

I Ziemassvētku noskaņa Dagdā



Alekseja GONČAROVA foto

Šodien
numurā

**Profesionālie
svētki**
..... 2.lpp

**Vai Latvija
spēs ierobežot
gripu, kā arī
mātes un bērna
mirstību!?**
..... 3., 8.lpp

**Skandaloza
apkures katls
sācis lūst**
..... 4., 6.lpp

**Fantastiskie
jaunieši**
..... 5. lpp

Latvijā

- Ministru prezidents Māris Kučinskis (ZZS) neatbalsta virzīšanos uz automātisku pilsonības piešķiršanu atsevišķām iedzīvotāju grupām, tā vietā viņš aicina rūpīgāk strādāt pie sabiedrības saliedētības. Pilsonība, pēc Kučinska domām, nav un nevar būt dāvana. Viņš uzskata, ka valstij ir jāuzrunā arī citās valodās runājošie, jāskaidro, ka Latvija ir mūsu kopīgā dzimtene, un mums jāstiprina kopīgā saikne ar mūsu dzimteni.
- AS "Latvijas Pasts" izsludinājis izsoles, kurās piedāvās iegādāties īpašumus vairāk nekā 900 000 eiro vērtībā. Kopumā plāno pārdot 29 īpašumus, tostarp arī ēku Krāslavā, Sv. Ludvika laukumā 1, kuras sākotnējā pārdošanas cena noteikta 125 000 eiro.
- Norvēģijas zemo cenu lidsabiedrība "Norwegian" nākamgad varētu atklāt bāzi starptautiskajā lidostā "Rīga". Pēc pārvadāto pasažieru skaita "Norwegian" ir trešā lielākā zemo cenu aviosabiedrība Eiropā.
- Centrālās bankas prezidents Ilmārs Rimšēvičs preses konferencē paziņoja, ka 2016. gadā Latvijas ekonomika augs vien par aptuveni 1 %, kas ir lēnāk, nekā Latvijas Bankas iepriekš prognozētie 1,4 %. Vienlaikus

2017. gadam Latvijas Banka saglabājusi iepriekš izteikto iekšzemes kopprodukta (IKP) pieauguma prognozi - tautsaimniecība augs par aptuveni 3%.

- Lai arī Baltijas reģions seismisko aktivitāšu ziņā ir ļoti mierīgs, tomēr ir iespējamās arī spēcīgas zemestrīces, atzīst Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra seismologs Valērijs Ņikuļins. Seismologs gan norāda, ka Baltijas reģionā ir sarežģīti identificēt seismoloģiskās aktivitātes, jo ir grūti identificēt seismoloģiskos notikumus, proti, iespējamību atšķirt tektonisko zemestrīci no tehnogēnas izcelsmes seismiskā notikuma, piemēram, rūpnieciska sprādziena.
- Stradiņa slimnīcas sirds ķirurgi veikuši sarežģītu sirds operāciju, tās plānošanā izmantojot 3D drukas sirds modeli. Praksē 3D drukā samērā plaši izmanto zobārstniecībā un traumatoloģijā, bet kardiokirurģijā šis ir pirmais un unikālais izveidotais sirds autentiskais modelis Latvijā. Operācijas tehnisko plānošanu un pašu operāciju veikušais sirds ķirurgs Edgars Freilībs atzīst, ka pēc izmeklējuma rezultātiem bija redzams, ka defekta atrašanās vieta bija neparasta un ķirurģiski ļoti neparocīga.
- Pārtikas un veterinārā dienesta

(PVD) inspektori šonedēļ konstatējuši 23 jaunus Āfrikas cūku mēra (ĀCM) gadījumus mežacūku populācijā, tostarp pirmo reizi no vīrusa nobeigusies mežacūka atrasta Vecumnieku novada Skaistkalnes pagastā.

- lekšējās drošības birojs (IDB) aizdomās par kukulnēmšanu ir aizturējis divus Valsts policijas (VP) Latgales reģiona pārvaldes ceļu policijas darbiniekus. Amatspersonas no automašīnas vadītāja pieņēmušas kukuli par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpuma administratīvā protokola nenoformēšanu. Policistiem kriminālprocesā piemērots ar brīvības atņemšanu nesaisītais drošības līdzeklis.
- Saldus iedzīvotāji iestājušies pret uzņēmuma "Sātiņi Energo LM", kas pilsētā ražo elektroenerģiju biomasas koģenerācijas stacijā, plāniem mainīt kurināmo materiālu sastāvu un sākt līdzdedzināt bīstamos atkritumus. Tikmēr pilsētas valde gaida atbildes no atbildīgajām iestādēm.

**Sia "Māra N" aicina darbā
atbildīgu un spējīgu DAR-
BINIEKU riepu servisu.**
Dagdā, Asūnes 6
Tāl. 26525566

*Būt vienmēr veselam un jaunam,
Un just, ka spēks pār malām iet,
Aiz laimes pārpilnības raudāt,
Aiz spēka pārpilnības smiet.*

**Sirsniņi sveicam savu vadītāju
Talgatu Islamgarajevu 50 gadu jubilejā!**
Grāveru mednieku kolektīvs "Dubra"



**Kosmoenerģēte,
hipnolōģe,
psiholōģe**
"Jūsu problēmu risinājums ir jūsu rokās"
Krāslavā – no 19.12.
līdz 22.12.
Dagdā – no 22.12.
līdz 23.12.
Tāl. 26234797.

Pārejas periods jaunajai bezdarbnieka pabalsta kvalifikācijas kārtībai

Personai, kura bezdarbnieka statusu būs ieguvusi līdz 2017. gada 31.martam, tiesības uz bezdarbnieka pabalstu noteiks saskaņā ar līdzšinējo tiesisko regulējumu, kas ir spēkā līdz šī gada beigām.

Tādējādi šiem cilvēkiem, lai pretendētu uz bezdarbnieka pabalstu, būs jābūt veikušiem sociālās iemaksas vismaz 9 mēnešus 12 mēnešu periodā. Šādu grozījumu likumā "Par apdrošināšanu bezdarba gadījumam" Saeima pieņēma divos lasījumos kā steidzamu.

Lemjot par 2017. gada valsts budžetu, parlaments 23. novembrī grozīja attiecīgo likumu, nosakot ilgāku kvalifikācijas periodu bezdarbnieka pabalsta iegūšanai – personai būs jāveic sociālās

iemaksas vismaz 12 mēnešus 16 mēnešu periodā. Taču šajā likumā jauno noteikumu piemērošanai netika paredzēts pārejas periods.

Vienlaikus secinām, ka ir personas, kuras palāvās, ka gadījumā, ja tai nebūs iespējas ātri atrast citu darbu vai ienākuma avotu, bezdarbnieka pabalsts tuvākajos mēnešos nodrošinās ar nepieciešamajiem iztikas līdzekļiem. Šie cilvēki rēķinājās ar līdzšinējo kārtību, ka sociālās iemaksas bezdarbnieka pabalsta saņemšanai jāveic 9 mēnešus 12 mēnešu periodā.

Izmaiņas kvalifikācijas periodā rosinājusi Labklājības ministrija, lai novērstu situāciju, kad darba devēji un darbinieki izmanto bezdarbnieka pabalstu sezo-

nālās nodarbinātības problēmu risināšanai. Praksē ir gadījumi, kad personai ir viens darba devējs, kurš vairākkārt pieņem un atbrīvo no darba vienu un to pašu darba ņēmēju. Nostrādājot deviņus mēnešus, viņam rodas tiesības uz bezdarbnieka pabalstu, ko saņem līdz nākamās sezonas sākumam, deputātiem iepriekš skaidroja ministrijas pārstāvji. Salīdzinot bieži bezdarbnieka pabalsta saņēmēji ir tieši sezonālo darbu veicēji – zemnieku saimniecībās strādājošie, ceļu būvē nodarbinātie, mežsaimniecības darbinieki. Tāpat novērota tendence darba devējiem bezdarbnieka pabalsta sistēmu izmantot kā pagaidu finansējuma avotu darbinieku noturēšanai uz nākamā sezonu.

Neaizmirsti abonēt laikrakstu 2017. gadam!



Mūsu laikrakstu 2017. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā, <http://abone.pasts.lv>, pie sava pastnieka, kā arī "Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā). Esam priecīgi paziņot, ka tiem, kuri izvēlēsies abonēt laikrakstu redakcijā, mēs esam sarūpējuši pārsteigumu - ekskluzīvu kalendāru 2017. gadam un citus patīkamus suvenīrus. Bet tas nav viss! Mūsu lasītāji, kuri abonēs laikrakstu "Ezerzeme" visam nākamajam gadam, 2017. gadā varēs publicēt divus privātus sludinājumus pilnīgi par brīvu, bet pus gada abonentiem mēs dāvināsim vienu bezmaksas sludinājumu! Atcerieties - abonēt vienmēr ir izdevīgāk, nekā pirkt atsevišķus numurus!

Profesionālie svētki

Latvijas Valsts policijai - 98! Krāslavā norisinājās svinīgā ceremonija, kurā tika apkopoti gala rezultāti un godināti policijas darbinieki. Svētki beigušies, bet darbs sarežģītajā un atbildīgajā dienestā, uzturēt kārtību, turpinās.

leM 25.11.2016. rīkojums Nr.1-14/2505

Par augstu profesionalitāti, priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Valsts policijas 98.gadadienu apbalvot ar TeM GODA RAKSTU

- kapteini Aldi Batņu, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru.

leM 25.11.2016. rīkojums Nr.1-14/2506

Par augstu profesionalitāti, priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Valsts policijas 98.gadadienu apbalvot ar leM PATEICĪBU

- virsleitnantu Denisu Gžibovski, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru.

Valsts policijas 09.11.2016 pavēle Nr.4507

Par priekšzīmīgu dienestu, sasniegtajiem augstajiem darba rezultātiem un sakarā ar Latvijas Valsts policijas 98.gadadienu apbalvot ar Valsts policijas krūšu nozīmi "Par cītību policijā"

- virsleitnantu Edgaru Ostrovski, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru.

apbalvot ar Valsts policijas GODA RAKSTU

- kapteini Daini Plintu, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru.

izteikt Valsts policijas PATEICĪBU

- virsleitnantom Vadimam Stivriņam, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoram.

Valsts policijas 23.11.2016 pavēle Nr.4749

Par priekšzīmīgu dienestu, sasniegtajiem augstajiem darba rezultātiem un sakarā ar Latvijas Valsts policijas 98.gadadienu piešķirt apmaksātu papildatvaļinājumu 5 kalendāro dienu apmērā

- majoram Rolandam Adamovičam, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas vecākajam inspektoram,
- majoram Pāvelam Gapševičum, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas vecākajam inspektoram,

- kapteinei Ilgai Rakickai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas vecākajai inspektorei,

- kapteinim Ilmāram Konošonokam, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektoram,

- kapteinei Sandrai Murānei-Provejai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektorei.

Piešķirt krūšu nozīmi "Par izdienu"

Par 25 gadu izdienu

- majoram Žanim Ločam, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas vecākajam inspektoram.

Par 20 gadu izdienu

- majorei Sofijai Uzulai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektorei.

Par 10 gadu izdienu

- majoram Aināram Tračumam, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas vecākajam inspektoram,

- kapteinei Sandrai Murānei-Provejai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektorei,

- kapteinei Ingridai Žurilai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektorei,

- kapteinei Inārai Vasiljevai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektorei,

- kapteinim Artūram Plintam, VP LRP Kriminālpolicijas biroja Sevišķi



smagu un sērijveida noziegumu apkarošanas nodaļas inspektoram,

- virsseržantam Vasilijam Smolakovam, VP LRP Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas Satiksmes uzraudzības.

Par 5 gadu izdienu

- virsleitnantom Denisam Gžibovskim, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoram.

VP LRP 30.11.2016.

pavēle Nr.180

Par sekmīgu sadarbību un sniegto atbalstu Valsts policijas uzdevumu īstenošanā sabiedriskās kārtības un drošības nodrošināšanā, izrādīto profesionalitāti un sakarā ar Valsts policijas 98. gadadienu apbalvot ar Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes "Pateicību"

- Krāslavas novada domes priekšsēdētāju Gunāru Upenieku;
- Dagdas novada domes priekšsēdētāju Sandru Viškuri;
- Krāslavas rajona prokuratūras virsprokurori Kristīni Repšu-Kondratjevu;
- Valsts probācijas dienesta Krāslavas teritoriālās struktūrvienības vadītāju Mariju Kampāni

leM 27.10.2016. rīkojums Nr. 1 -14/2317

Par augstu profesionalitāti, priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Latvijas Republikas Proklamēšanas dienu apbalvot ar leM GODA RAKSTU

- kapteini Ināru Vasiljevu, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektori.

27.10.2016 leM rīkojums Nr.1-14/2318

Par augstu profesionalitāti, priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Latvijas Republikas Proklamēšanas dienu izteikt PATEICĪBU

- kapteinei Sandrai Murānei-Provejai, VP LRP Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektorei.

Alekseja GONČAROVA foto

Jautājums - atbilde

Kurš drīkst pieslēgt manis izbūvēto tīklu pie skaitītāja?

Elektrotīkla pārbūves un remontu darbu, kā arī elektroinstalācijas pievienošanu pie elektroenerģijas skaitītāja var veikt sertificēti elektrospeciālisti vai uzņēmumi.

Ja, dzīvoklī veicot elektrotīkla pārbūves un remontu darbu, nepieciešams noņemt plombējumu no elektroenerģijas skaitītāja, lai pievienotu pie skaitītāja jaunizbūvēto elektroinstalāciju, klientam jāinformē AS "Sadales tīkls" par nepieciešamo plombējuma noņemšanu, ko klients var pieteikt savam elektroenerģijas tirgotājam vai sazinoties ar AS "Sadales tīkls", zvanot uz bezmaksas informatīvo tālruni 8403.

Pēc informācijas saņemšanas AS "Sadales tīkls" darbinieks noņems plombējumu, lai klienta elektrospeciālists, kurš veic dzīvokļa elektrotīkla pārbūvi vai remontu, var pievienot elektroinstalāciju pie elektroenerģijas skaitītāja. Pēc darbu pabeigšanas AS "Sadales tīkls" darbinieks plombējumu atjaunos. Plombējuma atjaunošana ir maksas pakalpojums - 23 eiro (ar PVN), un rēķins par pakalpojumu tiks nosūtīts uz klienta norādīto e-pasta vai pasta adresi.

Pasaulē

Terorakts Stambulā

Sestdien pie futbola stadiona Stambulā nograndis sprādziens, kā rezultātā gājuši bojā 29 cilvēki un ievainoti 166. Sprādziens noticis netālu no stadiona "Vodafone Arena" pēc Turcijas Superlīgas mača starp vietējo "Beşiktaş" un "Bursaspor" komandām. Sprādziens bija tik spēcīgs, ka tas bija dzirdams vairākos Stambulas rajonos. Netālu no sprādziena vietas atrodas Turcijas premjerministra Binali Jildirima Stambulas birojs. Sestdienas terorakts notika dažas stundas pēc tam, kad Turcijas valdošā partija iesniedza parlamentā likuma projektu, kas paredz ievērojami paplašināt prezidenta Redžepa Tajipa Erdoana pilnvaras.

Sprādzieni Ēģiptes galvaspilsētā

Svētdien notikušā sprādziena baznīcā, kas atrodas netālu no Svētā Marka katedrāles Kairas centrā, iemeslu tiek uzskatīta bumba. Sprādzienā pie Kairas galvenās koptu kristiešu baznīcas vismaz 25 cilvēki gājuši bojā un 49 ievainoti. Svētā Marka katedrālē ir galvenā Ēģiptes Pareizticīgo baznīcas mītne un bāzes vieta tās garīgajam līderim pāvestam Tavadrosam II. Piektdien seši policisti gāja bojā bumbas uzbrukumā Kairā, par kuru atbildību uzņēmās grupējums, kuru varasiestādes tur aizdomās par saistību ar aizliegto kustību "Musulmaņu brālība".

Nigērijā sabrūk baznīca

Nigērijas dienvidos sestdien sagruva baznīcas jumts, kad tā bija pilna ar dievlūdžiem, un katastrofā gājuši bojā vismaz 160 cilvēki. Dievnam "Reigners Bible Church International" Akva Ibomas štata galvaspilsētā Ujo bija celtniecības stadijā, bet strādnieki mēģināja to pabeigt līdz sestdien paredzētai bīskapa Akana Vīksa ordinācijas ceremonijai. Štata valdība rīkos izmeklēšanu, lai noskaidrotu, vai nav pārkāpti celtniecības standarti.

Mūsu lasītāja Maija S. Jautā: "Vai man ir tiesības pašai izbūvēt jaunu elektroinstalācijas tīklu dzīvoklī, nomainot vecos vadus pret jauniem? Kurš drīkst pieslēgt manis izbūvēto tīklu pie skaitītāja?"

AS "Sadales tīkls" atbilde

Vai man ir tiesības pašai izbūvēt jaunu elektroinstalācijas tīklu dzīvoklī, nomainot vecos vadus pret jauniem?

AS "Sadales tīkls" atbildībā ir elektroenerģijas piegāde un elektrotīklu uzturēšana līdz noteiktajai elektroenerģijas piegādes robežai, savukārt pašu klientu kompetencē ir savu objektu iekšējo elektrotīklu uzturēšana, tādēļ, lai pārrunātu un saskaņotu nepieciešamos elektrotīkla pārbūves darbus ēkas iekšējā elektrotīklā, šajā situācijā dzīvoklī, AS "Sadales tīkls" aicina dzīvokļa īpašnieku sazināties ar ēkas apsaimniekotāju vai īpašnieku.

Elektrotīkla pārbūves un remontu darbus var veikt sertificēti elektrospeciālisti vai uzņēmumi, kuru kontaktinformāciju iedzīvotāji var noskaidrot izziņu dienestā vai pēc palīdzības speciālista meklēšanā vērsties pašvaldībā.

Tāpat informāciju par sertificētiem elektrospeciālistiem Latvijā klienti var iegūt:

- Latvijas Elektriķu brālības Ser-

tifikācijas departamenta mājas lapā www.leb.lv;

- Latvijas Elektroenerģētiku un Energobūvnieku Asociācijas mājas lapā www.blea.lv;

- Citās akreditētās personāla sertifikācijas institūcijās, kuru saraksts ir pieejams Latvijas Nacionālajā akreditācijas biroja mājas lapā www.latak.lv.

Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 50 "Elektroenerģijas tirdzniecības un lietošanas noteikumi" par daudzdzīvokļu dzīvojamās ēkas koplietošanas telpās izvietotu elektroietaišu (ievada un stāvu sadales, stāvvadu, kāpņu, pagalma, pagraba, bēniņu, liftu, sūkņu, apgaismošanas ierīču un elektrodzinēju elektroinstalācijas) tehnisko stāvokli, vienlīnijas shēmas esību un apkalpošanu, kā arī par tajās uzstādīto elektroenerģijas komercuzaķaites mēraparātu un plombu saglabāšanu ir atbildīgs ēkas valdītājs vai īpašnieks, līdz ar to visi plānotie darbi ēkas koplietošanas telpās, jāsaskaņo ar ēkas īpašnieku vai apsaimniekotāju.

Vai Latvija spēs ierobežot gripu, kā arī mātes un bērna mirstību!?



Lai arī gripa katru gadu kļūst par vairāku hronisku slimnieku, bērnu un pat grūtnieču nāves cēloni, Latvijā vēl aizvien nepamatoti zems ir cilvēku vakcinēšanās paradums, ko mediķi uzskata par visefektīvāko šī mūžam mainīgā un vilftīgā vīrusa ierobežošanā. Salīdzinot ar Rietumvalstu pieredzi, Latvijā pastāv viena no nepiedodami greizām sakarībām starp zemāko pret gripas vakcinēšanās tradīciju un iedzīvotāju saslimšanu/mirstību ar slimību, ko varam ierobežot!

Tādēļ, vēl pirms kārtējās sezonālās gripas sezonas iestāšanās, Pasaules Veselības Organizācijas (PVO) Latvijas pārstāvniecība sadarbībā ar Veselības ministriju, Slimību profilakses un kontroles centru un Latvijas ginekologu un dzemdību speciālistu asociāciju, aicināja reģionālo un nacionālo laikrakstu un elektronisko mediju žurnālistus uz mītu graušanas semināru par gripas ierobežošanu. Seminārs notika Rīgas Dzemdību nama konferenču zālē. Semināru vadīja žurnālists Ansīds Bogustovs.

Protams, lai pēc iespējas mazinātu risku saslimt ar gripu vai jebkuru citu vīrusu infekciju, ir jāievēro personīgā higiēna. Pirmkārt, svarīga ir roku mazgāšana. Semināra sākumā katram klātesošajam tika piedāvāts dezinficēt rokas.

Aiga Rūrāne, PVO Pārstāvniecības Latvijā vadītāja, skaidroja, kā iedzīvotājiem sevi pasargāt no gripas, kādi ir labākie gripas profilakses pasākumi, kā saņemt pretgripas vakcināciju un kāpēc vakcinācija ir nepieciešama. Kurām iedzīvotāju grupām gripa var būt īpaši bīstama un kāpēc.

Par gripu un vakcīnām

Gripas vīrusi pasaulē ir aktīvi visu gadu, taču to aktivitāte ievērojami pieaug aukstos un mitros laikapstākļos, proti, rudenī un ziemā, kad vīrusa pārvešana kļūst daudz vienkāršāka. Gripas pirmās pazīmes ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, bezspēks, drebuļi, sauss klepus, kaulu laušana un apsārtušas acis. Gripas simptomi parasti parādās 24 stundu laikā pēc inficēšanās, pēc tam saslimšana progresē strauji. Vidēji gripa tiek izslimota nedēļas laikā, taču īpaši saudzīgs režīms jāievēro vismaz divas nedēļas pēc slimošanas, jo gripas laikā organisms tiek novājināts un kļūst īpaši uzņēmīgs pret citām slimībām.

Tā kā gripas paveids katru gadu mainās, ik gadu tiek izstrādāta jauna gripas vakcīna, paredzot piemērotāko cirkulējošajam vīrusam. Parasti gripas aktīvā "sezona" ilgst vidēji 5-12 nedēļas. Statistikas dati liecina, ka visbiežāk ar gripu slimo bērni vecumā no 5-14 gadiem, taču saslimšana tiek novērota visās vecuma grupās.

Pati par sevi slimošana ar gripu nebūtu tik bīstama, taču problēmas rada iespējamās komplikācijas. Izplatītākā un bīstamākā gripas komplikācija ir pneimoniya (tautā dēvētais "plaušu karsonis"), kas gripas gadījumā tiek izslimota ļoti smagā formā un to ir grūti ārstēt pat ar antibiotikām. Plaušu karsonis arī ir biežākais nāves cēlonis gripas slimniekiem. Gripa var saasināt arī visa veida hroniskās saslimšanas, kā arī palielināt iespēju saslimt ar citām bakteriālajām kaitēm novājinātās organisma imunitātes dēļ. Īpaši bīstami tas ir bērniem, veciem cilvēkiem, un cilvēkiem ar jau tā vāju imūno sistēmu.

Letālie gadījumi 2015.-2016. gadā un riska faktori.

Pagājušās gripas sezonas laikā reģistrēti 70 gadījumi, kad saslimšana ar gripu beigusies letāli. Statistika liecina - hroniskas saslimšanas (2 līdz 5) bijušas 51 (73%) pacientam. Biežāk sastopamās hroniskās saslimšanas: sirds-asinsvadu - 59% gadījumos no 70 mirušajiem; elpošanas sistēmas slimības - 46%; CNS slimība - 30%; cukura diabēts - 24%; adipozitāte - 20%.

Mirušas divas grūtnieces. Vismaz septiņos gadījumos pacienti bija inficējušies stacionārā. Neviens no mirušajiem nebija vakcinējies pret gripu!

Epidemioloģiskā situācijā 2016. gada 40.- 47. nedēļā.

Kopš sezonas sākuma hospitalizēti pavisam septiņi pacienti ar diagnozi "gripa" un viens pacients gripas izraisītās pneimoniyas gadījumā.

Pacienti vecuma grupās: 0-4 gadi - viens; 15-64 gadi - pieci un viens gripas izraisītā pneimoniya; vecāki par 65 gadi - viens.

Gripas uzraudzības tīkla ietvaros 2016. gada 46. nedēļā izmeklēti 1 020 paraugi, no tiem 106 (10%) paraugos bija noteikti gripas vīrusi: 91% A tipa gripas vīrusi un 9% B tipa gripas vīrusi.

Visi A tipa gripas vīrusi, izņemot vienu, tīpēti kā A/H3.

Kopš 2016. gada 40. nedēļas dominējošais ir gripas vīruss A/H3N2.

Ar gripu var saslimt ikviens no mums, taču ir iedzīvotāji, kuriem šis risks ir augstāks. Tie ir cilvēki vecumā virs 65 gadiem, pacienti ar hroniskām slimībām, it īpaši sirds, plaušu, nieru slimnieki, cukura diabēta pacienti, personas ar imūndeficītu, kā arī cilvēki, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju. Paaugstināts risks saslimt ar gripu ir iedzīvotājiem, kuri ilgstoši uzturas publiskās vietās - pirmsskolas vecuma bērni, skolēni, studenti un mācību iestāžu darbinieki, medicīnas un sociālie darbinieki, apkalpojošās sfēras darbinieki un karavīri.

Kompensēta vakcinācija.

Ministru kabineta noteikumi paredz, ka valsts 50% apmērā kompensē vakcināciju pret gripu iedzīvotājiem vecumā no 65 gadiem, personām ar hroniskām plaušu slimībām, personām ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām, neatkarīgi no to cēloņa, personām ar hroniskām vielmaiņas slimībām, personām ar hroniskām nieru slimībām, personām ar imūndeficītu, personām, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju, kā arī grūtniecēm.

Savukārt 100% apmērā gripas vakcinācija tiek nodrošināta bērniem vecumā no 6 līdz 24 mēnešiem, kā arī bērniem līdz 18 gadiem, kas pieder noteiktām veselības riska grupām.

Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes profesors, medicīnas zinātnes doktors. Sertificēts infektologs un epidemiologs **Uga Dumpis**, uzsvēra, ka svarīgi pret gripu vakcinēties riska grupām. Profesors rekomendējis valdībai noteikt 100% kompensētu vakcināciju pret gripu visām riska grupām.

Gripa ir bīstama bērniem!

Bērnu vakcinācijas centra vadītāja, Bērnu slimību klīnikas 7.nodaļas bērnu infektologs, hepatologs, Rīgas Stradiņa Universitātes Pediatrijas katedras docente **Dace Zavadska** uzsvēra, ka gripa bērniem ir bīstama:

"Gripa bērniem ir daudz bīstamāka nekā citu "saaukstēšanās" vīrusu izraisītas infekcijas. Katru gadu ļoti daudz bērnu visos vecumos saslimst un neapšaubāmi saslims ar gripu, dažiem tā beigsies ar nāvi. Bērniem, saslimstot ar gripu, parasti ir vajadzīga medicīniska palīdzība, jo īpaši, jauniekiem par 5 gadiem. Smagas gripas komplikācijas visbiežāk ir bērniem jauniekiem par 2 gadiem. Bērniem ar hroniskām veselības problēmām (piem., astma, diabēts, smadzeņu vai nervu sistēmas saslimšanas un citām) ir īpaši augsts risks smagām gripas komplikācijām.

Raksturīgā ciešā savstarpējā kontakta un nepilnīgi attīstītās imūnsistēmas dēļ, bērniem raksturīga augsta saslimstība un komplikāciju attīstība gripas infekcijas gadījumā

Lai gan paaugstinātā riska grupā ir bērni no dzimšanas līdz pat 18 gadu vecumam, visbīstamākā tā ir bērniem līdz 5 gadiem.

Turpinājums 8. lpp.

Visur atklātība, Krāslavā - slepenība

Ir pagājis novembris, mēnesis, kurā mēs visi atzīmējam mūsu Valsts vēsturē nozīmīgus datumus, proti, 11. un 18. novembri. Šo Valsts svētku priekšvakarā jau par ilggadēju tradīciju, ne tikai Krāslavas, bet arī citos novados un pilsētās, ir kļuvuši pasākumi, kuros izcilākajiem novadniekiem, iedzīvotājiem tiek pasniegti Atzinības raksti. Arī šogad Krāslavas kultūras namā notika svinīgs pasākums, kurā Atzinības rakstus no domes priekšsēdētāja G.Upenieka k-ga rokām saņēma 10 mūsu novadnieki. Tieši pie šīs tēmas man šodien gribētos pakavēties un salīdzināt, kā notiek nomimantu izvirzīšana Krāslavā un kā šim pasākumam gatavojas mūsu blakus novadi Dagda un Daugavpils.

Pēc kārtējās domes sēdes, kas notika oktobra beigās, Krāslavas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Inga Kavinska paziņoja visiem deputātiem, ka līdz 1. novembrim mums ir iespēja izvirzīt savus kandidātus Atzinības rakstu pasniegšanas pasākumam. Man likās nepareizi, ka tikai deputāti ir tie cilvēki, kuri nosauc nominantus, uzskatu, ka tādām nominācijām ir jābūt arī no novada iedzīvotājiem, sabiedrības, tāpēc domes sēdes vadītājam A. Jevtušoka k-gam piedāvāju iespēju infomāciju par nominantu pieteikšanu publicēt Krāslavas novada masu medijos un rīkot aptauju sabiedriskās organizācijās. Pēc neilgām diskusijām, sēdes vadītājs tomēr apsolīja, ka šādas reizes būs. Pēc pāris dienām izpētot mājaslapas www.kraslava.lv un www.kraslavasvestis.lv, sapratu, ka nekāda reize mājas lapās nav publicēta. Turpretī, Dagdas un Daugavpils novadi gatavojas šim pasākumam daudz agrāk un nopietnāk, dodot iespēju jebkurai novada iedzīvotājam pieteikt savu kandidātu, pēc tam šos kandidātus izvērtē speciāli veidotas komisijas, kurās tiek iekļauti arī preses pārstāvji. Viss tiek darīts tā, lai kandidātu vērtēšanas process būtu maksimāli caurspīdīgs, Krāslavā tā nav. Šeit komisijas vietā lemj domes priekšsēdētājs vienpersoniski. Es iesniegšu divus kandidātus - Andreju

Politikā runā

Gorgocu un Ilonu Jegorovu, uzskatu, ka abi ir pelnījuši saņemt šādu apbalvojumu. Andrejs Gorgocs ir veicis nozīmīgu ieguldījumu novada atpazīstamībā ne tikai Latvijā, bet arī ārzemēs, guvis neskaitāmus starptautiskus apbalvojumus un šogad nosvinēja 65 gadu jubileju, savukārt Ilona Jegorova mums daudzām ir zināma kā skaistumkopšanas salona īpašniece, kura strādā Krāslavā jau ilgu laiku un nodrošina darba vietas arī citiem novada iedzīvotājiem, maksā nodokļus, kas papildina Krāslavas novada domes budžetu.

9. novembrī Inga Kavinska atsūtīja sarakstu ar apbalvojamajiem. Mani izbrīnīja tas, ka sveicamo saraksts sastāvēja tikai no 10 personām. Andrejs Gorgocs tika iekļauts, bet Ilonas Jegorovas sarakstā nebija. Šeit es gribu atzīmēt, ka Daugavpils novadā apsveica 23 personas un Dagdas novadā, kas iedzīvotāju skaita ziņā ir divas reizes mazāks par Krāslavas novadu, apsveica pat 25 personas. Vai tiešām mūsu novada vadībai ir tik grūti apsveicamo sarakstu izveidot daudz plašāku un vārdus "paldies par Jūsu darbu" pateikt daudz lielākam cilvēku skaitam? Ar šo jautājumu es vērsos pie Ingas Kavinskas, no kuras saņemšu atbildi, ka visi jautājumi man ir jāuzdod domes priekšsēdētājam.

Sarunā ar domes priekšsēdētāju sapratu, ka saraksts netiks labots un Ilona apsveicamo sarakstā nav iekļauta tikai tāpēc, ka deklarētā dzīvesvieta viņai ir Daugavpils. Šobrīd, cik man ir zināms, Krāslavas novada domē nav izstrādāti un pieņemti saistošie noteikumi, kas nosaka kārtību, kā tiek nominētas un izvēlētas personas Atzinības rakstu pasniegšanai. Šo faktu apstiprina arī šo noteikumu neesamība Krāslavas novada mājaslapā, kur tiek publicēti visi saistošie noteikumi. Tātad Ilonas deklarētā dzīvesvieta nevar būt par objektīvu iemeslu, lai viņu neiekļautu sarakstā.

Man ļoti žēl, ka domes vadība negrib vai nespēj novērtēt savu iedzīvotāju ieguldījumu pilsētas attīstībā!

Krāslavas novada domes deputāts Raimonds Kalvišs

Uzdāviniet pozitīvas emocijas!

Ko tu vēlētos saņemt dāvanā Ziemassvētkos? Kādu mantu vai pozitīvas emocijas?

Protams, arī, saņemot kāroto mantu, mēs gūstam pozitīvas emocijas, bet piekritīsiet - tas nav uz ilgu laiku. Toties pozitīvs pārdzīvojums, jo vairāk, ja tas baudīts draugu pulkā, atmiņā paliks un "sirdi sildīs" ilgi, ilgi.

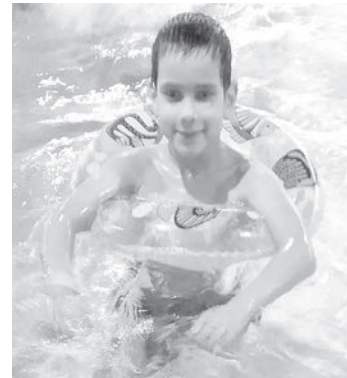
Šādu Ziemassvētku dāvanu - pozitīvas emocijas veselības dienas garumā - Krāslavas grāfu Plāteru vārdā nosauktajai Poļu pamatskolai - skolēniem un skolotājiem, uzdāvināja poļu biedrība "Pomoc Polakam na Wschodzie".

8. decembra rītā pie skolas pierīvoja ērts, moderns autobuss, kas ātri vien piepildījās jautrām bērnu čalām, skolotājām, kuras rūpējās, lai katram būtu ērti, un ceļojums varēja sākties.

Stunda līdz Daugavpilij paskrēja nemanot, jo meitenes - Amanda, Samanta un Larisa no vokālā ansambļa "Kropeļki" visu ceļu dziedāja. Dziesmas skanēja četrās valodās - latviešu, poļu, krievu un latgaļu. Samanta pastāstīja, ka "Kropeļki" 3. decembrī uzstājās Aizkrauklē, sabiedrisko organizāciju forumā. Arī Aizkraukles braucienā meitenes esot dziedājušas. Kamēr meitenes atvilka elpu, skanēja puisi rep. Patiess prieks par aizrautīgajiem jauniešiem!

Daugavpils Olimpiskajā centrā divu stundu garumā varēja izbaudīt pirts - saunu un turku pirti ar tvaiku, kas smaržoja pēc piparmētrām, mazo baseinu, lielo baseinu un, protams, džakuzi (milzīga burbulvanna).

Atpūtušies pēc baseina, visi devās uz zinātkāres centru "ZINOO Daugavpils". "Zinātkāre ir ceļš uz zināšanām, bet zināšanas izskaidro brīnumus,"



vēstīts centra prezentācijā.

Sadalījušies grupās, skolēni iepazīs ar interaktīvo, uz zinātnes principiem balstīto ekspozīciju un izmēģināja darboties ar visiem eksponātiem. 1. - 4. klašu skolēni piedalījās nodarbībā, kurā bija iespēja pašiem izgatavot raketu un piedalīties ar to sacensībās. 5.- 9. klašu skolēni piedalījās ķīmijas un fizikas eksperimentu nodarbībā - "Šāva" ar gaisu, izveidoja lavas lampu un mākonī pudelē. Lieki teikt, cik tas bija aizraujoši!

"Ko tu vēlētos saņemt dāvanā Ziemassvētkos? Mantu vai šādu emocionālu piedzīvojumu?" jautāja Samantai Sergejkeno, kad braucām mājup. Samanta mirkli padomāja un atbildēja, ka tomēr labāk izbaudītu šādu piedzīvojumu.

Mājupceļā meitenes dziedāja vēl skanīgāk. Atlika vien nobrīnīties, cik daudz dziesmu viņas zina!

Skolotāja Inna Sevastjanova apļiecināja, ka šādā braucienā noteikti dosies vēlreiz - ar ģimeni.

"Samij kļovij denji!" aiz manis sēdēja Daniels pavēstīja draugam. Vai vēl vajadzēja jautāt, kā bērniem patika dāvana?

Pateicos par iespēju būt kopā ar jums!

Iveta LEIKUMA

II Ziemassvētku noskaņa Dagdā



Viskošākais stends - inva-līdu biedrības "Nema" meistarū darīnātās fantastiskās eglītes. Svariņi piedāvāja pašdarinātas lelles. Es ilgi nespēju noticēt, ka pasaku personāži ir sieviešu darīnāti. Autore Olga Ruža atzinās,

ka šajā ekskluzīvajā žanrā strādā aptuveni piecus gadus. Mācījās neklātienē - internetā, daudz eksperimentēja. Par materiālu izmanto dabīgu audumu un neilonu, kā arī dažādu krāsu diegus. Darba instrumenti - adatas un šķēres. Katrai lelei ir savs raksturs, labāku dāvanu bērniem pat neizdomāsi, un novadnieki jau sen ir novērtējuši Olgas talantu. Bet gadatirgū Dagdā Olga piedalījās pirmo reizi.

Tipiska lauku ģimene, kad uz diviem tikai viena štata darba vieta. Ģimenē aug divas meitiņas, un vecāki dara visu iespējamo, lai mājā būtu labklājība. Vasarā darāmo darbu ir pār pārēm, raibaļas prasa nepārtrauktu aprūpi, bet kad noslēdzas lauksaimniecības darbu sezona, mājas pavarda sargātāja pilnībā nododas mīļajai nodarbei. Radošajā procesā pati gūst gandarī-

Gatavojoties svētkiem, katrs no mums cenšas atrasts kādu oriģinālu dāvanu saviem mīļajiem. Mūsdienās nevienam nepārsteigsi ar Ķīnā ražotajām precēm, tāpēc pieaug vietējo meistarū popularitāte. Kas gan var būt labāks par autordarbu, kas sildīts ar talantīgo meistarū dvēseles siltumu?! To apliecina arī izstāde - gadatirgus, kas jau ceturto gadu norisinājās kultūras nama telpās, aicinot visus radošos cilvēkus. Izstāžu zālē ekspozīciju "100 lietas Latgales līgavas pūralādē" nomainīja neskaitāmi dažāda veida rokdarbu darinājumi, ko veidojušas pilsētas un novada rokdarbnieces.

jumu un, bez šaubām, viņas neparastās lelles un oriģinālās salvetes vienmēr būs pieprasītas.

Arī Andrupenes rokdarb-niece Svetlana Stepiņa piedāvā plašu preču klāstu. Vispievilcīgākais darinājums - lādīte - adatu spilventiņš groza formā. Arī viņa ir māsaimniece, taču visiem zināms, ka sieviešu rokas laukos mieru nepazīst. Bezgalīgās lauku rūpes... Bet, kad zemi ieskauj rudens krāsas, tad sākas radošais process. Ar rokdarbiem



Svetlana aizraujas no piecpadsmiņt gadu vecuma. Viņa meistarīgi strādā ne vien ar adāmadatām, tamboradatu, bet arī ar dakšu... Aizvien biežāk veic pa-

sūtījuma darbus: māksliniecisko darinājumu pieprasījums ir manāmi pieaudzis. Gadatirgū pieredzējusī rokdarb-niece piedāvāja galvenokārt bērnu preces: zeķītes, cimdīņus, cepures, somas...

Ar uzņēmēju Olgu Brenču no Bērziņiem esmu pazīstams ļoti sen, bet uz izstādi viņa atbrauca kopā ar rokdarb-niecēm Helēnu Vaivodi un Viktoriju Koleitu. Katrai meistarei ir sava specializācija. Olga, biškopja sieva, piedāvā darinājumus no vaska, Helēna - adītas dāvanas, bet Viktorija - neparasti skaistus dekoratīvus spilvenus. Un visas trīs priecājās, saņemot dāvanu no novada domes - kalendāru.

Neuzskaitīšu visu bagātīgo Ziemassvētku piedāvājumu: cimdi ar sarkankrūtīšu attēliem, sieviešu rotaslietas, pērliņu koki... Vārdu sakot - ko tik sirds kāro! Pats redzēju, kā mirdzēja sajūsmināto bērnu acis.

Jaungada tirdziņš lēnām pārtapa par meistarklasi. Visi gribētāji te varēja atklāt mākslas noslēpumus.

Un visbeidzot. Kas iepriecināja šo rindu autoru? Pilnīgi visas Dagdas novada rokdarb-nieces ir mūsu laikraksta abonentes. Vai jūs neesat aizmirsuši abonēt "Ezerzemi" 2017. gadam? Visizdevīgākais veids - redakcijā, kur saņemsiet arī dāvanu - kalendāru.

Aleksejs GONČAROVS



Skandalozais apkures katls sācis lūst

Vairākkārt esam vērsušies pie Dagdas novada domes izpilddirektora un iepirkumu komisijas vadītāja Ivara Pauliņa ar jautājumu par katlu māju Mičurina ielā 12 a. Kopš maija tiek solīts, ka ne ilgāk kā divu nedēļu laikā katls tiks nodots ekspluatācijā. 2017. gada maijs nav aiz kalniem, un tā vien šķiet, ka šis process ievieksies līdz nākamā gada maijam. Oktobrī, sēžu laikā, deputātiem tika solīts, ka ne vēlāk kā pēc divām nedēļām visi atzinumi par katlu māju tiks saņemti, arī atzinums no ugunsdzēsējiem un ekspertīzes akts, un katlu māja oficiāli tiks nodota ekspluatācijā. Saņemot atbildes par šo jautājumu 30. novembrī, ar nožēlu nākas secināt, ka katlu māja Mičurina ielā 12 a joprojām nav pabeigta. Izpilddirektors pat neslēpa, ka katls vēl nav oficiāli nodots ekspluatācijā, bet tam jau konstatēti bojājumi - iekšējās apdares - šamota drupšana. Tāpat netika slēpts, ka tieši tajā dienā notika kārtējā tikšanās ar jauno autoruzraugu, kaut gan visiem procesiem, kas būtu saistīti ar viņu, vajadzēja sen noslēgties, ja objekts nonācis līdz ekspertīzei.

Kā gadās, ka gandrīz 160 000 eiro vērtie katli neiztur pat izmēģinājuma režīmu, turklāt šie līdzekļi ir Dagdas pašvaldības nodokļu maksātāju nauda. Pašvaldība šim mērķim ņēma aizņēmumu Valsts kasē 100 % apmērā. Jāpiebilst, ka neviens Eiropas strukturālo projektu cents šī mērķa sasniegšanai netika piesaistīts. Kāds ir iemesls tam, ka ugunsdzēsēji nedod savu atzinumu par tik dārgo objektu? Kāpēc līdz decembra sākumam nav saņemts ekspertīzes akts, kaut gan tika apgalvots, ka jau septembrī tads process notiek?

Uz šiem jautājumiem atbildes centāties gūt Dagdas novada domē, kārtējo reizi apciemojot izpilddirektoru I. Pauliņu un sazinoties ar citu valsts un privāto iestāžu speciālistiem.

Kā sokas ar katlu māju Mičurina ielā 12 a? Vai dokumentācija beidzot ir gatava?

Katlu māja nodota ekspertīzei.

Interesanti gan, to pašu izpilddirektors apgalvoja septembrī un oktobrī. Cik tad to ekspertīžu ir - 2, 3, 5...10? Un kurš par tām maksā? Zināms, ka ekspertīzes veikšana ir maksas pakalpojums, ko nāksies apmaksāt Dagdas novada iedzīvotājiem.

Vai ugunsdzēsēji arī ir parakstījuši atzinumu, ka objektā viss ir kārtībā? Oktobrī tika solīts, ka pēc divām dienām atzinums tiks saņemts.

Ugunsdzēsēji nobijās, pateica, ka viņi brauks pēc ekspertīzes. Es viņiem jautāju, kāda starpība, kad braukt - pirms vai pēc? Viņi pateica, ka brauks pēc ekspertīzes, pat nekomentējot savu lēmumu. Pēc manām domām, viņi baidās, ka viņi pirms ekspertīzes akta var uzrakstīt vienu atzinumu, bet ekspertīzes aktā būs cits atzinums, tāpēc viņi izsniegs atzinumu pēc ekspertīzes akta saņemšanas. Domāju, ka viņi pieskaņosies ekspertīzes atzinumam.

Klausoties izpilddirektora skaidrojumu, liekas, nožēlojami un aizdomīgi, ja valsts iestāde, kas atbild par sabiedrības drošību - īpaši pastiprinātas bīstamības objektā, nav spējīga izsniegt aktu bez ekspertu atzinuma. Vēl skumīgāk, ja izpilddirektors to pamato ar iestādes bailēm, ka ugunsdzēsēju akts var nesakrist ar ekspertīzes aktu, kuram plāno pieskaņoties ugunsdzēsēji. Tas, ka ugunsdzēsēji riskē ar savām dzīvībām lecot tieši ugunī, lai glābtu citu cilvēku dzīvības, bet baidās izsniegt aktu, likās aizdomīgi. Lai ar laikraksta starpniecību sabiedrībā neceltu neslavu Valsts Ugunsdzēsības un Glābšanas dienestam, sazinājāties ar atbildīgām personām, kuras, pēc izpilddirektora vārdiem, baidās izdot aktu.

Ugunsdzēsības normatīvo aktu nodaļas vadītājs A. Drozd izpilddirektora apgalvojumu noliedz. Izvērtējot iestādē esošo dokumentāciju, kas tika saņemta un nosūtīta Dagdas novada pašvaldībai atzīt, ka "Ugunsdzēsības un glābšanas dienests esot savu atzinumu Dagdas novada domei iesniegjis laicīgi, jau 4. novembrī, taču atzinums bijis NEGATĪVS, sakarā ar to, ka būvniecības pasūtītājs, kas ir Dagdas novada dome, nav spējusi izsniegt un uzrādīt Ugunsdzēsības un glābšanas dienestam būvniecības dokumentāciju. Dagdas pašvaldība nav uzrādījusi arī projekta dokumentāciju. Akts ir nosūtīts oficiāli, par to ir pasta ierakstītas vēstules izsūtīšanas apliecinājums, un atpakaļ vēstule nav atsūtīta, kas apliecina to, ka vēstule sasniegusi adresātu."

No atbildīgo personu teiktā nākas secināt, iespējams, ka kādā sēdē deputāta R. Nipera izteiktais viedoklis, ka iespējams apkures katlu iepirkuma lietā bija kāds ieinteresēts - varētu atbilst patiesībai. Tāpat iespējams, ka deputāta A. Plotkas aizdomas par izpilddirektora apzinātu līguma laušanu ar pirmo autoruzraugu notikusi ne kaut kādu pārka-

pumu dēļ, bet tieši otrādi - jo tas autoruzraugs nevēlējās radīt pārkāpumus. Varbūt pat apzināti - iespējams cerot, ka atradīsies kāds cits autoruzraugs, kurš uzstādīto katlu parametrus pieskaņos arī uz papīra, kas šobrīd droši vien notiek. Pretējā gadījumā nav izprotama Dagdas novada pašvaldības rīcība, pieaicināt Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, lai apseko objektu, izdot atzinumu, tajā pat laikā, neuzrādot tiem nepieciešamo dokumentāciju, kas noteikta likumā. Ja jau katli atbilst projekta dokumentācijai, kāpēc šo faktu joprojām nevar pierādīt dokumentāli?

Atgriežoties pie intervijas ar izpilddirektoru.

Pašlaik katlu māja strādā testa režīmā. Ir dzirdēts, ka šajā katlu mājā notikuši pirmie bojājumi. Vai tas atbilst patiesībai?

Tehnisku bojājumu nav. Ir sīkas nianšes. Mēs bijām izsaukuši rūpnīcas speciālistus, kuri pārprogrammēja elektronikas daļu. Teiksim tā - pielaboja un uzrakstīja garantijas vēstuli, jo katla iekšējā apdarē sākusi drupt šamota siena.

Tātad tas atbilst patiesībai. Kas tad tie par katliem, kuri neiztur pat testa režīmu?

Pierādīt neko nevar. Pēc manām domām, tas ir radies cilvēciskā faktora dēļ. Kurinātāji, atverot katlu un liekot malku, šo šamota slāni ir sabojājuši trieciena rezultātā. Netrāpa atverē vienreiz, divas reizes, trīs, piecas reizes... iesituši pa sienu, tāpēc šamots sācis drupt. Rūpnīcas apstākļos šamots ir izpētīts un vairāk nosliecas uz to, ka to paveikuši mūsu "amatieri". Bet ražotāji pretim nerunāja un solīja maijā, kad beigsies apkures sezona, atbraukt un visu samainīt.

Tātad vainīgi kurinātāji, kurus Jūs saucat par "amatieriem"? Vai tad Dagdas novadā kurina cilvēki bez atbilstošām atļaujām, kas noteiktas likuma kārtā? Tie nav amatieri, bet gan sertificēti kurinātāji.

Katru gadu kurinātāji iziet apmācību un iegūst apliecinājumu, ka viņu zināšanas un prasmes atbilst normatīvo aktu prasībām. Taču, kā jau teicu, cilvēciskais faktors. Malka ir 2 m gara. Iespējams, malka smagāka, atver durvis un precīzi netrāpa krāsni, ietrien ar spēku šamota sienā.

Kaut ko tādu dzirdot, nākas domāt, vai nu ar izpilddirektoru nav kaut kas kārtībā, ko tādu apgalvojot, vai nu ar tiem katlu izmēriem kaut kas

nav kārtībā, iespējams nav kārtībā arī ar malkas garumu un tā sausuma pakāpi, ja jau tā kļūst smagāka nekā ierasts. Varbūt arī ar tiem "amatieriem" nav kaut kas kārtībā, ja no piecām reizēm, reizi netrāpa krāsni, bet šamota sienā. Tiem lasītājiem, kuri var iztēloties procesu, kas notiek kurinātavās, droši vien nāk smieklī. Bet smieklī mazi, ja jau Dagdas novada "amatieri" divu mēnešu laikā pratuši vairāk nekā pusotru simtu tūkstošu eiro vērtu katlu sabojāt. Pēc izpilddirektora skaidrojuma rodas pamatots jautājums, kas, diemžēl netika pajautāts klātbūtnē - kādā veidā viņš, kā izpilddirektors, centās novērst risku, lai šādi "amatieri" neturpinā bojāt dārgo katlu? Ja rīcība pēc konstatētā no izpilddirektora nesekoja, tad jau pats izpilddirektors netic paša definētajam "cilvēciskajam faktoram"? Skumīgi, ka izpilddirektoram vainīgie tiek atrasti "savējo pusē", ne firmas pusē.

Daudziem iedzīvotājiem interesē, vai jau ir apjausta ekonomija, uzstādot jaunus katlus? Jo to māju iedzīvotāji, kuri siltumu saņem no jaunās katlu mājas, ļoti gaida solīto ekonomiju.

Tas, ka iedzīvotāji grib atvieglotumu, tas visiem skaidrs. Taču par kopējo ekonomiju pārsvarā runā pēc apkures sezonas beigām. Tad tiek apjausts, cik nopirkts malkas, cik izdedzināts... Uz doto brīdi tīri vizuāli varētu teikt, ka uz 2017. gada 1. janvāri es saņemšu pirmos starprezultātus. Bet ko Jūs domājat ar ekonomiju? Šī ziema ir tik silta, arī pērnā bija tāda pati.

Negribētu Jums piekrist, ka ekonomiju nevar aprēķināt. Ir jau vairāki rādītāji. Izdedzinātās malkas apjoms, vidējā gaisa temperatūra, mitrums, siltuma atdeva katliem, kas tiek kurināti u.c. rādītāji. Man, korespondentei, laikam, nevajadzētu Jūs mācīt, kā aprēķināmi divu ziemu apkures sezonas salīdzināmie rādītāji, pēc kuriem nosaka vai ir bijusi ekonomija vai nav.

Dzirdēts, ka šodien Jūs tiekaties ar šīs katlu mājas jauno autoruzraugu vārdā Liene. Vai drīkst jautāt, kāpēc jātiekas ar autoruzraugu, ja objekts nodots ekspertīzei? Autoruzraugs savu darbu taču jau ir izdarījis.

(Pēc neilgas klusuma pauzes) Un kāpēc es nevaru tikt ar autoruzraugu?

Turpinājums 6. lpp.



Fantastiskie jaunieši

Turpinājums. Sākums "Ezerzeme" Nr.93 (02.12.2016) un Nr.94 (06.12.2016)

Guntis Japiņš ir zinātnieks. Absolvējis Rīgas Tehniskās universitātes (RTU) Materiālzinātnes un lietišķās ķīmijas fakultāti. Ieguvis maģistra grādu. Šobrīd nodarbojas ar pētniecisko darbu RTU laboratorijā. Dzīvo Rīgā. Dejo Krāslavas Kultūras nama tautas deju kolektīvā "Raita" un LU kolektīvā "Dancītis" Rīgā.



pināšanai? Citas iespējas nevēlējies izmēģināt?

Bija vēl doma stāties Latvijas Jūras akadēmijā. To arī vecāki atbalstīja. Nokārtoju iestājekšāmenus, bet budžeta grupā netiku. Rīgas Tehniskajā universitātē tiku budžeta grupā. Tas arī izšķīra turpmāko mācību likteni.

Jūra no Latgales diezgan tālu. Kā radās doma par darbu, kas saistīts ar jūru?

Mani aizrāva tehnika. Domāju, varētu būt mehāniķis. Tas mani arī šobrīd interesē. Esot mājās, Krāslavā, "ņemam" ar savu motociklu "Jawa".

Šobrīd tu esi pabeidzis studijas, bet strādā Rīgā. Vai ir cerība, ka tu atgriezies dzimtajā pusē? Vai Latgalē var atrast darbu tavā specialitātē?

Patiesībā es meklēju šādu iespēju. Daugavpilī ir uzņēmumi, kas darbojas atkritumu pārstrādes jomā. Labprāt kādā no

Jermakam, kurš mani iedvesmoja, vēlāk iestājos Zemessardzē.

Ar ko nodarbojas tavs brālis?

Edgars ir robežsargs. Nu jau virsnieks. Šobrīd mācās Daugavpils universitātē, apgūst zviedru valodu. Jau skolas laikā bija gudrs un attapīgs puisis. Man prieks par viņu.

Divi puikas ģimenē – vecākiem nebija viegli. Ko viņi uzskatīja par svarīgu jūsu audzināšanā?

Vecāki neko neuzspieda. Mums bija draudzīgas, koleģiālas attiecības. Man bija iekšēja sajūta, ka es nedrīkstu darīt to, par ko maniem vecākiem būtu jākaujas. Arī par to, ka smēķēšana un alkohola lietošana nav laba lieta, mums nevis lasīja lekcijas, bet lika pašiem noprast. Tā es ne reizi nepamēģināju dūmu garšu. Apbrīnoju mammas spēju nejaukties mūsu dzīvē pēc pilngadības sasniegšanas. Kādreiz gadījās aizmirst pabrīdināt, ka aizkavēšos un ieradīšos ļoti vēlu. Mamma neiznāca, kur es esmu un ko daru, tikai no rīta sapratu, cik ļoti viņa bija par mani uztraukusies.



tiem strādātu.

Ļoti ceru, ka tev izdosies! Bet pagaidām tu vēl esi Rīgā. Kādas šeit ir tava brīvā laika aktivitātes?

Dejoju Latvijas Universitātes tautas deju kolektīvā "Dancītis". Tagad varu teikt, ka man patīk dejot, patīk komunikācija ar cilvēkiem. Divreiz nedēļā ir mēģinājumi. Tas ir arī labs fiziskais treniņš. Esmu Preiļu bataljona zemessargs. Arī tas prasa noteiktus laika resursus, diezgan daudz laika pavadu ceļā. Man piedāvāja pāriet tuvāk Rīgai, bet atteicos – esmu uzticīgs Latgalei (Guntis smaida).

Vai tavas mājas ir Latgalē?

Grūti pateikt. Idejiski jā, praktiski par mājām saucam vietu, kur abi ar draudzeni dzīvojam. Šobrīd tas ir Rīgā. Šeit ir darbs, bet vispār dzīve lielpilsētā mūs nesaista. Laiks te skrien tik ātri, viss notiek steigā. Krāslavā ir mani draugi vēl no skolas laikiem, ir tik skaista daba – daudz ezeru, Daugava tur ir skaistāka.

Rīgā ir vairāk iespēju atrast izklaidēšos katrai gumei.

Bet ne jau katru vakaru izklaidēšies. Var arī no Krāslavas atbraukt tieši uz to pasākumu vai izrādi, kuru vēlies noskatīties. Pirms pāris nedēļām skatījāmies baleta izrādi "Riekstkodis", satikām tur krāslaviešus.

Līdz baletam ir jāzaug. Tās jau ir nobriedušas personību vajadzība. Bet ko tu domā par jauniešu izklaidēšos iespējām Krāslavā? Kā tu savā laikā izklaidējies?

Kaut arī man nav muzikālās izglītības, mūzikas instrumenti un to spēle interesēja. Vecāteva mājās atradu ermoņikas un patstāvīgi iemācījos spēlēt. Pēc tam kādu laiku spēlēju bungas grupā "Stage Divers". Lai netraucētu kaimiņiem, mēģinājumi notika pie manis garāžā. Tagad puiši no mūsu grupas tālu tikuši. Jānis Drēģeris kļuvis populārs.

Krāslavā biju arī jaunsargs. Pateicoties mūsu jaunsardzes instruktoram Jurim

nājuma jutos labāk. Jutos laimīgs arī tad, kad varu veltīt laiku saviem vaļaspriekiem – mūzikai un motociklam.

Vai tu tagad dzīvo tā, kā tu vēlies?

Aizvien jau liekas, ka labākais vēl priekšā. Svarīgi ir precīzi noformulēt savas vēlmes. Es to vēl neesmu izdarījis, tāpēc ir uz ko tiekties. Jau minēju, ka vēlos dzīvot Latgalē. Ideāli būtu dzīvot lauku mājās netālu no pilsētas un savienot to ar darbu savā specialitātē.

Ko tu domā par šī brīža situāciju Latvijā? Ir tik daudz negatīvā cilvēku sarunās. Tiek kritizēta valdība, deputāti. Kāds ir tavs viedoklis par notiekošo?

Mani uztrauc tas, ka mēs paliekam aizvien mazāk. Es sekoju līdzi Krāslavas novada statistikai. Pēdējos četrus gadus mirstība krietni apsteidz piedzimušo skaitu. Ja vēl ņem vērā aizbraucējus, statistika izraisa skumjas. Tiek būvētas dārgas koncertzāles, dažādas atpūtas un izklaides vietas. Kāpēc netiek būvētas rūpnīcas un pārstrādes uzņēmumi? Ja tiek radītas darba vietas, tad Rīgā un ap Rīgu. Tagad runā par uzbrukuma draudiem. Cilvēku arī bez ārējiem draudiem kļūvis ievērojami mazāk. Par to ir jādomā.

Piekrītu. Mūsu Krāslava ir sakopta un skaista, bet paliek aizvien mazāk cilvēku, kas šo skaistumu bauda. Jau iepriekš ar Ilzi Andžāni runājām par to, ka pašvaldības prioritātei ir jābūt darba vietu radīšana. Bet īstenībā, nedzīvojam jau mēs tik slikti, kā daži čīkst. Varbūt vienkārši pietrūkst aktivitātes un saliedētības.

Jā. Cilvēki pārsvarā ir pasīvi. Netiek izmantotas visas tās iespējas, kādas tiek piedāvātas. Bet katram ir izvēle – darīt vai nedarīt.

Kāds būtu tavs vēlējums Latgales jaunatnei?

Novēlu katram iespēju darīt to, kas sagādā prieku, dara laimīgu. Un, ja dodaties prom no Latgales, neaizmirstiet savu dzimto pusi!

Paldies par sarunu! Uz tikšanos Latgalē!

Iveta LEIKUMA

* Raksts tapis Latvijas Kultūrkapitāla fonda atbalstītā projekta "Latgale - Rīga - Latgale" ietvaros.

Uzticīgi savam novadam



«Saimnieks 2016» pārstāves no Indras - Jūlija Korovacka, Olga Birķe un Aļona Petkeviča.



Piedrujas lauksaimnieki Juris Švābs, Vija Abrosimova, Jūlija un Ainārs Galasko. Alekseja GONČAROVA foto

Guntis ir dzimis, audzis un mācījies Krāslavā. Viņa tētis nāk no Izvaltas, mamma no Skaistas puses. Dzimtās vietas skaisto dabu, teiksmainās ozolu audzes vecāsmātes dzīvesvietas tuvumā, Skaistas pagastā, ezerus un Daugavu pie Krāslavas abi ar brāli iemīlējuši jau bērnībā.

Par to mēs arī runājam, tiekoties Rīgā. Aicināju Gunti pastāstīt par deju gaitu sākumu, par to, kas viņu saista dejošanā, kas ir tas, kas liek mērot tālo ceļu uz mēģinājumiem Krāslavā, par to, ko viņš dara Rīgā un par galveno – vai Guntis plāno atgriezties Latgalē?

Sāku dejot bērnudārza vecumā, - saka Guntis. Mana pirmā deju skolotāja bija Inta Beikule. 2000. gadā piedalījāmies VIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos. Saklausījušies par to, cik Rīgā būs grandiozi un skaisti, pirmo reizi turp braucām sajūsmas pilni. Sākums gan nebija tik brīnišķīgs, kā bijām mājās izsapņojuši. Mūs izvietoja Rīgas skolā, kuras projekts bija identisks mūsu Krāslavas pamatskolai, tikai, salīdzinot ar mūsējo, Rīgas skola bija diezgan "noplukusi". Sagatījās arī tā, ka mūsu kolektīvu izmitināja klasē, kas skolā atradās tieši turpat, kur mūsu klase Krāslavā. Tas nu pavisam nebija tas, par ko bijām sapņojuši. Iespaidu vēl paspilgtināja lietus un dubļi mēģinājumu laikā. Tomēr pats gatavošanās process un svētku kulminācija lika aizmirst pirmos negatīvos iespaidu un svētki palika atmiņā kā lielisks pasākums. Mājup braucot, visu ceļu dziedājām.

2008. gadā XXIV Vispārējos latviešu Dziesmu un XIV Deju svētkos piedalījās jau "Raitas" sastāvā."

Tie jau bija pieaugušo svētki.

Protams, bijām jau gandrīz pieauguši, mums jau bija cita veida ballītes un izklaides. Piedalīšanās tik liela mēroga svētkos, kopā būšana, ļoti saliedēja kolektīvu. Rīdzinieki mūs pat apskauda par šo iespēju – mēģinājumu laiku pirms svētkiem pavadīt visam kolektīvam kopā. Rīdzinieki uz mēģinājumiem brauca katrs no savām mājām. Esmu pateicīgs kolektīva vadītājai Valdai Timulei, kura pirms gada uzaicināja mani atsākt dejot "Raitā". Daru to ar prieku. Mūsu mērķis ir piedalīties Dziesmu un deju svētkos, kas notiks Latvijas simtgadē.

"Raitā" tu biji pārtraucis dejot, jo pēc ģimnāzijas turpināji mācīties RTU. Šobrīd tu esi ieguvis maģistra grādu materiālzinātnē un strādā savā specialitātē. Kas tevi pamudināja šādai izvēlei?

Interesi par šo jomu – materiālu pārstrādi, manī izraisīja pārdomas par mūsu planētas piesārņotību, par iespēju to mazināt, pārstrādājot otrreizējās izejvielas. Konkrēti mani interesēja plastmasas pārstrāde. Ar padomu par tālākajām studijām palīdzēja Krāslavas Valsts ģimnāzijas ķīmijas skolotājs Harijs Misjūns. Strādāt RTU laboratorijā sāku paralēli studijām. Tas daudz palīdzēja arī mācību procesā. Šobrīd strādāju pie viena no saviem augstskolas pasniedzējiem.

Vai tā bija vienīgā ideja mācību tur-

13. decembrī

Venera fon Sīmensa dzimšanas diena

Būt pirmajam nav vienkārši... Pirmgājēji visās jomās reti gūst atzinību savas dzīves laikā. Reizēm tikai tad, kad paiet vairākas desmitgades, pārsteigtie cilvēki saprot, ka viņi smējās par ģēniju, kura izgudrojumus izmanto praktiski visi... Gadījumā ar Verneru Sīmensu tā nebija. Viņa rosīgā darbība un inženiera talants iemantoja slavu, vispārēju atzinību un Vācijas valdības pateicību. Taču Sīmensam vissvarīgākais bija kas cits, viņš daudz augstāk vērtēja iespēju strādāt, izgudrot, ieviest...

Netālu no Hannoveres, lielā un draudzīgā zemnieku ģimenē, piedzima zēns, kuru nosauca par Verneru. Viņš kļuva par ceturto bērnu ģimenē, bet pēc kāda laika tajā bija jau 14 atvases... XIX gadsimta sākumā tā bija izplatīta situācija... Zēns uzsāka mācības visparastākajā skolā, kuru pabeidza spidoši. Tēvs nolēma sūtīt savu talantīgo dēlu uz Lībeku, kur bija laba privātā ģimnāzija. Arī šo mācību iestādi Verneris pabeidza ar izciliem rezultātiem. Sīmenss vecākais sapņoja, lai dēls veidotu karjeru armijā. Tā bija gandrīz vai vienīgā iespēja sasniegt ne tikai finansiālu stabilitāti, bet arī kļūt par augstmani. Tāpēc Verneris devās uz Magdeburgu un iestājās artilērijas skolā. Šī mācību iestāde bija pazīstama visā Vācijā. Matemātiku un fiziku tajā pasniedza vitistulētākie Vācijas zinātnieki, kas bija slaveni visā pasaulē. Tieši šeit kļuva acīmredzams Sīmensa inženierpētnieciskais talants...

Pēc skolas beigšanas un leitnanta pakāpes piešķiršanas Verneris sāka darbu savā pirmajā dienesta vietā - artilērijas darbnīcās Berlīnē. Priekšniecība ļāva talantīgajam leitnantam nodarboties ar zinātniskiem pētījumiem un eksperimentiem, tālredzīgi nospriežot, ka jaunā inženiera izgudrojumi var būt ļoti noderīgi armijai.

Leitnants Sīmenss tolaik bija slavens visā Berlīnē ar savu raksturu. Dueli notika praktiski nepārtraukti. Izciešot kārtējo sodu par dalību divkaujā, Verneris izveidoja galvaniskās metodes aprakstu, kura pavisam drīz mainīja metalurģisko rūpniecību visā pasaulē.

Pēc savu vecāku nāves Verneram nācās uzņemties atbildību par saviem jaunākajiem brāļiem un māsām. Pēc kāda

laika viņi kļuva par viņa uzticamajiem palīgiem, bet ģimenes firma, kas darbojās Vācijas mērogā, drīz vien pārvērtās par starptautisku uzņēmumu. Taču par visu pēc kārtas...

1845. gadā pavēlniecība aizsūta inženieri Sīmensu uz ģenerālštāba komisiju, kurai bija jāpieņem lēmums par elektrotelegrāfa izmantošanu armijas vajadzībām. Komisijas darba laikā Verneris nonāca pie secinājuma, ka tieši telegrāfs var kļūt par pasakainu ienākuma avotu.

1847. gadā Sīmenss kopā ar savu partneri, talantīgo mehāniķi, atvēra firmu "Siemens und Halske". Viss sākās ar telegrāfa mašīnu ražošanu, pēc tam firma sāka piedāvāt optiskos aparātus, medicīnisko tehniku, bet Sīmensa galvenais ienākums bija telegrāfa līniju celtniecība. Pirmais valsts pasūtījums bija telegrāfa līnija starp Berlīni un Frankfurtu pie Mainas. 1850. gadā Verneru uzaicināja uz Krievijas impēriju. Tur firma būvēja līnijas, kas savienoja Pēterburgu ar Kronštati, Rīgu, Varšavu un citām pilsētām. Saspringts darbs netraucēja inženierim turpināt zinātniskos pētījumus, izgudrot jaunas mašīnas, kas mainīja pasauli...

1867. gadā Berlīnes Zinātņu akadēmijā tika prezentēta mašīna, kas izstrādāja līdzstrāvu, - dinamomašīna. Šis izgudrojums atviegloja Vācijas kalnraču darbu: parādījās atskaldāmuri un elektrotransportieri. 1880. gada sākumā, pateicoties Sīmensa centieniem, Berlīnē parādījās pirmais elektriskais lifts un pasaulē pirmais ar elektrību darbināmais tramvajs. 1881. gadā vācu inženieris un biznesmenis satikās ar Tomasi Edisonu, kura izgudrojumus daudzi uzvēra kā avantūras un kļaju šarlatānismu. Pateicoties šai sadarbībai, eiropieši varēja novērtēt elektriskā apgaismojuma priekšrocības. Protams, visi amerikāņu izgudrojumi tika pilnveidoti Sīmensa firmā.

1888. gadā Vācijas imperators piešķīra Verneram Sīmensam muižnieka titulu ar šādu formulējumu - par izgudrotāja talantu un aktīvu sociālo pozīciju. Kopš tā laika inženierim bija tiesības parakstīties kā Verneram fon Sīmensam, diemžēl šis zīmīgais notikums norisinājās tad, kad līdz slavenā inženiera do-

Ir iemesls!



šanās aizsaulē bija palicis tikai gads...

Sīmensa nopelnu mērogs ir ievērojams.

Pateicoties viņa centieniem, tika izbūvēta telegrāfa līnija, kas savienoja Londonu un Kalkutu (11 000 kilometru), šīs līnijas balsti nokalpoja līdz 1931. gadam! Sīmensa firma ierīkoja kabeli pa Atlantijas okeāna dibenu, un tad telegrammas varēja saņemt un sūtīt no/uz ASV. Venera firma ražoja telefona aparātus un izbūvēja pirmo telefona staciju Berlīnē. Vairāk nekā pusmiljonu marku Sīmenss ziedoja Nacionālās fizikas un tehnikas laboratorijas dibināšanai, un līdz savai pēdējai darba dienai firmas vadībā tikai viņam bija tiesības pieņemt galīgo lēmumu par tā vai cita aparāta lietderīgumu, kā arī par dažādu darbības virzienu attīstību. 1890. gadā Sīmensa firmai jau bija lielas filiāles Londonā, Vīnē, Sanktpēterburgā. Uzņēmēja un inženiera pakļautībā strādāja 5000 cilvēku, firmas autoritāte bija nelokāma.

Atpūtas laikā Verneris fon Sīmenss radīja savu pēdējo izgudrojumu – sloksņu bruņas no tērauda, kas bija paredzētas pazemes kabeliem. Pirms savas nāves XIX gadsimta Eiropā slavenākais inženieris pareģoja Vecās pasaules valstu apvienošanās kopējā ekonomiskajā telpā un uzsvēra, ka tas var notikt, pateicoties visu iekšpolitisko muitas barjeru atvēršanai, jo tās ierobežo noietu mērogu, sadārdzina ražošanu un samazina konkurētspēju pasaules tirgū...

Mūsdienās Sīmensa vārdā ir nosaukta elektrovadītspējas mērvienība, kā arī senākais no paleontologu atrastajiem putniem - "Arheopteriks Sīmensis"...

Pašlaik pasaulē praktiski vairs nav mājsaimniecību, kurās nebūtu sastopama firmas "Siemens" produkcija. Šis uzņēmums ražo ne tikai sadzīves tehniku (no kafijas aparātiem līdz elektrokrāsnīm), bet arī līdmašīnas, datortehniku, precīzus mēraparātus, mobilos telefonus, ģeneratorus, dzinējus... Firmas katalogā ir vairāk nekā 15 tūkstoši dažādu izstrādājumu...

Andrejs JAKUBOVSKIS

Žurnāli decembrī

Veselība

Veselīgā uztura verdzībā. Ortoreskija. Par anoreksiju un bulimiju dzirdējis katrs, taču bez šīm nelaimēm ir vēl trešā – šķietami nevainīgā ortoreksija jeb apspēstība ar veselīgu uzturu. Ar labiem nodomiem, izrādās, var būt bruģēts ceļš uz elli. Par šo tēmu "diskutē" gastroenterologs, profesors Anatolijs Danilāns, psihiatre Lada Stoliģvo un uztura speciāliste Eva Kataja.

Pētera Studera iekšējās kārtības jautājums. Tiem, kam nācies dzīves novalkāts gužas vai ceļa locītavas aizstāt ar mākslīgajām, traumatologa ortopēda Pētera Studera vārds komentārus neprasa. Lai gan endoprotezēšanas lauciņā ne mazums labu speciālistu, daudzi joprojām izvēlas tieši viņu un iesaka arī citiem. Viņa operēto pacientu skaits mērāms vairākos tūkstošos.

Iepazīsties – topošie ārsti!



Kamēr ārstiem šis ir gripas epidēmijas laiks, topošajiem daķteriem – sesijas un kolokviju. Dzīvesprieka pilna saruna ar četriem topošajiem ārstiem par viņu izvēlēm un nākotnes plāniem.

10 jautājumi par paaugstinātu spiedienu acīs. Kas ir paaugstināts spiediens acīs? Ne vienmēr tas nozīmē glaukomu. Tomēr tas ir pamatots iemesls, lai pie acu ārsta būtu jāpiestaiģa biežāk.

Uz veikalu pēc apģērba... un arī infekcijām? Vai, pieļaujot apģērbu un apavus, ir iespēja inficēties ar kādu slimību? Dermatologi pārliecinājušies – ir! Nav gluži tā, ka no apģērbu un apavu plauktiem veikalos uzglūn nāvējošas infekcijas, tomēr iespēja „sakert” veselībai netikamu ķibeli ir visai reāla.

Bēnam migrēna? Ir iespējama. Mūsdienās migrēnu uzskata par hronisku saslimšanu, nevis smalku un izlutinātu madāmu tēlotu kaiti. Tomēr reti tiek runāts, ka migrēna var būt ne vien pieaugušajiem, bet arī bērniem.

Gripa un saaukstēšanās. Nav viens un tas pats. Drēģns, mītrs, vējains – ziema. Tās ir laiks, kad gripa visaktīvāk sāk savus sirojumus. Tomēr dažkārt uz gripu novedam jebkuru saaukstēšanās slimību. Gripu nevajadzētu likt vienā maisā ar citām akūtām vīrusu infekcijām jeb akūtām respiratorām saslimšanām (ARS), jo būtiski atšķiras gan to ārstēšana, gan iespējamās komplikācijas.

Dakteris ar pipariņu. Melns, zaļš, balts un rozā... Pipari – melni, balti un zaļi... Krāsās tik ļoti atšķirīgi, tomēr no viena auga – daudzgadīgā kāpelētājauga *Piper nigrum* – nākuši. Mūspusē dēvēti vien-

Laika periodā no 02.12.2016. līdz 09.12.2016. Krāslavas iecirknī tika reģistrēti 52 notikumi. Būtiskākie:

- 8. decembrī Krāslavā, Strēlnieku ielā 25, policijas norīkojumam, kas veica autovadītāja aizturēšanu par Ceļu satiksmes noteikumu pārkāpšanu, uzbruka vairākas pārkāpēja paziņas ar mērķi traucēt likumsargu darbu. Par doto notikumu tika uzsākts kriminālprocess, pamatojoties uz Krimināllikuma 269.panta 1.daļu (uzbrukums varas pārstāvim), kur par tādu nodarījumu paredzēta sankcija - brīvības atņemšana līdz 5 gadiem. Uz doto brīdi visas vainīgās personas ir noskaidrotas, divas no tām aizturētas. Izmeklēšana turpinās.
- 8. decembrī Krāslavas iecirknī griezās pensionāre, kurai no dzīvokļa tika nozagta nauda. Visticamāk uzkrājumu pazušana notika pēc divu mazpazīstamu sieviešu aiziešanas. Notiek izmeklēšana.
- 8. decembrī. apm. plkst. 19.55 Krāslavā, Rīgas ielā 51, uz gājēju pārejas tika notriekta 1935. gadā dzimusi sieviete, kura ar politraumām tika nogādāta Daugavpils reģionālajā slimnīcā. Nekavējoties tika izsaukta ātrā palīdzība un policija. Policistiem autovadītāja paskaidroja, ka nepamanīja gājēju sliktu meteoroloģisko apstākļu dēļ (lija lietus).

Sagatavoja:Krāslavas iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšnieks J.Ščukins

Skandalozais Dagdas apkures katls sācis lūst

Turpinājums. Sākums 4. lpp.

Personīgi, es neredzu tam jēgu, ja process nonācis līdz ekspertīzei. Tātad visi darbi pabeigti! Jūs iepriekšējās intervijās neminējāt man viņas vārdu un uzvārdu, lai es kā žurnāliste varētu viņai uzdot jautājumus. Jūs pieminējāt tikai to, ka viņa ir glīta sieviete.

Jūs tas aizvainoja?

Nemaz. Man patīk, ja vīrieši sievietēs prot saskatīt skaistumu. Tikai jūsu atbilde nostādīja mani neērtā situācijā, iznākot no domes ēkas, ieraugot skaistu sievieti - neatļāvos uzdot jautājumus par katlu māju Mičurina ielā 12 a. Es uzskatu to par neprofesionalitāti, ja amatpersona, atbildot uz uzdotajiem jautājumiem, aprobežojas ar cilvēka ārējā izskata aprakstu.

Pēc intervijas ar izpilddirektoru, Dagdas novada domē man izdevās noskaidrot šīs skaistās sievietes vārdu, uzvārdu un firmu, kuru tā pārstāvē. Lai uzliktu kaut dažus punktus uz i šajā skandalozajā katlu mājas jautājumā, sazinājos ar jauno autoruzraugu.

Ievērojot apstākļus, ko nosaka autoruzrauga un Dagdas pašvaldības noslēgtais līgums par faktu neizpaušanu trešajām pusēm, noklausoties manus jautājumus un minētos faktus, kaut ko likuma robežās noskaidrot tomēr izdevās. Pirmkārt, ka pašlaik nekāda autoruzraudzība nenotiek, bet notiek projekta labojums, līdz ar to šo speciālisti saukt par autoruzraugu ir mazliet neprofesionāli.

Kā ziņoja arhitekte, viena ekspertīze šajā katlu mājā ir jau notikusi un tajā tika atklātas dažas nianšes, kuras vajadzēja labot. Labotais projekts pašlaik atkal nodots ekspertīzei.

Uz jautājumu, vai arhitekte apzinās, ka uzstādītais katls neatbilst projektā minētajām prasībām, atbilde skanēja apstiprinoši, ka tas atbilst patiesībai, taču, izvērtējot šo katlu, ir secināts, ka tas varētu būt analogs katls, ko likuma ietvaros drīkstētu uzstādīt.

Par to, ka šis "analogais" katls sācis no iekšienes dropt, informācija speciālistei pagaidām nav bijis, jo septembrī, kad tika apsekots objekts, katls vēl netika kurināts, bet 30. novembrī, tiekoties Dagdas novada pašvaldībā ar izpilddirektoru kādā citā jautājumā, šāda veida informācija no izpilddirektora puses netika pieminēta, kas, protams, arī šai speciālistei šķita aizdomīgi, ka korespondentiem tiek ziņots vairāk nekā speciālistiem.

Tāpat šī speciāliste nav informēta par Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta izsniegto atzinumu, kas tika domei iesniegts pēc 4. novembra ar negatīvu vērtējumu. Šāda veida atzinumu viņa labprāt vēlētos arī pati redzēt, tāpēc tuvākajā laikā to pieprasīs Dagdas novada pašvaldībā.

Jo vairāk tika minēti fakti, kas domes deputātiem rada aizdomas, jo interesantākas šķita arhitektes atbildes, kas nenoliedzami apliecina to, ka kaut kas īsti šai katlu mājas tapšanas jautājumā nav kārtībā. Visi procesi liek aizdomāties par acgārnu projekta realizācijas gaitu - vispirms iepirkti katli, tad gatavots projekts. Cik tas ir likumīgi, lai izvērtē atbilstošās iestādes.

Kamēr katlu māja Mičurina ielā 12 a strādā testa režīmā un "amatieri" bez soda sankcijām turpina bojāt dārgo katlu šamota slāni, par ko atbildību nez kādējā uzņēmumies katlu ražotāju firma, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests gaida visu nepieciešamo dokumentāciju, kura top jau vairāku mēnešu garumā. Un kā liecina intervēto speciālistu atbildes - lieta var ieilgt kā Rīgas tapšanas process. Vai tiešām katlu māja nekad nebūs gatava?

Izvērtējot katlu mājas lietā konstatēto "jautrību", māc bažas par otra objekta tapšanas procesu, kas arī 100 % apmērā tiek finansēts no Dagdas novada iedzīvotāju naudas makiem. Tā ir sporta zāles būvniecība Ezerniekos. Vai tas nebūs otrs Dagdas stāsts par Rīgu, kas nekad nebūs gatava?

Elizabete Viļuma- Gražule

TREŠDIENA, 14. decembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Adreses
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Milas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā
10.50, 18.53, 5.00 Ceturrtā studija
11.15 Mana dziesma
12.45 Kultūršoks. 100 g kultūras
13.15, 5.30 Vides fakti
13.50 Multfilmas
14.20 Kas te? Es te!
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.05 Ziņas
19.30 Brazīlija. Latviešiem pa pēdām
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes

21.20 Tieša runa
22.30 Zebra. Drošība un ātrums
22.45 Aculiecinieks
23.20 Inspektors Džordžs Džentlijs
1.05 Fluorīds. draugs vai ienaidnieks?

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Albānijā
6.30 Projekts Nākotne
7.00 Ceturrtā studija
7.30 De facto
8.05 Province
8.40 Aculiecinieks
9.00 Rotaslietas TV
10.05 Mājas, kur atgriezties
11.00, 18.00 Muhtars atgriežas
12.00 Sajūti Latgali!
12.35 Ar mugursomām pa Latī-

ņameriku. .7.sērija.(nosl.)
13.05 Automoto raidījums nr.2
13.35 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā
14.05 Aktualitātes
14.35 Zaglīgie pērtiķi
15.05 Personīgā lieta
15.35, 1.30 Eiropa fokusā
16.05, 21.20 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.35 Bez aizvainojuma
20.20 Boksergarnele
22.15 Latviešu jaunie režisori. Valērijs Oljehno. Papa
23.15 Ekstrēmie kadri
23.45 Tūristes manā ciltī
0.45 Personība. 100 g kultūras
5.00 Nedēļas apskats

LNT

5.00, 4.40 Karamba!

5.20 Bernards
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 14.20 30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
6.30, 3.00 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 1.05 Dzīvīte
9.10 Atpazīsti mani, ja vari
10.20 Televeikala skatlogs
10.35 Kaislību jūrā
11.45 Vasara pie Liljas ezera
13.45 Televeikala skatlogs
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Bērni un vecāki
15.50 Nemelo man!
16.50 Kaisla un vara
18.00 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
18.55, 1.50 Gonga
20.40, 2.35 Degpunktā
21.10 NCIS. LA
22.10 Gravitācija

0.00 Kāršu nams
1.25 Košāki dzīvei

TV3

5.00, 0.30 Zem kupola
5.50 12.00 Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S
6.50, 13.15 Multfilmas
8.20, 17.55 Meitenes
8.55, 16.55 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0
10.55, 21.00 Ekstrasensu cīņas
14.35, 2.15 Mazās sievietes. Losandželosa
15.30, 20.20, 3.00 UgunsGrēks
19.00, 3.35 TV3 Ziņas
19.35, 4.05 Bez Tabu
22.45 Gatava pārvērtībām
23.30 Apokalipses vēstneši

TV3+

5.50, 15.40, 0.15 Māja-2
6.40 Jaunatne
7.40 Bulta
8.35, 14.35 Comedy Club
9.40, 17.50 Kijeva dienā un naktī
10.50, 16.40 Univers
12.05 TV shop
12.20, 18.50 Virtuve
21.00 Iemāci sievai braukt
22.05 Mf. Saderināšanās joka pēc

NTV Mir

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien
5.10 Rīts
6.30 Jūlijas Visockas studija
7.05 Muhtara atgriešanās
9.20 Mežzinis
11.00 Zvērināto tiesa
12.25 Ārkārtas gadījums
13.00, 1.05 Satikšanās vieta

15.25 Piektdienis
17.05 Runājam un rādām
18.50 Krava
20.40 Slepka­vas pro­fils
22.45 Dienas kopsavilkums
23.15 Svešais rajons
3.10 Vasar­nīcas lietas
4.15 D.f. Komunisms

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55
Ziņas 6.35 Bērnu klubs
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30 Kontrol­pirkums
12.10 Vienatnē ar visiem
13.10, 4.00 Moderns sprie­dums
14.50 Par mīlestību
15.55 Vīriešu/ sieviešu
17.45, 18.05 Precamies!

18.00, 20.45, 23.00 Latvijas
laiks
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks
21.25 Aiz kadra
21.50, 23.05 Mēness otrās puse
0.10 Vakara Urgants
1.00 Sazvērestības teorija
1.45, 5.55 EuroNews
2.15 Mf. Vecākā māsa
3.50, 5.40 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Krievijas rīts
8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Vēstis
10.40, 16.20, 19.45 Vēstis-M
10.55 Nabaga radinieki
13.40, 2.10 Dzīves noteikumi
14.05 Uz karstām pēdām
16.40 Tiešais ēters

17.50, 2.50 60 minūtes
20.00 Izmeklēšanas noslēpumi
21.55 Vakars ar Vladimiru
Solovjovu
0.25 Ieguldījums

RenTV Baltic

5.45, 22.55 Skatīties visiem
6.10 Vadīt krievu stilā
6.35 Vecpuišis
7.15 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.35 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.35 Ģimenes drāmas
11.00 Slep­nās teri­to­ri­jas
12.05, 18.40 Dzenoties pēc
pagātnes
13.05 Humora raidījums
15.20, 20.50 Dokumentāls
projekts
16.25 Dīvaina lieta

23.55 Visšķo­kējo­šākās hipotēzes
0.50 Ziņas

ONT

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00,
7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00,
17.00, 19.30, 0.25 Ziņas
5.05, 7.05 Rīts
8.05 Dzīvo vesels!
9.25 Kontrol­pirkums
10.05, 12.05, 15.15, 17.15,
20.00 Sporta ziņas
10.10 Moderns spriedums
11.10 Vienatnē ar visiem
12.10 Vīriešu/ sieviešu
13.15 Par mīlestību
14.10 Laiks rādīs!
15.55, 23.20 Precamies!
17.20 Piezīmes
18.00 Lai runā
19.00 Laiks
20.05 Mēness otra puse

22.00 25 gadi pēc PSRS
22.50 Vakara Urgants

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Balt-
krievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00,
18.00, 23.25 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.45 Zona X
8.10, 21.05 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.00, 19.00 Sieviešu ārsts
11.10, 15.30 Ģimenes melodrā-
mas
12.20 Diena lielpilsētā
13.20 Bērnu ārsts
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25 Maskavas dekamerons
16.35 Baltkrievijas laiks
18.20, 23.05 Inter­ešu sfēra

20.00 Panorāma
20.45 Aktuāla inter­vija
23.45 Sporta diena
23.55 Lamatas

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 21.05 TV barometrs
8.05, 21.10 Online
8.35, 17.05 Tāds darbs
9.30, 19.15 Ekstrasensi - detek-
tīvi 10.30, 20.25 Mana burvīgā
aukle
11.05, 16.05 Nepiedzimsti
skaista
12.00, 18.05 Stila ikona
13.10 Jaunkundze - zemniece
14.20 PIN kods
15.05, 21.40 Mf. Trīspadsmīt
21.00 Sportloto 5 no 36, KENO
22.45 Apmāni mani
23.35 Kauli

CETURTDIENA, 15. decembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts
himna
6.02 Adreses
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop
piedāvā
10.50, 18.55, 5.00 Ceturtā
studija
11.15 Daudz laimes!
12.05 Latvijas sirdsdziesma
13.15 Aculiecinieks
13.30 Zebra. Drošība un ātrums
13.50 Multfilmas
14.20 Kas te? Es te!
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.55 Ziņas
19.30 Rozentāls. Septiņi
20.30 Panorāma
21.15 Puika
0.10 Personība. 100 g kultūras
1.10 V.I.P.
5.30 Saknes debesīs

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts
himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Albānijā
6.30 Pie stūres
7.00 Ceturtā studija
7.30 Ielas garumā
8.00 Vides fakti
8.30 Zaglīgie pērtiķi
9.00 Rotaslietas TV
10.05 Mājas, kur atgriezties
11.00 Muhtars atgriežas
11.50 Projekts Nākotne
12.20 FIFA Pasaules klubu kauss.
Pusfināls
14.35 Zaglīgie pērtiķi

15.05, 20.55 Maklauda meitas
16.00 Dzīve šodien
17.00 Dod pieci
18.00 Ziņas
18.20 PK biatlonā
19.35 Punkti uz i
21.45 Nacionālie dārgumi.100 g
kultūras
22.30 Personība. 100 g kultūras
23.30 Sporta studija
0.20 Zebra
0.35 Boksergarnele
1.30 Projekts Nākotne
5.00 Ielas garumā

LNT

5.00, 10.25, 4.35 Karamba!
5.20 Bernards
5.30 Kristīgā programma “Ticīgo
uzvaras balss”
6.00 30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
6.30, 2.55 LNT rīta ziņu raidījums
“900 sekundes”
8.40, 0.05 Dzīvīte
9.10 Atpazīsti mani, ja vari
10.40, 13.45 Televeikala skatlogs
10.55 Kaislību jūrā
11.55 Iespēja iemīlēties
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
14.55 Bērni un vecāki
15.50 Nemelo man!
16.50 Kaisle un vara
18.00 Mana mamma gatavo
labāk nekā tavējā
18.55, 1.45 Gonula
20.40, 2.30 Degpunktā
21.10 Lauku sēta
22.10 Varas spēles
23.10 Čikāgas liesmās
0.25 Starp putniem un cilvēkiem

1.00 Provokators

TV3

5.00, 0.05 Zem kupola
5.50, 12.00 Drošības aģenti
V.A.I.R.O.G.S
6.50, 13.15 Multfilmas
8.20, 17.55 Meitienes
8.55, 16.55 Īpašo uzdevumu
vienība Hawaii 5-0
10.55 Ekstrasensu ciņas
14.35, 1.50 Mazās sievietes.
Losandželosa
15.35, 20.20, 3.10 UgunsGrēks
19.00, 3.45 TV3 Ziņas
19.35, 4.15 Bez Tabu
21.00 Kāsla metode
22.00 Skaitlis
1.00 Kā izbēgt no soda par
slep­kavību
2.40 Iespējams tikai Krievijā

TV3+

5.50, 15.40, 0.40 Māja-2
6.40 Jaunatne
7.40 Bulta
8.35, 14.35 Comedy Club
9.40, 17.50 Kijeva dienā un
naktī 10.50, 16.40 Univers
12.00 TV Shop
12.20, 18.50 Virtuve
21.00 Mf. Mīl vai nemīl
22.55 Mf. Dalītas jūtas

NTV Mir

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00 Šodien
5.10 Rīts
6.30 Jūlijas Visockas studija
7.05 Muhtara atgriešanās
9.20 Mežzinis
11.00 Zvērināto tiesa
12.25 Ārkārtas gadījums

13.00, 1.05 Satikšanās vieta
15.25 Piektdienis
17.05 Runājam un rādām
18.50 Krava
20.40 Slepka­vas pro­fils
22.45 Dienas kopsavilkums
23.15 Svešais rajons
3.05 Mūsu uzraugs
4.05 Braucam un ēdam!

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.20,
16.55, 1.55 Ziņas
6.35 Bērnu klubs
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30 Kontrol­pirkums
12.10 Laiks rādīs
12.55, 3.45 Moderns sprie-
dums
14.50 Par mīlestību
15.55 Vīriešu/ sieviešu
18.00 Hokejs
20.00 Laiks
20.50, 23.00 Latvijas laiks
21.25, 23.05 Mēness otrā puse
0.45 Vakara Urgants
1.25, 5.55 EuroNews
2.10 Mf. Uz tikšanās, puikas!
3.25, 5.25 Smieklīgākie
videoklipi

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Rīts
8.55 Par pašu galveno
10.00, 12.30, 16.00, 19.00
Vēstis
11.00 Saruna ar D. Medvedevu
10.55 Piek­­tā asins grupa
13.40 Dzīves noteikumi
14.05 Uz karstām pēdām
16.20, 19.45 Vēstis - M
16.40, 1.50 Tiešais ēters
17.50, 2.50 60 minūtes

5.10 Rīts
6.30 Jūlijas Visockas studija
7.05 Muhtara atgriešanās
9.20 Mežzinis
11.00 Zvērināto tiesa
12.25 Ārkārtas gadījums
13.00, 0.35 Satikšanās vieta
15.25 Piektdienis
17.05 Runājam un rādām
18.35 Izmeklēšana
19.00 Ekstrasensi pret detek-
tīviem
20.30 Inspektors Kūpers
22.25 Vairākums
23.35 Mēs un zinātne. Zinātne
un mēs.
2.35 Autobuss
4.30 Ārstu lieta

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55
Ziņas
6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.30 Kontrol­pirkums
12.10 Vienatnē ar visiem
13.10, 4.35 Moderns spriedums
14.50 Par mīlestību
15.55 Vīriešu/ sieviešu
18.00 Hokejs
20.00 Laiks
20.40 Latvijas laiks
21.15 Brīnumu lauks
22.30 Masteršefs
1.30 Vakara Urgants
2.05 1 in city
2.35, 5.50 EuroNews
3.05 Nosvērti un laimīgi
4.20, 5.25 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)

4.00 Rīts
8.55 Par pašu galveno

20.00 Izmeklēšanas noslēpumi
21.55 Duelis
23.55 Ieguldījums

RenTV Baltic

5.50, 23.05 Skatīties visiem
6.10 Pazīsti mūsējos
6.30 Vecpuišis
7.15 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas
7.35, 19.45 Saviesīgas vaka-
riņas
8.35 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.30 Ģimenes drāmas
11.00 Slep­nās teri­to­ri­jas
12.05, 18.40 Dzenoties pēc
pagātnes
13.05 Dokumentāls projekts
16.25 Dīvaina lieta
20.50 Ekstrasensu ciņas
0.05 Šokējošo hipotēžu diena
1.00 Ziņas

ONT

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00,
7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00,
17.00, 19.30, 0.25 Ziņas
5.05, 7.05 Rīts
8.05 Dzīvo vesels!
9.25 Kontrol­pirkums
10.05,12.05,15.15,17.15,20.00
Sporta ziņas
10.10 Moderns spriedums
11.10 Vienatnē ar visiem
12.10 Vīriešu/ sieviešu
13.15 Par mīlestību
14.10 Laiks rādīs
15.55, 23.25 Precamies!
17.20 Piezīmes
18.00 Lai runā!
19.00 Laiks
20.05 Jātiek skaidrībā
20.30 Mēness otrā puse
22.25 Naktij tuvojoties

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Balt-
krievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00,
18.00, 23.30 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.50 Zona X
8.10, 21.05 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekun-
des
10.00, 19.00 Sieviešu ārsts
11.10, 15.30 Ģimenes me-
lodrāmas
12.20 Diena lielpilsētā
13.20 Bērnu ārsts
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25 Mf. Maskavas dekame-
rons
16.35 Baltkrievijas laiks
18.20, 23.10 Inter­ešu sfēra
20.00 Panorāma
20.45 Aktuāla inter­vija
23.45 Sporta diena
0.00 Lamatas

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 21.10 TV barometrs
8.05, 21.15 Onlains
8.35, 17.05 Tāds darbs
9.30, 19.15 Ekstrasensi
detektīvi 10.30, 20.25 Mana
burvīgā aukle
11.05, 16.05 Nepiedzimsti
skaista
12.00, 18.10 Stila ikona
13.10 Mīlestība onlainā
14.20 PIN kods
15.05, 21.45 Mf. Trīspadsmīt
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO
22.50 Apmāni mani
23.35 Kauli

PIEKTDIENA, 16. decembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts
himna
6.02 Adreses
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Kalnu patruļa
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop
piedāvā
10.50 Ceturtā studija
11.15 Alpu dakteris
12.10 V.I.P.
13.15 Saknes debesīs
13.50 Zīmē, līmē, dari pats!
14.20 Dardarija
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.15 Ziņas
18.56 Kultūršoks. 100 g kultūras
19.05 Gudrs, vēl gudrāks
20.30 Panorāma
21.15 Nāve paradīzē
23.30 Latvijas sirdsdziesma
0.25 Puika
1.25 Alpu dakteris
2.15 Inspektors Džordžs Džentlijs
3.50 Tieša runa
4.50 Sporta studija
5.30 Province

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts
himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Albānijā
6.30 Labākais no Euromaxx
7.00 Ceturtā studija
7.30 Dzimis Eiropā.
8.00, 4.35 Anekdošu šovs 1
8.30 Zaglīgie pērtiķi
9.00 Rotaslietas TV
10.05 Mājas, kur atgriezties
11.00 “Bufalo. Girgensons”
11.55 1.1

12.45 Nacionālie dārgumi.100 g
kultūras
13.30 Personība. 100 g kultūras
14.30 Aculiecinieks
14.50 Maklauda meitas
15.45, 17.15 PK bobslejā
16.45, 5.00 Pie stūres
18.20 PK biatlonā
19.30 Ziņas
20.00 Dod pieci
21.00 Personīgā lieta
21.30 Inese pirmā!
22.00, 23.30 PK skeleto­nā
23.00 Latviešu jaunie režisori.
Valērijs Oļehno. Papa
0.35 Eiropa koncertos
1.25 Latviešu jaunie režisori.
1.55 Rīgas svētku lielkoncerts
“Rīgas sirds”
4.10 LTV - 60

LNT

5.00 Vilfreds
5.40 Kārdinājuma varā
6.00, 14.20 30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidījums
“900 sekundes”
8.40, 2.30 Dzīvīte
9.10 Atpazīsti mani, ja vari
10.15 Bernards
10.30 Televeikala skatlogs
10.45 Kaislību jūrā
11.50 Mīlestības viesnīca
13.45 Televeikala skatlogs
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Bērni un vecāki
15.50 Nemelo man!
16.50 Kaisle un vara
18.00 Mana mamma gatavo
labāk nekā tavējā
18.55 Gonula
20.40, 2.50 Degpunktā

21.10 Bitīt’ matos
23.05 Nosvērtie
1.15 Greizais spogulis

TV3

5.00, 0.40 Zem kupola
5.50 Mazās sievietes. Losan-
dželosa
6.50, 13.15 Multfilmas
8.20 Meitienes
8.55, 17.00 Īpašo uzdevumu
vienība Hawaii 5-0
9.55 Kāsla metode
10.55 Ekstrasensu ciņas
12.00 Drošības aģenti
V.A.I.R.O.G.S 14.55 Mazās
sievietes. Losandželosa
15.55 Sliktie roboti
18.00 Šķiršanās formula
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35, 4.10 Bez Tabu
20.20 Viens pats mājās
22.20 Vampira asistents
2.20 Apokalipses vēstneši
3.10 Iespējams tikai Krievijā

TV3+

5.50, 15.40, 0.00 Māja-2
6.40 Jaunatne
7.40 Bulta
8.35, 14.35 Comedy Club
9.40, 17.50 Kijeva dienā un
naktī 10.50, 16.40 Interni
12.05 TV shop
12.20 Virtuve
18.55 Reiz Krievijā
20.00 Mf. Dzīves grāmata
22.05 Mf. Māsas atriebība

NTV Mir

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00 Šodien

10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Vēstis
10.40, 16.20, 19.45 Vēstis-M
10.55 Nabaga radi
13.40 Ejot kājām
14.05 Uz karstām pēdām
16.40 Tiešais ēters
17.50, 2.45 60 minūtes
20.00 Humora raidījums
22.10 Mf. Nesaki man ardievas
0.00 Mf. Mēs, apakšā paraksti-
jušies

RenTV Baltic

5.40, 22.55, 0.55 Skatīties
visiem
6.25 Vecpuišis
7.10 Bērnu klubs
7.29 Laika ziņas
7.30, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.30 Pareizs līdzeklis
9.50, 17.30 Ģimenes drāmas
10.55 Slep­nās teri­to­ri­jas
12.00 Dzenoties pēc pagātnes
12.55 Ekstrasensu ciņa
15.20 Slep­nās teri­to­ri­jas
16.25, 0.00 Dīvaina lieta
20.50 Čapmanes noslēpumi

ONT

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00,
7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00,
17.00, 19.30, 0.00 Ziņas
5.05, 7.05 Rīts
8.05 Dzīvo vesels
9.25 Kontrol­pirkums
10.05, 12.05, 15.15, 17.15,
20.00 Sporta ziņas
10.10 Moderns spriedums
11.20 Atpakaļskaitīšana
12.10 Vīriešu/ sieviešu
13.10 Laiks rādīs
15.20 Mf. Skarleta
17.20 Piezīmes

17.55 Brīnumu lauks
19.00 Laiks
20.05 Šovakar
21.25 Kas? Kur? Kad?
22.30 Koncerts

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrie-
vija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00,
18.00, 0.30 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.20 Zona X
8.10 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.00, 19.00 Sieviešu ārsts
11.10, 16.35 Ģimenes melodrā-
mas
12.20 Diena lielpilsētā
13.20 Bērnu ārsts
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25 Mf. Maskavas dekame-
rons
20.00 Panorāma
20.45 Mūsējie
21.05 Mf. Vienīgais un uz mūžu
0.50 Sporta diena

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 22.05 TV barometrs
8.05 Mats matā
8.35, 17.05 Tāds darbs
9.30 Reportieris
10.25 Onlains 10.55, 16.20
Nepiedzimsti skaista
12.00 Ērglis un cipars
13.05 Mīlestība onlainā
14.20 PIN kods
15.05, 0.05 Mf. Trīspadsmīt
18.20 Biatlons
19.45, 21.05 Ekstrasensu ciņa
21.00 Sportloto 5 no 36, KENO
22.10 Mf. Paranoja

LAIKA ZIŅAS		
14.12.	15.12.	16.12.
- 2 ... + 1 	-1 ... - 6 	- 4 ... 0 
ZR 2 m/s	Z 1 m/s	R 6 m/s

Vai Latvija spēs ierobežot gripu, kā arī mātes un bērna mirstību!?

Turpinājums. Sākums 3. lpp.

Vakcināciju pret gripu var veikt no 6 mēnešu vecuma (pirmo reizi dzīvē uzsākot vakcināciju pret gripu līdz 9 gadu vecumam, būs nepieciešamas 2 devas)

Līdz 6 mēnešu vecumam, zīdaini pret gripu pasargās no mammas iegūtā imunitāte pret gripu, ja mamma grūtniecības laikā bija vakcinēta.

Bērni ar hroniskām blakus-slimībām, it īpaši respiratorā trakta (cistiskā fibroze, astma), kardiovaskulārās sistēmas (sirds defekti) un metaboliskiem traucējumiem (cukura diabēts), ir mērķtiecīgi jāvakcinē jau no pieļaujamā vecuma, it īpaši, ja viņiem nav kontraindikāciju.

Uz jautājumu, par to, **vai vakcīna var izraisīt saslimšanu ar gripu**, Dace Zavadska atbildēja:

“Latvijā pieejamā gripas vakcīna ir nedzīva vakcīna, tā nekādā gadījumā nespēj izraisīt saslimšanu ar gripu

Gripas vakcīna „grauji” un „kaitē” mūsu imūnai sistēmai tikpat, cik skriešana maratonā, D vitamīns vai drošības jostu lietošana, braucot automašīnā.”

Ar gripas vakcīnu nevakcinē tikai tādas personas, kam iepriekš bijušas anafilaktiskas reakcijas uz konkrēto vakcīnu, un personas, kam ir vidēji smaga vai smaga akūta saslimšana (kad stāvoklis uzlabojas, tad vakcinē).

Vakcinācija pret gripu **ĪPAŠI** nepieciešama imūnsupresētām cilvēkiem un jebkurai citai riska grupai, kad saslimšana ar gripu, būtiski ietekmētu veselības stāvokli.

Imūnsupresētiem bērniem var būt nepieciešamas papildus gripas vakcīnas devas.

Visi bērni, un ne tikai, kuriem gripas sezonas laikā paredzēts būt slimnīcā, būtu jāsavakcinē pret gripu.

Gripa sevišķi bīstama grūtniecēm!

Rīgas Stradiņa Universitātes profesore, Medicīnas fakultātes Dzemdniecības un ginekoloģijas katedras vadītāja un Rīgas Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga skaidroja, kāpēc gripa sevišķi bīstama grūtniecēm.

Tiek pazemināta šūnu imu-

nitāte. Fizioloģiskās izmaiņas veicina ātrāku sirds - asinsvadu un elpošanas sistēmas dekompensāciju. Kļūst biežāks pulss, lielāks sirds darbs. Ierobežotas plaušu ekskursijas (tūpums elpojojot). Bīstamāka gripa ir grūtniecības beigu posmā.

Ietekme uz augli

Nešķērso pla-

centu un nenonāk pie augļa. Ļoti augsta temperatūra grūtniecības sākumā var izraisīt attīstības anomālijas. Var būt spontāns aborts vai priekšlaicīgas dzemdības. Ja mātei smags stāvoklis, auglim var būt skābekļa trūkums, kas reizē ar paaugstināto temperatūru var radīt centrālās nervu sistēmas bojājumu. Var būt nepieciešams mātes dzīvības glābšanai izraisīt priekšlaicīgas dzemdības – bērns piedzimst priekšlaicīgi

Profilakse

Vakcinācija pirms gripas sezonas sākšanās. Tā ir droša un pasargās grūtnieci no gripas komplikācijām. Veidos aizsardzību bērnam pirmo 6 mēnešu laikā.

Neaizmirst, ka gripa īpaši bīstama ir grūtniecēm ar hroniskām saslimšanām.

Citu piesardzības mēru pielietošana.

Vakcinēt apkārtējos ģimenes locekļus. Izvairīties no sabiedriskām vietām gripas epidēmijas laikā. Saveicinoties nebučoties. Mazgāt rokas, celt imunitāti.

Ja tomēr gadījies saslimt:

Temperatūras pazemināšanai lietot Paracetamolu. Dzert šķidrumu.

Ja ir tipiski gripas simptomi, diagnoze ir skaidra un nekavējoties jāsazinās ar ārstu, jāsāk lietot specifiski pretgripas medikamenti (Tamiflu tabletēs).

Tie gan ir recepšu medikamenti, tāpēc jāpalūdz savam ārstam, lai izraksta recepti, lai pašu medikamentu varētu iegādāties jebkurā diennakts laikā, kad rodas vajadzība. Sekot bīstamiem simptomiem, kad nekavējoties jāgriežas pēc medicīniskās palīdzības: temperatūra, kas nepārsniedz 38,5°C, kas nepārsniedz 38,5°C, kas nepārsniedz 38,5°C. Pazemināts asinsspiediens, traucēta apziņa.

Ja vakcinēties, tad kad?

Gadījumā, ja pieņemts lēmums pret gripu vakcinēties, ārsti iesaka to darīt vismaz 2 nedēļas pirms paredzētā gripas uzliesmojuma. Iemesls tam ir pavisam vienkāršs – pēc vakcīnas injekcijas, organisms pret gripu kļūst imūns aptuveni 10 dienu laikā. Tomēr vakcinēties nav par vēlu arī epidēmijas laikā.

Pēc semināra pirmās daļas katram žurnālistam bija iespēja par maksu saņemt profilaktisko pretgripas vakcīnu Dzemdību nama vakcinācijas kabinetā, kas nodrošina aizsardzību pret vīrusu šajā sezonā.

Rakstā izmantoti semināra materiāli. Turpinājums sekos.

Iveta LEIKUMA

SIA “TEK” no Preiļiem piedāvā 16. decembrī Krāslavas tirgū no plkst. 8.00 līdz 13.00 vilnas un pusvilnas dziju, ausos izstrādājumus, kā arī vilnas apmaiņu pret dziju un austiem izstrādājumiem.
Tālrunis: 29505937.



Limfas stimulācijas metode pazīstama visā pasaulē jau vairākus gadu desmitus. Limfas stimulācijas aparāts pats par sevi ir unikāls izgudrojums, kas sākotnēji tika radīts kā ierīce limfas plūsmas aktivizēšanai tieši medicīniskos nolūkos. Tagad metode rūpējas gan par veselību, gan skaistumu. Tieši tāpēc mēs uzsveram šīs procedūras nozīmi un iesakam ikvienai sievietei izmēģināt šo jaunumu arī Krāslavā.

Limfas stimulācijas masāža ilgst 1 stundu un vienas nodarbības laikā tiek sadedzinātas aptuveni 450 - 500 kalorijas. Visas masāžas garumā ir iespēja ieslēgt un izslēgt infrasarkanās gaismas indikatoru, kas **pastiprina masāžas efektivitāti par 70%.** Sakarā ar salona darbības uzsākšanu līdz **20.decembrim 2016.g.** mēs piedāvājam iespēju izmēģināt procedūru 1 stundas garumā tikai par 5 Euro.

Jau pēc pirmā kursa (12 nodarbības) *uzlabojas limfas un asins cirkulācija, vielmaiņa, locītavu stāvoklis, samazināsies smaguma sajūta kājās un galvassāpes.*

Jūs esat laipni gaidīti mūsu salonā - Krāslava, Raiņa 13, 2. stāvā Strādājam pēc pieraksta pa tālruni 20034249.

www.figura-line.lv

Jūsu mērķi ir arī mūsu mērķi, un tos mēs sasniedzam kopā!

SIA «Māra N» aicina darbā PĀRDEVĒJU autodetaļu veikalā Dagdā

Prasības: datorprasmes.

CV sūtīt uz e-pastu mara.n@apollo.lv.

Tālrunis 26525566.

SIA “LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja.

T. 28761515.



Z/S “Madera”

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svāri.

Tālrunis: 26563019

SIA “Cēsu gaļas kombināts”

par labām cenām

iepērk jaunlopus un liellopus.

Samaksa pēc vienošanās.

Tālrunis: 26185703, 25573447



SIA “LAUKU MIESNIEKS”

iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. T. 20207132.

Reklāmas un sludinājumi

Z/S “Sapnis” pieņem pasūtījumus Ziemassvētku dāvanu izgatavošanai.
Tālrunis: 65681357

ATLAIDES kapu pieminēkļu izgatavošanai.

Krāslavā, Jaunā iela 13, tālr. 65681339, 25633212.
Dagdā, Rīgas ielā 2a, tālr. 28686822.

DAŽĀDI

Bīstamo koku zāgēšana kapos, pie elektroinžinijām. Tālrunis: 20037233, 26372392.

Ģimene VĒLAS ĪRĒT 2-3 istabu dzīvokli Krāslavā. T. 25202467.

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cīrsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. T. 29105447, 20318082, 27413393;

mežus ar zemi, cīrsmas. Samaksa uzreiz. Tālrunis: 26346688.

zemi, mežu Latgalē. T. 29129658; kultivatoru traktoram DT-25, betona stabus, žoga sietu (var lietot). Tālrunis: 26068674.

MTZ - 82 motora galvu. Tālrunis: 26527904;

senlaicīgas dzintara krelles un rotaslietas, dzintara gabalus. Tālrunis: 28282963;

senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tālrunis: 22068511; padomju laika stikla eglīšu rotājumus. Tālrunis: 26815087.

Ar prieku paziņojam, ka no 14. decembra frizētava atradīsies Lāčplēša ielā 7, Dagdā (tagad tā atrodas pie veikala “Maxima”). Plaša profila friziera pakalpojumi, uzacu korekcija un krāsošana.

SIA “FORVEST”

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekārtu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). T. 26677812, 20377801.

Tikai līdz 31. decembrim mēbeļu izpārdošana!

Rīgas 28, Krāslava, vīrs ēdamnāma “Daugava”. Pērkot preces vīrs 200 eiro - bezmaksas piegāde!

SIA “RENEM” iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.

ELEKTRONISKIE SVĀRI. Paagstinātas cenas. Skaidra naudā vai ar pārskaitījumu. T. 65329997, 29485520, 29996309, 26393921, 26447663.

Lūkās, ka tu dzīvot spētu, Vēl trīs mūžus, brālīt, Ka tu aiziet nevarētu Tur, kur tikai kļūsums mīt. Dalām bēdu smagumu kopā ar veterinārārsti Anitu Brēdiku, no brāļa uz mūžu atvadoties. Darba kolēģi

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Rēzeknes Vēstis”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA “LER 8”.
Reģ. Nr. LV 51503017321
Norēķinu konts SEB BANKĀ:
LV22UNLA0023000467070
Iespiests SIA “Latgales drukā”.
Rēzekne, Baznīcas 28.
Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464
Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore
Redaktors vietniece
Korespondenti

Tulkotāja

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksējs Gončarovs
Elizabete
Viļuma-Gražule
Iveta Leikuma
Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv
22021290, ingapudnika@inbox.lv
26065838

27068443, patite@inbox.lv
26439370, ivetaleikuma@inbox.lv
26853074, natalin240580@mail.ru
65681476, ler8@ezerzeme.lv