадцать четыре года. В Краславской основной школе она — учительница латышского языка для детей со специальными нуждами, руководитель группы продленно-



Аулейская основная школа.

го дня и языкового кружка. Некоторые дети в восемь отправляются на дополнительные занятия, остальные остаются до первого урока. Лолита здесь, как добрая фея, которая все координирует. «Я консерватор, если бы не закрыли школу, я отработала бы в Аулее всю жизнь, но ситуацию необходимо принимать такой, какая она есть, и мыслить позитивно», — рассказывает учительница. А у меня складывается впечатление, что здесь, в Краславе, они — аулейские ученики и учительница — как большая семья, которая присоединилась к дружному коллективу.

«Я очень рада за аулейских детей», — говорит директор Краславской основной школы Вия Концевича. — Чувствуется вложенный труд предыдущих педагогов. Ученики умные, мотивированные, с хорошим языком. Такие веселые, активные «дети природы», которые внесли в нашу среду свою «изюминку». Они прижились хорошо. Многие в своих классах уже выдвинуты лидерами, замечены «золотые руки». Большой вклад в развитие нашего коллектива внесла также Лолита Дзалбе. Именно ее нужно больше всего благодарить за успешную интеграцию детей. Видя рядом с собой радостного, позитивно мыслящего человека, и дети чувствуют себя смело и уверенно. Я горжусь нашими классными руководителями, которые с честью выполняют свои обязанности, вкладывая в работу всю душу. Если в классе дружелюбная среда, и новенький ученик будет чувствовать себя хорошо. Насчет раннего подъема — это вопрос режима дня, который родители должны строго соблюдать, тогда и проблема решится».

Руководитель управы тоже заинтересован, чтобы дети чувствовали себя по возможности лучше: «Если будут жалобы со стороны родителей на неудобства, будем думать о том, как возить детей на одном автобусе из Аулеи в Краславу. В данный момент используется один из вариантов с пересадкой в Граверах, так как было бы невыгодно отправлять два автобуса по одному маршруту».

Что пожелать Аулее? Увидеть



Благоустройство территории храма (слева направо — Янина Ванага, Илзе Вовка, Хелена Яковеле и Елена Вигуле).

новые возможности. «Останется то, что изменится», — говорит Райнис.

Очень многое зависит от нас самих. Руководитель управы обещает обеспечить транспорт на мероприятия в Краславе, в Аулее. Народом доступен. Дети в Краславе принимают участие в работе различных коллективов — и в основной школе, и в гимназии. Директор Краславской основной школы советует использовать возможность, призывая детские коллективы выступать в Аулее и устраивать концерты.

Для здания школы сейчас ищется покупатель или инвестор. Будем надеяться, что их заинтересуют красивое место и хорошая инфраструктура. В сотрудничестве с краевой думой запланированы мероприятия поддержки для

содействия предпринимательской деятельности, особенно поддерживая лишившихся работы учителей. Аулее повезло с консультантом по сельскому хозяйству и социальным работникам в одном лице — Яниной Ванагой. К ней можно обращаться с вопросами об актуальной информации в сельскохозяйственной отрасли, а также получить советы о возможной поддержке.

Заведующая библиотекой в сотрудничестве с управой и народом объявили конкурс «Самое ухоженное владение». Будут оцениваться владения в целом. Результаты сообщат, и победителей наградят на Празднике урожая в конце октября.

С радостью будем ждать следующей встречи в Аулее!

Ивета ЛЕЙКУМА.



Юные аулейцы в Краславской основной школе.



Аулейская библиотека и ее заведующая З. Пикмане.

За здоровый образ жизни



Краслава – спортивная площадка участия в республиканской акции «Parādi savu spēku!». Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

Возвращение в автокросс после 18-летнего перерыва

Аглонец Мортен Першевиц снова участвует в соревнованиях по автокроссу, и уже на первых состязаниях показал хорошие результаты.

Першевиц начал карьеру в автокроссе еще в советское время, а уже в свободной Латвии являлся участником национального чемпионата до 1997 года.

Лучшим сезоном был 1993-й, когда аглонец в классе 1600 багги завоевал 4-е место на чемпионате Латвии. Во все остальные годы свободного государства, за исключением 1995-го, достигнуты результаты в Топ-6.

Мортен Першевиц в предыдущие сезоны старательно занимался конструированием техники Шербицко-го и реализацией технических идей.

Нынче 52-летний ездок готов и сам броситься в бой, и борьба с первыми же состязаний оказалась успешной. Несмотря на то, что прошло достаточно много времени —

18 лет — навыки в этом виде спорта не утратились. В начале июня на Вилкичском этапе Чемпионата Латвии по автокроссу Мортену Першевицу удалось завоевать четвертое место в соревнованиях на багги класса 1600. Он стал там лучшим из Латвии (первое место занял литовец Таутвидум Урбас).

Стартуя 23 августа в Балтийском чемпионате по автокроссу в классе B1600 под номером 172, Мортен Першевиц тоже показал хороший результат.

На третьем этапе розыгрыша кубка «Eissracing 2015», где всегда наблюдается жесткая борьба за почетное место на пьедестале, в общем зачете багги Мортен Першевиц занял третье место.

Пожелаем жителю Аглоны успеха и в дальнейшем!

Элизабете ВИЛЮМА.

Фото из архива организаторов соревнований.



В Краславе звучат песни Маэстро

Раймонд Паулс — композитор, песни которого звучат сквозь поколения. В числе его произведений есть и душевные, и полные романтики, и зажигательные. Каждый может выбрать то, что ему больше по душе.

Совсем скоро выдающемуся композитору исполнится 80 лет. В честь юбилея Латвийское Телевидение в сотрудничестве с компанией «MicRec PM» снимет музыкальное шоу «Любим Раймонда Паулса». Его можно будет увидеть 12 января.

Чтобы открыть новые таланты, которые могли бы принять участие в этом шоу, по всей Латвии организуются концерты, где звучат только песни Маэстро. Концерты снимают, все выступления оценивает жюри. У лучших будет возможность отправиться на съемки в Ригу.

В Краславе песни Раймонда Паулса на латышском и русском языках звучали почти два часа.

Концерт открыл ансамбль саксофонистов Краславской музыкальной школы мелодией из фильма «Долгая дорога в дюнах». Ансамбль «Краславиня» тоже нашел подходящие песни Паулса. Зрителей удивили извалтские девочки — яркие, активные, со звучными голосами и очень харизматичные.

Пока на сцене выступали самые юные участники концерта — Санта Балдиня и вокалисты детсада «Pīnenīte» с учительницей Айной Степиной — зал не переставал аплодировать.

Айвар Умбрашко с песней «Nepasauc, periesauc», «Sudrabrassa» с «Pelnušķīte» и «Kūko, kūko dzeguzīte», «Noktirne» с попури песен Раймонда Паулса... Зал подпевал, так как все эти песни знакомы и близки! На русском языке прозвучал «Кашалотик» в исполнении Даниила Пантелеенко, а Виктор Бернан свой талант продемонстрировал, спев «Любовь настала» и «Подберу музыку».

Заводные песни звучали в исполнении квартета «Termoss kuba» и творческого союза «Termoss».

Творчество Маэстро вдохновляет. В этом можно было убедиться в момент, когда на сцену отправились представители Дагды — Карина Бейкуле (голос), Виктор Добкевич (гитара) и танцоры Айя Уткина и Айвар Бриц.

Песни Паулса будут жить всегда, это доказывает искренняя любовь людей к создаваемой Маэстро музыке. Она передается из поколения в поколение, вновь и вновь находя место в концертной программе звезд эстрады, на балах и общественных мероприятиях.

В завершение концерта Элита Милgrave, представительница «MicRec PM», преподнесла памятные сувениры участникам концерта, говорила большое спасибо всем, кто выступал на этом прекрасном мероприятии. Имя счастливого жителя, которому предоставят возможность принять участие в шоу, узнаем немного позже, это определит жюри. А вы, читатели, следите за информацией! За наших великолепных исполнителей можно будет голосовать на сайте www.lsm.lv, там определяют зрительскую симпатию.

Инга ПУДНИКА.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.



ГАЗЕТА DIENA И TV3
ИЩУТ
ГОРДОСТЬ
ЛАТВИИ 2015!

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ В ПОРТАЛАХ:
WWW.DIENA.LV, WWW.SKATIES.LV

ИЛИ ПИШИТЕ:

LATVIJAS LEPNUMS, ANDREJOSTAS IELA 2, RĪGA, LV-1045,
LATVIJASLEPNUMS@DIENASMEDIJU.LV,
WWW.DRAUGIEM.LV/LATVIJASLEPNUMS

ПРИГЛАШАЕТ



ЭЗЕРЗЕМЕ

Как «Pīlādzītis» занимался спортом вместе со всей Европой

При поддержке Еврокомиссии с 7 по 13 сентября во всей Европе прошла первая Неделя спорта. Во время нее в Латвии и еще в 31 государстве Европы были организованы спортивные и посвященные здоровому образу жизни мероприятия для разной целевой аудитории.

Целью Недели спорта было не только вдохновить европейцев к активности на конкретно этой неделе, а побудить оставаться таковыми весь год.

Краславское краевое ДОУ «Pīlādzītis» приняло участие в кампании «Будь активен!» и организовало различные спортивные мероприятия для своих воспитанников, работников и родителей. Заглянем в хроникеру недели.

7 сентября 97 детей, 26 работников, 20 пап и 5 мам приняли участие в мероприятии открытия Европейской недели спорта «Занимаемся спортом вместе с папой!». Праздник удался, несмотря на неблагоприятные условия погоды, так как мы быстро сориентировались и провели его в помещениях учреждения.

Неделя спорта началась с общей зарядки, комплекс упражнений которой дети тщательно разучили за неделю. Затем команде каждой группы нужно было принять участие в разных эстафетах:



тах: бегать, играть в хоккей, сервировать праздничный стол, сбивать цель. Для пап тоже подготовили различные задания — на знание видов спорта и смекалку, на ловкость и скорость. Когда все собрались в зале, можно было видеть, что отцов соревнования потребовали много энергии, у некоторых даже вспотели спины.

Все команды получили дипломы и сладости за активное участие, всем вручили карту участника, которую нужно было отмечать на всех мероприятиях в течение недели спорта, а каждый папа заслужил аплодисменты и восторг своего ребенка! Гордимся нашими детьми и их спортивными отцами!

8 сентября выдалось дождливым, поэтому дети занимались спортом в зале по специально подготовленному для этого дня комплексу упражнений.

Днем позже воспитанники старше 4-х лет встретились с краславской лыжницей Наталией Ковалевой, а также с Кариной Крыловой, занимающейся стрельбой (кстати, бывшей воспитанницей нашего детсада). Девушки вкратце рассказали о своих видах спорта, продемонстрировали медали, кубки, дипломы и снаряжение. Каждый воспитанник мог поддержать в руках медали, примерить стартовый номер и спецодежду. На память все вместе сфотографировались. Многие дети, особенно мальчики, с восторгом высказались, что тоже хотели бы заниматься спортом и заслужить так много медалей!

10 сентября нам особенно повезло с солнечной погодой и теплом, поэтому 5-6-летние детки отправились в долгожданный поход в Лесную Спортландию. По дороге они повторяли правила дорожного движения, наслаждались пейзажем,



понаблюдали за котами и собаками, заметили также на асфальте небольшую змея, которая грелась на солнышке.

В лесу дети участвовали в эстафетах с Губкой Бобом Квадратные Штаны — нужно было пролезть под веревкой, перебраться через волшебную переправу, не дотронувшись до звонков, «проехать в велотандеме» (ходили в паре с палкой, которую следовало удерживать только ногами), передвигались в парах по-гусиному, по-паучьи, прыгали друг через друга... Все задания были успешно выполнены, дети смеялись и болели за свои команды. В завершение каждая команда получила диплом и шоколадную медаль. А кульминацией стал совместный пикник. Впечатлений — море! На обратном пути дети признались, что это были самые веселые соревнования и лучший пикник в их жизни!

11 сентября отправились на экскурсию по спортивным объектам средней школы «Варавиксне». Дети посетили тир, где тренер Сергей Швед ознакомил с традициями этой секции и достижениями спортсменов. Данный вид спорта с 1896 года включен в программу Олимпийских игр. Дети примерили спецодежду спортсменов, поддержали в руках пневматические ружья, осмотрели стенд с фотографиями. Многие воспитанники были готовы тренироваться в этой секции, но оказалось, что им еще нужно подрасти, так как этим можно заниматься примерно с 10 лет.

Затем детей встретил учитель спорта Иван Лукша, который показал все спортивные помещения и объекты: большой спортзал, где проходят уроки и соревнования по баскетболу, футболу и волейболу; привел в зал для зарядки, где проходят тренировки по аэробике и соревнования по настольному теннису; показал комнату учителей спорта, где хранятся кубки и дипломы за спортивные достижения; продемонстрировал детям также раздевалки и души. На улице дети побегали по полю для мини-футбола, осмотрели баскетбольную и волейбольную площадки, большой стадион, футбольные ворота и уличный тренировочный комплекс.

Европейская неделя спорта прошла интересно, активно и спортивно! Каждый участник в своей карточке тщательно отмечал все мероприятия, в которых принимал участие. Дети планировали побывать еще и на городских спортивных мероприятиях в выходные: на Дне силы 12 сентября и Дне футбола 13 сентября, поэтому и эти мероприятия вписали в карточки участников Недели спорта.

Выражаем благодарность Латвийской ассоциации народного спорта — за поддержку в организации Недели спорта в нашем учреждении!

Желаем всем крепкого здоровья и активного спортивного духа!

Елена ВОРОШИЛОВА,
заместитель заведующей
по учебной части
ДОУ «Pīlādzītis».

Шесть часов кипения страстей



Решающий момент полуфинальной игры.



Кумиры болельщиков — Маркус, Дайнис и Эмилс.



Мамы звездных игроков — Ингрида Гришане, Сандра Дятковича и Вия Сядро.



Артур Степиньш — виртуоз мяча.

В рамках республиканской «Футбольной недели 2015» яркое спортивное мероприятие отшумело и в нашем городе. Гвоздем футбольного праздника стал турнир самых маленьких поклонников кожаного мяча из возрастных групп U7 и U8, в котором борьбу за кубки с надписью «Krāslava CUP 2015» вели восемь команд! Конкуренция серьезнейшая — Рига, Даугавпилс, Екабпилс, Прейли. Воспитанники тренера Вадима Атаманюкова из команды ФК «Краслава 1», в напряженнейших поединках, уступив только даугавпилсским и рижским юным футболистам, все же сумели вырвать бронзовую победу! Под ликование болельщиков, среди которых подавляющее большинство — родители начинающих спортсменов. Так что есть у Краславы футбольное будущее, за что огромная бла-



Рихард — герой воскресного матча.

годарность незаурядному тренеру, с именем которого мы связываем настоящий футбольный бум.

Незабываемый спортивный день — это еще и парад мячей, конкурсы, эстафеты, викторины. Такой массовый праздник футбола в Краславе состоялся впервые! Среди жонглеров мяча отличился виртуозностью герой взрослых матчей Артур Степиньш. Его результат — 365!

Что же запомнилось мне? Конечно же, взрослая хватка маленьких спортсменов, фанаты-болельщики — папы и мамы футболистов. Среди которых особым азартом блистала прекраснейшая половина человечества. Это надо было видеть! Ну, а весь город узнал имена «звездочек», ковавших трудную победу — Дайнис, Эмилс, Маркус, Рихард... **Алексей ГОНЧАРОВ.**

День Европейского культурного наследия в Краславском костеле

Продолжение. Начало на 1-й стр.

Таких выдающихся архитектурных и культурных объектов, как Краславский католический костел, немного. Приятно, что он уже в четвертый раз избирается участником Дня наследия.

Директор Краславского исторического и художественного музея Валдемар Гекиш в своей речи подчеркнул, каким вместилищем богатств является католический храм в Краславе. Он поблагодарил настоятеля за сотрудничество и огромный труд в исследовании и реставрации культурных ценностей, а также выразил надежду, что в дальнейшем будет оказываться обоюдная поддержка. Директор музея вкратце рассказал о выставочных картинах и их авторах — все работы взяты из коллекции исторического и художественного музея.

На экспозиции выставлены труды одиннадцати художников — в разных техниках, формах, написанные в разные годы. В основном это картины времен Атмоды. Известные краславчане Дайга Лапса и Валентин Злыднис представили на выставке каждый двумя картинами с изображением Краславского костела. Можно осмотреть две работы Лигиты Цауни под названием «Краслав-

ская Мадонна», одна из картин — графическая. Выразителен гобелен Веры Тимаховичи. Владимир Паур, Светлана Кортке, Валерий Байда (2 картины), Андрей Северотников, Инара Петрусевича, Надина Лавреца, Анатолий Гаркалнс — каждому из них присущ свой особый взгляд на наш костел.

Выставочные экспонаты посетители с большим интересом рассматривали на протяжении всего дня.

Чем отличается икона от сакральной картины?

На этот вопрос теперь смогут ответить почти три десятка слушателей, принимавших участие в лекции иконографа Нины Скагале-Зачесте об иконографии. Икона на греческом языке обозначает *изображение, портрет*.

Из длившегося более часа рассказа компетентного лектора слушатели узнали об истории развития икон, канонов иконописи, отличии от сакральной картины, о типах икон и т. д.

Первую икону «написал» сам Христос, изобразив отпечаток своего лица на ткани. В Восточной Церкви сохранен «Нерукотворный образ Господа нашего Иисуса Христа», в Западной Церк-

ви — оставленное на платке Вероники изображение лица Христа (VI остановка в Крестном пути). Узнали, что есть четыре уровня создания икон: буквальный, аллегорический или символический, моральный (отношения между Богом и человеком) и мистический (приближение человека к Богу).

В IV столетии иконы начали изображать в мозаике. Первым иконографом был св. евангелист Лука. В Египте, Сирии и в Риме распространилась восковая живопись. Со временем сформировался канон, определяющий, что иконы нужно создавать так, чтобы изображение смотрело на человека. Это живопись светом в четырех уровнях, четвертый из которых — Таборский, или божественный. Центр изображения — это лицо, на нем выделяются глаза. Во всеобщих церковных правилах определено, что на иконы нельзя молиться, можно лишь почитать. Известны такие типы икон: Св. Троица, Христос, Богоматерь, праздничная, икона ангелов и икона святых. В Краславском костеле на алтаре Троицы расположена сакральная картина, а не икона. Икона — это изображенное Слово Божье. А Бога Отца на иконе изображать нельзя, так как Его никто не видел. Единственная известная икона Троицы нарисована Рублевым, так как на ней изображены трое юношей (Бог в трех лицах) — из Ветхого Завета известно, что таким образом Господь показался Аврааму.

Лекция сестры Нины была специфической, но понятна и тем слушателям, у кого не было никаких предварительных знаний. Из нее получили много полезной информации.



Реставрация центрального алтаря завершится в конце октября

Об этом сообщил реставратор Томас Дзюравец из Польши, который после чудесного концерта приходского хора «Angelus Domini» Даугавпилсского костела Св. Петра и Св. Мессы рассказал о реставрации центрального алтаря. Т. Дзюравец проинформировал, что сотрудничество польских и латвийских специалистов началось в 2003 году, когда они вместе с профессором Ю. Стецинским (вечный покой его душе!) явились в Краславу работать над реставрацией картины по эскизу Матейко «Св. Людовик отправляется в крестовый поход», а латвийские специалисты Кристине Ширвинска и позже Павел Росовскис восстанавливали фреску Ф. Кастальди с таким же сюжетом. В тот раз в верхней части алтаря констатировали масляную живопись на ткани и вторую — на стене. Был разработан общий план дальнейшего действия. В 2008 году началось исследование и реставрация верхней части (аттики) главного алтаря. За три года латвийский реставратор Дмитрий Лашчетко и польские специалисты Томаш Дзюравец и его двоюродная сестра Агнесе Хойковска-Савицка произвели основательную, тщательную, скрупу-

лезную и очень трудную работу. Нужно было отслоить, снять перерисовку, которая была сделана в XIX веке, а потом — еще семь раз (!) масляными красками в 20 веке. Реставрация в верхней части алтаря была полностью завершена в конце октября 2011 года. Фреска Ф. Кастальди «Св. Петр и Павел» открылась взору в первозданной красоте. В данный момент приближается к завершению восстановление колонн и других частей центрального алтаря.

Самые смелые участники этого мероприятия пожелали взобраться на 18-метровую высоту и вблизи рассмотреть работу, что они и сделали. Т. Дзюравец ответил на вопросы присутствующих, но не смог сказать, будет ли восстановлена надпись между нижней и верхней частью алтаря — «Gloria in excelsis Deo», так как ее изначально не было. Она появилась в 20-е годы XX века, написанная масляными красками. В 60-е годы ее заменили надписью на картоне, позолоченными буквами.

Следует еще немало потрудиться, чтобы восстановить весь Краславский храм в его первозданный вид. Для реставрационных работ требуется очень много средств. Мы должны молиться, чтобы все получилось!

Геновефа КАЛВИША.
Фото Алексея ГОНЧАРОВА.



Два сюжета из эзерниекаской коллекции



Как рыбак рыбака видит изда-лека, так и люди с профессиональными фотокамерами в руках легко знакомятся и продолжают творческое общение. Точно так произошло в Эзерниеках, где во время вечер-

него концерта на открытой эстраде я поймал пристальный взгляд юной зрительницы с *крутым* «Кэноном» в руках. Познакомились, разговорились и я пообещал студентке из Санкт-Петербурга, что еще загляну в живописный поселок над озером — для продолжения диалога.

Сентябрьские дни, полные событиями, забрасывали меня в разные уголки озерного края, а вот с поездкой в Эзерниеки все не выходило. И тут о себе напомнила звонком сама Виктория, и мы условились о встрече в Краславе.

Пара часов — отрезок времени весьма короткий, но я успел показать любознательной гостье городской центр, графский замок и костел. Понятное дело, что Виктория не выпускала из рук фотоаппарат, да и я,

задумав зарисовку о туристке из России, тоже искал интересные моменты. В редакции состоялось знакомство Виктории с увлеченным молодежным коллективом, а далее — короткая беседа.

Неожиданно выяснилось: Виктория уже попадала в «Эзерземе» лет десять назад. С раннего детства летом отдыхает на берегах Эжзесера, где живут родственники Писаренки и Шабаловские. Быстро пролетели недели отдыха в деревне, да и с погодой в августе Виктории повезло. Такое вот гармоничное сочетание активного и творческого отдыха. Впереди — продолжение учебы на философском факультете Санкт-Петербургского государственного университета, а пока — завершение работы над осенними фотоэтюдами.

Хобби Виктории наследственное: дедушка Лев Мильяненков был журналистом, да и дядюшка Алфред Шабаловский серьезно занимался фотографией. Советы

и наставления близких людей очень важны. Сама студентка признается, что фотосъемкой увлеклась еще в школе, а со временем интерес к творчеству лишь нарастает. Она экспериментирует и в цветной, и в черно-белой фотографии. Конечно же, мы вместе просмотрели на экране компьютера последние этюды, сделанные в Латгалии. Вполне понятен удивленный взгляд жительницы большого города на размеренную жизнь сельской глубинки. Лако-



низм и умиротворенность новых работ фотолюбителя «с Божьей искрой» приятно удивили меня, и с разрешения автора два снимка отобраны для публикации в нашей газете. Моя новая знакомая в душе мечтает о персональной фотовыставке, а пока ей уже приходилось участвовать в экспозициях, в том числе и в Москве.

Быстро пролетели минуты условленного времени, а на прощание я свиделся с мамой Виктории, которая знакомилась с городом у Даугавы самостоятельно. На память о Краславе я вручил гостям сентябрьские номера «Эзерземе», в которых был и фоторепортаж из Эзерниека.

До новых встреч!
Алексей ГОНЧАРОВ.



Астрологический прогноз на неделю (с 21 по 27 сентября)

ОВЕН (21.03-20.04). Вам неблагоприятный - четверг. Лев (24.07-23.08). Неожиданно возможное событие, а вы ходимы решительные действия, а вы все никак не можете разобратся в себе. Постарайтесь уже принять окончательное решение. Вас может ожидать большое количество встреч и переговоров. Меньше занимайтесь рутинной работой. Выходные мелочей. В выходные отдохните от суеты в кругу семьи. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Ваши идеи и планы найдут понимание и поддержку. Больше уверенности в своих силах! Возможен карьерный рост. Но вам необходимо мобилизоваться и работать даже больше, чем обычно. В выходные постарайтесь не закидываться на какой-нибудь одной проблеме, иначе от этого окажутся заброшеными другие сферы жизни. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Пришло время для воплощения в жизнь приятных грез и мечтаний. Близкие, если вы только не откажетесь, смогут помочь в решении многих ваших проблем. Сейчас лучший момент для откровенных разговоров и нежных отношений. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

РАК (22.06-23.07). Опирайтесь на старые связи и старых, проверенных временем друзей - именно они станут вашим тылом на длительное время. Не сидите в четырех стенах, чаще бывайте на свежем воздухе. В выходные возможны деловые поездки. Благоприятный день - среда,

неблагоприятный - вторник. Не откладывайте важные дела на потом. Возможно продвижение по службе, при условии, что вы проявите мудрость и дипломатичность. Не стоит злить близких людей своим упрямством. Уделите им больше времени. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Главная задача и цель - найти взаимопонимание с окружающими людьми. Находясь в состоянии конфликта, вы вряд ли сможете сделать хоть что-то полезное для себя. Лучшим отдыхом в выходные будет поездка за город. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

ВСЕ, что нужно. В выходные возможны попытки обмана и подлога. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - четверг.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Возможны конфликты на работе, поэтому лучше поменьше общаться с коллегами и пореже попадаться на глаза начальству. К выходным появятся больше свободного времени, а дел и общения станет гораздо меньше. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - понедельник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Вероятны прекрасные результаты в самых разных областях вашей жизни. Но не стоит проявлять излишнюю активность и инициативу в деловой сфере, полезно все продумать. В выходные безжалостно освободитесь от старого и ненужного, займитесь созданием чего-нибудь нового. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - пятница.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Не откладывайте важные дела на потом. Возможно продвижение по службе, при условии, что вы проявите мудрость и дипломатичность. Не стоит злить близких людей своим упрямством. Уделите им больше времени. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Главная задача и цель - найти взаимопонимание с окружающими людьми. Находясь в состоянии конфликта, вы вряд ли сможете сделать хоть что-то полезное для себя. Лучшим отдыхом в выходные будет поездка за город. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.



Хозяйке на заметку

Неожиданное применение обычной пищевой фольги



Многие не представляют свою жизнь ни без этого помощника на кухне. Однако алюминиевую фольгу можно использовать не только в пищевых целях.

- Устранение ржавчины.** Потерев кусочком алюминиевой фольги по поверхности бампера или крышу в ванной, которые ододела коррозия, вы сможете избавиться от ржавых пятен.
- Соорудите воронку.** Не получается заполнить контейнер, не запачкав все вокруг? Сделайте воронку из фольги!
- Очистите посуду от сильных загрязнений.** Если кастрюля или сковорода покрыты толстым слоем жира или нагара, скомкайте кусочек фольги и используйте его для очистки посуды.
- Вместо кондиционера для белья.** Чтобы белье не электризовалось после стирки, поместите слегка скомканный лист фольги размером с кулак в барабан стиральной машины. Он снимет статическое электричество.
- Для заточки ножи.** Сложите лист фольги в несколько раз и порежьте его ножницами. Это поможет заточить лезвия.
- Превратите батареи ААА в АА.** Если вам внезапно понадобились батареи АА, а в доме есть только ААА, фольга поможет добавить дополнительную длины батарейкам.
- Соорудите ролики для мебели.** Если вам нужно передвинуть мебель, а покупать дорогостоящие приспособления для этого нет никакого желания, оберните ножки мебели фольгой. Так вы сможете осуществить перестановку легко и без ущерба напольному покрытию.
- Походная еда.** Изготовьте тарелочки из фольги в форме лодочек и наполните их вашими любимыми продуктами. Приготовленные таким образом блюда на открытом огне невероятно вкусные и полезные!

8 слов-паразитов, которые многое могут рассказать о вашем характере

Очень часто в речи людей встречаются такие слова, которые несут в себе никакой смысловой нагрузки. Причем эти слова «оратор» повторяет, бывает так часто, что «уши вянут» от его рассказов. Кроме того, такие слова показывают низкую культуру речи, неуважительное отношение к слушателям и даже уровень интеллекта. Хотя, не будем исключать и возможности, что иногда слова-паразиты могут появиться и от смущения или волнения перед публикой. В любом случае, будьте осторожны, ведь лишние слова могут еще и кое-что сказать о вашем характере.

1. «Кстати»
Это слово чаще всего употребляют люди, испытывающие недостаток внимания. Попадая в новое окружение, они могут употреблять «кстати» и от смущения, которое этим словом прикрывают. Помните, что не каждое «кстати» будет вполне кстатю.

2. «Вообще-то»
«Вообще-то» также свойственно неуверенным в себе людям, которые по причине этой самой неуверенности любят закатывать скандалы на пустом месте.

3. «На самом деле»
Здесь все наоборот — такая фраза используется самоуверенными эгоистами, которые считают, что лучше

4. «Вообще-то»
«Вообще-то» также свойственно неуверенным в себе людям, которые по причине этой самой неуверенности любят закатывать скандалы на пустом месте.

5. «На самом деле»
Здесь все наоборот — такая фраза используется самоуверенными эгоистами, которые считают, что лучше

6. «Как бы»
Этот паразит — признак творческой натуры, которая немало времени проводит в собственном выдуманном мире. Таким способом эти люди подчеркивают свою оторванность от общества, а также то, что любое событие в их жизни относительно.

7. «Просто»
Это слово-паразит часто появляется в речи людей, которые не имеют самостоятельного мнения. Они зависимы от окружающих и обычно боятся брать на себя ответственность. Им свойственны частые оправдания, что не добавляет им уважения со стороны друзей и знакомых.

8. «Типа» и «значит»
Эти слова типичны для речи настоящих консерваторов. Они возражают против любого новаторства, а свое мнение подкрепляют агрессией по отношению к собеседнику.

всех все знают и умеют. Эти люди тяжело сходяться с другими, им сложно завести друзей, ведь они — единственные и неповторимые, а остальные — лишь окружение, предназначенное для их выступлений.

9. «Типа» и «значит»
Эти слова типичны для речи настоящих консерваторов. Они возражают против любого новаторства, а свое мнение подкрепляют агрессией по отношению к собеседнику.

10. «Просто»
Это слово-паразит часто появляется в речи людей, которые не имеют самостоятельного мнения. Они зависимы от окружающих и обычно боятся брать на себя ответственность. Им свойственны частые оправдания, что не добавляет им уважения со стороны друзей и знакомых.

11. «Вообще-то»
«Вообще-то» также свойственно неуверенным в себе людям, которые по причине этой самой неуверенности любят закатывать скандалы на пустом месте.

12. «На самом деле»
Здесь все наоборот — такая фраза используется самоуверенными эгоистами, которые считают, что лучше

Новый сайт составит психологический портрет на основе «лайков» в Facebook

Психологи из Кембриджского университета (Великобритания) разработали онлайн-сервис, который позволяет составить подробный психологический портрет человека, основываясь лишь на его «лайках» в социальной сети Facebook. Инструмент способен охарактеризовать ключевые особенности психотипа пользователя, степень удовлетворенности жизнью, выявить его религиозные, политические и даже сексуальные предпочтения.

Более того, сайт *Apply Social Sauce* может попытаться угадать пол, образование и семейное положение пользователя, а также выстроить модель его личности в соответствии с так называемой «большой пятёркой» индивидуальных



Хакеры: то, чего вы о них не знали

Хакерами изначально называли программистов, которые исправляли ошибки в программном обеспечении каким-нибудь быстрым способом. Такие правки часто называли «поплатками», откуда и произошло название «хакер»: «to hack» — рубить, как топором.

В 1995 году на экраны вышел киберпанковский триллер «Хакеры» о совсем юных американских хакерах. По иронии судьбы, официальный сайт фильма был взломан неизвестными, и оригинальная версия сайта была снесена. В этом фильме сыграла Анджелина Джоли.

Средний заработок хакера составляет двенадцать тысяч долларов в час. Прибыль хакерских группировок гораздо больше. В 2011 году оборот «русских» хакеров оценили в 2,5 миллиарда долларов.



Так можно ли дарить иконы?

Вопрос - ответ

Мнения о том, допустимо ли преподнести иконы в дар, расходятся. Кто-то считает, что это грех — дарить на праздник символ святости, другие же, наоборот, утверждают, что эта святаяны будет оберегать виновника торжества от бед и невзгод.

Современный человек, забывшийся в религиозных представлениях и догмах, недоумевает по поводу вопроса: так можно ли дарить иконы на день рождения и другие праздники?

Что до мнения официальной Церкви, то считается: лики святых покровителей в дар преподнести можно. Однако при этом икона — не банальный предмет интерьера, и очень важно, чтобы имениник это понимал и благодарил избранным святого за помощь в делах и заслугах.

Священнослужители отмечают, что икона, подаренная от чистого сердца, приносит счастье и оберегает дом от бед. Святой образ может со временем стать семейной реликвией, оберегаемой, хранимой и передаваемой из поколения в поколение. Так зарождаются традиции семьи, которые связывают родителей и детей.

Однако при этом нужно помнить, что не следует святой образ дарить малознакомому человеку, ведь он может придерживаться другого вероисповедания или быть атеистом. Кроме того, помните, что это — не модное украшение интерьера, они предназначены для молитв, поэтому не стоит дарить иконы человеку, далекому от веры, который не будет должным образом почитать полученные дар. Недопустимо дарить икону людям, которые могут неправильно обращаться с ней, либо она им совсем и не нужна. Ни в коем случае не дарите иконы тем, кто не верит в Бога. Плюс ко всему нельзя их преподносить людям, которые занимаются черной магией. Считается, что в этом случае вы меняете судьбу, обречая при этом себя на беду. Поэтому такой презент нужно преподнести только тому, в ком вы уверены, кого хорошо знаете.

Нельзя также дарить «домашние» иконы, например — вышитые бисером лично. Но этот запрет снимается в случае, если они освещены в церкви.

* * *

Из-за массы примет многие люди просто опасаются дарить иконы даже верующим близким. Тем не менее, нужно заметить, что счеверия, пришедшие к нам от предков, несут в себе рациональное зерно. Вспомните некоторые из них.

Во время бедствия иконы из дома выносятся в первую очередь

Этот негласный закон вполне обоснован, ведь в момент опасности или стихийного бедствия в первую очередь человек спасает самое дорогое для себя. А для религиозных людей лики святых, как и прочие символы веры, всегда остаются одной из самых больших ценностей.

Нашедшему икону следует осветить ее в храме и только после занести в дом

Достаточно разумный совет. Иконы — обязательный атрибут православных похорон. Также перед ними часто отмаливают больных. Никто не знает, в чьих руках святыея находились раньше, и почему ее оставили, поэтому лучше сразу опрестить ее в церковь и осветить. Если никак не удастся развезть опаленная, связанные с находкой, ее можно оставить там же, в храме.

Улыбнись!

Сегодня годовалые дети уже могут разбюжировать теплефон, открывать и закрывать свои любимые припожения. Что я делала в их возрасте? Я ела песок.

Лишу вторую половинку, которая любит живность. Приду со своими тараканами.

90% билетов на концерты Стаса Михайлова покупают-ся на алименты.

Любопытные ассоциации: Если сказать «пчютовый», все скажут ящик. А вот если сказать «ящик», почти все скажут — «водки».

Пчела — это такая оса, как комар, только муха.

Пока стояла в очереди к психиатру за справкой, что не состою на учете, до того расписывалась, что поставили на учет.

Женщины очень хитры: чтобы не терять носки, они привязали их к трусам и назавали эту конструкцию «колготки».

-А ты знаешь, сколько длится сутки на Плутоне? 152 часа! -Почти как понедельник на Земле.

Я ничего не добился, зато сам!

Быстрее всего эволюционируют сантехники. Каждый приходивший на порядок умнее предыдущего и спрашивает: «Что за идидот вам это делал?»

Украинские вегетарианцы доказали что сало — это растение.

Вкусно!

Готовые тефтели с овощами подавайте на стол, полив сметаной. Приятного аппетита!

Ириски 70 г.
Цукаты из апельсиновых корок 3 ст. л.
Сахар 1 ст.
Мука 1 ст.
Яблоко круглое 4 шт.

Такой кляр еще более яркий по вкусу, нежели классический вариант. А капуста получается более сливочной, с аппетитной золотистой сырной корочкой, хотя такой же сочной и нежной внутри.

Цветную капусту промойте, разделите на небольшие соцветия.
Выложите соцветия капусты в кипящую подсоленную воду, отварите минуты 3-4 после закипания. Капуста должна слегка привариться, стать чуть мягкой, но не разваливаться.

Для приготовления кляра слегка взбейте яйца при помощи вилки. Добавьте третий сыр, сметану, соль и перец по вкусу.

Высыпьте в кляр муку и слегка перемешайте. Готовый кляр должен быть густым, но текучим, однородным.

На сковороде хорошенько разогрейте масло, обжарьте солдетия капусты в кляр со всех сторон до румяного золотистого цвета.

Готовую капусту переположите на бумажное полотенце, чтобы впитался лишний жир. Затем подавайте на стол.

Сверху выложите ломтики яблок, в хаотичном порядке разложите ириски, изюм и цукаты.

Залейте яблоки оставшимся бисквитным тестом. Яблоки могут быть покрыты не полностью, это не страшно.

Поставьте бисквитный пирог с яблоками выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку до готовности — около 30 минут.



Необычная шарлотка — яблоки, изюм и цукаты
Яблоко (кислое) 5 шт.
Изюм 70 г.
Ром или коньяк 50 мл.

Простой морковный пирог

Яркий, ароматный морковный пирог покоряет замечательным вкусом, нежной, воздушной текстурой! Он в меру влажный, сочный, мягкий и хорошо пропеченный, очень ароматный. Морковь в процессе приготовления смягчается и ее совсем не чувствуется. Но полезный кореньяпод улучшает вкус выпечки, ее воздушную текстуру и конечно внешний вид. А ведь готовится все просто, быстро и доступно. Пробуйте и наслаждайтесь!

Чтобы приготовить простой морковный пирог вам потребуются:
Морковь 2-3 шт.
Сахар 200 г.
Ванильный сахар пакетик
Сливочное масло 175 г.
Яйца 2-3 шт.
Мука 250-300 г.
Разрыхлитель 1 ч.л.

Размягченное сливочное масло взбейте с сахаром и ванильным сахаром до однородной светлой массы.

Добавьте просеянную муку и разрыхлитель, перемешайте.
Яйца взбейте и аккуратно подмешайте в тесто.
Морковь очистите, обмойте, обсушите, натрите на мелкой терке, смешайте с получившейся массой.
Форму смажьте сливочным маслом, обсыпьте мукой и выложите тесто.
Выпекайте в разогретой духовке 35-45 минут.

Если верх пирога начнет пригорать, накройте пергаментом, смоченным водой.

Готовность проверьте деревянной палочкой, которая должна остаться сухой. Готовый пирог охладите на решетке, украсьте по желанию и подавайте.

Тефтели из фарша с овощами
Фарш 600 г.
Рис круглый 1/2 ст.
Вода 1 ст.
Соль, перец по вкусу
Кабачок 1/2 шт., примерно 200 г.
Яблоко 1 шт.
Морковь 1 средняя
Лук репчатый 1 шт.
Чеснок 2 зуб.
Помидоры спелые 500 г.
Распительное масло для смазывания противня
Мука для пануровки

Рис промойте, залейте водой, слегка подсолите и отварите до готовности. Остудите. Морковь потрите на мелкой терке. Лук порубите как можно мельче.

Кабачок очистите от кожицы, удалите сердечнику, натрите на среднюю терку, ожмите хорошоенко выделившийся сок. Добавьте в фарш вместе с рисом и остальными овощами.

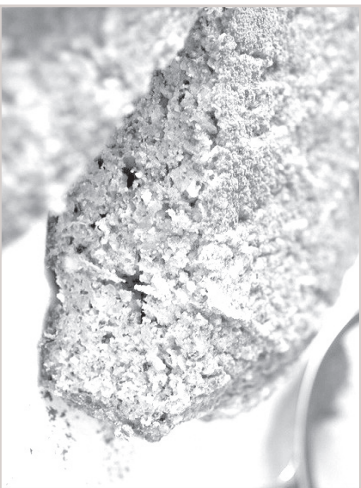
В фарш добавьте пропущенный через пресс чеснок, отваренный рис, яйцо, соль и перец. Тщательно перемешайте до получения однородной массы.

Из фарша сформируйте небольшие круглые тефтели, запанируйте их в муке и выложите на противень поближе друг к другу.

Помидоры промойте, нарежьте произвольными кусочками и поставьте на плиту.

Варите помидоры с закрытой крышкой до тех пор, пока они не станут мягкими — примерно 5 минут.

Откиньте помидоры на дуршлаг, дайте стечь лишней жидкости, а затем перетрите через сито.
В полученную томатную массу добавьте немного соли, сахара, перца, перемешайте и попейте полученным соусом тефтели.
Накройте противень фольгой и поставьте в разогретую до 180 градусов духовку запекаться в течение 50 минут.



Простой морковный пирог

Яркий, ароматный морковный пирог покоряет замечательным вкусом, нежной, воздушной текстурой! Он в меру влажный, сочный, мягкий и хорошо пропеченный, очень ароматный. Морковь в процессе приготовления смягчается и ее совсем не чувствуется. Но полезный кореньяпод улучшает вкус выпечки, ее воздушную текстуру и конечно внешний вид. А ведь готовится все просто, быстро и доступно. Пробуйте и наслаждайтесь!

Чтобы приготовить простой морковный пирог вам потребуются:
Морковь 2-3 шт.
Сахар 200 г.
Ванильный сахар пакетик
Сливочное масло 175 г.
Яйца 2-3 шт.
Мука 250-300 г.
Разрыхлитель 1 ч.л.

Размягченное сливочное масло взбейте с сахаром и ванильным сахаром до однородной светлой массы.

Добавьте просеянную муку и разрыхлитель, перемешайте.
Яйца взбейте и аккуратно подмешайте в тесто.
Морковь очистите, обмойте, обсушите, натрите на мелкой терке, смешайте с получившейся массой.
Форму смажьте сливочным маслом, обсыпьте мукой и выложите тесто.
Выпекайте в разогретой духовке 35-45 минут.

Если верх пирога начнет пригорать, накройте пергаментом, смоченным водой.

Готовность проверьте деревянной палочкой, которая должна остаться сухой. Готовый пирог охладите на решетке, украсьте по желанию и подавайте.

Тефтели из фарша с овощами
Фарш 600 г.
Рис круглый 1/2 ст.
Вода 1 ст.
Соль, перец по вкусу
Кабачок 1/2 шт., примерно 200 г.
Яблоко 1 шт.
Морковь 1 средняя
Лук репчатый 1 шт.
Чеснок 2 зуб.
Помидоры спелые 500 г.
Распительное масло для смазывания противня
Мука для пануровки

Рис промойте, залейте водой, слегка подсолите и отварите до готовности. Остудите. Морковь потрите на мелкой терке. Лук порубите как можно мельче.

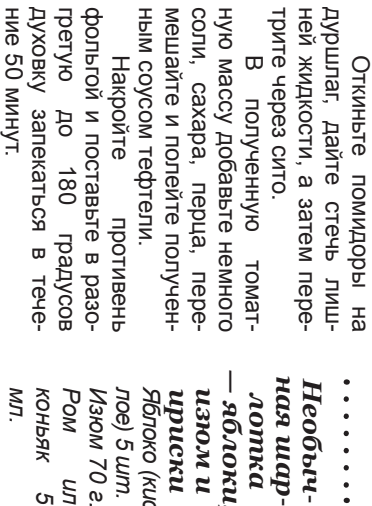
Кабачок очистите от кожицы, удалите сердечнику, натрите на среднюю терку, ожмите хорошоенко выделившийся сок. Добавьте в фарш вместе с рисом и остальными овощами.

В фарш добавьте пропущенный через пресс чеснок, отваренный рис, яйцо, соль и перец. Тщательно перемешайте до получения однородной массы.

Из фарша сформируйте небольшие круглые тефтели, запанируйте их в муке и выложите на противень поближе друг к другу.

Помидоры промойте, нарежьте произвольными кусочками и поставьте на плиту.

Варите помидоры с закрытой крышкой до тех пор, пока они не станут мягкими — примерно 5 минут.



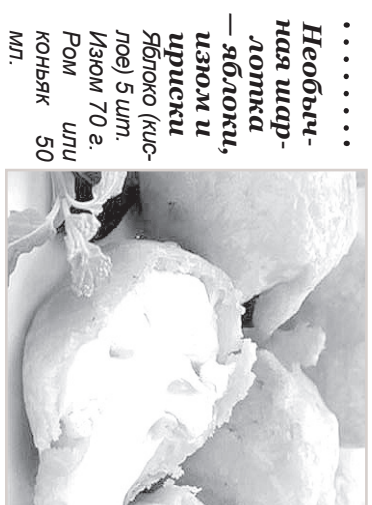
Простой морковный пирог

Яркий, ароматный морковный пирог покоряет замечательным вкусом, нежной, воздушной текстурой! Он в меру влажный, сочный, мягкий и хорошо пропеченный, очень ароматный. Морковь в процессе приготовления смягчается и ее совсем не чувствуется. Но полезный кореньяпод улучшает вкус выпечки, ее воздушную текстуру и конечно внешний вид. А ведь готовится все просто, быстро и доступно. Пробуйте и наслаждайтесь!

Чтобы приготовить простой морковный пирог вам потребуются:
Морковь 2-3 шт.
Сахар 200 г.
Ванильный сахар пакетик
Сливочное масло 175 г.
Яйца 2-3 шт.
Мука 250-300 г.
Разрыхлитель 1 ч.л.

Размягченное сливочное масло взбейте с сахаром и ванильным сахаром до однородной светлой массы.

Добавьте просеянную муку и разрыхлитель, перемешайте.
Яйца взбейте и аккуратно подмешайте в тесто.
Морковь очистите, обмойте, обсушите, натрите на мелкой терке, смешайте с получившейся массой.
Форму смажьте сливочным маслом, обсыпьте мукой и выложите тесто.
Выпекайте в разогретой духовке 35-45 минут.



Простой морковный пирог

Яркий, ароматный морковный пирог покоряет замечательным вкусом, нежной, воздушной текстурой! Он в меру влажный, сочный, мягкий и хорошо пропеченный, очень ароматный. Морковь в процессе приготовления смягчается и ее совсем не чувствуется. Но полезный кореньяпод улучшает вкус выпечки, ее воздушную текстуру и конечно внешний вид. А ведь готовится все просто, быстро и доступно. Пробуйте и наслаждайтесь!

Чтобы приготовить простой морковный пирог вам потребуются:
Морковь 2-3 шт.
Сахар 200 г.
Ванильный сахар пакетик
Сливочное масло 175 г.
Яйца 2-3 шт.
Мука 250-300 г.
Разрыхлитель 1 ч.л.

Размягченное сливочное масло взбейте с сахаром и ванильным сахаром до однородной светлой массы.

Добавьте просеянную муку и разрыхлитель, перемешайте.
Яйца взбейте и аккуратно подмешайте в тесто.
Морковь очистите, обмойте, обсушите, натрите на мелкой терке, смешайте с получившейся массой.
Форму смажьте сливочным маслом, обсыпьте мукой и выложите тесто.
Выпекайте в разогретой духовке 35-45 минут.

Статья 3. Меняющееся восприятие старости

Старение всего общества — довольно новое явление, которое заставляет переосмыслить и понимание старости вообще. Ведь не во все времена одинаковым было отношение к людям, перешагнувшим границу зрелости. Мы мало знаем о том, как было устроено общество древних людей, но, по некоторым сведениям, в племенах кочевников было принято избавляться от ослабевших людей преклонного возраста, которые не могли участвовать в охоте или собирании плодов и становились обузой для своего племени. Позже, в результате развития способов добывания пищи, и особенно после освоения огня и термической обработки еды, появилась возможность обеспечить пропитание всех членов семьи, в следствие чего увеличилась продолжительность жизни. С переходом к родовому строю, по мере улучшения условий быта, умудренные опытом люди стали источником знаний и объектом уважения со стороны молодых. В античные времена пожилой части высшего сословия предоставлялись привилегии. Геронтократия (власть стариков) существовала в Древней Греции в Афинах и Спарте членом ареопага или герусии (совета старейшин) мог стать лишь человек, достигший 60 лет. В Древнем Риме высший орган власти назывался «Сенат», что означало собрание старых и уважаемых людей. Геронтократия имела место и в Венецианской республике, где было установлено ограничение минимального возраста в 40 лет для кандидатов в Сенат, а на высшие должности назначали только пожилых людей.

В доиндустриальную эпоху в связи с небольшой средней продолжительностью жизни люди старшего возраста почти до самой смерти могли принести пользу своей семье, трудясь в сельском хозяйстве, занимаясь ремеслами, ведя финансовый учет и др. Технический прогресс XVIII века обеспечил улучшение условий жизни, соответственно увеличилась ее продолжительность. Период индустриализации и модернизации привел к бурному развитию экономики, политики и культуры западной цивилизации. Характерной чертой этого периода стало постоянно растущее население городов за счет переселенцев из сельских территорий. Одновременно со сменой места жительства, происходила смена стиля жизни на городской, в котором ведущую роль стали играть растущие потребительские запросы: еда, мебель, одежда, бытовая техника, автомобили, развлечения, путешествия т. д. В таком обществе жизнь человека в основном нацелена на работу, карьеру, материальный успех, поэтому в глазах общества каждый человек стал представлять ценность только в период активной трудовой деятельности, много зарабатывающий и активно потребляющий. Три основных этапа жизни — детский, взрослый и пожилой возраст — с тех пор стали условно делиться на трудоспособный и нет. В соответствии с этой трактовкой начало и конец жизненного пути человека — непроездительные периоды. Но дети — это инвестиции в будущее, а вот выход на пенсию обесценивает человека в собственных глазах и в глазах общества, он больше не считается экономически перспективным. Мир пожилого человека воспринимается лишь как тень прошлого, «нормального» мира.

С такими представлениями западное общество просуще-

ствовало весь 20-й век, в конце которого незаметно оказалось в ситуации, когда в наиболее экономически развитых странах именно этот «неуважаемый» слой населения — сеньоры — быстрыми темпами стал набирать политический и экономический вес. Западная цивилизация встала перед необходимостью существенно изменить стереотипы в отношении пожилых людей. Это дается не легко, ведь старые установки не могут исчезнуть внезапно, для этого необходимы большие усилия по переосмыслению отношений между поколениями. Во многих странах ЕС эта работа активно осуществляется, что заметно по появившимся в последние годы материалам в прессе, интернете, возросшему количеству научных конференций, посвященных проблеме старения. В некоторых странах накоплен достаточно большой опыт создания так называемого «общества для всех возрастов». Принцип такого общества основан на убеждении, что каждый человек должен быть уважаем и может быть полезен на любом из этапов своего жизненного пути. Исходя из этого принципа, пожилой человек больше не должен восприниматься как «старый отработанный материал», а приобретает новый статус, соответствующий его настоящей ценности. Современный человек не просто стареет, он становится пожилым в хорошем смысле слова, осознает и упорядочивает накопленный опыт, осваивает набор ожидаемых от него образцов поведения, проходит возрастную ресоциализацию, привлекает к ролям сеньора, пенсионера, бабушки или дедушки и т. д. В идеале, он находит подходящий для себя и оптимальный для других способ передачи своего наследия следующим поколениям. Принадлежность людей к категории сеньоров обычно определяется достижением установленного государством возраста выхода на пенсию. Однако это не означает, что отныне человек не развивается и превращается в некую законченную личность, не способную освоить что-то новое, найти продуктивное занятие или способ творческого самовыражения. То, чем будет наполнен «последний» возраст индивида, зависит от него самого. Но людям старшего поколения довольно трудно самостоятельно организовать свою жизнь в новом статусе, обновлять свои знания, восполнять информационный и культурный дефицит. Выход в том, чтобы как можно активнее использовать все виды самоорганизации, доступные сеньорам: кружки и клубы по интересам, общества и товарищества, профсоюзы, партии, фонды, советы и т. д. С помощью объединения в добровольные сообщества создаются горизонтальные связи, своеобразная сеть социальных контактов, позволяющих любому их участнику чувствовать свою востребованность независимо от возраста. Задача общества — создать предпосылки для реализации потенциала пожилых людей, а также для того, чтобы их опыт был использован для общего блага.

В постсоветских странах, в частности в Латвии, мысль, что будущее современного общества — это пожилые люди, вызывает у многих протест. Мы настолько привыкли мыслить лозунгами, что редко задаемся вопросом, почему мы думаем так или иначе. Нам кажется, что ценность детей — безусловна, а ценность пожилых — весьма относительна. Но дети оправдывают вложенные в них труды только при условии,

если они усвоят ценности предыдущего поколения — получат образование, станут работать для собственного и общего блага. Однако этот результат растянут во времени и связан с большими усилиями со стороны родителей, к тому же слишком многие дети, к сожалению, не оправдывают надежд. Таким образом, дети — это самая долгосрочная и рискованная инвестиция, если использовать язык экономистов.

В нашем обществе старшее поколение, в силу существующих негативных стереотипов, отделено от участия в активной жизни, а зачастую и дискриминировано. Положение пожилых людей и статус их экономического положения, ведь большая их часть не имеет достаточных средств к существованию. Трудные 90-е годы разрушительной волной прошлись в первую очередь по сегодняшнему старшему поколению — подавляющее большинство из них потеряло все свои сбережения. Сейчас их пенсии малы, многие существуют на грани черты бедности, что вынуждает их часто обращаться в органы социальной защиты. Согласно результатам исследований, в Латвии только 7 % одиноких пожилых людей не испытывают материальных трудностей. У стариков возникает ощущение, что они просят подаю, далеко не всем удается примириться с мыслью, что теперь они стали обузой для общества, которое живет по законам рынка. Пожилые люди подвержены риску изоляции больше, чем другие возрастные группы, особенно трудно участвовать в социальной и культурной жизни сеньорам, живущим в сельской местности. Выходя на пенсию, человек как правило разрывает связь с привычным кругом людей, теряет тот социальный статус, к которому привык. Социологи говорят о таком распространенном негативном явлении, как эйджизм (от англ. age - возраст). Это дискриминация в связи с возрастом, которая проявляется как ущемление прав, несправедливое отношение или унижение достоинства пожилых людей. Большинство людей в возрасте 65 лет и старше разведены, одиноки или овдовели. В подавляющем большинстве это женщины, средняя продолжительность жизни которых значительно больше, чем у мужчин (в Латвии эта разница составляет 10 лет). Теряя супруга, семью, друзей люди ощущают себя одинокими и ненужными. Проживание с более молодыми членами семьи не всегда лучший вариант с точки зрения ухода и психологического комфорта. Нередко для взрослых детей или родственников присутствие старого человека в семье является осложняющим моментом в личной жизни, особенно если в прошлом их взаимоотношения не отличались теплотой. В такой ситуации возникают конфликты, нередки факты экономического или психологического насилия, жестокого обращения с пожилым человеком в семье. У некоторых пожилых людей период старости приобретает такую специфическую черту, как вынужденное уединение, причиной которого является физическая немощь, затруднения при решении повседневных гигиенических и бытовых вопросов.

Качество жизни человека в старшем возрасте является продолжением его предыдущего образа жизни, следствием того или иного поведения, а также зависит от многих наследствен-

ных факторов. Индивидуальное старение касается каждого человека в отдельности, но старение общества становится заботой, требующей решения в масштабах государства. Возникает закономерный вопрос: как наше общество сможет приспособиться к наступающей эпохе пожилых и старых людей? Одной из первоочередных задач стареющего общества должно быть разрушение сложившихся негативных стереотипных представлений о старости, как о времени «доживания». По данным социологического исследования «Легко ли быть старым в Латвии» (Vai viegli būt vecam Latvijā?), самые распространенные стереотипы о сеньорах следующие: что они одиноки и социально изолированы, у них плохое здоровье, они являются обузой молодому поколению, у них отсутствует сексуальная жизнь, они не способны освоить новые знания и навыки. Самым «вредным» стереотипом можно считать мнение, согласно которому все люди в возрасте 65+ — гомогенная группа, то есть все сеньоры одинаковы. Необходимо начать общественный диалог на тему создания нового социального образа здоровой, активной и успешной старости, это облегчит вхождение в новый исторический период — общество долгожителей.

Ожидается, что через 10-15 лет изменятся представления о жизни пожилых людей, произойдут серьезные перемены в результативности медицинского и социального обслуживания пожилых людей. Возраст 60 - 70 лет будет называть «третий возраст» и не будет ассоциироваться с одиночеством и уг-

санием жизненных функций, а скорее с поиском новых форм труда, самовыражения и общественной активности, ведь впереди еще целая жизнь (для женщин около 20 лет). В силу особенностей демографической динамики представители этого возраста на какое-то время станут самой многочисленной группой и, скорее всего, самой влиятельной. Их потребление сохранит прежнюю интенсивность, но будет отличаться консерватизмом, поэтому на полках магазинов появится много «ностальгических товаров». Изменится и жизнь представитель группы «четвертого возраста» — 70 - 80 лет. Это будет период нового баланса между несложным трудом (например, садоводством, рукоделием) и качественным досугом — творчеством, направленным на воспроизводство ценностей и традиций, заботу об экологии и др. Многие будут стремиться перебраться поближе к своим пятидесятилетним детям, или в небольшие уютные городки, где социальная инфраструктура более приспособлена для неторопливой жизни пожилых людей. К тому времени накопленные с помощью пенсионных программ сбережения уже позволят вести достойный образ жизни, пусть без излишеств, но и без лишений. Таковым скорее всего будет общество с продолжительностью жизни в 90 лет, усвоившее новую культуру отношения к старости, создавшее благоприятные условия для жизни в любом возрасте.

Татьяна АЗАМАНОВА.
Продолжение следует.

BĒRNA ZĪDĪŠANA
teorija un prakse

MĒS PAR MAMMAS PIENO!

ATBALSTS UN SPECIĀLISTU PALĪDZĪBA VECĀKIEM, KONSULTANTU APRĀCĪBA
Meklē aktuālo informāciju mājaslapā www.zidit.lv



Министерство здравоохранения Латвии, Центр профилактики и контроля заболеваний и общества «Латвийская ассоциация консультантов по содействию грудному вскармливанию» организуют бесплатные семинары

«Грудное вскармливание - теория и практика».

Добро пожаловать на семинар в Краславе, который состоится **24 сентября в 17:00**, по адресу ул. Пилс, 5.

Семинар проведет Дана Лахтионова — консультант по содействию кормлению грудью.

Вы узнаете, как кормить ребенка грудью, сможете задать вопросы о кормлении грудным молоком. Встреча состоится в дружественной атмосфере с чаем и сладостями. Если у вас нет возможности прийти без ребенка, вы смело можете взять его с собой. Семинар в Краславе поддержали центр поддержки семьи «**Atvērtība**» и общество «Центр развития человека». Дополнительная информация по тел. **29517111**.

