



Muzikālie jaunumi



Krāslavas Mūzikas skolas jaunie izpildītāji turpina seno tradīciju - piedalīties un uzvarēt konkursos. Otrajā Vīslatvijas akordeonistu konkursā Rēzeknē mūsu mūzikas skolas otrklasnieki Mārtiņš Vecelis un Vita Stivriņa ieguva trešo vietu, bet

ansambļu konkursā, kas norisinājās Madlienā, šis duets izcīnīja sudraba godalgu. Ar trešās pakāpes diplomu tika sveikts arī otrais duets - Anna un Artēmijs Kozačuki.

Vījoliņu konkursā veiksmīgi startēja trešklasniece Justīne Nartiša, bet jauno

pianistu vidū izcēlās Agate Pauliņa.

ATTĒLOS: konkursanti un pedagogi Maija Stelmačonoka un Anatolijs Līvča.

Alekseja GONČAROVA foto

Šodien numurā

Pašvaldības aicina iedzīvotājus piedalīties Ziemassvētku noformējumu konkursos

2.lpp

Adventes lūgšanu brokastis Dagdā

3.lpp

Pašvaldības attīstības iespējas jaunajā finanšu modelī

3.lpp

Veselības nedēļa "Varavīksnes" vidusskolā

4.lpp

Ceremonijā "Gada brīvprātīgais 2016" godināti 2016. gada aktīvākie brīvprātīgā darba veicēji

4.lpp

Rūķīši devās talkā Ziemassvētku vecītim

5.lpp

Fantastiskie jaunieši

6.lpp

- Valdošās koalīcijas partijas šodien varētu spriest par minimālo sociālo iemaksu atcelšanu, vienlaikus no 9% līdz 15% paaugstinot mikrouzņēmumu nodokļa likmi. Māris Kučinskis (ZZS) pēc tikšanās ar Valsts prezidentu Raimonu Vējoni medijiem atzina, ka šāds plāns ir. Decembrī valdība plāno iesniegt Saeimā grozījumus Mikrouzņēmumu nodokļu likumā, papildinot to ar pārejas noteikumiem, proti, tās likuma normas, kas paredz mikrouzņēmuma režīma izbeigšanas termiņus, stāsies spēkā tikai pie nosacījuma, ja Saeimā tiks apstiprināts jauns mazo uzņēmumu regulējums. To paredz valdības un uzņēmēju pārstāvju iepriekš panāktā vienošanās.
- Novembra sākumā kopējie nodokļu parādi, ieskaitot aktuālos, apturētos parādus un atmaksas termiņa pagarinājumus, bija 1,37 miljardi eiro, kas ir par 0,07% vairāk nekā mēnesi iepriekš, liecina Valsts ieņēmumu dienesta (VID) dati. Atbilstoši VID datiem aktuālie parādi, kuriem tiek aprēķināta nokavējuma nauda,

šogad 1. novembrī bija 72,01% no kopējās parādu summas jeb 986,382 miljoni eiro.

- Latvijā šā gada trešajā ceturksnī bija mazākais iekšzemes kopprodukta (IKP) pieaugums Eiropas Savienības (ES) dalībvalstu vidū. Saskaņā ar sezonāli izlīdzinātiem datiem Latvijas IKP trešajā ceturksnī salīdzinājumā ar jūliju-septembri pērn palielinājās par 0,3%, kas bija zemākais ES dalībvalstu, par kurām pieejami dati, vidū.
- Saeima galīgajā lēmumā pieņēma Aizsardzības ministrijas sagatavotos grozījumus Nacionālās drošības likumā, nosakot, ka Latvijas pilsonim aizliegts bez Ministru kabineta atļaujas dienēt ārvalsts vai cita starptautisko tiesību subjekta vai tā teritorijā izveidotos bruņotajos spēkos, iekšējā karaspēkā, militārajā organizācijā, izlūkošanas vai drošības dienestā, policijā vai tieslietu institūciju dienestā.
- Pēdējos gados palielinās ārvalstnieku skaits Latvijas ciemos. Pašlaik Latvijas ciemos atrodas 148 ārzemnieki, un

Latvijā

visvairāk ir vjetnamiešu, kuri aizturēti par nelikumīgu robežšķērsošanu.

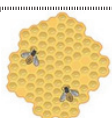
- Valsts asinsdonoru centrs (VADC) gada laikā 28 slimnīcām nosūtījis 178 brīdinājuma vēstules par iespējamu inficēšanos ar C hepatītu, bet slimnīcas tālāk informējušas pacientus, aicinot vērsties pie ģimenes ārsta papildus analīžu veikšanai.
- ASV medija «Politico» veidotajā 28 Eiropas politikas pārvērtotāju sarakstā 21.vietā ierindota Latvijas finanšu ministre Dana Reizniece-Ozola, 13.vietā ir Lietuvas prezidente Daļa Gribauskaite, bet pirmo vietu ieņem Londonas mērs Sadiks Hans.
- Pirmdien, robežsargi aizturēja piecus Vjetnamas pilsoņus, kuri ar kravas vilcienu nelikumīgi šķērsoja Latvijas - Krievijas robežu, un, nonākot Latvijas teritorijā, izlēca no braucošā kravas vilciena. Saistībā ar personu nelikumīgu pārvietošanu pāri valsts robežai aizturēts arī kravas vilciena mašīnists un viņa palīgs, kuri ir Krievijas pilsoņi.

SVĒTKI TUVOJAS.



IEPRIECINIET savus mīļos ar KRĀSLAVAS novadā ražotām, z/s "KURMĪŠI" izlološām, BIOLOĢISKĀM zāļu tējām, EGLĪŠU vaska rotaslietām.

- Meklējiet un atrodi:
- Pils ielā 2, KRĀSLAVAS TIC,
 - Raiņa ielā 13, veikals KRISTĪNE,
 - Rīgas 77a, puķu veikalā AMMIJA
 - Rīgas ielā 30, z/s KURMĪŠI.



Z/S "KURMĪŠI" IEPĒRK VASKU. Mainām šūnas pret vasku.

Ražojam bišu vaska šūnas. Sertificēta BIO vaska pārstrāde. T. 26538824; 29106312

www.kurmisi.com

SIA "LEVEN"

Apkures un pirts katli.

Dūmvadi: metāla, keramiskie, ķieģeļu.

Celtniecības materiāli: režģis, akmens vate, cements, ķieģeļi (krāsnīm, dūmvadiem, šamota), gāzbetona bloki TEXBLOCK, KNAUF špakteles, grunts, profili (UD, CD, UW, CW).

Metāls: metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti;

Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes;

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēs noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu). Iespējama piegāde!

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, t. 65622073, Dagdā, Skolas 4, t. 65653354.

Neaizmirsti abonēt

laikrakstu 2017. gadam!



Mūsu laikrakstu 2017. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā, <http://abone.pasts.lv>, pie sava pastnieka, kā arī "Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā). Esam priecīgi paziņot, ka tiem, kuri izvēlēsies abonēt laikrakstu redakcijā, mēs esam sarūpējuši pārsteigumu - ekskluzīvu kalendāru 2017. gadam un citus patīkamus suvenīrus.

Bet tas nav viss! Mūsu lasītāji, kuri abonēs laikrakstu "Ezerzeme" visam nākamajam gadam, 2017. gadā varēs publicēt divus privātus sludinājumus pilnīgi par brīvu, bet pus gada abonentiem mēs dāvināsim vienu bezmaksas sludinājumu!

Atcerieties - abonēt vienmēr ir izdevīgāk, nekā pirkt atsevišķus numurus!

Sirsnīgi sveicam 65 gadu jubilejā

Edīti

VORSLOVU!

Vēlam veselību, prieku, laimi!

Dorofejevu ģimene un Reģina



Asūnes 6 Dagda Aronsona 5a Krāslava

RUMBA CENTRS

karbonātam. Nenokavē!

Tālr. 28359679. Tirgus ielā 15, Krāslavā.

ZIEMA TUVOJAS, CENAS SAMAZINĀS!

ATLAIDES LĪDZ 25 % auto akumulatoriem, tosoliem, eļļām (Mobil), OSB, rīqip-sim, akmens vatei, siltumnīcām un polikarbonātam.

I Adventes lūgšanu brokastis Dagdā



Tradīcija rīkot Adventes lūgšanu brokastis radās pirms gada, tad Dagdā tika savākti ziedojumi, kas pārsniedza pusotru tūkstoti eiro, lai iegādātos palīgie-rīces cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Par to stāstīja invalīdu brālības "Nema" pārstāve Ināra Romanovska.

... Kultūras nama zāle svētku noskaņās: deg sveces Adventes vainagā, pie galdiem, kas klāti baltiem galdautiem, priesteri, novada iedzīvotāji, visu līmeņu deputāti. Žēlsirdības brokastis noritēja garīgo melodiju un dziedājumu pavadībā, ko izpildīja Jāņa Ivanova Rēzeknes Mūzikas skolas audzēkņi.

Pēc Latvijas Republikas himnas, Dagdas novada priekšsēdētājas vietnieks Raitis Azins runāja par labdarības akciju svarīgo nozīmi mūsdienās. Žēlsirdības tēmu turpināja Saeimas deputāts Juris Viļums, Latgales draudžu priesteris Andris Sprukts, Jānis Voverovs un viesi, mācītāji no Verhnedvinskas rajona, Aleksandrs Grickevičs un Andrejs Sidorovičs. Vairākkārt skanēja aicinājumi ieviest kārtību savās dvēselēs, ģimenēs, baznīcās un savos novados.

Akcijas mērķis - savākt naudas li-

dzekļus Beresnes Vissvētās Jaunavas Marijas dzimšanas baznīcas atjaunošanas darbu turpināšanai.

Beresnes un Landskoronas draudžu priesteris Aivars Kursītis smalki izstāstīja, kādi remontdarbi jau ir veikti un kas vēl ieplānots. Uz ekrāna tika rādītas fotogrāfijas, kas apstiprināja baznīcas slikto stāvokli.

Apbrīnojama labo nodomu kopības atmosfēra, un ļoti labi iedēvējās dziesma "Uz eņģeļa spārniem", ko izpildīja Dagdas mūzikas un mākslas skolas bērnu ansamblis.

Labdarības pasākuma ietvaros savākta summa, kas pārsniedza pagājušajā gadā savāktu.

Dariet labas lietas! Līdzekļu vākšana turpinās.

Aleksejs GONČAROVS

Pašvaldības attīstības

iespējas jaunajā finanšu modelī

2016. gadā stājās spēkā jaunā pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēma. Vecais finanšu dotāciju aprēķins vairs nenodrošināja līdzsvarotu līdzekļu pārdali starp pašvaldībām, turklāt netika ņemts vērā, cik pašvaldība pati nopelna un kāds ir tās finansējums pēc izlīdzināšanas.

Jaunajā modelī ir cits atskaītes punkts - vidējie vērtētie ieņēmumi. Vairs nav budžeta finanšu nepieciešamības un nebūs mākslīga sadalījuma - 48% republikas pilsetām un 52% novadiem. Jaunajā modelī pašvaldības var izrēķināt tām pieejamo finansējuma apjomu vidējā un ilgākā termiņā.

Jaunais finansēšanas modelis paredz trīs pamatkritērijus. Pirmais ir pašvaldības lielums. Otrais kritērijs ir teritorija, kas tiks izteikta kā nosacītais iedzīvotājs, proti, katrs kvadrātkilometrs dos 1,52 nosacītos iedzīvotājus. Bērs līdz sešiem gadiem papildus dod 2,34 nosacītos iedzīvotājus; skolēns - papildu 3,26 nosacītos iedzīvotājus; iedzīvotājs virs darbaspējas vecuma - papildu 0,74 nosacītos iedzīvotājus. Un trešais kritērijs ir pašvaldības pašu vidējie vērtētie ieņēmumi.

Jaunā pašvaldību finanšu izlīdzināšanas modeļa galvenais nostādījums ir, lai jaunā sistēma stimulētu pašvaldības veikt saimniecisko darbību, lai tām būtu motivācija pašām pelnīt. Ir nepareizi dzīvot tikai no dotācijas un neizvērtēt, cik pašvaldība pati nopelnījusi, jo tas pieradina, ka viss tiks sarēķināts un iedots. Teritoriālās attīstības stratēģijas rīcības virziens paredz risinājumus reģionu nevienlīdzīgās attīstības apturēšanai. Būs nepieciešamība palielināt ekonomisko aktivitāti reģionos, piesaistot un izmantojot apkārt esošo teritoriju resursus, atbalstot uzņēmējdarbību, lai veicinātu reģionu turpmāku līdzsvarotu attīstību.

Kā tad jaunā Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēma ietekmēs Dagdas novadu, kas gadiem ilgi dzīvoja no dotācijām, nebija motivēta veicināt uzņēmējdarbību savā teritorijā un dzīvoja pēc savas finanšu nepieciešamības? Valsts griezumā Dagdas novads ir starp tiem pieciem Latvijas novadiem (Baltinavas, Ciblas, Aglonas, Viļakas), kurā visstraujāk sarucis iedzīvotāju skaits. Tā rezultātā novada pamatskolām draud slēgšana. Lai saglabātu skolas un tur būtu bērni, ko mācīt, bērnu vecāki ir jānodrošina ar darba vietām. Bet jaunas darba vietas veido tikai privātais sektors. Tāpēc valstij un pašvaldībai ir jārada tam labvēlīgi ekonomiskie apstākļi.

Tagad pašvaldības budžets galvenokārt būs atkarīgs no uzņēmējdarbības aktivitātes novadā. Bet uzņēmējdarbības apmēri novadā ir samazinājušies līdz kritiskajai robežai. Dagdas novadā, privātajā

Mūsdienu demokrātija balstās uz atziņām, ka cilvēks, viņa brīvība un dzīvība ir galvenās vērtības, tauta ir suverēna, tas nozīmē, ka par viņu nevar būt citas varas, izņemot pašas tautas veidotu varu.

Galvenās demokrātijas pamatpazīmes:

- valdības darbību pārrauga tautas vēlētas amatpersonas,
- brīvas un vienlīdzīgas vēlēšanas,
- vēlēšanu tiesības un tiesības tikt ievēlētam,

- vārda brīvība,
- ar likumu aizsargāta iespēja iegūt alternatīvu informāciju,
- tiesības un reālas iespējas veidot dažādas organizācijas,
- četras neatkarīgas varas - likumdevēji, izpildvara, tiesu vara, neatkarīgā prese.

Demokrātijā pilsoņu pienākums ir panākt, lai valdība būtu atbildīga savu pilsoņu priekšā, nevis apkalpotu varenos un ietekmīgos šaurās intereses. Tiesiskums ir jāpiemēro vienādi pret visiem. Tiesu sistēmai jābūt godīgai, efektīgai un caurspīdīgai. Pretējā gadījumā mēs nespēsim piesaistīt investīcijas. Un brīdī, kad pastāvošie režīmi izmanto korupciju kā iebiedēšanas un ietekmes instrumentu, korupcijas izskaušana ir būtiska, lai saglabātu savu neatkarību. Korupcija ir kā vēzis sabiedrības organismā. Tās izskaušana ir starp augstākajiem patriotisma aktiem.

Vai pastāv demokrātija manā dzimtajā un mīļajā novadā? NĒ, NEPASTĀV!

Kārtību, kāda ir ieviesta un tiek neatlaidīgi uzturēta novadā, es klasificēju kā "kleptokrātisku feodālismu", kur kleptomānija - ne-

Politikā runā

sektorā, ir palikuši vien 380 strādājošie, 20 lielāko novada uzņēmumu kopējais apgrozījums 2014. gadā bija aptuveni 8 miljoni eiro, kas ir mazāks nekā viena kaimiņu novada lielākā uzņēmuma apgrozījums. Krāslavas novadā SIA "Varpa" apgrozījums 2014. gadā bija 9,5 miljoni eiro, Preiļu novadā AS "Preiļu Siers" - 50,6 miljoni eiro, Ludzas novadā - SIA "Ariols" 5,8 miljoni eiro apgrozījums.

Reģionālajai politikai ir cieša saistība ar nodokļu politiku, lai veidotu reģionu līdzsvarotu attīstības veicināšanu. To var panākt ar uzņēmējdarbības veicināšanu, jo tikai tā rada pievienoto vērtību. Tāpēc Finanšu ministrijas speciālisti ar sociālajiem partneriem, Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameru un Darba devēju konfederāciju, izskata jaunu pašvaldības finansēšanas modeli, kur iedzīvotāju ienākuma nodoklis (IIN) tiktu dalīts 50:50 pēc faktiskās darba vietas un pēc deklarētās dzīves vietas. Novadam šāds risinājums budžetā radītu vidēji ap diviem miljoniem euro samazinājumu, jo 2/3 novada darba spējīgo iedzīvotāju dzīvo un strādā ārpus novada robežām.

Lai kompensētu finansējuma samazinājumu pašvaldību budžetos, piedāvāts tām deleģēt Uzņēmumu ienākuma nodokli (UIN). Ekonomisti aprēķināja, ka nozīmīgākais kritērijs nodokļu ieņēmumu palielināšanai pašvaldību budžetos ir tieši (UIN) izmantošana. Latvijas Lauksaimniecības Universitātes ekonomikas doktore Biruta Pūle savā pētījumā norāda, ka (UIN) pārdales rezultātā visām pašvaldībām ieņēmumi uzrādā pieaugumu, izņemot 9 Latvijas pašvaldības - Latgalē tās ir Baltinavas, Viļakas un Dagdas novads.

Jaunajā Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēmā visos variantos Dagdas novadam ir paredzams būtisks finanšu samazinājums. Tās ir novada vadības desmit gadu garumā ekonomisko pamatlīkumu ignorēšanas sekas. Vai kāds Dagdas novada iedzīvotājs ir dzirdējis par novada ilgtermiņa stratēģiju? Pašvaldībai vairāk vajag domāt par attīstību, par jaunu darba iespēju vai dzīves telpas piedāvājumu cilvēkiem, kuru nodokļi attiecīgi ietekmēs pašvaldības budžetu.

**Dagdas novada deputāts
Raimonds NIPERS**

Pensionāru tiesības

pār-
vara -
ma tieksme zagt, feodālisms - ar feodālām attiecībām saprot tādas attiecības, kur valdnieks (bajārs) nodeva lietošanā savam pakļautajam (vasalim) zināmu zemes platību - feolu (darbības jomu) līdz ar to apstrādājošo darbaspēku apmainā pret vasaļa apņemšanos kalpot feodālim.

Pie mums tas notiek šādi - viens bajārs, kurš darbā biežāk ir slims, kā vesels, izliekas, ka vada. Otrs bajārs, kurš izliekas, ka tikai aizvieto to vienu, faktiski vada domi. Domes deputāti faktiski pilda "rociņu cilātāju" funkciju, jo neesmu dzirdējis kaut vienu gadījumu, kad kaut viens deputāts saceltos pret tām nelikumībām, ko veic augstākminētie bajāri. Pašpārvaldes iestāžu vadītāju amatos, kā arī pagastu vadībā, iecelti uzticamie ierēdņi, kuru galvenais uzdevums ir apkalpot bajāru vēlmes un garantēt "pareizus" rezultātus pašvaldību vēlēšanās.

Juridisks nihilisms, korupcija, visatļautība/ pašvaldības zemes platību iztirgošana, "otkatu" pieprasīšana un saņemšana, dienesta stāvokļa ļaunprātīga izmantošana ir augstākā ranga ierēdņu ikdienas prakse.

Cik ilgi mēs cietīsim šo bardaku?

Cienījamie pensionāri! Pacietības mērs ir pilns! Izmantojiet savas konstitucionālās tiesības un trieciet šos necienīgos ierēdņus vēstures mēslainē!

**Zigmunds PAŠKEVIČS, pensio-
nāru tiesību aizstāvis. Tālr. 27184037,
65625168.**

Viesi no NATO

Pateicoties ASV vēstniecības iniciatīvai, 29. novembrī Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolā, Rīgas Valsts tehnikuma Krāslavas filiālē un Dagdas vidusskolā viesojās NATO militārās alianses pārstāvji.

Nils Students (attēlā), zemes-sargs no studentu bataljona, ASV vēstniecības sabiedrisko attiecību daļas darbinieks, un Ivans Ivaščenko, gaisa desantnieks, Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolā satikās ar 11. a, 12. a un 12. b kl. skolēniem, Dagdas vidusskolā - ar desmito un divpadsmito klašu skolēniem, bet Rīgas Valsts tehnikuma Krāslavas filiālē labprāt atbildēja uz pirmkursnieku jautājumiem. Tikšanās laikā sarunas notika angļu valodā. Viesi pastāstīja par to, kas ir NATO, par šīs organizācijas darbību un iespējām dienēt tajā, par Latvijas dalību NATO blokā un par visām pārējām šīs alianses dalībvalstīm. Skolēni



uz zināja par to, kādi pienākumi ir bloka dalībvalstīm, ja kādai valstij ir nepieciešams sniegt militāro palīdzību.

Jauniešiem, kas piedalījās šajā tikšanās ar NATO pārstāvjiem, bija brīnišķīga iespēja uzdot visus viņiem interesējošos jautājumus. Pēc pasākuma viesi ierakstīja Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas viesu grāmatā šādus vārdus: "Lieliska skola! Skolēniem ir ļoti labs angļu valodas zināšanu līmenis. Šajā skolā mums uzdeva visvairāk interesantu jautājumu."

Viesi bija patīkami pārsteigti par to, cik daudz jaunsargu un zemessargu ir Dagdas vidusskolā, kas liecina par augstu patriotiskās audzināšanas līmeni.

Natālija ZDANOVSKA
Foto no Dagdas vidusskolas arhīva.

Veselības nedēļa "Varavīksnes" vidusskolā

Atbilstoši tradīcijai, kas izveidojusies pirms aptuveni desmit gadiem, Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolā no 28. novembra līdz 2. decembrim norisinājās Veselības nedēļa. Tās programma bija pie-sātināta un paredzēta visu klašu skolēniem.

Jau no pirmdienas lielo starpbrīžu laikā visiem gribētājiem tika organizētas sporta aktivitātes mūzikas pavadījumā. Īpaša uzmanība, kā vienmēr, tika pievērsta visjaunākajiem skolas audzēkņiem. Šogad 11.b klases skolēni sagatavoja viņiem teatralizētu uzvedumu "Par zēnu Vitju, kam nepatika tīrīt zobus". Darbojošās personas - zēns Vitja, viņa Zobi, ļaunais Kariess, Baktērijas, Ogl-hidrāts, Zobu birste un Ārsts-stomatologs. Mazuļi uzmanīgi sekoja līdz tam, kā baktērijas "pielipa" pie nelaimīgajiem Zobiem, bet jaunprātīgais Kariess postīja emalju vienam no zobiem. Izrādījās, ka Dakteris-stomatologs nemaz nav tik briesmīgs, bet gan ot-rādi - labsirdīgs un gudrs. Pateicoties Zobu birstei, visi mikrobi tika likvidēti, bet bērni saņēma labus padomus par to, kā pareizi tīrīt zobus, cik bieži ir jāapmeklē zobārsts, lai izvairītos no zobu sāpēm un mutes dobuma slimībām. Iegūtās zināšanas papildināja multfilma par Zobu planētu un drosmīgo Dakteri, kas padzina prom Kariesa karali. Mazuļu aplausi kļuva par labāko apbalvojumu aktie-riem no 11.b klases. Atvadoties vidusskolēni uzdāvināja saviem pateicīgajiem skatītājiem košas uzlīmes. Dāvanas tika saņemtas ar gaviļiem.

1. decembris - Pasaules AIDS diena. Šajā dienā "Varavīksnes" vidusskolas au-dzēkņi piespauž pie apgērba sarkanu lentīti, kas simbolizē solidaritāti pret tiem, kuri cīnās ar šo viltīgo un neārstējamo slimību. Šogad pagājuši jau 35 gadi kopš dienas, kad Vis-pasaules veselības organizācijā tika oficiāli reģistrēts AIDS. Šodien pasaulē ir jau vairāk nekā 35 miljoni slimnieku, un šis skaits li-s pastāvīgi palielinās. Neskatoties uz farmaceitis-ko korporāciju centieniem, atrast zāles pret iegūto imūndeficīta sindromu pagaidām ne-izdevās. Akcija "sarkanā lentīte" notiek visā pasaulē, tās galvenais mērķis - atgādināt sabiedrībai par AIDS problēmu, paust solida-ritāti pret tiem, kuri cīnās ar šo slimību, kā arī atbalstīt tos, kuri diemžēl jau saslimuši.

2. decembrī skolā notika vakars "NEXT paaudze", kura gaitā tika apkopoti Veselības nedēļas rezultāti. Vidusskolēni sapulcējās pie galdiņiem aktu zālē. Pateicoties skolas ilgga-dīgā partnera, Latvijas Sarkanā Krusta Krā-slavas nodaļas, atbalstam vakara dalībnieki

varēja mieloties ar veselīgu desertu, kas tika pagatavots no auzu pārslām, dabīgā jogurta un augļiem. Turklāt katra klase sagatavoja arī savu veselīgo ēdienu, ko vajadzēja prezen-tēt klātesošajiem un pierādīt tā noderīgumu veselībai. Tika prezentēti salāti, sacepumi, želejtortes, visdažādākie augļi, diētiska siera kūka, biezpiena plācenīši.

Pēc kulinārijas konkursa, klases izgā-ja pa trim stacijām ar radošajiem uzdevu-miem, kas palīdzēja noskaidrot, vai vidus-skolēni ir pazīstami ar veselīgu uzturu, kā viņi orientējas bioloģijas jautājumos, īpaši tajā daļā, kas veltīta veselīgam dzīvesvei-dam. Pirmo reizi mūsu skolā tika organizē-ta viena no modernākajām mūsdienu izklai-dēm - "escape room". Klases tika ieslēgtas kabinetos, izklūt no turienes jaunieši varēja tikai tad, kad atrada rūpīgi paslēpto atslē-gu. Norādījumi tika izveidoti tādā veidā, lai dalībnieki varētu demonstrēt savas pras-mes izmantot zināšanas visos mācību priekšmetos, atrast saikni starp dažādām disciplīnām, kā arī apliecināt prasmi domāt loģiski un radoši.

Pēc intelektuālajiem pārbaudījumiem, ar kuriem tika galā visas klases, sākās karao-ke konkurss. Katra klase gatavoja savam priekšnesumam divas dziesmas, kas propa-gandēja veselīgu dzīvesveidu. Šādu dzies-mu bija daudz, zāle labprāt dziedāja līdz, un šī vakara daļa izdevās ļoti silta un neformā-la. Skanēja dziesmas no grupas "Musiqq", "Prāta vētra", dziedātāja Laura Reinika, Vladimira Visocka repertuāra, pazīstamas dziesmas no kinofilmām.

Pasākuma beigu daļā tika pasniegti dip-lomi, kurus saņēma tie, kuri uzvarēja Vese-lības nedēļas noslēguma vakara konkursos, kas popularizēja veselīgu dzīvesveidu sā-kumskolā, kas iesaistīja bērnus vingrošanā starpbrīžu laikā, kas sagatavoja un vadīja šo vakaru. Katra diploma ieguvējs saņēma arī nelielu, bet noderīgu dāvanu, par ko vēlreiz jāsauc paldies Sarkanā Krusta Krāslavas nodaļai.

Liels paldies vidusskolēnu klases au-dzinātājiem - Ritai Čerņenko, Lilijai Jasin-



skai, Irīnai Kurilovai un Valentīnai Purpišai, kas darbojās ne tikai klases organizatoru lomā, bet aktīvi piedalījās pasākuma žūrijas darbā. Paldies 11.b klasei par izrādi mazu-ļiem, 12.a klasei par neordinārām idejām un nedēļas pasākumu sagatavošanu, bet 12.b klasei - par karaoke konkursu, paldies 12.a klases skolniekam Iljam Gavrikovam par uz-stāšanos klases stundās, kurās tika uzsver-ta fiziskās un garīgās veselības mijiedarbī-ba un nozīme. Paldies Ritai Andrejevai par vokālā ansambļa priekšnesumu un paldies visu Veselības nedēļas pasākumu galvena-jai iedvesmotājai - skolas direktores vietnie-cei audzināšanas darbā Jevai Bojarčukai.

Par veselību atceras tikai tad, kad tās vairs nav. Lai pārtrauktu cilvēku vieglprātī-go un nevērīgo attieksmi pret savu nākotni, ir nepieciešams ieinteresēt bērnus un jau skolas vecumu pārliecināt, ka ir jācenšas saglabāt savu veselību. Tādus jēdzienus kā veselīgs ēdiens, dienas režīms, higiēnas noteikumi var mācīties aizraujoši, izmantojot spēles, eksperimentus, konkursus, piedzī-vojumu formu. Tādā veidā jaunas zināšanas tiek apgūtas nepiespiesti un ar gandarījumu. Skolas vakara noslēgumā visi noskatījās vi-deoklipu, kura nosau-kums, pārsteidzoši aizkustinošs un dziļš pēc sava satura, har-moniski vizualizēja pasākuma tematu - "Dzīvot!". Dzīvot ilgi un laimīgi... Tas ir ie-spējams tikai tad, ja cilvēkam ir laba ve-selība... Esiet veseli!

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autors foto



ATTĒLOS: uz skatuves - Vitjas „zobi”; veselīgo ēdienu prezentē Ričards Pobudins no 12.b klases; 11.b - karaoke konkurss.



Ceremonijā "Gada brīvprātīgais 2016" godināti 2016. gada aktīvākie brīvprātīgā darba veicēji

Atzīmējot Starptautisko brīvprātīgo dienu, īpašā ceremonijā tika godināti un apbalvoti 2016. gada aktīvākie brīv-prātīgie, kas veikuši ievērojamu darbu sabiedrības labā, kā arī brīvprātīgajiem draudzīgākās nevalstiskās organizāci-jas un pašvaldības no visas Latvijas.

Rīgas 2. Valsts ģimnāzijā sestdien, 3. decembrī, sakot paldies par ievērojamu ieguldījumu sabiedrības labā, veicot brīv-prātīgo darbu, īpašo "Gada brīvprātīgais 2016" goda zīmi saņēma 8 2016. gada ak-tīvākie brīvprātīgā darba veicēji, tostarp arī **Tatjana Azamatova un Raimonds Lazda no Krāslavas**, kuru izveidotajā "senioru centrā" rīkotās aktivitātes ļauj ikvienam se-nioram iesaistīties sociālajā un sabiedriskajā dzīvē. Par aktīvāko nevalstisko organizāciju atzīta apvienība "Brīvprātīgie Jelgavai" no Jelgavas, par brīvprātīgajiem draudzīgāko pašvaldību - Ikšķiles novada pašvaldība. Šogad, atzīmējot arī Eiropas brīvprātīgo darbu Latvijā, īpašs paldies tika teikts arī jauniešiem Jordi Bellver Sanchis, kurš brīvprātīgi iesaistās Pāvilstas jauniešu sabiedriskās dzīves uzlabošanā. Jāieziņē, ka visi gan godinā-

tie, gan izvirzītie brīvprātīgā darba veicēji aktīvi darbojušies izglītības, sociālā darba, kultūras, sporta un citās jomās - iesaistījušies darbā ar jauniešiem, snieguši atbalstu cilvēkiem, tostarp bērniem ar invaliditāti, da-lījušies savās zināšanās un dzīves pieredzē gan individuāli, gan vadot stundas, rūpējušies par senioru integrēšanu sabiedrībā, rū-pējušies par dzīvniekiem un vidi.

Ikvienš Latvijas iedzīvotājs, nevalstisko organizāciju, valsts vai pašvaldību iestāžu pārstāvis nominācijai "GADA BRĪVPRĀTĪ-GAIS 2016" visu oktobrī varēja izvirzīt vi-ņaprāt izcilākos kandidātus, kuriem 2016. gadā bijuši īpaši nopelni brīvprātīgā darba veikšanā vai atbalstīšanā. Tika saņem-ti vairāki simti pieteikumu no visiem Latvijas reģioniem, visvairāk pieteikumu saņemts no Daugavpils, Aizkraukles, Jelgavas un Rī-gas. Organizatoru izveidota žūrija pieteiku-mus izvērtēja vairākās kārtās, žūrijā bija pā-rstāvētas Latvijas nevalstiskās organizācijas, kā arī vairākas pašvaldības un valsts ies-tādes. Vērtējot pieteikumus, eksperti ņēma vērā veiktā darba nozīmi sabiedrības vai kāda cilvēka dzīvē, iegūtās prasmes un to

pielietojumu, brīvprātīgā darba apjomu vai regularitāti un citus faktorus. Īpaši aktīvi brīv-prātīgie šogad darbojušies izglītības, sociālā darba, kultūras, sporta un citās jomās.

"Gada brīvprātīgais 2016" brīvprātīgo godināšanu organizē Nodarbinātības valsts aģentūra sadarbībā ar Valmieras novada fondu, Izglītības un zinātnes ministriju, Jel-gavas pašvaldības Sabiedrības integrācijas pārvaldi, Daugavpils pilsētas domes Sporta un jaunatnes depar-tamenta Jaunatnes nodaļu, Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu, Latvijas Jaunatnes padomi, Jaunatnes starptautisko pro-grammu aģentūru. Brīvprātīgo godināša-na tiek rīkota, lai po-pularizētu brīvprātīgā darba ideju, veicinātu Latvijas iedzīvotāju interesi par brīvprā-

tīgo darbu un sekmētu dažāda vecuma cilvēku un organizāciju iesaistīšanos brīv-prātīgā darba kustībā.

Videostāstus par katru "GADA BRĪV-PRĀTĪGAIS 2016" titula saņēmēju un veik-to sabiedrības labā, kā arī attēlus no go-dināšanas ceremonijas meklē šeit - www.brivpratigie.lv sadaļā "GADA BRĪVPRĀTĪ-GAIS 2016".



Izstrādāta datorspēle par Latgali "Īsapazeisim/Iepazīsimies"

Gatavojoties Latvijas valsts simtgadei, kā arī Latgales kongresa simtgadei, Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija un SIA "MS-IDI" pārstāvji ir izstrādājuši izglītojošu datorspēli par Latgali "Īsapazeisim/Iepazīsimies".

Spēles mērķis – izveidot skolu jauniešiem piemērotu, mūsdienīgu datorspēli, kura ļautu apzināt:

1) Latgales kultūrvēsturei 33 zīmīgas personas;

2) iepazīt 19.gs beigu – 21.gs tipiskas darba, studiju vides, kas kalpojušas par

atklājumu un sasniegumu vietu pazīstamākajiem no Latgales nākušajiem zinātniekiem, māksliniekiem, sabiedriskajiem darbiniekiem, garīdzniekiem;

3) apjaust slavenību sasniegumus, būtiskākos atklājumus un atziņas;

4) iejusties slavenību dzīvēs, izmēģinot arī viņu hobijus.

Tai pievienotas 5 mini spēles, kas atklāj Latgales ievērojamo cilvēku hobijus. Izvēlētas personības ir zīmīgas ne tikai Latgales, bet visas pasaules kontekstā, neaprobežojoties ar to etnisko piederību.

Spēlē var izglītoties, uzzinot vairāk par



izvēlēta varoņa personību, un izklaidēties, nododoties kādam no viņu vaļaspriekiem, no kuriem izvēlēti – motokross, ķīmijas laboratorija, ceļošana, makšķerēšana un adīšana.

Spēles prezentācija un nodošana spēlētājiem online režīmā notika 9. starptautiskajā latgalistikas konferencē 1. decembrī.

Rūķīši devās talkā Ziemassvētku vecītim

Pirms svētkiem Ziemassvētku vecītis ir tik aizņemts ar dāvanu sarūpēšanu, ka šajā gadā mēs, kluba "Spicais" rūķīši, nolēmām viņam doties talkā. Un tā, jau agrā 3.decembra rītā mēs pulcējāmies Krāslavas bērnu sociālās rehabilitācijas centrā "Mūsmājas", lai uzzinātu, ko tad dāvanās šogad vēlas centra bērni. Kopā ar mazajiem bērniņiem zīmējot, krāsojot un runājoties, mēs uzrakstījām īpašas vēstules Ziemassvētku vecītim ar bērnu mazajiem, bet tik ļoti izlolotajiem sapņiem. Savukārt lielākiem bērniem mēs bijām iedrošinājums tam, ka brīnums piepildās tikai tad, ja tam tic!

Viena no kluba "Spicais" aktīvajām rūķu meitenēm, pirms ieiet centrā, jautāja: "Ko darīt, ja bērniņš gribēs, lai Ziemassvētku vecītis viņam atgriež mammu?" Es mazliet apjuku... jo tajā brīdī nezināju, ko īsti teikt. Laimes dzirkstelītes mammas acīs, tēta sejā viegls smaids, un pie abu vecāku rokām cieši turas enerģijas un prieka pilni bērni – pēc šādas ģimenes ainas, kur laimīgā ģimenē aug laimīgi bērni, ilgojas teju ikviens. Taču bieži vien tā tas nav... Tiesa, mēs nevaram apsolīt mammu un tēti, bet jaukus mirklus, sirsnīgu sarunu, kas liek justies vajadzīgam, nozīmīgam, saprastam, mēs varam. Es priecājos, ka mūsu bērni par to aizdomājās un bija atklāti, pretimnākoši, pieejami un atrada kopīgu valodu ar ikvienu rehabilitācijas centra bērniņu.

Otrs mūsu dienas galapunkts bija veco ļaužu pansionāts "Priedes". Šoreiz bijām patiešām apjukuši, jo īsti nezinājām, kā lai veido sarunas par mistisko Ziemassvētku vecīti un vēl kopā ar katru pansionāta iemītnieku uzrakstīt viņam vēstuli par saviem sapņiem un vēlmēm. Taču izrādījās, ka mūs tur ļoti gaidīja, sarunas raisījās pašas no sevis. Gan vecie ļaudis, gan rūķu meitenes drīz vien atrada kopīgu valodu. Protams, katrs ir savādāks, katram ir bijusi sava dzīves skola, taču pats jaukālais, kas bija laimīgs veco ļaužu acīs, bija tas, ka viņi varēja vienkārši aprunāties, pajokot un ļauties atmiņām, nepiespiesti būt uzklausi. Rūķu meitenes ar katru aprunājās, uzklausi viņa vēlmes. Meitenes gan teica, ka vecajiem ļaudīm pārsvarā viss ir, bet viņi visi tic brīnumam un pārsteigumiem. Jūtamies bezgala priecīgi, ka mēs būsim maza daļiņa no viņu Ziemassvētku pārsteiguma!

Kā jutās rūķu meitenes un ko viņas domā par šo gaidījumu?

Faustina Podjava: "Kas ir advente? Advente ir klusais laiks, kad mēs visi gaidām Ziemassvētkus. Un šajā laikā darām daudz labu lietu, un viena no tām ir bērnuma un pansionāta apmeklējums.

Šo sestdien, kopā ar skolotāju Veltu un citiem skolēniem, mēs bijām bērnumā, mēs bijām rūķīši, kuri atnāca pie bērniem, lai uzrakstītu Ziemassvētku vecītim vēstuli. Mēs tur nebijām ilgi, bet pa šo īso brīdi es tiku pārpildīta ar tik brīnišķīgam un neapkrastāmām sajūtām un emocijām, ka es

labprāt ietu uz turieni vēl un vēl. Liekas, pavisam vienkāršs darbs- aiziet pie bērniem, bet tā nav. Tu redzi, kā viņi smaida, kā, rakstot vēstules, ar visu sirdi cer, ka tā tas notiks, kā viņi priecājas, redzot kādu, kurš ir atnācis tieši pie viņiem, kā netaisni tev projām, jo grib, lai tu būtu ar viņiem. Novēlu visiem šiem bērniem Ziemassvētkos sagaidīt īstu brīnumu, jo šie bērni patiešām ir tā vērti.

Esot ciemos pie pensionāriem, runājot ar viņiem, uzdodot jautājumus par viņu dzīvi, tu jūties tā, it kā tu būtu pats nozīmīgākais pasaules cilvēks, jo veco ļaužu vārdi ir tik patiesi, īsti..., viņi tev uzticas...Šie cilvēki redz tevi pirmo reizi, bet uzvedas tā, it kā jūs būtu visu dzīvi pazīstami. Viņi vienkārši ir brīnišķīgi laipni pret tevi, smaida, daži sāk pat raudāt, redzot tevi, pastāsta tev visu par sevi, stāsta jokus un smejas... un ir bezgala pateicīgi, ka viņus apciemo! Viņi vienkārši ir dzīvespriecīgākie cilvēki, kurus es jebkad esmu pazinusi. Viņi nežēlojas par dzīvi. Viņi priecājas un mīl savu dzīvi. Liels paldies skolotājai Veltai, kura iesaistīja mani šajā pasākumā, es nekad neaizmirsīšu šīs sajūtas un emocijas, kas aizkustināja mani līdz sirds dziļumiem!

Alīna Valtere: "Bija patīkami iepriecināt gan bērnus, gan vecos ļaudis. Patīkami bija skatīties, ka bērni centās un darīja visu ar mīlestību. Vecie ļaudis bija priecīgi un nedaudz apmulsuši, bet ļoti runīgi. Sākumā gan es jutos satraukta, bija



mazliet bail... Taču vecie ļaudis bija atvērti un labprāt ar mums sarunājās, stāstīja par sevi, jo koja.... Katrs bija dažāds, katram savs stāstamais. Man bija patīkami palīdzēt un aprunāties."

Katrīna Lupika: "Man ļoti patika aprunāties ar vecajiem ļaudīm. Viņi bija ļoti jauki un laipni. Pēc sarunām mēs kopā visi dziedājām Ziemassvētku dziesmas. Savukārt pie bērniem man bija laba sajūta, es jutos droši, jo tur bija arī mana vecuma bērni. Tas lika man par daudz ko aizdomāties... Es no sirds vēlu, lai Ziemassvētkos visi ir laimīgi!"

Samanta Gailīša: "Visur, kur mēs bijām, bija jauka un sirsnīga atmosfēra. Mani pārsteidza, ka visur bija ļoti skaisti, sakopti, valdīja Ziemassvētku atmosfēra. Es sadraudzējos ar vienu mazu puisīti, ar kuru kopā rakstījām vēstuli Ziemassvētku vecītim. Es ļoti vēlos, lai visiem bērniem



būtu mamma un tētis, bet vecie ļaudis vēl daudzus gadus dzīvotu laimīgi un priecīgi, un lai ir kāds, kurš ar viņiem varētu parunāt!"

Laura Kurpenika: "Mani pārsteidza, ka rehabilitācijas centrā ir tik daudz bērnu. Es jutos priecīga, ka varēju kaut mazliet viņus iepriecināt un palīdzēt bērniem uzrakstīt Ziemassvētku vecītim vēstules par saviem sapņiem. Mani aizkustināja tikšanās ar vecajiem ļaudīm, jo viņi izrādījās tik atklāti, labprāt ar mums jokoja un stāstīja par sevi. Visi bija mīļi un jauki. Manuprāt, ir svarīgi ik pa reizi bērniem apciemot vecos ļaudis, jo tas ne tikai vecajiem cilvēkiem sagādās prieku, bet arī bērni mācīsies būt saprotošāki, iejūtīgāki. Es vēlos Ziemassvētkos visiem novēlēt veselību, mīlestību un draudzību!"

Lija Rodčenko: "Šis pasākums bija nozīmīgs. Es iemācījos uz klausīt un pieņemt citus tādus, kādi viņi ir. Vecie ļaudis bija ļoti dažādi. Citi jokoja, citi stāstīja par savu veselību, citi klusēja. Man radās ļoti daudz pārdomu... Es vēlos, lai nevienam nejustos vientuļi!"

Agija Bebrīša: "Agrāk nepiedalījies tādās pasākumos. Šī bija īpaša reize, mani tas viss aizkustināja, biju pārpildīta ar emocijām, ka tādā vienkāršā veidā varu darīt cilvēkus laimīgus. Īpaši aizkustināja vecie ļaudis, kuri ar prieku vēlējās vienkārši parunāties un no sirds stāstīja visu par sevi. Jutos priecīga par to, ka varu kādam palīdzēt..."

Astrīda Daniļeviča: "Ir vērtīgi ņemēt rozā brilles un apskatīties apkārt. Visiem dzīve nav tik ideāla kā tev. Mēs to bieži nenovērtējam. Šoreiz, pirms pašiem Ziemassvētkiem, mums bija iespēja veikt labos darbus gan bērnu namā, gan pansionātā. Mēs kopīgi rakstījām vēstules Ziemassvētku vecītim un vienkārši pavadījām kopīgi laiku, runājām. Personīgi man spilgtākās atmiņas palika no pansionāta. Tur mums bija iespēja ne tikai uzzināt, ko viņi vēlētos saņemt Ziemassvētkos, bet arī uzkrāt interesantus dzīves padomus, mācības, kā arī kopīgi pasmieties. Mani pārsteidza tas, ka visi vecie ļaudis atbildēja, ka tic Ziemassvētku vecītim. Spilgti atmiņā palika viena vīrieša viedoklis par to, ka mums ir jātic un jāpriecājas par sīkām lietām, jātic, ka tās atnesa brīnumus. Jo cilvēks, kas netic, ir tikai puse cilvēka.

Ja tu tici, ka cilvēkam piemīt dvēsele, tev arī jātic Dievam. Bet, ja tu tici Dievam, kā vari neticēt Ziemassvētku vecītim?! Arī mēs centāmies uzburt kādu brīnumu vai vismaz smaidu labo darbu dienā vai, kā mēs to saucām, "rūķīšu gājienā".

Paldies visām spicajām rūķu meitenēm! Īpašs paldies mūsu absolventēm, Krāslavas pamatskolas kluba "Spicais" eksdalībniecēm - Astrīdai, Agijai un Santai - kuras labprāt atbalsta un piedalās skolas aktivitātēs!

No sirds ticam, ka visas vēstulēs rakstītās vēlmes un mazie sapņi piepildīsies un Ziemassvētku brīnums ienāks katrā sirdī! Lai skaisti un sirdsskaidri svētki!

LSK un NSK kopprojekta "Tikai kopā sapņi kļūst krāsaini" ietvaros.

Plašāka video prezentācija www.kraslavasp.sk.lv.

Velta DANIĻEVIČA, Krāslavas pamatskolas psiholoģe

Ziemassvētku prieks

Par labu tradīciju Krāslavas Mūzikas skolā ir kļuvis aktīvo skolēnu, viņu vecāku un pedagogu ikgadējie izbraukumi uz koncertiem, kas ir sava veida pateicība skolēniem par piedalīšanos konkursos, mūzikas skolas sniegtajos koncertos, piedalīšanos mūzikas skolas jubilejas pasākumos.

2016. gada 27. novembra saulainā rītā mūzikas skolas audzēkņi un viņu vecāki devās kopīgā braucienā uz Latvijas Nacionālās operas un baleta teātri, lai noskatītos Pētera Čaikovska baletu "Riekstkodis".

Kad norima pirmie pārsteiguma saucieni par Latvijas Nacionālās operas grezno noformējumu, izstaigāti skaistie gaiteni, apjūsmoti krāšņie balkoni un kolonnas, bijām gatavi baudīt izrādi. Apburošā P.Čaikovska mūzika, fantastiskais orķestra sniegums, rūpīgi pārdomātais skatuves noformējums un baleta mākslinieku tērpi, burvīgā, gaišgājā Marija un vīrišķīgais princis Riekstkodis pilnībā pārņēma savā varā visus skatītājus.

Baletu apmeklēja ļoti daudz bērnu, dzirdējām starplaikā gan īgaunu, gan lietuvisu, gan vācu un angļu valodā runājošus bērnus un jauniešus, bet pat pašus mazākos acīmredzot apbūra Čaikovska mūzika, jo visi skatītāji bija klusi un uzmanīgi, sekojot Marijas un prinča Riekstkoža piedzīvojumiem.

Ar skaļiem applausiem skatītāji sagaidīja gan peļu deju, gan ķīniešu, spāņu, austrumu deju un burvīgo ziedu valsī. Kad izskanēja pēdējās notis, aplausi nerimās vēl ļoti ilgi un katrs savā sirdī pārdzīvoja redzēto atkal un atkal.

Par brīnišķīgo iespēju baudīt īstu māksliniecisku sniegumu, lielu paldies sakām mūzikas skolas direktorei Olgai Greckai par brauciena organizēšanu un skolas vecāku padomes priekšsēdētājam Ilgvaram Andžanam par sarūpēto transportu.

**Skolēnu un vecāku vārdā,
Ainārs VECELIS**

LLKC informē

Makšķerēšanas, vēžošanas un zemūdens medību kartes izplatīs LLKC

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) ar šodienu uzsāk Makšķerēšanas, vēžošanas un zemūdens medību karšu izplatīšanu visā Latvijā.

2017. gada Makšķerēšanas kartes būs pieejamas jau ierastajās tirdzniecības vietās visā Latvijā. Elektroniskās Makšķerēšanas kartes varēs iegādāties decembra nogalē internetā vietnē www.makskeresanaskarte.lv.

Mārtiņš Cimermanis, LLKC valdes priekšsēdētājs: "LLKC ir viens no plašākajiem konsultantu tīkliem Latvijā. Mēs vēlamies būt tuvāk ne vien lauksaimniekam un meža īpašniekam, bet ikvienam, kuram svarīga ir videi draudzīga darbošanās. Tostarp – makšķerniekiem. Ceram, ka sadarbībā ar Zemkopības ministriju mums izdosies veicināt izpratni par atbildīgu un vidi saudzējošu makšķerēšanu."

Lai veicinātu šo izpratni, līdztekus Makšķerēšanas karšu izplatīšanai LLKC plāno organizēt arī sabiedrības informēšanas pasākumus, rīkojot kā informatīvus un izglītojošos seminārus profesionāļiem, tā popularizējot makšķerēšanu skolēnu un jauniešu auditorijā. Tas ļaus audzināt atbildīgus jaunos makšķerniekus un izglītot esošos, samazinot pārkāpumus makšķerēšanas jomā un vides piesārņojumu ūdenstilpju tuvumā.

A. Neimane-Jordane, LLKC Zivsaimniecības nodaļas vadītāja: "Uzņēmumus, kuri ieinteresēti sadarbībā Makšķerēšanas, vēžošanas un zemūdens medību karšu izplatīšanas jomā, lūdzam vērsties LLKC, zvanot uz **mobilo tālruni +371 29460886** vai sūtīt e-pastu uz makskeresanaskarte@llkc.lv."

Lēmums par turpmāku Makšķerēšanas karšu izplatīšanas tiesību nodošanu LLKC valdībā akceptēts šī gada novembrī, veicot grozījumus Ministru kabineta 2009. gada 11. augusta noteikumos Nr. 918 "Noteikumi par ūdenstilpju un rūpnieciskās zvejas tiesību nomu un zvejas tiesību izmantošanas kārtību".

Informāciju sagatavoja Ilze Rūtenberga-Berziņa, LLKC Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja





Turpinājums. Sākums “Ezerzeme”

Nr.93 (02.12.2016)

Marta Krilova beigusi Latvijas Kultūras koledžu (LKK), ieguvusi kvalifikāciju - deju kolektīvu vadītājs ar specializāciju laikmetīgajā dejā. Šobrīd studē Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijā (RPIVA). Šis ir pēdējais mācību posms pirms bakalaura grāda iegūšanas deju un ritmikas skolotāja specialitātē. Rīgā Marta mācības pagūst apvienot ar darbu. Viņa ir pārdošanas speciāliste vienā no Rīgas sporta klubiem. Nesen vēl arī deju skolotāja Garkalnes pirmskolas iestādē. Lielās mācību slodzes dēļ no šī darba gan nācās atteikties.



Protams, šis mācību posms ir ļoti sašpringts, un esmu pateicīga, ka Marta tomēr atrada iespēju, lai tiktos sarunai par to, kā, atrodoties Rīgā, nezaudēt saikni ar dzimto vietu, kā spēt apvienot mācības un darbu Rīgā ar dejušanu Krāslavas kultūras nama tautas deju ansamblī “Raita”.

“Sāku dejojot jau bērnudārzā,” stāsta Marta. “Mans partneris bija Kristaps Pauniņš. Nodejojām ar viņu pāri līdz pat 12. klasei. Smējāmies, ka varam jubileju svinēt. Kopš sāku dejojot, nebija neviena gada, kad es to nedarītu. Tautas dejas sāku dejojot pamatskolā pie Alīdas Andžānes, pēc tam ģimnāzijā pie Valdas Timuļes. Dejoju ģimnāzijas “Rakaros”, pēc tam “Raitā”. Vidusskolas sākumklasēs paralēli sāku dejojot pie deju skolotājas Līdijas Trušeles. Tur vairāk dejojām modernās dejas. “Raitā” šobrīd pamatsastāvā nedejoju, bet, ja ir vajadzība, izpalīdzu, kādu aizvietoju. Uz mēģinājumiem, sakarā ar lielo mācību slodzi, šobrīd tieku retāk.

Vai tava izvēle – profesija, kas saistīta ar deju, ir jau no bērnības izlolota?

Nē. Bērnībā vēlējos kļūt par bankas darbinieci, jo ļoti patika mammas darba vieta. Vēl bija dažādas citas vēlmes. Dejai ar lielāku interesi pievērsos tad, kad sāku dejojot pie Līdijas Trušeles. Mani saistīja tas stils, ko tagad saucam par laikmetīgo deju. Es sapratu, ka tas man ļoti patīk un es gribu to darīt. Vecāki sākotnēji neatbalstīja manu ieceri, jo kā jebkuriem vecākiem, kas rūpējas par bērniem, viņiem gribējās, lai es apgūstu kādu “nopietnu” profesiju. Biju jau iesniegusi dokumentus Daugavpils Universitātē, lai kļūtu par matemātikas skolotāju. Tomēr, nolēmu pamēģināt iestāties tur, kur sauca sirds. Norunājām ar vecākiem, ka iekļūstot Latvijas Kultūras koledžas budžeta grupā, varēšu palikt mācīties Rīgā. Man tas izdevās.

Tu mācies deju jau sešus gadus. Tās ir pamatīgas zināšanas!

Jā, katra skola ir devusi savu ieguldījumu. Kultūras koledžā guvu ļoti pamatīgas zināšanas tieši dejas tehnikā. Katram deju skolotājam ir jābūt fiziski sagatavotam, jāspēj audzēkņim parādīt, kā tehniski pareizi izpildīt kustību. Tieši to apguvu koledžā. RPIVA sniedz akadēmisko izglītību.

Mācību prakse man ir Indras Mākslas un mūzikas skolā. Kvalifikācijas darbu, beidzot bakalaura studijas, veidoju sadarbojoties ar Indras un Rīgas jauniešiem, maniem kursa biedriem. Viņi ir priecīgi, ka būs iespēja aizbraukt uz Latgali.

Par Krāslavas novada ainaviski skaisto dabu, Krāslavas pilsētu, viņi ir dzirdējuši ļoti labas atsauksmes. Tāpēc sadarboties piekrita ar prieku. Arī Latgales jauniešiem tas būs ieguvums. Laikmetīgā deja ir jaunums ne tikai Latgalei, tā ir jaunums arī Rīgā. Esmu arī nedaudz uztraukusies, domājot par to, kā mans kvalifikācijas darbs tiks uzņemts Krāslavā. Visticamāk, ka būs cilvēki, kas to vispār nesapratīs. Dažiem laikmetīgā deja liekas dīvaina, nesaprotama. Tās nav kustības, kādas esam pieraduši redzēt tautas dejās. Laikmetīgā deja tiek dejota uz izjūtām, cilvēks ar kustību palīdzību izsaka savas emocijas, tās nāk it kā no cilvēka “iekšējās” būtības.

Saprotu, par ko tu runā. Vasarā Lūznas muižā apmeklējām pasākumu “Mākslas pikniks”. Tur es laikmetīgo deju pirmoreiz vēroju klātienē. Sajūtas tiešām ir neaprakstamas. Pirmkārt, apbrīnoju deju fizisko sagatavotību. Bija tādas kustības, kas likās nereālas. Bija šoks, bet biju arī sajusmā.

Kad varēsim novērtēt tavu darbu?
Ja viss sanāks, kā ielānots, tad 2017. gada 22. aprīlī.

Vai tavi nākotnes plāni ir skaidri iezīmēti?

Drīzāk nē. Nākotnē es gribu būt deju skolotāja, bet šobrīd es vēl gribu dejojot pati. Es saprotu, ka man, kā deju deju, ir jāaug. Man piedāvā deju skolotājas darbu. Bet es saprotu, ka vēlos vēl turpināt mācīties, pilnveidoties. Ja varētu savienot darbu Latgalē ar tālākām mācībām, būtu ļoti fantastiski, bet tomēr – attālums ir par lielu...

Tu jau ievērojamu laiku “dzīvoji” pa Rīgu. Vai esi pieradusi? Ko tu sauc par mājām?

Pirmo laiku ļoti gribējās uz mājām, prauču uz Latgali jau pirmajās brīvdienās. Ar laiku pieradu, kad sāku Rīgā arī strādāt, vairs fiziski nevarēju tik bieži izbraukt. Latgalē, mājās, es atpūšos. Rīgā visu laiku paņem darbs un mācības. Šeit ir kā tādā vāveres ritenī. Krāslavā es jūtu, kā rit laiks. Rīgā šī laika ritējuma izjūta zūd. No rīta sākas skrējieni un vakarā atpūties, ka diena ir pagājusi...Ja skatās virspusēji, mājas ir šeit, kur es tagad dzīvoju. Bet īstās mājas man ir tur, kur ir mani tuvinieki, man mīļi cilvēki. Tā ir vieta, kur es labi jūtos. Tā pat var nebūt telpa. Tā ir atmosfēra – cilvēki un sajūtas kopā.

Kas tevi dara laimīgu?

Mani laimīgu var darīt pavisam vienkāršas lietas. Piemēram, no rīta, kad esmu labi izgulējusies, kad iedzeru garšīgu tēju... Pagājušajās brīvdienās, piemēram, piedalījās deju meistarklasē. Pirms tam man bija grūta nedēļa, pēc tam fiziskā slodze meistarklasē, biju pamatīgi pārgurusi, man sāpēja visas malīņas, bet vienlaicīgi es jutos tik laimīga! Šo izjūtu deva gandarījums par paveikto. Jebkas var darīt cilvēku laimīgu. Tas atkarīgs no dzīves perioda, no tā, kas tev tai brīdī ir nepieciešams. Droši vien, kā jau visi cilvēki, esmu laimīga, kad man un maniem tuviniekiem viss ir kārtībā. Kad dzīve nesagādā pārāk lielus “kalnus” un “kritienus”. Kad ir nelieli “kalniņi”, tas ir normāli, citādi kļūtu garlaicīgi. Laimes izjūta ir atkarīga no paša cilvēka, viņa spējas saskatīt laimi, nepaskriet garām.

Kas būtu tie kritēriji, lai tu kādreiz atgrieztos Latgalē?

Ja tur būtu labi apmaksāts

Fantastiskie jaunieši

darbs, lielākas iespējas jauniešiem baudīt kvalitatīvu kultūras dzīvi. Man ir nepieciešams teātris, opera, labi koncerti. Ja tas viss būtu pieejams Latgalē, ja man būtu interesanti, es atgrieztos. Kāpēc nē? Bet šobrīd man jāturpina pilnveidoties un tam Rīgā ir lielākas iespējas.

Neskatoties uz aizņemtību, tu atrodi laiku dejojot “Raitā”. Vai tev tas ir svarīgi? Kāpēc?

Jā, man tas ir svarīgi. Tur es esmu kopā ar cilvēkiem, ar kuriem kopā mācījos, kopā dejuju ļoti ilgu laiku. Es domāju, tas vienkārši ir forši, ka mēs varam satikties un turpināt dejojot. Ir tāda lieliska kopības sajūta. Tas, ka mēs turamies kopā, ir labs piemērs jauna deju deju deju. Kolektīvam ir arī kopējs mērķis – uzstāties XXVI Vispārējās latviešu Dziesmu un XVI Deju svētkos 2018. gadā.

Man bija iespēja vērot “Raitas” mēģinājumu. Tas bija pamatīgs darbs 3 stundu garumā.

Agrāk, kad es tikai deju, es pavisam savādāk skatījos uz mēģinājumiem, koncertiem. Tagad, kad deju skolotājs ir mana profesija, vērtēju visu citādi. Tagad 3 stundu mēģinājums man liekas normāli. Ideāli, ja tas notiktu 2-3 reizes nedēļā.

Saikne ar Latgali ir arī saikne ar dzimto vietu, vecākiem. Ko tavi vecāki uzskatīja par svarīgu tavā audzināšanā?

Protams, man ļoti pietrūkst saskarsmes ar maniem tuviniekiem. Es ilgojos pēc viņiem – pēc vecākiem un brāļa ģimenes, viņa mazās meitiņas.

Katrs vecāks audzina bērnu savādāk. Apgūstot pedagoģiju, to ievēroju. Pamanīju, ka ir vecāki, kas atdod bērnu bērnudārzā vai vēlāk skolā un uzskata, ka ar to viņu pienākumi ir beigušies. Ja bērnam kaut kas neizdodas, vaino skolotājus.

Par laimi, mani vecāki nebija tādi. Vecāki man iemācīja visas lietas, kas jāzin katram cilvēkam – pieklājība, cieņa pret citiem cilvēkiem, viņu darbu, tā rezultātiem. Mani mācīja nežēloties, būt atbildīgai par to, ko es daru. Mani vecāki paši bija tādi un mūs ar brāli audzināja ar savu piemēru.

Pusaudža gados visiem liekas, ka vecāki neko nezina un neko nesaprot, bet jo vecāki kļūstam, jo vairāk novērtējam vecākus un to, ko viņi mums ir iemācījuši. Mums ar brāli viņi ir iemācījuši visu to la-

bāko, kas mums ir.

Ļoti gribētos, lai mēs dzīvotu tuvāk viens pie otra, lai biežāk varētu satikties. Tā man pietrūkst. Saprotu, ka tuvinieki man ir pats svarīgākais dzīvē.

Kā ir ar patriotismu? Vai var teikt, ka esi patriote?

Es nevaru teikt, ka es tā skaļi un visur to deklarēju. Atrodos ārzemēs ERASMUS programmā, bijām laimīgas satikt kādu, kas runā latviski. Nepazīstot cilvēku, uzskatījām viņu par savējo. Man patīk mūsu tradīcijas, svētki, mūsu amatnieku darinājumi, daudz mazu, mīļu lietiņu, kas saistās ar Latviju. Bet tagad, man liekas, tas viss tiek pārāk politizēts. Var teikt, ka man nepatīk tas, kā rīkojas mūsu valdība. Ir grūti to nosaukt par patriotisku rīcību. Tāpēc, laikam nevaru teikt, ka esmu 100% patriote.

Tu minēji piedalīšanos ERASMUS programmā. Pastāsti par to vairāk.

Mācoties RPIVA 2.kursa 1.semestrī, mēs, četras studentes, aizbraucām uz Itāliju. Dzīvojām Romā 6 mēnešus. Vairāk mācījāmies praktiskajās nodarbībās, jo itāļiem bija problēmas ar angļu valodu. Skola, kas mūs uzņēma, pirmo reizi bija iesaistījies šajā jauniešu apmaiņas programmā, tāpēc nācās saskarties ar dažādām problēmām, bet neskatoties uz to, uzskatu to par ļoti vērtīgu pieredzi. Pirmkārt, itāļu kultūra ļoti atšķiras no mūsējās. Tur ir cita arhitektūra, citas tradīcijas, citas attiecības starp skolotājiem un audzēkņiem. Tas bija ļoti interesanti un saistoši.

Tavs novēlējums jauniešiem Latgalē.

Izmantojiet visas iespējas, kas jums tiek dotas! Varbūt tagad tu to nespēsi novērtēt, bet vēlāk sapratīsi, ka tas tev ir devis ļoti daudz. Sports, mūzika, māksla, tradīcijas, dažādi pulciņi – tas viss ir pieejams arī Latgalē. Ja neesi pārliecināts par to, kas tevi interesē vairāk, izmēģini kaut vai visu pēc kārtas. Varbūt kaut kas no tā tev ļoti iepatiksies.

Paldies par interviju. Novēlam panākumus!

Iveta LEIKUMA

Raksts tapis Latvijas kultūrkapitāla fonda atbalstītā projekta “Latgale - Rīga - Latgale” ietvaros

II Adventes lūgšanu brokastis Dagdā



Kāpēc olas sacietē, kad tās cep vai vāra?

Olu šķidrā daļa lielā mērā sastāv no olbaltumvielām jeb proteīniem. Tie ir veidoti no garām aminoskābju virtenēm, un jēlā olā tās ir savēlušās nelielās lodītēs, ko kopā satur vājas ķīmiskās saites. Kad olu sāk cept vai vārīt, karstuma ietekmē norisinās process, ko sauc par denaturāciju - saites izjūk, un proteīni maina struktūru. Lodītēs savēltās aminoskābju virtenes “atritinās” lentveida formā, un šādi tās savā starpā var veidot daudz stiprākas ķīmiskās saites - kovalentās saites. Līdz ar to atsevišķu lodīšu vietā veidojas tīklam līdzīga struktūra, un šķidrās olas baltums un dzeltenums pārveidojas par gelu jeb, izsakoties ikdienas valodā, ola kļūst cieta.

Olas baltums sacietē 62-65 °C temperatūrā, bet dzeltenums - 65-70 °C temperatūrā. Olu nav ieteicams pārvārtīt, jo, ja temperatūra pārsniedz 77 °C, sākas ķīmiska reakcija starp dzeltenumā esošo dzelzi un ūdeņraža sulfīdu jeb sērūdeņradi no olas baltuma. Rezultātā veidojas dzelzs sulfīds, kas redzams kā zilgana kārtiņa ap vārītās olas dzeltenumu. Tas nav kaitīgs, tomēr izskatās nepievilcīgi.

Svaigas olas pH ir aptuveni 7.6, bet kļūstot vecākai, ola top arvien sārmaināka, un pH var pieaugt līdz 9,6. Proteīnu denaturācija ātrāk notiek skābā vidē, tāpēc vecākas olas ir jāvāra ilgāk. Lai veicinātu denaturāciju, ūdenim var pievienot etiķi.

Denaturācija notiek, olas ne tikai termiski apstrādājot, bet arī sakulot. Šajā gadījumā proteīnu lodīšu “atritināšanos” nodrošina sīku gaisa burbulīšu klātbūtne. Daļa no proteīnus veidojošajām



amioskābēm ir hidrofilas (ūdeņi piesaistošas), bet citas hidrofobas (ūdeni atgrūdošas). Kad proteīni ir savēlušies lodītēs, hidrofobas aminoskābes atrodas to centrā, un proteīnu lodīte “atritinās”. Tāpat proteīnu saites iespējams izjaukt ķīmiskā ceļā, izmantojot skābes vai alkoholus.

VAI ZINĀJI?

2015. gadā kāda austrāliešu un amerikāņu zinātnieku komanda izstrādāja metodi, ar kuras palīdzību iespējams izjaukt proteīnu saites, tādējādi, piemēram, olas vārīšanās procesu pār griežot pretējā virzienā un vārītu olu atkal padarot jēlu. Par šo neparasto sasniegumu viņi saņēma “Ig Nobel” prēmiju, ko piešķir par savdabīgākajiem pētījumiem zinātnē. Metodi gan nav parēdzis izmantot kulinārijā, toties tā, iespējams, noderēs medicīnā, piemēram, vēža ārstēšanā.

Kādu pirtsslotu izvēlēties

Lielākoties pirts tiek izmantotas trīs veidu slotas: bērza, ozola, kadiķa. Taču pirtsslotām var izmantot teju visus dabā sastopamos augus un krūmus. Katram no tiem ir savas spējas un uzdevumi.

Piparmētras aromātam atkarībā no koncentrācijas var būt uzmundrinošs vai nomierinošs efekts. Tās var atvieglot kakla sāpes, uzlabot garastāvokli un psihisko stāvokli.

Bērzu slotiņa noder relaksācijai, enerģijas uzņemšanai un atgušanai.

Ozola slotu saista ar dievišķo enerģiju un domu apskaidrību.

Priedes slotā der spēku atjaunošanai, enerģētisko procesu stimulēšanai un spriedzes samazināšanai. Tā veicina jebkurus dziedniecības procesus.

Pilādžu slotā vajadzīga, lai atbrīvotos no visu veidu slīktām iedarbībām, enerģētiskai aizsardzībai.

Ceriņu slotā pastiprina mīlestības enerģiju un veicina attīrīšanās procesus.

Iesieniet pelašķi slotā, lai atsvaidzinātu psihisko apziņu, spēcīnātu intūrciju, iegūtu drosmi, veselību un spēku.

Asinszāļu slotā atjauno organisma aizsargspējas.

Upeņu slotu sien spēku uzņemšanai.

Vīksnas slotā vajadzīga vīriešiem spēka iegūšanai.

Ābeles slotā atmodina sievietes emocionālo būtību.

Oša slotā aktivizē domāšanas procesu, lai varētu skatīties uz lietām no cita skatupunkta un atbrīvotos no kompleksiem.

Jasmīna slotā noskaņo uz garīgumu un fiziski atslābina.

Citronmelisu uzskata par dzīvības eliksīru ķermenim un dvē-

selei. Tā nomierina, palīdz cīnīties ar depresiju un dod enerģiju. Melisa palīdz atslābināt muskuļus, atbrīvojies no nepatīkamām domām un rūpēm.

Apseps slotā der, lai atbrīvotos no dažādiem nevēlamiem procesiem.

Kaķi zina fiziku



viētu, pat ja tos neredz, - tā notiek, pateicoties ārkārtīgi asajai dzirdei. Tagad secināts, ka mūsu četrkājainie draugi izmanto arī cēlonsakarību izpratni, lai noteiktu, vai vietā, ko nevar izpētt, lietot lietā redzi, atrodas kāds priekšmets.

Gremošanas sistēmas infekciju izraisītāji kucēniem

Kucēniem viena no biežākajām slimībām ir caureja. Lielākoties tai par iemeslu ir infekciju izraisītāji, tā saucamie enteropatogēni, jo tie ietekmnē gremošanas sistēmu. Nesen veikta zinātniskā pētījumā ir novērots, ka 77,1 % kucēnu ir vismaz viena enteropatogēna infekcija. Infekciju izraisītāji pieder pie dažādām grupām, bet kopumā tā ir īsta “jaundaru asociācija”. Dažus no tiem aplūkosim tuvāk.

VĪRUSI

Vīruss ir mikroorganisms, kas pats nespēj vairoties, tādējvairošanās vajadzībām tas izmanto citu šūnu, procesa laikā to parasti sagraujot. Kucēniem visbiežāk ir sastopams parovīruss - briesmīgais asiņojoša gastroenterīta izraisītājs - un koronavīruss, tomēr nesen veiktos pētījumos ir atklāta jauna slimību izraisītāju grupa - astrovīrusi. To izraisītās infekcijas parasti ir saistītas viegliem līdz smagiem simptomiem gremošanas sistēmā, piemēram, caureju, vemšanu un sāpēm vēderā.

Parovīrusam ir piemērotas tās šūnas, kas strauji vairojas. Ja kuce ar to inficējas grūsnības laikā, vīruss var ietekmēt augli. Mazu kucēnu organismā šie vīrusi veido kolonijas kuņģa-zarnu trakta šūnās, jo tās strauji atjaunojas. Šo šūnu sagraušana izraisā asiņošanu un atbrīvo vairāk vīrusu, kas savukārt inficē citas šūnas. Ar to ir izskaidrojama straujā slimības progresēšana un bieži vien postošais iznākums. Suņu koronavīruss izraisa enterītu - zarnu iekaisumu. Šīs infekcijas galvenā klīniskā pazīme ir ūdeņaina caureja. Protams, ja vienlaikus ir arī citu patogēnu infekcija, stāvoklis drīz kļūst bīstams, jo parasti vēl nenobrieduši imūnsistēma tiek strauji pārspēta.

BAKTĒRIJAS

Baktērijas dabiski atrodas gremošanas sistēmā, īpaši resnajā zarnā, un labvēlīgās baktērijas taisnajā zarnā gādā par barības sagremošanas beidzamo posmu. Šajā procesā šīs baktērijas ražo taukskābes ar īsam molekulu ķēdēm - enterocītu (zarnu šūnu) barošanai nepieciešamo “degvielu”. Nepatogēnās (labvēlīgās) baktērijas aizņem zarnas un atstāj mazāk barības ļaundabīgajām baktērijām. Tās arī nomierina lokālo imūnsistēmu, mazinot iekaisumu. Savukārt ļaundabīgās baktērijas, piemēram, Cam-

Pētījuma gaitā tika filmēti 30 mājas kaķi, kas vēroja, kā eksperimenta vadītājs rīkojas ar konteineru. Dažkārt tas pakratītīs rībēja, dažos gadījumos neizdeva nekādas skaņas, tātad bija tukšs. Pēc tam konteiners tika apgāzts, un no tā izkrita vai attiecīgi neizkrita kāds priekšmets. Kaķi ilgāk vēroja tos konteinerus, kas izdeva skaņas un no kuriem saskaņā ar fizikas likumiņām pēc tam kaut kas izkrita. Tas ļāva zinātniekiem secināt, ka kaķi instinktīvi izprot šo likumību - skaņa nozīmē, ka konteinerā kaut kas atrodas, savukārt klusums liecina, ka nekas interesants no tā neizkrita. Pētnieki arī mēģināja sajaukt kaķu prātus, modelējot situācijas, kad no konteinerā, kas neskanēja pakratot, kaut kas tomēr izkrita, un tas piesaistīja dzīvnieku uzmanību diezgan ilgu laiku - acīmredzot kaķi mēģināja saprast, kāpēc šoreiz cēlonša-karības nedarbojas.

Tiek uzskatīts, ka kaķi šo izpratni liek lietā, lai iegūtu informāciju par vidi, kurā atrodas, un tam ir tieša saistība ar dzīvniekiem piemītošo medību instinktu, palīdzot noteikt, cik tālu atrodas potenciālais medījums neatkarīgi no tā, vai tas ir vai nav redzams.



pylobacter un Salmonella, izraisa caureju, turklāt Salmonella var izraisīt slimību, kas tiek saukta par salmonelozi - generalizētu un pat letālu infekciju. Bieži vien bakteriālās infekcijas ir saistītas ar ūdens vai barības piesārņojumu, īpaši tad, ja tiek dota termiski neapstrādāta barība. Tā kā kucēnu nenobriedušajai imūnsistēmai nav pietiekamu aizsargspēju, tie ir pakļauti lielākam riskam nekā pieauguši suņi.

PARAZĪTI

Gremošanas sistēmā var būt daudzi parazīti. Kucēniem tie var izraisīt caureju, un pēc nonākšanas vidē tie var apdraudēt arī cilvēkus, īpaši bērnus. Sīkie parazīti, piemēram, kokciģijas, iamblijas vai trihomonas, kas ir atklājamas tikai mikroskopiski, var ietekmēt gremošanas sistēmas veselību, un to klātbūtne bieži ir saistīta ar netipiskiem izkārnījumiem. Tārpi bieži mēdz būt jau tikko piedzimušu kucēnu gremošanas traktā. Kuces grūsnības laikā dažu tās organismā snaudošie parazītu kāpurī atkal aktivizējas. Tā kā tie spēj šķērsot placentām barjeru un inficēt dzemdē esošos kucēnus, kucei var atnesties jau ar parazītiem inficēti mazuļi. Ja kucēni nav attāpoti, tiem var rasties caureja, kā arī aizkavēties augšana. Turklāt šie parazīti var izraisīt zoonozes (inficēt cilvēkus), tāpēc regulāra attārpošana ir ļoti svarīga.

Kā mazināt stresu pirmsvētku laikā?

Nenoliedzami, pirmsvētku laikā cilvēki izjūt daudz pozitīvu emociju. Vienlaikus šis laiks sev līdzi nes arī stresu, nemieru un raizes.

Nereti stresu izraisa tieši spēcīgā vēlme sagādāt ģimenei “ideālas” svētku brīvdienas, kas nozīmē papildu slogu darba un sociālās dzīves apvienošanai ar iepirkšanos, dekorēšanu, tīrīšanu, dāvanu saņemšanu, cepšanu un vārīšanu. Turklāt

gada noslēgums arī darbavietā var radīt stresu, jo jānoslēdz projekti, jāgatavo atskaites u.tml. Kā atklājies Amerikas psihologu asociācijas veiktajā pētījumā, pirmsvētku stress visbiežāk skar cilvēkus ar vidējiem ienākumiem un sievietes, jo tieši viņas visbiežāk rūpējas par svētku radīšanu ģimenei.

Dienžēl visi papildus pienākumi nerāji izbaudīt pirmsvētku laiku un vairāk šķiet kā lieks slogs, nevis mierīgs laiks, ko pavadīt kopā ar tuviniekiem. Tāpēc ļoti svarīgi zināt, kā rīkoties, lai šo stressu un satraukumiem pilno laiku aizvadītu ar vēsu prātu. Vislabāk, ja neiktu gaidīts brīdis, kad stress jau kļuvis nekontrolējams, bet jau laikus savā ikdienā ieviest ītin vienkāršus padarumus, kas ļaus sāktot prātu, un veicamos pienākumus veikt ar mieru un prieku.

Fiziskas aktivitātes

Sports un fiziskās aktivitātes ir ļoti būtiskas ne tikai ķermenim, bet arī garam. Fiziskas slodzes laikā izdalās ķīmiskas vielas, kas pozitīvi ietekmē cilvēka labsajūtu. Fizisko aktivitāšu laikā centrālajā nervu sistēmā izdalās endorfīns jeb tā dēvētais "laimes hormons". Šādu nosaukumu tas ieguvis tieši tāpēc, ka rada labsajūtu un mieru, kā arī nomāc sāpes. Tāpat fiziskas aktivitātes veicina serotonīna izdalīšanos. Arī šī viela uzlabo cilvēka noskaņojumu, kā arī regulē apetīti un miega ritmu, uz-

labo atmiņu. Pat, ja neatliek laika sporta nodarbībām, ķermenim fiziski var noslogot arī staigājot, kāpjot pakāpnēm, tīrot māju, u.c.

Laiks svaigā gaisā

Pat desmit minūtes svaigā gaisā palīdzēs "izvēdināt galvu" jeb mazināt stresu, uzlabot noskaņojumu, kas pats par sevi palīdzēs atslābināties.

Vēlti laiku patīkamām nodar-bēm

Lai mazinātu pirmsvētku laika radīto spriedzi, ļoti būtiski veļtīt laiku arī sev patīkamām nodarbēm, kas vairo labsajūtu un prieku – vanna, filmu skatīšanās, pastaiga, joga, fiziera apmeklējums, laiks ar tuviniekiem vai jebkas cits, kas palīdz uzlabot omu un liek pasmaidīt. Jo arī smiekliem piemīt stresu mazinoša iedarbība!

Neskrīiet laikam pa priekšu!

Centies uztvert situāciju mierīgi, nedomājot par neskaitāmajiem darbiem, kas vēl jāpaveic. Koncentrējies uz konkrētajā brīdī veicamo uzdevumu un neķeries klāt nākamajam pirms paveic uzsāktu. Reizēm der sagatavot sarakstu ar visiem paveicamajiem darbiem, lai saprastu, ka nav tik daudz izstrādāt. Savukārt brīžos, kad jūti tuvojamies stresu, būtiski ir spēt pateikt "nē" darbiem, kurus nespēsi paveikt.

Koncentrējies uz savām un tuvinieku vēlmēm, nevis reklām-mās diktētajam

Dienžēl! Ziemassvētki ir vieni no viskomercializētākajiem gada svētkiem. Reklāmas visapkārt cenšas radīt priekšstatu par to, kā būtu jāsvin šie svētki. Tāpēc svarīgi ir radīt tādus svētkus, kas būs īpaši tieši paša ģimenei, necenšoties sekot reklāmu diktētajām.

Gatavošanās svētkiem

Centies neīerēt laiku lietām, kuras var padarīt ērtākas un ātrākas. Dāvanas iespējams pasūtīt interneta veikalos, kas aiztaupīs pirmsvētku laika pavadīšanu pārpildītos lielveikalos. Savukārt, ja stresu rada svētku matīties gata-



vošana, centies sadalīt pienākumus ģimene – ja aicini ciemiņus, katrs var parpēties par kādu ēdienu.

“Nepielipini” stresu ar bēr-niem

Semestra nobeigums skolā un aktīva gatavošanās svētku koncertiem var izsist no līdzvara bērna ikdienas ritmu, radot nogurumu un stresu. Kā tikt galā ar stressa situācijām, bērni mācās no vecākiem. Ja paši vecāki būs “uzvīkti”, visīcamāk papildu stress tiks “pielipināts” arī bērniem.

Lai arī kāda gada nogale būtu pienākumu nasta skolā, ļoti būtiski, lai bērniem tiktu saglabāts ierastais gulētiešanas ritms. Pat, ja kādu vakaru gulētiešanas laiks ir aizkavējies, nākamajā dienā būtu jācenšas atgriezties pie ierastā laika. Tāpat slodzes gadījumā jāparūpējas par papildu magnija uzņemšanu. Magnijs kombinācijā ar B6 vitamīnu uzlabo miega kvalitāti, koncentrēšanās spējas, mazina nemieru un saspringtumu. To iespējams uzņemt gan ar pārtiku, gan koncentrētā formā – ar uztura bagātinātājiem.

Tāpat pirmsvētku iepirkšanās drudzi vecākiem būtu jāizvairās ņemt līdzi bērnus uz pārpildītiem lielveikalieim. Tiklīdz bērns sagurs vai jūttis izsalkumu, iepirkšanos turpināt kļūs jo grūtāk.

Vēl citus stressa cēloņus bērniem un padomus to novēršanai var uzziņāt www.stress.lv. Tomēr vislabākais nomierināšanās līdzeklis bērniem jebkurā gada periodā būs kvalitatīvs laiks kopā ar ģimeni, tādēļ, gatavojoties svētkiem, kopā iesaiņojiet dāvanas, cepiet piparkūkas vai ļaujiet veikt bērnām jebkuru citu darbību. Uzdevumu došana pozitīvi ietekmē pašapziņu, jo bērns jūtas vajadzīgs, līdz ar to arī izturīgāks pret stresu.

Lai mierīgs un patīkamām emocijām pilns pirmsvētku laiks!



Pelēkie zirnī ar pipri-ku un burkāniem

- 1 glāze pelēko zirņu,
 - 1 paprika,
 - 1 sīpols,
 - gaļu, kādu griķ,
 - 1 burkāns,
 - 1 ēd. k. miltu,
 - 1/2 glāze piena,
 - šķīpņa sāls,
 - ejļa cepšanai
- Izmērcētus zirņus uzvāra gandrīz gatavus, pievieno tiem šķipsnu sāls. Smalki sagriež burkānu, sīpolu, papriku (un gaļu, ja vēlas), liek cepties. Kad apcepušies, ber klāt nokāstus zirņus, pielej nedaudz ūdens (lai nepdedgtu) un ļauj sūtīnāties uz nelielas uguns. Pēc pāris minūtēm pielej miltus, pienu, - lai starp zirnītiem izveidotos mērcīte. Ļauj vēl nedaudz pasūtīnāties.

.....

Lazanja ar sēnēm un gaļu

- Lazanjas plāksnes (atkarībā no trauka lieluma),
 - 500 g maļas gaļas,
 - 300 g siera,
 - 4 tomāti,
 - 300 - 400 g svaīgu šampinjonu,
 - 1 sīpols,
 - 1 daiviņa ķiploka,
 - tomātu mērcē,
 - saldais krējums
- Pamatmērcē: Smalki sa-

griež sīpolu un ķiploku, cep kopā ar maļto gaļu. Kamēr cep aplej ar karstu ūdeni, lai varētu noņemt miziņu. Tad sagriež tomātus kubciņos. Kad maļā gaļa gandrīz gatava, pievieno klāt tomātus un cep kamēr tomāti gandrīz izšķīst. Vēl pievieno klāt garšvielas vai sāli un nedaudz melnos maļtos piparus. Pēc tam, kad tomāti ir gandrīz izšķīduši, pievieno tomātu mērci un pagaida, kad “uzmet burbuli”, pēc tam saldo krējumu un atkal pagaida, kad uzmet burbuli.

Un pamata mērcē ir gatava. Nedaudz ietauko trauku un klāj mērci plānā kārtiņā. Ja garšo pikantāka, tad var kārtā kārtā piebērt melnos maļtos piparus.

Lai lazanija būtu mīkstāka, katru lazanijas plāksnīti, pirms liek cepamtraukā, ieliek pa vienai verdošā ūdenī uz 2 min. Pēc tam liek mērcēi visū vienu pie otras klāt. Ir svarīgi mērcēt pa vienai plāksnei, jo, ja liek vairākas kopā - var salīpti Nākamajā kārtā atkārtoti liek mērci, uzber nedaudz sarīvēta siera un plānī sagrieztos šampinjonus. Un tā atkārtu līdz pat pašai trauka malai. Nobeidz ar mērces kārtu, šampinjoniem un sieru (pa virsu var uzbērt vairāk siera).

.....

Šķelto zirņu zupa

- 1 mazais iepakojums ar šķeltajiem jeb zupas zirnītiem,
- gaļa zupa! pēc paša izvēles, bet labāk cūkgaļa,
- 2 burkāni,
- 2 kartupeļi,
- 1 neliels sīpols,
- sinepes,
- sāls pēc garšas,
- pipari pēc garšas,
- dilles pasniegšanai

Vispirms jāizmērcē zirnīti ūdenī. Vēlams kādas 2 stundas. Jo ilgāk izmērcēs, jo ātrāk tie izvārīsies. Var arī likt tos iz-

un parmas sieru. Uz grauздētajām maizes šķēlēm bagātīgi smērē pagatavoto krēmu. Pāri liek visas filejas gabaliņus. Rotā ar grieļto tomātu, un zaluma lapīnu.

.....

Ar salami pildītas vist-as filejas „kabatiņas” sezama sēklīnās

- 4 vistas filejas,
- 2 ēdamkarotes pesto mērces,
- 12 salami šķēlītes,
- 5 ēdamkarotes sezama sēklīnu,
- 2 ēdamkarotes eljas cepšanaī,
- sāls, malti melnie pipari

Vistas filejas nomazgā aukstā ūdenī un nosusina papīra vai lina dvieļi. Katrā filejā gareniski iegriež no sāna tā, lai veidojas “kabatiņa”. No iekšpusēs gaļu ierīvē ar sāli un pipariem. Katrā “kabatiņā” iesmērē ēdamkaroti pesto mērces, ieliek trīs salami šķēles un visu rūpīgi aizloka ciet. Uzkaršē pannā eļļu. Uz dēļša vai šķīvja izber sezama sēklīnas. Piepildītās filejas rūpīgi apvārta sezama sēklīnās un liek uz pannas cepties. Kad viena puse zeltaini brūna, gaļu griež uz otru pusi un turpina cept, kamēr tā gatava. Tā kā vistas fileja ir ļoti mīksta gaļa, tā ir gatava tiešām ātri. Pannai ieteicams likt vāku. Pikantās “kabatiņas” pasniedz karstās ar rīsiem vai krāsni ceptiem dārzeņiem.

.....





Basketbols: Aglona, Krāslava, Preiļi

Pirmajā decembra sestdienā Aglonā notika atklātais turnīrs basketbolā, kurā piedalījās piecas Latvijas komandas. Pirmo vietu izcīnīja basketbola klubs “Krāslava”. Lieliskais sešinieks, trenera Raita Timmas audzēķņi, - kapteinis Emīls Repelis, Edgars Gribs, Artūrs Suhanovs, Reinis Andžāns, Jānis Umbraško un Māris Pļavenieks.

Uzvāra nenāca viegli. Divas traumas, tomēr, spītējot sāpēm... Turklāt mūsu Reinis Andžāns uzrādīja labāko rezultātu tālmetienos no centra. Sudraba vietu aizraujošajās sacensībās ieguva Aglonas basketbolisti, trešo - pirmā Preiļu komanda.

Izpildot desmit soda metienus 30 sekunžu laikā, ārpus konkurences bija preiļenie Mārtiņš Zvirbulis, bet trīspunktu metienos - Ričards Spīķis no Aglonas.



Sporto sev un Latvijai 2016

22. novembrī Krāslavas “Varavīksnes” vidusskolā biedrības SPORTISTS organizētā pasākumā “Sporto sev un Latvijai” pulcējās 6. - 7. klašu skolēni no Indras pamatskolas, Robežnieku pamatskolas, Izvaltas pamatskolas, Krāslavas Valsts ģimnāzijas un Krāslavas “Varavīksnes” vidusskolas.

Pēc pasākuma atklāšanas, katrai komandai, par godu Latvijas dzimšanas dienai, bija jāatbild uz atjautības jautājumiem par Latvijas vēsturi un ģeogrāfiju. Šajā konkursa vislabāk veicās Izvaltas pamatskolas skolēniem.

Pasākuma turpinājumā komandas piedalījās šķēršļu joslā, kā arī ikviens varēja piedalīties daudzveidīgās individuālās sacensībās.

Zēni sacentās vingrinājumā - pievilksnās pie stieņa. Šajā vingrinājumā tika izcīnītas trīs pirmās vietas, kuras ieguva Izvaltas pamatskolas skolēni: Prusakovs Raimonds, Merinovs Jevgēnijs un Spiridonovs Valdislavs.

Savukārt meitenes varēja izmēģināt savus spēkus roku saliekšanā un iztaisnošanā no sola. Vika Kuzņecova no Robežnieku pamatskolas izcīnīja zelta medaļu, sudraba medaļu ieguva Karīna Andžāne no Krāslavas “Varavīksnes” vidusskolas un bronzu - Samanta Rakovska no Robežnieku pamatskolas.

Ikvienam varēja sacensties vēdera preses vingrinājumā. Starp meitenēm, veicot vingrinājumu 60 sekunžu laikā ar rezultātu 68 reizes, uzvarēja Katrīna Ļaksa, sudraba medaļu ieguva Samanta Krumpāne, abas māsas Krāslavas Valsts ģimnāzijā, bronza - Karīnai Andžānei no Krāslavas Varavīksnes vidusskolas.

Zēniem šajā pašā vingrinājumā zelta medaļu ieguva Svjatoslavs Avotiņš no Krāslavas



Izvaltas pamatskolas komanda

Sports



ATTĒLOS: zelta komanda BK “Krāslava”; metienu no centra izpilda Reinis Andžāns; galvenais tiesnesis Anatolijs Pupics un uzvarētājkomandas spēlētājs Edgars Gribs; spēles mirklis, kurā Krāslava uzvarēja Preiļu komandu ar rezultātu 62:32.

Aleksejs GONČAROVS

Jautājums - atbilde

Ticības lietas

Kas ir Rorātmise?

Koncentrēta atbilde uz šo katoļticīgas laikraksta lasītājas jautājumu ir šāda: Rorātmise ir Adventa laika īpašs dievkalpojums Vissvētākās Jaunavas Marijas godam.

Rorātmises nosaukums cēlies no pirmajiem ievaddziesmas vārdiem, ar kuriem iesākas dievkalpojums “Rorate coeli, desuper et nubes pluant justum” - no pravieša Jeremija lūgšanas, kuras laikā viņš lūdza, lai Dievs ātrāk sūta pasaulē Pestītāju.

Advents (lat. Adventus) nozīmē “atnākšana”. Tas ir laika posms Baznīcā, kurā ticīgie tiek sagatavoti Kristus Dzimšanas svinībām, kurā atceramies Kristus piedzimšanu pirms 2000 gadiem. Visvecākās vēstures liecības par Adventu atrodam jau IV gadsimtā. Sākumā Advents bija gandarīšanas laiks. II Vatikāna koncils iesāka liturģijas reformu un Adventam piešķīra priecīga gaidīšanas laika raksturu.

Katoliskās Baznīcas Katedrālā par Adventu lasām sekojošo: “...svinēdama Adventa (lat. Adventus) liturģiju, Baznīca katru gadu dara klātesošas gaidas pēc Mesijas atnākšanas.

Iesaistoties Pestītāja pirmās atnākšanas ilgajā sagatavošanās laikā, ticīgie atjauno savas kvēlās ilgas pēc Viņa otrreizējās atnākšanas” (KBK, nr. 524).

Adventa laiks ir dažādu simbolu piepildīts: Adventa vainags, sveces, lampiņas, oblātes (kaladas) u.c. Vissvarīgākā no simboliem ir Rorātmise, kas mums atgādina Jaunavas Marijas, Dieva izraudzītās ebreju sievietes, īpašo vietu pestīšanas plānā. Kristīgajā ticībā Marija ir nedalāmi saistīta ar Bērnu, kuru Viņa nesa savā miesā. Marija ar savu “jā” ir tā, kura ļāva pestīšanas žēlastībai nonākt pasaulē. Un savukārt mēs esam tie, kas ar savu “jā” šo procesu varam turpināt. Šis Kris-

tus Dzimšanas gaidīšanas laiks nav iedomājams bez Vissvētākās Jaunavas Marijas. Dieva Dēls atnāca pie cilvēkiem ar Viņas starpniecību, tādēļ Marija simbolizē ikvienu, kas gaida Kunga atnākšanu.

Adventa laikā trešdienu un sestdienu agrā rīta stundā Krāslavas sv. Ludvika Romas katoļu baznīcā ir neierasti kupli apmeklēta. Šajās dienās te tradicionāli tiek svinētas Rorātmises Dievātes godam. Vissvētākās Jaunavas Marijas altārī spoži mirdz garās baltās Rorātsveces liesmiņa. Svece izgreznota ar baltu lenti un mirtes zariņiem kā bezvainības un šķīstības zīme. Priesteris violeto Adventa laika liturģisko tērpu ir nomainījis pret balto. Adventā tikai Rorātmisē, tāpat kā Vs. Jaunavas Marijas bezvainīgās ieņemšanas svētkos, 9. decembrī, skan “Gloria” - “Gods Dievam augstumos”, kuru dziedāja eņģeļi, piedzimstot Jēzum.

Šogad, gatavojoties Kristus Dzimšanas svētkiem, piedzīvosim gandrīz pilnas četras Adventa nedēļas, kas nemaz tik bieži nenotiek.

Jāatgādina, ka nozīmīga Adventa laika lūgšana ir “Kunga Eņģelis”. Savulaik svētais pāvests Jānis Pāvils II ir sacījis: “Ik gadu, sākot no Adventa pirmās svētdienas, Baznīca, pateicoties svētdienu ciklam un svētkiem, cenšas mums no jauna parādīt Dieva atpestīšanas darbu cilvēces vēsturē, cilvēkos un pasaulē. Tieši tāpēc “adventus”, tātad “atnākšana”. Dievs nāk pie cilvēka. Tas ir mūsu ticības pamatā. Dzīvojam ticībā, kad atveramies uz “Dieva atnākšanu,” kad paliekam “adventā”. Lūgšana “Kunga Eņģelis” mums atgādina, ka Vissvētākā Jaunava Marija bija atvērta uz Dieva atnākšanu. Viņa ievada mūs Adventā.”

Lūgsimies, lai mēs arvien drīkstam baudīt Kunga draudzību un saņemt Jaunavas Marijas mātīško mīlerādību; lai Dievmāte sargā mūs no neuzticības un maldiem; lai mēs sagaidām mūsu Kunga Jēzus Kristus dzimšanu, grēka un ļaunuma neaptraipīti.

Sagatavoja
Genovefa KALVIŠA



Abonē “Ezerzemi” 2016. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Invalīdiem, uzrādot apliecību
1 mēn.	3,10	3,66	2,75
2 mēn.	6,20	7,32	5,50
3 mēn.	9,30	10,98	8,25
4 mēn.	12,40	14,64	11,00
5 mēn.	15,50	18,30	13,75
6 mēn.	18,10	21,96	16,50
7 mēn.	21,11	25,09	18,40
8 mēn.	23,91	26,86	21,03
9 mēn.	26,89	32,26	23,67
10 mēn.	29,88	35,85	26,29
11 mēn.	32,86	39,43	28,93
12 mēn.	34,85	42,98	29,86

Mūsu laikrakstu 2016. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā, pie sava pastnieka, www.abone.pasts.lv, kā arī “Ezerzemes” redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā).

SESTDIENA, 10. decembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Aizliegtais paņēmiens
7.00 Multfilmas
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Vispera
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Ķēniņš Strazdubārda
11.40 Zilā lampa
12.50 700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina
13.20 Es mīlu ēdienu!
13.50 Latvijas Kods. Lai smuki!
14.20 Kultūršoks. 100 g kultūras
14.35 Leģenda. Helmutš Balderis
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Ziemeļu karaliene - baltā pūce
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Ielas garumā
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas sirdsdziesma
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.25 Mana dziesma
22.55 Savējie sapratīs. Sešdesmitie - sākums
0.10 Ļoti labas meitenes
1.55 Latvijas Televīzijas un Latvijas Radio gada balva "Kilograms kultūras 2015"
3.45 Mikrofona dziesmas
5.15 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 LTV - 60

7.00 Sajūti Latgali!
7.30 Province
8.00 Uz Tobago. Kurzemniekiem pa pēdām*
8.30, 4.30 Automoto raidījums nr.2
9.00, 5.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.
9.30, 5.30 Aktualitātes
10.00, 18.50 Bezceļu tūrisms
10.30 V.I.P.
11.15 Sporta studija
12.00 Latvijas sporta varoņi. Bronzas komanda
12.35, 15.35 PK biatlona
13.40 Eiropa koncertos
14.30 Bez aizvainojuma
15.15 Aculiecinieks
16.20, 19.20 PČ florbolā. 1/2 fināls
21.50 Inspektors Lūiss
23.35 Nāve paradīzē
1.35 Leģendārie albumi. Fleetwood Mac
2.40 Haleba. piezīmes no tumšas.
3.35 Kā paēdināt 10 miljardus?

LNT

5.00 Kārdinājuma varā
7.10 Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi
8.30 Attīstības kods
9.00, 3.55 LNT brokastis
10.00 Laimīgs un vesels
10.30 Starp putniem un cilvēkiem
11.05 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
14.00 Aģente Kārtere
14.55 Īpaši smags gadījums
15.55 Māsu ķildas
17.50, 20.00 LNT Ziņas
18.00 Sirds aicinājums
20.35 Degpunktā Sestdienā

TV3

5.00 Reiz senenos laikos
5.50 Mazās sievietes. Losandželosa
6.55 Multfilmas
9.25 Smieklīgākie videokuriozi
10.00 Sveika, Rīga!
10.35 Auto ziņas
11.10 Precētie pret brīvajiem
12.10 Gatava pārvērtībām
13.00 Sliktie roboti
14.20 Policistu šovs
16.25 Viens pats mājās
19.00, 2.25 TV3 Ziņas
19.35 Jautrās pleznas
21.50 Slepķavu pārtis
23.55 Kaulu pilsēta
2.55 Iespējams tikai Krievijā

TV3+

7.00 Infomānija
8.00 Uzmanību, bērni!
9.15, 0.30 Lietišķa pieeja
9.30 Jaunkundze - zemiece
10.40 Pārrestartēšana
11.50 Nosvērti cilvēki
13.20 Mf. Korelaina
15.30 Mf. Džungļu grāmata
17.00 Mf. Dāvana ar raksturu
18.55 Iemāci sievu stūrēt
20.00 Masteršefs
21.00 Mf. Ne pārāk izdevušās brīvdienas
22.55 Mf. Dzīvnieki

NTV Mīr

5.30 Mf. Jūrnieka meita

21.05 Lieliskais gadsimts
23.35 Iestrēguši jaunībā
1.30 Parāds
3.15 Salemas raganas
4.40 Karamba!

5.00, 9.00, 15.00 Šodien
7.20 Vēlreiz sveicināti!
7.50 Gatavojam
8.15 Ar mazuļa lūpām
9.25 Galvenais ceļš
10.05 Mirušais un dzīvais ēdiens
11.00 Dzīvokļu jautājums
12.05 Dubultstandarti
13.05 Mūsdienu varoņi
14.05 Braucam un ēdam
15.20 Reiz...
16.05 Miljonu vērts noslēpums
18.00 Centrālā televīzija
19.00 Jaunās Krievijas sensācijas
20.00 Inspektors Kūpers
21.50 Tu neticēsi!
22.50 Df. Uzvarētājs Georgijs
0.35 Starptautiskā kokzāģētava
1.25 Zinātniskā vide
2.35 Likumīgā mamma
4.30 Mf. Kubaņas kazaki

PKB

6.20, 10.00, 12.00, 16.50 Ziņas
6.30 Moderns spriedums
7.25, 10.25, 14.45 Multfilmas
7.50 Gudrinieki un gudrinieces
8.45 Brīnumu lauks
9.45 Mācītāja uzruna
11.15 Garša
12.25 Atjauts smieties
14.50 Humora raidījums
17.05 Ledus laikmets
20.00 Laiks
20.20 Balss
23.15 Maksims Maksims
0.35 Šovakar
1.45 Masteršefs
4.45 Smieklīgi videoklipi
5.30 EuroNews

RTR Planēta (Baltija)

3.50 Mf. Sirdspuksti

Televīzijas programma

17.20 JAK
20.05 Balss
22.05 Viss būs labi
22.50 Maksims Maksims
0.00 Piemaskavas vakari

Baltkrievija 1

5.20 Būtiība
5.45 Mf. Vāja sievietē
7.30 Tuvplāns
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Redaktoru klubs
8.50 Radi
10.00 50 receptes
11.10 Lielā selfiju tūrē
11.50 Transformācija
12.25 Remonta stāsti
13.05 Veselība
14.15 Ukraina
14.45 Mf. Pils smiltīs
18.15 Mf. Apdrošināšanas gadījums
20.00 Panorāma
20.40 Mīlestības teritorija
0.20 Sporta diena

Baltkrievija 2

6.05 Mf. Engēļu draugi
6.50, 14.25 Ērglis un cipars
7.45, 20.55 TV barometrs
7.50 Laimīgi kopā
10.00 Mf. Medību sezona
11.25 Mats matā
12.00 Pamulķis
13.15 Jaunkundze - zemiece
15.25 Ekstrasensu ciņas
17.30 Aklās kāzas
18.45 Mf. Neiespējamais
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO.
21.05 Atdodiet man skaistumu
22.25 Mf. Neapturamais

RenTV Baltic

5.45, 12.15, 1.05 Skatīties visiem!
6.20 Pie mums visi mājās
7.20 Jaunības eliksīrs
8.20 Dievu ēdieni
9.20 Mintrans
10.05 Godīgs remonts
11.00 Visnoderīgākā programma
13.00 Slepšanās teritorijas
14.05 Dīvaina lieta
15.10 Čapmanes noslēpumi
17.25 Visšķējošākās hipotēzes
19.30 Sasmidini komiķi
20.10 Katram pa kaķenam
20.40 Maldu teritorija
22.45 Vadīt krievu stilā
23.45 Sāls

ONT

6.00 Sestdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Multfilmas
8.25 Veselība
9.30 Garša
10.15 Ideāls remonts
11.15 Gudrinieces un gudrinieki
12.05 Humora raidījums
12.20 Vislabākie!
14.05, 15.20 Mf. Sibīrijas princis
15.15, 20.00 Sporta ziņas

15.25 Mf. Piektdienis
17.05 Runājam un rādām
18.50 Krava
20.40 Slepka­vas pro­fils
22.45 Dienas kopsavilkums
23.15 Pozdņakovs
23.25 Svešais rajons
3.25 Iosifs un Nellija Kobzoni.
Dzīvot, lai mīlētu.

PBK
6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55, 1.55 Ziņas 6.35 Multfilmas 7.00, 9.25 Labrīt! 9.55 Dzīvo vesels 11.30 Kontrol­pirkums 12.10 Gaidi mani! 13.10, 2.10 Moderns spriedums 14.50 Par mīlestību 15.55 Vīriešu/ sieviešu 17.45, 18.05 Precamies! 18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks 18.55 Lai runā! 20.00 Laiks 21.20, 23.05 Mēness otrā puse 23.55 Vakara Urgants 0.25 Pozners 1.25, 5.55 EuroNews 3.00 Nosvē­rta un laimīga 5.20 Smieklīgākie videokuriozi

RTR Planēta (Baltija)
4.00 Rīts 8.55 Par pašu galveno 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Vēstis 10.40, 16.20, 19.45 Vēstis - M 10.55 Nabaga radinieki 13.40, 2.10 Dzīves noteikumi 14.05 Uz karstām pēdām 16.40 Tiešais ēters 17.50, 2.50 60 minūtes

OTRDIENA, 13. decembris

LTV1
6.00 Latvijas valsts himna 6.02 Adreses 6.30 Rīta Panorāma 8.35, 17.00 Mīlas viesulis 9.35, 16.05 Plosītās sirdis 10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop 10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija 11.15 Lelles stāsts 13.15 Province 13.50 Mia un es 14.20 Mazie detektīvi un Baltās dāmas noslēpums 15.05 Mājas, kur atgriezties 18.00, 23.10 Ziņas 19.30 Personība. 100 g kultūras 20.30 Panorāma 21.15 1.1. Aktuālā inter­vija 22.05 Fluorīds. draugs vai ienaidnieks? 23.25 Labdarības akcija “Nepaej garām!” 5.30 Citādi latviskais (Cytaidi latviskais)

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.03, 5.30 1000 jūdzes Albānijā 6.30 Eiropa fokusā 7.00 Ceturtā studija 7.30 Latviešu kino zelta dziesmas 9.00 Rotaslietas TV 10.05 Mājas, kur atgriezties 11.00 Muhtars atgriežas 11.55 Aizliegtais panēmiens 12.50 LTV - 60 13.25 PČ florbolā 15.35, 1.20 Vienmēr formā! 16.05, 21.00 Maklauda meitas 17.00 Dzīve šodien 18.00 Muhtars atgriežas 19.00 Ziņas 19.35 Ekstrēmie kadri 20.05 Senā zobenaste 21.55 Tēvs Brauns 4 22.45 Lielais Gregs 23.45 Engēlis sirdī 0.45 Kā apturēt globālo sasīlšanu? 5.00 Aktualitātes

LNT
5.00, 10.45, 4.40 Karamba! 5.20 Bernards 5.30 Kristīgā programma 6.00 30 minūtes virtuvē ar Dž. Oliveru 6.30, 3.00 LNT rīta ziņu raidījums “900 sekundes” 8.40, 1.05 Dzīvīte 9.10 Nekad nesaki nekad 10.10, 13.45 Televeikala skatlogs 11.15 Lieliskais gadsimts 14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas 14.20 30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 14.55 Bērni un vecāki 15.50 Nemelo man! 16.50 Kaisle un vara 18.00 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā 18.55, 1.50 Gonula 20.40, 2.35 Degpunktā 21.10 Vasara pie Liljas ezera 23.10 Apmierini mani 0.10 Pēdējie Grimmī 1.25 Latvij, brauciet jūrīnā!

20.00 Izmeklēšanas noslēpumi
21.55 Vakars ar Vladimīru Solovjovu
0.25 Ieguldījums

RenTV Baltic
5.35 Dīva­ina lieta 6.25 Vecpuisī 7.05 Bērnu klubs 7.24 Laika ziņas 7.25, 19.45 Saviesīgas vakariņas 8.40 Pareizs līdzeklis 9.55, 17.30 Ģimenes drāmas 11.00, 23.55 Čapmanes noslēpumi 13.15 Humora raidījums 15.20 Dokumentāls projekts 16.25 Dīva­ina lieta 18.35 Dzenoties pakal pagātnei 20.50 Sensacionālu materiālu diena 22.55 Skatīties visiem 0.50 Ziņas

ONT
5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.00 Ziņas 5.05, 7.05 Rīts 8.05 Kontūras 9.00 Dzīvo vesels 10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas 10.10 Moderns spriedums 11.10 Vienatnē ar visiem 12.10 Vīriešu/ sieviešu 13.15 Par mīlestību 14.10 Laiks rādīs 15.55 Precamies! 17.20 Piezīmes 18.00 Gaidi mani 19.00 Laiks

TV3
5.00 Zem kupola 5.50, 12.00 Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S 6.50, 13.15 Multfilmas 8.20, 17.55 Meitienes 8.55, 16.55, 21.00 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0 9.55 Kvantiko 10.55 Ekstrasensu cīņas 14.35 Mazās sievietes. Losandželosa 15.35, 20.20, 3.05 UgunsGrēks 19.00, 3.40 TV3 Ziņas 19.35, 4.10 Bez Tabu 23.05 Melnais saraksts 1.00 Gaišā dienas laikā 2.40 Iespējams tikai Krievijā

TV3+
5.50, 15.30, 23.55 Māja-2 6.40 Jaunatne 7.40 Bulta 8.35, 14.25 Comedy Club 9.40, 17.40 Kijeva dienā un naktī 10.50, 16.30 Univers 11.55 TV Shop 12.10, 18.50 Virtuve 21.00 Ekstrasensu cīņa 22.05 Mf. 13. rajons. Ķieģeļu vasarnīcas

NTV Mir
5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien 5.10 Rīts 6.30 Jūlijas Visockas studija 7.05 Muhtara atgriešanās 9.20 Mežzinis 11.00 Zvērināto tiesa 12.25 Ārkārtas gadījums 13.00, 1.05 Satikšanās vieta 15.25 Piektdienis 17.05 Runājam un rādām 18.50 Krava 20.40 Slepka­vas pro­fils 22.45 Dienas kopsavilkums 23.15 Svešais rajons 3.10 Dzīvokļu jautājums 4.15 Pirmais raidījums

PBK
6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55, 2.05 Ziņas 6.35 Multfilmas 7.00, 9.25 Labrīt! 9.55 Dzīvo vesels 11.30 Kontrol­pirkums 12.10 Laiks rādīs 12.55 Moderns spriedums 14.50 Par mīlestību 15.55 Vīriešu/ sieviešu 17.45, 18.05 Precamies! 18.00, 20.50, 23.00 Latvijas laiks 18.55 Lai runā! 20.00 Laiks 21.25, 23.05 Mēness otrā puse 0.00 Vakara Urgants 0.40 Šekspīrs. 1.35, 5.55 EuroNews 2.20 Nosvērti un laimīgi 5.45 Smieklīgi videoklipi

RTR Planēta (Baltija)
4.00 Rīts 8.55 Par pašu galveno 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Vēstis 10.40, 16.20, 19.45 Vēstis -M 10.55 Nabaga radiņi 13.40, 2.10 Dzīves noteikumi

20.05 Principa lieta
21.15 Balss

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrievija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.50 Ziņas 6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas 6.10, 7.10, 18.40, 22.30 Zona X 8.10 Galvenais ēters 9.20 Redaktoru klubs 10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes 10.05, 12.05 Mf. Pusdienlaiks piekrastē 14.15, 17.40 Reģionālās ziņas 14.25, 15.25 Radi 16.35 Baltkrievijas laiks 18.20 Arēna 19.00 Forums 20.00 Panorāma 20.45 Pēdas 23.10 Sporta diena 23.20 Lamatas

Baltkrievija 2
6.00 Rīts 8.00, 8.55, 21.20 TV barometrs 8.05 Ērglis un cipars 9.30 Divi rubļi 9.50, 17.00 Mana burvīgā aukle 10.50 Mf. Neapturamais 12.25 Kauli 18.15 Superloto 19.05 Reportieris 19.55 Aklās kāzas 21.10 KENO 21.25 Atdodiet man skaistumu 22.40 Apmāni mani

14.05 Uz karstām pēdām
16.40 Tiešais ēters
17.50, 2.50 60 minūtes
20.00 Izmeklēšanas noslēpumi
21.55 Vakars ar Vladimīru Solovjovu
0.25 Ieguldījums

RenTV Baltic
5.50, 22.50 Skatīties visiem 6.15 V un S 6.30 Vecpuisī 7.15 Bērnu klubs 7.34 Laika ziņas 7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas 8.35 Pareizs līdzeklis 9.55, 17.30 Ģimenes drāmas 11.00 Slepēnās teritorijas 12.05, 18.35 Dzenoties pakal pagātnei 13.05 Jums pat sapņos nav rādījies 16.25 Dīva­ina lieta 20.50 Humora raidījums 23.50 Čapmanes noslēpumi 0.45 Ziņas

ONT
5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.25 Ziņas 5.05, 7.05 Rīts 8.05 Dzīvo vesels 9.25 Kontrol­pirkums 10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas 10.10 Moderns spriedums 11.10 Vienatnē ar visiem 12.10 Vīriešu/ sieviešu 13.15 Par mīlestību 14.10 Laiks rādīs 15.55, 23.30 Precamies! 17.20 Piezīmes 18.00 Lai runā! 19.00 Laiks 20.05 Mēness otrā puse 22.00 25 gadi pēc PSRS 22.50 Vakara Urgants

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrievija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.25 Ziņas 6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas 6.10, 7.10, 18.40, 22.45 Zona X 8.10, 21.05 Pēdas 9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes 10.00, 19.00 Sieviešu ārsts 11.10, 15.30 Ģimenes melodrāmas 12.20 Diena lielpilsētā 13.20 Bērnu ārsts 14.15, 17.40 Reģionālās ziņas 14.25 Maskavas dekamerons 16.35 Baltkrievijas laiks 18.20, 23.05 Interesešu sfēra 20.00 Panorāma 20.45 Speciālrēportāža 23.45 Sporta diena 23.55 Lamatas

Baltkrievija 2
6.00 TV rīts 8.00, 21.05 TV barometrs 8.05, 21.10 Onlains 8.35, 17.15 Tāds darbs 9.30, 19.20 Ekstrasensī - detektīvi 10.30, 20.25 Mana burvīgā aukle 11.05, 16.15 Nepiedzimstī skaista 12.00, 18.10 Stila ikona 13.10 Jaunkundze-zemiece 14.20 PIN kods 15.00, 21.40 Mf. Trīspadsmīt 21.00 Sportloto 6 no 49, KENO 22.45 Apmāni mani 23.35 Kauli

9. decembrī

Ir iemesls!



Soņas Gandijas dzimšanas diena

Indijas galvaspilsētas galvenajā ielā atrodas necila māja, kurai apkārt ir augsta sēta, un šo ēku sargā kā galveno valsts dārgumu. To obligāti apmeklē dažādu valstu vadītāji, kas atbrauc uz Indiju. Neskatoties uz to, ka mājas saimniecei nav nekāda valsts posteņa.

Vienīgais tituls, kas pieder mājas saimniecei, ir neoficiāls, taču tas ir ļoti cienījams valstī - “pirmā republikas atraitne”. Soņa Gandija... Itāliete pēc savas izcelsmes, Indijā un citur pasaulē cienījamākās politiskās dinastijas pārstāve...

Soņa Gandija ir dzimusi 1946. gadā, visparastākajā ģimenē: tēvs - celtnieks, māte - māsasaimniece. Maino ģimene dzīvoja nelielā pilsetīnā netālu no Turīnas. Soņas audzināšana bija konservatīva, atbilstoši katoļu priekšrakstiem. Vīspirms – baznīcas skola, pēc tam – koledža un universitāte. Kā viena no sava kursa labākajām studentēm viņa ieguva iespēju studēt angļu valodu kādā no daudzajām pieaugušo skolām Anglijā. Soņa izvēlējās skolu Kembriđžā.

Tajā pašā laikā Kembriđžas Universitātē studējis Radživs Gandijs. Jaunieši iepazīnās. Soņa painteresējās, vai viņš ir slavēno Gandiju radinieks. “Nē!” atbildēja students no Indijas. Tā bija vienīgā reize, kad Radživs apmānīja Soņu...

Kad efektīga studente no Itālijas pabeidza savu apmācības kursu, impozants indietis piedāvāja viņai savu roku un sirdi. Abu vecāki bija šokā. Indijas premjerministre Indira Gandija neatlaidīgi ieteica savam dēlam nesteigties ar precībām, jo uzskatīja, ka laulība ar ārzemnieci negatīvi ietekmēs Gandiju dinastijas reputāciju. Soņas tēvs pavēlēja meitai steidzami atgriezties mājās un aizmirst par šo mežonīgo valsti (Indija), kur apkārt ir indīgās čūskas un valda pilnīga antisantitārija. Soņa ignorēja tēva pavēli, bet Radživs paziņoja mātei par to, ka viņa lēmums ir galīgs.

Laulība tika noslēgta Deli, Indira Gandija samierinājās, bet aizliedza savam dēlam domāt par politisko karjeru, un par sava darba turpinātāju gatavoja jaunāko dēlu Sandžaju. Taču viņš nemaz nebija gatavs politiskajai darbībai. Jaunais cilvēks, turīgu un ietekmīgu vecāku dēls, auga izlutināts un kaprīzs. Savāca ap sevi tādus pašus slauistus no dižciltīgām ģimenēm, rīkoja dzīres, braukāja pa ielām ar dārgiem automobiļiem... Un bija vēl lielāka problēma... Oficiālo ceremoniju laikā Sandžajs bija bezkaunīgs saskarsmē ar vadošajiem Indijas politiķiem, bet kādu dienu pārkāpa visas robežas: kad viņa māte viņam asi aizrādīja, dēls visas publikas priekšā iesita mātei plauku... Visi saprata, ka Sandžajs nevar būt par politiķi un ka viņš kompromitē ne tikai savu māti, bet arī visu partiju - Indijas nacionālo kongresu... Taču pati Indira Gandija dievināja savu dēlu un piedeva viņam visu...

Savu kāzu priekšvakarā Soņa brīdināja Radživu par to, ka gadījuma, ja vīrs sāks nodarboties ar politiku, viņa izšķirsies ar viņu. Gandijs piekrita, un pēc atgriešanās no Anglijas sāka strādāt par pilotu kompānijā “Indijas avioliņijas”. 1970. gadā Soņas un Radživa ģimenē piedzima dēls Rahuls, bet gadu vēlāk meita Prijanka. Viņiem šķita, ka šo kluso ģimenes dzīvi nekas nevarētu mainīt...

1980. gadā dīvainos apstākļos aviokatastrofā gāja bojā Sandžajs Gandijs. Līdz šim nav zināms, vai tā bija nejauša nāve vai rūpīgi izplānota slepkavība ar mērķi glābt Gandiju dinastijas reputāciju... Tā vai citādi, bet Indira Gandija izsauca pie sevis dēlu Radživu un pavēlēja viņam sākt politisko karjeru. “Gandiju uzvārds uzliek daudz pienākumu!”

Šai frāzei Radživs nevarēja nepie­krist... Skaidrojumi ar sievu bija vētrai... Taču Soņa nespēja pārtraukt attiecības ar vīru, kurš viņu patiesi un maigi mīlēja... Sākās cita dzīve... Gandiju pretinieki pastāvīgi izmantoja premjerministra dēla sievas izcelsmi savos mērķos, jo Soņa pieņēma Indijas pilsonību tikai 15 gadus pēc kāzām, ļoti slikti runāja hindi valodā, nekādi neieklāvēs kastu sistēmā, kas oficiāli ir atcelta, bet faktiski tiek ievērota līdz šim laikam. Atbilstoši tās pamatprincipiem tikai tie, kuri dzimuši Indijā, pieder noteiktai kastai. Itāliete bēdēja indiešus arī ar to, ka viņas izcelsme ir visai neskaista... Šo apstākli kopš 1984. gada, kad Soņas vīrs kļuva par Indijas premjerministru, visbiežāk izmantoja opozīcijas preses izdevumi...

Pildot pirmās lēdijas pienākumus, Soņa visiem spēkiem centās ievērot visas prasības, kas tika izvirzītas Indijas valdības vadītāja sievai. Un viņai viss izdevās. Viņa bija laipna, smaidīga, mierīga. Viņai izdevās saglabāt pilnīgu mieru un pacietību arī tādu preses konferenču laikā, kad žurnālisti uzdeva asus, nepatīkamus, atklāti aizskarošus jautājumus. “Es nekad nejutu, ka cilvēki skatās uz mani kā uz ārzemnieci. Tāpēc, ka es neesmu ārzemniece. Es esmu indiete,” šī atbilde sakarā ar kārtējo pārmetumu, ka viņa Indijā ir “svešiniece” padarīja Soņu nevis vienkārši par visiem pazīstamo personu, bet arī par visu iemīļoto cilvēku Indijā...

1991. gadā Radživu Gandiju pašnāvības uzbrukumā nogalināja Tamililamas atbrīvošanas tīģeru kaujiniece. Soņa ieslēdzās mājās ar bērniem un atteicās kļūt par sava vīra pēcteci saskaņā ar ģimenes tradīciju. Nekā tam līdzīgā Indijas vēsturē vēl nebija. Valstī tika organizētas vairākas manifestācijas. Soņu centās pierunāt, prasīt, lūgt piekrist kļūt par valdības galvu. Viņas fani draudēja izdarīt pašnāvību vai pašsadedzināšanos, ja viņa nepiekrītīs. Bet Gandija sieva bija nepierunājama. Sešus gadus Soņa dzīvoja kā vientuļniece... Bet, kad vienā no avīzēm parādījās raksts par to, ka ārzemniece nekad nebūs spējīga apzināties tos pienākumus, ko viņai uzliek Gandija uzvārds, Radživa atraitne izgāja no mājām un uzsāka savu politisko karjeru.

Viņai pareģoja izgāšanos, jo indieši nekad neatbalstīs ārzemnieci, pat tad, ja viņa iemācījās nēsāt sari un var runāt hindi valodā. Pārēkinājās... Soņai izdevās panākt, lai pie varas atkal būtu partija “Indijas nacionālais kongress”, uzvarēt vēlēšanās. Viņai radusies perspektīva ieņemt premjeres posteni, kļūt par valdības vadītāju vienā no lielākajām un apdzīvotākajām pasaules valstīm. Taču Soņa atkal bija nelo­kāma. Viņa atteicās no visiem posteņiem, saglabājot tikai valsts lielākās partijas galvas un parlamentu vairākuma līderes statusu...

Soņa Gandija daudz ko iemācījās no savas vīramātes. Viņa ir brīnišķīga oratore, izcila organizatore, zinoša un talantīga politiķe. Viņas dēls Rahuls kļuva par Gandiju partijas (Indijas nacionālais kongress) ģenerālsekretāru, un viņa sieva ir spāniete... Taču tagad tas vairs neizraisa nekādas problēmas. Tā ir Gandiju dinastijas jaunā tradīcija...

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

LAIKA ZIŅAS

St	10.12.	Sv	11.12.	Pr	12.12.	Ot	13.12.
+ 3	... - 1	-5 ... - 4	-6 ... - 6	- 7 ... - 3			
							
ZA	2 m/s	DA	3 m/s	Z	5 m/s	R	3 m/s

Sia Māra N aicina darbā pārdevēju autodetaļu veikalā, Dagdā

Prasības: datorprasmes. CV sūtīt uz e-pastu mara.n@apollo.lv
Tālrunis **26525566**.

Ar prieku paziņojam, ka no 14. decembra frizētava atradīsies Lāčplēša ielā 7, Dagdā (tagad tā atrodas pie veikala "Maxima"). Plaša profila friziera pakalpojumi, uzacu korekcija un krāsošana.



PĀRDOD

viensētu. Steidzami! Dagdas nov., Bundinieki. Cena pēc vienošanās. Tāl. **25967242**;
2-istabu dzīvokli Dagdā, Daugavpils ielā 13-5. Tāl. **29455509**;
1-istabas dzīvokli 1300 €. Tāl. **25277502**;
viensētu Udrišu pag., 20000 €. Labā stāvoklī, ir saimniecības ēkas. "OPEL Zafira" - 1.8 benzīns/ gāze, 2000., jauna TA, minivens; "OPEL Montereo" - 3.1 dīzelis, 1993., jauna TA; "CITRO-EN Jumpy" - 1.9 dīzelis, rezerves daļām; "MERCEDES C 220" - rezerves daļām. Tāl. **25369244**;
"MITSUBISHI Grandis" - 2.0 Di-D, 2006., 6 vietas, tumši zila, saka-
bes āķis, braucoša. T. **26096973**;
"BMW 318" - 11.2006., 95, no Vācijas. Latvijā nav ekspluatēta. Cena pēc vienošanās. T. **26540394**;
"VW Passat" - 1.9 TDi (1994, sarkana, darba kārtībā). T. **29159212**;
ziemas riepas ar radzēm R15/85x65 (4 gab.), GOOD YEAR, prot. dzi-
lums 10 mm. Lēti. Tāl. **29973137**;
13, 14, 15, 16 collu riepas. Metāla un alumīnija diskus. Velosipēdus. Montāža uz vietas. T. **29479733**;
zāģmateriālus. Vagondēļus, dē-
ļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhause (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tāl. **27086886**;
atslēgu komplektus (35 €), ben-

zīna trimerus (65 €). Metināšanas ierīces (115 €), ģeneratorus 2.2 kw (160 €). Viss jauns. Tāl. **28704679**;
pusautomātu 2 vienā, 240 €, jauns. Tāl. **28704679**;
universālas dzirnavas KDU - 2. Pilns komplekts. Cena pēc vienošanās. Tāl. **26473072**;
mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). T. **27492445** (Daugavpils), **28111838** (Rēzekne);
lietotu veļas automātu "AEG Siemens". Tāl. **22027838**;
lietotu krāsu televizoru "Vestel" (diag. 69 cm), lieliski rāda, 30 €; videomagnetofonu "LG" - 30 €. Tāl. **29347629**;
televizoru "Philips" un TV galdī-
ņu. Tāl. **29253086**;
lietotas mēbeles un sadzīves teh-
niku no Vācijas. Tāl. **22053960**;
Vācijā ražotas mīkstās mēbeles (samts, dabīgā āda). Piegāde. Tāl. **28487479**;
dažādas filmas diskos (angļu val.). Tāl. **25479789**;
telīti (1 mēn.). Tāl. **26126409**;
sivēnus. Tāl. **28348281**;
kviešus, auzas, miltus. Piegāde. Tāl. **25949788**;
graudus, miltus, malku. T. **29489854**;
skaidu briketes. 75 €/t. T. **28148664**;
kurināmās kūdras briketes (Igaunija). 1 t/ 85 €. Tāl. **22110343**;
malku. Tāl. **25462098**;
malku. Tāl. **26793485**;
lapu koku malku klučos. Piegāde. Tāl. **27534876**;
skaldītu malku. Tāl. **26677812**.

**Santehnikas veikals Tir-
gus ielā 8 piedāvā metāla,
iekštelu durvis un plasti-
kāta logus, ražotus Vācijā.
Veic visa veida celtniecī-
bas un remonta darbus.
Individuāla pieeja katram
klientam. Pieejamas cenas
un lieliska kvalitāte!**
Tāl. **27186119** (veikals),
24904572 (remontam un
celtniecībai).

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpa-
šumiem vai cīsmām, l/s zemi.
Tūlītēja samaksa. T. **29105447**,
20318082, **27413393**;
mežus ar zemi, cīsmas. Samak-
sa uzreiz. Tāl. **26346688**;
zemi ar jebkādu mežu. Visau-
stākās cenas. Tāl. **29417548**;
zemi ar jebkādu mežu. Aug-
stas cenas. Tāl. **29548596**;
zemi, mežu Latgalē. T. **29129658**;
Meža īpašumus, cīsmas, iz-
strādes tiesības. veicam meža
taksāciju, projektus. Samaksa
pēc līguma noslēgšanas. Tāl.
29409930;
garāžu Pļavu vai Lakstīgalu ielā.
Tāl. **27027704**;
mēslu kaisītāju ROU 6 labā stā-
voklī. Tāl. **26589906**;
motobloku MTZ ar agregātiem.
Tāl. **22499732**;
senlaicīgas dzintara krelles un
rotaslietas, dzintara gabalus.
Tāl. **28282963**.

SIA "EL REDA"

piedāvā (garantija 3 gadi,
piegāde, kredīts)

* televizorus LG u.c. no 99 €;
* ledusskapjus ELECTRO-
LUX u.c. no 125 €;
* veļas automātus no 45 €;
* telefonus no 10 €;
* virszemes televīziju no 10 €;
* sadzīves tehnikas, pulksteņu
remonts. Izgatavojam atslēgas.

Ziemassvētku atlaides līdz 50 %!

Vienības ielā 1, Krāslava.
Tāl. **29473211**, **65626523**.

SIA VEGO PLUS

Plastikāta logi, durvis.
Mēbeļu izgatavošana.
Žalūzijas, roll-slēgi, mo-
skītu tīkli.

www.vegoplus.lv
Brīvības 10, Krāslava,
t. **22402950**.
Dagda, tālr. **25992850**.

Kurināmās šķedas
ražošanas uzņēmums
PĒRK: mežu uz celma,
malku pie ceļa, cīsmu
atliekas, apaugumu.
PIEDĀVĀJAM: kok-
snes šķeldotāja un mež-
izstrādes pakalpojumus.

Tāl. **29237307**.

Pērkam zāģbaļķus:
bērzu (diam. 22-38), zaru
skaits un serdes krāsa nav
ierobežoti.

Piedāvājam transportu.
Tāl. **26677812**, **22336903**.

Reklāma un sludinājumi

Z/S "Sapnis"
pieņem pasūtījumus
Ziemassvētku dāvanu
izgatavošanai.
Tāl. **65681357**.

DAŽĀDI

Nepieciešami darbinieki lauk-
saimniecības darbos Vācijā.
Tāl. **29824171**.

Vīrietis (50) bez kaitīgiem ieradu-
miem meklē elektromehāniķa vai
elektriķa darbu. Ir elektroiekārtu,
instrumentu, datortehnikas un
datortīklu remonta un apkalpoša-
nas pieredze. Elektrodrošības "C"
kategorija. Pārvaldu radioelektron-
ikas drošības pamatus. Lasu
dokumentāciju angļu val. Ir au-
tovadītāja tiesības. T. **29605619**,
fourdegrees@inbox.lv.

Jaukai, kustīgai vecmāmiņai
vajadzīga palīdzība (pensionāre)
mājas darbos. Dzīvošana uz vie-
tas Bauskā. Tāl. **29782828**.

paku pārvadājumi uz Angli-
ju. Izbrauc 28. decembrī. Tāl. **29943959**.

Bīstamu koku zāģēšana ka-
pos, pie elektrolīnijām. Tāl. **20037233**, **26372392**.

Veicam celtniecības darbus. Dzī-
vokļu remonts. Tāl. **29106751**.

Bez maksas paņemsim nevaja-
dzīgu sadzīves tehniku (ledus-
skapjus, gāzes plīti, TV utt.).
Tāl. **27540758**.

Z/S "Madera"

Iepērk jaunlopus, liellopus,
aitas, zirgus, cūkas. Samaksa
uz vietas. Svari.

T. **26563019**.

SIA "AIBI"

iepērk

liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus.

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlo-
pus eksportam. Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.

Tāl. **26142514**, **20238990**

SIA "LATVIJAS GAĻA"

iepērk liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus. Svari.
Samaksa tūlītēja.

Tāl. **28761515**.

SIA "RENEM"

IEPĒRK

jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKE SVARI.
Paaugstinātas cenas. Skaidrā
naudā vai ar pārskaitījumu.
T. **65329997**, **29485520**,
26393921, **26447663**,
29996309.

SIA "LAUKU MIESNIEKS"

Iepērk mājlopus. Augstas
cenas. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tāl. **20207132**.

IEPĒRK

SIA "SENLEJAS" – liellopus, te-
ļus, jērus. Samaksa tūlītēja. T.
62003939, **26190124**.

IK "KOVDORS"

Granīta pieminekļi un ka-
pappales.
Kapavieta labiekārtošana.
Metāliskie nožogojumi un
soliņi.

Piegāde, uzstādīšana.

Tāl. **22324315**. Krāslava,
Mednieku iela 2 (slimnīcas
raj., bijusī Baklabaratorijas
teritorijā).

Ārsts

Boriss Mihailovs
Sertifikāts Nr. 60868

Ārstē artrītu, artrozi, deģe-
neratīvas izmaiņas locītavās
un mugurkaulā, galvassāpes,
sāpes mugurā, osteoporozi,
diska trūci, išiasu.

Strādā pēc bioregulējošas
vācu metodes ar ķīniešu
medicīnas elementiem.

Dinamiski rezultāti, pozitī-
vas atsauksmes.

Tāl. **29105248**.

SIA "ALŅI AS"

IEPĒRK ZĀĢBAĻĶUS EUR/m³
Garumus iepriekš saskatot!

Piegādes vieta: Varakļāni.

Ir transports!

www.alnias.lv

SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!

Tāl. **64866070**, **29806775**, **25916403**.

		Egle					
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1	
	14-17	46	45	46	45	46	
	18-24	62	62	69	58	66	
	25+	62	62	70	58	66	

		Priede					
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1	
	14-17	45	45	45	44	44	
	18-24	54	54	59	54	54	
	25+	54	54	60	54	54	

SIA "FORVEST"

Pērkam augošu mežu,
mežu ar zemi, iekļātu mežu
un bez dokumentiem. Meža
izstrādāšanas pakalpojumi.
Mežizstrādes pakalpojumi,
meža izvedēja, forvarde-
ra pakalpojumi. Pārdodam
malku (3 m).

Tāl. **26677812**.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"

par labām cenām

iepērk jaunlopus un liellopus.

Samaksa pēc vienošanās.

Tāl. **26185703**, **25573447**

Izsakām dziļu līdzjutību Ol-
gai Bižānei sakarā ar **brāļa
Viktora Dombrovska** nāvi.
Poļakovu un Širvu ģimenes

**Laikraksta
"Ezerzeme" redakcija**
pieņem sludinājumus
katru darba dienu
no plkst. 8.00 līdz
17.00.
Tāl. **65681464**.

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim.
Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore
Redaktore vietniece
Korespondenti

Tulkotāja

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksejs Gončarovs
Elizabete Viļuma -
Grazule
Iveta Leikuma
Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru