



## Izlaidumu laiks



Nākamajā numurā - reportāžas no noslēguma pasākumiem skolās.  
ATTĒLOS: Aleksandra Orlova - nominācijas "Gada absolvents" ieguvēja; Dagdā sagaida 12. a klasi un klases audzinātāju Ainu Slesari.

Alekseja GONČAROVA foto

### Latvijā

- Daugavpils domē iekļuvusi partija "Saskaņa" un Riharda Eigima pārstāvētā "Mūsu partija" vienojušies par sadarbību. Līdz ar to līdzšinējais Daugavpils mērs Jānis Lāčplēsis un viņa Latgales partija, kas pašvaldību vēlēšanās ieguva 6 deputātu vietas no 15, turpmākos četrus gadus pašvaldībā, iespējams, strādās opozīcijā.
- Ķekavas novada vēlēšanās vienā iecirkņa urnā saskaitītas par sešām aploksnēm vairāk, nekā bija to vēlēšanu skaits, kas parakstījušies par nobalsošanu. Tā kā sešas balsis ir pietiekami, lai mainītu vēlēšanu rezultātu Ķekavā, CVK lēma izsludināt atkārtotas vēlēšanas šajā iecirknī. Atkārtotās vēlēšanas Ķekavas novada 785. iecirknī būs 22. jūnijā. Pagaidām sūdzības par pārkāpumiem citos vēlēšanu iecirkņos Centrālā vēlēšanu komisija ir noraidījusi.
- Prokuratūra pagājušajā nedēļā tiesai nosūtījusi krimināllietu par 90 miljonu eiro piesavināšanos no "Latvijas Krājbankas" līdzekļiem. Šajā lietā apsūdzības celtas piecām bijušajām bankas atbildīgajām amatpersonām. Prokuratūra norāda, ka neviena persona netiek uzskatīta par vainīgu, kamēr vaina noziedzīga nodarījuma izdarīšanā netiek konstatēta Kriminālprocesa likumā noteiktajā kārtībā. Izmeklēšana Krājbankas pamatlīdētā sāka 2015. gada oktobrī, kad arī nolemts saukt pie atbildības piecas personas.
- Drošības policija (DP) izsniegusi Nacionālās elektronisko plašsaziņas līdzekļu padomes (NEPLP) locekļiem speciālās atļaujas pieejai valsts noslēpumam. Speciālās atļaujas izsniedz uz noteiktu termiņu, bet ne ilgāku par pieciem gadiem. Speciālās atļaujas iedala trijās kategorijās. Personai pieeja sevišķi slepenai informācijai atļauta ar pirmās kategorijas speciālo atļauju, slepenai informācijai - ar otrās kategorijas speciālo atļauju, konfidencialai informācijai - ar trešās kategorijas speciālo atļauju.

- Pēc Saeimas pieņemtajiem Krimināllikuma grozījumiem, kas Uzturlīdzekļu garantiju fondam ļaus vērsties policijā pret ļaunprātīgiem alimentu nemaksātājiem arī bez tiesas sprieduma, fondā paredz, ka ik gadu varētu vērsties pret aptuveni 200 parādniekiem. Vērsīsies pret tiem alimentu parādniekiem, kuri ļaunprātīgi izvairās no lēmuma pildīšanas par uzturlīdzekļiem. Piemēram, ja vecāks nenodrošina uzturlīdzekļus, bet tajā pašā laikā iegādājas kādu kustamu vai nekustamu mantu.
- Pirms nepilna mēneša Daugavpilī notikšajā valdības izbraukuma sēdē kā viena no Latgales programmas iecerēm, kas vērsta uz reģiona attīstību, no Tieslietu ministrijas puses izskanēja ideja par jaunas ieslodzījuma vietas izbūvi. Tieslietu ministrs Dzintars Rasnačs norādīja, ka pēc Liepājas jaunu cietumu paredzēts būvēt tieši Latgalē, kur sekojoši paredzēts likvidēt trīs vecos cietumus - divus Daugavpilī un vienu Jēkabpilī. Abas pilsētas ieinteresētas jaunās cietumu ēkās tuvumam savām pašvaldībām, tā ir iespēja saglabāt darbavietas un nodokļus, atzīst Daugavpils un Jēkabpils domju vadītāji.
- Jaunākajā starptautiskajā "QS World University Rankings" reitingā šogad pirmo reizi iekļuvušas divas Latvijas augstskolas. Savu pozīciju saglabājuši Latvijas Universitāte (LU), bet pirmo reizi tajā iekļuvusi arī Rīgas Tehniskā universitāte (RTU). Ar pirmo piegājienu RTU izdevās apsteigt LU, kas vairākus gadus bija vienīgā Latvijas augstskola šajā reitingā. "QS World University Rankings" RTU ierindota 651.-700.vietā, savukārt LU, kopš pakāpšanās topā pagājušajā gadā, šoreiz palikusi 701.-750.vietā. RTU "QS Stars" reitingā saņēmusi trīs no piecām zvaigznēm.

### Šodien numurā

- **Mediji ziņo: policija varēs noņemt jūsu automašīnas numuru?** 2.lpp
- **Unikāls veselības atjaunošanas projekts Latgalē** 3.lpp
- **Koru mākslas pasaulē** 4.lpp
- **Glokalizācija, Koplīga ģimene un Terēzes cepumi** 5.lpp

### Krāslavas katoļu baznīcai – 250 Sv. Donāta svētku atlaidu dievkalpojumi un pasākumi

#### Trešdiena, 28. jūnijs

- 7.00 - Sv. Mise
- 10.00 - Krāslavas katoļu baznīcas 250. gadadienai veltītā bērnu zīmējumu konkursa uzvarētāju apbalvošana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja izstāžu zālē)
- 11.30 - Izstādes "Krāslavas katoļu baznīcai - 250" atklāšana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja izstāžu zālē Pils ielā 8)
- 13.00 - Konferences "Krāslavas katoļu baznīcai - 250" atklāšana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja vasaras izstāžu zālē, Pils ielā 10)
- 18.00 - Sv. Mise par visiem priesteriem, kuri kalpoja Krāslavas katoļu draudzē

#### Ceturtdiena, 29. jūnijs

- Apustuļu Pētera un Pāvila svētki**
- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise
- 11.30 - Sv. Mise
- 13.00 - Žēlsirdības māsas Celīnas Plāteres piemiņas plāksnes atklāšana baznīcas kriptā
- 13.30 - Ekskursija uz Krāslavas katoļu kapiem (vad. Z.Meldere), pulcēšanās pie kapu vārtiem
- 16.00 - Jauniešu pasākums baznīcā, ko vadīs māsas PRO SANCTI-TATE un draudzes priesteri
- 18.00 - Jauniešu Sv. Mise. Euharistiskā procesija.
- 19.00 - Baroka mūzikas ansambļa "KESSELBERG ENSEMBLE" (vad. I.Grudule) koncerts

#### Piektdiena, 30. jūnijs

- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise kriptā par baznīcas fundatoriem - grāfu Plāteru dzimtu
- 11.30 - Sv. Mise
- 16.00 - Ērģeļu mūzikas koncerts (R.Raginis, A.Karols, M.Karole)
- 18.00 - Sv. Mise Euharistiskā procesija.
- 19.00 - Senās mūzikas ansambļa "LUDUS" koncerts (vad. M.Birziņa)

#### Sestdiena, 1. jūlijs

- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise Sv. Donāta kapelā
- 11.30 - Sv. Mise
- 12.30 - Ekskursija Krāslavas katoļu baznīcā
- 14.00 - Ekskursija "Krāslavas vēsturiskais centrs", pulcēšanās 18. novembra laukumā
- 17.30 - Pūtēju orķestra "SEJNY", vad. J.Žukowski (Polija), gājiens no 18. novembra laukuma līdz Sv. Ludvika laukumam
- 18.00 - Sv. Mise, piedalās pūtēju orķestris "SEJNY" (Polija). Euharistiskā procesija.
- 19.00 - Pūtēju orķestra "SEJNY", vad. J.Žukowski (Polija), koncerts

#### Svētdiena, 2. jūlijs

- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise Sv. Donāta kapelā
- 11.45 - Bīskapa sagaidīšana
- 12.00 - Sv. Mise, celebrē V. E. bīskaps J. Buli
- Iestiprināšana. Euharistiskā procesija.

### "Krāslavas Valsts ģimnāzija uzņem 9. klašu absolventus ģimnāzijas 10. klasēs šādās izglītības programmās:

- vispārējās vidējās izglītības humanitārā un sociālā virziena izglītības programmā;
- vispārējās vidējās izglītības matemātikas, dabaszinātnes un tehnikas virziena izglītības programmā;
- vispārējās vidējās izglītības vispārīglokošā virziena izglītības programmā.

**Nepieciešamie dokumenti jāiesniedz Krāslavas Valsts ģimnāzijas kancelejā līdz 2017. gada 15. jūnijam. Ieskaītīšana 10. klasē 15. jūnijā.**

Piesakoties uzņemšanai 10. klasē, jāiesniedz šādi dokumenti:

- skolas direktoram adresēts vecāku (aizbildņu) vai skolēna personisks iesniegums;
- pasas vai dzimšanas apliecības kopija;
- apliecību par pamatizglītību, sekmju izrakstu;
- skolēna medicīniskā karte 026/u.

Uzziņas pa tālruni: **65622095, 65622096.**

### Kosmoenerģēte, hipnoterapeite, psiholoģe

"Jūsu problēmu risinājums ir jūsu rokās"

Krāslavā – no 19.06. līdz 22.06; Dagdā – no 22.06. līdz 23.06.

Tāl. 26234797.



**Bezvīzu režīms ar Ukrainu**

11. jūnijā stājies spēkā Ukrainas un Eiropas Savienības bezvīzu režīms, kas ukraiņiem ar biometriskajām pasēm ļauj doties uz ES dalībvalstīm, izņemot Īriju un Lielbritāniju. Ukrainas pilsoņi turpmāk varēs uzturēties Eiropas Savienībā 90 dienas. Pirmajā dienas pusē iespēju izceļot uz Ukrainas kaimiņvalstīm bez vīzas izmantojuši vairāki tūkstoši cilvēku un tikai dažiem ieceļošana Eiropas Savienībā liegta.

**Parandžu aizliegums Austrijā**

Austrijā stājies spēkā likums, ar kuru cita starpā no 1. oktobra aizliegta sejas aizsegšana publiskās vietās, kas pamatā attiecas uz musulmaņu sievietes tradicionālajiem sejas pļivuriem. Personām, kas šo aizliegumu pārkāps, draudēs līdz 150 eiro liela sodanuda.

Turpmāk imigrantiem būs obligāti jāapmeklē 12 mēnešus ilgi integrācijas kursi, kuros viņiem nāksies apgūt vācu valodu un austriešu vērtības.

**Neatkarības referendums Katalonijā**

Katalonijas reģionālā valdība ir paziņojusi par apņemšanos 1. oktobrī sarīkot referendumu par atdalīšanos no Spānijas. Centrālā valdība šādus neatkarības aicinājumus joprojām uzskata par nelikumīgiem un neatbilstoši konstitūcijai, draudot ar jauniem tiesu darbiem.

**No amata atkāpies Briseles mērs**

Briseles mērs Ivans Majērs atkāpies no amata, kad atklājies, ka viņš saņēmis algu no bezpajumtnie-

**Pasaulē**

ku aprūpei paredzētas bezpeļņas organizācijas. Skandāls sākās pēc tam, kad kāds opozīcijas politiķis atklāja, ka bezpeļņas organizācijas vadītājiem no sabiedriskajiem līdzekļiem maksā 60 tūkstošus eiro gadā.

**Igaunijā ministru maiņa**

Igaunijas valdības koalīcijā esošās "Tēvzemes" un "Res Publica" savienības priekšsēdētājs Helirs Valdors Sēders ierosinājis nomainīt trīs no pieciem partijas ministriem ierosinājums paredz, ka aizsardzības ministru Margusu Tsakhnu nomainīs Ārlietu ministrijas ierēdnis Jiri Luiks, vides ministru Marko Pomerantsu nomainīs parlamenta deputāts Sīms Kīslers, bet finanšu ministru Svenu Sesteru – uzņēmējs un bijušais parlamenta deputāts Tomass Teniste. Igaunijas valdībā, kas darbu sāka pērn novembrī, šai partijai ir pieci ministru portfeli.

**Puertoriko vēlas kļūt par ASV štatu**

Liels vairākums Puertoriko vēlēšanu svētdien notikušajā referendumā atbalstījuši salas kļūšanu par ASV 51. štatu. Vēlētājiem referendumā tika piedāvātas trīs iespējas - vai nu kļūt par pilntiesīgu Savienoto Valstu 51. štatu, saglabāt līdzšinējo ASV valdījumā esošas teritorijas statusu, kāds tai ir kopš 1898. gada, vai arī kļūt par pilnīgi neatkarīgu valsti. Gandrīz pusmiljons vēlētāju atbalstīja salas kļūšanu par ASV štatu, 7600 balsoja par pašreizējā statusa saglabāšanu, bet 6700 - par neatkarību. Vēlētāju aktivitāte referendumā gan bija ļoti zema - 23%.

**Likumdošanas aktualitātes****Regulējums par kritiskās infrastruktūras objektu uzraudzību**

Ministru kabinets pagājušonedēļ pieņēma noteikumus, kas pilnveido tiesisko regulējumu par kritiskās infrastruktūras objektu uzraudzību, lai uzlabotu drošību šajos objektos.

Atbilstoši Nacionālās drošības likumam, kritiskā infrastruktūra ir Latvijā izvietoti objekti, sistēmas vai to daļas, kuras ir būtiskas svarīgu sabiedrības funkciju īstenošanas, kā arī cilvēku veselības aizsardzības, drošības, ekonomiskās vai sociālās labklājības nodrošināšanai un kuru iznīcināšana vai darbības traucējumi būtiski ietekmētu valsts funkciju īstenošanu. Kritiskās infrastruktūras objektos ir nepieciešams augsts drošības režīms, jo to iznīcināšana vai darbības spēju samazināšana var apdraudēt nacionālo drošību un valsts pārvaldību.

Lai novērstu konstatētos trūkumus un nodrošinātu kritiskās infrastruktūras objektu normālu funkcionēšanu, ir izstrādāti Ministru kabineta noteikumi, Grozījumi MK 2010. gada 1. jūnija noteikumos Nr. 496 "Kritiskās infrastruktūras, tajā skaitā Eiropas kritiskās infrastruktūras, apzināšanas un drošības pasākumu plānošanas un īstenošanas kārtība".

Turpmāk par kritiskās infrastruktūras drošību atbildīgo personu varēs norīkot personu, kurai ir vismaz divu gadu darba pieredze fiziskās drošības pasākumu plānošanā vai īstenošanā, vienlaikus nosakot, ka šo nosacījumu nepiemēro par kritiskās infrastruktūras vai Eiropas kritiskās infrastruktūras drošību atbildīgajai personai, kuru atbilstoši kompetencei ir pārbaudījušas valsts drošības iestādes.

Informācijai par kritiskās infrastruktūras funkcionēšanai nozīmīgām tehnoloģiskām iekārtām

vai pakalpojumiem turpmāk jābūt apkopotai katrā objektā, tādējādi nodrošinot augstu kritiskās infrastruktūras aizsardzības līmeni. Kritiskās infrastruktūras funkcionēšanai nozīmīgas informācijas, tehnoloģisko iekārtu vai pakalpojumu sarakstu noteiks par infrastruktūras drošību atbildīgā persona. Minētais saraksts iesniedzams attiecīgajai valsts drošības iestādei.

Paredzēts papildināt to subjektu loku, kurus valsts drošības iestādēm ir tiesības pārbaudīt saistībā ar piekļuvi kritiskās infrastruktūras funkcionēšanai nozīmīgai informācijai vai tehnoloģiskajām iekārtām, ar komersanta, kas sniedz pakalpojumus kritiskajā infrastruktūrā, īpašnieku, valdes locekļiem un darbiniekiem.

Tāpat arī paredzēts, ka turpmāk ne retāk kā reizi gadā, kritiskās infrastruktūras īpašnieka vai tiesiskā valdītāja noteiktajā kārtībā un apjomā, būs jāorganizē teorētiskas un praktiskas apmācības par fizisko drošību kritiskās infrastruktūras fiziskās drošības pasākumu nodrošināšanā iesaistītajiem darbiniekiem.

Valsts drošības iestāžu rīcībā esošā informācija un citu valsts pieredze liecina, ka personas pirms teroraktu vai cita veida būtisku apdraudējumu īstenošanas veic izlūkošanas aktivitātes, filmējot, fotografējot vai citādi dokumentējot potenciāli apdraudamo objektu, apsardzes režīmu un citu ar objekta fizisko drošību saistītu informāciju. Līdz ar to turpmāk būs noteikta nepieciešamība saskaņot kritiskās infrastruktūras objektu filmēšanu, fotografēšanu ar kritiskās infrastruktūras īpašnieku vai tiesisko valdītāju.



Ilgi gaidītais demogrāfiskais sprādziens Krāslavā

Jāņa ORUBA foto

**PĀRLIECINIES, KA BIZNESS VAR BŪT VIENKĀRŠS!**

Daugavpils Universitāte, sadarbojoties ar Kauņas tehnoloģiju universitāti un Lietuvas nevalstisko organizāciju "PVC", Latvijas-Lietuvas pārrobežu programmas "Interreg Latvija - Lietuva" un projekta "BONUS" ietvaros aicina Kurzemes, Zemgales un Latgales reģionu vidusskolu un ģimnāziju audzēkņus pieteikties Starptautiskajam jauno inovatoru konkursam un Starptautiskajam biznesa līderu konkursam.

Jauno inovatoru konkurss ir paredzēts tiem jauniešiem, kam ir inovatīva biznesa ideja un komanda, bet vajadzīgs dzinulis un atbalsts tās realizācijai. Piesakoties konkursam, jauniešiem būs iespēja līdz galam izstrādāt savu ideju, gūt teorētiskas un praktiskas zināšanas gan par tirgu un produkta virzību tajā, gan arī izstrādāt reālu sava produkta prototipu. Biznesa idejas galvenais mērķis ir radīt produktu no materiālu pārpalikumiem, kas radušies ražošanas rezultātā (koks, metāls, ādas atgriezumī utt.). Paralēli šis konkurss notiks arī Lietuvā - Klaipēdas, Telšu, Šauļu, Panevėžas, Utenas un Kauņas apriņķī.

Visa konkursa laikā jauniešiem atbalstu sniegs pieredzējuši inženierijas un biznesa vadības mentori.

Savukārt Starptautiskais biznesa līderu konkurss aicina pieteikties tos, kuri ir gatavi sevi nodēvēt par biznesa guru! Konkursa dalībniekiem būs iespēja risināt uzdevumus, kas saistīti ar biznesu un ekonomiku, kā arī piedalīties biznesa simulācijas spēlē. Dalībnieki cīnīsies par iespēju piedalīties starptautiskajā biznesa līderu nometnē, kas norisināsies Lietuvā un pulcēs Latvijas un Lietuvas biznesa līderus!

Reģistrēties abiem konkursiem var līdz 15. jūnijam tīmekļa vietnē [www.bonusLT-LV.eu](http://www.bonusLT-LV.eu). Konkursi sāksies 2017. gada septembrī.

Zaiga Lāce, konkursa koordinatore (DU)

**Mediji ziņo: policija varēs noņemt jūsu automašīnas numuru?**

**Atis Jansons, Latvijas Avīzes auto ziņu žurnālists, ziņoja lasītājiem par nesen apstiprinātajiem grozījumiem noteikumos par vadītāju un viņu automašīnu pārbaudi, kas attiecas uz visiem Latvijas autovadītājiem.**

Turpmāk dokumentu pārbaudē uz ceļa nepietiks ar to vien, ka uzrādīsiet tos policijas darbiniekiem no attāluma. Tagad tos nāksies dot policistiem rokās. Turklāt pēc vadītāju pieprasījuma arī inspektoram ir jāuzrāda savi dokumenti rūpīgākai apskatei. Tiesa, nav skaidrs, vai arī viņi ļaus tos paturēt rokās. Automašīnu vadītāji drīkst pieprasīt paskaidrojumu - kāda iemesla dēļ viņi ir apturēti.

Taču tas viss ir tikai ziediņi. Ja automašīna nedrīkst turpināt dalību ceļu satiksmē, apdraudot gan jūs, gan citus ceļu satiksmes dalībniekus, inspektors var tai noņemt

valsts reģistrācijas numuru zīmi. Tas nozīmē, ka pēc numura zīmes noņemšanas, autovadītājam nav tiesību ar šo auto turpināt braukšanu.

Tādā veidā no ceļu satiksmes var tikt nošķirti auto ar defektiem, kas atbilst CSDD transportlīdzekļa ikgadējās apskates trešajai kategorijai. Ja problēmas attiecināmas otrajam līmenim, tad autovadītājs var turpināt kustību uz tuvāko stāvlaukumu vai autoservisu, bet bez tehniskās apskates uzlīmes. Lai saņemtu jaunu uzlīmi, tiek dots viens kalendārais mēnesis.

Žurnālists min arī tādus nepilnību un defektu piemērus, kas liks jūsu dzelzs rumaku piebremzēt. Ja ziemas riepu protektora dziļums to lietošanas obligātajā periodā ir mazāks par pieļaujamo, tas tiek attiecināms pie trešās kategorijas nepilnībām. Te pieskaitāms arī bremžu diska nodilums un citi ar bremžu sistēmu saistīti defekti, arī

situācija, kad nedeg abi stop signāli. Nerunājot nemaz par tādu korozijas līmeni, kas apdraud vadītāja un pasažieru izkrišanu no braucošas mašīnas.

Ar divnieku var tikt novērtēti šķietami sīkumi. Piemēram, rokasbremze, kas nedarbojas, pedāļu nolietota gumija, avārijas zīmes neesamība, dubļu sargu neesamība, tehniskā šķīduma noplūde, salūzīs skaņas signāls, spidometra apgaismojuma un logu šķīduma neesamība, neatbilstošas logu tīrītāju sloņiņas. Neaizmirstiet pārbaudīt arī to, vai visas riepu skrūves ir uz vietas.

Jebkurā gadījumā, rezumē Jansons, jaunie noteikumi nesola mieru ne autovadītājiem, ne policistiem. Viņš paredz masu sūdzību un strīdu par to, kas tiek uzskatīts par nolietotu un nelabojamu, un ko vēl var labot.



## Kurš kuram ir psihologs?



8. jūnijā, Krāslavas novada centrālajā bibliotēkā viesojās mūsu novadniece, praktizējošā psiholoģe, grāmatas "Kurš kuram ir psihologs" ("И кто кому психолог?") autore Irina Japiņa.

Tikšanās noritēja ļoti brīvā un pozitīvā gaisotnē. Irina piedāvāja klātesošajiem iesaistīties sarunā par to, kas ir emocijas, kā tās izpaužas, kā atpazīt un saprast savas emocijas.

Baltiešu tautām ir raksturīga īpašība – apslāpēt, neizrādīt savas emocijas. Cilvēks, kurš to prot, tiek uzskatīts par labi audzinātu. Tomēr, ja mēs vienmēr apslāpējam savas emocijas, neļaujam tām izpausties, tas var novest pie saslimšanas. Neizpaustās emocijas paliek "dzīvot" mūsu ķermenī un agri vai vēl izpaužas, diemžēl kā saslimšana.

Psiholoģe aicināja atcerēties parunas, teicienus par emocijām, kuros minētas ķermeņa daļas. Piemēram: "Kaut manas acis tevi neredzētu!", "Apnicis līdz vemšanai!", "Taureņi vēderā!", "Mēle – mans ienaids!", "Bailēm liekas acis.", "Kājas pašas nes."

Ir teorija, ka neatpazītās, neizpaustās emocijas paliek kādā ķermeņa daļā un izpaužas kā diskomforts, sāpes un saslimšana.

Prezentācijā psiholoģe stāstīja par emociju pētīšanu, emocionālo intelektu, dažādu psihologu viedokļiem, teorijām, par to, kā un kāpēc jāattīsta

emocionālais intelekts.

Mūsu laikraksta lasītāji noteikti atceras Irinas Japiņas psiholoģisko rakstu ciklu par emocijām, par sieviešu un vīriešu emociju izpausmēm.

Irina Japiņa ir pateicīga laikraksta "Ezerzeme" redaktorei Marinai Nipānei par pamudinājumu rakstīt, publicēt savus rakstus, jo saņemtās lasītāju atsauksmes iedrošināja turpināt publicēties arī citos izdevumos, interneta vietnēs.

Par grāmatu "Kurš kuram ir psiho-

logs" ("И кто кому психолог?") autore stāsta: "Tas ir dzīves stāstu krājums, par cilvēkiem un situācijām, ar kurām sastopam savā ikdienā. Grāmatu ir izdevusi Vācijas izdevniecība "Cits Risinājums" un to var pasūtīt elektroniski ievadot interneta meklētājā [www.google.lv](http://www.google.lv) izdevniecības nosaukumu "Другое решение" un tur grāmatas nosaukumu – "И кто кому психолог?"

Iveta LEIKUMA



## Unikāls veselības atjaunošanas projekts Latgalē

Krāslavas novada sabiedriskā organizācija "Cilvēka attīstības centrs" 2016. gadā organizēja un īstenoja pirmo, unikālu savā formātā, vasaras nometni pieaugušajiem NūJoMe™: Nūjošana + Joga + Meditācija. Tajā piedalījās vairāk nekā 50 cilvēki no visas Latvijas.

Pamatu veidoja Nūjošanas cienītāji, kurus vieno aizraušanās ar āra aktivitātēm, pastaigas ar īpašām nūjām.

Nūjošana tika izdomāta Somijā 1997. gadā, un pēdējos 20 gados tā ieguvusi popularitāti visā pasaulē.

Tā ir speciāla soļošanas tehnika, izmantojot roku atbalstu un nūjām ar noteiktu plecu daļas, elkoņu, kāju un muguras muskuļu darbību. Pareizas nūju darbības apgušanas rezultātā tiek panākts mugurkaula un jostas vietas atslodzes efekts caur rokām.

Tieši tāpēc ārsti nūjošanu iesaka kā atbilstošu aktivitāti pēc traumām, lai ātrāk atveseļotos, cienījamā vecumā vai kā alternatīvu skriešanai un riteņbraukšanai.

Pastāv īpašas nūjošanas sacensības, notiek Latvijas kausa izcīņa. Tajās uz laiku sacenšas trijās vecuma kategorijās, 5, 10 un 21 km distancēs, vīrieši un sievietes.

Patīkami atzīmēt, ka pēc piedalīšanās pagājušā gada nometnē NūJoMe™ divi Krāslavas iedzīvotāji iesaistījās cīņā par Latvijas kausu un uzrādīja lieliskus rezultātus! Starp sievietēm S1 grupā Diāna Konoņova ieguva otro vietu, bet starp vīriešiem V1 grupā Nikolajs Fiļčenkovs – trešo vietu.

Diemžēl jāsaprot, ka pareiza nūju izmantošana soļošanas laikā – tā ir reta parādība fizisko aktivitāšu entuziastu vidū. Bieži vien tā izskatās kā "vilksana" vai "nūju staidzināšana", bet nevis kā harmoniska, dabiska soļošana, izmantojot rokas.

Lai apgūtu pareizu tehniku, nepieciešamas dažas nodarbības sertificēta nūjošanas instruktora vadībā. Latvijā tehnikas apgušanu "10 soļi INWA" pēc Starptautiskās Nūjošanas federācijas metodes veic Latvijas Tautas sporta asociācija.

Sadarbības rezultātā ar LTSA radās projekts, kuru izdomāja Dana un Aleksandrs Lahtionovi, Indras pagasta (Krāslavas novadā) iedzīvotāji. Tā kā nūjošana pati par sevi ir meditācijas forma, bet ķermeņa fizisko veselību palīdz uzturēt jogas vingrošana, tika nolemts apvienot šīs trīs tehnikas harmoniskā vasaras nometnes programmā. Pirmie divi katras šīs tehnikas burti arī radīja nometnes nosaukumu – NūJoMe – Nūjošana (soļošana ar nūjām), Joga un Meditācija.

2016. gadā nometne NūJoMe notika Baltijas jūras krastā. Pēc daudzu dalībnieku lūgumiem šogad, 2017. gadā, nometne tiek organizēta Latgalē, Latvijas lielākā ezera, Lubāna, krastos. Var teikt, ka Lubāna ezers – tā ir Latvijas iekšējā jūra.

Aicinām Krāslavas, Aglonas, Dagdas un blakus esošo novadu iedzīvotājus no 2017. gada 30. jūnija līdz 2. jūlijam piedalīties nometnē NūJoMe™-2017, kas norisināsies Rēzeknes novadā uz ūdens tūrisma centra "BĀKA" attīstības bāzes.

Lai reģistrētos, nepieciešams aizpildīt anketu interneta vietnē [www.IndraYoga.eu](http://www.IndraYoga.eu) vai zvanīt pa tālruni 27080606. Sīkāka informācija sniegta un pasniedzēju komanda aprakstīta iepriekš minētajā interneta lappusē.

Uzdāviniet sev 3 neaizmirstamas vasaras dienas ar nūjošanu, jogu un meditāciju Latgalē!

## Paldies vēlētājiem par uzticības kredītu

Šī gada dabas apstākļi, vēlinais pavasaris un cerību ziedēšana kopā ar pīpenēm mums liek aizdomāties par globālām lietām. Tāpat kā šī gada pašvaldību vēlēšanu rezultāti un aizkulises, cenšoties izveidot koalīciju.

Demokrātiskā valstī tauta ir tā, kas nosaka, kā rokās tiek nodota vara. Daudzās pašvaldībās, kā Krāslavas novadā, Rīgas pilsētā – vēlēšanās uzvarēja izteikti līderi, kuriem izdevās iegūt vairāk nekā 50 % iedzīvotāju atbalstu. Šajās pašvaldībās līdz ar vēlēšanu rezultātu pasludināšanu sabiedrībai bija skaidrs, kurš veidos koalīciju un kādā veidā vietvara turpinās strādāt.

Izpētot Latvija pilsētu un lielo pašvaldību vēlēšanu rezultātus, nākas secināt, ka sabiedrības viedoklis pilsētās un lielajās pašvaldībās ir mazāk sadrumstalots. Neskatoties uz to, ka tika piedāvāti vairāki saraksti, daudzi no tiem neguva vēlētāju atbalstu, līdz ar to neienesu sadrumstalotību arī jaunajā domes sastāvā un neradīja draudus vai sarežģījumus koalīcijas izveidē.

Vai Rīgai, kur no 60 deputātu vietām 32 pieder vienai partijai, nāksies strīdēties lēmumu pieņemšanā? Pieredze rāda, ka tas ir maz iespējami.

Bet kā ir ar lauku reģioniem? Rezultāti rāda, jo dziļāk laukos, jo sabiedrības viedoklis sadrumstalotāks. Piemēram, Aglonas novadā vēlēšanās piedalījās 8 saraksti. Septiņi saraksti ieguva pa vienai balsij, bet viens – divas balsis. Vai tādai varai koalīciju izveidot būs vieglī? Prakse rāda, ka diez vai. Lai arī vienam sarakstam izdevās iegūt vairāk nekā citiem, tas, iespējams, nekļūks koalīcijas veidotājs.

Dagdas novadā līdera pozīcijas ieguva Latgales partija. Tai izdevās iegūt 33, 15 % vēlētāju atbalsta, kas nodrošināja jaunajā domes sastāvā piecas deputātu vietas.

Latgales partijas līderim Viktoram Stikutam vēlētāji nodeva 496 plusus, jeb uzticības kredītpunktus, kas ir divas reizes lielāks nekā citu partiju līderiem, kuri guva uzvaru šajās vēlēšanās. Šāds rezultāts salīdzinot ar 2013. gadu, liecina, ka tautas uzticības kredīts ir pieaudzis.

Ne vienam nav noslēpums, ka 2013. gadā ar vienas "zelta balsis" pārsvaru pie varas nāca daudzsoļošā Sandra Viškure. Daudzi vēlētāji viņai dāvāja savu uzticības kredītu. Savu uzticības kredītu tai dāvāja arī novada deputāti. Taču četrus gadus darbības rezultātā šis tautas un deputātu uzticētais kredīts tika izniekots, puspadarīto un apšaubāmā veidā izdarīto darbu sarakstā. Raugoties notiekošajā un Dagdas novada postajā, Latgales partijas pārstāvji centās ierobežot visatļautību un Dagdas novada tēla graušanu.

Daudzi vēlētāji to pamanīja un novērtēja, dodot savu uzticības kredītu tieši Lat-

gales partijai. Par ko Latgales partija saka saviem vēlētājiem un atbalstītājiem lielu paldies!

Taču ar nožēlu jāsaprot, ka esošā situācija jaunievēlētās domes iekšienē liecina, ka daudziem novadniekiem vara ir tikai instruments savu vēlmju un iegribu realizācijai, personisko ambīciju apmierināšanai. Vara ir primārāka par tautu, Dagdu un vispārpieņemtajiem demokrātijas principiem.

Raugoties jaunievēlēto deputātu rīcībā, kad sociālajos tīklos tiek pieņemti apsveikumi, pašiem vēl neesot ievēlētiem kā domes priekšsēdētājiem, vietniekiem, jo pirmā domes sēde vēl nav notikusi, ar nožēlu jāsecina, ka dzīvojam interesantā laikmetā. Visatļautības un bezprincipu laikmetā, kurā iegūstot varu, principi tiek aizmirsti.

Normālā sabiedrībā, eiropeiski domājošā, tādi deputāti un varas pārstāvji, kuri savos darbos nav sevi pierādījuši, paši neizietu uz vēlēšanu arēnas. Dagdā novadā redzam, ka līdz šim līmenim vēl tālu. Vēlēšanu rezultāti rāda, ka arī tautai līdz tādai domāšanai vēl tālu. Sabiedrībai liekas normāli, ja deputāts īsi pirms vēlēšanām atsakās no sava amata, nododot partiju, savus vēlētājus un deputātus, tajā pat laikā atkal balotējas tajā pašā partijā, ar tiem pašiem cilvēkiem, un tiecas uz tiem pašiem mērķiem – deputāta vietu.

Jocīgi, bet fakts. Un tādu piemēru ir pietiekami. Vēl jocīgāk ir tas, ka pirms vēlēšanām partijas savā starpā vienojās par viena otras atbalsta sistēmas veidotājiem, bet tad, kad tiek ievēlētas, paziņo, ka kļuvušas par zelta balsu trio, kam Latvijas Republikas likums atļauj veidot koalīciju.

Likums jau atļauj, jo dzīvojam demokrātiskā sistēmā. Bet kā ar sirdsapziņu? Zelta balsu trio kopā ieguvušas tikai 17,23 % vēlētāju atbalsta un ja summē kopā vēlētāju kredītā dotos plusus – par visiem trijiem iznāk tikai 479 kredītpunkti, kas par visiem kopā ir mazāk nekā vienam pašam Latgales partijas pārstāvim Viktoram Stikutam (496 plusi).

Varas kāre cilvēkiem mēdz aptumšot prātus. Zelta balsu trio to skaidri apliecina. Katras vēlēšanas sabiedrībā vieš cerību, ka dzīve kļūs labāka. Vai to var apsolīt Latgales partija saviem uzticības kredīta devējiem?

Pie esošās situācijas, kad daudziem jaunievēlētajiem Dagdas novada deputātiem vara kļuvusi kā zvaigžņu slimība – neko pozitīvu sabiedrībai solīt nevar.

Latgales partija pateicas visiem saviem vēlētājiem par dāvāto uzticību un solās ar tādu pašu degsmi strādāt Dagdas novadnieku labā.

**Latgales partija, Dagdas nodaļa**

**Nūjošana, Joga un Meditācija**

**NūJoMe™**  
Nordic Walking Camp

**NūJoMe™**  
Nordic Walking Camp 2017

2017. gada  
**30. jūnijs – 2. jūlijs**

Norises vieta:  
Latgalē, ūdens tūrisma attīstības centrs „BĀKA”, [www.baka.rezeknesnovads.lv](http://www.baka.rezeknesnovads.lv)

Programma:  
3 neaizmirstamas dienas pie Lubāna ezera  
3 dažādas prakses – nūjošana, joga un meditācija

Pasākumā var piedalīties gan nūjošanas iesācēji, gan pieredzējuši nūjotāji.

Lieliska garīgās un fiziskās prakses kombinācija ķermenim un dvēselei – nūjošana (Nordic Walking), joga un meditācija.

Vairāk informācijas un pieteikšanās:  
[www.indrayoga.eu](http://www.indrayoga.eu) vai zvanot pa tālr.: 29517111



## Koru mākslas pasaulē

**Zēnu koris "Bundzinieki" – unikāla parādība un spilgts Krāslavas pamatskolas un "Varavīksnes" vidusskolas radošās sadarbības piemērs.**

Tā radītājas un diriģentes Rita Andrejeva un Ilona Aprupe samērā īsā laika posmā spēja panākt, ka zēnu kora uzstāšanās vienmēr ļoti silti uzņem dažādu pasākumu skatītāji, tai skaitā arī svētnīgo – novada mēroga. Nesen bija neaizmirstams notikums, kad divi mūsu jaunie koristi, piekļāsnieks Aivars Valters un Daniils Pantelejenko, saņēma ielūgumus uz meistarklasi Rīgā.



Uzzinot neparasto ziņu, paveicās uzaicināt uz sarunu redakcijā Ritu Andrejevu, Varavīksnes vidusskolas mūzikas pedagogi, kura kopā ar kolēģi Ilonu Aprupi arī paviesojās galvaspilsētā. Sākumā saruna par Daniilu, kuram pēc skolotājas teiktā, ir laba dzirde un muzikālā atmiņa. Tie ir Krāslavas mūzikas skolas izglītības augļi, kur viņš turpina mācības klavierspēlē. No pirmās klases Daniks sevi aplicināja kā vokālists, uzstājās skolā un kultūras namā un vēl kļuva par starptautiska festivāla laureātu Daugavpilī. Otrajā klasē spējīgais skolnieks turpināja dziedāt solo, duetā, ansambļos un, protams, skolas korī. Laika gaitā radošais diapazons plašinājās, un pirms gada aizrautīgais solists sevi pieteica roka žanrā, izpildīdams koncerta "Pēdējais akords" programmas ietvaros dziesmu no populārās grupas "Linkin Park" repertuāra. Par šī gada skolas hitu kļuva dziesma "Mūsu kaimiņš", kuru festivālā "Dziesmu kamols" izpildīja duets Daniils Pantelejenko un Nikita Troščenko.

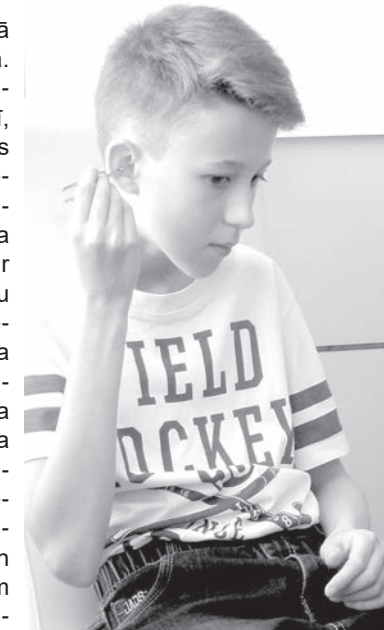
Braucienam uz galvaspilsētu mūsu Daniils un Aivars sāka gatavoties jau februārī Ritas Andrejevas un Ilonas Aprupes vadībā. Paldies izglītojošajai programmai "Laudamus", bet Doma kora skola piedāvāja konkrētu uzdevumu – iestudēt Wolfganga Amadeja Mocarta nemirstīgo darbu "Veni Sancte Spiritus", pie kura, pieliekot lielas pūles, strādājuši mūzikas skolotāji ar saviem talantīgajiem audzēkņiem.

Un, lūk, ilgi gaidītais brauciens uz Latvijas galvaspilsētu, visā pasaulē pazīstamu ar saviem sasniegumiem kora mākslā. Pirmajā dienā ar uzaicinātajiem

dziedātājiem darbojās pazīstamie diriģenti un mūziķi Mārtiņš Klišāns, Jurgis Cabulis, Tālis Gžibovskis... Tēmas visdažādākās – ritmiskā improvizācija, diriģēšanas pamati, klavierspēle, obligātās individuālā vokāla stundas. Aizsteidzoties uz priekšu, pateikšu, ka arī pedagogiem divas Rīgā pavadītās dienas bija piepildītas ar metodiskiem pasākumiem,

kuru rezultātā Ilona Aprupe un Rita Andrejeva saņēma attiecīgus sertifikātus. Un pirmā diena jaunajiem koristiem noslēdzās sporta zālē. Lieliska atpūta!

Otrā diena – radošā brauciena kulminācija. No rīta turpinājās mēģinājums apvienotajā korī, pēc tam neaizmirstamais „Gaismas pils” apmeklējums. Latvijas Nacionālā bibliotēka pārsteidza dziedošos viesus ar mūsdienīgu arhitektūru un interjeru. Imanta Ziedoņa koncertzālē notika Doma kora skolas labāko audzēkņu noslēguma koncerts, kurā dziedāja arī divdesmit četri uzaicinātie audzēkņi. Patiesi, Doma kora skola pasniedza pedagogiem un mazajiem dziedātājiem lielisku un neaizmirsta-



mu meistarklasi, sirsnīgi atzīstas mana sarunu biedre. Un piebilst: "Tāds brīnums notiek vienreiz dzīvē!" Katrs uzaicinātais apvienotā zēnu kora dalībnieks saņēma no Doma kora skolas direktora piemiņas pateicību. Šo sajūsmu nevar izteikt vārdos...

Lūk, ko telefonsarunā papildināja diriģente Ilona Aprupe: "Aivars Valters, bez šaubām, ir apdāvināts un čakls skolnieks. Nodarbības mūzikas skolā, flautas klasē, palīdz viņam veiksmīgi solfedžēt: Aivars ar apbrīnojamu vieglumu var nodziedāt pēc notīm. Papildus nevainojama ritma izjūta. Pēc rakstura mierīgs, bet patīk aizstāvēt savu pozīciju. Labprāt dzied skolas korī un zēnu korī "Bundzinieki", bet mērķtiecība ļāva Aivaram kļūt par galvaspilsētas meistarklases dalībnieku".

Fotogrāfiju meklējumos no apdāvināto zēnu skolas dzīves es atlasīju Aivara foto ar skolotāju Skaidrīti Gasperoviču. Un, lūk, kā korista portretu papildināja Krāslavas pamatskolas direktores vietniece: "Mūsu Aivars ir neparasts skolēns – centīgs, atbildīgs, komunikabls. Ar plašām interesēm, viss viņam padodas. Labākais korists, veiksmīgs sportists, aizrautīgi nodarbojas ar tautas un mūsdienu dejām".

Protams, es nelaidu garām iespēju ar šo ievērojamo notikumu apsveikt arī Olgu Grecku, mūzikas skolas direktori. Lūk, viņas emociju vilnis: "Brīnumi nenotiek, un dalība galvaspilsē-

tas meistarklasē – tas ir mūsu dziedošo mūziķu centības un mērķtiecīga darba rezultāts. Lieliski zēni, disciplinēti un atsaucīgi, pa īstam aizraujas ar mūziku. Abi dziedāja ansambļa "Krāslaviņa" jaunākajā grupā, tagad mūzikas skolas korī. Novēlu viņiem laimīgu nākotni, saistītu ar mūziku!"



**Attēlos: Foto piemiņai ar diriģentu Mārtiņu Klišānu; galvaspilsētas stunda diriģēšanas tehnikā; mūziķim galvenais – dzirde; Aivars Valters un Skaidrīte Gasperoviča skolas pasākumā.**

**Aleksejs GONČAROVŠ**

### LM informē

#### Reirs uzdod VSAC nodrošināt adoptētājiem vienlīdzīgus uzturlīdzekļus

Lai veicinātu ārpusģimenē esošo bērnu labākās intereses un iespējas nonākt ģimenē, labklājības ministrs Jānis Reirs izdevis rīkojumu Valsts sociālās aprūpes centriem (VSAC) nodrošināt uzturamdu izmaksu adoptētājiem atbilstoši valstī noteiktajiem minimālajiem uzturlīdzekļiem – 95 vai 114 eiro mēnesī atbilstoši bērna vecumam.

Līdz šim topošajiem bērnu likumiskajiem aizbildņiem, kuri pirmsadopācijas procesā bērnu paņēmuši savās mājās, izmaksātās uzturamudas apmērs būtiski atšķīrās, kā arī bija mazāks par valstī noteiktajiem minimālajiem uzturlīdzekļiem.

Lai nodrošinātu vienlīdzīgu attieksmi attiecībā uz atbalstu bērna uzturēšanai adoptētājiem, stiprinātu un veicinātu ārpusģimenes aprūpi, turpmāk VSAC izmaksātās uzturamudas apmērs cilvēkiem, kuri uz laiku paņēmuši bērnu savā aprūpē, ir jānodrošina atbilstoši valstī noteiktajam minimālajam uzturlīdzekļu apjomam. Minimālais uzturlīdzekļu apmērs 2017. gadā ir 95 eiro mēnesī (bērniem līdz septiņu gadu vecumam) un 114 eiro mēnesī (bērniem no septiņu līdz 18 gadu vecumam).

#### Būs pieejams atbalsts ar lauksaimniecību nesaistītām saimnieciskajām aktivitātēm

Lauku atbalsta dienests (LAD) izsludina projektu iesniegumu pieņemšanu "Lauku saimniecību un uzņēmējdarbības attīstības" apakšpasākuma "Atbalsts ieguldījumiem ar lauksaimniecību nesaistītu darbību radīšanā un attīstīšanā" otrās kārtas trim aktivitātēm:

- "Ar lauksaimniecību nesaistītu darbību attīstība",
- "Ar lauksaimniecību nesaistītu saimniecisko darbību dažādošana",
- "Tūrisma aktivitāšu veicināšana".

Projektu iesniegumu pieņemšana aktivitātēs **notiks no 2017. gada 1. augusta līdz 31. augustam**. Pasākuma mērķis ir veicināt ar lauksaimniecību nesaistītu saimniecisko darbību un nodarbinātību lauku teritorijās, dodot iespēju īstenot dažādas ar lauksaimniecību nesaistītas, kā arī tūrisma aktivitātes, tādējādi palielinot ienākumu līmeni lauku reģionos.

Pieejamais publiskais finansējums aktivitātēm "Ar lauksaimniecību nesaistītu darbību attīstība" un "Ar lauksaimniecību nesaistītu saimniecisko darbību dažādošana" ir desmit miljoni eiro; aktivitātei "Tūrisma aktivitāšu veicināšana" tie arī ir desmit miljoni eiro. Pieejamais finansējums visās aktivitātēs ir sadalīts pēc reģionālizācijas principa.

Plašāka informācija par atbalsta pasākumiem ir lasāma LAD mājaslapā [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv) izvēlnē "Atbalsta pasākumi".

Pasākumi tiek īstenoti Eiropas Savienības Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai un Lauku attīstības programmas ietvaros.

#### Varēs saņemt atbalstu jaunu procesu, preču vai pakalpojumu radīšanai lauksaimniecībā un mežsaimniecībā

No 2017. gada 1. jūlija līdz 31. jūlijam var pieteikties atbalsta saņemšanai pasākumā "Sadarbība". Atbalsts pieejams divos apakšpasākumos:

- Atbalsts, kas paredzēts valsts līmeņa jaunu produktu vai procesu radīšanai, kas izmantojamas pēc iespējas plašākam labuma guvēju lokam visā nozarē "Atbalsts Eiropas Inovāciju partnerības (EIP) lauksaimniecības ražīgumam un ilgtspējai lauksaimniecības ražīguma un ilgtspējas darba grupu projektu īstenošanai" (turpmāk – 16.1. apakšpasākums). Kopējais pieejamais finansējums apakšpasākumā ir 3 miljoni eiro, bet vienai EIP darba grupai kopējā attiecināmo izmaksu summa nevar pārsniegt 500 000 eiro 5 gadu periodā.

- Atbalsts individuāliem saimniecību risinājumiem "Atbalsts jaunu produktu, metožu, procesu un tehnoloģiju izstrādei" (turpmāk – 16.2. apakšpasākums). Kopējais pieejamais finansējums apakšpasākumā ir 2 miljoni eiro, bet vienai atbalsta pretendenta grupai kopējā attiecināmo izmaksu summa nevar pārsniegt 100 000 eiro 5 gadu periodā.

Atbalsta intensitāte abos apakšpasākumos ir 90% no attiecināmajām izmaksām. Ja projektā plānots iegādāties tehniku, iekārtas vai aprīkojumu, kas tiks izmantoti peļņas gūšanai, tad iepriekš minētajiem pamatlīdzekļiem atbalsta intensitāte ir tāda, kā pasākumā "Ieguldījumi materiālajos aktīvos".



## Glokalizācija, Koplīga ģimene un Terēzes cepumi



### Ar iegūto pieredzi Krakovā dalās Dana Lahtionova

Satīkties ar Danu Lahtionovu vienmēr ir interesanti. Arī šoreiz, kad Dana, atgriezusies no pieredzes apmaiņas brauciena, aicināja uz neformālu tikšanos Krāslavas rajona partnerībā, nojautu, ka, neskatoties uz sarežģītajiem termiņiem, pasākums būs aizraujošs.

Tikšanās sastāvēja no divām daļām – teorētiskās, kurā Dana dalījās ar zināšanām, kādas ieguvusi pieredzes apmaiņas braucienā, un praktiskās daļas, kurā

mēs gatavojām un izgaršojām Terēzes cepumus.

Par pieredzes apmaiņas brauciena mērķi pastāstīja biedrības "Krāslavas rajona partnerība" vadītāja Aina Dzalbe:

"Pieredzes apmaiņas brauciens, kurā Polijā mūsu biedrību pārstāvēja Dana Lahtionova, ir viena no biedrības "Latvijas Lauku forums" projekta "Glokalizācija pieaugušo izglītībā" aktivitātēm. Projekts "Glokalizācija pieaugušo izglītībā" apvieno vairākus partnerus: "Latvijas Lauku forumu", VRG "Dolina Raby" un "Fundācija Dziela Koplīga" no Polijas un "Slovakia Kolping Society" no Slovākijas. Savukārt Latviju šajā projektā līdz ar "Latvijas Lauku forumu", pārstāv arī tā biedri – "Krāslavas rajona partnerība" un "Daugavpils un Ilūkstes novadu partnerība "Kaimiņi"".

Projekta mērķis ir veicināt risinājumus globalizācijas izaicinājumiem pieaugušo izglītībā, veicināt pieredzes un labās prakses apmaiņu stratēģiskajā partnerībā.

Pirmā tikšanās šī projekta ietvaros notika Polijā, nākošā Slovākijā un vēl ir paredzēti pieredzes apmaiņas braucieni un tikšanās Polijā un Latvijā.

Glokalizācija ir sociāls process, kur globālos problēmjautājumus sasaistām ar ikdienas dzīvi vietējā kopienā, un vietējās kopienas ikdienas procesus – ar globālo attīstību. Glokalizācijas process veicina pilsonisku, saskaņotu vietējas un globālās sabiedrības veidošanos, dažādos līmeņos līdzsvarojot attīstību un mazinot plaisu starp indivīdu un kopienu, laukiem un pilsētām, Eiropas Savienības jaunajām un vecajām dalībvalstīm, attīstītajām un jaunattīstības valstīm pasaulē."

Lai labāk izprastu glokalizācijas idejas un procesus, Aina ieteica iepazīties ar "Glokalizācijas metodoloģiju" – interneta vietnē: [lapas.lv/wp-content/uploads/2015/05/infografika\\_glokalizacija\\_LV.pdf](http://lapas.lv/wp-content/uploads/2015/05/infografika_glokalizacija_LV.pdf)

Dana Lahtionova ir apmierināta ar pieredzes apmaiņas braucienā gūtajām teorētiskajām un praktiskajām zināšanām: "Polijā, Krakovā, organizācija "Fundācija Dziela Koplīga" mūs uzņēma ļoti laipni. Mums pastāstīja, ka kādreiz Vācijā dzīvoja un darbojās priesteris Koplings, kuram ļoti rūpēja sabiedrības labklājība. Viņš uzskatīja, ka kristiešiem ir jābūt arī sociāli aktīviem un atbildīgiem. Viņa uzskati guva



atbalstu un tiem radās daudz sekotāju visā pasaulē. Izveidojās organizācija, kuras grupas darbojas daudzās valstīs arī mūsdienās. Tās sevi dēvē par "Koplīga ģimenēm". Organizācijas darbības pamats ir kristiešu vērtības, atbalsts rūpēm par ģimeni, darba tikums un palīdzība vietējām kopienām.

Koplīga organizācija veic plašas aktivitātes vietējo kopienu labā, un jo īpaši sniedz atbalstu tiem, kam tas visvairāk nepieciešams – bezdarbniekiem, senioriem, jauniešiem un bērniem. "Mūsu darbības pamatā ir princips "palīdzību pašpalīdzībai", uzsvēr "Koplīga ģimenes" pārstāvji. "Tas nozīmē, ka jācenšas ne tikai apmierināt visaktuālākās vajadzības, bet mēs vēlamies, lai trūcīgais iesaistītos savu problēmu risināšanā, izrādītu iniciatīvu. Mēs radām iespēju, lai turpmāk cilvēks varētu rīkoties neatkarīgi."

Tikšanās turpinājumā Dana katram ieteica pievērst uzmanību ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķiem – 17 mērķiem, lai pārveidotu pasauli. Pārrunājām katru no tiem, mēģinot rast atbildi uz jautājumu – ko es konkrēti un kopā ar domu biedriem varu darīt, lai pasaule kļūtu labāka? Kā mans dzīvesveids un tas, ko es daru, ietekmē apkārtni? Jāatzīstas, iepriekš nebiju par to aizdomājusies. Kādu pasauli mēs atstāsim pēcnācējiem? Kādus likumus pieņem mūsu ievēlētie politiķi, lai uzlabotu situāciju? Iesaku – tiem, kuriem pieejams internets <http://www.pkc.gov.lv/lv/valsts-attistibas-planosana/ano-ilgtspējigas-attistibas-merki>.



Kā "Koplīga ģimene" atbalsta tos, kuriem nepieciešama palīdzība? Kur rodas līdzekļi?

Galvenais sponsors ir Vācijas Koplīga asociācija, kura piesaista līdzekļus, iesaistoties dažādos projektos, iekasējot biedru naudu un saņemot ziedojumus, bet arī nelielās "Koplīga ģimenes" dalījās pieredzē, kā tiek vākti ziedojumi trūcīgo atbalstam. Viens no veidiem – labdarības tirdziņi, kuros par ziedojumiem tiek tirgoti pašu ražoti izstrādājumi. Piemēram – cepumi, kuru recepti izstrādāja profesionāls pavārs sadarbībā ar vietējās kopienas sievietēm – mājsaimniecēm. Izstrādājums tika nosaukts par "Terēzes cepumiem".

Cepumus mēs gatavojām Danas vadībā. Sastāvā – dažādi rieksti, žāvēti augļi, ogas un medus. Veselīgi un gardi!

Paldies, Dana, par vērtīgu informāciju, vielu pārdomām, iespēju gatavot un baudīt "Terēzes cepumus" un lietderīgi pavadīto laiku!

Iveta LEIKUMA

## Žurnāli jūnijā

### Dārza darbu kalendārs

Dārza darbiem labvēlīgās un ne-labvēlīgās dienas jūnijā.

### Kolekcijas augs

Krašņākās un Latvijas klimatam piemērotākās Sibīrijas un bārdaino ģiršu šķirnes.

### Iedvesmas dārzs

Tīnūžu novada sēta, kas ierīkota uz kādreizējā laukakmeņu krāvuma.

### Ceļojums

Iedvesmas brauciens uz dārza svētkiem Tallinā.

### Padoms

Mūsdienīga lauku dārza projekts – soli pa solim, kā to veido ainavu arhitekti.

### Dendroloģija

Neparasto viršaugu šķirnes, kas piemērotas mūsu klimatam.

### Ēdamdārzs

Dārza kazes – kā audzēt, kur un kā stādīt, kā ielabot augsni?

### Garšaugi

Saulmīlis baziliks – šķirņu izvēle, audzēšana, pasargāšana no slimībām.

### Augu aizsardzība

Dārza ķīmiskie līdzekļi mazdārziņu īpašniekiem.

### Problēma

Kā un kur saskaņot lielo koku griešanu, dīķu rakšanu un mazu ēku celšanu dārzā?

### Praktisko padomu ceļvedis

Siltumnīcā par karstu. Ko darīt? Kāpēc nokalst tomātu un gurķu stādi? Vai aprikozes vērts stādīt Latvijā? Kā sargāt zemenes no gliemežiem? Kā izaudzēt eksotiskos garšaugus siltumnīcā?

### Roboti mētā tevi visās dimensijās

Atraktivu inženieri ir sasnieguši organisma izturības robežu, un nākamais solis ir gravitācijas likumu apiešana un 4D piedzīvojumi.

### Dodies tauriņu medībās!

Tauriņu vērošanas akcijā aicināts piedalīties ikviens, kuram interesē dzīvā daba un patīk fotografēšana.

### Ūdens pludo Saules sistēmā

Ļoti iespējams, ka milzīgs okeāns viļņojas zem ledus segas uz Jupitera pavadoņa Eiropas.

### Mājas laboratorija: izturīgie burbuļi

Ziepes atstumj ūdens molekulas citu no citas, izstiepjot ūdeni plānā plēvē.

### 5 mīti par vakcīnām

Mītu par vakcīnām netrūkst, tomēr to radītais risks ir minimāls salīdzinājumā ar slimībām, no kā vakcīnas aizsargā.

### Nākotnē tīkls tevi pavadīs visur

Kad pēc dažiem gadiem sāks darboties 5G mobilais tīkls, tā būs jauna mobilo sakaru revolūcija.

### Dzīvās mašīnas

Mazie kiborgi, ko darbina dzīvnieku sirds šūnas un muskuļi, vienā ķermenī iemieso mašīnu un dzīvu būtni.

### Elektrošoks uzmundrina smadzenes

Elektrošoks jeb elektrokonvulsīvā terapija (EKT) gandrīz 80 gadu ir izmantota kā līdzeklis pret ļoti smagu depresiju.

### Zemūdenes atklāj dziļēs apslēptos dārgumus

Agrāk mēs domājām, ka okeānu gultne ir neauglīga, taču tagad zinātnieki ir sākuši pētīt zemeslodes pēdējo līdz šim nezināmo teritoriju.

### Atklājumi pasaulē

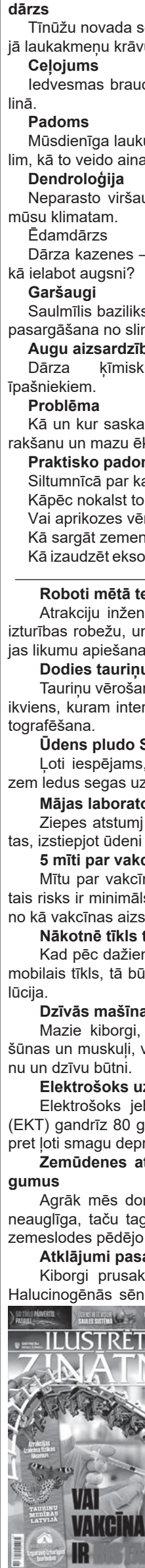
Kiborgi prusaki glābs zemestrīču upurus. Halucinogēnās sēnes palīdz vēža slimniekiem.

### Mākslīgie ledus kalni atvairā sausumu.

Mākslīgie ledus kalni atvairā sausumu.

### Jautājumi un atbildes

Kas notiek ar ķermeni pēc apbedīšanas? Kura valkāna izvirzums bija visnāvējošākais? Kā rodas maldugunis?





## 13. jūnijā

## Pāvo Nurmi dzimšanas diena

Mēs visi vairāk vai mazāk esam stereotipu gūstā. Tie izriet no cilvēku senākajām bailēm – ksenofobijas. Viss svešais, tālais, nezināmais mums šķiet bīstams. Taču, ja akmens laikmetā šīs sajūtas pirmatnējos cilvēkus sargāja no daudzām briesmām, tad šodien tās ir aprobežotības un šaura redzesloka pazīmes... Var pajautāt jebkurai cilvēkam uz ielas, ar ko somi atšķiras no citām Eiropas tautām, un katrs pateiks, ka tas ir lēnīgums, nesteidzīgums un nosvērtība. Grūti pateikt, kāpēc tieši par somiem ir radies tāds priekšstats. Zinādami visus šos stereotipus, Somijas iedzīvotāji jau vairākus gadu simtus pastāvīgi tos atspēko. Bet kā var sagraut pārliecību, kas bija veidojusies tūkstošiem gadu? Tātad...

Pāvo Nurmi ir dzimis pilsētā Turku aizpagājušā gadsimta beigās. Piedzima zemnieku ģimenē, kura drīz vien atstāja savu zemi un pārcēlās uz pilsētu; tēvs sāka nodarboties ar galdniecību. Turku Somijā – tā ir īpaša pilsēta, zviedru diasporas centrs, bijusi Abo. Pats Pāvo bija pa pusei zviedrs, pa pusei somis. Starp citu, šāda izcelsme Rietumos nebija nekas neparasts.

Pāvo bija aizrāvis ar sportu no agras bērnības, viņu bieži varēja manīt stadionā vietējā sporta kluba skrējēju sacensībās. Viņa vecākais brālis piedalījās sacensībās un ieguva godalgotas vietas. Kad Pāvo Nurmi apritēja 13 gadi, viņš kļuva par savas skolas čempionu 1500 metru distancē. Tā bija viņa pirmā uzvara. Par zēna izturību un neatlaidību brīnījās ne tikai skolotāji un klasesbiedri, bet arī pieredzējuši sportisti, pareģodami Pāvo spīdošu karjeru. Taču treniņus tāpat kā izglītību nācās pārtraukt, jo nomira Nurmi ģimenes galva. Zēns sāka strādāt par palīgstādnieku aušanas fabrikā. Bija jābaro ģimene...

1912. gadā olimpiāde norisinās Somijai kaimiņos, Stokholmā. Šajās spēlēs notika sensācija – somu skrējējs Hannes Kopehmainens uzreiz ieguva trīs zelta medaļas dažādās distancēs. Pasaule pirmo reizi uzzināja par Somiju, bet sportists kļuva par jaunās paaudzes sportistu iedvesmotāju, izņēmums nebija arī Pāvo Nurmi... Jau pēc diviem gadiem bija viņa pirmais oficiālais starta vietējā kluba sacensībās. Pirmais starta – pirmā uzvara! 1919. gadā skrējēju iesācēju iesauca armijā. Skriešanas sacensības šeit atbalstīja, pat rīkoja savas vieglatlētikas sacensības. Sensācija nelika ilgi gaidīt: 20 kilometru distancē ierindnieks Nurmi apsteidza visus savus konkurentus par 30 minūtēm! Kopš tā brīža Pāvo nokļuva sportiskās sabiedrības centrā.

Pirmā olimpiāde, kurā piedalījās Nurmi, norisinājās 1920. gadā Antverpenē. Pasaules sabiedrība jau pazina daudzus somu sportistus, zināja, ka visātrākie skrējēji dzīvo tieši šajā ziemeļu valstī, taču tas, ko izdarīja Pāvo, nevarēja nepārsteigt: trīs zelta un viena sudraba medaļa! Pēc šīs olimpiādes sportistu sāka dēvēt par "lidojošo somu", bet daudzie žurnālisti visiem spēkiem centās izziņāt Nurmi sagatavošanās sistēmu, viņa galveno noslēpumu...

Pāvo kopš bērnības bija noslēgts, nesabiedrīks un savrupis. Šodien viņa gatavošanās sacensībām sistēma ir ļoti zināma, taču viņa aktīvās darbības laikā daudzi bija gatavi atdot lielu naudu, lai tikai uzzinātu viņa treniņu grafiku, kā arī vingrojumu kompleksu.

Jāsaka, ka vēl pirms simt gadiem sportistiem nebija pastāvīgu treniņu tradīciju, bet personīgie treneri bija ne tiem, kuri uzstādīja rekordus, bet gan turīgiem kungiem, kuri bija norūpējušies par svara pieaugumu. Arī Pāvo trenējās patstāvīgi. Viņš viens no pirmajiem izstrādāja sev sprintsu grafiku: katru rītu viņš noskrēja ne mazāk kā vienu jūdzi, tikai pēc tam brokastoja. Nurmi trenējās ne mazāk kā trīs reizes dienā. Jaunībā Nurmi pieturējās pie veģetārās diētas, bet vēlāk no tās atteicās. "Lidojošais somis" trenēja ne tikai spēku un izturību, ar vēl nebijušu neatlaidību Nurmi trenēja savu laika izjūti. Savā vienīgajā intervijā skrējējs pavēstīja, ka viņš nekad necentās apsteigt pretiniekus, viņam bija interesanti apdzīt pašu laiku...

1924. gada olimpiāde Parīzē izrādījās vēl veiksmīgāka somu skrējējam, viņam izdevās izcīnīt uzreiz piecas zelta medaļas. Un tas viss, neskatoties uz nopietnu ceļgala traumu; sāpes bija tik stipras, ka Pāvo bija grūti ne vien skriet, bet pat pārvietoties.

Pēc olimpiādes noslēguma Nurmi devās viesizrādēs uz ASV, lai piedalītos dažādos komercturnīros. Šis brauciens pēcāk pielika punktu "lidojošā soma" karjerai, taču sākotnēji viņš to pat nenojauta. Amerikā Pāvo piedalījās 55 turnīros, 53 no tiem viņš uzvarēja. Amerika trakoja, lai redzētu "brīnišķīgo" skrējēju, stadionos pulcējās līdzjutēju pulki. Vieglatlētika tajos gados popularitātes ziņā apsteidza amerikāņu iemīļoto regbiju un boksū. Bet pēc atgriešanās Eiropā Pāvo sākas nepatīkšanas.

Sportists gatavojās kārtējai olimpiādei, šoreiz Amsterdamā. Pēkšņi Nurmi atklāja, ka viņš zaudē vieglumu, savus personīgos rekordus pārsniegt viņš vairs nevarēja... Olimpiādē "lidojošais somis" uzrādīja visai pieticīgus rezultātus: viena

## Ir iemesls!

## Krimināls, notikumi



zelta un divas sudraba medaļas. Šī bija pēdējā olimpiāde sportista dzīvē. 1932. gadā viņš tika apsūdzēts par piedalīšanos komercturnīros, tas nozīmē profesionālismā. Tas bija pietiekami, lai aizliegtu Pāvo piedalīšanos olimpiādēs. Somijas Vieglatlētikas asociācija neatzina Olimpiskās komitejas lēmumu, un Nurmi vēl ilgu laiku piedalījās nacionālajos čempionātos. Savas dzīves laikā vieglatlēts uzstādīja 22 oficiālus un 13 neoficiālus pasaules rekordus. Šos rezultātus spēja pārsniegt tikai augstlēcējs Sergejs Bubka pēc 60 gadiem...

Kad Nurmi sporta karjera beidzās, viņš sāka nodarboties ar uzņēmējdarbību, izveidojams celtniecības firmu. Arī biznesā "lidojošais somis" izrādījās veiksmīgs. Neilgi pirms savas nāves slavenais skrējējs izveidoja kardioloģijas centru.

Pāvo Nurmi nodzīvoja garu un spilgtu mūžu. Par viņa triumfu kļuva uzstāšanās olimpiādē Helsinkos 1952. gadā, šoreiz viņam bija godpilns uzdevums – olimpiskās uguns iedegšana... Šodien Somijā var redzēt trīs pieminekļus slavenajam skrējējam: Pāvo dzimtajā pilsētā Turku, valsts galvaspilsētā Helsinkos, pilsētā Jiveskile iepretī sporta centram... Viņa portreti tika drukāti uz naudaszīmēm, uz pastmarkām. Sportista vienīgais dēls arī kļuva par vieglatlētu, taču viņa panākumi bija daudz pieticīgāki.

Andrejs  
JAKUBOVSKIS,  
Foto no internetā

Laika periodā no 02.06.2017. līdz 09.06.2017. Krāslavas iecirknī tika reģistrēti 65 notikumi.

Būtiskākie:

- 5. jūnijā ap plkst. 20.00 Andrupenē 1979.g. dzimušais U. aplēja ar degmaisījumu savas mājas stūri un mēģināja to aizdedzināt. Pēc aizturēšanas vīrietis paskaidroja, ka tas viss notika ģimenes konflikta iespaidā un apgalvoja, ka nodezināt īpašumu īsti nevēlējās. Par doto faktu tika uzsākti kriminālprocess, notiek izmeklēšana.
- 6. jūnijā Krāslavā, veicot kriminālmeklēšanas pasākumu kompleksu ar mērķi apkarot narkotisko vielu nelikumīgu apriti, tika aizturētas 4 personas (3 no tām nepilngadīgas), kā arī izņemts apm. 1,7g marihuānas. Viens no aizturētajiem, 1989.g. dzimušais Ž., kurš jau agrāk vairākkārt bija policijas redzeslokā, tika apcietināts.
- 7. jūnijā Pāternieku robežkontroles punktā, laikā, kad vīrietis kārtēja nepieciešamas formalitātes, no viņa automašīnas tika nozagts mobilais telefons LG. Tika uzsāktis kriminālprocess, notiek vainīgās personas noskaidrošana.

16.06.2017.  
PLKST. 22:00  
EZERNIEKU SAJETU NAMĀ  
LABDARĪBAS DISKOTĒKA

Summer party

leēja ziedojums

Visi savāktie līdzekļi tiks pārskaitīti Dagdas novada iedzīvotājam onkoloģijas slimības ārstēšanai

Pasākumu organizē: JB "Dagne", JB "Senna" un Ezernieku SN

DJ MOTOR & DJ DINNY

## TREŠDIENA, 14. jūnijs

LTV1
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.10 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.45 Top-Shop piedāvā
10.50, 18.56, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras
12.00 Personība. 100 g kultūras
13.15 Vides fakti
13.50 Raķetēni
14.20 Zorro hronikas.
15.00 Izmeklētāja Lanca.
18.00, 23.45 Ziņas
19.30 Neatklātā pērle Japāna.
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.20 Tieša runa
22.30 Tēvi tur
0.00 Broukenvuda
1.50 Vēzis - jauns sākums
5.30 Vides fakti

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjan-

mā
6.30 Projekts Nākotne
7.00 Ceturtā studija
7.30 De facto
8.05 Province
8.35 Anekdošu šovs
9.25 Sāras mūzika
9.40 Aculiecinieks
9.55 Izmeklētāja Lanca.
11.00 Pazemes pāreja.
11.55, 19.35 Bez aizvainojuma
12.45 Sāras mūzika
13.05 Skats rītdienā.
13.35 Izglītība un karjera.
14.05 Aktualitātes.
14.35 Automoto raidījums nr.2
15.05 Personīgā lieta
15.35, 1.35 Eiropa fokusā
16.05, 21.20 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien
18.05 Raja zina vislabāk
19.00 Ziņas
20.20 Nanorevolūcija.
22.10 Ekstrēmie kadri
23.10 Hērakliona – Ēģiptes nogrimusi pilsēta.
0.10 Bezbaillīgie. Gadsimta izaicinājums
0.40 Personība. 100 g kultūras
5.00 Nedēļas apskats

LNT
5.00 Karamba!

5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00 Martas Stjuartes pavārskola 3
6.30, 3.20 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 1.05 Dzīvīte
9.10 Spēles karaliene
10.25, 13.45 TV skatlogs
10.40 Mežonīgā kaķe
11.40 Uta Danella.
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20, 2.10 Sirds aicinājums
15.20 Nemelo man!
16.30 Trīs Annas
17.35, 18.00 Mani virtuves noslēpumi
18.55, 1.25 Iemilēties vēlreiz
20.40, 2.55 Degpunktā 7
21.10 Zebra
21.25 NCIS. Losandželosa 4
22.30 Tulks

TV3
5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.40, 12.10 Lielā sprādziena teorija
6.50, 13.10 Multfilmas
8.00, 1.05 Simpsoni
9.00 Pieci draugi
10.55 TV skatlogs
11.10 Kobra
14.05, 2.00 UgunsGrēks

15.15 Īstās māsainieces. Orindža
16.15, 20.20, 3.05 Viņas melo labāk
16.55 Kobra
18.00 Tētuka meitiņas
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
21.00 Iemāci sievai stūrēt!
22.05 Tēta nedienas -
0.10 Greislenda

TV3+
5.25, 15.50 Māja-2
6.05 Prakse
7.05 Multfilmas
8.20 Anželika
8.55, 0.25 Ekstrasensu cīņas
10.00, 17.55 Ērglis un cipars
11.00, 16.50 Meičas
12.10 TV shop
12.25, 18.55 Radi
13.35, 19.55 Sporta skolotājs
14.40 Saška
17.00 No baskājes līdz lēdijai
22.55 Mf. Mājasdarbs

NTV Mir
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
7.05 Ārstu lieta
7.05, 8.05 Rīts
9.00 Muhtara atgriešanās

10.20 Sasisto lukturu ielas
12.00 Zvērināto tiesa
13.25, 18.25 Ārkārtas gadījums
14.00, 2.00 Satikšanās vieta
16.30 Mentu kari
19.50 Likumīgs skolotājs
21.40 Jūras dēmoni
23.40 Dienas kopsavilkums
0.05 Labie puisi
4.00 Vasarnīcu lietas
4.55 Tiesu detektīvs

PBK
6.30, 9.00, 11.00, 14.45, 17.05, 2.25 Ziņas
6.35 Bērnu klubs
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.35, 21.45, 23.05 Mažors
13.50 Vienatnē ar visiem
15.00, 4.10 Moderns spriedums
16.05 Vīriešu/ sieviešu
17.55, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks
18.55, 0.55 Lai runā!
20.00 Laiks
21.20 Aiz kadra
0.10 Vakara Urgants
1.45, 5.45 EuroNews
2.40 Mf. No sirds Jūsu....
4.00, 5.00 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)
5.00 Rīts
9.55 Par pašu galveno
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Vēstis
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Vēstis-M
11.55 Melīga lieciniece
14.55 Čērčils
17.40 Tiešais ēters
18.50 60 minūtes
21.00 Plus mīlestība
23.25 Vakars ar Vladimiru Solovjovu
1.55 Kinotaurus
3.10 Sanktpēterburgas vēstis
3.25 Divas ziemas un trīs vasaras

RenTV Baltic
5.25, 1.10, 22.50 Skatīties visiem
5.45 Vadīt krievu stilā
6.10 Pēddziņi
6.55, 7.20 Labrīt!
7.15 Laika ziņas
7.45, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.45 Pareizs līdzeklis
10.00, 17.35 Ģimenes drāmas
11.10 Karavīri
13.15 M. Zadornova koncerts



15.25 Dokumentāls projekts  
16.30 Dīvaina lieta  
20.50 Maldu teritorija  
23.20 Spēle par bijieti

**ONT**

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00,  
8.30, 9.00, 11.00, 13.00,  
16.00, 18.00, 20.30 0.35  
Ziņas  
6.05, 8.05 Rīts

9.05 Dzīvo vesels  
10.20 Garša  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15,  
21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.10 Vienatnē ar visiem  
13.10 Vīriešu/sieviešu  
14.15 Laiks rādīs  
16.55, 23.40 Precamies  
18.20 Kontrolpirkums  
18.55 Veiksme pūrā  
19.00 Lai runā!

20.00 Laiks  
21.05 Mažors  
23.00 Vakara Urgants

**Baltkrievija 1**

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00,  
15.00, 19.00, 0.25 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.40, 23.45

Zona X  
9.10, 10.05, 22.05 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
11.00 Bērnu ārsts  
11.35, 12.10, 20.00 Saimniece  
13.05 Diena lielpilsētā  
14.00 Majors un maģija  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
15.25 Mūsējie  
15.45, 16.05 Glābiet mūsu

ģimeni  
17.35 Baltkrievijas laiks  
19.20, 0.05 Interesu sfēra  
21.00 Panorāma  
21.45 Aktuāla intervija  
0.40 Sporta diena  
0.55 Brilljantu mednieks

**Baltkrievija 2**

7.00 Rīts  
9.00, 22.05 TV barometrs

9.05, 18.50 Mf. Galma pērle  
10.15 Reālā pasaule  
10.45, 16.35 Virtuve  
11.50, 22.10 Ekstrasensu cīņa  
14.10, 17.45 Jaunkundze - zemniece  
15.20 PIN kods  
16.05 Šopinga dieviete  
20.05 Tētis sprukās  
22.00 Sportloto 5 no 36, KENO

**CETURTDIENA, 15. jūnijs**

**LTV1**

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.02 Province  
6.30 Rīta Panorāma  
8.35, 17.00 Mīlas viesulis  
9.35, 16.10 Plosītās sirdis  
10.35, 13.10, 14.45 Top-Shop piedāvā  
10.50, 18.56, 5.00 Ceturtā studija  
11.15 Kims Čonins. Pēdējais sarkanais princis  
12.20, 0.30 1.1. Aktuālā intervija  
13.25 Aculiecinieks  
13.50 Raķetēni 2.  
14.20 Zorro hronikas.  
15.00 Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls  
18.00, 23.15 Ziņas  
19.30 Kaut kur uz zemes  
20.00 Izgudrotāji  
20.30 Panorāma  
21.15 Osokini. Trīsdesmit pirkstu mūzikas enerģija.  
22.15 Restorāns Amigos  
23.30 Personība. 100 g kultūras  
1.20 Neatklātā pērle Japāna.  
5.30 Saknes debesis

**LTV7**

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā  
6.30 Pie stūres  
7.00 Ceturtā studija  
7.30 Plašā brīvdaba.  
8.00 Vides fakti  
8.30 Kopā ar savvaļu.  
9.05 Plašā brīvdaba.

9.35 LTV - 60  
9.55 Izmeklētāja Lanca.  
11.00 Raja zina vislabāk  
11.55 Tieša runa  
13.05 Aktualitātes.  
13.35 Automoto raidījums nr.2  
14.05 Nedēļas apskats.  
14.35 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.  
15.05 Skats rītdienā.  
15.35, 1.30 Projekts Nākotne  
16.05 Maklauda meitas  
17.00 Dzīve šodien  
18.05 Raja zina vislabāk  
19.00 Ziņas  
19.25 Handbols. Latvija - Ungārija  
21.35 Punkti uz i  
23.00 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras  
23.45 Sporta studija  
0.30 Nanorevolūcija.  
5.00 Ielas garumā

**LNT**

5.00 Karamba!  
5.20, 14.20 Bernards  
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"  
6.00 Marta cep 2  
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"  
8.40, 1.05 Dzīvīte  
9.10 Spēles karaliene  
10.25, 13.45 TV veikals  
10.40 Mežonīgā kaķe  
11.40 Pazudusi Amazonē  
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas  
14.35 Nemelo man!  
15.40 Trīs Annas  
16.45, 18.00 Mani virtuves noslēpumi  
18.55, 1.25 Iemilēties vēlreiz

20.40, 2.50 Degpunktā  
21.10 Ildzīvotāji  
22.10 Dārgā, mēs nogalinām bērnus!  
0.15 Čikāgas sardzē  
2.10 Sirds aicinājums

**TV3**

5.00 Ģēnijs uzvalkā  
5.45, 11.05, 16.55 Kobra  
6.05 Lielā sprādziena teorija  
6.30, 13.10 Multfilmas  
7.40, 1.15 Simpsoni  
8.40 American Girl piedāvā. Seidža krāso debesis  
10.50 TV skatlogs  
14.05, 2.05 UgunsGrēks  
15.15 Īstās mājsaimnieces. Orindža  
16.15, 20.20, 3.15 Viņas melo labāk  
18.00 Tētuka meitiņas  
19.00, 3.45 TV3 Ziņas  
19.35, 4.15 Bez Tabu  
21.00 Nozieguma skelets  
22.00 Advokāts  
0.20 Bekstroms

**TV3+**

5.25, 15.50 Māja - 2  
6.05 Prakse  
7.05 Multfilmas  
8.20 Anželika  
8.55, 0.40 Ekstrasensu cīņas  
10.00, 17.55 Ērglis un cipars  
11.00, 16.50 Meičas  
12.10 TV Shop  
12.25, 18.55 Radi  
13.35, 19.55 Sporta skolotājs  
14.40 Saška  
21.00 Mf. Dienesta romāns  
23.00 Saldā dzīve

**NTV Mir**

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00 Šodien  
6.05 Ārstu lieta  
7.05, 8.05 Lietišķs rīts  
9.00 Muhtara atgriešanās  
10.20 Sasisto lukturu ielas  
12.00 Zvērināto tiesa  
13.25, 18.25 Ārkārtas gadījums  
14.00, 2.00 Satikšanās vieta  
16.30 Mentu kari  
19.50 Likumīgs skolotājs  
21.40 Krasta apsardze  
23.40 Dienas kopsavilkums  
0.05 Labie puisi  
4.00 Mūsu uzraugs  
4.55 Tiesu detektīvs

**PBK**

6.30, 9.00, 15.00, 2.05 Ziņas  
6.35 Bērnu klubs  
7.00 Labrīt!  
9.55 Dzīvo vesels!  
10.55, 15.20 Laiks rādīs  
12.00 Tiešraide ar Vladimiru Putinu  
16.50 Vīriešu/ sieviešu  
17.50, 18.05 Precamies!  
18.00, 21.15, 23.00 Latvijas laiks  
18.55 Lai runā!  
20.00 Laiks  
22.00, 23.05 Mažors  
0.25 Arktika. Drosmīgo izvēle  
1.25 EuroNews  
2.25 Mf. Kin-dza-dza  
4.50 Moderns spriedums  
5.40 Smieklīgi videoklipi

**RTR Planēta (Baltija)**

5.00 Rīts  
9.55 Par pašu galveno  
11.00, 15.00, 20.00 Vēstis  
12.00 Tiešraide ar Vladimiru Putinu  
17.30 60 minūtes

21.00 Plus mīlestība  
22.55 Sanktpēterburgas vēstis  
1.55 Divas ziemas, trīs vasaras  
3.25 Mf. Kad ceriņi zied

**RenTV Baltic**

5.35, 22.50, 1.10 Skatīties visiem  
5.55 Pazīsti mūsējos  
6.20 Pēdodziņi  
7.10, 7.30 Labrīt!  
7.25 Laika ziņas  
7.55, 19.45 Saviesīgas vakariņas  
8.55 Pareizs līdzeklis  
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas  
11.20 Karavīri  
13.25 Maldu teritorija  
15.30 Dokumentāls projekts  
16.30 Dīvaina lieta  
20.50 Kara noslēpums  
23.20 Važņaks. Spēle par bijieti

**ONT**

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00,  
8.30, 9.00, 11.00, 13.00,  
16.00, 18.00, 20.30, 0.50  
Ziņas  
6.05, 8.05 Rīts  
9.05 Dzīvo vesels!  
10.15 Garša  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15,  
21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.10 Vienatnē ar visiem  
13.10 Vīriešu/ sieviešu  
14.15 Laiks rādīs  
16.55, 0.00 Precamies!  
18.20 Kontrolpirkums  
18.55 Veiksme pūrā  
19.00 Lai runā!  
20.00 Laiks  
21.05 Mažors  
23.00 Arktika. Drosmīgo

izvēle

**Baltkrievija 1**

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00,  
19.00, 0.20 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.40, 23.40 Zona X  
9.10, 10.05, 22.05 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
11.00 Bērnu ārsts  
11.35, 12.10, 20.00 Saimniece  
13.05 Diena lielpilsētā  
14.00 Majors un maģija  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
15.25 Mūsējie  
15.45, 16.05 Glābiet mūsu ģimeni  
17.35 Baltkrievijas laiks  
19.20, 0.05 Interesu sfēra  
21.00 Panorāma  
21.45 Nākotnes profesijas  
0.40 Sporta diena  
0.50 Brilljantu mednieks

**Baltkrievija 2**

7.00 TV rīts  
9.00, 22.05 TV barometrs  
9.05, 18.50 Galma pērle  
10.15 Reālā pasaule  
10.50, 16.35 Virtuve  
11.55, 22.10 Ekstrasensu cīņa  
14.05, 17.45 Jaunkundze - zemniece  
15.20 PIN kods  
20.10 Tētis sprukās  
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO  
0.15 Onlains

**PIEKTDIENA, 16. jūnijs**

**LTV1**

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.02 Province  
6.30 Rīta Panorāma  
8.35, 17.00 Debesu vārdā  
9.35, 16.05 Plosītās sirdis  
10.35, 13.00, 14.45 Top-Shop piedāvā  
10.50 Ceturtā studija  
11.15 Alpu dakteris  
12.10 V.I.P.  
13.15 Saknes debesis  
13.50 Mia un es  
14.20 Astrozēns.  
15.00 Izmeklētāja Lanca.  
18.00, 23.00 Ziņas  
18.55 Kultūršoks. 100 g kultūras  
19.05 Aculiecinieks  
19.25 Dzintara puse  
20.30 Panorāma  
21.15 Inspektors Benkss  
23.15 Latvijas sirdsdziesma  
0.10 Restorāns Amigos  
1.10 Alpu dakteris  
2.00 Broukenvuda  
3.45 Rīga 2014. Z.Liepiņš. Transcendentālā oratorija  
4.50 Sporta studija  
5.30 Province

**LTV7**

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā  
6.30 Labākais no Euromaxx  
7.00 Ceturtā studija  
7.30, 2.10 Anekdošu šovs 3  
8.50 Atskats uz 1996. gada Atlantas Olimpiskajām spēlēm

9.55 Izmeklētāja Lanca.  
11.00 Raja zina vislabāk  
11.55 1.1  
12.50 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras  
13.35 Personība. 100 g kultūras  
14.30 Saules izaicinātie. Latvietis Amerikā  
15.35 Pie stūres  
16.05 Maklauda meitas  
17.00 Dzīve šodien  
18.05 Raja zina vislabāk  
19.00 Ziņas  
19.35 Personīgā lieta  
20.05 Velosipēdi pret automašīnām.  
21.10 Tās tik ir operas! Bel Canto.  
22.05 Pludmales volejbola apskats  
22.20 Dzelzceļnieks.  
0.25 Eiropa koncertos  
1.15 Nepieradinātā Amerika.  
3.00 Ekstrēmie kadri  
3.50 SeMS piedāvā Mūzikas grupu konkurss "Troksnis 4"  
5.00 Pie stūres

**LNT**

5.00 Karamba!  
5.20 Čikāga liesmās  
6.00 Marta cep  
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"  
8.40, 0.55 Dzīvīte  
9.10, 2.00 Spēles karaliene  
10.25, 13.45 TV veikals  
10.40 Mežonīgā kaķe  
11.40 Atvadas no Donavas  
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas  
14.20 Sirds aicinājums  
15.20 Nemelo man!  
16.30 Trīs Annas

17.35, 18.00 Mani virtuves noslēpumi 4  
18.55, 1.15 Iemilēties vēlreiz  
20.40, 2.50 Degpunktā  
21.10 Limuzīns Jāņu nakts krāsā  
23.05 Vafeļu iela

**TV3**

5.00 Ģēnijs uzvalkā  
5.45, 16.55, 1.05 Kobra  
6.50, 13.10 Multfilmas  
8.00, 0.40 Simpsoni  
9.00 Atdodiet Bīveram divriteni  
10.55 TV skatlogs  
11.10 Nozieguma skelets  
12.10 Lielā sprādziena teorija  
14.05, 2.05 UgunsGrēks  
15.15 Īstās mājsaimnieces. Orindža  
16.15, 20.20, 3.10 Viņas melo labāk  
18.00 Tētuka meitiņas  
19.00, 3.45 TV3 Ziņas  
19.35, 4.15 Bez Tabu  
21.00 Garfilds  
22.35 Ārpuslaulības nedēļa

**TV3+**

5.25 Māja - 2  
6.05 Prakse  
7.05 Multfilmas  
8.20 6 kadri  
8.55, 0.00 Ekstrasensu cīņa  
10.00, 17.55 Ērglis un cipars  
11.00, 16.50 Meičas  
12.10 TV Shop  
12.25 Radi  
13.35 Sporta skolotājs  
14.40 Saška  
15.50 Comedy Club  
18.55 Tētuki  
20.00 Multfilma  
21.55 Piedzīvojums "Muļķu

zelts"

**NTV Mir**

6.00, 7.00, 8.00, 10.00,  
13.00, 16.00, 19.00 Šodien  
6.05 Ārstu lieta  
7.05, 8.05 Lietišķs rīts  
9.00 Muhtara atgriešanās  
10.20 Sasisto lukturu ielas  
12.00 Zvērināto tiesa  
13.25 Ārkārtas gadījums  
14.00, 1.35 Satikšanās vieta  
16.30 Mentu kari  
18.25 Kriminālizmeklēšana  
19.50 Jūras dēmoni  
23.35 Pirmoreiz Arktikā  
0.45 Mēs un zinātne. Zinātne un mēs  
3.35 Šamanis

**PBK**

6.05, 2.10, 5.25 Euronews  
6.30, 9.00, 11.00, 17.00 Ziņas  
6.35 Bērnu klubs  
7.00, 9.25 Labrīt!  
9.55 Dzīvo vesels!  
11.35 Mažors  
13.55 Vienatnē ar visiem  
14.55 Moderns spriedums  
16.00 Gaidi mani  
17.50, 18.05 Cilvēks un likums  
18.00, 20.45 Latvijas laiks  
18.55 Brīnumu lauks  
20.00 Laiks  
21.15 Mažors  
23.40 Vakara Urgants  
0.30 Mf. Izlēcieni  
3.55 Smieklīgi videoklipi  
4.00 Mf. Šāviens

**RTR Planēta (Baltija)**

5.00 Rīts  
9.55 Par pašu galveno  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Ziņas  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45  
Vēstis - M  
11.55 Mf. Otrs krasts  
14.55 Čērčils  
17.40, 4.25 Tiešais ēters  
18.50 60 minūtes  
21.00 Humora raidījums  
23.35 Mf. Maskava - Lopuški  
1.25 Mf. Suns uz sienu kau-dzes  
3.40 Mf. Mantinieki

**RenTV Baltic**

5.35, 22.55, 1.20 Skatīties visiem  
6.20 Pēdodziņi  
7.10 Labrīt!  
7.55, 19.45 Saviesīgas vakariņas  
8.55 Pareizs līdzeklis  
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas  
11.20 Karavīri  
13.25 Kara noslēpums  
15.30 Dokumentāls projekts  
16.30 Dīvaina lieta  
20.50 Čapmanes noslēpumi  
23.30 Važņaks. Spēle par bijieti

**ONT**

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00,  
8.30, 9.00, 11.00, 13.00,  
16.00, 18.00, 20.30, 1.45  
Ziņas  
6.05, 8.05 Rīts  
9.05 Dzīvo vesels!  
10.15 Garša  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15,  
21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.10 Vienatnē ar visiem  
13.10 Vīriešu/ sieviešu  
15.00 Mf. Ekipāža  
18.20 Kontrolpirkums

18.55 Veiksme pūrā  
19.00 Brīnumu lauks  
20.00 Laiks  
21.05 Uzvarētājs  
22.40 Kas? Kur? Kad?  
23.50 Mf. Mīlestība uz pirkstu galiem




**Baltkrievija 1**

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00,  
15.00, 19.00, 1.00 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.20 Zona X  
9.10, 10.05 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
11.00 Bērnu ārsts  
11.35, 12.10, 20.00 Saimniece  
13.05 Diena lielpilsētā  
14.00, 15.25 Majors un maģija  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
16.20 Glābiet mūsu ģimeni  
21.00 Panorāma  
21.45 Mf. Trīs dambrieži uz brilljantu takas  
1.15 Sporta diena

**Baltkrievija 2**

7.00 TV rīts  
9.00, 22.05 TV barometrs  
9.05, 18.50 Mf. Galma pērle  
10.20 Reālā pasaule  
10.55, 16.35 Virtuve  
12.00, 22.10 Ekstrasensu cīņa  
14.05, 17.45 Jaunkundze - zemniece  
15.20 PIN kods  
20.10 Tētis sprukās  
22.00 Sportloto 5 no 36, KENO  
0.15 Onlains



LAIKA ZIŅAS		
14.06.	15.06.	16.06.
+ 10 ... + 11 	+ 8 ... + 19 	+ 11 ... + 17 
ZR 7 m/s	ZR 6 m/s	DR 3 m/s

**Piektdien, 16. jūnijā z/s "Flaveri" pārdos jaunas, dažādu krāsu dējīgas mājas vīstīņas un gaiļšus. Pēc pasūtījuma - šķiroti un mājas cāļi, broileri, Pekinas un Baškīrijas pīļeni, platkrūšu tītarēnus baltā un melnā krāsā, paipalas.**  
Tāl. 29142247, 29158908.

**Aglona - 7.40, Šķeltova - 8.00, Grāveri - 8.20, Auleja - 8.45, Kombuļi - 9.10, Izvalta - 9.30, Borovka - 9.45, Krāslava (Ostas ielā) - 10.00, Skaista - 10.50, St. Skaista - 11.10, Kalnieši - 11.25, Piedruja - 11.40, Lupandi - 11.55, Vaicuļeva - 12.05, Indra - 12.15, Skuki - 12.35, Robežnieki - 12.50, Račevo - 13.00, Asūne - 13.15, Dagda - 13.35, Ezernieki - 14.00, Andzeļi - 14.15, Andrupene - 14.40, Mariampole - 14.50, Jaunokra - 15.00, Priēzmale - 15.15.**

**IEPĒRK krāsainos metāllūžņus.** Tāl. 26063346.

## Labāko slēpotāju apbalvošana Siguldā

Kā ierasts, maija beigās Siguldā notika 2016./2017. gada ziemas sezonas Latvijas talantīgāko distanču slēpotāju apbalvošana. Labāko distanču slēpotāju kopvērtējumā bija arī 4 Krāslavas Sporta skolas audzēkņi. Elītes grupā starp sievietēm 6. vietu ieguva Natālija Kovaļova. Starp junioriem V20 vecuma grupā 1. vietu izcīnīja Ojārs Vanags. Savukārt junioru vidū S20 vecuma grupā 2. vietu ieguva Jolanta Konstantinoviča. S18 vecuma grupā 4. vietā ierindojās Sņežana Jegorčenko. Šīs sezonas kopvērtējumā augstus rezultātus uzrādīja S14 vecuma grupā Līga Volka (7. vieta) un Jana Volka (11. vieta), bet V16 vecuma grupā starp 33 dalībniekiem 11. vietu ieguva Artēmijs Ivanovs.

**Ilona Vanaga, distanču slēpošanas trenere**



## Sports

## Velokross "Krāslava - 2017"

Jau trešo gadu biedrība SPORTISTS aicināja visus velosporta aktīvistus piedalīties velokrosā "Krāslava-2017". Šoreiz velokrosā piedalījās velosporta entuziasti ne vien no Krāslavas, bet arī no Skaistas, Daugavpils, Priekšiem, Dagdas, Aglonas, Kalniešu pagasta un Krāslavas pagasta.

Šogad velokrosa "Krāslava - 2017" dalībnieki sacentās arī ģimeņu kopvērtējumā, kur tika skaitīta nobrauktā distance kopā visiem ģimenes pārstāvjiem.

### Ģimeņu kopvērtējuma rezultāti trīs posmu ietvaros:

Jakoveļu ģimene - 171 km  
Kozacuķu ģimene - 129 km  
Djatkoviču ģimene - 100,5 km  
Pavlovu ģimene - 63 km

### Rezultāti pa vecuma grupām:

**S10**  
Martīne Djatkoviča - 33 km  
Bernadetta Podjava - 31,5 km  
Anete Stašāne - 28,5 km

Laura Putne - 16,5 km  
Katrīna Isakova - 12 km  
Santa Ostrovska - 10,5 km  
**V10**  
Rihards Lisenoks - 37,5 km  
Markuss Djatkovičs - 34,5 km  
Mārtiņš Vecelis - 28,5 km  
Ruslāns Burcevs - 22,5 km  
Endrijs Pavlovs - 18 km  
Dainis Sjadro - 1,5 km  
**S12**  
Agnese Pitrāne - 33 km  
Evija Vagale - 22,5 km  
**V12**  
Oskars Jakovelis - 40,5 km  
Artemijs Kozacuķs - 39 km  
Raitis Locs - 30 km  
Aivars Valters - 22,5 km  
**S14**  
Līga Volka - 42 km  
Jana Volka - 10,5 km  
**V14**  
Mareks Podjava - 49,5 km  
Dzintars Jakovelis - 45 km  
Kristjānis Fadejevs - 15 km  
**S16**

Alise Samsonoviča - 37,5 km  
Jana Bargana - 34,5 km  
Aļona Čubreviča - 10,5 km  
**S18**  
Laura Dzalbe - 31,5 km  
**V18**  
Ēriks Silovs - 51 km  
**S**  
Zane Zepa - 39 km  
**V**  
Austrijs Bogdanovs - 43,5 km  
Mārtiņš Bogdanovs - 42 km  
Rolands Burcevs - 19,5 km  
**S30**  
Taťjana Kozacuķa - 42 km  
Inese Jakovele - 37,5 km  
Nadežda Isakova - 34,5 km  
Agnese Pavlova - 21 km  
**V30**  
Aleksandrs Grinevičs - 57 km  
Andris Jakovelis - 48 km  
Konstantīns Kozacuķs - 48 km  
Sergejs Pavlovs - 24 km  
Renārs Valdonis - 21 km  
**S40**  
Sandra Djatkoviča - 33 km  
Rita Jurčenko - 30 km  
Taťjana Kurtiša - 28,5 km

Sņežana Petroviča - 25,5 km  
**V40**  
Pāvels Silovs - 60 km  
Andris Stašāns - 46,5 km  
**V50+**  
Aivars Žugris - 57 km  
Antons Timoško - 42 km  
Jāzeps Blaževičs - 39 km

**Diāna Vanaga, Biedrība SPORTISTS**



**Pēc mūsu lasītāju lūguma, paziņojam, ka nākamie futbola mači Krāslavā notiks 17. jūnijā (FK "Krāslava" - FK "Kalupe") plkst. 17.00 un 23. jūnijā (FK "Krāslava" - BFC "Daugavpils 2") plkst. 14.00 Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas stadionā.**

## PĀRDOD

mežu. Tāl. 22413075;  
2-istabu dzīvokli Krāslavā (5.st., plastikāta logi). Tāl. 26524856, 26263622;  
traktora piekabi 2PTC4. Tāl. 28231281;  
benzīna trimeri (3.8 kw, viegls, ērts, 100 €), inventora metināšanas ierīci (300 ampēri, 120 €), pusautomātu 2 vienā (230 €), hameleonu masku (25 €). Viss jauns. Tāl. 28704679;  
3 grūsnas teles. Tāl. 26527947, 27062202;  
malku, šķeldojoamo materiālu. Tāl. 25567471;  
malku, 75 €. Tāl. 29515786;  
malku (skaldītu un klučos). Tāl. 28381659;  
saisu, skaldītu malku. Tāl. 28296806.

**Bijušais "Sumbrs"**  
apsēklo govīs un teles.  
Tāl. 29191369.

## Reklāma un sludinājumi

23 gadus kopā ar Jums!  
**LAFIKO.LV**

**Pabeidz darbus - sagaidi Ligo ar LAFIKO.LV aizdevumiem un gardām dāvanām!**  
Krāslavā, Brīvības ielā 24  
Dagdā, Daugavpils ielā 8 (piektdienās, 10:30-12:30)  
Tāl. 65622735, 28229290.

**SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.**

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.  
Labas cenas.  
Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tāl. 26142514, 20238990.

## DAŽĀDI

**AICINA darbā metinātājus darbam ar elektrisko gāzmetināšanas ierīci, atslēdzniekus - santehņikus ar darba pieredzi.** T. 29438546.

**MEKLĒJU DARBU!** Pieskatīšu cilvēkus gados vai slimniekus. Palīdzēšu ravēt vai uzkopt mājokļus utt. Krāslavā. Tāl. 26941690.

**MAINA māju ar zemi (0.04 ha) un saimniecības ēkām ciemā Skuki (Robežnieku pag.) un dzīvokli bez ērtībām (18 m², ir dārzs) Preiļu centrā pret māju vai dzīvokli Krāslavā.** Tāl. 22451797.

**Senlejas**  
LV-BIO-01  
**IEPĒRKAM liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja.**  
BIO saimniecībām - piemaksas  
tāl.: 62003939, 26190124

**SIA "LAUKU MIESNIEKS" iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. T. 20207132.

**SIA "Cēsu gaļas kombināts"**

par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tāl. 26185703, 25573447.

**SIA "LATVIJAS GAĻA"**

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. T. 28761515.



**SIA "Renem" IEPĒRK: jaunlopus, liellopus, aitas.**  
Elektroniskie svāri. Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Paaugstinātas cenas!  
**VAJADŽIGI ŠOFERI UN LOPU SAVĀCĒJI!**  
Tāl. 65329997, 29996309, 26447663, 29485520  
vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

**Tikimax**

APĢĒRBI Labākais piedāvājums pilsētā.

**14. jūnijā Jaunā VASARAS kolekcija**

**Krāslavā jaunā VASARAS apģērbu kolekcija!**  
Plašā klāstā kvalitatīvi stilīgi apģērbi visai ģimenei tieši, Jūsu gaumei, kā arī plašs klāsts ar apaviem, mājas tekstils pārvalki, palagi, aizkari, sporta apģērbi un liels piedāvājums ar bērnu apģērbiem un apaviem.

Rīgas iela 28, Krāslava. Mazlietoti apģērbi, apavi no Anglijas

## PĒRK

zemi, mežu, jaunu mežu. Tāl. 29129658;  
māju Krāslavā. Tāl. 26795517;  
māju Krāslavā. Tāl. 20540340;  
nēlielu dzīvokli (ne lielāku par 30 m²) 1. vai 2. stāvā, tuvāk centram. Tāl. 26478173.

**Laiks apstājas ar skarbu piesitienu Nav nākotnes, ir tikai vēju balss. Un kādai mīļai, labai sirdij Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.**  
Izsakām patiesu līdzjūtību un sērojam kopā ar Jeļenu Račicku, no mātes uz mūžu atvadoties.  
SK "Ideja"

**Tāds divains klusums šodien priedēs, Tur dzenis serdei laukā sāpi kaļ... Bet brūci sirdī putnēns nesadziedēs, Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.**  
Kad ziedus klusām pārklāj asaras un tik traģiski pārtrūkst mūžs, sērojam kopā ar mūsu klasesbiedreni Valēriju Morozovu un viņas ģimeni, tēti pēdējā ceļā pavadot.  
"Varavīksnes" vidusskolas 8.a klases audzēkņi, klases audzinātāja un vecāki.

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Rēzeknes Vēstis", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647  
www.ezerzeme.lv  
e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv  
Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.  
Iznāk otrdienās un piektdienās.

Izdevējs - SIA "LER 8".  
Reģ. Nr. LV 51503017321  
Norēķinu konts SEB BANKĀ:  
LV22UNLA0023000467070  
Iespiests SIA "Latgales drukā".  
Rēzekne, Baznīcas 28.  
Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464  
Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore  
Redaktora vietniece  
Korespondenti

Marina Nipāne  
Inga Pudnīka  
Aleksejs Gončarovs  
Elizabete  
Viļuma-Gražule  
Iveta Leikuma  
Natālija Zdanovska

26795517, marina\_nipane@inbox.lv  
22021290, ingapudnika@inbox.lv  
26065838  
27068443, patite@inbox.lv  
26439370, ivetaleikuma@inbox.lv  
26853074, natalin240580@mail.ru  
65681476, ler8@ezerzeme.lv

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļiem, faktiem pareizību un sludinājumiem atbild autori.