



Daugava - Latvijas upju māte



Vasaras sižeti: uz ūdens un krastā.



Alekseja GONČAROVA foto

Šodien numurā

Durvis, kas aizvērušās

2.lpp

Noslēguma akords - vecāku asambleja

2.lpp

Pēc pieredzes uz Līmbažu novadu - seno un mainīgo

5.lpp

Radošās darbnīcas ar vecākiem

6.lpp

Kā arī TV-programma, sludinājumi un daudz citas aktuālas un noderīgas informācijas.

Latvijā

- Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) nesenās partiju reklāmas kampaņas sociālajos medijos vērtē kā agresīvas un uzskata, ka priekšvēlēšanu aģitācijas likuma normas ir novecojušas. Birojs jau tuvākajā laikā tās rosinās pārskatīt. Tikmēr politikas un sociālo tīklu eksperti uzsver – paredzēt samērīgus ierobežojumus apstākļos, kad tehnoloģijas attīstās straujiem soļiem, nav iespējams. Ja tiks ieviesti visaptveroši aizliegumi, tie varētu kaitēt ne tikai politiķiem, bet ikvienam.
- Saeima šodien galīgajā lasījumā pieņēma strīdīgos grozījumus Kredītiestāžu likumā, kas nosaka ierobežojumus kļūt par maksātspējīgas bankas administratoru. Deputātu atbalstītā likuma izmaiņu redakcija nosaka, ka par kredītiestādes likvidatoru nevarēs kļūt gadījumā, ja likvidatoru pēdējo divu gadu laikā pirms iecelšanas dienas ir bijis pilnvarojuma līguma attiecībā ar likvidējamās kredītiestādes kreditoru tā tiesiskajās attiecībās ar likvidējamo kredītiestādi. Līdzīgs ierobežojums noteikts arī administratoriem kredītiestāžu maksātspējas procesos.
- Saistībā ar sestdien, 3. jūnijā, notikušajām pašvaldību vēlēšanām kopumā Drošības policija (DP) saņēma vairāk nekā 100 signālus par iespējamām pārkāpumiem. Veicot informācijas pārbaudi, vairums no šiem signāliem neapstiprinājās, bet par citiem joprojām tiek turpināta pārbaude. DP atsevišķus signālus ir saņēmusi arī pēc vēlēšanām, un to pārbaude turpinās.
- Saeima galīgajā lasījumā atbalstīja pakāpenisku atteikšanos no pagarinātā normālā darba laika medikiem – tas nozīmē, ka no 2020. gada medikiem par virsstundām maksās atbilstoši standartam, nevis kā par normālu darba laiku, kā tas ir kopš 2009. gada krīzes.
- Latvijā mainīta bēgļu un alternatīvo statusu ieguvušo pabalstu administrēšanas kārtība. Jaunais regulējums paredz sa-

- glabāt līdzšinējo izmaksu apmēru kopumā, nosakot, ka atbalsta apmērs ir līdzvērtīgs divu mēnešu pabalstam uzturēšanās izmaksu segšanai atbilstoši līdz šim noteiktajam pabalsta apmēram, tādējādi nosakot, ka pabalsta izmaksas periods bēglim ir 10 mēneši, bet alternatīvo statusu ieguvušai personai septiņi mēneši.
- Pateicoties Latvijas iedzīvotāju atbalstam un labvēlībai, teju 400 bērniem un jauniešiem ar invaliditāti šovasar būs iespēja iepazīt Latviju, dodoties iedvesmojošās un izzinošās ekskursijās. Speciālajā ziedojumu vākšanas kampaņā „Latvija bez robežām” ir saņemti vairāk nekā 7000 eiro, un bērniem un jauniešiem ar invaliditāti tiks sniegta iespēja apceļot Latviju.
 - No šā gada 1. jūlija nedaudz pieaugs dabasgāzes tarifi mājāsaimniecībām, kuras gāzi izmanto par kurināmo. Energoapgādes kompānija norāda, ka no 2017. gada 1. jūlija līdz 2017. gada 31. decembrim saistītajiem lietotājiem (mājāsaimniecībām) tiks piemēroti dabasgāzes diferencētie tirdzniecības gala tarifi, kas atbilst dabasgāzes tirdzniecības cenai 192,09 eiro par 1000 normalkubikmetru jeb 18,23 eiro par 1000 kilovatstundām (kWh). Patlaban mājāsaimniecībām tiek piemēroti gala tarifi, kas atbilst zemākai dabasgāzes tirdzniecības cenai - 178,86 eiro par 1000 normalkubikmetru jeb 16,88 eiro kWh.
 - No 1. augusta “Swedbank” klientiem būs jāmaksā par skaidras naudas izņemšanu “DNB bankas” bankomātos. “Swedbank” klienti skaidru naudu bez maksas varēs izņemt “Swedbank” un “SEB bankas” bankomātos. Abu minēto banku bankomāti nodrošina, ka “Swedbank” klientiem visā Latvijā būs pieejami bankomāti.

23 gadus kopā ar Jums!



Pabeidz darbus – sagaidi Līgo ar LAFIKO.LV aizdevumiem un gardām dāvanām!
Krāslavā, Brīvības ielā 24
Dagdā, Daugavpils ielā 8
(piektdienās, 10:30-12:30)
Tālr. **65622735, 28229290.**

ProfTex piedāvā:

- visu veidu apkures uzstādīšana;
- ūdensvads un kanalizācija;
- metāla un keramiskie dūmvadi.

Tālr. **20039403**

Paldies visiem velētājiem, kas, neskatoties uz nomelnojošo kampaņu, atbalstīja partiju “No sirds Latvijai” Dagdas novada pašvaldību vēlēšanās. Strādāsim novada labā, veidosim labklājīgu dzīves vidi katram novada iedzīvotājam!

Partijas “No sirds Latvijai” Dagdas nodaļas vadītājs Raimonds NIPERS



SIA “RUMBA CENTRS” PIEDĀVĀ:
gāzbetona blokus, ķieģeļus, cementu, auklas un plēvi sienam.
Tirgus iela 15, Krāslava, tālr. **28359679**

Aicina darbā saimniecības pārzini viesnīcā, kas atrodas Anglijā, jūras krastā.

Prasības: darba pieredze celtniecībā un angļu valodas zināšanas vismaz vidējā līmenī. **CV sūtīt uz e-pastu: ldoinvest@inbox.lv. Tālr. 29999952**

Krāslavas katoļu baznīcai – 250

Sv. Donāta svētku atlaidu dievkalpojumi un pasākumi

Trešdiena, 28. jūnijs

- 7.00 - Sv. Mise
- 10.00 - Krāslavas katoļu baznīcas 250. gadadienai veltītā bērnu zīmējumu konkursa uzvarētāju apbalvošana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja izstāžu zālē)
- 11.30 - Izstādes “Krāslavas katoļu baznīcai - 250” atklāšana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja izstāžu zālē Pils ielā 8)
- 13.00 - Konferences “Krāslavas katoļu baznīcai - 250” atklāšana (Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja vasaras izstāžu zālē, Pils ielā 10)
- 18.00 - Sv. Mise par visiem priesteriem, kuri kalpoja Krāslavas katoļu draudzē

Ceturtdiena, 29. jūnijs

- Apustuļu Pētera un Pāvila svētki**
- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise
- 11.30 - Sv. Mise
- 13.00 - Žēlsirdības māsas Celīnas Plāteres piemiņas plāksnes atklāšana baznīcas kriptā
- 13.30 - Ekskursija uz Krāslavas katoļu kapiem (vad. Z.Meldere), pulcēšanās pie kapu vārtiem
- 16.00 - Jauniešu pasākums baznīcā, ko vadīs māsas PRO SANCTITATE un draudzes priesteri
- 18.00 - Jauniešu Sv. Mise
- 19.00 - Baroka mūzikas ansambļa “KESELBERG ENSEMBLE” (vad. I.Grudule) koncerts

Piektdiena, 30. jūnijs

- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise kriptā par baznīcas fundatoriem - grāfu Plāteru dzimtu
- 11.30 - Sv. Mise
- 16.00 - Ērģeļu mūzikas koncerts (R.Raginis, A.Karols, M.Karole)
- 18.00 - Sv. Mise
- 19.00 - Senās mūzikas ansambļa “LUDUS” koncerts (vad. M.Birziņa)
- Sestdiena, 1. jūlijs**
- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise *Sv. Donāta kapelā*
- 11.30 - Sv. Mise
- 12.30 - Ekskursija Krāslavas katoļu baznīcā
- 14.00 - Ekskursija “Krāslavas vēsturiskais centrs”, pulcēšanās 18. novembra laukumā
- 17.30 - Pūtēju orķestra “SEJNY”, vad. J.Žukowski (Polija), gājiens no 18. novembra laukuma līdz Sv. Ludvika laukumam
- 18.00 - Sv. Mise, piedalās pūtēju orķestris “SEJNY” (Polija)
- 19.00 - Pūtēju orķestra “SEJNY”, vad. J.Žukowski (Polija), koncerts
- Svētdiena, 2. jūlijs**
- 8.00 - Sv. Mise. Euharistiskā procesija
- 9.30 - Sv. Mise *Sv. Donāta kapelā*
- 11.45 - Bīskapa sagaidīšana
- 12.00 - Sv. Mise, celebrē V. E. bīskaps J. Buli
- lestiprināšana. Euharistiskā procesija

Lai Tevi
pārklāj eņģelis ar

spārnu,
Lai labajam tas Tevī vienmēr sargs;
Lai nezūd tumsā Tava ceļzvaigzne,
Jo dzīves ceļš ir nežēlīgs un bargs.
Lai nekritnībai nebūtu Tu ērta,
Bet allaž būtu kādam glābējs krasts;
Lai dvēsele kā skaidrs avots vērtā
Ikvienam, kas grib spēka malku rast.

**Sirsnīgi sveicam
gaidāmajā jubilejā
Lidiju VARNASI!**

Vecmāmiņa, krustvecāki, Valdis, Rīta, Andris, Ārija

**Sirsnīgi sveicam
80 gadu jubilejā
Jāni KOZLOVSKI!**

Vēlam ilgus dzīves
gadus, lai vienmēr virs
galvas zilas debesis. Lai
laime līdzās iet un sirdī
mūžīgs pavasaris!

“Bērziņu mednieks”

Rotājam pilsētu



Virš Krāslavas lido ērglis
Alekseja GONČAROVA foto

Mjanmā nogāzusies lidmašīna

Mjanmā atrastas trešdien no radariem pazudušās lidmašīnas atliekas. Lidmašīnu un 122 bojāgājušo līkus atrada netālu no apdzīvotas vietas Tuvojas valsts dienvidos. Tiek vēstīts, ka visi lidmašīnā esošie 122 cilvēki gājuši bojā. Lidmašīna atradās virs Andamanu jūras, kad tā pazuda no radariem. Lidmašīnas meklējumos piedalījās deviņi Mjanmas flotes kuģi, kā arī trīs valsts gaisa spēku izlūklidmašīnas. Pagaidām katastrofas iemesli nav zināmi. Ekipāžas komandierim bija vairāk nekā 3000 stundu lidošanas pieredze, savukārt lidmašīna Mjanmas armijas rīcībā nonāca pagājušā gada martā un kopumā bija nolidojusi 800 stundas.

Terorakts Kijevā

Pie ASV vēstniecības Kijevā noticis sprādziens. Tiesībsargājošās iestādes notikušo klasificējušas kā teroraktu. Sprādziens noticis īsi pēc pusnakts. Notikuma vietā ieradusies policisti, kuri noskaidrojuši, ka spridzekli ASV vēstniecības teritorijā iemetis kāds nezināms cilvēks. Kijevas policija sākusi kriminālprocesu par teroraktu, un šobrīd notiek ar sprādzienu saistīto cilvēku meklēšana.

Baiss atradums Viļņas centrā

No drupām Viļņas vecpilsētā izrakti deviņi maiši ar cilvēku kauliem. Baisais atradums uztiets trešdienas rītā. Vairāki no kauliem ir veseli, citi - sadalīti divās daļās. Vecpilsētā pirms vairākiem gadsimtiem šeit bijusi kapsēta. Pirms vairākiem gadiem, rokot kādas mājas pamatus, jau uzieti mirušo kauli. Ekspertizē tiks skaidrots, cik ilgi kauli gulējuši zemē, bet jau tagad ir skaidrs, ka tie nav saistīti ar noziegumu.

Melnkalne, par spīti Krievijas agresīvajiem iebildumiem un

Melnkalne pievienojas NATO

pašu melnkalniešu pretrunīgajai reakcijai, pirmdien pievienojas NATO. Oficiālā uzņemšanas ceremonija, Melnkalnei kļūstot par 29 alianses dalībvalsti, notika Vašingtonā. Tikmēr Krievija draud Melnkalnei ar ekonomiskām un politiskām sankcijām, tostarp izvērsot kampaņu pret nelielās Balkānu valstiņas tūrisma industriju, kas lielā mērā ir atkarīga no krievu tūristiem. Tiek lēsts, ka gadā Melnkalni apmeklē 200 000 krievu, bet 80 000 tur ir arī īpašumi. No viņiem 15 000 Melnkalnē dzīvo pastāvīgi. Krievija aizliegusi arī Melnkalnes vīnu importu.

Draud atņemt pilsonību

Turcija pirmdien paziņojusi, ka atņems pilsonību 130 cilvēkiem, tostarp diviem parlamenta deputātiem no kurdņu partijas un ASV dzīvojošajam islāmistu sludinātājam Fetullam Gilenam, ja viņi līdz septembrim neatgriezīsies Turcijā, lai stātos tiesas priekšā. Saraksts ar šo cilvēku vārdiem pirmdien publicēts valdības oficiālajā laikrakstā. Turcijā pēc apvērsuma mēģinājuma tika ieviests ārkārtas stāvoklis, kas dod valdībai tiesības pārvaldīt valsti ar ārkārtas dekrētu palīdzību. Turcijas konstitūcija nosaka, ka pilsonība var tikt atņemta, ja personas rīcība tiek uzskatīta par nelobu dzimtenei.

Francijā indē kaķus

Francijas dienvidos noindēti vairāk nekā 200 kaķi un kaķenes. Noindēti gan mājas, gan kaķi bez pajumtes. Vietējā dzīvnieku aizsardzības biedrībā pausts liels satraukums par masveida kaķu bojāeju. Tāpat pienāk ziņas, ka par nezināmās indes upuriem kļuvuši arī grauzēji un putni. Vietējie iedzīvotāji baidās, ka no mīklainās indes var ciest arī bērni. Tiek pieļauts, ka tā varētu būt žurku inde, vai arī indīgs veidojums uz kaņepju bāzes.

MALNAVAS KOLEDŽA 2017./2018. MĀCĪBU GADĀ UZŅEMS IZGLĪTOJAMOS

1. LĪMEŅA PROFESIONĀLĀ AUGSTĀKĀ IZGLĪTĪBA

- ar vispārējo vidējo vai vidējo profesionālo izglītību

Pilna laika studiju programmās:

Autotransports (autoservisa speciālists) – 2,5 gadi,

Uzņēmējdarbība lauksaimniecībā (uzņēmējdarb. speciālists lauksaimn.) – 2 gadi.

Pilna laika studijām – valsts finansējums, stipendija 99,60 EUR.

Dokumentu iesniegšana no **03. 07. 2017. līdz 24.08.2017.**

Nepilna laika (maksas) studiju programmās:

Autotransports (autoservisa speciālists) – 3 gadi,

Grāmatvedība (grāmatvedis) – 2,5 gadi,

Uzņēmējdarbība lauksaimniecībā (uzņēmējdarb. speciālists lauksaimn.) – 2,5 gadi.

Dokumentu iesniegšana no **03. 07. 2017. līdz 22.09.2017.**

3. LĪMEŅA PROFESIONĀLĀ VIDĒJĀ IZGLĪTĪBA

- ar pamatskolas izglītību mācību ilgums 4 gadi

Lauksaimniecība (lauku īpašuma apsaimniekotājs),

Autotransports (autoelektriķis),

Autotransports (automehāniķis),

Banku zinības un finanses (finanšu darbinieks),

Lauksaimniecības tehnika (lauksaimniecības tehnikas mehāniķis) Višķos,

Lauksaimniecība (lauku īpašuma apsaimniekotājs) Višķos.

Valsts stipendija līdz 150 EUR mēnesī.

-ar vispārējo vidējo vai vidējo profesionālo izglītību nepilna laika (maksas) **Lauksaimniecība (lauku īpašumu apsaimniekotājs) – 2 gadi (Višķos).**

Dokumentu iesniegšana no **12.06.2017. līdz 18.08.2017.**

2. PROFESIONĀLĀ KVALIFIKĀCIJAS LĪMEŅA ARODIZGLĪTĪBAS PROGRAMMĀS (Jauniešu garantiju projekts) ar pamatzglītību, vispārējo vidējo vai profesionālo vidējo izglītību no 17 līdz 29 gadu vecumam, mācību ilgums – 1 gads, stipendija - 115 EUR mēnesī.

Dārzkopība (dārzkopis)

Autotransports (autoatslēdznieks)

Dokumentu iesniegšana no 12.06.2017. līdz 18.08.2017.

Ir dienesta viesnīca, ēdnīca.

Visas studiju, izglītības un arodizglītības programmas ir licencētas un akreditētas.

Kļavu iela 17, Malnava, Kārsavas novads, LV-5750

kontaktinfo: malnavaskol@inbox.lv, 65733274, studiju daļa

65733425 fakss 65733100, www.malnava.lv.

Višķu tehnikuma ciems, Daugavpils novads, LV-5481

kontaktinfo:viski.pv@inbox.lv, www.viskipv.lv, 65476051,

mob. t. 26585845, mob. t. 27752461

Publiskota jaunā autoceļu melno punktu karte

Va/s Latvijas Valsts ceļi(LVC) ir sagatavojusi jaunu valsts autoceļu „melno punktu” karti. Salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, „melno punktu” skaits ir samazinājies un 2011.-2013. gadā uz valsts ceļiem ir konstatēti 58 „melnie punkti”. 2009.-2011. gadā uz valsts autoceļiem bija 62 „melnie punkti”, 2007.-2009. gadā – 174.

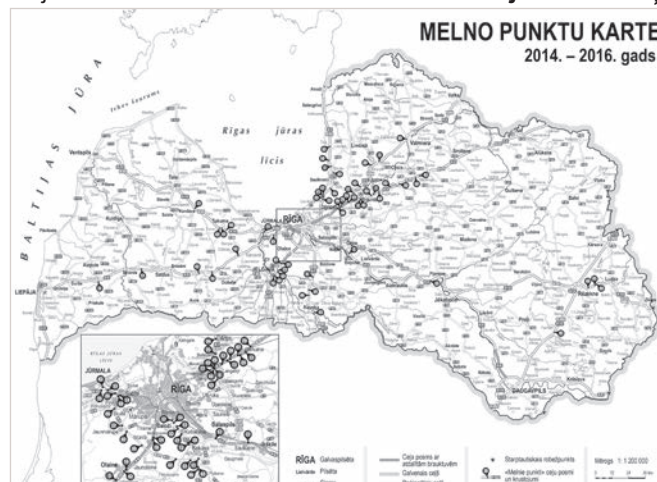
„Melnie punkti” ir bīstamākās vietas uz valsts autoceļiem. Par „melno punktu” tiek uzskatīta vieta, kur viena kilometragarumā trīs gadu laikā ir notikuši astoņi vai vairāk satiksmes negadījumi vai trīs vai vairāk bojā gājušie. Savukārtkrustojums uzskatāms par „melno punktu”, ja šie negadījumi notikuši 150 m rādiusā uz katru pusi.

Viens no iemesliem „melno punktu” skaita samazinājumam ir LVC veiktie satiksmes drošības uzlabošanas pasākumi. Piemēram, Rīgas apvedceļa A5 (Salspils–Babīte) pašā sākumā, kura grākā bīstamā krustojuma vietā ir rotācijas aplis, vaiuzstādītais luksofors pie pagrieziena uz Baložiem uz Bauskas šosejas. Ievērojami līdzekļi savulaik tika ieguldīti ceļainfrastruktūrā Koknesē: tika uzstādīts apgaismojums, izveidoti gājēju celiņi un izbūvēta Daugavpils šosejai paralēla iela, kā arī ar luksoforu regulējams krustojums. Pateicoties tam, „melnā punkta” Koknesē vairs nav.

Kā pirmais un izteismīgākais „melnais punkts” šobrīd ir noteikts Ventspils šosejas krustojums ar Jelgavas - Tukuma ceļu. Jau šogad to sāks pārbūvēt par rotācijas apli. Tāpat šogad tiks pabeigti tādi drošības uzlabošanas projekti kā gājēju celiņiLīgatnē un Ulbrokā un apgaismojuma ierīkošana pie Baltezera kokaudzētavas uz Tallinas šosejas.

Melno punktu karte un tabula ir apskatāma LVC mājaslapā sadaļā Ceļu lietotājiem, kur to var arī izdrukāt.

Va/s Latvijas Valsts ceļi



Aicina pieteikties Latgales audžuģimeņu, adoptētāju un aizbildņu reģionālās atbalsta grupas salidojumam

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija (VBTAI) sadarbībā ar nodibinājumu “Sociālo pakalpojumu aģentūra” aicina Latgales audžuģimenes, adoptētājus un aizbildņus uz reģionālo atbalsta grupu (salidojumu) 17. un 18. jūnijā, atpūtas kompleksā “Aglonas Alpi”, Aglonā!

Lai nodrošinātu aktivitātes bērniem, izmitināšanu un ēdināšanu, nepieciešams zināt precīzu dalībnieku skaitu, tāpēc audžuģimeņu, adoptētāju un aizbildņu pieteikšanās uz izraudzīto pasākuma vietu ir obligāta!

Dalībai Latgales atbalsta grupas salidojumā ģimenes var pieteikties līdz šī gada 12. jūnijam.

Piesakoties lūgums norādīt dalībnieku vārdus, uzvārdus, personas datus, dzīves vietu, bērna pie-

derību ģimenei, ja nepieciešams - ēdināšanas īpatnības (alerģijas, kādu produktu nepanesamība u.c.) un nakšņošanas nepieciešamību (nakšņošana telpās vai līdzpaņemtās teltīs).

Dalība un visu pasākumu programma reģionālajās atbalsta grupās ir **bez maksas!**

Pieteikties var zvanot vai sūtot e-pastu Aigai Romānei - Meierei:

telefoniski: kontakttālrunis – 29728401

elektroniski: e – pasts: aromane@inbox.lv

Vairāk informācijas par pasākuma norisi var iegūt zvanot Evijai Rācenei pa tel. 27794994 vai e-pastu: r.evija@inbox.lv

Relīzi sagatavoja Dzintris Kolāts, nodibinājuma “Sociālo pakalpojumu aģentūra” sabiedrisko attiecību konsultants dzintris.kolats@gmail.com tel. 29287746.

No lasītāju vēstulēm

Paldies par palīdzību!

Raiņa ielas 5, Krāslavā, iedzīvotāji vēlas sirsnīgi pateikties iedzīvotājam Arnim Fasoļam par palīdzību konflikta atrisināšanā.

Problēma tāda, ka mūsu pagalmos dzīvoja suns, kurš visā rajonā, var teikt, iedvesa bailes, koda bērniem un pieaugušajiem. Mēs ne vienu vien reizi esam zvanījuši un vērsušies mūsu pilsētas pašvaldības policijā. Taču mums tikai solīja, ka noskaidros un visu atrisinās. Tie gan izrādī-

jās vien solījumi, un, lūk, vienā jaukā dienā pie mums atnāca šis jaunais cilvēks - Arnis Fasoļs, izsauca policiju un uzstāja, lai tā atrisinātu šo situāciju. Policija neiedziļinājās problēmas būtībā, bet jauneklis izrādījās uzstājīgs un sāka skaidrot policijas darbiniekiem, ka aizsargāt iedzīvotājus ir viņu darbs un pienākums. Galu galā policija atrisināja šo konfliktu un suni aizveda uz Daugavpils dzīvnieku patversmi.

Durvis, kas aizvērušās

31. maijā Sauleskalna sākumskolā izskanēja pēdējais koncerts. No skolas atvadījās bērni, vecāki un skolotāji, tā bija pēdējā skolas diena Sauleskalna skolā. Jā, mūsu, Krāslavas novads, kļūst atkal nabadzīgāks par vienu skolu.

Kad Kombuļu pagasta pārvaldes vadītājs Aivars Umbraško teica: "Ja vie-

nas durvis ir aizvērušās, noteikti atvērsies kādas citas, mums tās tikai jāierauga un jāklauvē", zālē nebija neviena cilvēka, kurš spētu novaldīt asaras. Skola ikvienam no mums ir ne tikai māja vai ēka, kurā bērni izglītojas, tā ir kā dzīva būtne ar savu dvēseli, savu gaišo starojumu un pāri malām plūstošo enerģiju. Skola – tā ir dzīvība, gaisma, bērnu smiekli un asaras,

viņu prieki un bēdas, sasniegumi un zaudējumi, vilšanās un cerības. Nu skolas durvis ir aizvērušās. Iespējams, uz visiem laikiem.

Protams, bērni nepaliks bez izglītības, pagasts nodrošinās transportu un parūpēsies, lai visi laicīgi nokļūtu citās skolās. Bērni iegūs daudz jaunu klasesbiedru un draugu, būs vairāk iespēju piedalīties dažādos pulciņos un ārpusstundu nodarbībās. Bet nekur vairāk nebūs tās siltās, ģimeniskās atmosfēras, kas valdīja Sauleskalna mazajā skoliņā. Katrs bērns šeit bija uzmanības centrā, nebija neviena atstumtā vai malā nobīdītā. Neviena problēma vai sāpīte nepalika nepamanīta un neatrisināta, neviens sasniegums, kaut visnecīgākais, nepalika nenovērtēts. Bērni, atrodoties tādā labestīgā, gaišā vidē, izaug droši un atvērti, labsirdīgi un saprotoši, pārliecināti par sevi, zinoši un varoši. Par to liecina Sauleskalna skolēnu panākumi novada mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos un sporta sacensībās. Un kādi pasākumi notika šajā mazajā lauku skoliņā! Katrai svētku reizei sava ideja, savs

scenārijs, jaunas dziesmas, dzejoļi, jauns teātra uzvedums, jauns zāles un visas skolas noformējums, jauni tērpi aktieriem. Bet aktieri – tie ir visi skolēni simtprocentīgi! Katram bērnam jebkurā koncertiņā bija gan jādzied, gan jālasa dzejolis, gan jāspēlē teātris! Redziet nu, kādus talantus izloja Sauleskalna sākumskolas skolotājas.

Es patiesi lepojos ar to, ka esmu kaut nedaudz strādājusi šajā skaistajā vietā – Sauleskalnā. Apbrīnoju skolotājas Solvitu, Ainu, Olgu un skolas direktori Lolitu Promu, kuras nekad nesūdzējās, nevienam neko nepārmeta, bet vienkārši pašizliedzīgi strādāja, veicinot bērnos Ticību, Cerību un Mīlestību. Esmu pateicīga Sauleskalna sākumskolai par atziņu: "Laime ir kā Saules gaisma: Ja iecelsiet kādu Saulīti, tā apspīdēs arī jūs!"

L. Bogdāne

P.S. Man ļoti gribētos zināt, ko pēc daudziem, daudziem gadiem par mūsu paaudzi, mūsu laiku teiks vēsturnieki. Vai mēs esam svežzemju laimes meklētāju paaudze, vai mūsu valsts vadība neko tālāk par savu degungalu neredz? Kāpēc skolas durvis ir aizvērušās ciet...



Noslēguma akords – vecāku asambleja

Mācību gada beigas... Tradicionālais "Varavīksnes" vidusskolas noslēguma pasākums norit kultūras namā: skolas šaurajā zālē nav iespējams izvietot visus klātesošos – vecākus, skolotājus, skolēnus.



Atklājot lielo sanākumi, skolas direktore Ludmila Senčenkova apkopoja šī mācību gada rezultātus un uzsvēra: "Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas vecāku asamblejai šogad rekordliels apbalvoto skaits – vairāk nekā divi simti!"

Asambleja – īpaši svinīgs un patīkams pasākums, kad tiek pasniegti augstākie apbalvojumi "Gada skolēns". Šajā neaizmirstamajā dienā uz skatuves kāpj labākie no labākajiem – mācībās, daiļradē, sportā, novada, reģionālo un republikas olimpiāžu uzvarētāji. Bez tradicionālajiem diplomiem un goda rakstiem šogad visaktīvākie portāla uzdevumi.lv lietotāji saņēma pateicības. Un vēl, vairāk nekā četrdesmit aktīvāko vecāku!

Svētku koncerta programmu atklāja koris, skanēja skolas himna latviešu, krievu un angļu valodā. Pirmie uzvarētāji, audzēkņi, kuru vārdi ierakstīti 2016.-2017. mācību gada Goda grāmatas lappusēs. Lūk, viņu vārdi: Nika Nipāne, Kevins Narkelūns, Lija Ignatjeva, Daniels Pavlovičs,

sniegšana... Augstākā titula "Gada skolēns" ieguvēji ir Ratmirs Duškins, Rihards Sorogovcs, Viktorija Zujeva, Anna Kozačuka, Elizabete Križanovska, Guntis Ungurs, Igors Sorogovcs, Viktorija Petrovska, Ernests Jančevskis un Nikita Nikitins!

Vecāku asambleja – tā ir arī jaunas tradīcijas dzimšana. Pirmo reizi tika izteiktas pateicības klašu kolektīviem par panākumiem dažādās jomās. Nominācijā "Priekšzīmīgākā klase" apsveikumus saņēma 1.a klase un skolotājs Ēriks Zaikovskis, starp citu, novada domes deputāts. Visrūdtākā klase, ar mazāko kavējumu skaitu slimības dēļ – 8.b. Vislaosākā klase – 2.a, klase, kas apmeklējusi visvairāk izstāžu muzejā un kultūras namā – 7.c. Nominācijā "Brīvprātīgais darbs" par labāko nosaukta 11.b klase, "Labs darbs" – 9.a klase, "Priekšzīmīgākā klase", kura mācību gada laikā nav saņēmusi nevienu piezīmi elektroniskajā žurnālā – 2.a. 7.b klase pilnā sastāvā ne tikai uzstājās novada skatē, bet arī bija viesizrādēs Preiļos, par ko saņēma goda nosaukumu "Labākie jaunie aktieri". Nominācijā "Daiļrade" ārpus konkurences bija 10.a klase: šīs klases audzēkņi dziedāja un dejoja, deklamēja un priecēja ar interesantām fotogrāfijām. Nominācijā "Sociāli aktīvākā klase" aplausus saņēma 5.b klase, klases audzinātāja Alīna Lukša un vecāki. "Zinātkārākā klase" – 1.b, kuras vecāki piedalās eksperimentā par skolas formas ieviešanu. Un beidzot – augstāko aktivitāti portāla uzdevumi.lv iespēju izmantošanā demonstrēja 10.a, 11.a un 12.a klase.

Skalji aplausi dārdēja nepārtraukti, un visas apbalvošanas ceremonijas laikā ziedu straumītes plūda uz skatuves pusi. Un visa pasākuma laikā skanēja muzikālais pavardījums. Savus labākos priekšnesumus papildītajai zālei dāvāja skolas koris, deju kolektīvi "Austriņa", "Dzirksteles", "Draiskulji", dziedošie ansambļi "Tip-top", "Zvaigznītes" un "Non-stop". Noslēguma akords – dziesma "Uzzīmē" skolas kora izpildījumā, dirigentes Ritas Andrejevas vadībā.

Asamblejas vadītāji Sergejs un Erna Jančevski izteica sirsnīgus pateicības vārdus pasākuma galvenajiem organizatoriem: "Paldies, jums, Nadežda Adamoviča, Nadežda Tadello, Rita Andrejeva, Anžela Semjonova, Ilona Kolodnicka, Jevgēnija



Bizņa, Jevgēnija Sergejenko, Andrejs Jakubovskis, Irēna Gončarova, Ivans Lukša. Uz tikšanos pēc gada!"

Aleksejs GONČAROVS



Skanīgā vasara: Asūnes festivāls



"Dejotprieks 2017" — trešais ritmisko deju cienītāju festivāls. Rekordliels kolektīvu un dalībnieku skaits!

Alekseja GONČAROVA foto

Iedzīvotājus aicina veikt bezmaksas profilaktiskās veselības pārbaudes

Nacionālais veselības dienests atgādina, ka iedzīvotājiem no valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksātas noteiktas profilaktiskās veselības pārbaudes un vakcinācija, kas sniedz iespēju uzraudzīt savu veselību, savlaicīgi pamānīt izmaiņas veselības stāvoklī un pasargāt sevi no saslimšanām.

Iedzīvotāji, kuri gada laikā nav vērsušies pie sava ģimenes ārsta saistībā ar kādu saslimšanu, var doties pie ārsta uz bezmaksas profilaktisko apskati. Apskates laikā ģimenes ārsts iztaujā pacientu, izvērtē vispārējo veselības stāvokli un nepieciešamības gadījumā veic asinsspiediena un pulsa noteikšanu, sirdsdarbības un plaušu izklausīšanu, vēdera iztaustīšanu, limfmezglu apskati un iztaustīšanu, vairogdziedzera stāvokļa novērtēšanu, krūšu dziedzeru apskati un iztaustīšanu u. c. pārbaudes.

Diemžēl vairāk nekā 80 % ģimenes ārstu praksēs reģistrēto pieaugušo, kuri gadu un ilgāk nav vērsušies pie sava ģimenes ārsta saistībā ar saslimšanu, nav izmantojuši šo iespēju un pārbaudījušies pie ārsta profilaktiski.

Ja informācija par sava ģimenes ārsta praksi ir piemirsta, to var noskaidrot, pieslēdzoties valsts E-veselības portālam www.eveselib.gov.lv sadaļā "Mans ģimenes ārsts".

Ģimenes ārsta praksē var interesēties arī par iespējām veikt valsts apmaksāto profilaktisko krūšu, dzemdes kakla un zarnu (kolorektālo) pārbaudi, lai noskaidrotu, vai nav pamata aizdomām par ļaundabīgām slimībām. Gan vēža profilaktiskās pārbaudes, gan pēcpārbažu izmeklējumi un ārstēšana tiek nodrošināti ārpus kopējās rindas un ārstniecības iestādei noteiktā valsts finansējuma

(kvotām).

Krūšu un dzemdes kakla pārbaudes veikšanai sievietēm noteiktos vecumos tiek nosūtītas uzaicinājuma vēstules, kuras nozaudēšanas gadījumā var atjaunot, vērsoties sava ģimenes ārsta praksē. Uzaicinājumi krūšu pārbaudei tiek nosūtīti sievietēm 50 – 69 gadu vecumā (reizi divos gados), bet dzemdes kakla pārbaudei 25 – 70 gadu vecumā (reizi trijos gados). Zarnu profilaktisko pārbaudi var veikt sievietes un vīrieši 50 – 74 gadu vecumā (reizi gadā), saņemot ģimenes ārsta praksē skrīningtestu vai nosūtījumu uz laboratoriju.

Noteiktos vecumos bez maksas veicama arī vakcinācija. Pieaugušajiem ik 10 gadus jāveic kombinētā vakcīna pret difteriju un stinguma krampiem, kas tiek veikta ģimenes ārsta praksē vai ģimenes ārstam izsniedzot nosūtījumu uz vakcinācijas kabinetu. Savukārt bērnu vakcinācijas kalendārs ir pieejams Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapas www.spkc.gov.lv sadaļā "Tavai veselībai" – "Vakcinācija".

Profilaktisko veselības pārbažu veikšana un praksē reģistrēto pacientu vakcinācijas aptvere ir daļa no ikgadējās ģimenes ārstu darbības novērtēšanas, kas sniedz iespēju ārstam īstenot maksimāli efektīvu prakses pacientu veselības profilaksi un tādējādi saņemt piemaksu papildus prakses darbības nodrošināšanai paredzētajam valsts finansējumam.

Veicot ģimenes ārstu ikgadējo novērtēšanu, tiek vērtēta ne tikai profilakses īstenošana, bet arī bērnu aprūpe, hronisko pacientu aprūpe, ģimenes ārsta veikto manipulāciju daudzveidība un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta izsaukumu skaits pie ģimenes ārsta pacientiem, ja izsaukuma rezultātā pacients nav ticis ievietots slimnīcā.



Portālā ziedot.lv ir publicēts lūgums palīdzēt mūsu novadniekam Vladimiram Mamošim.

Vladimiram no Dagdas pagasta Beitāniem ir 58 gadi. Viņam ir 3 bērni, vecākie jau ir pieauguši, bet jaunākā meita šopavasār absolvēs 9. klasi. Vladimirs pēc profesijas ir metinātājs. Pēdējos gados Vladimirs strādāja par metinātāju kādā uzņēmumā Rīgā. Šobrīd Vladimirs vairs nevar stādāt, jo viņam atklāja smagu slimību - ļaundabīgu audzēju.

Vladimiram ir nozīmēta ārstniecība. Paralēli ķīmijterapijai nepieciešama papildus terapija ar medikamentu, kas uzlabo ķīmijterapijas iedarbību, tādēļ ārstu konsīlijs nozīmējis Bevacizumab, ko Latvijā diemžēl valsts neapmaksā. Vladimirs ir vērsies Nacionālajā veselības dienestā ar lū-

Palīdzība līdzcilvēkam

gumu izskatīt individuālu zāļu kompensāciju, bet atbilde vēl jāgaida. Viena kursa cena ir 1932.76 eiro. Vladimirs ir uzsācis ārstniecību, taču atlikušajiem 5 kursiem kopā nepieciešami vēl 9663.80 eiro. Šādu summu Vladimirs vairs nevar atļauties, tādēļ viņš lūdz līdzcilvēku palīdzību.

Ziedot var portālā www.ziedot.lv

Ziedot.lv no ziedojumiem neietur nekādu komisijas vai starpniecības maksu. Visa ziedotā nauda 100% apmērā nonāk tam paredzētajam mērķim. Ziedot.lv administratīvās izmaksas netiek segtas no Jūsu ziedojumiem.

Organizācijai ir piešķirts Sabiedriskā labuma statuss, kas ziedotājiem dod iespēju saņemt ienākuma nodokļu atlaides.

Palīdzēsim Vladimiram!

Informācijas avots: www.ziedot.lv

Atbalsti konkursa "Maksimālisti" dalībniekus – balso par savējiem vēl tikai jūnijā

Līdz 29. jūnijam turpinās interneta balsojums par talantu konkursa "Maksimālisti" iesniegtajiem sapņu, vēlmju un vajadzību pieteikumiem. Maijā kategorijās "Indivīds", "Ģimene" un "Kolektīvs" kopā saņemti 35 jauni pieteikumi, par kuriem balsot iespējams mājaslapā www.maksimalisti.lv.

Balsot par saviem favorītiem var vienu reizi dienā katrā no konkursa kategorijām ("Indivīds", "Ģimene", "Kolektīvs"). Savu balsi var atdot ar sociālo tīklu – Facebook, Draugiem.lv vai Twitter – kontu starpniecību.

Kategorijā "Indivīds" maijā saņemti 12 jauni pieteikumi, no kuriem astoņi pretendē uz mēneša atbalstu, bet četri uz "Grand Prix". Kategorijā "Ģimene" pieteikušās 8 ģimenes, no kurām septiņas pretendē uz mēneša atbalstu un viena uz "Grand Prix". Savukārt kategorijā "Kolektīvs" pieteikušās 15 apvienības, no kurām 10 vēlas iegūt mēneša atbalstu, bet piecas – "Grand Prix". Pieteikumi saņemti no Madonas, Jēkabpils, Bauskas, Rīgas, Balviem, Tukuma, Valmieras, u.c. Latvijas pilsētām.

"Ja tu ļoti kaut ko gribi – nebaidies ne no kā, ne no grūtībām, ne no neveiksmēm! Vienkārši ej! Ja tu ieliksi tur savu sirdi un spēku, kaut kad tas attaisnosies, agrāk vai vēlāk. Man gribas, lai cilvēki saprot – ja tu kaut ko ļoti gribi, agri vai vēlū Tavš sapnis piepildās," iedrošina konkursa "Maksimālisti" žūrijas pārstāve Baiba Šipeniece-Gavare.

Katru mēnesi no 1. februāra līdz 29. jūnijam indivīdiem ir iespēja iegūt 500 EUR atbalstu, ģime-

nēm – 1000 EUR, bet kolektīviem – 1500 EUR. Savukārt, pretendējot uz "Grand Prix", katras kategorijas uzvarētāji ar augstāko balsu skaitu attiecīgi saņems 1000 EUR, 2000 EUR un 3000 EUR. Kopējais konkursa atbalsta fonds ir 22 000 EUR.

Turpinās "Grand Prix" pieteikumu pieņemšana dalībai konkursā

Ir noslēgusies pieteikumu pieņemšana dalībai konkursā, lai iegūtu mēneša atbalstu. Taču visu konkursa norises periodu, līdz 2017. gada 29. jūnijam, ir iespējams iesniegt pieteikumus uz „Grand Prix” balvu mājaslapā www.maksimalisti.lv. Pretendējot uz "Grand Prix", katras kategorijas uzvarētāji ar augstāko balsu skaitu attiecīgi saņems 1000 EUR, 2000 EUR un 3000 EUR.

Talantu konkursa "Maksimālisti" noslēguma pasākumā 30. jūnijā tiks paziņoti jūnija mēneša, "Grand Prix" un "Maxima Latvija" darbinieku simpātijas balvas ieguvēji. Gan mēneša, gan "Grand Prix" uzvarētāji katrā kategorijā tiek noteikti pēc vislielākā balsu skaita mājaslapā www.maksimalisti.lv.

Konkurss "Maksimālisti" ir uzņēmuma SIA "Maxima Latvija" atbalsta iniciatīva, kas šogad tiek uzsākta 2017. gada 9. janvārī. Kopējais atbalsta fonds ir 22 000 eiro.



Pēc pieredzes uz Limbažu novadu – seno un mainīgo

Šī gada aprīļa nogalē Dagdas novada vispārizglītojošo skolu un pirmsskolas iestāžu vadītājiem, vietniekiem un skolotājiem bija iespēja apmeklēt pieredzes apmaiņas semināru Limbažu novadā. Jāpiebilst, ka šāds pasākums Dagdas novadā ir kļuvis tradicionāls.

Pirmā viesošanās vieta bija Vidrižu pirmskolas un pamatskolas izglītības iestāde. Direktore Ligita Gūtmane ar lepmumu un gandarījumu pastāstīja par skolu, skolēnu sasniegumiem sportā un mācībās, nākotnes plāniem. Skolas pedagogi ir iesaistījušies ESF projektā "Kompetenču pieeja mācību saturā". Šeit arī noklausījāmies Indras Lauras Lazdiņas lekciju par krāsu filozofiju, padarbojāties praktiski. Rezultātā tapa izcils mākslas kopdarbs – gleznojums, un līdz ar to dāvinājums Limbažu IK nodaļas vadītājai Sigitai Upmalei.

Te būtu vieta piebildei un pateicībai, ka mūs sagaidīja un divas dienas kopā ar Dagdas novada pedagogiem bija jaukā, rosīgās, bezgala labvēlīgās Limbažu Izglītības un kultūras nodaļas vadītāja Sigita Upmale un izglītības darba metodiķe Vija Jirgensone.

Tālāk Dagdas novada pedagogus viesmīlīgi uzņēma Limbažu sākumskolas direktore Vija Jevdokimova un novada ģim-

nāzijas direktore Gunta Lāce. Ģimnāzisti prezentēja savu redzējumu par patriotismu, cik ļoti jaunieši mīl savu skolu, pilsētu, dzimteni. Ciemiņus sagaidīja jauks pārsteigums: izcils akordeonista, konkursa laureāta, muzikālais sniegums un skolas teātra izrāde, kurā skartas mūsdienīgas pusaudžu problēmas. Arī Limbažu 3. vidusskolā strādā radoši un pieredzējuši pedagogi, direktors Ziedonis Rubežis iepazīstināja ar savu skolu, vadlīnijām un darba organizācijas virzieniem, ar projektiem, kuros piedalās skolēni un skolotāji. Abās skolās šobrīd aktuāli bija Vecāku nedēļas pasākumi.

Tikmēr pirmskolas pedagogi apmeklēja un iepazīnās ar Ozolaines un Limbažu pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestāžu darbu, kā arī piedalījās radošajā darbnīcā. Katra pirmsskolas izglītības iestāde atšķiras ar kaut ko savu, kas atspoguļo iestādes raksturu, noskaņojumu, rosību.

Dagdas mākslas un mūzikas skolas direktore Lolita Beitāne apmeklēja Limbažu Mūzikas skolu un Mākslas skolu, kur strādā pieredzes bagāti pedagogi, mācās talantīgi bērni.

Neizpalika arī Limbažu novada kultūras objektu apskate. Skolotāji viesojās Limbažu bibliotēkā, kuras atrašanās vieta blakus izglītības iestādēm mudināt mudina apmeklēt to un lasīt grāmatas un prese izdevumus,



iesaistīties aktivitātēs. Skolotāji viesojās pie vīndara Džona Brauna, apmeklēja "Sudraba muzeju" jaukā gida pavadībā un noklausījās sudrabkaļa Oļega Auzera vērtīgo lekciju, kā izmantot sudrabu veselības uzlabošanā. Neatņemama sastāvdaļa bija Minhauzena muzeja apmeklējums Duntē, lai neklātienē sastaptos ar 18. gs. izcilāko fantastu, kaislīgu mednieku, dēkaini, aizrautīgu stāstnieku Heronīmu Kārli Frīdrihu fon Minhauzenu, iejustos tā laika atmosfērā un pārliecinātos, ka "viss ir paties – tikai citādāks". Muzeja 2. stāvā ir vaska figūru izstāde "Izcilas personības Latvijas vēsturē" un alus kausu kolekcija no 58 valstīm. Paldies asprātīgajam muzeja gidam. Atpakaļceļā mūs sagaidīja satikšanās ar jūru Saulkrastos un iespēja izjust tās svaigumu un nemieru.

Pieredzes brauciens ir svarīgs gan skolu savstarpējās sa-

darbības attīstībai, gan pedagogu profesionālajai izaugsmei, gan iedvesmai strādāt radoši un savus gūtos iespaidus realizēt mācību un audzināšanas darbā. Paldies par viesmīlīgo uzņemšanu, dalīšanos pieredzē Vidrižu sākumskolas un pamatskolas, Limbažu novada ģimnāzijas un sākumskolas, Limbažu 3. vidusskolas, Limbažu mākslas skolas, mūzikas skolas, kā arī Ozolaines un Limbažu 3. pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājiem un kolektīviem.

PALDIES Dagdas novada IKSN vadītājai Marijai Mickevičai par organizēto vērtīgo pieredzes apmaiņas braucienu, ļaujot smelties ierosmi radošam darbam, Dagdas novada pašvaldībai un šoferim Aldim Gražulim.

Informāciju apkopoja Aina SLESARE, Dagdas vidusskolas skolotāja

Vasaras brīvdienas

Šokolādes kalns - treniņu un tūrisma cienītāju satikšanās vieta.

Alekseja GONČAROVA foto



Cilvēktiesības

Latvijas Republikas Satversme ir Latvijas valsts pamatlikums, tas nozīmē, ka visiem valstī pieņemtiem likumiem ir jāatbilst Satversmes pamatnostādņiem un tie nedrīkst saturēt normas, kas ir pretrunā Satversmei.

LR Satversmes 2. pantā ir noteikts, ka Latvijas Republikas suverenā vara pieder Latvijas tautai (nevis latviešu), ar to pašu apliecinot nacionālo minoritāšu esamību Valstī un attiecīgi suverenās varas piederību tiem arī.

Savukārt Satversmes 114. pantā ir noteikts, ka "personām, kuras pieder pie mazākumtautībām, ir tiesības saglabāt un attīstīt savu valodu, etnisko un kultūras savdabību".

Neskatoties uz Satversmes pamatnostādņiem, LR Saeimā 1999. g. 9. decembrī tika pieņemts Satversmei neatbilstošs, neilikumīgs Valsts Valodas likuma 5. pants - "ikviena cita Latvijas Republikā lietotā valoda šā likuma izpratnē uzskatāma par svešvalodu".

Vēl vairāk, šī norma tika pieņemta pretrunā gan ar Eiropas reģionālo un minoritāšu valodu hartas, gan Vispārējās Konvencijas par nacionālo minoritāšu aizsardzību normām, pie tam, ratificējot Vispārējo konvenciju, LR Saeima Likuma "Par Vispārējo konvenciju par nacionālo minoritāšu aizsardzību" 2. pantā atļāvās pretēji LR Satversmes 114. panta tekstam, kura būtība ir atziņā - "personām, kuras pieder pie mazākumtautībām", iestrādāja normu šādā redakcijā - "Latvijas Republika paziņo, ka termins "nacionālas minoritātes", kas nav definēts Konvencijā, Konvencijas izpratnē nozīmē Latvijas pilsoņus, kuri kultūras, reliģijas vai valodas ziņā atšķiras no latviešiem, paaudzēm ilgi tradicionāli dzīvojuši Latvijā un uzskata sevi par piederīgiem Valstij un sabiedrībai, vēlas attīstīt un saglabāt savu kultūru, reliģiju un valodu.

Satversmē deklarētā juridiskā norma "pieder pie mazākumtautībām" tiek voluntāri nomainīta pret jēdzienu "uzskata sevi par piederīgiem".

Saprātu, ka juridiski leģitīma rīcība ir sūdzības iesniegšana Satversmes tiesā ar prasību atcelt Valsts Valodas likuma 5. pantu. Esmu uzsācis sūdzības sagatavošanas procesu.

Zigmunds PAŠKEVIČS (partija "Saskaņa").

Žurnāli jūnijā

Veselība

Gads pie stūres veselības nozarē

Kopš izrēķinātos, baltos kreklus vairs nevelku!

Vai radioloģisks izmeklējums bērnam ir kaitīgs?

Ko iesākt ar papilomu? 10 jautājumi un atbildes

Arguments par labu laulībai (no medicīniskā viedokļa)

Zālēm beidzies derīguma termiņš. Šis tas vēl var noderēt!

Ne vienmēr, ja hemoroīdi – tāpat operācija

Emalja padodas un atkāpjas! Jūtīgu zobu saudzēšanas/ārstēšanas plāns

Spermogramma. Kas tā ir? Kad noder? Kā iztulkot rezultātus?

Urīnpūšļa iekaisums – cistīts



Radošās darbnīcas ar vecākiem

Lai gan brīvlaiks jau sācies un skolēniem ir iespēja baudīt vasaru pēc saviem ieskatiem, Krāslavas pamatskolas psiholoģes Veltas Daņilevičas aicinājums



- brīvo laiku pavadīt lietderīgi, guvis atsaucību.

"Radošās darbnīcas ar vecākiem" ciklā šī gada jūnijā ar projekta "Tikai kopā



sapņi kļūst krāsaini!" atbalstu tiek organizēti astoņi pasākumi. Skolēni iepazīst dažādas profesijas un vecāku vaļaspriekus.

Vienā no pasākumiem bija iespēja piedalīties arī man. Kopā ar Krāslavas un Robežnieku pamatskolu skolēniem un vecākiem devāmies uz Profesionālās izglītības kompetences centra Rīgas Valsts tehnikuma (PIKC RVT) Krāslavas struktūrvienības bāzi SIA "Nemo" teritorijā.

Te tiek apgūta izglītības programma "Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģija" un audzēkņi iegūst kvalifikāciju - "Tērpu stila speciālists".

Mācību bāzē mūs

uzņēma skolotāja Ruta Zambare un tehnikuma 2. kursa audzēknes Jūlija, Kristīne, Alise, Diāna un Rīta.

Ar visu nepieciešamo aprīkotajā mācību kabinetā audzēknes apgūst speciālos mācību priekšmetus - modes vēsturi, šūšanas tehnoloģiju, tērpu konstruēšanu, modelēšanu, kompozīciju, materiālu mācību un izvēlētajai specialitātei nepieciešamās praktiskās iemaņas. Te meitenes strādā arī mācību prakses laikā. Tiek šūti tērpi, ar kuriem audzēknes piedalās modes skatēs. Šī gada februārī pašu šūtie tērpi ar panākumiem tika demonstrēti starptautiskajā konferencē Rīgā.

Šī gada pavasarī 2. kursa audzēknes piedalījās Krāslavas novada pašvaldības jauniešu projektu konkursā ar projektu "Svārciņi mazajiem pīlādžiem". Projekts guva atbalstu un par piesaistīto finansējumu tika iegādāti audumi pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādžītis" audzēkņu tērpiem. Mazās meitenes varēs uzstāties burvīgos "princešu" svārciņos. Tehnikuma audzēkņēm - laba prakses iespēja, mazajām "princesēm" - uzstāšanās prieks.

Uzzinājām, ka ideja sagatavot tērpu stila speciālistus RVT Krāslavas teritoriālajā struktūrvienībā radās tieši uzņēmumā "Nemo" un uzņēmums piedāvāja savās telpās izveidot aprīkotu mācību kabinetu. Sadarbībā ar RVT un pašvaldību,



ideja tika īstenota un, pateicoties projektu līdzekļu piesaistīšanai un pašvaldības atbalstam, mācību bāze tiek aprīkota ar modernām iekārtām. Vienu no tām - datorizētu izšūšanas šujmašīnu mums bija iespēja iepazīt darbībā. Esot šās šujmašīnas vērtība kopā ar programmu - 1400 eiro. Nākamajā mācību gadā, pateicoties atbalstītajam projektam, tiks iegādāta vēl viena, vēl "gudrāka" izšūšanas šujmašīna, kuras vērtība ir 5000 eiro.

Otrā kursa studentes bija ļoti atsaucīgas. Visu laipni izrādīja un paskaidroja. Viesi nosauca savus vārdus, kopā - 16. Vārdi tika ievadīti datorprogrammā, tad izvēlējās kādu no piedāvātajiem burtu veidiem un "gudrā" šujmašīna tos nolasīja. Audumu ievietoja izšūšanas rāmītī, un darbs sākās.

Datorizētās šujmašīnas iespējas, arī "niķus un stiķus", lieliski apguvusi Alise - kad notiek ķibeles - tiek prasmīgi nomainīta nolūzusi adata, un izšūšana turpinās.

Kamēr tika izšūti vārdiņi un sagatavotas interesanta spilvena - suņa galvas piegrieztnes, pamatskolu skolēnus un vecākus aicināja ekskursijā.

Rutas Zambares vadībā bija iespēja iepazīt šūšanas fabriku "Nemo" un iepazīt visu apģērba izgatavošanas ciklu. Ekskursija sākās konstruktoru birojā, kur



varēja vērot, kā milzīga mašīna izprintē konstruktoru zīmētās tērpu piegrieztnes. Tad sekoja cehs, kurā audumi tiek piegriezti. Atsevišķu virsdrēbju dubultdetāļu līmēšanā, meistar vadībā, bija iespēja piedalīties arī pamatskolas skolniecēm. Virsdrēbju šūšanas cehos redzējām skaistus izstrādājumus, kuri savu pircēju atradīs ārpus Latvijas, jo visi fabrikā šūtie izstrādājumi tiek eksportēti. Ekskursija bija ļoti interesanta, sevišķi meitenēm iepatīkās audumu noliktava, kur varēja apskatīt visdažādākos audumus.

Pēc ekskursijas tehnikuma audzēknes un skolotāja palīdzēja katram viesim apgūt pirmās šūšanas iemaņas un pagatavot sev spilvenu - dekoru.

Paldies par veltīto laiku, pozitīvo enerģiju, dalīšanos zināšanās un prasmēs!

PIKC RVT Krāslavas struktūrvienībā dokumentu iesniegšanas 1.kārta - no 12. jūnija līdz 30. jūnijam.

Iveta LEIKUMA

Vairāk nekā 5000 bērni Latvijā izglītoti par satiksmes drošību

Noslēgusies sociālā kampaņa "Apstājies. Paskaties. Pamāj."

Lai bērni justos un pārvietotos uz ceļa droši, sociālās kampaņas "Apstājies. Paskaties. Pamāj." ietvaros kopš pērnā gada rudens ziņāšanas par ceļu satiksmes drošību sniegtas vairāk nekā 5000 bērnu dažādās apdzīvotās vietās visā Latvijā. Tās laikā bērniem skolās tika mācīta droša uzvedība ielu un ceļu tuvumā, īpaši stāstot - kā rīkoties, ieraugot kravas vai citu liela izmēra automašīnu.

Kampaņas idejas pamatā - bērniem kā drošas uzvedības paradumu iemācīt kādu pavisam vienkāršu, bet ļoti efektīvu darbību - apstāties, paskatīties un pamāt mašīnas šoferim, tā pārliecinoties, ka autovadītājs un bērns viens otru pamanījuši.

Pēdējā piec gadē uz Latvijas ceļiem iet bojā vidēji 7 bērni, bet cietuši vairāki simti - liecina Centrālās statistikas pārvaldes dati. Ar mērķi samazināt satiksmes negadījumus bojā gājušo bērnu skaitu Latvijā līdz nullei, astoņu mēnešu laikā, no 2016. gada oktobra līdz 2017. gada maijam, "Apstājies. Paskaties. Pamāj." īpašais kravas auto, mērojot 7500 km, viesojies 44 skolās. Izbraukumus uz skolām un lekcijas "Volvo Truck Latvia" servisa centrā ziņāšanas par ceļu satiksmes drošību ieguvuši vairāk nekā 5000 bērnu. Kopā tika apmeklēta 41 apdzīvota vieta -

Ogre, Kekava, Iecava, Bauska, Jelgava, Dobeles, Valmiera, Ludza, Krāslava, Daugavpils, Ķegums, Sigulda, Cēsis, Ainaži, Salacgrīva un daudzas citas.

"Sastapšanās ar kravas automobiļiem pa ceļam uz skolu ir ikdiena daudziem skolēniem. Latvijā ir desmitiem skolu, kuru tuvumā ir noslogoti tranzīta ceļi - intensīvākajās vietās tām garām brauc pat 2,5 tūkstoši kravas automašīnu dienā. Šāds transporta apjoms rada būtisku risku ceļu satiksmes negadījumiem. Kampaņas laikā mēs izglītojam vairāk nekā 5000 bērnu, dodot iespēju gan iejusties kravas automašīnas vadītāja lomā, praktiski pārliecinoties par pārredzamību uz ceļa, gan uzzināt par kravas auto manevrētspēju, bremzēšanas ceļu un citām svarīgām lietām, kas jāzina un jāņem vērā, lai justos un pārvietotos uz ceļa droši. Jāpiebilst, ka mums ir patīams gandarījums gan par paveikto, gan par saņemto pateicības rakstu no Latvijas Republikas Satiksmes ministrijas. Tas mums ir kā dzinulis neapstāties un domāt par jaunām kampaņām, lai novērstu satiksmes negadījumus," uzsver "Volvo Truck Latvia" rīkojādirektors Endrjū O'Bruks (*Andrew O'Brooks*).

"Volvo Truck Latvia" kampaņas "Apstājies. Paskaties. Pamāj." ietvaros īpašos semināros reizi mēnesī uzrunāja arī savus klientus un citus kravas automašīnu vadītājus - aktualizējot dro-

šību uz ceļa un drošu kustību, braucot apdzīvotās teritorijās, skolu tuvumā. Arī šoferi tika aicināti pamāt bērniem, lai pārliecinātos, ka bērns ir ieraudzīts.

Kampaņa "Apstājies. Paskaties. Pamāj." ir daļa no Volvo Trucks globālās iniciatīvas, kuras ietvaros drošas uzvedības apmācībās kopš 2015. gada piedalījušies jau vairāk nekā 100 000 bērnu 13 pasaules valstīs, tajā skaitā - Somijā, Dānijā, Brazīlijā un citās, ar mērķi novērst bērnu bojāeju satiksmes negadījumos uz ceļa. Volvo Trucks ir pirmais Eiropas kravas automašīnu ražotājs, kurš iniciējis sociālo kampaņu visu satiksmes dalībnieku drošībai.

Kopīga mērķa labā jeb lai bērni uz ielas justos droši, kampaņā ir apvienojušies tādi uzņēmumi un iestādes kā VAS "Ceļu Satiksmes Drošības Direkcija", apdrošināšanas sabiedrība ERGO, "Eveko poligrāfija", apdrošināšanas brokeru sabiedrība "IIZI SIA", "Mūsa Motors Rīga", "MTG", "Neste Latvija", transporta uzņēmums "VRJ", "RadissonBlu viesnīcas Rīga", kravu pārvadājumu uzņēmums "Delta LV", radio "Star FM", autoskola SIA "S LAURIS", loģistikas pakalpojumu uzņēmums SIA "Kreiss", DBS autoskola un riepu ražotājs "Bridgestone".

Iveta Ozola, mārketinga un komunikācijas vadītāja

LATVIJAS RADIO VEIDOS APRAIDES LOGU LATGALE

Sākot ar 9. jūniju Latvijas Radio 1 frekvencēs Rēzeknē, Daugavpilī un Dagdā vienu stundu reizi nedēļā skanēs īpaši Latgales reģionam veidots saturs. Katru piektdienu laikā no plkst. 15:05 līdz 16:00 Latvijas Radio 1 trijās Latgales frekvencēs skanēs Latgales multimediju studijas veidota programma, bet pārējās LR1 frekvencēs turpinās skanēt ierastā programma.

Stundu garajā raidījumā "Latgolys stuņde" skanēs gan diskusijas ar Latgales reģiona uzņēmējiem, politiķiem un sabiedriski aktīviem cilvēkiem, gan reģiona aktualitātes un kultūras notikumu afiša. Pirmajā raidījumā tā vadītājs Juris Saukāns studijā aicinās dažādu jomu pārstāvjus, lai pārrunātu līdzšinējos reģiona informatīvās telpas stiprināšanas pasākumus un pašvaldību vēlēšanu rezultātus. Pārraidē stāstīs arī par Latgales simtgades kongresa rezonansi un lēmumiem, kas tajā pieņemti, tostarp virzītos grozījumus likumā par svētku un atceres dienām, iekļaujot tajā 27. aprīli kā Latgales dienu.

Apraides logs Latgales reģionā tiek veidots, lai iesaistītu vietējos iedzīvotājus dažādu reģionam būtisku procesu virzīšanā, stiprinātu informatīvo telpu pierobežā un, sadarbojoties ar sabiedrisko televīziju un portālu LSM, piedāvātu plašu reģiona informācijas klāstu arī interneta un sociālo tīklu lietotājiem. Latvijas Radio Latgales Multimediju studijas vadītāja Renāte Lazdiņa uzsver: "Raidījums „Latgolys stuņde” ir solis tuvāk ne vien informatīvās telpas stiprināšanai pierobežā, bet arī kvalitatīvas diskusijas veicināšanā sabiedrībā, kas līdz šim vietējā mediju vidē netiek pilnvērtīgi nodrošināta. Tas ir arī viens no veidiem, kā saglabāt un popularizēt latgaliešu valodu tepat Latvijā."

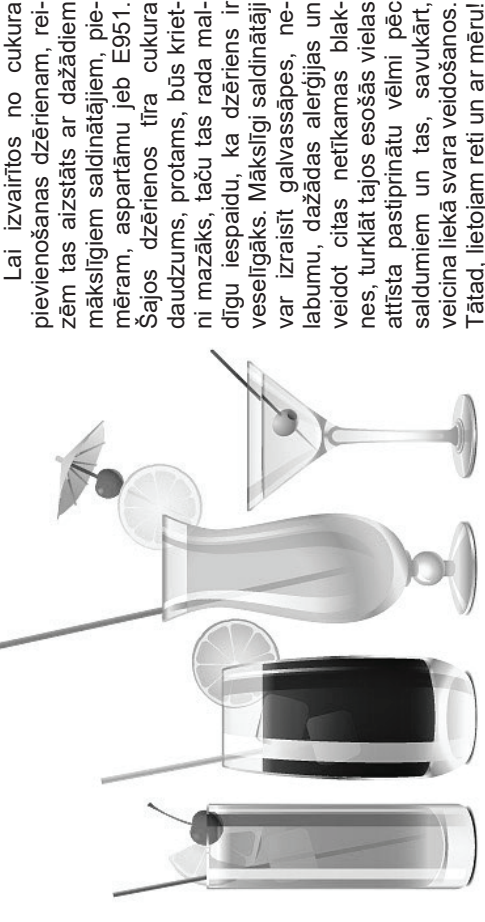
Sekoiet līdzi Latgales reģiona aktualitātēm arī Latgales multimediju studijas sociālās tīklošanas vietnēs twitter.com/LRLatgale un facebook.com/LatgalesStudija.

Latvijas Radio preses sekretāre Ilze Zvaigzne



Veldzējot slāpes, izvēlies labāko veselībai

zobu erozijas attīstību.



Tipiskākais atspirdzinošo dzērienu trūkums - cukura daudzums!

Nemainīga, uztura speciālistu apstiprināta patiesība, protams, ir ļoti vienkārša – slāpju veldzēšanai piemērotākais dzēriens ikdienā ir tīrs ūdens, tomēr reizēm katrs vēlas sevi palutināt ar kādu garšīgu, spirdzinošu, vēsu un veldzējošu dzērienu, kas palīdzēs ne vien remdēt slāpes, bet arī sniegs patīkamu garšas baudījumu. Tādos gadījumos noteikti jāpēta izvēlētajā dzēriena etiķete un jāpārliecinās, ka cerētā ieguvuma vietā nenodarīsim pāri savam ķermenim. Viena no būtiskākajām siem atspirdzinošajiem dzērieniem, ir cūsiem atspirdzinošajiem dzērieniem, ir cukurs, turklāt bieži tieši cukura daudzuma dēļ stingri jāuzmana konkrētā dzēriena patēriņš – piemēram, dažādas augļu sulas, kas ir veselīgas un palīdz nodrošināt organismu ar vajadzīgajām minerālvielām un vitamīniem, uzturā tomēr jālieto prātīgi – nereti tām pievienots ievērojams daudzums cukura. Var atklāties ne viens vien pārsteigums – var izrādīties, ka glāzē iemīļotā atspirdzinošā dzēriena ir pievienotas pat vairākas tējkarotes cukura, kas krietni pārsniedz mūsu cerēto. Pasaules veselības organizācijas normas paredz, ka pieaugušam cilvēkam dienā būtu jāpatērē ne vairāk kā 25 grami jeb aptuveni piecas tējkarotes cukura. Var gadīties, ka, izdzerot dažas glāzes spirdzinošas sulas, limonādes vai cita dzēriena, uzņemam pat nedēļai nepieciešamo cukura daudzumu.

Cukura patēriņš mūsu uzturā jāierobežo tālab, ka pārmerīga cukura lietošana var radīt risku saslimt ar 2 tipa cukura diabētu, sirds un asinsvadu slimībām, veicināt liekā svara veidošanos un aptaukošanos. Saldināti dzērieni kaitē arī mutes dobuma veselībai, veicina kariesa un

stundu laikā, lai dzērienā nepaspēj savairoties nevēlami mikroorganismi.

Sulas, nektāri un sulu dzērieni

Par vienu no veselīgākajiem atspirdzinošo dzērienu veidiem tiek uzskatītas dažādas augļu sulas. To sastāvā gan mēdz būt samērā daudz cukura, tomēr var atrast pietiekoši daudz dažādu produktu bez citām piedevām. Dzērienus, kuru sastāvā tīras augļu sulas ir vairāk par 50 %, atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, drīkst saukt par sulu. Ja tīras sulas koncentrācija ir 25-50% robežās, šis dzēriens dēvējams par nektāru, taču, ja tās ir mazāk par 25%, tiek ražots sulas dzēriens. Protams, jo augstāka ir tīras augļu sulas koncentrācija, jo vērtīgāks ir pats dzēriens, tomēr arī nektāri ir pietiekoši labi, jo tos vairumā gadījumu ražo no augļiem un ogām, kuru sula ir ļoti koncentrēta, skāba vai stipra, tāpēc harmoniskam garšas baudījumam to nepieciešams vairāk atšķaidīt ar ūdeni.

Labākais slāpju veldzēšanai

Lai arī par vienoizmīgi labāko alternatīvu slāpju veldzēšanai karstā laikā speciālisti atzīst ūdeni, veikalu sortimentā esošais ūdens piedāvājums gan samulsināt - mūsdienās nopērkams gan minerālūdens, gan avota ūdens, vienkārši dzeramais ūdens, ūdens ar klāt pievienotu ogļskābo gāzi, tāpat atšķiras ūdens minerālizācijas pakāpes. Iegādājoties ūdeni, labāk pirt to, par kura iepakībam uz etiķetes var izlasīt iespējami vairāk informācijas – tas palīdzēs rast skaidrību gan par ūdens izcelsmi, gan tā kvalitāti. Avota ūdens un minerālūdens tiek uzskatīts par vērtīgāku, tomēr ikdienas vajadzībām droši var lietot jebkuru kvalitatīvu dzeramo ūdeni. Karstā laikā katru dienu vēlams izdzert dažas glāzes ūdens ar augstu mineralizācijas pakāpi – tas ļaus organismam atjaunot sāļu līdzsvaru, ko zaudējam, strauji svīstot. Ja izvēlamies dzert gāzētu ūdeni, pēc iepakojuma atvēršanas tam jāļauj izburbulot, lai no pudeles tiktu izvadīta liekā ogļskābe gāze, kas var nevajadzīgi kairināt mūsu gremošanas sistēmu.

Aktuāls padoms

Gan gāzētu, gan negāzētu ūdeni var labi izmantot dažādu dzērienu un limonādes pagatavošanai. Dabīga ogu sula kopā ar gāzētu neitrālas garšas minerālūdeni var pārtapt dzirkstošā limonādē bez nevajadzīgām piedevām, ar parastu dzeramo ūdeni var atšķaidīt arī veikalos nopērkamās sulas, iegūstot garšīgu un veselīgu dzērienu ar samazinātu cukura daudzumu.

ELVI sabiedrisko attiecību nodaļa

No rīta ir nepatīkama garša mutē?

Sāļa garša

Uzziņai - mūsu siekalās ir daudz nātrija hlorīda - sāls. Kad ķermenim pietrūkst ūdens, visi šķidrumi sabiezē, tostarp arī siekalas. Tā rodas šī divainā, sāļā garša mutē.

Dzeriet pa 2 litriem ūdens ik dienas. Šāda problēma ir aktuāla cilvēkiem, kuri aizraujas ar alkoholu. Alus un vīns izvada no organisma ūdeni. Tieši tāpēc nākamajā dienā pēc alkohola lietošanas cilvēkam slāpst.

Salda garša

Salda garša mutē, sevišķi no rīta, ir visai nepatīkams signāls. Tas liecina par to, ka asinīs ir paaugstināts cukura līmenis. Saslimt ar cukura diabētu var jebkurā brīdī, jo mūsu pārtika ir pārsātināta ar cukuru...

Ja saldā garša rodas regulāri, dodieties pie ārsta. Veiciet visas nepieciešamas analīzes, lai slimību novērstu jau agrīnā stadijā.

Skāba garša

Tā liecina par paaugstinātu skābes līmeni kuņģī. Šādā gadījumā ir jāatsakās no trekniem, asiem un saldiem ēdieniem. Protams, par skādi nenāks pārbaude pie ārsta.

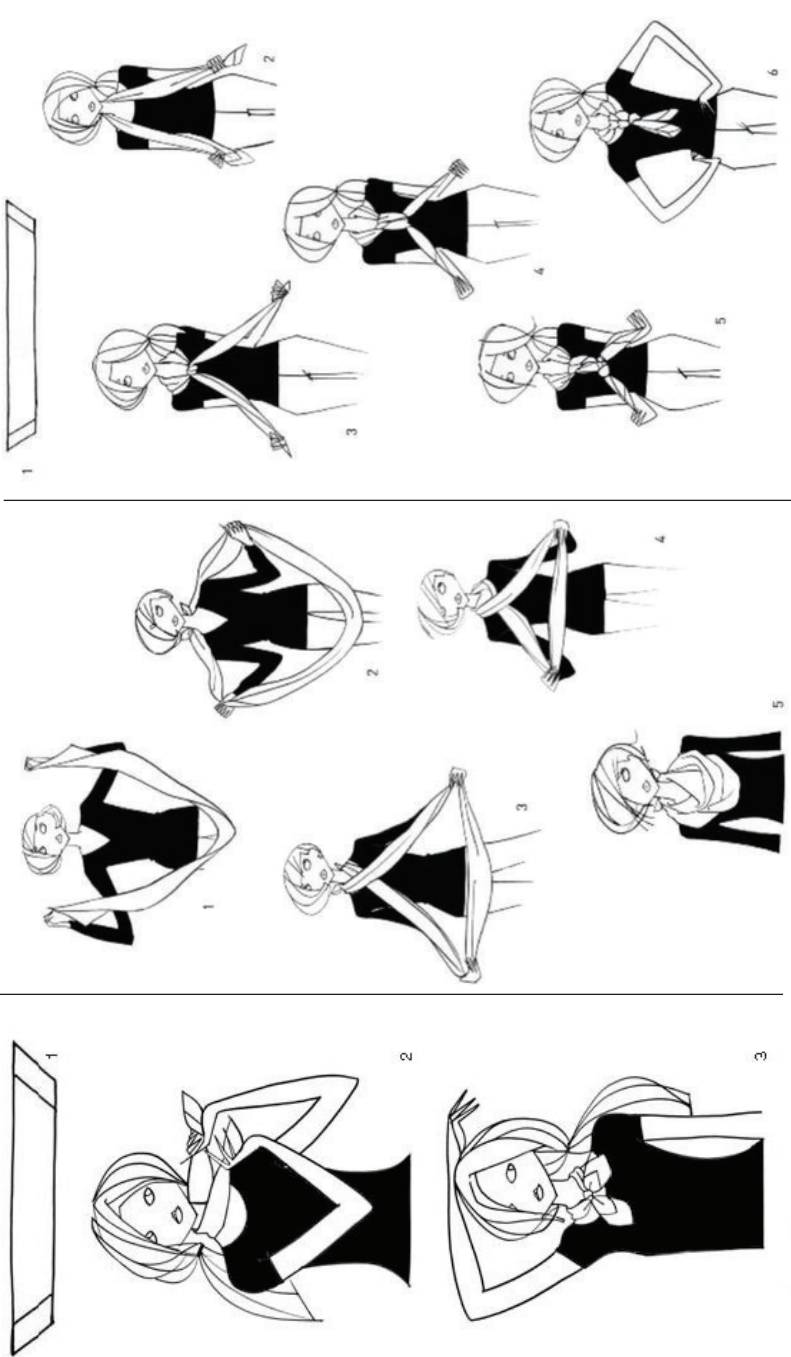
Skāba garša mutē var liecināt arī par aizkuņģa dziedzera darbības traucējumiem, kas var rasties pēc bagātīgas maltītes.

Metāliska garša

Metāliska piegarša mutē liecina par parodontozi vai citām mutes dobuma slimībām. Šāda garša var rasties arī tad, ja cilvēks saindējas ar smagajiem metāliem, piemēram, svīnu. Šāda garša kā blakusefekts var būt, lietojot medikamentus.

Ja metāliska garša rodas pēc kādu augļu lietošanas, skalo mutes dobumu ar sodu.

Idejas, kā sasiet lakatu



7 gardas kafijas noslēpumi

Kafija - ļoti iecienīts dzēriens Latvijā, starp Baltijas valstīm mēs esam pirmajā vietā kafijas patēriņa ziņā. Lai pagatavotu augstas kvalitātes kafiju, jāievēro vairāki noteikumi un jābūt pacietībai. Bez šaubām, garšīgas kafijas pagatavošana ir laikietilpīgs process. Vērtību un garšu kafijai sniedz ūdens tīrība, tīrs kafijas aparāts un dzirnaviņu izmērs.

1. Ja kafija rūgtā, tātad pupiņas ir pārgrauzdētas. Ja uz pupiņām ir pelējums vai citi defekti, tās grauzdē, līdz nepilnbas izzūd. Tā rezultātā ražotājs tiek vāļā no peļējuma traipiem, bet kafija zaudē labo garšu, un dzēriens kļūst rūgtš.

2. Ja kafijas garšai ir skāba pēcgarša, tas nozīmē, ka kafijas automāts ir netīrs. Kad vecie kafijas biezuļi veido eļļas nogulsnes uz filtra vīrsmas kafijas automātā, jaunās kafijas biezuļi nonāk saskarsmē ar tiem, un kafija kļūst rūgtā. Lai izvairītos no šīs problēmas, kafijas aparātu tīriet reizi dienā. Dažas kafīnīcas grēko un kafijas automātu tīra labi ja reizi nedēļā, lai gan apgrozījums ir liels un tīrīšanu būtu ieteicams veikt reizi dienā. Tātad, ja kafija ir skāba, tad ziniet, ka esat saskārušies ar negodīgiem bārneļiem.

3. Ūdeņim jābūt saldām! Pirmajā brīdī var šķist pārsteidzoši, bet labas kafijas pagatavošanas procesā ūdeņim ir vislielākā nozīme, tāpēc Jums būs nepieciešams saldens ūdens. Pirmkārt, to var panākt, ūdeni filtrējot, otrkārt, filtrējot

divreiz. Pēc tam, kad ūdens ir divreiz izfiltrēts, tas iegūst saldenu garšu, kas savukārt aukstās kvalitātes kafijas pupiņām ļauj atklāt visu savu garšu.

4. Noregulējiet kafijas aparātu pareizi, lai kafija nebūtu ne skāba, ne rūgtā. Daudzi uzņēmumi, ekonomējot laiku un naudu, kafijas automātus noregulē tā, ka ūdens caur to filtrējas pārāk ātri, kā rezultātā kafija kļūst skāba. Citreiz kafijas automātiem ūdens filtrējas pārāk ilgi, kas rada rūgtu kafijas garšu. Šīs abas kļūdas var tikt pieļautas, arī gatavojot kafiju mājās. Veittiet laiku tam, lai pareizi noregulētu kafijas automātu, izvēloties optimālu kafijas devu un spiedienu.

5. Izvēlieties augstas kvalitātes pupiņas ar atzīmi no 1 līdz GACCS. GACCS - starptautiska novērtēšanas sistēma kafijas pupiņām, kvalitātes atzīme tiek piešķirta graudiem pirms to grauzdēšanas, kur 5 nozīmē zemākas kvalitātes pupiņas un 1 - augstākas kvalitātes. 2 nozīmē labas kvalitātes pupiņas un 3 - viduvējas.

6. Kādas ir jūsu kafijas dzirnaviņas? Lietotas kafijas dzirnaviņas būtiski ietekmē kafijas garšu: no pārāk smalki samaltām kafijas pupiņām kafija garšos pēc "nekā", savukārt rupja maluma pupiņas ir pārāk lielas, un tām būs pārāk bagātīga garša, būs

dedzinoša sajūta. Maīšanas procesā radītais siltums ietekmē kafijas pupiņu izmēru un veidu, kādā tās pārsprāgstot sadalās un atbrīvo garšu. Lai garša būtu perfekti sabalansēta, vajadzētu izmantot augstas kvalitātes dzirnaviņas, kas maīšanas procesā neuzkarst un saglabā kafijas daļiņas ideālā lielumā.

7. Nelauciet ūdeņim atdzist. Tikai labākajos espresso automātos ir atsevišķi katli kafijas un tvaika ražošanai. Ūdens temperatūra ir ļoti svarīga, lai saglabātu labu kafijas garšu. Ja nepieciešams ātri pagatavot daudz kafijas, piemēram, mājas viesībās, tad lielākā daļa espresso automātu zaudēs temperatūru un kafija iegūs siltu garšu, tāpēc ir ieteicams izmantot automātu ar vairākiem katliem un augstu temperatūras noturību, lai katra kafijas tase būtu baudāma.



Kā kakis izvēlas gulviētu



Kaķim patīk gulēt gan slēptās viet-

nās, piemēram, uz radiatoriem, skapjos, gan arī atklātās – saules apspīdētā istabā uz grīdas. Kakis bez liekām ceremonijām var aizmīgt arī izlietnē vai kādā bļodīņā, kur saimniece parasi sāļiek izmazgāto veļu, lai to izzaulu uz auklas. Un arī groziņā, kas domāts sēnošanai vai braukšanai pēc ražas uz dāznu, kakis var viegli aizmīgt. Pēc kādiem principiem kakis izvēlas sev gulvietu?

Lielākais vairums kaku savu gulvietu izvēlas kāda siltuma avota tuvumā. Gadījumā, ja kakis ir bez spalvas, tad tā viņam ir teju elementāra dzīves nepieciešamība. Kakiem jau godājāmā vecumā palēlinās vielmaiņa organismā, tādēļ viņiem ir lielāka nosliece saslimt, piemēram, gūt arī hipotermiju (tas ir organisma stāvoklis, kad ķermeņa siltums samazinās tiklā, ka tiek traucēta normāla organisma funkcionēšana spējā).

Protams, nevar gūt tikai vienu atbildi, pēc kādiem principiem kakis izvēlas sev gulvietu. Pareizais ir tikai viens: kakis gultu izvēlas pats, ieskaitot arī gadījumus, kad saimnieks par visām varētēm mēģina ierādīt viņam kādu īpašu vietu. Lai kā saimniekiem dažreiz tas nepatīktu, kakiem ir savas domas par šo jautājumu. Viņiem ir tik daudz izdomas par šo lietu, un tās nevar ielikt nekādos rāmjos.

Bieži vien kakis miegam izvēlas vietas kaut kur augstumā, piemēram, uz skapja – gan vienkārši tā virspusē vai arī kurpu kastītē, ko tur nolīcis saimnieks. Atslēdzīnā šādei kaka izvēlei ir tāda, ka kakis no augšas jūtas drošībā – viņš visu kontrolē, bet vienlaikus ir pasargāts no kādiem potenciālajiem draudiem. Tas kaķiem jau ir ielikts gēnos.

Pastāv vēl viena līdzīga mīlestība pret augstumu: kaķi gušnā augstumā, jo tur vienmēr ir siltāks gaiss. Un atkal jau no šī var secināt – kakis miegam meklē siltāko vietību.

Un vēl interesanti, ka kaķiem parasti nepatīk gulēt uz palodzes. Pavēro kaķi. Gadījumā, ja viņš tomēr ir aizmīdzis uz palodzes, tas tikai nozīmē, ka tev ir ļoti labi logu rāmji, ar labu hermētiku.

Un pēdējais princips – īpašnieciakums. Kakis, aizmiegot kaut kur augstumā, demonstrē tev savu īpašnieciskumu, tā ir noteicošā lieta. Bet saimnieki arī parasti tam neieblīst. Un tādēļ jau arī cilvēki mīl savus kakus – par to, ka viņiem pašiem ir savs domu gājliens.

Spargēļu krēmzupa

700 g sparģeļu, 1 siņols,
2 kartupeļi, 2 daivīņas ķiploka,
50 g sviesta,
1,5 litri gaļas buljona,
150 ml salda krējuma,
sāļs, pipari - pēc garšas

Kartupeļus nomizo un sagriež, sasmalcina arī siņolus un ķiplokus. Kastroī izkausē gabaliņu sviesta un pasautē tajā siņolus un ķiplokus. Pievieno buljonu un sagrieztus kartupeļus. Vāra līdz kartupeļi ir mīksti. Sparģeļiem nogriež rupjos galus, sasmalcina un pievieno zupai. Vāra 5 - 10 minūtes. Pēc tam blendē ar rokas blenderi, līdz zupa iegūst krēmīgu konsistenci. Pievienojiet sāli, piparus, garšvielas - pēc garšas. Pievieno saldo krējumu. Pasniedz siltu ar grauzdīņiem.



Rabarberu gardumiņš

300 g rabarberu,
1 iepakojums kartainās rauga mīklas,
200 g skāba krējuma, cukurs pēc garšas

Mīklu atkausē 15 min. Plāksnes sagriež vēlamos gabalos Noloka malīņas, lai sanāk kā laivīņas. Sagatavo cepeškrāsns pannu, iekļāj cepamo papīru. Liek virsū mīklas plāksnītes ar nolociām malīņām. Sagriež rabarberus. Uz mīklas plāksnītēm kārtu sagrieztus rabarberus.



Uzsilida cepeškrāsnī līdz 180 grādiem, liek pannu cepeškrāsnī uz 10 min., lai rabarberi kļūst mīkstiāki un izdalās sula. Par to laiku sajauc krējumu ar cukuru. Pēc 10 min. masu pārlej pār rabarberiem un cep vēl 15 min. vai līdz gatavi. Pasniedz atzēsētus.

Rabarberu un banānu ievārījums

8-9 rabarberu kāti,
2-4 banāni, 1 apelsīna miza,
800 g cukura, ūdens

Rabarberus nomazgā, nomizo, sagriež sīkos gabaliņos un pavāra minimālā ūdens daudzumā. Piegriež banānus, pavāra. Pierīvē apelsīna mizu, pievieno cukuru, uz lēnas liesmas apmaisot vāra, kamēr ievārījums gatavs. Beigās visu sablendē, līdz iegūst viendabīgu masu.



Rabarberu deserts ar kokosriekstu mamas cepurīti

2 lieļas saujas zemeņu,
2 lieļas saujas sīki sagrieztu rabarberu,
1 ēd. k. kokosriekstu palmu cukura,
1 ēd. k. citrona sulas.

4 ēd. k. "Nutiva" kokosriekstu mamas
Rabarberus ar zemenēm pārber ar cukuru un citrona sulu, atstāj atsuļoties apmēram 10 - 15 minūtes. Iesilda krāsnī uz 170 grādiem. Karstā ūdens peidē izkausē kokosriekstu manu. Zemenes un rabarberus sadala 2 daļās, ber cepamos keramikas trauciņos (pēc izvēles, atstājot augļu sulu vai nolējot to). Katru trauciņu pārlej ar izkausēto kokosriekstu manu un liek cepeškrāsnī uz 20 minūtēm vai līdz kokosriekstu mannas augšējā kārtiņa viegli nobūnējusi. Pasniedz siltu, vai arī atzēsē ledusskapī - tad kokosriekstu manna būs sastingusi, un sniegs smilšu mīklai nedaudz līdzīgu efektu.



Tiramisu

450 g maskarpones siers,
300 ml stipras kafijas,
3 ēdamk. Amaretto,
5 olu dzeltenumi,
6 ēdamk. cukura,
2 ēdamk. Marsala vīna (krēmam),
1 tējķ. vaniļas ekstrakts,
250 ml salda krējuma,
3 ēdamk. cukura (pievieno krējumam),
20 "dāmu pirkstiņi",
Rotāšanai:
150 ml salda krējuma,
1 ēdamk. cukura,

1 tējķ. vaniļas ekstrakts,
2 ēdamk. kakao
Mascarpone sieru jau iepriekš izņem no ledusskapa un patur istabas temperatūrā. Uzvāra stipru kafiju, pievieno tai 200 ml vīna vai dažas ēdamkarotes Amaretto. Atdala olu dzeltenumus no baltumiem. Dzeltenumus liek bļodā un pievieno tiem 5 ēdamk. cukura, 2 ēdamk. Marsala vīna un tējķ. vaniļas ekstrakta. Bļodu liek karstā ūdens peldē. Dzeltenumus nepātraukti kuļ, līdz pilnībā izkusis cukurs un masa kļūs baltāka. Tad bļodu noņem no karstā ūdens peldes un turpina kuļ, līdz krēms ir atdzisis un ieguvis bļūvu tekstūru. Atstāj uz gaida līdz pilnīgai atdzīšanai. Pa to laiku sakul krējumu ar 3 ēdamk. cukura un tējķ. karoti vaniļas ekstrakta.

Vieglām kustībām samaisa olu dzeltenumu krēmu ar maskarponi. Pievieno sakultu krējumu un visu maissa, līdz iegūsiet vienmērīgu masu. Formas apakšā liek plānu kārtiņu krēma. "Dāmu pirkstiņus" ātri iegremdē kafijā un liek uz papīra dvieļa, lai nedaudz notek liekais šķidrums. Tad kārtu formā virs krēma. Uz cepumiem klāj pusi krēma. Atkal liek cepumu kārtu un pa virsu krēmu.



vaniļas ekstraktu. Liek konditorejas tūtā un rotā virskārtu. Apkaisa ar kakao caur sitietņu vai ar rīvētu šokolādi. Apklāj tiramisu ar pārtikas plēvi un ievieto ledusskapī uz 6 - 12 stundām.

Krāslavas katoļu draudzes trīskāršo jubileju gaidot

Ticības lietas

Krimināls, notikumi



Bīskaps Pēteris Strods

mā darba vieta bijusi sv. Ludvika katoļu draudze un kuri pēc tam kļuvuši ne tikai izcili garīdznieki, bet arī atzīti sabiedriskie darbinieki.

Vissenāk zināmais jaunā Dieva kalpa vārds pēc jau minētā J.J. Jalovecka, kura pirmā un vienīgā darba vieta bija Krāslava, ir Jānis Jāzeps Šimi(o)novičs, kurš uzreiz pēc iesvētīšanas par priesteri no 1864. g. līdz 1873. g. bija prāvesta Jalovecka palīgs. Mūža nogalē no 1891. g. līdz 1897. g. viņš atkal kalpoja Krāslavas draudzē par prāvestu un Lejasdaugavpils dekānu. Miris šeit un apbedīts Krāslavas kapos.

19. gs. beigās uzreiz pēc iesvētīšanas par priesteriem Krāslavas draudzē vikāra amatā sāka kalpot Jāzeps Gervinskis (1870. - 1881. g.), Ludvigs Šimkevičs (1881. - 1892. g., apbedīts Krāslavas kapos), Sīmanis Tukišs (1892. - 1897. g.).

Starta laukums Krāslavā bijis arī tādai monumentālai personībai kā Nikodems Rancāns, kurš 1897. - 1898. g. šeit bija vikārs un skolu kapelāns. Vēlāk labi pazīstamais altruists (cilvēks, kam raksturīga pašizliedzīga gādība par citiem), bija vairāku skolu un biedrību dibinātājs, daudzu laicīga un garīga satura grāmatu un tulkojumu autors. Kā liecina V. Lācis, N. Rancāns sarakstījis 40 dažādas grāmatas, taču paspēja izdot tikai pusi.

Pēc pirmās darba vietas N. Rancāns ieguva Akadēmisko Maģistra grādu, studējot Francijā. N. Rancānam bijis ražīgs darbs Rēzeknē par dekānu, Preiļos par draudzes prāvestu, Aglonā par garīgā semināra profesoru un ģimnāzijas direktoru, Rēzeknē par Valsts skolotāju institūta direktoru. Būdams Rēzeknes dekāns, viņš kopā ar citiem panāca, ka Latgale apvie-

Krāslava - starta laukums jaunaļiem priesteriem

Turpinājums. Sākums nr. 38, 40, 42

Krāslavas katoļu draudze 340 pastāvēšanas gados bijusi par sekmīgu starta laukumu ne vienam vien desmitam jauno priesteru. Šī raksta autorei zināmi pāri par trīsdesmit priesteru uzvārdi, kuriem kopš lāzaristu laikiem pirmā darba vieta

nojās ar pārējo Latviju un ka latviešiem tika atjaunota Rīgas bīskapija.

N. Rancāns bija viens no Latgales novada nacionālās atmodas celmlaužiem, kam lieli nopelni Latgales atgriešanās Latvijas novadu saimē. Priesteris K. Kangars, kurš kādu laiku strādāja kopā ar šo lielo gara milzi, ir teicis: "Mūsu tautas sabiedriskā darbinieku vidū nav otra tāda, kas varētu pārspēt Nikodemu Rancānu."

Monsinjors un arhidiecēzes padomnieks par darbu valsts labā 1927. g. apbalvots ar Triju Zvaigžņu ordeni. Pēc Latvijas neatkarības atgūšanas N. Rancāna vārdā nosaukta viena no Krāslavas ielām.

Drīz vien pēc Priesterības sakramenta saņemšanas par Krāslavas draudzes vikāru un skolu kapelānu bija nozīmēts Pēteris Strods (1917. - 1918. g.), nākamais Latvijas bīskaps, zinātnieks, profesors, "gara aristokrāts"

1924. g. P. Strods ieguva filozofijas licenciāta grādu Insbrukā, 1926. g. - filozofijas doktora grādu Vīnes Universitātē. Atgriezies Latvijā, doktors Strods kļuva par Aglonas ģimnāzijas skolotāju un Izglītības ministrijas tautskolu direktora biedru, vēlāk - par LU katoļu teoloģijas fakultātes profesoru un universitātes padomes locekli, bet no 1940. līdz 1943. g. - par katoļu teoloģijas fakultātes dekānu.

P. Stroda vadībā Rīgā atsāka darbu metropolijas Garīgais seminārs. Pēc kara doktors atkal pasniedza filozofiju Rīgas metropolijas garīgajā seminārā.

1947. g. 25. jūlijā arhibīskaps A. Springovičs Sv. Jēkaba katedrālē konsekroja P. Strodu par bīskapu. Pēc metropolita A. Springoviča nāves viņš viens pats vadīja Latvijas katoļu Baznīcu. Darbojoties ar lielu diplomātiju, bīskaps sekmīgi uzturēja Baznīcas dzīvi smagajos Staļina valdīšanas gados. Viņš tautā bija ļoti iecienīts bīskaps, vienkāršs un pieticīgs.

P. Strods bija lielākais latgaļu dialekta izlokšņu materiāla vācējs un pētnieks. Viņa darbi latgaliešu ortogrāfijas un latgaliešu rakstu valodas vēstures laukā nav zaudējuši savu nozīmi arī mūsdienās.

Uzsākot priesterisko kalpošanu, divus gadus (1921. - 1923. g.) par Krāslavas skolu kapelānu strādāja Bronislavs Valpītrs. Viņš visai Latgalei pazīstams kā dedzīgs mariāņu kongregācijas tēvs, viens no spējīgākajiem, misionāra gara pārņemtajiem garīdzniekiem, garīgā semināra profesors un garīgais tēvs, kurš sava dedzīguma dēļ

gdas draudzes prāvests un dekanāta dekāns, Latvijas pirmās Saeimas deputātam Staņislavam Ivbulim (1938. - 1939. g.), pēckara jezuītam Ludvigam Ornicānam (1939. - 1940. g.), tagadējam Grīvas dekānam Arnoldam Olehno (1966. - 1967. g.), Andrejam Aglonietim (1978. - 1979. g.), kurš pašlaik kalpo par prāvestu Višķu draudzē, tagadējam Pieniņu draudzes prāvestam Aigaram Bernānam (2001. - 2002. g.), Jurim Zarānam (2002. - 2003. g.), kurš pēc studijām Itālijā ieguva doktora grādu kano-niskajās zinībās.

Varam būt pateicīgi Dievam, ka Viņš visos laikos ir pamudinājis jauniešus no Krāslavas draudzes, lai viņi sadzirdētu mīlestības pilno aicinājumu "Nāc un seko Man!" Pirmie no zināmajiem no Krāslavas draudzes nākušajiem Dieva kalpiem ir Pēterpils garīgā semināra un garīgās akadēmijas absolventi Izidors Livčāns (ordinēts 1914. g. 26.04.) un Boleslavs Lavrinovičs (1917. g. 30.03.). Pagājušā gadsimta 20. gados par priesteriem iesvētīti krāslavieši: nākamais prelāts Konstantīns Budkevičs, Vincents Juško, Jānis Kovaļevskis, Jāzeps Lukjanskis, Jāzeps Zelbo, Jāzeps Kalnišs.

Vairāki jaunieši no Krāslavas draudzes atsaukušies Dieva aicinājumam strādāt Viņa vīna dārzā trīsdesmitajos gados. Ļoti sekmīgi pabeidzis LU Teoloģijas fakultāti 1931. g. 22.03. par priesteri iesvētīts Jāzeps Buturovičs. "Kū es atdūšu Kungam par tū vysu, kū Jys man deve?" Šos 115.Ps vārdus savā primīcijas Sv. Mises piemiņas svētbildē ierakstīja Jāzeps Razmuss (ord. 1931. g. 21.04.). Šis dedzīgais dvēseļu gans 1947. g. tika arestēts un izsūtīts, kur atradās līdz 1956. g.

Alfons Misjuns (ord. 1933. g. 25.05.) savā pirmās Sv. Mises piemiņas svētbildē ierakstīja 42.Ps vārdus: "Išu pi Dīva oltora - pi Dīva, kas prīcynoi munu jauneibu." 1948. - 1951. g. viņš bija Krāslavas draudzes prāvests un dekāns. Adamovas muižā dzīvojošajā Krumpānu daudz bērnu ģimenē bija trīs meitas un deviņi dēli, no kuriem trīs kļuva par priesteriem: Josifs (ord. 1930. g. 6.08.), Ludvigs (ord. 1943. g. 27.09.) un Miķelis (ord. 1944. g. 21.12.). 1938. g. 3.04. par priesteriem tika ordinēti Jāzeps Grišāns un Staņislavs Trojanovskis, vēlākais Rīgas garīgā semināra oratorija pārzinis, kurš 1945. g. tika arestēts un drīz vien Rīgā cietumā miris.

No Krāslavas draudzes Kungs par apustuļu pēcteci izvēlējās arī Pāvilu Odīņu, tagadējo Dagdas draudzes prāvestu un dekanāta dekānu: "Sveicynots, Krysts, cereiba vīneigo!" Šādu savas priesterības moto izvēlējās Andris Solims (ord. 1991. g. 2.06.), tagadējais Lielvārdes draudzes prāvests, Lic. Liturg. "Kungs, dari mani par sava miera ieroci." Ar šādu lūgumu Dievam savu priesterisko kalpojumu uzsāka krāslavietis Rolands Ļešeks Šakals (ord. 1993. g. 20.05.), tagadējais Medumu draudzes prāvests.

Gandarījums ir par tiem no mūsu draudzes nākušajiem apustuļu pēcteciem, kuri sekmīgi turpināja un daži joprojām turpina Jēzus iesāktu Skolotāja, Priestera un Gana darbu, veicinot Baznīcas - Kunga Mistiskās Miesas uzplaukumu un cilvēku atgriešanu pie Dieva.

Genovefa KALVIŠA A. GONČAROVA fotoreprodukcijas Nobeigums sekos



Priesteris Nikodems Rancāns

Kū es atdūšu Kungam par tū vysu, ku Jis man deve! (Ps. 115).

P I M I Ņ A
P Y R M O S V. M I Š A,
kuru nūturēja
Bk. Jezups Razmuss,
Kroslovas baznīcā,
28. jun. 1931. g.

«Nav nevienam lielākas mīlestības par to, ja kāds atdod savu dzīvību par saviem draugiem.» Jņ. 15,13

Pateicībā Dievam par priesterības dāvanu svētī
t. Romualds-Ļešeks Šakals OFM

Rīga—Sankt-Pēterburga—
Krāslava
1993. g.
Kungs, dari mani par
Sava miera ieroci.

PAMIĄTKA
PRYMICJI
Ks. Józefa
Krumpana
w Krasławiu.

Przybądź święty Duchu,
spuść z niebiosów na nas
światła Twego promień.

Pamiątka
Pierwszej Mszy świętej, którą
odprawił
Ks.
Stanisław Trojanowski
w Krasławiu, dnia 22. maja
1938.

Módlcie się Bracia, aby moja
i wasza ofiara stała się przy-
jemną Bogu Ojcu Wszech-
mogącemu.

Memoria
Sacrae Ordinationis et
primitiae presbyteri
Josephi Grišans
Rigae, anno Craslaviae,
die 3 m. Aprilis **1938** die 26 m. Maji

Deus, in adjutorium meum
intende

Krimināllietas iztiesāšanu par sievietes aplaupīšanu

Krāslavā atliek līdz rudenim

Nespējot konvojēt vienu no apsūdzētajiem, Daugavpils tiesa līdz 12.oktobrim atlikusi krimināllietas skatīšanu par kādas 67 gadus vecas sievietes aplaupīšanu Krāslavā 2016. gada augustā, aģentūra LETA noskaidroja tiesā.

Apsūdzība pēc Krimināllikuma 176. panta 2.daļas - par svešas kustamas mantas nolaupīšanu, ja tā saistīta ar vardarbību vai vardarbības piedraudējumu (laupīšana) - minētajā lietā uzrādīta diviem 1986. un 1989. gadā dzimušiem vīriešiem, kā arī kādai 35 gadus vecai sievietei. Sieviete apsūdzēta arī pēc Krimināllikuma 20. panta 4.daļas - par atbalstu laupīšanas organizācijā. Viņa sniegusi laupīšanas izpildītājiem informāciju par cietušās dzīvesveidu.

Jau vēstīts, ka pērn, 12. augustā, aizdomās turamie, būdami maskās, ielauzās pie cietušās mājās un, piedraudot ar izrēķināšanas, nolaupīja viņai zelta izstrādājumus, 210 eiro un bankas karti, no kuras vēlāk noņēma 1200 eiro.

Ierodoties notikuma vietā, policisti konstatēja, ka laupītāji sievietes mājā iekļuvuši, sabojājot plastikāta logu, kas bijis atstāts vēdināšanas režīmā.

Iekļuvuši telpā, laupītāji sasējuši sievieti ar līmlenti un, lai iegūtu informāciju par sievietei piederošajiem naudas līdzekļiem, ar nazi un skrūvgriezi draudējuši viņai ar fizisku izrēķināšanos.

Pārmeklējot māju, laupītāji atraduši sievietes zelta izstrādājumus un maku, no kura izņēmuši 210 eiro, kā arī bankas karti. Lai realizētu savus nodomus, ļaundari atraduši arī dokumentus ar bankas kartes pin-kodu, un vēlāk no cietušās konta izņēmuši 1200 eiro.

Par laimi, laupīšanas gaitā sievietei nav nodarīti miesas bojājumi, un, neskatoties uz šoka stāvokli, pēc vīriešu aiziešanas viņai izdevies atbrīvoties un piezvanīt policijai.

Realizējot operatīvo informāciju un veicot kriminālmeklēšanas pasākumu kompleksu, tika iegūta informācija par abu laupītāju atrašanās vietu. Krāslavas iecirkņa policijas darbinieki kopā ar Valsts robezsardzes kinologu aizdomās par minēto laupīšanu aizturēja abus aizdomās turamos, kas jau iepriekš bija nonākuši policijas redzeslokā saistībā ar narkotisko vielu nelikumīgu apriti, vecākais no vīriešiem bijis arī agrāk tiesāts. Aizdomās turamajiem piemērots drošības līdzeklis - apcietinājums.

Par šādu noziegumu vainīgajām personām paredzētais sods ir brīvības atņemšanu uz laiku līdz astoņiem gadiem, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trim gadiem.

10.jūnijā
Dagdas novada Tautas namā

DISKOTEKA

22.00 - 02.00

Neapņēmidagajiem līdz 16 gadu vecumam
bez pieaugušo pavadības ieeja no plkst.23.00 aizliegta

1eeja 1€

Abonē "Ezerzemi" 2017. gadam

Pe-riods	Fiziskai personai	Jurīdiskai personai	Cilvēki ar invaliditāti
1 mēn.	3,10	3,66	2,75
2 mēn.	6,20	7,32	5,50
3 mēn.	9,30	10,98	8,25
4 mēn.	12,40	14,64	11,00
5 mēn.	15,50	18,30	13,75
6 mēn.	18,10	21,96	16,50

SESTDIENA, 10. jūnijs

Televīzijas programma

LTV1		TV3		TV3+		NTV Mīr
raidījums nr.2. 9.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. 9.30 Volejbols 9.45 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts 10.30, 5.30 Aktualitātes. 11.00 Sporta studija 11.45 Kultūru stāsti. 12.50 Klaidoņstāsts. 13.20 Kaspars Znotiņš. it kā pats, it kā cits 13.50 Nepieradinātā Amerika. 14.50 Cilvēka spārni. 15.45 Būt latvietim. Īrija 16.25 Bez aizvainojuma. 17.10 Aizliegtais panēmiens 18.10 Eiropa koncertos. 19.05 Ekoloģiskā dzīvesveida ilūzija. 20.05 Nemiera gars 21.00 Midsomeras slepkavības 22.55 Futbols 23.30 Inspektors Benkss 1.15 Nepieradinātā Amerika. 2.15 Mājas, kur atgriezties.		1.40 Ļauj iet, ja mīli 3.10 Esmu dzīvs 3.50 Dīvainās dabas kaprīzes		7.00 Infomānija 8.05 Multfilmas 8.20 Ģimenes bizness 10.15 Sasniedz veiksmi 12.10 Pārrestartēšana 13.10 Pazīsti mūsējos 14.25 Mf. Veiksmes horoskops 16.15 Mf. Despera piedzīvojumi 18.10 No baskājes līdz lēdijai 19.55 Realitātes šovs “Šausmas viesnīcā” 21.00 Mf. Doktors Dūlītis 22.45 Šausmu filma		
LNT	5.00 Boba burgeri 5.40 Čikāga liesmās 6.35 800 vārdi 7.20 Ceļojošais bruņinieks 8.30 Attīstības kods 9.00, 4.15 LNT brokastis 10.00 Esmu dzīvs 11.00 Dīvainās dabas kaprīzes 11.30 Mani virtuves noslēpumi 17.50, 20.00 LNT ziņas 18.00 Tie esam mēs 20.35 Degpunktā Sestdienā 21.05 Lieliskais gadsimts 23.10 Greizais spogulis 1.20 Dzīvīte		LTV7	6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.03 Kas te? Es te! 6.30 Brīnumskapja skola 7.00 Dardarija 7.30, 5.00 Province 8.00, 4.00 Atklājam Vāciju. 8.30, 4.30 Automoto		

SVĒTDIENA, 11. jūnijs					
LTV1		LNT		LTV7	
0.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.02 Personība. 100 g kultūras 7.00 Mazā Maruko. 7.30 Millijas jaunkundzes jautājumi 8.00 Lesija. 8.30 Raketēni 2. 9.05 Molangs un Piu Piu 9.05 Bings. 9.30 Mia un es 10.00 Uzmanību, gatavību, kosmosā! 10.25 Izziņāt Japānu 11.00 Noslēpumu pilsētas. 12.00 Dievkalpojums 13.00 Saknes debesīs 13.30 100 g kultūras. Personība 14.20 Latvijas sirdsdziesma 15.15 Ķepa uz sirds 15.50 Aculiecinieks 16.05 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras 16.50 Poldarks 18.00 Ziņas 18.20 Province 18.50 Vasara Floridā. 20.30 Panorāma 20.50 De facto 21.25 Viens plus viena. 23.35 Būt latvietim. Īrija 0.15 Haizivs pasaule 1.10 Top Latvijas Likteņdārzs. 2.10 Tautas sadziedāšanās Mežaparkā, Dziesmu svētkos 2008.g 4.40 Klēts. Danču muzikanti 5.10 Latvijas novadu ciņas		0.00 Karamba! 5.20, 6.20 Bernards 5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss" 6.30 Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 6.55 Ceļojošais bruņinieks 7.55 Suņi. Viņu noslēpumainās dzīves 9.00, 4.15 LNT brokastis 10.00 Dzīvīte brīvdienā 10.30, 3.30 Latvijas faili.		0.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.02 Personība. 100 g kultūras 7.00 Mazā Maruko. 7.30 Millijas jaunkundzes jautājumi 8.00 Lesija. 8.30 Raketēni 2. 9.05 Molangs un Piu Piu 9.05 Bings. 9.30 Mia un es 10.00 Uzmanību, gatavību, kosmosā! 10.25 Izziņāt Japānu 11.00 Noslēpumu pilsētas. 12.00 Dievkalpojums 13.00 Saknes debesīs 13.30 100 g kultūras. Personība 14.20 Latvijas sirdsdziesma 15.15 Ķepa uz sirds 15.50 Aculiecinieks 16.05 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras 16.50 Poldarks 18.00 Ziņas 18.20 Province 18.50 Vasara Floridā. 20.30 Panorāma 20.50 De facto 21.25 Viens plus viena. 23.35 Būt latvietim. Īrija 0.15 Haizivs pasaule 1.10 Top Latvijas Likteņdārzs. 2.10 Tautas sadziedāšanās Mežaparkā, Dziesmu svētkos 2008.g 4.40 Klēts. Danču muzikanti 5.10 Latvijas novadu ciņas	
himna 6.03 Kas te? Es te! 6.30 Brīnumskapja skola 7.00 Aoi un Hinatas piedzīvojumi kalnos. 7.30 Vides fakti 8.00 Es - savai zemītei 8.30 Aculiecinieks 8.45 Momentuzņēmums 9.00, 4.00 Skats rītdienā. 9.30, 4.30 Izglītība un karjera. 10.00, 5.30 Nedēļas apskats. 10.30, 3.30 Biznesa klase. 11.00 Ansītis un Grietiņa. 12.10 Sniegbaltīte un Rožsārtīte. 13.20, 17.05 LTV - 60. 13.35 Nepieradinātā Amerika. 14.30 Mājas, kur atgriezties. 16.10 Nemiera gars 19.10 Izgudrotāji 19.40 SOKO Štutgarte. 21.30 Izmeklētājs un jūra. 23.15 Eiropa koncertos. 0.10 Sporta studija 1.00 Dalasas pircēju klubs. 3.00 Kam pieder šī pasaule? 5.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.		5.00, 4.05 Ģēnijs uzvalkā 5.40 Lielā sprādziena teorija 6.55 Multfilmas 8.15 Mans skapis – mana vizītkarte 8.50 Māmiņu klubs 9.25, 2.25 Gatavo 10.00 Superbingo 11.05 Precētie pret brīvajiem 12.10 Pieci draugi 14.05 Pasaules smieklīgāko video kuriozu top 14.50 Sniegbaltīte un mednieks 17.25 Ivans cara dēls un Pelēkais vilks 19.00 Nekā Personīga 20.00 Need For Speed. Ātruma slāpes 22.35 Harolds un Kumārs bēg no Gvantanamo 0.45 Garantētais medījums 2.50 Siči dara trakas lietas 3.20 Kobra		6.05, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlē ermonikas 6.55 Ideāls remonts 7.55, 10.20 Multfilmas 8.30 Veselība 9.35 Piezīmes 11.05 Kamēr visi mājās 12.15 Vasarnīca 12.50 Pārrautā dzīve 13.55 Pavasara saasinājums 17.55 T. Tarasovas jubilejas vakars 21.00 Laiks 21.20 Mf. Bataljons 23.50 Mf. Cīņa ar ēnu 1.50 EuroNews 2.30 Sabiedrības noslēpumi	
11.35 Kā apprecēt miljonāru 15.50 Samazīni mani 17.50, 20.00 LNT ziņas 18.00, 1.55 Hūberts un Štallers 20.10 LNT ziņu TOP 10 21.05 Lieliskais gadsimts 23.10 Asins nauda 1.10 Tirāns		3.25 Mf. Rezidenta atgriešanās 5.30 Smieklīgi video		17.20 Koncerts 19.00 Aftars dod valā 20.00 Kontūras 21.05 Mf. Bataljons 23.25 Sabiedrības noslēpumi 0.25 Kaislību vulkāns	
NTV Mir		RTR Planēta (Baltija)		Baltkrievija 1	
7.35, 5.50 Mežonīgā pasaule 8.00, 10.00, 16.00 Šodien 8.20 Vēlreiz sveicināti 8.45 Ar mazuļa lūpām 9.25 Ēdam mājās 10.25 Pirmais raidījums 11.05 Tehnikas brīnums 12.00 Vasarnīcu lietas 13.05 Mūsu uzraugs 14.15 Braucam un ēdam 15.05 Muhtara atgriešanās 16.25 Kriminālā Krievija 17.05 Izmeklēšanu veica... 18.00 Jaunās krievu sensācijas 19.00 Nedēļas kopsavilkums 20.20 Zvaigznes ir satikušās 22.05 Divi ar ieročiem 0.00 Dusmas 2.00 Ceļu patruļa		4.50 Mf. Mīl un tic 8.20 Pats sev režisors 9.10, 3.15 Smieklu panorāma 9.40 Rīta pasts 10.20 Vēstis - M 11.00, 14.00, 20.00 Vēstis 11.30, 14.30 Šarika atgriešanās 21.50 Mf. Nozodz mani 1.35 Mf. Trīs plus divi		6.30 Metropolita uzruna 6.40 Mf. Provinčiāliete 8.30 Rīts 9.00, 12.00, 15.00 Ziņas 9.10 Arsenāls 9.45 Ātrumkārbā 10.20 Lielā selfiju tūre 11.00 50 receptes 12.10 Ziņas 12.35 Mf. Noslēpums 14.15 Apkārto planētai 15.15 Tava pilsēta 15.30 Mf. Maskava - Lopuški 17.10 Mf. Spāres ēna 20.35 Laika ziņas 21.00 Galvenais ēters 22.10 Mf. Meklēju vīrieti	
PBK		RenTV Baltic		Baltkrievija 2	
6.05, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlē ermonikas 6.55 Ideāls remonts 7.55, 10.20 Multfilmas 8.30 Veselība 9.35 Piezīmes 11.05 Kamēr visi mājās 12.15 Vasarnīca 12.50 Pārrautā dzīve 13.55 Pavasara saasinājums 17.55 T. Tarasovas jubilejas vakars 21.00 Laiks 21.20 Mf. Bataljons 23.50 Mf. Cīņa ar ēnu 1.50 EuroNews 2.30 Sabiedrības noslēpumi		5.55 Skatīties visiem 6.45 Tāli radi 7.05 Karavīri 8.00 Godīgs remonts 8.50 Vadīt krievu stilā 9.20 Katram pa kaķēnam 12.15 Slepavība uz trijiem 16.35 Humora raidījums 21.00 M. Zadornova koncerts 23.05 Dokumentāls projekts 0.55 Kara noslēpums		7.05 Rudie 7.35, 19.35, 22.05 TV barometrs 7.40 Mf. Jorinda un Joringels 8.40 Elementāri 9.15 Kad mēs esam mājās 10.15 Tētis sprukās 12.10 JAK 13.55 Mf. Šopoholiķis 15.40 Mīlestība onlīnā 16.50 Divi rubļi 17.10 Mf. Transformēri 20.05 Mf. Nokļūt debesīs 22.00 Sportloto 5 no 39, KENO. 22.10 Izpirkums 23.50 Varenā Kipras ilūzija	
ONT					
7.00 Rīts 8.00, 9.00, 16.00 Ziņas 9.05 Svētdienas sprediķis 9.20 Multfilmas 9.40 Piezīmes 10.00 Kamēr visi mājās 10.55 Vasarnīca 11.30 Padomu pasaule 13.30 Mf. Uzvarētājs 15.00 Sazvērestības teritorija 16.15 Sporta ziņas 16.20 Tas attiecas uz ikvienu					

PIRMDIENA, 12. jūnijs					
LTV1		22.45 Aculiecinieks 23.20 De facto 23.55 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras 0.40 No rīta mostoties 1.40 Sāras mūzika		LTV7	
6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.02 Province 6.30 Rīta Panorāma 8.35, 17.00 Mīlas viesulis 9.35, 16.10 Plosītās sirdis 10.35, 13.05, 14.50 Top-Shop piedāvā 10.50 Ķepa uz sirds 13.20 Ielas garumā 13.55 Multfilmas 15.05 Priekšniece 18.00, 23.05 Ziņas 18.56 Ceturtā studija 19.30 Pēdējais sarkanais princis 20.30 Panorāma 21.15 V.I.P. 22.00 Sporta studija		6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.03 1000 jūdzes Mjanmā. 6.30 Vienmēr formā! 7.00 LTV - 60. 8.00 Sporta spēks. 8.30 Saistītās dzīves. 9.00 Latvijas sirdsdziesma 9.55 Priekšniece 11.00, 18.00 Pazemes pāreja. 12.00, 19.35 Futbols 14.10, 1.55 Labākais no			
LNT		5.00, 4.45 Karamba! 5.20 Bernards 5.30 Kristīgā programma “Ticīgo uzvaras balss” 6.00 Martas Stjuartes pavārskola 6.30, 3.00 LNT rīta ziņu raidījums “900 sekundes”		LTV3	
				5.00 Ģēnijs uzvalkā 5.45, 12.10 Lielā sprādziena	
TV3		8.40, 1.10 Dzīvīte 9.10 Spēles karaliene 10.25, 13.45 TV veikals 10.40 Mežonīgā kaķe 11.40 Lieliskais gadsimts 14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas 14.20 Sirds aicinājums 15.20 Nemelo man! 16.30 Trīs Annas 17.35, 18.00 Mani virtuves noslēpumi 18.55 Iemīlēties vēlreiz 20.40, 2.40 Degpunktā 21.10 Ekstrasensi – detektīvi 22.15 Brokastis pie tēta 0.15 Amerikāņi 1.30 LNT ziņu TOP 10 2.15 Attīstības kods		TV3+	
				5.25, 15.50 Māja 6.05 Prakse 7.05 Multfilmas 8.20 Anželika 8.55, 0.40 Ekstrasensu ciņas 10.00, 17.55 Ērglis un cipars 11.00, 16.50 Meičas 12.30 TV Shop 12.45 Dubultā forsāža 14.40 Saška 18.55 Radi 19.55 Sporta skolotājs 21.00 Ekss pludmalē 22.35 Mf. Lauības formula	
NTV Mir		6.40 Mežonīgā pasaule 7.05 Ārstu lieta 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Šodien 8.20 Viņu tradīcijas 9.00 Muhtara atgriešanās			

10.20 Sasisto lukturu ielas
12.05 Mf. Bistamā mīlestība
16.25 Nāvi uzveikušie
17.00 Mentu kari
19.25 Likumīgs skolotājs
21.20 Visu var labot
23.20 Ļaunuma infekcija
1.15 Mf. Saimnieks
3.20 Zvaigznes ir satikušās
4.50 Dziesma jūsu galdiņam

PBK

6.20, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.30, 16.00 Ziņas
6.30, 7.15, 8.25, 9.25 Mf. Rītausmas te ir klusas
11.25 Mf. Pavasaris Zarečnas ielā
13.55, 16.20 Mf. Ekipāža
17.05, 18.05 Vislabākais!
18.00, 20.45, 22.55 Latvijas laiks
18.25, 21.55, 23.00 Balss - 5 gadi
20.00 Laiks
21.30 Eiroloģija. Baltijas ceļš
23.25 Kas? Kur? Kad?
0.35 Krima. Dzimtenes debesis.
2.15, 5.45 EuroNews
2.50, 5.15 Smieklīgi videoklipi
3.05 Nosvērti un laimīgi

RTR Planēta (Baltija)

4.25 Mf. Lielā ģimene
6.05 Mf. Mantinieki
10.00, 13.20 Mf. Sofija
12.00 Maskava. Kremļis. Apbalvojumu pasniegšanas ceremonija
13.00, 20.00 Vēstis

21.10 Svētku concerts
23.15 Df. Krievijas laiks
0.40 Mf. Māja, kurā es dzīvoju
2.30 Mf. Kartupeļu plāceņi
4.15 Df. Aleksandrs Ņevskis

RenTV Baltic

5.15 Smeršs
9.00, 14.30, 20.50 Visšokējošākās hipotēzes
19.45 Saviesīgas vakariņas
22.55, 1.15 Skatīties visiem
23.25 Baltie vilki

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 1.40 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts
9.05 Kontūras
10.00 Mf. Rītausmas te ir klusas
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
14.10 Mf. Mans dārgais cilvēks
16.20 Mf. Pavasaris Zarečnas ielā
18.20 Kontrolpirkums
18.55 Veiksme pūrā
19.00 Gaidi mani
20.00 Laiks
21.05 Balss - 5 gadi
23.40 Mf. Galvenais

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievijā!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00,

23.45 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.25 Zona X
9.10 Galvenais ēters
10.20 Kulīnārā diplomātija
11.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.05, 13.05 Mf. Biļete uz diviem
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mf. Maskava - Lopoški
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20 Arēna
20.00 Saimniece
21.00 Panorāma
21.45 Df. Pēdas
0.00 Sporta diena
0.15 Briljantu mednieki

Baltkrievija 2

7.00 Rīts
9.00, 18.35, 22.40 TV barometrs
9.30 Mats matā
10.05 Skābs komentārs
10.15 Mf. Šopoholiķis
12.00 Ačgārnā pasaule
12.50 Reportieris
13.40 Divi rubļi
14.00 Laimīgi kopā
15.00 Kad mēs esam mājās
16.00 Mīlestība online
17.05 Multfilma
19.15 Superloto
20.10 Aklās kāzas
21.20, 22.05 Atdodiet man skaistumu
22.00 KENO
22.45 Nokļūt debesīs

23.25 Vakars ar Vladimīru Solovjovu
1.55 Sanktpēterburgas ziņas
2.10 Divas ziemas un trīs vasaras
2.50 Mantinieki

RenTV Baltic

5.25, 1.40 Skatīties visiem
5.50 V un S
6.10 Pēddziņi
7.00, 7.20 Labrīt!
7.10 Laika ziņas
7.50, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.50 Pareizs līdzeklis
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas
11.20 Karavīri
13.25 Mums pat sapņos nav rādījies
16.30 Divaina lieta
20.45 Humora raidījumi
23.55 Baltie vilki

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.35 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts
9.05 Dzīvo vesels!
10.20 Garša
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.10 Vienatnē ar visiem
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.15 Laiks rādīs
16.55, 23.40 Precamies!
18.20 Atpakaļskaitīšana
18.55 Veiksme pūrā
19.00 Lai runā!
20.00 Laiks **21.05** Mažors
23.00 Vakara Urgants

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievijā!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.45 Zona X
8.50 Izlaiduma eksāmeni
9.10, 10.05, 22.05 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.00 Bērnu ārsts
11.35, 12.10, 20.00 Saimniece
13.05 Diena lielpilsētā
14.00 Majors un maģija
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mūsējie
15.45, 16.05 Glābiet mūsu ģimeni
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.05 Interesu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Pasaules politiķi
0.40 Sporta diena
0.50 Briljantu mednieks

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 22.05 TV barometrs
9.05, 18.50 Mf. Galma pērle
10.15 Reāla pasaule
10.45, 16.35 Virtuve
11.50, 22.10 Ekstrasensu cīņa
14.10, 17.45 Jaunkundze-zemniece
15.20 PIN kods
16.05 Iepirkuma dieviete
20.10 Tētis sprukās
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO

9. jūnijs

Ir iemesls!

Oktāvijas Klaudijas, Romas imperatora Nerona pirmās sievas, piemiņas diena



Katra meitene sapņo kļūt par princesi. Tiek uzskatīts, ka tieši princeses un karalienes ir laimīgākie cilvēki uz Zemes. Diemžēl vēsture atspēko šo viedokli, pierādot, ka daudzas valdnieku vai troņmantnieku dzīvesbiedres nodzīvo nelaimīgu dzīvi, viņām liegti vienkārši, ikvienam mirstīgajam pieejami, dzīves prieki. Par kroni dažkārt jāmaksā ar dzīvību...

Oktāvija Klaudija piedzima imperatora ģimenē, liktos, ka viņu sagaida viegls un bezrūpīgs liktenis... Taču tā notiek tikai pasākās. Oktāvijas tēvs, imperators Klaudijs, mīlēja savus bērnus, lutināja un visiem spēkiem centās darīt viņus laimīgus. Taču savas sievas imperators nemīlēja nemaz... Ar pirmo viņš izšķīrās tās ķildīgā rakstura dēļ, otro apsūdzēja laulības pārkāpšanā, trešā, Messalina, vēsturē zināma kā izvirtule un intrigante. Tieši Messalina kļuva par mazās Oktāvijas māti. Zinādama, ka Klaudijs ļoti mīl savu jaunāko meitu, viltīgā imperatore bieži vien lika meitenei izlūgties piedošanu savā vietā. Taču vienreiz lūgšanas nepalīdzēja, Messalinu sodīja, apsūdzot savvērestībā un daudzvīrībā.

Uz savas mātes nāves brīdi Oktāvija bija saderināta ar dižciltīgas izcelsmes jaunieci, ar kuru viņai vajadzēja apprecēties pēc pilngadības sasniegšanas. Plāniem nebija lemts īstenoties, jo liktenī iejaucās Klaudija jaunā sieva Agripina. Oktāvijas pamāte visiem spēkiem centās nostiprināt sava pirmās laulības dēla stāvokli galmā, zēns tika nosaukts grūti izrunājamā vārdā Agenobarbs. Tomēr vārdu nomainīt nav grūti, vēsturē šis jaunais cilvēks būs pazīstams ar vārdu Nerons... Nepatīkamu vārdu, pa-baigu un nicināmu...

Oktāvijas saderināšanās ar viņas līgavaini tika atcelta, un jau pēc dažām dienām notika cita ceremonija – saderināšanās ar Neronu. Neskatoties uz to, ka vecuma starpība līgavainim ar līgavu bija nenozīmīga (Nerons bija divus gadus vecāks par Oktāviju), jaunie ļaudis bija savstarpēji pilnīgi sveši. Vēl vairāk, nezīnāmu iemeslu dēļ Nerons pret savu līgavu izjuta nepārvaramu riebumu. Līgavaini valdonīgā māte Agripina piekodināja dēlam priekšzīmīgi uzvesties un pastāvīgi izrādīt līgavai visāda veida labvēlību. Sākumā Nerons bija paklausīgs dēls un centīgi pildīja savu lomu.

Drīzumā notika kāzas. Nerons kļuva par oficiālo mantinieku. Klaudija nāve nelika sevi ilgi gaidīt: imperators saindējās ar sēnēm, kuras viņam bija sagatavojusi viņa mīļotā sieva. Par imperatoru kļuva Nerons.

Oktāvijas dzīvē sākās baiss posms. Vīrs pastāvīgi viņu krāpa, nīrgājās, kā vien spēja, turklāt darīja to daudzو galminieku, senatoru un ierēdņu acu priekšā. Imperatore bija ļoti populāra tautā, viņu mīlēja un žēloja romieši... Ilgu laiku imperatora mātei izdevās turēt viņu grožos. Agripina lieliski saprata, ka tāda uzvedība ne pie kā laba nenovedīs – Romā bija diezgan daudz troņa pretendentu, kuriem uz to bija lielākas tiesības. Bet drīzumā Neronam apnika mātes pātari un pārmetumi. Imperators rīkojās šādi: vairākas reizes viņš sūtīja pie Agripi-

nas algotus slepkavas, mēģināja ēdienā iebērt indi, un katru reizi imperatora māti glāba gadījums... Beidzot Nerons izdomāja kaut ko īpašu: pavēlēja uzbūvēt kuģi, kuram vajadzēja izjukt pēc dažām brauciena stundām. Kad kuģis bija gatavs, dēls devās pie mātes, lai it kā izlīgtu. Agripina piekrita nelielam jūras izbraucienam ar kuģi. Kuģis patiešām jūrā izjuka, taču Nerona māte izpeldēja. Pēc tādas neveiksmes imperators vienkārši pavēlēja nogalināt savu māti, kas arī tika izdarīts... Tagad neviens vairs nevarēja ietekmēt lielās impērijas trakgalvīgā un neparedzamā valdnieka uzvedību. Oktāvijas dzīve kļuva pilnīgi neizturama.

Kad Nerons uzzināja, ka viņa kārtējā mīļākā Popeja gaida bērnu, viņš apsūdzēja savu sievu Oktāviju neauglībā un paziņoja par šķiršanos. Bijušo imperatori izdzina no Romas. Taču Nerona jaunajai sievai, tai pašai Popejai, bija par maz, viņai vajadzēja iznīcināt tautā iemīļoto sāncensi. Intriga tika meistarīgi izdomāta. Uzpērkot vienu no Oktāvijas kalpiem, Popeja mēģināja apsūdzēt bijušo imperatori par kopdzīvi ar vergu. Tika notverti vairāki Oktāvijas vergi, viņus nežēlīgi spīdzināja, mēģinot izdabūt nepieciešamos pierādījumus. Neviens no vergiem vainu neatzina.

Romā sākās nemieri, par intrigām kļuva zināms Senātam, pati Oktāvija regulāri rakstīja sūdzības impērijas galvenajai pārvaldei. Pat visgrūtākajos laikos nevarēja ignorēt impērijas likumus. Oktāvijai jāva atgriezties no trimdas, un romieši devās viņai pretī un priecīgi sumināja tirānijas un netaisnības nelaimīgo upuri. Popeja krita histērijā... Taču pēc neilga laika izdomāja jaunu intrigu. Šoreiz izdevās uzpirkt nevis parastu vergu, bet vienu no Romas flotes priekšniekiem, uzticamu kalpotāju, kurš bez ierunām izpildīja imperatora pavēles. Uzticamais kalpotājs zvērēja, ka viņam bija tuvas attiecības ar Oktāviju. Šoreiz ar izsūtījumu lieta nebeidzās. Popeja parūpējās, lai imperatori apciemotu algoti slepkavas.

Oktāviju sasēja, uzšķērda roku un kāju vēnas. Asinis tecēja lēnām... Tad iekurināja pirti un uz turieni aiznesa bezspēcīgo sievieti... Pēc nāves, pēc Popejas pavēles, Oktāvijai nocierta galvu un aizveda uz Romu, lai pierādītu pasūtītājam, ka rīkojums patiešām izpildīts...

Oktāvija Klaudija nodzīvoja vien 20 gadus... Sešus no tiem viņa bija Nerona pazemotā sieva, gadu pavadīja trimdā... Runā, ka Neronu līdz pat mūža galam mocīja murgi, kuros viņš redzēja cietsirdīgi nogalināto māti Agripinu un sievu Oktāviju... Bet varbūt tie ir tikai pieņēmumi...

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

OTRDIENA, 13. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.10 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop
10.50, 18.56, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Latvijas sirdsdziesma
12.10 Sporta studija
13.15 Province
13.50 Multfilmas
15.05 Priekšniece
18.00, 23.10 Ziņas
19.30 Personība. 100 g kultūras
20.30 Panorāma
21.15 1.1. Aktuālā intervija
22.05 Df. Vēzis - jaunā sākums
23.25 Mf. Viens plus divi
1.25 V.I.P.
5.30 Ielas garumā

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā.
6.30 Eiropa fokusā.
7.00 Ceturtā studija
7.30 Anekdošu šovs
8.55, 12.00, 0.45 LTV - 60
9.55 Priekšniece
11.00, 18.10 Pazemes pāreja.
12.55 Aktualitātes.
13.25 Futbols
15.35, 1.30 Vienmēr formā!
16.05, 21.05 Maklauda meitas.
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.35 Df. Gadsimta piedzīvojumi
20.05 Pilsētu noslēpumi.
21.55 Poldarks.
23.00 Izmeklētājs un jūra.
5.00 Automoto raidījums Nr.2

LNT

5.00 Karamba!
5.20 Bernards 2
5.30 Kristīgā programma “Ticīgo uzvaras balss”
6.00 Martas Stjuartes pavārskola
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidījums “900 sekundes”
8.40, 0.10 Dzīvīte
9.10 Spēles karaliene
10.25, 13.45 TV veikals
10.40 Mežonīgā kake
11.40 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 Sirds aicinājums
15.20 Nemelo man!
16.30 Trīs Annas
17.35, 18.00 Mani virtuves noslēpumi
18.55, 0.30 Iemīlēties vēlreiz
20.40, 2.55 Degpunktā
21.10 Uta Danella. Labākās draudzenes līgavainis
23.10 Šķiršanās padomi draudzenēm
2.15 Sirds aicinājums

TV3

5.00 Ģēnijs uzvalkā
5.45, 12.10 Lielā sprādziena teorija
6.50, 13.10 Multfilmas
8.00, 1.35 Simpsoni
9.00 Burvju akmens

10.55 TV skatlogs

11.10 APB
14.05, 2.00 UgunsGrēks
15.15 Īstās mājsaimnieces. Orindža
16.15, 20.20, 3.10 Viņas melo labāk
16.55, 21.00 Kobra
18.00 Tētuka meitiņas
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
22.00 CSI. kibernoziegumi
23.00 Rouzvuds
0.00 Ekstrasensu cīņas

TV3+

5.25, 15.50 Māja-2
6.05 Prakse
7.05 Multfilmas
8.20 Anželika
8.55, 21.00 Ekstrasensu cīņas
10.00, 17.55 Ērglis un cipars
11.00, 16.50 Meičās
12.10 TV Shop
12.25, 18.55 Radi
13.35, 19.55 Sporta skolotājs
14.40 Saška
23.05 Laipni aicināti Paradīzē

NTV Mir

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.05 Ārstu lieta
7.05, 8.05 Rīts
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Sasisto lukturu ielas
12.00 Zvērināto tiesa
13.25, 18.25 Ārkārtas gadījums
14.00, 2.20 Satikšanās vieta
16.30 Mentu kari
19.50 Likumīgs skolotājs
21.40 Jūras dēmoni
23.40 Dienas kopsavilkums
0.05 Pozdnjakovs
0.25 Ļaunuma infekcija
4.15 Dzīvokļu jautājums
5.10 Likme

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.40, 17.00, 2.10 Ziņas
6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.35 Mf. Mans dārgais cilvēks
13.55 Vienatnē ar visiem
15.05, 4.40 Moderns spriedums
16.05 Vīriešu/ sieviešu
17.55, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks
18.55, 0.30 Lai runā!
20.00 Laiks
21.20, 23.05 Mažors
23.55 Vakara Urgants
1.30, 5.45 EuroNews
2.25 Mf. Rezidenta atgriešanās
5.30 Smieklīgi video

RTR Planēta (Baltija)

5.00 Rīts
9.55 Par pašu galveno
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Vēstis
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Vēstis-M
11.55 Mf. Melīga lieciniece
14.55 Čērčils
17.40, 3.35 Tiešais ēters
18.50 60 minūtes
21.00 Plus mīlestība

LAIKA ZIŅAS

10.06.	11.06.	12.06.	13.06.
+ 12 ... + 19	+ 12 ... + 18	+ 12 ... + 21	+ 15 ... + 22
DR 2 m/s	Z 3 m/s	R 3 m/s	R 6 m/s

Maija beigās Krāslavas Valsts ģimnāzijas apkaimē nozaudētas atslēgas ar sarkanmelnu motocikla piekariņu. Lūgums atdot pret atlīdzību. Tāl. 29797596

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tāl. 29548596; zemi ar mežu un cirsma. Tāl. 27876697; meža īpašumus, cirsma, izstrādes tiesības. veicam meža taksāciju, projektus. Samaksa pēc līguma noslēgšanas. Tāl. 29409930; zemi, mežu, jaunu mežu. Tāl. 29129658; māju Krāslavā. Tāl. 26795517; māju Krāslavā. Tāl. 20540340; bites, spietus, atdalenus. Tāl. 26289152.



SIA "LAUKU MIESNIEKS"

Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA"

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. Tāl. 28761515.

PĒRKU senlaicīgas fotogrāfijas, atklātnes, albumus, kabatas pulksteņus, papīra naudu un monētas, krūšu nozīmes. Tāl. 28980914.

SIA iepērk skuju koku un lapu koku TARAS KLUČUS

Piegādes vieta: "Latgran" teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov. Tāl. 27827666

TREŠDIEN, 14. jūnijā un 19. jūlijā, pārdošanā būs svaiga broileru produkcija: stilbi (5 kg/ 9.00 EUR, 15 kg/25.00 EUR), spārni, kuņģīši (2 kg/ 4.30 EUR), aknas (2 kg/4.00 EUR), fileja (2 kg/ 9.40 EUR), zupas izlase (5 kg/ 4.00 EUR), žāvēta desa - 3.80 EUR/kg. Andzeļos - 7.40, Ezerniekos - 8.00, Muižniekos - 8.30, Šķaunē - 9.00, Porečjē - 9.30, Svāriņos - 9.50, Dagdā (tirgus) - 10.20, Asūnē - 11.00, Neikšānos - 11.20, Naulānos - 11.40, Robežniekos - 12.00, Skuķos - 12.10, Indrā - 12.30, Kalniešos - 13.00, Krāslavā (tirgus Ostas ielā) - 13.30, Skaistā - 13.50, Astašovā - 14.20, Jaunokra - 14.30, Andrupenē - 14.40. Papildinformācija pa tālr. 22135110.

Reklāma un sludinājumi

Santehnikas veikals Tirgus ielā 8 piedāvā metāla, iekšējo durvis un plastikāta logus, ražotus Vācijā. Veic visa veida celtniecības un remonta darbus. Jūmta sešumu darbi. Individuāla pieeja katram klientam. Pieejamas cenas un lieliska kvalitāte! Tāl. 27186119 (veikals), 24904572 (remontam un celtniecībai).

Auto serviss piedāvā

visa veida auto remonta pakalpojumus. Elektroiekārtu diagnostika/ remonte. Dzinēju remonts. Krāslava, Vienības 67 Tāl. 26869953

Artēzisko aku urbšana

Tāl. 29142220

SIA "Cēsu gaļas kombināts"

par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus. Samaksa pēc vienošanās. Tāl. 26185703, 25573447.

SIA VEGO PLUS

Plastikāta logi, durvis. Mēbeļu izgatavošana. Žalūzijas, roll-slēgi, moskītu tīkli.

Brīvības 10, Krāslava, t. 22402950. Dagda, tālr. 25992850.

SIA "EVILANA"

piedāvā pašizkrāvēja un ekskavatora pakalpojumus. Tāl. 29186835.

Birstošu kravu (piemēram, grants) pārvadājumi. Tāl. 26423472 (Andrejs)

Ārsts Boriss Mihailovs

Sertifikāts Nr. 60868

Ārstē artrītu, artrozi, deģeneratīvas izmaiņas muskuļos un mugurkaulā, galvas sāpes, sāpes mugurā, osteoporozi, diska trūci, išijas, atbrīvošu jūsu ķermeni no plakantārpēm. Strādā pēc bioregulējošas vācu metodes ar ķīniešu medicīnas elementiem. Dinamiski rezultāti, pozitīvas atsauksmes. Tāl. 29105248.

SIA "ALNI AS"

IEPĒRK ZĀĢBĀĻĶUS EUR/m³ Garumus iepriekš saskaņot! Piegādes vieta: Varakļāni.

Ir transports! www.alnias.lv SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ! Tāl. 64866070, 29806775, 25916403.

Diametrs	Garums	Egle				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45	45
18-24	64	62	68	58	66	66
25+	64	62	68	58	66	66

Diametrs	Garums	Priede				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44	44
18-24	54	50	58	50	56	56
25+	54	50	58	50	56	56

SIA "Renem"

IEPĒRK: jaunlopus, liellopus, aitas.

Elektroniskie svāri. Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Paaugstinātas cenas! VAJADZĪGI ŠOFERI UN LOPU SAVĀCĒJI! Tāl. 65329997, 29996309, 26447663, 29485520 vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

SIA AIBI

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksa bioloģiskajiem lopiem. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 26142514, 20238990

Izsakām līdzjutību Jāzeps Laksas tuviniekiem, viņu pēdējā gaitā izvadot. K/S "Kopdarbs"

Izsakām patiesu līdzjutību Ivana Vasiljeva piederīgajiem, no viņa uz mūžu atvadoties. Mednieku kolektīvs "Vāvere"

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu. Nav nākotnes, ir tikai vēju balss, Un kādai mīļai, labai sirdij Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.

Skumju un atvadu brīdī Izsakām līdzjutību bijušās skolotājas Eleonoras Bogdānes tuviniekiem, no viņas uz mūžu atvadoties. Krāslavas Valsts ģimnāzijas kolektīvs

Nāks rudens, bīrs lapu zelts, Un rīta rasa kā dimanti mirdzēs, Tikai Tavu balsi vairs neviens nesadzirdēs... Skumstam līdzī Zojas Pitrānes ģimenei. Bijušie grāmatvedības kolēģi

Pierimst solī, klusē doma, Neskan mīļās mātes balss. Tikai klusa sāpe sirdī Ilgi vēl pēc viņas sauks. Aleksandrovas skolas kolektīvs izsaka visdziļāko līdzjutību Artūram Pitrānam, māmuli zemes klepī guldot.

Un tā tu aizgāji, tā: pēkšņi un pavisam, Bez ceļa atpakaļ, Kur smiltis klājas pāri visam. Konstantinovas pagasta pārvalde izsaka līdzjutību Artūram Pitrānam, māti mūžībā aizvadot.

Atsūti savu Jāņu siera recepti!



Vasaras saulgriežu svētki nav aiz kalniem. Līgo ir vieni no tiem svētkiem, kuru tradīcijas cilvēkiem šķiet vispazīstamākās. Vainagu pīšana, ugunsgrūdu kurināšana, alus brūvēšana un, protams, siera siešana... Prasmīgo saimnieču rokās top apaļi, balti un dzeltenī, ar ķimenēm un citām garšvielām gatavoti siera

rituļi, kas kļūst par Līgo svētku galda rotu ikvienā mājā.

Atsūti arī mums savu Jāņu siera recepti! Pirmssvētku laikraksta numurā, 20. jūnijā, publicēsim iesūtīto recepšu izlasi, lai ikviens saimniece var izvēlēties garšīgāko no garšīgākajiem sieri, ko šogad celt galdā.

Gaidīsim receptes līdz 16. jūnijam uz e-pasta adresi: ezerzeme@ezerzeme.lv, mūsu Facebook kontā un pastkastītē (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV - 5601). Ejot garām redakcijai, vari mūs apciemot un atnest recepti klātienē.

Sāksim gatavoties vasaras saulgriežiem kopā!

"Krāslavas Valsts ģimnāzija uzņem 9. klašu absolventus ģimnāzijas 10. klasēs šādās izglītības programmās:

- vispārējās vidējās izglītības humanitārā un sociālā virziena izglītības programmā;
- vispārējās vidējās izglītības matemātikas, dabaszinātnes un tehnikas virziena izglītības programmā;
- vispārējās vidējās izglītības vispārīglopojošā virziena izglītības programmā.

Nepieciešamie dokumenti jāiesniedz Krāslavas Valsts ģimnāzijas kancelejā līdz 2017. gada 15. jūnijam. Ieskaitīšana 10. klasē 15. jūnijā.

Piesakoties uzņemšanai 10. klasē, jāiesniedz šādi dokumenti: - skolas direktoram adresēts vecāku (aizbildņu) vai skolēna personisks iesniegums;

- pase vai dzimšanas apliecības kopija;
- apliecību par pamatzglītību, sekmju izrakstu;
- skolēna medicīniskā karte 026/u.

Uzziņas pa tālruni: 65622095, 65622096.

PĀRDOD

pārdod mežu. Tāl. 22413075; māju Krāslavā (Vītolu ielā). Tāl. 25941514; 1-istabas dzīvokli Krāslavā. Tāl. 26056462; "MAZDA 626" - 1994., gāze/benzīns, kondicionieris. Viss darbojas. TA līdz 12.2017., 500 €. Zvaniet - vienosimies! Tāl. 29490487; zirgvilkmes un traktora pļaujmašīnas. Slaucamu kazu. Tāl. 26068674; zāģmateriālus. Vagondēļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhause (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tāl. 27086886; KSP (1.20 x 2.70, biežums - 1.6 cm). Tāl. 26400745; benzīna trimeri (3.8 kw, viegls, ērts, 100 €), inventora metināšanas ierīci (300 ampēri, 120 €), hamleonu masku (25 €). Viss jauns. Tāl. 28704679; jaunus ķieģeļus, metālistu cauruli (garums - 5 m, diametrs - 150). Lēti! Tāl. 29187230; trimeri "Stihl" un "MTD" (mazlietoti); sūkni "Ručejok" ar šļūtenēm (100 m); elektroziģi "Rebir", lielu elektrisko urbi; smirģeli (380 V); kalēj aspiļes, naglas (70 mm, 90, 100, 120, šiferim), pagarinātājus (70 un 50 m). ATDOŠU durvis (2 x 0.9 m) par simbolisku cenu. Tāl. 26313296; lietotus veļas automātus sākot no 80 €. Tāl. 20052668; zivju murdus. Tāl. 29980479;

divus pusaudžu velosipēdus. Tāl. 28827204; 3 jaunus bišu stropus. Tāl. 26360796; bišu saimes ar stropiem. Tāl. 25600261; sīvēnus. Tāl. 29787566; tītārēnus. PĀRDOD vai MAINA aunu. Tāl. 26849104; kazas pienu un biezpienu. Tāl. 26148064; mājas cūkgaļu. Piegāde. Tāl. 25949788; skaldītu malku (jebkurš izmērs un koksne). Tāl. 26244024; sausu, skaldītu malku. Tāl. 28296806; malku (skaldītu un klučos). Tāl. 28381659. malku. 75 €. Tāl. 29515786.

DAŽĀDI

AICINA darbā metinātāju ar elektrisko gāzmetināšanas ierīci, atslēdznieku - santehniķi ar darba pieredzi. Tāl. 29438546. STEIDZAMI vajadzīgs celtnieks. Tāl. 29468407, 26663880. Zobu ārstēšana, raušana, protezēšana. Pierakstīties pat tālr. 28621435, 65425366. Veļas mašīnu, saldējamo iekārtu, piena dzesētāju, kondicionieru REMONTS un APKALPE. Izbrauc uz dzīvesvietu. Tāl. 29490487. MŪRĒJAM, tīrām, remontējam visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus. Tāl. 29329151.

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", interneta resursi un citi avoti

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647 www.ezerzeme.lv e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601. Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitījumu, faktū pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8". Reģ. Nr. LV 51503017321 Norēķinu konts SEB BANKĀ: LV22UNLA0023000467070 Iespiests SIA "Latgales drukā". Rēzekne, Baznīcas 28. Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464 Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore Redaktore vietniece Korespondenti

Tulkotāja

Marina Nipāne Inga Pudnīka Aleksejs Gončarovs Elizabete Viļuma - Gražule Iveta Leikuma Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv 22021290, ingapudnika@inbox.lv 26065838 27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv 26853074, natalin240580@mail.ru