



Skolas valsis



Mūsu skolas absolventiem
Jau ziedonis ir klāt
Tur šokolādes kalniņā.
Un mūsu skola atrodas tepat.
Ak, meitenes tik mīļas un smaidīgas,
Un puisi skatās gaiši, kā nekad.
Šeit kuplā kļava parādīs tev ceļu,
Pie skolas krustceļa, kas nemaz
Nebija redzams pirmoreiz.
Un jautrais zvaniņš atskanēs tev
Pēkšņi pēdējo reiz.
Un pirmais nemiers satraucis tev sirdi.
Par savu nākotni tu uztraucies jau gan.
bet mīlo Krāslavas balsi tu
Debesu velvē dzirdi,
Kas varavīksni tev uz laimi dāvinās.
Mans mīlais draugs,
tu tagad skrien
Pa mūsu parku seno,
un acis mirdz tā, it kā
redzi tu viņu pirmoreiz.
Varbūt tu savās domās esi
Lielā, tālā pilsētā,
Bet es ceru, ka tu atgriezies reiz.
Nina Gadune

Šajā numurā — reportāžas no izlaidumiem Krāslavas un Dagdas novadu skolās.

★ ★ ★
RUMBA CENTRS
SIA "RUMBA CENTRS" PIEDĀVĀ:
gāzbetona blokus, ķieģeļus, cementu, auklas un plēvi sienam.
Tirgus iela 15, Krāslava, tālr. 28359679

Rūpniecības preču IZPĀRDOŠANA!
ATLAIDES LĪDZ 60 %.
Tirdzniecības centrā Rīgas ielā 34,
2. stāvs, tirdzn. vieta Nr. 25

PĒRKU senlaicīgas fotogrāfijas, atklātnes, albumus, kabatas pulksteņus, papīra naudu un monētas, krūšu nozīmes. T. 28980914.

Lai Jūs mīl un lai Jums ir ko mīlēt,
Lai Jūs gaida un lai Jums ir ko gaidīt,
Lai Jums ir ko darīt un lai ir, kas to novērtē,
Lai Jūs sargā no debesīm un saprot uz zemes!

Sirsniņi sveicam Medicīnas darbinieku dienā Dagda ātrās palīdzības darbiniekus, ģimenes ārsti Olgu Golubi un viņas medmāsu Viktoriju.
Ivana Staņko ģimene

Vēlam saujīņu prieka,
saujīņu laimes,
Veselu pūriņu veselības.
Lai ir dzīvē vienmēr saules gana,
Lai ir silts, kad vēji brāzmot sāk.
Dzīves cīņās - izturību.
Bēdu dienās - pacietību.
Vienmēr visur mīlestību.

Sirsniņi sveicam dzimšanas dienā Gaļīnu Bolužu un Marinu Lapiņu!
Invalidu biedrība "Stariņš"

Starptautiskā zinātniskā konference
"KRĀSLAVAS KATOĻU BAZNĪCAI – 250"
2017. g. 28. jūnijā
Krāslavas novads, Krāslava, Pils iela 10
Konferences darba valoda: latviešu, poļu

10:00 – 11:00 – Zīmējumu konkursa "Krāslavas katoļu baznīcai - 250" darbu izstādes atklāšana (Pils ielā 10)
11:00 – 13:00 – Konferenču dalībnieku reģistrācija
11:30 – izstādes "Krāslavas katoļu baznīcai - 250" atklāšana Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja izstāžu zālē Pils ielā 8
12:00 – 16:00 – Izdevniecības "Jumava" grāmatu komercizstāde

KONFERENCES PROGRAMMA

13:00 – 13:15 – Konferenču atklāšana
Novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks
Polijas Republikas vēstniece Latvijā Eva Dembska
Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu draudzes prāvests Eduards Voroneckis
I daļa. 13:15 – 14:50
Vadītājs Valdemārs Gekišs, Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja direktors
13:15 – 13:30 - **Dr.art. Ruta Kaminska**, Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijas Kustamā mantojuma un restaurācijas metodikas daļas eksperte
"Sakrālās glezniecības mantojums Krāslavā: saglabātais un zaudētais"
13:30 – 13:45 - **Dace Čoldere**, Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijas Kustamā mantojuma un restaurācijas metodikas daļas vadītāja
"Mākslas pieminekļu restaurācija Krāslavas katoļu baznīcā"
13:45 – 14:00 - **Marta Gurska (Marta Górska)**, Polijas Republikas kultūras un nacionālā mantojuma ministrija
"Latvijas un Polijas kopīgais mantojums. Polijas Republikas Kultūras un nacionālā mantojuma ministrijas projekti"
14:00 – 14:15 - **Tomašs Džuravecs (Tomasz Dziurawiec)**, restaurators (Polija)
"Krāslavas Sv. Ludvika baznīcas altāra glezņas restaurācijas darbi"
14:15 – 14:30 - **Dmitrijs Laščetko**, stājglezniecības restaurators
Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu baznīcas centrālā altāra konservācija un restaurācija (interjera izpēte)
14:30 – 14:45 - **Zane Kēlere**, polihromā koka un stājglezniecības restauratore
Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu baznīcas divu lielformātu altārgleznu "Sv. Vincents" un "Sv. Staņislavs" restaurācija
14:45 – 14:50 – Jautājumi
14:50 – 15:15 – Kafijas pauze
II daļa 15:15 – 17:30
Vadītājs Valdemārs Gekišs, Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja direktors
Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu draudze, Krāslavas Vēstures un mākslas muzejs, Krāslavas novada dome, Polijas Republikas vēstniecība Rīgā

muzeja direktors
15:15 – 15:30 - **Prof.dr.hab. Kšištofs Zajass (Krzysztof Zajas)** Jagelonu Universitātes profesors, literatūrzinātnieks, kultūras zinātnieks, tulkotājs. Gustava Manteifela rakstu izdevējs un pētnieks (Polija)
"Krāslava, Plāteri un Krāslavas seminārs Gustava Manteifela vēstulēs"
15:30 – 15:45 - **Prof. dr.hab. Dorota Samborska-Kukuca (Dorota Samborska-Kukuć)**, Lodzas Universitātes profesore, poļu-latviešu starpkultūru sakaru pētniece, Poļu Inflanijas vēstures pētniece (Polija)
"Par Konstantīna Ludviga Plātera dzeju un drāmām"
15:45 – 16:00 - **Dr.hist. Henrihs Soms**, Daugavpils Universitātes Humanitāro un sociālo zinātņu institūta reģionālo studiju centra "Latgales pētniecības institūts" direktors, asociētais profesors
"Krāslava Romas pāvestam Leo XIII dāvinātajā albumā "Terra Mariana" (1888)"
16:00 – 16:15 - **Dr. philol. Lidija Leikuma**, Latvijas Universitātes Humanitāro zinātņu fakultātes Latvistikas un baltistikas nodaļas Baltu valodniecības katedras vadītāja, profesore
"Krāslavas Garīgā semināra absolventu devums latviešu rakstniecībā"
16:15 – 16:30 - **Mag.ģeogr., Bac. rel. Otilija Kovaļevska**, Latvijas Ģeotelpiskās informācijas aģentūras Ģeodēzijas un kartogrāfijas departamenta Toponīmikas laboratorijas leksikogrāfe
"Krāslavas katoļu draudze represiju ēnā: dažas maz zināmas vēstures lappuses"
16:30 – 16:45 - **Dr. philol. Māsa Klāra PIJ, Skaidrīte Kalvāne**, Laterāna pontifikālās universitātes filiāles Rīgas Augstākā reliģijas zinātņu institūta asoc. profesore
"Zēlsirdības māsu darbība Krāslavā un Celina Platere"
16:45 – 17:00 - **Genovefa Kalviša**, Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu draudzes locekle
"Priesteri - ticības stiprinātāji Krāslavas katoļu draudzē no pirmsākumiem līdz mūsdienām"
17:00 – 17:30 Konferenču noslēgums, diskusijas

Auto serviss piedāvā
visa veida auto remonta pakalpojumus. Elektroiekārtu diagnostika/ remonts. Dzinēju remonts.
Krāslava, Vienības 67, Tālr. 26869953

Latvijā

- Saeimas Valsts pārvaldes un pašvaldības komisija trešdien, 14. jūnijā, noraidīja partijas "Vienotība" deputātes Lolitas Čigānes priekšlikumu piešķirt politiskajām partijām valsts budžeta naudu, ja tām ir jaunatnes organizācijas. Čigāne Saeimas Valsts pārvaldes un pašvaldības komisijā argumentēja, ka tāda veidā politikai varēs piesaistīt vairāk jauniešus. Skatoties uz iepriekšējām Saeimas vēlēšanām, šāds priekšlikums varētu izmaksāt aptuveni 170 000 eiro gadā.
- Latvijas Lauku Konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) parakstījis sadarbības līgumu ar Amerikas Savienotajām Valstīm (ASV) par atbalstu Ukrainas lauksaimniecības konsultatīvās sistēmas izveidošanai un lauksaimnieku apmācīšanai. Ukrainā vēl aizvien funkcionē vecie lauksaimniecības departamenti, kas ir novecojuši un nefunkcionē atbilstoši mūsdienu prasībām. ASV un Latvijas Ārlietu ministrija projektā finansē apmācību un pieredzes braucienu organizēšanu. Projekts jau ir aizsācies, kur Ukrainā notika sarunas ar Ukrainas ekspertiem. Nākamais solis būs mācību grupu ierašanās Latvijā, kas gaidāma augustā un septembrī. LLKC projekta īstenošanā sadarbosies ar Ukrainas USAID Lauksaimniecības un lauku attīstības atbalsta projektu (ARDS), Nacionālo lauku konsultāciju dienestu asociāciju, Agrārās politikas un pārtikas ministriju.
- Jauno pedagogu programmas "Iespējamā misija" ietvaros 1. septembrī darbu sāks 23 dalībnieki. "Iespējamās misijas" dalībnieki strādās Rīgā, Balvos, Ozolniekos, Vecpiebalgā, Babītē, Tukumā un citur. Kopumā programmā jaunus kolēģus meklēja 85 skolas. Vislielākā interese ir bijusi par fizikas, ķīmijas, ģeogrāfijas, svešvalodu skolotājiem.
- Dažu mēnešu laikā kopš dabasgāzes tirgus atvēršanas tirgotāju rindā iestājušies 25 uzņēmumi un daži no viņiem jau pārvilinājuši gandrīz 300 klientu no līdzšinējā monopoluzņēmuma "Latvijas gāze". Kopumā gāzes līgumi jāpārslēdz aptuveni 10 000 uzņēmumu, tomēr lielākajai daļai gāzes patēriņš ir nebūtisks. Kopš jūnija no LG pakalpojumu vairs nepērē elektroapgādes uzņēmums "Latvenergo", kas nolēmis pats tirgot gāzi citiem un arī pats sevi nodrošina ar gāzi, tādējādi uzreiz LG atņemot ap 40 % tirgus. Gāzes tirgus atvēršanai gadu gata-vošanās uzņēmums "AJ Power", kas jūlijā ar gāzi nodrošinās jau vismaz 50 uzņēmumus. LG pagaidām atturas komentēt savu pozīciju tirgū.
- Latvijā veikts pētījums, kurā noskaidrots, ka 12 % Latvijas iedzīvotāju izjūt vajadzību pēc psihologa vai psihoterapeita konsultācijas, tomēr speciālistu nav apmeklējuši. Savukārt 69% aptaujāto norādījuši, ka nekad nav izjutuši vajadzību apmeklēt psihologu vai psihoterapeitu. Pētījumā arī atklājās, ka 3% Latvijas iedzīvotāju pēdējo reizi pie psihologa vai psihoterapeita vērsušies pēdējā gada laikā, 5% - pirmis viena vai četriem gadiem, savukārt 7% vērsušies pie speciālista vēl senāk.

Mīļā skola un skolotāji – mēs jūs atcerēsimies vienmēr!



10. jūnijā Krāslavas kultūras namā notika svinīgs pasākums – Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas 12. klašu absolventu izlaidums.

Svinīgo pasākumu, kura gaisotni varētu pielīdzināt Amerikas Kinoakadēmijas sasniegumu balvas "Oskars" piešķiršanas ceremonijai, vadīja skolas teātra kolektīva vadītājs Andrejs Jakubovskis un direktores vietniece audzināšanas jautājumos Irēna Gončarova:

"Mēs nespējam pamanīt... Nē, tomēr spējām, vēl jo vairāk – ar gandarījumu vērojām, kā mazās meitenes un zēni kļuva pieauguši. Kā veidojās personības ar neparastiem raksturiem, unikālām spējām un talantiem."

Mīļi, sirsnīgi, ar humoru tika raksturots katrs uz skatuves uznākošais audzēknis. Skolas direktore Ludmila Senčenokas novēlējumam "Vēlu saulainu vasaru un vēlu veiksmi, kas nepieciešama uzsākot studijas un pirmās darba gaitas!" sekoja visintriģējošākais, visemocionālākais un ilgi gaidītais brīdis – skolas Goda sertifikāta un prēmijas "Arkādijs" pasniegšana.

Absolventiem, kuri mācību procesa laikā uzrādījuši izcilas sekmes vai sabiedrisko aktivitāti, tika pasniegti Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas sertifikāti.

Skolas prēmiju "Arkādijs"

par panākumiem

- sociālajās zinātnēs saņēma Elvīra Jančevska
- dabaszinātnēs - Dana Lukaševiča
- humanitārajās zinātnēs - Jolanta Konstantinoviča
- radošajā darbā - Ričards Pobudins
- datorzinātnēs un matemātikā - Elvis Berjoza
- sportā - Aigars Ļaksa
- par ieguldījumu sabiedrības komunikācijas pilnveidē nominācijā "Mērķtiecība" - Deniss Solims
- par ieguldījumu sabiedrības komunikācijas pilnveidē nominācijā "Atsaucība" - Māris Kapalinskis

- par ieguldījumu sabiedrības komunikācijas pilnveidē nominācijā "Demokrātiskums" - Sandra Petroviča
- par ieguldījumu sabiedrības komunikācijas pilnveidē nominācijā "Poitīvais" - Dainis Konstantinovičs
- Zelta "Arkādijs" saņēma Jūlija Žuravļova.

- Jūlija Žuravļova: "Man ir liels prieks, ka manās rokās ir tik svarīga balva. Protams, šīs balvas nebūtu, ja nebūtu jūsu – mīļie skolotāji. Liels paldies par jūsu atsaucību, par izpalīdzību. Tieši jūs palīdzējāt man saprast, kas es varu daudz – es varu sasniegt lielas virsotnes, es varu sasniegt lielus mērķus. Liels paldies maniem vecākiem par pacietību, palīdzību un sapratni. Paldies jums visiem!"

Latvijas Republikas Ministru prezidenta Māra Kučinska vēstuli skolas absolventiem nolasi Irēna Gončarova:

"Man ir liels gods un patīss prieks izteikt jums atzinību par gūtajiem panākumiem mācībās. Latvijā daudz tiek runāts par nepieciešamību attīstīt savu zinātni, savu tautsaimniecību, savu veselības aprūpes sistēmu. Veidi, kā to panākt, ir dažādi, bet visa pamatā ir gudri un zinātkāri cilvēki. Tādi, kuriem ir vēlme kaut ko mainīt un zināšanas, lai to darītu. Izglītoti cilvēki ir vērtība savai ģimenei, savai pilsētai, savai valstij. Savukārt jūsu pašu vērtība ir gūtās zināšanas. Tā ir iespēja sasniegt profesionālās virsotnes, vairojot savu un līdzcilvēku labklājību, un tas nav maz. Šobrīd jūs esat sasnieguši noteiktu finiša līniju – absolvējuši vidusskolu. Tomēr tā ir tikai pirmā nopietnā finiša līnija, pie kuras nedrīkst apstāties, jo pretējā gadījumā līdz šim sasniegtajam nebūs lielas nozīmes. Katrai valstij, arī Latvijai, ir vajadzīgi centīgi un neatlaidīgi jaunieši, kas papildina zināšanas un apliecina savas spējas arī ārpus valsts robežām."



Novēlu, lai arī pēc vidusskolas absolvēšanas jūsu ceļš pretim izcilībai būtu tikpat apņēmības pilns un mērķtiecīgs! Lai izdodas īstenot radošas idejas izvēlētajā jomā, izmantot visas mūsdienu sniegtās iespējas un nest Latvijas vārdu Eiropā un pasaulē. Latvijas valsts nākotne ir jūsu rokās!"

Jauniešu pateicības vārdi vecākiem un viņiem veltītā dziesma lika saviļņojumā notraukt pa asarai. Un, kad pienāca absolventu vecāku uzstāšanās kārtā, māmiņām vēl no aizkustinājuma trīcēja balss:

"Skola no šīs dienas jums ir vēsture. Jūsu mazo uzvaru un zaudējumu vēsture 12 gadu garumā. Kā jebkuru vēsturi, tā ir jāatminas un jāciena. Pie tās ir nepieciešams atgriezties. Atgriezieties skolā ne tikai kā ciemiņi, ar vieglu sirdi un smaidu uz lūpām. Atgriezieties skolā vecāku lomā, iespējams – skolotāju lomā. Un jūs pārliecināties, cik precīga būs skola par atkaltikšanās!"

Vecāki saviem izaugušajiem bērniem vēltīja viedus vārdus par to, kas ir veiksmē un kas ir veiksmīgs cilvēks.

Noslēgumā izskanēja kopēja absolventu dziesma un atvadu vārdi:

"Liels paldies katram skolotājam, jo jūs dalījāties ar savu lielo pieredzi un zināšanām. Paldies katram, kurš palīdzēja mums atrast savu vietu turpmākajā dzīvē. Mīļā skola un skolotāji – mēs jūs atcerēsimies vienmēr un arī jūs mūs atceraties ar prieku un gandarījumu!"

Ceļamaizei katram absolventam tika izteikts īpašs novēlējums.

Veiksmi turpmākajās gaitās novēl arī Iveta LEIKUMA



Radošās darbnīcas ar vecākiem Krāslavas pamatskolā

Pozitīvas emocijas un gandarījums par jaunu pieredzi - tas ir galvenais Krāslavas pamatskolas vasaras radošo darbnīcu, kurās ar savām prasmēm dalās bērnu vecāki, ieguvums un pievienotā vērtība. Jau trešo gadu Krāslavas pamatskolas vecākiem tiek piedāvāta iespēja vasarā tikties ar skolēniem radošajās darbnīcās un iemācīt bērniem kādu no saviem vaļaspriekiem vai savas profesijas prasmēm.

Šogad piedāvāto darbnīcu klāsts ir daudzveidīgs - manikīra veidošana, konfekšu ziedi un papīra ziedu pušķi, darbs ar "gudrām" šujmašīnām, tamborēšana uz pirkstiem, scrapbooking tehnikas iemaņas, atklātnišu gatavošana, kolektīvās un komandas spēles, dambretes turnīrs veco ļaužu pansionātā "Priedes".

Laiks, kas ir pavadīts kopā ar vecākiem, ir neatverams. Bērniem ir jāļauj izdzīvot bērniību - dažreiz ar nerātību, dažreiz ar blē-



ņām, darbiem un nedarbiem, taču mums, pieaugušiem, ir jābūt pēc iespējas vairāk līdzās gan ar savu atbalstu, gan padomu, gan pozitīvo pieredzi un labu vārdu. Laiks skrien bezgala ātri, vēl ātrāk paskrien bērni. Patstāvīgo un pieaugušo dzīvi bērni vēl pagūs izbaudīt visā tās krāšņumā, taču atgriezties atpakaļ bezrūpīgajā bērniībā diemžēl vairs nē, tāpēc ļausimies krāsām un dzīvespriekam. Un nu - par visu pēc kārtas...

Nagu lakošana mūsdienās ir viena no populārākajām skaistumkopšanas procedūrām, tāpēc jau agrā 5.jūnija rīta stundā desmit Krāslavas pamatskolas meitenes devās uz skaistumkopšanas salonu un ģimenes frizētavu "ZELTA SPROGA", kur mūs sagaidīja manikīra meistare un sirsnīga divu bērnu māmiņa KARĪNA PITRĀNE. Viesmīlība, gaišas telpas, pozitīva atmosfēra un, protams, meistares atvērtība, laipnība un iedrošinājums jau pirmajos mirkļos meitenēs radīja uzticību un gatavību sadarboties. Drīz vien pazuda pirmais mulsums un meitenes uzmanīgi klausījās meistares

rekomendācijas, ieteikumus un vēroja meistarības darbu. Meistare ļoti saprotami un kompetenti atbildēja uz visiem

meitenes interesējošiem jautājumiem par nagu kopšanu, nagu lakas izvēli un individuālo piemērotību, krāsošanas noslēpumiem. Jāteic, ka jautājumu bija daudz, jo katras meitenes sapnis ir būt skaistai un pievilcīgai! Meitenēm tā bija lieliska iespēja uzzināt daudz ko jaunu skaistumkopšanā, bet dažām meitenēm tā bija arī pirmā pieredze apmeklēt profesionālu manikīra meistarību, bet pirmajai pieredzei, kā zināms, ir bezgala liela nozīme turpmākajā dzīvē! Katra meitene varēja izvēlēties sev atbilstošu manikīru un iesties klienta lomā. Lai arī manikīra meistare praktizē vēl samērā nesen, bija vērojama individuālā pieeja, profesionālisms, rūpība, atbildība un izcila skaistuma izjūta. Meiteņu vārdā liels PALDIES Karīnai Pitrānei par



pacietību un profesionālismu! Labas un kvalificētas manikīra meistares ir zelta vērtas, tāpēc ar pārliecību varam ieteikt ikvienam apmeklēt skaistumkopšanas salonu Brīvības ielā 20-1, kur jūs laipni sagaidīs manikīra meistare KARĪNA PITRĀNE (iepriekšpieteikšanās pa tālruni 29968688).

Liels PALDIES par atbalstu darbnīcu organizēšanā arī mūsu skolas ļoti aktīvai māmiņai EVERITAI JAKOVELEI!

Darbnīcas notiek LSK Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejas un Rode Kors Nord-Trøndelag atbalstītā projekta "Tikai kopā sapņi kļūst krāsaini" ietvaros.

Turpinājums sekos...

Krāslavas pamatskolas psiholoģe Velta DAŅĪLEVIČA

Ugunsgrēks Londonas augstceltnē

Lielbritānijas galvaspilsētā Londonā trešdien, 14. jūnijā, izcēlies spēcīgs ugunsgrēks daudzstāvu mājā. Ugunsgrēks 24 stāvu augstajā "Grenfell tower" ēkā, kurā izvietoti 130 dzīvokļi, izcēlās aptuveni vienas naktī pēc vietējā laika. Liesmas strauji izplatījās pa stāviem, drīzumā pārņemot jau visu ēku un turpinot degt arī septiņas stundas pēc ugunsgrēka sākuma. Varas iestādes paziņojušas, ka pašlaik vēl ir grūti runāt par konkrētu cietušu skaitu, jo nav zināms, cik tieši cilvēku atradušies savās dzīvesvietās. Taču, ņemot vērā, ka ugunsgrēks izcēlies naktī, vairums no iemītniekiem varētu būt bijuši mājās. Šobrīd izziņas par 12 bojāgājušajiem. Vairākas personas tiek uzskatītas par pazudušām bez vēsts.

Atbalsta "hruščovku" nojaukšanu Maskavā

Krievijas Valsts domē pieņemts lēmums par 4 500 Maskavā esošo piecstāvu māju jeb tā saukto "hruščovku" nojaukšanu, neskatoties uz protestiem pret šādu soli. Pēdējā likumprojekta variantā jau ir izskaidrots, kādas mājas tiks iekļautas programmā, un noteikts, uz ko var pretendēt dzīvokļu īpašnieki – uz tādas pašas vai lielākas platības dzīvokli, vai tādas pašas vērtības dzīvokli naudas izteikmē, vai tikai uz finansiālo kompensāciju.

Pasaulē

Apšaušana ASV

Apšaudē ASV ievainoti pieci cilvēki, to vidū arī ASV Pārštāvju palātas kongresmenis Stīvs Skalise. Uzbrucējs ar ieroci sāka apšaudīt, kad pārdesmit republikāņu kongresmeņi bija sapulcējušies uz beisbola treniņu. Pēdējo reizi līdzīgs bruņots uzbrukums ASV Kongresa loceklim notika 2011. gadā, kad uzbrucējs galvā sašāva Demokrātu partijas kongresmeni Gabrielu Gifordsu brīdī, kad viņa Arizonas štata Tuskonas pilsētā tikās ar saviem vēlētajiem. Viņa izdzīvoja, taču toreiz bojā gāja seši citi cilvēki.

Cilvēktiesības

Mēs atbildam par tiem, kurus ievēlam

Ar šo rakstu vēlos atgādināt pozīcijas deputātiem par viņu līdzbildību visu līmeņu ierēdņu gan jau notikušos, gan topošajos likumpārskatījumos.

Republikas pilsētas domes un novada domes deputāta statusa likums. (izvilkums) III. Deputāta darbība republikas pilsētā vai novadā.

9. pants. Deputāta tiesības.

Deputātam savā vēlēšanu apgabalā ir tiesības:

1. būt klāt, kad valsts pārvaldes iestādēs izskata jautājumus, kas skar attiecīgās pašvaldības vai viņa vēlēšanu apgabala vēlēšanu intereses;

2. domes vai tās institūciju uzdevumā pārbaudīt pašvaldības kapitālsabiedrību un iestāžu darbu;

3. pieprasīt no valsts un pašvaldību iestāžu amatpersonām valsts un pašvaldības kapitālsabiedrību valdēm mutvārdu vai rakstveida paskaidrojumus jautājumos, kas skar attiecīgās pašvaldības vai viņa vēlēšanu apgabala vēlēšanu intereses;

4. iepazīties ar valsts un pašvaldības iestāžu, kā arī pašvaldības kapitālsabiedrību dokumentāciju, kas skar attiecīgās pašvaldības intereses, ja tas ar likumu nav aizliegts;

5. iesniegt pieprasījumus un priekšlikumus kapitālsabiedrību un iestāžu amatpersonām;

6. pieprasīt attiecīgajām amatpersonām, lai tās novērs likumpārskatījumus un sauc vainīgās personas pie likumā paredzētās atbildības;

7. rīkot tikšanās ar iedzīvotājiem;

8. realizēt pārējās šajā un citos likumos paredzētās deputāta tiesības.

10. pants. Deputāta pienākumi savā vēlēšanu apgabalā. Deputātam savā vēlēšanu apgabalā ir pienākums:

1. piedalīties attiecīgās domes lēmumu izpildes kontrolēšanā;

2. izskatīt iedzīvotāju sūdzības un iesniegumus un sniegt atbildi likumā noteiktajā kārtībā un termiņā;

3. ne retāk kā reizi divos mēnešos rīkot iedzīvotāju pieņemšanas.

IV. Deputāta darbības garantijas.

12. pants. Deputāta darbības apstākļi

nodrošināšana un atbildība par deputāta pienākumu pildīšanu.

Lai deputāts varētu realizēt savas pilnvaras, pašvaldībai ir pienākums pašvaldības budžetā šim mērķim paredzēto līdzekļu ietvaros no domes noteiktajā kārtībā:

1. ierādīt deputāta darbam piemērotas telpas;

2. nodrošināt deputātus ar pašvaldības iestāžu rīcībā esošo transportlīdzekļu pakalpojumiem;

3. dot iespēju deputātiem izmantot pašvaldības rīcībā esošos sakaru līdzekļus, skaitļošanas, pavarrošanas un iespēšanas tehniku;

4. nodrošināt deputātu apmācību, kas likumā paredzēta kā obligāta, kā arī pēc deputāta pieprasījuma nodrošināt valsts valodas apmācību un citu nepieciešamo zināšanu apguvi.

Par deputāta pienākumu pildīšanu deputāts saņem atbildību, kas tiek noteikta atbilstoši Valsts un pašvaldību institūciju amatpersonu un darbinieku atbildības likumam.

13. pants. Pašvaldības iestāžu un kapitālsabiedrību pienākums deputāta pilnvaru realizēšanai nepieciešamo apstākļu realizēšanai.

1. ārpus kārtas pieņemt deputātu un sniegt viņam paskaidrojumus;

2. izsniegt deputātam viņa pilnvaru realizēšanai nepieciešamo dokumentu norakstus.

14. pants. Deputāta darba tiesiskās attiecības ar darba devēju.

1. deputāts drīkst savienot deputāta amatu ar citu amatu attiecīgajā pašvaldībā vai pie cita darba devēja, ja vien likumā nav noteikti amatu savienošanas ierobežojumi;

2. darba devējs nevar aizliegt deputātam realizēt pilnvaras darba laikā;

3. ja pilnvaras nepieciešams realizēt darba laikā, deputāts par to savlaicīgi rakstveidā paziņo darba devējam

4. ja deputāts šajā likumā noteiktas pilnvaras realizē darba laikā, darba algu par šo laiku posmu viņam var nemaksāt.

Zigmunds Paškevičs, partija "Saskaņa"

Neaizmirstama diena



Masveidība, oriģinalitāte un uzsvērts svinīgums – tas ir Dagdas zīmols svinīgo pasākumu organizēšanā. Un absolventu vakaru rīkošana kā kultūras panākumu svētki.

Pagājušajā sestdienā šeit sveica astoņpadsmit 12.a klases absolventus, bet pavīsam šogad viņu ir 34. Labākos priekšnesumus viņiem dāvāja Tautas deju ansamblis "Dagda", deklamētāji, dziedātāji un mūziķi.

Bija arī programmas nagla, kad absolvente Lāsma Plakoša izpildīja dziesmu "Pēdējais zvans". Plašajā skolas zālē tik tikko satilpa visi viesi, kuri bija ieradusies apsveikt vienpusi absolventu no divām izlaiduma klasēm. Patiesi, neaizmirstama diena! Šaubu nav – lielākā daļa kļūs par studentiem.

Alekseja GONČAROVA
foto



Sākusies pēdējā uzņemšana bezmaksas mācībām Jauniešu garantijā

Pēdējo reizi 27 profesionālās izglītības iestādēs visā Latvijā var pieteikties bezmaksas mācībām Jauniešu garantijas izglītības programmās. Jaunieši vecumā no 17 līdz 29 gadiem, kuri nestrādā un nemācās, bez maksas var iegūt kādu no 34 darba tirgū pieprasītām profesijām viena gada laikā, mācību laikā saņemot dažāda veida atbalstu.

75% absolventu atraduši darbu

"Jauniešu garantijas" programma noslēdzas 2018. gadā, tāpēc šī ir pēdējā iespēja jauniešiem tik īsā laikā iegūt Latvijas tautsaimniecībā noderīgas profesijas, kuras izvēlētas sadarbībā ar darba devējiem, tāpat gaidītas mūsu uzņēmumos. Līdz šim Jauniešu garantijas diplomus ir ieguvuši jau vairāk nekā 4000 absolventu. 2014. un 2015. gadā programmā uzņemto jauniešu aptauja liecina, ka 75% no viņiem pus gadu pēc mācību pabeigšanas ir veiksmīgi atraduši savu vietu darba tirgū, turklāt gandrīz puse no absolventiem strādā tieši Jauniešu garantijas mācību laikā apgūtajā profesijā," uzsver Valsts izglītības attīstības aģentūras direktore Dita Traidāsa.

Profesiju klāsts - ēdināšanā, metālapstrādē, būvniecībā un citās nozarēs

Pēdējās uzņemšanās ir pieteikties apgūt tādas līdz šim populāras profesijas kā pavārs, konditors, lietvedis, frizieris, lokmetinātājs, dārzko-

pis un autoatslēdznieks, kuras iepriekšējās uzņemšanās ir bijušas jauniešu iecienītas.

Profesiju klāstā ir arī kuģa pavārs, māsas palīgs, zobārsta asistents, drēbnieks, šuvējs, aušanas iekārtu operators, atslēdznieks, virpotājs, frēzētājs, elektromontieris, ķīmiskās produkcijas ražošanas operators, manikīra un pedikīra speciālists, vizāžists un fotogrāfs. Izglītības iestādes piedāvā apgūt arī tādas darba tirgū vajadzīgas specialitātes kā mazumtirdzniecības veikala pārdevējs, pasta operators, apdares darbu strādnieks, mūmieks, guļbūves ēku celtnieks, sausās būves montētājs, motorzāģa operators, kokvedēja automobiļa vadītājs, galdnieks, kokkopijs (arborists) un gaļas produktu izgatavotājs.

Nestrādājošiem jauniešiem no 17 līdz 29 gadiem

Liepājniece Sandra Plostniece savulaik ar Jauniešu garantiju ieleca pēdējā vilcienā - 29 gadu vecumā sāka apgūt drēbnieka profesiju. "Laba motivācija bija tas, ka man tā bija "pēdējā iespēja" šajā programmā, jo otrreiz vairs nevarētu mācīties vecuma ierobežojuma dēļ. Mācību laikā Liepājas Valsts tehnikumā bija lieliska atmosfēra, bet praksē ieguvis praktiskas zināšanas konstruēšanā, mēru noņemšanā un praktiskajā šūšanā," atceras Sandra.

Jaunietis nevar strādāt algotu darbu, būt pašnodarbināts vai atra-

ties bērnu kopšanas atvaļinājumā. Jauniešu garantijas programmās nevar mācīties arī tie, kas studē pilna laika augstākās izglītības programmās vai atrodas akadēmiskajā atvaļinājumā, izņemot jauniešus, kuri studē nepilna laika studiju programmās augstskolās. Mācībām var pieteikties vakarskolu audzēkņi un ikviens, kurš iegūst vidējo izglītību tālmācībā.

Stipendija, bezmaksas kopsmītne, prakse un citas priekšrocības

Mācības Jauniešu garantijā ļauj saņemt dažāda veida atbalstu, tai skaitā stipendiju no 70 līdz 115 eiro mēnesī. Audzēkņi saņem nepieciešamos mācību līdzekļus, bezmaksas dzīvošanu dienesta viesnīcā un karjeras atbalsta pasākumus. Mācības ietver 15 nedēļu ilgu kvalifikācijas praksi, kuras laikā programma apmaksā ceļa izdevumus un naktsmītni, ja tas pamatoti nepieciešams.

Dokumentus izvēlētajā profesionālās izglītības iestādē var iesniegt līdz augusta beigām. Ar visām Jauniešu garantijas profesijām, izglītības iestādēm, uzņemšanas noteikumiem un priekšrocībām var iepazīties VIAA mājaslapā: www.viaa.gov.lv/jauniesugarantija.

Projekta Jauniešu garantija aktivitāti "Sākotnējās profesionālās izglītības programmu īstenošana Jauniešu garantijas ietvaros" finansē ar Eiropas Savienības Jaunatnes nodarbinātības iniciatīvas un Eiropas Sociālā fonda atbalstu, kā arī no Latvijas valsts budžeta.

Kristīne KEIČA



"Zelta zutis", Dridža ezers



Kurss uz attālajiem sēkliem.

Daudz esmu pieredzējis nemierīgajās žurnālista gaitās, taču pirmo reizi nācās kļūt par liecinieku zušu ielaišanai daudzajos Latgales ezeros. Par to milzīga pateicība poseidonie-

ar to mēroties spēkiem. Labi atceros pēckara gadus, kad ar dzirnavu aizsprostu balstītā Jāņupīte bija tīra un ūdeņiem bagāta. Mums, pagājušā gadsimta piecdesmito un sešdesmito



Ieinteresētie vērotāji Eduards Bergs un Ivans Ostapko.

šiem Eduardam Bergam un Ivanam Ostapenko, kuri pagājušajā piektdienā uzaicināja mani uz gleznaino Dridža krastu. Šeit ne vienreiz vien norisinājušās zemūdens mednieku sacensības, un tagad – parādu atdošana dabai. Šajā dienā Latvijas dziļākā ezera ūdeņi uzņēma astoņus tūkstošus ašo, jauno iemītnieku, kuri mūsu ūdeņos nokļuva no tālās un noslēpumainās Sargasu jūras.

Zutis ir noslēpumaina, migrējoša zivs, kuras mazuļi, atgriezoties vecāku mītnes vietās, mēro tūkstošiem kilometru. Neapstrīdams fakts: ar laiku čūskveidīgās zivs populācija nepalielinās, bet šī delikatese produkta cenas arvien pieaug. Arī šodien kāzu galdu bagātība tiek noteikta pēc kūpinātā zuša esamības ēdienkartē. Jaunlaulāto laimes dēļ nav zēl samaksāt 30 eiro par kilogramu nepārspējamās latgaliešu delikateses. "Mākslīgais norvēģu lasis nevar



Dridža ezera skaistums.

Vecākie puīši droši nira dzirnavu dīķī no tilta margām, bet, kad tehnisku vajadzību dēļ tika atvērtas slūžas, tad visa pilsēta saskrēja pēc zivīm. Dīķī ar rokām ķēra karūsas, liņus un līdakas, bet no melnalkšņu un kārkļu saknēm pratēji izdzina un ar rokām seklos ūdeņos ķēra treknus, metru garus zušus. Uz visu dzīvi iegaumēju pazīstama dzirnavnieka stāstu, kad zušu masveida pārvietošanās periodos uz Volksnes un Zirga ezeriem krāslavieši ar dzirnavu turbīnas lāpstīnām vāca ievainotās "ezeru čūskas" gurķu grozos, kuros varēja satīpt pāris pudī zivju! Universālveikala celtniecība un netīro notekūdeņu izplūde upē pielika punktu ekoloģijai, bet vasaras pilsētu smacējošā smaka lika atteikties no mākslīgā aizsprosta. Upe pārvērtās par strautu, bet no lielā dzirnavu

Cilvēka mūžs ir īss, tā plūdumu nevar apturēt. Un, nodzīvojot līdz sudrabam matos, arvien biežāk nokļūstu sentimentalitātes valgos, domās atskatoties uz nodzīvoto, kad zāle bija zaļāka, bet ezera ūdeņi – dzidrāki un zilāki.

dīķa palika tikai viens atgādinājums – Dīķu iela. Kārtējais skumjais piemērs tam, kā cilvēki nodevīgi iejaucas dabas procesos.

Taču atgriezīsimies pie mūsu zušiem, it īpaši tāpēc,

ka tādu dāvanu Dridža ezers ir sagaidījis pirmo reizi, toties Sīvers jau trīs reizes ir ticis papildināts ar zivju mazuļu resursiem. Lūk, ko pavēstīja SAS "Zelta zutis" direktors Olegas Kuzminas, kurš personīgi piegādāja ilgi gaidīto dzīvo kravu no lietuviešu pilsētas Pabrades, kas atrodas piecdesmit kilometrus no Viļņas: "Mūsdienīga, slēgta cikla zivju audzētava, pateicoties mūsdienu tehnoloģijām, izaudzē līdz simts tonnām komerciālā zuša, tai skaitā arī zivju audzēšanas materiālu, pēc kura ir liels pieprasījums Baltijas valstīs, Polijā un Baltkrievijā. Stiklveida zušu mazuļi tiek iepirkti Francijā un Lielbritānijā, kurai garām iet zivju migrācijas ceļi no Dienvidamerikas krastiem līdz Baltijas jūras baseinam. Starp citu, attīstības periods no ikriem līdz stiklveida stadijai aizņem 20 mēnešus, tālāk seko audzēšanas cikls zivju audzētavās. 2-3 gramus smagie un 5-6 centimetrus garie mazuļi veiksmīgi mēroja garo ceļu uz Krāslavas novadu plasti-

kāta ūdens maisos, piepildītos ar skābekli. Neviens mazulis transportēšanas laikā nav gājis bojā: zutīm raksturīga īpaša dzīvotspēja".

Uz Latgali audzēšanas materiālu mēs atvedām piekto reizi, kāta ūdens maisos, piepildītos ar skābekli. Neviens mazulis transportēšanas laikā nav gājis bojā: zutīm raksturīga īpaša dzīvotspēja".

Uz Latgali audzēšanas materiālu mēs atvedām piekto reizi,



Viesmīlīgā krasta saimnieks Roberts Bernāts.

tas priecē. Pēc pieciem sešiem gadiem dabīgos apstākļos zivju



Tā tika nosprausti ūdens maršruti.

mācītes sasniegs 600-800 gramus, bet tēviņi neizaug lielāki par 300 gramiem. Tālākajā produktīvajā vecumā pieaugušie zuši sāk migrēt uz jūru, ja vien neieklūst zvejnieku tīklos vai neklūst par zemūdens mednieku lomu. Pamatā firma "Zelta zutis" pelna, piegādājot produkciju uz Nīderlandi, kur aug pieprasījums pēc zuša delikateses".

Visu mūsu dienvidu kaimiņiem: lietuviešiem stabili panākumi daudzās ekonomikas attīstības jomās, tai skaitā arī mākslīgajā zivju resursu audzēšanā. Starp citu, arī padomju zivju audzētāji pārvaldīja zivju – zuša un zandarta – audzēšanas tehnoloģijas. Kamēr mūsu valstī jau gadu desmitiem rit neauglīgas diskusijas par nepieciešamību papildināt zivju resursus, tikmēr Latgales zilās āres pārvēršas par ne-kvalitatīvu zivju audzētavu. Un tūkstošiem latviešu makšķerēšanas cienītāju jau sen izveidojuši tūrisma maršrutus uz kaimiņu lgauniju, kur ekonomiskās attīstības tempi un vidējās algas līmenis pārsniedz latviešu "sasniegumus". Nevēlēšanās un neprasme izmantot milzīgos ūdens resursus – šie faktori ietekmē austrumu reģiona depresijas padziļināšanos un ir galvenais iemesls Latgales labāko cilvēku masveida izceļošanai.

...Maisi ar zelta produkciju (katra mazuļa cena – 92 centi) tiek iekrauti divās motorlaivās. Dabas aizsardzības darbinieki Edvīns Gasperovičs, Arvīds Viguls, Ingars Soloha un Deniss Ogņevs dodas saskaņā ar iezīmētiem maršrutiem. Jaunajiem zušiem ideāli dzīves apstākļi ir seklī ūdeņi ar dūņainu gultni. Vērtīgais audzēšanas materiāls tiek izlaists četrās vietās, un, kā apstiprināja nozīmīgās ekoloģiskās akcijas dalībnieki, mazuļu izlaišana notika optimālos apstākļos ar pilnīgu piegādātā zivju audzēšanas materiāla sa-

ir seklī ūdeņi ar dūņainu gultni. Vērtīgais audzēšanas materiāls tiek izlaists četrās vietās, un, kā apstiprināja nozīmīgās ekoloģiskās akcijas dalībnieki, mazuļu izlaišana notika optimālos apstākļos ar pilnīgu piegādātā zivju audzēšanas materiāla sa-



Firmas "Zelta zutis" vadītājs Olegas Kuzminas un domes pārstāvis Arnolds Skerškāns.

glabāšanu. Atgriezies krastā, Valsts vides dienesta Daugavpils reģionālās pārvaldes Resursu kontroles sektora vadītājs Edvīns Gasperovičs uzsvēra, ka paveiktais darbs bijis veiksmīgs. Un piebilda, ka vietējos apstākļos zuši sasniedz svaru līdz pat trīs kilogramiem. Viņš pats bija kļuvis par liecinieku tāda izcila eksemplāra noķeršanai.



Artūrs Plinta – veiksmīgais zemūdens mednieks un pagājušā gada čempions.

Viesu nama "Skaistkalne" īpašnieks Roberts Bernāts viesiem novēlēja, lai Dridža ezers sagaidītu zandarta mazuļus. Domes vecākais jurists Arnolds Skerškāns papildināja, ka Krāslavas novada ezeru papildināšanu ar zivju mazuļiem finansē Zivju fonds, kurā ienāk līdzekļi arī no zemūdens medību licenču realizācijas.

Aleksejs GONČAROVS

Bērnu svētki Skaistā

Par godu Starptautiskajai bērnu aizsardzības dienai jūnija sākumā Krāslavas novada Skaistas pagastā tika svinēti Bērnu svētki.

Bērnu rotaļu laukumu, kur tradicionāli tiek svinēti svētki, rotāja karodziņi un baloni, kokos bija "uzziedējušas" milzu konfektes.

Kuplā skaitā sanākušos bērnus izklaidēja divas Miki peles, kuras ikdienā strādā Skaistas Tautas namā. Radošās peles aicināja bērnus piedalīties dažādos konkursos, atrakcijās un veiklības stafetēs, kopīgā zīmējumā. Par paveikto balvas ieguva gan lieli, gan mazi.

Pateicoties Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejai un ģipša Šķaunes nodaļas biedriem, bērniem nu jau otro gadu bija iespēja izbaudīt priekus bezmaksas piepūšamajās atrakcijās un ēst popcornu. Liels bija bērnu prieks atkal satikt jau iemīļotos multfilmu varoņus - trusīti Krošu, cūciņu Pepu un Minjonu.

Svētku gaitā katrs atrada sev nodarbi pēc sirds patikas – piedalījās dažādās aktivitātēs, izmantoja bērnu laukuma atribūtus, sporta trenāžerus vai rātni sēdēja mīļās māmiņas klēpī vai tēta stiprajās rokās un vēroja notiekošo. Svētki bija izdevušies!

Noslēgumā katram bērnam Miki peles dāvāja saldējumu. Par balviņām bērniem parūpējās pašvaldības darbinieki.

Iveta LEIKUMA



Neaizmirstamais brauciens

30. maijā 42 Krāslavas pamatskolas skolēni un 3 skolotāji devās uz Auleju, lai iepriecinātu pagasta iedzīvotājus ar skaistu koncertu. Pasākums izdevās! Bija gandarīti visi: gan Aulejas pagasta iedzīvotāji par skaisto un daudzveidīgo koncertu un iespēju redzēt savus bērnus un mazbērnus uzstājoties, gan koncerta dalībnieki par lielisko izklaidi pēc koncerta. Aulejas pagasta pārvaldes vadītājs Aivars Umbraško bija parūpējies par visu.

Pēc koncerta bērniem un skolotājiem bija sarūpēts bagātīgs cienasts, kurā netrūka pat Aulejas tradicionālo "kļocku". Tad visi ar autobusu devās atpūsties pie

Sīvera ezera. Bērniem un skolotājiem bija iespēja ar motorlaivu izvizināties pa Sīvera ezeru. Brīnišķīgu skatu uz apkārtni varēja vērot no Sīvera pilskalna, kurā uzkāpjot, visus gaidīja pārsteigums - atvēsinošs saldējums.

Milzīgs paldies Aulejas pagasta pārvaldes vadītājam Aivaram Umbraško par lieliski pavadīto dienu, pagasta šoferim Jānim Vigulim,

inspektoram Denisam Ogņevam, kas rūpējās par bērnu drošību pie ezera.

Paldies Krāslavas pamatskolas direktorei Vijai Koncevičai par padomu un atbalstu pasākuma organizēšanā! Lai koncerts izdotos, tā veidošanā iesaistījās daudzi skolotāji: Inta Japiņa, Inta Beikule, Valentīna Geka, Ilona Aprupe, Velta Daniļeviča. Skolotāja Dace Samsonoviča sarūpēja skaistas dāvaniņas bijušiem Aulejas pamatskolas skolotājiem.

Paldies skolotājām Everitai Eisakai un Ligijai Mačuļskai, kas ne tikai sagatavoja bērnus priekšnesumiem, bet arī devās līdzi uz Auleju un rūpējās par bērniem!

Paldies arī visiem skolēniem, kas piedalījās un ar prieku uzstājās koncertā!

Krāslavas pamatskolas latviešu valodas skolotāja Lolita Dzalbe



Atvadu valsis



Ezernieku vidusskolas aktu zāle svinīgi izrotāta. Ziedu jūra, baloni, vakartērpi daudziem viesiem un piecpadsmit devītklasnieku smaidīgās sejas. Klases audzinātāja Diāna Kisīļeva katram absolventam pasniedza simbolisku laimes atslēgu, bet mācītājs Andris Sprukts – lūgšanu grāmatas.

Skanēja apsveikuma un laba vēlējuma vārdi, labākos sniegtus svinību dalībniekiem dāvāja mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi. Pašu absolventu izpildījumā uz skatuves skanēja atvadu valsis. Daudzi no viņiem turpinās mācības dzimtajā vidusskolā.

Labu ceļu vēju!
Alekseja Gončarova foto

Labā pārvaldība – tiesībsarga aptauja



Tiesībsargs sadarbībā ar atsaucīgajām Latvijas novadu pašvaldībām īstenoja informatīvo kampaņu "Īsa pamācība labā pārvaldībā". Šīs kampaņas mērķis bija vēstīt, ka labas pārvaldības princips satur ne tikai tiesiskos aspektus, bet arī labas pārvaldības kā vērtības aspektus; tā veidojama valsts pārvaldei un sabiedrībai kopā.

Šogad tiesībsargs turpina labas pārvaldības principa īste-

nošanas izpēti, veicot iedzīvotāju aptauju. Tādējādi lūdzam Jūsu atbalstu, lai izplatītu informāciju par aptauju, kuras ietvaros tiktu noskaidroti labās prakses piemēri, kā arī lietas, kas dažādu iestāžu darbā būtu uzlabojamas. Aptaujas anketa pieejama <http://visidati.lv/aptauja/1269332589/>. Jautājumu gadījumā aicinām Jūs sazināties ar juridisko padomnieci I. Arkloni: leva.Arklo@tiesibsargs.lv

Evita Berķe, Komunikācijas un starptautiskās sadarbības nodaļas vadītājas p.i., Latvijas Republikas Tiesībsarga birojs

Starptautisks projekts "Relaksējoši-attīstošs vides izveide Latvijas un Lietuvas bērniem ar attīstības traucējumiem, dzīves kvalitātes uzlabošanai". ADD ME/LLI-151

"CREATION OF THE RELAXATION-DEVELOPING ENVIRONMENT FOR SPECIAL NEEDS CHILDREN FROM LATVIA AND LITHUANIA FOR LIVE QUALITY IMPROVEMENT/ADD ME"



Aleksandrovas internātpamatskola sadarbībā ar Visaginas "Verdenes" ģimnāziju ir uzsākusi starptautisku pārrobežu projekta "Creation of the relaxing-developing environment for special needs children from Latvia and Lithuania, for live quality improvement (ADD ME)" ("Relaksējoši - attīstošs vides izveide Latvijas un Lietuvas bērniem ar attīstības traucējumiem, dzīves kvalitātes uzlabošanai", koda nr. LLI-151) INTERREG 2014-2020 V-A Latvijas un Lietuvas programmu (LATLIT) realizāciju.

Projekta sākuma datums – 2017. gada 1. aprīlis.

Projekta beigu datums – 2019. gada 28. februāris.

Kopējais projekta budžets – 256 995 EUR, Eiropas Reģionālās attī-

tības fonda līdzfinansējums ir 218 445 EUR. Aleksandrovas internātpamatskolas budžets – 136 261 EUR. Projekta mērķis ir palīdzēt bērniem ar attīstības traucējumiem, kuri cieš no sociālās atstumtības/mazvērtības/trūkuma, attīstot bērnu sociālās prasmes un uzlabojot dzīves kvalitāti.

Galvenie projekta rezultāti:

- Ierīkotas relaksācijas telpas (sāls istaba, sensorā istaba, agresijas novēršanas istaba, bumbu istaba, radošā istaba utt.);
- Izveidota relaksējoši – izglītojoša dabas taka, kas tiks pielāgota bērniem ar īpašām vajadzībām;
- Sarīkotas četras 10 dienu vasaras nometnes bērniem ar īpašām vajadzībām.

Vairāk informācijas par Latvijas – Lietuvas pārrobežas sadarbības projektu var atrast www.latlit.eu vai www.europa.eu

NOMETNE "RADĪSIM PAŠU ROKĀM".

Vasara ir pašā plaukumā un Aleksandrovas internātpamatskola, sadarbībā ar Visaginas "Verdenes" ģimnāziju (Lietuvā), veiksmīgi uzsāk nometņu realizēšanu. Latvijas-Lietuvas starptautiskā projekta "Interreg" (ADD ME, projekta nr. LLI-151) ietvaros, Aleksandrovas internātpamatskola no 2017. gada 5. jūnija līdz 14. jūnijam organizē nometni "Radīsim pašu rokām", kurā piedalās 16 bērni no Latvijas un Lietuvas. Nometnes mērķis ir veicināt Lietuvas un Latvijas bērnu ar īpašām vajadzībām radošo izpausmi un sadarbību draudzīgā atmosfērā. Nometnes uzdevumi:

- Organizēt nodarbības nometnes dalībniekiem praktiski radošajās darbnīcās;
- Organizēt ekskursijas un pārgājienus;
- Radīt iespējas nometnes dalībnieku radošajai izpausmei.

Nākamās nometnes norises laiks 14. - 23. augusts.



Krāslavas

starptautiskajām vieglatlētikas sacensībām "apaļa" jubileja

10. jūnijā "Varavīksnes" stadionā jau 20.reizi norisinājās tradicionālās sacensības vieglatlētikas trīscīņās. Šogad piedalījās 7 komandas: Daugavpils pilsēta, Dagda, Novoplocka (Baltkrievija), Daugavpils novads, Viestītes novads, Rēzeknes novads un Krāslava.

Katra trīscīņa sastāv no pamatdisciplīnas – augstlēcšana, tāllēcšana, šķēpa mešana (bumbiņas mešana - visjaunākajiem); lēcieni no vietas vai lodes mešana no apakšas un sprints – 60 metri.

Kopumā Krāslavas sportisti izcīnīja 12 medaļas.

Četras zelta medaļas tika izcīnītas mešanas trīscīņā - Katrīna Tračuma to paveica U18 vecuma grupā, Sabīne Hološina – U16 vec.gr., Aleksandra Korovaja – U14 vec.gr. un Terēza Podjava - U12 vecuma grupā. Augstlēcšanas trīscīņā – zelta medaļa Līvai Mārai Mukānei (U14).

Sudraba medaļas savās vecuma grupās tāllēcšanas trīscīņā: Loretai Makņai (U18), Aleksandrai Soročīnai (U14) un Terēzai Podjavai (U12).

Bronzas medaļas tāllēcšanas trīscīņā: Santai Ostrovskai (U12) un Danielai Timmai (U16). Augstlēcšanas trīscīņā Sergejs Pašņikovs (U14) un Daniela Timma (U16) arī izcīnīja trešās vietas un izcīnīja bronzas godalgas.

Šogad jaunu rekordu šķēpa mešanā jauniešiem U18 grupā uzstādīja Anatolijs Šavecs – 46,75m. Mārtiņš Konošonoks no Dagdas atkārtoja esošo rekordu augstlēcšanā U16 vecuma grupā – 1.75 m.

Liels paldies vecākiem, kuri atbalstīja savus bērnus sacensību gaitā!

Sporta skolas direktora vietniece I.Umbraško



ES brīvprātīgie "salidoja" Indrā

2017. gada 9.–11. jūnijā, reti saulainā nedēļas nogalē, notika neformāls visas Latvijas brīvprātīgo, kuri piedalās Eiropas Savienības programmā EVS (European Volunteering Service) – (Eiropas brīvprātīgais darbs), salidojums.

Par pievilksanas centru kļuva "Cilvēka attīstības centrs" – Krāslavas novada sabiedriskā organizācija Indras pagastā, sādžā Semjoški. Uz viensētu "Bramāni", pie viesmīlīgajiem saimniekiem Danas un Aleksandra Lahtionoviem, dažādos veidos nokļuva 8 valstu – Vācijas, Austrijas, Francijas, Nīderlandes, Īrijas, Spānijas, Itālijas un Latvijas – pārstāvji. EVS brīvprātīgie dzīvo un strādā Latvijā jau vairākus mēnešus, kāds ilgāk

par pus gadu, bet daži jau gatavojas doties mājās pēc Latvijā pavadītā gada.

Jaunieši jau nedaudz iemācījušies latviešu un krievu valodu, strādājot dažādās Latvijas pilsētās, dažādās labdarības vai sabiedriskajās organizācijās. Tāpēc ideja pavadīt brīvdienas "proper lauki" (kā jokodamies projektu nosauca tā dalībnieki) saņēma lielu atbalstu. Vairākums brīvprātīgo

strādā lielās pilsētās, kā Rīgā, Rēzeknē, kāds mazākās pilsētās, piemēram, Ogrē vai Preiļos. Taču visi sapņoja par īstiem laukiem. No šejienes arī radās jautrais salidojuma nosaukums, kas sastāvēja no angļu vārda "proper" – īsts, paties, un latviešu vārda "lauki" – sādža, sēta.

Un iespaidus guva pēc pilnas programmas!

Pats brauciens uz sādžu

Indrā – tas jau ir piedzīvojums. Kāds izmantoja vilcienu Rīga – Minska, nokļūdam ar to līdz Indras stacijai. Daži jaunieši atbrauca kopā ar mājas saimniekiem pēc piektdienas koncerta GORĀ. Vissarežģītākais ceļš bija no Ogres līdz Rēzeknei, caur Dagdu uz Krāslavu un līdz Skuķu ciematam ar autobusu, tālāk kājām. Laikapstākļi

bija labvēlīgi un "proper lauki" parādīja sevi visā krāšņumā. Pēc rīta jogas kopā ar grupu Robežniekos Aleksandra Lahtionova vadībā "pētnieki" apmeklēja Žaņa Buko dravu. Gājiens kājām pa grants ceļu karstā dienā ar putekļu mākoņiem bija īsts lauku ekstrems! Taču tas ir kaut kas tāds, ko vēlas izmēģināt jauni cilvēki, īpaši eiropieši.

Interneta lietotājiem sajūsmu radīja Īra Ārona fotogrāfija, kurā viņš skalda malku. Viņa mamma neticēja savām acīm. Draugi vēltīja "meža cirtējam" daudz komentāru.

Kopīga vakariņu gatavošana ir aizraujošs process. Taču, kad vakariņas gatavo divi francūži, itālis, vāciete un austriete, process kļūst vienkārši episks. Vairāk nekā trīs stundas pavāri būrās pie ugunsкура (starp citu, mūsu eiropieši kaimiņi paši to arī sagatavoja, sanesa žaģarus, saskaldīja malku). Ēdienu diapazons bija no avokado guakamoles līdz makaronu salātiem.

Neiztika bez liela kopīga projekta. Kā tad bez tā "profesionāļiem" brīvprātīgajiem! Kā skudras, izkārtotās dzīvā ķēdē, ES pilsoņi palīdzēja salikt malku šķūnī. Vajadzēja redzēt trauslo

sicīlieti Frančesku, kura padeva malkas licējiem pa divām smagām pagālēm.

Nav jāuztver Vecās Eiropas pilsoņi kā vārguļi un tādi, kuri baidās katru gruzi. Tas, kā francūziete Lūsija tīrīja japāņu mucas ofuro kurtuvi, bija pamatīgs skats!

Siltais sestdienas vakars noslēdzās ar latgaliešu SPA procedūrām – pirti, dīķi un karstu peldi.

Uz atvadām Dana Lahtionova organizēja ekskursiju pa Indras ciematu, kurā bija ietverta uzdevumu izpilde. Starp lozēm bija uzdevums nofotografēties ar vietējiem iedzīvotājiem un izvietot fotogrāfiju kā profila bildi Facebook profilos. Vai arī kamerā skaļi kliegt "I love my time in Latvia" („Man patīk mans laiks Latvijā!"). Vai arī jānosūta atklātne ar Indras attēlu uz savu dzimteni (sagādīšanās rezultātā abas atklātnes tika nosūtītas uz Franciju).

Pēc divām neaizmirstamām dienām un naktīm no Indras brauca prom noguruši, taču apmierināti EVS brīvprātīgie, aizvedot līdzī jaunas iemaņas un zināšanas, kā arī daudz patīkamu iespaidu no tālās, bet tagad tik tuvas Indras – pēdējā, drīzā gan jāsaka - pirmā, Eiropas Savienības punkta.

Policija meklē Aglonas novadā pazudušo vīrieti

Aglonas novada Aglonas pagastā bija aizcēlies paaugstinātas bīstamības ugunsgrēks, dega vienstāvu dzīvojamā māja un dažādas saimniecības ēkas. Saistībā ar notikušo, aizdomās par jaunprātīgu īpašuma nodedzināšanu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirknī nekavējoties tika uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 18.nodaļas.

Kriminālprocesa izmeklēšanas gaitā noskaidrots, ka pēc ugunsgrēka ir pazudis minētā īpašuma saimnieks, 1963. gadā dzimušais J. Kraupša, kā arī no metāla

seifa ir pazudusi pusautomātiskā bīse un tai atbilstoša municija.

Ir iespējams, ka vīrietis ar minēto šaujameroci var atrasties tuvējā apkārtnē. Viņa rīcība nav prognozējama, pastāv iespēja, ka viņš var izdarīt suīcīdu, vai arī viņa darbības var būt vērstas pret apkārtnējiem iedzīvotājiem. Tapāt tiek pārbaudīts, vai noziedzīgas darbības pret saimniecības īpašnieku ir veiktas citas personas. Pašlaik notikuma vietā un tās

apkārtnē notiek plaši meklēšanas pasākumi, tajos ir iesaistīti gan VP LRP darbinieki, gan arī citi dienesti - Valsts robezsardzes Aviācijas dienests ar helikopterī, kinologu dienests un zemessargi.

Ņemot vērā augstāk minēto, Valsts policija aicina būt uzmanīgiem, nepalikāt vienaldzīgiem, gadījumā ja Jūsu rīcībā ir informācija par vīrieša atrašanās vietu, vai jebkāda cita izmeklēšanai nozīmīga informācija, lūdzam nekavējoties ziņot par to likumsargiem, zvanot pa tālr. 65403302; 110; 112 vai vērsties tuvākajā policijas iestādē personīgi.



Uzmanību! Policija meklē!

VP Latgales reģiona pārvaldes Daugavpils iecirknis meklē bezvēsts pazudušo **Sergeju Kirijenko**, dzimušu 1957. gadā, kurš 2017. gada 23. maijā izgāja no savas dzīvesvietas (pēdējo reizi bija manīts Ventas ielā) un līdz šim brīdim viņa atrašanās vieta nav zināma.

Sergeja pazīmes: augums 177 cm, īsi tumši mati.

Bija ģērbies: sporta biksēs, tumšā jakā.

Gadījumā, ja kādam ir informācija par Sergeja atrašanās vietu (vai jebkāda cita informācija), lūdzam ziņot policijā pa tālr. 65403302; 110 vai vērsties tuvākajā policijas iestādē personīgi.



Aromāti pret odiem

• Jūs no odiem un mušām izglābs 100 g baldriāna tinktūras, kas izkarsēta virs degļa. Šis līdzeklis darbojas pat ļoti lielās telpās.



• Svaigi savāktas ievu vai piļāču lapas smalki sakapā un ar tām ierīvē no apģērba brīvo ādu.

• Labi palīdzēs krustnagiņu, bazilika, eikalipta un anīsa ēteriskās eļļas. Iesmērējiet ādu ar šķīdumu: 1 glāze ūdens un 5-10 pilieni ēteriskās eļļas. Otrs variants - uzpīlīniet eļļas pilienus uz atklātas liesmas kamīnā, ugunskurā, uz sveces vai uzkarsētas pannas. Vēl viens paņemiens - samitriniet kādā no šo augu eļļām vati un atstājiet to uz palodzes.

• Odus labi atbaida vāzē ielikti plūškoka zariņi.

• Arī tomātu lapu smarža odiem nav tīkama.

• Ja atpūšaties brīvā dabā, iemetiet ugunskurā kadiķa zariņus, tie atbaidīs odus.

• Arī ciedru eļļa ir labs odu, mušu un tarakānu atbaidīšanas līdzeklis.

• Šie līdzekļi grauzēji nekodīs jūsu sejā, ja to nomazgāsi ar vībotņu sakņu novārījumu, ko pagatavo šādi: saujīņu sasmalcinātu vībotņu sakņu pāņlej ar 1/2 litru ūdens un uzvāra. Atstāj nostāties 20 - 30 minūtes.

Liekam vāzē peonijas

Jūnijs allaž savaldzina ar kupli ziedošajām peonijām puķudobēs, tirgus plačos, gaidām gādīgās rokas, kas nogādās ziedus rotāt kāda mājokli. Ja esi saņēmis šos vasaras ziedus dāvanā vai vienkārši esi sarūpējis kuplu peoniju pušķi, ņem vērā šos pieredzējušo audzētāju padomus, kā ziedus saglabāt daļiņu iespējami ilgāk.

Ja peonijas gatavojies likt vāzē no dārza, tad ielāgo peoniju dārza "Ziedoņi" audzētājas Dagnijas Voikas ieteikumu ziedus griezt tad, kad tas ir pusplaucis - vēl nav pilnīgi atvēries, pretējā gadījumā tie tik ilgi vāzē nerotāsies. Liela nozīme ir arī tam, kad peoniju ziedkātu nogriež, un šajā sakarā ieteicams to darīt vakarā, kad nav karstā saule. Pēc ziedkātu nogriešanas audzētāja iesaka peonijas atzirdināt vēsā telpā, lielā ūdens daudzumā.

Visai bieži lielu loma ziedkāta ūdens uzsūkšanā nosaka tas, kā nogriezts kāts, taču šajā gadījumā nav nozīmes tam, vai kātu griež taisni vai slīpi – galvenais to darīt ar asu nazi, lai nesaspiežas stobrsūnas un cirkuļlētu ūdens. Taču, kas tomēr jāievēro – ziedkāts jānogriež tā, lai pie cera paliktu 2-3 lapas, kas augam vajadzīgas ziedēšanai nākamajā gadā. Un vēl – no viena cera noteikti nenogriež visus ziedus, bet atstāj 2-3 ziedēt.

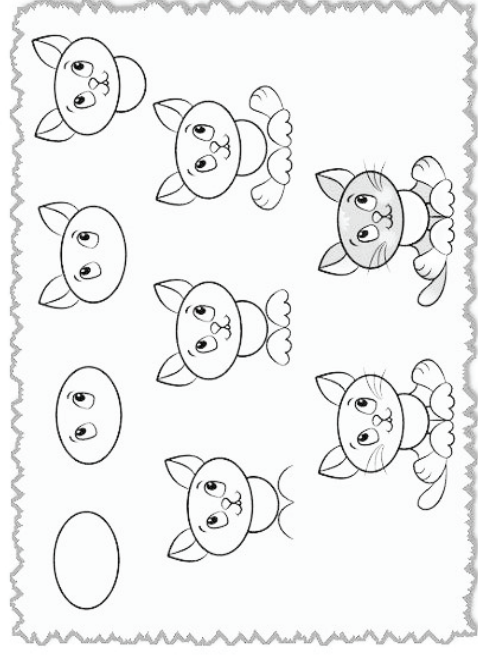
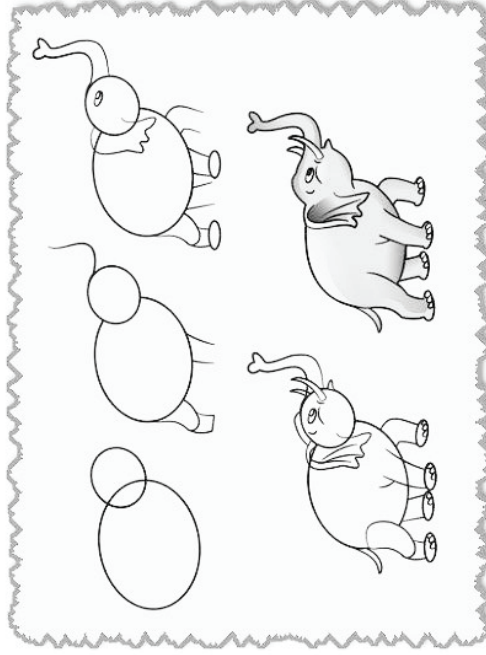
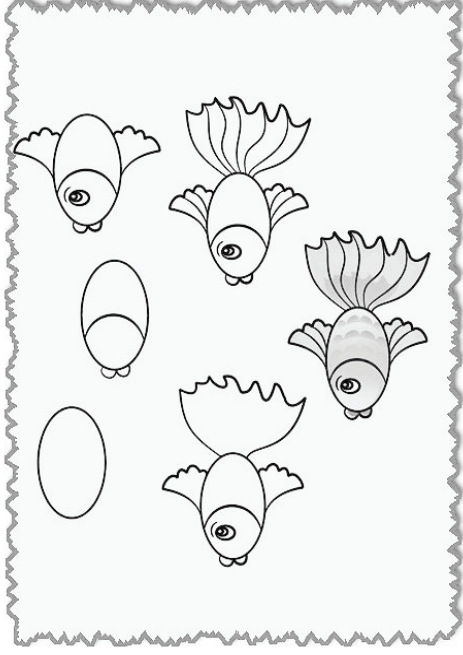
Kolīdz peonijas vāzē sāk vīt, speciāliste iesaka saīsināt kātu, jo visai iespējams, tas vairs tik labi neuzsūc ūdeni. Būtiski vāzi nenovietot karstā telpā.

www.vina.lv



Zīmē kopā ar bērniem!

Vairumam bērnu zīmēšana ir viena no iecienītākajām brīvā laika pavadīšanas nodarbēm. Un kas gan var vairāk iepriecināt bērnu par iespēju uzminēt kaut ko jaunu! Iemāci savam bērnam skaisti zīmēt soli pa solim. Tas ir vienkārši un patīkams rezultāts ir garantēts! Šoreiz piedāvājam shematiskus zīmējumus, kā iemācīties zīmēt zivtiņu, ziloni un mīļīgu kaķēnu.



Problēmas, ko izraisa vecāku nepareiza uzvedība

Personīgo talantu noraidīšana, beziniciatīva, postošas izkaltē

Ja vecāki pastāvīgi lieto tādas frāzes kā "Negudroji esi!", "Pietiek lidot mākoņos", "Nu, kāpēc tu neesi tāds kā visi?", viņu bērniem nebūs ne sava viedokļa, ne intereses par apkārtējās pasaules izzināšanu, ne iniciatīvas, ne līdera prasmi. Visbriesmīgākais ir tas, ka šādiem bērniem ir grūtības demonstrēt savus talantus un prasmes, kā arī risināt struktiskas problēmas. Bet dažādas "divalnas domas" un ambīcijas pat jau pieaugušā vecumā, visīcāmāk, šādi cilvēki gremdēs alkohola.



Nepasme pilnvērtīgi atpūties un atslābināties.

Vecāki, kuri bieži atkārto frāzes "Esi nopietnāks", "Nemuļķojies!", "Neuzvedies kā mazs bērns!", "Tev jau laiks pieaugt!" utt., iegūst pieaugušu, nopietnu cilvēku, kurš neprot pilnvērtīgi atpūties un atslābināties. Bonusā - nespēja izprast bērnus un naids pret infantiliem cilvēkiem.

Zems pašvērtējums, vēlme līdzināties citiem

Ja vecāki bieži savu bērnu salīdzina ar citiem, kuri ir vairāk sasnieguši, piemēram, ar tādējiem, kuri ir teju vai Nobela prēmijas nominanti, tad bērni izaug ļoti kritiski pret sevi, sevišķi pusaudžu vecumā. Bet vēlāk, pieauguša cilvēka vecumā, visbiežāk šādi cilvēki ir ar ļoti zemu pašvērtējumu. Esot nepārtraukti neapmierināti ar sevi, motivēti pārspēt savus ģeniālos vienaudžus, bērni sāk spēlēt īpašā bērna lomu, cenšoties līdzināties citiem, bet tajā pašā laikā ienīstot sevi par to, ka nespēj būt tikpat ģeniāls.

Problēmas personīgajā dzīvē

Tādas mīlošo vecāku frāzes kā "Nevienam neuzticies!", "Visi cilvēki ir krāpnieki", "Tikai es zinu, kā ir pareizi!" bērni uztver aptuveni tā - "Visi cilvēki ir bīstami, ja vien tie nav mamma un tētis". Apkārtējo pasauli šādi bērni uztver naidīgi. Pieaugot, šādiem bērniem var rasties nopietnas problēmas ar uzticēšanos, īpaši negatīvi tas var atsaukties uz privāto dzīvi.

Meklē partneri ar vecāku funkciju

Paskaidrojums "Tu tam esi par mazu" - tas ir tiešais ceļš uz infantila cilvēka pasauli. Bērns tā arī paliks "mazs" šai pieaugušo pasaulei. Lielākoties šādi cilvēki izaug nepastāvīgi, dzemami un ar pastāvīgu vajadzību pēc partnera - vecāka.

sajūtu.

Nepastāvība, bezatbildība, infantilisms

Un, visbeidzot, pastāv pārlietu gādīgu vecāku kategorija, tie ir vecāki - pāranoiķi, kuri neļauj bērniem pašiem veikt pat visvienkāršākās darbības: "Neaiztīc kāji, saskrāpēs!", "Necel mugursomu, es pati nesīšu!", "Nesēdi uz sola malas - nokritīsi!". Rezultātā bērns baidās pastāvīgi pieņemt jebkādu lēmumu, pat ja tas jādara steidzami. Dabīgi, ka viņš izaug pasīvis un bezatbildīgs, cietis no paranoīdālām šaubām, uzsākot jebkuru svarīgu darbu.

Paaugstināts stress līmenis, depresija, nepastāvība

Ir vecāki, kuri nemitīgi seko līdzi savu bērnu sociālajai dzīvei, pat vismazākajai detaļai. Protams, tas viss tiek darīts tikai labos nolūkos, taču šāda pārlietu liela kontrole var ardtīt psihiska rakstura problēmas un nepastāvību pieaugušo dzīvē. Piemēram, ja jūs nespējat pieņemt svarīgus lēmumus nepakonvultējoties ar māti vai tēvu, tad pastāv varbūtība, ka esat šādas audzināšanas upuris.

Postošas atkarības un ekstre-māli sporta veidi

Ja vecāki regulāri stāsta, cik ļoti viņiem ir bijis grūti pēc bērna piedzimšanas, cik daudz problēmu tie sagādājuši, un varbūt būtu labāk, ja viņiem vispār bērnu nebūtu, bērni to visu uztver bur-tiski: "Visiem manis dēji ir slikti. Sanāk, ja nebūtu manis - nebūtu problēmu." Tā ietekmē bērns sākotnēji neapzināti pakļauj sevi dažādām traumām, bet pieaugot, atrod citu tikpat neapzinātu sevis iznīcināšanas veidu - alkohols, smēķēšana, narkotikas, ekstre-māli sporta veidi.



Dārzenu vārīšana



Katra saimiece dažādi vāra dārzeņus. Viena pirms vārīšanas tos izmērcē aukstā ūdenī, cita ir pārlicināta, ka jāvāra lielā daudzumā ūdens. Vēl cita - ūdenim pievieno sodu.

Piedāvājam ielūkoties padomos, kā vārīt dārzeņus, lai tie nezaudētu savas vērtīgās uzturvielas.

Dārzeņus, kas ir zaļā krāsā, ieteicams vārīt neilgu brīdi, lai vērtīgā askorbīnskābe tiktu mazāk pakļauta apstrādei. Pie šiem dārzeņiem pieder sparģeļi, pākšu pupiņas un zirņi, spināti utt.

Dzeltenas un oranžas krāsas dārzeņi satur daudz karotīna. Ja tos pārvāra, viss karotīns nokļūst ūdenī. Par to liecina ūdens krāsa, kas iegūst dzeltenu nokrāsu. Tāpēc ieteicams šos dārzeņus tvācēt vai likt vārties stipri muiļojošā ūdenī. Noteikti kastrolim jāuzliek bļvas vāks. Tā jāvāra burkāni, ķirbji, saldie kartupeļi. Līdzīgi vāra arī bietes, nedaudz pievienojot galdā etiķi un citrona sulu, vai dažas skāba ābolā šķēles. Tādā veidā saglabājot krāsu. Lai saglabātu dārzeņu krāsu, dažas saimnieces pievieno cukuru (1/2 tējk. uz 1 litru ūdens).

Dārzeņus, kuri ir baltā krāsā, liek verdošā ūdenī un vāra pavisam īsu brīdi uz lielas liesmas, bez vāka. Līdz pilnīgi gatavībai nav jāvāra. Aptuveni 15 minūtes pēc vārīšanas ūdeni nolej (mazliet atstāj), uzliek bļvu vāku un patur katlu uz nelielas uguns. Dārzeņi kļūs pilnībā gatavi ar tvaika palīdzību. Tie saglabās savas vērtīgās uzturvielas un nebūs pārvārtīti. Tā vāra kartupeļus, ziedkāpostus, kolrābiņus, sīpolus u.c.

Ir jāzina pareizā ūdens un dārzeņu proporcija vārīšanas procesā. Ja dārzeņi tiek vārīti slēgtā traukā, ūdeni lej tik daudz, lai tas būtu ne vairāk kā 1 cm virs dārzeņiem. Jo mazāk ūdens - jo mazāk tiks zaudētas dārzeņu uzturvielas. Vārot slēgtā traukā, jāņem vērā šāda attiecība: 1 kg dārzeņu - 3-3,5 l ūdens.

Sautēšana nodrošina vismazāko vērtīgo uzturvielu zudumu, kā arī nodrošina ar piesātinātu garšu. Taču C vitamīns sautēšanas rezultātā gandrīz pilnībā izzūd.

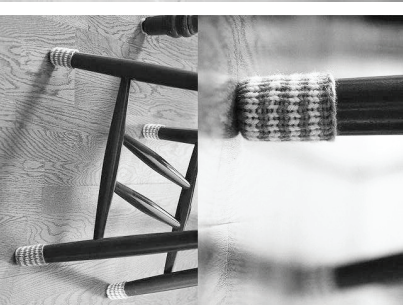
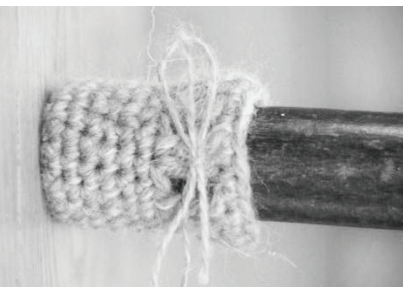
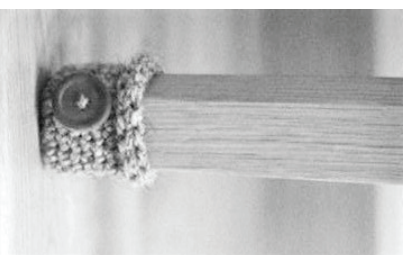
Dārzeņus vāra viegli sāltā ūdenī (10 g sāls uz 1 litru ūdens), lznēmums ir galdā bietes un pākšu pupiņas. Vārot sālsūdenī, tās iegūst nepatīkamu garšu. Vārtūs dārzeņus neatstājiet ūdenī.

Padomiņi virtuvē

- Lai zaļumi, ar ko pārkaisāt picu, nezaudētu krāsu un garšu, pirms likšanas uz picas tos iemērc eļļā.
- Lai makaroni un spageti vāroties nesalīptu, vārošā ūdenī pievienojiet dažus pilienus eļļas.
- Vārot kartupeļus ar mizu, ūdenim pievieno dažus pilienus etiķa, tas pasargās no mizas pārplīšanas.
- Vārīti kartupeļi iegūs izteiksmīgāku garšu, ja vārot tiem pievieno dažas daiviņas ķiploka.
- Svaigi, kapāti sīpoli ilgāk saglabā svaigumu, ja tos izklāj uz šķīvja, kas apkaisīts ar sāli.
- Lai mizoti āboli nekļūtu tumši, tos liek viegli sāltā, aukstā ūdenī.
- Olas ilgāk saglabā svaigumu, ja tās tur ar apaļo galu uz augšu.
- Nav ieteicams mazgāt nažus ar karstu ūdeni, tas tos notrulina.
- Lai izspiestu no citrona maksimāli daudz sulas, sākotnēji to apbrucina ar karstu ūdeni, izvirpina pa gaidi, stipri piespiežot ar roku, tad pagriež uz pusēm un izspiež sulu.
- Griķi ātrāk izvārās, ja tos pirms vārīšanas dažas minūtes apcep cepeškrāsnī.
- Dārzeņu zupas, kurās nav pievienoti kartupeļi vai putraini, ieteicams papildināt ar nedaudz apaceptu mannū. Tādā veidā tās kļūs biezākas un garšīgākas. Izteiksmīgāku garšu dārzeņu zupām piešķirs pievienots piens, krējums vai paniņas.
- Ja gatavojat zupu, kurā tiek pievienoti skābi saturoši produkti (sāļti gurķi, skābenes), tad pievienojiet dārzeņus pašās beigās, citādi kartupeļi kļūs cieti.
- Cepot kartupeļus, sāļi pievieno tikai tad, kad kartupeļi kļuvuši zeltaini brūni. Savādāk tie zaudēs formu un garšu.
- Kartupeļu biezeni nelej aukstu pienu. No tā biezenis kļūst pelēcīgs un veidojas kunkulīši. Kartupeļu biezeni lej uzvārītu pienu, to pievieno pakāpeniski, pastāvīgi maisot.



Apauij mēbeļu kājas! Idejas, kā izrotāt mēbeļu kājas, lai tās neskrāpē grīdu.



Sakņu sautējums ar cukurgalu

1 kg kartupeļu, 0,5 kg burkānu, 0,5 kg kāpostu, 0,3 kg kāļu,

350 g cukurgalas,

sviests, sāls, eļļa cepšanai

ūdens tik, lai nosegtu dārzeņus

Liek sautēties burkānus, kuri sagriezti ne visai lielos gabalos. Pēc kāda laika pievieno sagrieztus kāpostus. Pa to laiku sacep cukurgalu - vairāk apbrūnina, jo pārējais notiks sautēšanās procesā. Kad gata skaisiti brūna - liek katlā pie burkāniem un kāpostiem. Pieliek sāli. Pēc 20 minūtēm liek klāt kartupeļus un kāļus. Kad sautējums gatavs, pieliek pieliņu sviesta. Var pasniegt ar krējumu un zaļumiem.



Ātrais jogurta deserts ar mango

1 labi nogatavojušs mango,

2 ēd. k. cukura sirupa,

200 ml jogurta,

1 ēd. k. vaniļas cukura,

500 g saberzti bezē cepumu

Mango nomizo, atbrīvo no kaula un sagriež gabaliņos. Sakul mango kopā ar cukura sirupu, līdz izveidojas biezenis. Sajauc krējumu un vaniļas cukuru. Pusi mango biezena saliek četrās glāzēs. Virsū liek kārtu sasmaicīnātu bezē cepumu (pusi no visas masas) un jogurtu. Tad izliek atlikušo pusi mango biezena. Pašā virsū uzliek atlikušo bezē cepumu masu. Pasniedz nekavējoties.



Griets ananāss ar saldējumu

1 ananāss,

4 - 5 tējk. kanēļa

5 tējk. cukura,

Saldējums (pēc garšas)

Sokolādes mērce (pēc izvēles)

Sagatavo ananāsu, nomazgā, nomizo un sagriež četrās daļās. Katrai daļai nogriež cieto ananāsa vidu. Gatavo panējumu - sajauc cukuru ar kanēli. Sagriežo ananāsu apvīdā cukurā un kanēlī. Karto visu uz režģa. Cep uz grila 1 – 1,5 min, līdz ananāss mīksts. Pasniedz ar saldējuma bumbiņu un šokolādes mērci.



Olu maīni ar spinātiem un šampinjoniem

5 olas, 100 g spinātu

250 g šampinjonu,

2 ēdamk. olīveļļas

3 ēdamk. skāba krējuma

Sāls, ķiplokiņi - pēc garšas

Sasilda krāsni uz 200

grādiem. Nomazgā un sagriež gareniski sēnes. Uz sakarsētas pannas lej olīveļļu, liek virsū sēnes, cep 5 – 6 min. Ņem dziļu pannu un liek iekšā spinātus, pielej nedaudz ūdens un nedaudz apcep, lai lapas savēlks. Ja spinātos ir lieks ūdens, to notecina. Spinātus liek klāt pie sēnēm. Atsevišķā, dziļā traukā sakul olas. Olu masai pievieno krējumu, spinātus, sēnes un garšvielas, visu kārtīgi samaisa. Maīnu trauciņu ieziež ar olīveļļu un vienmērīgi sadala masu 12 traucīšos. Cep aptuveni 20 – 23 min, gatavību pārbauda ar zobu bakstāmo, iedurot pārbauda, vai kociņš nepaliek mītrs. Gatavos oļu maīnus neizņemot atstāj atdzist. Pasniedz ar zaļumiem.



Receptes

Laša plouš ar dārzeņiem

300 g svaiga laša filejas,

250 g rīsu,

5-7 šampinjoni,

1 liels sarkanais sīpols,

2 paprikas - sarkanā un dzeltenā,

pipari, sāls

Eļļa cepšanai



Katliņā liek rīsus vārīt. Tikmēr uz sakarsētas pannas eļļā sacep sēnes, sīpolu, pipriku. Kad dārzeņi apacepušies, pievieno laša gabaliņu un apacep ~ 5 min. Pievieno garšvielas. Kad rīsi uzvārījušies, ūdeni nokāš un noņem no uguns. Rīsiem pievieno dārzeņu - laša masu un samaisa. Pasniedz, pārkaisot ar zaļumiem.

Rabarberu – zemeņu saldais



500 g svaigu rabarberu,

500 g saldētu zemeņu,

70 g apelsīna sulas,

ūdens,

1 ēdamk. nvētas apelsīna mizīņas,

70 g cukura,

200 g putukrējuma

Rabarberus nomizo un sagriež mazos gabaliņos. Apelsīnam norīvē mizu un izspiež sulu. Katlā uz nelielas uguns liek vārties rabarbera gabaliņus, kam pievienots nedaudz ūdens un cukurs. Visu samaisa un uzvāra. Kad rabarberi ir uzvārījušies liek klāt apelsīna mizīņas un apelsīna sulu. Sautē 5 min, līdz rabarberi izšķīduši. Izņem no saldētavas zemesnes un liek lielā, karstumu izturīgā traukā. Lej pa virsu karsto rabarberu masu, nematica, atstāj uz 20 – 30 min. Visu apmaisa un pilda deserta traukos, pasniedz ar putukrējumu.

Krāslavas katoļu draudzes trīskāršo jubileju gaidot

Ticības lietas

Nobeigums. Sākums Nr. 38, 40, 42, 44
Krāslavas garīgais seminārs - pirmā augstskola Latvijā

Latvijas neatkarības pirmsākumos mūsu novadniece, bijusī izvaldiete, profesore Lidija Leikuma rakstīja: "Latvijas padomju enciklopēdistiem citu svarīgu lietu starpā paslīdzējais garām tas fakts, ka Latgalē tik bieži par atpalikušu, nomāktu, nabadzīgu dēvētājā, savulaik ir pastāvējis **pirmā augstākā mācību iestāde Latvijā - Krāslavas garīgais seminārs**. Tas tika atvērts 1757. gada 15. jūnijā (Salīdzinājumam - Jelgavas Pēteru akadēmija dibināta 1775. gadā, bet skolotāju sagatavošanas semināri dažādās Latvijas vietās - vēl vēlāk). Tātad 1757. gada 15. jūnijā vēl vecajā jezuītu mītnē pie vecās baznīcas (jaunā sāka celt 1755. gadā un pabeigta tikai 1776. gadā) notika semināra oficiāla atklāšana un sākās audzēkņu uzņemšana. Semināra dibināšanas akts tika pasludināts vēl agrāk - 1755. gada decembrī."

Ilgāku laiku tika vākti līdzekļi semināra atvēršanai. Latgales bīskaps Antonijs Ostrovskis atvēlēja 360 dālderus gadā viena teoloģijas profesora un četru klēriku uzturēšanai, lai tos sagatavotu Livonijas draudžu pastorālajam darbam. Smoļenskas bīskaps Juris Hilzens apsolīja maksāt 100 dālderus gadā, lai uzturētu vēl vienu profesoru un 5-9 klērikus Smoļenskas draudžu vajadzībām. Arī Romas kūrīja iedalīja savu artavu - 180 poļu zlotus gadā. Sakarā ar kūrījas pabalstu šo mācību iestādi nosauca par pāvesta garīgo semināru Krāslavā. Audzēkņu uzņemšana sākās drīz pēc oficiālās garīgā semināra atklāšanas.

Uzņemšanas un mācību noteikumi seminārā

Pieaugot baznīcu skaitam Latgalē, radās nepieciešamība pēc garīdzniekiem, kas prata latviešu valodu. Atverot Krāslavas garīgo semināru, tika domāts par to, lai tā audzēkņi būtu jaunieši no vietējiem apgabaliem - Smoļenskas diecēzes un Livonijas, t.i. Latgales un Vidzemes, kā arī no Kurzemes. Tomēr semināristu vidū bijis diezgan daudz audzēkņu arī no Lietuvas. Izrādās, semināristus nēmaz tik viegli nav varējis savākt, jo uzņemšanas un mācību noteikumi Krāslavā bijuši visai stingri.

Pirmkārt, kandidātam vajadzēja būt beigušam noteiktu zemākās pakāpes skolu, kas atbilda apmēram tagadējai vidusskolai. Līdz ar to ceļš uz semināru Latgales zemnieku dēļiem praktiski bija slēgts, jo baznīcu vai draudžu skolu skaits Latgalē 18. gs. vidū bija niecīgs. Otrkārt, studiju sākumā un

pirms iesvētīšanas par priesteri semināristiem vajadzēja uzņemties plašas saistības un nodot svinīgu zvērestu par to izpildi augstākai garīgai priekšniecībai. Treškārt, semināra absolventiem vajadzējis desmit gadus nostrādāt tajā diecēzē, kura maksājusi par viņu skološanos. Ceturtkārt, mācīties Krāslavas garīgajā seminārā nebijis viegli, jo cita starpā vajadzējis apgūt daudzas (6-7) valodas, bez kurām šejienes garīdznieki nevarēja strādāt. Droši vien bija vēl kādas citas grūtības, tāpēc ne visi, kuri iestājās seminārā, to arī beidza. Tomēr bijuši arī īpaši spējīgi audzēkņi, kuri par semināra līdzekļiem tikuši sūtīti uz Viļņas galveno semināru vai Viļņas garīgo akadēmiju zināšanu papildināšanai un pat zinātnisko grādu iegūšanai. Vairāki no viņiem vēlāk kļuva par bīskapiem, citi strādājuši par profesoriem garīgajās mācību iestādēs.

Mācāmo priekšmetu skaits seminārā bijis rēķināts uz četriem gadiem, bet drīkstējis mācīties arī intensīvāk, beidzot semināru tomēr ne ātrāk par trim gadiem. Arī vecuma ziņā stingru ierobežojumu nav bijis. Garīgajā seminārā tika pasniegti parastie tā laika šādu augstāko mācību iestāžu priekšmeti: morālteoloģija, dogmātiskā polemika, patristika (baznīcas tēvu uzskatu mācība), retorika (zinātne par runas mākslu), Svēto Rakstu ekseģēze (izskaidrojums), Baznīcas vēsture, latīņu, franču, krievu, latviešu valodas u.c. Mācības notika poļu valodā.

Faktu, ka Krāslavas garīgajā seminārā tikuši mācīta latviešu valoda, tās vietējā - latgaliskajā variantā, nav noliedzis neviens no vēsturniekiem, kaut gan trūkst ziņu par valodas mācīšanas ilgumu, stundu skaitu, pasniegšanas metodiku. Ir dokumentāri pierādījumi, ka latviešu valodu pratuši vairāki audzēkņi no Lietuvas diecēzēm, tas liek domāt, ka latviešu valoda tikusi mācīta visiem semināristiem. Piemēram, zināms, ka mācīšanai izmantota J. Rinkeviča sastādītā latviešu valodas gramatika, iespējams, arī vēlāk klostera bibliotēkā uzietie rokraksti.

Semināra audzēkņi un viņu skolotāji uzturējušies vienās telpās ar mūkiem, ēduši pie viena galda un kopīgi izmantojuši klostera bibliotēku. Semināristu dzīve bijusi pakļauta noteiktam dienas režīmam. Viņi cēlušies piecos no rīta, tad pusstundu veltījuši lūgšanām (otra pusstunda bijusi pēcpusdienā). Mācījušies, lasījuši Svētos Rakstus, katru dienu uzklauzījuši Sv. Misi, svētdienās pieņēmuši Svēto komūniju. Zināšanu pārbaudes notikušas katru mēnesi, ceturksni, pusgadu un gadu.

Vidēji ik gadu seminārā tika uzturēti 11 klē-

riki - 4 no Latgales un 7 no Smoļenskas diecēzes. Šāda kārtība bijusi līdz 1786. gadam, tomēr arī vēlāk viņu nebija mazāk par septiņiem. Kā jau informējam, pēc Latgales pievienošanas Krievijai 1772. gadā, izjuka Plāteru projekti padarīt Krāslavu par garīgās dzīves centru. No 1784. gada Krāslavas semināram zuda laba daļa finansiālā atbalsta, jo Moģilevas arhibīskaps Sestzencevičs nodibināja līdzīgu institūciju. Uz privātiem ziedojumiem seminārs tomēr noturējās līdz 1843. gada beigām, kad tas tika pārcelts uz Minsku.

Semināra devums

Krāslavas garīgais seminārs 86 pastāvēšanas gados ir devis 253 (visbiežāk minētais skaitlis) priesterus, kuri kalpoja Latgalē, Baltkrievijā un Lietuvā. No šejienes nākuši vairāki izcili garīdznieki, kuri ieņēmuši augstu stāvokli Baznīcas hierarhijā, kā arī priesteri ar lieliem nopelniem Latgales kultūras vēsturē un tautas nacionālās apziņas celšanā.

Krāslavā teoloģisko izglītību ir ieguvis vēlākais Moģilevas arhibīskaps Kazimirs Dmohovskis. Būdam vēl tikai Moģilevas palīg-bīskaps, 1847. gadā viņš Krāslavā svinēja priesterības zelta jubileju un šajā reizē iestiprināja arī 12 tūkstošus jauniešu.

N. Ķaune Izglītības ministrijas mēnešrakstā 1934. gada janvāra numurā, rakstā par Krāslavas garīgo semināru, atzīmē: "Krāslavas garīgā semināra audzēkņu nopelns ir tas, ka viņi izkropuši tālāk jezuītu iesāktu latgaliešu garīgo literatūru un ka bez viņiem šī literatūras nozare būtu ļoti niecīga. Tāpat viņi piegriezuši kaut nelielu vērbu arī laicīgo zināšanu izplatīšanai tautā."

Te pirmām kārtām jāmin pēdējais Krāslavas garīgā semināra rektors Jānis Jāzeps Jaloveckis - dziesminieks, rakstnieks, vēsturnieks. S. Škutāns rakstā "Misionāru darbeiba Latgolā" par J.J. Jalovecki rakstīja: "Jys asūt bejis mūziķis, tautas dzejnieks un apdovynōts gleznōtōjs... Jys bejis sagatavojis vērtēigus materiālus par Latgolas un Kurzemes baznīcom. Jys beja ryupejts arī par vītejus ticeigūs dvēseļu vajadzēibom, izdūdūt un izplotūt grōmotas..."

Latgaliešu literārās tradīcijas attīstītāju vidū jāmin vairāki semināra absolventi: Līksnas prāvests un Kijevas kanoniķis Jāzeps Akeļevičs, Latgales draudzēs kalpojušais Jāzeps Maciļevičs, Līksnas ilggadējais prāvests un Lejas - Daugavpils dekāns, kanoniķis un teo-



loģijas maģistrs Tomass Kosovskis, Naurēnu prāvests Miķelis Jankevičs, Rēzeknes dekāns Jāzeps Kirkillo u.c.

Profesors P. Zeile atzīmēja, ka Krāslavas garīgais seminārs kļuva "par spēcīgu Latgales kultūras dzīves veicinātāju." No Krāslavas semināra izglītību guvušiem garīdzniekiem, kas sarakstījuši dažādus darbus latgaliski, vēl minami Kobilinskis, Kulvics, Skirmunts, Šimkovičs, Baginskis, Beļskis u.c.

1844. gada janvāra sākumā izbeidzās pirmās Latvijas augstākās mācību iestādes darbība Krāslavā. Tā 18. gs beigās un 19. gs sākumā Krāslava ar savu garīgo semināru un izciliem garīgiem darbiniekiem ir atstājusi paliekošu iespaidu uz tālāku Latgales attīstību. Krāslavas garīgais seminārs ir ievērojams vēl arī tāpēc, ka 136 gadus pirms tā atvēršanas un 77 gadus pēc tā slēgšanas Livonijas katoļiem bija jāiztiek ar ārpus Latvijas sagatavotiem priesteriem.

Tēvi jezuīti, lāzaristi - misionāri un priesteri, kuri kopš Krāslavas draudzes pirmsākumiem ir šeit kalpojuši, bija apveltīti ar dziļu ticību un īstu dievbijību, gatavību nest upurus Dievam un strādāt cilvēku pestīšanas labā, neskatoties uz daudzajiem ierobežojumiem un smagajiem pārbaudījumiem, paveikuši Krāslavā un tās apkaimē lielus un nozīmīgus darbus. Kristus sūtītie apustuļi pēcteci nesa Viņa vēsti tautā, izplatīja un stiprināja kristīgo ticību, darbojās misionārā garā līdz galam. Atceresimies to, pateiksimies Dievam un lūgsimies par mūžībā aizgājušo garīdznieku dvēselēm, kā arī par Dieva žēlastībām un svētību vēl kalpojušajiem Kunga dārza strādniekiem.

Genovefa KALVIŠA

ATTĒLĀ: Krāslavas svētā Ludvika Romas katoļu baznīca ar Garīgā semināra ēkām.

Pirmā Svētā komūnija - nozīmīgs notikums



11. jūnijs Krāslavas sv. Ludvika Romas katoļu draudzē bija nozīmīga svētku diena. Vissvētās Trīsvienības lielos svētkus par īpašiem pārvērtā tas, ka 57 bērni savās sirsniņās pirmoreiz pieņēma Kristus Miesu un Asinis kā barību mūžīgai dzīvei. Pats Jēzus Kristus ir teicis: "Kas ēd Manu Miesu un dzer Manas Asinis, tam ir mūžīgā dzīvība..." (Jņ.6., 55). Kristīgās mācības nodarbības gada laikā katehēti Solvita Mežiņa (Krāslavas pamatskola), Jevgēnija Sergejenko un Ēriks Zaikovskis ("Varavīksnes" vidusskola) iepazīstināja savus audzēkņus ar katoliskās ticības pamatjautājumiem, sagatavoja viņus Grēksūdzes un Svētās komūnijas sakramentu pieņemšanai.

Iepriekšējās dienās godam izturēta zināšanu pārbaude. Grēksūdzes sakramentā bērni izlīga ar Dievu, tāpēc svētdien svētajā mielastā viņi varēja vienoties ar Kristu, atjaunojot Viņa ciešanu piemiņu. Svētajā komūnijā Kristus cieši vienojas ar mums, caur Viņu - ar Debesu Tēvu un arī savā starpā.

Sprediķī prāvests Eduards Voroneckis uzsvēra, ka ar Svēto komūniju Kristus vairo žēlastības dzīvi mūsos un dod jaunu spēku dzīvot kā Die-

va bērniem, sekot Viņam, šķīstīti no ikdienišķiem grēkiem, kļūdām un nolaidībām. Tiek vājinātas jaunās tieksmes un mēs tiekam pasargāto no daudziem grēkiem. Prāvests aicināja vecākus kopā ar bērniem nākt uz baznīcu, piedalīties Sv. Misē un pieņemt arī Svēto komūniju, lai Euharistiskais upuris būtu pilnīgs un lai būtu parādīta sevišķā godbijība Vis-svētākajam Sakramentam.

Genovefa KALVIŠA

Pirmā svētā Komūnija tiek saukta par iniciācijas sakramentu jeb ievadīšanas sakramentu kristīgajā dzīvē, tātad tā ir pirmā reize, kad kristītais Euharistijas svinēšanas laikā pieņem priestera konsekrēto maizi un vīnu - Kristus Miesu un Asinis. Euharistija būtībā ir upurdāvana Dievam, kas nav salīdzināma ne ar kādu dārgu dāvanu draugam vai ar kaut ko vēl vērtīgāku, kas pieder man pašam.

Euharistija ir mūsu pašu upurdāvana Dievam: kas ļauj mums būt līdzdalīgiem Viņa mīlestībā.

... Meitenes baltās kleitās, zēni baltos kreklos, rokās degošās svečītes ar baltām lentītēm un miršu zariņiem. Laimīgi bērni, it kā eņģeļi, kuri nokāpuši no debesīm uz zemi.

Šī pasākuma liecinieki bija baznīcas ticīgie un bērnu radinieki. Vasaras dienā ar bērniem kopā bija skolotāji, kuri palīdzēja sagatavoties Pirmajai Svētajai komūnijai.

Pirmā Svētā komūnija ir durvis, kas atver cilvēkiem ceļu pie Dieva, tā ir sveces gaisma mūsu sirdīs, kas dod cilvēkiem dvēseles siltumu, mīlestību un līdzjūtību.

Bērnu vecāki pateicās gan prāvestam, gan skolotājiem un novēlēja, lai ticīgo skaits katru gadu palielinātos, jo cilvēka dzīve bez Dieva ir bezjēdzīga un tukša.

Gribas novēlēt visiem Pirmās Svētās Komūnijas bērniem, lai viņi neaizmirstu pildīt savu



solījumu, kuru deva Jēzums, kad Viņu pirmo reizi pieņēma savā no grēkiem attīrītā dvēselē mājoklī, ka viņi mīlēs Jēzu vienmēr un bieži nāks pie Viņa ciemos svētdienās un svētkos kā pie sava vislabākā drauga, kuram vienmēr var uzticēties un saņemt no viņa palīdzību grūtajos dzīves brīžos. Bet vecākiem gribu novēlēt neliegt bērniem bieži piedzīvot šo brīnumu.

Paldies Mūsu prāvestam E. Voroneckim par to, ka palīdzēja mūsu bērniem atrast ceļu līdz Dievam Tu mūsu vidū tā kā eņģeļs balts, Lai cilvēkiem Gaismas ceļu ietu.

Solvita MEŽIŅA,

G. Ahromkinas un Ē. Zaikovska foto

SESTDIENA, 17. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Personība. 100 g kultūras
7.00 Mazā Maruko.
7.30 Millijas jaunkundzes jautājumi
8.00 Lesija.
8.30 Raķetēni 2
9.00 Molangs un Piu Piu
09.05 Bings.
09.30 Muks
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Heidija
12.35 Eņģeļu māja
13.35 Izgudrotāji
14.05 Kultūršoks. 100 g kultūras
14.20 Būt latvietim. Zviedrija
14.55 Osokini. Trīsdesmit pirkstu mūzikas enerģija
15.55 Dzintara puse
17.00 Haizivs pasaule
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Es - savai zemītei
19.05 Vides fakti
19.35 Top Latvijas Likteņdārzs
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.30, 23.17, 0.26 Top Latvijas Likteņdārzs
21.45, 23.27 Vectēvs. Jaunā Rīgas teātra izrāde
1.00 Dzelzceļnieks.
3.05 Dziesmu svētki "Rīgai - 800".
5.10 Kūku kari

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03 Kas te? Es te!
6.30 Brīnumskapja skola
7.00 Aoi un Hinatas piedzīvojumi kalnos.

7.30, 5.00 Province
8.00 Atklājam Vāciju. Deutsche Welle žurnāls
8.30, 4.30 Automoto raidījums nr.2
9.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.
9.30 Pludmales volejbola apskats
9.45 V.I.P.
10.30, 5.30 Aktualitātes.
11.00 Sporta studija
11.45 Anekdošu šovs
13.05 LTV - 60
13.25 Senegāla.
13.55 Nepieradinātā Amerika.
14.55 Tās tik ir operas! Bel Canto.
15.50 Velosipēdi pret automašīnām.
16.55 Eiropa koncertos
17.45, 22.55 FIFA Konfederāciju Kausis 2017. Krievija - Jaunzēlande
20.05 Nemiera gars
21.00 Midsomeras slepkavības
0.55 Inspektors Benks
2.40 Mājas, kur atgriezies

LNT

5.00 Boba burgeri
5.40 Čikāga liesmās
6.00 Tie esam mēs
7.20 Ceļojošais bruņinieks
8.30 Attīstības kods
9.00, 4.00 LNT brokastis
10.00, 3.20 Esmu dzīvs
11.00 Mani virtuves noslēpumi 4
17.50, 20.00 Ziņas sešos
18.00 Tie esam mēs
20.35 Degpunktā Sestdienā
21.05 Lieliskais gadsimts
23.20 Greizais spogulis
1.25 Dzīvīte
1.50 Pazudusi Amazonē
4.45 Karamba!

SVĒTDIENA, 18. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Personība. 100 g kultūras
7.00 Mazā Maruko.
7.30 Millijas jaunkundzes jautājumi
8.00 Lesija. 8.30 Raķetēni
9.00 Molangs un Piu Piu
9.05 Bings.
9.30 Mia un es
10.00 Uzmaniību, gatavību, kosmosā!
10.25 Izzināt Japānu
11.00 Noslēpumu pilsētas
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.30 100 g kultūras. Personība
14.20 Top Latvijas Likteņdārzs
15.15 Ķepa uz sirds
15.50 Aculiecinieks
16.05 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras
16.50 Poldarks
18.00 Ziņas 18.20 Province
18.50 Vasara Sicīlijā.
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.25 Programma.
23.25 Haizivs pasaule
0.25 Latvija līgo Ikšķilē
3.15 Gredzenus mijot.
5.00 Kultūršoks. 100 g kultūras
5.10 Latvijas novadu ciņas

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03 Kas te? Es te!
6.30 Brīnumskapja skola
7.00 Aoi un Hinatas piedzīvojumi kalnos.

7.30 Vides fakti
8.00 Ielas garumā
8.30 Aculiecinieks
8.45 Momentuzņēmums
9.00, 4.00 Skats rītdienā.
9.30, 4.30 Notikumu skatlogā
10.00, 5.30 Nedēļas apskats.
10.30 Biznesa klase.
11.00 FIFA Konfederāciju Kausis 2017. Krievija - Jaunzēlande
13.05 Heidija.
15.15 Mājas, kur atgriezies
17.00 Izgudrotāji
17.30, 20.45, 23.00 FIFA Konfederācijas Kausis 2017.
20.05 Sporta spēks
1.00 Sporta studija
1.45 Eiropa koncertos
2.35 Anekdošu šovs
3.30 Automoto raidījums nr.2
5.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.

LNT

5.00, 4.40 Karamba!
5.20, 6.20 Bernards
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.30 Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju
6.55 Ceļojošais bruņinieks
7.55 Suņi. Viņu noslēpumainās dzīves
9.00, 4.00 LNT brokastis
10.00 Dzīvīte brīvdienā
10.30 Latvijas faili. Streičs
11.35 Puantes resnītei
15.50 Atkal 16
17.50 Ziņas sešos
18.00, 1.40 Hūberts un Štallers 2
20.00 LNT Ziņas

PIRMIDIENA, 19. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35 Noslēpumu viesnīca.
10.35, 13.05, 14.40 Top-Shop
10.50 Ķepa uz sirds
11.20 Vasara Sicīlijā. Drāma
13.20, 5.30 Es - savai zemītei
13.55 Lesija.
14.25 Muks
14.55 Izmeklētāja Lanca.
16.05 Plosītās sirdis
18.00, 23.05 Ziņas
18.56, 5.00 Ceturrtā studija
19.30 Neprātīgā mila.
20.30 Panorāma 21.15 V.I.P.
22.00 Sporta studija
22.45 Aculiecinieks

23.20 De facto
23.55 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras
0.40 Kad no rīta mosties... Aktieris Artūrs Skrastiņš un paraolimpietis Aigars Apinis. Dialogi
1.40 Sāras mūzika.

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā
6.30 Vienmēr formā!
7.00 Pašattīrošās ēkas.
7.20, 1.35 Labākais no Euromaxx
7.50 Izmeklētāja Lanca.
9.00, 17.30, 17.45, 23.00 FIFA Konfederāciju Kausis 2017.
11.00 Raja zina vislabāk
11.55 Basketbols

TV3

5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.40 Kobra
6.45 Spēka reindžeri. super megaspēks
7.15 Mazo mīluļu veikaliņš
7.45 Mans mazais ponijs. draudzība ir brīnums
8.15 Rozā Pantera un draugi
9.00, 2.35 Siči dara trakas lietas
10.00 Sveika, Rīga!
10.35 Auto ziņas
11.05 Iemāci sievietei stūrēt!
12.10 Tēta nedienas
14.15 Pasaules smieklīgāko video kuriozu top
15.20, 23.40 Ķertais profesors 2. klampi
17.20 Garfilds
19.00, 4.30 TV3 Ziņas
19.35 Pībodijs kungs un Šērmans
21.25 Džeks milžu bende
1.45 Simpsoni
3.30 Iespējams tikai Krievijā

TV3+

7.00 Infomānija
7.55 Multfilmas
8.10 Ģimenes bizness
10.00 Mf. Palielinot likmi
12.00 Pārrestartēšana
13.05 Pazīsti mūsējos
14.10 Mf. Dienesta romāns
16.05 Mf. Vicini spārns
18.00 No baskājes līdz ledījai
19.55 Šausmas viesnīcā
21.00 Mf. Doktors Dūlītis
22.50 Mf. Vatikāna piezīmes

NTV Mir

7.05 Likme

20.10 LNT ziņu TOP 10
21.05 Lieliskais gadsimts
23.05 Nēsātājas 1.00 Tirāns
3.15 Latvijas faili. Streičs

TV3

5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.40 Lielā sprādziena teorija
6.55 Spēka reindžeri. super megaspēks
7.25 Mazo mīluļu veikaliņš
7.55 Mans mazais ponijs. draudzība ir brīnums
8.30 Rozā Pantera un draugi
8.50 Māmiņu klubs
9.25, 3.35 Gatavo
10.00 Superbingo
11.05 Precētie pret brīvajiem
12.10 Pasaules smieklīgāko video kuriozu top
13.15 Džesikas Dārlingas pamatskolas likumi
14.55 Džeks milžu bende
17.10 Pībodijs kungs un Šērmans
19.00 Nekā Personīga
20.00 Saimnieks meklē sievu
21.00 X cilvēki
23.05 Merkūrijs briesmās
1.15 Ārpuslauības nedēļa
3.10 Simpsoni
4.05 Kobra

TV3+

6.30 Kristīgā programma
7.00 Infomānija
7.55 Multfilmas
8.10 Ģimenes bizness
9.20 Mf. Zilais vilnis
11.40 Šausmas viesnīcā
12.35 Tētuki
13.45 Pazīsti mūsējos
15.05 Mf. Doktors Dūlītis

14.05 Punkti uz i
15.40 Bez aizvainojuma
16.30 Dzīve šodien 20.00 Ziņas
20.35 Izzināt Japānu
21.10 Maklauda meitas
22.05 Nemiera gars
1.00 Sporta spēks
5.00 Automoto raidījums nr.2

LNT

5.00, 4.45 Karamba!
5.20 Bernards 2
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 14.20 Martas Stjuartes pavārskola
6.30, 3.05 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 1.10 Dzīvīte
9.10 Spēles karaliene
10.25, 13.45 TV veikals
10.40 Mežonīgā kaķe

8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Skate
8.55 Gatavojam
9.25 Gudrā māja
10.25 Galvenais ceļš
11.05 Dzīvais un mirušais ēdiens
12.00 Dzīvokļa jautājums
13.05 Dubultstandarti
14.05 Skaistums krievu stilā
15.00 Muhtara atgriešanās
16.20 Reiz...
17.00 Miljonu vērts noslēpums
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Bērnu Jaunais Vilnis
22.30 Maitas
23.30 Dusmas
2.05 22. jūnijs. Liktenīgi lēmumi.
4.00 Šamanis

PBK

6.05, 10.00, 12.00, 16.45, 23.15 Ziņas
6.15 Moderns spriedums
7.10, 10.20 Multfilmas
8.40 Brīnumu lauks
9.45 Mācītāja uzruna
11.15 Garša
12.20 Apkārt smieklīgi
14.10 Uzmini melodiju
15.00 Kurš vēlas kļūt par miljonāru?
17.05 Mats matā
20.00 Laiks
20.20 Nosvērti un laimīgi
0.55 Mf. Galvenais
2.40, 5.25 EuroNews
3.05 Mf. Deža vjū
4.50 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)
5.20, 8.20 Ģimenes detektīvs
8.00, 11.20 Vēstis - M

16.55 Dejas
19.00 Nosvērti cilvēki
21.00 Forsāža
23.05 CSI aģenti

NTV Mir

7.25 Ekskluzīvi
8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Vēlreiz sveicināti
8.45 Ar mazuļa lūpām
9.25 Ēdam mājās
10.25 Pirmais raidījums
11.05 Tehnikas brīnums
12.00 Vasarnīcu lietas
13.05 Mūsu uzraugs
14.15 Braucam un ēdam
15.05 Muhtara atgriešanās
16.25 Kriminālā Krievija
17.05 Izmeklēšanu veica...
18.00 Jaunās krievu sensācijas
19.00 Nedēļas kopsavilkums
22.05 Tu neticēsi
20.20 Zvaigznes ir satikušās
22.05 Divi ar ieročiem
23.05 Spēle. Revanš.
0.55 Goša, nebēdājies!
2.30 Ceļu patruļa

PBK

6.05, 10.00, 12.00 Ziņas
6.15 Spēle ermoņikas
6.55 Ideāls remonts
7.55, 10.20 Multfilmas
8.30 Veselība
9.35 Piezīmes
11.05 Kamēr visi mājās
12.20 Vasarnīca
12.55 Nikolajs Drozdovs
14.00 Ideāls remonts
15.00 Aicinājums
17.25 Humora raidījums
19.20 Vislabākais!
21.00 Laiks

11.35 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Sirds aicinājums
15.50 Nemelo man!
16.50 Trīs Annas
18.00 Mani virtuves noslēpumi
18.55 Iemilēties vēlreiz
20.40, 2.40 Degpunktā
21.10 Ekstrasensī – detektīvi
22.15 30 randiņi
0.10 Amerikāņi
1.30 LNT ziņu TOP 10
2.15 Attīstības kods 3

TV3

5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.45, 12.10 Lielā sprādziena teorija
6.30, 13.10 Multfilmas
7.40, 1.35 Simpsoni
8.45 X cilvēki
10.50 TV skatlogs

Televīzijas programma

9.15 Dzīvie stāsti
10.05 Pieci pret vienu
11.00, 14.00 Vēstis
14.20 Mf. Iespēja
18.00 Sestdienas vakars
20.00 Ziņas
21.00 Mf. Tā rīkojas sievietē
0.55 Mf. Piedod!
2.25 Mf. Nelietības aritmētika

RenTV Baltic

5.40, 0.50 Skatīties visiem
6.30 Karavīri
7.20 Dzīvais temats
8.20 Dievu ēdiens
9.25 Mintrans
10.05 Visnoderīgākā programma
11.10 Godīgs remonts
12.15 Vadīt krievu stilā
12.50 Katram pa kaķenam
13.20 Slepēnās teritorijas
15.25 Dīvauna lieta
16.30 Čapmanes noslēpumi
18.30 Visšokējošākās hipotēzes
20.35 M. Zadornova koncerts
22.50 Maldu teritorija
1.15 Vadīt krievu stilā

ONT

7.00, 8.05 Sestdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilmas
9.20 Veselība
10.30 Garša
11.10 Ideāls remonts
12.10 Gudrinieki un gudrinieces
13.20 Veiksme pūrā
14.25 Humora raidījums
16.15, 21.00 Sporta ziņas
16.20 Šurumburums
16.45 Kurš vēlas kļūt par miljonāru?

22.50 Kas? Kur? Kad?
0.05 Viss par vīriešiem
1.25 EuroNews
1.50 Slepēnā sabiedrība.
2.40 Moderns spriedums
3.30 Nosvērti un laimīgi
5.30 Smieklīgi video

RTR Planēta (Baltija)

4.45 Mf. Tā rīkojas sievietē
8.20 Pats sev režisors
9.10 Smieklu panorāma
9.40 Rīta pasts
10.20 Vēstis - M
11.00, 14.00, 20.00 Vēstis
11.20 Smieties atļauts
13.10 Ģimenes albumi
14.20, 3.00 Mf. Svētdienas tētis
16.00 Mf. Vienkāršā mirte
22.00 Svētdienas vakars ar V. Solovjovu 0.30 Karš un miers
1.25 Mf. Mīlestība divos polos

RenTV Baltic

5.55, 1.05 Skatīties visiem
6.40 Tāli radi
7.05 Karavīri
8.00 Kungi - oficiari
12.35, 16.55, 21.05 Kungi - biedri

ONT

7.00 Rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas sprediķis
9.20 Multfilmas
9.40 Piezīmes
10.00 Kamēr visi mājās
10.55 Vasarnīca
11.30 N. Drozdovs
12.30 Visa mana dzīve - kļūda
13.30 Mf. Uzvarētājs
15.00 Sazvērestības teritorija

11.05 Māmiņu klubs
11.40 Pasaules smieklīgāko video kuriozu top
14.05, 2.00 UgunsGrēks
15.15 Istās mājsaimnieces.
Orindža
16.15, 20.20, 3.10 Viņas melo labāk 16.55 Kobra
18.00 Tētuka meitiņas
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
21.00 APB
22.00 Noziedzīgie prāti. ārpus robežām
23.00 Svešais starp savējiem
0.00 Nekā Personīga
1.00 Sveika, Rīga!

NTV Mir

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Ziņas
6.05 Arstu lieta
7.05, 8.05 Rīts
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Sasīsto luksturu ielas
12.00 Zvērināto tiesa
13.25, 18.25 Ārkārtas gadījums
14.00, 2.25 Satikšanās vieta

TV3+

5.25, 15.50 Māja
6.05 Prakse
7.05 Multfilmas

Baltkrievija 1

6.15 Būtība
6.40 Mf. Pieci gadi un viena diena
8.25 Kulinārā diplomātija
9.00, 15.00 Ziņas
9.10 Veselība
10.00 Vasarnīca
10.35 Lielā selfiju tūre
11.10 50 receptes
12.00 Ziņas
12.10 Df. 21.gs bēgļi
13.00, 15.45 Trīs staltbrieži uz briljantu ceļa
15.15 Ukraina
17.25 Mf. Trakā ome
21.00 Panorāma
21.40 Mf. Meli, lai glābtu
0.50 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.05 Onlains
7.35, 22.05 TV barometrs
7.40 Mf. Āža āda
8.40 Ačgārnā pasaule
9.30 Laimīgi kopā
10.30, 20.10 Tētis sprukās
12.20 Kāzas bez bajāna
12.55 Tauta
13.50 Multfilmas
15.20 Mats matā
15.55 Onlains
16.25 Aklās kāzas
17.40 Mf. Pēc izlasišanas sadedzināt
19.25 Sportieris
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO
22.10 Atodiet man skaistumu
23.20 Mf. Transformeri

16.15 Sporta ziņas
16.20 Tas attiecas uz ikvienu
17.20 Vislabākais!
20.00 Kontūras
21.05 Koncerts
23.50 Kas? Kur? Kad?
1.00 Noslēpumainā sabiedrība

Baltkrievija 1

6.40, 15.30 Mf. Papīra ziedi
8.30 Rīts
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Arsenāls
9.45 Ātrumkārbā
10.25 Lielā selfiju tūre
11.00 50 receptes
12.10 Ziņas
12.35 Mf. Pieci gadi un viena diena
14.15 Apkārt planētai
15.15 Tava pilsēta
17.20 Mf. Andreika
20.35 Laika ziņas
21.00 Galvenais ēters
22.10 Mf. Trakā ome

Baltkrievija 2

7.00 Onlains
7.30, 17.05, 22.05 TV barometrs
7.35 Mf. Cara Solomona zīmogs 8.45 Elementāri
9.15 Kad mēs esam mājās
10.20 Tētis sprukās
12.10 JAK
13.50 Mf. Spoku pilsēta
15.40 Mīlestība online
16.45 Divi rubļi
17.05 Mf. Transformeri
20.10 Tētis sprukās
22.00 Sportloto 5 no 39, KENO.
22.10 Aklums
0.10 Varenā Kipras ilūzija

16.30 Mentu kari
19.50 piecas minūtes klusuma
21.50 Jūras dēmoni
23.45 Dienas kopsavilkums
0.15 Pozdnjakovs
0.30 Čikstoņi
4.20 Zvaigznes ir satikušās
5.45 Mežonīgā pasaule

PBK

6.25, 9.00, 11.00, 14.40, 17.00, 2.25 Ziņas
6.30 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.35 Savs svešais dēls
13.45 Vienatnē ar visiem
14.55, 4.30 Moderns spriedums
16.00 Vīriešu/ sieviešu
17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.10 Latvijas laiks
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks 21.30 Eirolōģija
21.55 Df. Putins 23.15 Mažors
0.20 Vakara Urgants
0.55 Pozners
1.45, 5.45 EuroNews
2.40 Divas biļetes uz dienas seansu
4.10, 5.20 Smieklīgi video

RTR Planēta (Baltija)

5.00 Rīts
9.55 Par pašu galveno
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Vēstis
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Vēstis - M
11.55 Putekljains darbs
14.55 Čerčils

OTRDIENA, 20. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35 Noslēpumu viesnīca.
10.35, 13.00, 14.35 Top-Shop
10.50, 18.56, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Top Latvijas Likteņdārzs
12.10 Sporta studija
13.15 Province
13.50 Lesija.
14.20 Uzmaniību, gatavību, kosmosā!
14.50 Izmeklētāja Lanca.
16.00 Noslēpumu viesnīca.
18.00, 23.10 Ziņas
19.30 Personība. 100 g kultūras
20.30 Panorāma
21.15 1.1. Aktuālā intervija
22.05 Odu uzbrukums.
23.25 Programma.
1.20 V.I.P.
5.30 Es - savai zemītei

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā
6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30 LTV - 60
7.50 Izmeklētāja Lanca.
9.00 FIFA Konfederāciju Kausis 2017.
11.00, 18.05 Raja zina vislabāk
11.55 Anekdošu šovs 3
12.55, 5.00 Aktualitātes.
13.25 Handbols
15.35, 1.30 Vienmēr formā!
16.05, 21.05 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.35 Reiva pasaule. Losandželosa.
jaunā Tinseltauna.
20.05 Noslēpumu pilsētas.
21.55 Poldarks
23.00 Midsomeras slepkavības
0.55 Sporta spēks

LNT

5.00 Karamba!
5.20 Bernards 2
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00 Martas Stjuartes pavārskola 3
6.30, 3.15 LNT "900 sekundes"
8.40, 0.10 Dzīvīte
9.10 Spēles karaliene
10.25, 13.45 TV veikals
10.40 Mežonīgā kaķe
11.40 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 Sirds aicinājums
15.20 Nemelo man!
16.30 Trīs Annas
17.35, 18.00 Mani virtuves noslēpumi
18.55, 0.30 Iemīlēties vēlreiz
20.40, 2.55 Degpunktā
21.10 Uta Danella. Tuvāk zvaigznēm
23.10 Šķiršanās padomi draudzenēm
02.10 Sirds aicinājums

TV3

5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.45, 12.10 Lielā sprādziena teorija
6.50, 13.10 Multfilmas

17.40, 3.30 Tiešais ēters
18.50 60 minūtes
21.00 Plus mīlestība
23.15 Speciālkorespondents
1.45 Sanktpēterburgas vēstis
2.00 Muhtara nāve

RenTV Baltic

5.15, 16.30 Dīvaina lieta
6.05 Pēddziņi
6.50, 7.15 Labrīt!
7.14 Laika ziņas
7.50, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.50 Pareizs līdzeklis
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas
11.15 Čapmanes noslēpumi
13.20 Humora raidījums
15.30 Dokumentāls projekts
20.50 Visšokējošākās hipotēzes
22.55, 1.10 Skatīties visiem
23.25 Važņaks

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.40 Ziņas 6.05, 8.05 Rīts
10.00 Dzīvo vesels
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.10, 23.45 Vienatnē ar visiem
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.15 Laiks rādīs 16.55 Precamies
18.20 Kontrolpirkums
18.55 Veiksme pūrā
19.00 Gaidi mani 20.00 Laiks

8.00, 1.35 Simpsoni
9.00 American Girl piedāvā. Izabella dejo skatuves gaismās
10.55 TV skatlogs
11.10 APB
14.05, 2.00 UgunsGrēks
15.15 Istās mājsaimnieces. Orindža
16.15, 20.20, 3.05 Viņas melo labāk
16.55 Kobra
18.00 Tētuka meitiņas
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
21.00 Kobra
22.00 CSI. kibernetizēti
23.00 Rouzvuds
0.00 Ekstrasensu cīņas

TV3+

5.25, 15.50 Comedy Club
6.10 Prakse
7.10 Multfilmas
8.20 Realitātes šovs
8.55, 21.00, 1.20 Ekstrasensu cīņas
10.00, 17.55 Ērglis un cipars
11.00, 16.50 Meičas
12.10 TV Shop
12.25, 18.55 Radi
13.35, 19.55 Sporta skolotājs
14.40 Saška
23.05 Prometejs

NTV Mir

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.05 Ārstu lieta
7.05, 8.05 Rīts
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Sasisto lukturu ielas
12.00 Zvērināto tiesa
13.25, 18.25 Ārkārtas gadījums
14.00, 2.20 Satikšanās vieta
16.30 Mentu kari
19.50 Piecas minūtes klusuma
21.50 Jūras dēmoni
23.50 Dienas kopsavilkums
0.20 Brāķēta bēgšana
4.15 Dzīvokļu jautājums
5.10 Likme

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.45, 17.05, 2.15 Ziņas
6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.35 Mf. Savs svešais dēls
13.45 Vienatnē ar visiem
15.00, 4.30 Moderns spriedums
16.05 Vīriešu/ sieviešu
17.55, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 22.55 Latvijas laiks
18.55, 0.40 Lai runā!
20.00 Laiks 21.40 Putins
23.00 Mažors 0.05 Vakara Urgants
1.35, 5.45 EuroNews
2.30 Mf. Jūlija lietūs
4.15, 5.20 Smieklīgi video

RTR Planēta (Baltija)

5.00 Rīts 9.55 Par pašu galveno
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Vēstis
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Vēstis-M
11.55 Mf. Putekljains darbs
14.55 Čerčils
17.40, 3.30 Tiešais ēters

21.05 Mažors 23.05 Vakara Urgants

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.45 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.25 Zona X
9.10 Galvenais ēters
10.20 Kulinārā diplomātija
11.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.05, 13.05 Mf. Andreika
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mf. Mīlestība uz siena kaudzes
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20 Arēna
20.00 Saimniece 21.00 Panorāma
21.45 Df. Pēdas 0.05 Sporta diena
0.15 Briljantu mednieki

Baltkrievija 2

7.00 Rīts
9.00, 18.35, 22.50 TV barometrs
9.30 Mats matā
10.05 Skābs komentārs
10.15 Mf. Spoku pilsēta
12.00 Ačgārnā pasaule
12.50 Reportieris 13.40 Divi rubļi
14.00 Laimīgi kopā
15.00 Kad mēs esam mājās
16.00 Mīlestība online
17.05 Multfilma 19.15 Superloto
20.10 Aklās kāzas
21.20, 22.05 Atodiet man skaistumu
22.00 KENO 22.55 Mf. Aklums

18.50 60 minūtes
21.00 Plus mīlestība
23.15 Vakars ar Vladimiru Solovjovu
1.45 Sanktpēterburgas ziņas
2.00 Muhtara nāve

RenTV Baltic

5.30, 1.25 Skatīties visiem
5.55 V un S
6.10 Pēddziņi
6.55, 7.20 Labrīt!
7.10 Laika ziņas
7.55, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.55 Pareizs līdzeklis
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas
11.20 Karavīri
13.25 Mums pat sapņos nav rādījies
16.30 Dīvaina lieta
20.50 Humora raidījumi
23.40 Važņaks

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.40 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts
9.05 Dzīvo vesels!
10.20 Garša
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.10, 23.45 Vienatnē ar visiem
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.15 Laiks rādīs
16.55 Precamies!
18.20 Atpakaļskaitīšana
18.55 Veiksme pūrā
19.00 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Mažors
23.00 Vakara Urgants

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.45 Zona X
9.10, 10.05, 22.00 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.00 Bērnu ārsts
11.35, 12.10, 20.00 Saimniece
13.05 Diena lielpilsētā
14.00 Majors un maģija
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mūsējie
15.45, 16.05 Glābiet mūsu ģimeni
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.00 Interēšu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Speciālziņas
0.35 Sporta diena
0.50 Briljantu mednieks

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 22.05 TV barometrs
9.05, 18.50 Mf. Galma pērle
10.15 Reāla pasaule
10.45, 16.35 Virtuve
11.50, 22.10 Ekstrasensu cīņa
14.10, 17.45 Jaunkundze-zēmniece
15.20 PIN kods
16.05 Iepirkšanās dieviete
20.05 Tētis sprukās
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO

16. jūnijs

Ir iemesls!

Tupaka Šakura
dzimšanas diena

1996. gada septembra sākumā visa pasaule ar sažņaugtu sirdi sekoja paziņojumiem par šī cilvēka veselības stāvokli. Visas pasaules ziņu aģentūras šīs ziņas ievietoja savu reļižu sākumā. Taču šī muzikanta, kurš žurnāla "Rolling Stone" uzticamākajā reitingā – 100 dižākie izpildītāji cilvēces vēsturē – ieņēma 86. vietu, dzīvība lēni, bet pārliecinoši dzisa... Vai par tādu slavu varēja sapņot mazs Istarlemā, Ņujorkas nomalē, dzimušais puisēns? Puisēnam tika dots vārds Leseins Perišs Kruks, taču visa pasaule viņu pazīst kā Tupaku Šakuru vai vienkārši Tupaku...

Vecāki nomainīja dēlam vārdu gadu pēc viņa piedzimšanas. Viņi ticēja, ka cilvēka vārds ietekmē tā likteni. Dēlu nosauca par godu revolucionāram, kurš dzīvoja Dienvidamerikā XVIII gadsimtā, cīnījās par kontinenta pamatiedzīvotāju tiesībām, kā arī pret asinskāriem un mantkārtīgiem spāņu kolonizatoriem. Šī revolucionāra vārds bija Tupaks Amaru Otrais...

Šakuru ģimenē praktiski visi bija aktīvi radikālā grupējuma "Melnās panteras" locekļi. Māte, tēvs, patēvs – visi paguva izciest sodu apcietinājumā par savu ne visai saskaņoto ar ASV likumiem darbību. Pats Tupaks no agras bērnības bija saistīts ar grupas "Melnā atbrīvošanas armija" dalībniekiem.

Kad Šakuram apritēja 12 gadi, viņš jau spēlēja vienā no Hārlēmas ielu ansambļiem. Taču ģimene bija spiesta atstāt Ņujorku un pārcelties uz Baltimoru, līdz ar to muzikālās nodarbības uz laiku nācās pārtraukt. Jaunajā vietā Tupaks sākumā iestājās parastā skolā, taču jau pēc gada viņu uzņēma mākslas skolā, kur, izņemot pamatpriekšmetus, viņš aktīvi studēja aktiermākslu, baletu, mūziku. Skolā Tupaks ātri kļuva par "zvaigzni". Viņa sabiedriskums un atklātais raksturs, līdera dotības, muzikālās spējas, bet pats galvenais – prasme lasīt repu – ļāva kļūt viņam bezmaz vai par slavenāko skolēnu.

Būdam skolēns, Tupaks nokļuva komunistisko ideju ietekmē. Jaunietis iestājās ASV komunistiskajā partijā, papildus sāka satikties ar reģionālā partijas līdera meitu. 1988. gadā Šakuru ģimene atkal bija spiesta mainīt dzīvesvietu, šoreiz viņi devās uz Kaliforniju, Marinsitiju. Savā jaunajā skolā Tupaks pildīja teātra režisora lomu, iestudējams dažus uzvedumus. Turklāt Šakurs sāka apmeklēt literatūras kursus, kurus vadīja profesionālā rakstniece Leila Šteinberga.

Vēl 1987. gadā Tupaks Šakurs veica savu pirmo studiju ierakstu grupas sastāvā. No 1988. līdz 1993. gadam dziedātāja slava auga ar katru jaunu albumu. Par ko vēsta viņa treku teksti? Par netaisnību, rasismu, naudas varu, par sociālajām problēmām. Visas savas dzīves garumā Tupaks savā daiļradē stāstīja par sabiedrības cūlām, ar ko izsauca vētrainu savu atbalstītāju sajūsmu un politisko iestāžu neapmierinātību.

No 1993. līdz 1995. gadam Tupaks jau bija kļuvis pasaulslavens, ietekmīgs, popu-



lārs. Viņa daiļrade novērtēta ar prestižākajām balvām mūzikas jomā, kritika atzinusi viņa tekstus kā mākslinieciskus un profesionālus. Līdz ar slavu nāca arī bagātība, fanu pūļi, daudzie producenti. Pagājušā gadsimta deviņdesmito gadu vidū ASV sākās "piekrastes karš" – ass konflikts starp Austrumu un Rietumu kultūras hiphopa pārstāvjiem. Iemeslu bija daudz, bet galvenais – cīņa par skatītāju. Šajā karā bija savas uzvaras un sakāves, arī savi zaudējumi. Konflikta epicentrā atradās Tupaks Šakurs kā veiksmīgākais un slavenākais Rietumu krasta pārstāvis.

1996. gada 7. septembrī Lasvegasā notika cīņa starp slavenajiem bokseriem Taisonu un Seldonu. Sacensībās bija klāt arī Šakurs un kāds Orlando Andersons, Austrumu armijas pārstāvis. Pēc pārliecinošas Taisona uzvaras vienā no viesnīcas hallēm notika sadursme starp Tupaku un Andersonu.

Konfliktu ātri izdevās novērst. Pasaulslavenais reperis devās uz vienu no labākajiem Vegasas naktsklubiem. Pa pilsētu Šakurs pārvietojās skaļi, pievērsdams sev uzmanību, turklāt uz mašīnas nebija numura zīmju. Vairākas reizes mūziķa mašīnu apturēja policija, pieprasot uzstādīt numuru un pieklusināt mūziku automašīnā... Taču, kurš teicis, ka reperi ir paklausīgi pilsoņi. Tas, ka Tupaku neaizturēja, arī liecina par viņa milzīgo popularitāti... Tiesa, traģēdija varēja arī nenotikt!

Pie viena no luksoforiem, blakus Tupaka automašīnai, pieturēja šiks balts kadiļjaks. Kadiljaka logs tika nolaižams, un parādījās pistoļu stobri... Vienīgais apšaudē cietušais bija Šakurs. Ar šautām brūcēm krūtīs, iegurnī un augšstilbā reperis tika nogādāts slimnīcā. Lode iestrēga plaušās, stāvoklis bija nopietns. Lai kaut kā uzturētu organismu, Tupakam tika izraisīta mākslīgā koma... Četras dienas ārsti cīnījās par viņa dzīvību, taču apturēt iekšējo asiņošanu tā arī neizdevās...

Tupaka nāve atstāja milzīgu iespaidu. "Piekrastes karš" pārstāja būt par subkultūras konfliktu, tas kļuva par visas sabiedrības īpašumu. Šķiet, tik slavena dziedātāja nāvei vajadzētu saasināt konfliktu, taču notika pretējais. Drīzumā tika noslēgts "austrumu" un "rietumu" pārstāvju miera izlīgums, ASV norisinājās abu piekrastu reperu tūre.

Tupaks Šakurs vienmēr paliks par vienu no slavenākajiem hiphopa kultūras pārstāvjiem, kurš centās padarīt šo pasauli labāku ar visiem viņam zināmajiem paņēmieniem. To pašu dara katrs īstens mākslinieks, jo tajā slēpjas viņa mākslas jēga.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

LAIKA ZIŅAS

17.06.	18.06.	19.06.	20.06.
+ 11 ... + 21	+ 14 ... + 23	+ 16 ... + 24	+ 12 ... + 19
ZA 3 m/s	R 4 m/s	R 7 m/s	DR 5 m/s

PĀRDOD

STEIDZAMI! "AUDI A6" - 2.4 benzīns, meh. ātrumkārbā, sedans, gaiši pelēks, 2002., nobraukums - 143 000, TA līdz 10.08.2017., labā tehniskā stāvoklī. 3300 €. Tāl. 26286256;

"MAZDA 626" - 1994., gāze/benzīns, kondicionieris. Viss darbojas. TA līdz 12.2017., 500 €. Zvaniet - vienosimies! Tāl. 29490487;

"VW Touran" - 1.9 TDI, manuālā ātrumkārbā, TA līdz 05.18. + ziemas riepas. Tāl. 29357978;

"AUDI 80" - 1.8, 1992., TA līdz 06.18., violeta. Tāl. 29758771, 26465623;

grābekļi JULA darba kārtībā. Tāl. 29711454;

zirgvilkmes un traktora grābekļi, slaucamu kazu. Tāl. 26068674;

zāģmateriālus. Vagondēļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhause (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tāl. 27086886;

KSP (1.20 x 2.70, biezums - 1.6 cm). Tāl. 26400745;

benzīna trimeri (3.8 kw, viegls, ērts, 100 €), inventora metināšanas ierīci (300 ampēri, 120 €), pusautomātu 2-vienā (230 €), hamleonu masku (25 €). Viss jauns. Tāl. 28704679;

lietotus veļas automātus sākot no 80 €. Tāl. 20052668;

3 jaunus bišu stropus. Tāl. 26360796;

zivju murdus. Tāl. 29980479;

3 grūsnas teles. Tāl. 26527947, 27062702;

sivēnus. Tāl. 29787566;

mājas cūkgaļu. Piegāde. Tāl. 25949788;

lopbarības kartupeļus. Tāl. 26231123;

malku, 75 €. Tāl. 29515786;

sausu, skaldītu malku. Tāl. 28296806;

malku (skaldītu un klučos). Tāl. 28381659.

DAŽĀDI

AICINA darbā metinātāju ar elektrisko gāzmetināšanas ierīci, atslēdznieku - santehniķi ar darba pieredzi. Tāl. 29438546.

VAJADŽĪGI zāģeri-palīgi. Apmaksa no kubiem. T. 24910992.

Pieskatīšu cilvēkus gados un slimniekus Krāslavā. T. 26067733.

MAINA māju ar zemi (0.04 ha) un saimniecības ēkām ciemā Skuki (Robežnieku pag.) un dzīvokli bez ērtībām (18m², ir dārzs) Preiļu centrā pret vasarnīcu vai dzīvokli Krāslavā. Tāl. 22451797.

Veļas mašīnu, saldējamo iekārtu, piena dzesētāju, kondicionieru REMONTS un APKALPE. Izbrauc uz dzīvesvietu. Tāl. 29490487.

MŪRĒJAM, tīrām, remontējam visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus. Tāl. 29329151.

Vīrietis (40) vēlas iepazīties ar sievieti (līdz 45) nopietnām attiecībām. Tāl. 28219799.

ATDOD labās rokās kucēnus un kaķēnus. Tāl. 26379729.

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tāl. 29548596;

zemi ar mežu un cirsma. Tāl. 27876697;

meža īpašumus, cirsma, izstrādes tiesības. veicam meža taksāciju, projektus. Samaksa pēc līguma noslēgšanas. Tāl. 29409930;

zemi, mežu, jaunu mežu. Tāl. 29129658;

māju Krāslavā. Tāl. 20540340;

māju Krāslavā. Tāl. 26795517;

1, 2 vai 1.5 - istabas dzīvokli. Ne augstāk kā 2. st. Tāl. 29728387;

traktoros T-16, T-25, T-40, MTZ-52, MTZ-80, MTZ-82, traktoru piekabes jebkāda stāvoklī. Tāl. 22477403.

IEPĒRK

jebkādu zirgus dzīvsvārā. Augstas cenas, tūlītēja samaksa. Tāl. 24904454.

IEPĒRK krāsainos metāllūžņus. Tāl. 26063346.

Tikimax

A P Ģ Ē R B I Labākais piedāvājums pilsētā.

14.

jūnijā

Jaunā

VASARAS kolekcija

Krāslavā jaunā VASARAS apģērba kolekcija! Plašā klāstā kvalitatīvi stilīgi apģērbi visai ģimenei tieši, Jūsu gaumei, kā arī plašs klāsts ar apaviem, mājas tekstils pārvalki, palagi, aizkari, sporta apģērbi un liels piedāvājums ar bērnu apģērbiem un apaviem.

Rīgas iela 28, Krāslava. Mazlietoti apģērbi, apavi no Anglijas

23 gadus kopā ar Jums!

LAFIKO.LV

Pabeidz darbus – sagaidi Līgo ar LAFIKO.LV aizdevumiem un gardām dāvanām!
Krāslavā, Brīvības ielā 24
Dagdā, Daugavpils ielā 8 (piektdienās, 10:30-12:30)
Tāl. 65622735, 28229290.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"

par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus. Samaksa pēc vienošanās. Tāl. 26185703, 25573447.

SIA AIBI
Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirkus.

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksa bioloģiskajiem lopiem. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 26142514, 20238990

Izsaku pateicību autobusa šoferim Andrejam Čerņavskim par viņa palīdzību un uzmanību situācijā, kad es autobusā nozaudēju somu ar maku. Paldies, ka palīdzējāt man atgūt nozaudētās mantas.
Toņa Dubica

SIA "EVILANA"

piedāvā pašizkrāvēja un ekskavatora pakalpojumus. Tāl. 29186835.

Santehnikas veikals Tirgus ielā 8 piedāvā metāla, iekštelpu durvis un plastikāta loģus, ražotus Vācijā. Veic visa veida celtniecības un remonta darbus. Jumta segumu darbi.

Individuāla pieeja katram klientam.

Pieejamas cenas un lieliska kvalitāte!

Tāl. 27186119 (veikals), 24904572 (remontam un celtniecībai).

PLASTIKĀTA LOGI

UN DURVIS.

(6-kameru vācu profils Gealan)

Atlaides līdz 15 %

Metāla durvis.

Iekštelpu durvis.

Žalūzijas/ moskītu tīkli.

Veikals - salons atrodas Krāslavā, Lāčplēša ielā 17-1 (iepretim laikrakstam "Ezerzeme")

T. 27878088, 28675525

SIA iepērk

skuju koku un lapu koku

TARAS

KLUČUS

Piegādes vieta:

"Latgran" teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov. T.

27827666

Reklāma un sludinājumi

SIA VEGO PLUS

Plastikāta loģi, durvis.

Mēbeļu izgatavošana.

Žalūzijas, roll-slēģi,

moskītu tīkli.

Brīvības 10, Krāslava, t.

22402950.

Dagda, tāl. 25992850.

IK "KOVDORS"

Granīta pieminekļi un kapmales.

Kapavieta labiekārtošana.

Metāliskie nožogojumi un soliņi.

Piegāde, uzstādīšana.

Tāl. 22324315. Krāslava,

Mednieku iela 2 (slimnīcas

raj., bijusī Baklaboratorijas

teritorijā).

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", interneta resursi un citi avoti

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tāl. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktora vietniece

Korespondenti

Tulkotāja

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Aleksejs Gončarovs

Elizabete Viļuma -

Gražule

Iveta Leikuma

Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru