Aglonas, Dagdas un Krāslavas novada laikraksts

EZERZEME

ISSN 1407-9623

Piektdiena, 2016. gada 10. jūnijs | Nr. 45 (9043) | Cena - 0,43 EUR

Melodijas un ritmi, skatuve un meistarklase

Alekseja GONČAROVA foto

Rakstu lasiet 4. lpp.

Šodien numurā

Dagdas Mūzikas un mākslas skolā ..... 2. lpp.

Piedrujas pagasta svētki ..... 3. lpp.

Melodijas un ritmi, skatuve un meistarklase

"Dejotprieks-2016" Asūnē. ..... 4. lpp.

Neaizmirstams piedzīvojums vasaras sākumā

Bērnu svētki Skaistā. ..... 6. lpp.

Kā arī TV programma, reklāmas, sludinājumi un daudz citas noderīgas un aktuālas informācijas.

Atļauj šodien saviem gadiem ziedēt
kā ziedlapiņām,
kuras saulē plaukst,
Atļauj šodien saviem gadiem skanēt
kā melodijai, kura sirdī šalc.
Ļauj kādam sapnim šodien zvaigznēs mirdzēt,
Lai dienu skrejā tie pie tevis trauc!

Sirsnīgi sveicam skaistajā dzīves jubilejā mūsu dārgo Valēriju IGNATOVIČU!

Meita, mazmazmeita

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust,
Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

Mīļi sveicam 80 gadu jubilejā Valentīnu ANŽĀNI!

Meitas, znots, mazbērni, mazmazmeitiņas

Latvijā un pasaulē

- Ministru prezidents Māris Kučinskis (ZZS) uzdevis Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam (KNAB) pasteidzināt izmeklēšanu saistībā ar veselības ministra Gunta Belēviča (ZZS) iespējamu dienesta stāvokļa izmantošanu, apejot pacientiem noteikto rindas kārtību. Ministrs informēja, ka 25. maijā ir bijis LOC, taču ne tāpēc, lai veiktu kādas medicīniskās manipulācijas, bet gan saistībā ar amata pienākumu pildīšanu. Proti, tas bijis saistībā ar izskanējušo informāciju par LOC darbinieku iesaistīšanos koruptīvās darbībās. Savukārt medicīnisko palīdzību viņš ir saņēmis privātā ārstniecības iestādē, par ko liecina arī viņam izsniegtie čeki.
- Aizvadītās nedēļas nogalē Latvijas-Krievijas robežu nelegāli mēģināja šķērsot 14 personas. Par valsts robežas tīšu nelikumīgu šķērsošanu pret visām personām uzsākts kriminālprocess. Kopš gada sākuma par Latvijas-Krievijas vai Latvijas-Baltkrievijas valsts robežas nelikumīgu šķērsošanu ir aizturētas jau 20 personu grupas.
- Stradiņa slimnīcas vecajā ēkā iepērinājusies bīstama infekcija - intrahospitālā slimība, kura pacientiem izraisa pneimoniju, plaušu iekaisumu un pēcoperācijas sastrutojumus, tikmēr jaunās slimnīcas ēkas būvniecība aizkavējusies.
- Arheologi Francijas austrumos ir atraduši skeletus no 6000 gadu sena slaktiņa, kuru, visticamāk, sarīkojuši "nikni ritualizēti karotāji". Pie Elzasas novada Strasbūras pilsētas vienā no 300 senām bedrēm, kas tika izmantotas graudu un citas pārtikas glabāšanai, ir atrasti 10 cilvēku skeleti vai skeletu daļas. Šie neolīta laikmetā dzīvojušie cilvēki bija miruši vardarbīgā nāvē, jo uz ekstremitāšu kauliem un galvaskausiem ir daudz ievainojumu.
- Ģimenes apvienošanas nolūkos Vācijā varētu ierasties apmēram 500 000 sīriešu. Katru Vācijā patvērumu saņēmušo sīrieti eventuāli pavadīs viens apgādājamais, atzinuši valdības migrācijas eksperti.
- Eiropas Parlamenta (EP) deputāti debatēs ar Eiropas Komisiju (EK) pauduši bažas par Astravjecas atomelektrostacijas (AES) būvniecības drošumu un atbilstību starptautiskajiem noteikumiem. Astravjecas reaktors tiek būvēts ļoti netālu no Lietuvas galvaspilsētas. EK, kas pilda novērotāja lomu Astravjecas reaktora būvniecībā, norādīja, ka izmantos visus tās rīcībā esošos instrumentus, lai panāktu augstāko iespējamo drošību. EK sagaida, ka Baltkrievija 2016.- 2017. gadā iepazīstinās ar nacionālo kodoldrošības novērtēšanas plānu. Gaidāms, ka Astravjecas reaktora ekspluatāciju sāks jau šogad, bet pilnu darbības jaudu tas sasniegs 2018. gadā

Vasarsvētku lūgšanas par mirušo mieru Krāslavas novada kapsētās

18. jūnijs, sestdiena

11.00 - Panihida Krāslavas pareizticīgo kapsētā (plkst. 8.30 - liturģija Jāņa Zeltamutes kapličā),
16.00 - Krāslavas Meža kapos.

19. jūnijs, svētdiena

Sv. Trīsvienības diena. Piecdesmitnīca.
Aleksandra Ņevska dievnamā:
8.30 - grēksūdze, 8.35 - stundu lūgšanas, 9.00 - Liturģija,
15.00 - pilsētas kapos.

20. jūnijs, pirmdiena

Svētā Gara diena
11.00 - Piedruja (plkst. 8.30 - liturģijas sākums Sv. Nikolaja baznīcā), 12.00 - Lupandi, 13.30 - Dvorčani, 15.00 - Patarnieki

Sv. Aleksandra Ņevska baznīcas priesteris Rostislavs Terehovs (t. 26783660).

Kapusvētki Izvaltas draudzes kapos

Suveizdišku - 25. jūnijā, plkst. 15.00,
Rimšānu - 30. jūlijā, plkst. 15.00,
Izvaltas - 31. jūlijs, plkst. 13.00.

Kapusvētki Borovkas draudzes kapos:

Stašānu - 9. jūlijs, plkst. 13.00,
Užinkalna - 9. jūlijs, plkst. 14.00,
Kaplavas - 16. jūlijs, plkst. 13.00,
Muļķu - 23. jūlijs, plkst. 13.00,
Borovkas - 24. jūlijs, plkst. 15.00.

Vasarsvētku aizlūgumi Krāslavas, Aglonas un Dagdas novadu draudzēs un kapsētās 2016. gadā

13. jūnijs (pirmdiena)
15.30 – Grāveri (Sv. Mihaila baznīcā),

14. jūnijs (otrdiena)
8.30 - Dagdā (baznīcā)

16. jūnijs (ceturtdiena)
10.00 - Aglona (kapsētā)

17. jūnijs (piektdiena)
10.00 - Grāveri (kapsētā)

18. jūnijs (sestdiena)
10.00 - Dagda (pilsētas kapos),
16.00 - Grāveri (Sv. Mihaila baznīcā)

19. jūnijs, svētdiena
8.30 - Grāveri (Sv. Mihaila baznīcā)
13.00 - Grāveri (Brāļu kapos)

20. jūnijs (pirmdiena)
8.30 - Grāveri (Sv. Mihaila baznīcā)

25. jūnijs (sestdiena)
10.00 – Indra (kapsētā)
12.00 – Robežnieki (kapsētā)
14.00 – Ferma (kapsētā)

Grāveru Sv. Mihaila baznīca – tēvs Viktors Mjaļiks (tālr. 29534053), vai 29182214 (Ivans), 25561158 (Jurijs)

Vasarasvētku lūgšanas par mirušajiem Krāslavas vecticībnieku draudzes kapsētās

17.06.2016.
plkst. 9.00 - Trestišķi - Juhneviči,
plkst. 16.00 - vecticībnieku kapos.

18.06.2016.
plkst. 8.00 - vecticībnieku kapos,
plkst. 13.00 - katoļu kapos,
plkst. 13.00 - kapsētā, kas atrodas Pilskalnā.

19.06.2016.
plkst. 9.30 - Meža kapos - Piedruja,
plkst. 9.30 - Priedaine - Boltruški.

Dagdas Mūzikas un mākslas skolā

Dagdas Mūzikas un mākslas skola uzņem audzēkņus jaunajam 2016./2017. mācību gadam.

Stāsta skolas direktore Lolita Beitāne: "Skola dibināta 2014. gadā. Saskaņā ar Izglītības un zinātnes ministrijas izglītības iestāžu reorganizāciju, apvienojot divas skolas, tika izveidota jauna izglītības iestāde - Dagdas Mūzikas un mākslas skola. Skola īsteno Profesionālās ievirzes izglītības programmas. Mūzikas nodaļā tās ir: "Klavierspēles klase" (mācību ilgums 8 gadi) no 7 gadu vecuma, "Akordeona spēles klase" (macību ilgums 6 gadi) no 8 gadu vecuma, bet Mākslas nodaļā – "Vizuāli plastiskā māksla" (mācību ilgums 6 gadi) no 8 gadu vecuma. Skolēniem ir iespēja arī apmeklēt skolas sagatavošanas kursu no 7 gadu vecuma. Ikdienā skolā mācās vidēji 145 audzēkņi vecumā no 7 līdz 16 gadiem.

Šogad Mākslas nodaļu sekmīgi pabeidza 14 un Mūzikas nodaļu – 19 skolēni.

Nodarbības notiek no septembra sākuma līdz maija beigām trīs reizes nedēļā, tās ir 12 mācību stundas. Ja kādam ir vajadzība, mēs cenšamies pielāgoties, lai skolēns var apmeklēt skolu četras reizes nedēļā."

Mēs tikāmies ar Lolitu Beitāni nedēļu pirms izlaiduma, izstaigājām mācību klases, kurās valda īpaša mākslinieciska aura, kad skolēnu diplomdarbi vēl ir pēdējā tapšanas stadijā. Nobeiguma darba tēma tiek izvēlēta jau rudenī, pēdējā mācību gada sākumā. Tad tiek izstrādātas paredzamā darba skices. Kad skices ir pieņemtas un apstiprinātas, jaunais mākslinieks strādā pie izvēlētā darba. Izvēloties tēmu, skolēns nolemj un saskaņo, kur tiks izvietots viņa darbs. Ir izveidojusies jauka tradīcija – dāvināt noslēguma darbus – lielformāta gleznojumus savai vispārizglītības skolai. Šogad absolventu diplomdarbi rotās Andrupenes pamatskolas, Dagdas vidusskolas un Šķaunes pamatskolas telpas.

Lolitas Beitānes darba gaitas Dagdā sākās pēc Rēzeknes Lietišķās mākslas vidusskolas absolvēšanas 1990. gadā, kad ar Anitu Pauliņu sākušas strādāt Dagdas Mākslas skolā no tās dibināšanas dienas. Protams, to laiku nevar salīdzināt ar tagadējās skolas mājīgajām un visām izglītības iestādes prasībām atbilstošajām telpām. "Toreiz viss bija jāsāk no jauna. Telpas nolaistas, logi līdz pusei aizkrāsoti ar eļļas krāsu, kuru tīrījām nost ar naža un žiletes palīdzību," atceras Lolita. "Sākums bija grūts, bet mūsu jomā pats galvenais ir izturība. Jo jebkuru darbu, ko esi iesācis, pat visvienkāršāko, vajag censties pabeigt un saskatīt darbā ne tikai gandarījumu, bet arī iegūt skaistu rezultātu."

Studējot Daugavpils Universitātes Mākslas nodaļā, Lolita Beitāne 1992. gadā kļuva par Dagdas Mākslas skolas direktori, bet pēc skolu apvienošanas 2014. gadā – par Dagdas Mūzikas un mākslas skolas direktori.

"Gandarījums, pirmkārt, ir par to, ka šeit nāk tie, kuri vēlas mācīties, kuriem ir vēlme darboties mūzikas vai mākslas jomā. Ar audzēkņiem, kuriem ir mērķis, ir vieglāk gan runāt, gan strādāt. Viņi par visu interesējas, sadarbojas ar skolotāju. Arī ar vecākiem ir izveidojusies pozitīva sadarbība. Tiekamies ne tikai sapulcēs un koncertos, bet arī ikdienā. Viņi nāk skatīties, kā bērni darbojas, vēro procesu, bērni labprāt un ar lepnumu demonstrē vecākiem padarīto. Dagdas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu sasniegumi ir novērtēti daudzos konkursos – šogad VIII Staņislava Broka Jauno dziedātāju konkursā, Latgales reģiona mūzikas skolu akordeonistu – solistu konkursā "Daugavpils 2016" un XIII Jauno vokālistu konkursā "Dziedu Dievmātei". Šī gada 26. maijā, pieņemšanā pie Dagdas novada domes priekšsēdētājas, tika suminātī mūsu pedagogi Olga Šalajeva un Rita Kāposte un gada uzcītīgākie skolēni, konkursu laureāti, starp kuriem arī šī gada Mūzikas nodaļas absolvente Sintija Sadovska.

Bieži gadās, ka, pabeidzot Mākslas vai Mūzikas nodaļu, skolēns saka, ka ir priecīgs par to, ka nevajadzēs vairs nākt mācīties uz mūsu skolu, jo slodze ir liela – mācības vispārējā izglītībā plus profesionālajā ievirzē. Aktīvie skolēni arī dzied, dejo un piedalās dažādās olimpiādēs. Tomēr pēc vasaras viņi atkal labprāt nāk ciemos un saka, ka skumst pēc mūsu skolas un pierastā ritma. Esam priecīgi par skolēniem, kuri atnāk uz skolu arī pēc tās absolvēšanas – parunāties, pakonsultēties, pagleznot, vai atnes parādīt savus mājās paveiktos darbus. Mūsu skolā ir viss nepieciešamais, lai zīmētu un gleznotu, muzicētu. Pagājušajā gadā, realizējot projektu, ir iegādāti jauni, skaisti molberti. Šogad ar Dagdas novada pašvaldības atbalstu būs iegādāts jauns akordeons.

Dagdas Mūzikas un mākslas skolai ir izveidojusies radošā sadarbība ar Ogres Mākslas skolu. Apmaināmies ar skolēnu darbu izstādēm, analizējam tos, salīdzinām. 2014. gadā mūsu skolēnu nobeiguma darbi piedalījās Latgales mākslas skolu absolventu darbu izstādē Daugavpils Marka Rotko mākslas centrā."

Otro reizi apmeklēju Dagdas Mūzikas un mākslas skolu 1. jūnijā, mūzikas un mākslas nodaļu absolventu izlaidumā.

Izlaidums izskanēja kā koncerts, kurā deviņpadsmit Mūzikas nodaļas absolventi izpildīja izvēlētos skaņdarbus un četrpadsmit Mākslas nodaļas absolventi prezentēja savus diplomdarbus. Zāli piepildīja I.Kalniņa, F.Šopēna, J.S.Baha, J.Haidna un citu slavenu komponistu mūzikas skaņas. Klavierspēle mijās ar akordeonistu uzstāšanos un talantīgo jauno mākslinieku darbu prezentācijām. Acīs mirdzēja satraukums un arī kāda asara, ko liegties, dažreiz pirksti, uztraukumā trīcot, sajauc kādu noti, bet tas tikai paspilgtināja šī mirkļa svinīgumu un svarīgumu – atvadas no skolas.

Lolita Beitāne noslēgumā absolventiem sacīja: "Novēlu jums radošus panākumus! Pilnveidoties, izvirzīt aizvien jaunus un jaunus mērķus un sasniegt šīs virsotnes. Un, protams, labi atpūsties vasarā!

Ziedoņa Purva vārdiem sakot:

Lai ceļš, ko ejat jūs, pret kalnu nebeidz vīties,
Lai pietiek spēka, gudrības jums nekļūdīties!"

Visu vecāku vārdā skolas pedagogiem pateicību izteica Alīna Andžāne un Regīna Stepiņa: "...Jūs esat iemācījuši viņiem pacietību un izturību. Varbūt, ja mūsu bērni apgūtu tikai vispārizglītojošās skolas programmu, viņiem nebūtu daudzu labo īpašību, ko viņi ieguva šeit. Lielum lielais paldies skolotāju kolektīvam visu vecāku vārdā!"

Pēc izlaiduma svinīgās daļas "noķēru" arī dažus skolas absolventus. Jurim Romulim šogad divkāršs izlaidums – absolvētas abas skolas nodaļas.

- Vai bija grūti apvienot mācības ar abām profesionālās ievirzes izglītības programmām?

- Protams, nebija viegli. Katru dienu mācības vispārizglītojošajā skolā, pēc tām stundas mūzikā un mākslā. Atpūtos maz.

- Vai plāno tālāk izglītoties mūzikas vai mākslas jomā?

- Šobrīd domāju, ka pēc Mūzikas un mākslas skolas absolvēšanas vairāk laika veltīšu sportam.

Kraulišu ģimenei no Andzeļiem arī dubulti svētki – skolu absolvē meita Jana un dēls Ainārs.

- Jana, kā šobrīd jūties?

- Es esmu gandarīta, jo šogad pabeidzu gan Andzeļu pamatskolu, gan Dagdas Mūzikas un mākslas skolu. Ir arī mazliet žēl, ka beidzas mācības abās skolās, jo ar to beidzas arī mana bērnība… Tomēr, es domāju, ka nākotnē mani gaida kaut kas jauns un foršs.

- Vai turpināsi izglītoties?

- Domāju, ka turpināšu mācības vidusskolā, bet skaidri zināms tas būs pēc vasaras.

Veiksmi un panākumus visās jūsu iecerēs!

Iveta LEIKUMA

LMT finansiālu atbalstu guvuši četri Krāslavas novada projekti

Latvijas Mobilais Telefons (LMT) kopš 2001. gada ik pavasari dažādās Latvijas pilsētās sniedz iespēju iedzīvotājiem piedalīties projektu konkursā "LMT Latvija". Šogad konkurss norisinājās Krāslavā, Jēkabpilī, Grobiņā, Ventspilī, Balvos, Alūksnē, Tērvetē un Mārupē.

Krāslavas novadā tika iesniegtas 18 projektu idejas. Visas tika izvirzītas otrajai kārtai - iedzīvotāju balsošanai. Apkopojot balsojuma rezultātus, kopumā tika saņemtas 5443 balsis. Konkursa pirmajā kārtā projektus vērtēja LMT un Krāslavas novada pašvaldības žūrija. Lai noteiktu uzvarētājus un finansējuma saņēmējus, par Krāslavas novada otrajā kārtā izvirzītajiem projektiem balsot varēja Krāslavas novada pašvaldībā, kā arī interneta vietnes www.lmt.lv sadaļā "LMT Latvijai". Savukārt LMT klienti varēja balsot arī īsziņas veidā.

Projekta "LMT Latvijai" mērķis ir veicināt sabiedrisko dzīvi Latvijas novados, atbalstīt privātpersonu, juridisku personu un nevalstisko organizāciju iniciatīvas novadu sabiedriskās dzīves izaugsmei, īpaši atbalstot vides uzlabošanas projektus, projektus ar plašu sabiedrības iesaisti un aktīva dzīvesveida popularizēšanu.

Otrdien, 7. jūnijā, Krāslavas Kultūras namā uz konkursa rezultātu paziņošanu pulcējās visi finālisti un organizatori. Uzvarētājus paziņoja un finālistus sveica Krāslavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks, LMT viceprezidents Alfs Janevics un LMT biznesa klientu centra "Daugavpils" vadītāja Edīte Faibuševiča.

Krāslavas novadā "LMT Latvijai" uzvarējušie projekti:

Mēs par pievilcīgu futbolu!

Biedrība "Futbola klubs "Krāslava"" pilnveidos "Varavīksnes" vidusskolas stadionu. Ierīkojot aizsargtīklu aiz futbola vārtiem, netiks tērēts laks, skrienot pēc bumbas, un spēles norisinātos spraigāk. Padomāts arī, lai spēles rezultātu elektroniskā veidā būtu iespēja uzreiz redzēt uz tablo.

Projekta iesniedzējs: Biedrība "Futbola klubs "Krāslava""

Piešķirtais finansējums: 2000 EUR

Sajūti, sadzirdi, saskati, satausti...

PII "Pīlādzītis" brīvajā telpā tiks izveidota sensoro sajūtu istaba, kurā ar krāsu, taustes, skaņu un aromterapiju palīdzību pirmsskolas vecuma bērniem būs iespēja attīstīt sensorās sajūtas, domāšanu un runu. Bērniem ar īpašām vajadzībām būs iespēja relaksēties.

Projekta iesniedzējs: Jeļena Vorošilova, biedrība "Pīlādzītis klubs"

Piešķirtais finansējums: 1987 EUR

Brīvdabas trenažieru iegāde un uzstādīšana Krāslavā

Projekta ietvaros tiks iegādāti 3 dažādi āra trenažieri: krūšu trenažieris, svārsts – tvisters un trenažieris "Slēpotājs". Āra trenažieri tiks uzstādīti Pils ielā 5, Krāslavā, un tos varēs izmantot ikviens sev ērtā laikā. Veidojam saturīga brīvā laika pavadīšanas vidi kopā!

Projekta iesniedzējs: Diāna Vanaga, biedrība "Sportists"

Piešķirtais finansējums: 2000 EUR

Estrādes izveide brīvā dabā Izvaltā un pirmie Izvaltas svētki

Projektā tiks izveidota estrāde brīvdabas zonā Izvaltas ciemata centrā, ierīkojot kvalitatīvu, svētku svinēšanai un tradīciju kopšanai piemērotu infrastruktūru ainaviskā vidē. Pirmie Izvaltas svētki būs arī jaunizveidotā objekta atklāšanas svētki.

Projekta iesniedzējs: Inga Leikuma, biedrība "Attīstībai"

Piešķirtais finansējums: 1917 EUR

Apsveicam uzvarētājus un novēlam sekmīgu ideju realizāciju!

Informāciju sagatavoja Inga PUDNIKA

Piedrujas pagasta svētki

Mijoties pavasarim ar vasaru, Piedrujā tika rīkots liels, svinīgs pasākums - pagasta svētki. Uz tiem tika aicināts ikviens piedrujietis un viesi. Svētku programma bija visai plaša. Rīta pusē iedzīvotāji tika aicināti uz dievkalpojumu Piedrujas katoļu baznīcā. Pēc tam aktīvākie svētku dalībnieki devās pastaigā pa nupat atjaunoto dabas taku. Piedrujas dabas taka izveidota gar Daugavas krastu. Tā ir lieliska vieta, kur ļauties dabas valdzinājumam, mācīties saskatīt dabas skaistumu un tvert mirkļus, kas veido pozitīvas emocijas. Ja kādam pastaigas dalībniekam rodas vēlme atpūtināt kājas, tad tas ir izdarāms dabas takas posmos izveidotajās atpūtas vietās. Iedzīvotāju vēlme iepazīt jaunatklāto dabas objektu izrādījās diezgan liela, pastaigā devās prāvs piedrujiešu pulciņš.

Saviem lasītājiem jau stāstījām par Piedrujas pagasta muzeju. Svētku ietvaros bija iespēja apskatīt arī to. Koši dzeltenā māja ceļmalā aicināt aicina ienākt un uzzināt kaut ko jaunu par Piedruju. Apmeklējiet to, ja vēl neesat tur bijuši!

Saulainās sestdienas pēcpusdienā svētku dalībnieki pulcējās Piedrujas vasaras estrādē, kas uzbūvēta projektu konkursa "Iedzīvotāji veido savu vidi" ietvaros. Svētku koncertā "Dziedam kopā ar draugiem" piedalījās ne vien Piedrujas kolektīvi, bet arī viesi no kaimiņpagastiem - Indras, Robežniekiem un Kalniešiem. Dziesmas, dejas, skaisti skatuves tērpi… Laukos cilvēki prot priecāties, bet viņi ir arī lieli darba rūķi. Ir svarīgi pateikt cilvēkam "Paldies!" par to, ka viņš ir, par to, ka strādā un dzīvo attālajā pierobežas pagastā. "Paldies" teikšana bija svarīgākā un emocionālākā Piedrujas pagasta svētku daļa.

Pagasta pārvaldes vadītāja Ērika Gabrusāne pateicās tiem Piedrujas pagasta iedzīvotājiem, kuri ilgus gadus uzticīgi strādājuši tieši pagasta pārvaldē. Saņemt pateicību uz skatuves kāpa Kleotilda Lavrenova, kura strādājusi par tautas nama vadītāju; ilggadējā sekretāre Anna Matule; bibliotekāre un sekretāre Vilgelmīne Lukjanska; bijusī priekšsēdētāja Regīna Galasko; FAP vadītāja Mārīte Lolāne, ansambļu "Daugaviņa" un "Labvakar" vadītāja Jeļena Račicka. Īpaši tika izcelti cilvēki, kuri pagasta pārvaldē strādā 25 gadus - galvenā grāmatvede Valentīna Petkeviča, darba drošības speciālists Viktors Panfilovs un tautas nama tagadējā vadītāja Zita Lukša.

Ar aplausiem uz skatuves tika sagaidītas jaunās ģimenes, kurās gada laikā piedzimuši mazuļi. Tādas Piedrujā ir četras - Kozlovsku, Mitrofanovu, Sardiko un Skripļonoku ģimenes.

Katrs no mums veido un ir atbildīgs par savu apkārtējo vidi. Lauku viensētu sakopšana un uzturēšana kārtībā prasa lielus laika un finanšu resursus, tomēr Piedrujā ir cilvēki, kas netaupa ne vienus, ne otrus, lai savu māju

padarītu par pievilcīgu ne tikai sev, bet arī garāmgājējiem. Šoreiz uzmanību izpelnījās Ļubovas Levaškovičas, Marijas Kazakevičas, Zinaīdas Šaiteres, Jurija Ivanova, Veronikas Prosulovas un Marutas Aleksejevas sakoptās mājas. Par ieguldīto darbu pagasta sakopšanā pateicību saņēma arī dārzniece Svetlana Petkeviča.

Neviens kultūras pasākums nevar notikt, ja pagastā nav paštarbnieku un citu aktīvu, radošu cilvēku. Par savu radošumu sajūsmu un apsveikuma vārdus Piedrujas pagasta svētkos saņēma Regīna Žmeido, Genādija Kuriloviča, Tatjana Petroviča un Valentīna Bluse. Par bērnu radošās darbnīcas un sieviešu kluba "Ideja" darba organizēšanu un vadīšanu Ērika Gabrusāne pateicās Ninai Vasiljevai.

Piedrujas pagasta pārvalde bija sarūpējusi īpašu dāvanu vismazākajiem pagasta iedzīvotājiem. Bērni uz nebēdu atpūtās piepūšamajās atrakcijās. Pasākuma organizatori arī bija parūpējušies par bērnu stūrīti, kur mazuļi, paslēpušies ēnā no svelmainās saules, spēlējās ar rotaļlietām. Svētki izdevās koši, prieka un labestības pilni.

Inga PUDNIKA
Edītes LUKŠAS foto

Viesturs Rudzītis par Stambulas konvenciju: "Tas ir sitiens pa monogāmās ģimenes institūciju"

Psihoterapeits Viesturs Rudzītis ir viens no tiem speciālistiem, kurš ir pārliecināts - Stambulas konvencija vardarbības problēmu ģimenē nerisina, vienlaikus tā paver plašu iespēju atcelt bioloģiskā dzimuma nozīmi, ļaujot cilvēkiem izvēlēties kādu citu dzimumu pat bez medicīniskām dzimumu maiņas manipulācijām.

"Vardarbības jautājumi ģimenē ir jārisina, bet to nevar darīt, paziņojot, ka vardarbības pret sievietēm vienīgais iemesls ir vēsturiski izveidojusies vīriešu hegemonija. Jautājums ir sistēmisks, jo vienas sekas rada daudzi cēloņi. Jā, daudzi tēvi Latvijā ir vardarbīgi, bet ikviens tēvs ir vienīgais saviem bērniem. Turklāt tēvu pamanāmā vardarbība ir perfekti identiska mātes neredzamajai vardarbībai, un šīs vardarbības formas viena otru uztur. Izceļot vienu vardarbības veidu, bērnu situācija netiek risināta. Tomēr kriminālatiesiskie jautājumi šajā konvencijā noteikti nav tie, par kuriem būtu jāceļ tik liela brēka," uzsver psihoterapeits Viesturs Rudzītis.

Jāatgādina, ka šobrīd parakstu vākšanas platformā "Mana balss" iesniegta iniciatīva, kas aicina iedzīvotājus balsot par Latvijas nepievienošanos Stambulas konvencijai. Psihoterapeits Viesturs Rudzītis ir viens no tās parakstītājiem, uzsverot, ka protestus izraisījusi Konvencijas apslēptā jēga. "Tā ir gendera ideoloģija, kas vēlas atcelt bioloģiskā dzimuma nozīmi, ļaujot cilvēkiem izvēlēties kādu citu dzimumu pat bez medicīniskām dzimumu maiņas manipulācijām. Tas ir sitiens pa monogāmās ģimenes institūciju, kas ir pamatā sabiedrībai, kas izveidojusi mūsdienu civilizāciju. Stambulas konvencijas aizstāvji saka, ka nedzīvojam 19. gadsimtā - esam moderni, tāpēc paši konstruējam to, ko nozīmē būt sievietei vai vīrietim. Realitātē viņi domā arhaiski, kā alu cilvēki, nevis moderni, jo nonivelē attīstītākas sabiedrības konstrukcijas smalkumus. Monogāmā ģimene ir gadu tūkstošiem veidota, sarežģīta būve, bet, piemēram, māte, kurai ir pieci bērni, katrs no cita vīrieša, ir dabiska, antikulturāla ģimenes forma, pretēja bērnu augšanas interesēm. Ir vēsturisks un kulturāls pamatojums tam, kāpēc monogāma ģimene ir laba un pareiza. Radikālais feminisms apgalvo, ka ir progresīvs, skatās uz priekšu, bet īstenībā tas aicina virzīties atpakaļ. Tas dekonstruē ģimeni, ved pie primitīvākām ģimenes attiecību formām. Šāda konvencija, kas vērsta uz sieviešu aizsardzību, varētu būt, bet dokuments būtu jāpārstrādā. Pagaidām ir bijusi vien politiska un ideoloģiska bļaustīšanās par gendera jautājumiem, bet ne juridiski vēsa diskusija par vardarbības ietekmēšanu. Izskatās, ka ne jau ģimenes laimīguma intereses vada Stambulas konvencijas autorus. Vardarbības pret sievietēm aktualizēšana ir tikai ieganstS, lai destruētu ģimeni," savu nostāju pauž Viesturs Rudzītis.

Aicinājumu Latvijai nepievienoties Stambulas konvencijai šobrīd jau ir parakstījuši vairāki sabiedrībā zināmi cilvēki. Iniciatīvas iesniedzējs Andris Šimfs ir pārliecināts, ka nepieciešamos parakstus izdosies savākt līdz brīdim, kad jautājums par konvencijas ratifikāciju nonāks Saeimas darba kārtībā.

Latvijas Paralimpiskajai komandai Eiropas Čempionātā - 4. vieta!

Ar priecīgām ziņām mūsu laikraksta redakcijā iegriezās Krāslavas novada invalīdu sporta un rehabilitācijas kluba "Krāslava" prezidents Anatolijs Lebedoks – krāslavietis Vjačeslavs Lukaševičs komandas sastāvā guvis kārtējos panākumus. Latvijas Paralimpiskā komanda, kuras sastāvā startēja arī Vjačeslavs, ieguvusi 4.vietu Taku Orientēšanās (Taku-O) Eiropas Čempionātā, kas norisinājās šī gada 24. maijā Čehijā, Jesenikas apkārtnē.

Līdz ar Vjačeslavu Latvijas godu komandas sastāvā aizstāvēja Andrejs Šulcs (OSKB "Leonardo", Rīga) un Guntis Jakubovskis (IADC "Ausma", Jēkabpils).

"Taku-O" ir gandrīz vienīgais sporta veids, kurā ar vienotām interesēm līdzvērtīgi sacenšas cilvēki ar dažādām fiziskām īpašībām.

Šajā orientēšanās sporta disciplīnā augstu rezultātu sasniegšanai fiziskais spēks un ātrums nav vajadzīgs, tāpēc pat vismazkustīgākajam invalīdam ir visas iespējas uzvarēt viskustīgākos un visātrākos.

Mūsu klubs "Krāslava" jau no 2008. gada piedalās LOF organizētajās "Taku –O" sacensībās, kurās vienmēr iegūst godalgotas vietas.

Latvijas Orientēšanās Federācija aicina:

- Nesēdi savas mājas četrās sienās;
- Nāc tuvāk pie dabas un integrējies sabiedrībā, jo nodarbība ar orientēšanos tavā dzīvē ienesīs daudzveidību;

Varbūt tieši tu būsi nākamais Paralimpiskās grupas dalībnieks, kurš tāpat kā Vjačeslavs Lukaševičs, Andrejs Šulcs un Guntis Jakubovskis spēsi atklātās grupas orientieristiem pierādīt savu pārākumu un 2018. gadā, kad Latvijā notiks Taku-O pasaules čempionāts, aizstāvēsi mūsu valsts godu un krāsas.

Lai nodrošinātu mūsu paralimpiešu iespēju piedalīties sacensībās un iegūt godalgotas vietas, Krāslavas novada invalīdu sporta un rehabilitācijas klubs "Krāslava" lūdz atsaukties sponsorus. Nodrošināsim jūsu uzņēmuma reklāmu Latvijā un ārvalstīs! Tālr. 26097627

Anatoliju Lebedoku uzklausīja
Iveta LEIKUMA

Melodijas un ritmi, skatuve un meistarklase

Tādas ir laikmeta prasības: koncertam ir jābūt brīnišķīgam, citādi - vai ir jēga aicināt skatītājus?.. Pastāvīgi apmeklējot masu pasākumus, nevilšus secinu, ka no trijiem novadiem, kuros lasa "Ezerzemi", bez šaubām, Dagda ir tā, kas ir kultūras dzīves evolūcijas augšgalā. Te rūpīgi tiek sargātas iecienītas skatuves tradīcijas, rodas jauni radošie kolektīvi un pat festivāli. Vēl nebija noplakušas priecīgās emocijas pēc starptautiskajiem svētkiem "Apskauj mani, māmuliņa!", kad Andzeļi jau steidza aicināt skanīgo balsu īpašniekus uz vokālo ansambļu salidojumu. Septiņi dažāda vecuma dziedošie kolektīvi - tas ir izteiksmīgs novada kultūras dzīves līmeņa apstiprinājums, kā arī acīmredzami pagastu centieni dāvāt cilvēkiem svētkus. Laukos nav viegli izrauties no nebeidzamajiem darbiem, sevišķi pavasarī un rudenī.

Bet aizvadītajā sestdienā Asūnē, ritmisko deju svētkos, tika svinīgi pasniegti grezni piemiņas vimpeļi ar uzrakstu "Dejotprieks2016". Pirmais uz vasaras deju skatuves kāpa dāmu duets: no visas sirds otrā deju festivāla dalībniekus sveica Dagdas novada domes priekšsēdētāja Sandra Viškure un Izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāja Marija Micķeviča.

Tukšā vietā nekas nerodas. Asūnes tautas nama vadītāja Olga Lukjanska pēkšņi atklāja noslēpumu, kā radies Asūnes deju kolektīvs. Reiz, aptuveni pirms astoņiem gadiem, Asūnes upītes krastos viesojās Kārsavas novada ansamblis "Chilly Cha Cha". Mežvidu dejotāju uzstāšanās bija tik veiksmīga, ka vietējās daiļā dzimuma pārstāves zaudēja mieru un miegu. Tikai pēc četriem gadiem lielās mokās radās ansamblis "Balzams dvēselei", tā popularitāte aug gadu no gada. Zināms, ka lauku iedzīvotāju sastāvs jaunāks nekļūst, bet Asūnes dāmas, spītējot demogrāfiskajam stāvoklim ar mīnus zīmi, paplašinājušas kolektīva sastāvu līdz sešiem pāriem. Apbrīnojams skats, un, ja būtu paredzēta skatītāju simpātiju balva par smaidiem, tad festivāla organizatori noteikti iegūtu neapšaubāmu uzvaru. Ja godīgi, Kārsavas dāmas, kas neuzbāzīgi piedāvāja meistarklasi, arī mirdzoši smaidīja, tomēr asūniešu šarms ir pilnīgi atbilstošs nosaukumam. Zāles vētrainie aplausi to skaidri apstiprināja. "Balzams dvēselei" sniedza arī lirisku noti koncerta programmā, skanot melodijai "Oi, kā Tu man patīc!". Tūlīt pat tālie viesi no Kārsavas paaugstināja kaislību spriedzi, piedāvājot rietumu ritmus un satriecošas dejas. Vai tad latgaliešus var nobiedēt ar trakiem ritmiem? Grāveru dīvas pārliecinoši atbildēja, dejojot rokenrolu. Pazīsti mūsējos! Vēl vieni debitanti - līnijdeju grupa "Pirmais solis" no Pušas. Priekšnesuma nosaukums visai intriģējošs - "Sievietes mīlestībā". Mēs kārtējo reizi pārliecinājāmies, ka šīm jūtām visi vecumi ir padevīgi. Pēc maigas sentimentalitātes, uz skatuves atkal emociju izvirdums - Robežnieku pagasta "Alisa" uzstājās ar "Kovboju tvistu". Vidējā paaudze pārliecinoši vadīja balli estrādē līdz brīdim, kad, gluži kā taureņi, uz skatuves parādījās Svariņu "Zeltenes", bet amerikāniskajās deju kustībās bija skaidri saskatāms Ernas Šļahotas rokraksts. Un vai tad var iedomāties deju festivālu bez popgrupas "Loreta"! Ir kam līdzināties, arī Konstantinovas "Magnolija" demonstrēja neslēptu meistarības izaugsmi. Pats patīkamākais ir tas, ka katrā numurā un skatuves tērpos spilgti izteikts jauniņājumu ritms. Neviens negribēja atkārtoties. Lielais koncerts uz priekšu ritēja kā pa sviestu, nebija ne mazākās aizķeršanās. Mans pienākums ir apsveikt Diānu Lukjansku, kura debitēja skaņu operatora amatā. Tehnika ir kaprīza lieta…

Piesātināta un daudzveidīga programma, visi 22 neatkārtojamie koncerta numuri pārvērtās nepilnu divu stundu baudījumā. Un skatuves tērpu skate: šajā konkursā noteikti nebija zaudētāju. Tiešām, tā bija talantu parāde un lieliska deju skola. Un vēl - neaizmirstams ceļojums pa pasauli, ģeogrāfisks un muzikāls. Saņemot oriģinālās piemiņas dāvanas, laimīgie to ieguvēji neskopojās ar komplimentiem. Vairākkārt skanēja frāze "Paldies, Asūne, mēs atgriezīsimies!". Ziedoņa laikā bija neskaitāmi daudz ziedu - visi no sirds! Tāpat kā smaidi un pateicības vārdi. Mūsdienīgā estrāde ir veiksmīgi iedzīvojusies starp skolu un tautas namu. Tai blakus atrodas veca mājiņa, kurā dzīvo visazartiskākā skatītāja un kultūras pielūdzēja Janīna Kivliņa. Viņa noteikti atcerēsies šo festivālu, kurā cienījamā Asūnes iedzīvotāja saņēma apsveikumus 80 gadu jubilejā.

Kāds no pateicīgajiem pielūdzējiem košo svētku organizatoriem uzdāvināja grozu ar gurķiem tieši no vagas, pēc kā Olga Lukjanska nedaudz nogurušos dejotājus aicināja pie svētku galda. Ar ko vēl atmiņā palicis festivāls? Ar pilnīgu matriarhātu! Uz skatuves tika aicināts tikai viens stiprā dzimuma pārstāvis. Jūsu padevīgajam kalpam tika pasniegta dāvana "Ezerzemes" kolektīvam par izrādīto uzmanību Asūnes kultūras dzīvei. Savukārt redakcijas kolektīvs pateicas dziedošajam un dejojošajam pagastam par neizsīkstošo enerģiju, kas motivē citus nesaudzēt spēkus sava dzimtā novada attīstībai. Ar to arī sākas patiess patriotisms.

Aizkulisēs, izmantojot gadījumu, Pušas pārstāvji izteica korespondentam savu sajūsmu par organizatoru darbu. Mežvidu tautas nama vadītāja Antoņina Murāne un spilgtā dejotāja Linda Borisova vienā balsī slavēja Asūni un festivāla programmu. Viņas ar pārliecību teica, ka divu pagastu sadarbība augs plašumā! Bet efektīvā balzama komandas dejotāja vārdā Ilga nobeigumā piebilda: "Visi gada laikā ir manāmi auguši! Rezultātā - lieliska programma un izdevusies meistarklase. Ir jaunas radošās idejas, tas nozīmē, ka būs arī to realizācija. Uz tikšanos!"

Arī tautas nama sienās neizpalika pārsteigums. Tur bija skatāma Aleksandrinas Kekeres un Vijas Neikšānes rokdarbu izstāde. Tāda, lūk, ģimenes dāvana festivālā.

Aleksejs GONČAROVS

Neaizmirstams piedzīvojums vasaras sākumā

Krāšņi, jautri, aizraujoši... Varētu minēt vēl daudz līdzīgu epitetu, lai raksturotu Bērnu svētkus Skaistā! Tikšanās ar populārajiem multiplikācijas filmu varoņiem – Mašu, sniegavīru Olafu, trusīti Krošu, cūciņu Pepu un Minjonu. Piepūšamās atrakcijas, konkursi, spēles un rotaļas, konfektes, saldējums un popkorns... Pasākums ar devīzi "Galvenais, lai bērniem ir prieks!" ilg adivas stundas. Un prieks tiešām bija vairāk kā 40 bērniem no Skaistas, viņu vecākiem, vecvecākiem un viesiem. Kam jāpateicas par šo brīnumu un jautrības pilnajiem svētkiem? Kurš ieguldīja savu darbu, laiku un naudu, lai svētki izdotos tik labi?

Pirmkārt, jāpateicas Skaistas Tautas nama darbiniekiem – Guntai Ļaksai-Timinskai un Romualdai Umbraško par svētku organizēšanu un iejušanos sniegavīra Olafa un Mašas tēlos; Skaistas pagasta pārvaldei par finansiālo atbalstu; čaklajiem Skaistas "Darbarūķu" grupas dalībniekiem, kuri Krāslavas novada domes atbalstīto projektu ietvaros iepriekšējos gados izveidoja rotaļu un atpūtas laukumu, kur norisinājās svētki; Guntai Ļaksai-Timinskai par skaistā akmensdārza izveidošanu un Skaistas uzņēmējam Naurim Lipšānam par koka konstrukciju atjaunošanu, jaunu solu izgatavošanu un uzstādīšanu. Īpaša pateicība trīs meitiņu – Evas, Līgas un Elīnas - tētim Aināram Vecelim par kārtības nodrošināšanu piepūšamajās atrakcijās svētku laikā.

Otrkārt, pateicība no Skaistas bērniem un viņu vecākiem jāvelta Dagdas novada pašvaldībai, LSK Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejai un Šķaunes nodaļas biedriem par finansiālo atbalstu piepūšamo atrakciju, trīs animācijas varoņu tērpu un profesionalās popkorna gatavošanas iekārtas iegādē projekta ietvaros.

Vislielākā pateicība jāvelta Dagdas novada LSK Krās- lavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejas Šķaunes māmiņu centra vadītājai Sandrai Drozdovai un viņas palīgiem Jolantai Vasiļevskai, Ilonai un Viktoram Kozlovskiem, kuri iejutās Minjona, Pepas un Kroša lomās. Paldies, ka, neskatoties uz noslogojumu un attālumu, ar savu piedalīšanos padarījāt mūsu svētkus krāšņus un aizraujošus, piepildījāt kāda maza bērna sapni – paspiest roku savam iemīļotajam multfilmu varonim, no sirds patikas izlēkāties piepūšamajās atrakcijās un mieloties ar popkornu.

"Attālums nav šķērslis, ja vēlas veikt labus darbus!"- sacīja Sandra Drozdova.

Iveta LEIKUMA

Ugunsdzēsības sporta sacensības

2016. gada 3. jūnijā Krāslavā, "Varavīksnes" vidusskolas stadionā, notika Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) pirmā posma ugunsdzēsības sporta sacensības.

Sacensību mērķis ir noteikt VUGD nodarbināto sportisko meistarību, sagatavotību un rezultātus ugunsdzēsības sportā, kā arī paaugstināt profesionālās un fiziskās sagatavotības iemaņas.

Sacensībās piedalījās VUGD Latgales reģiona brigādes Daugavpils 1., 2., 3 un 4. daļa, Ludzas daļa, Preiļu daļa, Rēzeknes daļa, Krāslavas daļa, Balvu daļa. Sacensību dalībnieki cīnījās par uzvaru trijās disciplīnās: 100 m šķēršļu joslas pārvarēšana, 4x100 m ugunsdzēsības stafete un izvēršanās no motorsūkņa.

Komandu kopvērtējumā 1.vietu izcīnīja Krāslavas daļa, 2.vietu Daugavpils 1.daļa, 3.vietu Ludzas daļa.

VUGD Latgales reģiona brigāde pateicas Krāslavas novada domei, AS "Latvijas Maiznieks", AS "Latgales piens" par sniegto atbalstu sacensību organizācijā.

Otrā posma ugunsdzēsības sporta finālsacensības notiks š.g. 29. jūnijā Valmierā, tajās piedalīsies sešas VUGD struktūrvienību izlašu komandas:

1.Rīgas reģiona pārvalde;
2.Kurzemes reģiona brigāde;
3.Zemgales reģiona brigāde;
4.Vidzemes reģiona brigāde;
5.Latgales reģiona brigāde;
6.Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža.

A.SMIRNOVS, VUGD Preses un sabiedrisko attiecību nodaļas vecākais speciālists

Dagdas novadā

Konkursa "Sabiedrība ar dvēseli 2016" rezultāti

Kopumā Dagdas novada pašvaldības rīkotajā projektu konkursā "Sabiedrība ar dvēseli 2016" tika saņemti 16 projektu pieteikumi.

Vērtēšanas komisija finansiāli atbalstīja 11 projektus.

Finansējumu saņems:

- Grupas "Šķaunes pagasta Muižnieku ciemata iedzīvotāji" projekts "Kapličas atjaunošana Muižnieku kapos Šķaunes pagastā Dagdas novadā" – 500,00 euro.
- Jauniešu biedrības "DEVA"" projekts "Atpūta dvēselei" – 500,00 euro.
- Grupas "Zirneklītis" projekts "Bērnu rotaļu laukuma "Zirneklītis" izveide daudzdzīvokļu māju pagalmā" – 500,00 euro.
- Jauniešu biedrības "Ašo kompānija" projekts "Bērnu rotaļu laukums ar Latvju zīmju vēstījumu taku Asūnes ciemā." – 330,00 euro.
- Iedzīvotāju grupas "Neikšāni par veselīgu dzīves veidu" projekts "Neikšānu ciema "Atpūtas un sporta takas izveide"" – 470,00 euro.
- Grupas "Šķaunes pagasta iedzīvotāji" projekts "Bērnu rotaļu laukuma izveide Šķaunes pagastā" – 450,00 euro.
- Grupas "Alejas ielas 5 iedzīvotāji" projekts "Alejas ielas 5 pagalma labiekārtošana" – 450,00 euro.
- Grupas "AUSEKĻI" projekts "Bērnudārza un skolas vecuma bērnu rotaļu un atpūtas laukuma izveidošana Mariampolē" – 450,00 euro.
- Grupas "Alejas ielas 30 iedzīvotāji" projekts "Alejas ielas 30 daudzdzīvokļu mājas teritorijas labiekārtošana" – 450,00 euro.
- Grupas "Daudzdzīvokļu mājas Asūnes ielā 2 iedzīvotāji" projekts "Daudzdzīvokļu mājas Asūnes ielā 2 pagalma labiekārtošana un iedzīvotāju brīvā laika pavadīšanas dažādošana" – 450,00 euro.
- Biedrības "OrhidejasS" projekts "Prieks atjaunot un būvēt" – 450,00 euro.

Artjoms GEKIŠS, projekta "Sabiedrība ar dvēseli" koordinators
(www.dagda.lv)

Radošo darbnīcu cikls bērniem ar vecākiem Krāslavas pamatskolā

Vai vēl atceraties savu skolas laiku? Burvīgo sajūtu, kad Jūsu zīmējums tiek piekārts pie sienas? Prieku par diktātu, kas izdevies bez kļūdām? Lepnumu par uzvaru tautas bumbas spēlē? Patīkamo satraukumu pirms uzstāšanās uz skatuves ar ilgi mācīto dzejoli? Lai vai kādas būtu atmiņas, tās rada mūsos nostalģiju un patīkamas atmiņas par bezrūpīgo bērnību.

Reizēm nākas dzirdēt banālu frāzi - ja man toreiz būt tas prāts un saprašana, kas ir šodien... Bet katram dzīves posmam ir savas vērtības un pieredze, kas kā piramīda veido mūsu personību un visu turpmāko dzīvi. Tāpēc ir ļoti svarīgi un būtiski dažreiz norobežoties no paša skolas laika pieredzes un savu uzmanību pievērst bērnam viņa pašreizējā situācijā. Mēs - vecāki - bērnam esam nepieciešami kā sabiedrotie, kā draugi, kuriem var uzticēties, uz kuriem var paļauties un kuri ir jaunās personības piramīdas galvenais balsts.

Jau otro gadu Krāslavas pamatskolā LSK Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejas un Nord Trøndelag Røde Kors atbalstītā kopprojekta "Tikai kopā sapņi kļūst krāsaini" ietvaros tiek organizētas radošās darbnīcas bērniem, ko vada bērnu vecāki un vecvecāki. Gribam vēlreiz teikt lielu PALDIES par sadarbību un atsaucību pagājušā gada radošo darbnīcu vadītājiem-vecākiem - Intai Lipšānei, Aivaram Andžānam, Gitai un Pjotram Muižniekiem, Oksanai Korabeško, Oksanai Šahirovai, Svetlanai Gorenko, Kristīnei Cimmermanei, Viktorijai Cimmermanei un Diānai Maksimovai, kuri atklāja bērniem ne tikai jaunu sadarbības pieredzi, bet arī palīdzēja apgūt jaunas prasmes.

Nenoliedzami, skolotāji ir bagāti ar dažādām idejām un vienmēr gatavi darboties ar bērniem, taču tieši vecāku aktīvai iesaistīšanai bērnu skolas dzīvē ir neaizstājama un ļoti svarīga loma. Šajā vasarā darboties ar bērniem laipni piekrita 16 vecāki un vecvecāki, organizējot 11 radošās darbnīcas. Jau maija beigās skolēni varēja izvēlēties sev interesējošās darbnīcas no piedāvātā klāsta - krāsainās dzīparu un lentīšu rokassprādzes, meistarklases ar profesionālu pavāri, frizieri, manikīra meistari, aerogrāfijas šovs, darbs ar mūsdienīgām un modernām šujmašīnām, pinumi no avīzēm, sporta svētki, tikšanās ar kinologiem, radošie darbi sākumskolā. Jūtamies patiesi lepni un gandarīti par bērnu un viņu vecāku, vecvecāku atsaucību un vēlmi sadarboties. Un nu, par katru darbnīcu mazliet vairāk...

Jau 31. maijā notika pirmā radošā darbnīca **"Krāsainās rokassprādzes no lentītēm",** ko vadīja trīs bērnu māmiņa **Kristīne Bobiča**. Ieraugot Kristīnes glīti pītās rokassprādzes, bija mazliet bažas, vai visi bērni spēs apgūt šīs prasmes. Laipns smaids, labsirdīgs un sirsnīgs acu skatiens, vienkāršība, pareizie un īstie vārdi, uzrunājot un iedrošinot bērnus darboties - tās ir atslēdziņas, kuras jau pirmajās minūtēs atvēra durvis uz radošo gaisotni. Pārsteidzoši ātri Kristīne spēja aizraut bērnus. Lai arī rokassprādžu pīšana prasa lielu pacietību un uzmanību, gan meitenes, gan zēni ar interesi darbojās, priecājoties par krāsaino un skaisto rezultātu. Ja kuram bērnam, pinot rokassprādzi, radās kāds misēklis, Kristīne palīdzēja, pamācīja un uzmundrināja. Iedrošināti un priecīgi par rezultātu, daži bērni paguva uzpīt pat vairākas rokassprādzes, kuras dāsni uzdāvināja arī skolotājām.

Kopā pavadot brīvo laiku, Kristīnes ģimenē dažāda veida radošās nodarbes ir pašsaprotamas. Droši vien, kā to atzīmē pati Kristīne, lielu lomu tajā spēlē arī vecmāmiņa Larisa Kizjalo, kurai radoša darbošanās ar bērniem ir viņas ikdiena, jo viņa ir skolotāja Krāslavas BJC. Kārtējo reizi nākas gūt apstiprinājumu tam, cik lielu lomu bērna personības attīstībā ieņem saprotošas savstarpējās attiecības ģimenē un kopā radoši pavadīts laiks pozitīvā gaisotnē. Paldies Kristīnei Bobičai par veltīto laiku un pozitīvo pieredzi!

Jo vairāk bērnu iesaista dažādās aktivitātēs, jo atbildīgāks viņš kļūst, jo vairāk viņš pieredz un vairāk iemācās. Iesaistīšana, ieinteresēšana ir tiešais ceļš uz atbildību, nodošanos idejai un piederības sajūtu. Bērns ir jāredz, jāiepazīst un jāpieņem ar tikai viņam esošo unikālo pašcieņu, spējām, prasmēm, talantiem, jo tikai tad mēs - pieaugušie - varam bērnu iedrošināt, un tā jau ir attieksme.

1.jūnijā notika divas darbnīcas - meistarklases. Jau deviņos no rīta skolas mājturības klasē pulcējās meitenes un zēni, kurus interesē jaunu virtuves gudrību apgūšana. Darbnīcu vadīja **profesionāla kulināre** ar 42 gadu darba stāžu **Lonija Jakovele** kopā ar savu dzīvesbiedru Vladislava kungu. Lonijas kundze ir vecmāmiņa diviem mūsu skolas skolēniem - Dairim un Dagmārai. Dažreiz pat gados jaunas māmiņas mēdz sūdzēties par nogurumu, spēku izsīkumu, situācijām, kurām neredz izeju. Teiksiet - tāda ir dzīve... Taču ir jāatceras, ka katrai bezizejai vienmēr ir izeja. Lonijas kundze ir vecmāmiņa, kurai nav laika sūkstīties par grūto ikdienu, viņa vienkārši iet un dara to, kas viņai labi padodas un kas ir viņas sirdslieta. Ar savu optimismu un darbaspējām viņa ir izcils piemērs gan saviem mazbērniem, gan ikvienam, kurš vēlas mainīt savu dzīvi uz augšu.

Meistarklases darba kārtībā bija saldās ruletes un vafeles. Pārsteidzoši ātri un prasmīgi aktīvie un prasmīgie dzīvesbiedri spēja iedrošināt, pamācīti un atbalstīti bērnus kopā darboties un iemēģināt savu roku kulinārijā. Olu putošanas, vafeļu cepšanas un pildīšanas, biskvīta, putukrējuma, saldās ruletes gatavošanas knifiņu noslēpumu atklāšana un praktisko iemaņu apgūšana bija nenovērtējama. Jaunie kulināri gan atzīmēja, ka, pamēģinot visu darīt pašiem, nebija nemaz tik sarežģīti, kā sākumā likās. Vērojot četrus zēnus, kuri rosījās tikpat aktīvi kā meitenes, Lonijas kundze ar smaidu atzīmēja, ka tomēr tieši zēnos ir apslēpts īsts pavāra un kulināra potenciāls. Jautājot par receptēm, Lonijas kundze atzina, ka bieži vien var nosaukt tikai sastāvdaļas, bet proporcijas un daudzums parasti ir atkarīgs no intuīcijas, garšas izjūtas un, protams, pieredzes. Pavisam drīz, kopā darbojoties, tika klāts burvīgs saldais galds ar kraukšķīgām vafelēm un saldām ruletēm. Ko tur vairs piebilst - garšoja debešķīgi! Pačukstēsim, ka nu jau vairāk kā mēnesi ikviens, kurš vēlas pārliecināties par Lonijas kundzes kulināro talantu, izbaudīt un iegādāties ar mīlestību gatavotus kārumus un Latgales kulināro mantojumu, to var izdarīt katru piektdienu kioskā Baznīcas ielā (*pretī bijušajai kafejnīcai "Jāņupīte").* Lonijas kundze ir apbrīnojams optimisma un dzīvesspara cilvēks. Atvadoties no bērniem, viņa vairākkārtīgi aicināja bērnus cienīt savu pilsētu, skolu un dzimto latviešu valodu.: "Te mācās mani mazbērni, mēs esam latviešu skola, tāpēc runāsim latviešu valodā un cienīsim to! Tā būtu labākā dāvana." Sirsnīgs PALDIES Jums par veltīto laiku, iedrošinājumu un sadarbību!

1. jūnija pēcpusdienā devāmies apgūt skaistumkopšanas prasmes pie **manikīra meistares Ritas Vagales**. Rita ir atsaucīga mūsu skolas 4. klases skolnieces Evijas māmiņa un manikīra meistare ar astoņu gadu darba stāžu. Nodarbības laikā bija klāt arī Ritas meita Evija, kura visu uzmanīgi vēroja, klausījās. Jāpiebilst, ka Evija ļoti lepojas ar savu māmiņu un to, ka māmiņu daudzi pazīst profesionalitātes un meistarības dēļ. Iespējams, tieši tāpēc arī meita cenšas būt izcila visos savos darbiņos, jo māmiņas paraugam ir ļoti liela nozīme. Lai arī meistares Ritas viss darba laiks ir saplānots, viņa bija ļoti pretimnākoša. Divu stundu laikā meitenes saņēma visas interesējošās atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas par nagu kopšanu, manikīra veidošanu un, galvenais, par ko meitenes bija īpaši pārsteigtas un ļoti pateicīgas, profesionālu un katrai meitenei atbilstošu manikīru. Meitenes vēlāk atzinās, ka šī nodarbība bija ļoti vērtīga, jo daudzas lietas viņas nezināja un atklāja no jauna, tāpēc ir ļoti pateicīgas Ritai. Ja vēl kāds vēlas pārliecināties par manikīra meistares Ritas profesionalitāti un individuālo pieeju, tad droši dodieties uz viņas manikīra salonu Raiņa ielā 13! Paldies par veltīto laiku, uzmanību un pacietību!

Pavadīsim vairāk laika ar saviem bērniem, jo tikai kopā sapņi kļūst krāsaini!

Turpinājums sekos...

Plašāka fotoprezentācija - *www.kraslavaspsk.lv.*

Velta DAŅIĻEVIČA, Krāslavas pamatskolas psiholoģe

Bērnu šūpoles no automašīnas riepas

Ja šogad pavasara tīrīšana veikta arī garāžā, noteikti esi atradis pārīti vecu, nodilušu riepu. Tā vietā, lai turpinātu uz tām krāt putekļus, izveido oriģinālas bērnu šūpoles.

Tev būs nepieciešams: automašīnas riepa, ass nazis, gruntskrāsa, krāsas aerosols, divi koka gabali, koksnes skrūves, urbis un skrūvgriezis, saplāksnis, virve.

Visticamāk, ka šūpolēm izmantosi vecu riepu, kas kādu laiku stāvējusi garāžā. Tā noteikti ir pietiekami netīra, tāpēc vispirms riepu kārtīgi nomazgā. Ja nepieciešams, izmanto birsti un ziepes.

Sameklē riepas centru un pārgriez to uz pusēm. Šeit noderēs ass nazis, zāģis vai jebkurš citas instruments, ar ko iespējams viegli pārgriezt blīvu gumiju.

Vēlreiz notīri riepu un nokrāso to ar baltu gruntskrāsu. Ja nav pieejama gruntskrāsa, iztiec ar parastu balto krāsu.

Noklāj arī riepas iekšpusi, ja vēlies, lai vēlāk nebūtu redzama melnā krāsa.

Ļauj riepai nožūt un uzklāj izvēlētās krāsas kārtu.

Vieglāk, noteikti, būs darboties ar izsmidzināmu krāsu flakonā, bet vari izlīdzēties arī ar krāsas bundžu un piemērotu otu.

Kamēr riepa žūst, sagatavo divus koka gabalus riepas iekšpuses platumā. Tie kalpos kā šūpoļu balsts un platforma sēdekļa piestiprināšanai.

Katrā riepas galā ievieto vienu koka gabalu tieši zem griezuma vietas.

Nostiprini koka gabalus, tos no ārpuses pieskrūvējot pie riepas ar divām vai vairākām speciāli koksnei paredzētām skrūvēm katrā pusē. Nomēri riepas garumu un platumu un izgriez tiem atbilstošu saplākšņa gabalu, kas kalpos par šūpoļu sēdekli.

Saplāksni ar koksnei paredzētajām skrūvēm pieskrūvē pie riepā ievietotajiem koka klučiem.

Vienā saplākšņa galā, virzoties dažus centimetrus no skrūvēm uz riepas vidusdaļu, izurb arī divus caurumus šūpoļu roktura iestiprināšanai.

Nozāģē saplākšņa asos stūrus un nopulē ar smilšpapīru. Pēc tam nokrāso sēdekli vēlamajā krāsā.

Katrā caurumā ievieto virves galu, turklāt zem sēdekļa izveido mezglu, lai nostiprinātu virvi.

Pielūko, lai virves izveidotā cilpa nav pārāk liela vai maza, citādi pie tās būs grūti turēties.

Šūpolēm vari pievienot dažādus dekoratīvus elementus un pēc tam novietot pagalmā.

Tā kā šūpolēm nepieciešama tikai viena riepas puse, vari uztaisīt uzreiz divas bērnu šūpoles.

abc.lv

Bruģakmens celiņš dārzā

Nosaki dārza taciņas atrašanās vietu un izmērus. Izmantojot garus koka mietiņus, atzīmē abas taciņas puses. Novelc virvi un ik pēc pusotra metra koka mietus iesit zemē, tas nepieciešams turpmākai dēļu stiprināšanai, kuri paredzēti celiņa norobežošanai no apkārtnes. Atzīmēto celiņa vietu izroc dziļumā 15 – 20 cm, izrakto virsmu nolīdzini un noblietē.

Lai izvairītos no peļķu veidošanās uz celiņa, uzliec līmeņrādi uz mietiem un apskati, vai izveidotā virsma ir taisna.

Paņem naglas un koka dēļus. Piesit tos pie mietiem un atkal apskati līmeni. Tādā veidā esi izveidojis norobežojumu. Nākamais solis – pieber granti apmēram 10 cm biezā slānī.

Ar rokas blieti kārtīgi noblietē grants kārtu. Virsū vari uzbērt vēl vienu smalkas grants vai smilts kārtu (apmēram 5 cm). Atkal kārtīgi izlīdzini un noblietē. Vari šo kārtu apliet ar ūdeni un tad atkal noblietēt.

Apber visu ar smiltīm un, lai nolīdzinātu topošās taciņas virsmu, izmanto dēli – velkot dēli pāri celiņam (virzienā uz sevi), tiec vaļā no liekajām smiltīm. Arī smiltis kārtīgi noblietē un pārliecinies, ka virsma ir taisna.

Celiņa pamats ir gatavs, var sākt ieklāt bruģi. Katru bruģakmeni ar gumijas āmura palīdzību cieši iesēdini smiltīs. Lai izlīdzinātu bruģakmeni attiecībā vienam pret otru, izmanto saplākšņa gabalu, ar rokas blieti piespiežot to pie bruģa.

Lēnām noņem pirms tam izvietotos mietus un koka dēļus. Abās taciņas pusēs izroc nelielas bedrītes akmens apmales izveidošanai. Pateicoties izveidotajai apmalei, celiņš būs tīrāks. Bedrīšu dziļumam ir jābūt tādam, lai akmens apmale būtu nedaudz virs zemes.

Akmens apmales veidošanā izmantotajiem akmeņiem ir jābūt pielāgotiem celiņa stilam, bruģakmens krāsai utt. Savukārt to, kādai jābūt akmens apmales formai, izlem pats. Pamats apmalei tiek veidots tāpat kā celiņam. Ērtākai blietēšanai šajā gadījumā labāk izmanto veseri. Bruģakmeņu starpas aizpildi ar smiltīm, tādā veidā sniedzot lietus ūdenim iespēju iesūkties augsnē arī caur celiņa virsmu.

Pašā noslēgumā celiņu apber ar smalkiem akmeņiem, tādā veidā aizpildot starpas un neļaujot augt nezālēm. Ar slotas palīdzību tiec vaļā no liekajiem akmeņiem.

Iemesli, kāpēc vecvecāki vislabāk pieskatīs jūsu bērnus

Vecāki, bērnu pieskatīšanu uzticot vecvecākiem, paver viņiem iespēju tuvāk iepazīt vienam otru, apgūt jaunas praktiskas iemaņas un uzzināt vairāk par ģimenes vēsturi.

Bērni apgūst jaunas praktiskas iemaņas

Seniori spēj nodot bērniem neskaitāmas vērtīgas prasmes, kam, iespējams, neatliek laika pašiem vecākiem, – ierāda dažādus dārza darbus, rokdarbus, darbošanos ar galdniecības rīkiem, mīlestību pret dzīvniekiem un dabu, sēņošanu un sēņu atpazīšanu, tautas dziesmas un citas iemaņas. Vecmāmiņa mazmeitai var iemācīt dažādus virtuves noslēpumus, toties puišiem noteikti radīsies interese par darba rīkiem, ar kuriem vectēvs rada noderīgas lietas.

Iespēja uzzināt vairāk par ģimenes vēsturi

Nereti mazais pazīst tikai dažus savus tuvākos radiniekus, bet vecvecāki noteikti bērnus var iepazīstināt ar plašāku dzimtas koku. Daudziem bērniem patīk klausīties gan pasakas, ko stāsta vecvecāki pirms miega, gan dažādus stāstus. Kāpēc gan tie nevarētu būt stāsti par vecvecāku jaunības dienām un citiem radiniekiem, kurus vairs nebūs iespēja satikt. Izzinot ģimenes vēsturi, bērniem rodas piederības sajūta dzimtai un ģimenei, kā arī var rasties interese izveidot dzimtas koku.

Vecvecāki nodod bērniem uzkrātās dzīves gudrības

Bērnu pieskatīšana sagādā prieku ne tikai senioriem, bet tas ir vērtīgi pavadīts laiks arī pašiem mazbērniem, jo ir iespējams tuvāk iepazīt savu vecmāmiņu vai vectētiņu. Nav ne mazāko šaubu, ka seniori dzīves laikā uzkrājuši ne mazums dzīves gudrību, tāpēc tās viņi var nodot tālāk ne tikai saviem bērniem, bet arī mazbērniem, sniedzot noderīgus padomus un iemācot svarīgas vērtības, piemēram, mīlestību pret ģimeni, atbildību un cieņu, iecietību pret atšķirīgo, pacietību un spēju priecāties par mazām lietām. Bērnībā iemācītais izveido bērna personību, tāpēc vecvecāku ieguldītajam laikam bērnu audzināšanā ir liela nozīme.

Vecvecāki bērniem ir tuvākie cilvēki pēc mammas un tēta

Viens no iemesliem, kāpēc vecvecāki ir labākie bērnu pieskatītāji - viņi ir tuvākie cilvēki uzreiz pēc mammas un tēta, tāpēc spēlē lielu lomu arī bērna attīstībā. Seniori tāpat kā vecāki būs priecīgi, esot klāt bērna nozīmīgākajos brīžos – sākot jau ar pirmo soļu speršanu, pirmo vārdu izrunāšanu, iemācīšanos braukt ar velosipēdu un lasīt, sasniegumiem mācībās un ārpusskolas pulciņos, kā arī bērnudārza un skolas izlaidumā. Šādi svarīgi notikumi vislielāko prieku rada tieši ģimenei, tāpēc svarīgi, ka seniori tajos tiek iesaistīti.

Vecākiem laiks divvientulībai, neraizējoties par bērniem

Pāriem ikdienas skrējienā ir svarīgi rast laiku divvientulībai, bet nereti to ir sarežģīti īstenot. Ja atvases tiks uzticētas vecvecākiem, vecāki varēs būt droši, ka bērniem viss ir kārtībā, viņi tiek lutināti, vienlaikus gūstot jaunas iemaņas, tad arī vecāki varēs netraucēti pabūt divatā.

Inese Blaune, Amigo sabiedrisko attiecību konsultante

Paslēpes atzītas par iemīļotāko pagalma spēli Latvijā

Latvijas iedzīvotāju mīļākā pagalma spēle ir paslēpes, noskaidrots iniciatīvas "Mīļākā pagalma spēle Latvijā" balsojumā. Otrajā vietā ierindojusies tautas bumba, savukārt trešajā – lecamās gumijas. Iniciatīvas mērķis ir aicināt vecākus pavadīt vairāk laika ar bērniem svaigā gaisā.

"Vēlamies veicināt pagalma spēļu tradīciju, kas mūsdienās šķiet nepelnīti aizmirsta. Tomēr spēlēties ir svarīgi – īpaši tāpēc, ka pagalma spēles ne tikai rosina ģimenes un draugu kopā būšanu, bet arī uzlabo bērnu fizisko sagatavotību, iztēli un sociālās prasmes. Ne velti vecāki norāda, ka labākais viņu bērnībā bija svaigs gaiss un ar draugiem kopīgi spēlētās spēles, un novēl tādu pašu pieredzi arī savām atvasēm," atklāj Gunta Jurča, "Mīļākā pagalma spēle Latvijā" idejas autore un Danone mārketinga vadītāja Baltijas valstīs.

Iniciatīva "Mīļākā pagalma spēle Latvijā" sākās jau aprīlī ar mērķi atbalstīt ģimeņu kopā būšanu un kvalitatīvu laika pavadīšanu svaigā gaisā. "Divas trešdaļas vecāku darbadienās ar bērniem ārā pavada mazāk nekā stundu laika vai arī vispār to nedara, noskaidrojām Danonki veiktajā aptaujā. Vecākiem lielākoties nav pietiekami brīvā laika, taču daudzi vēlētos arī vairāk bezmaksas spēļu, drošu rotaļlaukumu un arī ideju spēlēm svaigā gaisā. Jo vairāk būs iespēju un ideju, kā pavadīt laiku ar bērniem svaigā gaisā, jo biežāk ģimenes to darīs," pārliecināta G. Jurča.

Tikai četri no desmit bērniem vasaru pavada laukos, kamēr pārējie gada siltāko gadalaiku piedzīvo pilsētā – mājās (29%), bērnudārzā (28%) vai ārā, tomēr pilsētā (26%). "Tādēļ ir vērtīgi radīt papildu iespējas arī pilsētās un labiekārtot vietas, kur pavadīt vairāk laika svaigā gaisā un kopā izspēlēt spēles, kas bijušas iemīļotas arī vecākiem viņu bērnībā," skaidro "Mīļākā pagalma spēle Latvijā" iniciatore.

Madara Zvejniece, DANONE sabiedrisko attiecību konsultante

Banānu ķīselis – palīgs cīņā ar klepu

Nav tradicionāls, bet brīnišķīgs līdzeklis pret klepu, izārstē pat bronhītu! Īpaši labi palīdz maziem bērniem.

Sastāvdaļas:

-1 liels banāns,

-1 glaze cukura,

-1 glāze vāroša ūdens

Notīrītu banānu ar dakšiņu sapiež putriņā, samaisa ar cukuru. Pārlej ar verdošu ūdeni, samaisa, uzliek vāku un patur 30 minūtes. Iegūto masu izberž caur sietiņu, kas nav no metāla. Pasilda un dzer siltu.

Lieto siltu ik pēc 2 stundām pa pus glāzei, vairākas dienas, un viss būs kārtībā. Nevajadzēs dārgas zāles.

Sejas pīlings vasarā

Lai nebūtu jāsadzīvo ar pigmentiem uz sejas, jāzina kādu pīlingu vasarā nedrīkst veikt! Daudzas sievietes nemaz nezina, ka kuru katru ķīmisko vai augļskābju pīlingu vasarā nedrīkst veikt, jo dziļas iedarbības pīlingi kairina ādas slāni, kurā veidojas melanīns, un tad, saskarē ar sauli, uz ādas mēdz izveidoties pigmenti. Diemžēl kosmetologi par šo faktu ne vienmēr brīdina, un tad var nākties sadzīvot ar pigmentiem līdz rudenim, kad varēs veikt jaunu pīlinga procedūru kursu, lai noņemtu ādas virsslāni.

"Pirms tiek veikts ķīmiskais vai augļskābju pīlings, noteikti jāpavaicā kosmetologam, kāds ir pīlingam izmantotā sastāva PH līmenis un skābes procentuālā koncentrācija. Ja kosmetologs uz šo jautājumu nevar atbildēt, veicot pīlingu, Jūs riskējat iedzīvoties ādas pigmentācijā," norāda skaistumkopšanas studijas "Baltic Beauty Prof" sertificēta kosmetoloģe Irina Kalniņa-Dobrovoļska.

Vasarai piemērots ir pīlings, kura ķīmiskā sastāva PH līmenis ir ne zemāks par 3, savukārt izmantotās skābes koncentrācija - ne augstāka par 30%.

Piemēram, vasarā ieteicams ir salicilskābes pīlings. Šim pīlingam piemīt antiseptiska iedarbība, tādēļ to drīkst un pat iesaka veikt cilvēkiem, kuriem ir ādas slimības – akne, kuperoza āda vai ādas rozācija. Ar šo pīlingu var uzlabot ādas stāvokli, kā arī tas ļoti labi samazina poras un attīra ādu no melnajiem punktiņiem (komedoniem).

Jāņem gan vērā, ka arī salicilskābes pīlings mēdz būt ar atšķirīgu PH līmeni un skābes koncentrāciju. Vasarā - saulainā laikā droši var veikt salicilskābes pīlingu, kura PH līmenis nav zemāks par 3, savukārt izmantotās skābes koncentrācija apmēram 2%. Šāds pīlings iedarbosies - mīkstinās tikai atmirušo virsējo ādas raga slāni, tādēļ nav risks, ka pēc pīlinga, saskarē ar sauli, varētu veidoties ādas pigmentācija.

Baltic Beauty Prof" sertificēta kosmetoloģe Irina Kalniņa-Dobrovoļska uzsver: "Protams, ir jāsaprot, ka ādas slimības - akne, tāpat arī kuperoze un rozācija ir saistītas ar organisma iekšējo stāvokli, ļoti bieži tās izraisa toksīni un organismā dzīvojošās baktērijas. Tāpēc, ja cilvēks vēlas ādas problēmas novērst, jāievēro noteikts uzturs, lai organismā izmainītu vidi, kurā dzīvo un barojas ādā esošās baktērijas."

Vēl vasarai piemērots ir mandeļu pīlings, jo tas mīkstina un mitrina ādu, kā arī veicina tajā reģenerācijas (atjaunošanās procesus). Vasarā jāraugās, lai izvēlētajam mandeļu pīlingam PH līmenis ir ne zemāks par 3, savukārt izmantotās skābes koncentrācija ne augstāka par 30% Tad nav risks iedzīvoties ādas pigmentācijā.

Iemesli, kāpēc jāēd zemenes

Zemenes atjauno ķermeni.

Zemenēs dominē ogļhidrāti, kas stimulē vielmaiņu un palīdz ātrāk atjaunot ķermeņa šūnas. Pēc šīm īpatnībām zemenes var droši pieskaitīt pie atjaunošanas līdzekļiem.

Zemenes pazemina temperatūru, šķidrina asinis.

Šī oga reti ir salda, jo satur daudz skābju (īpaši salicilskābes), kas ļauj izmantot zemenes kā vieglu sviedrēšanas un pretdrudža līdzekli. Zemenes veicina arī asins plūsmas uzlabošanos. Īpaši noderīgas organismam ir skābākās zemenes, tāpēc nav ieteicams pievienot cukuru, bet labāk piena produktus - krējumu, pienu, lai samazinātu zemeņu skābumu.

Zemenes palielina enerģiju.

Zemeņu sastāvā ietilpst pietiekami daudz skābeņskābes, ko organisms var izmantot kā enerģijas avotu.

Zemenes samazina disbakteriozi.

Polisaharīdi kopā ar organiskām skābēm zemeņu sastāvā veicina normālu zarnu mikrofloru, samazinot disbakteriozes simptomus, kā arī palīdzot izvadīt toksīnus un smagus metālus.

Zemenes – "dzīvs" multivitamīns.

Regulārs zemeņu patēriņš var likvidēt ziemas-pavasara sezonas avitaminozi, jo zemenes satur C, E un B grupas vitamīnus, kā arī daudz mangāna, kālija, kalcija, vara, kobalta un molibdēna. Paaugstināts dzelzs saturs zemenēs palīdz novērst anēmiju un nostiprina asinsvadus.

Zemenes ir lietojamas kosmetoloģijā.

Zemenes ļoti aktīvi izmanto kosmetoloģijā. Ja zemenes regulāri un pareizi lieto, tas palīdz atjaunot organismu, novērst vairākas ādas, matu un nagu problēmas.

Interesanti fakti!

Zemenes satur 32 kalorijas uz 100 gramiem. Saskaņā ar jaunākajiem pētījumiem, zemenes uzlabo libido. Uz katras ogas virsmas ir aptuveni 200 sēklu.

Zemeņu īpašības:

Spēcīgs pretiekaisuma, pretmikrobu un cukura daudzumu samazinošs efekts; lielisks dabas diurētiķis, tāpēc ir ieteicams pret nieru un urīnceļu infekcijām; salicilskābe, kas ir ogās, palīdz pret sāpēm locītavās; antioksidants fisetīns uzlabo smadzeņu darbību.

Kefīra – gurķu kokteilis atslodzes dienām

Gurķu un kefīra atslodzes dienas ir ieteicamas vasarā. Jo tieši šajā periodā svaigie gurķi ir apveltīti ar pašām vērtīgākajām vielām un jūsu organisms saņems maksimāli daudz labuma. Ieteicams, dienu pirms paredzētās atslodzes dienas sagatavot 1 kilogramu šo dārzeņu. Šo daudzumu sadaliet 5 vienādās daļās.

No rīta sagrieziet pirmo daļu salātos, pievienojiet dilles, pētersīļus, vai citus sezonālos zaļumus. Sāli nepievienojiet. Varat pievienot olīveļļu. Uzdzeriet 200 ml kefīra. Otru daļu apēdiet bez griešanas, apmēram 3 stundas pēc brokastīm. Trešo daļu, pusdienās, atkal sagrieziet salātos, pievienojiet citrona sulu, vai balzamiko etiķi, olīveļļu un ūdenī izmērcētu brinzas sieru. Dzeriet klāt 200 ml kefīra.

Launagā jums vienkārši tāpat "jānograužā" ceturtā gurķu porcija. Uzdzeriet glāzi ūdens. Loģiski, ka no atlikušajiem gurķiem uztaisiet salātus vakariņām. Pirms došanās pie miera izdzeriet glāzi kefīra. Pavadītās atslodzes dienas rezultāts: attīrītas nieres, žultspūslis un aknas. Bez tam, šī gurķu un kefīra kombinācija veicina svara samazināšanos. Vasarā šādas atslodzes dienas varat (un tas pat ir ieteicams) rīkot katru nedēļu.

Receptes

Citronu smalkmaizītes ar magonēm

275g miltu,
2 ēdamkarotes cepamā pulvera,
1tējkarote sodas,
1 tējkarote sāls,
125 g pūdercukura,
45 g magoņu sēklu,
citrona miziņa,
50 ml svaigi spiestas citrona sulas,
200 ml piena,
1 liela ola,
75 g putukrējuma.
Glazūra:
70 g pūdercukura,
1 - 1 1/2 ēdamkarotes citrona sulas,
1 citrona miziņa

Uzkarsē krāsni līdz 200°C. Sagatavo 12 formiņas ar papīra ietvaru. Samaisa bļodā miltus, cepamo pulveri, sodu, sāli, cukuru un magoņu sēklas. Pievieno citrona miziņas un samaisa. Citā traukā sakuļ citrona sulu, pienu, olu un izkausētu sviestu, līdz iegūst viendabīgu masu. Pievieno miltiem un lēnām iecilā līdz mīkla iegūst viendabīgu masu. Nepārcenšaties ar maisīšanu. Ar karoti izliek mīklu pa formiņām un cepiet cepeškrāsnī 20-25 minūtes vai līdz tam, kad uz sērkociņa nepaliek mīklas pēdu. Ļauj smalkmaizītēm atdzist 5 minūtes. Pagatavo glazūru. Samaisa pūdercukuru ar citrona sulu tādā daudzumā, lai izveidotos tekoša masa. Ar karoti pārlej glazūru pār smalkmaizītēm, kamēr tās ir siltas.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Mannas pankūkas "Lieliskās"

1 gl mannas,
1 gl kefīra,
1/3 gl cukura,
1/2 tējk. vaniļas cukura,
2 olas,
1 tējk. cepamā pulvera

Mannu pārlej ar kefīru, apmaisa, apsedz ar vāku vai pārtikas plēvi un atstāj uz 1 stundu. Olas uzputo ar cukuru un vaniļas cukuru, pievieno mannai un samaisa. Uzcep pankūkas, lejot uz pannas pa 1 ēd.k. uz katru pankūku. Pasniedz ar medu, svaigām ogām vai ievārījumu.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Rabarberu marmelāde

1,1 kg rabarberu,
900 g cukura,
2 ēd.k. grenadīna sīrupa,
1/2 citrona sula,
2 vaniļas pākstis

Rabarberus nomizo un sagriež smalkāk. Sagrieztos rabarberus ieber katliņā, pārber ar cukuru un citrona sulu. Pievieno vaniļas pāksts saturu (sēkliņas) un samaisa. Atstāj visu katlā uz 2 stundām, ik pa laikam apmaisot. Rabarberus vāra uz mērenas uguns apm. 20 minūtes, ik pa brīdim apmaisot. Palielina uguni un vāra vēl minūtes 10, kamēr masa paliek biezāka cietāka. Marmelāde gatava, ja uz auksta šķīvja uzpilināts piliens neizšķīst. Marmelādi sapilda tīrās sausās burciņās un aizvāko. Kad tā atdzisusi pilnībā novieto vēsā, sausā vietā.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Kartupeļu pankūkas zviedru stilā

6 vidēji kartupeļi,
2/3 gl. miltu,
1 gl. piena,
1 ola,
sāls, cukurs

Kartupeļus nomizo un sarīvē uz smalkās rīves. Kartupeļus pārliek uz dvielīša un kārtīgi nospiež sulu. Nospiestus kartupeļus pārliek bļodā, pievieno miltus, olu, pienu, sāli un cukuru pēc garšas un masu sablendē, līdz tā kļūst viendabīga. Mīklu noliek malā uz 30 min. nostāvēties. Cep pankūkas, apm. 2 min. no abām pusēm. Pasniedz siltas ar krējumu un svaigām ogām.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Zaļā vistas zupa ar pupiņām

2 vārītas vistas filejas,
2 bundž. pa 400g lielo balto pupiņu,
200g svaigais siers "Philadelphia",
1l vistas buljona,
70 g spinātu,
75 g rīvēta Parmezāna siera,
50 g zaļumu (pētersīļi, dilles, baziliks),
2 ķiploka daiviņas,
sāls

Vistas buljonu pārlej katlā un uzkarsē. Zaļumus sablendē ar sieru un ķiplokiem. Vistas fileju sadala mazākos gabalos. No pupiņām nolej lieko šķidrumu un pievieno buljonam. Vāra 5 min. Tad pievieno vistas fileju, spinātus un pagatavoto zaļumu mērci. Zupu uzvāra. Zupu salej porcijas šķīvjos, pārkaisa ar rīvētu sieru un uzreiz pasniedz.Rekomendējam zaļumiem pievienot piparmētras - zupa iegūs interesanu toni.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Sīpolklopsis

500 g liellopu gaļas,
350 g sīpolu,
1 ēd.k. miltu,
1 ēd.k. krējuma,
20 g sviesta,
eļļa gaļas cepšanai,
sāls, pipari

Gaļu sagriež porcijas šķēlēs. Gaļas gabalus izdauza ar gaļas āmuru pēc iespējas plānāk, lai veidojas patiesi plāni gaļas gabali, pārkaisa ar sāli un svaigi maltiem pipariem. Apcep gaļu no abām pusēm. Gaļu pārliek uz šķīvja. Sīpolus nomizo un sagriež šķēlītēs. Pannā izkausē sviestu un apcep sīpolus līdz tie kļūst zeltaini. Pievieno nedaudz ūdens, apceptus gaļas gabalus un sautē līdz gaļa ir mīksta. Pēc nepieciešamības ik pa brīdim pielej ūdeni. Kad gaļa gatava, to izņem no mērces. Krējumu sajauc ar miltiem, pielej aptuveni 1/3 glāzes ūdens un iemaisa sīpolos. Maisot sautē, kamēr mērce sabiezē. Gaļu pasniedz pārlejot ar mērci. Klāt pasniedz vārītus kartupeļus vai kartupeļu biezputru.

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Latvijas robežsargiem Grieķijā bēgļu misijas izvēršas arī bīstamas

Bēgļi no Turcijas Grieķijā ieradās gan kuteros un jahtās, gan zvejas kuģos un gumijas laivās ar dzinēju, kas pēc divām dienām, stāvot ūdenī, izlaida gaisu un teju sadalījās. Tieši tās bija populārākās, parasti uzņemot ap 50 cilvēku, stāsta divi Latvijas robežsargi Pēteris Zaķis (P.Z.) un Raimonds Garais (R.G.), kuri nesen atgriezās no Eiropas Savienības (ES) robežapsardzes aģentūras "Frontex" operācijas Grieķijā.

Cilvēku kontrabandas bizness esot izveidots izcili, ar ziņotājiem abās robežas pusēs. Arī bēgļi saņēmuši instrukcijas un, robežsargiem rīkojoties pretēji tām, protestējuši, draudējuši pārmest pār bortu bērnus vai arī sadurt laivu. Izdzirdējuši, ka robežsardzes kuteris ārkārtas situācijā spēs uzņemt vien pāris cilvēkus, bet pārējiem draudēs noslīkšana, viņi parasti nomierinājušies un ļāvuši laivu pavadīt līdz krastam. Daļa bēgļu vēlāk nākuši klāt un pateikušies, stāsta robežsargi.

Kādi bija jūsu pienākumi Grieķijā?

R.G. - Atēnās biju nacionālais pārstāvis "Frontex" starptautiskajā koordinācijas centrā un pārsvarā atbildēju par Valsts robežsardzes spēku koordināciju, kas iesaistīti "Frontex" kopējā operācijā. Pieņēmu lēmumus par to, cik bieži un kad Latvijas kuģošanas līdzekļiem doties patruļās vai pildīt citus uzdevumus. Tāpat nepieciešamības gadījumā sniedzu atbalstu Grieķijas varasiestādēm un "Frontex" pārstāvjiem. Manas misijas laikā Grieķijā atradās viens Latvijas robežsardzes kuteris, kuru divās maiņās kopumā apkalpoja četri Latvijas robežsargi. Patruļu plānošana notika sadarbībā ar Grieķijas varasiestādēm. Pārsvarā patruļu plānošana balstījās uz operatīva rakstura informāciju un riska analīzi.

P.Z. - Es biju kutera kapteinis, manos pienākumos ietilpa veikt patruļas uz Grieķijas-Turcijas jūras robežas un kontrolēt bēgļu plūsmu pāri ES robežai. Es un kolēģi bijām izvietoti Hiosas salā. Kutera apkalpē bija divi Latvijas robežsargi, vienmēr devās līdzi arī Grieķijas krasta apsardzes sakaru virsnieks.

Cik ilgi atradāties patruļā?

P.Z. - Tas bija atkarīgs no bēgļu intensitātes un pārējiem operācijā iesaistītajiem peldlīdzekļiem, taču operācijā iesaistītie peldlīdzekļi patrulēja 24 stundas diennaktī. Turcijas robeža bija ļoti tuvu, vien aptuveni desmit jūras jūdzes, taču liels attālums bija jāveic gar robežu, jo sala ir samērā liela.

Brīdī, kad vizuāli bēgļu laivas konstatējām vēl Turcijas robežas pusē, mēs par tām ziņojām Turcijas krasta apsardzei un gaidījām, kad tā rīkosies. Ja Turcija nereaģēja un bēgļu laivas šķērsoja robežu, mūsu patruļkuteris sagaidīja bēgļu laivu pie abu valstu robežas. Pietuvojoties bēgļu laivai, mēs to apturējām, pārbaudījām, iztaujājām un ziņojām Grieķijas krasta apsardzei par incidentu. Sagaidījām tālākos norādījumus un tikai pēc tam pavadījām līdz krastam, kur bēgļus sagaidīja jau Grieķijas un "Frontex" iestāžu pārstāvji. Citreiz bēgļu laivai likām apstāties un sagaidīt operācijas bāzes kuģi, kas ārvalstniekus uzņēma uz borta un vēlāk nogādāja krastā.

Bēgļu mēģinājumi nokļūt Grieķijā bija ļoti intensīvi - reizēm vienlaicīgi pamanījām sešas laivas, taču citi operācijā iesaistītie kuģi vienlaicīgi bija pamanījuši pat desmit laivas. Visām klāt vienlaicīgi nespējām piebraukt, tāpēc pāris laivām devāmies garām un informējām pārējos operācijā iesaistītos patruļkuģus. Citreiz kā taktisks risinājums bija laivu pavadīšana līdz pieminētajam bāzes kuģim, kas uzņēma ārvalstniekus un pēc tam nogādāja krastā. Mums bija izveidojusies laba sadarbība ar vietējiem zvejniekiem, kuri deva informāciju par laivu pārvietošanos. Reizēm bēgļi devās jūrā sliktos laika apstākļos, arī mēs, taču, viļņiem sasniedzot divu metru augstumu, patruļas tika pārtrauktas. Tādus laika apstākļus respektēja arī bēgļi, tomēr varēja gadīties, ka, pēkšņi mainoties vēja virzienam, bēgļi tiek iepūsti atklātā jūrā, bet viņiem nepietiek degvielas nokļūšanai līdz salai.

Kā parasti rīkojās Turcija brīdī, kad tiek ziņots par bēgļu laivām?

P.Z. - Man ir grūti spriest, kāda bija Turcijas stratēģija bēgļu plūsmas apturēšanā, taču bija gadījumi, kad turki uzņēma bēgļus savos peldlīdzekļos. Bija gadījumi, kad turki nereaģēja uz "Frontex" operācijā iesaistīto robežsargu sniegto informāciju. Iespējams, viņiem tobrīd bija citi uzdevumi, taču to es nezinu.

Lielākā daļa patvēruma meklētāju, gaismai austot, uz Grieķiju devās nelielās gumijas laivās, taču bija gadījumi, kad bēgļi atradās kuteros, jahtās, zvejas kuģos. Satiksme uz Turcijas-Grieķijas robežas bija intensīva, tāpēc nācās pārbaudīt gandrīz katru peldlīdzekli. Populārākais un lētākais peldlīdzeklis bija gumijas laiva ar dzinēju. Es kā jūrnieks secinu, ka šīs laivas bija ļoti nekvalitatīvas un tās nemaz nav paredzēts izmantot citiem mērķiem. Domāju, ka pastāv pat speciāla industrija, kas šādas laivas ražo tieši cilvēku kontrabandai, jo pēc divām dienām, stāvot ūdenī, tās izlaida gaisu un laivas materiāls teju sadalījās. Neskatoties uz to, ka laivas nav paredzētas drošai kuģošanai, parasti tajās atradās 45 līdz 50 cilvēki. Bēgļiem glābšanas vestes gan bija nodrošinātas. Pārsvarā laivās atradās arī tāds kā brigadieris, kurš bēgļiem deva norādes, kā pareizi apsēsties, lai laiva neapgāztos.

Kas bija tipiskākie bēgļi?

P.Z. - Lielākā daļa bija bēgļi no Sīrijas un Irākas, taču uz jūras mēs neveicām dokumentu pārbaudi, jo vienkārši fiziski tas nav iespējams. Ar to krastā nodarbojās "Frontex" pārstāvji un Grieķijas iestādes. Pārsvarā laivās atradās dažāda vecuma vīrieši, vien piecas līdz desmit sievietes un pāris bērni. Iepriekšējās misijās bija pārsvarā jauni vīrieši, taču tagad Eiropā cenšas iekļūt arī vecāki vīrieši un sievietes, kā arī jaunieši pat ar traumām, piemēram, lauztām ekstremitātēm, kuriem jau iepriekš sniegta medicīniskā palīdzība. Daļai šo bēgļu ir minimālas angļu valodas zināšanas, taču nereti izpalīdzēja mums līdzi esošais Grieķijas pārstāvis, kurš pārvaldīja turku valodu.

Kā parasti reaģēja ārvalstnieki, kad robežsardzes kuteris pietuvojās bēgļu laivai?

P.Z. - Acīmredzot jau Turcijas pusē kontrabandisti bija viņus iepazīstinājuši ar nelielu instrukciju un parādījuši pietauvošanās punktu. Ja mēs mēģinājām novirzīt no klintīm un parādīt, ka jādodas uz ostas piestātni, jo tur viņus gaida varasiestādes, bēgļi protestēja, jo viņiem esot norādītas citas pietauvošanās vietas. Tajā brīdī mēs šķērsojām ceļu un piespiedām ārvalstniekus doties vajadzīgajā virzienā. Ņemot vērā, ka bēgļi nezināja, kā mēs rīkosimies un ko mēs ar viņiem darīsim, braucēji draudēja pārmest pār bortu dzinēju un bērnus vai arī sadurt laivu. Manā praksē ir bijuši incidenti ar sadurtām laivām, tāpat bērni ir tikuši mesti pāri laivas bortiem, tomēr bēgļi viņus uzreiz iecēla atpakaļ. Esmu pieredzējis tikai vienu traģisku gadījumu, kad, ņemot vērā saspiestību uz laivas, bēgļi "nobradāja" kādu mazuli.

Mēs centāmies bēgļus nomierināt un izskaidrot, ka robežsardzes kuteris ārkārtas situācijā spēs uzņemt vien pāris cilvēkus, pārējiem draudēs noslīkšana. Pēc šāda elementāra fakta pasniegšanas bēgļi parasti nomierinājās un ļāva savu laivu pavadīt līdz krastam. Jāņem vērā, ka laivā bēgļi ir dažādi un katrs izturas citādāk, saskaroties ar robežsargiem. Laivas priekšgalā kāds protestē, pārējie atkal klusē. Ieroču un citu aizliegtu priekšmetu bēgļiem nebija, viņiem līdzi bija tikai nedaudz privāto mantu. Piekukuļot mūs nemēģināja, jo pārsvarā bēgļiem piemetas bailes, ieraugot formā tērptus cilvēkus, turklāt mēs bijām bruņoti. Daļa bēgļu no robežsargiem nebaidījās un pēc nokļūšanas krastā nāca klāt un pateicās. Dažreiz, ņemot vēra laika apstākļus, gaidot bāzes kuģi, mēs sievietēm un bērniem ļāvām pārkāpt mūsu kuterī. Ņemot vērā, ka pastāvēja arī inficēšanās risks un kuteris stipri smakoja, jo cilvēkiem mēnešiem ilgi nav bijis iespējas nomazgāties, pēc patruļām kuteri dezinficējām.

Vai laivās atradās arī bēgļu kontrabandisti?

P.Z. - Nevaru spriest, vai laivās atradās kontrabandas organizētāji, jo, kā jau teicu, ar cilvēku identitātes un pārējo apstākļu skaidrošanu krastā nodarbojās Grieķijas iestādes. Tomēr uzskatu, ka brīdī, kad bēglis pārņem laivas vadību, viņš ir bēgļu pārvadātājs.

R.G. - Bija gadījumi, kad tika aizturēti cilvēku pārvadātāji no Turcijas. Tie pārsvarā bija cilvēki, kuri bēgļus veda ar kuteriem vai jahtām. Pēc cilvēku nogādāšanas krastā, šie pārvadātāji steidzīgi atgriezās Turcijas ūdeņos. Pārsvarā robežsargiem viņus izdevās aizturēt, kad peldlīdzekli bija piemeklējusi kāda tehniska ķibele, piemēram, noslāpis dzinējs. Pārsvarā šie cilvēki noliedza, ka piedalījušies pārvadāšanā, taču pēc apstākļu noskaidrošanas un bēgļu liecībām izdevās pierādīt viņu iesaistīšanos šajā nelegālajā biznesā. Operācijā iesaistītajiem robežsargiem ir zināma naudas summa, ko bēgļi maksā kontrabandistiem, taču tā ir operatīva rakstura informācija, kas nav izpaužama. Varu atklāt tikai to - jo lētāks un nedrošāks kuģošanas līdzeklis, jo zemāka samaksa. Gribi braukt jahtā ar komfortu, vairāk jāmaksā.

Šis ir ļoti labi attīstīts bizness. Tas ir izcili izveidots tīkls, kuram ziņotāji ir abās robežas pusēs. Kontrabandisti ir pietiekami labi informēti par patruļu maršrutiem un laikiem. Tāpēc "Frontex" operācijā bieži maršruti un laiki tika mainīti. Šajā rūpalā iesaistītie ir labi informēti, kā jārīkojas, ja sastop robežsargus vai citus kuģošanas līdzekļus no Eiropas. Tāpat patvēruma meklētāji ir labi informēti, kas jādara un kur jāvēršas, ja krastā izdodas nokļūt, robežsargiem to nemanot.

Kāds Grieķijā ir sods par iesaistīšanos šādā noziegumā?

R.G. - Par šādu personu nelikumīgu pārvadāšanu var piespriest līdz astoņiem gadiem cietumā. Es gan neesmu dzirdējis, ka kādai personai būtu piespriests reāls cietumsods.

P.Z. - Latvijā par robežas nelikumīgu šķērsošanu paredzēts kriminālsods, taču Grieķijā viņi paziņo, ka ir bēgļi, līdz ar to juridiskas sankcijas nedarbojas.

Aprakstiet, lūdzu, procedūru, kas notiek pēc bēgļa nogādāšanas krastā.

R.G. - Viņus ar autobusiem aizved uz speciālu imigrantu centru. Vispirms ar bēgļiem pārrunas veic atpazīšanas eksperti, kuri noskaidro personas datus un citu privātu informāciju. Ārvalstniekiem tiek noņemti arī pirkstu nospiedumi. Tālāk darbu pārņem pratināšanas eksperti, kuri noskaidro, kādus maršrutus bēgļi izmantojuši un kāds ir viņu galamērķis. Intervijas ar pratināšanas ekspertiem gan ir brīvprātīgas, un nevienu nespiež tās veikt. Ārvalstniekiem no Sīrijas pārsvarā ir līdzi pases, taču bieži vien šie dokumenti ir viltoti.

Ja konstatē, ka starp bēgļiem nav teroristu vai noziedznieku, bēgļus no salām ar prāmjiem pārved uz Grieķijas kontinentālo daļu, un tur vienkārši viņus palaiž brīvībā vai aizved uz Grieķijas-Albānijas robežu. Tālāk šie bēgļi nokļūst pārējās Eiropas valstīs. Grieķi šādi rīkojas, lai vienkārši ievērotu cilvēktiesības, lai gan jāuzsver, ka no likuma viedokļa viņi nav patvēruma meklētāji, jo Grieķijā patvērumu nav pieprasījuši.

P.Z. - Latvijas robežsargi "Frontex" operācijās piedalās jau piecus gadus. Tolaik mediji plaši neziņoja par ārvalstnieku mēģinājumiem nokļūt Eiropā. Pirms pieciem gadiem bēgļi tika apstādināti un atgriezti valstij, no kuras ieceļoja. Tolaik arī robežas šķērsošana bija daudz rafinētāka, piemēram, nereti vīrieši apģērbās sieviešu drānās, jo cerēja, ka Eiropas robežsargi, kuri ir kristieši, neaizturēs sievietes.

Kā jūs raksturotu situāciju uz Hiosas salas?

P.Z. - Grieķi ar situāciju ir samierinājušies, un vietējie uzņēmēji pielāgo savu biznesu bēgļu vajadzībām. Piemēram, ēstuvju īpašnieki kebabus vairs nepilda ar cūkgaļu, jo pārsvarā salā nokļūst musulmaņi. Viesnīcas cauru gadu ir pilnas, jo turīgākie bēgļi var atļauties īrēt viesnīcu numuriņus un īrēt auto, nevis dzīvot bēgļu centrā. Pirms vairākiem gadiem grieķi pret bēgļiem bija ļoti negatīvi noskaņoti, taču tagad ir samierinājušies un organizē pat talkas, lai savāktu pludmalēs pamestās bēgļu gumijas laivas un glābšanas vestes. Bēgļu pamestos laivu dzinējus iespējams vēlāk oficiāli iegādāties izsolēs. Rietumvalstu tūristi gan negrib apmeklēt šo salu, jo neviens nevēlas ar savu ģimeni sauļoties pludmalē, kur pietauvojušies 50 izmisuši bēgļi.

Spriežot pēc pieredzētā, kādam jābūt risinājumam, lai sagrautu kontrabandistu tīklu?

R.G. - Mēs kā robežsargi godprātīgi veicām savu darbu un maksimāli izdarījām visu robežkontrolē. Visi robežsargu praktiskie pasākumi sekoja pēc politiskajiem lēmumiem. Robežsargi nevar nekādi ietekmēt to, kas notiek Turcijas pusē. Acīmredzot, lai sagrautu kontrabandistu tīklu, ES vispirms nepieciešama politiska sadarbība ar Turcijas pusi. Martā noslēgtā vienošanās starp ES un Turciju vieš cerību, ka bēgļu plūsma mazināsies.

Avots: LETA

Sports

Aizritējis „Velokross - Krāslava 2016"

2. jūnijā tika aizvadīts pēdējais velokrosa posms, kas noslēdzās ar labāko dalībnieku apbalvošanu ar izcīnītajām medaļām un balvām.

Velokross tika organizēts trīs posmos. Katrā no tiem dalībniekam bija jābrauc 50 minūtes pa 1,5 km garu velotrasi Grāfu Plāteru pils parkā.

Salīdzinot ar pagājušo gadu, var secināt, ka velokrosa dalībnieki ir mērķtiecīgi gatavojušies pasākumam, jo nobraukto apļu un attiecīgi kilomentru skaits ir pieaudzis. Šoreiz savus spēkus velokrosā izmēģināja arī dalībnieks no Preiļiem. Prieks, ka velokrosā piedalās arvien vairāk ģimeņu, tādējādi aktīvi pavadot brīvo laiku kopā.

Kopsummā pa trīs velokrosa posmiem visvairāk 1,5 km garo apļu veica Staņislavs Kitoks, uzrādod rezultātu 39 apļi jeb 58,5 km.

Rezultāti par trim posmiem:

2008.-2007. gadā dzimušie zēni
Rihards Lisenoks
Markuss Djatkovičs
Mārtiņš Vecelis

2008.-2007. gadā dzimušās meitenes
Bernadeta Podjava
Martīne Djatkoviča
Enija Larionova

2006.-2005. gadā dzimušie zēni
Oskars Jakovelis
Aivars Valters
Viesturs Nartišs

2006.-2005. gadā dzimušās meitenes
Agnese Pitrāne
Terēza Podjava
Evija Vagale

2004.-2003. gadā dzimušie zēni
Mareks Podjava
Dzintars Jakovelis
Aleksandrs Bobrovskis

V30
Aleksandrs Grinevičs
Pāvels Silovs
Andris Jakovelis

S40
Rita Jurčenoka
Natālija Raudive
Sandra Djatkoviča

Kā arī par uzvarētājiem savās vecuma grupās kļuva Marks Larionovs, Sņežana Jegorčenko un Ojārs Vanags.

Paldies Krāslavas novada domei par finansiālo atbalstu!

Velosporta entuziasti varēs pārbaudīt savus spēkus velo sacensībās šī gada 20. augustā!

Diāna Vanaga, biedrība SPORTISTS

Televīzijas programma

SESTDIENA, 11. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 LV jaunatklāšanas raidījums "TE!"
7.05 Multfilmas
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Bruņinieks Rūsiņš.
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Karlsons, kas dzīvo uz jumta.
11.55 Kas te? Es te! Pukša dziedāšanas svētki
12.55 Kultūršoks. 100 g kultūras
13.05 Latvija izdzied un izdejo Eiropu
14.50 Filma kā dziesma par "Limuzīns Jāņu nakts krāsā" tapšanu
15.55 Musketieri
17.00 Apslēptās valstības
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Ielas garumā
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šlāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.25 Nāve paradīzē
22.25 Mana dziesma
23.50 Mf. Afēra
1.35 Pusnakts Parīzē
3.30 Dziesmu svētki "Rīgai - 800" **5.35** LTV - 60

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Sieva uz pilnu slodzi
6.35, 4.10 LTV - 60
7.00 Province
7.30, 4.30 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.
8.00, 5.30 Brīvdienu ceļvedis
8.30 Automoto raidījums nr.2
9.00 Nedēļas apskats
9.30, 5.00 Aktualitātes
10.00 V.I.P.
10.45 Šefpavārs līdzņemšanai
11.15 Aculiecinieks
11.30 Sporta studija
12.20 UEFA Eiro 2016. Francija - Rumānija
14.20 Eiropa koncertos
15.15 UEFA Eiro 2016 dienas apskats
15.45 UEFA Eiro 2016. Albānija - Šveice
18.05 Kā apturēt globālo sasilšanu?
18.45 UEFA Eiro 2016. Velsa - Slovākija
21.05 Īrija ar Džeimsu Nesbitu.
21.30 Sāras mūzika
21.45 UEFA Eiro 2016. Anglija - Krievija
0.05 Midsomeras slepkavības 15
1.45 Raja zina vislabāk
2.35 Vera 6

LNT

5.00 Amerikāņi
5.45, 4.45 Karamba!
6.00 Boba burgeri
6.20, 3.20 Čikāgas liesmās
7.00 Ekstrasensi – detektīvi
8.00 Jauniņā
8.30 Attīstības kods
9.00, 4.00 LNT Brokastis
10.00 Mf. Laime mīlestībā
11.55 Paisums
14.15 Radu būšana
17.50, 20.00 LNT Ziņas
18.00 Radu būšana
18.10 Nepiegādātās vēstules
20.35 Degpunktā Sestdienā
21.10 Mans bērns var!?
22.10 Mf. Vakari Rodantē
0.15 Mf. Juku jukām
1.55 Mf. Meitene, kas izpostīja sirseņu pūzni

TV3

5.00 Tētuka meitiņas
5.45 Elementāri, Vatson!
6.35 Multfilmas
8.00 Transformeri. tālākā cīņa
9.00 Kung fu panda
9.20 Kinomānija
10.00 Bez Tabu. Dzīves smalkumi
10.35 Auto ziņas
11.15 Gandrīz ideālas vakariņas
14.30 Smieklīgākie videokuriozi
15.00, 2.15 Bibliotekāri
17.00 Mf. Tūkstoš vārdu
19.00, 4.30 TV3 Ziņas
19.35 Mf. Kā pieradināt pūķi
21.35 Mf. Halks
0.25 Mf. Profesionālis
3.45 Gandrīz ideālas vakariņas

TV3+

6.30 Kino detaļās
7.40 Mf. Lācēna Padingtona jaunie piedzīvojumi
9.15, 2.00 Lietišķa pieeja
9.30 Uz nažiem
10.55 Humora raidījums
14.00 Taksis
15.45 Mf. Dilemma
18.10 Mf. Ivans Carevičs un pelēkais vilks
21.00 Mf. Ar ieasauku "Krokodils"
23.30 Mf. Cilvēks dzelzs maskā

NTV Mir

7.25 Gadās arī tā!
8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Vēlreiz sveicināti!
8.50 Gatavojam
9.25 Kulinārijas raidījums
10.25 Galvenais ceļš
11.05 Mirušais un dzīvais ēdiens
12.00 Dzīvokļu jautājums
13.05 Dzīvesstils
14.05 Spogulis varonim
15.00 Džuna. Mana grēksūdze.
16.20 Krasina aizstāvība
18.05 Izmeklēšanu veica...
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Jaunās krievu sensācijas
21.00 Tu neticēsi!
22.00 Grupas A-Studio koncerts
0.05 Kriminālizmeklēšana
4.00 Pseidonīms "Albānis"

PBK

6.00, 1.00, 5.30 EuroNews
6.30, 10.00, 12.00, 16.05 Ziņas
6.40 Mf. Lietussargs jaunlaulātajiem
8.25, 10.20 Bērnu klubs
8.50 Gudrinieki un gudrinieces
9.45 Mācītāja vārds
10.40 Šurumburums
11.15 Garša
12.25 Aīda Vediščeva.
13.30, 20.20, 3.35 Humora raidījums
14.05 Mf. Maksims Prepelica
16.30 Kurš vēlas kļūt par miljonāru
17.55 Mf. Ivans Vasiljevičs maina profesiju
20.00 Laiks **21.25** Šovakar
23.20 Mf. Afoņa
0.30 Mf. Širli - mirli
1.30 Mf. Trīs dienas Maskavā
5.10 Smieklīgi videoklipi

RenTV Baltic

6.05 Skatīties visiem
6.50 Vovočka
7.55 Retromānija
9.25 Mintrans
10.15 Visnoderīgākā programma
11.15 Godīgs remonts
12.15 Vadīt krievu stilā
13.15 V un S
14.25 Dokumentāls projekts
15.25 Visšokējošākās hipotēzes
19.55 Čapmanes noslēpumi
23.00 Mihaila Zadornova koncerts

ONT

7.00 Sestdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilmas
9.25 Veselība
10.25 Garša
11.00 Ideāls remonts
12.00 Gudrinieki un gudrinieces
12.45 Ķīnas atklāšana
13.30 Mf. Dzīvojiet laimīgi
15.00 A. Vediščeva.
16.15, 21.00 Sporta ziņas
16.20 Sazvērestības teorija
17.20 Veiksme pūrā
18.00 Kurš vēlas kļūt par miljonāru?
19.00 Leģendas Retro FM
21.05 Šovakar
22.35 Viss būs labi
23.10 Maksims Maksims
0.15 MF. Būt vai nebūt

Baltkrievija 1

6.50 Būtība
7.15 Mf. Barss un Ļaļka
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Radi
10.15 50 receptes
11.10 Vasarnīca
11.45 Mūsējie
12.10 Veselība
13.05, 15.45 Mf. Zemeņu paradīze
15.15 Ukraina
17.30 Mf. Āboli
21.00 Panorāma
21.55 Futbols
23.55 Mf. Štirlica sieva
1.35 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.05, 21.05 TV barometrs
7.10 Foršā skola
8.10 Laimīgi kopā
10.00 Pārāk daudz astu
10.40 Garšas ābece
11.15 Kurš mājās saimnieks?
13.15 Kāzas bez bajāna
13.50 Ekstrasensu cīņa
16.00 Mats matā
16.35 Neredzamais cilvēks
17.40 Mf. Iepazīšanās ar vecākiem **19.35** Pārsteidz mani
21.10 Mf. Uz āķa
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO
23.30 Lady Blogs
0.05 Kā es satiku jūsu mammu

SVĒTDIENA, 12. jūnijs

Svētdiena, 12. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 LV jaunatklāšanas raidījums "TE!"*
7.05 Multfilmas
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Zorro hronikas
10.00 Tatonkas stāsti
10.30 Izgaršot Brazīliju
11.00 Itālija, mana mīla
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.20 Latvijas šlāgeraptauja 2016
15.15 Ķepa uz sirds
15.45 Zoodārzu mazuļi
16.15 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
17.00 Agata Reizina
18.00 Ziņas
18.19 Province
18.50 Mf. Ketija Forde. Neaizmirsti mani
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.25 Mf. Ekskursante
23.30 Apslēptās valstības
0.35 Nāve paradīzē
1.35 Mf. Afēra
3.15 Aculiecinieks
3.30 Kultūršoks. 100 g kultūras
3.45 Starptautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Kas te? Es te!
6.35 Brīnumskapja skola
7.05 Dardarija
7.40 Zebra
8.00, 5.00 Skats rītdienā.
8.30 Notikumu skatlogā
9.00, 5.30 Aktualitātes
9.30 UEFA Eiro 2016. Albānija - Šveice
11.20 UEFA Eiro 2016. Velsa - Slovākija
13.10 UEFA Eiro 2016. Anglija - Krievija
15.10 UEFA Eiro 2016 dienas apskats
15.45 UEFA Eiro 2016. Turcija - Horvātija
18.05 Šefpavārs līdzņemšanai
18.30 Sāras mūzika
18.45 UEFA Eiro 2016. Polija - Ziemeļīrija
21.05 Īrija ar Džeimsu Nesbitu.
21.30 Sāras mūzika
21.45 UEFA Eiro 2016. Vācija - Ukraina
0.05 Īrija ar Džeimsu Nesbitu.
0.35 Kā apturēt globālo sasilšanu?
1.10 Eiropa koncertos
2.00 Midsomeras slepkavības 15
3.35 Izzināt Japānu 2.
4.05 LTV - 60

LNT

5.00, 4.40 Karamba!
5.20 Bernards
5.30 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 3.35 Boba burgeri
6.20 Čikāgas liesmās
7.00 Ekstrasensi – detektīvi
8.00 Iemīļotās mūzikas raidījums „Dzintara dziesmas"
9.00, 4.00 LNT Brokastis
10.00 Košākai dzīvei
10.30 Nepiegādātās vēstules
12.30 Mans bērns var!?
13.25 Sapnis kā dzīve
17.15 Misija Rio
17.50 Ziņas sešos
18.00 Policists no pagātnes
20.00 LNT Ziņas
20.10 LNT ziņu TOP
21.00 Izdzīvotāji
22.00 Mf. Kasa Vita
23.50 Pēdējie Grimmi
0.40 Mf. Pārsteidzošā Polifaksas kundze **2.10** Mf. Uta Danella. Saldā vasara

TV3

5.00 Tētuka meitiņas
5.50 Rozenheimas detektīvi
6.35, 12.05 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
7.00 Multfilmas
8.30 Kung fu panda
8.50 Māmiņu klubs
9.25 Gatavo
10.00 Superbingo
11.05 Gandrīz ideālas vakariņas
12.35 Mf. Halks
15.20 Tēta nedienas Latvijā
17.05 Mf. Kā pieradināt pūķi
19.00 Nekā Personīga
20.00 Mf. Fantastiskais četrinieks
22.05 Mf. Tuvāk ienaidniekam
23.50 Mf. Pieviltā
1.50 Mf. Vienkāršās patiesības
3.20 Gandrīz ideālas vakariņas

TV3+

6.30 Dzīve ir prieka pilna
7.00 Kino detaļās
8.05 Lācēna Padingtona jaunie piedzīvojumi
9.05 Uz nažiem
10.15 Skolotāji
12.35 Krievijas tūristi
13.05 Reiz Krievijā!
14.15 Cilvēks dzelzs maskā
17.00 Mf. Delgo
18.40 Stand up
21.00 Mf. Pērtiķu planētas revolūcija
0.00 Mf. "Balto nakšu" saimniece

NTV Mir

5.55 Laulātie
8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Viņu tradīcijas
8.55 Centrālā televīzija
10.25 Pirmais raidījums
11.05 Tehnikas brīnumi
12.15 Vasarnīcu lietas
13.20 Ēdam mājās
13.55 Mūsu uzraugs
15.00 Muhtara atgriešanās
16.20 Df. 1996. gada vēlēšanas
17.20 Braucam un ēdam!
18.05 Izmeklēšanu veica...
19.00 Nedēļas akcenti
19.49 Pozdņakovs
20.00 Rūsa
23.50 Mf. Lielās valsts balsis
1.55 Mf. Plašums
3.35 Pseidonīms "Albānis"

PBK

6.00, 10.00, 12.30 Ziņas
6.15 Spēlē, ermoņikas!
6.50 Ideāls remonts
7.50 Šurumburums
8.10 REpublikas ĪPašumi
10.15 Multfilmas
11.05 Humora raidījums
12.00 Uzmini melodiju
13.00 Vikings
16.35 Mf. Oficieris
18.35 Koncerts, veltīts filmas "Oficieris" 45. jubilejai
21.00 Laiks
22.05 Šovakar
0.05 REpublikas ĪPašums
23.55 Brālis 2. Pēc 15 gadiem.
1.30 EuroNews
2.00 Mf. Ivans Vasiljevičs maina profesiju
3.45 Maksims Perepelica
5.15 Smieklīgi video

RenTV Baltic

5.55 Skatīties visiem
6.45 Karavīri
8.40 Mihaila Zadornova koncerts
12.15 Skatīties visiem
13.15 Baltie vilki
1.25 Sāls

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas rīts
9.20 Mf. Septiņas aukles
10.35 REpublikas ĪPašumi
12.15 Romanovi
16.15 Sporta ziņas
16.20 Uzmini melodiju
16.50 Handbols
18.40 Koncerts, veltīts filmas "Oficieri" 45. jubilejai
20.00 Kontūras
21.05 Šovakar
22.35 "Brālis - 2". Pēc 15 gadiem.
0.25 Mf. Kāpnes

Baltkrievija 1

6.50 Mf. Štirlica sieva
8.30 Rīts
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Arsenāls
9.40 Mf. Radi
10.50 50 receptes
11.45 Mūsējie
12.10 Centrālais reģions
12.35 Mf. Barss un Ļaļka
14.25 Ātrumkārba
15.15 Tava pilsēta
15.30 Apkārt planētai
16.15 Humors karā
16.45 Mf. Es nespēšu tevi aizmirst
20.05 Laika ziņas
20.30 Galvenais ēters
21.55 Futbols
23.55 Redaktoru klubs

Baltkrievija 2

7.05, 21.10 TV barometrs
7.10 Foršā skola
7.40 Kurš mājās ir saimnieks?
9.35 Ērglis un cipars
10.40 Universāls šefs
11.20 Jūsu loto, piecītis
11.50, 13.25, 14.30, 15.30, 16.45, 18.00 Vislabākā diena Dvoikā **12.10** Laimīgi kopā
14.10 Mf. Iepazīšanās ar vecākiem
17.00 Mf. Vīri melnā
19.00 Mf. Uz āķa
21.45 Verdošs ūdens
22.05 Sportloto 5 no 36, KENO **22.10** Apmāni mani
23.05 Kauli

PIRMDIENA, 13. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 700 pasaules brīnumi. Izraēla
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Mīlas jūra
10.35, 13.05, 14.50 Top-Shop piedāvā
10.50 Ķepa uz sirds
11.20 Mf. Ketija Forde. Neaizmirsti mani
13.20 Ielas garumā
13.50 Lesija
14.20 Bruņinieks Rūsiņš.
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.05 Ziņas
18.53, 5.00 Ceturtā studija
19.30 Likteņa līdumnieki
20.30 Panorāma
21.15 V.I.P.
22.00 Sporta studija
22.45 Aculiecinieks
23.20 De facto
23.55 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
0.40 Tautastērpa stāsts
1.40 Momentuzņēmums
5.30 Ielas garumā

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 Ekspedīcija Sumatrā
6.30 Vienmēr formā!
7.00 Latvijas šlāgeraptauja 2016*
7.55 Aculiecinieks
8.30 Mājas, kur atgriezties
9.30 UEFA Eiro 2016. Turcija - Horvātija
11.20 UEFA Eiro 2016. Polija - Ziemeļīrija
13.10 UEFA Eiro 2016. Vācija - Ukraina
15.10 UEFA Eiro 2016 dienas apskats
15.45 UEFA Eiro 2016. Spānija - Čehija
18.00 Ziņas
18.45 UEFA Eiro 2016. Īrija - Zviedrija
21.05 Izgaršot Brazīliju
21.45 UEFA Eiro 2016. Beļģija - Itālija
0.05 Īrija ar Džeimsu Nesbitu.
0.35 Sarunas bez bumbas.
1.35 Brīvdienu ceļvedis
5.00 Labākais no Euromaxx

LNT

5.00, 4.30 Karamba!
5.20, 11.00 Bernards
5.35 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00 Marta cep
6.30, 2.55 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 1.00 Dzīvīte
9.10 Degpunktā Sestdienā
9.40 LNT ziņu TOP
10.45, 13.45 Televeikala skatlogs **11.10** Paisums
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.20 Martas Stjuartes pavārskola
14.55 Mediķi
15.55 Nemelo man!
16.50 Māksla piedot
18.00 Mežonīgā kaķe
18.55, 1.45 Saška
20.35, 2.30 Degpunktā
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.15 Mf. Mīlestība un lielpilsēta 2 **0.10** Amerikāņi
1.20 Attīstības kods

TV3

5.00 Tētuka meitiņas
5.50, 12.05 Rozenheimas detektīvi
6.40, 13.05 Multfilmas
9.00 Mf. Fantastiskais četrinieks
11.00 Gatavo
11.30 Māmiņu klubs
14.05, 2.25 UgunsGrēks
15.20, 2.00 Jāvārds kāzu kleitai
16.25, 20.20, 3.25 Viņas melo labāk
17.00 Elementāri, Vatson!
18.00 SašaTaņa
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 Kobra
22.05 Bulta
23.05 Dakteris Kaifs
0.05 Nekā Personīga
1.05 Simpsoni

TV3+

5.00, 17.40, 0.20 Māja-2
6.00, 15.25 Comedy Batls
7.05 Ēd un tievē!
7.35 Astoņdesmitie
8.10, 14.20 Comedy Club
9.30 Mf. Pērtiķu planētas revolūcija
12.20 TV shop
12.35, 16.35 Univers
19.55 Mūsu Krievija
21.00 Provokators
22.05 Mf. Sevišķi bīstams

NTV Mir

7.30 Mežonīgā pasaule
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Šodien
8.20 Mf. Par tiem, kas jūrā
10.25 Mf. Labojums
12.25 Mf. Dubultais blūzs
16.20 Krasina aizstāvība
18.00 Runājam un rādām
19.45 Kucēns
21.30 Mf. Jautrās bēres
0.10 Grēksūdze
1.10 Tu esi superstārs. Benefi-

ce. Stass Mihailovs.
3.05 Pseidonīms "Albānis"
5.00 Es tievēju

PBK

6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00 Ziņas
6.40 Multfilmas
7.15, 8.15 Humora raidījums
9.25 Fazenda
10.05 Kamēr visi mājās
11.55 Kāzas Maļinovkā. Neizdomātie stāsti.
13.00 Mf. Kāzas Maļinovkā
14.55 Mf. Turku gambīts
17.35, 18.05 Koncerts
18.00, 20.30, 23.00 Latvijas laiks
20.00 Laiks
21.05, 23.05 Melnā puķe
1.10 Mf. Likme
2.35, 5.55 EuroNews
3.05 Mf. Romanovi
4.45 Smieklīgākie videokuriozi

RenTV Baltic

5.35 Dokumentāls projekts
6.25 Next
7.15 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas
7.35 Ceļu policisti
1.20 Skatīties visiem

ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.40 Ziņas
6.05 Rīts
9.05 Kontūras
10.00 Mf. Likme
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.50 Mf. Kāzas Maļinovkā
13.40 Mf. Turku gambīts
16.20 Koncerts
18.20 Atpakaļskaitīšana
18.55 Gaidi mani!
20.00 Laiks
21.05 Principa lieta
22.15 Mf. Debesu valstība

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.10 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.55 Zona X
9.10 Galvenais ēters
10.20 Redaktoru klubs
11.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.05, 13.05 Es nespēšu Tevi aizmirst
15.15, 17.40 Reģionālās ziņas
17.40 Baltkrievijas laiks
19.20 Arēna
20.00 Forums
21.00 Panorāma
21.55 Futbols
0.30 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 10.15, 21.05 TV barometrs
9.10 Pārsteidz mani
10.55 Garšas ābece
11.25 Profesora Otkrivaškina zinātniskais šovs
11.55 Foršā skola
13.55 Ērglis un cipars
14.55 Kauli
17.55 Voroņini
19.15 Superloto
20.05 Neredzamais cilvēks
21.10 Ekstrasensi - detektīvi
22.10 KENO
22.15 Reportieris
23.10 Būt par cilvēku

OTRDIENA, 14. jūnijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 700 pasaules brīnumi. Izraēla **6.30** Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Mīlas jūra
10.35, 13.05, 14.50 Top-Shop piedāvā
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Mf. Dzīve itāļu garā
13.20 Province
13.50 Lesija
14.20 Tatonkas stāsti
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.20 Ziņas
19.30 Likteņa līdumnieki
20.30 Panorāma
21.15 1.1. Aktuālā intervija
22.05 Tēvi tur
23.35 Mf. Ekskursante **1.40** V.I.P. **5.30** Kuldīgas iedvesma ceļotājiem

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03, 5.30 Ekspedīcija Sumatrā
6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30 Baltic Grand Prix 2012
8.30 Mājas, kur atgriezties
9.30 UEFA Eiro 2016. Spānija - Čehija
11.20 UEFA Eiro 2016. Īrija - Zviedrija
13.10 UEFA Eiro 2016. Beļģija - Itālija
15.10 UEFA Eiro 2016 dienas apskats
15.40 Vienmēr formā!
16.10 Dienasgrāmata pēc pieprasījuma
16.55 UEFA Eiro 2016 Oficiālais koncerts. Deivids Geta
18.00 Ziņas **18.45** UEFA Eiro 2016. Austrija - Ungārija
21.05 Sporta pilsēta Rio
21.45 UEFA Eiro 2016. Portugāle - Islande
0.05 Itālija, mana mīla
1.05 Agata Reizina
5.00 Vienmēr formā!

LNT

5.00 Karamba!
5.20 Bernards
5.35 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss"
6.00, 14.20 Martas Stjuartes pavārskola
6.30, 3.15 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 0.20 Dzīvīte
9.10, 2.05 Juvelieru klans
10.05 Bernards **10.20, 13.45** Televeikala skatlogs
10.35 Mežonīgā sirds
11.50 Mf. Kasa Vita
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.55 Mediķi
15.55 Nemelo man!
16.50 Māksla piedot
18.00 Mežonīgā kaķe
18.55, 1.20 Saška
20.35, 2.50 Degpunktā
21.10 Mf. Pavasara drudzis
23.10 Mīlas dēka
0.40 Pēdējie Grimmi

TV3

5.00 Tētuka meitiņas
5.50, 12.05 Rozenheimas detektīvi
6.40, 13.05 Multfilmas
9.00 Mf. Golfa zaļknābji
11.05 Bulta
14.05, 2.20 UgunsGrēks
15.20, 2.00 Jāvārds kāzu kleitai
16.25, 20.20, 3.25 Viņas melo labāk
17.00 Elementāri, Vatson!
18.00 SašaTaņa
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii-0
22.00 Leģendas
23.05 Svešais starp savējiem
0.10 Papucīši
1.10 Simpsoni

TV3+

5.00, 17.40, 0.35 Māja-2
6.00, 12.00 Tētuka meitiņas
7.05 Ēd un tievē!
7.40 Astoņdesmitie
8.50, 14.15 Comedy Club
9.55 Mf. Delgo
11.45 TV shop
13.05, 19.50 Mūsu Krievija
15.25 Comedy Batl
16.30 Univers
21.00 Ekstrasensu cīņa
22.30 Mf. Visu uzreiz

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien **6.10** Rīts
9.00 Spogulis varonim
10.20 Maskava. Trīs stacijas
12.00 Zvērināto tiesa
13.20 Ārkārtas gadījums
13.50 Likteņa zīmes
14.50, 2.05 Satikšanās vieta
16.20 Krasina aizstāvība
18.00 Runājam un rādām
19.50 Kucēns
21.55 Viesmākslinieki
23.45 Dienas kopsavilkums
0.15 Pilsone priekšniece. Turpinājums.
3.20 Pseidonīms "Albānis"
5.15 Pirmais raidījums

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 17.05, 1.40 Ziņas
6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30, 18.55 Lai runā!
12.35 Bērnu klubs
13.00 Tablete
13.30 Vienatnē ar visiem
14.50 Moderns spriedums
15.55 Vīriešu/sieviešu
17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks
20.00 Laiks
21.15, 23.05 Prakse
23.35 Vakara Urgants
0.10 Vīriešu/ sieviešu
1.10, 5.55 EuroNews
1.55 Romanovi
3.45 Mf. Noslēpumainā siena
5.00 Smieklīgi videoklipi

RenTV Baltic

5.40, 1.00 Skatīties visiem
6.00 V un S
6.25 Next
7.10 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.40 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.35 Ģimenes drāmas
11.00 Dīvaina lieta
12.05, 15.25 Čapmanes noslēpumi
13.10 Humora raidījums
16.30 Dzīvais temats
18.40 Šamaniete
20.50 Koncerts
23.05 Vadīt krievu stilā
0.05 Fantastika zem grifa

ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 23.40 Ziņas **6.05** Rīts
9.05 Dzīvo vesels
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.20 Tablete
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.10 Vienatnē ar visiem
15.10 Laiks rādīs
17.00 Precamies
18.20 Tētuka meitiņas
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Prakse
22.50 Eiropas atbrīvošana

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00 15.00, 19.00, 0.30 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.55 Zona X
9.10 Zelta pasaule
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.00, 20.00 Grieķiete
12.10, 16.35 Ģimenes melodrāmas
13.20 Diena lielpilsētā
14.20 Bērnu ārsts
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25, 1.00 Sākt dzīvot no sākuma
17.40 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.10 Interešu sfēra
21.00 Panorāma
21.55 Futbols
0.45 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 21.05 TV barometrs
9.10 Ekstrasensi - detektīvi **10.15** Apmāni mani
11.15 Mats matā
11.45 Mītu grāvēji
12.45, 17.10 Online
13.20, 17.45 Voroņini
14.30 Ērglis un cipars
15.30 PIN kods
16.10 Aizliegtā skola
18.55 Nepiedzimsti skaista
21.10 Ekstrasensu cīņa
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO
23.25 Būt par cilvēku

10. jūnijā

Ir iemesls!

Lodīšu pildspalvas dzimšanas diena

Senākais rakstāmrīks ir vienkāršs kociņš ar noasinātu galu. Ar šāda rakstāmrīka palīdzību senie šumeri uz māla plāksnītēm veidoja savu ķīļrakstu, tādā veidā saglabājot mums lielu apjomu informācijas par savu dzīvi, vēsturi, literatūru. Vēlāk šos kociņus mērca tintē, īpašā krāsā, lai varētu uzrakstīt uz pergamenta vai papirusa sadarbības, pamiera līgumus, mīlestības vēstules, svēto aktīvistu dzīvesstāstus, sastādīt veikala rēķinus… Ar līdzīgiem kociņiem uzrakstīta "Odiseja", "Eneīda", Senās Grieķijas un Romas traģēdijas un komēdijas, viduslaiku filosofu radītie darbi. Vēlāk kociņu nomainīja zoss spalva. Šis rakstāmrīks ļāva pēc vienas "iemērkšanas" ar to uzrakstīt nevis vienu burtu, bet vairākus vārdus… Pēc kāda laika radās metāliskā jeb "mūžīgā" spalva. Bet pēc tam iestājās jauna rakstāmpiederumu ēra.

Visvienkāršākā lieta, kas visiem pazīstama kopš bērnības, ir lodīšu pildspalva. Tai ir sarežģīta izcelsme. Šī skolēnu un rakstnieku, ierēdņu un ārstu, žurnālistu un mākslinieku "instrumenta" autora vārds ir visai apstrīdams, bet dzimšanas datums - nosacīts. 1943. gada tika reģistrēts lodīšu pildspalvas, kas ir vistuvākā pēc savas līdzības mūsdienās izmantojamajam rakstāmrīkam, patents. Pēc tā pildspalva tika vairākas reizes pilnveidota, uzlabojās dizains. Līdz pat šim brīdim šis izgudrojums nes miljoniem lielu peļņu izgudrotāju pēctečiem. Pirmais šajā sarakstā bija Džons Lauds, amerikāņu izgudrotājs, kurš 1888. gadā izgudroja pašu principu - rezervuāru ar cietām lodītēm, kam galā bija metāliska bumbiņa. Instruments bija paredzēts ierakstu veikšanai uz ādas izstrādājumiem, raupja auduma, koka kastēm - uz visām virsmām, uz kā ierastais spalvaskāts neatstāja nekādas pēdas. Patērētāji izgudrojumu nepamanīja, izvēloties spalvas un krāsu. Jaunais princips tika veiksmīgi aizmirsts, bet patents drīz vien pazuda arhīvos. Zosu spalva vēl ilgu laiku bija pieprasītākā prece, pēc tam to nomainīja metāliskā spalva…

1903. gadā Džordžs Pārkers ieguva lodīšu pildspalvas patentu. Būdams "labāko spalvaskātu pasaulē" ražotājfirmas vadītājs, viņš vēlējās tādā veidā sevi pasargāt no progresa. Lodīšu pildspalva varēja stipri ietekmēt Pārkera finansiālo stāvokli.

Arī Vans Večtens Raizbergs saņēma šī rakstāmpiederuma patentu. Tas notika 1913. gadā. Bet masveida ražošanu attīstīt viņam neizdevās. Pievīla tinte, kas pamanījās iztecēt no rezervuāra. Neviens nevēlējās pirkt šīs pildspalvas, spalva bija ierastāka un mazāk smērēja rokas.

Patents, ko saņēma Laso Biro 1938. gadā, bija neapšaubāma uzvara. "Tintes" problēma bija pilnībā atrisināta. Biro palīdzēja viņa brālis, pēc izglītības ķīmiķis. Eksperimentējot laboratorijā, brālis radīja tintes maisījumu uz eļļas bāzes. Pārējo izdomāja Laso. Parīzē dzīvojošais ungārs bija žurnālists, kurš spēja izgudrot pildspalvu, ko bez raizēm var nēsāt kabatā, neraizējoties par to, ka pēkšņi beigsies tinte, to nevajag regulāri uzpildīt - tas viss žurnālistam ir ļoti svarīgi, viņam vairs nevajadzēja nēsāt līdzi tintes pudelīti, ar ko piepildīt spalvaskātu, kas ir žurnālista svarīgākais "ierocis". Tajā pašā gadā Laso Biro demonstrēja savu izgudrojumu izstādē Budapeštā. Patentu izpirka vienā mirklī… Tas nonāca Anglijas kara ministrijas rokās. Tas izskaidrojams ar to, ka kara lidotāji nevarēja izmantot spalvaskātus, lidojot lidmašīnās. Pacelšanās vai piezemēšanās brīdī, spiediena maiņas rezultātā tinte tecēja ārā no pildspalvām, tas bija neērti… Lidotāji rakstīja ar ķīmiskajiem zīmuļiem, tas, kā minimums, bija nesolīdi. Tagad viss bija solīdi, bet brāļi Biro saņēma iespaidīgu summu un kļuva par turīgiem cilvēkiem. 1940. gadā abiem nācās aizbraukt uz Argentīnu. Ebrejiem bija jāslēpjas no Hitlera… Aiz okeāna viņi no jauna patentēja savu izgudrojumu un pārdeva patentu. Miljons dolāru - solīds loms par lodīšu pildspalvu!

Izmantojot Biro kūtrumu, 1943. gadā ASV lodīšu pildspalvu patentēja veiklais Miltons Reinolds. Tas notika tieši 10. jūnijā, tāpēc amerikāņi, kas tik veiksmīgi prot izmantot katru reklāmu, skaļi paziņoja, ka šī diena ir lodīšu pildspalvas "dzimšanas diena".

Reinolds ķērās pie lietas ar amerikāņu tvērienu. Pirmās pildspalvas tirdzniecībā nokļuva 1945. gada oktobra beigās vienā no Manhetenas universālveikaliem. Jaunās preces cena - 12.50 dolāri. Tā vidējam amerikānim toreiz bija ievērojama naudas summa. Tikpat maksāja diena greznā Ņujorkas viesnīcā. Bet… Karš beidzās, cilvēki gaidīja karavīrus-uzvarētājus. Visi vēlējās viņiem sarūpēt patīkamu Ziemassvētku dāvanu. Pirmajā dienā tika pārdotas aptuveni 5000 pildspalvas. Nācās izsaukt policiju, lai atvēsinātu dažus visai temperamentīgus pircējus. 1953. gadā Marsels Biks noslēdza lodīšu pildspalvas evolūciju. Viņa izgudrojums - lētas vienreizējās pildspalvas - ātri kļuva par "hitu" Eiropā, bet nedaudz vēlāk arī Amerikā. Joprojām pildspalvas ar firmas zīmi "BIC" ir nopērkamas jebkurā kanceleja preču veikalā.

Padomju Savienībā lodīšu pildspalvas sāka ražot 1965. gadā, masu patērētājs 60. gadu beigās saņēma jaunu rakstāmpiederumu. Pildspalvu kvalitāte bija tik slikta, ka skolās tās tika aizliegtas. Uzskatīja, ka šāda pildspalva neveido skaistu rokrakstu. Situācija uzlabojās tikai 70. gados.

Argentīnā ik gadu, 29. septembrī, tiek atzīmēta izgudrotāju diena. Tā ir Laso Biro dzimšanas diena. Bet pildspalvu šajā valstī sauca "birome", par godu izgudrotājam. Visvienkāršākā pildspalva Latvijā maksā 11 centus, bet dārgākā - 25 eiro (Pārkera - līdz 500 eiro). Šis lietderīgais izgudrojums pastāvīgi tiek uzlabots.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

Z/S "Madera"
Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari. T. **26563019**

SIA „LATVIJAS GAĻA"
iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. **28761515.**

SIA "LAUKU MIESNIEKS"
Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **20207132**.

SIA "RENEM" IEPĒRK
jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas.
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
T. **65329997; 29485520; 26393921; 29996309.**

VIRSZEMES TELEVĪZIJA - antenu, dekoderu uzstādīšana; SATELĪTTELEVĪZIJA - uzstādīšana, apkalpošana, remonts.
Tālr. **26344829.**

Logi no 15Eur, durvis no 99 Eur.
Bez % kredīts+dāvana.
T. **26847347, *durvistev.lv***

SIA "AIBI"
iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **26142514, 20238990.**

SIA Cēsu gaļas kombināts
par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus. Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. **26185703; 25435533.**

LAIKA ZIŅAS

St 11.06.	Sv 12.06.	Pr 13.06.	Ot 14.06.
+ 12 ... + 14	+ 10 ... +16	+ 9 ... + 17	+ 12 ... + 18
DR 4 m/s	R 7 m/s	R 2 m/s	A 5 m/s

Dabas parks "Daugavas loki"

Nebeidzams skaistums *Alekseja GONČAROVA foto*

AUTOSTIKLU uzstādīšana un remonts
Autostiklu cena – no 48 eiro.
SIA "Māra N" (Dagda, Asūnes iela 6). Tālr. **29438976**.

Krāslavas Valsts ģimnāzija uzņem 9. klašu absolventus ģimnāzijas 10. klasēs šādās izglītības programmās:

- ***vispārējās vidējās izglītības humanitārā un sociālā virziena izglītības programmā;***
- ***vispārējās vidējās izglītības matemātikas, dabaszinātnes un tehnikas virziena izglītības programmā;***
- ***vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena izglītības programmā.***

Nepieciešamie dokumenti jāiesniedz Krāslavas Valsts ģimnāzijas kancelejā **līdz 2016. gada 17. jūnijam**.

Ieskaitīšana 10. klasē 17. jūnijā.

Piesakoties uzņemšanai 10. klasē jāiesniedz šādi dokumenti:

- skolas direktoram adresēts vecāku (aizbildņu) vai skolēna personisks iesniegums;
- pases vai dzimšanas apliecības kopija;
- apliecību par pamatizglītību, sekmju izrakstu;
- skolēna medicīniskā karte 026/u;
- izraksts no ambulatorā slimnieka medicīniskās kartes 027/u par iepriekš izdarītām profilaktiskām vakcinācijām.

Uzziņas pa tālr. **65622095, 65622096**.

VAJADZĪGI strādnieki lopkopībā (vēlams ģimene).
Tālr. **26546489**

Netradicionālās parapsiholoģijas, tautas un netradicionālās medicīnas maģistre Gaļina Vitkovska. Palīdz asteohondrozes, bronhīta, miomas, vīriešu problēmu, ādas slimību, baiļu ārstēšanā, noņem negatīvo enerģiju, attīra dzīvokļus, mājas, dzīvnieku turēšanas telpas no negācijām, nosaka likteni.
Tālruņi pierakstam
29992892, 26743499.
www.missija.ucoz.com, http://vg.ucoz.lv

PIRMDIEN, 13. jūnijā, pārdošanā būs svaiga broileru produkcija: stilbi (5 kg/ 10.00 EUR, 15 kg/27.00 EUR), spārni, kuņģīši (2 kg/ 4.30 EUR), aknas (2 kg/4,00 EUR), fileja (2 kg/ 9,40 EUR), zupas izlase (5 kg/ 4.50 EUR), žāvēta desa - 3.94 EUR/ kg.
Andzeļos - **7.40**, Ezerniekos - **8.00**, Muižniekos - **8.30**, Šķaunē - **9.00**, Porečjē - **9.30**, Svariņos - **9.50**, Dagdā (tirgus) - **10.20**, Asūnē - **11.00**, Neikšānos - **11.20**, Nauļānos - **11.40**, Robežniekos - **12.00**, Skuķos - **12.10**, Indrā - **12.30**, Kalniešos - **13.00**, **Krāslavā (tirgus Ostas ielā) - 13.30,** Skaistā - **13.50**, Astašovā - **14.20**, Priežmalē - **14.40**, Andrupenē - **15.00**.
Papildinformācija pa t. **22135110.**

PVD atgādina

Privātpersonām zāļu sūtījumus no trešajām valstīm pa pastu saņemt ir aizliegts

Jau trīs mēnešus ir spēkā grozījumi Ministru kabineta 2007. gada 26. jūnija noteikumos Nr. 416 "Zāļu izplatīšanas un kvalitātes kontroles kārtība", kas aizliedz privātpersonām no trešajām valstīm ievest narkotiskos analgētiķus, jaunās psihoaktīvās vielas un aktīvās vielas, kā arī saņemt iepriekš minētās preces un arī citas zāles pa pastu no trešajām valstīm. Joprojām privātpersonas personiskai lietošanai var ievest zāles no trešajām valstīm, ja zāles ir oriģinālajā iepakojumā, to daudzums ir ekvivalents sešu mēnešu lietošanai, uz zāļu iepakojuma ir skaidri identificējams zāļu ražotājs un ražotājvalsts, un zāļu iegādi var apliecināt ar pirkuma čeku vai līdzvērtīgu dokumentu. Ja zāļu daudzums pārsniedz trīs zāļu iepakojuma vienības katram zāļu veidam, personai ir rakstiski jāapliecina, ka zāles ir domātas personīgai lietošanai.

Pa pastu no trešajām valstīm privātpersona zāles saņemt nedrīkst!

Šī gada pirmajos piecos mēnešos 3MB inspektori noraidījuši jeb nav ļāvuši sasniegt adresātu 24 zāļu pasta sūtījumiem. 2015. gadā kopumā noraidīti 43 privātpersonu zāļu sūtījumi, kuri bija vai nu neidentificējami (ražotājs, sūtītājs, bez iepakojuma, lietošanas instrukcijām), vai nu saņēmējs nevarēja uzrādīt receptes vai noraksta kopiju. ***PVD Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja I. Meistere***

Reklāma un sludinājumi

SIA VEGO PLUS
Plastikāta logi, durvis. Mēbeļu izgatavošana. Žalūzijas, roli-slēģi, moskītu tīkli.
www.vegoplus.lv
Brīvības 10, Krāslava, t. **22402950.**
Dagda, tālr. **25992850.**

Piedāvājam **MINI EKSKAVATORA** pakalpojumus. Veicam visa veida darbus: rokam tranšejas, kanalizācijas un ūdensvada cauruļu likšanu. Dīķu tīrīšana.
Tālr. **29521423**.

NEMO SEWING FACTORY
Latvijas lielākā virsdrēbju šūšanas fabrika, kas ražo augstākās kvalitātes sieviešu modes apģērbus Eiropas modes namiem, aicina darbā:
- Tehnologus
- Konstruktorus
- Drēbniekus

Mēs piedāvājam:
Darbu stabilā un lielā uzņēmumā, savlaicīgu atalgojuma izmaksu, sociālās garantijas, vajadzības gadījumā nodrošinām ar dzīvesvietu.
CV sūtīt uz: kadri.nemo@inbox.lv t. 20395581

PĀRDOD

māju ar saimniecības ēkām, 13 āri zemes. Tālr. **26655369;**

māju Krāslavā un Kombuļu pagastā. Tālr. **29417548**;

PĀRDOD vai IZĪRĒ ½ mājas Krāslavā. Tālr. **24786574;**

māju pilsētas centrā; Dormeo matraci (eirosatndarti); pirts krāsni. T. **27160684, 26056048;**

viensētu, paneļa segumu, plīti. Tālr. **26067733;**

2 - istabu izremontētu dzīvokli ar krāsns apkuri Dagdas centrā. Tālr. **26254103;**

1 - ist. dzīvokli Krāslavā. T. **28653118;**

VAZ 21214 - "Niva" (1999., TA līdz 08.16.). Lēti! Tālr. **26095735;**

"VW Golf 4" - 1,9 D, 1998, TA līdz 06.2017. Labā tehniskā un vizuālā stāvoklī. Tālr. **26772445;**

"AUDI A6 Avant" - 2.5 TDi, 1995., tumši zila, labā tehn. stāvoklī. T. **29187144;**

"MB 208 D" - labās stāvoklī, 1993., 5 sēdvietas, 1200 €. T. **26559761;**

miglotāju HARDI (10 m). Tālr. **29485284;**

3-korpusu traktora arklu, siena ārdītāju. Tālr. **26127552;**

zāģmateriālus. Vagondēļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhause (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tālr. **27086886;**

jaunas un lietotas mēbeles, terases dēļus, lietotas caurules, elektrisko dzinēju, metāla loksnes, mēbeļu ražotnes atlikumus. T **29517757;**

sakarā ar pārcelšanos - dzīvokļa un virtuves mēbeles, dažādas iekārtas u.c. mantas. T. **28474511**;

mēbeles, sadzīves tehniku un Vācijas. Tālr. **22053960**;

jaunu benzīna trimmeri "Erman" (jaudīgs, ērts, viegls - 90 €), kā arī citus modeļus ar invent. Tālr. **28704679**;

ledusskapi "Elenberg"; "Nissan Primera" rezerves daļas; elektrisko sviesta kuļmašīnu. Tālr. **27146861, 26896803;**

zivju murdus. Tālr. **29980479;**

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Tālr. **27492445** (Daugavpilī), **28111838** (Rēzekne);

plastmasas mucas (1000 l). Tālr. **26361548;**

govi. Tālr. **26337331**;

par simbolisku samaksu kucēnu (7 mēn., puika, malamuts). T. **26046559**;

bišu saimes ar stropiem un inventāru. Tālr. **25600261;**

mājas cūkgaļu. Piegāde. T. **25949788**;

kartupeļus, graudus, miltus. Piegāde. Tālr. **29463815;**

graudus, miltus. Iespējama piegāde. Tālr. **28353721;**

kviešus, miežus - lopbarībai, sēklai, miltus; malku. Tālr. **29489854;**

auzas - 0.10 €/kg, miežus, kviešus, miltus. Piegāde. T. **25949788**;

miežus, lopbarības miltus, timotiņa sēklas. Tālr. **28328013**;

malku (klučos un skaldītu). Tālr. **29189194;**

malku (klučos un skaldītu). Tālr. **28381659;**

malku (klučos un skaldītu). T. **28296806;**

malku. Tālr. **26527904;**

sausu skaldītu malku. T. **26160359;**

granti, malku. Tālr. **26793485.**

2016. gada 7. jūlijā Krāslavas novada pensionāru biedrība rīko **ekskursiju** - Daugavpils (cietoksnis, Šmakovkas muzejs) - Līvāni (stikla izstrādājumu muzejs) - Preiļi (leļļu muzejs) - Aglona (Kristus Karaļa kalns, Maizes muzejs).

Pieteikšanās notiks 14. jūnijā no plkst. 9.00 līdz 12.00 un 16. jūnijā no plkst. 9.00 līdz 12.00 Krāslavas sociālā dienesta telpās (15. kab.) Grāfu Plāteru ielā 6.

Maksa par ekskursiju - 5 eiro.
Tālr. **26016821**.
Laipni lūdzam!

AICINA DARBĀ
šuvēju
uz laiku vai pastāvīgi.
Tālr. 26980956.

Vajadzīgi ZĀĢERI ar savu aprīkojumu un auto patstāvīgam darbam Krāslavas, Daugavpils un Aglonas apkārtnē.
Tālr. **20111116.**

Pērkam zāģbaļķus: Bērzu (diam. 22-38), zaru skaits un serdes krāsa nav ierobežoti. Piedāvājam transportu.
Tālr. **26677812, 22336903.**

IK "KOVDORS"
Granīta pieminekļi un kapapmales. Pieminekļi un kapapmales no marmora smelknes. Metāliskie nožogojumi un soliņi.
Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. **22324315**. Krāslava, Mednieku iela 2 (slimnīcas raj., bijusī Baklabaratorijas terit.).

PLASTIKĀTA LOGI un DURVIS
Atlaides līdz 20 %
Metāla, iekštelpu durvis, Žalūzijas. Moskītu tīkli.
Tālr. 27878088 (Krāslava), **28675525** (Dagda).

Sniedz siena sagatavošanas pakalpojumus: zāles pļauja, vālošana, presēšana, piegāde līdz mājām. Zāles smalcināšana.
Tālr. **29410600**.

SIA "Evilana" piedāvā pašizkrāvēja un ekskavatora pakalpojumus. Tālr. **29186835**

"Ritms R"
Plastikāta logi, metāla durvis
Tikai pie mums:
pasūtot logus un palodžu apdari - **bezmaksas izmēru izmērīšana un uzstādīšana.**
Mēbeļu salons Tirgus ielā 7, tālr. **65681152, 29410327.**

DAŽĀDI

Kokapstrādes cehā ir vajadzīgi operatori un strādnieki. Tālr. **26408480**.

IZĪRĒ 1-istabas dzīvokli Krāslavā (pa diennaktīm). T. **28754321, 29232951.**

zāles pļaušana. Tālr. **28311719.**

MŪRĒJAM visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus. TĪRĀM, REMONTĒJAM krāsnis, dūmvadus. Tālr. **29329151.**

Rokam, tīrām dīķus, grāvjus. Buldozera pakalpojumi. Celtņu un pamatu demontāža. T. **28601483**.

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. T. **29105447, 20318082, 27413393**;

augošu mežu. Augstas cenas. Tālr. **29414231**;

mežus ar zemi, cirsmas. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688.**

zemi ar jebkādu mežu. Visaugstākās cenas. Tālr. **29417548;**

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tālr. **29548596;**

metāllūžņus, vecus auto. Tālr. **25472223;**

senlaicīgus priekšmetus, antikvariātu. Tālr. **29274130;**

senlaicīgas dzintara krelles un citas rotaslietas, dzintara gabalus. Tālr. **28282963.**

Firmai Preiļu novadā vajadzīgi:
lopu savācēji vai lopu savācēji - autovadītāji, lopu kāvēji.
Tālr. **29183601**
(zvanīt darba laikā)

IEPĒRK

SIA "SENLEJAS" – liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. **65322454, 26190124, 26319888**.

SIA "FORVEST"
Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, ieķīlātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m).
Tālr. **26677812**

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647
www.ezerzeme.lv
e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv
Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.
Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".
Reģ. Nr. LV 51503017321
Norēķinu konts SEB BANKĀ: LV22UNLA0023000467070
Iespiests SIA "Latgales druka". Rēzekne, Baznīcas 28.
Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464
Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore Marina Nipāne **26795517**, marina_nipane@inbox.lv
Redaktores vietniece Inga Pudnika **22021290**, ingapudnika@inbox.lv
Korespondenti Aleksejs Gončarovs **26065838**
Elizabete Viļuma - Gražule **27068443**, patite@inbox.lv
Iveta Leikuma **26439370,** ivetaleikuma@inbox.lv
Tulkotāja Natālija Zdanovska **26853074**, natalin240580@mail.ru