



I "Krāslaviņa" pulcē draugus



- Saeimas Tautsaimniecības, agrārās, vides un reģionālās politikas komisija trešdien konceptuāli atbalstīja priekšlikumu, paredzot, ka jaunām automašīnām tehniskā apskate pirmos četrus gadus būs jāveic reizi divos gados. Satiksmes ministrija (SM) un CSDD sadarbībā ar ekspertiem izvērtēja iespējamās izmaiņas tehnisko apskatu periodiskumā, lai tās minimāli ietekmētu satiksmes drošību, kas Latvijā katru gadu uzlabojas, bet salīdzinoši ar Eiropas Savienību joprojām nav pietiekama. Ņemot vērā, ka tehniskās apskates periodiskuma maiņa varētu ietekmēt nodokļu nomaksas atlikšanu, kuri tiek iekasēti pie tehniskās apskates veikšanas, Finanšu ministrija nedēļas laikā sniegs atzinumu.
- Valsts valodas centrs (VVC) sācis pārbaudi par atstādinātā Ventspils mēra Aivara Lemberga rīcību, skatītājus kultūras namā "Jūras vārti", kur notika līguma parakstīšanas ar Rīgas Krievu teātri par sadarbības turpināšanu, uzrunājot krievu valodā. Sods par šādu pārkāpumu ir 35-70 eiro, atkārtotā gadījumā - 140 eiro, un tas jāmaksā pasākuma rīkotājam, nevis amatpersonai, kas izvēlējusies izteikties citā, ne savas valsts valodā.
- Nedēļas laikā kopš 1. marta Valsts ieņēmumu dienests (VID) iedzīvotājiem atmaksājis 1 708 499 eiro pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli (IIN) par attaisnotajiem izdevumiem. Tas atmaksāts jau 12 468 iedzīvotājiem. VID norāda, ka iedzīvotājiem nav jāsteidzas ar deklarāciju iesniegšanu, jo pat tiem nodokļu maksātājiem, kam tā jāiesniedz obligāti, to iespējams izdarīt līdz pat šī gada 1. jūnijam, ieskaitot. Savukārt tie, kuri to dara brīvprātīgi, lai atgūtu pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli, var iesniegt gada ienākumu deklarāciju visa gada laikā.
- VID Muitas policijas pārvalde

kopā ar Muitas pārvaldes amatpersonām atklājusi vairākus liela apjoma psihotropo vielu kontrabandas sūtījumus no Kenijas. Tos organizējuši Somālijas pilsoņi, kam Austrijā un Slovēnijā piešķirts bēgļu statuss. Sūtījumi tika atrasti kravā, kas Latvijā bija ieviesta ar avio reisu no Turcijas. Kravā atradās 21 kartona kaste ar kaltētas hennas lapām ar kopējo svaru 432 kg. Tajā pašā dienā VID Muitas pārvaldes darbinieki lidostā "Rīga" muitas kontrolei novirzīja vēl vienu sūtījumu no Kenijas, kurā saskaņā ar dokumentiem atradās kaltētas hennas lapas ar neto svaru 44 kg. Kontroles laikā tika konstatēts, ka sūtījumā esošā augu izcelsmes viela vizuāli izskatās tieši tāda pati, kā 432 kg sūtījumā. Vietas paraugi kriminālprocesa ietvaros tika nosūtīti ekspertīzei. Par abiem aizdomīgajiem sūtījumiem Muitas policijas pārvalde uzsākusi kriminālprocesu par iespējamu psihotropo vielu pārvietošanu pāri Latvijas Republikas robežai lielos apmēros.

- Lai veicinātu Latvijā ražotās lauksaimniecības produkcijas izcelsmes izsekojamību un mazinātu ēnu ekonomiku lauksaimniecības un pārtikas preču tirdzniecībā, Ekonomikas ministrija (EM) rosina veikt grozījumus Ministru kabineta noteikumos par tirdzniecības organizēšanu tirgos un ielu tirdzniecībā. Savukārt ēnu ekonomikas mazināšanai plānots paplašināt tirgus uzraudzības iestāžu pilnvaras un noteikt, ka ielu tirdzniecības organizatora un tirgus pārvaldītāja darbību uzrauga un kontrolē arī VID, PVD un pašvaldības policija.
- Latvijā sievietes un vīriešu darba samaksas par to pašu darbu atšķirība ir zemāka Baltijas valstu vidū, liecina algu izpētes platformas "Paylab" apkopotie dati par 12 Centrālās un Austrumeiropas valstīm. Saskaņā ar tiem mūsu valstī - tāpat kā Čehijā un Ungārijā - sievietes šogad saņem par 8% mazāk nekā vīrieši, kas

Latvijā

- ieņem tādu pašu amatu.
- Kalētu pagasta "Lanku fermā", kuras īpašnieks ir Zviedrijas pilsonis, atrasti desmit nobeigušies mājlopi. PVD, veicot pārbaudi, konstatēja gan dzīvnieku labturības prasību pārkāpumus, gan klaju biodrošības pasākumu neievērošanu, gan arī pārkāpumus dzīvnieku izcelsmes blakusproduktu aprīti, proti - saimniecībā konstatēti astoņi cūku un divi liellopu līķi sadalīšanās stadijā, kas nav laikus no saimniecības aizvākti. "Lankās" tiek turēti kopumā ap 150 liellopiem un 70 cūkas. Par saimniecībā konstatētajiem pārkāpumiem ir uzsākta administratīvā lietvedība.
- Lielais sniega daudzums un atkusnis radījis plūdu draudus Daugavā. Baltkrievijā netālu no Latvijas robežas ir izveidājušies pieci lieli ledus sastrēgumi, kas kopā ar lietus ūdeņiem tuvāko dienu laikā sāks kustību un visticamāk radīs nopietnu situāciju Daugavpils apkārtnē, kur līdz kritiskajai atzīmei vairs palikuši tikai 10 centimetri. Tomēr plūdu risks esot visā posmā no Daugavpils līdz Pļaviņām. Daugavpils novadā patlaban ir nošķirti četri ciemi, kuros dzīvo divdesmit cilvēki. Kā pirmo no ārpusaugales Daugavas ūdeņi vēl pirmdien nošķīra Ribaku ciemu ar 15 iedzīvotājiem.
- Latvijas koka pulksteņu ražotājs "Ovi Watch" radījis vismazāko koka pulksteni pasaulē - aptuveni 30 mm. Stāsts par "Ovi Watch" aizsākās pirms gada ar veiksmīgu darbību "Indiegogo" kopfinansējuma kampaņā. Tagad, kad ir pagājis gads, "Ovi Watch" komandai ir sava neliela rūpnīca, kur tiek izgatavoti pulksteņi, kas ir roku darbs. Pulksteņi ir izgatavoti no ķiršu, riekstu un tējas kokiem, kas ir apvienoti ar Šveices pulksteņu mehānismu, safīra stiklu, kā arī ar roku darinātu kvalitatīvu ādas siksnīņu.

Kā pasargāt savu bērnu?

(Turpinājums. Sākums "Ezerzeme" Nr. 19 no 07.03.2017.)

Iepriekšējā laikraksta numurā rakstījām par pusaudžu bīstamajām spēlēm internetā. Kāda ir situācija pie mums, Latgalē? Par šo jautājumu runājam ar Krāslavas novada sociālo pedagogu Žannu Drozdovsku:

Pusaudžu iesaistīšanās dažādu interneta vietņu, sociālo tīklu spēlēs ir tikai viens no aspektiem. Runājot ar pusaudžiem vecumā no 13 - 17 gadiem, par interneta blogeriem, kuriem ir miljoniem sekotāju, sapratu, ka arī mūsu, Krāslavas novada, pusaudži viņus pazīst un seko viņu gaitām.

Ko piedāvā pusaudžu vidū tik populārie blogeri? Ar ko viņi ieinteresē sekotājus?

Nekā īpaša - nodemonstrē savas somiņas saturu, to, kas atrodas viņu ledusskapī... Neko pārdabisku viņi nedemonstrē,

bet, kad redzēju pasākumu, kuru kādai blogerei rīkoja fani, varēju tikai pabrīnīties par to pusaudžu daudzumu, kuri sapulcējās uz to.

Tāpat arī kāds puisis, blogeris no Krievijas, kuram ir milzums sekotāju. Ko viņš demonstrē savā blogā - to, kā, piemēram, iesmērē degunā aso "Wasabi" mērci un filmē, kā no acīm tek asaras un no deguna - puņķi. Lielu daļu pusaudžu tas interesē un viņi tam seko. Pēc tam blogeris dod saviem sekotājiem uzdevumus. Tā nav spēle "Zilais valis". Tas ir kaut kas cits, bet būtība ir tā pati. Kādam ir kaut kas jāēd un jānofilmē, pēc tam jāšūta nofilmētais blogerim un viņš to var izvietot demonstrēšanai savā blogā. Uzdevumi var būt diezgan bīstami. Šis blogeris manipulē ar saviem sekotājiem. Kāds tika izaicināts nolēkt no tiltā... Mēs nezinām, kādus uzdevumus šis blogeris izdomās vēl.

Turpinājums 3. lpp.

Šodien numurā

"Bezvērtīgs" gredzentiņš jeb - vai vienmēr ir jāpalīdz līdzcilvēkiem?

2.lpp

"Krāslaviņa" pulcē draugus

4.lpp

Skaista: Zukulu ģimenes triumfs

6.lpp

Mēslošanas līdzekļus nedrīkst izkliegt pa sasalušu augsni

9.lpp

RUMBA
CENTRS

Piedāvā sīksīpolus, sēklas, dzīvo zemi, kūdru, mēslojumu, plēves, kā arī polikarbonāta siltumnīcas par izdevīgām cenām un bezmaksas piegādi pa Krāslavu.

Krāslava, Tirgus iela 15 Tāl. 28359679

SIA "Māra N" aicina darbā autoservisā
(Dagdā, Asūne ielā 6) riepu montāžas darbinieku.
CV lūdzam sūtīt uz e-pastu maran@apollo.lv
Tāl: 26525566

Pasaulē

Uzbrukums Kabulas hospitālim

Trešdien noticis uzbrukums Kabulas lielākajam militārajam hospitālim. Uzbrukumā nogalināti 49 cilvēki un vēl 76 ievainoti. Upuru vidū ir ārsti, medmāsas, pacienti un hospitāļa civilais personāls. Kaujinieki bija gērbušies baltos ārstu halātos, ielaužoties militārajā hospitālī, kur ir 400 gultasvietu. Pēc septiņu stundu ilgās sadursmes hospitālī tika nogalināti visi četri uzbrucēji. Uzbrukums sākās ar pašnāvnieka uzspīdzināšanos pie slimnīcas vārtiem.

Bēgļi kā aizdomās turamie terorismā

ASV aptuveni 300 bēgļu tiek novēroti kā iespējamie aizdomās turamie terorismā. ASV prezidents pirmdien parakstīja pārskatīto rīkojumu par imigrācijas ierobežošanu. Jaunais rīkojums uz laiku aizliedz izsniegt vīzas Sīrijas, Irānas, Lībijas, Somālijas, Jemenas un Sudānas pilsoņiem. Atšķirībā no iepriekšējā, 27. janvārī parakstīta rīkojuma, no šo valstu saraksta izslēgta Irāka. Turklāt jaunā rīkojuma tekstā skaidri norādīts, ka pagaidu iecelšanas ierobežojumi neattiecas uz tiem minēto sešu valstu pilsoņiem, kuriem jau ir legālas tiesības uzturēties ASV.

"Diena bez sievietēm" - akcija ASV

ASV pēc prezidenta Donalda Trampa inaugurācijas laikā notikušā sieviešu marša organizatori aicinājušie sievietes trešdien paņemt brīvdienu un netērēt naudu, lai parādītu savu ekonomisko spēku un ietekmi uz amerikāņu sabiedrību. Tūkstošiem daiļā dzimuma pārstāvju ir paudušas atbalstu šai akcijai sociālajos tīklos un saviem darba devējiem.

Krievijā sāk valdīt "cietumnieku kultūra"

Cilvēktiesību aktīvistu uzskata, ka Krievijā pārāk liels cilvēku skaits nonāk ieslodzījumā un tādējādi tiek radīta "cietumnieku kultūra", kas pārņem visu sabiedrību. Eksperti arī atzīst, ka pašreizējais stāvoklis sāk atgādināt komunistiskā režīma Gulagu sistēmu. No 143 miljoniem Krievijas pilsoņu katrs ceturtais ticis tiesāts, sēdējis cietumā vai darba nometnē, vai arī saņēmis cita veida sodu par krimināli sodāmu nodarījumu. Vīriešu vidū šī attiecība ir vēl dramatiskāka. Sodīto skaita ziņā Krievija apsteidz jebkuru citu Eiropas vai Āzijas valsti. 2016. gadā pirmstiesas apcietinājumā, cietumā vai kolonijā Krievijā nonāca 630 000 cilvēku.

Viens no cēloņiem tam, ka tik liels skaits cilvēku nonāk cietumā, ir izmeklētāju vēlme uzlabot sava darba statistiskos rādītājus. Turklāt vāji izglītoti tiesneši bieži pieņem nelikumīgus lēmumus. Vēl viena problēma ir tiesnešu korumpētība, kuru varasietādes piecīš apmaiņā pret viņu gatavību ieņemt stingru, valdībai labvēlīgu nostāju lietās, kas saistītas ar vēlēšanām un politiku

Atklāj viltota zīdaiņu piena maisījuma krāvu

Lietuvas policija kādā Viļņas uzņēmumā atklājusi 11 tonnas zīdaiņiem paredzēta piena maisījuma, kas, domājams, viltots un nelikumīgi marķēts ar vienu no pasaulē pazīstamākajiem zīmoliem "Aptamil". Šī nelegālā produkcija bijusi sagatavota izplatīšanai Lietuvā un citās Eiropas Savienības valstīs. Savus atzinumus par konfiscēto produkciju sniegs Valsts pārtikas un veterinārijas dienests un oficiālie "Danone" pārstāvji.

• Februāra beigās Dagdas domes sēdē tika pieņemts lēmums, kas paredz samazināt iepriekš apstiprināto atkritumu apsaimniekošanas tarifu no 14,41 EUR/m³ (bez PVN) uz 13,21 EUR/m³ (bez PVN). Izmaiņas tarifā radās sakarā ar atkritumu poligona, uz kuru tiek izvesti atkritumi no Dagdas novada, piemērotā koeficienta samazināšanu - 0,75, kas atbilst attiecībai starp poligonā pieņemto un apglabāto atkritumu daudzumu. Tas nozīmē, ka par vienu m3 nodoto nešķīroto sadzīves atkritumu daudzumu dabas resursu nodoklis būs jāmaksā 3,00 EUR, nevis 4,00 EUR, kā tas bija paredzēts iepriekš.

• 2017. gada 21. martā Krāslavā notiks seminārs - konsultācija jauniešiem "ESI DROŠS" -- par iespējām iesaistīties uzņēmējdarbībā. Semināra laikā tiks sniegta informācija par dalību Krāslavas novada domes izsludinātajā „Jauniešu biznesa ideju konkurss komercdarbības uzsākšanai vai attīstībai Krāslavas novadā”, par iespējām saņemt Daugavpils biznesa inkubatora atbalstu savu ideju realizēšanā un Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Informatīvā tālruņa un konsultāciju daļas amatpersonas skaidrojumu topošajiem uzņēmējiem par reģistrēšanās kārtību VID un nodokļu režīmiem. Pasākuma norises laiks -- no plkst. 14.00 līdz 16.30 Skolas ielā 7 (13. kab.).

• Jaunās Latvijas Futbola federācijas (LFF) Futbola akadēmijas sezonas

Novadu ziņas

ziemas pasākumu posms noslēdzies ar U-14 vecuma grupas jeb 2003. dzimšanas gada futbolistu reģionālo izlašu turnīru, kuru 27. un 28. februārī uzņēma Elektrum Olimpiskais centrs Rīgā. Turnīrā tikās Rīgas, Zemgales, Vidzemes, Latgales, Kurzemes un Ziemeļaustrumu izlases, kas iesākumā divās apakšgrupās aizvadīja viena apļa turnīru, bet vēlāk atkarībā no grupās ieņemtajām pozīcijām tikās spēlēs par vietām. Pirmo vietu turnīrā šoreiz ieņēma Latgales reģiona jaunie futbolisti, kuras sastāvā spēlēja Aglonas novada Priezmalas pamatskolas 7. klases skolēns Vladislavs Stivrīņš. Pēc sacensībām tika noteikta turnīra simboliskā izlase, kurā iekļuva pa trim pārstāvjiem no Latgales, Rīgas un Zemgales izlasēm, kā arī divi futbolisti no Kurzemes izlases.

• Lai uzlabotu iedzīvotāju drošību un sabiedrisko kārtību, Dagdas novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Krāslavas iecirkni veic iedzīvotāju aptaujāšanu. Aptaujā sniegtā informācija palīdzēs plānot policijas darbu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Krāslavas iecirknī. Aptauja ir pieejama elektroniski Dagdas novada pašvaldības mājas lapā www.dagda.lv (pirmajā lapā, labajā pusē zils baneris) un <http://www.dagda.lv/index.php?id=617> līdz 22. martam. Aptauja ir anonīma un dati tiks izmantoti apkopotā veidā.



Aicina sociālā darba speciālistus, bāriņtiesas pārstāvjus, pedagogus, psihologus un citus speciālistus, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un ģimenēm un pārējos interesentus uz **semināru**, kas notiks 14. martā plkst. 10.00. Aronsona ielā 3, Krāslavā (otrajā stāvā, biedrības telpās).

Semināra programma:

9.30.- 10.00 – Reģistrācija

Laiks	Tēma	Lektors
10.00-11.00	"Iepazīšanās ar Islandes pieredzi darbā ar bērniem, jauniešiem un citām sociālām grupām". Dalīšanās ar zināšanām pēc pieredzes apmaiņas brauciena uz Islandi/ Reikjavīku no 2017. gada 30. janvāra - 3. februārim, kuru organizēja "Sabiedrības integrācijas fonds" (SIF).	Dana Lahtionova - biedrības GAC "Atvērtība" brīvprātīgais, Krāslavas Māmiņu kluba valdes locekle.
11.00-12.00	"Iepazīšanās ar inovatīviem sociāliem pakalpojumiem Norvēģijā". Dalīšanās ar zināšanām pēc pieredzes apmaiņas brauciena 2017. gada 16. janvāra līdz 19. janvārim, kuru organizēja Sabiedrības integrācijas fonds" (SIF).	Natālija Rivža - biedrības "Ģimeņu atbalsta centrs "Puķuzirniss" valdes locekle, Preiļu novada bāriņtiesas priekšsēdētāja

Pieteikties uz semināru pa tālruniem: 22388217, 26081752
Pieredzes braucienā piedalījās vairāki EEZ finanšu instrumenta 2009.-2014. gada perioda programmas "NVO fonds" projektu īstenotāji no Latvijas.

"Bezvērtīgs" gredzentiņš jeb - vai vienmēr ir jāpalīdz līdzcilvēkiem?

Paveikusi visu darāmo pilsētā, Indras iedzīvotāja K. todien atgriezās mājās ar savu auto. Ceļš labs, laika apstākļi burvīgi... Kad pēkšņi aiz viena no līkumiem, pie autobusu pieturvietas, sieviete pamanīja ceļa malā novietotu

Mūsu masu medijos ziņas par šādiem iebraucējiem ir bijušas gan pirms pieciem, gan desmit gadiem, turklāt visos valsts reģionos. Un summas, ar kurām latvieši ir "palīdzējuši" mūsu valsts viesiem, desmitiem reižu pārsniedz to, no kādas bija jāšķiras mūsu lasītāji.

automašīnu. Uzstādītās avārijas zīmes skaidri vēstīja - cilvēks nokļuvis nepatīkšanās, viņam ir jāpalīdz! Tāpēc K., ne mīkli nevilcinoties, reaģēja uz vīrieša - šoferā pacelto roku un apstājās. Sieviete ir pietiekami liels šoferā stāžs, tāpēc viņa parasti mašīnā līdz vadā minimālu rezerves daļu komplektu - visādam gadījumam, mazums, kas ceļā var atgādīties! "Ja ne man, tad kādam citam ceļā var noderēt!"- viņa gudri nosaka. Turklāt stāvošās mašīnas numura zīmes neizskatījās pēc Latvijā reģistrētām, var tikai iedomāties, kā Latgales šosejas malā jutās viens pats ārzemnieks.

...Pēc nejauši satiktā sarunbiedra plašajiem skaidrojumiem sieviete nesaprotamā valodā,

skaidrot arī vīrietim. Bet viņš, it kā būdams gatavs tādām notikumu pavērsienam, piedāvāja savu risinājumu: izvilka no kabatas divus lielus, spīdīgus gredzenus un piedāvāja apmainīt tos pret naudu. Liekot lietā visu savu dailrūnību, bēdu sagrautais šoferis sāka uzskatīt gredzenu labās īpašības - sak, "zelts", "prove"... Bet uz K. automašīnas stikla vīrietis uzrakstīja trīsciparu skaitli, kas tuvojās pustūkstotim. Acīmredzot tā bija cena par katru gredzenu. Pabeidzis savu sāpju un izmisuma pilno runu, vīrietis nometa gredzenus uz K. automašīnas aizmugurējā sēdekļa, pilnībā demonstrējot, ka gaida atbildes gājienu no sievietes puses. Bet viņa, labā dvēsele, jau sniedzās pēc naudas maki.

Viņai par laimi, tajā bija tikai 10 eiro naudaszīme. Sapradzams, ka darījums nebūs tik izdevīgs kā cerēts, "zelta" gredzenu īpašnieks veikli paņēma atpakaļ vienu gredzenu, izrāva no sievietes rokām naudu un steidzās atvadīties...

Bet tā, ka ik dienas automašīnu vadītāji sevi pakļauj briesmām, riskējot iekļūt ceļu satiksmes negadījumā, viņi var kļūt arī par krāpnieku upuriem. Neskatoties uz to, ka aiz loga ir 21. gs, ka visi esam izglītoti un uzmanīgi... Doma, ka par šādu upuri ir kļuvusi arī viņa, iedzīvotājam K., radās jau tur, uz ceļa. Tomēr viņa aiznesa gredzentiņu juvelierizstrādājumu speciālistam, lai to pārbaudītu un nomierinātu sevi... Tā arī ir: zelta esamības procents izstrādājumā izrādījās apaļa nulle. Apmāns... Policijā sieviete nevērsās. Kādus pierādījumus viņa tur var iesniegt? Ka pati atdevusi naudu par nederīgu priekšmetu? Turklāt naudas summa nebija tik liela... Un automašīnas numuru viņa neatceras. Kā lai atrod tagad šo "juvelieri"... Pazīstamie šoferi tikai plecus rausta: "Tu ko, vakar piedzimusi? Mēs tādus uz ceļiem regulāri satopam..."

Latvijas Valsts policija vairākkārt ir brīdinājusi iedzīvotājus

VID informē

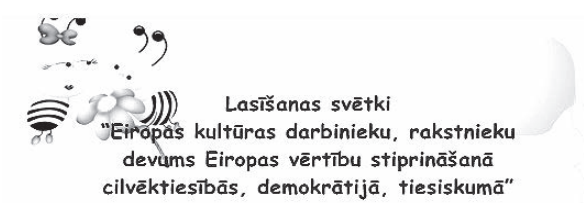
Gada ienākumu deklarāciju iesniedzējiem

Dodoties uz VID klientu apkalpošanas centru, lai iesniegtu gada ienākumu deklarāciju, lūdzam ņemt līdzi internetbankas kodu karti vai kodu kalkulatoru, un aicinām pārliecināties, ka atceraties savas internetbankas paroli.

VID klientu apkalpošanas centru darbinieki palīdz aizpildīt gada ienākumu deklarāciju elektroniski, izmantojot uz vietas esošos e-kioskus un datorus. Tas ir daudz ātrāk nekā aizpildīt to manuāli. Lai varētu autentificēties EDS un iesniegt datus par attaisnotajiem izdevumiem, cilvēkam jāzina savas internetbankas parole un jābūt līdzi kodu kartei vai kodu kalkulatoram. Diemžēl patlaban bieži sastopamies ar situāciju, kurā cilvēks spiests uzkavēties rindā ilgāk, tikai tādēļ, ka nezina savus autentifikācijai EDS nepieciešamos datus.

Atgādinām, ka pieslēgties un lietot EDS var:

- izmantojot savas internetbankas lietotājavārdu un paroli;
- Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes izsniegto eID viedkarti;
- VAS "Latvijas Valsts radio un televīzijas centra" izsniegto elektronisko paraksta viedkarti (e-parakstu).



Krāslavas kultūras namā
16.03.2017. plkst. 11.00



Jūs sagaida

Lasītprīekā vēstnešu apsveikšana
Rēzeknes jauniešu teātra „Joriks” izrāde
„Princeses Smurfiņu brīnumzemē”

Lai dzīvo lasītprīeks!

Krāslavas novada centrālā bibliotēka



Lasītāju ieteikts temats

par šāda veida krāpniecības shēmām, kas mats matā atgādina to, kādu piedzīvoja mūsu lasītāja. Pirms dažiem gadiem apkopotā tiesībsargu informācija liecina, ka krāpnieki visbiežāk ir no Rumānijas, Bulgārijas vai citām šī reģiona valstīm. Viņi ir labi gērbušies, bieži vien uzvalkos, pārvietojas ar samērā labām automašīnām. Mūsu masu medijos ziņas par šādiem iebraucējiem ir bijušas gan pirms pieciem, gan desmit gadiem, turklāt visos valsts reģionos. Un summas, ar kurām latvieši ir "palīdzējuši" mūsu valsts viesiem, desmitiem reižu pārsniedz to, no kādas bija jāšķiras mūsu lasītāji. Tāpēc tūkstošreiz padomājiet - apstāties vai nē. Izvērtējiet katru situāciju, bet, ja gadās iekļūt līdzīgā situācijā, neesiet slinki un paziņojiet policijai automašīnas numuru un marku, kā arī citas būtiskas nianses.

Marina NIPĀNE



Kā pasargāt savu bērnu?

Turpinājums. Sākums 1. lpp.

Mūsu bērni "sēž" internetā. Viņi skatās un seko. Lielākoties – nekontrolēti. Kad runāju par to ar vecākiem, nereti dzirdu tādu viedokli – ar manu dēlu viss ir kārtībā. Viņš atnāk no skolas un mierīgi sēž pie datora. Viņš nekur neiet, "nedauzās" apkārt, bet rātņi sēž mājās. Viņš ir normāls pusaudzis.

Kad vaicāju, vai vecāki zina, ko pusaudzis dara internetā, atbilde ir – kālab gan? Es tur tāpat neko nesaprotu. Galvenais – viņš ir mājās!

Pagājušā gada novembrī Sanktpēterburgā tiesas priekšā stājās 21 gadu vecais Filips Budeikins, kuru apsūdz par piedalīšanos "nāves grupu" organizēšanā sociālajā tīklā "Vkontakte". Šo grupu vadītāji ar dažādiem psiholoģiskiem paņēmieniem pamanījās novest pusaudžus līdz pašnāvībai. Budeikins, kurš vienā no kultveidīgajām "nāves grupām" bija pazīstams ar segvārdu Filips Ļis, ir vienīgais aizdomās turētais 15 pusaudžu pašnāvības pamudināšanas lietā.

Jā, šajās grupās nāve tika minēta kā vienīgais ceļš uz izeju no sarežģītās dzīves.

Variantu, kad ar cilvēkiem – pusaudžiem vai pieaugušajiem – tiek manipulēts, nevajadzētu pieļaut. Ko mēs varam darīt? Sarunāties. Runāt ar savu pusaudzi, interesēties, ko viņš dara internetā, pārbaudīt, vai tas ir tik nevainīgi, kā bērns stāsta. Runāt ar pusaudzi vajadzētu nevis no spēka un stingrības pozīcijas, bet kā draugam. Par tādu arī jābūt savam bērnam. Daudzi vecāki aizbildinās ar aizņemtību, dzīvo ar domu – bērns ir pabarots, viņš ir apgādāts ar nepieciešamo – ko tad vēl vajag? Vajag uzmanību un rūpes ne tikai par materiālo nodrošinājumu, bet arī garīgo. Bērni ir mūsu pensijas fonds. Mēs nezinām, kāds pabalsts no valsts puses mūs sagaida vecumdienās. Bet ieguldot bērnos, mēs ieguldām savā nākotnē. Kā materiāli, tā arī garīgi. Ko ieguldīsi, to arī saņemi. Ja ieguldīsi tikai materiāli, medaļai būs tikai viena puse. Labākajā gadījumā bērns var no tevis atpirkties, tāpat kā tu no viņa šobrīd. Ir pieņemts uzskatīt, ka vecāku mīlestība visvairāk nepieciešama mazuliem. Nē, tā nepieciešama jebkura vecuma cilvēkiem. Arī pieaugušajiem ir svarīgi just, ka neesi viens šajā pasaulē.

Runājam par bērnu un pusaudžu drošību, lietojot internetu. Bet kā ir ar pieaugušajiem? Zinu gadījumus, kad, lietojot interneta sociālos tīklus, par ļaundaru upuriem ir kļuvuši pieauguši cilvēki. Ir arī gadījumi Krāslavā.

Jā, par dažiem šiem gadījumiem jau ir ierosinātas krimināllietas. Lietojot internetu, ir jābūt ļoti uzmanīgiem.

Arī man ir pieredze ar viltus profila lietotāju (feiku). Diezgan ātri to sapratu un biju uzmanīga. Bija interesanti, kā šis "feiks" vērpi savus tīklus, lai iemānītu mani krāpnieciskos darījumos.

Beigās, ar iegāsti, ka pārskaitījis man milzīgu summu, tika jautāti personas dati. Kad tos nesniedzu, tiku nosaukta par muļķi un sarakste beidzās. Zinu gadījumus, kad cilvēki zaudējuši krietnas naudas summas, vien lasot īsziņas tālrunī vai tikuši psiholoģiski šantažēti.

Internetā iegūt informāciju par cilvēku nav problēma. Gan tālruņa numuru, gan adresi un, protams, foto. Dzīvojam tādā situācijā, ka gandrīz katram ir kāds radnieks, draugs vai paziņa ārzemēs. Negodīgi cilvēki to izmanto un izkrāpj naudu, uzdodoties par paziņu, advokātu vai tamlīdzīgi. Tāpēc, pirms sniegt palīdzību it kā nelaimē nonākušajam radniekam, pārliecinieties, vai viņš pats zin par šo situāciju.

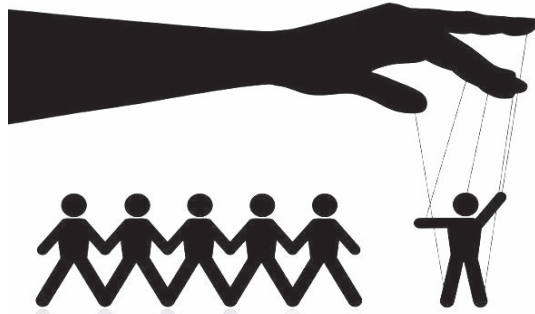
Zvanus no sociālajiem tīkliem ir iespēja bloķēt. Ir jāvēršas pie sava tālruņa operatora.

Ir gadījumi, kad tev zvana, uzrunā vārdā, kaut ko piedāvā. Tālāk tiek pielietota neuro lingvistiskā programmēšana (NLP). Dažreiz pietiek ar vienu atbildi, lai "uzķertos uz viņu āķa". Cilvēks tiek "zombēts" un izmantots. Svarīgi ir, apzinoties, ka saruna ir nesaprotama, laikus nolikt klausuli un nepakļauties krāpniekiem.

Esiet uzmanīgi un ziņojiet par šiem gadījumiem Valsts policijai.

Krāslavas pamatskolas psiholoģes Veltas Daniļevičas pārdomas par pusaudžu spēlēm internetā

Pēkšņi un uzreiz celt paniku un trauksmi, es domāju, nav risinājums un vajadzība. Svarīgi ir iemācīties klausīties un dzirdēt bērnus, pieņemt viņu izmaiņas, dzīvot līdzīgu laiku. Pusaudžu vecums ir periods, kad prasības pret jauno cilvēku ir augstas, kā pret pieaugušo, taču prieks, sajūsma viņam ir vēl tāda pati kā bērnam. Svarīgi saprast, ka pusaudzis ir cilvēks, kurš tikko uzsāk savu pašatklāsmi un iepazīšanos ar sevi. Tieši šajā vecumā formējas pašvērtējums – es esmu labs nevis tāpēc, ka tā teica mamma vai skolotāja, bet es esmu labs tāpēc, ka pats pieņemu lēmumu rīkoties tā vai savādāk. Pusaudžiem svarīgāka ir vienaudžu reak-



cija un attieksme, bet pieaugušie, kuri ietiepīgi viņu uzskata par bērnu, pamazām zaudē savu autoritāti. Atklātas sarunas paliek novārtā, jo priekšplānā izvirzās tādi jautājumi kā – vai tu paēdi, vai silti apģērbies, vai vērtējumi skolā labi... Par iekšējiem pārdzīvojumiem parasti netiek runāts, aizbildinoties ar laika trūkumu vai to, ka pusaudzis jau nemaz negrib iesaistī-

ties sarunā. Līdz ar to bērnam saskarsme ar vienaudžiem kļūst prioritāra un daudz nozīmīgāka – viņi taču pārdzīvo tās pašas jūtas, emocijas, problēmas. Un kur nu vēl hormonālās izmaiņas, kādēļ tik strauji pusaudžiem mainās garastāvoklis un emocionālais fons ir tik nestabils, kas, nenoliedzami, vēl jo vairāk biedē arī pašus pusaudžus. Lai tiktu tam pāri, pusaudzis var sākt kontaktēties ar absolūti dažādiem cilvēkiem un darīt dažreiz pat divaiņas lietas. Tas ir sava veida sauciens pēc palīdzības. Svarīgi saprast, ka mūsdienu bērni stipri atšķiras no iepriekšējām paaudzēm – viņi jau no dzimšanas ir pārņemti ar informācijas tehnoloģijām un dzīvo gan reālajā pasaulē, gan virtuālajā kibervidē. Jāatzīmē, ka tieši šī virtuālā pasaule internetā bieži vien ir daudz piesātinātāka,

Ko mēs varam darīt? Sarunāties. Runāt ar savu pusaudzi, interesēties, ko viņš dara internetā, pārbaudīt, vai tas ir tik nevainīgi, kā bērns stāsta. Runāt ar pusaudzi vajadzētu nevis no spēka un stingrības pozīcijas, bet kā draugam.

interesantāka, veiksmīgāka un spilgtāka kā īstā. Tur ir vairāk draugu, ir iespēja jebkurā laikā pastāstīt par savām jūtām, sarunāties, palielīties, pašapliecināties... Pusaudži patiešām bieži vien reālajā dzīvē saskaras ar grūtībām veidojot attiecības, jo virtuālajā realitātē jūtas paust ir vienkārši – ar "smailiņiem". Interneta spēles spējīgas apmierināt ļoti daudzpusus pusaudžu vajadzības, par kurām mēs, pieaugušie, vienkārši esam aizmirsuši vai uzskatām par pašsaprotamām. Galvenā, protams, ir nedalīta uzmanība no vienaudžiem. Tā kā pusaudžiem ir grūtības tikt skaidrībā ar savu iekšējo pasauli, viņš pieņem par savām veselām virtuālo draugu grupas raksturīgākās īpašības, vajadzības, kritērijus. Ja agrāk tas bija saistīts, piemēram, ar kādu īpašu ģērbšanās stilu un subkultūru, tad virtuālajā pasaulē pārsvarā tie ir dažādi izaičinājumi. Taču svarīgākais iemesls, manuprāt, kāpēc pusaudži sāk aizrauties ar šīm bīstamajām interneta spēlēm, ir vēlme pievērst sev vecāku un tuvinieku uzmanību. Ar bezgalīgu vēlmi saņemt nedalītu mīlestību un uzmanību parasti ir skaidrojama lielākā daļa pusaudžu suicīdu gadījumu. Tieši tāpēc pieaugušajiem ar milzīgu uzmanību jāattiecas pret mūsdienu pusaudžu vajadzībām. Šeit nevietā teikt – bet mūsu laikos. Ir citi iekšējie. Lai palīdzētu saviem bērniem, jāaug laimam līdzī. Bērns ir mūsu, pieaugušo, izvēle, un sava izvēle jāmīl un jāciena.

Kā pasargāt bērnu?

Pareizāk būtu atgādināt, ko nevajadzētu darīt, lai pasargātu savu bērnu.



Pirmkārt, hiperkontrolē un pārbaudes. Tas vēl vairāk liks pusaudžim slēpt savas darbības. Pusaudžim nepieciešams privātums, personīgā teritorija un dzīve. Ielaužoties šajā pusaudža privātumā, pieaugušais izrādīs necieņu un kļau neuzticību, kas attiecības viennozīmīgi vēl vairāk saasinās. Otrkārt, nedrīkst aizliegt saskarsmi sociālajos tīklos, jo tā ir neatņemama viņu dzīves sastāvdaļa. Neļausiet to darīt mājās, viņš iemācīsies melot un darīs to citur. Treškārt, nedrīkst lamāt un kliegt uz pusaudzi. Labāk runāt mierīgi, izstāstot par savām jūtām, pārdzīvojumiem par viņu. Tas ļaus pusaudžim apmierināt viņa vajadzību pēc izpratnes, ļaus veidot pozitīvu saskarsmi, izprast radušos situāciju. Taču galvenais, ka tādā veidā jūs iemācīsiet savam bērnam regulēt savas emocijas, jo pusaudzis to apgūst tieši no vecākiem. Ceturtkārt, ir ļoti svarīgi pēc iespējas biežāk atgādināt savam pusaudžim, ka, neatkarīgi no veiksmīga cilvēka kritērijiem un iespējamiem to trūkumiem jūsu bērnam, jūs mīlat savu bērnu un gatavi atbalstīt jebkur un jebkad. Tāpēc nekad nesalīdziniet savu bērnu ar citiem, tas attīsta pusaudzi vientuļības izjūtu, nepilnvērtību, jo viņš nav tāds kā citi. Piektkārt, beidziet biedēt bērnus ar nezināmo, piemēram, tikai pamēģini, vēlāk tu redzēsi... Tas rada pusaudzi vēl lielāku interesi par to, kas tad notiks, bet vecāks zaudē autoritāti. Taču pats galvenais – svarīgi būt kopā ar pusaudzi. Ik dienas, nevis samierināties ar tiem jautājumiem un atbildēm (*Kā gāja?... Labi.... Kā skolā?... Normāli.... Paēdi?... Jā... Mājas darbus izpildīji?... Jā...*), bet sarunāties, dalīties emocijās, mācīties jautāt un palīdzēt atbildēt. Interesējoties par bērna dzīvi, problēmām, vecāks izrāda savu mīlestību un rūpes pret viņu. Kad pieaugušais stāsta par savām jūtām, viņš palīdz bērnam orientēties savā tik neparastajā iekšējā pasaulē. Svarīgi zināt bērna vērtību sistēmu. Un arī to var uzzināt, vienkārši sarunājoties par to, kas uztrauc bērnu, kādu viņš redz savu nākotni. Tas viss jā dara ļoti uzmanīgi, neko neuzspiežot, nediktējot, nenoncinot, cienot bērna viedokli. Un vēl – lūdziet bērnam piedošanu, ja bijāt netaisni vai kļūdfjāties. Tas parādīs pusaudžim, ka jūs cienāt viņa jūtas, un iemācīs, ka jebkurš var kļūdīties. Ideālu cilvēku nav.

Pusaudžu intereses mainās. Taču svarīgi atcerēties, ka tieši vecāku līdzdalība bērna dzīvē ir galvenā vērtība personības izaugsmē un sarežģītajos, vilinājumu pilnajos dzīves labirintos.

Par skolēnu pārvadājumiem

Šodien gaisā jau virmo pavasara vēsmas, bet vēl nesen, februārī, Latgalē, arī Krāslavas novadā, termometra stabiņš noslīdēja līdz – 20 grādu atzīmei. Tobrīd mūsu laikraksta redakcijā ar iesniegumu vērsās satraukta divu skolēnu māmiņa Ināra Tarasjeva no Kalniešu pagasta:

"Skolēnu autobusa maršrutā Kalnieši – Piedruja – Pakulišķi – Indrica – Krāslava gaisa temperatūra salonā nepārsniedz 0 grādus. Vēlamies uzzināt, kādai ir jābūt gaisa temperatūrai skolēnu autobusos un kas to nosaka, kā arī kas kontrolē? Kam jāuzņemas atbildība par bērnu veselību, drošību skolēnu autobusos?"

Ir zināms, ka Kalniešu pagasta pārval-

de pagājušajā gadā iegādājās otru autobusu. Kāpēc tas netiek izmantots skolēnu pārvadājumiem?"

Lai pievērstu sabiedrības uzmanību šai problēmai, Ināra Tarasjeva lūdza laikraksta redakciju jautājumus un skaidrojumu publicēt mūsu laikrakstā.

Saņēmām atbildi no Krāslavas novada domes izpilddirektora:

"No 1. marta jūsu pieminētajā maršrutā kursē jau pagājušajā gadā iegādātais autobuss. Autobusu nomainīta notika laikā, kad vecākajam autobusam beidzās tehniskā apskate, bet jauniegādātais tika sagatavots braukšanai un attiecīgi izieta tehniskā apskate.

Veselības inspekcijas skaidrojums par gaisa temperatūru sabiedriskajā transpor-

tā, tai skaitā skolēnu autobusos, ir sekojošs: Latvijā nav izstrādātas un apstiprinātas higiēnas prasības sabiedriskajam transportam, kā arī prasības gaisa temperatūrai autobusu salonos. Saskaņā ar vispārējām higiēnas prasībām būtu nepieciešams ievērot vismaz šādus rādītājus: gaisa temperatūrai ziemā – ne mazāk kā 14 grādi, vasaras periodā – ne vairāk kā 26 grādi. Ievērot šos rādītājus ir ļoti komplikēti, bez tam jāņem vērā tādi gaisa temperatūru salonā ietekmējoši kritēriji kā āra gaisa temperatūra, pieturvietu attālums (biežums) utt.

Lai temperatūru svārstības neietekmētu nākamajā ziemā, tad vasarā autobusā tiks uzstādīti papildus apsildes elementi.

Atvainojos visiem par sagādātajām neērtībām, paldies Inārai Tarasjevai par modrību. Neskatoties uz mūsu siltajām ziemām, turpmāk iegādājoties iepirkumos autobusus, īpašu uzmanību pievērsīsim apkures sistēmai.

Papildus kontroli par autobusu atbilstību higiēniskajām prasībām skolēnu pārvadāšanai mācību periodā uzticēsim Krāslavas novada izglītības nodaļai.

Ar šo nevienam nav noņēmis Kalniešu pagasta pārvaldes un Krāslavas novada domes atbildību.

Vienmēr esmu gatavs Jūs uzklaustīt.

Ar cieņu, Jānis GEIBA".

**Lappusi sagatavoja
Iveta LEIKUMA**



Vispārsteidzošākā parādība pasaulē - radoša personība, bet īstam cilvēkam pats galvenais ir kalpošana līdzcivēkiem. It sevišķi, ja esi izvēlējies pedagoga darbu. Jāpieliek milzīgas pūles, lai sasniegtu vispārējās atzišanas virsotni, dubultliels darbs jāvelta, lai noturētos cilvēciskās mīlestības Olimpā vairāku desmitgažu laikā. Laiks neietekmē harmoniju un skaistumu, to stūrgalvīgi apgalvo arī Olga Grecka, talantīgā un cēlsirdīgā mūzikas skolotāja.



II "Krāslaviņa" pulcē draugus

tiskajos konkursos un festivālos. Par to regulāri ar sajūsmu "Ezerzeme" informē savus lasītājus. Apbrīnojama sadarbība visu 40 gadu garumā!

Simboliski, ka jubilejas koncerta vadītājas pienākumus uzņēmās bijusī "Krāslaviņas" vokāliste, veiksmīga muzikālā pedagoģe un populāra soliste Aiga Krute. Piepildītās programmas pauzēs tika pasniegti apbalvojumi. Novada domes vārdā sirsnīgus vārdus teica deputāts Jānis Tukāns, viņš ir arī apdāvinātā saksofonista Tāļa Tukāna tēvs. Izglītības un kultūras nodaļas vārdā sveica Lidija Miglāne. Visa vakara gaitā uz skatuvi plūda ziedu straumes, bija mirkli, kad "Krāslaviņas" mamma ziedus saņēma klēpjiem. Dzīve ir ļoti emocionāla, tajā arī slēpjas Olgas, ko pilnīgi pamatoti sauc par gaišu cilvēku, nezūdošās jaunības noslēpums. Dziedāšanas māksla

vas Mūzikas skolas vēsturē bija arī zelta sastāvs - Karīna Milaša, Agnete Kavinska, Inga Vaivode, Austrā Bunka, Baiba Teiviša un Dace Bērtiņa - kas iekaroja dziesmu Olimpa virsotni, iegūstot prestižo "Grand Prix" balvu starptautiskā festivālā Baltkrievijā. Tas notika tālajā 2002. gadā. Greckas radošie bērni tagad ir augstākā līmeņa profesionāļi, talantīgi mūziķi, laimīgi vecāki un īsteni Krāslavas patrioti. Daudzus likteņa vēji izkaisījuši pa visu planētu. Atbraucot atvaļinājumos uz bērības pilsētu, viņi noteikti atrod iespēju tikties ar Olgu un Jāni Greckiem. Tikai pie mums varēja rasties tāda modes tendence starp vokālistēm - apgūt saksofona spēli. Meitenes ar zeltītajiem mūzikas instrumentiem uz skatuves

saka Allai Kuzmičai, ansambļa koncertmeistarei.

Tika nolāsītas ansambļa - jubilāra bijušo dalībnieku telegrammas: no Evitas un Raiņa Buturovičiem Londonā, no Jolantas Barinskas - Ungures Rīgā. Bet, lūk, ko uzrakstīja savā sūtījumā kolēģe - pedagoģe Klara Kagan ar meitu: "No sirds sveicam 40 gadu jubilejā! Ansambli "Krāslaviņa" laiks neietekmē. Pirmie absolventi kļuvusi par personībām, viena otru nomaina jaunās paaudzēs... Tikai mūsu mīļā Olga, kas radījusi muzikālu brīnumu un kļuvusi par īstu mūzu, vienmēr paliek jauna! Nav iespējams aizmirst daudzos konkursus, koncertus, uzstāšanās televīzijā... Lai jauni radošie sasniegumi!"

Nobeigumā: tajā lielajā valstī, kuras

Dzīve, kas pilnībā veltīta bērniem, kad katra nodzīvotā diena turpina elpot ar radošuma novitāti...Latvijā pazīstamā ansambļa triju vecumu grupas - tā ir kļūva uzvarām konkursos, kā arī muzikālo tradīciju pēctecības pārliecinošs apliecinājums, kas aizved līdz spilgtiem, radošiem rezultātiem.

Ticiet vai neticiet, bet ansamblim "Krāslaviņa" - 40! Lieliski atceros jaunus pedagogus Greckus, kuriem Krāslava kļuvusi par otro dzimteni. Neaizmirstami vārdi! Šobrīd "Krāslaviņa", Olgas lolojums, ir visatpazīstamākais pilsētas brends, bet Jāņa vadītais saksofonistu ansamblis - unikāla valsts līmeņa muzikāla parādība.



ba. Tomēr šodien runāsim tikai par "Krāslaviņu" un tās jubilejas koncertu, kas kļuva par bijušo un esošo kulta ansambļa dalībnieku dziesmotu salidojumu. No pašiem agrīnajiem sastāviem - Maija Šulga, Tatjana Azamatova - pilnīgi radošas personības. Olgas Grecas audzēkņi ir veiksmīgi, bet mūzikas skolas, ko viņa vada, solisti un ansambļi turpina plūkt uzvaras laurus reģionālos, republikas un starptau-

ir vissenākā un vienlaicīgi visjaunākā... Laiks neietekmē harmoniju un skaistumu! Trīs "Krāslaviņas" sastāvi skatītājiem dāvināja labākās dziesmas. Bija arī programmas nagla - ģimnāzijas un mūzikas skolas kvartets - Santa, Astrīda, Laura un Sintija. Dziesmas, kas nāk no sirds dziļumiem, sasniedz arī citu sirdis. Pārsteidzoša skatuves un zāles kopības sajūta. Uztājās vijolnieki, akordeonisti, pianisti, ģitāristi... Četrdesmit pastāvēšanas gadu laikā "Krāslaviņas" sastāvs ir mainījies reizes desmit, bet nemainīgs palicis tikai viens - izpildījuma meistarības augstais līmenis. Krāsla-



- burvīgs skats! Arī pirmajā marta piektdienā jubilejas koncerts noslēdzās ar saksofonistu orķestra uzstāšanos. Tā izpildījumā skanēja komponista Kaspara Antesa dziesma "Neskaties atpakaļ". Aizkulisēs, apsveikumu gūzmā, es atpazinu pieaugušās "Krāslaviņas" zvaigznītes - Olgu Podjavu, Ivetu Uzulu, Viktoriju Baranovsku, Ivetu Geibu... Bet līdz sirds dziļumiem aizkus-



vairs nav, ansamblis "Krāslaviņa" divreiz sasniedza neiedomājamus panākumus televīzijas konkursā "Jautrās notiņas" Maskavā.

Tā turpināt!



tinātā Olga Grecka pasniedza rozes tiem, kuri pastāvīgi palīdz ansambļa "Krāslaviņa" atdzimšanai. Vislielāko pateicību Olga

Aleksejs GONČAROVS



VUGD konkurss "Mana vasara - droša vasara"

Līdz 30. martam norisināsies Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta radošo darbu konkurss "Mana vasara - droša vasara", kura galvenais mērķis ir sniegt iespēju bērniem un jauniešiem radoši izpausties savos darbos atainojot to, kā droši pavadīt savu vasaru.

Konkursā aicinām piedalīties 4.-9. klašu skolēnus, kuru uzdevums ir izstrādāt un iesniegt konkursa tēmai "Mana vasara - droša vasara" atbilstošus paša radītus, radošus vizuāla formāta darbus, kuros attēloti drošības padomi vasarai:

- 4.-6. klašu skolēniem - zīmējumu, gleznojumu, kolāžu vai citu radoša formāta darbu;

- 7.-9. klašu skolēniem fotogrāfiju vai fotogrāfiju kolāžu ar komentāru par drošību vasaras brīvlaikā.

Viens konkursa dalībnieks var iesniegt ne vairāk kā trīs radošos darbus.

Konkursam var iesniegt individuāli vai grupās (piemēram, divu klasesbiedru) izstrādātus darbus.

Iesniedzot vai iesūtot konkursa darbu, tam klāt ir jāpievieno ziņas par autoru - vārds, uzvārds, dzimšanas gads, e-pasta adrese un kontakttālrunis, un jāpievieno radošā darba apraksts.

Konkursa darbus iesniedz VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļā (Maskavas ielā 5, Rīgā) vai arī nosūta pa pastu ar norādi "Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļai" (Maskavas iela 5, Rīga, LV-1050), fotogrāfijas ar komentāriem nosūta uz e-pastu: prese@vugd.gov.lv.

Konkursa rezultāti tiks paziņoti 13. aprīlī, publicējot tos VUGD mājaslapā www.vugd.gov.lv, kā arī nosūtot informatīvu e-pastu konkursa uzvarētājiem.

Zināšanu nodošana citiem

Apmeklējot fotoizstādes, aplūkojot fotogrāfu radītus darbus, mēs apjūsmojam attēlā redzamo - emocionāli apgarotos cilvēkus, dabas skaistumu un noslēpumainību, notikumu nozīmīgumu. Taču aiz tā visa slēpjas kāda autora ieguldītais darbs - pamatnītais kadrs un prasme to iemūžināt tā, lai citiem aizrautos elpa. Fotogrāfa uzdevums ir tvert mirkli, taču lai tas izdotos maksimāli labi, ir nemitīgi sevi jāpilnveido.

Aleksejs Gončarovs "Ezerzemes" lasītājiem nav svešs, vēl vairāk - daļai no jums tieši viņš ir "Ezerzemes" simbols un tēls. Šogad apritēs 44 gadi kopš Aleksejs ar fotokameru rokās veic žurnālista pienākumus, sarūpējot avīzei fotomirkļus par visdažādākajiem notikumiem, pasākumiem un cilvēkiem.



Par to, kā tās iznākumu ietekmē gaismas daudzums, kurā dienakts laikā un kādos laika apstākļos ieteicams fotografēt, kā izvēlēties kadra varoņus un kā neapjukt notikumu virpulī, kad, neskatoties ne uz ko, ir jāpaveic uzdevums - jāsagatavo fotoreportāža.

Nodarbības pamatmateriāls bija Alekseja Gončarova fotoizstāde "Rītausmas melodijas". Analizējot katru izstādes darbu, Aleksejs atklāja svarīgas nianšas, ko klātesošie aizgūtnēm iegaumēja, piefiksēja un noteikti atcerēsies, kad dosies fotografēt. Klausītāju vidū bija jau pieredzējuši fotogrāfi, kas ļāvas diskutēt ar darbu autoru, bet bija arī amatieri, kas nupat rokās paņēmuši fotokameru. Katrs te guva sev noderīgas atziņas.

Paldies, Aleksej, par vēlmi dalīties zināšanās ar citiem!

Inga PUDNIKA, autore foto

VUGD aicina piedalīties konkursā
"Mana vasara - droša vasara"
Esi radošs un dalies ar saviem padomiem!

Varbūt tieši Tavš padoms padarīs drošāku citu bērnu vasaru!

Pastāsti zīmējumos, gleznojumos, kolāžās vai fotogrāfijās, kā parūpēties par drošību!

Konkursa darbi jāiesniedz līdz 30.03.2017.

Maskavas ielā 5, Rīgā
LV-1050
prese@vugd.gov.lv

Plašāk par konkursu lasi www.vugd.gov.lv/konkursi

Nav iespējams pateikt, cik tūkstoši fotogrāfiju ir viņa arhīvā, laikrakstā publicētais materiāls ir tikai neliela daļa no tā. Vislabākās Alekseja Gončarova fotogrāfijas nonāk fotoizstādēs. Tādas jau bijušas četras. Pirmajā bija skatāmas melnbaltās fotogrāfijas, kas šobrīd piedzīvo renesansi, bet tagad, attīstoties tehniskajām iespējām, Aleksejs dod priekšroku krāsainajām izstāžu fotogrāfijām.

Pieredze ir katra cilvēka neatņemams trumpis ceļā uz panākumiem. Aleksejam tās netrūkst, tāpēc viņš pirmajā marta sestdienā aicināja ikvienu Krāslavas, Dagdas un Aglonas fotomākslas cienītāju uz praktisko nodarbību, kurā stāstīja par fotogrāfiju rašanās procesu.



Veselība

Ģimenes veselības advokāte

Intervija ar Latvijas ģimenes ārstu asociācijas prezidenti Sarmīti Veidi. Viņa ikdienā rūpējas ne tikai par pacientu veselību. Varētu teikt, ka Sarmīte Veide vienlaikus ir gan ģenerālis, gan ierindas kareivis.

Manas muguras stāsts...

„Zinot, kādas šodien ir mūsdienu metodes, ar kurām veic skoliozes operācijas, tā vien gribas iet pie ķirurgiem un teikt - nemiēt un pārtaisiet manu muguru no jauna!” saka LOR Klīnikas vadītāja un logopēde Romēna Namniece. Viņai pusaudžu gadus atklāja skoliozi

Kuņģa nedienas pavasarī

Brīdis, kad mainās gadalaiki un nevar īsti saprast, vai pavasaris jau iestājies vai vēl ne, ir gremošanas trakta orgānu laiks. Šķiet, ka no ziemas miega pamostas arī līdz šim dusošs kuņģa vains.

Perfektie parametri 120/80 mmHg. 7 situācijas, kas rodas, ja asinsspiediens neatbilst normai
Ikvienam vismaz reizi gadā pie sava ģimenes ārsta jāizmēra asinsspiediens. Tāpēc ģimenes ārstes Lāsma Četvergas kabinetā analizējam situācijas, kurās sliktas pašsajūtas gadījumā aizdomās turamā statusā ir asinsspiediena svārstības.

Sarežģītā vienkāršība. Osteopātija

Vai kādreiz ir nācies aizdomāties, kāpēc tavš ģimenes ārsts nekad nav devis nosūtījumu pie osteopāta? Pie ārsta, kurš ārstē cilvēku, nevis

No 6. marta preses tirdzniecības vietās pieejams žurnāla "Veselība" jaunākais speciālizdevums "ĒDAM GUDRI & ESAM FORMĀ".

Jaunais ēdamgudrību pielikums iemācīs veselīgas ēšanas pamatprincipus un palīdzēs tikt vaļā no maldīgiem priekšstatiem par to, ko nozīmē būt veselīgi!

Veselīgas ēšanas četri pamatprincipi. Kā izvēlēties produktus pēc Ziemeļvalstu uztura piramīdas noteikumiem un apgūt šķīvja plānošanas prasmi.

Svarīgākais par ūdens dzeršanu. Vai taisnība, ka katram no mums jāizdzer vismaz divi litri ūdens ik dienu? Nē! Uzzini, kā aprēķināt, cik daudz ūdens dienā jāuzņem tieši tev.

Gudram pircējam. Praktiski pa-

Žurnāli martā



kādu konkrētu slimību.

Hlamīdiju neķītrā daba

Hlamīdijas ir bieži sastopama seksuāli transmisīvā slimība (STS). Varētu teikt, ka infekcijai ir ļoti neliels raksturs. Bieži tā norit bez simptomiem, netiek laikus diagnosticēta un ārstēta, līdz ar to var izraisīt komplikācijas, kas skar ne tikai uroģenitālo orgānu sistēmu, bet visu organismu, radot iekaisumu acīs, locītavās un pat iekšējos orgānos.

Medikamenti + kustības + fizikālas procedūras: formula artrīta sāpju apturēšanai

Par sadzīvošanu ar reimatoīdo artrītu jāzina trīs svarīgas lietas. Pirmā - terapija, kas slimību var apturēt (kaut gan pilnībā izārstēt to nevar), otrā - nav ieteicams aizrauties ar pretējām līdzekļiem, trešā - ļoti būtiski palikt fiziski aktīvam par spīti sāpēm.

Atmaskojam alus vēderu

Tā sauktais alus vēders nav slimības diagnoze. Drīzāk gan nepatīkama, neērta problēma, kas skar daudzus vīriešus pēc 40 gadu vecuma un vēl agrāk. Turklāt alus vēders mēdz uzauzt ne tikai miesās brangajiem, bet arī kalsnajiem vīriem.

Kas ir kas „pudeļu ūdens” tirgū?

Šobrīd PVD ir reģistrējušies 25 dzeramā ūdens ražotāji, seši avota ūdens un četri dabīgā minerālūdens ražotāji. Kāda atšķirība starp šiem ūdens veidiem, kas veic to kontroli un - vai visi ir dzerami?

domi, kā veikalā nopirkt:

produktus, kuros nav paslēpies cukurs; eļļu salātiem vai cepšanai; kvalitatīvu un veselīgu maizi; diētai piemērotāko gaļu.

Tests. Pārbaudi savas uzturzināšanas, lai noskaidrotu, vai tavos spēkos ir sastādīt individuālo diētas plānu.

Ko viņi ēd? Interesanti stāsti bez pārspīlējumiem par to, kā savu ēdienkarti veido gastroenterologs Anatolijs Danilāns, raidījuma "La Dolce Vita" vadītājs Roberto Meloni, deju pasniedzēji Agita un Valērijs Mironovi, veselīga dzīvesveida piekritēja Inese Ziņģīte un citi.

+ vēl 30 garšīgu ēdienu receptes, ko novērtēs kā tievētāji, tā gardēži!



Ziema vēl neatkāpjas



Daugavā — ledus iešana, ezeros — plūdi.

Alekseja GONČAROVA foto

Skaista: Zukulu ģimenes triumfs

Zemledus makšķerēšanas sezonas noslēgumam tuvojoties, karstus jaunumus redakcijai paziņoja neaizvietojamais sacensību organizators Pēteris Škutāns.



Pēc Skaistas vīriešu klubiņa vadītāja vārdiem, šogad marta svētkus tika nolemts organizēt neitrālā teritorijā, tāpēc 15 aktīvās atpūtas dabā piekritēji devās uz kaimiņos esošo Kombuļu pagastu. Bet Joda ezers viesus ar makšķernieku kastēm un ledus urbjiem sagaidīja nelabprāt. Trofejas zivju meklējumi noslēdzās ar pilnīgu izgāšanos, tāpēc visi sportisti izvietojās tuvāk niedrītēm. Un, lai nepiedzīvotu sakāvi, draudzīgi sāka uz ledu izcelt strīpains asarīšus un zeltainos ruduļus sērkokciņu lielumā. Atzītajiem meistariem tāda cope ir īstas mocības. Bet kur tu liksies, ja citu variantu nav. Izkusušā sniega ūdens pagaidām zem ledu nenokļūst, tas nozīmē, ka skābekļa trūkums zivīm turpinās. Protams, nepiesātināmās sīkās zivteles nelaida garām iespēju pamieļoties ar bagātīgo barību un delikatesēm - odu kāpuriem, tāpēc piecu stundu garumā balvu mednieki draudzīgi vicināja spārnus. Nācās pat vilkt nost vējjakas! Nocopēt 3.290 kg zivteļu, kuru vidējais svars ir 10

- 15 gramu katrai! Cik reizes te ir jāpastrādā ar rokam?! Labāko dienas rezultātu uzrādīja pieredzējušais makšķernieks Jānis Vēvers, otrajā vietā ierindojās Pēteris Škutāns. Par bronzas ieguvēju kļuva vecākais ledus svētku dalībnieks Donāts Zukuls. Viņa meita Ināra, daudziem par pārsteigumu, spēja apsteigt iepriekšējo gadu favorīti Svetlanu Ceplišu, uzrādot tiesniešiem lomu ar kopējo svaru 0.690 kg.



Kā gan lai neatminas parunu par ābolu un ābeli, ja arī Ināras dēls Armands jauniesu grupā uzstādīja rekordu - 1.670 kg. Asprāši šo mirkli nepalaida garām, jo pirmo reizi mazdēls apsteidza vectēvu - par 130 gramu. Visiem ir zināms, ka makšķernieki ir jautri cilvēki, tiem, kas apvainojas, uz ledu nav īstā vieta. Lūk, arī daudzkārtējai sacensībai uzvarētājai Svetlanai Ceplišai nācās priecāties par mierinošo balvu, iegūtu par 3 gramus smago jūrnieceņu. Arī dienas lielākās trofejas ieguvējs Jānis Obolevičs laimē nestaroja. Viņa



lielākā rauda uz elektroniskajiem svāriem uzrādīja vien 65 gramus.

Kopumā sestdiena izdevās. Laiks - labāku nevar vēlēt...

Aleksejs GONČAROVS

Kultūras kanona konkurss vidusskolēniem 2016-2017

Latvijas Kultūras kanona konkurss vidusskolēniem jau piekto gadu sniedz jauniešiem izaicinājumu pierādīt un pilnveidot savas zināšanas un prasmes, veicot dažādus ar Kultūras kanonu saistītus uzdevumus. Šogad izaicinājums bija īpaši liels - radīt galda spēles prototipu. Konkurss notika trīs kārtās. Pirmā kārtā notika reģionos, otrā kārtā - radošā darbnīca Kultūras akadēmijas Zirgu pastā un fināls Rīgā - 24. februārī Latvijas Nacionālās bibliotēkas korē.



Kultūras kanona konkursu, kā vienmēr, rīkoja Latvijas Kultūras akadēmija sadarbībā ar Latvijas Republikas Kultūras ministriju, Latvijas valsts simtgades biroju un Valsts izglītības satura centru. Konkurss atbalstīja Latvijas Nacionālā bibliotēka un SIA "Brain Games Publishing". Jauniešiem nācās domāt ne tikai par spēles saturu, bet arī radīt spēles prototipus un konceptu, kas būtu mehāniski un ekonomiski veiksmīgs potenciālajā pārdošanas procesā. Radošajā meistarklasē 20. janvārī jauniešiem izstrādāt galda spēles palīdzēja uzņēmuma "Brain Games Publishing" pārstāvji.

Arī šogad Krāslavas Valsts ģimnāzijas komanda - Laura Dzalbe, Sintija Skerškāne un Justīns Stivrīšs - veiksmīgi startēja konkursā. Latgales reģionā ieguva 1. vietu un iespēju savu spēles prototipu prezentēt finālā. Uzdevums nebija viegls, jo spēli bija jāsaista ar Kultūras kanona vērtībām. Mēs izvēlējamies tautastērpu, jo tas ir mūsu tautas unikāla vērtība, nozīmīga un nacionāli savdabīga latviešu kultūras mantojuma sastāvdaļa, plašs informācijas nesējs. Latvijas

novadu tautas tērpi rada cieņu gan katrā latvietī, gan ciltautietī.

Mūsu spēle saucas "Tautērs". Spēles pamatā ir ņemts tautas tērps, tā daļas. Spēles mērķis ir savākt viena novada tautas tērpa visas daļas. Spēles gaitā katrs dalībnieks griež ratu un izpilda darbību, kas rakstīta. Kā otra galvenā spēles sastāvdaļa ir fakti kartītes. Uz kartītēm ir rakstīti fakti par Latviju, tās dabu, vēsturi un sasniegumiem. Faktus jāpārvērš jautājumos un tā sarežģītību izvēlas jautājuma uzdevējs, tā arī ir viena no aizraujošākajām spēles daļām. Spēli var izmantot gan draugu kompānijā, gan kā mācību materiālu.

Fināls bija emocijām bagāts, jo visas spēles bija interesantas un radošas. 12 vidusskolēnu komandu veidotos spēļu prototipus dažādās nominācijās vērtēja daudzveidīgs žūrijas pulks: Latvijas Kultūras akadēmijas, LR Kultūras ministrijas un Saeimas, Latvijas Nacionālā kultūras centra, Valsts izglītības satura centra, Latvijas valsts simtgades jauniešu rīcības komitejas un uzņēmuma "Brain Games" pārstāvji.

Krāslavas Valsts ģimnāzija ieguva 1. kārtas diplomu un balvu nominācijā "Radošākais tradīcijas spēles risinājums".

Mums ir liels gandarījums par paveikto, jo spēli reāli var izmantot dažādos pasākumos. Liels paldies skolai, kas vienmēr mūs atbalstīja.

Krāslavas Valsts ģimnāzijas komanda - Laura Dzalbe, Sintija Skerškāne, Justīns Stivrīšs.

Dagdas vidusskola piedalās inženierzinātņu olimpiādē

Dagdas vidusskolas 9. klases skolēni piedalījās atklātajā inženierzinātņu olimpiādē, kurā iekļauti četri mācību priekšmeti (matemātika, fizika, ķīmija un informātika).

Šajā olimpiādē piedāvāja piedalīties mūsu fizikas skolotāja Ž. Vasiljeva. Pirmajā posmā skolēniem neklātienē laika posmā no 1. - 15. februārim mājaslapā bija jāaizpilda tiešsaistē tests, kurā bija piedāvāti 50 jau-

tājumi. Protams, jautājumi nebija viegli un vienkārši, bet ar tiem mēs tikām galā. Vissarežģītāk bija izpildīt ķīmijas un matemātikas uzdevumus, bet vieglāk paveicām fizikas un informātikas uzdevumus. Kopumā tests bija ļoti aizraujošs, to bija interesanti pildīt. Skolēni, kuri atbildēja pareizi vismaz uz 35 jautājumiem, tika uzaicināti piedalīties otrajā posmā, kas norisinājās Rīgā, RTU Inženierzinātņu vidusskolā. Mūsu skolu pārstāvēja

9.b klases skolēns Aigars Volčēnoks. Paldies par atbalstu mūsu skolas fizikas skolotājiem Ž. Vasiljevai, V. Orolam, kā arī matemātikas skolotājai R. Azinai. Paldies avīzei "Ezerzeme" par sniegto informāciju un inženierzinātņu prasmju un iemaņu popularizēšanu 9. klašu skolēniem.

Ilona KUZMINA,
Dagdas vidusskolas 9.a klases skolniece

Sākas pieteikšanās gada gaidītākajam notikumam fizikā – erudīcijas konkursam "Fizmix Eksperiments"

No 6. līdz 20. martam notiek 8. un 9. klašu skolēnu pieteikšanās **Latvenergo** koncerna konkursam "Fizmix Eksperiments". Šogad erudīcijas konkursā gaidāmi vairāki jauni pārsteigumi, viens no tiem ir ievērojami plašāks uzvarētāju loks un vēl nebijusi galvenā balva – nedēļu ilga atpūta vasaras nometnē, ko saņems sešas spēcīgākās komandas, pa vienai no katra Latvijas reģiona.

Vēl viens būtisks jauninājums ir konkursa nosaukums – līdz šim tas bija pazīstams kā "Eksperiments", bet 2016./2017. mācību gadā konkurss apvienots ar otru **Latvenergo** izglītības iniciatīvu – fizikas mācību portālu "Fizmix" un turpmāk tiks dēvēts par "Fizmix Eksperimentu". Tāpat gaidāmas jaunas vēsmas konkursa norisē – katru gadu dalībnieku sniegums kļūst arvien līdzīgāks un konkurence arvien sīvāka. Tāpēc šoreiz demonstrēt savas prasmes klātienē kārtā būs iespēja divreiz lielākam komandu skaitam nekā līdz šim jeb desmit komandām no katra Latvijas reģiona – Kurzemes, Zemgales, Latgales, Vidzemes un Rīgas

reģioniem, kā arī Rīgas pilsētas. "Fizmix Eksperimentā" aicināti piedalīties visi pamatskolas klašu skolēni, ne tikai tie, kuriem interesē fizika un matemātika! Pagājušā gada konkursa dalībnieki spoži nodemonstrēja, ka veiksmīgi sacensties fizikas disciplīnā var arī jaunieši, kuri ir teicamnieki sportā, angļu valodā, ķīmijā, bioloģijā, ģeogrāfijā, vizuālajā mākslā un mūzikā," stāsta AS "Latvenergo" galvenais izpilddirektors Āris Žīgurs.

Lai piedalītos konkursā, ir jāizveido komanda, kurā ir pieci 8. un/vai 9. klašu skolēni, kā arī viens skolotājs - konsultants, un jāreģistrējas konkursa portālā www.fizmix.lv/eksperiments. No 21. marta līdz 12. aprīlim notiks atlases kārtas neklātienē, kur komandām būs jāveic aizraujoši fizikas eksperimenti, kas nav atrodami nevienā mācību grāmatā. Savukārt no aprīļa beigām līdz maija vidum tiks organizētas sešas fināla spēles, pa vienai katram reģionam. Detalizēts konkursa nolikums pieejams www.fizmix.lv/eksperiments/nolikums.

fizmix.lv/eksperiments/nolikums.

Par erudīcijas konkursu

Fizikas erudīcijas konkurss notiek jau 22. gadu, un tajā piedalās katrā piektā Latvijas pamatskola. "Fizmix Eksperiments" mērķis ir saistošā veidā radīt jauniešos interesi par fiziku, parādīt, kā teorētiskās zināšanas iespējams izmantot praksē, kā arī mudināt jauniešus nākotnē izvēlēties inženierietniskās profesijas.

Konkursa atbalstītāji

Latvenergo konkursa organizē kopā ar izglītības uzņēmumu **Lielvārds, Dobeles dzimavnieks, Kārums**, skolēnu un studentu karti **ISIC, Sporta komplekss 333**, unikālu brīvā laika pavadīšanas iespēju veidotāju **Quest Lab**, kinoteātri **Cinamon**, bowlinga un izklaides centru **Fantasy Park** un **Jauno Rīgas teātri**.

Inga CĪRULE,
erudīcijas konkursa koordinatore

FIZMIX^{LV}
EKSPERIMENTS



5 padomi, kā izaudzināt laimīgu pusaudzi

“Katrā vecāku lielākā vēlēšanās ir nodrošināt saviem bērniem laimīgu bērnību un pusaudža gadus. Taču šis uzdevums nemaz nav tik vienkāršs, ņemot vērā, ka tieši tiņu vecums mēdz būt vissarežģītākais attiecībā ar vecākiem. Tāpēc vecākiem ir svarīgi izveidot veselīgas un uzticības pilnas attiecības ar savu pusaudzi.” pieredzē dalās **Marta Kukarane, dzīvesstila blogere un mamma pusaudzīm.**



vēlmēm rada draudīgu plaistu abu pušu komunicācijā. Pēc manas ģimenes pieredzes, ievērojot dažus vērtīgus padomus, var veicināt pusaudža uzticēšanos un saglabāt labas attiecības arī šajā “grūtajā vecumā”.

- **Uzklausīšana.** Nav svarīgi, cik vērtīga jums šķiet informācija, ar kuru bērns nolēmis dalīties, - uzklausiet un izrādiet interesi. Bērnam ir būtiski apzināties, ka tieši vecāki ir tie cilvēki, ar kuriem izrunāt sev būtisko. Dienas noslēgumā veilit savam bērnam kaut 10 minūtes nedalītas uzmanības.

- **Pārdomāta reakcija.** Ja situācija vai sarunas temats jūs nepatīkami pārsteidz, reaģējiet mierīgi un nosvērti, centieties izskaidrot lietas, atbalstot bērnu un piedāvājot risinājumus. Galvenais – neaizbiedējiet! Piemēram, bērns paziņo, ka pagāršojis ciemos alkoholu vai klasesbiedrs aicinājis ievilkt pirmo dūmu. Mē-

Patiesībā veiksmīgam bērnam vien cāku dialogam pamati jācenšas likt no mazotnes, jo tieši ģimene ir tā vieta, kurā bērnam veidosies viņa laimes sajūta un pozitīvs skatījums uz pasauli.

Pagājušā gada nogalē veiktais pētījums “Amigo laimes indekss” atklāja, ka ģimene ir laimes avots 76% Latvijas iedzīvotāju, turklāt 91% bērnu savās ģimenēs jūtas “diezgan laimīgi” vai “ļoti laimīgi”. Tomēr, bērnam pieaugot, laimes koeficientam ir tendence samazināties. Nereti tieši vecāku kategoriskā attieksme pret pusaudža

Kas ir polimērais māls?

Aizvien populārāka kļūst veidošana no polimērā māla. Šo materiālu izmanto dažādu rokdarbu veidošanā. Šo materiālu dēvē arī par plastikas masu vai termoplastiku.

Polimērais māls ir plastisks materiāls, līdzīgs plastilīnam. Pēc izgatavoto lietu apdedzināšanas krāsni, tas kļūst ciets, līdzīgs plastmasai.

Ir arī tāds polimērā māla veids, kas nav jācep krāsni. Savādāk to sauc par auksto porcelānu. Lai tas sacietētu, to



ģiniet risināt situāciju bez histērijas!

- **Mūsdienīgs skats uz dzīvi.** Ticiet – replika “kad mēs augām” īsti nepalīdz. Laiks rit, pasaule un tehnoloģijas attīstās. Jūs tikai iegūsiet, ja mēģināsiet iedzīlināties tajā, kas ir svarīgs jūsu bērnam šodien un tagad. Neapstrīdiet bērma izvēles un nešausminieties par tām!

- **Gudra uzraudzība.** Ļaujiet pusaudzim izmantot viņa iemīļotās mūzikas vai filmu vietnes, piemēram Netflix vai Spotify, lietojot kopīgus pieejas datus. Iespējams izveidot un pārraudzīt arī pusaudža bankas karti. Pusaudzim tiks dota sava rīcības brīvība, tomēr viņš apzināsies, ka ir atkarīgs no vecākiem.

- **Pienākumi.** Visatļautība nav labākais variants, kā “draudzīgi sadzīvot” ar pusaudzi. Ir labi, ja liekat justies viņam vajadzīgam mājas dzīvē. Vienojieties par konkrētiem pienākumiem, kas gultos tieši uz viņa pleciem – kaut vai veļas izžaušana, kaķa vai suņa pabarošana, iepirkumu izkrāvēšana utt.

Pacietība, izpratne un spēja ieklausīties – tie ir burvju vārdi ceļā uz labām attiecībām ar pusaudzi. Jums noteikti izdosies!



nī. Ieteicamā temperatūra, lai izstrādājums nesadedegu un būtu pietiekami ciets, ir 110 - 130 grādi. Šādā temperatūrā tos dedzina 10 - 30 minūtes. Atkarībā no izstrādājuma lieluma.

No polimērā māla var veidot ļoti dažādas lietas, kas vien tenāk prātā. Piemēram, rotaslietas - aproces, krelles, auskarus, piekariņus. Šis materiāls lieliski noder smalku suvenīru izgatavošanai - atslēgu piekariņiem, magnētiņiem, talismaniem.

Gatavu izstrādājumu ir jācep krās-

Zemeņu audzēšana no sēkliņām

Liekas, kāpēc gan būtu jāaudzē zemenes no sēklīm, ja tirzīnos nopērkami jau izaudzēti stādi. Jāpiebilst, ka ir šķirnes, kuru stādi ir visai dārgi, audzējot no sēklīm, var krietni iekonomēt savus līdzekļus. Gadās, ka ne visu šķirņu stādi ir pieejami, bet internetā ir pieejamas visdažādākās sēklas.

Ko darīt tālāk? Smalkās sēkliņas ieber zemē. Jāpiebilst, ka zemenes ir diezgan pieticīgas, tāpēc augsne nav īpaši jāapstrādā. Derēs arī visvienkāršākā dēstu audzēšanai paredzētā augsne. Zemi ber lēzenā traukā, ieliek sēklas - ne pārāk reti, ne pārāk biezi. Jālaista ar istabas temperatūras ūdeni reizi dienā. Lielā dēstu kastītī siltumā un gaida zemeņtīšu dīgšanu.

Ja telpā ir pietiekami silti un gaiss, asniņi neliks ilgi gaidīt. Kad parādās pirmās zaļās lapiņas, novieto kastīti labi apgaismotā vietā. Ja līdz šim gaisma nav noteicošā, tad šajā periodā tai ir noteicošā loma.

Ja stādiņi ir sīki un tiecas uz augšu, ja tie ir noliekušies uz loga pusi vai lampas virzienā, tas liecina, ka augiem pietrūkst gaismas. Šajā gadījumā ieteicams atstāt telpā ieslēgtas lampas.

Ja augu audzēšana ir tava aizraušanās un hobijs, pamani, ka tiem kļūst par šauru. Tas nozīmē, ka pienācis laiks pīķēt. Pīķē stādiņus pa vienam, to dara uzmanīgi. Rūpējās kā līdz šim: komfortabla telpas temperatūra, pietiekami daudz gaismas un mitruma. Kad stādiņi paaugšies un kļūs stiprāki, tos var mēslot. Arā izstāda, kad stādu sakņu sistēma ir spēcīga.

Patiesībā tas ir vienkārši, izmēģini!!!



Katram sunim sava māja



Ja esi privātmājas iedzīvotājs, un nolēmi savās mājās pieņemt suni, tev jāparūpējas par viņa komfortu un drošību. Uzbūvē savam mīluļim būdi!

- Būdas iekšpuses izmēram jābūt tādām, lai suns tajā justos ērti - varētu apgulties, apgriezties un pastaipīties (tā suns sagatavo savu ķermeņa darbu pēc miega).

- Būdas caurums jāveido par 10 centimetriem plataks nekā pieauguša suņa krūšu apkārtmērs. Augstums - mazliet mazāks nekā suņa augums vai tāds pats.

- Iekšpuses augstumam jābūt suņa augumā vai par 4 - 6 centimetriem lielākam.

- Lai sunim būdā būtu ērti apgriezies, mājīnas platumam jābūt nedaudz lielākam nekā attālums no suņa dēgungala līdz astes galam.

- Dzīlums jāveido lielāks par būdas platumu un augstumu.

Būdas izgatavošanas procesā svarīgs ir materiāla izvēles jautājums. Tam jābūt pēc iespējas dabīgākam. Vislabāk der skujkoku materiāls. Grīda ir jāsilīna: liec dēļus divās kārtās, pa vidu ievieto silīnāšanas materiālu. Jumtu veido tādu, lai to var noņemt, tādējādi būs iespēja sunubūdu vēdināt un viegli uzņemt. Arī būdas griesti jāsilīna.

Pirms celtniecības, koksnes materiāls ir jāpastrādā ar līdzekļiem pret dažādiem kukaiņiem, ugunsdrošībai un pretpuves līdzekļiem. Būdu drīkst krāsot tikai no ārpus.

Ziemas periodā būdas ieeju aizklāj ar aizslietni vai aizkariņiem, lai saglabātos siltums.

Ieteicams būdu būvēt uz paaugstinājuma, lai lietus sezonā tajā nekrātos ūdens un nebūtu mitruma. Suņa mājokli izvieto jiet tā, lai pa būdas caurumu sunim būtu pārredzama visa apkārtnē.

Dīgstu audzēšana olu čaumalās

Vispirms ar asa naža palīdzību nogriez olas šaurākā gala augšpusi un izlej olu kādā traukā. Izlētās olas pēc tam izmanto peiniētās matītes pagatavošanā. Kad šķidrums ir izliets, uzmanīgi izskalo čaumalu ar ūdeni. Lai būtu pārliecība, ka olas čaumalā nepalika nosēdumi, pavāra tās ūdenī pāris minūtes. Katlīnā var izveidoties baltas putas un tas nozīmēs, ka čaumalā vēl bija palicis olas baltums. Uzmana, lai čaumalas netiktu pārvārtītas, tad tās ūdens strūklītas noskalo. Ieliek čaumalas kasīvē un ļauj tām nožūt. Tikai tad, kad čaumalas ir pilnībā izžuvušas gan no ārpuses, gan iekšpuses, var izveidot tīk lielu formu, cik vēlies šiem trauciņiem. Ar tīna palīdzību izdur no iekšpuses čaumalas pamatnē nelielu caurumu. Lai čaumala netiktu sabojāta, uz galda noliek salocītu dvieļi un novieto čaumalu virs tā, lai dursšanas brīdī čaumala neieplaisā pamatnē izdurti caurumi, kārtu tās olu kastē. Leļej pudelē ūdeni



un apsmidzina čaumalas. Ar katrā iepilda katrā čaumalā augsni, kurā tiks auzzēti izvēlētie dīgsti. Augsni pilda līdz ar čaumalas malu, jo mitrinot to, pildījums saplaks. Iesēj sēklas tik dziļi čaumalā, lai tās noturētos augsnē, taču tām nevajadzētu būt arī pārāk dziļi iesētām. Uzmanīgi aplaista pildītās čaumalas, pievērsot uzmanību tam, lai sēklas nemainītu savu novietojumu.

Regulāri pārbauda augsnes mitrumu, un apsmidzina ar ūdeni čaumalas pēc nepieciešamības. Ja ir iespēja, jāizvaiņās no tiešas ūdens liešanas čaumalās, izmanto pudeli ar pulverizatoru.

Šūšanas diegu izvēle

Izvēloties diegu šūšanai, bieži vien vērā ņemam tikai tā krāsu. Taču uz spolītēm uzlītie pavedieni atšķiras gan pēc šķiedru sastāva, gan garuma un resnuma. Strādājot ar piemērotu diegu, rezultāts būs kvalitatīvāks.

Plasāk izmantotie

Plaši izplatītī ir kokvilnas diegi. Tos izmanto ne vien kokvilnas audumiem, bet arī līnam vai mākslīgajam zīdam. Tie var būt spīdīgi vai matēti, balti, melni vai krāsoti. Spīdīgākie ir izturīgāki nekā matētie un šūšanas laikā mazāk mezglojas.

Nr. 30 – īpaši izturīgi, der bieziem un smagiem kokvilnas audumiem, darba apģērbiem, polstērijiem, tapsejumiem, pārkļājiem, vannas dvieļiem un tekstilijām. Nr. 40 – izturīgi, paredzēti bieziem audumiem - dāžīnsam un kokvilnas kanvai.

Nr. 50 – vidēji izturīgi, piemēroti kokvilnas auduma ķieļu, kreķļu un citu izstrādājumu šūšanai.

Nr. 80 – smalki, der apakšveļas, blūžu un svārku šūšanai.

Trauslāki ir sadieģēšanai paredzētie kokvilnas diegi. Tie piemēroti tikai pagaidu, nevis pastāvīgiem dūrieniem, jo viegli notrukst, nebojājot audumu.

Tīkpat biežs izmantojums ir poliestera diegliem. Tos ražo no augstas kvalitātes poliestera šķiedrām, kas pēc savērpošanas tiek krāsotas un apsūvilnātas, tādējādi iegūstot mirdzošu un viendabīgu pavedienu.

Tie ir izturīgi un elastīgi, piemēroti sintētiskajiem un dabiskajiem audumiem, arī zamsādei, mākslīgajai ādai.

Nr. 30 – īpaši izturīgi, domāti darba apģērbiem, polstērijiem, dekoratīvajm nošuvēm, pogcaurumu apstrādei un poģu piešū-



Rupji un smalki

Diegu izveido, savērpjot divu vai triju tekstilšķiedru pavedienus. Jo vairāk pavedienu, jo diegam augstāka kvalitāte. Šķiņrs diegs šūšanai var būt no kokvilnas, poliestera, līna, zīda, neilona vai citiem materiāliem. Diega šķiedru sastāvam vajadzētu būt tādām pašām vai līdzīgam, kāds ir auduma šķiedru sastāvs. Piemēram, kokvilnas un vilnas audumus šuj pārsvarā ar kokvilnas diegiem, bet gandrīz visu veidu audumiem der universālie poliestera diegi. Gan viens, gan otrs izmanto vīļu šūšanai ne tikai ar šujmašīnu, bet arī ar rokām.

Numurī ar spoļītes norāda diega resnumu: jo mazāks numurs, jo rupjāks pavediens. Ir ļoti smalki diegi – 100, un pat 120. numura, ar kuriem šuj visplānākos audumus, piemēram, batīstu un marķizetu, kā arī rupji un izturīgi 10. numura diegi. Ar tiem parasti piešuj pogas vai pakaramo mēteļiem. Izmantojot pareiza resnuma diegu, vilas nesakrkojas, kas parasti notiek, šujot ļoti plānus audumus.

Vēl jāzina, ka, piemēram, 30. numura kokvilnas diegs var nebūt vienāda resnuma ar 30. numura poliestera diegu.

Fritēšana mājas apstākļos

Par fritēšanu dēvē produktu gatavošanu bagātīgā eļļas daudzumā. Pēdējā laikā aizvien biežāk pieejami arī speciāli katli, kuros taukvielās nav tik daudz nepieciešamas, taču klasiskajam paņēmienam ir nepieciešama eļļa.

Šīs panēmiens ir īpašs tāpēc, ka gatavošanas laikā produktiem rodas kraukšķīga garoņa, bet liekšpuse paliek sulīga. Fritēšanai ir piemēroti neļeļļi dārzeņu, kartupeļu, gaļas, zivs un augļu gabaliņi.

Kas jāzina par eļļu fritēšanai?

Fritēšanai var izmantot jebkuru eļļu, ko iespējams sakarsēt līdz vajadzīgajai temperatūrai un kurai ir neitrāla garša. Lielveikalos dažkārt ir nopērkama eļļa speciāli fritēšanai.

Eļļas daudzums jāaprēķina tā, lai produktu gabaliņi varētu tajā peldēt, neskarot



Lēcu sautējums ar ķirbi un kaltētiem tomātiem

320 g zaļo lēcu,

500 g ķirbja,

100 g saulē kaltētu tomātu,

čili, koriandra zaļumi,

sāļs, pipari,

olīveļļa ceptšanai

Novāra lēcas (15–20 mi-

- Jāņem vērā, ka spoļītē diegi izskatās tumšāki nekā uz auduma. Krāsas būs saderīgas, ja diegs būs nedaudz tumšāks par audumu.
- Diega smalkumu raksturo tā numurs – 1 g smaga diega garums ir no 10 līdz 120 metriem. Jo smalkāks diegs, jo lielāks tā numurs.
- Šujot ar šujmašīnu, gan spolē, gan kuģītī jāizmanto viens un tas pats diegs.
- Lai šujot ar rokām, neveidotos mezgli, nevajag izmantot vienu uz pusēm pārlocītu pavedienu, bet gan nogriezt divus vienāda garuma pavedienus un ļevēt adātā. Diega vijumiem jābūt vienā virzienā.

Padomi

- Jāņem vērā, ka spoļītē diegi izskatās tumšāki nekā uz auduma. Krāsas būs saderīgas, ja diegs būs nedaudz tumšāks par audumu.
- Diega smalkumu raksturo tā numurs – 1 g smaga diega garums ir no 10 līdz 120 metriem. Jo smalkāks diegs, jo lielāks tā numurs.
- Šujot ar šujmašīnu, gan spolē, gan kuģītī jāizmanto viens un tas pats diegs.
- Lai šujot ar rokām, neveidotos mezgli, nevajag izmantot vienu uz pusēm pārlocītu pavedienu, bet gan nogriezt divus vienāda garuma pavedienus un ļevēt adātā. Diega vijumiem jābūt vienā virzienā.



Vēl viens panēmiens – ar maizi: eļļa iemet mazu baltmaizes gabaliņu: ja tas ātri kļūst zeltaini brūns, temperatūra ir pietkami augsta. Ja maize kļūst brūna pamazām un piesūcas ar eļļu, temperatūra jāpaaugstina, bet, ja maize uzreiz kļūst tumši brūna, temperatūra jāsamazina.

Pārbaudīts, ka maizes gabaliņš 175 grādu karstā eļļā kļūst zeltaini brūns pēc 60 sekundēm, 190 grādos – pēc 40 sekundēm, bet 195 grādos – pēc nepilnām 20 sekundēm.

Receptes

Valdorfa salāti

2 āboli,

350 g žāvētas vistas,

2 seleriju kāti,

25 g sasmalcinātu valriekstu,

2 ēdamk. citronu sulas,

mazas vīnogas bez kauliņiem,

majonēze,

pēc garšas sāļs

Ābolus ar visu mizu sagriež mazos gabaliņos, samaisa ar selerijām, valriekstiem un žāvētas vistas gaļas gabaliņiem. Majonēzi sajauc ar citrona sulu, pieber sāļi un iecilā ābolu maisījumā. Īpašai garšai pievieno dažas uz pusēm sagrieztas mazas, zaļas vīnodziņas.

.....

Zaļajā tējā cepts lasis

150 g brūno rīsu,

500 g laša astes daļas ar ādu,

1 zaļas tējas paciņa,

sezama eļļa,

jūras sāļs, melnie pipari

1 kļiploka daiviņa,

320 g darzeņu milks - burkāni, gurķi, tomāti, cigoriņi,

1 neļiēns mango, 1 laims,

soļas mēre,

1 svaigs sarkanais čili,

3 cm gabaliņš ingvera,

1 tējkarote sezama sēkļu,

½ saīšīrīša kresssalātu

Uzsilda cepeškrāni līdz 180 grādiem. Izvāra rīsus, nosusina tos. Tad veic laša ādā 1 cm dziļus iegriezumus 2 cm intervālā un liek cepamtraukā. Apkaisa ar jūras sāli, mehņajiem pipariem un zaļās tējas paciņas saturu, tad iebēr zē ar sezama eļļu, lai tā nokļūtu iegriezumvietās. Normizo un sagriež šķēlītēs kļiploka daiviņu, tad liek tās katrā no iegriezumiem. Cep 25 minūtes. Sagatavo dārzeņus, sagriež tos mazos gabaliņos vai šķēlēs. Nogriež mango maļas, tad normizo tās, sagriež šķēles un liek traukā ar dārzeņiem. No mango centra izspiež visu

Ziņu kotletes

600 g mencas filejas,

2 neļeļļi spoli,

1 ola,

2 šķēles baltmaizes,

1/2 glāzes piena maizes

mērcēšanai,

1 vidēji liels burkāns,

pēc garšas sāļs, matli pipari

eļļa ceptšanai,

rvmaize panēšanai

Spolus un burkānu nomizo. Maizi liek blodīnā, pārlej ar pienu. Šķīvī ieber rīvmaizi. Filejas samal ar gaļas maļamo mašīnu, pielej arī sīpolu. Uz smalkās rīves sarīvē burkānu, pievieno kotlešu masai. Pievieno arī izmērcētās baltmaizes šķēles, sāļi, parus un samaisa. Līdz iegūta



Vīru kaislības



Mednieku sporta spēļu Konstantinovā atskaņas

Aleksejs GONČAROVŠ

FIRST LEGO League sacensības Latvijā

4. un 5. martā Krāslavas Valsts ģimnāzijas 7.a klases komanda, kuras sastāvā ir 10 cilvēki, piedalījās First Lego League robotu sacensībās Valkā. Pavisam piedalījās 30 komandas no Latvijas, un starp tām bijām arī mēs – komanda "Krekeri". Šīs divas dienas palika atmiņā ar neaizmirstamām emocijām, nogurumu, uztraukumu, kā arī ar prieka asarām.

Lego robotu sacensības sastāv no dažādiem konkursiem – robotu dizains un programmas pārziņāšana, robotu spēles, projekts un komandas darbs. Šī gada sacensību tēma bija dzīvnieku un cilvēku līdzpastāvēšana.

Pirmajā dienā mūsu komandas zēni stāstīja par robota dizainu un programmas uzbūvi, kā arī kopīgiem spēkiem mēs iekār-

tojam mūsu skolas standu. Naktī mēs pavadījām Valkas jauniešu iniciatīvu centrā. Taču nakts zēniem bija gara, jo viņi programmēja robotu un pabeidza nepabeigtos uzdevumus. Otrā dienā iesākās ar robotu cīņām, kurās zēni uzrādīja ļoti labu rezultātu. Dienas vidū mēs aizstāvējām projektu par bitēm. Mūsu

projekts ļoti iepatikās žūrijai.

Vēlāk mūs sagaidīja pārsteigums no Cēsu ZINO centra, kur rādīja daudz neparastu un interesantu eksperimentu. Sacensību noslēgumā, protams, bija apbalvošana. Un tad sekoja pats satraucošākais moments, jau kad saņēmām 2.vietu Robotu spēlē mēs bijām bezgala laimīgi. Bet tad tika paziņots 1. vietas ieguvējs, proti, First Lego League "Čempions - 2017", un tie bijām mēs! Emocijas, prieka asaras un sajūsma bija negaidīta.

Mūsu piedzīvojums ar to nebeigās, jau šonedēļ mēs pārstāvēsim Latviju Igaunijā – Tartu.

Paldies skolas administrācijai un Krāslavas novada domei par atbalstu un iespēju piedalīties šādās sacensībās.

7.a klases komanda "Krekeri"



Krāslavas pamatskolas komanda Latgalē - pirmie,

Latvijā - piekcie

21. februārī Ludzā norisinājās Latgales reģiona sacensības kustību spēlē "Tautas bumba", kurās piedalījies un aizstāvēt Krāslavas un Dagdas novadu godu izcīnīja Krāslavas pamatskolas 4.-5. klašu meiteņu komanda. Sacensībās piedalījās 9 meiteņu un 7 zēnu komandas.

Veiksmīgi nospēlējot apakšgrupā, pusfinālā pret Līvānu novada Jaunsilvas pamatskolas komandu, meitenes ieguva iespēju cīnīties finālā ar 2. apakšgrupas līderiem - Daugavpils 15. vidusskolas komandu. Pateicoties komandas nopietnai sadarbībai, finālspēle beidzās ar 2 punktu pārsvaru mūsu labā!

3. martā Krāslavas pamatskolas meiteņu komanda devās uz Dobeli, kur norisinājās Latvijas skolēnu 70. spartakiādes finālspēles "Tautas bumba". Spraugā cīņā starp Alūksnes pils sākumskolu, Rīgas 6. vidusskolu un Jelgavas 4. vidusskolu, savā apakšgrupā Krāslavas pamatskolas komanda ierindojās 2.vietā, zaudējot tikai Alūksnes pils sākumskolai. Katras grupas 1. un 2. vietas ieguvēji turpināja

cīnīties par 1.- 6. vietu. Krāslavas pamatskolas komandai izdevās apspēlēt Siguldas 1. pamatskolu un Kuldīgas Alternatīvo sākumskolu, bet bija jāpiekāpjas Ādažu vidusskolai, kā arī pagājušā un šī gada čempioniem - Rīgas V. Zālīša sākumskolai. Kopsummā Krāslavas pamatskolas komanda ieguva 5. vietu Latvijā!

Izsakām pateicību meiteņu komandai, kurā spēlēja Aleksandra Korovaja, Karīna Lukjanska (4.b), Dita Plotiņa, Līva Māra Mukāne, Amīna Soskova (5.a), Evita Kirillova, Viktorija Ļuta, Liāna Plinta (5.b),

Viktorija Zuboviča, Adriāna Šuminska, Jolanta Sīņakova, Anastasija Kižlo, Viktorija Vaišļa (5.c).

Paldies Krāslavas novada domei par transportu, Krāslavas sporta skolas direktoram Viktoram Beinārovičam un autobusa vadītājam A. Zelenkovam. Izsakām pateicību mūsu Krāslavas pamatskolas direktorei Vijai Koncevičai un skolas administrācijai, 4.b, 5.a, 5.b un 5.c klašu audzinātājiem Lāsmāi Dzirkalei, Lolītai Dzalbei un meiteņu vecākiem par atbalstu un sadarbību.

Sporta skolotāji N. Raudive un L. Rukmanis.



Mūsu radošie pedagogi viesojas Verhņedvinskā

2017. gada 2. un 3. martā pēc Verhņedvinskas rajona izpilddomejas ielūguma Dagdas Mūzikas un mākslas skolas skolēnu un Viktora Ivanova gleznas. Pēc izstādes atklāšanas Verhņedvinskas rajona izpilddomejas priekšsēdētāja I.Kozela un bibliotēkas vadītāja Ludmila Kuvšinova aicināja klātesošos uz meistarklasēm. Tās bija: Draudzības rokassprādzes pagatavošana, Rokassprādze ar pērlītēm, Krāsainie raksti, Akvareļu maģija, Saktas izrotāšana ar dabas materiāliem, Dāvanīņas iepakojuma veidošana kvillinga tehnikā. Apmēram 500 dažāda vecuma cilvēku apmeklēja mūsu pedagogu darbnīcas divu dienu garumā. Apmeklētājiem bija vēlme uzzināt kaut ko jaunu un līdz šim neredzētu, nebijušu. Cilvēki guva milzu gandarījumu, jo paši ar savām rokām mūsu talantīgo peda-

gogu vadībā spēja izveidot kaut ko skaistu, acij tīkamu.



Paldies Jums par lielisko darbu mūsu pedagogi - Lolita, Inga, Diāna, Ilona un Viktor! Jo ar savu darbu zīmējums, glezniņās, darinājumos bija jūtams, ka iestājas pavasaris. Vismaz marta sākums atbilda istām pavasara pazīmēm.

Dagdas novada IKSND vadītāja Marija MICĶEVIČA



Speciālistu padomi

Mēslošanas līdzekļus nedrīkst izkliegt pa sasalušu augsni

Valsts augu aizsardzības dienests vēlas atgādināt, ka mēslošanas līdzekļu izkliegt agri pavasarī (līdz kultūraugu veģetācijas atjaunošanai) nav ne agronomiski, ne ekonomiski pamatota. Pārāk agri ar mēslošanas līdzekļiem iestrādājot augu barības elementus (īpaši slāpekli) būs to zudumi, kuru apmēru ietekmēs gan laika perioda garums līdz veģetācijas sākumam, gan nokrišņu daudzums un gaisa temperatūra, kā arī mēslošanas līdzekļa veids un augu barības elementa forma, kādā mēslošanas līdzekļi ir, piemēram, slāpekli.

Veģetācija ir atjaunojusies, ja diennakts vidējā temperatūra vismaz piecas dienas ir 5 °C. Lauka apstākļos par veģetācijas atjaunošanos liecina ziemāju baltās saknītes.

Pa sasalušu augsni mēslošanas līdzekļus nedrīkst izkliegt arī saskaņā ar normatīvajiem aktiem (Ministru kabineta 23.12.2014 noteikumi Nr.834 "Noteikumi par ūdens un augsnes aizsardzību no lauksaimnieciskās darbības izcelsmes piesārņojuma ar nitrātiem").

Pavasarī vienas diennakts laikā augsnes virskārta var būt te

sasalusi, te atkususi. Lai spriestu par patieso situāciju, lauksaimniekam, ja viņa personīgajā īpašumā nav augsnes temperatūras sensora, jāvadās pēc informācijas Latvijas vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra mājaslapā no saimniecībai tuvākā meteoroloģisko novērojumu stacijas (Latvijā ir 33 novērojumu stacijas) par:

- augsnes virsmas temperatūra (faktiskā);
- aramkārtas temperatūra,
- temperatūra zem dabiskās veģetācijas,
- augsnes virsmas stāvoklis (ar kodu 4 tiek apzīmēta sasalusi augsne).

Praktiski nevienā stacijā nav informācijas par visiem četriem iepriekš nosauktajiem rādītājiem, tāpēc katram lauksaimniekam jāizvērtē tie rādītāji, kas pieejami no tuvākās stacijas.

Ja trūkst plašākas informācijas, tad kā papildus kritērijs jāizmanto diennakts vidējā temperatūra. Ja tā ir virs 0 °C, var uzskatīt, ka ir sākusies augsnes virskārtas atkušana.

Skaidrīte Rulle, agroģimnijas departamenta

SESTDIENA, 11. marts

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Personība. 100 g kultūras
7.00 Mazā Maruko.
7.30 Tatonkas stāsti
8.00 Džungļu grāmata 2.
8.30 Molangs un Piu Piu
8.40 Kāpēc? Tāpēc!
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Vispera
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Lases un Majas detektīv-aģentūra. Vallebijas ēnas.
11.55 Bums un Piramidons.
12.15 Engēļu māja
13.15 Kultūrsoks. 100 g kultūras
13.25 Berberiem pa pēdām. Maroka
13.55 700 pasaules brīnumi. Malaizija
14.30 Īstās latvju saimnieces
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Dabas arhitekti. Atrašanās vieta ir svarīga
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Es - savai zemītei
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas sirdsdziesma
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.25 Hārvija pēdējā iespēja
23.05 Slēgtā sala
1.40 Komponista Jāņa Lūsēna jubilejas koncerts LNO
4.25 Skaņusaite
5.15 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.03 Kas te? Es te!
6.30, 3.00 100 līdz 100

7.00, 5.00 Aktuālā reportāža.
7.30 Province
8.00, 4.00 Kopā ar savvaļu.
8.30, 4.30 Automoto raidījums nr2
9.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.
9.30 Sāras mūzika 9.45 V.I.P.
10.30, 5.30 Aktualitātes.
11.00 Sporta studija
11.45 Endrū Dženings. FIFA, Zeps Blaters un es.
12.50, 16.05 PK biatlonā.
13.45 6.spēlētājs.
15.15 Bez aizvainojuma
17.05 Aizliegtais paņēmieni
18.05 Laimas slimība – slēptā epidēmija 19.10 Eiropa koncertos
20.05 Nemiera gars
21.00 Midsomeras slepkavības
22.55 Inspektors Benks 2
0.35 VIII Ziemeļu un Baltijas valstu dziesmu svētki.
3.30 Kultūru stāsti.

LNT

5.00, 3.55 Brikberija
5.20 Kārdinājuma varā
7.30 Ekstrasensi – detektīvi
8.30 Attīstības kods
9.00, 4.15 LNT brokastis
10.00 Laimīgs un vesels
10.30 Maini vai zaudē
11.15 Mani virtuves noslēpumi
15.25 Bernards
15.30 Greizais spogulis
17.50, 20.00 LNT ziņas
18.00 800 vārdi
20.35 Degpunktā Sestdienā
21.05 Lieliskais gadsimts
23.30 Man patīk nepatīkšanas
1.40 Baiļu kamera
3.10 Sveika, mamma!

TV3

7.00, 9.00, 15.00 Šodien
7.20 Skate
7.55 Gatavojam
8.25 Gudrā māja

5.00 Kā izbēgt no soda par slepkavību
5.40 Nevaldāmā tiesnese
6.10 Mindijas projekts
6.35, 9.30, 13.35, 3.15 Smieklīgākie videokuriozi
7.10 Multfilmas
10.00 Sveika, Rīga!
10.35 Auto ziņas
11.10 Gatava pārvērtībām
11.55 Patiesības spogulis
14.50 Es mīlu tevi, Latvija!
17.00 Gudrā blondīne
19.00, 4.20 TV3 Ziņas
19.35 Turbo
21.30 Citādie. Otrā daļa. Dumpinieki
23.55 Bērnu spēles
1.40 Beigtāks par beigtu
3.35 Pirmo reizi ārzemēs

TV3+

5.30, 2.15 Māja-2
7.00 Infomānija
8.00 Divi tēvi un divi dēli
9.15, 1.30 Lietišķa pieeja
9.30 Dārgā, mēs nogalinām bērnus
11.25 Pārrestartēšana
12.35 Mf. Par ko runā vīrieši
14.25 Mf. Ledus laikmets
16.10 Mf. Titāns
15.25 Bernards
21.00 Mf. Harijs Poters un Uguns bumba
23.45 Mf. Sieviete melnā. Nāves engēļi.

NTV Mir

7.00, 9.00, 15.00 Šodien
7.20 Skate
7.55 Gatavojam
8.25 Gudrā māja

9.25 Galvenais ceļš
10.05 Dzīvais un mirušais ēdiens
11.00 Dzīvokļa jautājums
12.05 Dubultstandarti
13.05 Sefu cīņas
14.00 Muhtara atgriešanās
15.20 Reiz...
16.00 Miljonu vērts noslēpums
18.00 Centrālā televīzija
19.00 Tu esi super!
21.30 Tu neticēsi!
22.30 A4 formāts
0.30 Jolkas koncerts
2.20 Starptautiskā kokzāģētava
3.15 Atkārtota izmeklēšana

PBK

5.50, 0.50, 5.20 Euronews
6.20, 10.00, 12.00, 16.45, 5.50 Ziņas
6.30, 4.10 Moderns spriedums
7.25, 10.25 Multfilmas
7.50 Gudrinieki un gudrinieces
8.45 Brīnumu lauks
9.45 Mācītāja uzruna
10.15 Sarunas par veselību
11.15 Garša
12.20 Mf. Manekene
17.00 Kurš vēlas kļūt par miljonāru
18.00 Slavas mirklis
20.00 Laiks
20.20 Balss. Bērni.
22.10 Prožektorperishiltona
22.20 Prožektorperishiltons
23.00 Mf. Līgavainis
1.20 Mf. Radi
2.50, 5.00 Smieklīgi videoklipi
3.00 Mf. Nost ar komerciju mīlestības frontē
6.00 Spēlē ermonikas

RTR Planēta (Baltija)

4.45, 7.20 Izmeklēšanu vada

lietpratēji
7.00, 10.20 Vēstis - M
8.15 Dzīvie stāsti
9.05 Ģimenes albums
10.00, 13.00, 19.00 Vēstis
10.40 Humora raidījums
13.20 Mf. Lai runā!
17.00 Sestdienas vakars
20.00 Mf. Lauību spēles
23.55 Mf. Sveiks un uz tikšanos
1.45 Mf. Saņņot nav kaitīgi

RenTV Baltic

5.40, 12.10 Skatīties visiem!
6.25 Karavīri
7.20 Jaunības eliksīrs
8.20 Dievu ēdieni
9.25 Mintrans
10.05 Visnoderīgākā programma
11.05 Godīgs remonts
13.20 Slepēnās teritorijas
15.20 Dīvaina lieta
16.25 Čapmanes noslēpumi
18.30 Visšķējošākās hipotēzes
20.35 Koncerts 22.30 Mf. Bars
0.35 Velna ducis

ONT

6.00, 7.05 Sestdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Multfilmas
8.20 Veselība 9.30 Garša
10.15 Ideāls remonts
11.15 Gudrinieki un gudrinieces
12.10 Veiksme pūrā
13.05 A. Batalovs. Gan Goša, gan Goga
14.10 25 gadi pēc PSRS
15.15, 20.00 Sporta ziņas
15.20 Sazvērestības teorija
16.25 Šurumburums
16.40 Kurš vēlas kļūt par

miljonāru?
17.40 Slavas brīdis
20.05 Balss. Bērni
21.50 Prožektorperishiltona
22.25 Mf. Prezidents
Linkolns. Vampīru mednieks.

Baltkrievija 1

5.20 Būtiņa
5.45, 21.15 Mf. Mīlestības un cerību piestātne
7.30 Tuvplānā
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Vasarnīca 8.50 Radi
10.05 50 receptes
11.10 Lielā selfiju tūre
11.45 Veselība
12.30, 14.45 Mf. Apmaiņa vienā mirklī 14.15 Ukraina
16.35 Mf. Māte un pamāte
20.00 Panorāma
20.40 Redaktora klubs
0.45 Sporta diena

Baltkrievija 2

6.00 Onlains
6.30 Mf. Solana un Ludviga sniegotie piedzīvojumi
7.40, 21.15 TV barometrs
7.45 Laimīgi kopā
9.40 Mf. Megasmadzenes
11.20 Tauta
12.20 Ačgārnā pasaule
13.25 Jaunkundze - zemiece
14.35 Mats matā
15.10 Mf. Superpipari
17.10 Reportieris
17.55 Ekstrasensu cīņas
19.50 Aklās kāzas
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO
21.20 Atdodiet man skaistumu
22.25 Mf. Ūdens meklētājs

SVĒTDIENA, 12. marts

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Personība. 100 g kultūras
7.00 Mazā Maruko.
7.30 Tatonkas stāsti
8.00 Džungļu grāmata
8.30 Molangs un Piu Piu
8.40 Kāpēc? Tāpēc!
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Mia un es
10.00 Uzmanību, gatavību, kosmosā!
10.25 Izzināt Japānu
11.00 Eksotiskās salas
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.30 100 g kultūras. Personība
14.15 Latvijas sirdsdziesma
15.15 Ķepa uz sirds
15.50 Zoodārzu mazuļi
16.20 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras
17.05 Tēvs Brauns
18.00 Ziņas 18.20 Province
18.50 Rezerves līgavainis
20.30 Panorāma
20.50 De facto 21.25 Sulainis
23.55 Dabas arhitekti. Atrašanās vieta ir svarīga
0.55 Hārvija pēdējā iespēja
2.35 Dzintaru koncertzāles 80 gadu jubilejas koncerts
4.45 LTV - 60.
5.05 Melu laboratorija

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.03 Kas te? Es te!
6.30, 2.30 100 līdz 100

7.00 Putnu balle.
7.30 Vides fakti
8.00 Ielas garumā
8.30 Aculiecinieks
8.45 Momentuzņēmums
9.00, 4.00 Skats rītdienā.
9.30, 4.30 Notikumu skatlogā
10.00, 5.30 Nedēļas apskats.
10.30 Biznesa klase.
11.00 Lucavsala. Piemēslot aizliegt!
11.20 Leģendārie albumi.
12.25 Kopā ar savvaļu.
12.55 Lases un Majas detektīv-aģentūra. Vallebijas ēnas.
14.20, 17.05 PK biatlonā.
15.15 Cilvēka spārni
16.10 Aculiecinieks
16.30 Kultūru stāsti.
18.45 700 pasaules brīnumi. Malaizija
19.15 Hanibāla dārgumu meklētāji.
21.00 Lielais Gregs
22.00 Fortitūda.
22.55 Eiropa koncertos
23.50 Nemiera gars
0.40 Sporta studija
1.30 Dzimis Eiropā.
2.00 Putnu balle.
3.00 Uzvelc tautastērpu!
3.30 Saistītās dzīves.
5.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.

LNT

5.00 Karamba!
5.20 Bernards
5.35 Kristīgā programma
6.45 Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju
7.10 Galileo 3

7.30 Ekstrasensi – detektīvi
8.35, 3.15 Sirdsmijā Monika
9.00, 4.15 LNT brokastis
10.00 Košāki dzīvei
10.30 Mani virtuves noslēpumi
12.55 Mana jaunā dzīve
17.10 Bitīt' matos
17.50, 20.00 LNT ziņas
18.00, 1.45 Hūberts un Štallers
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.05 Lieliskais gadsimts
23.25 NCIS. Losandželosa
1.05 Amerikāņi
3.35 Brikberija

TV3

5.00 Kā izbēgt no soda par slepkavību
5.45 Atriebība
6.05 Nevaldāmā tiesnese
6.30, 8.20, 12.00 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
7.00 Multfilmas
8.50 Māmiņu klubs
9.25 Gatavo
10.00 Superbingo
11.00 Impērija
13.10 Tēta nedienas Latvijā
14.55 Līgavas tēvs
17.00 Turbo
19.00 Nekā Personīga
20.00 Es mīlu tevi, Latvija!
22.10 Borna ultimāts
0.25 Citādie. Otrā daļa. Dumpinieki
2.30 Pirmo reizi ārzemēs

TV3+

5.00 Māja - 2
6.30 Kristīgā programma
7.00 Infomānija
7.55 Divi tēvi un divi dēli
9.00 Dārgā, mēs nogalinām bērnus

11.50 Uz nažiem
12.55 Tētuki
14.00 Mf. Harijs Poters un Fēniksa ordenis
16.30 Tētis sprukās
19.15 Saimnieks meklē sievu
21.00 Mf. Žēlsirdības kvants
23.10 Motīvs

NTV Mir

7.00, 9.00, 15.00 Šodien
7.20 Vēlreiz sveicināti
7.45 Ar mazuļa lūpām
8.25 Ēdam mājās
9.20 Pirmais raidījums
10.00 Tehnikas brīnumi
10.55 Vasarnīcu lietas
12.00 Mūsu uzraugs
13.05 Braucam un ēdam
14.00 Muhtara atgriešanās
15.25 Kriminālā Krievija
16.00 Izmeklēšanu veica...
17.00 Jaunās krievu sensācijas
18.00 Nedēļas kopsavilkums
19.30 Mf. Bēglis
21.30 Mf. Spānis
1.15 Atkārtota izmeklēšana

PBK

5.50, 10.00, 12.00 Ziņas
6.00 Spēlē ermonikas!
6.40 Ideāls remonts
7.40, 10.20 Multfilmas
8.20 Veselība
9.30 600 sekundes par veselību un skaistumu
9.40 Piezīmes
11.05 Kamēr visi mājās
12.35 Vasarnīca
13.10 TiliTeletesto
14.50 Sazvērestības teorija
15.55 Koncerts
19.10 Vislabākais!

21.00 Laiks 22.50 JAK
1.00 Mf. Brālis
2.35 EuroNews
3.05 Mf. Suņa sirds
5.15 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Mf. Lauību spēles
7.20 Pats sev režisors
8.10 Smieklu panorāma
8.40 Rīta pasts
9.20 Vēstis - M
10.00, 13.00, 19.00 Vēstis
10.20 Smieties atļauts
13.20, 2.15 Mf. Mīlestība, kuras nebija
15.10 Mf. Ticība
21.00 Svētdienas vakars
23.30 Df. Naina Jelcina
0.35 Sievietes uz robežas

RenTV Baltic

5.55, 8.55 Skatīties visiem
6.40 Tālie radiņi
7.05 Karavīri
8.05 Godīgs remonts
9.55 Izmeklētāji
12.15 Kurlais
0.30 Kara noslēpums

ONT

6.00, 7.05 Rīts
7.00, 8.00, 15.00 Ziņas
8.05 Svētdienas sprediķis
8.20 Multfilmas
8.40 Piezīmes
9.00 Kamēr visi mājās
9.55 Vasarnīca
10.30 Šurumburums
11.00 Manekene
15.15 Sporta jaunumi
15.20 Koncerts

17.30 Vislabākais!
19.00 Kontūras
20.05 JAK
22.05 Koncerts
23.30 Mf. Nemaz nav meitu ģēģers

Baltkrievija 1

5.45 Mf. Mīlestības un cerību piestātne
7.30 Rīts
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Arsenāls 8.45 Radi
10.00 50 receptes
11.10 Centrālais reģions
11.35 Ātrumkārbā
12.10 Mf. Vēlā mīla
14.15 Tava pilsēta
14.30 Nedēļas kopsavilkums
14.50 Apkārt planētai
15.35 Gigantu liktenis
16.10 Mf. Kad ziedēs vaivari
19.35 Laika ziņas
20.00 Galvenais ēters
21.10 Mf. Maiņa vienā mirklī

Baltkrievija 2

6.05 Mf. Zelta zoss
7.35, 20.00 TV barometrs
7.40 Tauta
8.40 Ačgārnā pasaule
9.55 Mf. Superpipari
11.55 Mf. Mēnessgaismas maģija
13.45 Mīlestība online
14.55 Universāls šefs
15.30 Divi brubji
15.50 Mf. Megasmadzenes
17.30, 22.35 Onlains
18.05 Mf. Ūdens meklētājs
20.30, 21.10 Mf. Paranoja
21.05 Sportloto 5 no 36, KENO.

PIRMIDIENA, 13. marts

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 1000 jūdzes Gruzijā
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.05, 14.50 Top-Shop
10.50 Ķepa uz sirds
11.20 Rezerves līgavainis.
13.20 Es - savai zemītei
13.55 Džungļu grāmata
14.25 Vispera
15.05 Kalnu patruļa
18.00, 23.05 Ziņas
18.56, 5.00 Ceturtā studija
19.30 Aizliegtais paņēmieni
20.30 Panorāma
21.15 V.I.P.
22.00 Sporta studija

22.45 Aculiecinieks
23.20 De facto
23.55 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras
0.40 Melu laboratorija
1.40 Sāras mūzika.
5.30 Es - savai zemītei

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Kalnu patruļa
7.00 Laipni lūgti Interlialas Republikā!
7.10 Vienmēr formā!
7.40, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā
8.10 Saistītās dzīves.
8.40 Uzvelc tautastērpu!
9.10 Latvijas sirdsdziesma

10.05 Kalnu patruļa
11.00, 18.05 Muhtars atgriežas
11.55, 13.00 PK biatlonā.
14.10, 1.40 Labākais no Euromaxx
14.40 Punkti uz i
16.15 Bez aizvainojuma
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.35 Izzināt Japānu
20.10 Kalnu ārstniecisko augu noslēpums.
21.10 Maklauda meitas
22.00 Hanibāla dārgumu meklētāji.
23.45 Midsomeras slepkavības
1.40 Labākais no Euromaxx

LNT

5.00, 10.30 Karamba!
5.20, 4.45 Bernards

5.35 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 14.20 15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
6.30, 3.05 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 1.10 Dzīvīte
9.10 Sveika, mamma!
10.15, 13.45 TV veikals
11.05 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Bērni un vecāki
15.50 Nemelo man!
16.50 Trīs Annas
18.00 Mani virtuves noslēpumi
19.00 Iemīlētis vēlreiz
20.35 Transports šodien, rīt
20.40, 2.40 Degpunktā
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.20 Majors un maģija
23.20 Overtime TV 7
0.25 Čikāgas sardzē
1.30 LNT ziņu TOP 10

2.15 Attīstības kods

TV3

5.00 Kā izbēgt no soda par slepkavību
5.45 Atriebība
6.40, 13.20 Multfilmas
9.00 Melis, melis, kartupelis
10.55 TV skatlogs
11.10 Gatavo
11.45 Māmiņu klubs
12.20 Atriebība
14.40, 2.50 Mindijas projekts
15.40, 20.20, 3.10 UgunsGrēks
16.55 Kobra
18.00 Divarpus vīri
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
21.00 Patiesības spogulis
22.35 Motīvs?
23.35 Skaistule un briesmonis
0.30 Nekā Personīga

1.25 Sveika, Rīga!

TV3+

5.40, 15.35 Māja 2
6.25 Taksis
7.20 Multfilmas
8.10 Uzmanību, bērni!
8.40, 1.00 Reiz Krievijā
9.50, 17.40 Kijeva dienā un naktī
10.50, 16.35 SašaTaņa
12.10 TV Shop
12.25 Mf. Žēlsirdības kvants
14.35 Juvelieru klans
18.50 Interni
21.00 Tētis sprukās
22.55 Mf. Lombarda hronika

NTV Mir

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien
5.05 Advokāts
6.05, 7.05 Rīts

8.00 Muhtara atgriešanās
9.20 Biškopis
11.00 Zvērināto tiesa
12.25, 17.35 Ārkārtas gadījums
13.00, 1.20 Satikšanās vieta
15.35 Sasisto lukturu ielas
16.30 Runājam un rādām
18.50 Klusās medības
20.40 Kucēns
22.50 Dienas kopsavilkums
23.20 Lāču ligzda
3.15 Tiesu detektīvs
4.20 Aleksandrs Žurbins. Melodijas par piemiņu

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Rīts
8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Vēstis
10.40, 16.20, 19.45 Vēstis - M
10.55 Veronika. Bēgle.
13.40 Dzīves noteikumi
14.05 Ķertā
16.40 Tiešais ēters
17.50 60 minūtes
20.00 Riņķa dancis
22.30 Vakars ar Vladimiru Solovjovu
1.00 Sanktpēterburgas ziņas
1.15 Jekaterina
2.45 Ieguldījums

RenTV Baltic

5.30, 16.30 Dīvaina lieta
6.20 Afromaskavietis
7.05 Bērnu klubs

7.20 Laika ziņas
7.25 Labrīt!
7.50, 19.45 Saviesīgas vakariņas
9.00 Pareizs līdzeklis
10.10, 17.35 Ģimenes drāmas
11.15 Čapmanes noslēpumi
13.20 Koncerts
15.25 Dokumentāls projekts
20.45 Visšokējošākās hipotēzes
22.50, 1.10 Skatīties visiem!
23.55 Čapmanes noslēpumi
0.50 Ziņas

ONT

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.00 Ziņas
5.05, 7.05 Rīts
8.05 Kontūras
9.00 Dzīvo vesels!
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas
10.10 Moderns spriedums
11.10 Vienatnē ar visiem
12.10 Vīriešu / sieviešu
13.15 Laiks rādīs!
15.55 Precamies!
17.20 Tētuka meitiņas
18.00 Gaidi mani! 19.00 Laiks
20.05 Principa lieta
21.15 Viss būs kārtībā
21.55 Mf. Ļaunuma eņģeļi

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrievija!

6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.40 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.20 Zona X
8.10 Galevnais ēters
9.20 Redaktoru klubs
10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.05, 12.10 Mf. Kad zied virši
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25, 15.30 Radiņi
16.40 Baltkrievijas laiks
18.20 Arēna
19.00 Forums
20.00 Panorāma
20.45 Pēdas
22.55 Sporta diena
23.10 Mf. Sākt dzīvi no jauna

Baltkrievija 2

6.00 Rīts
8.05 Mf. Zelta zoss
9.35, 21.35 TV barometrs
10.10 Mats matā
10.45 Laimīgi kopā
12.35 Mīlestība online
13.45, 20.25, 21.05 Jaunkundze - zemniece
15.00 Univers
15.35 Mf. Mēnessgaismas maģija
17.25 Reportieris
18.15 Superloto
19.10 Aklās kāzas
21.00 KENO
21.40 Atdodiet man skaistumu
22.45 PIN kods

17.50 60 minūtes
20.00 Riņķa dancis
22.30 Vakars ar Vladimiru Solovjovu
1.00 Sanktpēterburgas ziņas
1.15 Jekaterina
2.45 Ieguldījums

RenTV Baltic

5.50, 22.45, 1.05 Skatīties visiem
6.15 V un S
6.35 Mediķi
7.15 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas 7.35 Labrīt!
8.00, 19.45 Saviesīgas vakariņas
9.00 Pareizs līdzeklis
10.10, 17.30 Ģimenes drāmas
11.20 Karavīri
13.20 Mums pat sapņos nav rādījies
16.30 Dīvaina lieta
20.45 Humora raidījums
23.45 Čapmanes noslēpumi
0.45 Ziņas

ONT

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.20 Ziņas
5.05, 7.05 Rīts
8.05 Dzīvo vesels!
9.20 Kontrolpirkums
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas
10.10 Moderns spriedums
11.10 Vienatnē ar visiem
12.10 Vīriešu/ sieviešu
13.15 Laiks rādīs!
15.55 Precamies!
17.20 Tētuka meitiņas
17.55 Lai runā!
19.00 Laiks
20.05 Murka
22.00 Mf. Trīs collas
23.45 Vakara Urgants

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.15 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.40 Zona X
8.10, 21.00 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.00 Bērnu ārsts
10.35, 11.10, 19.00 Prakse
12.05 Diena lielpilsētā
13.00, 15.35 Ģimenes melodramas
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25 Iemīļējušās sievietes
16.35 Baltkrievijas laiks
18.20, 23.00 Interešu sfēra
20.00 Panorāma
20.45 Speciālrportāža
23.35 Sporta diena
23.45 Mf. Sākt dzīvi no jauna

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 21.35 TV barometrs
8.05, 17.35 Pēdējais no Magikjaniem
9.15, 16.10 Tāds darbs
10.05, 15.15 Nepiedzimst skaista
11.20, 18.40 Tētis sprukās
13.05, 20.20, 21.05 Jaunkundze - zemniece
14.20 PIN kods 15.05 Pilsēta
17.00 Par ēdienu
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO
21.45 Futbols

10. marts

Ir iemesls!

Krievijas imperatora Aleksandra III dzimšanas diena

Par cariem spriest ir viegli... Viņu laiks bija pirms simts gadiem. Traģisks, baiss... Vēlāk skolās visi mācījās par viņu pieļautajām kļūdām, neveiksmīgajiem lēmumiem, jaunajām tieksmēm... Bet, lūk, cik interesanti - mana vecmāmiņa reiz man stāstīja, kā viņa redzēja caru Nikolaju II, kad apmeklēja kara hospitāli Dvinskā. Tas bija 1914. gada novembra sākumā. Vecmāmiņai tolaik bija 2 gadi un četri mēneši. Atmiņas bija neskaidras: cilvēku pūlis, ar paklājiem noklāts un ziediem rotāts tilts, pa kuru brauca atvērta tipa mašīna. Transportlīdzeklī sēdēja trīs pieticīgi ģērbtas sievietes un vīrietis karavīru šinēlī, bāls un nopietns. Pūlis gaviļēja, cilvēki raudāja aiz laimes... Bet vecmāmiņai bija bail, kļiedzieni viņu biedēja... Mašīna aizbrauca, pūlis izklīda... Taču šodien runa būs par Nikolaja II tēvu, par Aleksandru III, ko dēvēja par Miera nesēju...

Varenais kņazs Aleksandrs Aleksandrovičs bija otrais dēls imperatora Aleksandra II ģimenē, tātad uz troni cerēt nevarēja. Viņu gatavoja kara dienestam, izglītīšanai tīpašu uzmanību nepievērsa: kareivis ir kareivis, kālab viņu apmācīt, kā pārvaldīt valsti. Tieši tā sprieda arī cariskajā ģimenē.

Aleksandrs auga stiprs, labsirdīgs, nekad neiesaistījās konfliktos. Centīgi apguva kara zinības, viņam patika spēka vingrinājumi, 18 gadu vecumā viņš jau veikli lieca pakavus un dakšas sēja greznenos. 1865. gadā, ceļojams pa Eiropu, troņmantnieks un Aleksandra vecākais brālis pēkšņi saslima... Kad mantiniekam kļuva pavisam slikti, pie viņa uz Nicu steidzamā kārtā tika nosūtīts jaunākais brālis, turp steidzās arī troņmantnieka līgava, Dānijas princese Dagmāra. Aprīlī Nikolajs Aleksandrovičs, pasaulē lielākā troņa mantinieks, mira.

Pēc bērēm, kad zaudējuma sāpes mazinājās, augstdzimusi ģimene steidzami sāka izglītēt Aleksandru Aleksandroviču. Tagad viņam bija jāpārņem impērija. Vēstures kurss pie profesora Solovjova, tiesībzinības pie profesora Pobedonosceva. Tas arī viss. Īsais pārvaldes kurss bija pabeigts. Mantinieku sūtīja ceļojumā pa Eiropu - neatņemama sastāvdaļa Krievijas troņa pārņemšanas sagatavošanās procesā.

Ceļojuma laikā Aleksandrs apmeklēja Dāniju, te dzīvoja mirušā brāļa līgava... Jaunieši iepazīs viens otram... Tā mantiniekam uzradās līgava, pēc tam arī sieva, nākamā imperatore. Pēc atgriešanās no ceļojuma, mantinieku sāka aktīvi iesaistīt valsts pārvaldes lietās, uzticot vairāku "komisiju" vadību. Mantinieku darbi nebaidīj, strādāja savu iespēju robežās, ne vienmēr veiksmīgi, bet mērķtiecīgi un ar patiesu vēlmi būt noderīgam valstij.

1881. gadā Pēterburgā notika sprādziens, kas prasīja Aleksandra, imperatora - "Miera nesēja", tēva dzīvību. Mantinieks par valdnieku kļuva impērijai sarežģītā laikā...

Krievija Aleksandra III laikā piedzīvoja virkni pārmaiņu. Pozitīvu un negatīvu... Vēsturnieki šo periodu pētījuši ar lielu uzmanību. Iekšpolitika, ārpolitika, ekonomika... Aleksandra II liberālā ēra bija palikusi pagātnē, jaunais valdnieks pielika pūles, lai nostiprinātu monarhiju un mazinātu iekšējā terorisma izplatību. Impē-



rijas nomaļu rusifikācijas politika, ebreju atgriešana, zvērināto tiesu darbības ierobežošana, universitāšu patstāvības atcelšana, policijas tiesību un pilnvaru paplašināšana, mietpilsoņu tiesību uz izglītību ierobežošana... Un vēl daudz kas cits, kas izraisīja kritiku ne tikai līdzgaitniekos, bet arī pēcnācējos. No otras puses, krasi tika samazināti izdevumi pils vajadzībām un Vareno kņazu izklaidēm, samazinājās izdevumi baļļu un citu izpriecu rīkošanai, nesaudzīga cīņa ar korupciju, liels spiediens pret teroristiem-sociālistiem. Tā saucamā "revolucionārā kustība" kusa acu priekšā... Un runa nav tikai par policijas metodēm. Zemniekiem tika dota iespēja ņemt kredītus zemes iegādei, līdz ar to pilnībā noslēdzās dzimcilvēku tiesību atcelšanas reforma, pilsētās parādījās rūpnīcas un fabrikas... Ekonomika pieauga arī pateicoties tam, ka Krievija ne ar vienu nekarvoja. Ārlietu ministrija strādāja visos virzienos - līgumi, saskaņojumi, pārrunas... Laikā, kad Eiropā radās konflikti, Krievijas impērija tajos neiejaucās, tā stiprinājās un kļuva bagātāka...

Cara iemīļotākā nodarbe bija makšķerēšana somu ezeros, bet tas notika tikai atvaļinājumu laikā - dažas nedēļas gadā. Visu pārējo laiku viņš veltīja valstij. Ziemas pili cariskā ģimene neželēja, ierodoties Pēterburgā, tā dzīvoja Anču pilī, bet visbiežāk Gatčinā vai Cara ciemā. Visa augstdzimusi ģimene bija pieticības un ekonomijas paraugs. Pats imperators bija greznības un neattaisnotu izdevumu pretinieks. Ieraudzīt uz imperatora biksēm ielāpu - tā bija ierasta lieta. Arī cara virtuvē visbiežāk gatavoja putru un zivju vai skābu kāpostu zupu - cara mīļākais ēdiens... Padotie ar prieku stāstīja anekdotes par imperatoru, kuru pamatā bija reāli dzīves notikumi. Ko vērts ir vien stāsts par karavīru Oreškinu, kurš, krogā piedzēries, uzspļāva uz imperatora portretu. Pēc impērijas likumiem, nelaimīgajam draudēja cietumsods, vai pat katorga. Bet cars, uzzinot par notikušo, deva rīkojumu: "Lietu pārtraukt, Oreškinu atbrīvot, manus portretus krogos neizkāt! Nododiet ziņu Oreškinam, ka arī man gar viņu nospļauties!"

Imperatora mūžs pārtrūka pēkšņi. Tam par cēloni bija vilciena avārija. Visa cariskā ģimene atgriezās no dienvidiem. Eđnīcas vagona jumts ielūza, līdz brīdim, kad ieradās glābēju komanda, to uz saviem pleciem turēja pats imperators. Šis notikums izraisīja nieru slimību. Imperators mira Livādijas pilī, tā bija viņa iemīļotā vasaras rezidence. Viņš nesagaidīja pat 50 gadu jubileju...

Andrejs JAKUBOVSKIS

OTRDIENA, 14. marts

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 1000 jūdzes Gruzijā.
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop
10.50, 18.56, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Aizliegtais paņēmieni
12.10 Sporta studija
13.15 Province
13.50 Džungļu grāmata
14.20 Uzmaniību, gatavību, kosmosā!
15.05 Kalnu patruļa
18.00, 23.10 Ziņas
19.30 Personība. 100 g kultūras
20.30 Panorāma
21.15 1.1. Aktuālā intervija
22.05 Ukrainu šerifi
23.25 Sulainis.
1.50 V.I.P.
5.30 Es - savai zemei

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Kalnu patruļa
7.00 Ceturtā studija
7.30 Citādi latviskais
8.00 Latvijas novadu ciņas
8.55 Mana virtuālā sirds.
9.05 Eiropa fokusā
9.35, 5.30 1000 jūdzes Mjanmā
10.05 Kalnu patruļa 5. Seriāls
11.00, 18.05 Muhtars atgriežas
11.55 Aizliegtais paņēmieni
12.55, 5.00 Aktualitātes.
13.25, 14.25 PK biatlonā.
15.35, 1.25 Vienmēr formā!
16.05, 21.05 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien 19.00 Ziņas
19.35 Bezballiģie. Gadsimta izaicinājums.
20.05 Eksotiskās salas
21.55 Tēvs Brauns
22.50 Lielais Gregs
23.50 Fortitūda.
0.50 Sporta spēks

LNT

5.00 Karambal
5.20, 4.50 Bernards 2
5.35 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 14.20 15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
6.30, 3.10 LNT "900 sekundes"
8.40, 0.05 Dzīvīte
9.10, 2.05 Sveika, mamma!
10.10, 13.45 TV skatlogs
10.25 Mežonīgā kake
11.30 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Bērni un vecāki
15.50 Nemelo man!
16.50 Trīs Annas
17.50 Ziņas sešos
18.00 Mani virtuves noslēpumi
19.00, 0.25, 1.20 Iemīlēties vēlreiz
20.40, 2.45 Degpunktā
21.10 Inga Lindstrēma. Kāzas Hārdingsholmā
23.10 Šķiršanās padomi draudzenēm

TV3

5.00 Kā izbēgt no soda par slepkavību
5.45 Atriebība
6.40, 13.20 Multfilmas

9.00 Akvamarīna 11.00 TV skatlogs
11.15 Motīvs? 12.20 Atriebība
14.40, 3.05 Mindijas projekts
15.40, 20.20, 3.25 UgunsGrēks
16.55 Kobra
18.00 Divarpus vīri
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
21.00 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0 22.00 Zibsnis
23.00 Bulta
0.00 Bruklinas taksis
1.00 Simpsoni
1.50 Ekstrasensu ciņas

TV3+

5.40, 15.35 Māja-2
6.25 Taksis
7.20 Multfilmas
8.10 Uzmaniību, bērni!
8.40, 0.20 Reiz Krievijā...
9.50, 17.40 Kijeva dienā un naktī
10.50, 16.35 SašaTaņa
12.10 TV Shop
12.25, 18.50 Interni
14.35 Juvelieru klans
21.00 Ekstrasensu ciņas
22.35 Mf. 12 raundi

NTV Mir

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00
18.00 Šodien
5.05 Advokāts
6.05, 7.05 Rīts
8.00 Muhtara atgriešanās
9.20 Biškopis
11.00 Zvērināto tiesa
12.25, 17.35 Ārkārtas gadījums
13.00, 1.20 Satikšanās vieta
15.35 Sasisto lukturu ielas
16.30 Runājam un rādām
18.50 Klusās medības
20.40 Kucēns
22.50 Dienas kopsavilkums
23.20 Lāču ligzda
3.20 Dzīvokļu jautājums
4.20 Aleksandrs Žurbins. Melodijas par piemiņu

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.55, 16.25, 2.00 Ziņas 6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.35, 21.30, 23.05 Murka
13.50 Vienatnē ar visiem
15.15, 3.55 Moderns spriedums
16.50 Vīriešu/ sieviešu
17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.50, 23.00 Latvijas laiks
18.55 Lai runā! 20.00 Laiks
0.00 Vakara Urgants
0.35 No dzinējsugu cilts
1.30, 5.55 EuroNews
2.15 Mf. Zemes mīla
3.45, 5.35 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Rīts
8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Vēstis
10.40, 16.20, 19.45 Vēstis-M
10.55 Veronika. Zaudētā laime
13.40 Dzīves noteikumi
14.05 Ķertā
16.40 Tiešais ēters

LAIKA ZIŅAS

St	10.03.	Sv	11.03.	Pr	12.03.	Ot	13.03.
0	+5	0	+4	0	+5	-5	+6
ZR	2 m/s	ZA	2 m/s	Z	3 m/s	R	1 m/s

PĀRDOD

1.5 - stāva labiekārtotu māju Krāslavā. Ir saimniecības ēkas, pirts, 12 āri zemes, 48 000 €; 700 baltos ķieģeļus - 0.10 €/gab. Tāl. **26554223**;

viensētu ar mežu, zemi, dārzu, pirti. Labs pagrabs, 1.5 km no pilsetas. Tāl. **22437714, 65626978**; vasarnīcu Meža norā. Tāl. **26853074; 26533114**;

2-istabu dzīvokli kooperatīva mājā. Tāl. **25956345**;

1-istabas dzīvokli ar malkas apkuri. Ir 1.5 āri dārza. Cena pēc vienošanās. Tāl. **28289563**;

"PEUGEOUT 307" - 2.0 HDi, 2002., TA līdz 08.2017. Tāl. **20035054**;

"OPEL Zafira" - 2.0 D (2001., TA līdz 09.2017.). Tāl. **29352558**;

"AUDI 80 Avant" - 1994., 4. paauzdes gāzes/benzīna iekārta. Tāl. **29212445**;

"AUDI 100 Avant" - 2.3, 1988., labā tehniskā stāvoklī. Ir vasaras riepas ar diskkiem. Tāl. **26270913**;

"Kamaz 5511" - 1988., pašizgāzējs. Tāl. **29233472**;

KSP (1.20 x 2.70, biežums - 1.6 cm). Tāl. **26400745**;

benzīna zāģus (65 €), metināšanas inventorus (90 €), ģeneratorus 2.2 kw (160 €). Viss jauns. Tāl. **28704679**;

AEG veļas automātu (lietots), 5 kg, 100 €. Tāl. **26645115**;

lietotas veļas mašīnas (no 60 €). Tāl. **22027838**;

govī. Tāl. **29792240**;

Andzeļu pag. Tāl. **29166085**;

grūsnu telī Kalniešu pag. Tāl. **26817112**;

cūkgaļu. Piegāde. Tāl. **25949788**;

pārtikas kartupeļus, graudus, miltus. Piegāde. Tāl. **29463815**;

lopbarības kartupeļus. Tāl. **20276067**;

kviešus, miežus, auzas, miltus.

Piegāde. Tāl. **29134527**;

sausu, skaldītu malku. Tāl. **26244024**;

sausu malku. Tāl. **26793485**.

DAŽĀDI

Viesnīca "Biplan" aicina darbā administratoru un istabeni. CV sūtīt uz e-pastu: biplanhotel@gmail.com. Tāl. **29999952**.

AICINA DARBĀ zāģerus. Apmaksa no kubiem. Tāl. **24910992**.

Veļas mašīnu, saldējamo iekārtu, piena dzesētāju, kondicionieru REMONTS un APKALPE. Izbrauc uz dzīvesvietu. Tāl. **29490487**.

ROKAM dīķus, grāvjus. Laužam celmus. Tāl. **28601483**.

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tāl. **29548596**;

mežus ar zemi, cirsma. Samaksa uzreiz. Tāl. **26346688**;

cirsma, meža īpašumus. Tūlītēja samaksa. Tāl. **29409930**;

zemi, mežu. Apmaksa uzreiz. Tāl. **29129658**;

sienu. Tāl. **29112684**;

senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tāl. **22068511**.

jebkādu zirgus. Augstas cenas. Tūlītēja apmaksa. T. **24904454**.

IEPĒRK

SIA "SENLEJAS" - liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tāl. **65322454, 26190124, 26319888**.

govis, bulļus, teļus, cūkas, aitas. Apmaksa tūlītēja. Tāl. **20573316, 29285927**.

Iepērk

metāllūžņus

Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. Tāl. **29198531**

Plastikāta logiem un metāla durvīm

atlaides līdz 25 %
Tāl. **27878088, 28675525**

Santehnikas veikals Tīrgus ielā 8 piedāvā metāla, iekšējo durvis un plastikāta logus, ražotus Vācijā. Veic visa veida celtniecības un remonta darbus.

Individuāla pieeja katram klientam. Pieejamas cenas un lieliska kvalitāte!

Tāl. **27186119** (veikals), **24904572** (remontam un celtniecībai).

OTRDIEN, 14. martā un 11. aprīlī, pārdošanā būs svaiga broilera produkcija: stībi (5 kg/ 9.00 EUR, 15 kg/25.00 EUR), spārni, kuņģīši (2 kg/ 4.30 EUR), aknas (2 kg/4.00 EUR), fileja (2 kg/ 9.40 EUR), zupas izlase (5 kg/ 4.00 EUR), žāvēta desa - 3.80 EUR/ kg.

Andzeļos - 7.40, Ezerniekos - 8.00, Muižniekos - 8.30, Šķaunē - 9.00, Porečjē - 9.30, Svariņos - 9.50, Dagdā (tirgus) - 10.20, Asūnē - 11.00, Neikšānos - 11.20, Naujānos - 11.40, Robežniekos - 12.00, Skuķos - 12.10, Indrā - 12.30, Kalniešos - 13.00, Krāslavā (tirgus Ostas ielā) - 13.30, Skaistā - 13.50, Astašovā - 14.20, Jaunokra - 14.30, Andrupenē - 14.40.
Papildinformācija pa tāl. **22135110**.

SIA AIBI

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksa bioloģiskajiem lopiem. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.

Tāl. **26142514, 20238990**

AUGSTA CENA PAR JŪSU ĪPAŠUMU
PĒRK MEŽUS UN CIRSMAS

Mob.: **20080040**
info@kmezsaimeks.lv
www.kmezsaimeks.lv

Reklāma un sludinājumi

IEDZĪVOTĀJU IEVĒRĪBA!

PA "Krāslavas Slimokase" atgādina, ka pacienta iemaksu par 2017.gada II ceturksni, kas sastāda 21.34 EUR, jānomaksā līdz 31.03.2017.g. (ieskaitot). Nomaksājot pēc norādītā termiņa, pacienta iemaksas grāmatiņa stāsies spēkā pēc 10 dienām, skaitot no pēdējā nomaksas datuma.

Slimokases administrācija

SIA "EL REDA"

Piedāvājam (garantija 3 gadi, piegāde, kredīts)

- televizorus LG u.c. no 99 €;
- ledusskapjus no 90 €;
- veļas automātus "Electrolux" no 45 €;
- telefonus no 10 €;
- virszemes televīziju no 5 €;
- datorus, planšetdatorus no 45 €;
- sadzīves tehnikas, pulksteņu remonts. Izgatavojam atslēgas.

Vienības ielā 1, Krāslava.
Tāl. **29473211, 65626523**.

Z/S "KURMIŠI"

IEPĒRK VASKU. Mainām šūnas pret vasku.

Ražojam bišu vaska šūnas. Sertificēta BIO vaska pārstrāde.

T. **26538824; 29106312**

www.kurmisi.com

SIA "LATVIJAS GAĻA"

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. Tāl. **28761515**.

SIA "LAUKU MIESNIEKS"

Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. **20207132**.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"

par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.

Samaksa pēc vienošanās. Tāl. **26185703, 25573447**.

SIA "Renem"

IEPĒRK: jaunlopus, liellopus, aitas.

Elektroniskie svāri. Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.

Firmai vajadzīgi: ŠOFERI - LOPU SAVĀCĒJI; KĀVĒJI.

Tāl. **29485520**;

26373728; 26393921;

vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

IK "KOVDORS"

Granīta pieminekļi un kapmales.

Kapavieta labiekārtošana.

Metāliskie nožogojumi un soliņi.

Piegāde, uzstādīšana.

Tāl. **22324315**. Krāslava, Mednieku iela 2 (slimnīcas raj., bijuši Baklaboratorijas teritorijā).

Ārsts

Boriss Mihailovs
Sertifikāts Nr. 60868

Ārstē artrītu, artrozi, degeneratīvas izmaiņas locītavās un mugurkaulā, galvassāpes, sāpes mugurā, osteoporozi, diska trūci, išiāsu.

Strādā pēc bioregulējošas vācu metodes ar Ķīniešu medicīnas elementiem.

Dinamiski rezultāti, pozitīvas atsauksmes.

Tāl. **29105248**.

SIA "ALŅI AS"
IEPĒRK ZĀGBĀLĶUS EUR/m³
Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: Varakļāni.

Ir transports!

www.alnias.lv

SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!

Tāl. **64866070, 29806775, 25916403**.

		Egle				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	Diametrs	45	45	45	45	45
18-24		62	62	65	58	63
25+		62	62	66	58	63

		Priede				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	Diametrs	45	45	45	44	44
18-24		52	50	55	50	52
25+		52	50	56	50	52

Z/S "FLAVERI" atsāk jaunu dējīgu šķirņu dažādu krāsu vīstīņu tirdzniecību. Vistas ir vakcinētas.

Tāl. **29142247,**

27290172

Uz mūžu mūžiem

Kāda dziesma irst.

Izsakām patiesu līdzjūtību Aleksejam Krivenko, no mantes uz mūžu atvadoties.

Biedrība "Stariņš"

Pāri sirmām kapu priedēm,

Pāršalc tavas dzīves stāsts,

Pāri darbam, sāpēm, ilgām

Baltu, vieglu smilšu klāsts.

Izsakām līdzjūtību un dalām bēdu smagumu kopā ar Marīnu Jakuševu, tēvu smilšu kalniņā aizvadot.

Krāslavas Valsts ģimnāzijas kolektīvs

Izsakām dziļu līdzjūtību Marīnai Jakuševai sakarā ar tēva nāvi

Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja kolektīvs

AICINĀJUMS
DAGDAS VIDUSSKOLAS
ABSOLVENTIEM

Sakarā ar Latvijas simtgadi Dagdas vidusskolas kolektīvs uzsācis apzināt savu bijušo audzēkņu dzīves un darba gaitas, veidojot grāmatu "100 Dagdas vidusskolas personības"

Informācija par aicinājumu Dagdas vidusskolas mājaslapā www.dagdasvidusskola.lv un iesniedzama elektroniski dagdasvsk@inbox.lv vai vgekisa@inbox.lv

Būsim pateicīgi par Jūsu atsaucību!

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore

Redaktore vietniece

Korespondenti

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Aleksejs Gončarovs

Elizabete Viļuma -

Gražule

Iveta Leikuma

Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru