



I. На пути к гражданскому обществу



Статью читайте на 2-й стр.

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

Национальное объединение «Все для Латвии!»-«Тевземей ун Бривибай»/ДННЛ (ВЛ-ТБ/ДННЛ) — непрогнозируемый и популистский партнер, а Союз «зеленых» и крестьян (СЗК) добивается своего за счет других партнеров, заявила в интервью агентству LETA председатель правления «Единства» Солвита Аболтина. Тем не менее, правительство стабильно как никогда, и не может быть и речи о его смене, подчеркнула она.

В Рижскую думу поступило заявление об организации в субботу возле часов *Laima* мероприятия в поддержку беженцев, сообщили агентству BNS в столичном самоуправлении. Заявку подала некая Инеса Кремере. Цель этой акции — «поддержать европейский день действий *Europe Says Welcome* и выразить солидарность с беженцами». Планируется, что в пикете примут участие 40 человек.

Если бы в Латвии начались вооруженные беспорядки, около 40% населения готово было бы покинуть страну, свидетельствуют результаты опроса, проведенного ком-

панией SKDS. Так, 19,1% респондентов ответили, что незамедлительно бы уехали из Латвии, если бы в стране начались военные действия. 21,4% латвийцев, в свою очередь, считают, что, вероятнее всего, поступили бы так же.

Президент Еврокомиссии Жан-Клод Юнкер в среду, выступая в Европарламенте, заявил, что Еврокомиссия предлагает странам ЕС в обязательном порядке принять иммигрантов из Италии, Греции и Венгрии. В соответствии с предложениями Юнкера, Латвии предстоит принять еще 526 беженцев — 237 человек, которые находятся в настоящее время в Венгрии, 68 человек из Италии и 221 — из Греции. Таким образом, Латвия примет в целом 776 беженцев, а всего странам ЕС предстоит разместить у себя 160 тыс. человек.

Правительство заслушало доклад Министерства юстиции о создании института общественных помощников Центра государственного языка (ЦГЯ). Ими могут стать лица, получившие филологическое или гуманитарное образование по крайней

В Латвии

мере на уровне магистра, а также обладающие опытом практической работы с текстами на латышском языке и владеющие им на высшую категорию. Общественным помощникам будут даваться конкретные задания, о результатах которых они должны извещать ЦГЯ. Минюст рассчитал необходимые затраты — во втором полугодии текущего года они составят 6929 евро, в 2016 году — 76 тыс. евро.

25% латвийских водителей, находясь за рулем, активно говорят по мобильному телефону, пишут или читают сообщения, а также просматривают интернет, свидетельствуют результаты опроса, проведенного Дирекцией безопасности дорожного движения (ДБДД). Об этом информирует передача «900 секунд» телеканала LNT. «Четверть водителей — это потенциальные убийцы во время движения автотранспорта. Именно так мы оцениваем их поведение», — прокомментировала ситуацию представитель ДБДД Иева Берзиня.

В рамках 14-го Праздника книги Краславского и Дагдского краев (18 сентября в 11.30) состоится публичная дискуссия *Latvijas Avīze* «Тернистый путь закона о пенсиях», в которой примут участие министр благосостояния Улдис Аугулис (Союз зеленых и крестьян), депутаты 12-го Сейма, эксперты.

Приглашаются все пенсионеры.

Общество пенсионеров Краславского края.

ООО «Māra N»

РАСПРОДАЖА склада ЛЕТНИХ покрывшек.

Скидки до 40%. Дагда, ул. Асунес, 6, Краслава, ул. Аронсона, 5-а.

Встречи жителей с руководящими работниками Краславской краевой думы:

- ул. Аронсона — 15 сентября в 18.00;
- ул. Индрас, Скайстас (Берендеевка) — 16 сентября с 18.00.

Дорогие братья и сестры!

12 сентября, в день Святого благоверного князя Александра Невского и Святого преподобного Александра Свирского, в храме Архистратига Божия Михаила в поселке Граверы состоится торжественное **Архиерейское богослужение**, которое возглавит Высокопреосвященнейший Александр, Митрополит Рижский и всея Латвии, и Преосвященнейший Александр, епископ Дау-

гавпилский и Резекненский в сослужении духовенства.

Начало службы:
9.00 Чтение Часов 3, 6, 9
9.30 Божественная Литургия

Приглашаем всех принять молитвенное участие в богослужении!

Отец Виктор Мялик

Сегодня в номере

Европейские Дни культурного наследия в Краславском крае ...Стр. 3
Педофилгейт: усидит ли министр? ...Стр. 2
Бывших педагогов не бывает... С. Севостьянова ...Стр. 5

14-й Праздник книги Краславского и Дагдского краев

Краслава, 18 сентября

Программа
 9.30 — 15.30 Коммерческая выставка книг в Доме культуры — принимают участие издательства *Zvaigzne ABC, Lauku Avīze, Jumava, Nordik, Tapals, Avots, Divpadsmīt, Latvijas Grāmata*. В завершение праздника покупатели примут участие в розыгрыше новых книг «Удачливый покупатель».

Для взрослых
 11.00 Открытие праздника книг — в большом зале ДК.
 11.30 Публичная дискуссия *Latvijas Avīze* — «Тернистый путь закона о пенсиях». Приглашен министр благосостояния Улдис Аугулис (Союз зеленых и крестьян), депутаты 12-го сейма, эксперты.
 13.30 «Со вкусом ушедшего лета» — обед для участников Праздника книг у ДК.
 14.00 Познаем Латвию вместе с исследователем памятников природы и публицистом Гунтисом Эниньшем в книге «Неизвестная Латвия» — в зале Дома культуры.

Для детей и молодежи
 11.00 «Учимся отмечать праздники вместе с журналистом Линдой Кусиней, заглянув в книгу «Праздничная Азбука» (1-6-е классы) — в зале Краславской основной школы.
 11.00 Творческая мастерская «Осенняя юбка» (1-3-е классы) — маленький зал ДК.
 11.00 «Проблемы самосознания и личностный рост молодежи» — беседа с гештальт-терапевтом и философом Элиной Зелчане (9-12-е классы) — в зале Краславской гимназии.
 12.00 «Красота и богатство Латвии в книге исследователя памятников природы и публициста Гунтиса Эниньша «Неизвестная Латвия» (5-9-е классы) — в зале основной школы.
 12.00 «Не исчезнуть из памяти народа». Взгляд на истинные события вместе с Анитой Бергмане в книге «Истории нашего флага» (7-12-е классы) — в маленьком зале ДК.
 13.00 «Традиции праздников и предложения для их совершенствования» — рассказывает журналист Линда Кусиня — в маленьком зале ДК.
 13.00 «Познание себя и искусство жить». Встреча с гештальт-терапевтом и философом Элиной Зелчане (9-12-е классы) — в зале Краславской средней школы «Варавиксне».

Для всех
 15.00 «Думать о себе, своем народе и Латвии». Книга размышлений бывшего президента Латвийской Республики Валдиса Затлерса «Кто я?». Встреча с экс-президентом Валдисом Затлерсом — в большом зале ДК.
 16.00 Розыгрыш новых книг «Удачливый покупатель».

GIGANT АКЦИЯ ДО **05.10**
VEIKALS - NOLIKTAVA
КУПИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Размеры: 100x50x75(н)см **59, euro**

Размеры: 120x60x76(н)см **99, euro**

229€ | -292€

ЯЩИК ДЛЯ БЕЛЬЯ
 Спальное место: 120 x 195см

59€ 59€ 85€ 99€ 119€

199€ 275€

СЭКОНОМЬ **76€**

СЕКЦИЯ: 243x41x184(н)см

299€ 395€

СЭКОНОМЬ **96€**

СЕКЦИЯ: 305x52x202(н)см

В КРАСЛАВЕ, LATGALES IELĀ 16
 Пн. - Пт. 9 - 18 Суб. 9 - 15, Воск. - ВЫХОДНОЙ, тел. +371 25702600
ПРЕДЛОЖЕНИЕ В СИЛЕ ТОЛЬКО ДО 05.10

II. На пути к гражданскому обществу

Регулярные встречи жителей города в микрорайонах Краславы с должностными лицами краевой думы — это ценнейшая инициатива общества пенсионеров. Подобная форма двусторонних отношений способствует решению важных задач: повышение гражданской активности населения и более оперативное решение возникающих проблем хозяйственного, социального, медицинского и культурного значения. Многолетний опыт свидетельствует об успешной реализации пожеланий избирателей, высказанных в ходе подобных встреч.

После летних каникул в прессе появились приглашения горожан по конкретным адресам. И первое мероприятие «власть-народ» в минувший вторник состоялось в Приедаине — у костела. Благоустроители позаботились о скамейках, на которых удобно расположились два десятка жителей Задвинья. На встречу прибыли исполнительный директор краевой думы Янис Гейба, представители ООО «Kģāslavas ūdens» Борис Магидас и Франц Бурак, а также заместитель председателя общества краславских пенсионеров Зигмунд Пашкевич. Вполне понятно, что после летнего перерыва вопросов и предложений накопилось достаточно. Подни-

мались темы улучшения благоустройства улиц Парка, Дарза, Яунсудрабина, а также запущенности приедайнского парка. Заждались ремонта пешеходные дорожки моста через Даугаву, выносились на обсуждение проблемы водоснабжения и канализации. Остро встал вопрос об установке либо уличного зеркала, либо «лежачего полицейского» на улице Дарза — у стоянки автотранспорта возле костела, где затруднен обзор.

В ходе диалога выяснилось, что отдельные проблемы озвучивались и год-два назад, но, как говорится, воз и ныне там. И в этом виноваты не только управленцы. Для более оперативного и системного решения житейских вопросов необходимо подавать письменное заявление в краевую думу, и тогда появится возможность контроля исполнения конкретных просьб жителей города. И это болевая точка не только микрорайона Приедаине. Краслава знает немало примеров, когда устные пожелания избирателей, высказанные на подобных встречах, без промедления реализовывались в конкретные дела. Вот уж действительно, в улучшении общественных отношений все формы хороши. Без преувеличения, краславский опыт коммуникации имеет республиканское значение.

Алексей ГОНЧАРОВ.



В мире

Согласовали дату новой встречи

Встреча лидеров «нормандской четверки» (Франция, Германия, Россия и Украина) пройдет в Париже в начале октября. Кроме того, президент Франции Франсуа Олланд, канцлер ФРГ Ангела Меркель, президент России Владимир Путин и президент Украины Петр Порошенко в ходе телефонных переговоров пришли к мнению, что режим прекращения огня в Донбассе в целом соблюдается.

...«Иначе закончите очень плохо»

Глава украинской группировки «Правый сектор» Дмитрий Ярош, который в июле заявил о начале нового этапа революции на Украине, теперь призвал людей быть готовыми к акциям неповиновения. Об этом он написал в своем Facebook, реагируя на задержание членов «Правого сектора» в Одессе. Он призвал власти «прекратить репрессии» против патриотов. «Иначе закончите свое правление очень плохо... В этот раз бежать из Украины, как ваши предшественники, не получится», — написал лидер «Правого сектора».

Пинавицю беженцев журналистку уволили

Видеооператор ультраправого венгерского телеканала N1TV пинала беженцев, которые прорвали полицейское оцепление возле лагеря в городе Роске. После того, как кадры, снятые ее коллегами, попали в интернет, она была уволена. На видеозаписях, представленных другими журналистами, видно, как Ласло Петра пнула бежавшую мимо нее маленькую девочку, затем — мужчину с ребенком на руках.

Педофилгейт: усидит ли министр?

Очередной виток скандала вокруг дела о растлении несовершеннолетней докатился аж до министра юстиции: парламентская оппозиция готовит запрос об отставке Дзинтраса Расначса (Национальное объединение-Отечеству и свободе/ДННЛ) после того, как данные о жертве педофила появились в интернете.

Как уже писала «Эзерземе», в Риге и Лиепае недавно прошли пикеты возмущенных общественников, несогласных со «сверхмягким» приговором — принудительные работы — двум растлителям малолетней девочки в Лиепае. Тогда результатом народного возмущения стали иски о пересмотре дела от Сиротского суда и прокуратуры. И вот новый виток скандала, и снова по случившемуся в Лиепае. В Регистре предприятий в разделе сведений об отягощении, наложенном на имущество — в данном

случае арест долей капитала — появились данные (первая буква имени и фамилия) о жертве преступления, пострадавшей от развратных действий датского предпринимателя, владельца фирмы *Jesper Rasmussen*. 46-летний датча-

Как отметил депутат, именно Минюст отвечает за охрану личных данных, а в данном случае ведомство не справилось с этой задачей.

нин был осужден по статьям 162 (ч. 2) и 166 (ч. 2 и 4) Уголовного закона.

Благодаря вмешательству депутатов Сейма, сведения были доступны всего несколько часов, затем по распоряжению главы Государственной инспекции данных Сигне Плумини информация была закрыта для публичного доступа. Теперь предстоит ответить на вопрос, кто же виноват в утечке персональных данных пострадавшего ребенка, да еще в

таком чувствительном и унижающем контексте. Парламентская оппозиция уверена, что отвечать должен глава Министерства юстиции. Как сообщил «Эзерземе» член юридической комиссии Сейма Андрей Элксиниш («Согласие»), разы-

скавший документ в интернете, парламентская оппозиция в ближайшее время подаст официальный запрос об отставке министра юстиции Дзинтарса Расначса (Национальное объединение — Отечеству и Свободе/ДННЛ). Как отметил депутат, именно минюст отвечает за охрану личных данных, а в данном случае ведомство не справилось с этой задачей.

В свою очередь, сам министр считает, что своей должностью за скандал с жерт-

же года минус составит около 200 миллионов.

...«Виенотиба» говорит о закрытии в течение года 19 школ. Это неправда. На самом деле, до конца года будут закрыты 48 школ. В этом году колледжи, ПТУ и вузы окончили 18,4 тысячи молодых людей, из них только 2,4% оказались востребованными в Латвии. По статистике, в республике 29000 молодых людей не учится и не работает. Мы уже не первый год стабильно занимаем 3-е место в ЕС по уровню безработицы среди молодежи.

...Логично, что после закрытия сельских школ и больниц неизбежно пойдет сокращение и объединение местных самоуправлений. Государство уже давно не может позволить себе такое территориальное деление, но продолжает содержать эту бутафорию. Потому что самоуправления — это форпосты электората «Виенотибы» и «СЗК».

Анализируя демографическую ситуацию в стране и причины эмиграции, президент ЛР Раймонд Вейонис в интервью агентству LETA заявил: «Пока у нас не будет конкурентоспособных зарплат, хорошо оплачиваемой работы, нам будет трудно позвать людей обратно. Именно поэтому нужно максимально устранять препятствия для предпринимательской деятельности, создавая возможности для привлечения денег из европейских фондов и средства частных инвесторов».

Как тут не призадуматься об экономической безопасности?..

Просто гордость распирает от афоризма главы государства: «Если поехать в Африку, то там вообще нигде нет такого уровня, как в Латвии». Действительно, предмет национальной гордости, если не обращать внимания на одну «мелочь»: среди стран Евросоюза мы чемпионы по бедности, хуже нас живут только в Болгарии и Румынии.

Прессу читал Алексей ГОНЧАРОВ.

Зерновые нынче уродились, а каковы виды на урожай картофеля?

Лена Бейтане (Андзели): «Двадцать соток — это для собственных нужд. Сделали ставку на два сорта, и оба участка получились урожайными. Хороший год, ранняя посадка оправдалась. По всей видимости, будут излишки для реализации».



Юрий Томилин (Шкяуне): «Вообще-то, моя специализация — зерновые, но и без картофеля в хозяйстве не обойтись. Под посадку «второго хлеба» стараюсь выделять участок с хорошей почвой, что и помогло нынче получить высокий урожай. Начали копать».



А как по-вашему?..

Валдис Пудник (Дагдская волость): «Жизнь научила сажать картофель на участках с разной почвой. На одном урожай — слабый, на втором — отличный. Да и сорт «Ласунок» не подвел, в целом же расчет оправдался. Хватит и себе, и на продажу».



Ответы выслушал Алексей ГОНЧАРОВ.

Европейские Дни культурного наследия в Краславском крае



2015 год — юбилейный год Дней наследия в Латвии, поскольку традиция проведения этого праздника началась с посвященных деревянному наследию мероприятий в 1995 году.

Нынешний год на европейском уровне является юбилейным также в отношении многих важных для культурного наследия понятий. Так, в 1975 году, при перенятии хартии Европейского архитектурного наследия, впервые официально было озвучено мнение, что данное наследие — незаменимый способ выражения многообразия и богатства общеевропейского культурного наследия, он включает в себя неоценимые свидетельства прошлого и является общим наследием европейцев, для сохранения которого во всех странах Европы должна быть одинаковая позиция. 1985-й год — Конвенция по защите европейского архитектурного наследия (Греенада), 2005-й — Всеобщая конвенция Европейского Совета о ценности культурного наследия для общества (Фаро) и Венский меморандум о мировом культурном наследии и современной архитектуре.

Принимая во внимание то, что в первом полугодии 2015 года Латвия обеспечила президенту в Совете Европы, Инспек-

ция при выборе объектов для Дней наследия-2015 призвала акцентировать место латвийского культурного наследия в создании истории культуры Европы и наоборот — влияние Европы на процесс образования культурных ценностей нашей страны, а также объекты, ценность которых выделяется на европейском уровне. С учетом того, что Латвию призывают заявить объекты на получение знака Европейского культурного наследия, Дни наследия именно 2015 года — это возможность искать и открывать культурные объекты общеевропейского значения, которым, не исключено, до сих пор не уделялось достаточно внимания.

Национальный координатор Дней наследия в Латвии — Госинспекция по охране памятников культуры, а за ход мероприятия отвечают владельцы и управляющие соответствующих объектов. Инспекция обеспечивает информационную поддержку, устраивает центральное мероприятие открытия, а также готовит посвященное объектам Дней наследия издание. Следует признать, что все мероприятия Дней

наследия устраиваются за средства владельцев объектов — благодаря их отзывчивости и инициативе. В 2014 году, при поддержке Государственного фонда капитала культуры, в каждом регионе можно было организовать одно условно «центральное» мероприятие. Тогда они прошли в Алоэ, Цесисе, Екабпилсе, Краславе, Лиепае, Сабиле.

В Латвии Дни наследия традиционно проходят в конце второй недели сентября. В организации мероприятий Дней наследия, являющихся в регионах важными событиями, активное участие принимают самоуправления. Так как главная цель Дней наследия — приблизить людей к культурному наследию, то 12-го и 13-го сентября по всей Латвии на объектах Дней наследия запланированы дни открытых дверей, экскурсии в сопровождении гидов, концерты и выставки.

Объекты Дней Европейского культурного наследия 2015 года в Латгалии — Аглонская базилика, Даугавпилсская крепость, Даугавпилсский дробилитейный завод, Лузавская усадьба Резекненского края, Дом Райниса в Беркенеле и Калкунская усадьба в Даугавпилском крае, Краславский замок и Краславский католический костел.

Почему именно эти объекты выбраны для Дней наследия в Краславском крае?

Следует отметить, что Краславский замковый комплекс принимает активное участие в Днях наследия уже во второй раз, а местный католический костел — в четвертый. Это свидетельствует только о том, что



оба этих памятника культуры государственного значения уникальны и чрезвычайно важны в контексте культурного наследия Латвии и всей Европы.

Заглянув в историю возникновения краславских замка и костела, можно констатировать, что эти объекты в середине 18-го века спроектировал архитектор итальянского происхождения А. Парако, написал итальянский художник Ф. Кастальди. Строительство финансировали польские магнаты, владельцы графы Броэль-Платеры. Свой вклад внесли и латгальцы — благодаря их тяжелой

работе возникли эти архитектурные шедевры. Плюс ко всему — приход Краславского католического костела носит имя короля Франции Людовика IX. Прошли столетия. Сейчас мы — жители Латвии, патриоты своего края, прикладыва-



ем немалые усилия, чтобы это общее наследие Европы сохранилось и в дальнейшем.

Дзинтра БУКЕВИЧА,
госинспектор Латгальского регионального отделения Инспекции по охране памятников культуры.
Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

Программа мероприятий на 12 сентября

Тематическое мероприятие в Краславском замковом комплексе «Однажды 250 лет назад... История Краславского замка».

11.00 — бесплатная экскурсия по замковому комплексу с осмотром фресок (встречаемся у туристическо-информационного центра, у обновленного дома управляющего Краславским замком, ул. Пилс, 2);

12.00 — открытие выставки текстиля Ю. Саввиной, осмотр выставки экспонатов музейных фондов «Краславский замок в картинах» в Краславском историческом и художественном музее (ул. Пилс, 8).

В Краславском католическом костеле:

13.00 — открытие выставки «Картины Краславского костела» (из собраний Краславского исторического и художественного музея);

14.00 — лекция об иконографии (иконограф Н. Скангале-Зачесте);

15.30 — концерт Даугавпилсского приходского хора церкви Св. Петра «Angelus Domini»; 18.00 — Св. Месса;

После Св. Мессы — мастерская польских реставраторов — история о реставрации центрального алтаря Краславского католического костела.

Почему хорошо быть папой? Пусть ответят они сами!

13-го сентября — День отца

Известные в обществе отцы — хоккеист Янис Спруктс, голос радио и лицо телевидения Ансис Клинтсон и музыкант Андрис Абельте — рассказывают о том, как хорошо быть папой и чему их научил ребенок.

87% отцов в Латвии гордятся тем, что они — папы, — свидетельствует проведенный на сайте *Mammuntetiem.lv* опрос. В свою очередь, 48% опрошенных отцов почувствовали, что общество вклад мамы в жизнь ребенка оценивает выше, чем вклад отца. Чтобы содействовать пониманию того, что в жизни ребенка важное место занимает также отец, известные люди рассказывают, почему хорошо быть папой и чему они научились от своих детей.

Музыкант, папа сына, Андрис Абельте говорит: «Дети вырастают очень быстро и отправляются в свою жизнь, поэтому нам, взрослым, надо учиться ценить время, которое можем неспешно провести вместе. Необходимо наслаждаться моментами, когда мы нужны своим детям здесь и сейчас, когда можем вспомнить ребенка в себе. От своего сына я научился любви, чувству ответственности и огромному терпению».

Хоккеист, папа двух сыно-

вей Янис Спруктс говорит: «Дети доставляют мне огромную радость и удовольствие. Особенно сильно ощущаю это в те моменты, когда какое-то время не был дома. Такое бывает часто, но дети любят и ждут безусловно. Мама в основном спокойна и уравновешена, а я тот, с кем можно побеситься. И это важно, так как в жизни каждого ребенка у мамы одна роль, у папы — другая, не менее важная. К тому же, ребенок учится от обоих родителей жизненным ценностям, правилам хорошего поведения и формированию отношений. В то время, когда дети были совсем маленькими, конечно, мама для них была физически ближе, но я старался каждый миг, когда она уставала, перенять эстафету и дать малышам все необходимое. Я хотел бы призвать мам не пытаться все делать самим, а довериться мужчинам, так как мы, папы, с радостью показываем свою силу и умения!»

Голос радио и лицо теле-

Ансис Клинтсон рассказывает: «Мальчик становится мужчиной примерно в 18-летнем возрасте. Второй раз — тогда, когда в семье появляется ребенок. Это время, когда полностью меняется взгляд на жизнь. Это фантастическая практика любви, терпения и благодарности. Дети — это самое большое счастье, которое может дать нам жизнь. Быть папой — значит чувствовать себя нужным кому-то всю оставшуюся жизнь. Стать отцом нельзя научиться, читая книги или посещая курсы, — это можно только пережить и насладиться этим. Чего и желаю каждому мужчине».

Для полноценного развития ребенка проведенное вместе с отцом время и эмоциональная связь так же важны, как отношения с мамой. Результаты проведенного в начале года исследования «Индекс счастья Амиго» показали, что отношения с отцами оцениваются намного

более критично, чем с мамами.

Чтобы преумножить и сделать более разнообразными моменты пребывания вместе, в школе семейных традиций (www.laimigamgimenem.lv) создан отдельный раздел «С папой», в котором каждый может почерпнуть новые идеи для совместного времяпрепровождения — и дети, и сами папы. Всего более 200 идей для будних вечеров, выходных и отпусков.

* Опрос проведен на семейном сайте *Mammuntetiem.lv* и на *Draugiem.lv* в августе 2015 года. Приняло участие 1097 респондентов.

Марта БОРМАНЕ.



Журналы в сентябре



Наслаждайтесь жизнью. Актриса Валмиерского театра Элина Ване умеет наслаждаться жизнью по-разному — может полежать с книгой в руках, но с таким же удовольствием ползает по горам, называя это психотерапией.

Боли в спине. Где они появляются? Когда необходимо начинать волноваться и отправляться к врачу?

Хорошая память без ограничений по возрасту. Узнай, как сохранить хорошую память!

Разрыв между поколениями. Несовпадение мнений всегда обозначает конфликт поколений или это часть решения?

Дискомфорт там, внизу. Даже женщинам, которые с самой большой ответственностью относятся к интимной гигиене, приходится иногда бороться с молочницей.

Биологические продукты — каприз или вклад в здоровье?

После родов снова в форме. Узнай, как специалист по питанию Астра Сабуле-Лейте после родов восстановила изящную фигуру!

Определены даты

школьных экзаменов и каникул

Кабинет министров озвучил даты каникул и экзаменов в школах в 2015/2016 учебном году. Так, учебный год для учащихся 1-8-х и 10-11-х классов закончится 30 мая 2016 года, и летние каникулы для них начнутся уже 31 мая. Для девятиклассников и выпускников средней школы учеба завершится уже 13 мая, когда прозвонит традиционный последний звонок. Однако официально они закончат учебный год в основной школе после всех государственных проверок только 10 июня, а в средней — 17 июня.

Осенние каникулы 2015-2016 учебного года пройдут с 26 по 30 октября, зимние — с 21 декабря по 1 января (к счастью, в школу идти только 4 января, так как 2 января выпадет на субботу). Весной школьники 1-11-х классов смогут отдохнуть от учебы с 14 по 18 марта. Двенадцатиклассники, в свою очередь, отправятся на весенние каникулы с 21 по 25 марта. Кроме того, первоклассники могут также рассчитывать на дополнительную неделю отдыха во втором семестре.

Третьеклассникам предстоит много диагностирующих работ, призванных проверить их умения и навыки, приобретенные за годы учебы в начальной школе. Письменную часть работы по латышскому языку они сдадут 25 февраля, а устную — с 4 января по 24 февраля. Латышский язык в школах нацменьшинств проверяют у школьников 9 марта. Свои математические знания ученики 3-х классов продемонстрируют 2 марта.

Учащиеся 6-х классов тоже получают возможность показать,

чему научились за весь курс начальной школы. Диагностирующую работу по латышскому языку они напишут 24 февраля, а устные знания по госязыку покажут с 4 января по 23 февраля. При этом латышский в школах нацменьшинств (письменную и устную части) будут сдавать в один день — 3 марта. Математика им предстоит 1 марта, а природоведение — 8 марта.

Выпускникам 9-х классов придется серьезно попотеть: им предстоит большое количество государственных проверочных работ. Письменная часть экзамена по латышскому языку состоится 18 мая, устная — 18 и 19 мая. Иностранный язык на свой выбор школьники смогут сдать 25 мая (письменную часть), а 25 и 26 мая — устную. Экзамен по математике им предстоит написать 31 мая, историю Латвии — 7 июня, а комбинированный экзамен по родному языку — 2 и 3 июня.

Выпускникам 12-х классов предстоит несколько обязательных экзаменов: по математике (20 мая), латышскому (17 мая). Экзамен по английскому предстоит 15, 16 и 17 марта, по немецкому — 16 марта, по французскому — 18 марта, по русскому — 17 и 18 марта.

Учащиеся могут также выбрать, какие централизованные экзамены они собираются сдавать. Это могут быть история Латвии и мира 24 мая, биология 26 мая, физика 1 июня, химия 3 июня.

Кроме того, выпускники средней школы выбирают экзамены по информатике (23 и 24 мая), географии 27 мая, экономике 6 июня и русскому языку в школах нацменьшинств 8 июня.



С 7 по 13 сентября
во всей Европе,
Латвии и, конечно,
в Краславе!
Ура!



НЕ ПРОПУСТИ ФУТБОЛ В СВОЕМ ДВОРЕ!

**Мероприятия Дней футбола
в Краславе 13.09.2015**

12.00 Открытие Дней футбола на стадионе средней школы «Варавиксне»

12.10 — 15.30 Футбольный турнир «KRĀSLAVA CUP 2015»

Принимают участие команды групп U7 и U8 из Краславы, Даугавпилса и Риги

15.30 — 15.45 Парад футбольных мячей

Болельщиков и участников приглашают приходить на парад со своими мячами, продемонстрировать их и увековечить на общей фотографии.

15.45 — 18.00 Дружеские игры

Принимают участие все любители футбола, независимо от возраста.

Игры, эстафеты, конкурсы.

(для самых активных, веселых — призы)

На протяжении всей недели будет проходить съемка футбольных игр во дворах, на спортивных площадках Краславы и везде, где будут играть в футбол

(о времени и месте проведения игр сообщайте по телефону **28303638**)

11.09 Футболисты ФК «Краслава» будут гостить в центре социальной реабилитации «Mūsmājas»

Мероприятие поддерживают: Краславская краевая дума,

ФК «Краслава», газета «Эзерземе»

Картинки из глубинки



Берзини: дружная команда, веселые старты...

Фото Алексея ГОНЧАРОВА.

ГАЗ информирует

Более 12300 свободных рабочих мест

В данный момент для тех, кто ищет работу, доступно более 12300 свободных мест. Самыми востребованными нынче являются специалисты на перерабатывающих предприятиях, в оптовой и розничной торговле, в отрасли транспорта и хранения товаров, услуг размещения и питания, строительстве, сельском хозяйстве, лесном и рыболовецком хозяйствах, а также в отрасли коммуникации и информации.

С помощью филиалов ГАЗ работодатели чаще всего ищут водителей грузовых автомобилей, поваров, работников розничной торговли, слесарей-ремонтников, швей, программистов, подсобных рабочих, работников на складах и других. С помощью сайта вакансий Госагентства занятости работа чаще всего предлагается бухгалтерам, работникам розничной торговли, специалистам по продажам, работникам складов, поварам, официантам, охранникам, подсобным рабочим и строителям.



Контроль общеевропейского масштаба

На этой неделе, до 13 сентября, во всех странах-участницах Европейской сети дорожной полиции (TISPOL), в том числе в Латвии, проводится усиленный контроль автоводителей с целью убедиться, пользуются ли шофера и пассажиры ремнями безопасности.

Президент TISPOL Айдан Рейд подчеркивает, что пристегнуться ремнем безопасности несложно, а в случае аварии он эффективно защитит от получения более серьезных телесных повреждений. А. Рейд призывает автоводителей нести ответственность за свою безопасность и жизни своих близких. Перед тем, как отправиться в путь, убедиться, что каждый пассажир пристегнул ремень безопасности.

В свою очередь, начальник Управления безопасности движения Нормундс Крапсис заявил: «Главное помнить, что пристегнутый ремень безопасности эффективно защищает от последствий аварий. Во время ДТП непритеснутый пассажир своим телом может серьезно травмировать или даже убить присутствующих, а пристегнутый ремень безопасности фиксирует тело. В этом году, до 5 сентября такому риску себя подвергли 20565 участников движения — это количество составленных протоколов».

Следует добавить, что в Латгальском регионе за первые восемь месяцев этого года за неиспользование ремней безопасности к ответственности призваны 2393 автоводителя.

Мир увлеченных людей

Женский взгляд на заброшенный дом

Так можно назвать выставку автопортретов молодой талантливой фотохудожницы Виктории Экста. Две недели 15 креативных селфи украшали интерьер Граверской библиотеки. Граверы — родные пенаты Вики. Здесь свои работы она выставляет впервые.

Виктория блестяще закончила Латвийский институт культуры, получила звание бакалавра. Сейчас она продолжает учиться в магистратуре школы фотографии в Мадриде. Это награда за победу в престижном конкурсе, в котором принимали участие 95 молодых фотографов. Фотографии Вики вошли в десятку лучших. Часть этих работ она и привезла в Граверы. А еще Виктория свободно говорит на шести языках, которые выучила не специально, а благодаря дружественной языковой среде — по роду деятельности бывая в разных странах.

Моделью для своих пятнадцати разных героинь стала она сама.

Вот что рассказывает Виктория о серии представленных снимков.

— Летом 2013 года я три недели работала ассистентом у известного ирландского фотографа Дейвида Кридона. Он снимал сельских пенсионеров. Случайно мы вышли на старый, заброшенный дом. Но он не был полностью разрушен, а напротив, еще жил своей прошлой жизнью. На стене висел календарь на 2011 год. Значит, еще недавно здесь кто-то обитал. Остались мебель, кухонные принадлежности, сельхозинвентарь, часы, книги, записные книжки, письма... Все это есть на фотографиях. Но самое интересное обнаружилось в шкафу — он был полон одежды. Я захотела ее примерить, так появились первые три кадра. А потом я приехала сюда одна, несмотря на то, что дом находится далеко от Риги. К чужому жилищу привыкла не сразу. Нужно было преодолеть чувство страха. Вначале оставалась там на ночь, а потом уже не могла. Но про-

фессиональный интерес поборол противоречивые чувства, и задуманная серия фотографий появилась на свет.

В своем дневнике Виктория пишет: «*Pavadīt laiku pamestā mājā - it kā veikt arheoloģisku ekspedīciju. Pētīt lietu, to izvietojumu, notraukt putekļus, mēģinot restaurēt iepriekšējās dzīves pēdas. Māja ir pieminekļis cilvēkam, viņa arhīvs, kapenes bez mūmijas*».

Женская тема в этом контексте стала главной не случайно. Автор портретов объясняет содержание своих работ тем, что сегодня в Латвии много одиноких женщин, которым приходится в одиночку идти через все тяготы жизни, независимо от их возраста, социального статуса, места проживания.

Героини портретов получились душевными, глубокими, узнаваемыми и, конечно же, если речь идет о женщине — прекрасными и загадочными. И дело не в том, чтобы надеть чужую одежду. Автору удалось замечательно воплотить свой настоящий замысел — вникнуть в психологию женщины и понять, что может чувствовать девушка, читающая поздравительную открытку, или старушка с ведром, нагнувшаяся над древним колодезем.

Виктория Экста успешно выставляет свои работы не только на родине. Ее фотографии уже побывали в Китае, Германии, Испании и других странах. Кстати, как рассказывает фотохудожница, китайцы очень хорошо воспринимают наши одинокие хутора на фоне камерных пейзажей. Для них подобное — экзотика. А это еще раз подтверждает слова Виктории о том, что язык фотографии уникален — он понятен всем людям, независимо их от языковой и национальной принадлежности.

Больше информации о Виктории Экста, а также ее фотографии можно отыскать на просторах интернета.

Валентина ШАМАК.
НА СНИМКЕ: Виктория Экста и одна из ее героинь.



Напоминаем, что газету «Эзерземе» можно выпустить в любом почтовом отделении, у своего почтальона, в интернете (abone.pasts.lv), а также в редакции (ул. Лачплеша, 20, Краслава, без комиссионной платы)! Воспользуйтесь возможностью подписки на электронную версию «Эзерземе»!
Э-почта: ezertzeme@ezertzeme.lv
Телефоны 65681464, 65681475.

Бывших педагогов не бывает...

С началом учебного года в Краславской средней школе «Варавиксне» появилось несколько новых учителей. А всего пару месяцев назад на заслуженных отдых проводили трех прекрасных преподавателей и замечательных людей — Светлану Севостьянову, Клару Сакович и Тамару Савченко. С двумя из них удалось встретиться летом и сделать небольшие репортажи, Светлана же оказалась настолько скромной, что сама о себе не стала ничего рассказывать. Но не зря ведь много лет посвятила школе, где, естественно, появились благодарные ученики и хорошие друзья-коллеги. Им сегодня слово.

Ромуальда Ермака (коллега, учитель немецкого и русского языков): «Я познакомилась со Светланой Ивановной будучи студенткой. Приехала в свою родную 2-ю среднюю школу на пассивную практику, попала к этому педагогу. То есть я просто наблюдала ее уроки. А моя сокурсница была на активной практике у нее же. Ходили, смотрели занятия, и, открыв рот, слушали и восхищались. Между собой говорили: «Научиться бы когда-нибудь вести уроки так, как Светлана Ивановна». Потом моя биография сложилась так, что, поработав какое-то время в сельской школе, я все-таки вернулась в свою родную. Здесь мы со Светланой Севостьяновой оказались уже коллегами. И опять же я только восхищалась. Бывала у нее на уроках, как на таком маленьком спектакле — все было отлажено, казалось так легко, ученики усваивали материал просто, никогда не было резкого перепада между этапами урока, все так плавно, как единое целое... И всегда сразу же был заметен результат. А потом закрыли 2-ю школу, и здесь, в «Варавиксне», мы продолжили быть коллегами, но плюс к этому стали еще подругами. У нас была маленькая методическая комиссия — Светлана, я и Леокадия Петровна. Мы втроем очень сдружились. И, если раньше я всегда обращалась к Светлане Ивановне на «Вы» и по имени-отчеству, то, когда она перешла в нашу школу, просто заставила общаться с ней на равных. Через какое-то время она стала завучем. И здесь у нас тоже только слова благодарности ей. Завуч посещает уроки, учитель постоянно волнуется. Светлана же всегда, в первую очередь, находила в уроках самое лучшее, начинала анализировать с хорошего, с того, что получилось — и этого всегда было очень много, а потом, в конце, небольшой упрек или замечание, которого могло и не быть вообще. Она относилась ко всем очень деликатно и тактично. И это не только наши слова — об этом



Светлана Севостьянова (первая справа) с коллегами Ромуальдой Ермак и Леокадией Пизане.

же говорили математики, физики, другие учителя, к кому она ходила на проверки. Теперь прохожу мимо ее кабинета, и в душе тоска, опустошение какое-то, прямо слезы наворачиваются. Но мы со Светланой последние годы вместе занимаемся спортом, она обещала не забрасывать это дело, так что два раза в неделю будем встречаться».

Леокадия Пизане (коллега, учитель немецкого языка и социальных знаний): «Ромуальда Станиславовна рассказывала о работе, тут я могу подписаться под каждым словом. Я же знаю Светлану и с другой стороны — мы живем в одном доме, в одном подъезде. Меня сталкивает с ней жизнь в быту. Раньше она казалась мне такой серьезной, неприступной, страшно было подойти, обратиться. А на самом деле оказалась прекрасным, задорным, открытым человеком. С ней легко. Мы на работу и домой всегда ходили вместе. Было очень здорово — насмеяться от души, нашутимся, за жизнь поговорим, приходим всегда в хорошем настроении. Она — человек, который умеет слушать: не только школьные проблемы, но и личные. Никогда никого не осуждает, не говорит плохо, умеет хранить секреты. С ней можно поделиться и не бояться, что это уйдет куда-то третьим лицам. В общем, она замечательный человек, пунктуальный. В то же самое время очень добросердечная, умеет дружить и ценить дружбу. Нам уже ее не хватает. Идти на работу — и то скучно. Она очень профессиональный человек. Я всегда про себя думала, что не достичь такой планки, такого мастерства, как у нее. И язык, и креативные уроки, всегда что-то выискивала: игры какие-то, карточки печатала. Очень трудолюбивая, всегда готовилась к урокам, все по папочкам сложено. При всем при том, она еще и очень занята, у нее мама в деревне, так они каждый выходные с мужем ездили туда на автобусе. И на все времени хватало. Везде порядок, в кабинете очень аккуратно. Больше всего меня очаровало в ней превосходное чувство юмора. Шутки, улыбки, хотя со стороны казалась совсем не такой. И при этом — необыкновенно скром-

ная, о своих заслугах говорить не будет, напролом нигде не пойдет. Стеснялась, когда ее хвалили, говорили добрые слова, хотя ведь действительно заслуживала похвалы».

Наталья Киркилевича (учитель математики): «Светлану Ивановну я знаю 35 лет — с тех пор, как работаем вместе. Трудилась с ней в одной параллели классными руководителями, была в ее классе предметником и работала, когда она была завучем. Ее всегда отличали уважительное отношение к людям: и к коллегам, и к ученикам; высокая порядочность, умение выслушать и прийти на помощь. Бесконфликтная. Очень спокойная, никогда не повышает голос. Была очень тактичным и приятным администратором. Всегда выслушает, если в силах, всегда посоветует. Если делала какие-то указания или замечания, то очень корректно, грамотно. Отличается особой аккуратностью: в бумагах, папках у нее порядок. Со Светланой Ивановной было очень приятно работать и можно было многому поучиться: отношению к людям, к работе, ответственности, порядочности, сердечности».

Бывшая ученица **Елена Петюкевич**: «Мы, выпускники 2-ой Краславской средней школы 1991-го года, всегда с гордостью говорим, что Светлана Ивановна Севостьянова была нашим учителем немецкого языка и классным руководителем. Она не делила своих воспитанников на «любимчиков» и «остальных», каждому из нас стремилась помочь найти в жизни правильный путь. Это тот учитель, в котором удивительным образом сочетались требовательность, строгость и материнская забота. Мы уже давно сами стали родителями, и хотим пожелать, чтобы как можно больше начинающих педагогов были похожи на нее. В жизни Светланы Ивановны начинается новый этап — она уходит на заслуженный отдых, но ...

*Но страницу эту закрывая,
Жизнь не оборвет тузую нить —
Бывших педагогов не бывает —
Это, как судьбу, не изменить!»*

Наталья ЗДАНОВСКА.

Серебряная суббота



Победа!



Гол играющего тренера.



Судейская бригада.



Атакующий стиль краславчан.

Год назад в чемпионате Латвии (вторая лига, Латгальская зона) футбольный клуб «Краслава» занял четвертое место. В первую субботу сентября наши одержали очень

важную победу, что и помогло обосноваться на второй строчке в итоговой турнирной таблице республиканского первенства.

В первом тайме сопер-

ники из футбольного клуба «Калупе», хотя и с трудом, сумели сдержать натиск хозяев поля, и команды ушли на перерыв с нулевым счетом. Вторая половина игры обернулась неожиданностью, когда гостям удалось забить первый гол. Возможно, этот фактор и послужил крутым переломом в игре. С этой минуты футбольный клуб «Краслава» продемонстрировал блестящий атакующий стиль. Четыре красивых гола в ворота соперников — драгоценный подарок краславских футболистов городу и нашим болельщикам. Дважды трибуна аплодировала играющему тренеру Вадиму Атаманюкову и дважды — нападающему Евгению Адамюкову. Общую картину матча украсила и главный судья Елена Ермолаева. А вот болельщиков могло бы быть и больше.

Алексей ГОНЧАРОВ.

Неделя здоровья 2015

Латвийская ассоциация народного спорта приглашает самоуправления, частных лиц, негосударственные организации, школы, спортклубы, предприятия принять участие в Международной неделе здоровья или *MOVE Week*, которая пройдет с 21 по 27 сентября по всей Латвии в рамках международного проекта «NowWeMOVE».

«NowWeMOVE» — самая большая европейская кампания, цель которой — до 2020 года привлечь к занятиям физкультурой на 100 миллионов европейцев больше, нежели есть сейчас.

Проект «NowWeMOVE» уже четвертый год организует Международная ассоциация спорта и культуры в сотрудничестве с национальными организациями народного спорта (*спорт для всех*) стран Европы.

В Латвии Неделе здоровья координирует Латвийская ассоциация народного спорта.

В рамках Недели здоровья по всей Латвии пройдут различные (имевшие место ранее и новые) мероприятия, в которых призываются участвовать все жители, независимо от возраста, пола и спортивной подготовки. Организаторы обеспечат различные мероприятия на протяжении всей недели — например, бег, скандинавская ходьба, походы, езда на велосипеде, подтягивание, прыжки на скакалке и другое.

Стань координатором Недели здоровья или агентом по движению!

Уже в прошлом году число организаций и участников удвоилось по сравнению с предыдущими годами. Приняло участие более 100 самоуправлений, школ, спортивных клубов и других организаций, «расшевелив» около 32000 жителей. Достигнутые результаты были одними из лучших среди всех стран Европы.

Чтобы продолжить эту традицию и достижение

целей Недели здоровья, приглашаем и нынче самоуправления, спортивные организации, спортклубы, школы и других принять участие в осуществлении этого проекта, делегировав координаторов мероприятий или агентов по движению. Призываем стать важной частью международного проекта, доказав, что и Латвия может добиться наилучших результатов!

Все мероприятия «MOVE Week» будут отображены на интернет-странице www.latvia.moveweek.eu, на которой Латвийская ассоциация народного спорта регистрирует все проходящие в Латвии мероприятия.

Латвийская ассоциация народного спорта окажет поддержку организаторам мероприятий, предоставив всю необходимую информацию о проведении Недели здоровья, указания, советы в организации, а также обеспечит рекламный баннер, майку для главного организатора и, возможно, небольшие призы для участников.

В случае вашего участия просим до 15 сентября прислать электронно-заполненную анкету с описанием мероприятий Недели здоровья.

Анкета: <http://webanketa.com/forms/64rkec9k6wqka9m6dgdgkjdr/>



Завершили лето с хорошими результатами, на осенние игры настроены оптимистично

Латгальский молодежный чемпионат по футболу проходил нынче с апреля до конца августа. В нем приняло участие 14 команд, представлявших Даугавпилс, Краславу, Екабпилс, Прейли, Илуксте и Резекне. Все команды были разделены на две группы — по 7 в каждой, а три сильнейшие из этих групп боролись в финале. Наши футболисты сыграли в своей группе шесть игр, в пяти одержали победу. Нашими противниками в финале были команды из Даугавпилсского, Резекненского и Екабпилсского футбольных клубов. Самоотверженно сражаясь, футболисты клуба «Краслава» заняли на чемпионате 3-е место и вернулись домой с кубком и бронзовыми медалями. Лучшим игроком команды был признан Эмилс Гришан.

В чемпионате прошлого года эта команда заняла 4-е место.

6 сентября футбольный клуб «Краслава» получил приглашение принять участие в организованном клубом «Динамо Рига» турнире в столице. Наши футболисты сыграли шесть игр, показав хорошие результаты. В памяти осталась игра с ФК «Никар-Ванаги», который одерживал победу во всех играх турнира. Футболисты обеих команд упорно боролись до конца игры, но результат остался 0:0. С турнира наши футболисты вернулись с медалями и сладкими призами.

За сотрудничество, постоянную поддержку и возможность представлять край в Латгалии и Латвии родители благодарят администрацию Краславской краевой думы, спортшколу. Большое спасибо тренеру В. Атаманюкову и постоянному спонсору Вадиму Варламову, директору ООО «EV Holding».



ГАЗЕТА DIENA И TV3
ИЩУТ
ГОРДОСТЬ
ЛАТВИИ 2015!

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ В ПОРТАЛАХ:
WWW.DIENA.LV, WWW.EKATIES.LV

ИЛИ ПИШИТЕ:

LATVIJAS IERINUMS, ANDREJOSTAS IELA 2, RIGA, LV-1045,
LATVIJASIERINUMS@DIENASMECIPI.LV,
WWW.DIENASMECIPI.LV/LATVIJASIERINUMS

ПРИКЛАПАТ



ЭЗЕРЗЕМЕ

Астрологический прогноз на неделю (с 14 по 20 сентября)

ОВЕН (21.03-20.04). Возмозны позитивные перемены во многих делах. Свои планы и намерения необходимо сохранить в тайне. Можно ожидать удачных сделок и улучшение материального благополучия. В выходные постарайтесь выбраться куда-нибудь в гости или устроить пикник за городом. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный — четверг.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вашими лучшими спутниками должны стать здравомыслие и рассудительность. Не стоит ссориться с близкими людьми только из-за того, что они не выполнили какой-то из многочисленных пунктов вашего плана. Не тратьте время на пустые разговоры. В выходные стоит уединиться и привести в порядок свои мысли и чувства. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — пятница.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Попытайтесь избежать контактов с начальством, так как это приятных моментов не предвещает. Вы сейчас как никогда проницательны, используйте это состояние для прояснения многих загадок своей жизни. Вы можете удивить своих друзей и знакомых неожиданным поступком. В выходные не хватайтесь за тысячу дел сразу, лучше выбрать что-то одно и на этом сосредоточить все усилия. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — суббота.

РАК (22.06-23.07). Вам предстоит много работать, поэтому лучше не расплываться на мелочи. Удачу могут принести новые идеи, не стесняйтесь ими поделиться с начальством. Будьте осторожны в денежных вопросах. Если возникнет конфликт на работе, постарайтесь смягчить его, не давайте ему разрастаться. В выходные желательно следить за своей речью, так как вы можете сказать много

текущей работе, а не строить грандиозных планов на далекое будущее. Даже если вам не слишком нравится нынешняя должность, не спешите искать новую. Новые знакомства окажутся весьма конструктивными, полезными и приятными. В выходные побольше решительных действий. В них залог вашего успеха. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — суббота.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не стоит планировать много деловых встреч. Будьте внимательны, чтобы не упустить возможность произвести впечатление на начальство. Близкие люди могут доставить много хлопот, но будьте снисходительны, и атмосфера в доме станет практически идеальной. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный — понедельник.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Многие будут завидовать вашим действиям и от умения слаживать острые углы. Проявите дипломатизм и спокойствие в конфликтной ситуации. Не планируйте важных встреч и крупных сделок. Будьте терпеливы и не отвергайте искреннего предложения помощи. В выходные избегайте двойных игр и обманов, так как все тайное может внезапно раскрыться, и вы окажетесь не в лучшем положении. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — вторник.

РЫБЫ (20.02-20.03). Не стоит переоценивать собственные силы. Прислушайтесь к советам опытных коллег. Не стоит планировать ничего серьезного, так как вероятны резкие перепады настроения. Вы можете свернуть с намеченного курса. Выходные — хороший период для поездок за город всей семьей. Благоприятный день — суббота, неблагоприятный — четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Не стоит слишком рьяно отстаивать свое мнение, вы все равно получите по-своему. Работа будет успешной и принесет хорошее денежное вознаграждение и моральное удовлетворение. В выходные от экстремантных поступков желательнее отказаться, вас просто не поймут. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — среда.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Попробуйте сосредоточиться на

Хозяйке на заметку

Короткие кулинарные факты-подсказки

Пригодятся и начинающим, и опытным кулинарам!

1. Вместо дрожжей в тесто можно добавить немного коньяка — тесто станет ароматнее, а выпечка — вкуснее.
2. Яичный белок быстрее взобьется в пышную пену, если его предварительно охладить и добавить несколько капель лимонного сока или немного лимонной кислоты. С желтком же поступают наоборот — он любит тепло и сахар.
3. Чтобы яйца при варке не лопались, их надо вымыть перед этим в холодной воде.
4. Чтобы у моркови был хороший вкус, ее надо варить 5–10 минут. Так же, как и другие овощи, ее варят на хорошем огне и солят в конце варки.
5. Чтобы рис был рассыпчатым, его надо перед варкой замочить в холодной воде на 30 минут.
6. Чтобы рис не разваривался, его можно немного обжарить, однако следует учесть, что в этом случае он не очень увеличится в размерах.
7. Вы сможете легко и просто заменить майонез сметаной, добавив в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и чайную ложку горчицы.
8. Чтобы рыба не подгорела и не получилась жесткой, не стоит смазывать сковороду маслом. Лучше натереть им саму рыбу.
9. Чтобы сделать обычный овощной салат пикантным, достаточно добавить к нему немного ванили.
10. Чтобы сделать салат более сытным, добавьте к нему немного вареного картофеля. Статьи, шеф-повара советуют резать картофель для салата именно горячим.

Десять простых научных опытов с детьми

1. Самодельный телефон

Возьмите два пластиковых стаканчика. Сделайте из пластилина толстую лепешку размером немного больше дна и поставьте на нее стаканчик. Острым ножом сделайте в донышке отверстие. То же самое сделайте со вторым стаканчиком. Протяните один конец нитки (ее длина должна быть около пяти метров) сквозь отверстие в донышке и завяжите узелок.

Повторите опыт со вторым стаканчиком. Выгляда, телефон готов! Чтобы он работал, нужно натянуть нить и не касаться других предметов (в том числе, пальцев). Приложив стаканчик к уху, кроха сможет услышать, что вы говорите на другом конце провода, даже если вы будете шептать или беседовать из разных комнат. Стаканчики выполняют в этом опыте роль микрофона и динамика, а нить служит телефонным проводом. Звук вашего голоса проходит по натянутой нитке в виде продольных звуковых волн.

2. Волшебное авокадо

Воткните в мясистую часть авокадо 4 шпажки и поместите эту почти инопланетную конструкцию над прозрачной емкостью с водой — зрanchной емкостью с водой палочки будут служить плоду опорой, чтобы он держался наполовину над водой. Поставьте емкость в укром-



но место, каждый день подливайте воду и наблюдайте за тем, что будет происходить. Через некоторое время из нижней части плода прямо в воду начнут расти стебли.

3. Необычные цветы

Купите букетик гвоздик белого цвета. Каждую поместите в прозрачную вазочку, предварительно сделав на стебле срез. После этого добавьте в каждую вазочку пищевой краситель разного цвета — наберитесь терпения и совсем скоро белые цветы окрасятся в необычные оттенки.

4. Цветные пузыри

Для этого опыта нам понадобится пластиковая бутылка. Наполните ее водой и подсолненным маслом в равном соотношении, при этом треть бутылки оставьте пустой. Добавьте немного пищевой краски и плотно закройте крышку. Кроха с удивлением заметит, что жидкости не смешиваются — вода остается на дне и окрашивается, а масло поднимается вверх, потону что его структура менее тяжелая и плотная. А теперь попробуйте встряхнуть нашу волшебную бутылку — через несколько секунд все вернется на круги своя. А теперь завершающий трюк — уберите ее в морозильную камеру и перед нами еще один фокус: масло и вода поменялись местами!

5. Танцующая виноградинка

Для этого эксперимента нам понадобится стакан газированной воды и виноградинка. Бросьте ягоду в воду и наблюдайте, что произойдет дальше. Виноград немного тяжелее воды, поэтому сначала он опустится на дно. Но на нем сразу будут образовываться пузырьки газа. Вскоре их станет так много, что виноградинка всплывет. Но

на поверхности лопнут, и газ улетучится. Ягодка вновь опустится на дно и снова покроется пузырьками газа, опять всплывет. Так будет продолжаться несколько раз.

6. Решето — непроливайка

Проведем простой опыт. Возьмем сито и смажем его маслом. Затем встряхнем и продемонстрируем крохе еще один фокус — нальем в решето воду так, чтобы она текла по внутренней стороне сита. И, о чудо, решето не вытекает! Почему вода поверхностная пленка, она образовалась из-за того, что ячейки, которые должны были пропустить воду не намочили. Если вы проведете по дну пальцем и разрушите пленку, вода вытечет.

7. Соль для творчества

Нам понадобятся чашка с горячей водой, соль, плотная черная бумага и кисточка. Добавьте в чашку с горячей водой пару чайных ложек соли и перемешайте раствор кистью, пока вся соль не растворится. Продолжайте добавлять соль, постоянно перемешивая раствор до тех пор пока в нижней части чашки не образуются кристаллы. Нарисуйте картину, используя раствор соли в качестве краски. Оставьте шедевр на ночь в теплом и сухом месте. Когда бумага просохнет, переверните его «горлышком», чтобы воздух не вышел и натяните шарик на носик крышки. Поставьте диск на плоский стол и опустите шарик. Конструкция будет «плавать» по столу. Невидимая воздушная подушка действует, как смазка и уменьшает трение между диском и столом.

8. Магический шарик

Возьмите пластиковую бутылку и воздушный шарик. Наденьте его на горлышко и



поместите бутылку в горячую воду — шарик надует. Это произошло потому что теплый воздух, состоящий из молекул, расширился, возросло давление и шарик надул.

9. Вулкан в домашних условиях

Нам понадобятся пищевая сода, уксус и емкость для опыта. Поместите в тазик столовую ложку соды и налейте немного уксуса. Пищевая сода (бикарбонат натрия) обладает свойством щелочи, а уксус — кислоты. Когда они оказываются вместе, то образуют натриевую соль уксусной кислоты. При этом выделяется углекислый газ и вода и получится настоящий вулкан — действие всплывет любого малыша!

10. Крутящийся диск

Материалы нам понадобятся самые простые: клей, крышка от пластиковой бутылки с носиком, компакт-диск и воздушный шарик. Приклейте крышку от бутылки к компакт диску, так чтобы центр отверстия в крышке совпал с центром отверстия в компакт-диске. Пусть клей подсохнет, после этого приступайте к следующему этапу: надуйте шарик, переверните его «горлышком», чтобы воздух не вышел и натяните шарик на носик крышки. Поставьте диск на плоский стол и опустите шарик. Конструкция будет «плавать» по столу. Невидимая воздушная подушка действует, как смазка и уменьшает трение между диском и столом.



Идея: арома-камешки

Любители всяких пахучих штучек, которые просто стоят и пахнут в комнате или на рабочем месте, обязательно оценят это — арома-шарики, которые можно сделать самим, используя любимый вами аромат. И поверьте, позитив и хорошее настроение вам обеспечены на целый день.

Итак, нам нужны:

- соль мелкого помола (попстакана);
- мука (попстакана);
- пищевой краситель;
- теплая вода;
- растительное масло (1 ч. л.);
- эфирное масло любого аромата (от 5 до 20 капель) — добавляется после каждого использования.

Как делать:

1. Смешать в емкости сухие составляющие. Краситель вместе с растительным маслом добавляется в воду (можно сразу же вместе с ними добавить и эфирное масло). Перемешать все, залив жидкость в сухую смесь и замесить тесто.
2. Теперь можно лепить небольшого размера комочки, чем-то похожие на гальку.
3. А вот рисунки на них можно делать всеми подручными средствами, в данном примере были использованы кукольные заколки.
4. Пусть готовые шарики высохнут, после чего можно капать на них эфирным маслом.
5. Ароматерапия в вашем помещении готова!

Хорошо использовать воду во время лепки.

А вот рисунки на них можно делать всеми подручными средствами, в данном примере были использованы кукольные заколки.

Пусть готовые шарики



Шугаринг. Как приготовить сахарную пасту для депиляции

Удаление волос с помощью сахара — это последний тренд. Выглядит это и работает так же, как и воск, но менее болезненно. Такая техника удаления волос существовала на протяжении сотен веков на Ближнем Востоке и работает как закипяченая. Если выложить все правильно, риска ожогов и раздражения не будет. Далее дан рецепт приготовления и использования сахарной пасты.

Соберите все ингредиенты и выложите их на сковородку. Предпочтительнее, чтобы сковорода была стальная или алюминевая, чтобы можно было видеть цвет смеси.

- 2 чашки белого сахара
- ½ чашки лимонного сока



Сделай сам!

Свет мой, зеркальце...

½ чашки воды

1. Нагрейте смесь на маленьком огне. Важно, чтобы смесь закипела, но медленно. В процессе нагревания хорошенько мешайте смесь. Возьмите белую тарелку.
2. Каждую минуту берите немного смеси и кладите на тарелку для определения цвета. После примерно пяти минут кипячения цвет смеси станет от желтого до светлого/янтарного. Как только это произойдет, выключите огонь.
3. Охладите смесь до температуры, которую может терпеть рука. Влейте смесь в жаропрочный контейнер и охладите до комнатной температуры.
4. Когда смесь достаточно охладится, ее можно использовать.

использовать ее так же, как воск, но удаление волос с помощью сахара менее болезненно. Следуйте следующей инструкции:

5. Вымойте и высушите области для депиляции. На волосы с кожным салом эта процедура будет бессмысленна.
6. Возьмите каплю смеси на ладонь, она не должна сильно прилипать к коже. Пальцами нанесите смесь на участки для депиляции слоем толщиной ¼ дюйма (5-6 мм). Распределите против роста волос. Через несколько секунд быстро оторвите в направлении против роста волос и немного разотрите. Можете использовать ее повторно. Обратите внимание, что используется сахар для депиляции совершенно противоположно тому, как используется воск. Воск наносится по направлению роста волос, а отрывается против роста волос. Нанесение против роста волос помогает сделать депиляцию менее болезненным, чем депиляция воском.

Улыбнись!

— Мам, я иду гулять!
— С кем ты идешь? А где вы будете гулять? Ты когда вернешься домой? А на чем ты поедешь?
— Пап, я иду гулять!
— Хорошо.

Народная примета. Если вам дорогу перебежала черная кошка, а потом черная мышка, а потом черная жучка, а за ними черная внучка с черной бабкой — значит, дед выткнул не релку, а высоковольтный кабель.

Уважаемые сотрудники офиса! Будьте точнее в тугалете, а не то унитаза и кофейный аппарат будут мыть одной и той же губкой. С уважением — менеджер по экологии офиса, тетя Клава.

Новый русский чересчур нагло ведет себя в музее, толкает, ковыряет экспонаты. Затем хватает какую-то дудочку и пытается на ней играть. По этим концом в рот засунет, то другим. Экскурсовод терпеливо ждет, когда он выдоль ее измусьякает и с вялым удовольствием продолжит: — Рыцарские доспехи было сложно и долго снимать и чтоб экстренно справиться малую нужду пользовались, — и указывает на эту дудочку, — вот этим приспособлением.

Нейтральная примета, когда на пол падает вишня. Плохо, если она серебрятая. Еще хуже, если вы в гостях. И совсем плохо, если из вашего кармана.

А я помню, доллар б рублей был. Потом он рос, мужай, развивался... Восемнадцать, тридцать три, полтинник. Сейчас перешагнули за 70. Скоро уже помрет...

Утро в деревне. Желая поспать еще, дед Василий валенком перевел петуха на час позже.

Как-то раз посетили меня секанты: пыгались продать какую-то книжку и постоянно твердили о добрых делах. Попросил вынести пакет с мусором — обиделись и ушли.

Вкусно и полезно

вороду не будем.

Влейте 1,5 поповника бульона. Перемешайте. Бульон сильно закипит. Уменьшите огонь до минимального и томите рис под крышкой, периодически помешивая.

Если вода уварится, а рис еще будет сырым, влейте еще бульона или воды и тушите. Вливая бульон помните, чтоб рис не должен плавать в бульоне как в супе. Бульон лишь слегка дегает рис жидким. Бульон обычно подливают около 4 раз. После второго раза рисotto можно посолить, поперчить, добавить любимых специй и приправ на ваш выбор.

Кампуста «Пальчики оближешь!»

- 2 кг - капуста,
- 0,4 кг - моркови,
- 4 дольки чеснока,
- можно добавить яблоко, свежкку

Маринад:
150 мл раст. масла,
150 мл - 9 % уксуса,
100 г сахара,
2 ст. л. соли,
3 шт. лавр. листа,
5-6 горошин черного перца,
0,5 л воды

1. Все нашинковать, морковь натереть, чеснок порезать пластинками. Уложить плотно в банку.
2. В кастрюлю залить все компоненты для маринада и все прокипятить 5 мин. Залить кипящим маринадом капустку.
3. Утром готово!

.....

Блинчики из овсянки
500 г. овсянки, 500 г. обезжиренного творога (идеально 5%), 4 яичных белка, ½ чайной ложки разрыхлителя, 1 ч. ложку ванильного сахара.

Их можно готовить без сахара, а после приготовить любой соус и полить им блинчики.

1. Все компоненты смешайте в блендере. Если вам нравятся блинчики с более грубым помогом, овсянку добавляйте в последнюю очередь.
2. Испеките 6-7 блинчиков.



Ризотто с копченой зрудинкой

Очень простое, вкусное и быстрое в приготовлении блюдо. Все готовится в одной сковороде.



Ингредиенты:
Рис — 2 стакана
Растительное масло — 50 мл
Лук репчатый — 1 штука
Грудка копченая — 200 грамм

Бульон мясной — 600 мл
Липтловое
Соль — 1 арам
Перец черный молотый — 1 арам
Очистите лук. Нарезайте его мелко. На сковороду добавьте немного растительного масла и обжарьте лук до прозрачности.
Копченую грудку нарежьте мелко.

Добавьте нарезанную грудку к луку. Обжарьте 3 минуты.
Добавьте сырой рис. Перемешайте рис так, чтоб масло полностью разошлось по рису и буквально каждая рисинка покрылась маслом. Добавлять его больше в ско-



Вкусно и полезно

лазанью из баклажанов нужно уже в горячую духовку. Подавать ее можно со свежими овощами и листовым салатом. Успехов и приятного аппетита!

Ингредиенты:
Листы лазаньи — 9 штук
Томатный соус — 100 грамм
Баклажан — 1 штука
Слики — 1 стакан
Моцарелла — 200 грамм

Пармезан — 50 грамм
Свежий базилик — 1 штука (аорств)
Масло оливковое — по вкусу

Баклажан разрежьте и пеките в микроволновке 7 минут. Затем обжарьте до золотистого цвета на масле.

В форму уложите три листа лазаньи, налейте треть сливок, треть томатного соуса, половину пармезана и половину баклажан, сверху уложите листиками базилика.

Уложите снова три листа лазаньи, треть сливок, треть томата, половину пармезана, половину баклажан и остальные листики базилика.

Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 35 минут.

Статья 2. Экономические, политические, социальные последствия старения населения

Демографическое старение населения вызывает необходимость серьезных изменений во многих сферах жизни. Сокращение количества людей трудоспособного возраста сильно бьет по налоговым поступлениям, возникают трудности формирования социальной части бюджета, без которого просто невозможно содержать растущую «армию» пенсионеров. Вполне возможно, что государство через несколько лет не сможет выполнить свои обязательства по выплате пенсий, а также других социальных пособий. Это серьезная угроза для уровня жизни населения всех без исключения возрастов. Соответственно замедляется экономический рост, изменяется структура рынка труда — возникает нехватка квалифицированной рабочей силы, снижается уровень потребления. Неизбежно уменьшаются накопления на счетах, задерживается передача наследства следующим поколениям, снижается объем частных сбережений, которые как правило расходуются на поддержание достойного уровня жизни и здоровья пожилого контингента.

Увеличение доли пожилых людей ставит перед обществом задачу реорганизации сферы услуг. По мнению специалистов, возрастут расходы государства на обеспечение медицинского ухода, особенно долгосрочного, требуется увеличение количества соци-

альной части населения, но и снижение уровня квалификации работников. Многие люди десятилетиями остаются на одной и той же должности, получив образование 30-35 лет назад. Их знания во многом устарели, а коммуникативные навыки и социальные представления не отвечают современным требованиям, поэтому риск потерять работу очень велик. Наблюдения показали, что повторное трудоустройство лиц предпенсионного возраста маловероятно, но особенно мало шансов у тех, кто не имеет диплома о высшем или профессиональном образовании. Поэтому важно, чтобы наравне с классической системой среднего, профессионального и высшего образования, была развита структура непрерывного образования для взрослых. Это позволит тем, кто всю свою трудовую жизнь продолжает трудиться на одних рабочих местах, постоянно обновлять свои знания и навыки, поможет получить информацию о современных научных достижениях, расширить свою социальную компетенцию и т. д. Для раскрытия и более эффективного использования потенциала человеческих ресурсов должна измениться сложившаяся практика на рынке труда, которая ориентирована исключительно на молодое поколение. Важно также включить в активную трудовую деятельность тех женщин, которые заняты весь день, разрываясь между забо-

ламенте. Пока европейские страны до этого еще не дошли и пытаются решить будущие и текущие проблемы, увеличивая пенсионный возраст, хотя эти меры вызывают недовольство и сопротивление избирателей.

Если не сделать соответствующие поправки в социальной политике, процесс старения населения вызовет усиление социальной напряженности. Выработка мер адаптации к новой демографической ситуации потребует хорошо координированных политических инициатив, охватывающих рынок труда, здравоохранение, образование, пенсионную систему, ограничение или регулирование миграции, формирование дальновидной современной семейной политики. На государственном, региональном и местном уровнях должны быть разработаны комплексные программы, нацеленные на смягчение негативных последствий и реализацию реформ. Специалисты сходятся во мнении, что индивидуальные и общие социальные проблемы, вызванные старением населения, должны решаться не только путем обеспечения финансовой поддержки в старости, доступа к долгосрочному медицинскому и социальному уходу, но и через стимулирование активного и осознанного старения, включая возможности обучения на протяжении всей жизни, а также участия пожилых людей во всех сферах жизни общества без дискриминации. В первую очередь чиновники должны быть доста-

точно информированы о скорости и особенностях демографического старения в своих странах и регионах, чтобы своевременно разработать пакет мер для борьбы с негативными последствиями старения человеческих ресурсов: способствовать трудовой занятости в старшей возрастной группе, одновременно создавая условия труда с учетом возрастных изменений работников; обеспечивать соответствующую медицинскую, образовательную и психологическую поддержку; развивать мотивацию и позитивное отношение всего общества к необходимым переменам (например, пропагандировать стиль жизни, основанный на принципе «здорового долголетия»).

Несмотря на множество негативных последствий, у государства еще есть время приспособиться к стремительно меняющимся обстоятельствам. Потенциал растущего сегмента пожилого населения не осознан, недостаточно изучен и остается в настоящее время слабо востребованным. Важно донести до общественного сознания мысль о том, что для любой современной экономики пожилые люди — ценный и продуктивный ресурс, ведь люди старшего поколения могут внести большой вклад в развитие любой сферы общественной деятельности.

Татьяна АЗАМАНОВА.
Продолжение следует.

Что для меня значит знак креста?

Подумать над этим вопросом и честно на него ответить, по крайней мере перед своей совестью, следовало бы каждому христианину. Особенно важно это сейчас, когда готовимся к Великому празднику почтения (воздвижения) Святого Креста, который в Католической Церкви отмечают 14 сентября, а в православной и староверской — 27 сентября.

В последнее время мое место в костеле по воскресеньям — позади центрального входа. Хочешь-не хочешь, перед глазами проходят те, кто является на богослужение и чит Пресвятые Дары. Пришлось наблюдать, как верующие крестятся. И с болью на сердце напрашивается вывод, что часто это делается беспечно, не полностью, спешно, как будто стеснясь чего-то, как будто отгоняя мух. Неужели на самом деле не осознаем, что таким образом оказываем неуважение к кресту и вместе с тем презираем, насмеемся над самим Господом, одновременно радуя злого духа?

«Знак креста обозначает милость искупления, которую Христос приобрел для нас своим крестом» (Католический катехизис, № 1235), сказано в Католическом Церковном Катехизисе. «Свой день, свою молитву и работу христианин начинает со знака креста. «Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь». Христианин посвящает свой день Богу и призывает на помощь милость исповителя, которая позволяет ему действовать в Святом Духе, как ребенку своего Отца. Знак креста укрепляет нас, как в искушениях, так и в трудностях» (КЦК, № 2157).

Когда в Краславском детском центре социальной реабилитации «Mūstājas» проводила занятия по катехизису, учила своих воспитанников, чтобы каждый день они начинали и заканчивали хотя бы с крестного знамения, если нет времени для молитв. Знала, что они слишком ленивые, чтобы молиться, поэтому радовалась, что многие не забывали утром и вечером перед сном перекреститься.

Первая молитва, которой мы учим своих детей, это крестное знамение. Радостно за тех родителей, преподавателей религии, которые научили своих детей, своих воспитанников правильно осенять себя крестным знамением. Большинство верующих молодого поколения Краславской Римско-католической церкви крестятся благоговейно и с уважением. Этого, к сожалению, нельзя сказать о многих отцах и матерях, даже о бабушках и дедушках, о тех, кто считает себя хорошими христианами, кто верил в Бога всю жизнь.

Очень поучительная фраза, сказанная Романо Гвардини о кресте: «Ты крестишься. Ты правильно это делаешь. Это не должен быть спешный, неполный знак, который никому ничего не показывает. Нет, ты делаешь настоящее знамение, медленно, широко — ото лба к груди, от одного плеча к другому. Ощущаешь ли ты, что этот знак полностью охватывает тебя? Откройся в себе! Все свои мысли, все свое нутро воплоти в этом кресте, который делаешь ото лба к груди, от плеча к плечу. Это самый святой знак, какой вообще может быть. Делай его правильно — медленно, широко, с осмыслением. Тогда он охватит все твоё существо, твоё тело и душу, твои мысли и желания, тебя изнутри, твои поступки и воздержание от поступков — все в знаке креста укрепляется, отмечается силой Христа, Словом Божиим в трех лицах».

Это учение Гвардини полезно для христиан всех конфессий, хотя крестятся они по-разному. Католики делают это всей ладонью, сжатыми вместе пальцами, что обозначает пять самых больших ран Христа — от левого плеча к правому. Православные делают это на-



борот — от правого плеча к левому. В основах православной веры сказано, что крест нужно делать правой рукой, сложив большой, указательный и средний пальцы вместе «щепоткой» (обозначает св. Троицу — Отца, Сына и Святого Духа), а безымянный и мизинец прижав к ладони (что значит вера в Иисуса Христа, как настоящего Бога и настоящего Человека), потом дотронуться до лба, чтобы благословить свои мысли; к животу, дабы благословить тело, правому и левому плечу для благословения ручной работы. После чего необходимо поклониться.

Обозначая себя знаком креста, наши мысли, слова и дела тоже должны быть направлены только на Бога в Трех лицах; крест — это желание Отца, слава Сына и ликование Святого Духа. Именно крест смирил людей с Господом, разрушил царство смерти, уничтожил силу злого духа, освободил землю от заблуждений и укрепил основы Церкви. Крест — это проявление любви Божьей. Свой план искупления Бог исполнил около креста, ведь только через крест мог наступить рассвет победы Воскресения.

«Я не желаю хвалиться, разве только крестом Господа нашего Иисуса Христа, которым для меня мир распят, и я для мира» (Гал. 6,14), — утверждал св. апостол Павел.

Горжусь ли я Крестом Христа — знаком искупления? Крест ведь из орудия мученической смерти стал символом Воскресения. И это не только символ страданий, а, в первую очередь, знак зрелости и мужественного жертвования собой ради других.

«Раньше крест обозначал наказание, теперь он стал почтением. Раньше это был символ проклятия, теперь стал основой искупления. Крест возобновил нашу дружбу с Богом и приблизил к Нему. Крест уничтожил ненависть, он залог мира и драгоценность, которая приносит тысячи добрых дел», — напоминал св. Иоанн Златоуст.

А св. папа Иоанн Павел II подчеркивал: «Крест — это первая буква Божьего алфавита».

Сам Христос во весь голос провозглашал: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Лк 9,23).

Пришел черед моему ответу: что для меня значит знак креста? Повешу крестик на шею на золотую или серебряную цепочку, чтобы висела и все завидовали, какой он у меня дорогой; или же позволю кресту Христа пустить корни в моем сердце? У меня свободный выбор — отвернуться от креста Христа или принять его. Я выбрала последнее, так как — «как справедливый судья сидит Христос на троне креста» (св. Эдите Штейна). Я молюсь Богу не только в праздник Воздвижения или в Великую пятницу, а каждый день. **Геновефа КАЛВИША.**



альных домов и пансионатов для размещения одиноких пожилых людей, которые не в силах сами себя обслужить. В ответ на увеличение спроса на долгосрочные социальные и медицинские услуги, неизбежно произойдет качественная перестройка системы здравоохранения, расширение сети стационарных геронтологических учреждений, дневных центров обслуживания и служб, предоставляющих услуги по уходу на дому, а также развитие прочих отраслей промышленности, связанных с запросами пожилых клиентов. В Европе в целях развития нового сегмента рынка — «серебряной экономики» (silver economy) была создана сеть лабораторий, где разрабатываются и тестируются товары, отвечающие потребностям пожилых людей.

Для экономического роста пагубно не только уменьшение численности трудоспо-

той о детях и уходом за престарелыми родственниками, зачастую в ущерб своей профессиональной реализации на оплачиваемом рабочем месте.

Политические последствия старения населения тоже существенны, если брать во внимание опыт уже «состарившихся» стран, таких как Япония, которую уже можно назвать демократической геронтократией. В ней политики прямым образом зависят от самой могущественной группы — сеньоров, многие политические и экономические решения принимаются с оглядкой на пожилой электорат. Их не только очень много, они еще и чрезвычайно влиятельны, потому что старшее поколение традиционно участвует в выборах активнее, чем молодежь. К тому же избирательные округа в Японии «сконструированы» таким образом, что регионы с пожилым населением имеют большее представительство в пар-

