



I Tradicionālie rudens svētki Dagdā



Andrupene - darba tikuma un augsta līmeņa agrokultūras simbols. Bez šaubām, par gada varoni kļuva Inna Kozlovskā, kuras saimniecība "Mežgrāvji" veiksmīgi specializējas piena ražošanas jomā. Trīs gadu spēc kārtas strādīgā saimniece uzstāda Latvijas mēroga rekordus dārkopībā, izaudzējot varenius ķirbjus. Oranžā oga

2015. gadā uz svariem uzrādīja 165.5 kg, bet gadu agrāk Latgales ķirbis svēra 232 kg! Par no sirds priecājās Rīgas zoodārza iemītnieki. Andrupenes pagasta apbalvoto zemnieku vidū arī Valentīna Avgustova un Melnija Rudavina.

Šodien numurā

Vai gaidāma valdības krīze

2.lpp

Ceturtdā vara un reģioni

3.lpp

Zemnieku balle Dagdā

4.lpp

Dagdas novada iestādes sacensības par labākā svētku noformējuma titulu

6.lpp

Zolītes čempionāts

9.lpp

Kā arī TV programma, sludinājumi un daudz citas aktuālas informācijas.

18. novembrī plkst. 15.00 Krāslavas kultūras namā notiks senioru vakars, veltīts Latvijas Republikas neatkarības proklamēšanas gadadienai.

Programmā - svētku koncerts un dejas. Lūgums ņemt līdzi groziņus un labu noskaņojumu.

SIA "Ritms R"

Plastikāta logi, metāla durvis

Tikai pie mums: pasūtīt logus un apdari - bezmaksas izmēru izmērīšana un uzstādīšana.

Mēbeļu salons Tīrgus ielā 7, tālr. 65681152, 29410327

Ir labu vārdu daudz ikkatram,
Ar tiem var mierināt un sveikt.
Jums gribam šodien vārdus atrast,
Kas spēj par visu Paldies teikt.

Piedrujas pagasta pārvalde sirsnīgi sveic
Nadeždu VORONU

100 gadu jubilejā!

Novēlam stipru veselību, daudz gaišu
dienu turpmākajos dzīves gados!



Tev labus
vārdus šodien
gribas teikt,

Un vieglu dzīves
ceļu novēlēt,
Lai katrai dienai
saules mirdzums
Zemes spēks
un draugu siltums.
Lai tikpat dāsna un jauka
Mums ilgi vari
savu gaismu dot.

Sveicam skaistajā
jubilejā

Genovefu VĒRDIŅU!

Lai saule dod Tev spēku,
Lai limes māte - veselību. Vē-
lam laimi, prieku, grūtos brī-
žos izturību.

Bijušie kolēģi

Balta, balta
šodien diena,
Laikam divas
saules spīd.

Jūsu mīlas pilnās sirdīs
Siltis un zeltains mir-
dzums krīt.

Sveicam zelta kāzu
jubilejā
Bronislavu un Arkādiju
ŠAITERUS!
Vija, Pēteris (Dagdā)

Valsts robežsardzes Dau-
gavpils pārvalde pārdod
dienestam nederīgu beļļu
aitu šķirnes suni ar vese-
lības problēmām (dzimša-
nas gads - 2006.) Cena par
suni 5,00 EUR bez PVN.

Interesentiem pieteik-
ties 5 dienu laikā no
sludinājuma publicēšanas
dienas pa tālruni 65403794.

ZIEMA BŪS DROŠAS RIEPAS PA LABĀM CENĀM

BUDŽETA RIEPAS NO:

195/65R15-27.00 €

205/55R16-33.00 €

225/45R17-44.00 €

Aronsona 5a, Krāslava | Asūnes 6, Dagda

GIGANT AKCIJA LĪDZ VEIKALS - NOLIKTAVA 16.12 PĒRC TIEŠI NO RAŽOTĀJA!

339€ - 445€



Izmēri: 105x218cm,
Gulamā platība: 146 x 192cm

169€ - 229€



Izmēri: 90x212cm,
Gulamā platība: 120 x 190cm

399€ - 539€



Gulamā platība: 160 x 200cm

159€



Gulamā platība: 90 x 200cm

519€



699€
GULAMISTABAS
KOMPLEKTS
- gulta ar veļas kast
- skapis
- 2 naktskapīši
- kumode
IETAUPI!
180€

KRĀSLAVA, LATGALES IEĻA 16

Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9- 15, Sv. - BRĪVS, Tālr. +371 25702600

AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 16.DECEMBRIM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!



Latvijā un pasaulē

- Ja šī gada laikā netiks atrasti risinājumi migrācijas krīzei, apdraudēta ir Šengenas zonas pastāvēšana. Iekšlietu ministrs Rihards Kozlovskis uzsvēra, ka, ja sākotnēji šie jautājumi tika likti dienas kārtībā kā vidēja termiņa risinājumi, tagad tie ir kļuvuši daudz aktuālāki. Ministrs atzina, ka, turpinoties nekontrolētam migrantu pieplūdumam, varētu tikt apdraudēts viens no Eiropas Savienības sasniegumiem – brīvā pārvietošanās. Trešdien ceturtdien Maltas galvaspilsētā Valetā norisinājās ES un Āfrikas valstu samits, kurā tiek pārrunāti migrācijas jautājumi. Samits saaukts, lai ES valstis kopīgi ar Āfrikas partneriem risinātu nelegālās migrācijas problēmas, kas rodas, simtiem tūkstošu personu mēģinot šķērsot Vidusjūru no Ziemeļāfrikas krastiem nokļūstot ES.
- Iespējamās investīcijas nacionālajā lidsabiedrībā "airBaltic" vienīgais mērķis ir peļņa, tā atzinis valdības akceptētais investors Ralfs Dīters Montāgs-Girmess. Kā ziņots, Ministru kabinets 3. novembrī pēc četru stundu apspriešanās lēma atbalstīt "Prudentia" atrasto nacionālās aviokompānijas "airBaltic" investoru, Vācijas uzņēmēju Ralfu Dīteru Montāgu - Girmesu, kura piedāvājums paredz ieguldīt aviokompānijā 52 milj. eiro, bet valstij attiecīgi būtu jāiegulda 80 miljoni eiro. Valdības koalīcijā patlaban nav atbalsta 80 milj. eiro aizdevuma piešķiršanai "airBaltic".
- No 2016. gada 1. janvāra stāsies spēkā izmaiņas ceļu satiksmes noteikumos, kas nosaka, ka automašīnu būs atļauts novietot vēl par pieciem metriem tālāk no krustojuma, nekā tas atļauts tagad. Šīs izmaiņas tiks ieviestas, lai uzlabotu krustojumu pārredzamību un ceļu satiksmes drošību. Saskaņā ar jaunajiem noteikumiem auto nedrīkstēs novietot tuvāk par desmit metriem no brauktuves krustojšanās vietas. Gaidāmas arī citas izmaiņas ceļu satiksmes noteikumos, par kurām tiks informēti autobraucēji.
- Irakas kurdus spēki ceturtdien uzsākuši plašu operāciju pret džihādīst grupējumu "Islāma valsts", lai atgūtu Sindžāras pilsētu, kas atrodas uz svarīgās džihādīstu apgādes līnijas. Sindžāra atrodas uz svarīgā «Islāma valsts» apgādes ceļa starp tās centru Irākā - Mosulas pilsētu - un Sīriju. Šīs līnijas pārraušana būtu smags trieciens džihādīstu iespējām pārvietot kaujiniekus un materiālus starp abām valstīm. Operācijas mērķis ir ieņemt Sindžāru un izveidot plašu buferzonu, lai aizsargātu pilsētu un iedzīvotājus no artilērijas.
- Zviedrija un Slovēnija trešdien pievienojās Eiropas valstīm, kas ir pastiprinājušas robežkontroli, lai mazinātu migrantu plūsmu. Zviedrija trešdien paziņoja par lēmumu uz desmit dienām, sākot ar ceturtdien, atjaunot robežkontroli, bet Slovēnija uz robežas ar Horvātiju izveidoja dzelozonstieplu žogu, kas apliecina nevienprātību ES par reakciju uz krīzi.
- Lidojumu apturēšana uz Ēģipti saistībā Sināja pussalā notikušo aviokatastrofu radīs vairākos simtos miljonu dolāru lēšamus zaudējumus. Krievijas un Lielbritānijas lidojumu apturēšana uz Ēģipti tai ik mēnesi radīs 2,2 milj. Ēģiptes mārciņu lielus zaudējumus. Krievijas tūroperatoru lidojumu apturēšanas dēļ zaudēs aptuveni 200 milj. dolāru.

Aktīvi gatavojamies jaunajam periodam

Beidzoties vasaras sezonai, biedrība "Krāslavas rajona partnerība" noslēdza arī 2009. - 2014. gada LEADER pasākumu periodu. Laika posmā no 2009. gada tika paveikts vērienīgs darbs – izsludināti 19 projektu konkursi, kuru ietvaros Aglonas, Dagdas un Krāslavas novados īstenoti 98 projekti. Biedrība kā vietējā rīcības grupa novērtēja sasniegto, apzināja šī brīža vajadzības un sāka gatavoties jaunajam periodam.

Septembrī "Krāslavas rajona partnerība" uzsāka jauna projekta īstenošanu, kura ietvaros tiks izstrādāta vietējā attīstības stratēģija 2015. - 2020. gadam, lai turpinātu aizsāktās LEADER pasākumu aktivitātes un ieviestu jaunas, kas vairāk tiks vērstas uz uzņēmējdarbības attīstību un veicināšanu.

Jaunajā periodā līdz 2020. gadam kā prioritārā joma ir noteikta uzņēmējdarbība, gan telpu labiekārtošana, gan iekārtu iegāde, gan arī iespēja saviem darbiniekiem nodrošināt kvalifikācijas celšanu. Atbilstoši ministru kabineta noteikumu projektam, uzņēmēji varēs saņemt Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) atbalstu līdz 80 procentiem.

Biedrībām, kuras aktīvi īstenoja projektus iepriekšējā periodā, jaunais periods nāks ar lielāku atbildību un uzņemšanos. Sabiedriskā labuma projektiem, kuru rezultātā netiks pieprasīta samaksa, varēs saņemt ELFLA finansējuma atbalstu līdz 90 procentiem, taču, ja projekta rezultātā tiks paredzēta jebkāda veida samaksa (arī projekta rezultātu uzturēšanai), ELFLA atbalsts tiks

samazināts.

Biedrība "Krāslavas rajona partnerība" līdz šī gada nogalei organizēs seminārus Aglonas, Dagdas un Krāslavas novados, lai iepazīstinātu ar jaunajām iecerēm un uzzinātu arī iedzīvotāju viedokli par nepieciešamajām aktuālajām vajadzībām, sevišķi lauku teritorijās.

Semināru laika grafiks tiks izvietots biedrības mājas lapā www.kraslavaspartneriba.lv.

Aicinām sekot līdzi informācijai mūsu mājas lapā, būt aktīviem un piedalīties semināros, kā arī izmantot jaunās iespējas, ko sniegs LEADER pasākumi!

Aina DZALBE,
Biedrības "Krāslavas rajona partnerība" valdes locekle

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonda
lauku attīstībai



Krāslavas muzejs aicina skolēnus

Šajās rudenīgajās dienās, kad dienu un nakti debesis klāj mākoņi, mēs varam sevi iepriecināt ar pilni saules, kura ieslēgta medus kārēs. Vasarīgai noskaņai Krāslavas Vēstures un mākslas muzejs ir sagatavojis

jaunu muzejpedagoģisko programmu "Medus krasti". Tajā 1.-7. klašu skolēniem tiek piedāvāts iepazīties ar bišu lomu mūsdienu tautsaimniecībā, biškopību un tās produkciju. Praktiski piemēri un daudzveidīgi uzskates līdzekļi

padara šo programmu gan aizraujošu, gan viegli uztveramu. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta, zvanot uz tālruni 25996510.

Eduards DANOVSĶIS,
muzeja speciālists



Vai gaidāma valdības krīze?

Satiksmes ministra Anrija Matīsa ("Vienotība") nesenā demisija izraisījusi domstarpības valdības koalīcijā. "Zaļo un zemnieku savienība" ir pārliecināta, ka pašreizējais Laimdotas Straujuma ("Vienotība") Ministru kabinets nenoturēsies pat mēnesi.

Satiksmes ministra demisija ir koalīcijas līguma pārkāpšana – pārmeta TV ēterā premjerei Laimdotai Straujumai ZZS parlamenta frakcijas priekšsēdētājs Augusts Brigmanis. Tāpēc arī pašreizējās valdības stabilitāte ir apšaubāma, uzskata viņš. Kā jau rakstījis "Ezerzeme", pēc premjeres vārdiem, satiksmes ministrs atlaists par to, ka nebija pietiekami kontrolēta situācija ar "Air Baltic". Nacionālā aviokompānija šobrīd ir vienos parādos, tuvākajā laikā būs vajadzīga pamatīga "iešprice" no valsts – 80 miljoni eiro, jo atrastais investors no Vācijas ir gatavs ieguldīt aviokompānijas attīstībā 52 miljonus eiro. Pašlaik satiksmes ministra pienākumus pilda iekšlietu ministrs Rihards Kozlovskis, bet Matīss gatavojas atgriezties Saeimā.

Šajā fonā deputāta Brigmāņa izteicieni ir vēl pārsteidzošāki

nekā satiksmes ministra pēkšņā demisija. Anrijs Matīss taču ir bijis "Vienotības" izvirzīts. Vai šai sakarā ir vērts tā uztraukties ZZS pārstāvjiem – turklāt skaļi un TV kameru priekšā?

Pēc neoficiālas informācijas, "zaļie" paši pretendē uz vakanto satiksmes ministra portfeli. Nav izslēgts, ka viņi tēmē vēl augstāk – premjera amatā, ja kritīs Laimdotas Straujuma kabinets. Pašlaik situācija ir ārkārtīgi labvēlīga "politiskai tirdzniecībai" – līdz novembra beigām Saeimai jāpieņem valsts nākamā gada budžets. Tas nozīmē, ka par valsts galveno finanšu dokumentu jānobalso ja ne visiem parlamenta deputātiem, tad vismaz to vairākumam. Ja par budžeta projektu nenobalsos vairākums, tas nozīmēs automātisku valdības atkāpšanos.

Pēc skaļajiem teicieniem valdības galva Laimdota Straujuma ieradās Saeimā personīgi un tikās ar koalīcijas partneru frakcijām – ZZS un Nacionālo apvienību. "Zaļo" frakcijas sēdē piedalījies arī Ventspils mērs Aivars Lembergs.

Pēc sēdes Augusts Brigmanis izdarīja kopsavilkumu: "zaļie"

uzstāj par atsevišķu balsojumu papildu finansējuma piešķiršanai "Air Baltic", visticamāk, ZZS frakcija budžetu atbalstīs, bet jautājumu par valdības stabilitāti viņi gatavi atlikt līdz decembrim, kad 2016. gada budžets būs jau pieņemts.

Tomēr šeit parlamentārieši pievīl loģika. Valdības atkāpšanās pēc tam, kad veiksmīgi nobalsots par budžetu, vispār ir absurds. Ja politiķu vairākums piekrīt koalīcijas piedāvātajam finanšu plānam, tad arī tas jāpilda būs tiem ministriem, kuri šo budžeta plānu sagatavojuši, un viņiem jāatbild par tā izpildi.

Vēl viena ZZS pēkšņās aktivitātes versija pēc "Vienotības" izvirzītā ministra demisijas ir saistīta nevis ar lidmašīnām,

"Asmu Latgalīts" gaida pieteikumus no latgaliešiem



2016. gada 30. janvārī Preiļu novada kultūras centrā (Raiņa bulvārī 28) notiks otrā Latgales Gada balvas pasniegšanas ceremonija, kuru organizē biedrība "Asmu Latgalīts".

Pagājušajā gadā mēs saņēmām daudz pieteikumu no visās Latgales par cilvēkiem, kuri sekmē Latgales izaugsmi. Pasākums izvērtās daudz vērienīgāks nekā bijām gaidījuši. Komisija izvirzīja 7 Latgales iedzīvotājus, kuras mēs īpaši sveicām pasniegšanas ceremonijā. Mēs centāmies, lai katrs no pretendentiem justos kā svētkos, jo šī ceremonija bija vērtīga tieši viņiem.

Biedrība "Asmu Latgalīts" nolēma apbalvot labākos Latgales iedzīvotājus, kuri ar savu rīcību sekmē Latgales reģiona izaugsmi un kalpo par piemēru pārējiem. Līdz 6. decembrim tiek pieņemti pieteikumi no visiem Latgales novadiem 7 nominācijās - Latgales gada labākais lauksaimnieks, Latgales gada aktīvākais jauniešs, Latgales gada ģimene, Latgales gada varonis, Latgales gada uzņēmējs, Latgales gada aktīvākais seniors un Latgales gada sirds cilvēks. Pieteikumus vērtēs komisija, kas sastāv no Latgalē pazīstamām personām. Pasākuma laikā notiks apbalvošana, kā arī Latgalē pazīstamu mākslinieku koncerts par godu mūsu nominantiem. Pēc apbalvošanas ir paredzēts arī svētku cienasts. Pasākumu atbalsta daudzas Latgales pašvaldības un uzņēmumi, kuri darbojas Latgalē.

Aicinām Jūs visus iesniegt pieteikumus **līdz 6. decembrim**. Sīkākai informācijai varat vērsties pie Gunītas Vanagas (t. 20231327).

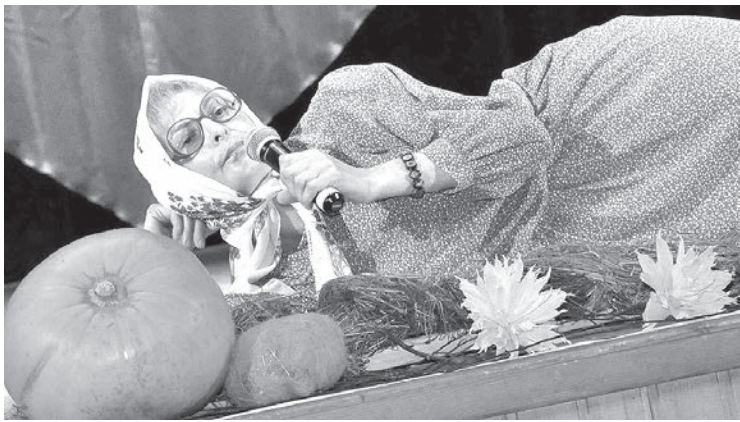
Biedrība "Asmu Latgalīts"

bet ar dzelzceļu. Ministram Anrijam Matīsam esot gribējies kļūt par AS "Latvijas dzelzceļš" valdes priekšsēdētāju. Iepriekšējo LDz vadītāju Uģi Magoni atlauda no amata pēc tam, kad KNAB darbinieki viņu aizturēja kā aizdomās turamo kukuļņemšanā. Taču "Vienotībai" izrādījās labāks kandidāts – pašreizējais "Latvijas valsts mežu" vadītājs Roberts Strīpnieks. Kas savukārt neder ar ZZS cieši saistītajam Aivaram Lembergam. Ventspils mērs paziņoja LTV, ka, viņaprāt, dzelzceļu labāk par "mežsargu" Strīpnieku vadītu pašreizējais LDz valdes loceklis Edvīns Bērziņš. Spriežot pēc politisko kaislību virmošanas, turpinājums sekos.

Darja ŽDANOVA



II Tradicionālie rudens svētki Dagdā



Sen gaidītā zemnieku bal-
le. Tagadējie lauksaimnieki vairs
nav tādi, kādi bijuši pirms simts
gadiem. Jaunākās tehnoloģijas
strauji ielauzās gan viensētās,
gan ciematos. Kā apliecinājums
– ultramodernais traktors pie
Tautas nama durvīm, kur tika
sagaidīti visdārgākie viesi. Zēni
un meitenes, degot nepacietībā,
nostājās rindā. Grūtie laiki agri
vai vēl beidzas, bet Latgales
zemkopju un lopkopju cilts ir ne-
iznīcināma. Blakus eirotraktoram
varēja redzēt alternatīvu lauku
servisu – skaistus zirgus, kas bija
iejūgti svētku ratos. Ir zināms, ka

arvien biežāk mūsdienu fermeri
iegādājas šķirnes zirgus savam
sirdspriekam un sporta aktivitā-
tēm. Cik atceros, Dagda vienmēr
ir bijusi un paliek par sporta zirgu
dzimteni un galvaspilsētu.

Svētku rosība sākās jau ār-
pusē, kur nenogurdināmais ko-
mentētājs Anatols Viškurs, nonā-
cis savā iecienītajā šova stihijā,
uzrunāja katru viesi ar humora
pilniem vārdiem - bez smaids
ieeja Tautas namā bija aizliegta.
Tika arī "Ezerzemei", situācija ir
ierasta, un neslēpšu - patīkama.

Turpinājums 4. lpp.

Ceturtā vara un reģioni

Ja demokrātijas nebūs Latvijas reģionos, tās pa istam nebūs arī visā valstī.

Lēmējvara. Izpildvara. Tiesu vara. Plašsaziņas līdzekļi jeb medi-
ju vara. Par visu iepriekš uzskaitīto
spēku patieso varēšanu Latvijā pa-
stāvīgi jābažijas. Šoreiz gan vairāk
par to nepelnīti nostumto ceturto,
kurai stiprā, demokrātiskā sistēmā
faktiski vajadzētu būt pirmajai.

Kvalitatīva, neatkarīga un slēptu
sponsoru neietekmēta informācija,
kā arī analītiska žurnālistika ir sabied-
rības lemtspējas pamats un reizē arī
korupcijas kārdinājumiem pastāvīgi
pakļautu ierēdņu vai negodprātīgu
uzņēmēju bieds, jo tieši žurnālisti
daudzviet pasaulē pilda sabiedrības
interesu sargsuņa lomu. It īpaši, ja
valsts atbildīgās institūcijas ar šo pie-
nākumu nespēj vai negrib pietiekami
kvalitatīvi tikt galā.

Valstiskā līmenī jau esam gana
atklāti atzinuši, ka neatkarīgiem,
valsts un sabiedrības intereses
veicinošiem plašsaziņas līdzekļiem
ir grūti pastāvēt tirgū, kurā izteikti
dominē pieprasījums pēc samērā
vienkāršas un sekas izklaides. Tieši
tādēļ valsts veic atbalsta aktivitā-
tes, kuru uzskatāms rezultāts ir gan
nacionālā televīzija un radio, gan
vienotais sabiedriskā medija por-
tāls. Ja jau lielle nacionālā līmeņa
plašsaziņas līdzekļi nevar piesaistīt
pietiekami daudz abonentu, reklā-
mas un finanšu līdzekļu, lai varētu
pilnvērtīgi strādāt un maksimāli
neierobežoti pildīt ceturtās varas
funkciju, tad kā lai to spēj mazie,
tā dēvētie, reģionālie plašsaziņas
līdzekļi?

Nesen nacionālā līmeņa mediji
vēstīja par nejēdzībām Rīgas namu
pārvaldniekā. Neviens nebūs
pārsteigts, ka tieši šāda veida un
citas līdzīgas nejēdzības notiek arī
citās pašvaldībās, par ko jau gadiem
maksā visi iedzīvotāji, tai skaitā sa-
biedrības vismazāk nodrošinātā

daļa – piemēram, pensionāri. Ja par
atklātajiem nesaimnieciskuma fak-
tiem Rīgā sabiedrība tiek informēta
un tagad ir sākusies virzība situāci-
jas mainīšanai, tad mazajās pašval-
dībās nav, kas ceļ trauksmi! Pašval-
dību finansētie informatīvie līdzekļi
ir radīti vienīgi pašreklāmai, kamēr
neskaidras izcelsmes finansētiem
mazajiem plašsaziņas līdzekļiem ir
citi – diemžēl dažviet pat prastas
propagandas izplatīšanas – mērķi.
Situāciju vēl sarežģītāku padara tas,
ka atsevišķu pašvaldību (par savu
iedzīvotāju nodokļu naudu) radītie
pašreklāmas preses izdevumi ne-
vienlīdzīgā cīņā pēdējiem neatkarī-
gajiem vietējiem laikrakstiem fakti-
ki pasludina nāves spriedumu.

Tad nu sanāk, ka jau tā trau-
sais demokrātijas mehānisms, kam
iztrūkst ceturtā vara, tiek pakļauts
vislielākajiem sabotāžas riskiem. Sa-
līdziniet ar automašīnu, kurai ir čet-
ri riteņi, bet viens no tiem ir vai nu
iesprūdis, vai vispār iztrūkst. Turklāt
plašsaziņas līdzekļi demokrātiskas
valsts rīteņu mehānismā noteikti ir
uzskatāmi par "velkošajiem".

Iespējamie risinājumi? Ja kādā
pašvaldībā ir nepieciešamība pēc
papildus objektīva plašsaziņas li-
dzekļa, tad jānodrošina tā darbī-
bas neatkarība no esošās domes
vadības tiešajiem lēmumiem. Pie-
mēram, informatīvā izdevuma va-
dītājs būtu apstiprināms amatā vai
atļauzams no tā, tikai saskaņojot ar
neatkarīgu kompetentu institūciju.
Teorētiski to varētu darīt NEPLP, ja
tā vārētu tikt galā vismaz ar pašrei-
zējiem likumā noteiktajiem uzdevu-
miem, vai Latvijas Sabiedriskais mē-
dijs, kas šādā veidā varētu būtiski
palielināt savu korespondentu skai-
tu un pilnvērtīgi informēt ne tikai
par Rīgā, bet visā Latvijā aktuālām
tēmām. Vēlreiz jāuzsver, ka šobrīd
īpaši trūkst pētnieciskās žurnālisti-
kas par notiekošo ārpus Rīgas.

Te mēs atkal nonākam līdz vie-

nai no pamatproblēmām – valstī
joprojām nav neviena (!) adminis-
tratīva reģiona. Valdības paziņoju-
mos paustās regulārās rūpes par
reģionu attīstību vai atsevišķas mi-
nistrijas nesen piedāvātie adminis-
tratīvi teritoriālās reformas modeļi
ir tikai darbības imitācija, kas nevi-
šā pārliecību par virzību uz situācijas
uzlabošanu. Arī Latvijas Sabiedris-
kajam medijam nav reģionālo pār-
stāvniecību un pārskatāmā nākotnē
tādas netiek plānots izveidot.

Te nu pats piesakās arī risinā-
jums, tā teikt, no otras puses – re-
ģiona izveidošanai ir pamats, ja tā
ietvaros spēj darboties neatkarīga
prese (ceturtā vara).

Tieši balstoties uz Satversmes
trešo pantu (Vidzeme, Latgale, Kur-
zeme un Zemgale) un ne mazāki,
būtu veidojami reģioni un, tāpat arī
valsts atbalstīta, plašsaziņas līdzekļu
reģionālā sistēma. Un nav nepiecie-
šams sākt ar lielu līdzekļu tērēšanu
kaut kā jauna radīšanai, var atbalstīt
vietējos vēl palikušos neatkarīgos
laikrakstus, izmantot atsevišķu žur-
nālistu gadiem krāto pieredzi, pre-
tim saņemot patiešām kvalitatīvu
un zinošu informatīvu piedāvājumu
par to, kas katrā pusē notiek patla-
ban – ko tādu, ko neviens no Rīgas
uz pēcpusdienu vai nedēļas nogali
atbraucis korespondents nekad ne-
būs spējīgs sasniegt. Kā jau uzsvērts
iepriekš – galvenais ir panākt esošo
resursu darba sistemātiskumu, ka-
tra raksta/sīžeta veidotāja maksimā-
lu neatkarību un šīs visas informā-
cijas apkopojumu attiecīgā reģiona
griezumā.

Šāda ceturtās varas armija
patiešām varētu palīdzēt sakārtot
demokrātiskos procesus gan reģio-
nos, gan visā valstī, un reizē arī likt
nopietnu pretsparu kaimiņvalstu
propagandai.

**Valdis Viļums un
Juris Viļums**

Dagdas novadā par godu Latvijas dzimšanas dienai top divas īsfilmas

**Pirmizrāde - 17. novembrī,
svētku pasākuma laikā Dagdas
novada TN.**

Latvijā novembris ir valsts
svētku mēnesis. Sarkanbaltsar-
kanās krāsās ietērtā Latvija
pārdomā par savu pagātņi, cer
uz skaistāku nākotni, bet ikdienā
noraugās uz tagadni. Par tiem no-
tikumiem, kas norisinās šodien,
rīt tai būs jārunā pagātnes formā
un Latvijas vakardiena kļūs par
vēsturi.

Kāds ir teicis, ka vēsture nav
ne atmiņas, ne pagātne - vēsture
ir stāsts par pagātņi - kura vei-
došanai tiek izmantotas atmiņas.

Dagdas novadam ir pavei-
cies ar to, ka starp novadniekiem
ir tādi, kuri dalās savās atmiņās
par pagātņi un ir tādi novadnie-
ki, kuri spēj šos stāstus saglabāt
vēsturei.

Novadnieks Jānis Grišāns
atminās vēl to laiku, kad no Kon-
stantinovas ciema ļaudis gājienā

devās uz Dagdu, lai piedalītos
18. novembra svētku parādē.

Novadniece Felici-
ta Lesiņa savās atmiņās
bieži kavējas bērnībā, kad
piespiedusies pie Valsts
prezidenta Kārļa Ulmaņa
mašīnas riteņa, vēroja valsts
vīru uzrunājam ciema ļaudis.

Tādu cilvēku, kuri savās
atmiņās aizved pa vēstures
lappusēm tik tālu pagātnē
novadā ir maz. Tāpēc to ap-
zināšana un viņu atmiņu stāstu
iemūžināšana ir mūsu paaudzes
pienākums. Atmiņas palīdz pa-
pildināt kultūrvēsturiskā manto-
juma krājumu un apzināt tautas
vēstures bagātību.

Dagdas novadpētniecības
biedrība "Patria" vadītājs Aivars
Arnicāns apzinās šo cilvēku at-
miņu stāstu vērtību, tāpēc pasā-
kumu cikla ietvaros "Ceļā uz
Latvijas simtgadi" uzsācis savu
vēsturisko stāstu ciklu "Patria



stāsti" izveidi.

Sadarbībā ar Aglonas nova-
da biedrību aglonas.net ir tapušas
pirmās divas īsfilmas "Audz Lat-
vijai!" un "Spožākā zvaigzne Lat-
vijas vainagā". Par ko īsti būs
stāsts? Tas pagaidām netiks iz-
pausts, to katrs varēs uzzināt īs-
filmas pirmizrādes laikā, kas no-
tikis Latvijas proklamēšanas 97.
gadadienai veltītajā pasākumā
Dagdas novada tautas namā 17.
novembrī plkst. 19:00.

Laipni gaidīti uz pirmizrādi!
Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE



III Tradicionālie rudens svētki Dagdā



Turpinājums. Sākums 3. lpp.

Pirmais pārsteigums - foaje, kas bija pārvērsta par lielu degustāciju zāli, kur pagastu labākie kulināri sacentās viesmīlībā. Vīnu pārbagātība - gan augļu, gan ogu, kā arī kvass, sulas, āboli, bumbieri... Un uzkodas - sieri, sviestmaizes, lauku labumi un pat cepetis. Šķaunes saimnieces burtiski sagrāba mani kulinārijas gūstā, cienājot ar sautētiem kartupeļiem. Ķepovas pagasta piedāvājums bija tik plašs, ka acis jau nezināja, kur skatīties, bet Asūne aicināja nobaudīt medījuma delikateses. Efektīgi uzstājās Andzeļi, kas deva priekšroku kartupeļu pankūkām un asorti - pupiņām ar burkāniem. Svariņi cienāja ne tikai ar salātiem un citām uzkodām, bet arī ar bumbieriem, bet Andrupenes kulinārā mantojuma turpinātāji lielīja savu maizi un lauku sviestu. Garās degustācijas galdu rindas galā bija desertu nodaļa, kur Olga un Einārs Brenči cienāja viesus, kuriem jau bija sārti vaigi, ne tikai ar medaļu, bet arī ar dažādiem kārumiem no dziednieciski saldās produkcijas. Kas tur tik nebija: ledenes, pīrāgi, smalkmaizītes, "žagariņi". Un, protams, medus...

Aktu zāle veiksmīgi pārtapa par banketa telpu, bet uzaicināto viesu bija tik daudz, ka brīvu vietu vairs nebija. Skatuves noformējums - dāvana zemniekiem no galvenās kultūras iestādes, tāpat kā vokālā ansambļa "Centra ļaudis" pasakaini spilgts mākslinieciskais pavadījums. Ļoti efektīgi uzstājās lauku ansamblis "Balzams dvēselei". Nenogurstoši izsaku komplimentus Asūnes dāmu kolektīvam, bet pagājušajā piektdienā viņas pārspēja pašas sevi. Četri skatuves tērpu komplekti! Kurš teica, ka Latgale ir nabadzīgs reģions?!

Kopā ar lauku un fermu piederējušajiem darbarūkiem tika apbalvoti arī jaunākās paaudzes pārstāvji. Savos apsveikumos gan Sandra Viškure, gan Gunārs Upenieks akcentēja agrāro tradīciju turpināšanu. Vai mums ir vajadzīgas jaunas terito-

riālās reformas, ja lauku ļaudis arī bez tām ir vienoti kopējā mērķī - darīt visu, lai novada iedzīvotāji dzīvotu labklājībā. To apliecināja arī gada labāko lauksaimnieku sumināšanas ceremonijas dalībnieku saraksts. Arī balvas norādīja uz attīstības perspektīvu: Dagdas novada dome pasniedza diplomus un stādus, burkas ar aploksnēm. Tomēr galvenā novada cerība - tā ir jaunā paaudze. Tāpēc arī "Ezerzeme" pasniedza gada abonementus diviem perspektīviem pāriem - Mārtiņam un Guntai no Andrupenes, Sandrai un Igoram no Andzeļiem.

Galveno balvu "Gada lauksaimnieks 2015" Sandra Viškure pasniedza Andrim un Guntai Mizāniem. Zemnieku saimniecība "aunkalni" apstrādā vairāk nekā četrus simtus hektāru lauksaimniecībā izmantojamās zemes, tās specializācija ir gaļas šķirņu liellopu audzēšana, šie zemnieki aktīvi piedalās projektos. Tas ir ļoti spilgts Latgales lauku simbols! Zemkopju ģimenē ir arī mantinieki - desmitās klases skolēns Māris un trešās klases skolniece Sintija. Atzīstos: skatījos uz šo dejojošo pāri no Bērziņiem un netīšām padomāju par to, ka svētku spožums sasniedzams ar kolosālu darbu.

Mirdzošas sejas, svētku tērpi, frizūras... Nebija viegli atpazīt dažādu avīzes publikāciju varoņus. Gribējās aprunāties. Bet no otras puses, man nebija tiesību pārtraukt šos jautrības mirkļus. Tāds ir zemnieku liktenis: ir grūti izrauties no lielās saimniecības, kur viņus gaida brūnaļas, zirgi, jēriņi. Un daudzi no viņiem tostū laikā nepacēla savas glāzītes, jo ieradās uz svinībām ar savu autotransportu. Vakara slaukšanu neatcelsi.

Ļoti gribējās parunāt ar veco paziņu Ilmāru Pabinu, zemnieku saimniecības "Rīts" īpašnieku. Skatoties no malas, priecājos: lauksaimnieks no Bērziņiem saņēma daudz apbalvojumu. Un, ja dejojošais zemkopis no Andzeļiem Aivars Platacis atkal priecājās par balvām, tas nozīmē, ka viss viņam izdodas. Andrejs un Elvīra Lavrinoviči no Ķepovas paši izrādīja savu prieku - fotokameras objektīva priekšā. Patīkami, ka avīzes uzmanība mūsu zemniekiem ir papildus stimulants.

Nekad neslēpju savu sajūsmu par ar to, cik labi Dagdas profesionāļi prot organizēt izklaides pasākumus. Apburošā vakara vadītāja Solvita - svētku iemesisojums, bet vietējā universālveikala neuzmācīgā reklāma, ko popularizēja Inta, diez vai palīdzēja Dagdas komercijas attīstībai, taču tā bija vēl viena



humora deva kopējā jautrības virpulī. Dagdas novada pašvaldības lauksaimniecības konsultants Aivars Plotka palika it kā ēnā, jo piārs nemaz nav vajadzīgs, ja scenārijs ir izstrādāts atbilstoši augstākajiem standartiem. Ļoti negribējās atstāt šo trokšņaino balli!

Noslēgumā mūsu redakcijas vārdā gribu sveikt gada labākos zemkopjus un nosaukt viņu vārdus - Zina Anisjko, Sergejs un Tatjana Avdejenoki, Inese Tarakanova, Ina un Viktors Konahini, Raivis Brencis, Igors Gorbunovs, Jānis Kavuns, Nelli Osipova, Armands Pudniks, Andrejs Markovs, Anna Lavrinoviča, Zane Ešenvalde, Juris

un Maija Levkovi, Veronika un Oļegs Gekiši, Viktorija un Jānis Ozoliņi, Aivars Rečs, Arita Rimša un Ansis Platācis. Mēs pievienojamies arī tiem daudzajiem apsveikumiem, ko saņēma Inna Kozlovskā, kas zina lielo ražīguma noslēpumu - kā izaudzēt Latvijā lielākos ķirbjus.

Man bija iespēja uzzināt arī kādu patīkamu jaunumu: mans jautrais draugs Anatols Viškurs tagad vada savu firmu "Ūzoleņi". Un var teikt, ka visai veiksmīgi, jo zemnieku ballē šovmens neskopojās ar dāvanām. Tā arī dzīvojam, no sirds palīdzot cits citam.

Aleksejs GONČAROVS



"Ar dziesmu mēs dzīvosim ilgi!"

AR DZIESMU
MĒS DZĪVOSIM ILGI!

LATGALES 07/11/15
NOVADA SENIORU
ANSAMBLU
FESTIVĀLS

plkst. 11:00
ieeja: 1 eur
Līvānu novada KC

Mēs vienmēr ar prieku pieņemam aicinājumus piedalīties dažādos pasākumos, kas ir organizēti Krāslavas novadā un arī Latgales reģionā. Labprāt uzstājamies gan mums jau zināmo skatītāju priekšā, gan citā auditorijā, kur mūs sagaida dziesmas cienītāji.

7. novembrī mūsu ansamblis "Varavīksne" piedalījās koncertā, ko organizēja Līvānu novada pensionāru biedrības valde.

Saskaņā ar organizatoru nosacījumiem katrs ansamblis izpildīja pa divām dziesmām. Noteikti varam lepoties ar to, ka mūsu priekšnesums patika visiem klausītājiem un citu kolektīvu dalībniekiem.

Ideju par šāda pasākuma rīkošanu līvānieši loloja jau ilgāku laiku. Un beidzot viņiem izdevās īstenot savu ieceru – organizēt festivālu "Ar dziesmu mēs dzīvosim ilgi!".

Festivālā piedalījās viesi no Viļānu, Preiļu, Pļaviņu, Riebiņu novada, kā arī no Ādažiem. Krāslavas novadu pārstāvēja mūsu ansamblis. Veiksmīgi uzstājās Līvānu novada senioru kolektīvi "Dubnava" un "Rūžņešas".

Festivālu atklāja saimnieki – vokālais ansamblis "Līvas". Apburošas vakara vadītājas, silta sagaidīšana, skatuves noformējums – trīs sapītas nošu atlēgas, roku darbs, muzikālais sveiciens no Līvānu novada Kultūras centra tautas kapelas, kas vakara otrajā daļā ar savu mūziku un dziedāšanu radīja laba garastāvokļa un siltuma atmosfēru.

Festivāla noslēgumā visiem

ansamblim tika pasniegti Goda raksti, ziedi un saldumi, bet pasākuma organizatoriem – suvenīri, kas simbolizē to vietu, no kurienes ieradās kolektīvi.

Paldies Latgales senioru vokālo ansambļu festivāla organizatoriem! Esam gandarīti par to, ka līvāniešiem izdevās ieinteresēt visus festivāla dalībniekus, lai šis pasākums tiktu rīkots ik gadu. Lai tas ir pirmais, bet ne pēdējais!

Mēs priecājamies par to, ka piedalījāmies šajā festivālā, ka mums ir jauni paziņas, jauni iespaidi un emocijas.

Gribam izteikt pateicību Krāslavas pensionāru biedrības valdei par palīdzību un atbalstu, bet Krāslavas novada domei – par piešķirto transportu. Paldies ansambļa "Varavīksne" vadītājai Tatjanai Vagalei! Pateicoties viņai, mums ir iespēja aizmirst par

ikdienas rūpēm un nodarboties ar dziedāšanu, kas palīdz padarīt mūsu dzīvi krāsaināku, priecē mūs un ļauj vēltīt savu brīvo laiku iemīļotajam vaļaspriekam. Bez mīlestības pret dziesmām nav iespējams izpildīt tās sirsnīgi un silti, emocionāli un muzikāli.

Ansamblis "Varavīksne" dalībnieču vārdā - Alīna PODVINSKA



Nometne Robežniekos

Šī gada 27. - 29. oktobrī Robežniekos notika Latvijas mēroga sporta tūrisma jaunsargu nometne "Rudens nometne".

Pirmo reizi, kopš darbojos jaunsardzē, uzdrīkstējos organizēt šāda līmeņa nometni Krāslavas novadā, lai ar kolēģiem dalītos savā trīs gadus ilgajā pieredzē un parādītu, kā interesanti var vadīt nodarbtības, izmantojot kāpšanas sienu, un veikt daudz un dažādus citus sporta tūrisma elementus, esot uz zemes.

Nometnē piedalījās pa astoņiem pārstāvjiem no 308. Krāslavas, 307. Dagdas, 312. Preiļu, 208. Lejasciema, 315. Krustpils, un 306. Malts jaunsargu vienībām.

Pirmajā dienā visi dalībnieki darbojās kopā, jautās grupās, ar mērķi labāk iepazīties, sadraudzēties. Sākumā, protams, bija arī nevēlēšanās to darīt, jo ne visi pārzina latviešu valodu, bet jau pēc neilga laika jaunieši atrada kopīgu valodu. Otrajā dienā jaunieši jau bija tā sadraudzējušies, ka nemaz netiecās jautāt savas grupas. Divas dienas jaunieši ne vien rāpoja pa sienu, bet trenējās arī ierindas mācībā, AK-4 izjaukšanā un salikšanā, kā arī pārgājienam nepieciešamā ekipējuma sagatavošanā, pirmās palīdzības sniegšanā, apguva prasmes pareizi un pēc iespējas klusāk pārvietoties pa mežu. Visas tēmas jauniešiem šķita interesantas, vēl jo vairāk tāpēc, ka instruktori, iepriekš konsultējoties, vienmēr atrada kādu "rozīnīti", kā šo tēmu atklāt interesantāk.



Trīs dienas paskrēja nemanot. To, es domāju, ietekmēja gan atbildīgie un zinātkārie jaunieši, gan arī mūsu, tas ir, instruktoru, sastādītais darba grafiks, kas ļāva darboties brīvi, radoši un interesanti.

Ja pirmās divas dienas jaunieši darbojās jautās grupās, tad trešajā dienā viņi jau, apvienojoties savu vienību grupās, rādīja, ko ir apguvuši šajā laikā. Rezultāti bija iepriecinoši, jo tajos atspoguļojās viss, ko jaunieši iemācījās nometnes laikā – gan darbošanās komandā, gan prasme uzdevumos pildīt individuāli.

Nometnes organizēšanā lielu atbalstu sniedza Robežnieku pagasta pārvalde un īpaši tās vadītāja Ē. Gabrusāne, kura nometnes dalībniekiem sagādāja arī saldus balvas.

Paldies jauniešu vecākiem, kas uzticēja savus bērnus jaunsardzei un deva viņiem iespēju savu brīvo laiku pavadīt lietderīgi un radoši.

**Jaunsargu instruktors
Dzintars PATMALNIEKS**



Kāpostiņš - ne tikai garausīša gardumiņš!

"Ja esi atrasts kāpostos - priecājies, jo par ēdienu nebūs jāuztraucas!" tā sacīja viena no Skaistas Rudens balles vadītājām Gunepka Cibulņeica.

Konkursā "Kāposts manā šķīvi" desmit saimnieces piedāvāja degustēšanai un vērtēšanai savus kāpostu ēdienus: skaistietes - Ņina Pašņikova salātus "Rudens", Velta Skrebele "Lauku sautētos kāpostus", Sandra Babrovskā "Kāpostu sļūdeni", Gunta Ļaksa - Timinska "Kāpostu cigārus", Sanita Vecele "Kāpostus sierā", Viktorija Saksone "Mērcētus marinētus kāpostiņus", Gunita Purviņa - Bebrīša "Smeķīti", Iveta Leikuma salātus "Skaistas raibie", Antonija Vecele "Babas sautējumu" un izvaltiete Ilona Krīviņa "Kāpostu asorti".

Saimniecītes bija centušās. Žūrijai - visiem, kuri vēlējās baudīt, bija grūti izvēlēties labākos, jo visi ēdieni tiešām bija gardi. Kāposti gan marinēti, gan sautēti, pankūkās cepti, un "cigāros" tīti, skābēti un salātos griezti... Tomēr balsojumā tika noteikti izcilākie - divi Skaistas viens izvaltas kāpostu ēdieni. (Laureātus skat. iepriekšējā laikrakstā nr. 86).

Pieredzes bagātajai Gunepkai Cibulņeikai pasākumu palīdzēja vadīt "uzlecošā zvaigzne" Anelka Mamukovna. Ir tiešām prieks, ka Gunta Ļaksa Timinska un Sanita Vecele, kuras bija



iejutušās spīlgtajos tēlos, neželē laiku un izdomu, lai pasākumi Skaistā būtu izdevušies. Arī šoreiz dāmas bija centušās - skatījās gan joki, gan vingrojumu un modes demonstrējumi, tika izspēlēti jautri skeči. Anelka pat bija iemācījusies svētku uzrunu

sešās valodās. Lai neaptrūkst izdomas arī turpmāk! Klātesošos koncertā iepriecināja arī Skaistas bērnu deju grupa "Taurenīši", līnijdeju grupa "Harmonija" un viesi - Izvaltas sieviešu vokālais ansamblis "Blāzma".

Iveta LEIKUMA

Marķēto dīzeļdegvielu varēs izmantot arī pašpārvaldžumiem

Otrdien, 10. novembrī, valdība atbalstīja Zemkopības ministrijas sagatavotos grozījumus noteikumos, kas nosaka kārtību, kādā piemēro samazināto akcīzes nodokļa likmi iezīmētai (marķētai) dīzeļdegvielai lauksaimniekiem.

Izmaiņas nosacījumos paredz, ka turpmāk marķēto dīzeļdegvielu varēs izmantot ne tikai lauksaimniecības tehnikā, bet arī lauksaimniecības produkcijas

ZM informē

ražotāja saražoto vai izaudzēto lauksaimniecības produktu pašpārvaldžumiem Latvijas Republikā, ja pašpārvaldžumus veic pats lauksaimniecības produkcijas ražotājs vai viņa darbinieks, izmantojot lauksaimniecības produkcijas ražotāja īpašumā esošu kravas automobili, kurā sēdvietu skaits, neskaitot vadītāja sēdvietu, nepārsniedz divas sēdvietas.

VUGD Latgales brigāde Nozīmīgākie notikumi

(27.10.2015. - 10.11.2015.)

29.10 - Dega vienstāvu dzīvojamā māja 105 m². Bojā gāja vīrietis 55 g. v.

- Krāslavas nov., Kalniešu pag., Noviki.

31.10 - Upes akvatorijā pazudušā makšķernieka meklēšana

- Krāslavas nov., Krāslavas pag., Krīviņi, upe Daugava



Mazpulcēnu ekskursija

5. novembrī mūsu skolas mazpulcēni kopā ar Krāslavas Valsts ģimnāzijas un Krāslavas pamatskolas mazpulcēniem devās ekskursijā. Mēs apmeklējām Likteņdārzu, Skrīveru saldumu fabriku un Botānisko dārzu Salaspilī. Esam pateicīgi pilsētas domei un tās priekšsēdētājam par iespēju iepazīt Latvijas ievērojamākās un skaistākās vietas, gūt pozitīvas emocijas un jauki pavadīt laiku draugu pulkā.

**Skolotāja
J. ROMANOVSKA**

Novada iestādes sacenšas par labākā svētku noformējuma titulu

Mēdz teikt, ka svētku sajūta nedzimst pati no sevis, tā jāprot radīt. Svarīga lieta noskaņas gūšanai ir apkārtējai videi. Pirmie svētku vēstneši, protams, ir svētku noformējums. Klejojot pa atmiņu labirintiem, atcerējos, ka sākotnēji Latvija valsts svētkiem gatavojās īsi pirms svētku dienas un tikai Rīgā vai lielākajās Pierīgas pilsētās parādījās svētku dekori. Tikai dažas dienas tie priecēja cilvēku acis un pazuda tikpat ātri, kā bija parādījušies.

Kopš tiem gadiem pagājis krietns laiks. Tagad svētkiem gatavojas laicīgi un svētku dekori daudzus rada svētku sajūtu. Dagda valsts svētkiem sāpos jau oktobra beigās un kā nu ne, jo šajā novadā jau trešo gadu pēc kārtas tiek rīkots konkurss "Labākais svētku noformējums par godu Latvijas Republikas gadadienai". Konkurss tiek rīkots kopš Latvijas 95. dzimšanas dienas, tas ir viens no pasākumiem ciklā "Ceļā uz Latvijas simtgadi".

Konkursa mērķis ir aktualizēt valstiski nozīmīgā pasākuma - Latvijas Republikas 97. gadadiena - svinēšanu Dagdas novadā un veicināt Dagdas novada iedzīvotāju patriotisku svētku sajūtu vairošanu un svinīga svētku noformējuma radīšanu novada kultūras un izglītības iestādēs.

Kā katru gadu, arī šogad konkursam pieteicās visas novada izglītības un kultūras iestādes.

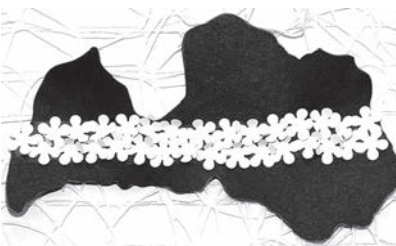
Konkursa objekti tiks vērtēti trīs grupās:

1. grupa - tautas nami/saietu nami;

2. grupa - bibliotēkas, piemiņas istabas, muzeji.

3. grupa - izglītības iestādes (skolas, pirmsskolas izglītības iestādes).

Telefonsarunā ar Dagdas izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāju Mariju Mickeviču tika noskaidrots, ka laikā, kad iestādes domā par noformējuma kvalitāti, konkursa rīkotāji domā par konkursa norises un noformējuma izvērtēšanas kvalitāti.



"Konkurss notiek jau trešo gadu, taču šogad lielāku uzmanību esam pievērsuši vērtēšanas procesam. 17. septembra domes sēdē ir pieņemts konkursa nolikums, kurā smalkāk iztirzāti tie kritēriji, kas tiks ņemti vērā pie vērtēšanas. Tas atvieglos darbu gan noformējuma veidotājiem, gan mums - vērtētājiem. Vērtēšana notiks pēc septiņiem kritērijiem, katrā piešķirot attiecīgu punktu skaitu no 0 līdz 5. Maksimālais punktu skaits objektam - 35 punkti. Tiks vērtēti tādi kritēriji kā noformējuma materiālu pielietojums, krāsu risinājums, saderība ar ēkas interjeru un apkārtējo vidi, iestādes noformējuma kopiespaids (caurvijas vienojoš elementi) u.c. Tāpat tiks vērtēts

ieguldītā darba un noformējuma apjoms. Piemēram, var ap pirktu sveci apsiēt lentīti - vērtējums būs viens, taču pavisam cits vērtējums būs tad, kad svece būs pašu rokām oriģināli veidota, lentīte oriģināli iestrādāta kādā citā materiālā, tas ir lielāks ieguldītā darbs. Centīsimies katru ieguldījumu pamanīt un novērtēt."

Tā iestāde, kurai izdosies iegūt vislielāko punktu skaitu, būs uzvarētāja. Pirmo triju vietu ieguvēji saņems veicināšanas balvas. Visiem konkursa dalībniekiem tiks izteikta atzinība par piedalīšanos konkursā.

M. Mickeviča ar lepnumu atzina, ka iestāžu vadītāju radošajai izdomai nav robežu. Reizēm pārsteiguma moments tiek panākts, izmantojot neiedomājamus līdzekļus. Priecē arī tas, ka katrā pagastā tiek pedomāts pie kopējās kompozīcijas veidošanas, tāpēc noformējums ar katru gadu kļūst gaumīgāks.

Svētku dekoru ekspozīcijas tiks vērtētas 12. un 13. novembrī un droši vien svētku laikā būs zināmi uzvarētāji. Konkursa uzvarētāji tiks paziņoti novada mājaslapā.

Svētku sajūtas radīšana ir smags darbs, sevišķi ja radošumā jāsapiecinās ar citiem. Mēdz gadīties, ka, veidojot kompozīciju, galvenais mērķis ir radīt pārsteiguma prieku citiem, taču gala rezultāts patīkami pārsteidz pašu radītāju. Un kas var būt vērtīgāks par to prieku, kas radies, iepriecinot citus.

Veiksmi konkursā!

Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE

Veicināšanas balva konkursā "Sējējs-2015"



Reizēm gadās tā, ka par savu novadnieku veikumiem nākas uzzināt no lielās preses, jo sava novada "vēstis" par to kļūst. Gatavojot rakstu par Krāslavas novada lauksaimnieku balli, vēlējos noskaidrot, vai lauksaimnieku vidū nebija kāds balvas "Sējējs - 2015" laureāts. Laureātu sarakstā, meklējot krāslaviešus, negaidot uzgāju Aglonas novada uzņēmēju.

Latvijā novembris ir svētku mēnesis, katrā novadā tiek godināti tie novadnieki, kuri ar savu darbu veicinājuši novada attīstību un popularizējuši sava novada vārdu Latvijā un pasaulē. Lai gan Aglonas uzņēmējai balva tika pasniegta oktobrī, novembra svētku laiks ir īstais brīdis, lai šo veiksmes stāstu aktualizētu. Sevišķi ņemot vērā to, ka šādas balvas dzimšanas diena sakrīt ar Latvijas valsts proklamēšanas gadadienu. Līdz ar Latvijas Republikas proklamēšanu 1918. gadā un līdz 1940. gadam tika izstrādāta valsts apbalvojumu sistēma, kurā nozīmīga vieta bija ierādīta apbalvojumiem par sasniegumiem lauksaimniecībā. Zemkopības ministrija ik gadu organizēja dažādas lauksaimniecības skates. Kopš 1994. gada konkurss "Sējējs" tiek rīkots katru gadu un laureāta gods Latvijas lauku laudim ir kļuvis par vienu no nozīmīgākajiem apbalvojumiem un ir paliekošs notikums ikkatra zemes kopēja atmiņā.

Konkursa "Sējējs" apbalvojumu pasniegšana kļuvusi par vienu no nozīmīgākajiem lauksaimnieku pasākumiem, bet laureāta nosaukums "Sējējs" - par priekšzīmīgu darba apliecinājuma zīmi. 16. oktobrī, Latvijas Nacio-

nālajā bibliotēkā zemkopības ministrs Jānis Dūklavs sveica konkursa "Sējējs - 2015" laureātus un veicināšanas balvu saņēmējus - lauksaimniekus, lauku uzņēmējus un jaunos zinātniekus lauksaimniecībā.

2015. gadā priekšzīmīga darba apliecinājuma zīmes aizceļoja uz Alūksnes, Alojas, Ogres, Zilupes, Ventspils un Aglonas novadu.

Šogad laureātu nosaukumus, diplomus un balvas piešķirta septiņās konkursa nomināciju grupās. Nominācijā "Gada Leader" projekts vietējā rīcības grupā Aglonas "Maizes muzeja" vadītāja un "Gūdu saimnieču bīdreibas" pārstāve V. Kudiņai tika izvēlēta kā viena no divām laureātēm uz veicināšanas balvu. Balva tika piešķirta par projekta "Goda saimnieču tradīciju saglabāšana Aglonas novadā" ideju un realizāciju. Šai nominācijai pieteicās vairāk nekā 20 Latvijas lauksaimnieki, uzņēmēji.

Galveno balvu šajā nominācijā ieguva projekts "Loka šaušanas treniņu laukuma un treniņu materiāli tehniskās bāzes izveide" Ventspils novadā, SIA "Daba Laba" pārstāve Loreta Pižika.

Ar pārējo nomināciju laureātiem var iepazīties www.sejejs.lv mājaslapā.

Latvijas Zemkopības ministrs J. Dūklavs konkursa noslēgumā atzina: "Kāds gudrais ir teicis, ka sējējs ir izredzētais, sējējs ir tas, kam mūžības sajūta plaukstās, jo viņš šai spirālei neļauj pārtrūkt. Un tā tas bijis no aizlaikiem un būs kamēr vien dzīvosim. Katru gadu konkurss "Sējējs" nāk ar pārsteigumu, ar pārsteigumu katrā nominācijā, un ne jau tas pārsteidzošais ir tehnoloģijas, kas mainās laikiem līdz, bet cilvēks, kas spēj savas ieceres un sapņus vērst īstenībā. Cilvēks, kam doma lido zelta spārnos, kam zemes mīlestība sirdī un rokas īstajā vietā."

Apsveicam Aglonas novada uzņēmēju ar veicināšanas balvas iegūšanu. Veiksmi arī turpmāk!

Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE

Dagdas vidusskola uzsāk jaunu starptautisku projektu

Dagdas vidusskolas Erasmus+KA2 stratēģiskais skolu sadarbības partnerību projekts: Schule draußen - Lernen außerhalb des Klassenzimmers (Mācības ārpus skolas telpām)

Maksimālais piešķirtais projekta finansējums ir 21 550 EUR.

Projektu līdzfinansē ES.

Projekta ilgums:

2015. gada 1. septembris - 2018. gada 1. septembris.

Koordinatori Vulkanschule - Auersbach bei Feldbach, Austrija.

Partneri - Dagdas vidusskola - Dagda, Latvija; Szandaszolosi Altalanos Iskola es Alapfoku Muveszeti Iskola - Szolnok, Ungārija; Jazykove gymnazium Pavla Tigrida, Ostrava-Poruba, Ostrava - Poruba, Čehija; Istituto Comprensivo San Francesco - Ornavasso, Itālija; Osnovna skola Tomasa Goricanca Mala Subotica - Mala Subotica, Horvātija.

Projekts ir izveidots, lai attīstītu sadarbību starp minētajām skolām. Galvenie mērķi: iepazīt vienu otru, katras valsts kultūru, tradīcijas un jautājumus saistītus ar mācībām ārpus skolas, iegūt vairāk informācijas par dzīvi skolā un mājās. Veicināt sadarbību starp skolēniem un skolotājiem; izanalizēt paveikto darbu savā skolā un salīdzināt to ar citām

skolām, attīstīt skolēnu kreativitāti, tradicionālās mācību stundas mācīt arī ārpus skolas, veidot izdales materiālus dažādos mācību priekšmetos un dalīties pieredzē.

Tas ir vairāk nekā viens brauciens vai ekskursija "ārpus skolas". Tas ir kā papildinājums ikdienas izglītībai, un regulāras nodarbības ārpus skolas, kas ir cieši saistītas ar skolas mācību programmas realizēšanu. Skolas pagalmi, meži, pļavas, flora un fauna, kā arī muzeji, vēsturiskas vietas un sabiedriskās telpas, tikšanās ar zinošiem cilvēkiem, viņu pieredze un prasmes, mācīšanās resursi - visi ir iekļauti un iesaistīti. Skolēni uzzinās vairāk par dabu, par sabiedrību.

Starptautiska sadarbība ar citām Eiropas skolām nozīmē vienādas intereses un līdzīgu mērķu sasniegšanu. Faktiski, skolotāji un skolēni, kuri nāk no dažādām kultūrām, būs iekļauti dažādās kultūrās, lai veiktu projekta īstenošanu. Caur mūsu dažādību mēs papildināsim viens otru. Iesaistītie projektā skolotāji varēs apmainīties ar idejām, mācīties viens no otra, kopīgi strādāt un sasniegt projekta mērķus.

Projekta jauninājums ir skolotā-

ju pedagoģiskā pieeja un jaunas mācību vietas, kā arī alternatīvās mācību metodes darbā ar skolēniem, kas tiks izmantotas ārpus klases.

Mēs sagaidām no "ārpus skolas nodarbībām" vairāk papildu ieguvumus, pozitīvo ietekmi un priekšrocības mūsu skolēniem: holistiskas, uz projektu balstītas mācības, kas var sniegt iespēju skolēnam piedzīvot, atklāt, izpētīt un apkopot savu pieredzi. Izmantot arī esošo skolotāju pieredzi un skolas fizisko vidi: klases telpas un bibliotēkas, kā arī skolas mācību programmas.

Nodarbības palīdzēs skolēniem arī vairāk izkustēties, aktīvi darbojoties, veikt skolotāju uzdevumus.

2015. gada Erasmus + projektu statistika:

Eiropā iesniegto projektu skaits: 3628. Apstiprināto projektu skaits Eiropā: 659. Latvijā apstiprināto projektu skaits koordinators vai partnera statusā: 62 (pēc VIAA datiem)

Novembra nogalē 2 Dagdas vidusskolas skolotājas dosies darba vizītē uz Austriju.

Marija MICKEVIČA, projekta koordinatore

Objektīvā - smaids



Krāslava. Mazās arhitektūras formas: nejauša instalācija.

Alekseja GONČAROVA foto

Jaunumi Krāslavas bibliotēkas krājumā

Valsts Kultūrkapitāla fonda projektu konkursu 2. kārtā tika atbalstīts Latvijas Nacionālās bibliotēkas un Latvijas Bibliotekāru biedrības izstrādātais projekts “Augstvērtīga latviešu oriģinālilitēratūra bibliotēkās”. Arī Krāslavas novada centrālajā bibliotēkā ir saņemta 34 grāmatu kolekcija. Ar grāmatām var iepazīties un izņemt lasīšanai uz mājām bibliotēkas abonementā.

Grāmatu kolekcija:

1. Auziņš Arnolds - Arī rakstnieks ir cilvēks: mazā latviešu literatūras vēsture anekdotēs. Dienas Grāmata, ©2015.

2. Bākule - Veira Eļīna - Zilonis okeāns - Rīga: Pētergailis, 2015

3. Bauere Inguna - Mācītājs un viņa dēls: [romāna “Ne zelts, bet puteklī” pirmā daļa] - Rīga: Zvaigzne ABC, 2015

4. Beitiņa Inga - Klusā daba kopā ar mazo Mulu: Biedrība bērniem Droši un Koši, 2015

5. Beitiņa Inga - Ainava kopā ar mazo Mulu: Biedrība bērniem Droši un Koši, 2013

6. Beitiņa Inga - Dzīvnieki mākslas darbos: Droši un koši, 2014

7. Beitiņa Inga - Mula un portrets: Biedrība bērniem Droši un Koši, 2014

8. Bērtiņš Gunivaldis Atis - Latviešu skanuplašu - Rīga: Vesta-LK, 2015

9. Bērziņa Marīta - Sigismunds Vidbergs / Marīta Bērziņa - Rīga: Neputns, 2015

10. Bērziņš Alfrēds - Nepublicētas atmiņas: laiks, kas negaist - Rīga: Lauku Avīze, 2015

11. Blaufūss F.B. - Vidzemes stāsti: stāsti no tās vecas un jaunas būšanas to Vidzemes ļaužu, uzrakstīti 1753 / - Rīga: Vēstures izpētes un popularizēšanas biedrība, 2015

12. Brizgela Eimija - Miervaldis Polis - Rīga: Neputns, 2015

13. Bukšs Aldis - Parādu piedzinēji - Rīga: Dienas Grāmata, 2015

14. Dzilleja Kārlis - Garlībs Merķelis - Rīga: Mansards, 2015.

15. Einiņš Guntis - Nezināmā Latvija: ūdenī, klintīs, akmeņi, koki un alas - vairāk nekā 70 dabas brīnumu - Rīga: AS “Lauku Avīze”, 2015.

16. Gailīte Zane - Mūsu Baumaņu - Rīga: Zvaigzne, 2015

17. Karlsons Anete - Rakstainās jostas: kopīgais kultūrlānis - Rīga: Latvijas Nacionālais kultūras centrs, 2014

18. Knāviņa Valda - Voldemārs Irbe - Rīga: Neputns, 2015

19. Liepiņš Imants. Ukraina - dzīvība, nāve un iekšējā revolūcija: no barikādēm uz Maīdāna caur Krimas okupāciju līdz karam Donbasā: aculiecinieka stāsts - Rīga: Jumava, 2015.

20. Lipša Ineta - Seksualitāte un sociālā kontrole Latvijā 1914-1939: monogrāfija - Rīga: Zinātne, 2014

21. Ludzas iganuņu pasakas - Rīga: Mansards, 2015

22. Nācijas hronikas: Latvija 2014 debates - Ogre: Avens un partneri, 2014

23. Gunāra Priedes dzīve un darbi - Rīga : Jumava, 2015

24. Putniņa MāriĶe - Sakrālās arhitektūras un mākslas mantojums Zemgalē - Rīga: Neputns, 2015

25. Riekstiņš Jānis - Latvijas bāreņi, kuri pazaudēja savu dzimteni - Rīga: Mansards, 2015

26. Rudzīte Katrīna - Saulesizplūdums - Tukums: Literatūras kombains, 2014.

27. Stenders Gothards Frīdrihs - Latviešu gramatika - Rīga: LU Literatūras, folkloras un mākslas institūts, 2015

28. Strubergs Pēteris - Jūrmalas sirds atmiņu lokos - Rīga: Jumava, 2015.

29. Šuvcāne Baiba - Sauc par Vaidi mūsu ciemu - Rīga: Lauku Avīze, 2015

30. Viena zeme, vieni ļaudis, nav vienāda valodīņa: latviešu valodas izlokšņu paraugi - Rīga: Latvijas Universitāte, 2015

31. Viķis - Santamonika, Arhangeļskas apg. - Rīga: Jumava, 2015.

32. Zandere Inese - No mazā - Rīga: Mansards, 2015

33. Zanders Ojārs - Etdies latviešu grāmatniecības trijos gadsimtos: 18. gadsimts, 19. gadsimts, 20. gadsimts - Rīga: Zinātne, 2015

34. Ziedošais ķiršu dārzs. Tukuma Imants - Imanta Ziedoņa un Tukuma savstarpējo pieskārienu saskāri pētīja un kopā lika Arnis Šablovskis - Rīga: Mansards, 2015

Lotosa zieds - iedvesmas un gudrības simbols

Šis brīnišķais zieds ar maigo aromātu Ķīnā ir lielā cieņā jau ne vienu vien gadu tūkstoti. Tas tiek uzskatīts par vienu no varenajiem simboliem, kas cilvēkus apvelta ar gudrību, sniedz apgarotību, mieru un iedvesmu. Lotosa zieds veicina garīgā un radošā potenciāla izaugsmi. Novietots mājā, tas attīra telpu no negatīvās enerģijas. Maigās lotosa ziedlapiņas spēj aizturēt pozitīvo enerģiju, liekot tai pastāvīgi cirkulēt jūsu tuvumā. Šī attīrītā enerģija labvēlīgi ietekmē ikviena mājas iemītnieka domas un rīcību, vienlaicīgi, nomierinot un atbrīvojot no stresa.

Ja jūsu mājā ir skolas vecuma bērns, novietojiet uz viņa rakstāmgalda nelielu kristāla lotosa ziedu.



Šis talismans būs lielisks palīgs mācībās. Bērns ar lielu entuziasmu atlieksies pret saviem pienākumiem, viņam radīsies iedvesma un vēlme apgūt jaunas zināšanas.

Kā zināms, dienvidrietumu mājas daļa ir mīlestības zona. No-

vietojiet šajā zonā lotosa ziedu, ja esat vientuļš un vēlaties atrast savu otro pusīti.

Lotosa zieds palīdz atrisināt arī ģimenes problēmas, stiprināt laulāto mīlestību, veidot harmoniskas attiecības un veicināt stabilitāti. Stiprināt ģimenes saites palīdz ne tikai kristāla lotosa zieds. To var aizstāt ar pie sienas pretī gultai piekarinātu gleznu vai attēlu, kurā redzams skaists lotosa zieds.

Ja palaimējas dabā ieraudzīt uzziedējušu lotosa ziedu, ieelpojiet tā dievišķo aromātu un noteikti iedomājieties vēl tosa zieds noteikti to piepildīs. Izvēloties lotosa zieda figūriņu, nav vajadzīgs liela izmēra talismans. Tam harmoniski jāiekļaujas jūsu interjerā, bet, galvenais, kristāla ziedam jāpatīk jums pašam. Tikai tad tas spēs atklāt visu sava maģiskā spēka varenumu.

Uzturs un vitamīni locītavu veselībai



cītavu traumām un bojājumiem ieteicami hondroprotektori jeb vielas, kas labvēlīgi ietekmē skrimšļu metabolismu procesus. Tādi ir, piemēram, glikozamīns un hondroitīns savienojumā ar vitamīnu C un mikroelementiem. Piemēram, mežrozīšu pulveris satur C vitamīnu un mazina iekaisuma procesu. Glikozamīns savukārt ir viela, ko izmanto skrimšļaudi kā izejas materiālu iepriekš minētā sinoviālā šķidruma radīšanai. Fizioloģiski tas jau atrodas cilvēka ķermenī. Tāpēc pēc locītavu bojājumiem nereti rekomendējami tieši glikozamīna preparāti. Piemēram, glikozamīna sulfātu pieļieto, jo tam attiecībā uz locītavu virsmām un skrimslī piemīt eljojošs un barojošs efekts. Tomēr nereti skrimšļu struktūras atjaunošanai medikamentī tiek ievadīti arī lokāli.

Diemžēl gadījumos, kad locītavas jau bojātas, ar veselīgu uzturu vien nebūs līdzēts, taču profilaksei ārstniecības procesā tas var būt labs papildinājums. Pēc locītavu traumām un bojājumiem ieteicami hondroprotektori jeb vielas, kas labvēlīgi ietekmē skrimšļu metabolismu procesus. Tādi ir, piemēram, glikozamīns un hondroitīns savienojumā ar vitamīnu C un mikroelementiem. Piemēram, mežrozīšu pulveris satur C vitamīnu un mazina iekaisuma procesu. Glikozamīns savukārt ir viela, ko izmanto skrimšļaudi kā izejas materiālu iepriekš minētā sinoviālā šķidruma radīšanai. Fizioloģiski tas jau atrodas cilvēka ķermenī. Tāpēc pēc locītavu bojājumiem nereti rekomendējami tieši glikozamīna preparāti. Piemēram, glikozamīna sulfātu pieļieto, jo tam attiecībā uz locītavu virsmām un skrimslī piemīt eljojošs un barojošs efekts. Tomēr nereti skrimšļu struktūras atjaunošanai medikamentī tiek ievadīti arī lokāli.



www.dieviete.lv

Krakšķ kauli un locītavas

Locītava ir vieta, kur sastopas divi vai vairāki kauli. Kaulu virsmas klāj skrimslis, kas mazina kaulu savstarpējo berzi un nodrošina amortizāciju. Locītavas savienojumu no ārpuses apņem locītavas somiņa jeb kapsula. Tās ārējo slāni veido kolagēns un elastīgas saistaudu šķiedras jeb saites. Kapsulas iekšpusē locītavas dobumu pilda sinoviālais šķidrums. Kā paskaidro farmaceits Vitālijs Mitrohins, locītavu veselība ir tieši saistīta ar cilvēka vecumu, ķermeņa masu un fizisko slodzi. Jo vecāks ir cilvēks, jo sliktāk sinoviālais šķidrums aizplīda locītavu dobumu, līdz ar to paaugstinās locītavu virsmas nolietošānās. Savukārt, ja cilvēkam ir izteikts liekais svars, tad pirmās locītavu nolietošānās pazīmes var parādīties jau 25-30 gadu vecumā.

Kopumā sastopami pat vairāk nekā 1000 locītavu saslimšanu veidi, kuri pēc to veida iedalāmi divās grupās. Viena ir locītavu struktūru deģenerācija, kad skrimšļa virsīgstošas sēdēšanas. Otra mā notikušas mehāniskas izmaiņas. Otra grupa ir iekaisīga rakstura locītavu saslimšanas. Šāda veida saslimšanas var cilvēkus skart jebkurā vecumā un bieži vien raksturojamas kā autoimūnas slimības, kas veidojas imunitātes traucējumu rezultātā. Sievietēm ceļu locītavu traucējumi nereti novērojami pēc dažādām ginekoloģiskām problēmām.

Mehāniski bojājumi visbiežāk rodas neadekvātas fiziskās slodzes un dažādu mikrotraumu gadījumos. Neatkarīgi no cilvēka vecuma paaugstinātas fiziskās aktivitātes var būt viens no riska faktoriem. Īpaši tas attiecināms uz sporta veidiem, kur liela slodze tiek likta tieši uz kājām, piemēram, vieglatlētika, futbols, kā arī citi sporta veidi. Pārmaiņas locītavu veselībā visbiežāk notiek ļoti lēni, un līdz kritiskam stavoklim tās nonāk gadu laikā. Tomēr pirmie simptomi, kas droši liecina par bojātām locītavām, ir locītavu krakšķēšana, stīvums un sāpes pēc ilgstošas sēdēšanas.

Propoliss – labākais dabīgais produkts

Propoliss ir nepelnīti piemirsts, dabīgs līdzeklis, kurš palīdz pret dažādām saslimšanām. Propolissam ir bagātīgs ķīmiskais sastāvs, tas satur ogļhidrātus, aminoskābes, neorganiskos savienojumus, vitamīnus (B grupas, P, E, C, H), dzelzi, kalciju, magniju, varu, mikroelementus un minerālvielas.

Propolisa un piena kombinācija dod dubultu efektu, paralēli tam, ka tas ir lielisks veids kā ārstēt saaukstēšanos un dažādas plaušu slimības, šis savienojums palīdzēs uzlabot pašsajūtu, mazināt miega traucējumus un nogurumu.

10% propolisa tinktūru vislabāk iegādāties aptiekā. 25 mililitru pudeļītes Jums pietiks īgam laikam, bet maksās vien pāris eiro.

Vislabāk tinktūru lietot vakarā, īsi pirms miega. 20 pilienus propolisa tinktūras uz 100 mililitriem vārīta piena. Procedūru atkārtot 10 dienas vienu reizi mēnesī. Šo pašu kursu var atkārtot pēc 4-6 mēnešiem. Ārstējot saaukstēšanos bērniem, pozitīvs efekts parādās jau pēc pirmajiem uzņemtajiem pilieniem. Bērniem līdz skolas vecumam pirms miega var dod iedzert siltu pienu, kuram pievienoti 1-2 pilieni propolisa tinktūras.

Propoliss gan ārstē, gan atvieglo arī tik nopietnas saslimšanas kā pankreatīts, kuņģa čūla un dažādas ar aknām saistītas slimības. Lietojiet propolisa tinktūru pēc jau aprakstītās shēmas pusgada garumā.

Propoliss ar medu arī palīdzēs samazināt holesterīna līmeni asinīs, ārstē ekzēmas un citas ādas slimības, palīdzēs arī normalizēt menstruālo ciklu.



EZERZEME

Saules jumts

“Saules” jumtu, kas tiek uzstādīts ēkas dienvidu pusē, izmanto tradicionālā jumba seguma vietā un tas ēkai nodrošina jaunas funkcijas. Turklāt jūsu mājas ārējais izskats kļūs unikāls. Gada laikā pasaule patērē tādū naftas apjomu, kuru izveidei ir nepieciešami divi miljardi gadu un šī “šķidrā zelta” krājumi pasaulē nav mūžīgi. Tas ir viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc tik daudz uzmanības tiek pievērsts atjaunojamo energoresursu izmantošanas iespējām, un īpaši – saules enerģijas izmantošanai. Šīs enerģijas veids ir pieejams bezmaksas un ir praktiski neizmējams. Saules enerģijas izmantošana ir iespējama bez iegūšanas un transportēšanas - tai nepieimt svara un trokšņa īpašības, tā ir nekaitīga un tās utilizēšana neveido papildus izmešus un neietekmē planētas siltuma bilanci.

Saules enerģijas izmantošanas priekšrocības

- Butisks siltuma un karstā ūdens izmaksu samazinājums
- Darbināšanas izmaksu samazinājums
- Bezmaksas saules siltuma komforts un videi draudzīgums

www.altenergo.lv

Izpētīts, kāpēc sievietēm ļoti patīk seriāli

Pētnieki apgalvo, ka sievietāli sievietēm ir ļoti viegli pieejams nepieciešamo pārdzīvojumu un emociju avots.

Taiā gadījumā, ja pašas dzīve skopi piespēlē notikumu un priecīgas iespaidus, seriāli spēj visnotaī sekmtīgi aizstāt spilgtu pārdzīvojumu trūkumu realitātē. Turklāt televīzijas seriālu veidotāji, lai pievilinātu iespējami lielāku pastāvīgo skatītāju auditoriju, bieži izmanto speciālus paņēmienus, kas kalpo kā savdabīgi gaumes pastiprinātāji. Pateicoties šiem mānekļiem, skatītājas mēdz izjust gluži vai fizisku tieksmi skatīties

No nogriezta zieda izaudzēt īstu rozi



Daudzi, kuriem dāvināti rožu pušķi, ir pamanījuši, ka pēc dažām dienām uz stumbriem parādās jauni dzinumi. Pirmā doma, protams, ir – dot augam jaunu dzīvi, izaudzēt jaunu tikpat krāšņu ziedu.

Ja esat nolēmis visiem spēkiem izaudzēt rozi no griezta zieda, tas iespējams, ievērojot dažus noteikumus.

Instrukcija

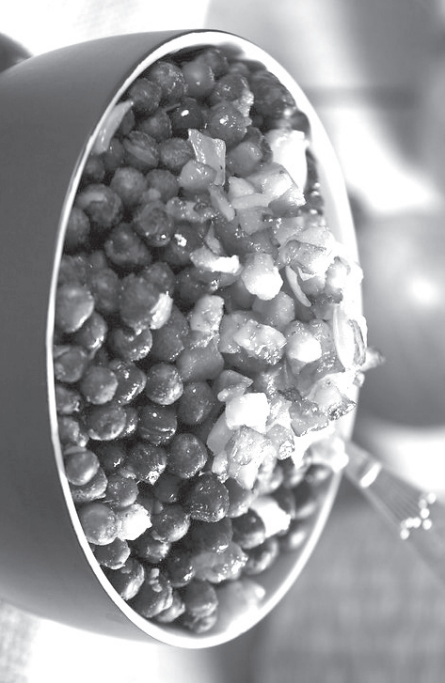
Sagaidiet pušķa novīšanu (bet ne pilnīgu). No stumbriem nogrieziet spraudņus tā, lai uz katra būtu vismaz trīs pumpuri. Tas ir, katram zara fragmentam jābūt vismaz 2 posmiem.

Ar asu zīlieti vai nazi veidojiet slīpu iegriezumu tieši zem pumpura un taisnu iegriezumu 0,5 cm virs pumpura. Ja ir laipas, tad apakšējo noņemiet

Ādas mēbeļu kopšana

Lai ādas mēbeles ilgāk kalpotu, tās nevajag novietot saulē. Ādas mēbeles nav ieteicams novietot mitrās telpās. Kopšanā vēlams izmantot speciālos kopšanas līdzekļus vai tautas metodes. Visdārgākās ādas mēbeles ir tās, kuras darinājuši dizaineri. Jo pazīstamāks zīmols, jo augstāka cena. Iegādājoties ādas mēbeles, uzmanība jāpievērš katram sīkumam. Pirmkārt, jāaplūko šuves. Tām jābūt akurātām, taisnām, āda pie šuvēm nedrīkst krokoīties un tajā nevajadzētu būt lieliem adatu atstātiem caurumiem. Tieši šuves ir pirmais kvalitātes rādītājs. Tāpat ādas mēbeles vajadzētu iegādāties komplektā, nevis pīrkt atsevišķi, jo var gadīties, ka neizdosies atrast joī mitru lupatiņu.

2015. gada 13. novembris



Pelēkie zirņi ar speķi un ceptiem sīpoliem

250 ml pelēko zirņu,

500 ml ūdens,

1 sīpols,

sāls pēc garšas,

melnie pipari pēc garšas.

Pelēkie zirņi ar speķi un ceptiem sīpoliem ir latviešu nacionālās virtuves klasika. Tie ir piemēroti ne tikai, lai tos ceļtu galda ikdienā, bet arī latviskos godos.

Pelēkos zirņus pa nakti ieliek mērcēties aukstā ūdenī. Nākamajā dienā no zirņiem nolej ūdeni un tos noskalo tekošā ūdenī.

Katļā lej trīu ūdeni, ieber zirņus un vāra apmēram 40-50 minūtes. līdz tie gatavi. Sāļi pievieno, kad zirņi gandrīz gatavi. Ik pa laikam noņem putas, kas veidojas, zirņiem vāroties katlīnā. Ja ūdens izvārās, tad pievieno papildu vārošu ūdeni.

Kamēr zirņi vārās, sīpolus un žāvētās krūtiņas šķēles malus virsū uzbērts sāls un pi-smalki sagriež.

Sakarsē pannu bez eļļas un dažas minūtes apcep gaļu, tad pievieno sīpolus. Cep, līdz sīpoli un gaļa kļuvuši zeltaini brūni. Beigās pievieno svaigi maltus melnos piparus.

Gataviem zirņiem nolej ūdeni, tos nokašot sieāt. Tos ieber atpakaļ karstajā katlā, uzliek vāku un ļauj zirņiem 5 minūtes apbūsties. Pasniedzot, uz zirņiem ieliek karoti ar sacep-to gaļu un sīpoliem.

.....

Griību putra ar speķi
180 g griību,

EZERZEME

Receptes

Latvijas dzimšanas diena - latviešu nacionālā virtuve

bērmbas garšu un nepalutināt sevi un savu ģimeni ar burvīgo, krēmīgi gaišīgo mannas bumbertu, kas pārliets ar dzērvenu mērci?

Atdala olas dzeltenumus no baltumiem. Olas dzeltenumu pievieno 5 ēdamkarotes cukura un vaniļas cukuru. Puto, līdz masa kļuvusi krēmīga un gaiša, bet masas apjoms dubultojies. Olas baltumu saputo stingrās putās. Katlīnā lej litru piena un uzvāra. Kad piens sāk vārīties, ber katlā mannas putrainus un, nepātraukti maisot, vāra vidēji biezu mannā putru. Putrai pievieno saputo olas dzeltenuma masu un putu saputo (katlīnš joprojām atrodas uz lēnas uguns).

Nepātraucot putošānu, katlīnā saturam pievieno olbaltuma putas, apmēram pusminūti, turpinot kuit bumbertu, katliņu karšē. Uzmanies, nepiededzini kārumai! Bumbertu aizdesē un pasniedz ar svaīgu ogu mērci vai dzērvenu ķīseli.

.....

Cūkas gaļas galents

2 cūkas kājas ar stilbiņiem,

sīpols,

burkāns,

pētersīļu saknes,

sāls,

pipari,

lauru lapa

ūdēns

Labī notīrītas cūku kājas, noskalo ar verdošu ūdeni, pār-



Zolīte - prāta spēle

Zoli spēlē katrs piektais Latvijas iedzīvotājs – tā apgalvo šīs kāršu spēles cienītāji un sauc to par latviešu nacionālo prāta asināšanas nodarbi, tāpēc zolīte vieno gan vecus, gan jaunus.

Tā 30 kungi un viena dāma 8. novembrī Dagdas kultūras namā sacentās prāta un veiksmes spēlē - Zolītē. Uz turnīru bija ieradušies gan Dagdas novada zolmaņi, gan spēlētāji no Krāslavas un Rīgas. Svētdien tika cilātas kārtis no rīta līdz pat vakaram, lai noskaidrotu Dagdas čempiona ieguvēju šajā tautā populārā kāršu spēlē.

Sacensības notika pēc Latvijas Zolītes federācijas apstiprinātiem noteikumiem un vispārpieņemtiem ētikas nosacījumiem. Turnīrā tika izspēlētas 7 kārtas, kur katrā izspēlē 24 partijas ar laika limitu 55 minūtes. Pie viena galdiņa vienu izspēli veica četri dalībnieki. Katras kārtas uzvarētājs pie galdiņa saņēma 6 punktus, otrās vie-

tas - 4 punktus, trešās vietas - 2 punktus, bet ceturtais - 0 punktus.

Turnīra galvenais tiesnesis bija Dagdas novada sporta organizators Jevgēnijs Višņevskis un sacensību protokolētāja pienākumi bija uzticēti Aldim Beitānam. Par turnīra tehnisko organizēšanu gādāja kultūras nama pārstāvis Ernests Vjaters. Zoles turnīrs notika lietišķi un ar pozitīvām emocijām.

Turnīra vecākais dalībnieks Ārens Osis bija ieradies no Krāslavas, viņš visu sacensību laiku braši turējās starp līderiem, tikai beidzamajā kārtā viņa veiksmes pameta kārtis. Arī vienīgā daiļā dzimuma pārstāve Inna Sadovska sacensībās nebija ar pliku roku ņemama un ierindojās turnīra pirmajā desmitniekā. Bija arī turnīra neveiksmīnieks, kurš tika pie mierinājuma balvas – darba cimdu pāra, lai turpmāk labāk veiktos kāršu dalīšanās!

Par iekļūšanu turnīra spēcī-

gāko spēlētāju trijniekā bija sīva cīņa. Pirms izšķirošās, septītās, kārtas Aleksandram Dmitrijevam, Jānim Polakam, Aldim Beitānam, Oļegam Orlovam, Ērikam Lubgānam, Edgaram Polakam un Jurijam Blaževičam bija praktiski vienāds punktu skaits, viss izšķīrās pēdējā spēles kārtā.

Neapšaubāmais turnīra līderis bija Anatolijs Silinēvičs, kurš ieguva 35 punktus un kļuva par Dagdas novada Zolītes čempionu. Par otrās vietas ieguvēju ar 30 iegūtiem punktiem un labāko turnīra zolmani kļuva Juris Blaževičs, trešo vietu ar 28 punktiem ieguva Edgars Polaks. Balvas uzvarētāji saņēma Dagdas novada sagādātos kausus. Nākotnē, cerams, vēl vairāk pieaugs zolītes spēles entuziastu skaits un Dagdas novada spēlētāji piedalīsies arī Vislatvijas Zoles čempionātā!

Raimonds Nipers,
zolītes turnīra organizators



Atbalsts ģimenēm bērna zīdīšanas jautājumos

Mūsdienās katra topošā māmiņa jau gaidot savu mazuli cenšas iegūt informāciju par dažādiem jautājumiem – dzemdībām, bērna pirmajām dienām un vajadzībām, sadzīviskām lietām – piemēram, kas jāsaģatavo mazulī ienākšanai, kā arī par bērna barošanas jautājumiem. Informācijas ir ļoti daudz, to piedāvā gan žurnāli, gan interneta vide, ir izdotas daudz dažādas grāmatas par bērnu kopšanu un audzināšanu, bieži topošā un jaunā māmiņa apmaldās informācijas gūzmā un saskaras ar grūtībām izdalīt to informāciju, kura ir patiešām aktuāla un noderīga. Talkā nāk vecmāmiņas, tantes, draudzenes, dakteru ieteikumi, kas bieži vien ir pretrunīgi un iedzen māmiņu izmisumā – kā rīkoties vispareizāk?

Īpaši jūtīgs jautājums ir par bērna ēdināšanu pirmajā dzīves gadā. Lielākā daļa topošo māmiņu cer, ka viņām izdosies zīdīt savu mazuli, jo mūsdienās katra sieviete zina, ka mazulim labākais uzturs pirmajā dzīves pusgadā ir mātes piens. Tomēr ne vienmēr, bērna piedzimstot, viss iet gludi, zīdīšana izdodas bez problēmām. Iemesli mēdz būt dažādi – gan iejaukšanās dzemdību procesā, kas mūsdienās nav retums (dzemdību stimulēšana, epidurālā anestēzija), gan saiknes starp māti un jaundzimušo neveidošanās, arī atbalsta trūkums pirmajās bērna dzīves dienās, mēdz būt arī dažādas fizioloģiskas problēmas, kuras iespējams veiksmīgi atrisināt, ja ir pietiekams atbalsts jaunajai māmiņai no kompetentā personāla puses un it īpaši - atbalsts pēc atgriešanās ar zīdaiņi mājās.

Pēdējos gados priedē tas, ka

Latvijā arvien pieaug zīdīšanas konsultantu, dūlu un PEP māmu skaits, tieši šīs sievietes sniedz topošajām un jaunajām māmiņām atbalstu pēc atgriešanās mājās ar zīdaiņi un saskaršanās ar pirmajām zīdīšanas un bērna kopšanas problēmām. Dūlas un PEP mammas sniedz psiholoģisku atbalstu topošajām un jaunajām māmiņām, dod padomus dažādos bērna kopšanas, ēdināšanas, sadzīves jautājumos, savukārt zīdīšanas konsultantes ir kompetentas ne tikai apmācīt māmiņas, sniegt padomus zīdīšanas uzsākšanā un praksē, bet palīdz risināt lielākas vai mazākas problēmas, ar kurām māmiņas var saskarties visā bērna zīdīšanas periodā.

Latvijā jau piekto gadu darbojas Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija, kura apvieno labākos speciālistus zīdīšanas atbalsta jomā, rīko bezmaksas izglītojošos vecāku seminārus, asociācijas biedri dalās ar informāciju par bērna zīdīšanu arī dažādos Latvijas medijos. 2014. gadā un arī šogad asociācija, Latvijas Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs rīko bezmaksas seminārus “Bērna zīdīšana - teorija un prakse” visos Latvijas reģionos un piedāvā topošajiem un jaunajiem vecākiem iegūt noderīgu informāciju par zīdīšanas uzsākšanu un veiksmīgu bērna zīdīšanu, problēmu risinājumiem, zīdīšanas nobeigumu, mātes piena priekšrocībām un daudziem citiem aktuāliem jautājumiem. Semināros māmiņas un arī tēvi rod iespēju atrast atbalstu no kompetentu speciālistu puses, iegūt zīdīšanas konsultantu kon-

taktus un norādes uz informācijas avotiem, kuros var atrast informāciju par bērna zīdīšanas jautājumiem.

Visa informācija par šogad rīkotajiem bezmaksas semināriem ir atrodama vienuviet – www.zidit.lv. Semināros šogad plānots izglītēt ap 1000 topošo un jauno vecāku un interesentu visos Latvijas reģionos, kopumā 50 semināri līdz 2015. gada novembra beigām gaidīs interesentus dažādās Latvijas pilsētās.

Neskatoties uz ne visai iepriecinošo statistiku par bērnu zīdīšanu Latvijā, tomēr jāpiebilst, ka arvien vairāk māmiņu cenšas meklēt informāciju par zīdīšanu, meklēt atbalstu pie zīdīšanas konsultantiem, vēlas savlaicīgi risināt zīdīšanas un krūts veselības problēmas. Bērna zīdīšanas nozīmīgumu pierāda pētījumi, ko veic dažādas pasaules organizācijas, tiek detalizēti pētīti arī mātes piena sastāvs un tā ietekme uz bērna veselību un attīstību, tiek uzsvērtā arī zīdīšanas loma bērna sociālajā, audzināšanas un saskarsmes iemaņu attīstībā.

Vecāku uzdevums ir sniegt bērnam labāko, ko viņi spēj – un mātes piens ir tas, kas neprasa ne finansiālus ieguldījumus, ne īpašas iekārtas un aprīkojumu, ne arī īpašu sagatavotību – katra sieviete ir spējīga zīdīt savu bērnu, sniedzot viņam ne tikai vispiemērotāko uzturu un dodot iespēju pilnvērtīgi attīstīties un augt, bet arī dodot daļiņu no sevis – savu mīlestību un mātīšķu siltumu – daļiņu no dvēseles.

Inese KOČĀNE, zīdīšanas veicināšanas konsultante, Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācijas biedrs

Dagdas biedrība “Nākotnei” saņem finansējumu iecerēm savā novadā

2015. gadā Borisa un Ināras Teterevu fonda atbalstu saņēmušas 50 Latvijas biedrības un nodibinājumi, kuru darbība aptver 48 Latvijas novadus. Tostarp novembrī atbalstītas jaunas aktivitātes astoņās rosīgās organizācijās, arī biedrībā “Nākotnei” no Dagdas novada.

Biedrība Dagdas novada nelielajā Bērziņu pagastā cītīgi darbojas piekto gadu. Īpaša šī nelielā pagasta ikdienas vēlme ir dzīvot radoši. Soli pa solim ir radīta vide, kurā pagasta iedzīvotāji ir aicināti saturīgi pavadīt brīvo laiku. Rokdarbu darbnīcas izveide ir labs papildinājums jau esošajām iespējām – nodarbībām “Ģimenes atbalsta centrā”. Apkārtējo iedzīvotāju krāšņie un oriģinālie rokdarbi jau sen ir visu uzmanības lokā. Projekts “Radošās rokas biedrībā “Nākotnei”” (EUR 1785) dos iespēju pašiem apgūt prasmes darināt skaistus darbus, sagādājot prieku sev un līdzcilvēkiem.

Novembrī fonda programmas “Nāc un dari! Tu vari!” ietvaros atbalstu saņēma astoņas biedrības: Rēzeknes pilsētas Teātris - studija “Joriks”, biedrība “Dundagas bērnu un jauniešu atbalsta centrs”, Tukuma pilsētas pensionāru biedrība, ģimeņu un bērnu attīstības centrs “Brīnumiņš” Talsos, biedrība “Sukrums” Baltinavā, biedrība “Nākotnei” Dagdas novada Bērziņos, Tukuma biedrība “Asni 3139” un Madonas biedrība “Mēs saviem bērniem”.

Visas biedrības un nodibinājumi, kas saņēma fonda atbalstu, ar savu rosību bagātina apkāmes iedzīvotāju dzīvi un palīdz līdz-

cilvēkiem. Atbalstīto organizāciju aktivitātes aptver dažādas jomas, tostarp sociālo palīdzību, darbu ar bērniem un ģimenēm, kultūru un radošas iniciatīvas, darbu ar senioriem, jauniešu aktivitātes.

Kopumā programmā “Nāc un dari! Tu vari!” 2015. gadā Borisa un Ināras Teterevu fonds saņēma izskatīšanai 320 dažādas ieceres, no kurām 113 pārtapa konkrētu projektu pieteikumos. No tiem šogad atbalstīta 50 projektu īstenošana, aptverot 48 Latvijas novadus.

Savukārt 2013. un 2014. gadā Borisa un Ināras Teterevu fonda programmā “Nāc un dari! Tu vari!” atbalstītas 102 organizācijas, piešķirot to iecerēm katrā gadā teju 225 000 eiro. Programmas atbalsts 2015. gadā ir līdzvērtīgā apjomā.

2013. gadā atbalstītajās organizācijās īstenoto aktivitāšu labumu guvēju skaits sasniedza 21 350 iedzīvotājus 34 novados, savukārt 2014. gadā – jau 35 500 iedzīvotājus 46 novados, bet šogad kopējais labumu guvēju skaits ir jau 45 000 cilvēku visā Latvijā.

Organizāciju veikums programmā “Nāc un dari! Tu vari!” ir ieguldījums to ilgtermiņa attīstībā. Organizāciju darbību atzinīgi novērtējušas vietējās pašvaldības un to veiksmīgā sadarbība ir labvēlīgi ietekmējusi vietējo iedzīvotāju ikdienas dzīvi.

Plašāk par programmu “Nāc un dari! Tu vari!” skatiet: www.teterevufonds.lv (sadaļa “Projekti” – “Kopienas projekti”).

Diana GERMANE,
sabiedrisko attiecību speciāliste

BĒRNA ZĪDĪŠANA

teorija un prakse

MĒS PAR MAMMAS PIENO!

ATBALSTS UN SPECIĀLISTU PALĪDZĪBA VECĀKIEM, KONSULTANTU APMĀCĪBA

Meklē aktuālo informāciju mājaslapā www.zidit.lv

Latvijas Veselības ministrija, Slimību profilakses un kontroles centrs un biedrība “Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” organizē bezmaksas seminārus “Bērna zīdīšana - teorija un prakse”.

Esat laipni lūgti uz bezmaksas semināru Krāslavā 26. novembrī plkst. 15:00-17:00, Varavīksnes sākumskolā, 2. st. (Āronsona ielā 3), ģimenes atbalstacentra “Atvērtība” telpās. Semināru vadīs Dana Lah-tionova - zīdīšanas veicināšanas konsultante. Seminārā jūs uzzināsi, kā zīdīt bērnu, varēsiet uzdot jautājumus par zīdīšanu. Tikšanās notiks draudzīgā atmosfērā ar tēju un našķiem. Droši varat savu mazuli ņemt līdzi, tikšanās notiks neformālā atmosfērā. Semināru Krāslavā atbalsta Krāslavas māmiņu klubs, ģimenes atbalsta centrs “Atvērtība” un biedrība “Cilvēka attīstības centrs”.

Papildus informācija pa tālr. **29517111**.

SESTDIENA, 14. novembris

LTV1		16.45 Deivids Sušē pa svētā Pāvila pēdām 17.45 Aizliegtais paņēmiens 18.45 Meklējot sesto maņu. Ukraina 19.15 Eiropa koncertos 20.05 Nemiera gars 21.00 Inspektors Lūiss 22.45 Vakars ar Renāru Zeltiņu 23.45 Inspektors Džordžs Džentlijs 1.25 Imanta - Babīte pietur... 2.00 VIII Ziemeļu un Baltijas valstu dziesmu svētki 4.20 Eksperti divānā 5.00 Visas durvis vaļā	10.35, 4.40 Amerikas smieklīgākie videokuriozi 12.15 Mf. Ceļojums ar tētuku 14.00 Izklaudies redzēts 16.50 Mf. Džonijs Anglis atgriežas 19.00, 4.10 TV3 Ziņas 19.35 Mf. Nejaukais Es 21.40 Mf. Rītausma 2. daļa 23.55 Mf. Nāvējošais trieciens 1.55 Komisārs Reksis 2.45 Pasaules stingrākie vecāki 3.30, 5.00 NCIS. izmeklēšanas dienests 5.40 Šēfpavāru cīņas
LNT		6.20, 13.00 Karamba! 6.35, 2.10 Dauntonas abatija 7.30 Labrīt, novados! 8.00 Attīstības kods 8.30 Latvij, brauciet jūrīnā 9.00, 3.00 LNT Brokastis 11.00 Laimīgs un vesels 11.30 Melu spēle 12.30, 4.30 Galileo 13.30 Aģente Kārtere 17.15, 18.00 Ilgaiss ceļš kāpās 17.50, 20.00 Ziņas 19.00 Latvijas faili 20.35 Degpunktā 21.10 Dzintara dziesmas 22.15 Mf. Mammu, es tevi mīlu 23.55 Mf. Losandželosa. Konfidenciali 5.00 Amerikāņi 5.40 Purvāji	7.20 Multfilmas 8.20 6 kadri 8.55 Kino detaļās 10.00 Geimeri 11.00 Skapis 11.55 Šerloks Holmss 13.55 Mf. Rozā pantēra dod atbildes triecienu 16.00 Mf. Dzelzs lēdija 18.05 Mf. Sūklis Bobs Kvadrātbiksis 19.55 Virtuve 21.00 Mf. Krokodils Dandijs 23.15 Mf. Liekulības tirgus 2.00 Māja 2
LTV7		6.00 LR valsts himna 6.05 Visas durvis vaļā 6.35, 16.00 LTV – 60 7.45 Balss pavēlnieks 9.20 Eksperti divānā 10.05 1000 jūdzes Mjanmā 10.35, 5.30 Province 11.05 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts 11.50 Sporta studija 12.35 Šēfpavārs līdzņemšanai 13.55 Kas tur dzīvo? 15.00 Jogurts - vai tiešām veselīgs?	6.30 Savvaļa 7.00, 9.00, 12.00 Šodien 7.20 Skate 7.50 Galvenais ceļš 8.30 Gatavojam 9.25 Medicīnas noslēpumi 12.25 Es tievēju 13.25 Braucam un ēdam! 14.10 Dzīvais ēdiens un miru-šais ūdens 15.05 Muhtara atgriešanās 17.00 Izmeklēšanu veica..... 18.00 Centrālā televīzija 19.00 Krievijas jaunās sensācija 20.00 Tu tam neticēsi!! 21.00 50 nokrāsas. Baltajam 22.00 Ge laiks 22.35 Mf. Mana māja, mans cietoksnis 0.25 Noziegums tiks atklāts 2.20 Likuma ments
RTR Planēta Baltija		6.00 Skatīties visiem!! 6.50 Diktatora dēls 8.45 Pati veselīgākā programma 9.50 Maldu teritorija 12.00 Top-shop 12.15, 1.20 Vadīt krievu gaudmē 13.10 M un Ž 14.15 Fantastika zem grifa. Slepni 15.25 Visšokējošākās hipotēzes 19.55 Pasaules noslēpumi 23.15 Jūrmala	7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas 7.10, 10.10, 13.20 Ziņas-M 7.20 Tālāk ir mīlestība. Turpinājums 8.30 Satiksmes noteikumi 9.15 Tā ir mana mamma 10.25 Divas sievas 11.20 Saskaņā ar kriminālizmeklēšanu 13.40 Mf. Tuvs cilvēks 15.40 Zināšanas - spēks 16.35 Galvenā skatuve 20.00, 4.50 Mezalianse 23.50 Mf. Pirmo reiz precējusies 1.45 Mf. Rudzupuķes Vasīlijai 3.30 Smieklu istaba
PBK		6.00, 2.00, 5.30 Euronews 6.30, 10.00, 12.00, 17.00 Ziņas 6.40 Kontrolpirkums 7.05 Moderns spriedums	6.00, 2.00, 5.30 Euronews 6.30, 10.00, 12.00, 17.00 Ziņas 6.40 Kontrolpirkums 7.05 Moderns spriedums

SVĒTDIENA, 15. novembris		7.00 Monsuno 7.35 Mazo mīluļu veikaliņš 8.00 Kinomānija 8.35 Māmiņu klubs 9.10 Ēdiena daba 10.00 Superbingo 11.05 Dzīves smalkumi 11.45 Mf. Princis un es 3. karalisks medusmēnesis 13.45 Mf. Nejaukais Es 15.40 Mf. Rītausma 2. daļa 18.00 Saimnieks meklē sievu 19.00 Nekā personīga 20.00 Izklaudies redzēts 22.40 Mf. Nāvējošais trieciens 1.10 Mf. Ašīnainais sports 2.50 Komisārs Reksis 3.35 NCIS. izmeklēšanas dienests	12.55 Ludmila Gurčenko. Meitas-mātes 13.50 Svētku koncerts 16.40 Mats matā 20.00 Laiks 22.25 Izmeklēšana parādīs 23.20 Metode 1.15 Euronews 1.45 Ogareva, 6 3.10 Ekstrasensu cīņas. Savējie pret svešajiem 4.55 Jūrmala
RTR Planēta Baltija		8.00 Pats sev režisors 8.50 Smieklu panorāma 9.20 Ziņas-M 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas 10.15 Rīta pasts 10.55 Multfilmas 11.10 Krievija. Vietas gēnijs 12.10, 13.15 Jevgēnijs Petrosjans 14.55 Mf. Zilais putns 16.55 Svešā seja 21.00 Svētdienas vakars 23.30 Mf. Mīlnieks 1.35 Mf. Anna uz kakla	6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlējiet, harmonikas! 6.50 Moderns spriedums 7.55, 10.40 Bērnu klubs 8.30 Veselība 9.40 D.Krilova piezīmes 10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu 11.10 Kamēr visi mājās 12.20 Fazenda
PBK		6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlējiet, harmonikas! 6.50 Moderns spriedums 7.55, 10.40 Bērnu klubs 8.30 Veselība 9.40 D.Krilova piezīmes 10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu 11.10 Kamēr visi mājās 12.20 Fazenda	6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlējiet, harmonikas! 6.50 Moderns spriedums 7.55, 10.40 Bērnu klubs 8.30 Veselība 9.40 D.Krilova piezīmes 10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu 11.10 Kamēr visi mājās 12.20 Fazenda

PIRMDIENA, 16. novembris		6.03, 5.30 1000 jūdzes Urālu kalnos 6.30 Vienmēr formā! 7.00 Spots 7.30, 16.05 Muhtars atgriežas 8.25 Maklauda meitas 9.15 Latvijas šlāgeraptauja 10.10 Radīti mūzikai 11.55, 5.00 LTV - 60 12.25 Sporta studijas diskusija 13.25 PK posma bobslejā un skeletonā apskats 15.35, 1.35 Labākais no Euromaxx 17.00 Dzīve šodien 18.00 Šodien 18.35 20 dabas šedevri 19.05 Alpu dakteris 20.00 Starp pasaulēm	16.05 Nemelo man! 17.15, 18.00 Ilgaiss ceļš kāpās 20.35 1/5 tranzīta aktualitātes 21.10 Ekstrasensi – detektīvi 22.15 Sasīsto lukturu ielas 23.25 Kāršu nams 1.00 Veiksmīgs uzņēmējs 1.20 Attīstības kods 1.45 LNT ziņu TOP 10 4.10 Karamba! 5.45 Kristīgā programma
LNT		6.00 Labrīt, novados! 6.30, 2.35 900 sekundes 8.40, 20.40 Degpunktā 9.10, 0.35 Dzīvīte 9.45, 14.20 Televeikala skatlogi 10.00, 5.00 Mežonīgā sirds 11.00, 19.00 Latvijas faili 12.00 Mf. Aiz okeāna 14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas 14.35 Galileo 15.10 Bērni un vecāki	6.00 Labrīt, novados! 6.30, 2.35 900 sekundes 8.40, 20.40 Degpunktā 9.10, 0.35 Dzīvīte 9.45, 14.20 Televeikala skatlogi 10.00, 5.00 Mežonīgā sirds 11.00, 19.00 Latvijas faili 12.00 Mf. Aiz okeāna 14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas 14.35 Galileo 15.10 Bērni un vecāki
LTV3		6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlējiet, harmonikas! 6.50 Moderns spriedums 7.55, 10.40 Bērnu klubs 8.30 Veselība 9.40 D.Krilova piezīmes 10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu 11.10 Kamēr visi mājās 12.20 Fazenda	6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.15 Spēlējiet, harmonikas! 6.50 Moderns spriedums 7.55, 10.40 Bērnu klubs 8.30 Veselība 9.40 D.Krilova piezīmes 10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu 11.10 Kamēr visi mājās 12.20 Fazenda

LTV1		6.00 LR valsts himna 6.02 Province 6.30 Rīta Panorāma 8.35, 16.25 Mīlas viesulis 9.35, 15.30 Melu pinekļos 10.35, 12.30, 14.00 Top-Shop 10.50 Balss pavēlnieks 12.50 Bruņinieks Rūsiņš 13.20 Brīnumskapja skola 13.50 Korīda 14.15, 1.45 Aculiecinieks 14.35 Maklauda meitas 17.25 Viedokļu telpa 18.00, 23.05 Ziņas	18.53 Ceturtā studija 19.30 Aizliegtais paņēmiens 20.30 Panorāma 21.15 VIP - Veiksme Intuīcija Prāts 22.00 Sporta studija 22.45 Latvija var! 23.20 Selfridžs 0.15 De facto 0.45 Neatklātā pērle Japāna 5.00 Adrešes 5.30 Laikmeta varoņi toreiz un tagad
LTV7		6.00 LR valsts himna	6.00 LR valsts himna

0.05 Nekā personīga
3.15, 5.00 NCIS. izmeklēšanas dienests

TV3+

7.05 6 kadri
7.35, 17.35, 3.05 Māja 2
8.35 Laiks piedzīvojumiem
9.35 Mf. Skorpionu karalis
11.10, 14.25 Ekstrasensi pret zinātniekiem
12.20, 15.30 Comedy batls
13.20, 16.35 Tētuka meitiņas
18.40, 2.10 Brīvlaiks Meksikā
19.55 Anželika
21.00 Geimeri
22.05 Mf. Merkūrijs briesmās
0.30 Mf. Pipari

TV5

8.00 Mf. Satikšanās vietu mainīt nedrīkst
9.45 13.50 Top-shop
10.00 Dzīvais ūdenss
11.15, 17.30 Pacientu līga
12.15, 18.30 Nemelo man!
13.20, 22.25, 0.30 Kriminal+
14.05 6 kadri
14.40 Maskava asarām netic
19.40 Ziņas
19.50 Mf. Veiklais
22.00 Vakars@22
23.00 Reģionālās ziņas
23.30 Departaments
1.00 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 4.00 Šodien
6.10 Rīts
7.00 Muhtara atgriešanās
8.20 Mežsargs
10.00 Zvērināto tiesa
11.20 Ārkārtējs notikums

OTRDIENA, 17. novembris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Melu pinekļos
10.35, 12.35, 13.55 Top-Shop
10.50 Mf. Sappu viesnīca. Bali
12.55 Bruņinieks Rūsiņš
13.20 Džungļu grāmata safari
13.35 Millijas jaunkundzes jautājumi
14.15, 19.30 100 g kultūras
15.10 Maklauda meitas
18.00 Ziņas
18.53 Ceturtā studija
20.30 Panorāma 21.15 1:1
22.05 Patiesības stunda
0.05 Mf. 12 gadi verdzībā
5.00 Adreses
5.30 Viedokļu telpa

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Urālu kalnos
6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30, 16.05 Muhtars atgriežas
8.25 Maklauda meitas
9.15, 19.10 Alpu dakteris
10.05 Viedokļu telpa
10.35 Aizliegtais paņēmieni
11.35 Melu laboratorija
12.35 100 g kultūras
13.25 PK posma bobslejā un skeletonā apskats
15.35, 1.30 Vienmēr formā!
17.00 Dzīve šodien
18.00 Šodien
18.35 Viņas Majestāte Temza
20.00 Āfrika 21.00 Tēvs Brauns
21.55 Indijas vasaras
22.50 Tilts
23.55, 5.00 LTV - 60

LNT

6.20, 2.55 Šodien novados
6.30, 3.05 900 sekundes
8.40, 20.35 Degpunktā
9.10, 0.10 Dzīvīte
9.45, 14.20 Televeikala skatlogs
10.00, 5.00 Mežonīgā sirds
11.00, 19.00 Latvijas faili
12.00 Mf. Negals ar jaunavību
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35, 2.35 Galileo
15.10, 1.55 Bērni un vecāki
16.05 Nemelo man!

12.00, 17.40 Sasisto lukturu ielas
14.20 Izmeklētāju superko-manda
16.00 Runājam un rādām
19.35 Zirnekļtīkls
21.40 Dienas anatomija
22.20 Cilvēks no nekurienes. Seriāls
0.10 Noziegums tiks atklāts
2.00 Es tievēju
3.00, 4.05 Advokāts
5.00 NTV rīts

RTR Planēta Baltija

8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 Ziņas
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 Ziņas-M
10.55 Ģimenes detektīvs
14.00 Mūsu cilvēks
15.00 Lauku dakteris
17.15 Tiešais ēters
20.00 Ludmila Gurčenko
22.00 Godīgais detektīvs
22.55 Privātās armijas. Bizness kara laikā
0.25 Mf. Tikai mīlestība
2.10 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes
3.10 Smieklu istaba
4.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, 0.35 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.30, 17.10, 1.05 Ziņas
6.40, 12.40 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.50 Dzīvo vesels!!
11.30 Gaidi mani
13.00 Laiks parādīs
14.50 Vīriešu/Sieviešu
15.55, 4.10 Moderns sprie-

17.20, 18.00 Ilgaiss ceļš kāpās
21.10 Mf. Zirgu aicinājums
23.10 Salemas raganas
0.40 Ekstrasensi – detektīvi
1.30 Latvji, brauciet jūrīnā
4.50 Karamba!
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.05, 12.05 Ņujorkas karalis
6.30 Ķepu patruļa
7.00, 13.05 Bruņurupuči nin-dzjas 7.30 Puika pret Kaķi
7.55, 18.00 Šaubu ēnā
8.55 Komisārs Reksis
10.00 Bagātnieku dakteris
11.00 Ekstrasensu cīņas
13.40 Puika pret Kaķi
14.10, 5.45 Beibleidi
14.35, 2.30 Pasaules stingrā-kie vecāki
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.50, 2.00 Virtuve
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
21.00 Motīvs?
22.05 CSI. kibernoziegumi
23.05 Melnais saraksts
0.05 Zem kupola
1.05 Tāda mums ģimenīte!
3.10, 5.00 NCIS. izmeklēšanas dienests

TV3+

7.00, 17.35, 1.05 Māja 2
7.55 Laiks piedzīvojumiem
8.55 Randiņš ar zvaigzni
10.10, 14.25 Ekstrasensi pret zinātniekiem
11.10, 15.30 Comedy batls
12.15, 16.35 Tētuka meitiņas
13.20 Anželika
18.40, 0.00 Brīvlaiks Meksikā
19.55 Divi tēvi un divi dēli. Seriāls
21.00 Ekstrasensi veic izmek-lēšanu
22.05 Mf. Č/B

TV5

7.45, 17.30 Pacientu līga
8.45, 13.05 Top-shop
9.00 Pandora
11.05 Paspēt 24 stundās
12.05 Reģionālās ziņas
12.35, 22.25, 0.30 Kriminal+
13.20 18.20 Nemelo man!
14.20, 23.30 Departaments
15.25, 19.50 Veiklais
19.40 Ziņas
22.00 Vakars@22

dums
17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas Laiks 19.00 Lai runā!
20.00 Laiks
21.15 Drošās rokās
21.20, 23.05, 2.10 Iemīļējušās sievietes. Seriāls
23.55 Vakars ar I.Urgantu
1.20 Raidījums
5.50 Smieklīgs video

RenTV Baltic

5.40 Dokumentālais projekts
6.25 Zaldāti
7.20 Bērnu klubs
7.40 Laika prognoze
7.45, 19.45 Saviesīgas vakari-ņas 8.45 Pasaules noslēpumi
10.05 Atspulgs
12.05 Divaina lieta
13.10, 20.50 Slepēnās teri-torijas
14.20 Maldu teritorija
16.25 Iesūdzi mani!
17.30 Ģimenes drāmas
21.55 Mums pat sapņos nav rādījies
0.50 Skatīties visiem!!

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.30 Ziņas 5.05 Mūsu rīts
8.05 Kontūras
9.00 Dzīvo vesels!!
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sports
10.10 Fazenda
10.55 Moderns spriedums
12.10 Vīriešu/Sieviešu
13.10 Divatā ar visiem
14.05, 15.20 Laiks parādīs
15.50 Precamies!
17.20 Raidījums.

23.00 Ārpus likuma
1.00 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 4.00 Šodien
6.10 Rīts
7.00 Muhtara atgriešanās
8.20 Mežsargs
10.00 Zvērināto tiesa
11.20 Ārkārtējs notikums
12.00, 17.40 Sasisto lukturu ielas 14.20 Izmeklētāju superkomanda
16.00 Runājam un rādām
19.35 Zirnekļtīkls
21.40 Dienas anatomija
22.20 Cilvēks no nekurienes
0.10 Noziegums tiks atklāts
2.00 Kriminālā Krievija
3.00, 4.05 Advokāts
5.00 NTV rīts

RTR Planēta Baltija

8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00, 22.00 Ziņas 10.35, 13.30, 16.30, 18.35 Ziņas-M
10.55 Ģimenes detektīvs
14.00 Mūsu cilvēks
15.00 Lauku dakteris
17.15, 2.50 Tiešais ēters
20.00 Ludmila Gurčenko
23.40 Ceturtā dimensija
1.00 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes
2.00 Smieklu istaba
4.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, 1.00 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.30, 16.55, 1.30 Ziņas
6.40, 12.50 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!!
11.35 Divatā ar visiem
13.10 Laiks parādīs
14.55 Vīriešu/Sieviešu
15.55, 4.25 Moderns sprie-dums 18.00 Futbols
20.00 Laiks
20.50, 23.00 Latvijas Laiks
21.15 Aizkulisēs
21.35, 23.05, 2.35 Iemīļējušās sievietes. Seriāls
0.10 Vakars ar I.Urgantu
1.45 Mf. Mirkļa struktūra
5.15 Smieklīgs video

RenTV Baltic

5.40 Visšķoķējošākās hipotēzes
6.30 Zaldāti
7.25 Bērnu klubs
7.44 Laika prognoze
7.45, 19.45 Saviesīgas vakari-

17.55 Gaidi mani
19.00 Laiks
20.05 Principa jautājums
21.15 Mf. Grafīti

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Balt-krievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.30 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.10 Zona X
8.10 Galvenais ēteris
9.05 Redaktoru klubs
9.45, 19.00 Labais vārds
10.00, 12.00, 15.00 90 se-kundes
10.40 Mf. Māmiņas mīlestība
12.40, 14.50 Mīlestība bez liekiem vārdiem
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
16.40 Baltkrievijas Laiks
18.20 Arēna
20.00 Panorāma
20.45 Pēdas
22.50 Sports
23.00 Bagātā Maša

Baltkrievija 2

6.00 Telerīts
8.00, 9.00, 20.05 TV baro-metrs
8.05, 21.15 Ērglis un cipars
9.35 Engļu draugi
10.20 Garšas ābece
11.05 Sabraukuši
12.10 Freida metode
14.10, 23.50 Mātišķais in-stinkts 16.00 Pārlādēšana
16.55 Bafija pret vampīriem
18.05 Nepiedzimsti skaista
20.10 Ekstrasensi-detektīvi
21.10 KENO
22.15 Reportieris
23.00 Kauli

ņas 8.50, 16.25 Iesūdzi mani!
10.05 Atspulgs
11.05 Dokumentālais projekts
12.05 Čapmanes noslēpumi
13.15 Slepēnās teritorijas
14.20, 20.50 Maldu teritorija
17.30 Ģimenes drāmas
23.00 Vadīt krievu gaumē
0.00 Ekstrasensu cīņas. Viņi atgriezās

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.35 Ziņas
5.05 Mūsu rīts
8.05 Dzīvo vesels!!
9.25 Kontrolpirkums
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sports
10.10 Fazenda
10.55 Moderns spriedums
12.10 Vīriešu/Sieviešu
13.10 Divatā ar visiem
14.05, 15.20 Laiks parādīs
15.50 Precamies!
17.20 Tētuka meitiņas
17.50 Lai runā! 19.00 Laiks
20.05 Varenā
21.50 Mf. Optom - lētāk

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.30 Zona X
8.10, 21.05 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.00, 19.00 Labais vārds
11.10, 15.35 Ģimenes me-lodrāmas
12.10 Diena lielajā pilsētā
13.00 Taisīts PSRS
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25, 23.40 Zoja
16.35 Baltkrievijas Laiks
18.20, 22.50 Interesu sfēra
20.00 Panorāma
20.45 Speciālā reportāža
23.25 Sports

Baltkrievija 2

6.00 Telerīts
8.00, 20.05 TV barometrs
8.05, 21.15 Ērglis un cipars
9.05 Kapeika kapeikā
9.30, 15.20 Slēgtā skola
10.30, 23.00 Kauli
11.30, 20.10 Ekstrasensi-de-tekstīvi
12.35, 18.05 Nepiedzimsti skaista 14.30, 22.10 PIN kods
16.55 Bafija pret vampīriem
21.05 Sportloto 6 no 49 KENO
23.50 Ēterā

13. novembrī Ir iemesls!

Džona Montegjū, Sendvičas grāfa, dzimšanas diena



Kulinārijā bieži ir sastopami ēdieni, kas nosaukti par godu cilvēkiem, kas tos ir izgudrojuši vai izgatavojuši. Pavlovas kūka, befstroganovs, Gurjeva biežputra. Taču slavenākais šāda veida nosaukums - sendvičs - parādījās, pateicoties neparas-ta un dzīvespriecīga cilvēka atjautībai, un viņš nāca no Sendviču dzimtas, tas bija Džons Montegjū.

Sendviču dzimta nebija no vissenā-kajām. Šis tituls tika piešķirts tās pārstāv-jiem tikai 1660. gadā. Angļu lordiem, kam

dzimtu pirmsākumi saistījās ar IX — X gadsimtu, Sendviči vēl ilgi palika par “izlecējiem”. 4. grāfs no šīs “sviestmaizī” dzimtas ir dzimis 1718. gadā. Ģimene bija bagāta, un tai bija liela ietek-me galmā. Mantinieku nosauca par Džonu un aizsūtīja uz labu pansiju, kur viņš ieguva sākumizglītību un tika audzināts. Pēc tam bija Ītonas koledža, tad studijas Kembriđā. Jaunais džent-lmenis saņēma teicamu izglītību. Pēc universitātes beigšanas, saskaņā ar viduslaikos iedibinātām paražām, grāfs Sendvičs devās ceļojumā. Montegjū dzimta bija slavena ar saviem jūras braucējiem, daudzi kļuva par karalistes admirāļiem. Arī Džons nekļuva par izņēmumu. Bet laikā, kad 4. grāfs Sendvičs jau darbojās Anglijas karalistes Parlamenta Lordu palātā, viņa kar-jera sāka strauji virzīties uz priekšu. Atbilstoši tradīcijai, kura Anglijā tiek ievērota jau divas tūkstošgades — pirmais amats valsts pārvaldē, kurā tika iecelts Džons Montegjū, bija saistīts ar admirāja posteni. Tad sākās diplomātiskā karjera, kura neat-nesa viņam īpašu slavu. Pēc tam atkal darbs Britu admiralitātē. Trīs reizes lords Sendvičs tika iecelts par jūras flotes resora va-dītāju, trīs reizes viņš bija spiests demisionēt, un vienmēr tas bija saistīts ar skandālu: gan visi piešķirtie līdzekļi bija iztērē-ti, gan tika atbalstīti “bezcerīgi” projekti, citreiz Admiralitātes lords sacēla neiedomājamu traci. Neskatoties uz visiem šiem skandāliem, Montegjū iegāja jūrniecības vēsturē kā galvenais kapteiņa Kuka ekspedīciju sponsors. Viņa vārdā bija nosauktas Havaju salas (ārzemieki ne visai labi sadzirdēja jau eksistē-jošo nosaukumu, kuru viņiem nosauca aborigēni, tāpēc visās kartēs labu laiku šo slaveno arhipelāgu apzīmēja kā Sendviča salas). Tagad kartē var atrast nelielu salu grupu ar nosaukumu Dienvidu Sendviča salas. Montegjū bija pirmais, kas piešķīra fi-nanšu līdzekļus eksperimentiem dzelzs kuģu būvniecībā, tolaik daudzi uzskatīja, ka šī ideja ir nerealizējama, bezjēdzīga un pat kaitīga. Pienācīgi šo Montegjū rīcību novērtēja tikai pēc simts gadiem...

Divus gadus lords Sendvičs strādāja par Anglijas pasta dienesta vadītāju. Darbs šajā amatā arī nevainagojās ar panā-kumiem. Taču līdz savai nāvei viņš bija viens no aktīvākajiem Anglijas pēriem, kad Lordu augšnamā Sendvičs uzstājās ar savu runu, viņu uzmanīgi klausījās visi, kam bija šādas tiesības. Pārē-jie noklausījās un noskatījās slepus. Jo tas bija īsts šovs... Kaut gan ne visai pieklājīgs... Kas par cilvēku bija šis grāfs Sendvičs?

Kopš savas bērnības Džons Montegjū vienmēr gribēja būt uzmanības centrā. Cilvēku uzmanības dēļ jaunais lords bija gatavs uz visdrosmīgākajām un arī nepieklājīgākajām rīcībām. Ar vecumu šī tieksme izpaudās vēl spēcīgāk. Ar laiku Sendviču sāka dēvēt par manierīgu ākstu. Viņu sāka ignorēt, bet viņa izlēcieni tik un tā bija sabiedrības pārstāvju diskusiju priekšmets. Ko darīja grāfs Sendvi-čs? Džona Montegjū uzvedības pamatā bija epatāža. Viņa mājās dzīvoja pusotrs desmits mazu suniņu, kurus viņš mēdza vienlaikus izlaist ārā un līdz ar to pilnībā apturēja jebkādu kustību vienā no centrālajām Londonas ielām. Lordu palātā Montegjū nekad ne-domāja par piemērotākajiem vārdiem strīdos ar oponentiem. Nenormatīvās leksikas izmantošana viņu nemaz nesamulsināja. XVIII gadsimtā, neskatoties uz to, ka tam piemita “galantums” un “izsmalcinātība”, arī rupjību nebija mazāk nekā iepriekšējā vēstu-res periodā. Turklāt Sendvičs regulāri pilnveidoja savas iemaņas lamu vārdu izmantošanā, tāpēc daudz laika pavadīja Londonas ostā, klausoties krāvēju sarunas.

Arī mīlas lietās Montegjū izcēlās ar savu neparasto uzve-dību. Pēc pirmās šķiršanās viņš apprecējās otrreiz. Kaut gan viņam bija ļoti labas attiecības ar sievu, grāfs nedēļām varēja dzīvot pie savas mīlākās un nekaitrējās kopā ar viņu apmeklēt saviesīgu pasākumus. Tas bija pārāk neierasti pat Anglijas sa-biedrībai, kurai nemaz nebija raksturīgs puritānisms.

Par spīti šīm skandalozajām rīcībām, vairākas desmitga-des lords Sendvičs bija karaļa padomdevējs, viņam bija liela ietekme galmā un valstī. Draugu viņam nebija, tikai pudeles brāļi un partneri, ar kuriem viņš spēlēja bridžu. Pakāpeniski mēs nonācām līdz “sviestmaizī” tematam.

Džons Montegjū bija kaislīgs spēlmanis. Pie kāršu galda viņš varēja pavadīt vairākas dienas pēc kārtas. Pārtraukumi bija tikai pusdienu laikā. Tāpēc grāfs Sendvičs, lai kāršu spēlē tomēr nebūtu nekādu pārtraukumu, izdomāja īpašas sviest-maizes, kuras varēja apēst, nesasmērējot rokas un galvenais - neatraujoties no spēles. Visvienkāršākā sendviča sastāvdaļas bija divas maizes šķēles ar vārītas liellopu gaļas gabalu pa vidu. Tagad spēlēt varēja nepārtraukti. Galu galā Montegjū zaudēja visu, kas piederēja viņam un Sendviču dzimtai. Tikai pateico-ties tiem finanšu līdzekļiem, kurus karaļnamas piešķīra Lordu palātas locekļiem, viņš neizputēja pilnībā. Un drīz vien grāfa Sendviča sviestmaizes bija populāras ne tikai kaislīgāko spē-lētāju vidū, tos sāka pieprasīt visi tie, kas vērtē savu laiku un nevēlas veltīt lielu uzmanību ēdienreizēm. Tā arī parādījās tā saucamais ātrais ēdiens - fāstfuds.

Tagad sendvičus var nopirkt jebkurā lielveikalā. Liellopu gaļu tajos liek reti, biežāk - šķiņķi, vistas gaļu vai tunci. Taču dažos Londonas veikalos var nopirkt visdārgāko sendviču pa-saulē. Tas maksā 85 sterliņu mārciņas, un tā pildījums ir ļoti neparasts: marmora liellopu gaļa, fuagrā šķēles, majonēze, ku-ras sastāvdaļa ir melno trifeļu eļļa, bri de mo (Brie de Meaux) siers, rukola un ķiršu tomāti. Bet vispopulārākais sendvičs An-glijā ir ar olu, sinepēm un sīpoliem.

Lords Sendvičs ir iegājis vēsturē nopietni un uz ilgu laiku. Andrejs JAKUBOVSKIS

LAIKA ZIŅAS

St	14.11.	Sv	15.11.	Pr	16.11.	Ot	17.11.
+ 5 ... + 6	+ 3 ... + 6	+ 2 ... + 5	+ 1 ... + 4				
ZR	7 m/s	R	3 m/s	DR	1 m/s	DA	2 m/s

Abonē "Ezerzemi" 2016. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Personām ar invaliditāti
1 mēn.	3,10	3,66	2,75
3 mēn.	9,30	10,98	8,25
6 mēn.	18,10	21,96	16,50
12 mēn.	34,85	42,98	29,86

SIA „ALNI AS”
IEPĒRK ZĀGBĀKUS EUR/m³

	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	46	46	46	46	46
	18-24	64	64	70	70	70
	25+	64	64	70	70	70

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: **Varakļāni.**
Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 64866070, 29806775, 25916403

SIA "Vego Plus"

Plastikāta un alumīnija logi, moskīttīkli, žalūzijas. Metāla ārdurvis. Uztādīšana. Apdare. Brīvības 10, Krāslava, tel. 22402950.
Dagda, tel. 25992850.

LOGI, DURVIS, ŽOGI, ROLL-SLĒGI

Rīgas ielā 65, Krāslavā
www.logsundurvis.lv
Tālr. 29998208.

SIA "RENEM"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
T. 65323848, 26373728, 29996309.

SIA "Rēzeknes gaļas kombināts"

iepērk liellopus un jaunlopus. Samaksa ar pārskaitījumu.

Tālr. 64622475, 25435533

Z/S "Madera"

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari.
T. 26563019

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus.

Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Zviedrijas firmas pārstāvji
Latgalē PĒRK dažādus meža īpašumus par augstām cenām. **Iespējams avanss.**
Tālr. 29548596.

DAŽĀDI

Piedāvā darbu mehāniķim, darbs ar ražošanas iekārtu. Zvanīt no plkst. 8 līdz 17. Tālr. 27827666.
Meklēju aukles vai vecu cilvēku aprūpētājas darbu Krāslavā, izskatīšu visus variantus. Tālr. 26341690.
PĀRDOD vai IZĪRĒ 2-istabu dzīvokli Krāslavā. Tālr. 29390278.
Joga Krāslavā. P. un C. Tālr. 27080606.
Veicu darbus ar zāģi un krūmgriezi. Tālr. 29936051.
Rokam, tīrām dīķus, grāvjus. Visa veida zemes darbi. T. 28601483.
MŪRĒJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, kā arī TĪRU un REMONTĒJU kamīnus un dūmvadus. Tālr. 29329151.
Dzīvokļu remonts (flīzes, rīģipsis, tapetes u.c.). Tālr. 29274130.
ēku siltināšana ar EKO vati. Tālr. 22063999.
Santehnikas remonts un uzstādīšana. Tālr. 29781748.
Firma sniedz pašizgāzēja pakalpojumus (kravnesība - 16 t, grants, smiltis, šķelda) un miniekskavatora pakalpojumus. T. 29186835.
Atdošu labās rokās suni. 1.5 g., meitene, vārds - Belka, balta ar melnu plankumu uz acs un melnu ausi. Ļoti gudra. Tālr. 28955875.

Logi no 15Eur, Jumtīni
Ārdurvis no 99-300Eur.
T. 26847347, durvistev.lv



mācību centrs **BUTS**

Jaunas zināšanas - jaunas iespējas!

Piedāvājam apmācības specialitātēs:

- krūmgrieža, motorzāģa operators
- autokrāvēja vadītājs
- hidromanipulatora operators
- apmācības dezinfektori
- darbs augstumā
- apmācības metinātājiem

Vairāk zvanot: 29278522

rakstot: daugavpils@buts.lv

www.buts.lv



PĀRDOD

"Citroen Berlingo" - 1.9 D, 2004., TA līdz 05.2016., nobraukums - 214000 km, 1550 €. T. 29186679;
"Nissan Almera" - 2.0, 2001., mehānika, dīzelis, 4 l/100 km, TA līdz 09.2016., jaunas riepas. 1500 €. Tālr. 29563242;
"Mercedes Sprinter 312 D" ar piekabi. Cena 3000 €. T. 28841403;
"VW Passat Variant" - 1.8 (benzīns). T. 65626787, 27599558;
lietotus traktoros, graudu kombainus; frontālos iekrāvējus un to aprīkojumu; meža izvedējkaušus T-25 un MTZ traktoriem aizmugures uzkarei; kartupeļu kombainus; stādītājus, arklus; kultivatorus; siena preses (rulonu - Claas, Velger, Krone); sējmašīnas, pļaujmašīnas, rezerves daļas kombainiem; lietotas kaltes Antti, Arska, Jaako. Piegāde, pasūtījumi, līzings. T. 28380128, 29416121;
ziemas riepas "Hankook" (215/60/17, 96 Q). Cena pēc vienošanās. Tālr. 26360257;
lietos diskus R15 ar riepām (lietotas). Tālr. 25962974;
Husqvarna 340 labā stāvoklī, 160 €. Tālr. 28733690,
lietotu ledusskapi "Saratov", mazlietotu motorzāģi "Stihl". T. 28260656;
plastmasas mucas (1000 l). Tālr. 26361548;
mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. T. 27492445;
virtuves iekārtu, ledusskapi, veļas mašīnu, dīvānu, paklāju. Tālr. 22053960;
zāģmateriālus, vagondeļus, arī pirts vagondeļus, deļus, plauktus, līstes, brusas, terases un grīdas deļus, brusa imitācija (Blockhouse), ēvelētus deļus. Piegāde. T. 27086886;
medu. Lēti! Tālr. 26269316;
pārtikas kartupeļus, jēra gaļu, graudus, miltus. Bezmaksas piegāde. "Hardi" smidzinātāju (600 l). Tālr. 29485284;
kartupeļus. Piegāde. T. 27131681;
graudus, miltus, pārtikas kartupeļus. Piegāde. Tālr. 29463815;
graudus (kvieši, auzas, griķi), miltus. Tālr. 26516466;
auzas. 0.10 €/kg. T. 26446756;
graudus, miltus, kartupeļus. Piegāde. Tālr. 25949788;
graudus, miltus, malku. Tālr. 29489854;
kūdras briķetes (Igaunija). 85 €/t. Tālr. 29409413;
malku. Tālr. 29189194;
malku, skaldītu un klučos (osis). T. 29456441;
malku. Tālr. 26793485;
malku. Tālr. 28346625.

Reklāma un sludinājumi

PĒRK

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsma. Par brīvu kārtojam robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. Tālr. 29131196, woodholding@inbox.lv;
visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsma, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29105447, 20318082;
mežus ar zemi, cirsma, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tālr. 26346688;
mežus īpašumā visā Latgalē. Kārtojam dokumentus. Samaksa pie notāra. Augstas cenas. Tālr. 29131196;
labākā cena Latgalē par l/s zemi. Tālr. 29548596;
mežus, cirsma. Augstākās cenas. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29324128;
traktoros MTZ 52, 80, 82 jebkurā kārtībā. Tālr. 22415466;
elektrodzinēju 5 - 7.5 kw x 3000; elektrisko palaidēju, 4. lieluma. Tālr. 22063999;
vecus šķūņu un koka māju deļus, brusas. Tālr. 29809029, 27191000;
niveļieru komplektu. T. 26369269;
senlaicīgas dzintara krelles un rotaslietas, dzintara gabalus. Tālr. 28282963.

Akmens apstrāde

- Pieminekļi, apmales, žogi. Dārza rotājumi.
- Vīzemākās cenas Latgalē da- žiem produkcijas veidiem.
- Akmens – ne no Ķīnas!

Strādājam bez brīvdienām!

Ūdrīšu pagasts (4 km no Krāslavas). Tālr. 26823417.
Dagda, Upes iela 1-a.
T. 22424163. www.granits-o.lv



SIA iepērk skuju koku un lapu koku TARAS KLUČUS.

Samaksa 2 darba dienu laikā.
Piegādes vieta: "Latgran" teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov.
Tālr. 27827666.

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS

Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531

IK "Jacina"

Plastikāta logu centrs. Plastikāta logiem atlaides līdz 25 % (6 - kameru vācu profils). Tikai pie mums, pasūtīt logus, dāvanā saņemiet montāžas darbu pakalpojumu un putas.
Metāla durvis - no 125 eiro.
Krāslavā, Lāčplēša ielā 17 - 1
Tālr. 27878088, 28675525, 28230237.

SIA "FORVEST"

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). T. 26677812.

SIA "EL-REDA"

piedāvā (ar garantiju līdz 5 gadiem, piegāde, kredīts):
- televizorus "Samsung" u. c. (sākot no EUR 124);
- ledusskapjus "Electrolux" (sākot ar EUR 125);
- veļas mašīnas (sākot ar EUR 45);
- telefonus (sākot ar EUR 10);
- virszemes televīzija (sākot ar EUR 10).
Sadzīves tehnikas un pulksteņu remonts, atslēgu izgatavošana.
Vienības ielā 1, Krāslava.
Tālr. 65626523, 29473211.

Pērkam lauksaimniecības zemi, mežus un cirsma. Kārtojam visa veida dokumentus un apgrūtinājumus.
Samaksa darījuma dienā.
Tālr. 29245044

*Lūgšim tavai dvēselei
debessceļā mieru gūt,*

*Lai ar tevi zvaigznes starā
varam domās kopā būt.*

Skumju brīdī esam kopā
ar tuviniekiem, mūsu bijušo
kolēģi **Vilhelmīni Šalti**, pavadot kapu kalnā.

Dagdas vidusskolas kolektīvs

Ir klusums,

*Kas pasaka vairāk
par vārdiem...*

Aleksandrovas internātpamatskolas kolektīvs izsaka dziļu līdzjutību piederīgajiem sakarā ar **Vilhelmīnas Šaltes** nāvi.

*Vēl daudz bij' ņemams,
dodams, mijams,
Bet stunda nolikta bij' dvēselei,*

Kad mieru rast.
Izsakām dziļu līdzjutību kolēģes Ļubovas **Juhnevičas** tuviniekiem, no viņas pāragri uz mūžu atvadoties.
Robežnieku pamatskolas skolotāju kolektīvs

*Nevar pazust tas, ko mīli,
Nezūd darbs, kas krietni veikts.*

*Arī tad, ja mūža gājums
Šķiet pārāk negaidīti beigts.*
Izsakām dziļu līdzjutību Ļubovas **Juhnevičas** ģimenei un tuviniekiem, no viņas uz mūžu atvadoties.
Krāslavas novada vēstures un sociālo zinību skolotāji.

*Cik grūti noticēt,
ka nekad vairs dzīvē*

*Mums neiznāks
ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu,
vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs
tik sirdi saglabāt.*

Skumstam par klases audzinātājas Ļubovas **Juhnevičas** pāragro nāvi.
2009. gada absolventi

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktores

Redaktora vietniece

Korespondenti

Tulkotāja
Maketētāja

Grāmatvede

Marina Nipāne

Inga Pudnika

Aleksejs Gončarovs

Elizabete Viļuma

Natālija Zdanovska

Ieva Maļinovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv