



Ežezera asaris-2016

Šodien numurā

No 2017. gada
daudzbērnu un
nepilnās ģimenes
saņems lielāku
valsts atbalstu

..... 2. lpp.

**1. oktobrī - Starptautiskā veco
ļaužu diena**

..... 3. lpp.

**"Mežrozīte" - 10
gadi kustībā un
bez garlaicības**

..... 4. lpp.

**Vecākiem: kā
runāt ar savu
pusaudzi par sek-
stinga riskiem?**

..... 5. lpp.



Astoņas stundas sacensību gara, sportiska azarta, prieka un vilšanās. Un vēl - karsta zivju zupa ezera krastā. Par to, kā aizritēja spinningotāju sacensības Dagdas novadā, lasiet nākamajā numurā.

Alekseja GONČAROVA foto

SIA "LEVEN"

Apkures katli un pirts katli.

Dūmeņi: metāla, keramiskie, ķieģeļu;

Celtniecības materiāli: cements, ķieģeļi (krāsīm, dūmvadiem, šamota), gāzbetona bloki, TEXOBLOCK rīģipsis, KNAUF špakteles, grunts, profili (UD, CD, UW, CW);

Metāls: armatūra un tās sieti, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas);

Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes;

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēsīm noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu); iespējama piegāde!

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, tālr. 65622073, Dagdā, Skolas 4, tālr. 65653354.

• Nodarbinātības valsts aģentūras dati liecina, ka Rīgas reģionā koncentrējas vairāk nekā puse valsts nodarbināto. Rīgas reģionā ir 54% no nodarbināto skaita valstī un 66% no darba devēju kopskaita, kuri nodarbina vairāk par desmit cilvēkiem. Reģistrētā bezdarba līmenis valstī ir 7,9 %.

• Sestdien aizvadīta partijas "Vienotība" domes sēde, kurā šī politiskā spēka Saeimas, valdības un novadu pārstāvji diskutēja par partijas uzdevumiem sabiedrības uzticības atjaunošanai. Klātesošos uzrunāja partijas valdes priekšsēdētājs Andris Piebalgs, piedāvājot plānu sabiedrības uzticības atgūšanai, kam sekoja klātesošo diskusija par partijai veicamajiem uzdevumiem.

• Ārlietu ministrs Edgars Rinkēvičs uzaicinājis Kolumbijas uzņēmējus biznesa misijā uz Latviju jaunu tirgu apgūšanai. Ārlietu ministrs apliecināja Latvijas interesi uzturēt regulāru politisko dialogu starp abām valstīm, kā arī at-

tīstīt Latvijas un Kolumbijas ekonomisko

potenciālu.

Amatpersonas

arī pārrunāja ne-

pieciešamību noslēgt līgumu par cīņu pret organizēto noziedzību un nelegālu narkotisko vielu apriti.

• Lai mazinātu studentu atbirumu, Latvijas Universitātē (LU) izveidots jauns amats - kurators. Šī īpaši apmācītā pasniedzēja uzdevums ir "pieskatīt" pirmkursniekus. Kopumā LU savus pienākumus šogad sāka pildīt 70 kuratori, kuri ir atbildīgi par apmēram 2500 1.kursa studentiem. Ja viss būs labi, kuratori studentiem būs līdz bakalaura studiju beigām. Ar kuratoru palīdzību LU cer mazināt studentu atbirumu, kas 1.kursā ir tuvu 20%.

• Saskaņā ar pagājušās nedēļas datiem, mežacūku populācijā mēris šogad konstatēts vairāk nekā 800 dzīvniekiem 64 novadu 205 pagastos, kā arī divās pilsētās - Rēzeknē un Pļaviņās. Savukārt mājas cūkām mēris kopš gada sākuma līdz šim bija konstatēts divās saimniecībās Vārka-vas un Gulbenes novadā, kur bija jāizkauj attiecīgi 50 un 142 cūkas.

Latvijā

Krāslavā 1. oktobrī

no plkst. 8:00

M. Tīrgus un Ostas ielā

Mikēldienas gadatirgus

10:00 - novada pašdarbības
kolektīvu koncerts
pilsētas laukumā

Svecīšu vakars Indras draudzē

8. oktobrī

plkst. 11.00 - Sv.

Mise,

plkst. 12.00 -

Indras kapos.

Svecīšu vakars Indricas draudzē

8. oktobrī

plkst. 13.00 - Sv.

Mise,

plkst. 14.00 -

Indricas kapos.

2. oktobrī plkst. 15.00 Krāslavas kultūras namā notiks senioru pasākums, vēlīts Pasaules veco ļaužu dienai. Koncertā piedalīsies deju kolektīvs no Bauskas. Godināsim arī jaunus pensionārus (pieteikties līdz 30. septembrim pa tālr. 65622528)

**Plastikāta logi un durvis.
Metāla durvis. Iekšējās durvis.
Dagda, Daugavpils iela 8a (Veikals Maxima)
Tālr. 20377801**

Uzmanību - konkurss!

"Šī ir mana spilgtākā vasara!"

Ak, vasara, vasariņa... Tā ir tik gaidīta, bet diemžēl tik ātri pārejoša! Taču tas, kurš to nosaucis par "mazo pasauli", bez šaubām, nav kļūdījies! Šie trīs mēneši dāvā mums emocijas, ar kurām nereti dzīvojam visu gadu. Vasaras braucieni, notikumi, satikšanās paliek atmiņā kā silts saules stars, kas sasilda jebkurā salā. Tad kāpēc gan, par spīti kalendāram, nepagarināt šo vasaras pasaku?! Tieši to aicina darīt "Ezerzeme". Mēs izsludinām stāstu konkursu "Šī ir mana spilgtākā vasara!" Kāpēc tā kļuvusi neaizmirstama? Katram ir sava atbilde uz šo jautājumu. Izstāsti par savu priecīgo vasaru!

Konkursā var piedalīties jebkurš Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu iedzīvotājs, kurš sasniedzis 7 gadu vecumu.

Stāstu maksimālais apjoms - 7000 rakstu zīmes ar atstarpēm. Stāstam vari pievienot 1-3 fotogrāfijas.

Gaidām stāstus līdz šī gada 2. oktobrim. Sūtiet tos uz e-pastu ezerzeme@ezerzeme.lv ar norādi - "Šī ir mana spilgtākā vasara!", kā arī pa pastu (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601). Iesniedzot stāstu, norādiet savu vārdu, uzvārdu, adresi, vecumu, telefona numuru.

Rakstus var iesniegt latviešu, krievu vai latgaliešu valodās.

Iesnēgtie stāsti tiks vērtēti 4 vecuma grupās: jaunākā vecuma skolēni (7 - 12 gadi), vidējā vecuma skolēni (13 - 16 gadi), jaunieši (17 - 25 gadi) un pieaugušie. Uzvarētāji tiks noteikti katrā vecuma grupā. Viņus noteiks žūrija, kuras sastāvā ir redakcijas darbinieki. Uzvarētāju vārdi tiks publicēti laikraksta "Ezerzeme" 6. oktobra numurā. Konkursa dalībnieki saņems pārsteiguma balvas.

Jūsu "Ezerzeme"

Portrets interjerā



Pedagoģe-psiholoģe Velta Daniļeviča - norvēģu-latviešu Sarkanā Krusta projekta koordinatore.
Alekseja GONČAROVA foto

Referendums Bosnijā

Ignorējot konstitucionālās tiesas spriedumu un rietumvalstu neapmierinātību, Bosnijas serbi svētdien devās pie balsošanas urnām, lai pasludinātu 9. janvāri par savu "nacionālo dienu", raisot bažas par jaunu konfliktu, kas varētu destabilizēt Balkānu reģionu. Tiesības lemt par to, vai 9. janvāri pasludināt par Serbu Republikas "nacionālo dienu" ir aptuveni 1,2 miljoniem balsstiesīgo.

Somijā protestē pret rasismu

Sestdien tūkstošiem cilvēku, ieskaitot premjeru un bijušo prezidentu, vairākās Somijas pilsētās izgājuši demonstrācijās pret rasismu un vardarbību. Gājieni ar lozungu "Vienreiz pietiek" tika sarīkoti, reaģējot uz 28 gadus veca vīrieša nāvi Helsinkos, kurš protestēja pret neonacistu organizāciju. Vīrietis nomira 16. septembrī no ievainojumiem, kurus viņš pirms nedēļas guva konfliktā ar Somijas Pretestības kustības locekļiem. Vīrietim tika ie-

Pasaulē

sperts un viņš atsita galvu pret zemi, kad nosplāvēs neonacistu priekšā. Incidentu nosodījuši vadošie politiķi, ieskaitot premjerministru Juhu Sipilū, un izskanējuši aicinājumi aizliegt rasistiskas un ekstrēmas organizācijas.

Jaundzimušie kartona kastēs

Venecuēlā jaundzimušos slimnīcā naudas trūkuma dēļ tur kartona kastēs, jo valsts ekonomiskā situācija piedzīvo krīzi. Fotografijas, kurās redzami mazuli rindā izvietotās kastēs, pāršalkuši sociālos tīklus un izraisījuši sašutumu. Venecuēla par spīti bagātīgām naftas rezervēm atrodas dziļā ekonomiskajā krīzē. Naftas cenas krišanās esot saistīta ar valdības īstenoto ekonomiku pēdējo gadu laikā. Vietējie iedzīvotāji, kas pamet valsti, lai dotos pārtikas meklējumos, mājās atstājot mājdzīvniekus, ļaujot tiem nomirt bada nāvē.

Ir rezultāts - trešā vieta Latvijā!

Svētdien, 25. septembrī, Jūrmalā, Majoru pludmalē, notika ceturtais Latvijas kausa izcīņas nūjošanā posms. Tajā piedalījās aptuveni 200 veselīga dzīvesveida entuziasti, viņi sacentās trijās distancēs - 5, 10 un 21 kilometrs.

Otro reizi tāda veida sacensībās piedalījās pārstāvji no Krāslavas novada. Diāna Kononova un Nikolajs Filčenko nūjošanas instruktora Aleksandra Lahtionova vadībā jau augustā startēja kausa izcīņas trešajā posmā, toreiz viņi ieguva trešo vietu katrs savā grupā.

Taču Jūrmalā bija daudz vairāk dalībnieku, vissarežģītākajā, 21 km garajā trasē konkurence bija nopietna. Krāslaviešu starts atkal bija cienīgs.

Diāna Kononova uzrādīja trešo labāko rezultātu starp sievietēm



grupā S1, bet Nikolajam pietrūka vien 30 sekunžu, lai atkārtotu savu iepriekšējo rezultātu. Šoreiz viņš finišēja ceturtais, bet šis sasniegums deva viņam daudz jaunas pieredzes sacensību stratēģijas jomā. Oktobrī, kad norisināsies kausa izcīņas 5. posms Ogrē, viņam būs iespēja revanšēties. Novēlam saviem novadniekiem veiksmi un aicinām arī citus apgūt pareizu nūjošanas tehniku Aleksandra Lahtionova, sertificēta instruktora, vadībā Krāslavā.

Nodarbības notiks ceturtdienās no plkst. 16 līdz 17 grāfu Plāteru parkā, blakus TIC. Tālrunis: 27080606.

Zemnieku ievēribai

Maksājums par pāreju uz bioloģisko saimnieciskošanu – tikai pēc obligātajām apmācībām

Lai saņemtu maksājumu par pāreju uz bioloģisko saimnieciskošanu, saimniekiem obligāti jāapgūst 160 stundu mācību kurss bioloģiskajā lauksaimniecībā, uzsver Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC).

Šī norma īpaši attiecas uz tiem saimniekiem, kuri pieteikušies pasākuma "Bioloģiskā lauksaimniecība" aktivitātē "Maksājums, lai pārietu uz bioloģiskās lauksaimniecības praksi un metodēm" un uzņemušies divu vai trīs gadu saistības. Noteikumi paredz, ka ne vēlāk kā otrajā saistību gadā ir jāapgūst bioloģiskās lauksaimniecības produkcijas ražošanas pamatiemaņas, apmeklējot vismaz 160 stundu ilgu mācību kursu par bioloģiskās lauksaimniecības praksi un metodēm.

Jolanta Sūna-Strautiņa, LLKC Tālākizglītības nodaļas izglītības projektu vadītāja: "LLKC piedāvā šādu mācību kursu apgūt kā klātienē, tā tālmācībā. Klātienē mācības organizē LLKC reģionālie biroji. Virknē biroju mācības jau uzsāktas, taču šogad vēl var pieteikties mācībām Limbažos, Daugavpilī, Gulbenē, Talsos, Valkā, Jelgavā un Jēkabpilī."

Klātienē mācības ir bez

maksas, taču dalībniekiem jāņem vērā, ka klausītāju skaits grupās ir ierobežots un kursu apgūšanai būs jāatvēl 20 dienas, nodrošinot vismaz 75% apmeklējuma no visa kursa apjoma. Ja apmeklēto nodarbību apjoms būs mazāks, tad dalībniekam netiks izsniegts apliecinājums par mācību kursa apguvi. Nākamgad klātienē mācības plānotas Madonā, Preiļos, Liepājā un Kuldīgas birojā, iespējams, arī citur, atkarībā no klausītāju pieprasījuma.

LLKC bioloģiskās lauksaimniecības kursu piedāvā apgūt viena līdz triju mēnešu laikā arī Tālmācībā. Papildu informācija un reģistrēšanās mācībām LLKC mājas lapas (www.llkc.lv) sadaļā **Tālmācība**.

Svarīgi! Dokuments, kas apliecina šīs programmas apguvi, otrā saistību gadā esošajiem lauksaimniekiem, iesniedzams Lauku atbalsta dienestā ne vēlāk kā līdz 2017. gada 30. maijam.

Uzziņai. Mācības LAP mācību projektā tiek nodrošinātas Lauku attīstības programmas (LAP) investīciju pasākuma 2014.-2020. gadam "Zināšanu pārneses un informācijas pasākumi" apakšpasākuma "Profesionālās izglītības un prasmju apguves pasākumi" ietvaros.

No 2017. gada daudzbērnu un nepilnās ģimenes saņems lielāku valsts atbalstu

No 2017.g. daudzbērnu un nepilnās ģimenes saņems lielāku atbalstu no valsts, tādējādi mazinot daudzbērnu un nepilnās ģimenes nabadzību un piedāvājot līdzvērtīgāku sociālo nodrošinājumu.

To paredz 20. septembrī valdībā apstiprinātie grozījumi Valsts sociālā pabalstu likumā. Grozījumi likumā "Par valsts pensijām", Grozījumi likumā "Par obligāto sociālo apdrošināšanu pret nelaimes gadījumiem darbā un arodslimībām", "Par maternitātes un slimības apdrošināšanu". Normatīvie akti vēl jāpieņem Saeimā kopā ar citiem nākamā gada valsts budžeta likumprojektiem.

No 2017. gada 1.janvāra ģimenes valsts pabalsts par ceturto un nākamajiem bērniem būs 4,4 reizes lielāks nekā par pirmo bērnu ģimenē (**50,07 eiro** mēnesī pašreizējo 34,14 eiro vietā). Lai Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) varētu veikt nepieciešamās izmaiņas informācijas sistēmās, paredzēts pārejas periods. Proti, **VSAA no 2017. gada 1.janvāra pārrēķinās pabalsta apmēru**, un starpību izmaksās ne vēlāk kā līdz 2017. gada 1.maijam.

No 2017. gada 1. aprīļa palielinās valsts atbalstu apgādnieku zaudējušiem bērniem - apgādnieku zaudējuma pensijas, valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta un atļaušanas par apgādnieka zaudējumu minimālos apmērus. Par bērnu līdz 7 gadu vecuma sasniegšanai minimālais apmērs plānots 92,5 eiro (bērnam ar invaliditāti kopš bērnības

- 106,72 eiro), bet pēc bērna 7 gadu vecuma sasniegšanas – 111 eiro.

VSAA pārskatīs pabalsta apmēru un par periodu no 1.aprīļa to izmaksās ne vēlāk kā 2017. gada 30.septembrī (pārejas periods nepieciešams izmaiņu veikšanai VSAA informācijas sistēmās). Šobrīd apgādnieka zaudējuma pensija katram bērnam nevar būt mazāka par 65% no valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta t.i. 41,62 eiro (bērnam ar invaliditāti kopš bērnības 69,37 eiro).

Ģimenes valsts pabalsta pa-

lielināšanai par 4. un nākamajiem bērniem ik gadu no 2017. līdz 2019. gadam nepieciešami 3,5 milj. eiro. Atbalsta palielināšanai apgādniekus zaudējušiem bērniem – 4 milj. eiro ik gadu no 2017. līdz 2019. gadam.

No 2017. gada 1.janvāra arī vienam no adoptētājiem, kurš adoptējis ārpusģimenes aprūpē esošu bērnu vecumā līdz trim gadiem, piešķirto 10 kalendāra dienu **atvaļinājumu apmaksās 80% apmērā** no vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

LAIKRAKSTS DIENA UN TV3
MEKLĒ
**LATVIJAS
LEPNUMU 2016!**

AIZPILDIET PIETEIKUMA ANKETU PORTĀLOS:
WWW.DIENA.LV, WWW.SKATIES.LV

VAI SŪTIET VĒSTULES: LATVIJAS LEPNUMS,
ANDREJOSTAS IELA 2, RĪGA, LV-1045,

LATVIJASLEPNUMS@DIENASMEDIJI.LV

AICINA



LATVIJAS DZELZCEĻŠ
Dzelzceļa infrastruktūras pakalpojumi



**RĪGAS BRĪVOSTAS
PARVALDE**

Septembris: aizejošais skaistums



Alekseja GONČAROVA foto

Ir īstenoti Zivju fonda projekti

Ar Zivju fonda atbalstu šogad ir īstenoti divu projekti, kas paredzēja izstrādāt ezeru zivsaimnieciskās ekspluatācijas noteikumus un veikt zivju resursu pavairošanas un atražošanas pasākumus publiskajās ūdenstilpēs.

Pasākuma "Zinātniskās pētniecības programmu finansēšana" ietvaros tika izstrādāti zivsaimniecības ekspluatācijas noteikumi diviem ezeriem:

Ārdavas ezers – Kombuļu pag. ar platību 229.8 ha (robežojas ar Aulejas pagastu).

Lielais Gaušļa ezers – Aulejas pagasts ar platību 72.2 ha.

Noteikumu izstrāde ir nepieciešama, lai nākotnē ezeros varētu organizēt licencēto makšķerēšanu un vēžošanu, kā arī veikt zivju mazuļu ielaišanu. Papildus tam noteikumu izstrādes laikā ir izpētīta ezeru ihtiofauna, kā arī noteikti virzieni iespējama ezeru zivsaimnieciskai izmantošanai un turpmākai attīstībai.

Pasākuma "Zivju resursu pavairošana un atražošanas publiskajās ūdenstilpēs" ietvaros Krāslavas novada ezeros tika ielaisti vienasaras zandarta mazuļi ar svaru 1-5 gramu (Varnaviču, Balta (Bolta) un Skaistas ezeros pa 5 000 gab. katrā, Indras ezerā - 6 000 gab.). Kopējais projektiem piešķirtais Zivju fonda finansējums sastāda EUR 5 641,15.

Andris RUKMANS, Krāslavas novada dome (www.kraslava.lv)

Krāslavas pamatskolas skolēni - bērnu dzejoļu konkursa "Garā pupa 2016" laureāti

2016. gada aprīlī biedrība "Ascendum" un Latvijas Bērnu un jaunatnes literatūras padome izsludināja dzejoļu konkursu, kurā ar saviem darbiem tika aicināti piedalīties 5 līdz 15 gadus veci bērni un pusaudži no visas Latvijas.

Konkursam tika atsūtīti vairāki simti dzejoļu. Bet labākie 43 dzejoļi tika publicēti dzejas gadagrāmatā bērniem "Garā pupa 2016", ko trešo gadu pēc kārtas sastāda dzejniece Inese Zandere, sadarbojoties ar 20-30 latviešu dzejniekiem un atdzejojājiem.

Liels prieks, ka šajā grāmatā ir publicēti 4 Krāslavas pamatskolas skolēnu dzejoļi:

Annas Umbraško (2.b kl.) dzejoļi "Taurenītis",

M a d a r a s Daņilevičas (4.a kl.) dzejoļi "Notikums",

Artūra Semjonova (4.a kl.) dzejoļi "Kurmītis",

Viktorijas Vaišļas (5.c kl.) dzejoļi "Mākoņu aitas".

Latviešu valodu šiem skolēniem palīdz apgūt talantīgās skolotājas – Valentīna Geka un Lolita Dzalbe.



kursos un olimpiādēs!

Krāslavas pamatskolas skolēnu – bērnu dzejoļu konkursa "Garā pupa 2016" laureātu darbus Jūs varat izlasīt mūsu skolas mājaslapā.

Lolita DZALBE,
Krāslavas
pamatskolas
latviešu valodas skolotāja

1. oktobrī - Starptautiskā veco ļaužu diena

Starptautiskā veco ļaužu diena (International Day of Older Persons) tiek svinēta 1. oktobrī kopš 1991. gada, kad ANO Ģenerālā asambleja pieņēma lēmumu par tās atzīmēšanu visā pasaulē. Tāpēc šīs dienas priekšvakarā vēlamies atgādināt par to, kāda loma tai ir mūsdienās.



Iedzīvotāju demogrāfiskā novecošanās ir viena no aktuālākajām Latvijas sabiedrības problēmām, tāpat kā daudzās citās valstīs. Taču šis temats nav populārs masu informācijas līdzekļu informatīvajā straumē, tikai reizēm ir iespējams izlasīt rakstus par gados vecu cilvēku dzīvi, kuros tiek apspriesti jautājumi par viņu materiālo vai sociālo stāvokli, tiek paustas raizes par viņu pašsajūtu. Tas liecina par to, ka šīs tematikas nozīmei pagaidām netiek pievērsta pienācīga uzmanība. Un tas, bez šaubām, izraisa nepiedodamu kavēšanos ar tādu pasākumu ieviešanu, kas veicinātu adaptēšanos jaunajai vecuma struktūrai un novecojošās sabiedrības pārvaldīšanas instrumentu meklēšanu.

Atgādināsim, ka, atbilstoši Centrālās statistiskās pārvaldes datiem, 2015. gadā Latvijā vidēji 19 % iedzīvotāju bija vecumā virs 65 gadiem (dati par 2016. gadu pagaidām nav publicēti). Vecāka gadagājuma cilvēku ir vairāk nekā bērnu līdz 18 gadiem. Latgalē gados vecu cilvēku īpatsvars ir vēl lielāks - 22 %. Mūsdienu dzīves reālā situācija ir tāda, ka vairāk nekā piektā daļa visu valsts iedzīvo-

tāju ir vecāka gada gājuma un veci ļaudis, t.i., cilvēki vecumā, ko pieņemts saistīt ar enerģijas izsīkšanu, slimībām, ekonomisko atkarību un sociālo pasivitāti.

Ir zināmi divi galvenie iedzīvotāju novecošanās cēloņi: dzimstības līmeņa pazemināšanās, kas ir vērojama jau apmēram kopš XX gadsimta 60. gadu beigām, kā arī dzīves ilguma pieaugums. Dzimstība sāka ievērojami sarukt pēc izcilie sasniegumiem farmakoloģijas jomā (Eiropā izgudroja un sāka pārdot pretapaugļošanās preparātus, kas bija droši un pieejami pēc savas cenas). Tādu pašu efektu izraisīja pensijas nodrošinājuma sistēmas ieviešana, jo tā garantēja minimālus ienākumus vecumdienās pat tiem cilvēkiem, kuriem nebija bērnu. Vienlaikus, pateicoties sasniegumiem medicīnas sfērā, uzlabojumiem

h i g i ē n a s jomā, labākiem apstākļiem gan m ā j o k ļ o s, gan ražošanas telpās un kopējam labklājības un komforta līmeņa pieaugumam,



sāka palielināties dzīves ilgums. Pēdējo 10 gadu laikā iedzīvotāju demogrāfiskās novecošanas tempus Austrumeiropas zemēs un pēcpadomju valstīs iedzīvotāju novecošanos ievērojami paātrināja darbaspēka migrācijas process, kurā iesaistās jauni cilvēki līdz 35 gadu vecumam.

Iedzīvotāju novecošanās sekas Latvijā ietekmē dažādas dzīves jomas: darba tirgus struktūru, pensiju un sociālā nodrošinājuma sfēru, veselības aprūpes un izglītības sistēmu. Diemžēl seniori daudz vairāk nekā citu vecuma grupu pārstāvji ir pakļauti nabadzības, sociālās izolācijas, vientulības, depresijas riskam un tām slimībām, kas ir saistītas ar nervu sistēmas traucējumiem. Ja par pensionāru slinkto materiālo stāvokli visai bieži runā un raksta (piemēram, sociālās politikas eksperte Ruta Zilvere rakstā "Seniori un nabadzība"), tad par vecāka gadagājuma cilvēku garīgo un emocionālo stāvokli rūpējas galvenokārt tikai viņu ģimenes locekļi, ja viņiem ir laiks un spēks.

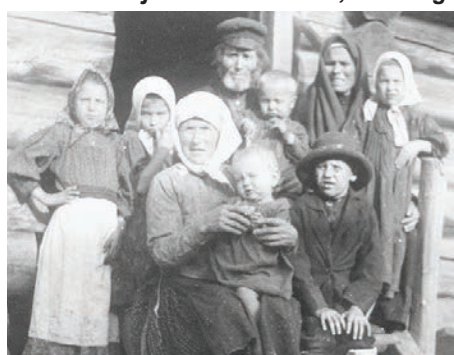
Objektīvu iemeslu dēļ vecāka gadagājuma cilvēkiem pēcpadomju valstīs trūkst iemaņu, kas saistītas ar sava brīvā laika organizēšanu. Viņi nav pieraduši rūpēties par savas kultūras dzīves daudzveidību, parasti viņiem nav nekādu hobiju, tāpēc lielu lomu viņu dzīvē ieņem televīzija, ar kuras palīdzību viņi apmierina savas prasības iegūt daudzveidīgu informāciju. Ņemot vērā tagadējo senioru

grupas īpatsvaru un tās pieaugošo potenciālu, būtu pareizi pēc iespējas labāk izprast, kam viņi dod priekšroku kultūras aktivitāšu ziņā. Vēlams, lai seniori pārzinātu ne tikai jautājumus, kas skar tieši viņu dzīvi, bet būtu iesaistīti plašākā apspriežamo jautājumu lokā. Tāpēc viņiem labi jāorientējas mūsdienu aktuālajos procesos - politikā, ekonomikā un kultūrā - gan mūsu valstī, gan pasaulē, bet galvenais - viņiem jābūt atbilstoši sociālajai kompetencei, lai pareizi izvērtētu visu sabiedrībā notiekošo un darbotos visas sabiedrības interesēs. Lai jaunākā paaudze neuztvertu seniorus kā konkurentus valsts resursu un politiskās uzmanības jomā, ir nepieciešams radīt apstākļus dažādu paaudžu sadarbībai, nevis uzsvērt atšķirības starp viņiem.

Tiesa, vai Latvija vēl joprojām var uzskatīt sevi par sociāli atbildīgu valsti, ja valsts līmenī nav izstrādāta pietiekami pārdomāta sociālā politika, kas paredzēta senioriem un kurā ievērotas viņu intereses? Sociālās problēmas, ko izraisa iedzīvotāju novecošanās process, ir jārisina, gan nodrošinot finansiālo atbalstu vecumdienās un garantējot ilgtermiņa medicīnisko un sociālo aprūpi, gan veicinot aktīvu un apzinātu novecošanos, tai skaitā mūžizglītības iespējas visas dzīves garumā, kā arī gados vecu cilvēku dalību visās sabiedrības dzīves sfērās.

Turpinājums sekos.

Tatjana AZAMATOVA, socioloģe



Latgalē

- No 3. līdz 7. oktobrim Daugavpils pilsētas domes Sporta un jaunatnes departaments organizē Brīvprātīgo nedēļu. Ikvienam interesentam būs iespēja uzzināt vairāk par brīvprātīgā darba iespējām Daugavpilī. Ja esi ieinteresēts veikt brīvprātīgo darbu, palīdzot rīkot pasākumus vai iesaistoties citās aktivitātēs, un jau esi sasniedzis 13 gadu vecumu – PIESAKIES!
- Kārsavas novada krievu kultūras biedrība "Utroja" aicina darbīgos un pašizlīdzīgos Latgales reģiona NVO pārstāvjus piedalīties "Kultūras Vēstnieku rudens nometnē Latgalē". Nometne notiks no 2016. gada 30. septembra līdz 2. oktobrim Kārsavā. Nometnes mērķis ir veicināt starpkultūru dialoga, savstarpējas izpratnes un sadarbības veidošanos mazākumtautību un latviešu, latgaļu pārstāvošo NVO starpā. NVO pārstāvji kopīgās aktivitātēs pilnveidos savas zināšanas un izpratni par kultūru daudzveidību un identitātes veidošanu globalizācijas apstākļos.
- 17. septembrī Preiļu Kultūras nama lielajā zālē notika otrā Jāzepa Pīgožņa vārdā nosauktā mākslas plenēra noslēgums un otrās Jāzepa Pīgožņa balvas pasniegšanas ceremonija. Pasākums pulcēja māksliniekus un mākslas pazinējus, Jāzepa Pīgožņa ģimeni, skolu jaunatni, Latvijas ainavu glezniecības un Jāzepa Pīgožņa talanta cienītājus gan no Preiļiem, gan Rīgas, gan citiem novadiem. Otrā "Jāzepa Pīgožņa balvu Latvijas ainavu glezniecībā" saņēmusi gleznotāja Silva Linarte.
- Rēzeknes pilsētas dome no 21. septembra līdz 1. novembrim izsludina kandidātu pieteikšanu apbalvojuma "Rēzeknes Goda pilsonis" piešķiršanai 2016. gadā. To piešķir fiziskām personām par sevišķiem nopelniem Rēzeknes labā, kas var izpausties valsts, pašvaldības, sabiedriskajā, kultūras, izglītības, zinātnes, saimnieciskajā vai citā darbā.

"Mežrozīte" - 10 gadi kustībā un bez garlaicības



Jubilāri uz skatuves.

25. septembrī plkst. 14 Krāslavas KN notika deju kopas "Mežrozīte" jubilejas koncerts.

Elegantās damas izsmalcinātās kleitās ir labi zināmas krāslaviešiem. Nevar nosaukt nevienus svētkus pilsētā, kuros šis kolektīvs neuzstātos. Bet "viselegantākā Latvijas kolektīva" (citāts no apsveikuma uzrunām jubilejas laikā) aktīva piedalīšanās Latgales festivālos un svētkos jau sen kolektīvu padarījusi ne tikai par atpazīstamu, bet arī par gaidītu viesi daudzās Latvijas pilsētās un novados.

Deju kopu svētkos sveica Krāslavas novada

priekšsēdētājs Gunārs Upenieks, pasniedzot pateicības no pašvaldības. Tad sekoja koncerts. "Mežrozītes" priecēja publiku ar savām dejām, tērpiem (koncerta laikā dejotājas mainīja tos vairākas reizes, katrs jaunais tērps bija skaistāks un interesantāks par iepriekšējo), kā arī ar pozitīvismu, labu noskaņojumu un jauneklīgu degsmi. Koncerta pauzes, kas bija nepieciešamas tērpu maiņai un atelpai, aizpildīja vokālais ansamblis "Varavīksne". Pamatprogrammas noslēgumā uz skatuves kāpa tie, kuri bija atnākuši un atbraukuši sveikt kolektīvu svētkos.

Vissiltākos apsveikuma vārdus viesi veltīja kolektī-

va vadītājai Aloīdai Andžānei, īpaši izceļot viņas nenogurstošo garu, organizatorisko un horeogrāfisko talantu. Jubilārus sveica Edmunds Gekišs (pensionāru biedrības vārdā), horeogrāfiskais ansamblis "Senči", vokālais ansamblis "Varavīksne", kultūras nama direktore Valda Timule, Jāzeps

Dobkevičs.

Savus kolēģus sveikt bija atbraukuši senioru deju kolektīvi no Jēkabpils. Daugav-

deju priekšnesums, pat vairāki. Arī skatītāji nelaida garām iespēju apsveikt savas paziņas, daudzi no viņiem bija ieradušies ar ziediem.

Patīkams svētdienas pasākums, optimistisks un skaists. Izmantojot iespēju, arī laikraksts "Ezerzeme" pievienojas kopīgajam apsveicēju korim un novēl deju kopai "Mežrozīte" daudz radošās darbības gadu, stipru veselību visiem kolektīva dalībniekiem un vadītājai Aloīdai Andžānei.

Nu ko, kamēr mūsu pensionāri dejo, nav mums viss tik slikti, vai ne?



Ar siltiem vēlējumiem ieradusies "kolēģi" no Daugavpils.



Kolektīva vadītāja Aloīda Andžāne.



Apsveikums no vokālā ansambļa "Varavīksne".

pils, Līvāniem, Vārkavas, Andrupenes, Indras. Katru apsveikumu papildināja

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora foto

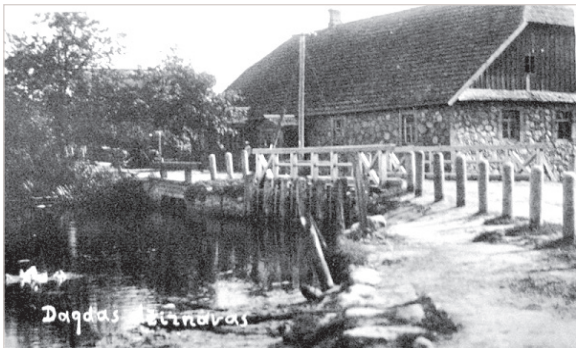
Aicinām iedzīvotājus dalīties ar Dagdas senajām fotogrāfijām

Nākamgad Dagdai apritēs 25 gadi kopš tā ieguva pilsētas statusu. Aicinām iedzīvotājus kopīgi izveidot dāvanu pilsētai!

Viss, kas Jums ir jādara, ir jāpāršķirsa vecie fotoalbumi, jāatrod bildes un jānogādā tās mums. Bides – jo vecākas, jo labāk. Gaidām fotogrāfijas, kurās redzama senā Dagda - pilsētas ielas, nami, kādi nozīmīgi notikumi utml.

Fotogrāfijas var nogādāt uz Dagdas valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas centru Alejas ielā 4, Dagdā. Jautājumu gadījumā var zvanīt 656 81721 vai rakstīt uz info@dagda.lv. Priecāsimies par Jūsu atbalstu!

Dagdas novada domes Sabiedrisko attiecību un komunikāciju nodaļa (www.dagda.lv)



Atbalsti savējos!

Latviešu mūzikas mīļotājiem ir labi zināms Latvijas radio 2 raidījums "Muzikālā Banka", kurā par skatītāju simpātijām cīnās Latvijā pazīstami mūziķi.

Jaunajā sezonā "Muzikālā Banka" mums kļuvusi īpaša, jo tajā savu dziesmu ir noguldījuši rokīgie krāslavieši - "Wild detroit gang". Jau vairākas nedēļas viņi ir iemīļotāko dziesmu topā. Aizvadītajā nedēļā viņi ierindojās 11. vietā. Taču mēs visi zinām, ka viņi ir pelnījuši atrasties topa augšgalā. Katrs no "Wild detroit gang" dalībniekiem par to sapņo, un mēs varam palīdzēt piepildīt šo sapni.

Balsot par "Wild detroit gang" dziesmu "Pagātnes vējā" var LR2 mājaslapā - <http://lr2.lsm.lv/lv/lr2/raidijumi/muzikala-banka/tops/>. Balsot var un vajag katru dienu!

Atbalsti savējos!



Mācīties un strādāt ar prieku

Sestdien šūšanas fabrikas "Nemo" ēkā, telpā, kuru nupat izremontēja un kurā uzstādīja jaunas šujmašīnas Rīgas Valsts tehnikuma (RVT) audzēkņu praktiskajai apmācībai, valdīja rostiņa. Šeit bija sapulcējušies RVT audzēkņi, lai pasniedzēja Māra Ločmeļa vadībā uz sienas veidotu zīmējumu, kas praktisko nodarbību telpu nākamajām tērpu stila speciālistēm padarītu interesantāku, mācību un darba virzienam atbilstošu.

Tehniskuma audzēknes Jūlija, Kristīne, Nadzežda, Anete, Emīlija un Anastasija kopā ar skolotāju Rutu Zambari izvēlējās stilizētas modeles, kuru silueti tika "pārnesti uz sienas" ar projektoru palīdzību. Auto nodaļas audzēkņi Aleksandrs un Sandris palīdzēja apvilkt kontūras un tad varēja ķerties pie aerogrāfijas.

Lai pirmdien telpā nebūtu jūta-



RVT Krāslavas filiāles vadītājs Aivars Andžāns vēl koriģē dažas līnijas, krāsu spilgtumu, ēnas un darbs tiek parakstīts, iemūžinot visus, kuri piedalījās radošajā procesā...

Attiecīgi zīmējumi taps arī gaitenī pie šūšanas klases, padarot košāku vienmuļo sienu.

Ruta Zambare uzteic savas audzēknes un demonstrē padarīto – interesantus izstrādājumus no džinsa auduma – somas, priekšautus, spilvenus. Meitenes ir iecerējušas veidot arī ādas izstrādājumu kolekciju – jaunajām šujmašīnām ir šādas tehniskās iespējas. Skolotāja stāsta, ka meitenes ir čaklas, ieinteresētas mācību procesā.

Vērojot pasniedzēju un audzēkņu darbošanos, domāju - var strādāt ļoti nopietni, saspringti, izrādot savu svarīgumu. Bet darbs var būt arī kā spēle - jautrs, viegls un patīkams. Tas nenozīmē, ka mazāk svarīgs un nopietns. Prieks strādāt ir tevī iekšā, vai arī nav. Vērojot Māri Ločmeli, viņa atbildīgo attieksmi pret darbu un vieglumu, prieku, ar kādu viņš to dara, Rutai Zambares ieinteresētību audzēkņu izaugsmē, domāju, ka RVT tehnikuma audzēkņiem ir brīnišķīgs piemērs, kā mācīties un strādāt ar prieku.

Iveta LEIKUMA



Dāvana Latvijas simtgades svētkos

Pateicoties novadpētniecības biedrības “Patria” un Dagdas novada vēstures muzeja vadītāja Aivara Arnicāna iniciatīvai, vietējā mākslinieka Jana Bartkeviča talantam, Dagdas iedzīvotāju un pašvaldības atbalstam, Dagdā izveidota pirmā vēsturiskā sienas glezna.



Gleznas pamatā ir Dagdas fotogrāfa Tituma uzņemta, muižnieku Kibortu mazdēla Rišarda Labanovska saglabātā un Dagdas vēstures muzejam nodotā fotogrāfija no pagājušā gadsimta 30. gadiem, kurā attēlotas Dagdas senās dzirnavas.

Pirms sienas gleznojuma svinīgās atklāšanas notika dievkalpojums Dagdas Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā, kurā dekāns Pāvils Odiņš, uzrunājot klātesošos, atzīmēja, ka Dagdas dzirnavu īpašnieks bijis strādīgs un ticīgs cilvēks, viņa ģimenei bijis savs sols baznīcā. Čaklums un Dieva godināšana bijusi kā labs piemērs apkārtnes cilvēkiem.

Pēc dievkalpojuma ļaudis pulcējās pretī baznīcai, Asūnes ielas 2 mājas pagalmā, lai piedalītos sienas gleznas svinīgajā atklāšanā.

Pasākumu atklāja Solvita Plivča. “Šodien mēs jūs aicinām uz pasākumiem neierastu vietu. Tam, patiešām, ir ļoti skaists un pilsētai nozīmīgs iemesls. Mūsdienu publikajā mākslā parādās jaunas tenden-

ces – monolītās un neizteismīgās fasādes padarīt atraktīvākas ar sienu gleznojumiem. Līdz šim brīdim Dagdā un novadā nebija iespējams priecēt acis ar šādiem namu gleznojumiem, nu tas ir noticis... Novadpētniecības biedrība “Patria” šogad svin savas pastāvēšanas sesto gadadienu. Šajā laikā biedrība ir devusi lielu artavu pilsētas attīstībai. Ir izveidots Dagdas novada vēstures muzejs, kura krājumos glabājas seni iespieddarbi, fotogrāfijas, dokumenti un sadzīves priekšmeti un vēsturisko materiālu krājums regulāri tiek papildināts. Savā pastāvēšanas piektajā gadadienā biedrības vadītājs Aivars Arnicāns, sadarbībā ar aglona.net, muzeja vēstures pūralādē ielika nezūdošu vērtību – vēsturisku stāstu īsfilmas ar nosaukumu “Patria stāsti”. Šogad paveras vēl viena jauna lapaspuse biedrības “Patria” vēsturē – vēsturisks sienas gleznojums.”

“Patria tulkojumā no latīņu valodas nozīmē tēvzeme. Viens no biedrības mērķiem ir pētīt kultūrvēstures mantojumu Dagdā un Dagdas novadā, saglabāt esošās vērtības un nodot tās nākamajām paaudzēm,” vēstīja Aivars Arnicāns. Savā uzrunā viņš izteica pateicību Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcas dekānam Pāvilam Odiņam un draudzei par atbalstu biedrības darbībā, stāstīja par gleznas tapšanas ideju un procesa gaitu, par gleznā attēlotā objekta nozīmīgumu senajā Dagdā, iepazīšanos ar Rišardu Labanovski un iedzīvotāju atbalstu gleznas tapšanā.

No nelielās 8x11 cm fotogrāfijas, pateicoties gleznotāja Jana Bartkeviča meistarībai, tapusi 18 kvadrātmetrus liela glezna. Pirms gleznošanas siena tika attiecīgi sagatavota, noslēdzošais etaps - sienas lakošana, lai krāsas būtu izturīgas pret mainīgajiem laika

apstākļiem.

Dekāns Pāvils Odiņš iesvētīja sienas gleznu un tās mākslinieku. „Patiešām liels prieks, ka Dagdas iedzīvotāji rūpējas par savu pilsētu... Cilvēkam ir divi spārni – lūgšana un darbs. Pacelties debesīs var tikai ar abiem spārniem.. Ja cilvēks vienmēr dzīvo saskaņā ar Dieva gribu, tad kārtība ir visur,” teica dekāns.

Rišards Labanovskis pateicās biedrībai “Patria” par izrādīto cieņu viņa dzimtai. “...jo vairāk aizkustināts esmu tāpēc, ka šī skaistā glezna atrodas iepretī baznīcai, kurā laulājās mani vecāki un kurā tapu kristīts es pats.

19.gs.pašā sākumā Dagda bija visai ievērojams kultūras centrs.. Varbūt ir cerības, ka Dagda, pateicoties jums, atkal var uzplaukt par rosīgu un attīstītu tautas kultūras un mākslas centru... Es gribu jums novēlēt, lai jūs atcerētos pagātni, lai jums veiktos, veidojot tagadni un plānojot nākotni.”

Pasākuma noslēgumā Aivars Arnicāns dāvāja Asūnes ielas 2 mājas iedzīvotājiem vēsturisku bruģakmeni, kā pirmo, lai izveidotu bruģi pie sienas gleznojuma, atjaunojot Dagdas vēsturisko skatu.

Iveta LEIKUMA



Vecākiem: kā runāt ar savu pusaudzi par sekstinga riskiem?

Psihologu padomi

Pusaudži ikdienā ļoti aktīvi izmanto dažādas viedierīces, tai skaitā, lai apmainītos ar dažādiem attēliem un video. Arī sekstinga riski pusaudžu vidū ir daudz izplatītāki nekā vecākiem gribētos domāt, tomēr nevajadzētu gaidīt, ka bērns ir nokļuvis sekstinga upurā lomā - bērnu iespējams pasargāt ar sarunu. Šeit apkopoti psihologu ieteikumi, kā runāt ar savu pusaudzi.

Paaudžu uzskatu atšķirības attiecībā uz mūsdienu tehnoloģijām mēdz būt lielas, tomēr vecākiem ir vērts pasekot līdzī jaunaunām tehnoloģijām, lai nezaudētu kontaktu ar savu pusaudzi. Pirms sarunas ieteicams iepazīties ar sekstinga izplatītākajiem scenārijiem, jauniešu motivāciju un riskiem (piemēram, www.centrsdardedze.lv/parsutiju, www.drossinternets.lv).

Pusaudža vecuma īpatnības – bērna vēlme izmēģināt pieaugušo lietas apvienojumā ar joprojām bērnišķīgo dabu - dažkārt rada vecākiem grūtības sarunāties. Lai veicinātu pusaudža uzticēšanos, vecākiem jācenšas izvairīties no bērna salīdzināšanas ar citiem un nosodījuma. Runājot par personiskām tēmām, nepieciešams ieklausīties bērna domās un censties iejusties viņa situācijā, lai tā ir saruna, nevis lekcija par pareizu uzvedību. Dažreiz sarunas vieglāk pado-

tos.

Runāt ar bērnu par drošu viedierīču lietošanu un drošību internetā ir nepieciešams jau iegādājoties viņam pirmo vied telefonu, kas arvien biežāk notiek jau pirmajās klasēs. Esiet gatavi, ka ar vienu sarunu nepietiks - par attiecību (tai skaitā virtuālo attiecību) un drošības tēmām vecākiem ieteicams runāties ar bērnu regulāri, jo tā ir iespēja veidot bērnam veselīgu skatījumu uz tām un savu bērnu pasargāt.

Kā veidot sarunu ar savu pusaudzi:

Pavaicāji, lai bērns izstāsta – vai zina, kas ir sekstings, un ko bērns domā par to. Nereti bērni jauno tehnoloģiju jomā ir zināši par saviem vecākiem, tāpēc vecāki var atklāti padalīties – kur dzirdējuši par sekstinga problēmu un kas viņus pamudinājis par to runāt, lai bērns saprastu, kāpēc tas vecākiem rada bažas.

Pārrunāji ar bērnu riskus, ko rada sekstings. Bieži vien bīdes tiek sūtītas tuvam draugam vai draudzenei, taču, kad attiecības pasliktinās, bīdes tiek pārsūtītas vai publicētas. Ļoti bīstami ir sūtīt savus attēlus nepazīstamiem cilvēkiem internetā, jo zem jaunieša profila var slēpties pedofils vai cilvēks, kas par attēliem prasīs naudu. Sekstings var novest arī pie reālas vardarbības. Pārrunāji piemērus, kad sekstings nogājis greizi (piemēram, jauniešu pašnāvību gadījumi piedzīvotā pazemojuma dēļ u.c.), vai sociālo kampaņu filmiņas, kas balstītas uz reāliem gadījumiem.

Kopīgi pārdomāji, iespējams iemeslus, kāpēc bērni iesaistās sekstingā – labprātīgi un piespiedu ceļā. Ko jūs ieteiktu bērnam darīt, ja viņš izjūt vienaudžu spiedienu iesaistīties sekstingā? Atgādiniet, ka spiediens tomēr nav salīdzināms ar pazemojuma sajūtu, kad bilde tiks nopludināta.

Aiciniet iedomāties, kā būtu, ja bērna bīdes tiktu izplatītas internetā – kā viņš justos? Ko viņš darītu, pie kā vērstos? Un ko viņš darītu, ja par sekstinga upuri būtu kļuvis labākais draugs vai draudzene?

Pavaicāji, ko bērns darītu, ja saņemtu kāda cita pusaudža kailbīdi. Kā bērns gribētu, lai citi rīkotos ar viņa bīdi? Pastāstiet viņam par kriminālbīdību, kas draud par nepilngadīgu personu seksuāla rakstura bīžu izplatīšanu. Iesakiet bērnam apstādināt vardarbību pret vienaudzi, bīdi tūlīt izdzēst.

Daži principi, ko ir vērts ieviest ikvienā ģimenē:

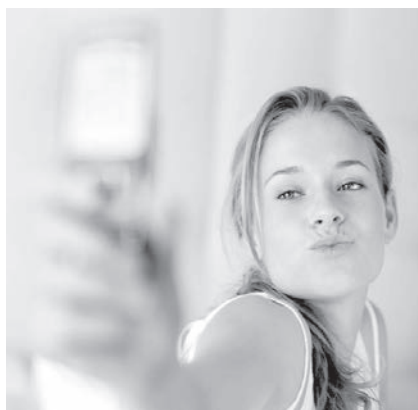
Stāstiet un dalieties ar to, ko jūs paši darāt vai lasāt sociālajos tīklos, lai iedrošinātu pusaudzi darīt tāpat.

Esiet tajos sociālajos tīklos, kur ir jūsu bērns. Sadraudzējieties tajos un pasekoji līdzī, ar kādu informāciju viņš publiski dalās.

Pievērsiet uzmanību tam, kas pusaudzi interesē un ar ko viņš komunicē – gan interneta vidē, gan ārpus tās.

Izvirziet bērnam konkrētus noteikumus viedierīču lietošanai (ar kādu informāciju drīkst un ar kādu nevajadzētu dalīties, cik stundas dienā to var lietot, kur un kad to nedrīkst lietot). Varat arī noslēgt mobilā telefona vai planšetes lietošanas līgumu - paredzot gan noteikumus, gan “sankcijas” - un pielikt to redzamā vietā. Skaidri noteikumi iedod drošības izjūtu gan bērnam, gan vecākiem.

Vienojieties, kā bērnam būtu jārīkojas, ja viņš virtuālajā komunikācijā ir nonācis nepatīkamā, kā arī – ko viņam darīt, ja virtuāli



tiek pazemots kāds cits. Piemēram, savstarpēji vienojieties par slepenu paroli situācijai, kad pusaudzim ar jums nepieciešams steidzami aprunāties. Ja bērnam ir grūti uzsākt sarunu, viņš var uzrakstīt vecākam ziņu vai zīmīti. Pastāstiet bērnam par iespēju vērsties pie www.drossinternets.lv vai uzticības tālruni 116111.

Jebkurā situācijā vecākiem ir svarīgi dot bērnam pārliecību, ka tie vienmēr pieejami sarunai un viņu atbalstīs. Ja bērns tomēr

iesaistījies sekstingā, centieties savaldīt emocijas un izvairīties no bērna kaunināšanas. Mēģiniet iejusties viņa situācijā, izrādīt sapratni un palīdzēt tikt galā ar sekstinga negatīvajām sekām – risku, ka bīdes var tikt pārsūtītas. Gadījumā, ja attēli jau ir publicēti sociālajos tīklos vai citviet internetā, vērsieties pēc palīdzības pie www.drossinternets.lv, savukārt draudu un šantāžas gadījumā noteikti vērsieties policijā. Tādējādi pasargāsi gan savu, gan, iespējams, daudzus citus bērnus.

Raksts tapis “Centrs Dardedze” informatīvās kampaņas “Es tikai pārsūtīju” ietvaros, ar kuru pusaudžiem un viņu vecākiem tiek skaidroti kailfoto pārsūtīšanas riski un jauniešu atbildība. Kampaņas laikā līdz septembra beigām tiek veikta arī pusaudžu aptauja (ej.uz/sekstings_pusaudzi) un viņu vecāku aptauja (ej.uz/sekstings_vecaki), lai noskaidrotu viņu gatavību iesaistīties sekstinga problēmas risināšanā. Plašāka informācija par kampaņu pieejama mājaslapā www.centrsdardedze.lv/parsutiju. Kampaņa tiek īstenota sadarbībā ar “Drossinternets.lv”, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekciju, JCDecaux, OAK fondu un Latvijas Radio 5 – Pieci.lv.

Nodibinājums “Centrs Dardedze” sniedz atbalstu bērniem, kuri cietuši no seksuālas, fiziskas, emocionālas vardarbības vai novārtā pamešanas, kā arī veic bērnu, vecāku, skolotāju un citu speciālistu apmācības par bērnu attīstības un drošības jautājumiem.

18.00, 20.40, 23.00 Latvijas laiks
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks
21.15 Aiz kadra
21.40, 23.05 Mf. Plānais ledus
0.00 Vakara Urgants
0.40 Maldu teritorija
1.20, 5.55 EuroNews
2.05 Mf. Vīrieši!
3.40, 5.25 Smieklīgi videoklipi
3.50 Mf. Pēc sērkokociem

RenTV Baltic

5.55, 22.50 Skatīties visiem
6.15 Vadīt krievu stilā

6.35 Firmas stāsts
7.20 Bērnu klubs
7.35 Laika ziņas
7.40, 19.45 Saviesīgas vaka-riņas
8.40 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.35 Ģimenes drāmas
11.00 Slepēnās teritorijas
12.10, 18.40 Okšķeris
13.10 Humora raidījums
15.20, 20.50 Dokumentāls projekts
16.30 Vareni noslēpumi
23.55 Vikings
0.40 Smieklu shēma

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.45 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts
9.05 Dzīvo vesels!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.10 Vienatnē ar visiem
13.10, 23.55 Vīriešu/ sieviešu
14.10, 22.55 Par mīlestību
15.15 Laiks rādīs!
16.55 Precamies!

18.20 Tētuka meitiņas
18.50 Lai runā
20.00 Laiks
21.05 Plānais ledus

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Balt-krievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.40 Zona X
9.10, 22.00 Radiņi
9.10, 22.00 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90

sekundes
11.00, 20.00 Sieviešu ārsti
12.10, 16.35 Ģimenes me-lodrāmas
13.20 Mf. Diena lielpilsētā
14.20 Bērnu ārsti
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mf. Māja ar liliņām
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.00 Interesu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Aktuāla intervija
0.40 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts

9.00, 23.45 TV barometrs
9.05, 20.00 Tāds darbs
9.55 Ērglis un cipars
10.55 Onlains
11.40, 17.15 Mana burvīgā aukle
12.15, 17.55 Nepiedzimsti skaista
13.15, 18.55 Virtuve
14.30 Jaunkundze - zemiece
15.30 PIN kods
16.15, 23.50 Engēļi un dēmoni
21.30 Sportloto 5 no 36, KENO
21.45, 0.45 Futbols

CETURTDIENA, 29. septembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Mans jaunais dārzs
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Daudz laimes!
12.05 Latvijas sirdsdziesma
13.15 Aculiecinieks
13.30 Zebra. Drošība un ātrums
13.50 Džungļu grāmata safari
14.20 Kas te? Es te!
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.00 Ziņas
19.30 Adreses
20.00 Vienas dienas restorāns
20.30 Panorāma
21.15 KARALISTE
21.50 Tēvs Brauns
22.45 Sāras mūzika
23.15 Ar sapni mugursomā
23.45 Personība. 100 g kultūras
0.45 Endokrīnās sistēmas bojātāji
1.45 Tieša runa
5.30 Saknes debesīs

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 100 līdz 100
6.30 Pie stūres
7.00 Ceturtā studija
7.30, 5.00 Es - savai zemītei
8.00 Vides fakti

8.30 Ar mugursomām pa Latīnameriku
9.00 Zaglīgie pērtiķi
9.30 Zelta gadsimts
10.00 Mājas, kur atgriezties
11.00, 18.05 Muhtars atgriežas
11.55 Tieša runa
13.05 Izglītība un karjera
13.35 Skats rītdienā
14.05 Nedēļas apskats
14.35 Zaglīgie pērtiķi
15.05 Sporta spēks
15.35 Projekts Nākotne
16.05, 21.00 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.35 Punkti uz i
21.55 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
22.40 Personība. 100 g kul-tūras
23.40 Sporta studija
0.30 Zebra
0.45 Mājdzīvnieki. Aizraujošs ievadkurss 2
1.35 Projekts Nākotne

LNT

5.00 Karamba!
5.20 Bernards
5.40 Kristīgā programma “Tīci-go uzvaras balss”
6.05 Reičēla Alēna. Maltīte katrai dienai
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidī-jums “900 sekundes”
8.40, 0.10 Dzīvīte
9.10, 2.05 Nēkad nēsaki nēkad
10.15 Bernards
10.30, 13.45 Televeikala skatlogi
10.45 Kailību jūrā
11.50 Apprecēties līdz pava-

sarim
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 Reičēla Alēna. Maltīte katrai dienai
14.50 Herijas likumi
15.50 Nemēlo man!
16.50 Kailē un varā
18.00 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
18.55, 1.20 Saška
20.40, 2.50 Degpunktā
21.10 Jauna tēla
22.10 Varas spēles
23.10 Čikāgas liesmās
0.30 Provokatori

TV3

5.00 24 stundas. dzīvo citu dienu
5.45, 12.10 Rozenheimas detektīvi
6.40, 13.20 Multfilmas
8.00, 17.55 Virtuve
9.05, 16.55 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0
10.05 Pēdējais īstais vīrs
11.05 Ekstrasensu cīņas
14.40 Īstās mājsaimnieces. Orindža
15.45, 20.20, 3.15 UgunsGrēks
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 Kāsla metode
22.00 Trakais brauciens
0.10 Greislēda
1.05 Pēdējais īstais vīrs
1.35 Apokalipses vēstneši
2.30 Izdzīvojušie

TV3+

5.00, 15.30, 0.10 Māja-2
5.45, 12.10 Pēdējais no Ma-gikjaniem
6.35, 17.40 Jaunatne
7.35 Sarkanās rokassprādzes

8.30, 14.25 Comedy Women
9.35, 18.50 Radi
10.50, 16.35 Univers
11.55 TV Shop
13.20, 20.00 Meičas
21.00 Nezlobi
22.05 Mf. Drošinieki
1.10 3D ģimēne

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.10 Rīts
8.30 Jūlijas Visockas studija
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Delta
12.00 Zvērināto tiesa
13.20 Ārkārtas gadījums
13.50 Slepēno kameru aģēn-tūra
14.30, 1.55 Satikšanās vieta
16.20 Otrai
18.00 Runājam un rādām
19.40 Spēle. Revanšs
21.35 Brālis par brāli
23.30 Dienas kopsavilkums
0.00 Šamanis
3.25 Bākas gaisma un ēna
5.20 Galvenais ceļš

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 12.55, 14.20, 16.55, 1.50 Ziņas
6.38 Bērnu klubi
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30 Kontrolpirkums
12.10 Laiks rādīs
13.10, 4.35 Moderns sprie-dums
14.45, 0.25 Par mīlestību
15.50 Vīriešu/ sieviešu
17.45, 18.05 Precamies!
18.00, 20.40, 23.00 Latvijas laiks

21.40 Mf. Reiz Romā
23.30 Pārrestartēšana

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.10 Rīts
8.30 Jūlijas Visockas studija
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Mežzinis
12.00 Zvērināto tiesa
13.20 Ārkārtas gadījums
13.50 Slepēno kameru aģēn-tūra
14.30, 2.25 Satikšanās vieta
16.20 Mežonis
18.00 Runājam un rādām
19.40 Ekstrasensu pret detek-tīviem
21.20 Mf. Spēle. Revanšs
23.15 Vairākums
0.30 Vēl nav vakars
3.55 Bākas gaisma un ēna
5.50 Laulātie

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55 Ziņas
6.35 Bērnu klubi
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30 Kontrolpirkums
12.10 Vienatnē ar visiem
13.10 Moderns spriedums
14.45 Par mīlestību
15.50, 17.45, 18.05 Izmeklē-šanas noslēpumi
18.00, 20.40 Latvijas laiks
20.00 Laiks
21.10 Brīnumu lauki
22.20 Izmailova parks
23.25 Masteršefs
2.10 Vakara Urgants

2.45 1 in city
3.15, 5.50 EuroNews
3.45 Humora raidījums
5.15 Smieklīgi videoklipi

RenTV Baltic

5.45, 14.45 Skatīties visiem
6.35 Tētuka dēliņš
7.15 Bērnu klubi
7.34 Laika ziņas
7.35, 19.45 Saviesīgas vaka-riņas
8.35 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.30 Ģimenes drāmas
11.00, 15.20 Slepēnās teri-torijas
12.05 Okšķeris
13.05 Sasmidini komiķi
16.25 Varenie noslēpumi
20.50 Čapmanes noslēpumi
22.55 Vadīt krievu stilā
23.55 Dīvainā lieta
0.50 Smieklu shēma

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.45 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts
9.05 Dzīvo vesels!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.20 Atpakaļskaitīšana
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.10 Laiks rādīs
16.20 Mf. Anastasija Slucka
18.20 Gaidi mani
18.55 Brīnumu lauki
20.00 Laiks
21.05 Balss
23.00 Koncerts

21.05 Jātiek skaidrībā
21.30 Plānais ledus

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Balt-krievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.40 Zona X
9.10, 22.00 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90 sekun-des
11.00, 20.00 Sieviešu ārsti
12.10, 16.35 Ģimenes me-lodrāmas
13.20 Diena lielpilsētā
14.20 Bērnu ārsti
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Māja ar liliņām
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.10 Interesu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Speciāreportāža
0.35 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 22.10 TV barometrs
9.05 Ērglis un cipars
10.00 Ekstrasensu - detektīvi
11.00 Onlains
11.45, 17.15 Mana burvīgā aukle
12.20, 17.50 Nepiedzimsti skaista
13.20, 18.50 Astonēdesmitie
14.30 Tauta
15.30 PIN kods
16.15, 22.15 Engēļi un dēmoni
20.00 Futbols
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO
23.20 Kā es satiku jūsu mam-mu

PIEKTDIENA, 30. septembris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Mans jaunais dārzs
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Kalnu patruļa
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā
10.50 Ceturtā studija
11.15, 1.05 Alpu dakteris
12.10 V.I.P.
13.15 Saknes debesīs
13.50 Džungļu grāmata safari
14.20 Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.00 Ziņas
18.55 Kultūršoks. 100 g kultūras
19.10 Sāras mūzika
19.25 Mans draugs - Jānis Streičs
20.30 Panorāma
21.15 Donna Leona. Komisārs Gvido Bruneti
23.15 Latvijas sirdsdziesma
0.10 Tēvs Brauns
1.55 Midsomeras slepkavības
3.35 Sporta studija
4.20 LTV - 60
5.15 Momentuzņēmums
5.30 Province

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 100 līdz 100
6.30 Labākais no Euromaxx
7.00 Ceturtā studija
7.30, 4.30 LTV - 60

8.30 Ar mugursomām pa Latīnameriku
9.00 Zaglīgie pērtiķi
9.30 Zelta gadsimts
10.00 Mājas, kur atgriezties
11.00, 18.05 Muhtars atgriežas
11.55 1.1
12.45 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
13.30 Personība. 100 g kultūras
14.30 Jukonas skartie
15.35, 5.00 Pie stūres
16.05 Maklauda meitas
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas
19.20 Personīgā lieta
19.50 Latvijas futbola virslīga. FK Liepāja - FK Jelgava
22.10 Nožēla
0.05 Eiropa koncertos
1.00 Jukonas skartie
2.00 LTV - 60
2.40 Anekdošu šovs 2
3.30 Kam pieder šī pasaule?

LNT

5.00 Luī
5.30 Kārdinājuma varā
6.05 Reičēla Alēna. Maltīte katrai dienai
6.30, 3.05 LNT rīta ziņu raidī-jums “900 sekundes”
8.40, 2.25 Dzīvīte
9.10 Nēkad nēsaki nēkad
10.25, 13.45 Televeikala skatlogi
10.40 Kailību jūrā
11.45 Mana sirds Malaizijā
14.0, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 Reičēla Alēna. Maltīte katrai dienai
14.50 Herijas likumi

15.50 Nemēlo man!
16.50, 18.00 Kailē un varā
18.55 Saška
20.40, 2.45 Degpunktā
21.10 Mūsu labākās dzies-mas. Labvēlīgais tips
22.25 Nosvērtie
0.30 Greizais spogulis
4.50 Karamba!

TV3

5.00 24 stundas. dzīvo citu dienu
5.45, 14.40 Īstās mājsaimnie-ces. Orindža
6.40, 13.20 Multfilmas
8.00 Virtuve
9.05, 16.55 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0
10.05 Kāsla metode
11.05 Ekstrasensu cīņas
12.10 Rozenheimas detektīvi
15.45, 20.20, 3.15 UgunsGrēks
18.00 Cepiens
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 102 dalmācieši
23.05 Ķieģēlis
1.20 Trakais brauciens

TV3+

5.00, 15.30, 0.30 Māja-2
5.40, 12.10 Pēdējais no Ma-gikjaniem
6.30, 17.40 Jaunatne
7.30 Sarkanās rokassprādzes
8.30, 14.25 Comedy Women
9.35 Radi
10.50, 16.35 Univers
11.55 TV Shop
13.20 Meičas
18.50 Reiz Krievijā
20.00 Mf. Lielais ceļojums

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Balt-krievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 1.50 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.20 Zona X
9.10 Radiņi
10.00, 13.00, 16.00 90 se-kundes
11.10, 20.00 Sieviešu ārsti
12.10, 17.45 Ģimenes me-lodrāmas
13.20 Diena lielpilsētā
14.20 Bērnu ārsti
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Māja ar liliņām
21.00 Panorāma
21.45 Mūsējie
22.00 Mf. Bulvāra gredzens
2.05 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 20.55 TV barometrs
9.05, 20.00 Tāds darbs
9.55 Reportieris
10.45 Mats matā
11.15 Onlains
11.40, 17.15 Mana burvīgā aukle
12.20, 17.55 Nepiedzimsti skaista
13.20, 18.50 Astonēdesmitie
14.30 Tauta
15.30 PIN kods
16.15, 23.30 Engēļi un dēmoni
21.10 Ekstrasensu cīņa
22.00 Sportloto 5 no 36, KENO
0.20 Kā es satiku jūsu mammu

LAIKA ZIŅAS

28.09.	29.09.	30.09.
+ 9... + 13 	+ 10 ... + 16 	+ 14 ... + 15 
DR 5 m/s	R 6 m/s	R 7 m/s

Ražas svētki AGLONAS BAZILIKĀ

2016.gada 2.oktobrī
12.00 pateicības sv. Mise par ievāktu ražu

Aicinām kopīgi izveidot dārza ražas izstādi:
sarūpēsim augļus, dārzeņus, ogas, ziedus un visu citu,
kas vien var noderēt, līdz 30.septembrim.

Sv. Mises laikā tiks svētītas līdzatnestās veltes.

Esam pateicīgi katram, kas dalīsies ar
savos dārzos izaudzēto ražu, ziedojot to BAZILIKAI.

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cīrsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29105447, 20318082, 27413393**;
mežus ar zemi, cīrsmas. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688**;
zemi, mežu visā Latvijā. Tālr. **29129658**;
cīrsmas, meža īpašumus. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29409930**;
zemi Kaplavas pag. (arī Irē). Tālr. **28555550**;
traktoros MTZ 80, 82, 52, T-40, T-25, T-16, kā arī traktora piekabes jebkurā stāvoklī. Tālr. **22477403**;
vilkābeles augļus. T. **26538824**;
senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tālr. **22068511**.

Veikalā "Amēlija" mēbeļu IZPĀRDOŠANA!

Rīgas ielā 28, 2. stāvs (virs ēdamnama "Daugava"),
Krāslavā.
Tālr. **29153492**

Tikimax

A P Ģ Ē R B I Labākais piedāvājums pilsētā.

Atklāšana
28. septembrī

**Jauns Veikals
Krāslavā!**

Jauns veikals Krāslavā RUDENS apģērbi kolekcija!
Plašā klāstā kvalitatīvi stilīgi apģērbi visai ģimenei tieši, Jūsu gaumei, kā arī plašs klāsts ar apaviem, mājas tekstils pārvalki, palagi, aizkari, sporta apģērbi un liels piedāvājums ar bērnu apģērbiem un apaviem.
Rīgas iela 28, Krāslava. Mazlietoti apģērbi, apavi no Anglijas

Aicinām apmeklēt atvēršošās JOGAS terapijas nodarbības Krāslavā, Raiņa ielā 13-312. katru pirmdien un ceturtdien no plkst. 18.00 līdz 19.30. Nodarbības vada diplomēts starptautiskas kategorijas jogas pasniedzējs Aleksandrs Lahtionovs. Dalības maksa - 5 eiro. Pierakstīties pa tālr. **27080606. www.HathaYoga.**

PĀRDOD

privatizētu dzīvokli pilsētas centrā (Brīvības 17 - 3, 44.95 m2). Tālr. **22465767**;
2-istabu dzīvokli. LETI! T. **22301169**;
1-istabas privatizētu dzīvokli Krāslavā. Tālr. **26481072**;
"MAZDA 626" - 2.0 benzīns, 1992., nobraukums - 332 tūkst., TA līdz 18.01.2017., 500 €. T. **29233094**;
lietotas mēbeles un sadzīves tehniku no Vācijas. T. **22053960**;
auto riepu 225/60R16 97V vai mainu pret malku; 2 troses - 6.5 m, 4 m; piekabes ar gumijas riteņiem uzmvu, dzeņauksti. Tālr. **22366713**;
malkas skaldīšanas iekārtu, profesionālu elektrosmirgli, dārza ķerru, jaunu čuguna plīts virsmu, ieejas durvis (103. sērija), lielas atslēdznieka spīles ar metālistisku galdu, zirgvilkmes arklus un vago-tāju. Tālr. **26313296**;
teli (melnraiba, apl. augustā). Tālr. **22036305, 65653216**;
pārtikas kartupeļus. T. **28337176**;
pārtikas, sēklas kartupeļus. Graudus, miltus. Piegāde. Tālr. **29463815**;
pārtikas, sēklas, lopbarības kartupeļus. Piegāde. Tālr. **27131681**;
graudus, miltus, kartupeļus. Piegāde. Tālr. **29134527**;
sienu ruļļos. Tālr. **26274048**;
malku (alksnis, bērzs, osis). Tālr. **29189194**;
malku (klučos un skaldītu). Tālr. **28381659**;
svaigi zāgētu malku (skaldītu un klučos). Tālr. **28296806**;
malku. Tālr. **26282015**;
skaldītu malku. Tālr. **26677812**.

**IEPĒRK
METĀL-
LŪŽŅUS**
Augstas
cenās. Strādājam jebkurā
laikā. Tālr. **29198531**

Reklāmas un sludinājumi

DAŽĀDI

AICINA darbā zāģerus un palīgstrādniekus mežā. Tālr. **25941514**.

PĀRDOD vai IZĪRĒ māju pilsētas centrā (69 m²), zeme - 1092 m², augļu dārzs, 3 saimniecības ēkas. Blakus parks un Daugava. Tālr. **29723226** (zvanīt no 14 līdz 21).

Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plīti, TV utt.). Tālr. **27540758**.

IEPĒRK

SIA "SENLEJAS" – liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. T. **65322454, 26190124, 26319888**.

Eksporta uzņēmums
SIA "Baltic Beef Sale" IEPĒRK
* liellopus kautuvei
* jaunlopus nobarošanai
1.35 + pvn eur/kg bulļi 650+
1.25 + pvn eur/kg teles 550+
1.07 + pvn eur/kg govīs 700+
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **20553533, 20135740, 20135741**.

SIA "AIBI" iepērk

liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **26142514, 20238990**.

SIA "Česu gaļas kombināts"

par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. **26185703, 25573447**.

SIA "LATVIJAS GAĻA"

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Svari. Samaksa tūlītēja. T. **28761515**.



Z/S "Madera"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas.
Samaksa uz vietas. Svari.
Tālr. **26563019**

SIA "LAUKU MIESNIEKS" iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
T. **20207132**.

SIA "RENEM"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paagstinātas cenas.
Skaidra naudā vai ar pārskaitījumu.
T. **65329997, 29485520, 29996309, 26393921, 26447663**

Firmai Preiļu novadā vajadzīgi:

LOPU SAVĀCĒJI vai LOPU SAVĀCĒJI - AUTOVADĪTĀJI ar 95. kodu.

Braukšana pa visu Latviju.
STRĀDNIEKI lauku saimniecībā

(darbs ar tehniku un lopiem).

Dzīvošana uz vietas.

Sīkāka informācija darba laikā pa tālr. **29183601**.

*Te paliek pagalmā, manu
soļu vīts,
Un puķe, kam es sauli
dāvājuši.
Šķiet, arī darbs ir beidzot
padarīts,
Kur, mīlot, sevi esmu
izteikusi.
Varbūt ar siltām atmiņām
caur Jums
Te paliks manai gaitai
turpinājums...*

Pavadot mūžības ceļos
ilggadējo Skaistas pamatskolas skolotāju **Ģertrūdi Petrovsku**, izsakām līdzjūtību viņas tuviniekiem.

*Bijušie kolēģi skolā un
Skaistas pagasta pārvalde*

*Ir tumsa nodzēsusi silto
liesmu,
Vēl grūti aptvert to, cik
zudums liels.*

Izsakām līdzjūtību Ģertrūdes Petrovskas ģimenei un piederīgajiem, viņu aizsaulē pavadot.

*Valentīna un Dzidra ar
ģimenēm*

*Nolīst asara, sažņaudzas
vaigs,
Pienāk nesauktais ardievu
laiks.*

Izsakām līdzjūtību **Sabīnes Spiridovskas** ģimenei un piederīgajiem, no viņas uz mūžu atvadoties.

Invalidu biedrība "Stariņš"

*No atmiņām paliek tik
starojums maigs,
Tā kā liedagā saulrieta
pēdas.*

*Turp, kur tu aiziesit, apstāsies laiks,
Norims sāpe, rūpes un
bēdas.*

Izsakām līdzjūtību Birutai Stivriņai sakarā ar **māsas Sabīnes** aiziešanu mūžībā.

Kaimiņi

Izsakām dziļu līdzjūtību Birutai Stivriņai, no māsas uz mūžu atvadoties.

Deju kopā "Mežrozīte"

*Cilvēks kā mirdzoša
zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt.
Ne zināt mums stundu un
brīdi,
Kad dziesošā lejup tā slīd.
Krāslavas NMPD kolektīvs
izsaka dziļu līdzjūtību Arvidam
Leikumam sakarā ar māsas
aiziešanu mūžībā.*



mācību centrs **BUTS**

Jaunas zināšanas - jaunas iespējas!

Piedāvājam apmācības specialitātēs:

- krūmgrieža, motorzāģa operators
- autokrāvēja vadītājs
- hidromanipulatora operators
- apmācības dezinfektoriem
- darbs augstumā
- apmācības metinātājiem

Vairāk zvanot: **29278522**
rakstot: **daugavpils@buts.lv**
www.buts.lv 

22 gadus kopā ar Jums!



Aizdevumi pensionāriem un strādājošajiem!
Krāslavā, Brīvības ielā 24
Dagdā, Daugavpils ielā 8 (piektdienās no 10:30-12:30). Tālr. **65622735, 28229290**.

SIA "EVILANA"
piedāvā pašizkrāvēja un ekskavatora pakalpojumus. T. **29186835**.

Auto diagnostika ar datoru un remonts. Tālr. **27745005**.

SIA "FORVEST"
Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, ieķīlātu mežu un bez dokumentiem.
Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Meža izveidēja, forvardera pakalpojumi.
Pārdodam malku (3 m). T. **26677812, 20377801**.

Z/S "Madera"
iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas.
Samaksa uz vietas. Svari.
Tālr. **26563019**

SIA "LAUKU MIESNIEKS"
iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
T. **20207132**.

SIA "RENEM"
iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paagstinātas cenas.
Skaidra naudā vai ar pārskaitījumu.
T. **65329997, 29485520, 29996309, 26393921, 26447663**

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647
www.ezerzeme.lv
e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv
Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.
Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim.
Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".
Reģ. Nr. LV 51503017321
Norēķinu konts SEB BANKĀ:
LV22UNLA0023000467070
Iespiests SIA "Latgales drukā".
Rēzekne, Baznīcas 28.
Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**
Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore
Redaktore vietniece
Korespondenti

Tulkotāja

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksejs Gončarovs
Elizabete
Viļuma-Gražule
Iveta Leikuma
Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv
22021290, ingapudnika@inbox.lv
26065838

27068443, patite@inbox.lv
26439370, ivetaleikuma@inbox.lv
26853074, natalin240580@mail.ru
65681476, ler8@ezerzeme.lv