

Ir tā, it kā Indra būtu saņēmusi Oskaru!



No kreisās - Valentīna Bārtule, Taisija Urbanoviča, Jāzeps Pogumirskis, Ilona Kangizere, Agata Pogumirska.

Pagājušās nedēļas nogalē Rīgā, kultūras pilī "Ziemeļblāzma", noritēja Latvijas Ārstu biedrības svinīgais pasākums "Gada balva medicīnā 2015", kurā balvu "Gada ārsts 2015" saņēma Jāzeps Pogumirskis, ģimenes ārsts un neirologs no Indras.

Šogad Latvijas Ārstu biedrības balsojumā kopā balsots vairāk nekā 5000 reižu. Nominācijā "Gada ārsts" balsots par 654 ārstiem. Saprotams, ka Jāzeps Pogumirskis ir godam pelnījis šo balvu, bet lai to

saņemtu, lai pieteiktu ārstu gada balvai, lai mudinātu cilvēkus balsot, iepriekš bija jāpaveic organizatoriskais darbs. To uzņēmās Valentīna Bārtule, Indras pagasta lauksaimniecības konsultante:

Tas bija mūsu pagasta pārvaldes vadītājas Ērikas Gabrusānes ieteikums. Vadītāja informēja mani par šādu iespēju, es atradu tīmekļa vietni - Latvijas Ārstu biedrības mājaslapu un iepazinās ar pieteikšanās un balsošanas noteikumiem. Uzrak-

stīju nelielas aicinājuma lapiņas ar ieteikumiem un paskaidrojumiem iedzīvotājiem par balsošanas iespējām. Atsaucība bija liela, praktiski balsošanā piedalījās visi uzrunātie. Tie, kuriem nebija pieejams internets mājās, devās balsot uz bibliotēku vai pagasta pārvaldi. Es domāju, balsojumam pievienojās arī mūsu ārsta pacienti un kolēģi no citiem Latvijas novadiem un pilsētām, jo konkurence tiešām bija liela.

Turpinājums 6. lpp.

Latvijā un pasaulē

- Valsts ieņēmumu dienests 2 nedēļu laikā Finanšu ministrijā iesniegs Finanšu policijas un VID atbildīgo amatpersonu novērtējumu un priekšlikumus, kā atbrīvot no darba dienestā darbiniekus, par kuriem radusies šaubu ēna un aizdomas par negodprātīgu rīcību. VID ģenerāldirektore Ināra Pētersone preses konferencē sacīja, ka pagaidām neatklāšot ne cik cilvēku vārdus, ne kāda līmeņa darbinieki būs šajā iespējamo negodprātīgo darbinieku sarakstā.
- Gripas epidēmiskā aktivitāte varētu mitēties marta beigās. Šobrīd novērojama gripas intensitātes samazināšanās un, visticamāk, šāda tendence saglabāsies arī nākamajās nedēļās. Speciālisti gan atgādināja, ka gripas izplatība saglabājas un iedzīvotājiem jāturpina būt piesardzīgiem un jāievēro profilakses pasākumi.

- Turcijas pilsētas Ankaras centrā noticis sprādziens, un tajā ir daudz cietušo, kā arī bojāgājušie. Jaunākā informācija liecina, ka spridzeklis bija ievietots, kādā automašīnā, kas eksplodējusi. Sprādziena rezultātā aizdegušās vairākas automašīnas, un gājuši bojā cilvēki. Netālu no eksplodijas vietas atrodas gaisa spēku galvenā mītne un parlamenta ēka.
- Odesas apgabala gubernatora Mihaila Saakašvili izveidotā "Kustība par attīrīšanos" aicinājusi Ukrainas valdības ministrus demisionēt, bet Ukrainas prezidentu Petro Porošenko kustība mudināja atsaukt frakciju "Petro Porošenko bloks" no valdības koalīcijas. Ukrainas premjerministrs Jačenuks otrdien izturējās parlamenta uzticības balsojumu, kas tika sarīkots tikai dažas stundas pēc tam, kad prezidents Porošenko pieprasīja viņa atkāpšanos.

Krāslavas Sv.Ludvika katoļu draudze aicina
pirmskolas vecuma bērnus kopā ar vecākiem uz ikmēneša tikšanās baznīcā sestdien, 20.februārī, plkst. 10.00
Informācija: 26487763 (Inta)

ME ATLAIDES
Māra
40% RIEPĀM
līdz
Āronsona ielā 5a Krāslava
Asūnes ielā 6 Dagda

Visskaistākais gada laiks - Mīlestība

Kāds viedais teicis, ka mīlestība ir vienīgā slimība, ar kuru ikviens vēlas saslimt. Un sasirgst ar šo kaiti cilvēki visskaistākajā gada laikā. Vieni mīlestībā smaržo pēc baltajiem ceriņiem, citiem - pēc baltajiem sniegpulksteņiem. Kādam tā smaržo pēc kastāņiem, bet citam tai būs lāsteku garša. Ierasts, ka cilvēks, tiekot vajā no parastām slimībām, atviegloti nopūšas, bet tiklīdz zūd slimība, ko sauc par mīlestību, cilvēks meklē iespēju atkal saslimt.

Mīlestība mēdz būt tik dažāda, dažādi mēdz būt arī tās izpausmes veidi. Kāds mīlestībā atzīstas dzejā, kāds dejā... Bet 16. februārī Aglonas novada Bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas centrā "Strops" mīlestībā atzinās arī teātra uzvedumā, dziesmās un kopā būšanā.

Mīlas un dzejas dziesmu festivāls "Mīlestības pasaule un es tajā" jau ceturto gadu pēc kārtas pulcēja Aglonas novada jauniešus, lai kopīgi aprakstītu skaistāko gada laiku, ko sauc par mīlestību.

Kādi galvenie varoņi bija ieradušies uz šo pasākumu, kurš kuram atzinās mīlestībā, par to lasiet nākamajā laikraksta numurā.

Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE

Nav nekā lielāka, nav nekā svētāka,
Kad kopā sakusušas debesis un zeme zied.
Un tur pa vidū - jūsu mīlestība iet.
Jūs baltu dvēseli zem kājām viņai pakļāji.

Sirsniņi sveicam zelta kāzu jubilejā
savus mīļos vecākus

Annu un Eduardu KIŠČENKO!

Bērni, mazbērni, mazmazbērni

Šodien numurā

Latvija tiesībsarga spoguļi

2. lpp.

Labdien! un Dzien dobry!

3. lpp.

Uz Latgalei aktuāliem jautājumiem atbild
12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs

4. lpp.

Solījumu cena

Saruna ar Ēvaldu Cauņu.

5. lpp.



Būt vienmēr veselai un jaunai,
Un just, ka spēks pār malām iet,
Aiz spēka pārpilnības raudāt,
Aiz spēka pārpilnības smiet.
Zvaigznes izdejot no grīdas,
No griestiem sauli izdziedāt.

Cienījamā
Irīna KURILOVA!
Apsveicam Jūs dzimšanas dienā!

10.b klases skolēni un viņu vecāki



Lai vienmēr
visskaistākās
rozes
Tev dzīves ceļmalā zied,
Lai mūžam Tev laime pa
priekšu
Kā nemaldīgs ceļvedis iet.

Apsveicu skaistajā
jubilejā
Žaneti SOLOVJOVU!

Draudzene Olga

Bij' divas sirdis reiz...
Un liksmē tās kā divas dziesmas pēkšņi satikās...
Viens otrā toreiz pavērties klusi
un sapratāt, ka laime atnākusi.
Bij' divas takas reiz...
Bet tagad tās iet kopā gadu tālēs saulainās.

Sirsniņi sveicam
Valentīnu un Jāzepu SADOVSKUS
45 gadu kāzu jubilejā!
Bērni, mazbērni, mazmazdēls Kārlītis

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA
AKCIJA LĪDZ 31.03

IZPĀRDOŠANA IR KLĀT!

539.- **SPECIĀLA CENA!**
DĪVĀNU KOMPLEKTS 3+1+PUFS

135.- **SPECIĀLA CENA!**
IZVELKAMS DĪVĀNS
Gulamā platība: 115 x 190cm

115€ **SPECIĀLA CENA!**
82x37x195cm

132€ **SPECIĀLA CENA!**
109x35x195cm

525.- **SPECIĀLA CENA!**
IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS
Velas kaste, atspere, izmērs: 215x313cm, gulamā platība: 140 x 242cm

KRĀSLAVA, LATGALES IEĻA 16
Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9-15, Sv. - BRĪVS, Tālr. +371 25702600
AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 31.MARTAM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!

Aicinājums uz muzeju un bibliotēku



Krāslavas Vēstures un mākslas muzejā skatāma Rēzeknes mākslinieka Pāvela Ostapceva gleznu ekspozīcija “Siltās atmiņas”, bet Krāslavas centrālajā bibliotēkā - Jeļenas Janevičas rokdarbu izstāde. Steidzieties redzēt!

Aleksejs GONČAROVŠ

Latvija tiesībsarga spoguļi

Pilnvarotais cilvēktiesību jautājumos Juris Jansons iesniedza Saeimā ziņojumu par paveikto darbu

Par tiesībsarga biroja darbu tā vadītājs informē Saeimu katru gadu. Taču šoreiz tikšanās bija īpaša, jo pēc mēneša pašreizējā tiesībsarga Jura Jansona pilnvaru termiņš beigsies. Tāpēc aptuveni marta vidū parlamenta deputātiem būs jāizlemj, kas vadīs tiesībsarga biroju nākamajos 5 gados. Dažas partijas jau paziņojušas par savām izvēlēm: “Zaļo un zemnieku savienība” ir par Jansona pārvēlēšanu, savukārt Nacionālā apvienība iesaka savu kandidatūru – bijušo Valsts policijas darbinieci Ilzi Bērziņu-Rukeri.

Savā ikgadējā ziņojumā parlamentam tiesībsargs norādīja kā sava biroja prioritāti vismazāk aizsargāto sabiedrības grupu aizstāvēšanu. Kā kļūst skaidrs no runas projekta, pilnīgākām cilvēktiesību situācijas tvērumam Latvijā Jansona padotajiem trūkst resursu.

Vislielākā uzmanība pilnvarotā ziņojumā ir veltīta bērnu tiesībām. Tam ir skaidrojums, jo pērn par veselu ceturtdaļu pieaudzis sūdzību skaits par bērnu tiesību neievērošanu. Rezultātā ziņojumā ir atspoguļots arī tāds aspekts kā bērna tiesības sazināties pa tālruni ar vecākiem, ja viena no pusēm atrodas ieslodzījumā. Tiesībsarga ieteikumi ir šādi: mācību iestādēm biežāk jāaicina vecāki un aizbildņi uz skolu pārrunās; ārstniecības iestādēm ieteicams detalizētāk izskaidrot vecākiem ārstēšanas procesa būtību un nekad neieties ar konsilija sasaukšanu; bāriņtiesām – centralizēt lietvedību, lai atvieglotu dokumentu un izziņu vākšanu; pašvaldībām – centīgāk izstrādāt sociālās korekcijas programmas bērniem – likumpārkāpējiem. Tiesībsargs atradis iespējas likt lietā pat Aizsardzības ministriju: Juris Jansons uzskata, ka mūsu nemierīgajos laikos bērnu namu audzēkņi no sociālā riska grupām biežāk jāiesaista dažādās militarizētās sabiedriskās organizācijās, piemēram, jaunsargos. Tiek minēts arī, ka gadījumi, kad pret bērniem izturas nežēlīgi, joprojām sastopami gan skolās, gan ģimenēs. Tiesībsarga ieteikums ir panākt, lai ikviens bērns zinātu, kam sūdzēties šādā situācijā, jo īpaši, ja viņš ir invalīds sava fiziskā vai garīgā stāvokļa dēļ.

Ziņojumā tiesībsargs pievērš uzmanību arī programmai “nauda seko skolēnam” un tās trūkumam – tā neaptver privātskolas. Birojā nav apmierināti arī ar jauno principu, pēc kura tiek piešķirti dzīvokļi bāreņiem: pieteicējiem piedāvā izvēlēties – ilgi gaidīt rindā bez cerībām uz veiksmi vai saņemt pabalstu. Taču ar pabalstu nepietiek, lai segtu visas mājokļa izmaksas, savukārt tiesības saņemt palīdzību bāreņiem ir tikai līdz 24 gadu vecumam. Tiesībsargs iesaka arī noteikt bargākus sodus par dzimumnoziegumiem pret bērniem un pastiprināt atbildību plašsaziņas līdzekļiem par ziņu publicē-

šanu, kas attiecas uz bērniem.

Tiesa gan, asākos politiskos tematus tiesībsargs labprātāk nepiemin: ziņojumā nav sadaļas par bērniem nepilsoņiem, kā arī par mazākumtautību tiesībām iegūt izglītību dzimtajā valodā, kaut arī šie jautājumi ir iekļauti starptautiskajās rekomendācijās par cilvēktiesību jomas nepilnībām Latvijā.

Kopumā tiesībsarga ziņojumā ir izceltas četras prioritātes – papildus bērnu tiesībām tās ir pilsoniskās un politiskās tiesības, sociālās, ekonomiskās un kultūras tiesības, kā arī labas pārvaldības principa ievērošana.

Pilsonisko un politisko tiesību sadaļā tiesībsargs norāda uz to, ka pastāv problēmas ar cilvēktiesību nodrošināšanu psihiatriskajās slimnīcās un cietumos, tostarp ar tiesībām uz ātru un taisnīgu tiesu. Taču reizē tiek minēts, ka Liepājā tiks būvēts jauns cietums, kas būs atbilstošs Eiropas ieslodzīto turēšanas normām, līdz ar to sūdzību daudzumam vajadzētu mazināties. Vēl tiesībsargs protestē pret nesen pieņemto likumdošanas normu par uzturēšanu dzīvoklī nemaksātāju saraksta publiskošanu un piemin, ka ir iesniedzis attiecīgu sūdzību Satversmes tiesā.

Sadaļā par vārda un izteiksmes brīvību tiesībsargs pauž atzīnību tam, ka Kultūras ministrijā ir izveidota Mediju politikas nodaļa. Viņš uzskata, ka tas palīdzēs izvairīties no naidīgas (tiesa gan, neprecīzē, kādas tieši) propagandas ietekmes.

Bēgļu tematu tiesībsargs aplūko piesardzīgi, lielākoties uz Mucenieku centra piemēra. Par piešķirto finansējumu šī centra imiņniekiem nav viegli nodrošināt ar visu nepieciešamo. Jansons uzskata, ka papildus resursi būtu vajadzīgi Integrācijas departamentam un Valsts valodas aģentūrai, jo būtu optimāli, ja katram bēglim sagatavotu individuālu plānu mācībām, integrēšanai un iztikas līdzekļu meklēšanai.

Tiesībsarga raksturojums par sociālo tiesību nodrošināšanu Latvijas iedzīvotājiem vairāk atgādina stingro rājienu: liels nabadzības risks, veselības aprūpes pakalpojumu nepieejamība un nepietiekama mājokļa tiesību īstenošana, kaut arī “pārsvārā” konstatējams, ka nozares ministrijas lielākoties atzīst problēmas esamību un vēršas ar attiecīgu budžeta pieprasījumu valdībā. Tomēr tieši valdība, nosakot prioritātes, gadu no gada atrod valsts atbilstībai svarīgākas nozares nekā sociālā drošība, pieejama veselības aprūpe un iedzīvotāju labklājība, tādējādi sociālās jomas problēmatiku, risinot minimāli vai faktiski atstājot pašu iedzīvotāju ziņā. Tiesībsargs norādīja, ka ar šādu attieksmi grūti atzīt, ka sociālais taisnīgums Latvijā tiktu īstenots ne tikai vārdos, bet arī darbos.”

Darja ŽDANOVA

“Separātisma rēgs” virs Latgales?

Un es atkal rakstu, jo nevaru klusēt, gribas atbildēt LR 12. Saeimas deputātam Jurim Viļuma kungam sakarā ar viņa rakstu, kas tika publicēts 9. februārī. Un vēl gribas atzīmēt Lielbritānijas raidsabiedrības BBC “darbu” un tās filmu “World War Three: Inside the War Room”.

Pirmkārt, savā nelielajā rakstā, Jūs, deputāta kungs, 5 reizes minējāt NATO. Ja es būtu NATO pārstāve, tad izsniegtu Jums prēmiju. Bet, būdama vienkārša Latgales iedzīvotāja, lieku Jums “neieskaitīti”. Tālāk pacentišos izskaidrot, kāpēc.

Es arī redzēju šo filmu, ļoti uzmanīgi noklausījos replikas, kuras izteica tie, kas sapulcējās bunkurā, un man pār muguru noskrēja auksti šermuļi. Ja vien šajā filmā tiktu uzņemti vienkārši aktieri – tā būtu pusbēda. Taču tajā filmējās īsti politiķi un militārpersonas, kuras jau atvaļinātas no dienesta un arī tie, kuri vēl joprojām strādā šajā jomā! Tas ir vienkārši prātam neapmierami! Un, lūk, šīs militārpersonas, sēžot bunkurā, komandpunktā, nopietni spriež par karadarbību līdz pat iespējai izmantot kodolieročus (tiesa, ne jau savā teritorijā, bet tālu no mājām, hipotētiski - Latgalē). Murgs, teiksiet jūs. Nē. Kaut kas līdzīgs jau bija vēsturē: Vjetnama, Hirosima, Nagasaki. Tur amerikāņi izmantoja ķīmiskos ieročus, bet upuri taču bija reāli! Lūk, arī briti nolēma nedaudz pafantazēt par kara tematiku, it kā nezinot, ko tas nozīmē. Turklāt Lībijā, Irākā, Afganistānā vēl nesen bija karš.

Šī filma, pēc manām domām, ļoti pārlicinoši parāda, kādu vietu un kādu lomu mums paredz amerikāņi un vecā Eiropa. Viņuprāt, Latgalē dzīvo separātisti. Un kā gan citādi? Latgale - tā ir Latvijas daļa, kur dzīvo krievvalodīgie, tātad - separātisti! Man ir aizdomas, ka ideju par to, kas kļūs par separātistiem, piedāvāja daži mūsu Nacionālās apvienības aktīvisti.

Tālāk Jūs pateiciaties britiem (BBC) un precizējat, par ko.

Pirmkārt - par drosmi! Taču kur Jūs šo drosmi, deputāta kungs, ieraudzījāt? Sēžot bunkurā pie ekrāna?

Otrkārt - par ekonomisko situāciju. Absurds! Lielbritānijas raidsabiedrība BBC mūs pazemoja, apmeloja, apspļāva, bet jūs vēl par to pateiciaties. Nu gan labi Latgales aizstāvji darbojas Saeimā, neko neteikši!

Bet ko gan Jūs, deputāta kungs, mums piedāvājat? Lasām tālāk... Jūs piedāvājat mums valsts un visas Eiropas interese labā nostiprināt austrumu robežu un cerēt uz NATO spēku atbalstu. Kāpēc Jūs mūs biedējat? Tā ir kāda audzināšanas vai pāraudzināšanas metode? Vai tad nebūtu labāk un prātīgāk nevis iebiedēt ar Krievijas draudiem, bet gan attīstīt ekonomiku un uzņēmējdarbību mūsu Latgalē, radīt jaunas darba vietas. Citādi drīz vien tagadējās politikas ietekmē vairs nebūs ko aizstāvēt!

Jūs esat Saeimas deputāts no Latgales, tad kāpēc gan nenodrošināt godīgus ekonomiskās konkurences nosacījumus? Mums Latgalē ir vajadzīgas nevis emocijas un kaut kādu faktu un notikumu konstatējums, bet gan mūsu deputātu reālais darbs.

Kāpēc netiek vērtēta mūsu kultūra un mūsu valoda (tā rakstāt Jūs). Bet ko Jūs, būdams Saeimas deputāts, izdarījat Latgales labā? Miniet kaut vienu piemēru!

Es dzīvoju Latgalē jau 34 gadus, taču tāds iespaids par kultūras un valodas neniecināšanu man nerodas. Pilnīgi pretēji – par ko ir liels prieks, aktīvi darbojas kultūras biedrības, tiek rīkoti svētki visas Latgales mērogā, mūsu bērni un pieaugušie aktīvi piedalās visos pasākumos gan Latvijā, gan aiz tās robežām. Mēs esam ļoti atvērti saskarsmei, draudzīgi! Tāpēc nevajadzētu mūs, Latgales iedzīvotājus, visus bez izņēmuma ierakstīt separātistos. Un līdz ar to saasināt attiecības starp centru un provinci! Vai varbūt ar tādu iebiedēšanu un šausmu stāstiem jūs mēģināt izskaidrot NATO spēku klātbūtni, un arī turpmāko tās klātbūtnes paplašināšanu?

Tālāk, saistībā ar inscenēto uzbrukumu Latgalei, kurš tika pārraidīts BBC kanālā... Tas ir kaut kas vēl briesmīgāks. Van jūs ievērojāt, ka tie “stratēģi” nemaz nevarēja atrast kartē Igauniju, bet zināt, kur atrodas Latgale - tas ir pārāk sarežģīti. Jo „stratēģiem” ir pavisam citi, globāli mērķi. Viņu darbs – nevis attīstīt mūsu kultūru, ekono-

Rezonanse

miku, valodu, iedzīvotāju labklājību, tradīcijas, bet gan virzīt NATO arvien tuvāk Krievijas robežām. Un pēc tam mēs brīnāmies, kāpēc mums neizdodas normalizēt savstarpējās attiecības ar kaimiņvalstīm.

Vai zināt, mums ir dīvaini partneri un draugi Lielbritānijā, kas ar tādu vieglumu izspēlē scenāriju par veselu reģionu iznīcināšanu! Un kurš man pēc visa redzētā šajā filmā pierādīs, ka viņi grib mani aizsargāt? Sākumā nogalinās, bet pēc tam aizsargās? Patiešām pareizi ir minēts teicienā, ka draugus un ienaidniekus mēs izvēlamies paši, bet kaimiņi mums ir Dieva doti.

Un Jūs, deputāta kungs, tā vietā, lai sniegtu savu vērtējumu šai filmai, mēģināt kaut ko pamatot, attaisnot, ar vienu vārdu sakot - luncināt ar asti. Un izskatās, ka šī aste Jūs pārvalda. Neviena rindiņa, neviens vārds nav uzrakstīts, lai aizstāvētu savu novadu, it kā mūsu liktenis ir jau izlemts. Bet mēs dzīvojam, priecājamies par katru jaunu dienu, par katru piedzimušo bērnu, esam laimīgi, kad mūsu bērni un mazbērni iestājas augstskolās, par visiem svētkiem.

Un nobeigumā es Jums uzdošu jautājumu...

Deputāta kungs, cik daudz budžeta līdzekļu mums ir paredzēts medicīnai, izglītībai, kultūrai (pārreķinot uz 1 eiro)? Mūsu presē es atradu tikai vienu ciparu: valsts aizsardzībai mums no katra eiro aiziet 4 eirocenti. Bet medicīnai, izglītībai, kultūrai - cik? Nosauciet, lūdzu, šo ciparu! Gribas zināt, kādas prioritātes ir mūsu valstī.

Gudrus, domājošus cilvēkus ir grūti pārvaldīt. Bet marginālus - vienkārši: viņus var pabarot, iedot alkoholu, cigaretes, piedāvāt kādu šausmeni vai pornogrāfiju, nopirkt mobilo - un viņi būs tavējie, varēs darīt ar viņiem, ko grib!

Un vēl – lai efektīvāk iedarbotos uz jaunatni, jāriko tādas “interaktīvas spēles”, kuras pirmo reizi notika arī mūsu novadā Nacionālās apvienības pārstāvju vadībā. Tas ir tad, kad jauni un spēcīgi puīši no NA militārajā uniformā māca mūsu bērnus būvēt barikādes no apgāztām atkritumu tvertnēm, kastēm utt. To viņi sauc par patriotisko audzināšanu. Kad vilks uzvelk aitas ādu, tas vēl nenozīmē, ka viņš pārstāj būt par vilku.

Viss ir saprotams. Līdz nākamajam vēlēšanām palikuši 2 gadi, ir nepieciešams aktīvi strādāt. Elektorāts neiet pie jums? Nekas, mēs paši atnāksim pie elektorāta. Un jau atnāk, atbrauc. Šie puīši ir aktīvi. Vai atceraties gadījumu Rīgā, kas notika pirms dažiem gadiem, kad Nacionālās apvienības pārstāvji ar munīciju mugurā un ar ieročiem rokās ieradās bērnudārzā – starp citu, tas bija kādam NA līderim piederošais privātais bērnudarzs. Puīši nolēma paspēlēties ar bērniem, parādīt viņiem rotaļlietas - šautenes, pistoles. Taču izcēlās skandāls. Puīšiem sacīja – par agru. Un viņi izdarīja secinājumus un nolēma doties uz skolu – tiesa, uz to, kas ir tālāk no Rīgas. Pie mums viņus uzņēma, atļāva paspēlēties ar mūsu bērniem. Kaut gan es neesmu pārliecināta, ka bija saņemta vecāku atļauja iesaistīt skolēnus tādās spēlēs, bērni taču ir nepilngadīgi!

Un vēl es atcerējos, ka pirms pāris gadiem, gaidot 9. maija svētkus, es pajautāju kādas skolas pedagogiem: vai nevarētu skolēni nodziedāt kara laika dziesmas, nolasīt dzeju. Man bija atteikts, tāpēc ka tas nav ieteicams. Kurš neiesaka to darīt? Nu, bet šo nesen notikušo pasākumu jums ieteica organizēt? Un, ja nākamreiz puīši no Nacionālās apvienības palūgs jūs piedalīties leģionāru gājienā 16. martā, jūs arī neattieksieties? Mēs uzticam skolām savus bērnus. Par lielu nožēlu, bieži vien ģimenes nevar nodrošināt atbilstošu audzināšanu: tāpēc, ka ir nepilnas, tāpēc, ka tur ir dzērāji, tāpēc ka atrodas tālu no saviem bērniem (pelna naudu). Un tad audzināšanas darbs ir pilnībā atkarīgs no skolas. Tas nozīmē, ka no jums ir atkarīgs, ar kādu bagāžu iznāks bērni no skolas, ar kādu pasaules redzējumu, ar kādiem paradumiem un kādiem priekšstatiem.

Lūk, rakstu un domāju - par ko tas viss gāžas pār mūsu galvām? Gan BBC ar savu filmu, gan Nacionālā apvienība ar saviem projektiem. Labāk palīdzētu Latgalei ekonomiski! Būtu vismaz kaut kāda jēga.

Tatjana PROKOFJEVA

Labdien! un Dzień dobry!



Pēc novada domes sēdē pieņemtā lēmuma, Krāslavas grāfu Plāteru vārdā nosauktajai Poļu pamatskolai šogad draud likvidācija. Latvijas masu medijos, tai skaitā Krāslavas novada mājas lapā, tika ziņots: "Pieņemts lēmums par četru skolu slēgšanu." Tai skaitā tiek minēti arī Poļu pamatskola.

Vai drīzumā Poļu pamatskolai nebūs jāpublicē paziņojums, kā savulaik to izdarīja Marks Tvens: "Ziņas par manu nāvi ir stipri pārspīlētas!"?

Dodos to noskaidrot. Poļu pamatskolā šobrīd rit ikdienas plānotais darbs. Projektu nedēļas ietvaros vecāko klašu skolēni strādā pie tēmas "Veselīgs dzīvesveids." Pirmsskolas un sākumskolas audzēkņi iepazīstas ar mūzikas instrumentiem, mācās atšķirt to skaņējumu, apgūst ritma mūzikas instrumentu spēli. Nodarbība ir saistoša, mainās darbības veidi – bērni klausās, stāsta, muzicē, zīmē. Mazajiem projektu nedēļas tēma "Raimondam Paulam – 80". Uz skolu ir uzaicināta Krāslavas novada Centrālās bibliotēkas darbiniece Žaneta Moiseja. Viņa ir atnesusi bērniem grāmatas par Raimundu Paulu un aicina uz prezentāciju. Žanetas stāstījums ir interesants, arī es atklāju līdz šim man nezināmas Maestro dzīves epizodes.

Bērni skolā ir dzīvespriecīgi, sastopoties dzird "Labdien!" un "Dzień dobry!"

Skola ir plaša, bet mājīga. Īpašu šarmu ēkai piešķir jumta logu apgaismojums. Sienas rotā glīti ierāmētas dažādu pasākumu fotogrāfijas.

Uz sarunu par skolas turpmāko likteni aicinu direktori Česlavu Kozlovsku.

Iepriekšējā tikšanās reizē Kalniešu pamatskolā Jūs aicinājāt skolēnu vecākus izvēlēties par turpmāko mācību iestādi Krāslavas grāfu Plāteru vārdā nosaukto Poļu pamatskolu. Vai Jūs esat pārliecināti, ka skola netiks likvidēta?

Situācija ar mūsu skolu ir šāda – mēs vērsāties Latvijas Poļu biedrībā ar lūgumu palīdzēt rast iespēju apmaksāt Krāslavas novada pašvaldībai līdzfinansējumu skolas uzturēšanai. Paldies Rihardam Stankevičam, biedrības vadītājam, pie kura es vienmēr varu vērsties ar lūgumu vai vienkārši – pēc padoma. Šodien es vēl nevaru parādīt rakstisku apliecinājumu, bet mutisks apliecinājums par nepieciešamo līdzekļu esamību ir saņemts. Kā saka – 99,99% ir garantija, ka

mēs šo līdzfinansējumu saņemsim. Vēl drošāk es jūtos tāpēc, ka nākošajā dienā pēc Krāslavas novada domes sēdes, kurā tika lemts par Poļu skolas likvidāciju, Polijā norisinājās Senāta sēde, kurā par vienu no valsts atbalsta prioritātēm tiek izvirzīts atbalsts poļu pilsoņiem un mācību iestādēm ārvalstīs, tai skaitā arī Latvijā. Izskatās, ka mēs būsīm vinnētāji un saņemsim vēl vairāk līdzekļu. Tie tiks novirzīti vasaras integrētajām poļu un latviešu valodas nometnēm gan Polijā, gan Latvijā. Pēdējos gados mēs nebijām Polijas puses prioritāte finansālā atbalsta jautājumā, droši vien tās bija citas, tā sakot, finansiāli nabadzīgākas valstis, kas jāatbalsta, bet – izrādījās, ka Latvija arī ir to nabadzīgo valstu vidū, kurām nepieciešams Polijas atbalsts.

Skumji. Mūsu valsts prestižu tas nevairo. Vēl 2015. gada nogalē, tikšanās laikā ar Polijas puses amatpersonām un mūsu domes vadību "Apkopojot tikšanās rezultātus, visi klātesošie vienojās par to, ka tuvākajā laikā ir nepieciešams sagatavot vairākus Poļu skolas turpmākās attīstības variantus, lai apspriestu tos nākamās tikšanās laikā" (citāts no ziņu portāla "Krāslavas vēstis" ziņas 03.12.2015. "Poļu tradīcijas Krāslavā nepieciešams saglabāt")

Vai Poļu skolai tika piedāvāti kādi citi attīstības varianti? Vai notika kādas apspriedes?

Mēs uzzinājām par mums nolemto likteni dienu pirms novada domes deputātu sēdes. Sēdē tika pieņemts lēmums: likvidācija vai līdzfinansējuma nodrošināšana no Polijas puses. Nolēmām cīnīties par skolas saglabāšanu. Man nav skaidrs, kāpēc visus gadus, ko es strādāju par direktori, vienmēr ir šis drauds par skolas likvidēšanu, slēgšanu, reorganizāciju vai pārcelšanu. Šoreiz jau bija nopietnāks tik tālu, ka tika noteikts konkrēts likvidācijas datums – 2016. gada 1. augusts. Domes lēmuma protokola 8. punktā tika runāts par skolas īpašuma nodošanu Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolai. Ar domu, ka visi mūsu skolēni turpinās mācības tur. To deputāti bija nolēmuši bez vecāku aptaujas. Tomēr, veicot aptauju, izrādījās, ka lielākā daļa mūsu skolēnu nav

gatavi turpināt izglītību Krāslavas "Varavīksnes" skolā, kura realizē to pašu izglītības programmu pēc nosaukuma, bet atšķirīgu pēc izglītības valodas. Mūsu skolā mācības notiek latviešu un poļu valodā. Krievu valodu mēs neapgūstam. Tātad, skolas likvidēšanas gadījumā 98 % skolēnu varētu turpināt mācības Krāslavas pamatskolā vai Krāslavas Valsts ģimnāzijā. Visdrīzāk, ka "Varavīksnes" vidusskolā mācības turpinātu tikai viens vai divi skolēni.

Jau pieminētajā darba tikšanās reizē, pagājušā gada nogalē, Krāslavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs



Upeniēks teica, ka mūsdienīgu situācijā starp skolām pastāv konkurence un lielāks skolēnu skaits vienmēr būs tādās skolās, kuras atradīs savu īpašo nišu, noteiktu virzienu.

Bet mums jau ir šī īpašā niša un noteiktais virziens – poļu valoda un poļu kultūra. Skola uzsāka darbu kā iestāde ar poļu mācību valodu ar mērķi atjaunot Krāslavas poļu skolas tradīcijas, integrēt poļu bērnu latviskā vidē, sniegt labas un stabilas zināšanas. To mēs arī sekmīgi realizējam. Tādas skolas Latvijā ir palikušas tikai 4.

Krāslavas novada izglītības un kultūras nodaļas vadītāja Lidijs Miglāne uzsver, ka uz situāciju skolā jāskatās perspektīvā. Kādas perspektīvas ir Poļu skolai?

Kādas mums var būt perspektīvas? Mums ir tāda pati situācija kā visā Latvijā, demogrāfiskā situācija ir graujoša. Mūsu skola ir paredzēta 90 izglītojamajiem, šajā mācību gadā tie ir 35 skolēni 1-9

klašu grupā un 10 pirmsskolas vecuma bērni, kuri apgūst obligāto pirmsskolas mācību programmu. Mūsu pirmsskolas grupā bērni tiek pieņemti no 4 gadu vecuma.

Kamēr valstī būs tāda situācija, ka vecāki lauku teritorijās un mazpilsētās, pirmkārt, nevar atrast darbu, otrkārt, arī strādājot saņem tik zemu atalgojumu, ka ir spiesti meklēt darbu lielpilsētās vai ārzemēs, un kamēr mūsu audzēģu bērniem būs jāgriežas rokā, kā pa konveijeru, sūtīs uz ārvalstīm, protams, mēs nevarēsim piepildīt skolas.

Mūsu perspektīva ir mūsu apdāvinātajos skolēnos, mūsu pedagogos, kuri velta visas savas zināšanas un sirds siltumu bērnu izglītībai un audzināšanai. Mūsu perspektīva ir izglītības pēctecības nodrošinājums. Pēc mūsu skolas absolvēšanas ir iespēja turpināt izglītību jebkurā Latvijas mācību iestādē, tai skaitā J.Pilsudska Daugavpils Valsts Poļu ģimnāzijā vai Polijā Varšavas Katolu licejā un, protams, pēc tam Latvijas vai Polijas augstskolās.

Vienīgais, kas varbūt nenāk par labu mūsu valstij ir tas, ka tie, kuri dodas mācīties uz Poliju, pēc izglītības iegūšanas paliek dzīvot un strādāt Polijā.

Tas nu ir valsts politikas jautājums, cik pievilcīga mūsu valsts ir izglītojamiem cilvēkiem. Pirms vairākiem gadiem Zviedrijas Lauku parlamentā es klausījos par līdzīgu situāciju – jauniešus nevar noturēt laukos, viņi aizbrauc izglītoties uz lielpilsētām vai ārvalstīm. Zviedri secināja – tas ir tikai normāli, nevajag turēt jauniešus, ja nevaram viņiem sniegt tādu izglītību, kādu viņi vēlas iegūt. Lai viņi brauc un mācās. Galvenais, lai viņi tad, kad ir izmācījušies un vēlas dibināt ģimeni un strādāt, atgrieztos. Jārada dzimtenē tādas

zentēt un popularizēt muzikālās un literārās vērtības bērniem un jauniešiem, ka arī atbalstīt talantīgākos jaunos vokālos izpildītājus. Grieta Beinaroviča, Raisa Janoviča, Veronika Ļevčenko un Santa Šustova ir saņēmušas godalgotas vietas un atzinības rakstus. Grieta un Veronika tika aicinātas uzstāties arī Rīgas pilsētas svētkos. Mūsu ansamblis "Kropeļki" veiksmīgi piedalās Starptautiskajā jaunatnes poļu garīgo dziesmu festivālā Daugavpilī.

Skolā darbojas lietišķās un vizuālās mākslas pulciņš "Vāverīte", šobrīd uz entuziasma pamata darbojas "Čaklo roku pulciņš". Ir Volejbola sekcija.

Uz mūsu skolas bāzes darbojas karatē klubs. Karatē ir maksas nodarbības.

Sadarbojoties ar Polijas vēstniecību Rīgā, biedrību "Wspolnota Polska", Latvijas Poļu biedrību, skola piedāvā vasaras integrētas poļu un latviešu valodas nometnes gan Polijā, gan Latvijā.

Ja Krāslavas grāfu Plāteru vārdā nosaukto Poļu pamatskolu izdosies saglabāt, nākošgad skola varēs svinēt 25 gadu jubileju. Vai aicināsi arī Plāteru dzimtas pārstāvjus?

Skolas 25 gadu jubileju mēs svinēsim jau šogad oktobrī. Aicinām visus skolas absolventus, pedagogus gan no Polijas, gan Latvijas, kuri strādāja mūsu skolā, visus līdzdalībniekus, kas atbalstīja skolu visu šo gadu laikā, protams, arī Plāteru dzimtas pārstāvjus un visus tos, kuri vēlas būt ar mums mūsu svētkos.

Latgales programā 2010-2017 minētas Krāslavas pilsētas īpašās iezīmes, uz kurām vajadzētu balstīties, attīstot un stiprinot pilsētu. Starp tām ir arī daudznacionālas sabiedrības integrācijas pieredze un Plāteru dzimtas vārds un mantojums. Es ļoti vēlētos, lai Krāslavā būtu grāfu Plāteru vārdā nosauktā Poļu pamatskola. Vai Jums izdevās pārliecināt Kalniešu pamatskolas vecākus turpināt mācības pie jums?

Domāju, ka vecāki ieklausījās. Mūsu priekšrocības ir tās, ka vienas skolas bērnu mums ir iespēja nesadalīt dažādās klasēs. Mazās skolas Latvijā bieži ir patvērums sociāli neaizsargātu ģimeņu atvasēm. Īpašā attieksme, kam lielajās skolās nereti trūkst spēka vai vēlmes, ir mazo iespēja. Protams, mēs aicinām vecākus apmeklēt mūsu skolu, lai pārliecinātos par bērnu iespējām turpināt izglītību mūsu skolā. Lai arī lūdzam!

Lai Jums izdodas!

Dienā, kad apmeklēju Poļu skolu, man izdevās aprunāties ar šīs skolas divu 1. klases skolēnu audzāmam Ģertrūdi Ļetunovu. Lūk, ko viņa pastāstīja:

"Poļu skolā iepriekš ir mācījušies 11 mani audzēbērni - Sabīne, Laura, Vanda, Gerards, Artjoms, Ilze, Nataša, Aleksandra, Viktorija, Ilze un Līga, divi mācās šobrīd – Laura un Daniels. Es droši varu ieteikt Poļu pamatskolu tiem bērniem, kuri ir no krievu valodā runājošām ģimenēm. Ja vecāki vēlas, lai viņu bērns apgūst valsts valodu labā līmenī, mūsu Poļu skolā ir tāda iespēja. Esmu ļoti pateicīga skolotājām Innai Sevostjanovai un Aļonai Čiževskai, kuras šobrīd māca manus audzēbērņus. Varu droši teikt, ka mūsu Poļu skola sniedz bērniem ļoti labu zināšanu bāzi, pamatzinātni, pēc kuras tie var droši apgūt zināšanas tālāk atbilstoši savam vecuma posmam. To apliecina Sabīne, Nataša un Vanda, kuras bez īpašas sagatavošanas turpināja izglītību Amerikas SV.

Turpinājumu lasiet 4. lpp.

Labdien! un Dzień dobry!



Turpinājums. Sākums 3. lpp.

Bērni tika izņemti no skolas dažādos vecuma posmos – Sabīne un Vanda aizbrauca uz ASV no sestās klases, Natālija no septītās. Aleksandra pēc sestās kla-

ses un viņas māsiņa Viktorija pēc ceturtās klases devās dzīvot uz Itāliju, kur arī turpināja mācības atbilstoši savai vecuma grupai, tātad viņu zināšanas bija labā līmenī. Visi bērni turpināja iegūt iz-

glītību ārzemēs atbilstoši savam vecumam, bez kādiem pārejas posmiem. Pamata bāzi angļu valodai viņi arī apguva Poļu pamatskolā.

Divi mani audzēbēri pabeidza Poļu pamatskolu un turpina apgūt izglītību Rīgā. Artjoms – Stila un Modes skolā, kur par labām sekmēm saņem paaugstināto stipendiju, Laura sekmīgi mācās Rīgas Tūrisma un Radošās industrijas tehnikuma 3.kursā.

Es kontaktējos ar visiem saviem audzēbēriem, kuri ir devušies tālāk - visi sekmīgi mācās vai pabeiguši skolas, jo Poļu pamatskola ir ielikusi labu pamatzināšanu bāzi.

Esmu dzirdējusi arī šaubīgus uzskatus par izglītības kvalitāti Poļu skolā. Nezinu un negribu zināt, kurš to ir izdomājis un kāds tam ir iemesls. Domāju, ka manu audzēkņu sekmes ir spilgts apliecinājums Krāslavas Poļu pamatskolā iegūtās izglītības

kvalitātei.

Vēlos atzīmēt arī skolas direktores un pedagogu īpašo attieksmi pret katru bērnu. Labā nozīmē, viņas “nēsājas ar katru kā vista ar cāli.” Man ne reizi nav teikts, ka mani bērni ir problemātiski un man pašai jātiek galā ar viņu problēmām. Problēmas, ja tādas ir, tiek risinātas kopīgi – ar bērniem, vecākiem, pedagogiem. Ja visas puses ir ieinteresētas, rezultāts ir labs.

Man ir arī tāds piemērs, kad divas audzēmeitenes atnāca pie manis no cita novada skolas, kur līdz piektajai klasei bija apguvušas mazākumtautību izglītības programmu. Diemžēl valsts valodas līmenis viņām bija ļoti zems. Mācoties Poļu pamatskolā, viņas divu gadu laikā apguva valsts valodu tādā līmenī, kādu iepriekš nebija apguvušas piecu gadu laikā. Protams, bērni skolā apgūst ne tikai valsts valodu, arī poļu, angļu valodas un visus pārējos mācību priekšmetus. Skolā tiek kopta poļu

kultūra un tradīcijas. Esam ar audzēbēriem bijuši arī Polijā.

Pati esmu poliete, Latvijas un Krāslavas patriote, un ļoti ceru, ka Krāslavas grāfu Plāteru vārdā nosauktajai Poļu pamatskolai būs garš un panākumiem bagāts mūžs.”

Gertrūdes Ļetunovas viedoklim par labām izglītības iespējām Poļu pamatskolā pievienojas arī pārējie skolēnu vecāki, uzsverot, ka bērni skolā iegūst ne tikai labu pamatzglītību, bet tiek arī vispusīgi attīstīti. Bērniem ir iespēja iesaistīties dažādās aktivitātēs, pasākumos - viņi ir bijuši Polijā, Lietuvā, Daugavpils sporta kompleksa baseinā, Rīgas Lido atpūtas kompleksa slidotavā. Vecāki izsaka pateicību skolas vadībai un pedagogiem par ieguldīto darbu skolēnu izglītībā un audzināšanā. Skolēnu vecāki vēlas, lai viņu bērni turpinātu izglītību savā grāfu Plāteru vārdā nosauktajā Poļu pamatskolā.

Iveta LEIKUMA

Uz Latgalei aktuāliem jautājumiem atbild 12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs

Latvijas Republikas Saeimā no 100 deputātiem 15 ir ievēlēti no Latgales. Gandrīz puse no šiem ievēlētajiem deputātiem iepriekš bijuši pašvaldību vadītāji dažādos Latgales reģionos. Tas nozīmē, ka pašvaldības darbs un ikdienas problēmas pašvaldībās viņiem nav svešas.

12. februārī, tiekoties Dagdas novada pašvaldībā ar 12. Saeimas deputātu Aldi Adamoviču (Latgales partija), tika uzklauti viedokļi dažādos jautājumos. Tika aktualizēts jautājums gan par jauno pašvaldības finanšu izlīdzināšanas modeli un tā ietekmi uz Latgales reģionu, gan par telekanāla BBC jauno filmu, kurā parādās Latgales karogs, ko bieži izmanto “Latgales partija”. Neizpalika arī jautājumi par novadu informatīvajiem laikrakstiem un to saturu, kas būtu jāpublicē par nodokļu maksātāju naudā. Tā kā slimības dēļ uz sarāksmi neieradās deputāts Juris Viļums, kuram man bija sagatavots jautājums par Dagdas novada budžetu 2016. gadam, šos jautājumus vajadzēja uzdot A. Adamovičam, kurš par savu Preiļu novada budžetu spēja atbildēt uzreiz. Tātad, atrodoties Saeimā, tomēr tiek sekots dzimtā novada aktualitātēm. Intervijas laikā tika iegūts viedoklis arī par jaunā politiskā spēka veidošanos - Kaimiņa centieniem dibināt savu partiju. Par ko vēl tika diskutēts, lasiet intervijā.

Kā Jūs vērtējat jauno pašvaldības finanšu izlīdzināšanas modeli, kas sāka darboties 2016. gadā? Un tā ietekmi uz Latgales reģionu kopumā?

Uz jauno finanšu izlīdzināšanas likumu sen gāja Pašvaldību Savienība, uzstājot, ka nepieciešams jauns modelis. Jau sākotnēji starp pašvaldībām tas tika vērtēts neviennozīmīgi. Pagājušā gada sākumā pats personīgi reizes trīs tikos ar Finanšu ministrijas pārstāvjiem. Pēc sarunām tika noprasts, ka mēs nekādi likumu ietekmēt nevarēsim. Likums tika apstiprināts laimā jūnijā.

Kā Jūs personīgi balsojāt par šo jauno modeli?

Personīgi es balsoju – pret, jo uzskatu, ka tas Latgalei nav labs. Kaut gan Rēzekne un Daugavpils ir lielas ieguvējas pēc šī jaunā likuma, bet pārējie rajona centri tādā pašā līmenī un mazāk. Sevišķi grūti būs mazajām pašvaldībām. Es ceru, ka ar jauno finanšu ministru mēs varēsim runāt par speciālām

dotācijām tām pašvaldībām, kuras ir zaudējājas. Jaunais likums ir bāzēts uz to, ka kaut kāda bāze pašvaldībām tiek iedota, bet pārējo pašvaldībai jāpelna ar uzņēmējdarbību. Protams, ne tikai Latgales pašvaldības, bet arī attālākas lauku pašvaldības ir zaudējājas, tāpēc šīm dotācijām būtu jābūtu, lai kompensētu šo iztrūkumu.

Dagdas novads šajā sakarā ir zaudējājs. Pēc jaunās kārtības tai tiek piešķirti par 80 000 eiro mazāk. Nesen, apmeklējot Dagdas novada komitejas sēdi, dzirdēju frāzi, ka par šiem līdzekļiem būtu “jākaro” valsts līmenī, izstrādājot priekšlikumus utt. Kā Jūs uz to skatāties?

Es to tikai atbalstīšu. Kā jau teicu, tikko apstiprināta jaunā finanšu ministre, vērsīsimies pie viņas ar šiem jautājumiem, lai 2017. gadam plānotu atbalstu tām pašvaldībām, kuras ir zaudējājas.



Tikšanās reizē ar iedzīvotājiem Jūs minējāt: “cerēsim, ka jaunā valdība ies pareizāku virzienu”. Tas nozīmē, ka iepriekšējā valdība gāja pareizu virzienu, bet tagad tā ies vēl pareizāku? Kas tika domāts pie šī “pareizāka virziena”?

Es uzskatu, ka Straujumas kundze ir labs, sirsnīgs cilvēks, bet viņa par maz veltīja laiku, lai kontrolētu un norādītu uz tiem darbiem, kas būtu jādara attiecīgajās ministrijās. Pēc manām domām, Kučinskis, kurš pats strādājis pašvaldībā un bijis Pašvaldību ministrs - praktisks cilvēks, vairāk veltīs uzmanības tām aktuālajām ministrijām un nozarēm, kas ir svarīgas reģionu un lauku pašvaldībām.

Kā jau teicu, deklarācijā ir minēts – atbalsts Latgalei, šobrīd tas ir

speciālās ekonomiskās zonas likums un arī Latgales rīcības programma, bet mēs domājam arī par Latgales ceļu programmu un citiem jautājumiem, kuri varētu būt noderīgi pierobežai, tai skaitā arī Dagdas novadam.

Vai Latgales deputāti jaunajai valdībai nepieprasīs lielāku atbildību? Pēc manām domām, tiklīdz no valsts amatpersonām pieprasītu lielāku atbildību, viss pats no sevis nostātos savās vietās.

Es domāju, ka tas atkarīgs no paša cilvēka, vai viņš grib strādāt un iedziļināties problēmās, vai vien- kārši nosēž to laiku, un saņem atalgojumu. Man ir mazliet skumji par Latgales deputātiem. Jau kuru sasaukumu deputāti no “Saskaņas centra” neiziet ne tribīnē, ne piedalās kaut kādās sarunās ar ministriem. Nosēž savu laiku un nekās netiek darīts. Opozīcija nereti piedāvā jautājumus, kuri nav reāli atrisināmi, bet šobrīd, esot septiņiem no Latgales deputātiem pozīcijā, mēs varam jautājumus virzīt tādā virzienā, kādā mums nepieciešams. Arī Kučinska kungs solījās, ka viņš atbalstīs Latgali. Viņš labi saprot Latgale esošo nacionālo sastāvu, izprot situāciju, kāda ir pierobežā, ka te vairāk tiek skatīti Krievijas ziņu kanāli. Ņemot vērā pēdējās filmas... Lieta ir nopietna! Gan ar Latgales iekšējo drošību, gan ārējo drošību.

Nevienam nav noslēpums, ka Latvijai drīz būs 100 gadu jubileja. Gatavojoties šim pasākumam, jau tagad tiek tērēti lieli līdzekļi. Taču tie galvenokārt novirzīti kultūrai. Es nesaku, ka kultūrai nevajadzētu, bet vai nebūtu prātīgi, ja katrā lielajā novadā Latvijas simtgadē tiktu uzcelta kāda rūpnīca, lai Valsts svētkos dāvana tiktu pasniegta arī šīs valsts iedzīvotājiem?

Nu, jā. Valsts un pašvaldības pašas it kā uzņēmumus nerada. Tās vairāk var veidot labvēlīgu vidi uzņēmējdarbības attīstībai. Šeit es domāju, ka būs ļoti labi, ja mēs turpināsim un kaut ko jaunu iegūsim Latgales rīcības programmai, kas var skart visas Latgales pašvaldības. Protams, vislielākā dāvana Latgales simtgades kongresa gadam vai Latvijas simtgadei būtu Latgales iedzīvotāja labklājības līmeņa paaugstināšana.

Nesen iznākusi skandalozā filma, kurā rādīts Latgales karogs. Vai Jūs filmu redzējāt un kāds būtu jūsu komentārs?

Jā, es to filmu redzēju. Būtībā jau nākamajā dienā mēs pārrunājam to ar ārlietu ministru un arī ar pašvaldību lietu ministru. Situācija ir divdomīga. No vienas puses tiešām - video kadros mūsu iecienītais Latgales karogs figurē kā kaut kādas separātiskas republikas karogu, bet BBC ar šo, vismaz ārlietu ministrijas izpratnē, ir norādījusi NATO un ES vājos punktus, kur tas varētu notikt. Lai akcentētu to, kurā vietā jāpievērš uzmanība. Šobrīd mēs gatavojam Ārlietu ministrijai oficiālu vēstuli, lai izskatītu šos jautājumus, bet uztvert šo mākslas filmu kā kaut ko... Tā nav dokumentāla filma. Vismaz šobrīd Ārlietu ministrija un Iekšlietu ministrija uzskata, ka nav pamata satraukumam. Tā ir mākslas filma, kurā iesaistīti pat augsta ranga virsnieki, kas ir producējuši šo filmu. Viņi to pamato ar to, ka tieši šādās vietās kā Latgale, kur ir daudznacionāls sastāvs vairāk nepieciešama NATO klātbūtne drošības nodrošināšanai.

Tikšanās reizē ar iedzīvotājiem deputāte Silvija Šimfa (“No sirds Latvijai!”) pārmeta, ka bieži vien opozīcija izvirza kādu jautājumu, kuru pēc tam koalīcija “nozog” un vēlāk pasniedz kā savu. Kā ir ar tām idejām, kas domātas Latgalei? Vai nav vienalga, kurš tās virza, galvenais, ka tiek realizētas un kalpo par labu iedzīvotājiem?

Es vēlētos oponent, ka ne jau 99 % viedoklis tiek ignorēts. Saeimā aptuveni 60 % no visiem balsojumiem ir nobalsoti vienbalsīgi. Protams, ir jautājumi, kur viedokļi opozīcijas un pozīcijas deputātiem dalās. Opozīcija bieži vien norāda uz ļoti labām un pareizām lietām, bet parasti tās ir finansiāli ietilpīgas un praktiski nav realizējamas. Ja norāda uz kaut kādu lietu, kas budžetam izmaksā miljonus, pretim jānorāda, no kurienes šis finansējums būs ņemams. Kur tad jāņem nauda? Dažreiz minētās lietas ir nesamērojamas. Piemēram, ja ierosina palielināt pensionāriem pensiju par 20 EUR mēnesī, iedomājieties, tas ir 1 miljons katru mēnesi, gadā 12 miljoni. Plus indeksācijas un mūsu valsts kopējais parāds, kas dažādu valdību laikā izaudzēts, to vienkārši nav iespējams realizēt.

Jūs esat bijis Preiļu pašvaldības vadītājs. Vai Jums ir zināms, vai Preiļu pašvaldība jau apstiprināja savu 2016. gada budžetu? Un kāds tas izskatās?

Jā, tas ir pieņemts vienbalsīgi. Cik man zināms, skolas un iestādes ir apmierinātas. Preiļi no jaunā izlīdzināšanas fonda ir ieguvēju - pieaugums ir par 80 000 EUR. Bet sakarā ar to, ka valstī tika palielināta minimālā alga, 50 000 EUR aizies šim nolūkam. Tātad kopumā, 2016.

gadā pašvaldības budžets būs mazliet lielāks nekā iepriekš. Laika gaitā mēs esam siltinājuši iestādes, tas dod savu ekonomiju, esam centralizējuši grāmatvedību, optimizējuši iestāžu darbību, tāpēc domāju, ka līdzekļu pietiks.

Uz Latvija politiskās skatuves viena politiskā zvaigzne “Vie-notība” ar katru dienu zaudē savu mirdzumu, bet uz apvēršņa parādā jauda zvaigzne - Kaimiņa centieni veidot partiju. Kāds ir Jūsu viedoklis?

Domāju, ka deputāts Kaimiņš vairāk uzdod jautājumus, nekā pats spēj kaut ko piedāvāt. Viņam ir atbalsts no Twitter lietotājiem, jaunatnes, kas dzīvo ārzemēs, kas arī nav maznozīmīgi. Pēdējais, ko es par viņu lasīju, kā viņu uztver Nacionālā teātra aktieri. Būtībā, atsevišķas lietas, ko viņš ierosina, ir arī labas, taču kopumā viņš uzvedas populistiski.

Jūsprāt, vai šim politiskajam spēkam ir nākotne arī nākamajās Saeimas vēlēšanās?

Kas Kaimiņam palīdz gatavot visas šīs runas? Tie ir vairāki juristi, kuri piesaistīti Zolitūdes un citās lietās, kas šobrīd kaut kādā veidā grib tuvāk vai tālākā nākotnē tikt pie politiskās ietekmes.

Tas nozīmē, ka Kaimiņš nav viens – viņam ir pelēkie kardināli?

Protams, viņš nav viens. Grūti paredzēt. Ja uz to populismu, ko viņš bieži vien televīzijā rāda, uzķeras, tad var jau aiziet. Taču es neredzu, ka viņš vēlētos risināt kādas Latgalei aktuālas problēmas.

Kā Jūs vērtējat pašvaldību laikrakstus, kuri sabiedrībai atspoguļo 100 % tikai pozitīvas ziņas?

Es pat nesauktu tos par laikrakstiem, vairāk informatīvie izdevumi. Mums nesen bija par to diskusija Pašvaldību komisijā. Mēs esam par to, lai saglabātos reģionālā prese, kas principā ir neatkarīga no pašvaldībām, bet šādiem pašvaldību ziņotājiem arī ir jābūt.

Protams, ir runa, cik tas izmaksā pašvaldībām. Lai nebūtu tā, kā Rēzeknē, kur tiek izdoti simti tūkstoši par izdevumu un popularizē tikai pie varas esošos vadītājus un deputātus. Informācijai jābūt. Visvairāk tādas, kas ir aktuāla cilvēkiem. Vai viņa pozitīva vai negatīva. Es domāju, ka pārsvarā tai būtu jābūt pozitīvai, protams, ja ir kādas problēmas pašvaldībā, tās arī vajadzētu atspoguļot. Bet šajos izdevumos nevajadzētu parādīties privātajiem sludinājumiem, reklamām, krustvārdu miklām utt. - tas viennozīmīgi.

Paldies par interviju! Lai veicas arī turpmāk!

Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE

Solījumu cena

Februāris bez sniega ievieš skumjas. Pavasara gaidu vietā – arvien pieaugošā trauksme. Kādam ļoti gribas, lai sāktos trešais pasaules karš. Pēc provokatoriskās BBC filmas par iedomāto latgaliešu separātismu, man par brīnumu, neviens no Latvijas elites politiķiem neizteica savu sašutumu par mēģinājumu apšaubīt mūsu republikas vienotību. Starp citu, vēsturisko janvāra barikāžu dienās, kad desmitiem tūkstoši patriotu bija gatavi kļūt par dzīvu vairogu, skaidri atceros: aiz ugunsgrābiņiem varēja sadzirdēt gan latviešu, gan tikpat bieži – krievu valodu.

Patriots ir tas, kas savā darbā izdara vairāk, nekā ir noteikts viņa dienesta pienākumos, un paņem mazāk, nekā viņam paredzēts. To es attiecinu uz kungiem, kuri tagad ir pie varas un kas nemītīgi liek vilties mūsu tautai. Šodien runa būs par Krāslavas novadu. Kā saprast “Zaļo un zemnieku savienības” deputātu priekšvēlēšanu solījumus par to, ka dzīvojam mūsu novadā un gribam, lai tas būtu attīstīts un plaukstošs, lai tas būtu novads cilvēkiem, ja... Kā pārkonu no skaidrām debesīm mēs uztverām divas ļoti sliktas ziņas. No laukiem – tiks slēgtas trīs skolas, un līdz ar to mūsu novads kļūs par absolūto līderi lauku mācību iestāžu likvidācijas sfērā. Un no pilsētas – straujš apkures tarifu pieaugums šī gada anomāli siltajā ziemā palielinās trūcīgo krāslaviešu

lasītājus piedot mani par familiartāti: ar Ēvaldu jau sen esam uz “tu”.

- Atvaino, ka, iespējams, izjauca tavu brīvdienu plānu.

- Nē, jo sestdienās es vienmēr izbraucu cauri pilsētai - lai sastādītu plānu nākamajai nedēļai. Kas mani pašlaik priecē? Parasti pavasaris atkailināja tā saucamās “snieg-pulkstenītes” - atkritumus, dubļus, kas sakrājas ziemas periodā, taču šajā sezonā mūs iepriecināja pat privātais sektors. Sniegs ir izkusis, bet liela ielu ģenerāltīrīšana pagaidām nav vajadzīga. Krāslavieši jau ir pieraduši pie tīrības, par ko es esmu viņiem ļoti pateicīgs. Šķiet, domes aicinājums “Par tīru novadu” kļūst par dzīves normu. Esam gandarīti par to, ka pēdējos gados samazinājās nakts vandālisma gadījumu skaits. Pirmkārt, par katru faktu mēs ziņojam policijai, bet, otrkārt, huligāni droši vien jau nogura. Viņu “varonības” pēdas ir redzamas ne ilgāk par diennakti, līdz ar to – nav, ar ko “lepoties”. Un, iespējams, tas ir pierādījums, kas liecina par to, ka kultūrāla vide sāk audzināt. Pašlaik visi saprot, ka ir nepieklājīgi izmest uz trotuāra izsmēķi vai papīriņus, arī pilsētas skolas aktīvi strādā šajā jomā. Kopā mēs esam spēks. Un pilsētas viesu pateicības vārdi ir kā vislabākais apbalvojums gan mūsu kolektīvam, gan visiem pilsētas iedzīvotājiem.



Par tīru krastu!

jas. Kadru atlasei pievērsām lielu uzmanību. Mūsu kopējā darba rezultāti ir visu iedzīvotāju acu priekšā, un tas neļauj mums pārtraukt mūsu ikdienas darba ritmu.

- Kādus darbus labiekārtotāji veic ziemas periodā?

- Attīrām trotuārus no sniega, nesen iegādājāmies otru mini traktoru. Bīstamo un veco koku nozāģēšanu apvienojam ar malkas sagādāšanu mūsu katlu mājai. Manuprāt, visi ievēroja labiekārtotāju darbu ar mērķi nodrošināt pilsētas Ziemassvētku noformējumu un lai ierīkotu svētku ilumināciju. Līdztekus tam nodarbojamies ar attiecīgas tehnikas sagatavošanu pavasara-vasaras sezonai. Darba ir daudz, tāpēc ļoti atbalstām darbinieku personisko iniciatīvu. Un, protams, ievērojam stingru taupības režīmu!

- Tagad gribu izteikt pateicību par upes krastu sakārtošanu.

- Šo ziemas darbu klāstu pastāvīgi kontrolēju, mums palīdzēja arī agrais pavasaris. Cīnīties ar brikšņiem upes krastos ir grūti: krūmi jāizcērt atkārtoti ik pēc 3-4 gadiem. Tagad atkal ir redzams brīnišķīgs skats uz Daugavu no tilta pāri Jāņupītei, ko iecienījuši arī daudzi tūristi. Jau vairākkārt sakārtojām aizaugušās gravas. Tas ir spilgts piemērs, kā var izmantot “simtlatnieku” darbu mūsu labiekārtotāju uzraudzībā. Mēs dodam iespēju arī pilsētniekiem izcirst kārkļus un izmantot tos kā malku, bet sīkākos zaros pacentīsimies pārstrādāt šķeldā. Mums ir jāpaspēj līdz pavasara palīem. Krastu turpināsim attīrīt gar visu Augustovku.

- Bija laiks, kad mēs saņēmām daudz sūdzību par apbedījumu vietu uzturēšanu.

- Neviens krāslaviešu lūgums nepalika neievērots. Mūsu uzņēmums ir budžeta iestāde, ja pieprasa, tad mēs izpildām. Pašlaik varu apgalvot, ka pieci pilsētas kapi ir pilnīgi sakārtoti. Ir novākti bīstamie koki, vecajā katoļu kapsētā beidzot nodrošināts celiņu remonts – tika uzbērtas asfalta drumsas. Ir izcirstas saknes, kas agrāk traucēja bērņu procesijām. Tagad darba kārtībā - tualetes remonts. Atceros arī par lūgumu uzstādīt



Dienas kārtībā – darbs skatu laukumā.

pareiztīgo kapsētā vēl vienu lielu atkritumu konteineru, bet visam ir savs laiks.

Gribu uzsvērt: mēs strādājam cilvēku labā, un novada iedzīvotāju lūgumi un priekšlikumi ir mūsu darba plāna pamatā. Ja runā par perspektīvām, tad mūsu kolektīvs jau tagad aktīvi gatavojas Latvijas Republikas 100 gadu jubilejai.

- Mūsu dialogs norisinās pilsētas ietvaros. Un kā klājas mūsu provincei?

- Kļūdās tie, kas domā, ka labiekārtošanas aģentūra darbojas tikai pilsētā. Protams, kad 2005. gadā es uzsāka darbu šajā amatā, galvenā uzmanība bija veltīta tolaik nekoptās pilsētvides sakārtošanai. Bet ar katru gadu mēs paplašinām mūsu saimniecisko sadarbību ar pagastiem. Izveidots konkrēts darba mehānisms: lauku iedzīvotāji ar saviem lūgumiem vērsas pie saviem pārvaldniekiem, bet mēs saņemam pieteikumus no viņiem. Pakalpojumu apjoms ir tāds pats kā pilsētā: ciematu ielu, kapu uzturēšana, bīstamo koku nozāģēšana...

Apskatot pilsētas teritoriju, mans sarunbiedrs ar prieku konstatēja, ka ir beigušies stihisko izgāztuvju sērģa. Skatu laukumā Ēvalds Cauņa pastāstīja par plāniem, arī šeit tiks izcirsti brikšņi, lai būtu redzama apbrīnojamā pilsētas panorāma. Ir radušās dažas problēmas ar zemes gabalu īpašniekiem, bet arī tās ir pārvaramas. Sadarbībā ar Tūrisma informācijas centru labiekārtotāji darbojas Adamovas takā, kopj apstādījumus senajā grāfu parkā. Augsts sakoptības līmenis - tas ir labākais kompliments p/a “Labiekārtošana K” darbiniekiem.

Atvadoties, pašvaldības aģentūras direktors sirsnīgi pateicās novada iedzīvotājiem par vērtīgiem padomiem, novēlējumiem un lūdza turpmāk sakarā ar labiekārtošanas problēmām vērsties pie viņa personiski pa tālruni 28607315 vai pie vietnieces Svetlanas Saksones - 26388010. Kopā mums viss izdosies! **Aleksejs GONČAROVS**



Labiekārtotāju brigāde darbībā.



Gaidāmo darbu klāsts.

rindas, bet darbaspējīgo iedzīvotāju aizplūšana arvien turpinās. “Novads cilvēkiem”... bez cilvēkiem?

Optimists pat kapos redz tikai plusus. Tāpēc arī es gribu rakstīt par labo. Ir sanācis tā, ka no visiem Krāslavas ierēdņiem vislietiskākās attiecības man izveidojās ar Ēvaldu Cauņu. Kad mūsu galvenais labiekārtotājs uzsāka savu darbu, pilsēta sāka strauji izrauties no nekārtības haosa. Pirms desmit gadiem sāka likvidēt ilggadējās izgāztuves, kas izveidojās Daugavas krastos un piepilsētas mežos. Tieši tad izveidojās mūsu sadarbība, kad informāciju par iedzīvotāju sūdzībām, ko saņēma redakcijā, es vēl pirms publicēšanas nodevu mūsu labiekārtotājiem - lai netērētu laiku. Un sekoja nekavējoša reakcija. Šī produktīvā shēma turpina darboties arī tagad.

Pirms gada kādā no intervijām ar p/a “Labiekārtošana K” direktoru es izteicu Krāslavas ilgdzīvotāja lūgumu attīrīt no kārkļu brikšņiem Daugavas labo krastu - no Florupītes līdz Jāņupītei. Nesen, priecājoties par sākušos ledus iešanu, pastaigas laikā gar upes krastu vēroju attīrītos krastus. Un tas bija iemesls, lai notiktu kārtējā tikšanās ar Ēvaldu Cauņu, kaut gan līdz sarunai man bija vēl jāgaida gandrīz nedēļu. Raksta varonim izdevās atvēlēt laiku intervijai ar avīzes korespondentu tikai sestdienā. Lūdzu

- Vai darba kolektīvs ir liels?

- Tikai divdesmit pieci darbinieki: sētnieki, mehanizatori, elektriķi, plaša profila strādnieki. Viņu vecums - no 22 līdz 60 gadiem, skaidri vērojama paaudžu pēctecība. Nejauši cilvēki mūsu kolektīvā neiedzīvo-



Visas kapsētas ir sakārtotas.



Skats uz Daugavu no tilta pāri Jāņupītei.

Ir tā, it kā Indra būtu saņēmusi Oskaru!



Ar meitu Agatu.

Turpinājums. Sākums 1. lpp.

Vēl es varu piebilst, ka šī balva, šis novērtējums ir ne vien ārstam, bet arī viņa ģimenei – sievai, meitām un noteikti viņa vecākiem, kā arī kolēģiem un Indras pagasta pārvaldei. Indrā ārstam tiešām ir radīti labi darba apstākļi – izremontēti un labiekārtoti kabineti, procedūru telpas. Ir iespējas pieaicināt USI speciālistu, nodot analīzes turpat uz vietas.

Es uzņemos šo organizatorisko darbu, jo Jāzeps Pogumirskis ir īstens savas dzimtas vietas patriots, neskatoties uz iespējām dzīvot labākos apstākļos, viņš ir atgriezies sava tēva dzimtajā vietā, būvē māju, kopj zemi, audzina meitas.

Mans sapnis, ko es izteicu arī mūsu Krāslavas novada domes priekšsēdētājam Gunāram Upeniekam, ir par iespēju uzdevināt Jāzepam Pogumirskim die-nesta automašīnu. Lauku ārsts ļoti daudz brauc – mājas vizītēs, uz pieņemšanu Robežniekos, Piedrujā. Automašīna ir nepieciešama, šobrīd viņš izmanto savu personīgo transportu. Mēs jokojam, ka mūsu dakteris ir "meistars uz visām rokām" – prot rīkoties gan ar medicīnas instrumentiem, gan ar automašīnas remonta instrumentiem. Bet viņa zināšanas un laiku ir vērtīgāk izmantot cilvēku nevis automašīnu remontam!

Uz svinīgo ceremoniju Rīgā atbalsīt savā ārstu devās arī Indras iedzīvotāji. Man palaimējās būt viņu vidū. Kā jau reiz minēju, varu pateikties savam darbam par iespēju iepazīt lieliskus cilvēkus. Šoreiz tas attiecas ne tikai uz laureātu Jāzepu Pogumirski, bet visu Indras "atbalsta grupu" – kā viņi paši sevi nodēvēja. Kas lika cilvēkiem nedēļas nogalē sastāties tālajam ceļam, lai dotos uz Rīgu un atpakaļ? Jautāju to saviem ceļabiedriem.

Taisija Urbanoviča, Indras iedzīvotāja:

Mēs esam, varētu teikt - atbalsta grupa. Mēs braucam, jo cienam viņu. Ir ļoti patīkami, ka mūsu ārsts ir izvirzīts šai nominācijai. Viņš noteikti ir pelnījis balvu.

Jāzeps Pogumirskis ir uzmanīgs un rūpīgs pret saviem pacientiem, atbildīgs cilvēks, ne tikai ārsts. Ļoti iejūtīgs, arī satiekoties ārpus savas prakses vietas, vienmēr paaugstinājis par manas māmuļas veselību, sirsnīgi ap-runājamies, piekrodina man sau-dzēt savu mammīti un rupēties par viņu. Var just viņa cieņu un rūpes par saviem vecākiem. Viņš saprot veco cilvēku problēmas un aicina visus, kuriem vēl ir dzīvi vecāki, pievērst viņiem vairāk uzmanības. Viņš ir tāds, par kuriem saka "Cilvēks no Dieva".

Ilona Kangizere, Indras KN bērnu LTDK "Indrica" un senioru DK "Labvakar" vadītāja, otra aktīvākā balsošanas organizētāja:

Esmu divu bērnu māmiņa. Kad bērni bija mazāki, slimoja biežāk, tāpēc ar ārstu esmu ļoti pazīstama. Varu apliecināt, ka pateicoties mūsu daktera ārstēšanas metodēm un ieteikumiem, mani bērni slimo retāk, viņiem ir nostiprinājusies imunitāte. Mūsu ārstu novērtē un ciena ne tikai Indras ļaudis. Apmeklējot speciālistus Daugavpilī, viņa bijušie kolēģi vienmēr nodod sveicienus un nosaka: "Jums Indrā gan ir paveicies, pie jums strādā TĀDS ārsts!".

Regīna Urbanoviča, z/s saimniece:

Viņš ir mans ģimenes ārsts, bet es reti slimuju, vairāk iznāk ar viņu kontaktēties kā ar cilvēku. Tas jau arī ir labs rādītājs, ka pacienti neslimo. Viņš ir ļoti cilvēciski, ar viņu ir patīkami aprunāties par jebkuru jautājumu.

Danute Petunova, DK "Labvakar" dalībniece:

Esmu viņa paciente, pēdējā laikā satiekamies biežāk. Viņš ir ļoti uzmanīgs, vispusīgi pievēršas manai kaitei, norīko pie dažādiem speciālistiem, meklējam slimības cēloņus. Man par viņu ir ļoti labs viedoklis.

Jeļena Maslovskaja, bijusī gludinātāja, šobrīd II grupas invalīde:

Esmu ļoti pateicīga Jāzepam Pogumirskim. Viņš praktiski izglāba manu roku. Kur tik mani

nesūtīja, gan pie Rīgas, gan Daugavpils speciālistiem. Pateicoties viņam, mana roka darbojas. Viņš arī manam znotam palīdzēja, atrada vainu mugurkaulā, ko iepriekš neviens ārsts netika pamanijis.

Ērika Kovaļonoka, Daugavpils Valsts ģimnāzijas dienesta viesnīcas administratore, dzīvo Indrā:

Abi ar vīru esam Jāzēpa Pogumirskas pacienti. Vīrs vērsās pēc ārsta palīdzības biežāk, es ārstējos, kad viņš strādāja Daugavpilī. Ļoti pozitīvas atsauksmes, tāpēc arī pieteicos "atbalsta grupā".

Arī Eduards Melnikovs un Jevgēnija Kušņičeva, Indras DK "Labvakar" dejotāji, pievienojās iepriekš teiktajiem sirsnīgajiem vārdiem par Jāzepu Pogumirski.

Ierodoties kultūras pilī "Ziemeļblāzma", par pasākuma svinīgumu jau pie ārdurvīm liecināja frakā un baltos cimdos tērpts portjē. Svinīguma efektu pastiprināja pianists pie flīģeļa vienā no kultūras pils foajē. Balvu pasniegšana mijās ar muzikālajiem priekšnesumiem. Svinīgo ceremoniju atklāja E. Dārziņa "Melanholiskais valsis" un Smilšu kino. Jāizsaka atzinība pasākuma režisorai Agnesei Baumanai – par visu bija padomāts. Ceremoniju vadīja ārste Dace Matule un ārsts Jānis Ģīlis. Visiem klātesošajiem

jums par to!" Raimonds Vējonis novēlēja ikvienam medicīnas darbiniekam ar tādu pašu degsmi un mīlestību turpināt rūpēties par mūsu iedzīvotāju veselību.

Protams, ka mums, Krāslavas novada iedzīvotājiem, svinīgās ceremonijas kulminācijas brīdis bija balvas pasniegšana nominācijā "Gada ārsts 2015".

To spilgti raksturoja Ilona Kangizere: "Kad uz skatuves tika nosaukts Jāzēpa Pogumirskas vārds, es jutos tā, it kā Indra būtu saņēmusi Oskaru!"

Balvu pasniedza AS "Olainfarm" valdes loceklis Salvis Lapiņš. Jāatzīmē, ka sveicēju pulks mūsu dakterim bija viskuplākais. Prieks par Indras cilvēkiem un pagasta pārvaldes darbiniekiem, kuri bija sarūpējuši krāšņos ziedus. Krāslavas novada domes vārdā laureātu sveica novada domes deputāts Jānis Tukāns, savulaik Jāzēpa Pogumirskas kursa biedrs Daugavpils Pedagoģiskajā institūtā.

Vēl no Latgales Gada balvas medicīnā saņēma:

Nominācijā "Gada zobārsts 2015" - Gaļina Grunšteine, ārsta prakse zobārstniecībā, Kalupe. Zobārste pacientus pieņem arī Daugavpilī.

Nominācijā "Gada māsa 2015" - Anna Duļkeviča, SIA "Daugavpils reģionālā slimnīca", Daugavpils.

Par Gada notikumu medicīnā 2015 atzina sirds transplan-

zinātniskajā institūtā Gambijā, bet medicīnas zinātņu doktora disertāciju izstrādājis Oksfordas Universitātē. 2002. gadā Uga Dumpis Paula Stradiņa klīniskajā universitātes slimnīcā izveidoja Infekciju uzraudzības dienestu, kas viņa vadībā nozīmīgi ierobežojis un mazinājis nozokomiālo – slimnīcā iegūto – infekciju izplatību. Balvu viņam pasniedza Latvijas Republikas Saeimas priekšsēdētāja Ināra Mūrniece.

Balvu par mūža ieguldījumu medicīnā saņēma onkoloģijas ķirurgs Sarmīte Baltkāja un bērnu ķirurgs profesors Jānis Gaujēns.

Svinīgā ceremonija noslēdzās ar fotogrāfēšanos, dzēriena glāzi un uzkodām.

Uz ceremoniju Rīgā mūsu laureāts kopā ar meitiņu Agatu bija devies ar vilcienu (*apskauzu Indras iedzīvotājus par šādu iespēju - aut. piezīme*), bet mājup brauca kopā ar "atbalsta grupu". Īpašs paldies mūsu autobusa vadītājiem Ivanam Grabovskim un Igoram Afanasjevam par patīkamo braucienu.

Mājup ceļā bija laiks sarunai ar laureātu:

Uz ceremoniju "Gada balva medicīnā" Jūs devāties kā viens no trim nominantiem. Vai Jūs līdz pēdējam brīdim nezinājāt, kurš saņems balvu, vai bija kāda nojauta?

Nē, nezināju līdz pēdējam brīdim. Domāju, ka tā varētu būt Skaidrīte Valaine no Aglonas.

Jūs šodien saņēmt balvu. Cilvēki ar savu balsojumu ir atzinuši Jūs par labāko ārstu visā Latvijā. Kā Jūs jūtaties?

Esmu pateicīgs cilvēkiem, kuri balsoja par mani un esmu pateicīgs Dievam, ka tā ir. Es īsti nevaru pateikt, kā es jūtos. Es zinu, ka ir ļoti daudz ārstu, kuri labi strādā un apzinīgi strādā. Vai es varu justies pārāks?

Droši vien šai balvai pamatā ir arī iedzīvotāju aktivitāte, to cilvēku ieguldījums, kuri ieteica Jūs, kuri par Jums balsoja, sevišķi Indras iedzīvotājiem.

Protams! Paldies viņiem. Es arī domāju, ka tā ir nevis mana personīgā balva, bet manas ģimenes – sievas Annas, meitu Agatas un Jūlijas, manu vecāku un skolotāju balva. Viņi mani atbalsta ikdienā, bez viņiem es nevarētu strādāt par ārstu. Ļoti daudz ir palīdzējusi pašvaldība, tieši labu darba apstākļu radīšanā, transporta nodrošinājumā gan medicīniskajam personālam, gan pacientiem. Paldies arī manām kolēģēm Mārtītei Ļolānei, Marijai Dilbai, Līlijai Šermelei, Valentīnai Plakošai un Natālijai Kairānei.

Ko Jūs novēlat saviem pacientiem un visiem pārējiem Latvijas iedzīvotājiem?

Labu veselību! Dzīvesprieku, ticību labajam, darīt labu visiem, arī tiem, kuri to nedara.

Iveta LEIKUMA



Kulminācijas brīdis - centrā Ilona Kangizere.

bija iespēja noklausīties mūsu Valsts prezidenta Raimonda Vējoņa neklātienas sveicienu medicīnas darbiniekiem, kurā viņš atzīmēja, ka aiz šīm nominācijām un godalgām stāv neskaitāmi medicīnā strādājoši speciālisti, kuri ikdienā dara svētīgu un ne-novērtējamu darbu, rūpējas par cilvēkam visdārgāko – veselību. "Slimība nešķiro ne jaunus, ne vecus, tā skar gan vienkāršus cilvēkus, gan valstu prezidentus. Tomēr, es personīgi esmu pārliecināties, ka Latvijas ārstniecības iestādēs strādā izcili, pieredzes bagāti, iejūtīgi un pašizliedzīgi medicīnas darbinieki, kuri ik dienu palīdz cilvēkiem, glābjot viņu dzīvības un ļaujot dzīvot pilnvērtīgu dzīvi. No visas sirds pateicos

tāciju bērnam, ko 2015. gada 6. septembrī profesora Romāna Lāča vadībā veica Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Sirds ķirurģijas centra mediķi. Balvu pasniedza Rīgas mērs Nils Ušakovs. Starp citu, pēc ceremonijas mūsu Indras iedzīvotāja, bijusī rīdziniece Jevgēnija Kušņičeva, izmantoja iespēju aprunāties ar Rīgas mēru. Pateicās viņam par atbalstu Rīgas pensionāriem un izteica ieteikumus domes darba uzlabošanā.

Par Gada cilvēku medicīnā 2015 kļuva LU profesors Uga Dumpis, infektologs un epidemiologs, medicīnas zinātņu doktors, kurš zinātniskā darba pieredzi guvis arī Karolīnskās institūtā Zviedrijā, Tropiskās medicīnas



Sveic Jānis Tukāns



Mājup ar autobusu vai karieti?

EZERZEME

Mazu dzīvokļu īpašniekiem

Reizēm mazu dzīvokļu īpašnieki, paši to nevēloties, padara savu mājokli vizuāli vēl mazāku, pielaujot 5 izplatītas kļūdas.

- Dzīvokļa apdare tumšos toņos.**

Tumšās krāsas mazina gaismas apjomu un sašaurina plašumus. Ļāpēc izvēlieties grīdas segumus, tapetes, mēbeles tikai gaišās krāsās. Tie atstaros gaismu un vizuāli paplašinās telpu.



Labas filmas bērniem: mudina rūpēties un nebaidīties

Sniegs nokusis, pavasaris īsti nav sācies. Februārī brīvos vakarus ģimenes nereti īsina mājās vai kinoteātros. Mazo ekspertu skolas vecāki un RIGA IFF bērnu filmu programmas Kids Weekend kuratore Kristīne Simone iesaka labākās filmas, kas ies pie sirds gan bērniem, gan pieaugušajiem.

“Mūs visvairāk uzrunā latviešu filmas. Igu laiku mums topā bija “Lote no Izgudrotāju ciema” un “Ūdensbumba resnajam runcim”. No ārzemju filmām bērniem patīk “Troksņu ciema bērni” un dažādu izlaiduma gadu filma “Annie” – interesanti vērot, kā vienu un to pašu stāstu var izstāstīt daudzveidīgi,” saka Mazo ekspertu skolas tētis, žurnālists Ansis Bogutovs. “Lai arī bērnībā es un sieva vairāk lasījām grāmatas, nevis gājām uz kino, esam par filmu skatīšanās! Ir daudz kino šedevru, kas bērnus rosina uz pozitīvam pārmaiņām.”

“Puišiem patīk “Lote no Izgudrotāju ciema”, viņi sākuši lasīt arī grāmatas par Lotes piedzīvojumiem. Meitenes savukārt ir saņūsmā par patiesi neparastu filmu “Sērfootāju dvēsele” un darbu “Dvīnes slazdā” – uzrunā varoņu nedarbi un saliedētība,” stāsta Una Gava-

gades skaidstākajām latviešu kino animācijām, stāsts par cirkā lāci laimes meklējumos. Sīrnīgs ieskats jūtu pasaulē. Tur-

ņemt rokās kritiņus un zīmēt pašiem savu “ursus” jeb lāci.

Kā tev klājas, Rūdolfs Ming? (2010), rež. **Roberts**

2016. gada 19. februāris

2. Daudzkrāsu interjera radīšana.

Raibam interjeram, kas atgādina dzeņa vēderu, ir sava pievilcība, taču tas neder mazām dzīvojamām platībām. Interjerā ieteicams izmantot divas krāsas, maksimāli - 3, turklāt tādas, kas nav kontrastainas (zilos toņus ar pelēkiem; persiku krāsas toni - bēšu - brūnu utt.). Kontrastainas krāsas mazas platības telpās nomāc.

3. Durvis no visām pusēm.

Plašumu sevišķi “noēd” masīvas tumšas krāsas durvis. Tur, kur durvis var nebūt, tās labāk noņemt un nomainīt, piemēram, pret arkām. Lai atvērtās durvis nezagtu plašumu, tās var aizstāt ar bīdāmajām durvīm.

4. Lielas lustras.

Tādi gaismas spīdekļi ne tikai liek viesiem vērst skatienu uz griestiem, bet arī nomāc visu interjeru. Istaba sāk šķist šaura. Vislabāk istabas griestu centrā piekārt plakanu lustru. Labs risinājums - papildus izgaismot arī stūrus.

5. Milzīgas mēbeles.

Plati dīvēni, skapji un kumodes ar grebtām kājiņā kā senos laikos, diemžēl šādiem dzīvokļiem nemaz neder. Vislabāk derēs kompaktas (pēc iespējas, saliekamas vai pie sienas stiprināmas) mēbeles, izgatavotas no viegliem materiāliem.

Rubīns (Latvija)

Lai arī jau labi zināma un teju vai jauno laiku “klasika”, šī enerģiskā pašmāju dokumētālā filma ir ne tikai filma “par bērniem”, bet arī domāta bērniem. Skatījums uz vienau-džiem un viņu pasaules redzē-jumu ir ļoti nozīmīgs redzeslo-ka paplašināšanai.

Dziedot lietū / Singin’ In the Rain (1952), rež. Stenlijs Donens, Džīns Kellijs (ASV)

Lielā daļa Holivudas kla-sisko mūziklu iederas ģimenes kino žanrā — arī šī leģendārā lente. Liptgie mēldiņi un dejas virtuozs Džīna Kellijs snie-gums pamudinās padungot.

Hugo un Jozefīne / Hugo och Josephin (1967), rež.



2016. gada 19. februāris

Probiotikas jeb labās baktērijas

Probiotiskās baktērijas jeb probiotiķi ir dzīvi mikroorganis-mi, kas uzņemti atbilstošā daudzumā, labvēlīgi ietekmē gremo-šanas traktu un organisma veselību kopumā.

Probiotisko baktēriju funkcijas:

- nodrošina pareizo skābes līmeni zarnu traktā;
- darbojas kā dabīgas antibiotikas pret nevēlamiem mikroor-ganismiem – baktērijām, sēnītēm un vīrusiem;
- veicina minerālielu un vitamīnu absorbciju no pārtikas;
- sekmē kalcija uzsūkšanos, kam ir liela nozīme osteoporozes profilaksē;
- aktivizē B grupas vitamīnu produkciju;
- mazina laktozes nepanesību;
- atbalsta aknu funkcijas;
- normalizē zarnu izejas problēmas un sekmē regularitāti;
- piedalās holesterīna vielmaiņā.

- Probiotiki, attīstoties zarnu traktā, ražo pienskābi, vitamīnus un antibioterīaļas vielas, kas nomāc slimības rosinošu mik-roorganismu veidošanos.

Lacto baktērijas ir vitāli svarīgas normālam barības vie-



lū uzsūkšanās pro-cesam. Tās dzīvo mūsu tievajās zarnās un stiprina to sieni-ņas. Lacto baktērijas arī aktivizē vitamīnu veidošanos, palīdz panest laktozi, sa-gremot pārtiku, un novērš sliktu elpu.

Bifido baktērijas, sa-vukārt piedalās ūdens un pārtikas uzsūkšanās procesā, sama-zina vēdera uzpūšanos un meteorismu, un piedalās efektīvā atkritumvielu izvadīšanā.

Ir maldīgi uzskatīt, ka, regulāri lietojot jogurtu un citus piena produktus, var sevi nodrošināt ar pietiekamu vērtīgo baktēriju daudzumu. Diemžēl probiotiķu koncentrācija pārtikas produktos nevar būt pietiekama, lai atveseļotu organismu, ko novājināju-šas kaitīgās baktērijas, un atjaunotu zarnu floras līdzsvaru.

Lai atjaunot vai saglabātu zarnu mikrofluoru, probiotiskās baktērijas jāuzņem papildus. Latvijas diētas ārstu asociācija kā vērtīgu produktu iesaka Lactobex® vai Lactobex® Baby.

Vēro sevi un nosaki, kādu vitamīnu tev pietrūkst

Muskuļu spazmas, krampji/galvassāpes – magnija trūkums

Vairāk nekā 75% ameri-kāņu ir magnija nepietiekamī-ba organismā. Magnijs ir vie-nas no svarīgākajām barības vielām, kas palīdz funkcionēt nervu sistēmai. Tas atbrīvo muskuļu un nervu spriegumu, atbrīvo no galvassāpēm un palīdz labāk aizmigt. Ja tu ciet no magnija nepietiekamības, iekļauj savā ēdienkartē vairāk zaļo dārzeņu (zaļumi un kā-posti). Papildus vari, dodoties vannā, pievienot Epsomas sāli, jo tas satur magnēziju, kas uzsūcas arī caur ādu.

Akne – cinka trūkums

Akne var liecināt, ka tavā ķermenī ir cinka nepietieka-mība. Cinks padara tavu ādu starošu un kontrolē eļļas daudzumu, ko saražo āda. 30 mg cinka dienā var palīdzēt tev atbrīvoties no aknes. Labi palīdz arī zaļu ķirbja sēklu lie-tošana uzturā.

Viegli lūztoši un trausti nagi/mati – biotīna trūkums

Par šo un to, par visu ko

Cieši aizvākotu burku atvēršana

Konservu pagatavošanas laikā mēs ne vienmēr spējam kon-trolēt to, cik cieši aizvākojam vāciņus. Reizēm to darām pārlietu stipri. Tas noskaidrojas, kad ziemā atneso burku no pagraba ne-varam atvērt, bet speciālā attaisāmā nav pa rokai. Taču arī no šīs situācijas ir izeja.

Dziļā bļodā liek augšpēdus apgāztu burku (tā lai vāks ir uz leju). Ielej bļodā karstu ūdeni, bet ne verdošu, lai burka nesa-plīst. Ūdeni lej tik daudz, lai vāks būtu pilnībā no-segts. Pēc minūtēm 5 - 7 mēģina atvērt burku. Ja pēc pirmās reizes tas ne-izdodas, mēģina vēl, lejot bļodā jaunu ūdeni. Pēc otrā mēģinājuma burkai jābūt viegli atveramai, arī vāciņš nebūs bojāts, to varēs izmantot atkārtoti.



Taukus dedzinošs likieris

Piedāvājam lielisku veidu, kā atbrīvoties no liekā svara. Tam nebūs nepieciešamas nekādas diētas vai sevis mokoši treniņi. Pie-tīks, ja 15 - 20 min. pirms ēšanas lietosi taukus dedzinošu likieri.

Lai to pagatavotu, būs nepieciešams vidēja izmēra ananass, greipfrūts un 50 grami ingvera saknes. Ananasu un ingveru rūpīgi nomazgā ar sodu. Ananasam nogriež apakšu un lapas, un samal galas mašīnā kopā ar greipfrūta mīkstumu un ingveru. Plevieno 1 tējķ. malta kanēļa. Aplej ar 0.5 l degvīna, cieši aizver un liek uz nedēļu nostāvēties ledusskapī. Pēc tam šķidrumu izkāš un lej tīrā stikla pudelē.

Maska matu augšanai

1 ola, 1 banāns, 120 ml tumšā alus, 1 ēdamkarote medus

Visas sastāvdaļas saliek blenderī un maļ līdz iegūst vienda-bīgu masu. Masku uzklāj uz matiem, satin un atstāj uz vienu līdz divām stundām, pēc tam izmazgā matus. Uzklāj šo masku vienreiz nedēļā.

Olās ir ļoti daudz olbaltumvielu, kas vajadzīgas matu vese-lībai. Medus satur daudz vērtīgu uzturvielu un vitamīnu. Banāni palīdz cīnīties pret sašķeltajiem matu galiem. Alus matus stiprina.

Vitamīns B7 jeb biotīns skaitā arī matu folikulām. Ja ir tas, kas padara matus un ievēro, ka tavi mati kļuvuši plā-nagus veselīgus. Lai arī bio-tīna trūkums organismā ir reti sastopams, tā pazīmes ir se-kojošas: matu lūšana, matu izkrišana, lūstoši mati un nagi. Lai matu un nagu veselība uzlabotos, savā ēdienkartē ie-klaut vairāk biotīna saturošus produktus.

Mazas baltas pumpiņas roku mugurpusē – svarīgo taukskābju trūkums

Ja tu uz rokām ievēro ne-

lielus baltus izsitumus, tas no-zīmē, ka tev trūkst omega-3 taukskābes. Uzturā lieto vairāk omega - 3 saturošus produktus, lai atgūtu līdzsvaru ķermenī.

Zeltene.lv

izplatīties pa visu ķermeni, tai

Pelnu lietošana piemājas dārzā

Zinātnieki ir atklājuši, ka pelni satur vairāk kā pusi Men-deļeva tabuļā iekļauto ele-mentu. Bet visvairāk - silīciju, kalciju, kāliju un fosforu. Tāpēc pelnu lietošana piemājas dārzā ir lietderīga augiem.

Dedzināt var ne tikai kokus un zarus, bet arī sakaltušus bie-šu, redīsu, kartupeļu, burkānu laktus. Pelnu sastāvs ir atka-rīgs no kūnāmā. Ja dedzina bērza malku, tad pelnos būs 40 % kalcija, 12 - 13 % kālija, 5 - 6 % fosfora un 2 - 3 % magnija.

Pelni kā mēslojums

Pelni ir vērtīgs minerāl-mēslojums. Koku pelni viegli pārstrādājas. Taču ir viens trū-kums: tajos nemaz nav slā-pekļa, kas ļoti nepieciešams lauksaimniecības kultūrām vē-ģetācijas periodā. Tāpēc para-lēji jālieto arī slāpekli saturoši šķīdri mēslojumu.

Pelnu uzlējums pret katēķiem

Pelnu uzlējumu var izmantot kā efektīvu līdzekli cīņā ar ku-kaiņiem un dažādām augu slimībām. Šā-dam nolīkam pelnus rūpīgi saberž pulverī. Augu lapas samītna ar izsmidzinātāju un apkaisa ar pelnu pul-veri.



Līdzekļi. Tonēr nevajadzētu pelnus lietot kopā ar slāpekli, bas zīepes vienādās daļās ap-jo šādā savienojumā slāpeklis pārvērtīsies par amonjaku un ātri izvaikos.

Pelni nesatur hloru. Tāpēc ar peļinēm ieteicams "piebarot" kartupeļus, gurķus, kabačus, burkānus, zemenes, avenes.

Reti kurš zina, ka pelni nav

Sojas pupiņas

Tas nav kaprīzs augs, taču dažus ieteikumus vēlams ievē-rot. Sojas pupiņām nepatīk skāba un smaga augsne. Tās var sēt tieši dobē, 2 - 3 cm dziļumā. Pēc asniņu parādīšanās, zeme jāpārūsina un var arī mulčēt, piemēram, ar meļnemi (2 - 3 cm kārtā). Kad stādiņi sasnieguši aptuveni 15 cm augstumu, pupi-ņas vajag apraust.

Pupiņām patīk saulains laiks un smidzināšana ar ūdeni. Lielas rūpes šim augam jāpievērš zie-dēšanas laikā, ja stādi iekalst, tad tiem apbirst visi ziedi.



Vista knābā savas olas



atbrīvojoties no parazītiem. Bet, ja vista minerālvielu trūkuma dēļ, knābā pati savas izdētās olas, ar to tik galā nemaz nav tik viegli. Tādos gadījumos iesaka vistas barot ar karstām olām, karstiem vārtiem kartupeļiem, kas stipri piparoti. Tādā veidā pārmaicot visas.

Ja brūnāja apēdusi kaut ko ne to....

Ja brūnālas ēd nekvalitatīvu barību vai ganībās apēd kādu svešķermeni, tā var saindēties. Šādā situācijā govīm apstājas kuņģa darbība, tiek pārtraukta gremošana, tas lopiņu var novest līdz letālam rezultātam. Tādos gadījumos katrs rīkojas savādāk. Bet varbūt kādam noder arī šāds padoms.

Govs rīklē lej tikko iz-slauktu pienu - glāzi vai pat veselu litru, cik izdosies. To atkārto ik pēc 2 - 3 stun-dām, līdz brūnāja atkal sāk ēst sienu, tad govi baro ar kvalitatīvu barību, ar sienu, kurā mazāk stiebru, bet vairāk zāles.

Dot govij tīru, nedaudz sasildītu, ūdeni, kam pie-vienota nedaudz kālija per-manganāta.



Siksīpoli jāizmērcē

Lai iegūtu labu sīpolu ražu svarīga ne tikai to kopšana dārzā dobē, bet arī sēklas sagatavošana.

Lai sīpolus atbrīvotu no sēnīšu infekcijām, tos uz 15 - 20 minūtēm iemērc nedaudz siltā ūdenī, kam pievienotas kālija per-manganāts. Ūdenim jābūt viegli rozā.

Pret mūžīgo katēķli - sīpolmūšņu - sīpolus mērcē stiprā sāls-ūdenī: 1 kg sāls ber viegli siltā ūdenī (5 l). Sīpolus mērcē aptu-veni 2 stundas. Starp citu, šāda mērcēšana aizkavē arī sēnīšu infekciju rašanos.

Pirms jebkuras mērcēša-na, sīpolus jāatbrīvo no ml-zas, kas ļobās nost. Ieteicams nogriezt sīpola augšējo daļu.

Šādas mērcēšanas nav nedz dārgs, nedz sarežģīts veids, kā uzlabot sīpolu ražu, taču ļoti iedarbīgs.



2016. gada 19. februāris



Zivju fileja ar zirnū-šiem cepeškrāsni

600 g zivs filejas,
1 tievs purava kāts,
1 neliels cukni,
1 burkāns,
2 sīpoli,
1 ēd. k. citronu sulas,
50 g sviesta,
100 g saldētu zirnīšu,
400 ml zivju buljona (gatavs produkts),
1 olas dzeltenums,
125 g saldā krējuma,
sāls.

batlie pipari
Cepeškrāsni uzkaršē līdz 200 grādiem. Nomazgā un no-trīra puravu un cukni, nomizo burkānu un visu sagriež tie-vos salmiņos. Šaldotes sīpolus nomizo un sagriež sīkos gaba-liņos. Fileju labi noskalo, nosu-sina un ievīvē ar citrona sulu, sāļi un pipariem. Ugunsdrošā formā izkausē pusi sviesta, pievieno sīpolus un cep, līdz tie kļūst caurspīdīgi un zel-taini. Pievieno sagatavotus dārzeņus un zirnīšus, turpina cepšanu 1 minūti. Virsū uzliek zivs fileju, pārlej ar zivju bul-jonu. Atlikušā sviesta piciņas

Parīzes saldaiss krēms

250 g rūgtās šokolādes,
250 g saldā krējuma

Krējumu ielej katlīnā un uzkaršē, līdz tas sāk vārties.

Rūgtās šokolādes tāfelīti sa-lauz mazos gabaliņos. Karsto krējumu noņem no pavarda un tajā izkausē šokolādi. Šokolā-des krējumu mazliet atdzesē, pēc tam ieļj putojamā traukā, kam ir augstas malas, un ap-tuveni uz 1 - 1/2 stundu ieliek ledusskapī. Šokolādes krēju-mu izņem no ledusskapja un ar rokas miksera putotāju saputo. Pēc tam saļiek porciju trauci-ņos. Rotā ar sarīvētu brūno vai balto šokolādi.

.....

Sapnis ne kūka

6 olas (vēlams lauku),
saldaiss krējums,



c u k u r s ,
vanīlas cu-
kurs,
milts,
ķiršu ievā-
rījums bez
kauliņiem,
svaigji vai
saldēti ķirši
O l a s
b a l t u m u
a t a l a n o
d z e l t e n u m a

un saputo cieltu. Olas dzelte-numam pievieno cukuru un sa-puto to baltu. Samaisa kopā ar baltumu un pievieno 6 ēdam-karotes miltu (uz katru olu 1 ēdamkaroti cukura un vienu ēdamkaroti miltu) pacilā, bet nemaisa un liek uz sakarsētas cepampannas, apakšā paklā-jot cepampapīru. Cep biskvītu nevirinot krāsni, apmēram 20 min., vai kad virsīga ir viegli, viegli brūna. Biskvītu karstu izruļlē, pēc tam sasmērē ar saputotu saldo krējumu ar cu-kuru, un nežēlojot iesmērē ar ķiršu desertu, satīn, virsīņu ap-smērē ar putukrējumu un ķiršu ievājiņumu, pārber ar ķiršiem! Uz 2 stundām liek ledusskapī!

Saldētu ogu sacepums ar mandelēm un salde-jum u

500 g saldētu ogu,
100 g maltu mandeļu,
100 g auzu pārslu,

3 olas,
3 ēdamk. medus vai cukura,
150 ml piena,

mandeļu ekstrakts,
saldējums

Ogas sadala pa porciju traukiem vai liek cepamtru-kā. Olu dzeltenumus sajauc ar cukuru vai medu, pieļej pienu, pieber mandeļu miltus (ja nav pieejami jau gatavi mandeļu milti, tad mandeles samaj kaf-las dzirnaviņās) un auzu pārs-las, pieļej mandeļu ekstraktu. Olu baltumus saputo stingrās putās un iecilā mandeļu miltu un auzu pārslu masā. Sagata-voto maisījumu liek uz ogām, cep 180 grādos 20 - 25 minū-tes. Pasniedz karstu ar saldē-jumu.

.....

Ar vīstu un kuskusu
pildīta paprika

8 paprikas,
cepamā eļļa,
pusotra tase pagatavota kuskusa,

trešdaļa tases smalki saka-pātu svaigu pētersīļu,

3 tējkarotes sakapātas svai-gas piparmētras,

2 tējkarotes olīveļļas,

Receptes



2 tējkarotes citronu sulas,

1 tējkarote medus,

nedaudz vairāk par pusē-jkaroti sāls,

nedaudz vairāk par pus tē-jkaroti malta kumīna,

ceturtādaļējkarotes sasmalc-i-nātu saikano piparu,

2 tases atkausotas, apceptas vistas krutīņas,

trešdaļa tases sadrupināta kazas siera,

četras tases rukolas

lepriekš uzsildītā cepeš-krāsnī novieto cepamo režģi.

Izkļāj cepamo pannu ar foliju. Nogriež paprikām augšinas, izņem sēklas, izkārti tās uz pannas. Apcep tās aptuveni astoņas minūtes, līdz papri-kas kļūst brūnas, apgrīžot pēc četrām minūtēm. Pēc tam ietin tās folijā, lai pastāv 10 minūtes, pēc tam noloba tām miziņu. Izkārto nolobītās paprikas keramikas vai stikla cepamajā traukā. Sajauc kus-kusu, pētersīļus, piparmētru, 1 ēdamkaroti eļļas, 1 ēdamkaroti citronu sulas, ½ tējkaroti me-dus, ½ tējkaroti sāls, kumīnu, sasmalcināto piparu un vīstu

viēdļa izmēra bļodā. Iemaisa kazas sieru. Ar karoti ieliek šo maisījumu paprikās, uzliek tām "vāciņus". Cep aptuveni trīs līdz piecas minūtes. Sajauc at-likušo ēdamkaroti eļļas, ēdam-karoti citronu sulas, ½ tējkaroti medus un sāls. Pievieno ruko-lu, samaisa. Pasniedz kopā ar pildītajām paprikām.

.....

Jelena Vorosiļova: "Mīiet sevi un apkārtējos!"

Drēgnajā februāra vakarā Krāslavas novada centrālajā bibliotēkā notika silta tikšanās ar mūsu novadnieci, dzejniecei Jelenai Vorosiļovu. Viesi ar aizturētu elpu klausījās liriskus un jautrus, skumīgus un optimistiskus dzejoļus latviešu un krievu valodā. Par katru no tiem klātesošie pateicās ar dāsmeni aplausiem. Dzejniece labprāt atbildēja uz pateicīgo klausītāju jautājumiem un parakstīja grāmatu eksemplārus visiem gribētājiem.

Jelena Vorosiļova ir PII "Pīlādztis" vadītājas vietniece, biedrības "Pīlādztis klubs" iniciatore un valdes priekšsēdētāja. Pateicoties viņai, grāfu Plāteru pils kompleksā parādījās jauns vides elements, kuru jau iecienījuši gan tūristi, gan pilsētas iedzīvotāji, - "Mīlas kariete". Viņa dzied, raksta projektus, organizē dažādus pasākumus, izstrādā metodiskos materiālus... Jelenai ir daudz nopelnu un panākumu, un par tiem mūsu avīze rakstīja jau vairākkārt. Taču šodien runa būs par viņas sentimentālāko un romantiskāko aizraušanos – dzeju.

- Vai jūs jau sen rakstāt dzeju? Ar ko viss sākās?

- Man ir tāda sajūta, ka es rakstu dzeju visu mūžu. Man ir šādas bērības atmiņas - es skrienu pa pieneņu lauku, bet galvā skan kaut kādas atskaņas, ritmiskas dzejas rindiņas... Manu-

Pēc tam ļoti ilgu dzīves posmu nerakstīju dzeju vispār - tas bija tad, kad apprecējos. Man bija 18 gadi, ģimenes dzīve aizrāva, man nebija laika un iedvesmas.

Dzeju atkal sāku sacerēt apmēram 2005. gadā, kad kļuva nedaudz patstāvīgāka un ieguvu pārliecību, ka mana dzeja tomēr nav mulķības.

- Vai jūs atceraties savas pirmās publikācijas? Vai mēģinājāt izdot savu dzejas krājumu?

- Tas bija tālajā 1992. gadā. Krievijas žurnālam "Mansarda" bija speciāls pielikums dzejniekiem, un tajā arī publicēja dzejoli (kas tolaik bija parakstīts vēl meitas uzvārdā), kuru es uzrakstīju 13-14 gadu vecumā.

Esmu ļoti kritiska pret savu daiļradi. Man nav mērķa par jebkuru cenu publicēties vai izdot savu grāmatu, bet, ja ir iespēja pamācīties un darboties kopā ar citiem dzejniekiem, ieraudzīt savas dzejas rindas blakus viņu dzejoļiem, tad es cenšos izmantot šo izdevību. Bet izdot grāmatas – tā ir komercija, tās vajadzēs pārdot. Turklāt pētījumi liecina, ka vissliktāk tiek pārdota dzeja, to lasa vismazāk, un sakarā ar to, ka rakstu galvenokārt krieviski, tad izdot šādu krājumu Latvijā ir ļoti maz izredžu.

...Jelenai patīk arī eksperimentēt: reiz pamēģināja pārtulkot Raiņa dzejoli krievu valodā.

sandra Jakovļeva ļoti talantīgi pārtulkoja to krievu valodā.

- Vai jūs mēģinājāt rakstīt dziesmas?

- Es diemžēl neorientējos notīs. Varu dziedāt, bet rakstīt mūziku neprotu. Ir divas vai trīs dziesmas, kas pēc manas dzejas sacerējis Krāslavas muzikants Valērijs Bidzāns, bet nezinu, cik plaši tās skanējušas.

- Vai ir viegli sacerēt dzeju? Ko jūs varētu ieteikt jaunajiem dzejniekiem?

- Ir iespējams iemācīties dzejoj, tomēr ir jābūt arī iedzimtām spējām. Pirmkārt, tā ir ritma izjūta, kas ir dzejošanas pamats. Ir jābūt izglītotam cilvēkam, jāatīstā sava valoda, jālasa daudz grāmatu, jāprot izteikt savas domas tēlaini. Vēl ir jāizpēta dzejas sistēma, jāatrod savs personīgais stils - tas ir sarežģīti.

Nekādā gadījumā nedrīkst uzreiz rādīt dzejoļus saviem radniekiem. Mamma, protams, palielīs. Nav vērts padoties vilinājumam un tūlīt izlikt sava gara darbu internetā vai publicēt citviet. Līdz rītam vēl vairākas reizes gribēsies kaut ko mainīt, un tad būs kauns par to, ka kāds to jau redzējis un izlasījis. Dzejolim ir jānobriest, tas uz kādu laiku jāatstāj galda atvilktnē. Bet pēc dažām nedēļām to varēs pārlasīt, izlabot. Reizēm pat jau izdotā darbā gribas kaut ko palabot.

J a u n a j i e m dzejniekiem ieteiktu atrast internetā portālus, kuros ir redaktors, nevis vienkārši ievietot savus darbus kaut kādās vietnēs, kur ir risks saņemt kritiskus vārdus, kas ne vienmēr būs taktiski - tos var uzrakstīt 10-gadīgs bērns joka pēc. Bet tas var spēcīgi aizvainot. Turpretī redaktors būs objektīvs, sniegs rekomendācijas, kur un ko izlabot vai mainīt, lai skanētu labāk. Tādi portāli patiešām ir. Un publika tur ir intelligentāka, izglītāka, komentāri nav tik bargi.

Ļoti svarīgi, lai jūs saviem bērniem un mazbērniem neaplauztu spārnus. Mani ļoti ietekmēja negatīvas atsauksmes, komentāri

Bet straujas spiediena svārstības ir vēl sliktākas. Ne īpaši lieli janvāri arī tie copmaņi, kas labprāt dodas ķert zelta zivtiņas uz Peipusa ezeru. Un, ja iepriekšējā ziemā uz Daugavas makšķerētāji demonstrēja īstus brīnumus, tad šogad arī galvenā Latvijas upe iepriecināja tikai retos laimīgos. Ledus iešana februāra pirmajā dekādē ir jau faktiski notikusi, arī uz ezeriem ledus pazudis jau tuvākajā laikā.

Nemot vērā šīs klimatiskās anomālijas, mūsu novada azartiskākie makšķernieki – Skaistas pagasta pārstāvji - jau pagājušajā brīvdienās pieņēma lēmumu noslēgt balto sezonu un noteikt labākos zemledus copmaņus. Zvejnieki izvēlējās Soma ezeru, kur bija vēl visai izturīgs ledus, kas neradīja nekādu risku. Nemērot septiņas reizes, uz ledus startēja lielisks desmitnieks, un četru stundu garumā valdīja karstas kaislības. Principā, cope bija laba, ja vien ne būtu tik daudz sīko zivju. Pārsvārā bija plīči un sīkie asarīši. Visiem par brīnumu, raudas ķērās ļoti reti, kas nav raksturīgi šim ezeram.

Trīs reizes par dienas varoni

un, pilnīgi iespējams, ka visu šo grāmatu nemaz nebūtu, ja man būtu nedaudz vienkāršāks raksturs un es viegli padotos.

Paldies manai vecmāmiņai, kura ar mani bērībā izlasīja daudz grāmatu, pasaku, dziesmu. Mammai - par to, ka pārmantoju viņas muzikālo dzirdi un ritma izjūtu, jo viņai ļoti patika dziedāt. Skola lika gudrības pamatus un iemācīja paškritiku. Liels paldies manai krievu valodas un literatūras skolotājai Jekaterīnai Aleksejevai. Skola dod ļoti daudz. Ja paveiksies ar talantīgu valodas un literatūras skolotāju, tad lielākā daļa spēju jau ielikta.

- Kur smeļaties iedvesmu?

- Esmu naktsputns, idejas rodas pēc 10 vakarā. Nakstī man labāk rakstīt, neviens netraucē, var ieslēgt mūziku. Man ir vieglāk sacerēt dzeju, kad pašai slikti, kad dvēselē ir spriedze. Tad dzeja ir sava veida psihoterapija, kad atbrīvojies no kaut kādām problēmām. Kad esmu laimīga, nerakstu praktiski neko.

- Vai sacerat dzeju bērniem, bērnodārza pēcpusdienām?

- Jā, reizēm gadās. Bet, ja godīgi, dzejoļus bērniem rakstu tikai pēc nepieciešamības. Un dzejas rindas, kas ir uzrakstītas sakarā ar kādiem pasākumiem, es nevērtēju kā dzeju, drīzāk tie ir teksti ar atskaņām, atbilstoši noteiktai tēmai.

- Vai nepamanāt savā dzejā plaģiātu? Kā ar to cīnāties? Jo tad, kad cilvēks lasa daudz citu autoru dzejas, pašas par sevi ielec svešas rindiņas.

- Šķiet, man nav bijis tā, ka dzejā ielēktu svešas rindiņas. Bet kaut kādi salīdzinājumi, līdzīga noskaņa, temats, protams, var parādīties. Nav iespējams izdomāt kaut ko pilnīgi jaunu. Piemēram, ja izmantot datorprogrammu, kura pārbaudīs jebkuru tekstu, tad daudzos literārajos darbos arī atklās sakritības. Un

kļuva Valdis Kozlovskis ar maksimumu loma svaru 2,760 kilogrami. Viņš ieguva balvu arī par labāko noķerto eksemplāru: 240 gramu lielu asari. Un trešo reizi veiksmē uzsmaidīja Valdim tad, kad viņš saņēma apbalvojumu par vismazāko zivi – plīci, kas bija mazāks par sērkokciņu.

Par dienas sudraba varoni kļuva pieredzējušais makšķernieks Jānis Vēveris, kura loms svēra 1,590 kilogramus. Viņa dzīvesbiedre Svetlana, pastāvīga dažādu makšķernieku sacensību dalībniece, saņēma no uzmanīgiem vīriešiem vērtīgu godalgu - makšķeru komplektu. Par godu Sv. Valentīna dienai!

Par bronzas godalgas ieguvēju tika nosaukts Pēteris Škūtāns (1,46 kg), uzticīgais "Ezerzemes" draugs, kurš sniedza mums interesantu informāciju. Pieredzējušais makšķernieks pasūdzējās, ka šī sezona bija

jo tālāk, jo grūtāk jaunajiem autoriem radīt oriģinālus darbus.

- Kas ir jūsu iemīļotais dzejnieks?

- Diemžēl es ļoti maz lasu. Citreiz pat piespiežu sevi izlasīt kādu grāmatu. Sakarā ar to, ka, tāpat kā citi mūsdienās, esmu aizņemta ar dažādiem darbiem, tad grāmatu lasīšana tiek atlikta līdz vasarai, atvaļinājumam... No dzejniekiem iemīļotākais man ir Majakovskis. Viņa darbus es bieži pārlasu, viņš ir ļoti savdabīgs dzejnieks, un man liekas, ka nevienš no viņa laikabiedriem nav sasniedzis tādu līmeni.

Pats svarīgākais dzīvē ir mīlestība. Mīlēt var ne tikai cilvēku, bet arī visu apkārtējo. Ja visu sev apkārt cilvēks uztvers negatīvā gaismā, tad arī visa dzīve būs sliktā. Mīliet sevi un apkārtējos - bērnus, dzīvesbiedru un visus citus!

*Es gribu dziedāt, Krāslava, par tevi,
Jo manā sirdī esi dārgākā.
Tu savu kluso krāšņumu man devi,
Pie Daugavkrasta esi skaistākā.*

*Man tavas maigās
pievakares mīlas,
Un mežrozīšu smarža dvēlē dus,
Kad skatos zilās ezeracīs dziļās,
Vai kad pie siltas priedes pie-
skaros.*

Natālija ZDANOVSKA
Autores foto

Valentīna diena - uz ezera!

Aizejošā zemledus makšķerēšanas sezona - visīsākā un bēdīgākā manā mūžā. Vairākas reizes zveju vajadzēja atcelt dabas kaprīžu dēļ: nav jēgas iziet uz ledus, ja barometrs rāda 720 mm Hg lielu atmosfēras spiedienu.



visbēdīgākā arī viņa dzīvē. Tomēr janvārī viņa kolēģiem, kuri piebaroja plaužus, izdevās izbaudīt īstu makšķernieku prieku. Taču kādos ezeros notika šie brīnumi – tas gan ir copmaņu noslēpums.

Ar rūgtumu balsī mans senais draugs runāja par to, ka Skaistas makšķernieku saime pakāpeniski noveco. Lauki ar katastrofālu ātrumu kļūst tukši, un ir pienācis laiks aizdomāties par to, lai drīz nerastos nepieciešamība ierakstīt lauku iedzīvotājus Sarkanajā grāmatā. Bet tas, kas notiek ar zivju resursiem, ir jau atsevišķs sarunas temats.

Sezona ir noslēgusies, pašlaik ledus uz ezeriem ir ļoti bīstams!

Aleksejs GONČAROVS



SESTDIENA, 20. februāris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Adreses
6.35 Brīnumskapja skola
7.05 Bitīte Maija
7.30 Jakari
8.00 Martins Labrītiņš
8.30 Mia un es
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Negantais Henrijs
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Lases un Majas de-
tektīvaģentūra
12.05, 21.25 Saplēstā krūze
13.10 100 g kultūras
13.25 Uzvelc tautastērpu!
14.00 700 pasaules brīnumi
14.30 Īstās latvju saimnieces
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Alpi Klīnšu ērgļa valstība
18.00 Ziņas 18.20 Aculiecinieks
18.35 Ielas garumā
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šļāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
22.30 Mf. Svešiniece pilsētā
0.20 Mf. Parīze, es tevi mīlu
2.30 Dailes teātra svētku kon-
certs 4.50 Spēles veselībai
5.00 Dzimtas detektīvs

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05 Savējie 6.35 Spots
7.05 LTV - 60
8.00 Brīvdienu ceļvedis
8.30 Automoto raidījums
9.00 Nedēļas apskats
9.30 Aktualitātes
10.00, 5.30 Province
10.30 Enerģija - pilnīga kon-
trole

10.45, 12.15 PČ skeletonā
11.50 Momentuzņēmums
13.15 Sporta studija
14.00 V.I.P.
14.45 Aizliegtais paņēmieni
15.40, 17.40 Šefpavārs līdz-
nemšanai
16.30, 18.15 PČ bobslejā
19.20 EČ atlases spēle basket-
bolā sievietēm
21.25 The European Border
Breakers 2016 apbalvošanas
ceremonija
22.40 Nemiera gars
23.30 Inspektors Lūiss
1.15 Mf. Alekss Igo Medības
2.55 Mikrotopija. kompakta
dzīve 3.50 Pazemes pāreja
4.45 Eiropa koncertos

LNT

6.30 Dzimuši policisti
7.05, 2.00 Dauntonas abatija
8.00 Trakie no Baltā nama
8.30 Attīstības kods
9.00, 3.40 LNT Brokastis
10.00 Laimīgs un vesels
10.30 Profesija – mamma
11.35, 2.50 Fišeres kundzes
izmeklēšanas noslēpumi
12.50 Dabas stihiju varā
13.15 Bernards 13.25 Paisums
16.00, 18.05 Atgriezties mā-
jās 17.50, 20.00 Ziņas
20.35 Degpunktā
21.10 Nosvērtie
22.50 Mf. Reāli veči
0.40 Mf. Cepumiņu gribēsiet?
4.25, 5.40 Karamba!
5.00 Boba burgeri 5.20 Luī

LTV3

6.45 Monsuno
7.10 Makss Stīls
7.40 Džungļu krustojums

8.10 Rozā Pantera un draugi
9.00 Aģents Dadlijs
9.25 Kinomānija
10.00 Dzīves smalkumi
10.30 Auto ziņas
11.10, 3.25 Dullās sacensības
12.20 Tēta nedienas
14.30 Kāzu gūstā
15.30 Valentīndienas eksper-
iments -- Pirmais skūpsts
17.10 Mf. Taksis 3
19.00, 4.10 TV3 Ziņas
19.35 Bitīt' matos
20.10 Mf. Ledus laikmets 4.
kontinentu dreifs
22.00 Mf. Mamma Mia!
0.15 Mf. Vecpuišu ala
1.50 Mf. Kriminālās nedienas
4.40 Smieklīgākie videokuriozi
5.00 Krīze
5.40 Nozieguma skelets

TV3+

7.05 Multfilmas
7.20 Kino detaļās
8.20 Breters
9.15 Dejas
11.15 Mf. Sūklis Bobs un
Kvadrātbiksis
13.00 Mf. Ieslēdziet Zie-
meļblāzmu
14.40 Mf. Supernačo
16.15 Blondīne likuma kārtībā
18.10 Mf. Medus savvērestība
20.00 Sporta skolotājs
21.00 mf. Neverlenda
0.35 Radioaukle
2.10 Māja-2

TV5

8.00, 9.15 Paspēt 24 stundu
laikā
9.00, 11.45 TV skatlogs
10.15, 23.40 Lietišķa pieeja

10.45, 0.10 Astonēdesmitie
12.00 6 kadri
12.25 Mf. Pelnrušķīte
14.10 Slepkaņas profils
18.00 Greizais spogulis
20.00 Kā apmānīt miljonāru
1.05 Mūzika

NTV

6.00 NTV rīts
7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šodien
7.10 Rīts ar Jūliju Visocku
8.20 Viņu tradīcijas
9.20 Bākas gaisma un ēna
11.00 Zvērināto tiesa
12.20 Ārkārtas gadījums
13.00 Brāji
15.20 Kārtbnieks
18.00 Izmeklēšanu veic...
19.00 Jaunās krievu sensāci-
jas 20.00 Tu man neticēsi!
21.00 Labākie ienaidnieki
0.50 Kriminālā Krievija
1.55 Mf. Viss iekļauts
3.45 Volkova stunda

RTR Baltija

8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 19.00 Vēstis
10.35 Vēstis-M
10.55, 13.30 Mf. Pārbrauktu-
ve 20.00 Petrosjana šovs
22.05 Mf. Vecākā māsa
1.50 Mf. Sacīkšu braucējs
3.15 Smieklu istaba
4.30 Izmeklēšanu veic lietpratēji

PBK

6.05, 2.10, 5.30 Euronews
6.40 Kontrolpirkums
7.05 Moderns spriedums
8.15, 10.25 Bērnu klubs
8.55 Dzīvo vesels!

10.00, 11.00, 16.25 Ziņas
10.45 Šurumburums
11.30 Moderns spriedums
12.45 Vīriešu/ sievietes
13.55 Izmailovas parks
17.10, 3.15 Masteršefs
20.00 Laiks
20.45 Balss. Bērni.
23.05 Vakara Urgants
0.00 Mf. Atvaļinājums uz sava
rēķina
2.40, 5.15 Smieklīgi videoklipi

RenTV Baltic

6.00 Skatīties visiem!
6.50 Next
8.45 Visnoderīgākā program-
ma
9.50, 14.25 Dokumentāls pro-
jekts
12.00 TOP shop
12.15, 0.55 Vadīt krievu stilā
13.20 V un S
15.30 Visšokējošākās hipotē-
zes
19.55 Čapmanes noslēpumi
23.05 Mihaila Zadornova kon-
certs

ONT

6.00 Sestdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Dzīvo vesels!
9.25 Kontrolpirkums
10.00 Moderns spriedums
10.50 Mf. Seržanta Cibuļa
brauciens uz vasarnīcu
12.10 Vīriešu/ sievietes
13.10 Vienatnē ar visiem
14.10 Laiks rādīs
15.15, 20.00 Sporta ziņas
15.20 Anna Germana. Mīlestī-
ba sun saules mājā.
16.20 Mf. Instrukcijas netiek

Baltkrievija 1

6.20 Būtiība
6.45 Mf. Atļaujiet Tevi no-
skūpstīt
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
9.55 Divi tēvi un divi dēli
9.30 50 receptes
10.25 Gigantu liktenis
11.10 Veselība
12.05, 14.45 Mf. Skaistules
14.15 Ukraina
16.30 Mf. Mīlestība kā nelai-
mes gadījums
20.00 Panorāma
20.40 Bija tev mīlotā. Seriāls.
23.50 Mf. Dzīvais
1.25 Sports

Baltkrievija 2

6.05 Es gribu to redzēt!
6.35 Baltkrievijas virtuve
7.00, 20.05 TV barometrs
7.05 Mana brīnišķīgā aukle
9.10 Garšas ābece
9.45 Kurš mājās ir saimnieks?
11.45 Ekstrasensu cīņa
13.50 Mats matā
14.30 Mītu grāvīji
15.35 Mf. Apmāni mani
16.40 Mf. Trieciens Baltajam
namam
19.00 Pārsteidz mani!
20.10 Mf. Neapturamais
21.00 Sportloto 6 no 49,
KENO
21.55 Gribu nokļūt TV!
22.00 Ērglis un cipars
22.55 Kā es satiku Jūsu mam-
mu

TV5

8.00, 17.30 Skaistule Ļaļa
8.55, 12.30 TV skatlogs
9.10 Kadeti
11.00, 18.30 Nemelo man!
12.00, 23.15 6 kadri
12.45 Uz nažiem
13.50 Kā izjokot miljonāru
19.40 Bezdibenis. Seriāls.
21.45 Ārpus likuma
22.10 Inkvizitors
0.10 Mūzika

NTV

7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien
7.25 Skate
7.55 Viss būs labi!
9.25 Pirmais raidījums
10.05 Tehnikas brīnumi
10.55 Vasarnīcu jautājums
12.25 Ēdam mājās!
13.00 Mūsu uzraugs
14.00 Izmeklēšanu veic...
15.25 Kriminālā Krievija
16.00 Sasisto lukturu iela
18.25 Meteorīts
22.10 Mf. Pulksteņmeistars
0.05 Kurlais
2.05 Viss iekļauts
4.00 Jebkurā laikā
4.10 Mf. Brāļi

RTR Baltija

6.40 Mf. Tēvi un vectēvi
8.15 Mf. Leitnanta Kravcova trīs dienas
12.10, 13.15 Likvidācija
13.00, 19.00 Vēstis

20.00 Mf. Cīnītājs
21.50 Mf. Piranžu medības
1.20 Mf. Burvis
2.55 Smieklu istaba
3.35 Mf. Jefreitora Zbrujeva septiņas līgavas.
5.05 Mf. Mans dārgais cilvēks

PBK

6.00, 2.20 Euronews
6.35, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00 Ziņas
6.45 Bērnu klubs
7.05, 8.15 Humora raidījums
9.25 Piezīmes
9.50 Veselība
11.30 Kamēr visi mājās
12.30 Fazenda
13.00 Mf. Baltās rozes
14.45 Mf. Meitene bez adreses
16.35 Oļega Mitjajeva jubilejas koncerts
18.00, 20.25, 23.00 Latvijas laiks
18.05 Izmailovas parks
20.00 Laiks
21.00 Mf. Čīņa par Sevostopaju
23.05 Vladimirs Skulačovs. Vecuma pavēlnieks.
0.10 Mf. Turcijas gambīts
2.50 Mf. Generāļa Šubņikova korpuss
4.15 Smieklīgi videoklipi

RenTV Baltic
6.20 Karavīri
7.10 Bērnu klubs
7.29, 0.49 Laika ziņas

7.30, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.35, 16.25 Jums pat sapņos nav rādījies
9.40 TOP shop
9.55 Dīvaina lieta
11.00, 18.35 Ģimenes drāmas
12.00, 17.30 Pareizs līdzeklis
13.05 Maldu teritorija
15.25 Kosmisko stāstu diena
20.50 Slepšanās teritorijas
21.55 Dokumentāls projekts
0.00 Skopums
0.50 Skatīties visiem!
5.30 Seno skaistuļu noslēpumi

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.50 Ziņas
5.05 Rīts
8.05 Kontūras
9.00 Mf. Bezkauna
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas
10.10 Mf. Lēdija Makbeta no Mcenskas apriņķa
11.40 Piezīmes
12.10 Mf. Baltās rozes
13.45 O. Mitjajeva koncerts
15.20 Mf. Meitene bez adreses
17.20 Atpakaļskaitīšana
17.55 Gaidi mani!
19.00 Laiks
20.05 Principu lieta
21.15 V. Skulačovs. Vecuma pavēlnieks
22.15 Mf. Tas, ko tu dari?

Baltkrievija 1

5.00, 6.20 Labrīt, Baltkrievija!

6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.45 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.25 Zona X
7.15 Labrīt, Baltkrievija!
8.10 Galvenais ēters
9.05 Redaktoru klubs
9.45 Domā kā sieviete
10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.40, 23.15 Radniecīgas asinis. Seriāls.
12.40, 14.55 Bija tev mīlotā. Seriāls.
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
16.40 Baltkrievijas laiks
18.20 Arēna
19.00 Forums
20.00 Panorāma
20.45 Likums un kārtība
21.05 Pēdas
23.00 Sporta diena

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 8.40, 20.05 TV barometrs
8.05, 16.20 Līgavu karš
9.15 Garšas ābece
9.50 Pārsteidz mani
10.55 Mats matā
11.45 Kauli
14.35 Mf. Neapturamais
16.55 Mf. Ar Dievu, mīļā!
18.00 Tautu draudzība
19.00 Neredzamais cilvēks
20.10 Ekstrasensi - detektīvi
21.05 KENO
21.10 Rudie
21.45 Reportieris
22.40 Bafija pret vampīriem
23.25 Mītu grāvēji

20.50 Mihaila Zadornova koncerts
0.20 Mūsu planētas noslēpumi
1.10 Skatīties visiem!
5.30 Seno skaistuļu noslēpumi

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 1.05 Ziņas
5.05 Rīts
8.05 Ģēņiji un ļaundari
8.50 Mf. Debesu slīņķis
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sporta ziņas
10.30 Diversants
14.40 Mf. Oficiēri
17.20 Koncerts
19.00 Laiks
20.05 Mf. Čīņa par Sevastopoļu
23.35 Prēmija Zelta ērglis - 2015

Baltkrievija 1

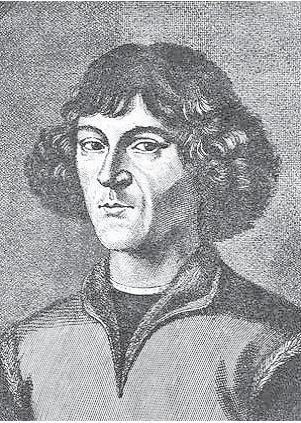
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00 18.00 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40 Zona X
8.10 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
9.50 Domā kā sieviete
11.10, 15.30 Ģimenes melodrāmas
12.20 Diena lielpilsētā
13.25 Bērnu ārsts
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25 Lamatas
16.35 Baltkrievijas laiks
18.20 Interesu sfēra
19.00 Ermoņikas. Seriāls.
20.00 Panorāma
20.45 Tuvplānā
21.15 Svētku koncerts
22.55 Mf. Oficiēri
0.40 Sporta diena

Baltkrievija 2

6.00 TV rīts
8.00, 20.05 TV barometrs
8.20, 16.20 Līgavu karš
9.00 Neredzamais cilvēks
10.00 Aizliegtā skola
11.05, 20.10 Ekstrasensi - detektīvi
12.10, 16.55 Mf. Ar Dievu, mīļā!
13.20, 18.00 Tautu draudzība
14.30 PIN kods
15.15 Aizliegtās skola
19.00 Ekstrasense Fatima Hadujeva
21.05 Sportloto 6 no 49, KENO
21.10, 23.45 Rudie
21.45 Futbols
0.10 Bafija pret vampīriem

19. februārī Ir iemesls!

Nikolaja Kopernika dzimšanas diena



“Viņš apstādināja Sauli un iekustināja zemeslodi” - šī lakoniskā frāze ir uzrakstīta uz viena no daudzajiem piemiņekļiem par godu Nikolajam Kopernikam. Šajos vārdos ir izteikta astronoma un ārsta, tiesību zinātāja un pulkveža, ekonomista un fiziķa, neparasta un daudzpusīga cilvēka, par kura dzīvi nav daudz informācijas, galvenā atklājuma būtība. Ikviens zina tikai to, ka Nikolajs Koperniks pirmais mēģināja pierādīt, ka Zeme, tāpat kā citas planētas, griežas ap Sauli, līdz ar to apgāžot tajā laikā pieņemtos priekšstatus par visumu, kas tika uzskatīti par nesarīcināmiem pusotra tūkstoša gadu garumā un atbilda kristiešu Svētajiem Rakstiem. Drosmīgs cilvēks...

Nikolajs ir dzimis Toruņas pilsētā 1473. gadā. Viņa piedzimšanas laikā pilsēta piederēja Polijai, taču tās iedzīvotāji bija vācieši. Izcilā astronoma etniskā izcelsme līdz šim laikam izraisa strīdus. Ir precīzi zināms, ka viņa māte bijusi vāciete, bet par tēvu ar pārliecību var apgalvot tika vienu - viņš ir dzimis Krakovā, bet dzīvojis galvenokārt Vācijā. Ņemot vērā to, ka pēc Kopernika nāves viņa arhīvā netika atrasts neviens dokuments vai pat vienkārša zīmīte poļu valodā, var secināt, ka Koperniks bija vācietis. Polijā šāds apgalvojums izsauc asus iebildumus, bet fakti, kas apstiprinātu zinātnieka poļu izcelsmi, līdz šim nav atklāti. Šis jautājums nav tik svarīgs vēsturei, bet gan poļiem un vāciešiem... Ikvienam gribas, lai viņu tautiešu vidū būtu pasaules līmeņa ģēnijs...

Nikolaja Kopernika bērnība beidzās ātri, kad viņam bija 9 gadi, mēris atņēma dzīvību viņa tēvam, un kopš tā laika ar viņa audzināšanu, izglītību, karjeru nodarbojās tēvocis, mātes brālis, priesteris, kurš pēc kāda laika kļuva par bīskapu.

Koperniks ir beidzis reliģisko skolu savā dzimtajā pilsētā, bet pēc tam tika aizsūtīts uz Krakovas Universitāti, lai studētu teoloģiju, medicīnu un matemātiku. Visus šos mācību priekšmetus Nikolajs apguva ar neparastu centīgumu, bet tieši šajā laikā viņš aizrāvās ar astronomiju. Pēc trim apmācības gadiem Koperniks pameta studijas universitātē, nesaņemot nekādu diplomu. Viņa tēvocis, kurš tajā laikā jau bija bīskaps, pieprasīja, lai brāļa dēls kļūtu par priesteri un strādātu kādā vienkāršā draudzē. Šis ceļš bija pareizs, uzticams un perspektīvs. Taču bija jāturpina izglītība, šoreiz Boloņā - Eiropas vecākajā augstskola. Tagad Nikolajs apguva galvenokārt teoloģiju un senās valodas (jo teologam ir svarīgi zināt valodas, kurās tika uzrakstīta Bībele). Studijas atkal nebija vainagojušās ar diploma saņemšanu. Sekmīgi nokārtot eksāmenus traucēja Nikolaja nopietnā aizraušanās ar astronomiju. Tēvocis bija ļoti neapmierināts, neatļāva brāļa dēlam atgriezties mājās. Koperniks aizbrauca uz Romu, bet pēc tam sāka studēt medicīnu Padujas Universitātē. No trešās reizes, patiecoties ļoti lieliem pūliņiem, viņam izdevās saņemt teologa diplomu. Atgriežoties mājās, Koperniks saņēma darba piedāvājumu un sāka strādāt par baznīcas ierēdni un ārstu.

Galvenais Kopernika darbs “Par debesu sfēru griešanos” ir zināms visiem. Pat tie, kas nav pazīstami ar astronoma teoriju, dzirdēja, ka zinātnieks pirmo reizi mēģināja pierādīt, ka visuma centrā atrodas nevis Zeme, bet Saule. 40 savas dzīves gadus Koperniks veltīja šim darbam. Lai “mīkstinātu” sava darba revolucionārismu, viņš no sākuma izplatīja savu draugu vidū īsu ziņojumu, kurā tika aprakstītas nākamā traktāta pamatdomas. Astronoma draugi iepazīstināja ar atsūtīto konseptu savus draugus... Un vēl pirms tam, kad Kopernika darbs bija nācis klajā, Eiropas zinātniskā pasaule jau gatavojās nākamajai sensācijai un gaidīja to ar nepacietību.

Kopernika ideja bija pretrunā ar Svētajiem Rakstiem, kāpēc gan Baznīca vispirms labvēlīgi izturējās pret kanoniķa un teologa idejām? Viss bija saistīts ar to, ka Baznīca tika nodarbināta ar citām lietām – bija jācīnās ar protestantiem. Reformācijai bija pievērsta gan pāvesta, gan kardinālu uzmanība. Turklāt Lutērs un citi jauno kristietības virzienu apoloģēti ļoti negatīvi uztvēra Kopernika ideju, bet tas automātiski izraisīja daudz katolu Baznīcas hierarhu labvēlīgās atsauksmes. Pagāja pavisam nedaudz laika līdz Baznīca nežēlīgi noraidīja Nikolaja Kopernika mūža darbu un iekļāva to aizliegto grāmatu sarakstā. Tikai 1835. gadā sakarā ar acīmredzamo izcilā astronoma uzstādījumu taisnību, zinātniskais darbs tika izsvītrots no aizliegtajām grāmatām.

Koperniks bija ne tikai izcilis astronoms. Ne visi zina, ka viņš, būdams bīskapa kanclers, Polijas - Prūsijas kara laikā organizēja Fromborkas pilsētas aizsardzību tik veiksmīgi, ka bruņiniekiem neizdevās ieņemt pilsētu. Koperniks vadīja tās pašas pilsētas ūdenstornā celtniecības darbus, pateicoties tam, visi bīskapijas centra iedzīvotāji varēja lietot ūdeni, kas tika piegādāts līdz viņu mājām. Dižais astronoms bija arī talantīgs ārsts. Viņš nebija izgudrojis nekādas brīnumainas receptes, bet kļuva par vienu no pirmajiem mediķiem, kas bija pārliecināti, ka pieejai ārstēšanas jautājumiem ir jābūt individuālai, it īpaši jautājumos, kas saistīti ar zāļu izvēli un to devām. Visai bieži Koperniks izdalīja zāles vienkāršiem cilvēkiem bez maksas un nekad neņēma naudu no nabadzīgiem pacientiem. Bet arī tas nav viss, Koperniks ieviesa jaunu monetāro sistēmu Polijā, visi mūsu pasaules ekonomisti zina par Grešema – Kopernika likumu (slīktākā nauda izspiež no apgrozības labāko naudu - sliecas ietekmēt pat visperfektāko zelta monētu standartu). Izcilā astronoma darbos var atrast arī versiju par vispasaules gravitācijas eksistēšanu, taču šo likumu pierādīja tikai pēc aptuveni 200 gadiem Īsāks Ņūtons.

Taču, neskatoties uz to, ka Kopernikam ir daudz apbrīnojamo un neparastu atklājumu, lielākajai daļai cilvēku viņš paliks atmiņā kā persona, kura “apstādināja Sauli un iekustināja zemeslodi”.

Andrejs JAKUBOVSKIS

OTRDIENA, 23. februāris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Es - savai zemei
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Mīlas jūra
10.35, 13.05, 14.55 Top-Shop
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija
11.20 Mf. Sapņu viesnīca
13.20 Province
13.55 Mia un es
14.20 Džungļu grāmata safari
14.35 Millijas jaunkundzes jautājumi
15.10 Jaunie ārsti
18.00, 23.15 Ziņas
19.30 100 g kultūras
20.30 Panorāma
21.15 1:1
22.05 Endrū Dženingss. FIFA, Zeps Blaters un es
23.30 Mf. Atkritēji
5.25 1000 jūdzes aiz Polārā loka

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes līdz Eņģeļu pilsētai
6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30 Melu laboratorija
8.30 Aculiecinieks
9.00 Aizliegtais paņēmiens
10.00 Jaunie ārsti
10.55, 16.05 Muhtars atgriežas
11.50 Alpu dakteris
12.40 100 g kultūras
13.25 EČ atlases spēle basketbolā sievietēm
15.35, 1.25 Vienmēr formā!
17.00 Dzīve šodien
18.00 Šodien
18.35 Uz motocikliem apkārt Ķīnai
19.05 Itālija. Romantisks ceļojums
20.05 Kalnu patruļa
21.00 Selfridžs
21.55 Ticība. Mīlestība. Kailsība
22.55 Nepieradinātā Brazīlija
23.55 Visas durvis vaļā
0.25 SeMS ceļo
5.00 Piezīmes uz albuma lapām

LNT

6.00, 14.20 Ēd un tievē
6.30, 2.50 900 sekundes
8.40, 0.05 Dzīvīte
9.05, 20.35 Degpunktā
9.35, 2.00 Dzīves krustcelēs
10.40, 13.45 Televeikala skatlogs

10.55 Mežonīgā sirds
11.50 Mf. Ne par kādu naudu
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.50 Vampīra dienasgrāmatas
15.45 Nemelo man!
16.50, 18.00 Atriebības zeme
18.55, 1.10 Spēles karaliene
21.10 Mf. Jūlija un virsnieks
23.10 Apmierini mani
0.25 Pēdējie Grimmī
4.30 5.00 Karamba!
5.20 Bernards
5.35 Kristīgā programma

TV3

6.40 Kepu patruļa
7.05, 13.00 Bruņurupuči nindzjas
7.35 13.30 Beibleidi
7.55, 18.00 Divarpus vīri
9.00, 15.40 Komisārs Reksis
10.00 Bulta
11.00, 1.50 Nozieguma skelets
12.00, 5.40 Rozenheimas detektīvi
14.00 Lācēna Pedingtona piedzīvojumi
14.30, 2.35 Viņas melo labāk
16.45, 20.20, 3.25 UgunsGrēks
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
21.00 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii
22.00 CSI. Lasvegasa
23.05 Kurjers
0.10 Nevaldāmā tiesnese
1.00 Kā izbēgt no soda par slepkavību
5.00 Krīze

TV3+

6.10, 17.50, 3.40 Māja-2
8.00 Pingvīni no Madagaskaras
8.55 Bada spēles
9.55, 14.30 Comedy Batls
11.15, 15.35 Comedy Women
12.20, 16.40 Tētuka meitiņas
13.30, 20.00 SašaTaņa
18.55, 2.15 Brīvdienas Meksikā
21.00 Ekstrasensu cīņa
22.40 Mf. Draugu draugi
0.20 Mf. Paldies par mīlestību

TV5

8.10, 17.30 Skaistule Ļaļa
9.05, 12.45 TV skatlogs
9.20 Kadeti
11.10 Paspēt 24 stundu laikā
12.15, 13.00, 23.15 6 kadri
13.30, 18.30 Nemelo man!
14.30, 22.10 Inkvizitors
15.35, 19.40 Bezdibenis

21.45 Ārpus likuma
0.10 Mūzika

NTV

7.00, 9.00, 12.00 15.00, 18.00, 5.00 Šodien
7.20, 9.20, 12.25 Brāļi
14.20 Musketieru dziesmas
15.25 Kriminālā Krievija
16.00 Sasisto lukturu ielas
18.25 Mf. Atvaļinājums pēc ievainojuma
22.05 Mf. Franču spiegs
0.05 Kurlais
2.00 Viss iekļauts
3.55 Vasarnīcu lietas
5.05 Advokāts

RTR Baltija

6.45 Oficiēri
8.40 Mf. Nāvīgs ķēriens
12.15, 13.15 Likvidācija
13.00 19.00 Vēstis
20.00 Tēvijas sargiem veltīts koncerts
22.00 Mf. Staļiningrada
0.35 Mf. Pavēlēts apprecēt
2.40 Mf. Pretizlūkošanas dienesta pēdējais romantiķis
3.25 Smieklu istaba
4.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, 2.10 Euronews
6.35, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.30 Ziņas
6.45 Bērnu klubs
7.05, 8.15 Humora raidījums
9.25 Fazenda
10.00, 11.35, 14.50 Diversants. Seriāls.
15.30, 17.30, 18.05 Oficiēri. Seriāls.
18.00, 20.30 23.00 Latvijas laiks
20.00 Laiks
20.55 Čīņa par Sevastopoļu
23.05 Zelta ērglis - 2015
0.40 Mf. Dienēja reiz divi biedri
2.40 Mf. Pulkvedis šaligins
4.15 Smieklīgi videoklipi
4.30 Humora raidījums

RenTV Baltic

6.20 Karavīri
7.10 Bērnu klubs
7.29, 1.05 Laika ziņas
7.30, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.35, 16.25 Jums pat sapņos nav rādījies
9.40 TOP shop
9.55 Čapmanes noslēpumi
11.00, 18.35 Ģimenes drāmas
12.00, 17.30 Patiess līdzeklis
13.05 Maldu teritorija
15.20 Dokumentāls projekts

LAIKA ZIŅAS

St	20.02.	Sv	21.02.	Pr	22.02.	Ot	23.02.
-1 ... 0	-1 ... +1	+1 ... +1	+5 ... +4				
DA	7 m/s	D	6 m/s	D	4 m/s	R	7 m/s

KUSTAMĀS MANTAS IZSOLE

Latgales apgabaltiesas iecirkņa Nr. 24 zvērīnāta tiesu izpildītāja Kristīne MELDERE, prakses vieta: Rēzeknes iela 33A, Krāslava, **2016. gada 9. martā**, plkst. 10:00 Rēzeknes iela 33A, Krāslavā, 2. stāvā, 3. kabinetā, rīko kustamās mantas, piederības SIA "NOVOTECH", otro izsoli.

Personām, kas vēlas piedalīties kustamās mantas izsole, jāiemaksā zvērīnātā tiesu izpildītāja Kristīnes MELDERES, reģistrācijas Nr. 26117712403, depozīta kontā Nr. LV74TREL919901900200B, saņēmēja banka: Valsts kase, bankas kods TREL22, nodrošinājuma summu 10% no kustamās mantas novērtējuma (uz izsoles brīdi dotajam nodrošinājumam ir jābūt ieskaitītam tiesu izpildītāja depozīta kontā), kā arī uz izsoli līdz ir jāņem personu un pilnvarojumu (pārstāvības tiesības) apliecinājumus dokumentus un jāiesniedz šo dokumentu norakstus.

Izolē tiks pārdots:

- polimerizācijas kamera ar elektrisko sildīšanas sistēmu 1 gab. - mantas novērtējums ir EUR 2000,00;
- ratu metāla 6 gab. - viena gabala novērtējums EUR 70,00 (kopā EUR 420,00);
- koka rāmji 500X500 20 gab. - viena gabala novērtējums EUR 3,00 (kopā EUR 60,00);
- koka rāmji 350X350 15 gab. - viena gabala novērtējums EUR 2,00 (kopā EUR 30,00);

- apmale (koka rāmji ar vākiem) 15 gab. - viena gabala novērtējums EUR 1,00 (kopā EUR 15,00);
- koka vāki 25mm 23 gab. - viena gabala novērtējums EUR 1,00 (kopā EUR 23,00);
- koka vāki 17mm 49 gab. - viena gabala novērtējums EUR 1,00 (kopā EUR 49,00);
- koka vāki 8mm 11 gab. - viena gabala novērtējums EUR 1,00 (kopā EUR 11,00);
- koka vāki 35mm 22 gab. - viena gabala novērtējums EUR 1,00 (kopā EUR 22,00);
- spiedienizturīgas plastika formas 191 gab. - viena gabala novērtējums EUR 2,00 (kopā EUR 382,00);
- kompresors trīsfāzu FRV Grupē RE, modelis: 4116091105 viens - novērtējums EUR 400,00;
- pneimatiskā prese SDD 500X500 FRV Grupē RE sērija: 11008 viena - novērtējums EUR 400,00;
- svari elektroniskie vieni - novērtējums EUR 50,00;
- svari elektroniskie Jzc - TSSD vieni - novērtējums EUR 20,00;
- iekraušanas rati ROHLA vieni - novērtējums EUR 120,00;
- mucu turētājs HP80A viens - novērtējums EUR 60,00. Izsoles cena nav apliekama ar pievienotās vērtības nodokli.

Tālrunis uzziņām: **65623511**

IK "KOVDORS" ATLAIDES

Granīta pieminekļi un kapmales. Pieminekļi un kapmales no marmora smelknes (kroška). Metālisksie nožogojumi un soliņi.

Bez% kredīts.

Tāl. **22324315**.

Krāslava, Mednieku iela 2 (slimnīcas rajonā, bijusī Baklaboratorijas teritorija).

SIA "MORTARS"

iepērk skuju koku un lapu koku TARAS KLUČUS.

Samaksa 2 darba dienu laikā. Piegādes vieta: "Latgran" teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov. Tāl. **27827666**.

Akmens apstrāde

- Pieminekļi, apmales, žogi. Dārza rotājumi.
- Viszemākās cenas Latgalē dažiem produkcijas veidiem.
- Akmens – ne no Ķīnas! Strādājam bez brīvdienu!

Ūdrīšu pagasts (4 km no Krāslavas). Tāl. **26823417**.

Dagda, Upes iela 1-a.

T. **22424163**. www.granits-o.lv



SIA „LAUKU MIESNIEKS”

iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tāl. **20207132**.

SIA „ALNI AS” IEPĒRK ZĀGBĀĻĶUS EUR/m³

	Egle				
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	46	46	46	46
	18-24	64	64	70	70
	25+	64	64	70	70
	Priede				
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	46	46	46	46
	18-24	58	58	58	58
	25+	58	58	60	60

Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: **Varakļāni**.

Ir transports!

www.alnias.lv

SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!

Tāl. **64866070, 29806775, 25916403**

SIA "AIBI"

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.

Tāl. **26142514, 20238990**.

Z/S "Madera"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari.

T. **26563019**

SIA "RENEM"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.

ELEKTRONISKIE SVARI.

Paagstinātas cenas.

Skaidra naudā vai ar pārskaitījumu.

T. **65329997, 29485520,**

29996309, 26393921.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tāl. **28761515**.



"Senioru dzīves skolas" nodarbību saraksts

23.02.2016. Sociālās grupas, pozitīva sociāla identitāte. Pilsoniskā sabiedrība.

01.03.2016. Reklāmas veidi, iedarbības paņēmieni, ietekme. Sociālā reklāma.

08.03.2016. Sociālās aktivitātes nepieciešamība senioriem. Sociālās aktivitātes veidi, iespējas.

15.03.2016. Rokdarbi.

22.03.2016. Aktīva novecošanās, veiksmīga novecošanās, ilgdzīvošana. Nodarbības notiek Krāslavas Centrālajā bibliotēkā, plkst. 15.00

PĀRDOD

½ mājas Krāslavā, ir ZG (vai maina). Tāl. **24786574**;

1,5 istabu dzīvokli (5. st.). Tāl. **29218946**;

"AUDI A6"- 2.5 TDi, 110 KV, 1999. Labā stāvoklī. 1650 €. Tāl. **20076806, 27615648**;

"VW Passat B5"-1,9 TDi (1999., TA, EUR 1800. Tāl. **28386640**;

"OPEL Astra"- 1998., TA līdz 2016. gada decembrim. T. **22486259**;

"AUDI 100 C4 Avant"- 2.3 gāze/benzīns, 1995., TA līdz 11.01.2017., jaunas ziemas riepas, sakabes āķis. T. **29642952, 29957812**;

zāģmateriālus. Vagondēļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhause (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tāl. **27086886**;

jaunas stiklašķiedras aiņu laivas. dažādi modeļi. Tāl. **29169950**;

3-durvju skapi, 2-durvju skapi, televizoru "LG Flatron" (82 collas, nav bijis remontā), viss lietots. Tāl. **28378953**;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Tāl. **27492445** (Daugavpili), **28111838** (Rēzekne);

plastmasas mucas (1000 l). Tāl. **26361548**;

telīti (6 ned., melnraiba). Tāl. **25981500**;

grūsnas aiņu mētes. T. **28693451**;

medu. 3 l/14 €. Tāl. **26269316**;

kartupeļus. Piegāde. T. **27131681**;

kartupeļus "Vineta" (pārtikas, sēklas, lopbarības), audzēti bez ķīmikālijām, augsts ataudzējums; vasaras kviešus "Granaris" lopbarībai vai sēklai. Iespējama piegāde. Tāl. **28387496**;

graudus, miltus. Piegāde. Tāl. **25949788**;

graudus, miltus, pārtikas kartupeļus. Piegāde. Tāl. **29463815**;

miltus, graudus, malku. T. **29489854**;

kviešus, griķus. Tāl. **26516466**;

sienu rituļos; rehabilitācijas gultu. Tāl. **26295290**;

svaigi zāģētu malku. Piegāde. Tāl. **26403338**;

malku. Tāl. **26793485**;

malku, dēļus. Tāl. **28139156**.

IZIRĒ biroja telpas (11 m² un 30 m²) Rīgas ielā 116, Krāslavā (3.80 €/m²). Tāl. **26645115**.

SIA "FORVEST"

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izveide, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). Tāl. **26677812**.

Skolēnu basketbols

11. februārī Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolā notika basketbola sacensības 2004. gadā dzimušiem un jaunākiem skolēniem. Basketbola sacensībās starp zēniem tika pārstāvētas šādas skolas: Krāslavas pamatskola, Krāslavas "Varavīksnes" vidusskola un Robežnieku pamatskola. Labākās basketbola iemaņas demonstrēja Krāslavas pamatskolas komanda, kas izcīnīja pirmo vietu un kausu. Krāslavas "Varavīksnes" vidusskola ieguva otro vietu, bet

Sports

Robežnieku pamatskolas komandai trešā vieta.

Meitenēm cīņā par pirmo vietu pārkā bija Indras pamatskolas komanda (attēlā), Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas pārstāves ieguva otro vietu un Robežnieku pamatskolas komanda ierindojās trešajā vietā.

Ilona VANAGA, Krāslavas Sporta skolas metodiķe



Reklāma un sludinājumi

26. februārī darbu atsāks ZIEDU VEIKALS Rīgas ielā 77 a, Krāslavā. Laipni aicināti!

DAŽĀDI

Sieviete (43 g.) meklē jebkādu darbu. Tāl. **24786574**.

IZNOMĀ vai PĀRDOD 2 - istabu dzīvokli (Aronsona ielā 5, 2. st., balkons). T. **28892068, 20080043**.

VELOSIRET 1 vai 1.5 istabu dzīvokli uz ilgu laiku. T. **24810747**.

Paku pārvadājumi uz Londonu. Izbraukšana 25.02.2016. Tāl. **29943959, 29790824**.

Visu veidu kravas pārvadājumi pa visu Latviju. 29.02. braucam Latvija - Anglija; Anglija - Latvija, kā arī piedāvājam auto detaļu un disku piegādi no Anglijas pēc pieprasījuma. Tāl. **24875023**.

Visa veida stomatoloģiskie pakalpojumi. T. **65425366, 28621435**.

Izgatavoju dažāda lieluma zivju murdus no pasūtītāja materiāla. Pārdodu jaunus, laboju vecos. Tāl. **26289681**.

Izgatavojam koka durvis, logus, laivas. Tāl. **29162064**.

Dzīvokļu un māju remonts. Tāl. **28318846**.

Veicu dzīvokļu un māju remontu. Tāl. **27467798**.

Atdod labās rokās trīskrāsainu kakenīti (aptuveni 0.5 g. veca). Tāl. **26447813**.

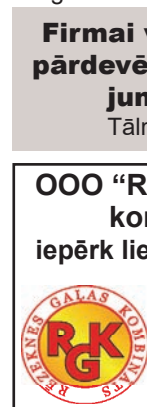
DĀVINU skaistus kaķēnus (3 mēn.). Piegāde. Tāl. **28814008**.

Firmai vajadzīgi divi pārdevēji uz atvaļinājumu laiku.

Tāl. **26823849**

OOO "Rēzeknes gaļas kombināts"

iepērk liellopus un jaunlopus. Samaksa 2-3 darba dienu laikā. Tāl. **64622475, 25435533**.



Logi no 15 Eur, jumtiņi. Ādurvis no 99 - 300 Eur. T. **26847347, durvistev.lv**

AICINA DARBĀ meža izveideja šoferi. Vēlams ar darba pieredzi. T.29414231.

Meklēju cilvēkus, kuri atcerētos vai varētu pastāstīt par senlaiku dejām, piemēram, "Koketka", "Padespan", "Vengerka" un citām. Tāl. 26512645

Izsakām patiesu pateicību un atzinību Krāslavas slimnīcas medicīnas darbiniekiem, "Ātrās palīdzības" darbiniekiem, terapijas nodaļas vadītājam Veronikai Ģipterei, reanimācijas nodaļas ārstiem Šulmanim un Malahovskai, kuri izglāba manu dzīvību. Paldies terapijas nodaļas vecākajai māsai Zinaīdai, visām medmāsām, sanitāriem un aprūpētājiem par viņu pacietību un darbmīlestību, par rūpēm, ko viņas sniedz slimniekiem.

Patiesa pateicība slimnīcas galvenajam ārstam A. Jevtušokam, kurš šajos sarežģītajos laikos ir spējis saglabāt slimnīcu, organizēt pansionāta darbu, izveidot Krāslavas novada iedzīvotājiem pieejamu medicīnas pakalpojumu sistēmu "Krāslavas slimokase". Lai Jums stipra veselība un labklājība, labie cilvēki baltajos halātos!

Jūsu paciente **D. Grigorjeva** ar tuviniekiem

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirstmā, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tāl. **29105447, 20318082, 27413393**;

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tāl. **29548596**;

mežus īpašumā, briestaudzes, jaunaudzes, izcirtumus. Meži līdz 10 000 €/ha, izcirtumi - aptuveni 500 €/ha. Tāl. **29245044**.

IEPĒRK

cūkas, aitas, zirgus, liellopus, piena teļus. Tāl. **29285927**;

teļus, aunos, liellopus. Tāl. **26524409**.

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. **000700647**

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore

Redaktors vietniece

Korespondenti

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Aleksejs Gončarovs

Elizabete

Viļuma - Gražule

Iveta Leikuma

Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru