

EZERZEME

Aglonas, Dagdas un Krāslavas novada laikraksts



ISSN 1407-9623



Piektdiena, 2015. gada 20. novembris

Nr. 89 (8988)

Cena - 41 cents

9 771407 962055

Gada balvas ir pasniegtas



Novembra nominantes: Ērika Zarovska (Krāslavas novads), Astrīda Leikuma (Aglonas novads), Inga Sergejeva (Dagdas novads).
Ingas PUDNIKAS un Alekseja GONČAROVA foto

SIA "LEVEN"

Dzelzsbetons: apli, konusi, vāki, kāpnes akām.

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēsīm noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu);

Celtniecības materiāli: cements, ķieģeļi (krāsnīm, dūmvadiem, šamota), reģipsis, KNAUF špaktele, grunts, profili (UD, CD, UW, CW).

Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes, apkures katli, pirts katli;

Metāls: loksnes, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti. **Iespējama piegāde!**

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, tālr. 65622073,
Dagdā, Skolas 4, tālr. 65653354.

Tici nākotnei un dzīvei,
Tici tam, ko stāsta sirds.
Tici zvaigznei debess tālē,
Kas vīrs tavas galvas mirdz.

Sirsniņi sveicam dzimšanas dienā Jāni BURCEVU!

Radnieki

RUMBA CENTRS

Īpašais piedāvājums cementam, čugunam, ķieģeļiem, akumulatoriem un polikarbonāta siltumnīcām. Kā arī plaša būvmateriālu izvēle (OSB, Riģipsis, bloki, vate, jumtu segumi, maisījumi utt.)

Ar mums vienmēr lētāk!

Krāslavā, Tīrgus ielā 15. Tālr. 65622036.

Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,
Ik katrai rūpei veigļi garām iet.
Ar gaišu dzīvesprieku, lai Tu spētu
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.

Sirsniņi sveicam jubilejā dārgo māmiņu un vecmāmiņu Vandu ĻAKSU!

Dēls Ilmārs, vedekla Vija, Mazbērni Edgars, Gunārs, Aigars Skaistā

Manefa KUDRJAVCEVA!

Sirsniņi sveicam Jūs jubilejā!
Šajā svētku dienā gribas Jums teikt pēc iespējas vairāk siltu, labu vārdu.
No visas sirds novēlēt stipru veselību un lai nekad nepietrūkst apkārtējo rūpju, mīlestības un prieka.
Ezernieku vidusskolas 1985. gada absolventi

Ar tālēm tāles sarunājas,
Aiz gada nāk un aiziet gads.
Var nogurt kājas, nogurt rokas,
Bet sirds lai nenogurst nekad.

Sirsniņi sveicam 80 gadu jubilejā Annu STRODI!

Lai stipra veselība un možs gars!
Draudzenes

Neaizmirsti abonēt

laikrakstu 2016. gadam!



Laiku laikos,
mūžu mūžos

lasi Ezerzemi!

Mūsu laikrakstu 2016. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā,
<http://abone.pasts.lv>, pie sava pastnieka,
kā arī "Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā).

Manefa KUDRJAVCEVA!

No visas sirds sveicam jūs skaistajā dzīves jubilejā un novēlam stipru veselību un prieku.
Lai Jūsu gadi vienmēr mirdz brīnišķīgās jaunības liesmās!

Ezernieku vidusskolas 1983. gada absolventi

Lai tev veicas visi darbi
Un nav jādzird vārdi skarbi,
Lai tev veselība turas,
Mājās pavards silti kuras.

Apsveicam skaistajā jubilejā Aldi Gražuli!

Krustdēli Artūrs Pizāns un Jans Kaškurs

ZIEMA BŪS DROŠAS RIEPAS PA LABĀM CENĀM

BUDŽETA RIEPAS NO:

195/65R15-27.00 €
205/55R16-33.00 €
225/45R17-44.00 €

Aronsona 5a, Krāslava | Asūnes 6, Dagda

GIGANT AKCIJA LĪDZ 16.12
VEIKALS - NOLIKTAVA
PĒRC TIEŠI NO RAŽOTĀJA!

339€ -445€



Izmēri: 105x218cm,
Gulamā platība: 146 x 192cm

169€ -229€



Izmēri: 90x212cm,
Gulamā platība: 120 x 190cm

399€ -539€



Gulamā platība: 160 x 200cm

159€



Gulamā platība: 90 x 200cm

519€

699€

GULAMISTABAS KOMPLEKTS

- gulta ar veļas kastīti

- skapis

- 2 naktskapīši

- kumode

IETAUPI!

180€

KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16

Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9-15, Sv. - BRĪVS, Tālr. +371 25702600

AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 16. DECEMBRIM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!



Par kultūru un citām lietām

Nemateriālā kultūras mantojuma likuma projekts var sašķelt sabiedrību vēlreiz – šoreiz pa "kultūras" līniju.

Nesen Saeimā tika nodots valdības izstrādātais Nemateriālā kultūras mantojuma likuma projekts. Tas tapa, jo Latvija ir parakstījusi UNESCO Konvenciju par nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanu. Konvencijā parakstījušos valstu pienākumi tiek definēti vienkārši – šo valstu valdībām jāsteno nepieciešamie pasākumi valsts teritorijā esošā nemateriālā kultūras mantojuma aizsardzības nodrošināšanai. Nemateriālais mantojums ir dziesmas, dejas, tautas svētki, rituāli, tradīcijas u.c.

Taču šis vajadzīgais un it kā nevainīgais likumprojekts jau iepriekšējā apspriešanās izraisījis dažādu reakciju.

Likumprojekta otrajā pantā ir teikts, ka "likuma mērķis ir saglabāt nemateriālo kultūras mantojumu un nodrošināt tā ilgtspēju, nododot to nākamajām paaudzēm." 9. pantā ir precizēts, kas tieši tiks iekļauts oficiālajos sarakstos: "Tas ir Latvijas pamattautību (latvieši, lībieši) nemateriālais kultūras mantojums, ko kopiena atzīst par sava kultūras mantojuma daļu un praktizē to Latvijas teritorijā vai ārpus tās, vai ir Latvijas teritorijā vēsturiski un mijiedarbībā ar vietējo kultūru izveidojies un nostiprinājies mazākumtautību nemateriālais kultūras mantojums, kas ir raksturīgs tikai Latvijas teritorijai un kuru kopiena atzīst par sava kultūras mantojuma daļu un praktizē to Latvijas teritorijā."

Saeimas deputāts un Rēzeknes Vecdicībnieku kapu draudzes padomes priekšsē-

dētājs Vladimirs Nikonovs ("Saskaņa") ir pārliecināts, ka šis ir vajadzīgs un svarīgs likums, taču pašreizējā 9. panta redakcija var novest pie tā, ka Latvijas mazākumtautību kopienu nemateriālās kultūras unikālie piemēri paliks ārpus oficiālajiem sarakstiem.

Kā piemēru viņš min Latvijā izsenis dzīvojošo vecdicībnieku unikālo zīmju dziedāšanu. Šī plaši pazīstamā un labi izpētītā tradīcija neatbilst jaunā likuma prasībām: zīmju dziedāšana nav radīta Latvijā, gadsimtu laikā tā nekādā veidā netika ietekmēta un ir saglabājusies sākotnējā veidā. Šī dziedāšana ir unikāla tieši ar savu gadsimtu ilgo nemainīgumu.

Opozīcijas deputāts uzskata, ka jaunais likumprojekts nonāk pretrunā ar starptautisko konvenciju – tā nemaz neparedz dalīšanu iedzimto tautu un mazākumtautību nemateriālajā kultūras mantojumā. Pēc deputāta un vecdicībnieka Nikonova domām, likumprojekts tā pašreizējā veidā sašaurina konvencijas piemērošanas jomu ar speciāli izgudrotajiem teritorijas un laika ierobežojumiem.

Latvija un tās kultūra ir unikālas tieši ar savu daudzveidību, uzskata deputāts. Viņaprāt, nav tālredzīgi izmest no kultūras paletes jebkādas tās daļas, lai arī tas notiktu tikai no birokrātu viedokļa. Šādu ierobežojumu sekas var būt visai būtiskas: ja nemateriālā kultūras mantojuma elements nav iekļauts attiecīgā valsts sarakstā, to nevarēs iekļaut arī UNESCO sarakstā un tas nevarēs pretendēt uz finansējuma piešķiršanu šā mantojuma saglabāšanai. Pieņemt likumprojektu ir paredzēts līdz Ziemassvētku brīvdienām.

Darja ŽDANOVA

Pirmais skaistumkopšanas salons Dagdā



Dagdā, Alejas ielā 5, no šī gada augusta darbojas skaistumkopšanas salons "Afrodīte". Afrodīte sengrieķu mitoloģijā ir mīlas un skaistuma, kā arī auglības un dzīvības dieviete. Ko piedāvā skaistumkopšanas salons ar šādu nosaukumu?

Ir darba dienas vidus, kad veru salona durvis. Pirmais iespaids - patīkams, mājīgs un mūsdienīgs interjers. Manuprāt, ļoti veiksmīgi uzgaidāmajā telpā izvēlēta zaļā krāsa, kas simbolizē harmoniju un līdzsvaru. Zaļās krāsas ietekmē esot vieglāk veidot savstarpēju izpratni un saprašanu.

Salonā strādā trīs jaukas meistas - divas plaša profila frizieres Danute Blinova, Ņina Cimoška un manikīre - pedikīre Žanna Nikolajeva, pie

kuras iespējams sakopt un pieaudzēt nadžņus, veikt uzacu korekciju un krāsošanu. Piedāvā arī meikapu - svētku un permanento.

Friziere Ņinai Cimoškai ir 16 gadu darba pieredze, neskatoties uz to, abas meistas apgūst aizvien jaunas matu griešanas, veidošanas un krāsošanas tehnikas. Danute man demonstrēja bumbas, kuras izmanto, lai matu griezumam un krāsošanai būtu dinamiskāki. Jāatzīst, ka par šādu tehniku dzirdēju pirmo reizi.

Uzrunātās salona klientes slavē meistas - gan profesionalitāti, gan laipno apkalpošanu. Astrīda ir frizierītes Žannas kliente jau sen, pirms salona "Afrodīte" atvēršanas. "Ļoti patīkami, ka mums Dagdā ir pašiem savs skaistumkopšanas salons. Tas ir pirmais Dagdā un šobrīd vienīgais. Ir frizētavas, bet skaistumkopšanas salonā jūties īpaši," atzīst Astrīda. Patīkams serviss

- ja nākas uzgaidīt ilgāk, tiek piedāvāta kafija vai tēja. Salonā sastopu arī kādu rīdzinieci, kura atbraukusi ar mazulīti paciņoties pie vīramātes. Jaunā kliente ir patīkami pārsteigta par cenām. Jā, cenas šeit ir, kā tagad saka - klientiem draudzīgas.

Friziere Danute stāsta, ka cilvēki salonu ir iecienījuši. Vairāk, protams, pirms svētkiem, tad veidošanas rindas, tāpēc labāk iepriekš pierakstīties. Salons strādā katru dienu, izņemot svētdienas. Ja ir nepieciešamība, var pierakstīties pakalpojuma arī ārpus salona darba laika.

Salonā ir pieejamas Francijas zīmola YODEYMA smaržas un kosmētika. Testerus var izmēģināt uz vietas, tad izvēlēto produktu pasūtīt.

Ilgtermiņā salons plāno piedāvāt saviem klientiem arī solāriju, kosmetologa un masiera pakalpojumus.

Prieks par čaklajām, uzņēmīgajām salona meistarēm, lai jums sokas darbā, lai visas sievietes, kuras ienāk jūsu salonā, iziet no tā kā dievietes!

Iveta LEIKUMA



Latvijā un pasaulē

- Zolitūdes traģēdija nav bijusi mācība, jo arvien divas trešdaļas jeb 63% būvprojektu, kas iesniegti apstiprināšanai sagatavoti nepareizi un ir jāpārstrādā.
- Trešdien Francijas galvaspilsētas Parīzes priekšpilsētā Sendenī neitralizētais grupējums plānojis "nenovēršamus" uzbrukumus Šarla de Golla starptautiskajai lidostai un lielam iepirkumu centram. Aizturētā komanda bija plānojuši veikt ievērojamus teroraktus Sendenī tuvumā esošajā Šarla de Golla lidostā un iepirkumu centrā "Quatre Temps". Tomēr policijas pēdējā brīdī veiktā operācija ļāvusi izvairīties no vēl viena terorakta Francijā.
- Cilvēku spīdzināšana, kas bija ikdienišķa parādība tumšajos viduslaikos Eiropā, izrādās, joprojām ir izplatīta Ķīnā, kur likumsargi nereti izmantojot brutālas metodes, lai izspiestu atziņas no aizdomās turētajiem un piespiestu tiesību aktīvistus "turēt muti". Tas izriet no pazīstamās starptautiskās cilvēktiesību aizstāvības organizācijas Amnesty International (AI) nesen publicētā ziņojuma, kurā apkopotas aizturēto cilvēku aizstāvju liecības par policistu cietsirdīgo izturēšanos. Šādi gadījumi ir regulāri, neraugoties uz Ķīnas autoritārās vadības pēdējā laika centieniem un solījumiem reformēt krimināltiesību sistēmu, lai padarītu to cilvēcīgāku.

Grāveru bērni Latvijas dzimšanas dienai dāvināja 97 baznīcas zvanu skaņas



Šajā nedēļā visā Latvijā notika pasākumi, kas veltīti Latvijas dzimšanas dienai. Tika godināti valsts iedzīvotāji, notika koncerti, tika organizēti salūti.

Aglonas novada Grāveru ciems Latvijas dzimšanas dienu svinēja divos etapos. Svētku svinības tika sāktas ar aizrūgumu Grāveru Erceņģeļa Mihaila baznīcā. Grāveru baznīcas tēvs Viktors Mjaliks kopā ar klātesošajiem bērniem un pieaugušajiem lūdzās par Latviju, tās vadītājiem, iedzīvotājiem un katras valsts nākotni - bērniem.

Tēvs Viktors savā aizrūgumā aicināja būt saliedētiem ticībā uz Dievu: "Nežēlīgi notikumi, kas norisinās pasaulē, liecina par to, ka cilvēce attālinājusies no Dieva. Dievs radījis pasauli, kurā cilvēkiem tiek dota iespēja izvēlēties. Tikai paša cilvēka spēkos

ru, labklājību, saticību Latvijā un pasaulē."

Svētku laikā neiztika arī bez dāvanām, ko tēvs Viktors pasniedza Grāveru pārvaldes vadītājam Ainai Buiničai, Grāveru pamatskolai un Aglonas novada domei. Dāvanā tika saņemtas grāmatas. Pasniedzot dāvanu Grāveru pamatskolai, tēvs pateicās skolotājiem par patriotisma audzināšanu. "Patriotisms savā veidā ir arī lūgšana Dievam. Tā piepilda bērna sirdi ar mīlestību pret sevi, savu tuvāko, valsti. Tā māca celt un iet uz attīstību nevis graut un grimt. Nacionālisms, fašisms, rasisms ir cilvēces slimība, kas kropļo veselo saprātu un dvēseli. Tā posta valstis, laupa likteņus, dzīvības, mieru un ticību uz Dievu. Šo slimību var ārstēt, atgriežoties pie Dieva. Mūsu pienākums bērmos sēt gaismas sēkliņus uz mīlestību. Tas visveiksmīgāk izdosies, rādot labu piemēru."

Dievkalpojumā piedalījās daudz bērnu, kuriem pēc diev-



kalpojuma tika ļauts Latvijas dzimšanas dienā uzdāvināt savu zvana skaņu, katram sitot baznīcas zvanos. Kopā Latvijai tika uzdāvinātas 97 zvanu skaņas.

Pēc aizrūguma tēvs Viktors sāka gatavoties 21. novembra lielajam pasākumam - altārsvētkiem Grāveru Erceņģeļa Mihaila baznīcā, bet ciema ļaudis steigdzās gatavoties uz pasākuma otro daļu Grāveru Tautas namā, kur notika koncerts un čaklāko grāveriešu sumināšana. Koncertā piedalījās ciemiņi no Izvaltas.

Elizabete VIĻUMA-GRAŽULE



Aglonas novada "Gada cilvēks - 2015" - Edgars Kudiņš

Gada balva

Novembris ir Latvijas dzimšanas dienas mēnesis. Daudzās Latvijas vietās šajā laikā notiek to iedzīvotāju sumināšana, kuri ar savu darbu vairojuši katra novada tēla spodrināšanu. Aglonas novadā ik gadu tiek apzināts tas novadnieks, kurš tiek nosaukts par Aglonas novada "Gada cilvēku".

2015. gadā šo titulu izpelnījās ilggadējais Aglonas vidusskolas fizikas, mājturības un tehnoloģiju priekšmeta skolotājs Edgars Kudiņš. Daudziem "Ezerzemes" lasītājiem E. Kudiņa vārds jau ir pazīstams. Tas ir pedagogs ar vairāk nekā 30 gadu pedagoģisko pieredzi, kurš ar smaidu prot iedrošināt ikvienu skolēnu kāpt pa fizikas zinātnes pakāpieniem. Viņa iedrošināti, skolēni kāpj gan pa uzvaras pakāpieniem konkursos un olimpiādēs, gan pa zinātkāres un zinātkāres trepēm, no kurām neļauj nokāpt tā pati zinātkāre, kas katru reizi iekšēji mudina uzzināt, kas gan ir priekšā un virza katru skolēnu šī Nezināmā atklāšanā.

Kā teica fiziķis Einšteins: "Zinātkāre ir trausls, mazs augs, kuram vajadzīga ne tikai ierosme, bet arī brīvība." Šādu brīvības sajūtu



Gaļina Gavrilova.

celjā uz fizikas atklājumiem nodrošina Edgars Kudiņš. Viņš sarežģīto spēj padarīt par vienkāršu un visiem saprotamu, palīgā ņemot tās mācību metodes, kuras rada arī sacenšanās prieku.

Jau vairāk nekā 20 gadus skolotājs spējis 8. un 9. kl. skolēnus iesaistīt Latvenēgo organizētajā spēlē "Experiments". Šajā konkursā spējis iesaistīt ne tikai Aglonas vidusskolēnus, bet arī daudzu citu skolu jauniešus un pedagogus.

Savulaik, kad strādāju Malas 1. vidusskolā, mani 8. klases audzēkņi, kuri apguva korekcijas mācību programmu, paziņoja, ka mājas darbi netika izpildīti, jo mācījās fiziku. Tas, ka mājas darbi bija nepildīti, izbrīnu neraisīja, bet šis pamatojums, ka mācījās fiziku, lika aizdomāties. Protams, nenoticēju un devos noskaidrot patiesos apstākļus pie fizikas skolotāja Valda Snikera, kurš smaidot atbildēja, ka īstais vaininieks ir Aglonas vidusskolas skolotājs Edgars Kudiņš, kurš iedrošināja arī Malas 1. vidusskolas skolēnus piedalīties konkursā "Experiments". Ejot uz klasi, nodomāju, tādēļ pedagogiem, kas pat klāt neesot, šajos



Marija Kalvāne.

skolēnos spēja radīt interesi - ne tikai atvērt fizikas grāmatu, bet arī kaut ko iemācīties no tās, un ar savām zināšanām vēl sacensties - ir "Goda pedagoga" titula cienīgs.

Līdzīgās domās par skolotāju ir arī vairākkārtējais Starptautisko olimpiāžu uzvarētājs un Aglonas novada 2014. gada "Gada balvas" laureāts nominācijā "Izglītība" - Daniels Krimans. Izcīnot bronzas medaļu starptautiskajā fizika olimpiādē, viņš atzina: "Interesi par fiziku radīja skolotājs. Aglonas vidusskolas skolēniem ir paveicies, ka pirmā saskarsme ar fizikas zinātni nāk caur skolotāju Edgaru Kudiņu. Katra stunda ir fenomenāla. Kad viņš sāk stāstīt un skaidrot, tu saskati fizikas skaistumu un saproti, ka dzīvē tā patiešām notiek... Pildot uzdevumus vai veicot eksperimentus, tu nonāc pie domas, ka tas gan ir jocīgi. It kā tu jau zini, ka tādām atrisinājumiem vajadzētu sanākt, bet šis atrisinājums ir kā pārsteiguma moments, kas tevi savijļņo. Skolotājs prot radīt savijļņojumu un ticību saviem spēkiem... Edgars Kudiņš ir ļoti aktīvs cilvēks, kurš neskaita laiku sekundēs, stundās, bet skolēnu uzdotajos jautājumos un sniegtajās atbildēs. Viņš strādā ar milzīgu atdevi un ir sava amata meistars. Viņš māk palīdzēt, iedrošināt, aizrautīgi stāstīt, smidzināt un virzīt uz attīstību. Man ir jāpateicas par to, ka viņš man iemācīja mīlēt fiziku. Sveicu skolotāju ar Aglonas novada "Gada cilvēka" titula iegūšanu. Tas ir godam nopelnīts."

2015. gads E. Kudiņam bija īpašs, jo par savu darbu ir saņemtas vairākas balvas.

Par 20 gadu darba ieguldījumu Latvenēgo rīkotajā erudīcijas konkursā "Experiments" tika saņemta balva - "Zelta pamati".

Augsti sasniegumi novada, valsts un starptautiskajās olimpiādēs. Šogad atklātajā fizikas olimpiādē Tallinā 12. klases skolēns izcīnīja sudraba medaļu.

Gada balva un notikums, kādēļ no prieka "lēcis gaisā", bija audzēkņa D. Krimana bronzas medaļas iegūšana Starptautiskajā fizikas olimpiādē Indijā.

Pēdējos gados konkursā "Experiments" Latgales posmā skolēniem izdevies izcīnīt 2.vietas. Rēzeknes Augstskolas rīkotajās "Zinātnieku naktīs" šajā gadā izcīnītas trīs 3.vietas, trīs 2. vietas un viena 1. vieta.

Šī gada 18. novembrī tika saņemta arī Aglonas novada balva "Gada cilvēks" par ieguldījumu izglītībā. Balva tika pasniegta Latvijas proklamēšanas gadadienai veltītajā pasākumā "Mana Latvija", kas norisinājās Aglonas novada Kultūras centrā. Skaļu ovāciju pavadīts, E. Kudiņš bija pirmais novadnieks, kurš saņēma "Gada cilvēka" balvu jaunā veidolā - stikla dekora veidā. Kopā ar balvu tika saņemta arī prēmija 150 eiro apmērā un, protams, sirds siltas bučas un ziedu klēpis no skolēniem, viņu vecākiem, kolēģiem un draugiem.

Pasākuma laikā tika pasniegtas "Gada balvas" arī šādās nominācijās:

"Izglītība" - par sasniegumiem pedagoģiskajā darbā, izciliem sasniegumiem mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos, par novada vārda popularizēšanu valstī balvu saņēma Aglonas vidusskolas latviešu valodas un literatūras skolotāja Monika Pušņakova, kura daudziem ārpus Aglonas novada pazīstama kā jaunrades darbu konkursa "Neaizmirstule" rīkotāja. Konkurss tiek rīkots jau 10 gadus, iesaistot vairāk nekā 40 skolas un ik gadu teju 200 talantīgus un radošus skolēnus. Konkurss tiek organizēts par godu novadniecei un rakstniecei Naaizmirstulei jeb Rozālijai Tabinei. Ar M. Pušņakovas iniciatīvu 2014. gada nogalē tika izdota grāmata "Ej un spīdi!" Grāmata apkopoti 89 skolēnu labākie literārie un mākslas darbi. 2015. gada sākumā klajā nāca otra grāmata "13. vilnis", kurā ir apkopoti Aglonas vidusskolas radošo jauniešu darbi no 2000. gada. Viņas vadībā jau 20 gadus notiek Aglonas vidusskolas avīzes "Atbalss" iznākšana. Aglonas vidusskola ir saņēmusi apbalvojumu no Latgales Kultūras fonda "Boņuks" kā labākais latgaliešu pasākums skolā.

"Kultūra" - par aktīvu radošu darbību balvu saņēma Šķeltovas tautas nama vadītāja Astrīda Leikuma. Viņas organizētie un vadītie pasākumi pulcina pilnu akū zāli un atstāj iespaidu uz ilgu laiku. Pagasta iedzīvotājiem viņa rīko dažāda veida radošās pēcpusdienas un palīdz apgūt dažādas prasmes un iemaņas. Projekta ietvaros piesaistījusi finansējumu tērpu iegādei.

"Sports" - par izcilām sasniegumiem un novada vārda popularizēšanu valstī tika godināts Aglonas iedzīvotājs Mortens Perševics, kuru laikraksta "Ezerzeme" lasītāji jau iepazīnuši. Tas ir sportists, kurš pēc 18 gadu pār-



Apsveikumus saņem Edgars Kudiņš.

traukuma atgriezies sportā - amatieru autokrosā. Jau pirmajās sacensībās guva labus rezultātus Baltijas mērogā. Šī gada jūnijā Latvijas autokrosa čempionāta Vilkiču posmā Mortenam Perševicam izdevās iegūt Baltijas Buggy 1600 klases cīņās 4. vietu, un viņš šajās sacensībās bija labākais no Latvijas. M. Perševics cītīgi darbojies autokrosa tehnikas konstruēšanā un tehnisko ideju realizēšanā Latvijas un Baltijas autokrosa čempionāta 2.posmā, kas notika novembra sākumā Lietuvā. M. Perševics šo sacensību kopvērtējumā ieguva 4. vietu.

"Tautsaimniecība" - par ilggadēju ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā tika sveikts Kastuļinas pagasta iedzīvotājs Jevgēnijs Goračko. Zemnieku saimniecības "Ilzas" īpašnieks. Zemnieks, kurš nodarbojas ar vairāku lauksaimniecības nozaru attīstību - cūkkopība, graudkopība, rapša audzēšana.

"Veselības aizsardzība un sociālā aprūpe" - par ieguldīto darbu novada iedzīvotāju sociālās labklājības nodrošināšanā un veselības aprūpē tika sveikta SAC "Aglona" medmāsa Marija Kalvāne, kura šogad svin 25 gadu darba jubileju šajā iestādē. Pati balvas saņēmēja atzīst: "Medmāsu profesija ir manas dzīves aicinājums. Jau bērnībā ārstēju kaķus, suņus un visas lelles. Šis darbs patīk. Sirdi priecē, ka ārstēšanās rezultātā cilvēkam paliek labi un viņš atveseļojas."

"Sabiedriskā darbība" - par aktīvu sabiedrisko darbību balvu saņēma skolotāja Gaļina Gavrilova no Grāveriem. Pašlaik viņa ir pensionāre, kura aktīvi piedalās sabiedriskajā un kultūras dzīvē. G. Gavrilova ir nodibinājusi pensionāru un invalīdu biedrību "GR-AVOTI" un aktīvi piedalās Grāveru pensionāru dzīves kvalitātes uzlabošanā.

Gada balvas laureāti saņēma prēmijas 50 eiro apmērā. Apbalvošanas ceremonijas video apskatāms mājaslapā www.aglona.net. Apsveicam 2015. gada laureātus!

Elizabete
VIĻUMA-GRAŽULE



Laureātu vidū - Jevgēnijs Goračko



Monika Pušņakova ar meitu un mazmeitu.



Vija Kudiņa apsveic Mortenu Perševicu.

Zemnieku laime

Jūsmot par cilvēkiem, kas pārņemti ar kaisli, izdodas reti. Rudenī, Robežnieku improvizētajā hipodromā iepazīnos ar Tatjanu un Sergeju. Uzreiz uzprasījos ciemos. Visādas steidzamas darīšanas nekādi neļāva viņus apciemot, tikai novembra vidū radās iespēja. Zemnieku saimniecības "Mētrāji" aizņemtie īpašnieki redakcijas viesi uzņēma tieši stundu. Laika bija pietiekoši, sarunu uzsāku ar Tatjanu, uzreiz atvērās interesantas viņas biogrāfijas lappuses.

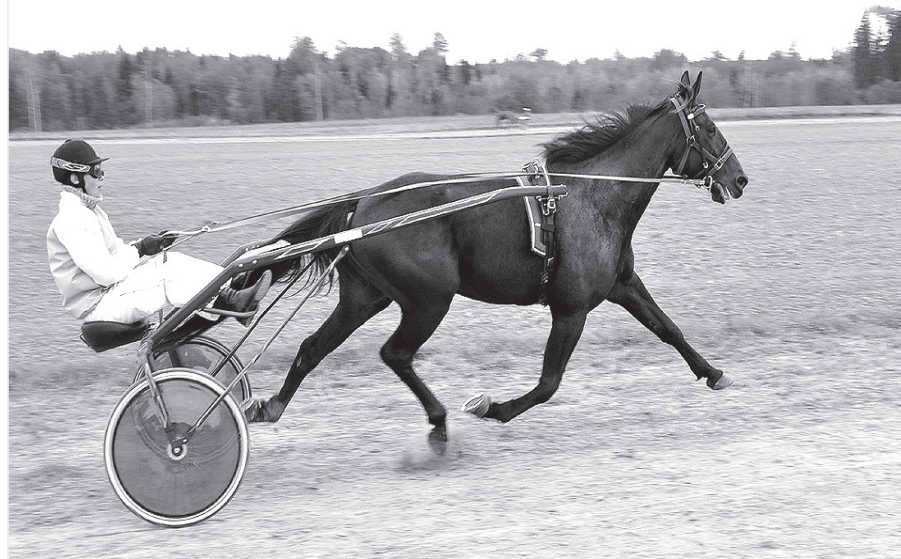
Pirmais pārsteigums - mana sarunbiedre ir ģista rīdziniece. Tiesa, viņas māmiņa Antoņina Udalejeva bija dzimusi ciematā Kriviņi. Galvaspilsētas skolniecei patika brīvdienas pavadīt Ežezera krastos, kur jau agrā bērnībā iemīlēja vectēva Semjona zirgu. Kamēr viņš ganīja sovhoza ganāmpulku, Tatjanai patika doties nelielās izjādēs bez sedliem. Kopš sevi atceras, viņa ir dzīvojusi ar domu, ka viņas laime slēpjas lauku dzīvē. Kad aizsaulē aizgāja vecmāmiņa, jaunā rīdziniece ar prieku piekrita aprūpēt vectēvu cauru gadu. Tā Dagdas vidusskolā parādījās jauna devītklasniece. Tālāk Tatjana pati noteica savu dzīves ceļu. Pabeidzot Bebrenes veterinārārstu tehnikumu, viņa ieguva savu sapņu specialitāti. Te arī sarežģītie deviņdesmitie bija klāt, kad lielu atbalstu deva sava brūnāja, Taņa nekautrējās strādāt arī pie saviem kaimiņiem. Latgales laukos krustojās viņas un Sergeja Avdejenoka ceļi. Trīs gadus draudzējās, līdz izlēma sareģistrēties.

Kopdzīvi sāka vectēva mājā, kur dzima meitiņa Sveta. Vienšēta nomalē radīja ne vienu vien problēmu. Meklējot mājvietu tuvāk ceļam, jaunlaulātie uz kādu brīdi pārcēlās pie Sergeja vecākiem, ciematā Niperi. Drīz vien viņi noskatīja pamestu viensētu Rukšos. Tā atradās trīs simts soļus no asfalta un tikpat tālu no baznīcas Belajā. Sergejam ir zelta rokas, un, tāpat kā daudzi, viņš devās peļņā, strādāt mežā ar motorzāģi. Tā Avdejenoki spītīgi atfīstot personīgo lauku sētu, ne tikai centās savilkt galus kopā, bet arī ieguldīja peļņu saimniecības paplašināšanā. Cenas zemes iegādei bija ciešamas, zemnieku saimniecība pakāpeniski sasniedza 100 ha lielu platību. Nerimstošā darbā un vecāku rūpēs ātri paskrējuši gadi. Svetlana šobrīd mācās medicīnas koledžā, Sergejs ir divpadsmitās klases skolnieks, bet Andrijuša mācās septītajā klasē.

Mūsu sarunai pievienojās ģimenes galvenais apgādnieks. Dzirdot sarunu par dēliem, viņš

piebilst: "Šķiet, ka ar dēliem mums viss izdevies pareizi - režu viņos saimniecības mantiņus. Bet meita vēlīgi izvēlējusies pilsētas specialitāti, tagad laukos katras darba rokas ir zelta vērtas. Nav labi, kad lauki tukši paliek."

Turpinājām sarunu par pašu galveno. Sergejs - vecākais jāšanas prieku izjutis sešu gadu vecumā, jau tad viņš zināja, ka bez zirgiem dzīvot nevarēs. Viņa saimniecībā ir četri traktori, visi darbojas, taču ar dzelzs rumaku neparunāsi. Ar labu vārdu zemnieku pāris atcerējās pirmo ķēvīti Irmu, kas jaunajai ģimenei dāvāja septiņus kumeļus. Laižot pasaulē septīto, notika neatgriezeniska nelaime... Par bāreni palikušo kumeļu Krasavčiku aprūpēja kā bērnu, baroja no pudelītes ar knupi. Labs palīgs izauga, bet laikā likmes tika liktas par labu



technikai. Kad tika atrasts labs pircējs, un arī apstākļi spieda, no piecus gadus vecā Krasavčika atvadījās. Deviņus gadus iztika bez zirgiem, daudz strādāja, slauca līdz trim desmitiem brūnāju, un abi skuma - kaut kā pietrūka pilnai laimei.

Tuvojoties mājas pavar-da sargātājas četrdesmitajai jubilejai, Sergejs ilgi sačukstējās ar dēliem un svētku dienā uzdāvināja Tatjanai visdārgāko dāvanu - ķēvīti Vegu, kura arī tagad ir zirgu sētas karaliene. Pērkot zirgu, iepazīnušies ar azartiskajiem zirgkopjiem Stašūļiem no Kaunatas. Sāka viens otru apciemot. Jeļena ar Ivaru it kā nejauši ierosi-

nāja Tatjanai izmēģināt skrejceļa "garšu". Viņa padevās, dažas reizes patrenējoties īstā hipodromā, viņa uzliesmoja zirgu sporta kaisle. Viss sākās tik mērķtiecīgi, ka tagad Tatjana 2015. gadu uzskata par savu otro dzimšanas dienu. Februārī Jeļena un Ivars pierunāja viņu startēt Dagdā, laipni piedāvājot startam savu rikšotāju Eksiku. Notika brīnums - pirmo reizi startējot sacensībās, Tatjana ieguva sudraba medaļu. No prieka galva reiba, emociju uzplūdā debitante Stašūļu pārim izmeta: "Tagad es ar jums draudzējos uz pilnu slodzi!" Panākusi savu un pamanījuši Tatjanā zirgu sportistes talantu, Jeļena un Ivars atstāja Avdejenokiem treniņiem savu sprigano Eksiku. Kaut arī Tatjanai un Sergejam nav sava skrejceļa, toties ir klusie lauku ceļi, laukos maz mo-

torizētu saimniecību. Pavasarī Tatjana jau atkārtoti startēja Robežniekos. Lietus, krusa, vētra nespēja viņu apturēt startā, atkal



otrā vieta! Sergejs jokoja: "Es pie tā esmu vainīgs - nokrāsoju paštaisītos divriteņu ratus sudraba krāsā. Pažēloju zelta krāsu!" Pa to laiku viņa dzīvesbiedre pilnībā nodevās savam jaunajam hobi-



jam. Kad draudzene Ļena Stašūle reiz ieminējās, ka Robežnieku Marisella par pieņemamu cenu

pārdod sporta zirgu Ikarasu, Avdejenoki ilgi nedomāja. Neilgi pirms Līgo darījums bija noslēgts, bet jūlijā Dagdā, tiekot vienā braucienā ar ļoti stipriem konkurentiem, Tatjana pienācīgi novērtēja Ikarasu: sprigans, gudrs, bet arī ietiepīgs. Ar viņu nav viegli, bet interesanti. Tajās pašās rikšotājus sacensībās ar Eksiku, kā jau ierasts, Tatjana ieguva sudraba godalgu.

Katras rikšotāju sacensības ir ne tikai dvēseles gavīles, bet arī jauns paziņu loks. Dagdā viņa iepazīnās ar lietuviešu braucēju Igidiusu Gu-

pirkšanas azartā pat par ratiem bija aizmirsuši. Vēlāk ilgi un dikti meklēja firmas divriteņu ratus, ko beidzot atrada Eiropas Savienībā. Tie nebija lēti, taču tagad rikšotāju sacensību dalībnieciņai Tatjanai ir viss - Somijā ražoti rati, angļu ķivere, balts kostīms, īsti zābaki, atloki... Ir arī jājamā pātaga, taču Tatjana cenšas iztikt bez tās, zirgi tāpat klausā.

Katru dienu, iejutoties jaunos tematos, baidos neapjukt Avdejenoku ganāmpulkā. Tomēr labi atceros, ka pēdējais viņu pirkums ir Latgales rikšotāju zirgs vārdā Galaktika. Norēķini ir jau veikti, palikusi piegāde. Sergejs steidz nokārtot formalitātes, kas nepieciešamas, lai varētu vadīt autotransportu ar piekabi - zirgu pārvadāšanai. Viss nav tik vienkārši, kā šķiet pirmajā mirklī. Klausoties aizrautīgo pāri, nonāku pie secinājuma: Ezernieku zirgkopju arsenālā tagad ir Krievijas un Latgales šķirņu rikšotāji, arī ar amerikāņu asinīm. Uzmanīgākie lasītāji noteikti atminās, ka rudenī divgadīgais Leopards dāvāja Tatjanai ne tikai uzvaru, bet arī dzīvu dāvanu - kaziņu, kas pagaidām dzīvo vientulībā. Tā nav zemnieku saimniecības galvenā specializācija...

Kurš ir treneris? - uzdodu loģisku jautājumu burvīgajai sarunas biedrenei.

"Lūk, tas ir viņš," - viņa ar galvu pamāj uz Sergeja pusi.

Arī Sergejs vārdu kabatā nemeklēja: "Esmu izpildījis visas viņas vēlmes. Uz šo brīdi. Kas būs tālāk - to rādīs laiks. Bet zirgu sporta zinātni apgūstam kopā, labu padomdevēju pietiek, vajadzīga tikai interese. Žēl tikai viena - piena nozare ir uz izdzīvošanas robežas. Sporta zirgu audzēšana ir dārgs prieks, bet ne jau naudā laime slēpjas..."

Dagdā novada zemnieku ballē Tatjana un Sergejs Avdejenoki saņēma pateicību par piena

lopkopības attīstīšanu un rikšotāju zirgu audzēšanas uzsākšanu. Viņi ar grūtībām lielajā augļu dārzā atrada vietu visiem uzdāvinātajiem augļu koku stādiem. Pagrabā plaukti lūzt no ziemas krājumiem. Ģimene ir sarūpējusi aptuveni trīs simtus burciņu ar ievārījumiem, kompotiem un citiem konserveiem.

Lai jūsu ģimenē valda miers un pārticība, laimīgie cilvēki!

**Aleksejs
GONČAROVS**



Lielisks kopīga darba rezultāts

1935. gadā Latvijas skolās tika organizēta akcija "Draudzīgais aicinājums", kuras ietvaros ikviens varēja atcerēties par savu skolu un uzdāvināt tai grāmatas vai arī ziedot līdzekļus. Akcijas "Draudzīgai aicinājums" pamatlicējs ir bijušais Latvijas valsts prezidents Kārlis Ulmanis, kurš savā vārda dienā bērības skolai uzdāvināja grāmatas un lūdza, lai arī citi atceras par savām izglītības iestādēm. Šo ideju atbalsta un popularizē Draudzīgā aicinājuma fonds.



Krāslavas Varavīksnes vidusskolas dabas zinību skolotājiem
par teicamiem sasniegumiem dabas zinību mācīšanā

1994. gadā šo ideju atjaunoja Cēsu Valsts ģimnāzija. Katru gadu akcijas ietvaros tiek noteikts Latvijas skolu reitings. Šī pasākuma mērķis - izcelt labākās skolas, kas realizē vidējās izglītības programmu, pēc centralizēto eksāmenu rezultātiem. Rādītāju noteikšanā tiek izmantoti viena mācību gada rezultāti, kas atrodami Izglītības un kultūras ministrijas Valsts izglītības un saturs centrā. Tiek vērtēti sekojoši mācību priekšmeti - latviešu un angļu valodas, matemātika, vēsture un dabaszinības (bioloģija, fizika, ķīmija).

Apskatot reitingu par pagājušo mācību gadu, nevarēju nepamanīt, ka dabaszinību jomā pilsētas skolu vidū otro vietu ir ieguvusi Krāslavas "Varavīksnes" vidusskola. Ja apskata visu reitingu, ņemot vērā visas 4 nominācijas (ģimnāzijas, pilsētu vidusskolas, lauku vidusskolas un speciālās skolas), tad "Varavīksnes" vidusskola ierindojas 4. vietā starp vairāk nekā 60 mācību iestādēm. "Varavīksni" apsteigušas tikai divas Rīgas skolas un Daugavpils krievu licejs. Turklāt mūsu skola šo pozīciju nezaude jau otro gadu pēc kārtas.

Pateicoties kam tiek saņemti šādi rezultāti? Pirmkārt, tā, protams, ir pašu skolēnu vēlme mācīties un tiekšanās pēc zināšanām. Redzot skolēnu acīs degsmi un ieinteresētību par mācību priekšmetu, viņiem vienmēr labprāt nāks palīgā skolotāji, kas mūsu mazajā pilsētā vienlaicīgi ir gan konsultanti, gan pasniedzēji, gan audzinātāji, kaut kādā ziņā viņi pat aizstāj vecākus. Pat ar vislielāko interesi skolēnam nav, kur citur doties, tikai pie skolotāja. Mūsu pilsētā nav universitāšu un zinātnisku iestāžu, kur varētu konsultēties. Viss ir atkarīgs tikai

no pašiem skolēniem un skolotājiem, kuri ir vienmēr gatavi palīdzēt. Apceļojot bioloģijas skolotāju levu Bojarčuku, biju pārsteigta, kad mūsu tikšanās laikā kabinetā ienāca vecāko klašu skolnieces, lai vienotos par konsultāciju brīvdienā. Skolēni nepārtraukti strādā, sākot ar pirmo klasi, kad raksta savus pirmos zinātniski pētnieciskos darbus, un beidzot ar vecākajām klasēm, kad piedalās olimpiādēs un kārtos eksāmenus, tiem gatavojoties kopā ar saviem skolotājiem gan vakaros, gan brīvdienās un svētku dienās.

Visi skolēni, kuri pagājušajā mācību gadā kārtēja eksāmenu bioloģijā vai ķīmijā, turpina studēt šajā nozarē. Rita Zaikovska, Vladislavs Makovskis un Darja Stankeviča mācās Rīgas Stradiņu Universitātē par ārstiem, Diāna Bergmane studē Daugavpils Universitātē fizioterapiju. Agrāk absolvējušās meitenes Arīna Trubača un Ņina Ivanova arī ir saistījušas savu dzīvi ar medicīnu, bet Alīna Abramova un Polina Karole ar farmakoloģiju. Aigars Kučiks strādā "Aqva System" un vienlaicīgi studē. Skolā viņam ļoti patika bioloģija, tagad ar mirdzošām acīm stāsta par savu darbu, kur seko līdzi ūdens kvalitātei zivju audzēšanai. Četras

absolventes strādā Daugavpils Universitātes ģenētikas laboratorijā, bet Rolands Moisejs ir vadošais ēžu speciālists Latvijā. Nav iespējams nosaukt visus vārdus, bet viņi visi ir "Varavīksnes" skolas lepnums, viņos skolotāji ir ieguldījuši daļiņu sevis.

Arī audzēkņi nepaliek pateicību parādā! Absolventu tikšanās reizēs viņi nebeidz apmainīties ar pateicībām un slavas vārdiem.

Lūk, ko saka "Varavīksnes" pagājušā gada labākā absolvente Rita Zaikovska: "Es lepojos ar to, ka esmu mācījies "Varavīksnes" vidusskolā. Tagad, kontaktējoties ar studentiem no dažādām Latvijas skolām, saprotu, cik ļoti mūsu skolotāji ir ieinteresēti mūsu izglītošanā. Arī agrāk es cienīju mūsu skolotāju darbu, bet tagad, kad vēl tikai pamazām

pierodu pie jaunajiem pasniedzējiem, es ilgojos pēc mūsu skolotājiem. Mums teica, ka ar jums tā neviens "neauklēsies", tā arī ir. Principā tagad ir pilnīgi cita sistēma: visiem materiāliem ir jābūt sagatavotiem, lekciju laikā uzreiz rakstam pārbaudes darbu vai arī veicam laboratorijas darbu. Esmu ļoti pateicīga skolotājiem par to, ka viņi man ir devuši labas pamatzināšanas. Ja nebūtu viņu ieguldītā darba un pacietības, kā arī prasīguma, nav zināms, vai es tagad mācītos tur, kur mācos. Domāju, ka es skolu vienmēr atcerēšos ar smaidu un, protams, par to liels paldies mūsu skolas skolotājiem, kuri, manuprāt, savu skolēnu labā dara visu iespējamo. Paldies!"

Natālija ZDANOVSKA



Valsts svētku ieskaņās...



11. novembris - Lāčplēša diena, kad Latvijā pieminam kritušos karavīrus un apzināties, ka brīvībai ir augsta cena. Valsts svētkus gaidot, ikviens Latvijas iedzīvotājs tiek aicināts nēsāt pie apģērba sarkanbaltsarkano lentīti ar stūriem uz augšu, kas simbolizē uzvaru.

Krāslavas Valsts ģimnāzijā jau pirmsdien, 9. novembrī, gaisā virmoja pirmssvētku sajūtas. Gan skolotājiem, gan daudziem skolēniem pie krūtīm bija piespraustas sarkanbaltsarkanās lentītes.

Lāčplēša diena ģimnāzijā pagāja patīkamā steigā, pagūstot gan čakli pastrādāt mācību stundās, gan radoši darboties un skanīgi dziedāt pēcstundu aktivitātēs. Pie tam šajā dienā mūs apciemoja Visaginas "Verdenes" ģimnāzijas kolektīvs, ar kuru draudzība ilgst nu jau vairāk nekā desmit gadus! Ciemiņus sagaidījām Aglonā, kur lietuviešu draugiem bija iespēja apmeklēt Karaļa Mindauga un karalienes Martas kapa piemiņas vietu, pa-

kavēties Aglonas bazilikā, kā arī apmeklēt tūristu iecienīto apskates objektu - Karaļa kalnu. Tad ceļš veda uz ģimnāziju, kur kopā ar mūsu skolēniem lietuvieši piedalījās dažādās svētku nodarbēs - apgleznoja stikla trauciņus, kuri rezultātā kļuva par stilizētiem svečturiem, ar savas tautas spēka zīmēm izrotāt simbolisku žogu (to pašu darīja arī ģimnāzijas skolēni savās klasēs) -, kā rezultātā tapa skaists, krāsains žoga fragments, kur visi varēja vērtēt skolēnu un ciemiņu radošumu, izdomu, kā arī mūsdienu interpretāciju senajām zīmēm.

Tālāk sekoja dziesmu konkurss, kurš nu jau kļuvis par novada un pilsētas skolu vienotu pasākumu. Šogad ar savu līdzdalību mūs priecēja Varavīksnes vidusskola, Izvaltas pamatskola un Krāslavas Polu skola. Paldies

viņiem par atsaucību, bet īpašs paldies, protams, šo skolu mūzikas skolotājiem Ritai Andrejevai, Silvijai Stivriņai, Ludmilai Artemenkovai.

Savukārt lietuviešu draugi mums bija sarūpējuši mini koncertiņu, kurā vērojām gan raito lietuviešu tautas deju soli, gan klausījāmies lietuviešu tautas dziesmas, gan instrumentāla ansambļa izpildījumā baudījām rokenrola ritmus. Bet mūsu ģimnāzisti konkursā skandēja latviešu tautas dziesmas, katrs kolektīvs bija padomājis gan par oriģinālu mūzikas pavadījumu, gan par vienotu vizuālo tēlu, līdz ar to pasākums izvērtās par skaistu dziesmu festivālu, kā rezultātā žūrijas locekļiem - BJC metodiķei S. Kumpiņai, ģimnāzijas kora vadītājam A. Bižānam, ģimnāzijas angļu valodas sko-

lotājai L. Kolosovskai - bija ļoti grūti izvērtēt sniegumu, bet šai situācijai viņi atrada oriģinālu risinājumu - piešķīrot vairākus 2. un 3. pakāpes diplomus, bet 1. pakāpes diplomu ieguvējas bija 10. d un 12. c klase.

Kā svētku dienas kulminācija bija visa skolas kolektīva un ciemiņu piedalīšanās lāpu gājienā, kas noslēdzās pie pieminekļa "Māte Latgale raud" ar piemiņas brīdi.

Diena paskrēja vēja spārnēm. Mēs katrs savā sirdī paņēmām līdzi pašu svarīgāko - mēs mākam un varam būt vienoti! Ļoti ceru, ka šī sajūta mūs pavadīs ne tikai šajās svētku dienās, bet tā ir visu laiku jāpatur prātā - tikai vienotībā ir spēks!

Krāslavas Valsts ģimnāzijas skolotāja A. JAKOVELE



Izvaltas zelts

14. novembrī Izvaltā notika ļoti jauks un sirsnīgs pasākums "Zelta gadi cilvēka un valsts mūžā". Organizatoru galvenā doma bija atcerēties un sumināt vecākos izvaltiešus, ģimenes un cilvēkus, kas daudz gadu garumā rūpējas, atbalsta līdzcilvēkus, ka arī svinēt tuvojošos valsts svētkus. Pasākumu ar skaistu un aizkustinošu uzrunu atklāja Izvaltas pagasta pārvaldes vadītāja Māra Miglāne, tās noslēgumā, aicinot visus klātesošos nodziedāt latviešu tautas lūgšanu Dieviņam, lai tas dod svētību katram izvaltietim, ciemiņam un visai valstij. Himnai sekoja dzeja, dziesmas, dejas un pasākuma galveno varoņu sumināšana - "Zelta ģimenes", "Zelta gadi", "Zelta sirds".

"Zelta ģimenes"- laulātie pāri, kuri nodzīvojuši 50 līdz 55 kopdzīves gadus, tika aicināti goda vietā un sveikti ar piemiņas šķīviem un ziediem. Kopā tās bija sešas ģimenes - Anna un Stanislavs Promi, Lūcija un Alberts Stivriņi, Valentīna un Jāzeps Japiņi, Valentīna un Alfons Stivriņi, Bronislava un Vladislavs Krīviņi, Monika un Antons Truļi. Cilvēka mūžs ir kā Jāņu nakts, kurā vakara dziesma satiekas ar rīta ausmu. Šie pāri atcerējās savu jaunību, seno un tik tuvu "Rūgts", pārrunāja savus

darba gadus. Tik daudz viņi savā dzīvē piedzīvojuši un redzējuši, bet pats galvenais nepazaudējuši savas labākās īpašības - optimismu, prasmi priecāties par dzīvi. Skatoties uz viņiem, daudz sirsnīgās iekrita pa prieka dzirkstij. Visus pārus arī sveica viņu mīļie, īpaši atraktīvu apsveikumu no savām meitām saņēma Japiņu ģimene, skatot melodijai "Lobs bej puika mūsu Jezups".

Šogad pagastā tika svinētas arī divas deviņdesmit gadu jubilejas - Anastasijai Japiņai un Boļeslavam Suveizdam. Pasākumā piedalījās septiņas "Zelta gadu" (80, 85) jubilāres: Valentīna Stoponiša, Monika Lune, Solomeja Jūtāne, Lūcija Jemeljanova, Regīna Staņeviča, Janīna Celitāne, Valentīna Savicka, kuras tika sveiktas ar ziediem un piemiņas medaļām „Zelta gadi”. Vakara gaitā vērojām, ka gadi nav šķērslis dzīvotspāram - tika uzdejots ne viens vien valsis un ja kājas neklausīja, tad varēja redzēt, ka var dejojot un priecāties arī ar acīm.

Liktenim labpatīcis un izvaltiešiem paveicies dzīvot tik skaistā vietā kā Izvalta, kuras lielākā bagātība ir tās cilvēki, kuri izjūt patiesu atbildību par viņiem uzticēto darbu, kuriem ir cieņa un mīlestība pret līdzcilvēkiem. "Zelta sirds" piemiņas medaļu saņēma: feldšere Marija Sprūģe, kura paaudžu paaudzēs stiprina un uztur izvaltiešu veselību, pagasta pārvaldes vadītāja Māra Miglāne - par iedzīvotāju vajadzību izpratni un atbalstu, Valentīna Panfilo - par brīvprātīgo darbu izvaltiešu priekos un bēdās, par baznīcas sakopšanu, darbu koordinēšanu.

Pasākumā piedalījās vairāk kā simtu sešdesmit dalībnieki, kurus sagaidīja bagātīgi un gaumīgi klāti galdi. Svinīgo daļu nomainīja sa-



viesīgā daļa, kur atklājās izvaltiešu azarts un kopības sajūta. Nost rūpes un raizes! Svētkos līdzīem ņēmām mīlestību, prieku, daudz, daudz smaidu un apskāvienu. Laikam un gadiem nav ātruma ierobežojuma, tas skrien, neatkatoties, un re, jau kopējie svētki pagājuši...

Visa pasākuma gaitā par jautru omu rūpējās grupa "Foršs laiks", koncertā priecēja Bogdānu ģimene, Izvaltas pamatskolas un pagasta pašdarbnieki, par labsajūtu rūpējās brīvprātīgie pasākuma dalībnieki. Pasākumu rīkoja biedrība "ATTĪSTĪBAI", Izvaltas pagasta pārvalde, finansiāli atbalstīja Borisa un Ināras Teterovu fonds.

Inga LEIKUMA
A. GONČAROVA foto



Pirmā atzišana

Komunikācija ar jaunākās paaudzes pārstāvjiem ir pilnīga bauda. Mūsdienās ne visiem izdodas pārvarēt visa jaunā un nezināmā atklāšanas un pārtikušo valstu vilinājumu. Viņai paveicās pat sarežģīto deviņdesmito beigās doties ceļojumos uz Angliju, Itāliju un Ungāriju, kā arī tautas deju kolektīva "Kalve" sastāvā uzstāties uz ārvalstu skatuve. Studiju laiks Jelgavas Universitātē - neaizmirstams un romantisks laiks, kad nopietnā aizraušanās ar tautas dejām noteica viņas turpmāko dzīves ceļu.

Pirmo reizi apburošo pasākuma vadītāju pamanīju tradicionālajos rudens svētkos "Atvasara". Tas notika Šķeltovas tautas namā, ko Astrīda Leikuma vada teju piecus gadus. Pārsteidzošs

bija pasākums, uz kuru pēc ansambļa "Zvonņica" uzaicinājuma ieradās amatieru mākslas kolēģi no tuviem un tāliem Latgales nostūriem. Nav šaubu: scenāristam izdevās savīt tik dažādos dziesmu un deju priekšnesumus vienā neaizmirstamā koncertprogrammas vainagā, par ko ar sajūsmu stāstīja arī "Ezerzeme". Kad zālē skan aplausi no sirds - tas ir augstākais kultūras darbinieka darba novērtējums. Zilo ezeru zeme šobrīd pārdzīvo ne tos labākos laikus, tāpēc ir ļoti svarīgi šeit palikušajiem cilvēkiem veltīt patiesu uzmanību. Tas pilnā mērā izdodas vietējam kultūras namam.

Otra tikšanās notika Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienas priekšvakarā. Tās iemesls - Astrīda Leikuma ir iegū-

vusi Aglonas novada titulu "Gada cilvēks" nominācijā "Kultūra". Laika ir pavisam maz, uz Tautas namu jau nāk cilvēki. Sagatavo-

ta jauna svētku pasākuma programma. Tautas nama vadītājam ierastajā jezgā paguvu noskaidrot pašu galveno. Astrīda atklāti

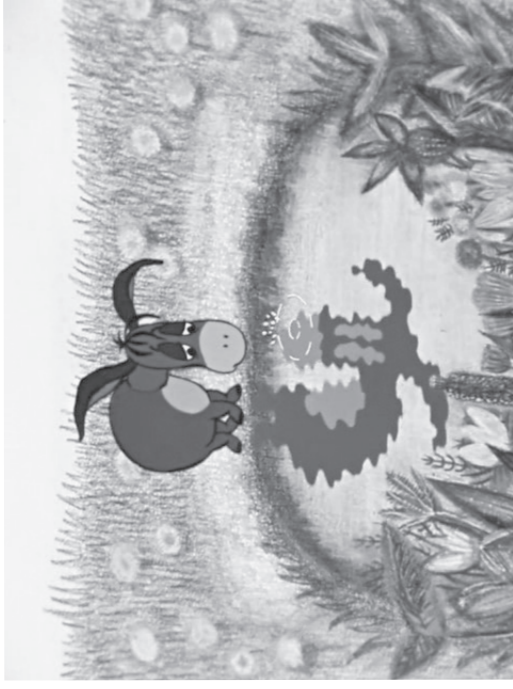
saka: "Man šeit ir labi - savu mīļo un pazīstamo cilvēku vidū. Te ir mana dzimtene, bet visvairāk man patīk lauku plašumi, kā man tik ļoti pietrūka pilsētā. Ja vajag, varu govi izslaukt, ar izkapti strādāt, visus lauku darbus labprāt paveikšu. Ziedi un lauku dizains - mans otrs hobijs, uzreiz pēc kultūras, kas ieņēmusi manā dzīvē galveno lomu. Ciema iedzīvotāju aplausi un pateicības, iespējams, ir pierādījums tam, ka mana izvēle ir pareiza. Gribas strādāt un zinu, ka tas, ko daru, cilvēkiem ir ļoti svarīgi."

Mūsu avīzes kolektīvs pievienojas daudzajiem apsveikumiem! Viss tikai sākas un mēs tev, Astrīda, vēlam jaunus projektus, kas padarīs krāšņāku lauku dzīves ikdienu!

Aleksejs GONČAROVS



Energijas zagļi



Cilvēks, kuram piemīt enerģijas zagļa tendences projicē vienas savas negatīvās emocijas, attieksmi uz kādu citu, piedēvēdams otram to, kas mīt pašā. Viņš neatzīst savas kļūdas un vajības, jo redz sevī tikai labās īpašības. Energijas zaglis pasīvi stāvīgi rada situācijas, kurās var izlaist uz otru savas negatīvās emocijas, veido attiecības, kurās došana un ņemšana nav līdzsvarā. Bez jebkāda iemesla enerģijas zaglis izsaka kritiskas vai aizskarošas piezīmes, likdams otram justies niecīgam. Viņš vienmēr vēlas izlemt visu un paturēt pēdējo vārdu. Šādā veidā enerģijas zaglis izsūc otra cilvēka enerģiju un spēkus. Energijas zagli var kļūt par īstiem meistariem savā jomā. Viņi apgūst prasmi atstāt labu pirmo iespaidu, maskējot zemas vitussirsniņas un draudzības masakas. Ar draudzīgu smaīdu viņš var iedurt visindīgāko ērkšķi savā līdzcivēkā, pats saglabājot savu pārākuma izjūtu. Lai aizsargātu sevi, nepietiek tikai ar to, ka zinām viņu izturēšanos un uzvedību, mums ir jāizprot arī pašiem savu būtību: ko daru, kā reaģēju es? Ja mums pietrūkst pašcieņas, sevis mīlestības un pašapziņas, mēs ātri kļūstam par enerģijas ņēmēja dusmu un projekciju mērķi, parasti jūtoties atbildīgi, meklējot problēmas cēlonus un vainu sevī. Ir jāņem vērā, ka aizpūt šo uzvedības modeli līdzcivēkos, uzreiz norobežojot

tiem rīkoties pēc sava prāta. Tāpat enerģijas zaglim raksturīgi ir ātri ieņemt aizstāvības pozu un atbrīvoties no jebkādas vainas apziņas. Viņi ātri pamana citu vajās vietas un izmanto to savā labā. Nepieciešamība pēc pastāvīgas atzinības un slavināšanas. Ja kāds izrāda enerģijas zaglim pretestību, tas nesāņem sev nepieciešamo enerģijas devu. Tad viņš sāk zēloties, ka otrs cilvēks ir pārāk sarežģīts, vai nesaprotošs, viņi nemīl viņu, atkal mēģinot radīt otru vainas apziņu.

Energijas devēja raksturojums

Tā sacīt, otrs grāvis jeb plīnīgs pretstats enerģijas ņēmējam. Energijas devēji parasti vēl visiem labu, ir dāsni cilvēki, viņiem mēdz būt grūti teikt "nē", ir piekārīgi un pieklājīgi. Tā kā viņi dod enerģiju, tad loģiski, ka bieži kļūst par enerģijas ņēmēju mērķi. Energijas devējs, kurš ir attiecībā ar enerģijas ņēmēju, bieži vien apspiež savu būtību,

jūtas spiests atteikties no savām vēlmēm, citu vajadzības vienmēr iekot priekšplānā. Tomēr cilvēks, kas tikai dod un dod, neko nesāņemot pretī, pamanot to, ka viņa devumu neviens neredz un nenovērtē, sāk izjust tādas destruktīvas emocijas kā slēptu aizvainojumu, dusmas, sevis zēlošanu un lielu vilšanās sajūtu. Enerģijas ņēmējiem ir grūtības dot citiem, turpretī ņēmējiem saņemt. Jāatceras, ka došanai un ņemšanai ir viens kanāls, un, ja tu nespēj dot, tu nespēsi arī saņemt. Un otrādi, lai enerģijas ciklētu brīvi, ir jāatrod šis iekšējais līdzsvars. Un šis meklējumu ceļš ir daļa no mūsu dzīves pieredzes, kuru esam nākuši apgūt.

Mums ir tikai jāspēj apziņāties, ka jebkuras destruktīvas emocijas ir kā signāls virzienam, kurā mums jāmainās. Tās ir zīmes, kas rāda ceļu uz priekšu un harmonijas pilnu dzīvi, spējot dāsni dalīties un ar prieku saņemt.

Kiploku likieris – brīnumlīdzeklis

Caurspīdīgā pudelē ielieciet 12 kiploku daiviņas, kuras katra ir sadalīta 4 daļās. Kiplokus aplējiet ar 3 glāzēm sarkanvīna. Pudeli aiztaisiet un nolieciet uz palodzes, saulē uz divām nedēļām. Katru dienu 2-3 reizes sakratiet. Pēc tam izkāsiet un pārlejiet tumšā pudelē. Lietot vienu mēnesi, pa 1 tējkarotei 3 reizes dienā.

Šis brīnumlīdzeklis izvadīs



Sāp galva? Mazini sāpes!

Miers un svaigss gaiss. Galvassāpju gadījumā tiek ieteikts ieturēt pauzi un doties svaigā gaisā pastaigāties vai arī uz 10 minūtēm aizvērt acis, atslābināties un pievērst uzmanību elpošanai. Eksperti iesaka iemācīties vienkāršus jogas vingrinājumus, lai cilvēks varētu īsā laikā posmā atslābināties.

Masāža. Sasprindzinājuma noņemšanai tiek ieteikta ne tikai profesionāla masāža, bet arī viegla galvas lokveida masāža deniņu rajonā. Viegla plecu un pakauša masāža arī spēj darīt brīnumus.

Piparmētras. Galvassāpes mazina ēteriskā piparmēnta, kas ir bagāta ar mentolu, kas ir dabūt visu, ko viņi pieraduši Protams, tās bēms kategoriski savu daļiņas ar citiem, vai tās būtu spēlmanītas, vai kāds saldums, vai arī vecāku uzmanība.

2. Biežas histērijas Bēmi līdz 3-4 gadiem nīkojas un rīko histērijas, tāpēc, ka vēl nav iemācījušies citādi izrādīt savas jūtas. Tomēr biežas histērijas bēmiem vecākā vecumā ir iemeslis satraukumam, jo ar to palīdzību bēms vienkārti manipulē ar vecākiem.

3. Spēcīga atkarība no vecākiem Jūs zēlojat bērnu, ja viņš negrib palikt ar vecmāmiņu, negrib aizmigt viens vai arī uztraucas par nepieciešamību apmeklēt bērnu dārzu. Ja tas atkārtojas pārāk bieži, tad ir pamats aizdomāmies par viņu izlušinātību. Pieaugot bērnam ir jāiemācās justies ērti starp citiem cilvēkiem.

4. Pieprasa gatavot viņa mīļāko ēdiena Protams, ka dažreiz bērni var nīkoties ēdiena dēļ. Tomēr, ja jūs bēms regulāri atsakās

gāti ar vitamīniem. Migrēnas gadījumā ārstu uzraudzībā tiek lietoti magnēziju un B6 preparāti.

Kafija. Regulārie kafijas dzēriņi ir jau pamanījuši, ka stipras galvassāpes var radīt apstākļi, ka ierastā kafijas tase nav izdzerata. Freiburgas Universitātes zinātnieki ir pierādījuši, ka kofeīns kopā ar pretsāpju vieglām zālēm vai aspirīnu palielina zāļu ietekmi 26 reizes. Tas ir saistīts ar to, ka kofeīns sekmē intensīvāku pretsāpju zāļu iesūkšanos caur zarnu sienām.

Silta vanna. Karsta vanna atslābina muskuļus. Aromātiskās vannas procedūras mazina stresu un sasprindzinājumu. Eksperti iesaka plaužu zāļu vannu un aukstās/karstās

11. Nejtūt atbildību par sliktu rīcību Katram cilvēkam no bērniem ir jāsaprot, ka par savu rīcību ir jāatbild tikai viņam. Tomēr izlušinātiem bērniem ir brīnišķīga atbalsta grupa – vecāki un vecmāmiņa ar vecētiņu, kuri vienmēr ir gatavi izlabot bēma kļūdas. Piemēram, ja bērns ir iesitis kaimiņu bēmam, nevienam nepaskaidro, ka tā nedrīkst darīt, bet gan aizstāv – sak, tas bērns pats bija vainīgs. Tādos apstākļos bērni izaug bez atbildīgi un izlušināti.

12. Kategoriski nepieņem atteikumu Izlušinātie bērni vienkārti nesaprot, kā tas var būt, ka viņi kaut ko nedrīkst. Tādu uzvedību var piedot tikai bērnam līdz 4 gadiem. Bēmiem 4-6 gadu vecumā jau ir jāveidojas sapratnei par kādas vēlmes neiespējamu izpildīšanu, viņi mēdz mierīgi uztvert atteikumu par kaut ko. Izlušināts bērns tādu atteikumu nesaprot, viņš vienkārti uzrīkos kārtējo histēriju, lai panāktu savu.

vannas rokām un kājām. **Atpūtināt acis.** Ilgstošā strādāšana pie datora vai viedtālruna skatīšana var izraisīt galvassāpes, jo acis ir pārslodzītas. Tāpēc eksperti iesaka ik pa brīdim acu skatīenies vērst tālumā vai aizvērt ar plaukstu acis un atpūtināt uz 2 minūtēm.

Lavandas ziedi. Lavanda tautas medicīnā tiek plaši izmantota galvassāpju mazināšanai. Lavandas eļļa vannas procedūras vai smaržu terapijas kopā ar melisu var remdēt galvassāpes.

Ēdens. Šķidrums trūkst kums organismā var rosināt galvassāpes. Pirms ķerties pie kārtējās tabletes, eksperti iesaka vispirms izdzert pus litru ūdens.

Vēloties pievērst uzmanību, bērns bieži pārtrauc vecākus, var sākt kliegt vai rīkot histēriju kādā sabiedriskā vietā. Šo problēmu ir īpaši grūti izlabot, ja vecāki jau no pašiem sākumiem bērnu ir izlušinājuši, ļaujot viņam uzvesties tā, kā viņam gribas.

9. Manipulācija ar pieaugušajiem Izlušināti bērni viegli gimeinē atrod manipulācijas objektu, ar kuru vienmēr nostrādā iemīļotie veidi, kā panākt savu: nīki, asaras, histērija utt. Piemēram, ja tēvs nereaģē uz šādu uzvedību, tad bērns obligāti ies pie mamma vai vecmāmiņas, viņš rupji un uzstājīgi, ar asarām un histērijām kaut ko prasīs, kamēr nepanāks savu. Pie tam, bērns var izmantot arī citus manipulācijas paņēmienus. Piemēram, pateikt vecmāmiņai, ka viņš viņu mīl vairāk par visiem. Kā likums, tāda mīlestība ātri pāriet pie kāda cita, ja no vecmāmiņas neizdodas iegūt vēlamo.

10. Bēms liek vecākiem kaunēties par viņa uzvedību Dažreiz tas noved pie rupjības

Pazīmes, kas norāda, ka jūsu bērns ir izlušināts

un izrunāšanās izpaušmēm no bēma puses.

8. Bēmu bieži nākas pie-runāt Izlušināts bērns neatzīst to, ka vecāki un vecmāmiņa ar vecētiņu ir jāklausa. Nav jau pārsteigums, ka viņu prasības priekš viņa ir tukši vārdi. Pēc tādām prasībām un lūgumiem bērns pēc ieraduma jau sāks nīkoties, manipulējot ar pieaugušajiem. Lai vismaz kaut ko no viņa izlūgtos, vecākiem nākas iziet uz kompromisu.

9. Manipulācija ar pieaugušajiem Izlušināti bērni viegli gimeinē atrod manipulācijas objektu, ar kuru vienmēr nostrādā iemīļotie veidi, kā panākt savu: nīki, asaras, histērija utt. Piemēram, ja tēvs nereaģē uz šādu uzvedību, tad bērns obligāti ies pie mamma vai vecmāmiņas, viņš rupji un uzstājīgi, ar asarām un histērijām kaut ko prasīs, kamēr nepanāks savu. Pie tam, bērns var izmantot arī citus manipulācijas paņēmienus. Piemēram, pateikt vecmāmiņai, ka viņš viņu mīl vairāk par visiem. Kā likums, tāda mīlestība ātri pāriet pie kāda cita, ja no vecmāmiņas neizdodas iegūt vēlamo.

10. Bēms liek vecākiem kaunēties par viņa uzvedību Dažreiz tas noved pie rupjības

Matu apjoma palielināšana

1. Izvēlieties matu kopšanas līdzekļus, kuriem piematu kuplumu palielinošas īpašības. Pirmais solis pieplakšu matu īpašniecēm ir matu kopšanas līdzekļu revizija. Patīecīnies, vai tiek lietoti pareizi līdzekļi – paredzēti matu kupluma palielināšanai.

2. **Kļāijiet kondicionieri matu galos nevis visā to garumā, jo pārspļēta tā llošana padarīs matus smagus.** Pievērsiet uzmanību arī matu skalošanai – neizskalojot kondicionieri pietiekami rūpīgi, arī tas spēj matus padarīt smagējus.

3. **Izmēģiniet matus kuplinošu spreji!** Pirms matu zāvēšanas izsmidziniet uz matu sakrēm matus kuplinošu spreju. Lai gata rezultāts būtu efektīvāks, sadaliet matus pakšpinām vienmērīgakai izsmidzināšanai.

4. **Ātrs un vienkāršs veids, kā padarīt matus kuplākus ir zāvēt tos ar galvu leļup.** Papildus vari izmantot fēna difūzera uzgali. Tā platais gals izlīdzina gaisa plūsmu, samazinašānai.

8. **Ekspimentē ar krāsām.** Palūdz savam frizierim, lai tas iesaka toņus un krāsojumus, kas matus padara vizuāli plinīgākus. Populārs veids kā to panākt, ir matu ietonēšana šķipsnās.

Mājās pagatavota eļļa matu struktūras uzlabošanai

Sastāvs:
2 ēdk. sezama sēkļu eļļas,
2 ēdk. ricineļļas,

4 pilieni citrnu ēteriskās eļļas,
4 pilieni lavandas ēteriskās eļļas.
Visas sastāvdaļas sajaļiet



Iauļot tam piekūrt lielākam laukumam. Līdzīgu efektu sniedz arī matu ķemmēšana ar galvu leļup.

5. **Izmēģini matu gofrētāju.** Lielisks triks, kā likt matiem izskatīties kuplākiem, ir matu ievieidošana ar matu gofrētāju. Izlanto to tikai pie matu sakrēm, pakāpeniski mazinot gofrējumu līdz matu vidum.

6. **Pamaini matu sakārtojumu.** Izmēģiniet jaunasa matu sasukas, veidojiet frizūras, nebaideies izmantot matu laku un dažādas matu sukas.

7. **Apmeklē frizieri.** Matu apgriešana un veidošana sniedz tūlītēju efektu – mati izskatās svaigāki un dziļāki. Frizieris var arī ieteikt atbilstošu griezummu, kas vizuāli padarīs matus kuplākus, piemēram, pakāpenisks matu griezumms.

8. **Ekspimentē ar krāsām.** Palūdz savam frizierim, lai tas iesaka toņus un krāsojumus, kas matus padara vizuāli plinīgākus. Populārs veids kā to panākt, ir matu ietonēšana šķipsnās.

2015. gada 20. novembris



Atīrošas maskas kājām:

Maska ar aspiņņu

Nelielam ūdens daudzumam pieļiet 1 karoti citronu sulas un izšķīdināt tajā 10 tabletes aspiņņa, iegūto putrņu uzklāiet uz sakaršētām pēdām, pa virsu uzklāt plēvi un uzvilkt zeķes. Noņemt masku pēc 15 minūtēm un apstrādāt pēdas ar pumeku.

Vannīna ar saimniecības ziepēm

Kāju pēdu mīkstināšanai. 2 l karstā ūdens izšķīdināt 1 tējkaroti sodas un 1 ēdamkaroti sasmalcinātu saimniecības ziepju. Kājas jātur vannīnā 20-30 minūtes katru dienu. Pēc procedūras pēdas apsmērē ar treknu krēmu.

Barojošas un mitrinošas maskas kājām:

Citrona maska

Pēdās ierīvē citronu un ietin uz 15 minūtēm. Noņem nolobījušās ragveida šūnas ar pumeku.

Dabiskis līdzeklis, lai atbrīvotos no "ūsīņām"

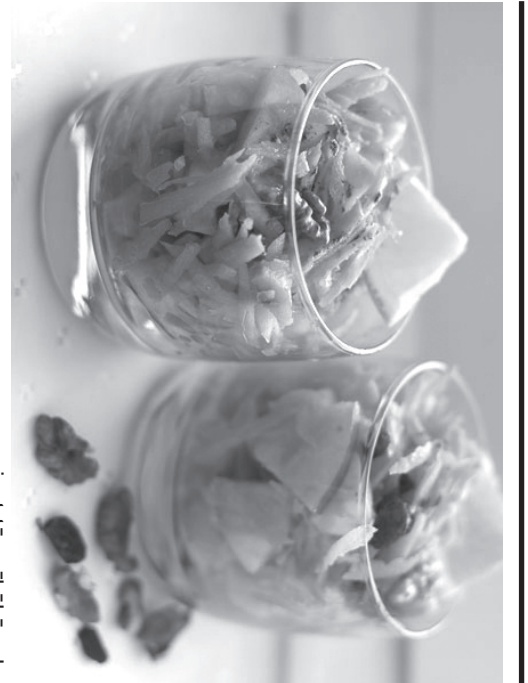
Gandrīz visām sievietēm ir tik tikko pamanaāmi matiņi virs augšējās lūpas. Kādaī šīs "ūsīņas" ir vairāk redzamas, kādai mazāk. Daudzas kaut kā cenšas tikt vaļā no šīs nepilnības. Tomēr lielākajai daļai iespēju piemīt trūkumi. Krūmiskās bālīnāšanas metodes ir kaitīgas ādai, bet mehāniskās ir diezgan sāpīgas un nesniedz ilglaicīgu rezultātu.

Te būs recepte, kā ar dabisku līdzekli tikt vaļā no "ūsīņām".

Sastāvdaļas

2 ēdamkarotes medus,
2 ēdamkarotes citrona sulas,
1 ēdamkarote ozu pārslu.

2015. gada 20. novembris



Saldie burkānu salāti

100 g burkānu,
1 ābols,
50 g tumšo rozīņu,
70 g valriekstu,
½ apelsīna,
½ laima,
1,5 tējkarotes kanēļa,
20 ml augu eļļas

Nomizotus burkānus sarīvē uz rupjas rīves. No āboliem izgriez serdes un sagriež vidēja lieluma gabaliņos. Rozīnēm uzlej verdošu ūdeni, patur 10 minūtes, nosusina un pievieno āboliem un burkāniem.

Riekstus sadrupina gabalos un pievieno salātiem. No laima izspiež sulu, pievieno kanēli, Pasniedzot, pārkaisa ar riekstiem un kanēli.

.....

Laša zupa ar rīsiem

1 bundziņa konservēta laša,
3 ēdamkarotes rīsu,
1 neliels sīpols,
1/3 bundziņas melno olīvu bez kauliņiem,
1/2 citrona,
1 ēd. karote sviesta,
tomātu pasta,
sāls,
pipari

Uzvarīt 2 litrus ūdens, pielikt rīsus, sāli, vārīt līdz rīsi gandrīz gatavi. Tad pievienot sīki sagrieztus sīpolus. Lasi kopā uz nelielos gabaliņos un salauz ar eļļu pielikt rīsiem. Sagriezt olīvas aplīšos, pievienot rīsiem. Nogriezt 4 šķēles cit-

Receptes

sāls,
malta paprika,

1 ēdamkarote augu eļļas

Šampinjonus sagriež gabaliņos, apcep sakaršētā pannā, augu eļļā. Oļas cieti izvāra, sagriež gabaliņos. Šķiņķi sagriež gabaliņos. Sēnes, oļas,

šķiņķi samaisa, pievieno pētersīļus, majonēzi, sāli, piparus, vēlreiz kārtīgi samaisa. Veselu siera gabalu uz 20 minūtēm ieliek karstā ūdenī. Izņem un uzreiz siltu izrullē, aptuveni 5 mm biežā plāksnē. Sieram uzklāj sēņu maisījumu un cieši satin ruletē. Siera ruleti ietin folijā un

uz 2 stundām ieliek ledusskapī. Pirms pasniegšanas siera ruleti izņem no ledusskapja un sagriež šķēlēs.

.....

Gaļas ķēkss

350 g kūpinātas gaļas (desa),
400 g vārītu pupiņu vai konservētu pupiņu savā sulā,
100 g siera,
100 g krējuma,
100 g majonēzes,
3 oļas,
2 - 3 ēdamkarotes miltu vai pēc vajadzības,
1 tējkarote dzesītas sodas,
zaļumi

Gaļu un sieru sagriež kubņos, sajauc ar pupiņām un zaļumiem. Sakul oļas ar krējumu un majonēzi, pievieno sodu un miltus. Visu sajauc. Liek veidnē un cep cepeškrāsnī 30 - 40 minūtes ~ 180°С temperatūrā.

.....

Vārītu kartupeļu pankūkas

2 glāzes vārītu kartupeļu masa,
2 oļas,
1/2 glāzes piena,
3 ēdamkarotes sviesta,
1/2 glāzes miltu,
sāls,
ciukurs,
taukvielas

Kartupeļu masā jāmaisā sakultas oļas, pienu, izkausētu sviestu, sāli, miltus. Sakarsētās taukvielās ar karoti uz pannas ieliek mīklu un cep pankūkas. Pasniedz ar brūkleņu ievārījumu vai saceptu speķi.
Piebilde: Mīklu var veidot biežāku, ar lielāku miltu piedevu. Biezo mīklu uz miltaina deļa izveļtnē, ar glāzi izspiež apapas pankūciņas. Cep sakaršētos taukos brūnas.

.....

Banānuvaisis

5 banāni (ne zaļus)

Glāze miltu

Glāze zemesriekstu (var arī citus riekstus)

1 tējķ. cepamā pulvera

1 tējķ. kanēļa

2 tējķ. malta kardamo-

na

2 tējķ. eļļas

Uzsilāda cepeškrāsnī.

Lielā bļodā saspaida banānus. Banāniem pieber miltus, bet tā, lai nav vairāk par pusi no banānu masas. Pieber pārējās sastāvdaļas un kārtīgi samaisa. Var pievienot dažādus

sīrupus, sēkļas, citus riekstus. Ar riekstiem var arī dekorēt.

Cep cepeškrāsnī uz cepamapa pīra aptuveni 30 minūtes.



Bērnu dāvanas Latvijai

Aglonas vidusskolas 3. klases audzinātāja Vija Kovalkova ir sākumskolas pedagoģe, kura būtu rakstāma ar lielo burtu. Viņa ir īsta dāvana bērniem un vecākiem. Paralēli mācību procesam viņa prot bērniem un viņu vecākiem uzburēt īstu skolas dzīvi, kas atmiņās saglabāsies visu mūžu. Novembra sākumā tika organizēts pasākums "Nakts skolā", kura laikā skolēni pavadīja radošu vakaru un izbaudīja skolas nakts dzīvi. Tika pēfītas zvaigznes, katram izvei-

dota sava radošā planēta, pirms aizmigšanas tika novēlēts salds miegs vecākiem un pasaku pavadībā, iets gulēt.

Īsi pirms valsts svētkiem atkal pasākums, bet šoreiz ar vecākiem un veltīts Dzimtenes mīlestībai - "Dāvana Latvijai!" Pasākums bija īsta dāvana valsts svētkos gan bērniem, gan vecākiem. Skolotājas vadībā bērni uzdāvināja vecākiem savas domas par ģimeni, valsti un to, kas viņos rada lepnuma sajūtu. Skolotājas apkopotās bērnu

domas viena pēc otras atklāja vecākiem viņu bērnu iekšējo pasauli, radot dāvanas atvēršanas prieku. Kā lai vecāks nepriecājas par tādu dāvanu - dzirdot bērnu sakām "Es mīlu savu ģimeni, jo tā ir kā kristāls zaglim, kauls sunim... tā ir ļoti, ļoti dārga". Kā lai vecāks nejūtas lepns, ja viņa bērns mācās kopā ar bērnu, kurš Latvijai vēlas uzšūt kreklu. Kā lai lepnumu neizjūt vecāks, ja Latvijā ir skolotāja, kura pratusi izkalt īsto atslēdziņu uz viņu bērnu sirdīm un dvēseli.

Ko sveču gaismā savos bērnos atklāja vecāki? 3. klases skolēns **Marks Antonijs** klātesošajiem atklāja: "Es lepojos ar savu valsti, jo Latvijā ir daudz svaiga gaisa, daudz puķu, daudz ezeru. Skaistākā vieta ir Aglona, jo pie mums ir daudz koku un ezeru. Es uzdāvināšu Latvijai daudz puķu un iepriecināšu ar savu prieku."

Meitene vārdā **Līga** atzina: "Es lepojos ar savu dzimteni, jo viņa dod daudz spēka un var zināt, kad ārā nevar iet plikam. Latgales skaistākā vieta ir mani lauki, jo tur ir ļoti skaisti. Es gribu uzdāvināt Latvijai savu smaidu un labo noskaņojumu!"



Evelīna: "Es lepojos ar savu valsti, jo Latvijā nav vulkānu, nav zemestrīču. Man Latvija patīk, jo viņa ir mīļa. Man visskaistākā vieta Latgalē ir Preiļi, jo tur ir skaisti un forši, tur ir mīļi un draudzīgi cilvēki. Mana dāvana Latvijai? Es dāvināšu Latvijai savu mīlestību!"



Intars (topošais Tēvijas sargs): "Latvija - tā ir mana Dzimtene, un man viņa patīk, jo viņa ir mierīga valsts. Man Latgales skaistākā vieta ir Preiļi, jo es tur piedzimu un tur ir skaistas ēkas. Latvijai kā dāvanu es kopā ar ģimeni iedezināšu svečīti un nodziedāšu himnu. Es mīlu savu ģimeni, jo



man viņa māca, kā vajag uzvesties un palīdz mācīties."

Kaspars: "Es lepojos ar savu Latviju, jo viņa ir laba un man mīļa. Latgales skaistākā vieta ir Aglona, jo tā ir smuka. Ko es dāvinātu Latvijai? Uzšūtu viņai kreklu!"

Austra: "Es lepojos ar Latviju, jo tā ir mana Dzimtene un viņa ir jauka. Ļoti daudz koku, kas ražo skābekli un ir dzidrs ūdens. Visskaistākā vieta Latgalē ir Aglona, jo tur ir miers. Mūsu ciematiņš nav liels, bet pie mums dzīvo gudri un mīļi cilvēki. Es dāvināšu Latvijai prieku, laimi, gudrī-



bu un daudz, daudz jauku dieniņu!

Niks Kristiāns: "Es lepojos ar savu dzimteni, jo mums nav dabas niknuma un daba ir tīra. Latgales skaistākā vieta ir Aglona, jo tā ir tīra un šeit ir visskaistākie lauki pasaulē. Es Latvijai uzdāvināšu tīru Latviju, tīrus



Aivis: "Mana dzimtene ir forša, mīļa un dzīvespriecīga. Es dāvinu Latvijai savu mīlestību pret viņu! Skaistākā vieta Latgalē ir Aglona, jo te ir ļoti, ļoti skaisti! Vai nē?!"

Kitija: "Es lepojos ar savu valsti, jo tā ir Mana Latvija. Skaistākā vieta Latgalē ir Preiļi, jo tur ir forši un skaisti. Tur daudz veikalu, daudz puķu. Mana dāvana Latvijai? Dāvināšu savu prieku, mīlestību, laimi."

Elizabete VIĻUMA - GRAŽULE

ezerus, tīras debesis, tīru dabu, laimi pensionāriem un bērniem, kuriem nav māju un naudiņas. Es palīdzēšu Latvijai būt labākajai valstij pasaulē."

Dagnija: "Es lepojos, ka dzīvoju Latvijā, jo te ir daudz ezeru, mežu, kalnu un gudru cilvēku. Aglona ir visskai-



Gada balva

Svētku noskaņojums Dagdā



Nākošajā numurā - reportāžas turpinājums.

Alekseja GONČAROVA foto

LAIKRAKSTS DIENA UN TV3
MEKLĒ

LATVIJAS
LEPNUMU 2015!

AIZPILDIET PIETEIKUMA ANKETU PORTĀLOS:
WWW.DIENA.LV, WWW.SKATIES.LV

VAI SŪTIET VĒSTULES:
LATVIJAS LEPNUMS, ANDREJOSTAS IELA 2, RĪGA, LV-1045,
LATVIJASLEPNUMS@DIENASMEDIJI.LV,
WWW.DRAUGIEM.LV/LATVIJASLEPNUMS

AICINA

DZ LATVIJAS DZELZCEĻŠ
Dzelzceļa infrastruktūras pakalpojums

PĀSTS

RĪGAS
OSTAI **815**

EZERZEME

SESTDIENA, 21. novembris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02, 18.35 Ielas garumā
6.35 700 pasaules brīnumi
7.10 Bitīte Maija
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Martins Labrītiņš
8.30 Bruņinieks Rūsiņš
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Brīnumskapja skola
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Varžu karalis
11.40 Zaglīgie pērtiķi
12.10, 21.25 Māja pie ezera
13.10 Aculiecinieks
13.30 Adreses
14.05 Latvijas Kods. Skola Murjāni 14.35 De facto
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.05 Zolitūdes traģēdijas gadadiena 18.00 Ziņas
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šļāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
22.25 Indijas vasaras
23.20 Mf. Nulles teorēma
1.20 Rīga 2014. Dzimuši Rīgā
3.00 Ar nošu lapu un makšķeri
3.55 Momentuzņēmums
4.10 Zemei līdzīga planēta
4.20 Sporta studija 5.00 TE!

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05, 5.00 Visas durvis vaļā
6.35, 4.30 LTV - 60
7.45 Balss pavēlnieks
9.20, 3.50 Eksperti divānā
10.05 1000 jūdzes Mjanmā
10.35, 5.30 Province
11.05 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts
11.50 Sporta studija

SVĒTDIENA, 22. novembris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.35 700 pasaules brīnumi
7.10 Bitīte Maija
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Martins Labrītiņš
8.30 Bruņinieks Rūsiņš
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Gārfilda šovs
9.55 Džungļu grāmata safari
10.10 Millijas jaunkundzes jautājumi
10.30 20 dabas šedevri
11.00 Sirmais. Kultra ēdieni
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.20 Latvijas šļāgeraptauja
15.15 Ķepa uz sirds
15.45 Aculiecinieks
16.05 100 g kultūras
16.50 Poldarks 18.00 Ziņas
18.20 Province
18.50 Balss pavēlnieks
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.20 Mana dziesma
22.50 Mf. Rēgu rakstnieks
1.10 Mana dziesma Latvijai
2.45 Vakars ar Renāru Zeltiņu
3.40 Manā mežā nav neviens
4.35 LTV - 60
5.05 Aizliegtais paņēmiens

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05, 5.00 Visas durvis vaļā
6.35 Brīnumskapja skola
7.05 Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams
7.35, 5.30 Province

PIRMDIENA, 23. novembris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 16.25 Mīlas viesulis
9.35, 15.30 Melu pinekļos
10.35, 12.30, 14.00 Top-Shop
10.50 Balss pavēlnieks
12.50 Bruņinieks Rūsiņš
13.20 Brīnumskapja skola
13.50 Tīģeris
14.15 Aculiecinieks
14.35 Maklauda meitas
17.25 Viedokļu telpa
18.00, 23.55 Ziņas

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Urālu kalnos

12.35 Šefpavārs līdzņemšanai
13.50 Kas tur dzīvo?
14.50 Karš ar laikpāstākjiem
15.55 Aizliegtais paņēmiens
16.50 EČ atlase basketbolā sievietēm
19.00 Zolitūdes traģēdijas gadadiena
19.30 Eiropa koncertos
20.25 Nemiera gars
21.15 Inspektors Lūiss
23.00 Vakars ar Renāru Zeltiņu 0.00 Broukenvuda
1.45 Imanta - Babīte pietur
2.15 Mf. Mana tēva divritenis

LNT

6.35 Dauntonas abatija
7.30 Labrīt, novados!
8.00 Attīstības kods
8.30 Latvijai, brauciet jūriņā
9.00, 3.25 LNT Brokastis
11.00 Laimīgs un vesels
11.30 Melu spēle
12.30 Mf. Noteikti, varbūt
14.55 Dārgā, mēs nogalinām bērņus!
17.15, 18.00 Paisums
17.50, 20.00 Ziņas sešos
20.35 Degpunktā
21.10 Dzintara dziesmas
22.15 Agata Kristi. Erkiļs Puaro 0.15 Greizais spogulis
1.50 Mf. Mīlestība ievaino
5.00 Amerikāņi 5.45 Purvāji

TV3

6.35 Čūska no 23. dzīvokļa
7.00, 4.35 Monsuno
7.30 Mazo mīluļu veikaliņš
8.00 Zvaigžņu kari
9.00 Kung fu panda
10.00 Auto ziņas
10.35 Amerikas smieklīgākie videokuriozi

LNT

8.05 Momentuzņēmums
8.20 Latvija var!
8.35 Vides fakti
9.05 Laikmeta varoņi toreiz un tagad
9.35 Šefpavārs līdzņemšanai
10.55 Kūku kari
11.55 Mf. Varžu karalis
13.05 Baltic Grand Prix
14.05 700 pasaules brīnumi
14.35 Nesasnēgtā Eiropas Savienība
15.40 Mf. Sapņu viesnīca. Meksika
17.20 Kas tur dzīvo?
18.20 Tās tik ir operas!
19.15 Mf. Atklātā tuksnesī
21.00 Teātris zip
21.30 Kavaliere viltība
23.45 Tilts
0.55 Eiropa koncertos
1.50 Anekdošu šovs
2.45 LTV - 60

LNT

6.30, 2.55 Dauntonas abatija
7.35 Nedēļa novados
8.00 Gadās arī trakāk
9.00, 3.55 LNT Brokastis
10.00 Košākai dzīvei
10.30 Veiksmīgs uzņēmējs
11.05 Bīsties – atvaļinājums!
12.05 Tievē uz visu banku!
13.00, 4.40 Karamba!
13.10 Greizais spogulis
15.10 Dzintara dziesmas
16.15 Sirdsmijā Monika
16.50 Lauku sēta
17.50, 20.00 Ziņas
18.00, 2.10 Pārgalvīgie policisti
20.10 LNT ziņu TOP 10

LNT

18.53 Ceturtā studija
19.30 Aizliegtais paņēmiens
20.30 Panorāma
21.15 Spēlmaņu nakts 2015
0.10 Selfridžs
1.05 De facto
1.40 Momentuzņēmums
5.00 Adreses
5.30 Ielas garumā

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Urālu kalnos

11.05 Mf. Zvaigžņu puteklī
13.50 Izklusies redzēts
16.35 Mf. Muļķu laime
19.00, 4.05 TV3 Ziņas
19.35 Mf. Apslēptās karaļvalsts sargi 21.50 Mf. Avatars
1.10 Mf. Olgalvi
2.40 Komisārs Reksis
3.25, 5.00 CSI. Lasvegasa
5.40 Šefpavāru ciņas

TV3+

6.50 Multfilmas
7.50 Kino detaļās
8.50 Geimeri 9.55 Skapis
10.40 Šerloks Holms
12.45 Mf. Rozās pantēras atbēbība
14.45 Mf. Hobits: Smoga posta zeme
17.55 Mf. Krūdi
19.55 Virtuve
21.00 Mf. Hannas zelts
22.55 Mf. Ielu advokāts
1.15 Māja 2

TV5

7.50, 9.05 Paspēt 24 stundās
8.50, 11.45 Top-shop
10.10, 11.15 6 kadri
10.40, 1.00 Biznesa pieeja
12.00 Šefs. Seriāls
17.50 Greizais spogulis
20.00 Mf. Dzelzceļa stacija diviem 22.45 Mf. Mīlestība no pagātnes
0.30 Krimināl+
1.30 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00, 8.00, 11.00 Šodien
6.20 Skate
6.50 Galvenais ceļš
7.30 Gatavojam

21.00 Mf. Operācija „Skyfall”
23.55 Vegasa 0.50 Mf. Tālumā

TV3

6.35, 4.10 Čūska no 23. dzīvokļa 7.00 Monsuno
7.35 Mazo mīluļu veikaliņš
8.00 Kinomānija
8.35 Māmiņu klubs
9.10 Ēdiena daba
10.00 Superbingo
11.05 Dzīves smalkumi
11.40 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
12.15 Mf. Apslēptās karaļvalsts sargi
14.30 Mf. Avatars
18.00 Saimnieks meklē sievu
19.00 Nekā personīga
20.00 Izklusies redzēts
22.50 Mf. Viltība
0.40 Mf. Cietais mērķis
2.35 Komisārs Reksis
3.30 CSI. Lasvegasa

TV3+

6.40 Nu, pagaidi!
7.45 Kino detaļās
8.50 Lielais jautājums
9.50 Uz nažiem
11.00 Sarkanās aproces
11.55 Mf. Spiedze Harieta
13.55 Mf. Legenda par Džoniju Lingo
15.45 Mf. Zemeņu vasara
17.35 Mf. Hannas zelts
19.15 Fermeris meklē sievu
21.00 Mf. Mūmija: Pūka imperatora kapenes
23.20 Grimms

TV5

7.30 Kristiešu programma
8.00, 9.15 Paspēt 24 stundās

8.25 Medicīnas noslēpumi
8.55 Kulinārais duels
9.55 Dzīvokļa jautājums
11.25 Es tievēju
12.25 Braucam un ēdam!
13.10 Maize
14.05 Muhtara atgriešanās
16.00 Izmeklēšanu veica.....
17.00 Centrālā televīzija
18.00 Krievijas jaunās sensācijas
19.00 Tu tam neticēsi!!
20.00 50 nokrāsas. Baltajam
21.00 Ge laiks
21.35 Labākie ienaidnieki
23.30 Noziegums tiks atklāts
1.30 Likuma ments
5.25 Skaistuma akadēmija ar Ļaisanu Utjaševu

RTR Planēta Baltija

7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
7.10, 10.10, 13.20 Ziņas-M
7.20 Neaizmirstules
8.30 Satiksmes noteikumi
9.20 Labākais. Valentīns Gafits
10.25 Divas sievas
11.20 Ūsainā aukle
13.40 Atvaļinājums vasarā
15.40 Zināšanas - spēks
16.30 Lielais svētku koncerts
20.00, 4.45 Mf. Salauztie likteņi 23.50 Mf. Jaunā sieva
1.45 Mākslas filma
3.35 Smieklu istaba

PBK

6.00, 1.55, 5.30 Euronews
6.30, 10.00, 12.00, 16.45 Ziņas 6.40 Kontrolpirkums
7.05 Moderns spriedums
8.15, 10.20 Multfilmas
8.40 Gudrinieces un gudrinieki

9.00, 12.00 Top-shop
10.15 Mf. Pagātnes mīlestība
12.15 Šefs
18.05, 23.45 Izglābiet mūsu ģimeni 20.00 Mf. Veiksmes džentelmeņi
21.45 Mf. Viesnīcas „Baltās naktis” saimniece
1.30 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00, 8.00, 11.00 Šodien
6.20 Viss būs labi!
7.25 Ēdam mājās!!
8.25 Pirmais ātrums
9.05 Brīnumtehnika
9.55 Vasarnīca 11.20 Maitas
15.00 Patērētāju programma
16.00 Nedēļas akcenti
17.00 Punkts
17.50 Šamanis. Seriāls
21.45 Propaganda
22.15 Kriminālā Krievija
23.20 Noziegums tiks atklāts
3.10 Viņu tradīcijas

RTR Planēta Baltija

8.00 Pats sev režisors
8.50 Smieklu panorāma
9.20 Ziņas-M
10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
10.15 Rīta pasts
10.55, 13.15 Dvēseles greizie spoguļi
14.55 Mf. Zilais putns
17.00 Mf. Alla meklējot Allu
21.00 Svētdienas vakars
23.30 Mežģīnes
1.35 Mf. Pieci gadi un viena diena 3.25 Smieklu istaba

PBK

6.00, 10.00, 12.00 Ziņas
6.15 Spēlējiet, harmonikas!

20.00 Starp pasaulēm
21.00 Mf. Atklātā tuksnesī
22.45 Inspektors Lūiss
0.35 Nemiera gars

LNT

6.00 Labrīt, novados!
6.30, 3.10 900 sekundes
8.40, 20.40 Degpunktā
9.10, 0.30 Dzīvīte
9.45, 14.20 Televeikala skatlogs
10.00 Mežonīgā sirds
11.05 Karamba!
11.20 Galileo
11.50 Agata Kristi. Erkiļs Puaro

Televīzijas programma

9.45 Vārds mācītājam
11.15 Kulinārijas raidījums
12.25 Sieviete nelaimē
16.55 Kas grib kļūt par miljonāru?
17.55 Republikas īpašums
20.00 Laiks
20.20 Ekstrasensu ciņas. Savējie pret svešajiem
22.55 Šodien vakarā
0.40 Humoršovs
2.25 Mf. Pie manis, Muhtar!
3.45 Mf. Doktora Ivensa klusšana
5.00 Smieklīgs video

RenTV Baltic

6.00 Skatīties visiem!!
6.50 Diktatora dēls
8.45 Pati veselīgākā programma 9.50 NLO
10.55, 14.10 Dokumentālais projekts
12.00 Top-shop
12.15, 1.05 Vadīt krievu gaumē 13.15 M un Ž
15.25 Visšokējošākās hipotēzes
19.55 Pasaules noslēpumi
23.05 Jūrmala

ONT

6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Multfilma
8.25 Veselība
9.30 Kulinārijas raidījums
10.05 Ideālais remonts
11.05 Gudrinieces un gudrinieki 11.50 Autobuss
12.25 Mf. Sievietes
14.15 Izmeklēšana parādīs
15.15, 20.00 Sports
15.20 Mf. Tarzāns
16.45 Lieliskā Maija

6.50 Moderns spriedums
7.55, 10.40 Multfilmas
8.30 Veselība
9.35 D.Krilova piezīmes
10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu
11.10 Kamēr visi mājās
12.25 Fazenda
13.00 Izmailova parks
13.55 Mf. Trīs plus divi
17.10 JAK-2015 20.00 Laiks
22.30 Izmeklēšana parādīs
23.25 metode
0.30 Mf. Māja
2.40 Euronews
3.10 Ekstrasensu ciņas. Savējie pret svešajiem
4.55 Jūrmala

RenTV Baltic

6.00 Skatīties visiem!!
6.45 Zaldāti
9.50 Skopums
10.55 Slepēnās teritorijas
12.00 Top-shop
12.15 Skatīties visiem!!
13.25 Jūrmala
15.45 Zini mūsējos!
16.50 Visšokējošākās hipotēzes 17.55 Atpulgs
21.05 Lamatas Pelnrušķītei. Seriāls
1.00 Mūzika

ONT

6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00 Ziņas
8.05 Svētdienas dievkalpojums 8.20 Multfilma
8.35 D.Krilova piezīmes
8.55 Kamēr visi mājās
9.40 Fazenda
10.15 Brain-ring
11.25 Atpakaļ PSRS
15.15 Sports

14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Bērni un vecāki
15.40 Nemelo man!
16.50, 18.00 Atbēbības zeme
18.55, 5.00 Ļaļas atgriešanās
20.35 1/5 tranzīta aktualitātes
21.10 Ekstrasensu – detektīvi
22.10 Sasīsto lukturu ielas
23.20 Kāršu nams
0.50 Veiksmīgs uzņēmējs
1.15 Attīstības kods
1.40 LNT ziņu TOP 10
2.25 Saikne
4.50 Bernards
5.45 Kristīgā programma

17.45 Republikas īpašums
20.05 Šodien vakarā
21.35 Mf. Pludmale
23.40 Mf. Beverlilhilzas lauki

Baltkrievija 1

6.05 Būtība
6.30 Vārds mācītājam
6.40 Mežģīnes
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.40 Transformācija
9.15 50 receptes 9.50 Ir izeja
10.25 Nezināmā Baltkrievija
11.10 Veselība
11.55, 23.15 Kur aiziet mīlestība
13.45 Mūsējie 14.15 Ukraina
14.45 Es uzdāvināšu tev mīlestību
16.30 Mammīt mīļo. Seriāls
20.00 Panorāma
20.30 Starptautiskais dziesmu konkurss bērņiem Eirovīzija-2015
23.00 Sports

Baltkrievija 2

6.05, 10.05 Enģeļu draugi
6.40 Profesora Otrkrievska zinātniskais šovs
7.05 Mana brīnišķīgā aukle
9.10 Garšas ābece
9.45 Dino piedzīvojumi
11.15 Kapeika kapeikā
11.50 Kurš mājās ir saimnieks?
13.45, 22.30 Ērglis un cipars
14.45 Mf. 9. rajons
16.45 Ekstrasensu ciņas Titānu karš 18.50 Sabraukuši
20.05 TV barometrs
20.10 Mf. Svešzemiece
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO
23.20 Visuvarenie Džonsoni

15.20 Savvēstības teorija
16.25 JAK-2015
19.00 Kontūras
20.05 Balss 22.20 Metode

Baltkrievija 1

6.20 Mf. Mīlākais Lūsijai
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Arsenāls
8.40 Remonta stāsts
9.25 50 receptes
10.05 Sieviešu žurnāls
10.45 Mūsējie
11.10 Centrālais reģions
11.35 Pārnesumkārbā
12.10 Zona X
12.40 Izmeklēšanas noslēpumi 13.15 Apkār planētai
14.15 Tava pilsēta
14.30 Mežģīnes
16.25 Mf. Laimes ilūzija
20.00 Galvenais ēteris
20.55 Redaktoru klubs
21.35 Laika ziņas
21.55 Es uzdāvināšu tev mīlestību

Baltkrievija 2

6.05 Enģeļu draugi
7.05 Kurš mājās ir saimnieks?
9.05 Ērglis un cipars
10.05, 22.25 Gribu nokļūt televīzijā!!
10.15, 19.05 TV barometrs
10.20 Jūsu loto
10.50 Piciniekis
11.25 Saprast un neitralizēt
12.00 Mana brīnišķīgā aukle
14.00 Trīs X 16.05 Mf. 9. rajons
18.15 Superloto
19.40 Karsts ūdens
20.10 Freida metode
21.00 Sportloto 5 no 36, KENO
22.30 Mf. Svešzemiece

TV3

6.05, 12.20, 5.40 Ņujorkas karalis
6.30 Ķepu patruļa
7.00, 13.05 Bruņurupuči nindžas
7.30, 13.40 Puika pret Kaķi
7.55, 18.00 Šaubu ēnā
8.55, 1.15 Komisārs Reksis
10.00 Pēdējais īstais vīrs
11.00 Māmiņu klubs
11.35 Ēdiena daba
14.10 Beibleidi
14.35, 2.15 Pasaules stingrākie vecāki
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.50 Virtuve

19.00, 3.45 TV3 Ziņas
19.35, 4.15 Bez Tabu
21.00 Kobra
23.20 Bagātnieku dakteris
0.15 Nekā personīga
3.05, 5.00 CSI. Lasvegasa

TV3+

7.00 Multfilmas
7.35, 17.35, 3.05 Māja 2
8.40 Zirnekļcilvēks
9.40 Mf. Mūmija: Pūka imperatora kapenes
11.50, 15.30 Comedy Bats
12.50, 16.35 Tētuka meitiņas
13.55 Ekstrasensu ciņas
18.40, 2.10 Brīvlaiks Meksikā
19.55 Divi tēvi divi dēli
21.00 Geimeri 22.05 Mf. Red
0.30 Likteņa reportāža

TV5

7.55 Mf. Veiksmes džentlmeņi 9.40, 13.05 Top-shop
9.55 Mf. Dzelzceļa stacija diviem
12.35, 22.25, 0.30 Krimināl+
13.20, 17.30 Pacientu līga
14.25, 18.30 Nemelo man!
15.30 Niknais 9.40 Ziņas
19.50 Mf. Brilljanta roka
22.00 Vakars@22
23.00 Reģionālās ziņas
23.30 Departaments
1.00 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00 NTV rīts
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Šodien
7.10 Rīts
8.00 Muhtara atgriešanās
9.20 Mežsargs
11.00 Zvērināto tiesa
12.20 Ārkārtējs notikums

13.00 Sasisto lukturu ielas
15.20 Izmeklētāju superkomanda 17.00 Runājam un rādām 18.40 Delta
20.35 Mf. Mēris
22.40 Dienas anatomija
23.20 Cilvēks no nekurienes
1.20 Noziegums tiks atklāts
3.25 Es tievēju
4.25 Viņu tradīcijas
5.05 Advokāts

RTR Planēta Baltija

8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00, 2.10 Brīvlaiks Meksikā
16.30, 18.35 Ziņas-M
10.55 Ģimenes detektīvs
14.00 Mūsu cilvēks
15.00 Lauku dakteris
17.15, 2.50 Tiešais ēters
20.00 Anka no Moldavankas
23.00 Godīgais detektīvs
23.55 Krievija bez terora
1.20 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes
2.10 Smieklu istaba
4.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, 0.35 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.30, 17.10, 1.05 Ziņas
6.40, 12.40 Bērnu klubs
7.00, 9.25 Labrīt!
9.50 Dzīvo vesels!!
11.30 Gaidi mani
13.00 Laiks parādīs
14.50 Vīriešu/Sieviešu
15.55, 4.10 Moderns spriedums 17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas Laiks
19.00 Lai runā!

20.00 Laiks
21.15 Drošās rokās
21.20, 23.05, 2.10 Iemilējušās sievietes. Seriāls
23.55 Vakars ar I.Urgantu
1.20 Raidījums
5.50 Smieklīgs video

RenTV Baltic

6.30 Zaldāti
7.25 Bērnu klubs
7.44, 0.54 Laika prognoze
7.45, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.50, 16.25 Ģimenes drāmas
9.50 Top-shop
10.05 Atspulgs
12.05 Dīvaina lieta
13.10, 20.50 Slepēnās teritorijas 14.15 Maldu teritorija
18.35 Drošs līdzeklis
21.55 Dokumentālais projekts 0.05 Skopums
0.55 Skatīties visiem!!
5.30 Visšokējošākās hipotēzes

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.20 Ziņas
5.05 Mūsu rīts
8.05 Kontūras
9.00 Dzīvo vesels!!
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sports
12.10 Kulinārijas raidījums
10.55 Moderns spriedums
12.10 Vīriešu/Sieviešu
13.10 Divatā ar visiem
14.05, 15.20 Laiks parādīs
15.50 Precamies!
17.20 Sieviete. Kara pārbau-dījums
17.55 Gaidi mani

19.00 Laiks
20.05 Prīncipa jautājums
21.15 Mf. Šūpoles
22.50 Mf. Ducis ir lētāk 2

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.30 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.10 Zona X
8.10 Galvenais ēteris
9.05 Redaktoru klubs
9.45, 19.00 Veiksmīnieks Paška 10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.40, 23.00 Gribu precēties
12.40, 14.55 Mammīt mīlo
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
16.40 Baltkrievijas Laiks
18.20 Arēna
20.00 Panorāma
20.45 Pēdas
22.50 Sports

Baltkrievija 2

6.00 Telerīts
8.00, 9.05, 20.05 TV barometrs
8.05, 21.10 Ērglis un cipars
9.40 Enģeļu draugi
10.15 Garšas ābece
11.10 Sabraukuši
12.20 Kapeika kapeikā
12.55 Freida metode
14.55 Mītu mednieki
16.00 Pārlādēšana
16.55 Bafija pret vampīriem
18.05 Nepiedzimsti skaista
20.10 Ekstrasensu detektīvi
21.05 KENO 22.10 Reportieris
22.55 Kauli
23.40 Ēterā

hipotēzes
12.10 Pasaules noslēpumi
13.15 Slepēnās teritorijas
14.20, 20.50 Maldu teritorija
18.35 Drošs līdzeklis
23.00 Vadīt krievu gaumē
0.00 Ekstrasensu ciņas.
Apokalipse

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 0.05 Ziņas 5.05 Mūsu rīts
8.05 Dzīvo vesels!!
9.25 Kontrolpirkums
10.05, 12.05, 15.15, 17.15, 20.00 Sports
10.10 Kulinārijas raidījums
10.55 Moderns spriedums
12.10 Vīriešu/Sieviešu
13.10 Divatā ar visiem
14.05, 15.20 Laiks parādīs
15.50 Precamies!
17.20 Tētuka meitiņas
17.50 Lai runā!
19.00 Laiks
20.05 Mf. Varenā
21.50 Mf. 3 sievietes

Baltkrievija 1

5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.20 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 22.40 Zona X 8.10, 21.15 Pēdas
9.00, 12.00, 15.00 90 sekundes 10.00, 19.00 Veiksmīnieks Paška
11.10, 15.35 Ģimenes melodramas
12.10 Diena lielajā pilsētā
13.00 Taisīti PSRS
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas 14.25, 23.50 Zelta slāzds
16.35 Baltkrievijas Laiks
18.20, 23.00 Interesu sfēra
20.00 Panorāma
20.45 Tuvplāns
23.35 Sports

Baltkrievija 2

6.00 Telerīts
8.00, 21.05 TV barometrs
8.05 Ērglis un cipars
9.05 Kapeika kapeikā
9.40, 15.20 Slēgtā skola
10.45 Kauli
11.35 Ekstrasensu-detektīvi
12.35, 17.50 Nepiedzimsti skaista 14.30 PIN kods
16.50 Bafija pret vampīriem
18.45, 21.10 Laiks futbolam
18.55, 21.45 Futbols
21.00 Sportloto 6 no 49, KENO

20. novembrī Ir iemesls!

Gaļinas Starovoitovas piemiņas diena



Ir grūti Krievijas 90. gadu politiskajā elitē atrast cilvēku, kurā ieklausītos ar tādu cerību un uzticību kā Gaļinā Starovoitovā. Viņa ātri ieguva popularitāti sabiedrībā, viņa iemiesoja cerību par labāku, taisnīgāku un gaišāku nākotni. Starovoitova nekad nekautrējās izteikt savu viedokli, skali izteica rūgtu un reizēm

briesmīgo patiesību par politiku, ekonomiku un dzīvi Krievijā. Viņa bija pirmā sieviete, kura reģistrēta kā prezidenta amata kandidāte. Viņas politiskā atzišana valstī pieauga. Bet... Viņas prasība neļaut bijušajiem komunistiskajiem funkcionāriem ieņemt vadošos valsts amatus izraisīja ne tikai nepatiku, bet 70 % Krievijas amatpersonu iedvesa mežonīgas bailes. Tie bija cilvēki, kuri taisnā ceļā no Padomju Savienības Komunistiskās partijas Centrālās komitejas ieņēma vadošos amatus jaunās valsts pārvaldē. Starovoitova tieši šajā situācijā saskatīja savas valsts augstā korupcijas līmeņa, reformu sabotāžu un ekonomisko neveiksmju cēloņus. Viņu nogalināja. Nekrietni, no murgurpuses. Divi vīrieši devās nogalināt vienu sievieti... No apsardzes viņa vienmēr atteicās. Viņai šķita, ka tas nav pieticīgi...

Gaļina piedzima pirmajā pēckara gadā Čeljabinskā, Kirovas rūpnīcas evakuēto inženieru ģimenē. Tikko meitai bija apritējis gadiņš, kad ģimene atgriezās Ļeņingradā. Te Gaļina sāka apmeklēt skolu, kas tagad nosaukta viņas vārdā...

Lielu daļu savas dzīves viņa mācījās starptautiskās attiecības un mentalitāšu īpatnības. Tāpēc viņu ļoti interesēja arī pašas izcelsme. Viņas tēvs bija pārkrievojies baltkrievs, bet māte – īsta kaukāziete. Tajā slēpjas viņas rakstura noslēpums: viņa ļoti daudz strādāja, izcēlās ar pieticīgu dzīvošanu, ar patiesu demokrātismu, tajā pašā laikā nekad neierobežoja savu brīvību, kopš bērnības vienmēr teica to, ko domāja. Viņas pirmā kompānija sastāvēja tikai no meitenēm, kas bija vecākas par viņu, bet līderes lomu Gaļina neatdeva nevienam. Neviens arī nepretendēja...

Pēc skolas absolvēšanas, vecāku ietekmēta, viņa iestājās Kara tehniskajā institūtā. Visu savu apzinīgo mūžu viņa ienīda matemātiku, tāpēc pie pirmās izdevības pameta tehnisko fakultāti un iestājās universitatē, pirmajā Padomju Savienībā izveidotajā psiholoģijas fakultātē.

Studējot viņa nekad neslēpa savu skeptisko attieksmi pret Padomju Savienību. Vecāki, aktīvi Padomju Savienības Komunistiskās partijas biedri, pastāvīgi pārdzīvoja, ka viņu meita nokļūs zem represiju sloga, nespēs iegūt karjeras izaugsmi vai vienkārši nokļūs "melnajā" sarakstā. Taču nekas tamlīdzīgs nenotika. Gaļina nekad nenodarbojās ar intrigām, viņai bija daudz draugu, kuri cienīja viņas principiālo pozīciju visos jautājumos, labestību un gatavību palīdzēt.

Ilgus gadus Starovoitova strādāja zinātnē, aizstāvēja disertāciju, aktīvi rakstīja vienu zinātnisko darbu pēc otra. Visbeidzot, kad viņas autoritāte starpkultūru zinātnes jomā bija neapstrīdama, viņu pamanīja un sāka aicināt strādāt valsts pārvaldes aparātā.

Padomju Savienības augstākajā padomē viņu ievēlēja 1989. gadā. Viņa tika ievēlēta no Armēnijas, kur ilgus gadus strādāja dažādu zinātnisku ekspedīciju sastāvā, tur viņa daudziem bija pazīstama, autoritatīva.

Kopš 1990. gada kļuva par KSFPK augstākās padomes deputāti. Tur strādāja cilvēktiesību komitejā, bija prezidenta padomniece nacionālajos jautājumos. No 1995. gada Starovoitova bija valsts padomes deputāte.

Visa Gaļinas politiskā darbība bija saistīta ar vienmandāta apriņķiem. Viņa nekad nav bijusi kādā no partijām, kamēr neizveidoja savu kustību – Demokrātiskā Krievija.

Par Gaļinas Starovoitovas slepkavību vairs nerunā. Kaut arī taisnību joprojām neviens nezina. Ir tikai versijas, versijas, versijas... Un katra no tām izskatās pietiekami reālistiski.

Pēterburgas pēdas... Neilgi pirms savas bojāejas deputāte Starovoitova pieprasīja Pēterburgas gubernatoram atskaiti par līdzekļu izmantošanu, kas bija piešķirti Krievijas ziemeļu galvaspilsētas vēsturiskā centra rekonstrukcijai. Pasaules bankas piešķirtais kredīts bija vairāku miljonu apmērā, bet rekonstrukcija tika veikta pa roku galam, seno muižu un piļu restaurētās fasādes jau gadu pēc "rekonstrukcijas" aplupa, ielu segumi bija vienās bedrēs. Apstākļu noskaidrošana draudēja ar pamatīgu skandālu.

Dome neatbalstīja Starovoitovas aktīvi ieteikto likumu par profesiju piešķiršanu bijušajiem Padomju Savienības speciālistu un PSKP aparāta darbiniekiem. Taču Gaļina pastāvīgi atgādināja par lustrācijas likumprojektu. Sakustējās ienaidnieki, sāka uztraukties...

Viņu nogalināja naktī, viņas kāpņu telpā, mājā pie Gribojedova kanāla. Viens no slepkavām bija pārgērbies sieviešu kleitā. Šava kā pagadās, histēriki. Divi nāvēji šāvienī pārtrauca sievietes, deputātes, drosmīgas valsts aktīvistes, godīga cilvēka dzīvi. Vēlāk, ilgā un sarežģītā izmeklēšanas darbā, noskaidrojās, kurš bija izpildītājs. Tika noskaidrots, kurš slepkavību organizēja – Krievijas kara izlūkdienesta atvaļinātais praporščiks. Bet to, kurš "palūdz" veikt šo pakalpojumu, meklē joprojām. Laikam vairs nemeklē. Pārāk daudz noslēpumu ir Krievijas politikā... Neērtu noslēpumu.

Gaļinas Starovoitovas bērēs viņas kolēģis Oļegs Vasilašvili teica: "Viņa bija vienīgais mūsdienīgais Krievijas politiķis, kura nebaidījās izteikt savu viedokli pat vissarežģītākajos, nozīmīgākajos jautājumos, arī tādos, kuru apspriešana apdraudēja viņas drošību. Viņa runāja par to, un viņas balsi dzirdēja. Bet tagad esam apklusuši kaut kādā nebeidzamā klusumā, paredzot, ka atgriezīsies čukstus sarunas virtuvēs..."

Andrejs JAKUBOVSKIS

OTRDIENA, 24. novembris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Melu pinekļos
10.35, 12.35, 13.55 Top-Shop
10.50 Mf. Saprņu viesnīca. Meksika
12.55 Bruņinieks Rūsiņš
13.20 Džungļu grāmata safari
13.35 Millijas jaunkundzes jautājumi
14.15, 19.30, 23.40 100 g kultūras
15.10 Maklauda meitas
18.00, 23.25 Ziņas
18.53 Ceturtā studija
20.30 Panorāma
21.15 1:1
22.05 Patiesības stunda
0.25 Mf. Rēgu rakstnieks
5.00 Adreses
5.30 Viedokļu telpa

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Urālu kalnos 6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30, 16.05 Muhtars atgriežas 8.25 Maklauda meitas
9.15, 19.05 Alpu dakteris
10.05 Viedokļu telpa
10.35 Aizliegtais papēmiens
11.35 Melu laboratorija
12.35 100 g kultūras
13.25 PČ bobslejā apskats
15.35, 1.25 Vienmēr formā!
17.00 Dzīve šodien
18.00 Šodien
18.35 Īrija ar Džeimsu Nesbitu 20.00 Āfrika
20.55 Poldarks
22.05 Indijas vasaras
23.05 Tilts 0.15, 5.05 LTV - 60

LNT

6.20, 2.25 Šodien novados
6.30, 2.35 900 sekundes
8.40, 20.35 Degpunktā
9.10, 0.10 Dzīvīte
9.45, 14.20 Televeikala skatlogs 10.00 Mežonīgā sirds
11.00 Pārgalvīgie policisti
12.00 Mf. Jauns sākums
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35, 1.45 Bērni un vecāki
15.40 Nemelo man!
16.50, 18.00 Atriebības zeme
18.55, 5.00 Ļaļas atgriešanās
21.10 Četrās sievietes un mīlestība
23.10 Salemas raganas
0.40 Ekstrasensu – detektīvi

1.20 Latvji, brauciet jūriņā
4.15 Karamba!
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.05 Ņujorkas karalis
6.30 Ķepu patruļa
7.00, 13.05 Bruņurupuči nindzjas
7.30, 13.40 Puika pret Kaķi
7.55, 18.00 Šaubu ēnā
8.55 Komisārs Reksis
10.00 Bagātnieku dakteris
11.00 Ekstrasensu ciņas
12.05, 5.40 Rozenheimas detektīvi
14.10 Beibleidi
14.35, 2.30 Pasaules stingrākie vecāki
15.35, 20.20, 2.00 Uguns-Grēks 16.50 Anželika
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
21.00 Motīvs?
22.05 CSI. kibernetiņi
23.05 Melnais saraksts
0.05 Zem kupola
1.05 Tāda mums ģimēnīte!
3.10, 5.00 CSI. Lasvegasa

TV3+

7.00 Multfilmas
7.25, 17.35, 1.10 Māja 2
8.30 Zirnekļcilvēks
9.25 Randiņš ar zvaigzni
10.40, 15.30 Comedy Bats
11.50, 16.35 Tētuka meitiņas
12.50, 19.55 Divi tēvi, divi dēli
13.55 Ekstrasensu ciņas
18.40, 0.05 Brīvlaiks Meksikā
18.00 Ekstrasensu veic izmeklēšanu
22.05 Visu un uzreiz

TV5

7.45, 17.05 Pacientu līga
8.45, 13.00 Top-shop
9.00 Mf. Svītrainā laime
11.00 Paspēt 24 stundās
12.00 Reģionālās ziņas
12.30, 22.25, 0.30 Krimināl+
13.15, 18.05 Nemelo man!
14.15, 23.30 Departaments
15.15 Mf. Afona
19.10 Ziņas 19.20 Hokejs
22.00 Vakars@22
23.00 Ārpus likuma
1.00 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00 NTV rīts
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Šodien

7.10 Rīts
8.00 Muhtara atgriešanās
9.20 Mežsargs
11.00 Zvērināto tiesa
12.20 Ārkārtējs notikums
13.00 Sasisto lukturu ielas
15.20 Izmeklētāju superkomanda
17.00 Runājam un rādām
18.40 Delta 20.35 Mēris
22.40 Dienas anatomija
23.20 Cilvēks no nekurienes
1.05 Noziegums tiks atklāts
3.10 Kriminālā Krievija
4.15 Brīnumtehnika
5.05 Advokāts

RTR Planēta Baltija

8.55 Par pašu galveno
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00, 23.00 Ziņas
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 Ziņas-M
10.55 Ģimenes detektīvs
14.00 Mūsu cilvēks
15.00 Lauku dakteris
17.15 Tiešais ēters
20.00 Anka no Moldavankas
0.40 Nonna Mordjukova
2.00 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes
2.55 Smieklu istaba
4.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, 1.05 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.30, 17.10, 1.35 Ziņas
6.40, 12.45 Bērnu klubs
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!!
11.30 Divatā ar visiem
13.05 Laiks parādīs
14.50 Vīriešu/Sieviešu
15.55, 4.35 Moderns spriedums
17.50, 18.05 Precamies!
18.00, 20.50, 23.00 Latvijas Laiks
19.00 Lai runā!
20.00 Laiks
21.30 Aizkulisēs
21.55, 23.05, 2.40 Iemilējušās sievietes
0.20 Vakars ar I.Urgantu
1.50 Mf. Mirkļa struktūra
5.25 Smieklīgs video

RenTV Baltic

6.20 Zaldāti
7.15 Bērnu klubs
7.39 Laika prognoze
7.40, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.45, 16.30 Ģimenes drāmas
9.50 Top-shop
10.05 Atspulgs
11.05, 5.35 Visšokējošākās

LAIKA ZIŅAS

St	21.11.	Sv	22.11.	Pr	23.11.	Ot	24.11.
0 ... +3	-4 ... 0	-4 ... 0	-4 ... 0	-2 ... +1			
ZR	2 m/s	ZA	2 m/s	R	3 m/s	DR	9 m/s

Abonē "Ezerzemi" 2016. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Personām ar invaliditāti
1 mēn.	3,10	3,66	2,75
3 mēn.	9,30	10,98	8,25
6 mēn.	18,10	21,96	16,50
12 mēn.	34,85	42,98	29,86

VOLEJBOLA

TURNĪRS VĪRIEŠIEM 40+

KAD? | 21. NOVEMBRĪ
CIKOS? | PLKST. 09:30
KUR? | KRĀSLAVAS VARAVĪKSNES VSK, SPORTA ZĀLĒ

1. APAKŠGRUPA

PLKST. 09:30	KRĀSLAVA - IZVALTA
PLKST. 10:00	DAUGAVPILS - DAGDA
PLKST. 10:30	IZVALTA - DAUGAVPILS
PLKST. 11:00	KRĀSLAVA - DAGDA
PLKST. 11:30	DAGDA - IZVALTA
PLKST. 12:00	KRĀSLAVA - DAUGAVPILS

2. APAKŠGRUPA

PLKST. 12:30	ROKĪSKIS - MALTA
PLKST. 13:00	ROKĪSKIS - NĒRETA
PLKST. 13:30	MALTA - PREILI
PLKST. 14:00	ROKĪSKIS - PREILI
PLKST. 14:30	MALTA - NĒRETA
PLKST. 15:00	NĒRETA - PREILI

PUSFINĀLS

PLKST. 15:30	1. SPĒLE
PLKST. 16:00	2. SPĒLE

PLKST. 16:30 MODERNO DEJU GRUPAS UZSTĀŠANĀS

FINĀLS

PLKST. 17:00	SPĒLE PAR 3. VIETU
PLKST. 17:45	SPĒLE PAR 1. VIETU

SIA "RENEM"

Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
T. 65323848, 26373728, 29996309.

SIA "Rēzeknes gaļas kombināts"

Iepērk liellopus un jaunlopus. Samaksa ar pārskaitījumu.
Tāl. 64622475, 25435533

Logi no 15Eur, Jumtīņi Ārdurvis no 99-300Eur.
T. 26847347, durvistev.lv



SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus. Labas cenas.

Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tāl. 26142514, 20238990.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja.
Tāl. 28761515.

SIA „ALNI AS”
IEPĒRK ZĀGBĀĻKUS EUR/m³

Diametrs	Egle				
	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	64	64	70	70	70
25+	64	64	70	70	70

Diametrs	Priede				
	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	62	62	66	64	65
25+	62	62	66	64	65

Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: Varakļāni.

Ir transports!

www.alnias.lv

SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tāl. 64866070, 29806775, 25916403

Z/S "Madera"

Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svāri.
T. 26563019

SIA "FORVEST"

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m).
T. 26677812.

VUGD informē, ka š. g. 26. novembrī plkst. 10.00 uz 3 minūtēm tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas ar mērķi pārbaudīt civiltās trauksmes un apziņošanas sistēmas ieslēgšanas kārtību un tās darbību, kā arī konstatēt bojājumus vai traucējumus trauksmes sirēnu un tā centrālā vadības pults darbībā.

Atgādinām, ka, izdzirdot trauksmes sirēnu signālu, iedzīvotājiem jāieslēdz televizori un radioaparāti informācijas saņemšanai par trauksmes sirēnu ieslēgšanas iemeslu un nepieciešamo rīcību.

PĒRKAM MEŽU.
ПОКУПАЕМ ЛЕС.
☎ 20261158

PĀRDOD

3 - istabu dzīvokli Krāslavas centrā. Tāl. 28464389;

1.5 - istabu dzīvokli, 5.st. Tāl. 29218946;

garāžu Pļavu ielā. T. 29662023; "Mercedes ML 270 CDI" - 2.7, dīzelis, 2001., lietie diski, automātiskā ātrumkārbā. 4500 €; Šinšilu (puika, 1 g.) ar būri - 35 €, ar vitrīnu - 100 €. Tāl. 20207311;

kombainu "CLAAS - Consul". Tāl. 26707713;

zāģmateriālus, vagondeļus, arī pirts vagondeļus, dēļus, plauktus, līstes, brusas, terases un grīdas dēļus, brusa imitācija (Blockhouse), ēvelētus dēļus. Piegāde. T. 27086886; plastmasas mucas (1000 l). Tāl. 26361548;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. T. 27492445; āpša taukus. 0.5 l / 30 €. Tāl. 28643365;

āpša taukus, bebru dziedzeru uzlējumu (gatavu lietošanai). Tāl. 29106748;

liellopu gaļu. Tāl. 29272379; bioloģiskā saimniecība pārdod cūkgaļu. Tāl. 29386142;

bioloģiskus kartupeļus "Laura", "Vineta" ar piegādi Krāslavā. Tāl. 22462218;

pārtikas kartupeļus, jēra gaļu, graudus, miltus. Bezmaksas piegāde. "Hardi" smidzinātāju (600 l). Tāl. 29485284;

graudus, miltus, pārtikas kartupeļus. Piegāde. Tāl. 29463815;

graudus, miltus, malku. Tāl. 29489854;

graudus, miltus, sivēnus. Piegāde. Tāl. 25949788;

kūdras briķetes (Igaunija). 85 €/t. Tāl. 29409413;

malku. Tāl. 29189194;

malku. Tāl. 26793485;

sausu malku. Tāl. 25462098.

Akmens apstrāde

- Pieminekļi, apmales, žogi. Dārza rotājumi.
- Vīzemākās cenas Latgalē dažiem produkcijas veidiem.
- Akmens – ne no Ķīnas! Strādājam bez brīvdienām! Ūdrīšu pagasts (4 km no Krāslavas). Tāl. 26823417. Dagda, Upes iela 1-a. T. 22424163. www.granits-o.lv



Reklāma un sludinājumi

Paldies!

Es sirsnīgi pateicos visiem, kuri mani apsveica 100 gadu jubilejā - Piedrujas pagasta pārvaldes kolektīvam, Krāslavas novada domei, Sociālajam dienestam,

DAŽĀDI

Vīrietis meklē darbu - krāsoju dienas un durvis. Tāl. 22483556.

Meklēju aukles vai vecu cilvēku aprūpētājas darbu Krāslavā, izskatīšu visus variantus. Tāl. 26341690.

ĪZĪRĒJU 1.5 - istabu dzīvokli Krāslavā. Tāl. 29615412.

MAINA aunu pret aitu. Tāl. 26695482.

Joga Krāslavā. P. un C. Tāl. 27080606.

Ārstēju jebkuras sāpes, t. sk. mājās. Iepriekšēja pierakstīšanās. Tāl. 27184037.

Zobu ārstēšana, raušana, protezēšana. T. 65425366, 28621435.

Visa veida kravu pārvadājumi ar "Mercedes sprinter" Dagdā, Krāslavā, kā arī pa visu Latviju. Tāl. 24875023.

Santehnikas remonts un uzstādīšana. Tāl. 29781748.

MURĒJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, kā arī TĪRU un REMONTĒJU kamīnus un dūmvadus. Tāl. 29329151.

Rokam, tīrām dīķus, grāvjus. Visa veida zemes darbi. Tāl. 28601483.

Firma sniedz pašizgāzēja pakalpojumus (kravnesība - 16 t, grants, smiltis, šķelda) un miniekskavatora pakalpojumus. T. 29186835.

Atdošu labās rokās kucēnu (meitene, 2 mēn.). T. 29492422, 26392198.

Atdosim labās rokās 3 mēn. vecu kucēnu. Tāl. 26357228.

"Ritms R"

Plastikāta logi un durvis (Latvijas, Polijas ražojums). Izmēru noņemšana, uzstādīšana, apdare. Pasūtījumu pieņemšana pa tālr. 65681152, 20220306.

laikraksta "Ezerzeme" kolektīvam, radiem un draugiem.

Paldies Jums par labiem vēlēšiem un dāsnajām dāvanām. Lai Jums visiem veiksmē stāv klāt!

Nadežda Vorona

PĒRK

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsmas. Par brīvu kārtojamo robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. T. 29131196, woodholding@inbox.lv;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tāl. 29105447, 20318082;

mežus ar zemi, cirsmas, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tāl. 26346688;

mežus īpašumā visā Latgalē. Kārtojamo dokumentus. Samaksa pie notāra. Augstas cenas. T. 29131196;

mežus, cirsmas. Augstākās cenas. Tūlītēja samaksa. T. 29324128;

labākā cena Latgalē par l/s zemi. Tāl. 29548596;

par augstām cenām - mežus, cirsmas, lauksaimniecības zemi. Palīdzēsim noformēt visus nepieciešamos dokumentus. Izskatīsim visus piedāvājumus. Samaksa tūlītēja. Tāl. 25282726;

traktoros MTZ 52, 80, 82 jebkurā kārtībā. Tāl. 22415466;

šiferi (40x40), var lietot. Tāl. 27460086;

aiņu, briežu, stirnu ragus. Tāl. 22402950;

senlaicīgas dzintara krelles un rotaslietas, dzintara gabalus. Tāl. 28282963;

LT aunu. Vēlams vaislas, līdz 7 gadiem. VW Multivan T4 - 2.4 D (KPP) - metāllūžņus nepiedāvāt. Tāl. 29272379.

IEPĒRK

Cūkgaļu, aitas, zirga, liellopu un jaunlopu gaļu. Tāl. 29285927.

Makita instrumenti
izdevīgas cenas
dāvanas

SIA «Celmeni-ASK» Krāslava, Miesnieku 1, t.65622954

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK dažādus meža īpašumus par augstām cenām. Iespējams avanss. Tāl. 29548596.

LOGI, DURVIS, ŽOGI, ROLL-SLĒGI

Rīgas ielā 65, Krāslava
www.logsundurvis.lv
Tāl. 29998208.

SIA iepērk skuju koku un lapu koku TARAS KLUČUS. Samaksa 2 darba dienu laikā.

Piegādes vieta: "Latgran" teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov. Tāl. 27827666.

Pērkam lauksaimniecības zemi, mežus un cirsmas. Kārtojamo visa veida dokumentus un apgrūtinājumus. Samaksa darījuma dienā. Tāl. 29245044

SIA "Vego Plus"
Plastikāta un alumīnija logi, moskīttīkli, žalūzijas. Metāla ārdurvis. Uzstādīšana. Apdare. Brīvības 10, Krāslava, tel. 22402950. Dagda, tel. 25992850.

Daudz darbiņi padarīti,

Daudz soliņi iztecēti:

Lai nu mīlā Zemes māte

Pārkļāj savu seģenīti.

Izsakām dziļu līdzjūtību Timofeja Čumika ģimenei un piederīgajiem sakarā ar viņa nāvi.

Bijušie kolēģi Andzeļos

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslava, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļiem, faktiem, pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore
Redaktora vietniece
Korespondenti

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksejs Gončarovs
Elizabete Viļuma

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

Tulkotāja
Maketētāja
Grāmatvede

Natālija Zdanovska
Ieva Maļinovska

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv