



Pasakains skaistums



Jūlijs. Dagdas ezers.

Alekseja GONČAROVA foto

- Valsts prezidents Raimonds Vējonis piekritis kļūt par Latvijas simtgades svinību patronu. 2018. gadā ar vairākiem pasākumiem tiks svinēta Latvijas valsts simtgade. Tās ietvaros paredzēti Vispārējie latviešu dziesmu un deju svētki, Latvijas teātru labāko izrāžu maratons, kā arī Latvijas muzeju kopizstāde un citi pasākumi.
- Partija "Vienotība" piedāvās mini-mālo algu Latvijā celt straujāk, nekā piedāvā Zaļo un zemnieku savienības (ZZS) kontrolētās Ekonomikas un Labklājības ministrijas.
- Latvijas pilsoņi var ieceļot Moldovā, izmantojot personas apliecības - eID kartes. Šī kārtība attiecas uz visu Eiropas Savienības (ES) un Šengenas valstu pilsoņiem, taču ministrija atgādina, ka Latvijas pilsoņi un nepilsoņi Moldovā var ieceļot un uzturēties bez vīzas līdz 90 dienām 6 mēnešu laikā no ieceļošanas brīža.
- Pagājušās nedēļas nogalē robezsargi konstatēja divus valsts robežas nelikumīgas šķērsošanas gadījumus

- un aizturēja 17 nelegālos imigrantus un viņu pārvietotājus - trīs Krievijas pilsoņus.
- Valsts vides dienests (VVD) Šlokenbekas ezerā konstatējis arī dzīvas zivis. Šīs zivis gan ir mazāk jutīgas pret skābekļa trūkumu nekā tās, kas gājušas bojā. VVD jaunas mirušas zivis nav konstatējis. Pateicoties veiktajiem pasākumiem, skābekļa līmenis Šlokenbekas ūdenstilpē ir pieaudzis un situācija ir uzlabojusies kopš brīža, kad pagājušajā piektdienā, 10. jūlijā, izziņota ārkārtas situācija. Notekūdeņi, kas ieplūst attīrīšanas sistēmā, ir kļuvuši mazāk netīri - no ķīmiskā skābekļa patēriņa 4000 miligramiem litrā 3. jūlijā līdz 1600 miligramiem litrā 9. jūlijā. Secināms, ka piesārņojuma slodze ir samazinājusies.
- Kopš Latvijas pievienošanās eirozonai naudas viltotāji kopumā apgrozībā iepludinājuši nepilnus 80 000 eiro, tai skaitā šogad līdz vasarai - 20 000 eiro. Vēl aizvien visvairāk Latvijā ienāk 50 un 20 eiro banknošu

Latvijā

- viltotumi, un visbiežāk viltotumu pēdas ved uz Itāliju. Tāda tendence ir arī visā eirozonā. Līdz šim neviens viltotājs Latvijā nav aizturēts, tikai viltotās naudas izplatītāji. Policija arī atzīst, ka parādās jaunas tendences viltotas naudas izplatīšanai, taču sīkāku informāciju neatklāj, lai kādam no viltotājiem šādi nepasniegtu gatavu recepti naudas viltošanā.
- Polijas zinātnieki uzgājuši Baltijas jūrai netipiskas baktērijas, kas var būt pat nāvējošas. Baktērijas latīniskais nosaukums ir "Vibrio Vulni-ficus" un tās parasti ir sastopamas krietni siltākos ūdeņos. Pie Ziemeļamerikas krastiem tās šogad jau bijušas par iemeslu divu cilvēku nāvei. Tās ir īpaši bīstamas cilvēkiem ar pazeminātu imunitāti, ja ir valējas brūces vai citi ādas bojājumi. Latvijas zinātnieks uzskata, ka Baltijas jūrā pie Polijas šīs nāvējošās baktērijas, visticamāk, ievestas ar kāda kuģa balasta ūdeņiem.

“Ģīboņu svētki” dziesmu svētku vietā

Varasvīru nou-hau: cieta desmitiem bērnu, taču atbildīgo nav

XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēdzošais etaps priekšā vietā nesa vilšanās un trauksmi. Cieta desmitiem bērnu, daudzi tika hospitalizēti. Pasākuma organizatori ir pārliecināti - viņi pie tā nav vainīgi.

Kā zināms, šāda veida pasākumi Latvijā notiek reizi piecos gados un tie ir viena no spilgtākajām mūsu valsts vizītkartēm. Arī šoreiz Rīgā no visas Latvijas ieradās gandrīz 40 000 skolēnu, lai nedēļas garumā piedalītos dažādos koncertos un skatēs. Pirmās svētku dienas pagāja bez nopietniem starpgadījumiem. Policija ziņoja tikai par dažiem kārtības noteikumu pārkāpumiem. Taču sestdienas vakarā situācija krasi mainījās: bērnu masveida samāņas zaudēšanas dēļ nācās pārtraukt gala koncerta ģenerālmēģinājumu Mežaparkā. Šāds bardaks dziesmu un deju svētku

laikā līdz šim nav piedzīvots.

Mēģinājuma otrajā stundā bērni masveidā sāka zaudēt samaņu. Situācija bija tik nopietna, ka bērniem palīgā devās ne tikai tur dežurējošie mediķi, bet arī diriģenti un citi pieaugušie svētku dalībnieki. Daudzi bērni raudāja, jo bija nobijušies no tur notiekošā. Organizatori bija spiesti pasludināt tsu pārtraukumu, rezultātā ģenerālmēģinājumu atcēla. Pus stundas laikā mediķiem nācās sniegt palīdzību aptuveni 30 bērniem. Slimnīcā tika nogādāti 17 bērni, turklāt 9 no tiem mediķu vidū raisīja lielas bažas. Vispār bērni arī agrāk šādos svētkos ir zaudējuši samaņu. Šķiet, ka svētku organizatori, pieaugušie onkuļi un tantes, kuri par savu darbu saņem solīdu atalgojumu, piecu gadu laikā neko nav iemācījušies.

Šoreiz ģīboņu skaits bija krietni lielāks, bet arī tagad svētku or-

ganizatore Inga Vasiljeva apgalvo, ka "nekas īpašs nav noticis". Tikpat dziļi izpratni par notiekošo izrādīja arī noslēguma koncerta mākslinieciskais vadītājs Gints Ceplenis: "Par pārslodzi nevar būt ne runas. Tas ir kompleksā risināms jautājums. Es domāju, ka mēs vēl ilgi nesapratīsim, kas notika. Tā bija kaut kāda izņēmuma situācija."

Iznāk, ka bērni samaņu zaudēja tāpat vien... Vēl ciniskāk skanēja Ceplenieka frāze par to, ka "tas ir gadījums, kad norūdās tērauds - dziesmu un deju svētku vadīšanas tradīcija." Tiesa, režisors tomēr apsoltīja "veikt secinājumus, lai tas vairs neatkārtotos". Diemžēl pieredze rāda, ka nekādi secinājumi netiks veikti. Un vēl. Ceplenieka kungam un citiem mākslas speciālistiem būtu lietderīgi zināt, ka bērni nav nekāds "tērauds".

Turpinājumu lasiet 3. lpp.

Dagdas Romas Katoliķu draudze dekāna Pāvila Odiņa vārdā ielūdz labas gribas cilvēkus **26. jūlijā plkst. 10.45** piedalīties dievkalpojumā Dagdas baznīcā, kuru vadīs Rēzeknes – Aglonas diacēzes bīskaps Jānis Bulis.

Paldies par svētkiem Skaistā

Visa dzīve, katrs dāvātais mirklis, katrs solis dzīves ceļā ir PRIEKŠ. Ja to nemanām, tad ne tur skatāmies, jo prieku rast var itin visā!

Mēs ceram, ka 11. jūlija vakarā Skaistas pagasta svētkos "Rodam prieku Skaistā", rast prieku varēja visi. Vieni priecējās par tehnikas parādi, otri par svētku koncertu, citi vienkārši kārtīgi izlustējās zaļumballē, bet daudziem patika viss un iegūtais prieka lādiņš bija visai nākošai darba nedēļai līdz pat Krāslavas pilsētas svētkiem!

Ļoti daudziem svētku dalībniekiem un organizatoriem mēs jau pateicāmies svētku koncerta laikā. Gribam teikt arī lielu paldies mūsu sponsoriem: SIA "Krāslavas Avots" valdes loceklim Nikolajam Turutam, A/S "Krāslavas piens" valdes priekšsēdētājam Aleksejam Krivenko, Ivaram Stivriņam. Pateicamies vēlreiz visiem tehnikas parādes dalībniekiem un visiem, kuri palīdzēja radīt prieku Skaistā!

Romualda UMBRAŠKO

KONDICIONIERU un auto kondicionieru un lauksaimniecības tehnikas kondicionieru remonts, apkāpe, uzpilde un pārbaude. Izbraucam uz vietu. Piena dzesētāju remonts.

Tālr. 29490487

SIA "LEVEN"

Dzelzsbetons: apļi, konusi, vāki, kāpnes akām.
Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēsīm noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu);
Celtniecības materiāli: cements, ķieģeļi (krāsnīm, dūmvadiem, šamota), režģis, KNAUF špaktele, grunts, profili (UD, CD, UW, CW).
Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes, apkures katli, pirts katli;
Metāls: loksnes, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti.
Iespējama piegāde!

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, tālr. 65622073,
Dagdā, Skolas 4, tālr. 65653354.

GIGANT AKCIJA LĪDZ **16.08**
VEIKALS - NOLIKTAVA
PĒRC TIEŠI NO RAŽOTĀJA!

199€ -259€



Veļas kaste, atspērs
Gulamā platība: 120 x 190cm

239€ -337€



Gulamā platība:
160 x 200cm

499€ -665€



2 veļas kastes,
izmērs: 170 x 235cm,
Gulamā platība: 165 x 210cm

299,00euro



SEKCIJA: 291 x 55 x 205(h)cm

359,00euro



VIRTUVES IEKĀRTA, izmērs: 240cm

KRĀSLAVA, LATGALES IEĻA 16

Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9- 15, Sv. - BRĪVS,Tālr. +371 25702600

AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 16.AUGUSTAM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!



Reliģiskā pasākumā 27 bojāgājušie

Vismaz 27 cilvēki, lielākoties sievietes, gājuši bojā reliģiska festivāla laikā Indijā. Festivāla laikā, kas noticis upes krastā, izcēlusies panika, kuras rezultātā vairāk nekā 40 cilvēki ievainoti, bet vismaz 27 gājuši bojā. Pasākums norisinājies otrdienas rītā Indijas dienvidos. 12 dienu peldēšanas festivāls ar nosaukumu "Pushkaram" tiek veltīts upes godināšanai. Vietējā policija informējusi, ka pie upes slavinātāji kļuvi "neadekvāti". Pie festivāla ieejas ar 100 tūkstošiem sācies trācis, izraisot masveida grūstīšanos. Tiek ziņots, ka festivālu Indijā rīko reizi 144 gados. Indijā pastāv uzskats, ka šajā periodā viens piliens upes atbrīvo no grēkiem.

Panākta vienošanās par Irānas kodolprogrammu

Irāna panākusi vienošanos ar 6 pasaules lielvarām par savas kodolprogrammas ierobežošanu apmaiņā pret sankciju atvieglošanu. Sarunas starp Irānu un 6 pasaules lielvarām - ASV, Lielbritāniju, Franciju, Vāciju, Ķīnu un Krieviju - par Teherānas kodolprogrammu ilga vairāk nekā desmit gadus. Rietumvalstīs bažījās, ka Irānas patiešais mērķis ir iegūt kodolieročus, taču Teherāna apgalvoja, ka tās kodolprogrammas vienīgais nolūks ir izmantot kodolenerģiju miermīlīgiem mērķiem. Saskaņā ar Vīnes vienošanos Irānai būs jāsamazina urāna bagātināšanas

Pasaulē

centrifuģu skaits no 19 000 līdz 6100, kā arī jāierobežo bagātinātā urāna rezerves no 10 tonnām līdz 300 kilogramiem. Turklāt Irānas kodolreaktors būs jāpārveido tā, lai tas nevarētu kā blakusproduktu ražot plutoniju. ASV un ES no savas puses apņemas atcelt sankcijas pret Irānas naftas un banku sektoru. Teherāna atgūs arī piekļuvi iesaldētajiem naftas eksporta ieņēmumiem, kuru apjoms, kā tiek lēsts, šobrīd sasniedz aptuveni 100 miljardus ASV dolāru.

Negaidīts atradums jūras dzelmē

250 km attālumā no Sidnejas piekrastes Arizonas Universitātes pētnieki atklājuši četrus nodzisušus zemūdens vulkānus. Tie varētu būt 50 miljonus gadus seni. Atradums varētu izskaidrot Austrālijas un Jaunzēlandes atdalīšanos. Viens no vulkāniem slejas 700 metrus virs jūras gultnes, bet tā krātera lielums esot 1, 5 kilometri. Zinātnieki norāda, ka šodien planētas Marss fotogrāfijas var ieraudzīt daudz biežāk nekā to, kas notiek zem ūdens, un cer, ka atradums palīdzēs labāk izprēt Zemes slāņu sastāvu. Arizonas Universitātes ģeologi iepriekš paziņojuši, ka tuvākajā nākotnē būs, iespējams, pietiekami skaidri paredzēt, kad notiks kārtējais izvirdums un sprādziens Jeloustonas vulkānā, kas potenciāli var izsaukt kārtējo masveida izmiršanu.

Un Jūsprāt?..

Pirmā starptautiskā baltkrievu dziesmu un deju festivāla "Fest" dalībnieki atbild uz jautājumu: Kādas rakstura iezīmes ļauj baltkrieviem pārvarēt grūtības?



Jelena KUĻAGINA, ansamblis "Jalinka", Maardu (Igaunija)

Galvenais ir pacietība un izturība, kā arī prasme saglabāt optimismu jebkurā situācijā. Baltkrievus vienmēr ir apvienojusi mīlestība pret savu dzimteni un valodu. Pulcējamies kopā un dziedam, un nebaidāmies ne no kādām grūtībām.

Emīlija ŠAVELLO, agropilsētiņas Drisvati tautas ansamblis "Verba" (Baltkrievija)

Ne velti mūsu ansamblī sauc "Verba" (Pūpols). Pamēģiniet to salauzt. Tas ir praktiski neiespējami. Tas liecas, bet nelūzt. Tāds, lūk, ir baltkrievu raksturs. Dziesmā atspoguļojas mūsu dvēsele. Mūsu pilsētiņu jau sen dēvē par "dziedošo". Ja tauta dzied savas dziesmas - tas nozīmē, ka tajā nekad nezudīs tās galvenās īpašības - ticība, cerība un mīlestība.



Svetlana STEPANOVA, ansamblis "Rjabinuška", slāvu kultūras biedrība "Raduga" no Preiļiem (Latvija)

Visi tie, kuriem saknes meklējamas Baltkrievijā, atšķiras ar draudzīgumu un savstarpējo sapratni. Visi zina, ka ne tikai radniekam, bet arī kaimiņam baltkrievs atdos pēdējo kreklu. Mēs nekad nekarosim. Tas nav labi. Labāk sanākt kopā un dziedāt dziesmas.

Andrejs KORNATOVSKIS, ansamblis "Nadzeja", baltkrievu biedrība "Prameņ" no Rīgas (Latvija)

Mīlestība, mīlestība un mīlestība (smejas). Un vēl tolerance, prasme patiesi interesēties par citām kultūrām, mīlēt savu valodu, tradīcijas un ar prieku dalīties savā mīlestībā ar apkārtniem.



Gaļina SONTOCKA, ansamblis "Kupalinka", Daugavpils baltkrievu kultūras un izglītības biedrība "Uzdim" (Latvija)

Atsaucīgums un labestība - ir baltkrievu raksturīgākās īpašības. Mēs vienmēr esam atvērti. Kad pie mums viesojas ciemiņi no Baltkrievijas, viņus pārsteidz, ka te ir saglabājusies īstā baltkrievu valoda un tradīcijas, kuras paši baltkrievi sākt aizmirst. Un mīlestība pret vēsturisko dzimteni, bez tās nekādi nevar!

Andrejs JAKUBOVSKIS, autora foto

Pirmais, starptautiskais, baltkrievu...



11. jūlijā Dagdā norisinājies pirmais Starptautiskais baltkrievu dziesmu un deju festivāls "Fest" - Dagda 2015". Šajā pasākumā piedalījās Latvijas un Igaunijas baltkrievu biedrību radošie ko-

cilvēku - šāds ir pirmā festivāla sastāvs, bet nākotnē šie folkloras svētki var kļūt par tradicionālu pasākumu. Festivāls tika organizēts, pateicoties Dagdas baltkrievu biedrības „Verbica” centieniem un Dagdas novada domes finansiālam atbalstam.

Aiz šīm sausajām informatīvajām rindām - spilgtu un skanīgu pārsteigumu pilna diena, trīs koncerti, krāsains gājieni un daudz pozitīvu iespaidu.

Svētki sākās pusdienlaikā Dagdas centrā, laukumā pie novada domes. Laika apstākļi mainījās ik pēc 10 minūtēm: vispirms debesis noskaidrojās un saules stari spoži apmirdzēja klātesošos, bet pēc tam atkal savilkās pelēki lietuvu mākoņi. Uz pirmo koncertu atnāca diezgan maz skatītāju.



lektīvi un viesi no Baltkrievijas - Braslavas rajona Drisvatu ciema folkloras ansamblis „Vjarba”. 13 kolektīvi un trīs solisti, kopā - 150

Taču šis apstāklis nemaz nesamulsināja festivāla dalībniekus. Koncerts sākās ar vistālāko viesu priekšnesumu - uzstājās Igaunijas Maardu pilsētas baltkrievu biedrības „Jalinka” ansamblis „Kupava”. Šī nelielā pilsēta Somu līča krastā vēl nesen skaitījās par vienu no Tallinas rajoniem. Tā ir daudznacionāla pilsēta, kurā aktīvi darbojas krievu, ukraiņu, tatāru un baltkrievu kopienas. Katru gadu Maardu pilsētā notiek mazākumtautību svētki. Kolektīva vadītāja Jelena Kuļagina pastāstīja: „Igaunijā ir tikai 5 baltkrievu biedrības, un visas aktīvi piedalās dziesmu festivālos gan pašā Igaunijā, gan ārzemēs. Tas ir jauki, ka mēs iepazīnāmies ar tautiešiem no Latvijas, tagad arī mēs gaidīsim ciemos Latvijas baltkrievus!”

Daugavpili šajā festivālā pārstāvēja baltkrievu kultūrizglītības biedrības „Uzdim” ansamblis „Kupalinka” un „Spadčina” un deju ansamblis „Ļanok”.

Turpinājumu lasiet 4. lpp.

Pa manu atmiņu vilņiem...

Nolēmu uzrakstīt par divām kolēģēm, kas man ir ļoti tuvi cilvēki, ar kuriem kopā paveicās nostrādāt vairāk nekā 32 gadus. Tā ir Irēna Ludzīte, kuru mēs pavadījām pensijā pagājušā gada oktobrī, un Tamāra Raciņa, kura devusies pelnītā atpūtā šī gada jūnija sākumā. Viņas aizgāja pensijā klusi un vienkārši, tāpat viņas arī dzīvoja. Manuprāt, pārāk vienkārši!

Irēna un Tamāra ir dzimušas un izaugušas Krāslavā, šeit viņas pabeidza skolu un aizbrauca studēt uz Rīgas Medicīnas institūtu. Pēc augstskolas absolvēšanas Irēna turpināja savu izglītību klīniskajā ordinatūrā (ko piedāvāja tikai labākajiem studentiem), tad atgriezās Krāslavā jau kā īsta speciāliste. Bet Tamāra pabeidza institūtu ar „sarkano” diplomu un arī atgriezās dzimtajā pilsētā! Mūsu slimnīca un Krāslavas ra-

jons ir vienīgā darba vieta viņu dzīvē! Visu šo gadu garumā viņas nekad nemēģināja aizbraukt no šejienes un arī nepieļāva šādu domu. Tas, manuprāt, arī nozīmē - kalpot savai tautai. Ir grūti saskatīt, cik daudz pacientu viņas izārstēja gandrīz 40 gadu laikā, daudziem cilvēkiem dakters deva cerību un palīdzēja...

Esmu pārliecināta, ka manas dārgās kolēģes Irēna un Tamāra ar savu darbu atstāja spilgtas pēdas rajona veselības aprūpes vēsturē. Ļoti žēl, ka mūsu pilsētas varas pārstāvji „nepamanīja” manu kolēģu aiziešanu pensijā un nepateica viņām paldies par garu darba mūžu. Acīmredzot bija aizņemti ar kaut ko svarīgāku, vai arī mūsdienu sabiedrībā jau ir pavisam citas vērtības un prioritātes. Ko lai dara, kas ir, tas ir...

Gribu uzrakstīt par to, kā mēs strādājām, kā spērām pir-

mos soļus pa tolaik nezināmu ceļu, ko tagad sauc par „ģimenes ārsta praksi”, dabūjām pirmos pūnus, priecājamies par pirmajiem sertifikātiem, uzvarām pār sevi. Ar vienu vārdu sakot, veidojām savu dzīvi ar visām tās grūtībām.

Vienu pēc otra atceros dažādas dzīves posmu fragmentus: kā kolēģi svinēja kāzas, kā mūsu bērni pabeidza skolu un apprecējās, kā piedzima mūsu mazbērni...

Pašlaik, pēc manu kolēģu aiziešanas, saprotu, ka viss būs citādāk. Jā, mēs turpināsim strādāt, viss notiks, bet jau pavisam citādāk. Nav vairs tās drošības izjūtas, kāda bijusi agrāk, kad es zināju, ka blakus ir kolēģes, kuras vienmēr palīdzēs gan ar padomu, gan praktiski, kurām var uzticēties, kuras ir pieredzējušas un nav vienaldzīgas pret apkārt notiekošo.

Turpinājumu lasiet 6. lpp.

Alekseja GONČAROVA foto



Ar diplomiem un pieprasītu profesiju

„Vasara ir pašā plaukumā, un mums šodien ir svētki!” Ar šiem vārdiem latviešu valodas un literatūras skolotāja Irēna Gončarova atklāja svinīgo pasākumu, kas bija veltīts izlaidumam Profesionālās izglītības kompetences centra „Rīgas Valsts tehnikums” Krāslavas teritoriālajā struktūrvienībā. Diplomas par profesionālo vidējo izglītību saņēma: Pāvils Babins, Vadims Grabovskis, Jevgēnijs Gailišs, Ilmārs Jurāns, Konstantīns Pastuhovs, Ivans Jasinskis, Elvis Šemelis un Gun-tars Vecelis. Viņi ar savu darbu un cītīgumu pierādīja, ka ir gatavi spert patstāvīgus soļus pieaugušo dzīvē.

Dagnija Vanaga, Profesionālās izglītības kompetences centra „Rīgas Valsts tehnikums” direktore, sirsnīgi sveica absolventus un viņu vecākus, pateicās Krāslavas teritoriālās struktūrvienības direktoram Arkādijam Petaško un visiem pedagogiem. Diplomas saņēma koka izstrādājumu ražošanas tehniķi.

Kopš pagājušā gada tehnikumā ir ieviesta jauna programma – nākamajiem automehāniķiem, bet šogad no 1. septembra būs piedāvājums meitenēm – tērpu stila speciālists. Dagnija Vanaga ar lepnumu atzīmēja faktu, ka gandrīz visas durvis Rīgas Valsts tehnikuma centrālajā ēkā ir Krāslavas meistaru un studentu roku darbs.

Krāslavas teritoriālās struktūrvienības direktors Arkādijs Petaško puda prieku par saviem audzēkņiem, īpaši par tiem, kuri piedalījās konkursos un olimpiādēs. Pateicības un tradicionālie albumi ar pedagogu un tehnikuma audzēkņu fotogrāfijām tika pasniegti absolventiem, kā arī visiem skolotājiem. Pasākuma no-

slēgumā notika neliela fotosesija.

Viktors Kalnišs (absolventu klases audzinātājs): „Mūsu programma atšķiras no vispārīgglītības skolas programmas ar to, ka šeit skolēni iegūst profesionālo vidējo izglītību. Klases audzinātāja darba specifika arī citādāka, jo attieksme pret audzēkņiem – kā pret pieaugušiem cilvēkiem. No studentiem pieprasām vairāk patstāvības, kaut gan pedagogi nepieciešamības gadījumā vienmēr sniedz palīdzību.

Pirmajā kursā veidojas grupas pamatsastāvs, pakāpeniski notiek „atsijāšana” – kāds nevar tikt galā ar slodzi, cits saprot, ka nevēlas apgūt profesionālo izglītību. Šī grupa stabili izveidojusies kopš 2.kursa 1. septembra. Tieši šis audzēkņu kodols palika līdz pēdējam kursam, un šie studenti sekmīgi pabeidza mācības tehnikumā. Starp citu, mums ir jubileja, tas ir jau 5. izlaidums. Man tas ir otrais audzināmās klases izlaidums. Pirmais bija 2011. gadā. Es jau vairākus gadus strādāju Krāslavas Varavīksnes vidusskolā par ekonomikas skolotāju. Kad aktualizējās jautājums par to, kā atrast telpas, kurās tiks nodrošināta vidējās izglītības iegūšana tehnikuma audzēkņiem, RVT administrācija izvēlējās šo skolu. Varavīksnes vidusskolas pedagogi pasniedz vispārīgglītīgo mācību priekšmetus tehnikuma studentiem. 1. un 2. kursa audzēkņiem es mācu vēsturi, politiku un tiesības, 2. un 3. kursa studentiem – ekonomiku.

2. un 3. kursā mūsu studenti kārtā centralizētos vidusskolas eksāmenus. 2. kursā tas ir eksāmens vēsturē, 3. - latviešu valodā, angļu valodā un matemātikā. Pēdējais kurss - diplomdar-



ba aizstāvēšana: audzēkņi izgatavo izstrādājumu, ko izvēlās šim

darbam, veido tā aprakstu ar visām aplēsēm, aprēķina šī izstrādājuma ražošanas vērtību. Izstrādājuma cenai jābūt atbilstošai patērētāju pirktspējai. Pretējā gadījumā visu vajadzēs pārreķināt. Tas ir ļoti nopietns darbs.

Tehnikuma audzēkņiem ir iespēja apgūt ne tikai savu pamatspecialitāti, bet arī citas papildus profesijas. Piemēram, datorvadāmā robota-manipulatora operators, kurš izgatavo dažādas sarežģītas koka vai metāla sagataves, var saņemt sertifikātu, kas dod iespēju strādāt arī ar motorzāģi mežā.

Viens no galvenajiem klases audzinātāja uzdevumiem ir motivēt audzēkņus būt sekmīgiem un veiksmīgi pabeigt mācības tehnikumā.

Tas ir īpaši svarīgi studiju pēdējā posmā, diplomdarba rakstīšanas laikā.

Kad redzam, ka mūsu skolēni izturējuši vienu no svarīgākajiem pārbaudījumiem - diplomdarba aizstāvēšanu, kļuvuši organizētāki un patstāvīgāki, tad izjūtam īpašu gandarījumu par padarīto darbu.”

Pāvils Babins (absolvents): „Esmu pabeidzis Krāslavas pamatskolu. Šeit mācījos 4 gadus. Izstrādāju projektu – bija sarežģīti, bet ar visu tiku galā. Veiksmīgi aizstāvēju savu darbu.

Esmu ļoti pateicīgs skolotājam Aivaram Andžānam, informātikas pasniedzējam un, protams, klases audzinātājam Viktoram Kalnišam, kurš bija ļoti prasīgs, bet tas ir labi, jo mēs attīstījām savu gribasspēku. Iesaku mācīties šajā tehnikumā tiem, kam ir interese par piedāvātajām specialitātēm. Es saņēmu Eiropas stipendiju 46 eiro apmērā. Studijas pagaidām neturpināšu, ir jāmeklē darbs, bet braukt uz ārzemēm es neplānoju.”

Natālija ZDANOVSKA
Autores foto

ATTĒLOS: pateicība iemīlotajam meistaram Viktoram Šidlovskim; Dagnija Vanaga, profesionālās izglītības kompetences centra „Rīgas Valsts tehnikums” direktore, sveic absolventus; mūsu pilsētas jaunie speciālisti; pateicība klases audzinātājam Viktoram Kalnišam.



“Gīboņu svētki” Dziesmu svētku vietā

Varasvīru nou-hau: cieta desmitiem bērnu, taču atbildīgo navs

Turpinājums. Sākumu lasiet 1. lpp.

Un pasākuma organizatori neviens nav devis tiesības viņus “norūdīt”.

Sakarā ar sestdienas notikumiem izglītības ministre Māriete Seile sasauca ārkārtas sapulci, lai runātu par svētku nākošo dienu. Tikšanās laikā tika pieņemts, teiksim atklāti, idiotisks lēmums - atcelt svētku gājieni pa pilsētas ielām, tajā pat laikā atļaujot bērniem tajā piedalīties brīvprātīgi. It kā bērniem, kuri atvesti uz Rīgu no dažādām Latvijas pilsētām un ciematiem, šajā jautājumā ir iespēja pieņemt patstāvīgu lēmumu.

Gājieni, protams, notika, un tajā piedalījās gandrīz visi dalībnieki. Turklāt, “atceltajā” gājienā piedalījās arī valsts prezidents Raimonds Vējonis, Saeimas spīķere Ināra Mūrniece un citas

oficiālās personas. Acīmredzot valsts “galvai” aizmirsa pateikt, ka pasākuma nebūs. Akcijas organizatoru pūliņi neko nemainīt, bet izvairīties no atbildības, izskatās vienkārši smieklīgi. Tas nozīmē, ja kāds no bērniem tomēr cietīs, tad viņš pats būs vainīgs, jo gājienā taču gāja brīvprātīgi.

Par laimi, svētku noslēguma etaps pagāja bez smagiem zaudējumiem, kaut arī trīs bērns tomēr hospitalizēja. Cik bērnu saslima pēc atgriešanās mājās, to mēs nekad neuzzināsim. Tās taču ir “viņu problēmas”.

Jāsaka daži vārdi par acīmredzamiem notikumiem iemesliem. Pirmkārt, slodze nav atbilstoša dziesmu un deju svētku dalībnieku vecumam un fiziskajai attīstībai. Savulaik arī es pats piedalījos šādos svētkos. Godīgi sakot,

organizatoru attieksme pret bērniem nereti ir mulsinoša. Tas attiecas gan uz dzīvošanas apstākļiem, gan uz mēģinājumiem un koncertiem. Protams, galvenais, lai skatītājiem viss būtu skaisti. Katra atsevišķa bērna pašsajūta nevienam neuztrauc. Ir pilnīgi pašsaprotami, ka organizatoriskā darba pieeja ir jāmaina, lai bērnu slodze mazinātos. Tad nedēļas beigās viņi masveidā negībs.

Par to atklāti runāja arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta pārstāve Ilze Bukša: “Līdz šim brīdim nav neviena signāla, kas liecinātu, ka bērnu sāpīgas zaudēšanas iemesls ir kaut kas cits nevis pārslodze. Tas ir saistīts ar nogurumu, kas sakrājijs nedēļas laikā. Tāpēc ir jāseko tam, lai bērni pēc mēģinājumiem ietu laicīgi gulēt un

atpūstos.”

Vēl viens problemātisks jautājums - jauniešu ēdināšanas kvalitāte. Organizatori ir pārliecināti, ka bērniem tika dots veselīgs ēdiens, taču daudzi to neēda, jo par savu naudu pirka limonādes, čipsus un citus kaitīgus produktus. Izglītības ministre pat atļāvās pārņemt vecākiem, ka viņi nerūpējas par savu bērnu veselīgu ēdināšanu. Šķiet, ka tas ir kārtējais mēģinājums izvairīties no atbildības par šo traģisko notikumu.

Bez šaubām, var bezgalīgi diskutēt par vienu vai citu produktu lietderīgumu, taču tas nebūs problēmas risinājums. Organizatoru pienākums bija nodrošināt bērniem sārtīgas, veselīgas maltītes. Vecāki uzticēja šiem cilvēkiem savus bērnus, cerot, ka viņi to saprot. Protams, bērniem ir tieksme pirkt saldumus, tas nav nekāds jaunums. Ja izglītības ministrei nepatīk, ka dejotāji un dziedātāji

ēd ātrās ēdināšanas ēstuvēs, tad kāpēc viņa neierosina šādas iestādes Latvijā slēgt? Visiem taču ir zināms, ka tur tirgo neveselīgu pārtiku. Bet nē, vieglāk taču novelt atbildību uz vecāku pleciem, kuri tajā brīdī nebija blakus un nevarēja ietekmēt situāciju.

Kāds ir rezultāts? Raksta tapšanas brīdī ministre Seile apsvēra iespēju par savu demisionēšanu. Bet vai tas kaut ko mainīs? Seilei nav tiešas saiknes ar pasākuma organizēšanu. Paši organizatori ir pārliecināti, ka viss izdevās lieliski. Svētku izpilddirektore Agra Bērziņa paziņoja: “Šobrīd ir daudz dažādu jautājumu. Bet jebkurā gadījumā, svētki, manuprāt, ir izdevušies. Es nedomāju, ka man vajadzētu atkāpties no amata.” Ko lai saka, zems pašvērtējums mūsu amatpersonām nepiemīt. Bet cietēji tajā visā ir bērni un vecāki.

Viktors UDRISŠ

Pirmais, starptautiskais, baltkrievu...

Turpinājums. Sākums 2. lpp.

Viņu nebēdnīgais dziedājums atdzīvināja publiku, bet deja ar rakstainiem dvieļiem kolektīva „Ļanok” izpildījumā apbūra ar savu skaistumu.

Gandrīz pusei festivāla kolektīvu repertuārā bija dziesmas ar Staņislava Volodjko, baltkrievu dzejnieka, Baltkrievijas Rakstnieku savienības biedra, vārdiem, pašlaik viņš dzīvo Daugavpilī. Pats autors arī piedalījās pasākumā un lasīja savu dzeju, ļoti liriskas vārsmas.

Spilgts bija arī slāvu kultūras biedrības „Raduga” ansambļa „Rjabinuška” (Preiļi) priekšne-

sums. Tīras balsis, silti smaidi, skaisti tērpi - šis kolektīvs izstaroja tik daudz pozitīvas enerģijas, ka, skatoties uz viņiem, gribējās smaidīt pretī.

Jautras baltkrievu dziesmas nomainīja liriskās kompozīcijas, solists Pāvels Prozors no Daugavpils, ko pasākuma vadītāji pieteica kā Daugavpils „sudraba” balsi, tika sagaidīts ar vērtīniem aplausiem. Nepalika bez skatītāju uzmanības arī baltkrievu biedrības „Prameņ” tautas dziesmu ansamblis „Nadzeja” no Rīgas. Šis kolektīvs izcēlās ar spēcīgām vīriešu balsīm, bet solistes Ludmilas Sinkevičas izpildījuma meistarībai ir raksturīgs augsts profesionalitātes līmenis.

Pirmais festivāla pasākums vēl turpinājās, kad sākās otrais koncerts, kas tika organizēts Veselības un sociālo pakalpojumu centra „Dagda” teritorijā. Centra iemītniekiem bija iespēja dzirdēt visu festivāla kolektīvu priekšnesumus. Otrā koncerta dalībniekiem pievienojās kolektīvi no Dagdas („Akolica”), Rēzeknes („Suzorje”) un Braslavas rajona Drīsvjatu ciema („Vjarba”). Publika pateicās ar vareniem aplausiem.

Pēc otrā koncerta „Fest” ietvaros sākās pusdienu pārtraukums. Pilsēta aplūsa kulminācijas gaidās. Pulksten 15.30 sākās svētku dalībnieku gājiens. Kolonnas priekšgalā bija Dagdas novada domes priekšsēdētāja Sandra Viškure, priekšsēdētājas vietnieks Raitis Azins un Dagdas baltkrievu biedrības „Verbica” priekšsēdētāja Tatjana Gogalinskā. Šī dziedošā kolonna gāja no kultūras nama



līdz pilsētas estrādei, bet iedzīvotāji sveica tās dalībniekus. Par lielu pārsteigumu man bija tas, ka viens no kolektīviem izpildīja populāro latgaliešu dziesmu „Rūžeņa” baltkrievu valodā.

Pie ieejas estrādē kolonnai pievienojās Baltkrievijas Republikas Ģenerālais konsuls Daugavpilī Jurijs Davidovskis. Dalībniekus sagaidīja ar sālsmaizi.

Festivāla galā koncertu atklāja Sandra Viškure, Jurijs Davidovskis un baltkrievu biedrības „Prameņ” priekšsēdētāja Jeļena Lazareva. Goda viesi apsveica organizatorus un dalībniekus, jo šis festivāls ir nākamās tradīcijas brīnišķīgs sākums.

„Zjazjuļa”, „Oh i sejala Uļ-jaņica venok”, „Oj, orali hlopci ņivu”, „Kupalinka”, „Buļbačka” – visus priekšnesumus skatītāji pieņēma „uz urrā”. Ikviens dalībnieks izcēlās ar kaut ko savdabīgu, īpašu, raksturīgu baltkrievu kultūrai. Koncerts turpinājās vairāk nekā divas stundas, bet publika nenogurstoši visiem pateicās ar aplausiem.

Festivāla programmu papildināja folkloras kopas „Olūteņi” (Dagda), deju kolektīva „Loreta” un instrumentālā ansambļa „Skandinieki” (Svariņi) priekšnesumi.

Koncerta finālā kopā uzstājās visi dalībnieki. Bet festivāla noslēgumā notika zaļumballe Dagdas estrādē.

Festivāls ir noslēdzies, ir laiks apkopot rezultātus. Ne visi uzaicinātie kolektīvi varēja ierasties. Lietuvas pārstāvi atteicās no piedalīšanās pēdējā brīdī, jo izvēlējās festivālu „Slāvu tirgus” (Slavjanskij bazar) Vi-tebskā. Kas zina, varbūt pavisam drīz Lietuvas

baltkrievi nožēlos par to, ka pirmais Starptautiskais festivāls „Fest” Dagdā norisinājās bez viņu piedalīšanās. Tagad galvenais - turpināt tradīciju.

Iespējams, ka šis festivāls kļūs par vienu no spilgtākajiem pasākumiem ne tikai Dagdas novadā, bet arī visā Latgalē. Gribas no visas sirds pateikties Tatjanai Gogalinskai par šo brīnišķīgo ideju un tās īstenošanu.

Statistikas dati liecina par to, ka pašlaik aiz Baltkrievijas robežām dzīvo vairāk nekā trīs miljoni etnisko baltkrievu. Šogad daudziem par lielu pārsteigumu kļuva fakts, ka baltkrievu biedrības ir arī Igaunijā. Starp citu, lielas baltkrievu diasporas ir arī Polijā, Vācijā, Argentīnā, ASV, Austrālijā, Izraēlā. Argentīnā vien aktīvi darbojas vairāk nekā desmit baltkrievu kultūras biedrības, bet Izraēlā - 32!

... Pirmais festivāls nav pats

galvenais, daudz svarīgāki - otrais un trešais. Sākums bija spilgts un neatkārtojams. Ļoti gribas turpinājumu. Mūsu multikulturālajā sabiedrībā baltkrievu kultūra, bez šaubām, ir viens no daudzkrāsainās Latgales dārgakmeņiem.

Paldies par festivālu! Gaidām turpinājumu.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora un A.GONČAROVA foto



Laimīgu ceļu, Džūlija!



Vēja spārniem paskrējis vēl viens mācību gads. Bet itālietei Džūlijai, kura mācījusies Krāslavas Varavīksnes vidusskolā AFS programmas ietvaros, tas bija labākais mācību gads, kā, tikko valdot asaras, apgalvoja pati meitene. „Kaut kas tamli-dzīgs vairs nekad neatkārtosies, es droši zinu,” atzīstas Džūlija. „Man ir visspilgtākie iespaidi, kurus ir lemts piedzīvot tikai vienu reizi mūžā. Es ļoti pieķeros jums visiem. Ar visu sirdi un dvēseli iemīlēju savu Podjavu ģimeni, atradu te labus draugus un esmu bezgalīgi pateicīga skolotājiem. Esmu gandarīta par to, ka liktenis man piedāvāja pasakainu iespēju - veselū gadu pavadīt mājīgajā Krāslavā.”

Džūlija satikās ar saviem biju-

tikai vislabākos iespaidus.

Uz jautājumu par to, kādi trīs notikumi palika atmiņā uz ilgāku laiku, Džūlija atbild: „Visa mana dzīve Latvijā – tas ir viens liels un brīnišķīgs notikums! Taču, ja ir kaut kas īpaši jāizceļ, tad varu teikt, ka ļoti patika Ziemassvētku koncerts. Interesanti un spilgti iespaidi palika pēc pārgājiena uz Kalniešiem, mēs gājām kājām vairāk nekā 10 kilometrus! Un, protams, mans eksāmens latviešu valodā. Es ar skolotāju Valentīnu Purpišu ilgi tam gatavojos, plānojot iegūt vismaz zemāko kategoriju. Liels bija mans pārsteigums, kad man piešķīra pat labāku valodas prasmes līmeni, nekā es gaidīju.” Ir jāuzsver, ka ārzemju studente mācību gada beigās saņēma Zelta diplomu, jo viņas vidējā balle bija 9,3!

Jūnijs Džūlijas dzīvē bija piesātināts ar dažādiem notikumiem. Viņa piedalījās Latgales Dziesmu un deju svētkos, kur dziedāja Ritas Andrejevas ansamblī. Ar citiem AFS studentiem meitene

ku koncerts. Interesanti un spilgti iespaidi palika pēc pārgājiena uz Kalniešiem, mēs gājām kājām vairāk nekā 10 kilometrus! Un, protams, mans eksāmens latviešu valodā. Es ar skolotāju Valentīnu Purpišu ilgi tam gatavojos, plānojot iegūt vismaz zemāko kategoriju. Liels bija mans pārsteigums, kad man piešķīra pat labāku valodas prasmes līmeni, nekā es gaidīju.” Ir jāuzsver, ka ārzemju studente mācību gada beigās saņēma Zelta diplomu, jo viņas vidējā balle bija 9,3!



šajiem klasesbiedriem un klases audzinātāju, lai atvadītos no viņiem. Skolēni atcerējās šī mācību gada spilgtākos momentus. „Džūlija bija mūsu autoritāte it visā!” teica klasesbiedri. „Viņa kļuva par piemēru, pateicoties savai iecietībai un mērķtiecībai, ko var tikai apskaut! Esam priecīgi par to, ka Džūlija vienmēr bija ar mums - visos konkursos, pasākumos, svētkos. Mēs viņai ļoti pieķērāmies un iemīlējām!” Visus labos vārdus pat grūti uzskaitīt, taču bija skaidrs, ka klasesbiedri runāja no sirds, un studente no saulainās Itālijas patiešām atstāja par sevi

apmeklēja skaisto Krievijas pilsētu Sanktpēterburgu, programmas ietvaros atpūtās un satikās ar draugiem vasaras nometnē, kas tika organizēta Siguldā.

„Es obligāti atgriezīšos! Es atbraukšu, kad man būs brīvlaiks vai atvaļinājums! Un, protams, būšu priecīga redzēt jūs visus ciemos Itālijā!” ar šiem vārdiem meitene aizgāja no Varavīksnes vidusskolas, kas bija meitenes sirdij mīla. Ejot viņa nepārstāja atskatīties un slaucīt asaras.

Uz redzēšanos, mīļā Džūlija!

Natālija ZDANOVSKA
Autores foto

Atgādinām, ka laikrakstu "Ezerzeme" var abonēt jebkurā pasta nodaļā, pie sava pastnieka, internetā (abone.pasts.lv), kā arī redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, bez komisijas maksas)!

Izmanto iespēju abonēt "Ezerzemi" arī elektroniskā versijā!

E-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv.
Tālr. 65681464, 65681475.

Padomju tehnikas parāde Skaistā



Skaistas pagasta svētku programmā šogad bija paredzēts pasākums, kas piesaistīja īpašu uzmanību. Organizatori nolēma iepriecināt novadniekus ar aizgājušā laikmeta tehnikas parādi. 11. jūlija vakarā, pulksten 19.30 parāde sākās.

Pasākumu atklāja brašs velosipēdists ar trīsriteni, kas ražots 1982. gadā. Aiz līdera brauca vecāki velosipēdisti ar divritēniem. Pēdējais, svinīgi noslēdzot riteņu kolonnu, lepni brauca mopēda „Minska” īpašnieks.

Vienīgais paštaisītais braucamrīks kartings izskatījās pieticīgi, bet parādē piedalījās godam. Nepatīkamais pārpratums (noslāpis motors) netraucēja šim sportlīdzeklim apliecināt savu dalību „autobraucienā”, bet visi klātesošie bija pārliecināti, ka jau nākamajā dienā kartings atkal spēs pārvarēt visiem labi zināmos bedrainos lauku ceļus.

Vieglo automobiļu grupu, kas piedalījās šajā parādē, atklāja mirdzošā „Volga GAZ-21”. Sešdesmito gadu ražojums, brīnišķīgi restaurēts automobilis, kura aizmugurējo stiklu rotāja uzraksts par iegūto balvu nominācijā „Labākā restaurācija”, kas tika piešķirta pirms dažiem gadiem.

Ne mazāk iespaidīgi izskatījās arī zaporozecs, kas šajā parādē brauca aiz „favorītes”. Masveidīgākā automobiļa spilgti zilā krāsa un teicamais stāvoklis liecināja par to, ka īpašnieks patiesi mīl savu transportlīdzekli.

„Žigulis” (VAZ-2103) un „Niva” (VAZ-2121) nemaz neizskatījās kā antikvāri auto, bet skatītāju vidū tie izsauca atmiņas par jaunības gadiem un toreizējiem sekmīguma un labklājības simboliem.

No kravas automašīnām parādē varēja piedalīties tikai divi auto – visiem labi zināmais „GAZ-53” un mazais, bet brašais „UAZ-452”. Trešo dalībnieku no smago automašīnu grupas saimnieks diemžēl nevarēja iedarbināt, un transportlīdzeklis tā arī palika starta pozīcijā.

Traktoru kolonna, kuru pārstāvēja tādi modeļi kā „JMZ-6L”, „MTZ-80”, „T-16M”, „T-25”, parādīja teicamo braucamrīku kvalitāti, jo tie izbrauca visu nepieciešamo posmu bez problēmām un pārpratumiem. Neskatoties uz savu cieniņamo vecumu (visjaunākajam traktoram ir 1992. izlaiduma gads!), visas mašīnas arī tagad tiek aktīvi izmantotas lauku darbos.

Retro tehnikas parāde izraisīja pretrunīgas emocijas.

No vienas puses, publikas acu priekšā brauca automašīnas, kas atgādināja par cilvēku gaišajiem jaunības gadiem, bet no otras puses - praktiski visas mašīnas turpina uzticīgi kalpot saviem īpašniekiem līdz šim laikam, kas liek izjust lepnumu par pagājušā gadsimta mašīnbūves sasniegumiem. Turpretī tagad mēs esam jau pieraduši pie tā, ka mūsdienās autotehnika uzticīgi kalpo saimniekiem ne vairāk kā desmit gadus. Droši vien tāpēc, lai cilvēku pirkspējas līmenis un dinamika nepazeminātos. Mūsu laikos nekas nav paredzēts mūžīgai lietošanai...

Paldies organizatoriem par viņu oriģinālo ideju, bet dalībniekiem - par atsaucību, jo laukos tagad ir daudz darba, arī degviela mūsdienās nav lēts prieks.

Visas autokolonnas mašīnas tika izpušķotas ar spilgtajām krepalēm, kas piešķīra vēl vairāk krāsainības Skaistas pagasta svētkiem. Kad padomju tehnikas parāde beidzās, sāka līt. Atliek cerēt, ka lietus nav traucējis svētku noslēgumam.

Paldies par parādi!

Andrejs JAKUBOVSKIS
Alekseja GONČAROVA foto



Turpina uzskaitīt zelta godalgas

No pasaules čempionāta Vitebskā, ko organizēja Starptautiskā svarbumbu sporta konfederācija, dagdānietis Antons Arnicāns atgriezās kā trīskārtējs uzvarētājs. Savā vecuma un svara grupā viņš kārtējo reizi apliecināja, ka ir pasaules, Eiropas un Baltkrievijas čempions. Sešpadsmit gadus, aktīvi piedaloties veterānu pasaules un kontinentālajos turnīros, titulu „Starptautiskās klases sporta meistars” un „Zelta svārcēlājs” īpašnieks, ordeņa „Spārnotā lauva” kavalieris ir ieguvis fantastiski daudz apbalvojumu - 18 zelta kausus un vairāk kā 100 medaļas. Sporta virsotņu iekarošana turpinās.

Aleksejs GONČAROVS



Simtgadnieces galvenās vērtības - ticība un ģimene

20. jūlijā Helēna Svarinska, četru bērnu māte, sešu mazbērnu vecmāmiņa un četru mazmazbērnu vecvecmāmiņa, pārkāps 100 gadu sliekšni. Kaut gan cienījamā vecuma seniore patlaban dzīvo Krāslavā, viņa sevi uzskata par Svariņu iedzīvotāju, jo tur dzimis un nodzīvojis 95 mūža gadus. Tikai pirms pieciem gadiem, kad sirmgalve bija savārgusi, bērniem beidzot izdevās viņu pierunāt pārcelties uz Krāslavu pie meitas Lonijas, kura tāpat kā mamma pēc vīra nāves arī bija palikusi viena.

Ir maz cilvēku, kuri prot skaisti novecot. Helēnas kundze ir viena no tiem. Viņas ilgā mūža noslēpuma izvērtēšanu vēlos sākt no jubilāres māmuļas Monikas Malinovskas dzīvesstāsta. Šī dziļi ticīgā, drosmīgā, izturīgā sieviete ar savu piemēru ieaudzina arī bērnos pārliecību, ka caur visām dzīves grūtībām un pārbaudījumiem jāvirzās uz priekšu, uz mērķi, vienmēr balstoties Dievā.

Moniku apprecēja atraitnis, Japāņu kara invalīds, kuram bija četri bērni, jaunākais - tikai pusgada vecs. Ģimenē piedzima vēl trīs meitas - Veronika, Helēna un Janīna. Toreiz trīs ģimenes ar 11 bērniem dzīvoja zem viena jumta. Sādžā zeme bija sadalīta šņorēs, govīs ganījās vienā barā.

Kad Latvija kļuva par brīvvalsti, Monikas ģimene pārcēlās uz viensētu. Pārnesa uz turieni pirti, kurā nācās nodzīvot ilgu laiku. Kad Helēnai palika 10 gadi, nomira tēvs. Atraitne palika viena ar daudzajiem bērniem. Nācās atlikt mājas būvniecību. Nekrist izmisumā palīdzēja ticība, palāvība uz Dievu. Pēc mātes parauga arī Helēna mācījās saprast, ka Dieva svētīts nav tikai tas, kuram veicas, bet arī tas, kurš problēmas risina ar Dieva palīdzību. Pabērni mēdza teikt: "Mūsu mirusī mamma vien-



90 gadu jubilejā ar mazmazmeitu Aleksu.

Uzreiz pēc trešās Atmodas kādos lielos Baznīcas svētkos, pēc dievkalpojuma Dagdas baznīcā, kopā ar meitu Lūciju nejauši nokļuva tautfrontiešu mītiņā par godu Latvijas valsts karoga pacelšanai virs kinoteātra. Abas bija tik dziļi aizkustinātas, ka priekša asaras nepārstāja ritēt pa vaigiem...

Pirms paša kara Helēna dzemdēja pirmo meitu, Lūciju, pēc gada piedzima Lonija, 1949. gadā - Edīte un, beidzot, vēl pēc 10 gadiem - ilgi gaidītais dēls Aleksandrs. Helēna strādāja arī kolhozā, taču visvairāk rūpējās par savu saimniecību, bērnu audzināšanu. Lonija ar pateicību stāsta: "Mamma gribēja, lai mēs visi mācītos, kļūtu izglītoti cilvēki. Visas trīs meitas pēc vidusskolas esam beigšanas augstskolu.

Brālis Rīgas industriālajā politehnikumā apguva automehānika specialitāti. Lūcija Latvijas Universitātē ieguva ekonomistes diplomu un ilgu gadus nostrādāja statistikā, es biju bioloģijas skolotāja, Edīte - agronome."

Svarinsku ģimene bagāta nav bijusi, bet iztikusi gan. Paši audzēja labību, linus, tos kulstīja, mala

mēnesī. Citās svētdienās un svētku dienās ticīgā sieviete brauca uz Bukmuižu vai Dagdu. Katru gadu piedalījās arī 15. augusta svētkos Aglonā, brauca turp ar zirgu, vēlākajos gados - ar autobusu.

Helēnas dzīves galvenās vērtības vienmēr bijušas ticība un ģimene. Slimnīcā sirmmāmuļa bijusi vien divas reizes - kad operēja aci un dzemdēja dēlu. Nav jau tā, ka nemaz nebūtu slimojusi, bet ar Dieva palīgu visas slimības atkāpās. Kopā ar Dievu pasaule nekad nebūs drūma, un dzīve nebūs zaudējusi skaistumu, uzskata simtgadniece. Viņa saka, ka arī tagad viņai nekas nesāp, tikai vecuma nespēks uzņākot. Dievbijīgā sieviete joprojām daudz lūdzas - par bērniem un mazbērniem, par priesteriem, par slimniekiem, lai viņi neaizietu mūžībā bez Slimnieku sakramenta. Svariņos viņa arī vienmēr rūpējās par kaimiņiem un radiem, lai viņi pirms nāves samierinātos ar Dievu. Uzzinājusi, ka kāds, kurš pēdējos gados nav redzēts baznīcā, ir smagi slim, obligāti parūpējās par pastaro svētību. Vismaz desmit aizgājēju viņa šādi ir izglābusi no nonāksanas ellē.

Joprojām Helēna katru dienu lūdzas trīs Rožukrona daļas, kopā ar Latgales radio klausītājiem - Žēlsirdības kronīti, izklausā triešraidēs Svētās Mises, no vecajām lūgšanu grāmatām, ņemot palīgā lupu, skaita dažādas litanijas, turpina otrdienās gavēt par godu Sv. Antonam, nav aizmirsusi jaunībā dziedātās garīgās dziesmas.

Mamma visu atceras, par visu stāsta," saka Lonija. "Atceras, kā veidojās Beresnes katoļu draudze. Kunga mājā, kur mamma bija strādājusi, bija izveidota kapliča. Tajā vēl lūdzās, kad apkārt jau cēla tagadējo koka baznīcu. Atceras, ka tagadējā lielajā kapsētā pirmo apbedīja Zaltānu. Visus svariņiešus mamma pazina, par visiem arī tagad interesējas: kā viņiem veicas, ko dara. Vienmēr uztraucas par priesteriem, kādi produkti viņiem vajadzīgi, kā var palīdzēt."

Simtgadniecei tagad ir grūti apmeklēt baznīcu. Tomēr priesteris uz mājām vēl nav aicināts. Pirms Lieldienām bija baznīcā pie grēksūdzes, saņēma arī Slimnieka sakramentu. Nesen esot ieminējusies, ka pienāca laiks atkal izsūdzēt grēkus.

Cienījamu vecumu nedod gadu skaits. Savā garajā mūžā Helēna ir pārliecinājusies: lai cik grūtā situācijā nonāc, jāatceras Kāds, kurš pazīst katru tavu sirds šūniņu, katru skumjo domu, katru sāpi, katru ievainojumu. Kad ar šo Kādu kopā tu nes savu dzīves krustu, tas kļūst vieglāks. Ar Dievu sirdī tu rodi mieru un spēku.

Vislielākā dāvana gaviļniecei ir gandarījums par to, ka visi bērni atgriezušies pie Dieva, ka viņas 100. jubilejā viņi pateiksies Dievam par māmuļas ilgo mūžu un lūgs svētību nākamajam dzīves posmam - līdz pat debesu durvīm. Prieks ir arī par to, ka visi viņai tuvie cilvēki, izņemot vienu mazdēlu, palikuši uzticīgi Latgalei, tāpēc katram jubilejā būs iespēja "pieskriet" un mīlo večiņu nobučot uz vaiga.

Nobeigumā vēlos teikt Svēto Rakstu vārdus, kuri ļoti labi iederas simtgadnieces Helēnas dzīvesstāstā: "Kungs, Tu mana cerība kopš manas jaunības [...].Jel neatmet mani vecuma dienās, jel neatstāj mani, kad zudīs mani spēki!" (Ps 70. (71.).

Genovefa KALVIŠA
Foto no Svarinsku ģimenes albuma

Pa manu atmiņu viņiem...

Turpinājums. Sākums 2. lpp.

Dārgā Irēna! Visu šo gadu garumā es diemžēl nespēju pateikt, ka jūs esat neparasti iejūtīgs, taktisks, atsaucīgs cilvēks, kas atnāks palīgā pēc pirmā lūguma saņemšanas. Jūs esat pārsteidzoši vienkārša, viegli ievainojama, trausla sieviete. Laba saimniece, lieliska mamma un vecmāmiņa. Man liekas, ka jūs visu savu neiztērēto mīlestību atdodat saviem mīļākajiem vīriešiem: dēlam un mazdēlam. Jūsu acīs staro laime, jūs atdzīvojaties, kad stāstāt par viņiem!

Dārgā Tamāra! Vairāk nekā 15 gadus mēs strādājām blakus kabinetos, starp kuriem bija ļoti plāna siena. Es zināju, kad jūs atnācāt uz darbu un cikos aizgājāt. Pēc durvju aizcīršanas skaņas varēja noteikt, kāds ir jūsu garastāvoklis. Bet tad, kad aiz sienas bija klusums, es mierināju sevi: „Kolēģe aizgāja atvaļinājumā, drīz atgriezīsies.” Mana mīļā Tamāra! Jūs esat ļoti labs cilvēks: godīga, nesavtīga. Taisna, atvērta, sirsnīga, jūs vienmēr asi reaģējat, ja izjutāt netaisnību, melus. Ļoti atbildīga, vienmēr un visu novedāt līdz galam, kas pašlaik ir reti sastopama parādība! Es ļoti daudz ko iemācījos no jums, paldies! Un vēl: jūs esat sapņotāja, reizēm bijāt pat draiskulīga. Atceros, kā mēs sapņojām nopirkt brīvdienu tūri un aizbraukt kaut kur pa Latviju, kaut vai uz Ventspili. Taču kaut kā vienmēr nesanāca. Apsolu izlabot šo kļūdu. Esmu pārliecināta, ka mēs vēl paspēsim apceļot tēvzemes skaistākos stūrīšus!

Laikam sakarā ar vecumu vai arī tāpēc, ka sāka aiziet pensijā mani kolēģi, es daudz biežāk uzdodu sev jautājumu: „Vai es pareizi izvēlējos savu dzīves ceļu, aizejot medicīnā, atbraucot strādāt uz Krāslavu? Domāju, ka viss bija izdarīts pareizi. Labs bija laiks, laba bija un ir mūsu slimnīca. Vieta - brīnišķīga, speciālisti - labi. Vai atceraties, ka mums bija savs reimatologs, kardiologs, dermatologs, infektoologs, onkologs. Slimnīcā darbojās divas



ķirurģijas nodaļas (atsevišķi bija strūtainās ķirurģijas nodaļa), bija sava ginekoloģijas nodaļa, dzemdību nodaļa, bet poliklīnikā strādāja 11 (!) iecirkņu terapeiti. Bija pat pusaudžu kabinets! Svarīgi, ka bija arī KACMOH! Tiem, kas neatceras, paskaidrošu. Mūsdienās tā ir profilaktiskā apskate ar izbraukšanu uz objektu. Tika veidotas ārstu un medmāsu brigādes ar visnepieciešamāko aprīkojumu (EKG, laboratorija), visu tehniku ievietoja autobusā un brauca uz objektu, piemēram, uz ciema padomi vai uz fermu. Viss notika organizēti, bet ne bez jautrības, bet

gālu galā mēs atklājām arī nopietnas patoloģijas. Cik daudz izcilu speciālistu strādāja mūsu slimnīcā! Pavisam nesen (08.04.2015.) ir miris mūsu slavenais ārsts - terapeits Viktors Jelkins, kurš no 1970. līdz 1978. gadam strādāja Krāslavas slimnīcā. Viņš par sevi atstājis gaišas atmiņas. Tāpat kā citi mani kolēģi-terapeiti: Vladimirs Belozerovs un Igors Soldatenkovs, kuri aizgāja no dzīves pavisam jauni (viņiem abiem bija ap 50 gadiem), Jevgēņijs Pavlovskis



no Dagdas un Jeļena Ivanova. Lai viņiem vieglas smiltis!

Mēs visi bijām jauni, cerību pilni, plānojām savu nākotni. Kaut kas tika realizēts, bet dažas idejas palika neīstenotas. Nesen skatījos pa televizoru sižetu par lauksaimniecības tematiku, kaut kas par dārgajām laistīšanas ierīcēm laukos, kuras nekad neatmaksāsies. Bet man šis sižets izraisīja citas asociācijas. Tas viss man atgādināja mūsu medicīnas tagadējo stāvokli. Visas mūsdienās īstenojamās reformas, reorganizācija medicīnas jomā - tā arī ir šī dārgā „laistīšanas ierīce”, ar daudzām „ekstrām”, apakšnodaļām, apkalpojošo personālu, instrukciju kaudzēm... Tikai žēl, ka šo ierīci kāds ir aizmirsis iedarbināt!

Augi (tie esam mēs un mūsu pacienti!) jau ir novītuši bez laistīšanas. Tādas, lūk, man radušās asociācijas. Nemaz nerunājot par kadru politiku. Kur ir jauni speciālisti? Pirms 32 gadiem sadales kārtībā uz mūsu slimnīcu un Dagdu atbrauca 11 speciālisti. Visus viņus es labi pazīstu, tāpēc ka biju viena no viņiem. Arī jums šie mediķi ir labi zināmi: Konstantīns Prokofjevs, Marina Jegorova (Procevska), Valentīna Džeriņa (Petrāne), Juris Juškevičs, Igors Bubins, Tatjana Soldatenkova, Alima Iljina (Sardiko) un citi kolēģi. Turpretī pēdējo 25 gadu laikā uz mūsu rajonu nav atbraucis neviens speciālists.

Pašlaik mūsu slimnīca un poliklīnika turas uz administrācijas un citu kolēģu entuziasma. Liels paldies visiem ārstiem, kuri, neskatoties uz pensijas vecumu, turpina strādāt - Jevdokija Jevtušoka (mana darbaudzinātāja), Valērijs Pizāns, Vasilis Bojarčuks, Irēna Šeršņova, Zinaida Lapkovska, Konstantīns Prokofjevs. Liels paldies jums, kolēģi! Bez jums mūsu slimnīca pašlaik nevarētu pastāvēt.

Manas dārgās kolēģes Irēna un Tamāra! Gribu vēlreiz teikt lielu paldies par jūsu ilggadējo darbu, par laimi strādāt kopā ar jums. Paldies par atbalstu, par zināšanām, kuras jūs devāt, par drošības izjūtu, kuru jūs uzturējāt, atrodoties blakus. Vēlu jums, manas mīļās, vienmēr saglabāt savu veselību! Vēlu labklājību jūsu ģimenēm! Bet mēs, jūsu kolēģi, vienmēr būsime jums līdzās!

**Ar mīlestību un cieņu -
Tatjana PROKOFJEVA
Foto no I. Ludzītes un
T. Raciņas arhīviem**



Pirms 10 gadiem ar mazmazmeitām.

mēr bija dūsmīga, neapmierināta, bet mamma Monika, dziedot "Koronku", paveic visgrūtākos darbus. Vien nosaka: kā būs, tā būs!"

Helēnai vienmēr bija vēlme mācīties. Un viņai to neliedza. Dzīvoja pie radiem Rubuļos, mācījās 4-klasīgajā skolā. Kad to pabeidza, turpināja skoloties Bukmuižas 6-klasīgajā pamatskolā. Viņa tur bija vienīgā no Svariņiem. Uzreiz pēc pamatskolas absolvēšanas sāka strādāt par apkopēju Bukmuižas, pēc tam Panovas skolā. Vasarā brauca piepelnīties uz Kurzemi.

Kad apprecējās ar Šķaunes pusē pusi Stanislavu, jaunā ģimene sāka cītīgi veidot savu saimniecību. Valdība atbalstīja jaunsaimniekus. Māja pēc ilgiem gadiem bija pabeigta. Tika uzbūvēts liels šķūnis, kūts, citas saimniecības ēkas. Taču visas ieceres sabruka: sākās karš, pēc tam - kolektivizācija. Stanislavs visus spēkus veltīja darbam kolhozā, savai saimniecībai neatlika laika. Helēna to visu sāpīgi pārdzīvoja. Gaidīja, kad Latvija atgūs brīvību. Kaimiņienes no Latvijas karoga sašūva svārkus, bet Helēna to ilgi glabāja, gaidīja Latvijas neatkarību. Un beidzot sagaidāja!

graudus, cepa maizi, bija savs piens. Helēna bija laba audēja, kas ļoti noderēja, jo veikalos neko nevarēja nopirkt. Par lopiem galvenās rūpes bija uzņēmusies māte, kura līdz nāvei dzīvoja kopā ar Helēnas ģimeni.

Vecākā meita Lūcija atzīst, ka mammai bijusi grūta dzīve. Pieredzētas daudzas šausmas, vilšanās, viņa tikusi arī apmānīta. Nebijis viegli saprasties ar pūsmānu un pusbrāļiem. "Pārdzīvoja par mums, ka esam attālinājušies no Dieva. Mamma daudz par mums lūdzās, nezaudēja cerību, ka ticība mūsu sirdīs atgriezīsies," stāsta Lūcija.

Lūcija saka, ka Svarinsku dzimtai nav raksturīga ārēja mīlināšanās, visi ir diezgan atturīgi, taču vienmēr visiem bijusi vēlme būt kopā. "Mēs nemēdzam strīdēties, bet, ja gadās pārestības vai aizvainojumi, ilgi nepaturam tos sirdī, piedodam viens otram."

Tajos gados, kad lielos Baznīcas svētkus nevarēja atklāti svinēt, pieaugušie bērni, kuri jau dzīvoja atsevišķi, vienmēr Ziemassvētkos, Lieldienās, Vasarsvētkos pulcējās pie mammās. Taču arī tad Helēna neizlaida Svēto Misi. Beresnā dievkalpojumi bija divreiz

Rullo žālūzijas pašu rokām!

To izgatavošanai tev vajadzēs: audumu, kartupeļu cieti (10 - 12 ēdamkarotes), žālūzijas mehānismu (to var nopirkt atsevišķi, bet var izmantot arī vecās žālūzijas mehānismu), gludekli, skalpelnazīti, lineālu, šujmašīnu, karsto līmi.

Darba gaita

- Traukā ieber 10 - 12 ēdamkarotes kartupeļu cietes. Pielej glāzi auksta ūdens un kārtīgi samaisa.

- Pievieno četras glāzes karsta ūdens un izmaisa, lai masa būtu viendabīga (ja veidojas klīmpas, var ņemt talkā blēnderi). Rezultātā jāiegūst skāba krējuma konsistences klīsteris.
- Iemērc audumu klīsterī un pamāca, lai audums pēc iespējas vienmērīgāk samitrinātos. Tad lieko nospiež.

- Klīsterī samitrināto auduma gabalu ietin baltā, sausā dvieļī un patur kādu laiku, lai liekais mitrums sasūcas dvieļī.



Kad brīvdienās iznāk laiks paceļot, atpūtai varī izmantot viētu, kur vislabāk - pēc zvaigžņu stāstiem - jūtas tava zodiaka zīme! Katrai no tām atbilst noteikta dabas ainava,

kurā dabas enerģijas ir pēc iespējas tuvas tavas zīmes enerģijai, kas palīdzēs tur justies labi. Ideāli, protams, ja tādu vietu varī izvēlēties dzīvošanai. Ja tādas iespējas nav - mājās vajadzīga glezna vai liela krāsaina fotogrāfija ar enerģētiski uzlādējošu ainavu.

Zemes zīmes sanem spēku no zemes. Mežāzis jūtīsies labi kalnos un plakanālnēs, skujkoku mežā. Jau-navam un Vērsiem jāizvēlas vajadzīgs jaukts mežs ar dau-

Atraitnišu maģija

Atraitnītes ir pukces, kam piemīt liels maģisks spēks, tā ir vienkārša, priecīga un aizsargājoša puķe - jo tumšāka atraitnītes krāsa, jo vairāk aizsargājošas enerģijas tai piemīt. Skaisto puķīti savos dārzos audzē daudzi baltās maģijas praktizētāji.

Uzskata, ka atraitnīte spēj dziedēt salauztu sirdi, jo simbolizē priecīgas domas. Daudzkrāsainās atraitnītes var izmantot krāsu maģijā. Sarkana atraitnīte nozīmē mīlestības aizsardzību un kaisli, sāntā noderēs bērnu aizsardzībai un draudzīgām izjūtām, bet violeti baltā sniegs garīgu apskaidrību. Ja izvēliesies gaiši zilās puķītes, tās dos mieru un klusumu, savukārt oranžās palīdzēs vairot enerģiju un vitalitāti. Ja mājās skolēniem un studentiem gaidāms eksāmenu laiks, stādi tāpat kā māpuķītēm un neaizmirstulītēm, nepieciešama arī tādēļ, lai pasargātu jaunos augus no graužējiem, kuri, tuvojoties ziemai, steigz meklēt lieku vitamīnu devu. Sakņu sistēma šiem augiem nav sevišķi dziļa, arī dekoratīvāte šiem augiem ir samērā īslaicīga, tādēļ pietiks, ja augsne dobē būs sagatavota Atraitnītes ir divgadīgas puķes. 20-25 cm dziļumā.

Tās sēj jūnija beigās, jūlija sākumā, izaudzē stādīņus un septembrī tos izstāda dobē, lai līdz ziemai tie paspētu izaugt. Sākoties salam un salnām, atraitnišu dobēs piesedz ar egļu zariem. Piesegšana atraitnītēm, tāpat kā māpuķītēm un neaizmirstulītēm, nepieciešama arī tādēļ, lai pasargātu jaunos augus no graužējiem, kuri, tuvojoties ziemai, steigz meklēt lieku vitamīnu devu. Sakņu sistēma šiem augiem nav sevišķi dziļa, arī dekoratīvāte šiem augiem ir samērā īslaicīga, tādēļ pietiks, ja augsne dobē būs sagatavota Atraitnītes ir divgadīgas puķes. 20-25 cm dziļumā.

Atpūtai izvēlies savu ainavu!

dziem skaistiem krūmiem.

Ūguns zīmes labi jūtīsies saulainos un sausos apvidos. Aunam patiks, ja tuvumā būs plāva ar asu zāli



2015. gada 17. jūlijs

Ja karsti, velc debeszilu tērpu!

Gaišzilā pieder pie aukstajām

krāsām un pazemina ķermeņa temperatūru, tādējādi karstā laikā atvēsinot organismu. Tiek uzskatīts, ka tā arī spēj aktivizēt domāšanu, attīra domas, palīdz tās atbrīvot no nelabvēlīgas enerģētikas. Iespējams, tieši tāpēc gaišzilā krāsa tik bieži izmantota vannasistabu un tualetes telpu apdarē - tā vizuāli pastiprinot sajūtu, ka šajā telpā mūsu ķermenis ātri atbrīvosies no visa nevajadzīga.

Uzskata, ka šī krāsa tērpā ne tikai atvēsina, bet arī veicina iepazīšanos, atraisa vajširdību, noskaņo uz flirtu, palīdz noslēgt vienošanos,

Uzmundrini sevi ar spilgti oranžo

Oranžas drēbes vajagot vīlkt mugurā, ja ļoti gribas kādu savaldzināt. Tiek arī uzskatīts, ka oranžs tērps vai aksesuārs nes veiksmi, kad slēdzami līgumi un kārtojami juridiski dokumenti. Apelsīnu oranžā krāsa vairojot veiksmi darbos, sasildot organismu un veicinot problēmu risināšanu, jo liek mums rīkoties aktīvi. Tā sniedz izturību un ietekmē arī otrās čakras darbību (atceries: otrā čakra uzņem Veneras enerģiju, un tās spēks oranžu papīrū!

Pārlieku nespoguļojies

Mēdz teikt, ka tie, kuri bieži skatās spoguļī, ātrāk noveco, viņiem ātrāk pavājinās atmiņa, jo spogulis kā enerģētiskais savācējs akumulē tavu enerģiju. Ar spoguļi jācenšas dzīvot saskaņā. Ja slimo vai esi pārāk saguris, tajā ieskaļties ieteicams pēc iespējas retāk, jo tad uzlādēsi to ar negatīvu informāciju. Spoguļim ir tendence atcerēties mūsu emocijas, tāpēc vislabāk tajā skatīties labā garastāvoklī, turklāt savā spoguļī, nevis tajos, kas sabiedriskās vietās. Spoguļa priekšā no rīta sev pasaki, ka mīli sevi, ka tev būs veiksmīga diena, un šodien gribi



2015. gada 17. jūlijs

Uzlabo savu karmu

Ir pavisam vienkāršas lietas, ko ikdienā ne vienmēr izdarām - vai nu vienaldzības, vai nevērības pret otru dēļ. Šie sīkumi ir tie, kas palīdz uzbūzināt savas karmas spalviņas! Atceries, ka karma nav tikai sliktais, kas nāk tev pūrā uz šo dzīvi. Karma ir arī tas labais, kas iepriekš padarīts. Lielas lietas būtība veidojas no sīkumiem, tāpēc ievēro vismaz dažus ikdienišķus sīkumus,

piemēram, paturī durvis tiem, kas nāk aiz tevis. Uzsmaidi kolēģiem, ko satiec pa ceļam uz savu darba vietu. Dzimšanas dienā atceries atnest puķi vai vismaz apsveic ar laba vēlējumiem. Izsaki komplimentu, ja kādai kolēģei vai kolēģim kas labi pietāv. Braucot mašīnā, skaiti palīdzības lūdzējam.

Slinkum – laid mani vaļā!

Sastādiet darba plānu! Tas organizē darbu un laiku,

Esiet aktīvs! Ievērojiet veselīgas dzīves normas, nodarbojieties ar sportu. Stipriniet ne tikai miesu, bet arī garu.

Apziniet savus spēkus!

Ja jums pašlaik nav pieredzes veikt vairākus darbus uzreiz, sākumā ieviesiet likumu veikt vienu darbu, bet līdz galam un kvalitatīvi. Citādi jūs “iestigsiet” iesāktu, bet nepabeigtu darbu “purvā”.

Paredziet darāmā darba veikšanas terminus! Tā jūs darāmo darbu neatliksiet uz pēdējo brīdi un arī labāk domāsiet.

Apsveriet, kādu labumu jūs gūsiet no paveiktā darba! Un nedomājiet par grūtībām, kas jūs sagaida šī darba veikšanai.

Apbalvojiet, uzslavējiet sevi par paveikto darbu! Ap-soliet sev,ka paveicot darbu, jūs noskatīsieties iemīļoto se-riālu vai tiksieties ar draugiem.

Atzīmējiet progresu! Pie-rakstiet, ko jūs paspējāt izdarīt dienas garumā.Ja vakarā šajā sarakstā nebūs neviena ierak-



vienmēr palaid pa priekšu to, kas jau labu laiku netiek tavā rindā. Nopērc kādai simmā-muļai kādu noderīgu niecīņu un ieliec to viņas groziņā. Ka-batā vienmēr turī kādus cen-tus, ko iedot cilvēkam, kurš lūdz palīdzību. Kreiz no sa-ņemtās algas ziedo labdarībai, dzīvnieku patversmei vai pār-skaiti palīdzības lūdzējam.

sta, jums būs kauns par to, ka diena nodzīvota nelietderīgi.

Esiet aktīvs! Ievērojiet ve-selīgas dzīves normas, nodar-bojieties ar sportu. Stipriniet ne tikai miesu, bet arī garu.

Dodiet sev solījumus! Piemēram, dodiet sev solī-jumu, ka sāksiet strādāt pēc pusstundas. Un noteikti izpil-diet šo solījumu, tā jūs sevi sāksiet cienīt.

Sadaliet darāmo darbu daļās! Virzīties pretī mērķim maziem solīšiem ir vieglāk, jūs pat nepamanīsiet, ka esat visu padarījuši.

Atrodiet kādu, kas jūs motivēs! Piemēram, darba ko-lēģi, kam jūs atskaitīsieties par paveikto.

Radiet sev izaicināju-mus! Lai darbs jums kļūst par savdabīgu uzvaru. Pārbaudiet savu gribasspēku.

Izrādiet interesi! Ja vei-camais darbs liekas neintere-sants, diezin vai ir vērts velti-tērēt laiku tā veikšanai. Atrodiet nodarbošanos, kas jums patīk, tad arī iemeslu slinkot kļūs ma-zākl!

Arbūzs veselības uzlabošanai

Daudzi ir pārliecinājušies par arbūza spējam attīrīt or-ganismu. **Arbūzs ir labs urī-nodzenošs līdzeklis.** To ēd, lai mazinātu sirds un asinsvadu



Arbūzos esošie viegli iznema-mie cukuri baro aknu audus. Arbūzs ir labs žultsdzinējs lī-dzeklis, to lieto, ja ir akmeņi žultspūšī. Arbūzi labi **aīļau-no aknu darbību pēc** pārslimota **hepatīta**.

Arbūzs satur folijskābi, kas **mazina asinsvadu skre-lozi, tīra asinsvadus, līdz ar to pazemina paaugstinātu asinsspiedienu.** Arbūzā eso-šās šķiedrvielas darbojas kā „zarnu birste” un palīdz izvadīt lieko holesterīnu.

Arbūza šķiedrvielas ne tikai tīra zarnas. Tās **uzlabo gremošanu, veicina zarnu traktā mīļošo derīgo mikro-organismu darbību.** Arbūzs neitralizē pārlieku skābo vidi, ko rada tādi pārtikas produkti kā maize, gaļa, olas un zivis.

Tā kā arbūzs satur dzeļ-zi, to iesaka ēst novārdzīnā-tiem **cīlvēkiem, kuriem ir ma-zasinība.**

Diabēta slimnieki arbū-zus var ēst tikai nelielās de-vās. Organisms viegli uzņem un pārstrādā arbūzos esošo fruktozi.

Arbūzi spēcina arī or-ganismu. Tos iesaka ēst no-vārdzinātiem cīlvēkiem pēc ilgstošas slimošanas, pēc ope-rācijām un narkozes. Regulāra arbūza ēšana garantē stipru miegu.

Pazīmes, kas liecina par nepilnvērtīgu uzturu

Nemiers un depresīvs noskaņojums

Depresīvs noskaņojums un aizkaitināmība ir ne tikai psi-hiska problēma, to var izraisīt arī C, B un D vitamīna, kalcija, selēna, hroma, omega 3 taukskābju un dzelzs trūkums.

Vāji kauli

Nav nozīmes, cik vecs tu esi, stipri kauli ir vitāli nepieciešami, lai jutos vesels un spē-cīgs. Ja tev ar to ir problēmas, iespējams, trūkst A, C, D vai K vitamīna, kā arī iespējams vara, cinka un magnija deficīts.

Sausi, bojāti mati un lūstoši nagai

Gan sievotēm, gan vīriešiem matu un nagu skaistums ir vienlīdz nozīmīgs, tāpēc, ja šķiet, ka tie nav ideālā stāvoklī, var trūkt B5, B6, B12 vitamīna.

Pastāvīgs nogurums

Tas ir viens no galvenajiem iemesliem, kas liedz mums dzīvot pilnvērtīgu un aktīvu dzīvi ar pilnu kruti. Tas var liecināt par B1, B3, B11, B12, C, D vitamīna, dzelzs, kālija vai magnija trūkumu.

Hiperaktivitāte

Reizēm mums iesaka no-mieņņošus medikamentus, taču vienīgais, kas mums vajadzīgs, lai nomieņņātu savu prātu, ir B1, B2,

2015. gada 17. jūlijs

B5, E vitamīns, omega-3 taukskā-bes, dzelzs, magnijs vai cinks. Vāja imunitāte, lieļa uz-ņēmība pret infekcijām Lai to stiprinātu, uzņem A, C, D un E vitamīnu, hromu, selē-nu, magniju vai cinku.

Problēmas ar ādu

Izsitumi, sarkani pleķi, ekzēma un tumši plankumi var būt ļoti kaitinoši un nogurdino-ši, ja ar tiem visu laiku jācīnās. Mēs, protams, varam ārstēt ādas problēmas, taču ir svarīgi zināt, ka tās ļoti bieži izraisa A, B3, B8, C, E vitamīna, omega-3 taukskābju, vara, selēna vai cinka trūkums.

Gremošanas traucējumi

Vāja gremošanas sistēma, aizcietējumi, caureja, gāzes un citas šādas problēmas var sig-nalizēt par B11, B8, B12, C, D, E, K vitamīna, dzelzs, selēna, magnija vai cinka trūkumu.

Bezmiegš

90% cilvēku, kuriem ir problēmas ar miegu, cieš arī no citām hroniskām kaitēm, tā-dām kā diabēts, sirds slimības, augsts asinsspiediens. Tāpat viņi var sūdzēties par depresiju un svāra pieaugumu. Bezmie-ga cēlonis bieži vien ir B11, E vitamīna, kalcija, magnija vai cinka trūkums.



Vistas fileja ar jauno kartupeļu salātiem un citronu

2 gab. vistas filejas majo-nēzē ar citronpipariem, 500 g novārītu jauno kartu-peļu, 100 g saulē kaltētu tomātu eļļā, grieztī strēmelēs, 1/3 daivās sagrieztā citrona, Baziliks – 4-6 lapīņas 10 kalamatas olīvas (attīrītas no kauliņiem)

Jaunos kartupeļus novāra ar mizu un apcep eļļā, līdz tie kļūst zeltaini. Sagriež uz pu-sēm un vēl siltos kartupeļos ie-maisa saulē kaltētos tomātus, olīvas, citronus un eļļu, kas palikusi pāri no tomātiem eļļā. Liek ledusskapī atdzesēties. Atdzesētos salātos iemaisa baziliku un pasniedz kopā ar uz pusēm pārgrieztiem vistas filejas gabaliņiem.

.....

Burkānu - apelsīnu zupa

2 ēdamkarotes kokosriekstu eļļas, gr vai olīveļļas, 1 ķiploks, smalki sakapāts vai izspiests caur spiedi, 2 sīpoli, smalki sakapāti, 4-6 burkāni, sarīvēti svaigās, sarīvēts ingvers pēc garšas, aptuveni 3 ēdamka-rotēs, 2 lielī apelsīni, sula un miziņa 3 krūzes/700 ml ūdens vai dārzeņu buljona, jūras sāls & pipari, 2 svaiga timiāna zariņi

Uzslīdī katlīnā eļļu uz vi-dējas līesmas. Iemaisi iekšā sīpolus un ķiplokus un sama-zini liesmu. Pievieno burkānus un ingveru un nedaudz apcep.

3 ķiploka daiviņas, 2 ēd.k. balzamiko,

timiāns, olīveļļa, sāls, pipari

Sīpolus un ķiplokus notīrīt un smalki sakapāt. Vistu aknas attīrīt no plēvēm un sagriezt mazākos gabaliņos. Pannā uzkarstēt olīveļļu un apcept tajā sīpolus un ķiplokus. Pievienot aknas un cept vēl 3-4 min. Griķus iebert pannā, cept visu kopā vēl pāris minūtes. Pieļiet 1/3 no buljona un sau-tēt, kamēr šķidrums izvaiko. Tad pievienot vēl 1/3 un atkal izvaicēt. Pievienot atlikušo buljonu un sautēt, līdz šķid-rums ir pilnībā iesūcies griķos un griķi ir gatavi. Ja ir nepie-ciešāmība, tad var pievienot mazliet ūdens. Pašās beigās

.....

Krāsni ceptu ķiploku sviests

10 Latvijas ķiploki, 50 ml olīveļļas, 3 zariņi rozmarīna, 1 burkāns, 1 sīpols

Sakarsē cepeškrāsnī līdz 200 C°. Veselus ķiplokus liek cepešpannā, sīpolu sagriež četrās daļās, bet burkānu tri-jās. Pārlej ar olīveļļu un pieve-no rozmarīnu. Cep 30 minūtes. Ķiploki nedaudz jāpadzesē un tad, saspiežot ar pirkstiem, katra daiviņa jāizspiež bļodā. Masai pievieno burkānu, kā arī olīveļļu no cepeštrauka. Samal, piešauj nedaudz sāls un liek burciņā! Iznākums – veselīgs ķiploku sviests visai ģimenei!

Šampinjonu žultjēns zem mīklas vāciņa

250 g šampin-jonu, 1 puravs (balta daļa), 200 g saldā krējuma, 80 g Parmezāna siers, 1,5 ēd.k. sviesta, 3 plak-snes, saldētas kārtainās mīklas, sāls, svaigi malti pipari, 1 olas dzeļ-tenums apsmērē-šanai,

Krāsni uzkarstē līdz 200 grādiem. Kārtaino mīklu at-laidina. Sēras un puravus attīra no smiltīm, sagriež un

Jaunie kartupeļiši - kādas ir to labās īpašības?

- 100 gramos kartupeļu ir apm. 82 kkal.
- Jaunaļos kartupeļos būs 2-3 reizes vairāk C vitamī-na nekā ziemas un rudens kartupeļos.
- Jauno kartupeļu ogļhidrāti lēnāk uzsūcas.
- Jaunie kartupeļi bagātīgi satur kāliju, kas nepieciešams sirds un asinsvadu veselībai, tas palīdz arī izvadīt no organisma lieko šķidrumu un mazināt tūs-kas.
- Kartupeļi satur B6 un B1 vitamīnu. Šie vitamīni ie-tilpst fermentu sastāvā,



Heiligenhausas pamatskola: 50 gadi UNESCO skolu asociācijā

Vecs partneris labāks par diviem jauniem!



Ar mūsu vecajiem draugiem.

Krāslavas Varavīksnes vidusskolas sadarbība ar Heiligenhausas pamatskolu sākās 2006. gadā. Vispirms bija projekts „Iepazīsti Eiropu!”, pēc tam tika īstenota UNESCO Pasaules mantojuma pērtīšanas programma Latvijā un Vācijā. Jau 9 gadu laikā mūsu skolas draudzējas, regulāri sarakstās un meklē jaunas iespējas sadarbībai. Šogad mūsu partneri no Vācijas organizēja pasākumu par godu jubilejai – jau 50 gadus izglītības iestādē darbojas UNESCO skolu asociācijā. Aicinājums apmeklēt šos svētkus tika atsūtīts savlaicīgi, kas deva iespēju atrast finansējumu un sagatavot dāvanas par godu nozīmīgajam notikumam skolas dzīvē. Maija vidū angļu valodas skolotāja Irēna Bovtramoviča un jūsu padevīgais kalps devās uz Vāciju, lai apmeklētu jubilejas svinības Heiligenhausas pamatskolā.

Mūs sagaidīja ļoti silti. Neskatoties uz savu aizņemtību, saimnieki atrada laiku, lai satiktos ar mums, sarunas bija nebeidzamā. Taču visi zināja, ka nākamā diena būs piesātināta ar oficiāliem pasākumiem, tāpēc bija nepieciešams izgulēties.

Svinīgais pasākums notika Imanuela Kanta v.n. ģimnāzijas zālē, jo tā ir arī pilsētas galvenā koncertzāle. Goda viesu vidū – Vācijas Izglītības ministrijas valsts sekretārs Ludvigs Hekke, UNESCO Nacionālās komisijas koordinatore Vācijā Klaudija Vilhelma, Heiligenhausas mērs Jans Hainišs. Apsveikumi un amatpersonu runas mijās ar koncerta numuriem, uzstājās ansamblī, direktore Soņa Koena spēlēja vijoli, mūzikas skolotāji dziedāja. Pasākuma atmosfēra bija neformāla un ļoti radoša. Zālē sapul-

cējās skolēni, skolotāji, vecāki, absolventi, pensionāri.

Pēc svinīgā pasākuma mūs iepazīstināja ar skolas partneriem no Ungārijas, ar Budapeštas ģimnāziju mūsu draugi sadarbo-

zienes...

Johans Gotfrīds Brugelmans ir dzimis Elberfeldas pilsētas birģermeistara ģimenē, kurš savukārt nāca no cienījamā tirgotāja dzimtas. Lai iegūtu praktisku



Talantīgā spiega un rūpnieka Brugelmana māja.

jas jau 33 gadus! Ungāri izrādīja aktīvu interesi par sadarbību arī ar mūsu skolu. Mēs nolēmām visus iespējamās sadarbības aspektus apspriest septembrī.

Kā parasti, saimnieki sagatavoja viesiem plašu kultūras programmu. Šoreiz mēs apmeklējām senu un ļoti dinamisku pilsētu – Ratingenu.

Par pirmo apskates objektu kļuva industriālais muzejs – kompānijas „Kromford” kokvilnas vēršanas fabrika. Tieši šeit atrodas Vecās pasaules rūpnieciskās revolūcijas šūpulis. Bet viss sākas ar piedzīvojumu...

Vēršanas mašīnas izgudrotājs ir anglis Ričards Arkraits. Talantīgais inženieris, viņš pirmais Eiropā atvēra fabriku, kurā roku darbs bija pilnībā mehānizēts. Arkraita vēršanas biznesa pasakainu peļņu, viņam bija daudz skauģu, bet rūpnieciskā spiegošana tikai uzņēma apgrie-

pieredzi, tēvs aizsūtīja Johanu uz Angliju, lai viņš izpētītu vietējo tirgotāju darba paņēmienus. Dēls izrādījās daudz vērtīgāks un tālredzīgāks nekā viņa tēvs. Viņš iekārtojās Arkraita fabrikā par vienkāršu strādnieku, Brugelmans izrādīja patiesu interesi par moderno vēršanas mašīnu aprīkojumu, ko iedarbināja ūdensdzirnavas. Saimnieks neko neslēpa no sava strādnieka un priecājās, ka viņa ierīces ļoti ieinteresēja vācieti. Pēc dažiem pašaizliedzīga darba gadiem Brugelmans pazuda no fabrikas.

Viņš atgriezās mājās, ar jaunām idejām... un ar Arkraita fabrikas darbgaldus shēmām un rasējumiem. 1783. gadā kontinentālajā Eiropā tika atvērta pirmā mehanizēta kokvilnas dzijas ražošanas fabrika. Daudzus darbgaldus Brugelmans pilnveidoja, dažas operācijas mehanizēja patstāvīgi. Pēc 22 gadiem Johanam piederošā īpašuma vērtība sastādīja 380 tūkstošus reihsstāleru, viņš tika atzīts par bagātāko cilvēku Reinas apvidū.

Tagad fabrikas ēkas un īpašnieka mājas telpās ir iekārtots muzejs, kurā var iepazīties ar tekstilrūpniecības attīstību Vācijā.

Ekskursija pa seno Ratingenas pilsētu sagādāja daudz pozitīvu emociju. Pildrežģu mājas, seni klosteri, pils, parki... Senlaidu rātsnamā atrodas vispopulārākais alus restorāns. Vāciešiem ir raksturīga tāda tradīcija: kad pilsētas varas pārstāvji pārceļas uz kādu mūsdienīgāku ēku, vecajā tiek atvērts alus krogs. Pastaigājoties pa Ratingenas ielām, var ieraudzīt strūklaku ar pilsētas simbolu – lauvu, kas ir attēlots Bergu dzimtas ģerbonī. Šīs dzimtas pārstāvjiem Ratingena piederējusi daudz gadsimtu garumā. Mantojumā no šiem īpašniekiem pilsētai palika arī trīs senas pils.

Pilsētā dzīvo apmēram 90000 cilvēku. Šeit notiek dažādi festivāli, uz kuriem atbrauc viesi no visas Vācijas. Vieni no populārākajiem svētkiem – Estrādes

miniatūru teātru salidojums. Pilsētas alus festivāli popularitātes ziņā piekāpjas tikai Minhenes Oktobra svētkiem (Oktoberfest).

Nākamajā vizītes dienā saimnieki aicināja viesus apmeklēt apbrīnojamo Hombroihā muzejsalu. Tas ir gleznains parks, kurā atrodas nelieli paviljoni, lapenes, skulpturālās grupas. Muzejs tika iekārtots pakāpeniski, „dabiskā” veidā. Teritorijas saimnieks atļāva saviem draugiem, māksliniekiem, iekārtot dažādās celtnēs savas darbnīcas. Tā sāka veidoties daiļdarbu kolekcija. Pēc tam saimnieks papildināja šo kolekciju ar skulptūrām no Ķīnas un Kambodžas.

Mākslas un dabas harmonija veido filozofisku noskaņu. Interesanti, ka ieejas biļetes cenā ir iekļauts bufetes apmeklējums, kur visi gribētāji var izdzert kafijas tasīti, apēst maizes gabalu ar ābolu ievārījumu vai cūku taukiem. Un tam visam klāt - maija ziedonis un spilgtā pavasara saule.

...Atvadoties solījām cits citam atkal satikties jau cita projekta ietvaros. Apspriedām sadarbības programmas galvenos virzienus, bet detalizētu projekta pieteikumu izstrādāsim septembrī.

Atgriezušies mājās, mēs ilgi atcerējamies pārsteidzoši vielmīlīgos vāciešus, mazo ģimenes viesnīcu, kurā mēs dzīvojām, tur bija arī augļu bodīte, kurā sortiments ir daudz plašāks un daudzveidīgāks nekā mūsu lielveikalos, šauras viduslaiku ielas, parkus... Noteikti būs jauni projekti! Liels paldies Krāslavas novada domei, kas atrada iespēju piešķirt līdzekļus šim braucienam uz svētkiem pie mūsu vecajiem draugiem!

Andrejs JAKUBOVSKIS



Senā Ratingenas iela.



Rāte, kas pārveidota par alus restorānu.



Hombroihā parka ainava.

SESTDIENA, 18. jūlijs

Televīzijas programma

LTV1 6.00 LR valsts himna 6.02 Province 6.35 Vides fakti 7.05 Jakari 7.30 Bitīte Maija 7.55 Luijs 8.05 Raķetēni 8.35 Lesija 9.05 Džungļu grāmata 9.30 Mf. Bibi Bloksberga un zilo pūču noslēpums 11.35 Balss pavēlnieks 13.15 Momentuzņēmums 13.30 XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki 17.00 Eksotiskās salas 18.00 Ziņas 18.20 Aculiecinieks 18.35 Es – savai zemiķi 19.05 Šrilanka. Ziloniem pa pēdām 19.35 Latvijas šļāgeraptauja 20.30 Panorāma 21.08 Latloto. Eurojackpot 21.20 Festivāls Baltica 23.35 LTV portretu izlase 0.10 Agata Kristī. Erkils Puaro 1.55 VIII Ziemeļu un Baltijas valstu dziesmu svētki 5.00 Dzimis Eiropā 5.30 Saknes debesīs	18.30 Raimonds Pauls. Otrā elpa 20.10 Nemiera gars 21.00 Midsomeras slepkavības 22.40 SOKO Vismāra 0.20 Mf. Bērna poza 2.20 Džežs Rīgai - 800 3.10 LTV - 60 3.30 Latvijas futbolam - 100 gadi 4.25 Troksnis 5.30 Spots LNT 6.05 Bernards 6.15 Kādas slimības vēsture 7.00, 14.00, 4.45 Karamba! 7.30 Jauniņā 8.00 Attīstības kods 8.30 Latvij, brauciet jūrīnā 9.00, 3.15 LNT Brokastis 11.00 Latvijas faili 12.00 Vecpulis 14.15 Vangēlija 15.30 Mf. Ivans Vasiljevičs maina profesiju 17.35, 18.00 Paisums 17.50, 20.00 Ziņas 20.35 Dzintara dziesmas 21.35 Agata Kristī. Erkils Puaro 0.00 Greizais spogulis 1.45 Mf. Vasaras saulgrieži 5.45 Luī TV3 6.35, 4.25 Čūska no 23. dzīvokļa 7.25 Monsuno 7.50 Mans mazais ponijs 8.15 Lieliskais Zirnekļcilvēks 9.10 Kungfu panda 10.00 Gandrīz ideālas vakariņas 12.05 Mīlestība savvaļā 13.10 Tēta nedienas 15.25 Mf. Beisbola drudzis 17.30 Mf. Mazais Stjuarts 19.00, 3.55 TV3 Ziņas	19.35 Mf. Noķert vilni 21.15 Mf. Konsultants mīlas jau-tājumos 23.35 Mf. Mana balss skaņa 1.20 Mf. Diena, kad apstājās Zeme 3.05, 5.00 Likums un kārtība 5.45 Firma TV3+ 6.20 Multfilmas 7.15 Kino detaļās 8.20 Meklējot kapteini Grantu 9.35 Drošības aģenti 10.30 Skapis 11.25 Radi virtuvē 12.35 Kundze - zemniece 13.40 Laipni lūgti Mūzportā 15.50 Lepnums un aizspriedumi 18.15 Sinbads: leģenda par 7 jū-rām 19.55 Interni 21.00 Mf. Zobu feja 22.55 Mf. Piedošana 1.15 Mf. Šahiste TV5 8.00 Viena mīlestības nakts 9.00, 11.55 TV skatlogs 9.15 Personīgās lietas 10.20 Pīecas līgavas 11.25 6 kadri 12.10 Maskava. Trīs stacijas. 18.00 Greizais spogulis 20.00 Mf. Kad viņu negaidi 23.40 Mf. Stabila laulība 1.25 Kriminal + 1.50 Mūzika NTV 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas 8.20 Viņu tikumi	8.55 Labi tur, kur esam mēs! 9.25 Gatavojam 10.25 Galvenais ceļš 10.55 Braucam paēst! 11.55 Dzīvokļa jautājums 13.25 Tumšā puse 14.20 Izmeklētājs 18.00 Izmeklēšanu vada... 19.20 Vasaras Centrālā televīzija 20.00 Visskaļākās krievu sensācijas 21.55 Tu neticēsi! 22.30 Kriminālā Krievija 23.35 Jana Rudovska un Jevgēnijs Pļuščenko. Mūsu grēksūdze. 0.40 Mežsargs 2.40 Izeja ir! 3.40 Biedrs Staļins. RTR 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Ziņas 8.20 Laiks mīlēt 9.25 Suņu planēta 9.55 Skaņas savadītāji 11.20, 14.30 Vēstis-M 11.40 Visa Krievija 11.55 Tēva mājas 14.40 Atbrīvotāji 15.35 Sestdienas vakars 17.10 Veselāja iela 18.05, 3.05 Mf. Atvaļinājums va-sarā 20.40, 5.50 Mākslas filma 0.20 Mf. Princeses medības 4.40 Smieklu istaba PBK 6.40, 1.50, 5.30 Euronews 7.10, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00 Ziņas 7.20 Būtība 8.00, 10.25 Labākās brīvdienas! 8.35 Moderns spriedums 9.45 Garīgais raidījums 11.15 Būtība	12.20 Mf. Esiet mans vīrs! 14.05, 15.20, 17.20, 2.20 Izmeklē-tāja Saveljeva privātā dzīve 18.55 Kurš vēlas kļūt miljonārs? 20.00 Laiks 20.20 Okškeris 22.20 Mf. Baltās nakts, maigās nakts... 0.25 Šovakar 3.55 Jūrmala 5.10 Mūzika RenTV Baltic 6.00, 12.15 Skatīties visiem! 7.10 Firmas stāsts 8.55 Saviesīgas vakariņas 11.00 Tīrs darbs 12.00 TOP-Shop 13.25 Ūdens lielle noslēpumi 14.30 Lielie noslēpumi 15.35 Pat sapņos nav rādījies 18.40 Vadīt krievu stilā 19.55 Liekas, kas viss nav tik slikti, kā liekas 22.05 Virieši un sievietes 23.55 Saprāta spēles ONT 7.00 Sestdienas rīts 8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Mūsu ziņas 9.05 Smešariki 9.25 Veselība 10.25 Būtība 11.05 Ideālais remonts 12.20 Izmeklētāja Saveljeva privā-tā dzīve 16.15, 21.00 Sporta ziņas 16.20 Mf. Instrukcijas netiek ņem-tas vērā. 18.45 Mf. Republikas īpašums 21.05 Šovakar	22.35 JAK 0.05 Mf. Divas bultas. Akmens laikmeta detektīvs. Baltkrievija 1 8.15 Vīriešu darbs 9.00, 12.00, 15.00 Ziņas 9.10 Tuvplānā 9.40, 23.20 Virtuве 10.45 50 receptes 11.25 Vasarnīca 12.10 Veselība 12.50 Kulinārā diplomātija 13.25 Izeja ir 14.00, 0.30 Ģimenes melodrāmas 15.15 Reģionu ziņas 15.30 Mūsējie 15.45 Gribu precēties 17.30 Aleksandras Pahmutovas un Nikolaja Dobronrava radošais vakars. 19.15, 21.35 Rudzupuķes 21.00 Panorāma 0.20 Sports 5.30 Būtība Baltkrievija 2 6.50 Burvju skola 7.40 Mana brīnišķīgā aukle 9.40 Profesora Otkrivaškina zināt-niskais šovs 10.10, 21.30 TV barometrs 10.15 Garšas ābece 10.50 Mākslas filma 12.20 Kapeika kapeikā 12.55 Ekstrasensu ciņas. 14.40, 23.35 Bafija pret vampī-riem 17.05 Bijušo nav 21.00 Prāta vētra 21.35 Sportloto 6 no 49, KENO 21.40 Mf. Līgavas draugs 23.30 Gribu nokļūt TV

SVĒTDIENA, 19. jūlijs

LTV1 6.35 Vides fakti 7.05 Jakari 7.30 Bitīte Maija 7.55 Luijs 8.05 Raķetēni 8.35 Lesija 9.05 Džungļu grāmata 9.30 Dzīvnieki - profesionāļi 10.30 Mans zaļais dārzs 11.00 Zvejnieku ciema teika 12.00 Dievkalpojums 13.00 Pasaules garša 13.30 Laikmeta varoņi toreiz un tagad 14.00 Latvijas šļāgeraptauja 15.00 Zaglīgie pērtiķi 16.00 Musketieri 17.00 Tēvs Brauns 18.00 Ziņas 18.20 Citādi latviskais 18.50 Mf. Mūsu auklis - miljonārs 20.30 Panorāma 21.10 Festivāls Baltica 0.30 Eksotiskās salas 1.30 Pusnakts Parīzē 3.20 100 g kultūras 4.10 Dabas koncertāle 5.00 Dzimis Eiropā 5.30 Saknes debesīs	pūču noslēpums 12.00 Deivisa kausa izcīņas spēles 17.30 Leģendārie albumi 18.35 Nano tehnoloģijas elektro-mobiļos 18.55 Mf. Pasaules glābēji 21.10 Dikte 22.00 Piektdienas vakariņas 23.00 Mf. Skūpsts dakterim 0.45 SOKO Vismāra 2.30 Eiropa koncertos 3.20 Anekdošu šovs 4.20 Troksnis 5.30 Spots LNT 6.05, 5.25 Bernards 6.15 Kādas slimības vēsture 7.05 Nedēļa novados 7.30 Jauniņā 8.30 Galileo 9.00, 4.15 LNT Brokastis 10.00 Mediķi 11.00 Veiksmīgs uzņēmējs 11.30 Bīsties – atvaļinājums! 12.30 Divainie Ginesa rekordi 13.35 Greizais spogulis 15.50 Dzintara dziesmas 16.50 Sirdsmīļā Monika 17.50, 20.00 Ziņas 18.00 Noziegumam pa pēdām 20.10 Latvijas faili 21.10 Viesnīca „Švarcvalde” 23.10, 2.45 Detektīvs Valanders 1.00 Mēness tumšajā pusē 5.00 Karamba! 5.35 Kristīgā programma TV3 6.35, 4.40 Čūska no 23. dzīvokļa	7.10 Monsuno 7.35 Mans mazais ponijs 7.55 Bens un Keita 8.50 Māmiņu klubs 9.25 Mistērs Bīns 10.00 Superbingo 11.05 Sarkano aproču klubs 12.00 Gandrīz ideālas vakariņas 14.10 Smieklīgākie videokuriozi 14.40 Mf. Noķert vilni 16.15 Izklusies redzēts 19.00, 4.30 TV3 Ziņas 19.10 Mīlestība savvaļā 20.10 Mf. Transformeri. pieveikto atbīrība 23.10 Mf. Metro 1.45 Dullās sacensības 2.55, 5.00 Likums un kārtība 3.45 Sarkano aproču klubs 5.45 Firma TV3+ 7.00 Multfilmas 8.25 Kino detaļās 9.25 Pagūt 24 stundās 10.35 Kulinārā dinastija 12.20 Radi virtuvē 13.35 Pirātu piedzīvojumi dārze-ņu pasaulē 15.10 Kā Maiks. Strītbols 17.05 Zobu feja 18.55 10 vēlēšanās 19.55 Kundze - zemniece 21.00 Trīskārtējs forsāžs 23.00 Firma 0.55 Es atceļu nāvi TV5 7.30 Prieka pilna dzīve 8.00 Viena mīlestības nakts 9.00, 11.55 TV skatlogs 9.15 Personīgās lietas	10.20 Pīecas līgavas 11.25 6 kadri 12.10 Maskava. Trīs stacijas 18.00 Pārsteidz mani 20.00 Viriešu darbs 21.55 Neredzamais cilvēks 22.55 Lielgabari 0.45 Mūzika NTV 7.30 Jebkurā laikā 8.00, 10.00, 13.00 Šodien 8.20 Viņu tikumi 8.55 Divu itāļu piedzīvojumi Krie-vijā 10.25 Galvenais ceļš 10.55 Šovbiznesa noslēpumi 11.55 Vasarnīca 13.25 ēdam mājas! 14.00 Izmeklētājs 18.00 Izmeklēšanu vada... 19.00 Akcents 19.35 Patvaļīga atzišanās 20.25 Slepkavas profils 0.25 Mūzika 1.40 Mežsargs 3.40 Es redzi tevi sapņos... 5.35 Mežonīgā pasaule RTR 9.30 Pats sev režisors 10.15 Vēstis-M 11.00, 14.00, 20.00 Vēstis 11.15 Smieklu panorāma 11.45 Rīta pasts 12.30 Maša un lācis 12.55 Kulinārijas zvaigzne 14.15 Atļauts smieties 16.10 Mf. Viens uz visiem. 20.40 Mf. Atkal viens uz visiem. PBK	6.00, 10.00, 12.00 Ziņas 6.10 Spēlē ermonikas, mīļā! 6.45, 10.20 Labākās brīvdienas! 7.15 Vasiljūs Livanovs. Kavalieris un džentlmenis. 8.20 Veselība 9.20 Pastaiga zem lietussarga 11.00, 12.20 Parks 13.20 Mihails Galustjans 14.20 Uzmini melodiju 15.05 Ja nebūtu laimes 18.55 Aftars dod vaļā! 20.00 Laiks 20.20 Mūzikas festivāls 0.05 Klasesbiedri 1.50 Euronews 2.20 Izmeklētāja Saveljeva privātā dzīve 4.00 Pastaigas zem lietussarga 5.05 Jūrmala 5.40 Mūzika RenTV Baltic 6.00 Skatīties visiem! 7.05 Karavīri 9.55 Reportieru stāsti 11.00 Slepēnās teritorijas 12.00 TOP- shop 12.15 Liekas, ka viss nav tik slikti, kā liekas. 14.20 Virieši un sievietes 16.30 Maldu teritorija 18.35 Vējš sejā. 22.40 Baltās smiltis 0.10 Dokumentālais projekts OHT 7.00 Svētdienas rīts 8.00, 9.00, 16.00 Mūsu ziņas 9.05 Garīgais raidījums 9.20 Smešariki 9.35 Viegļprātīgas piezīmes	9.55 Vasarnīca 10.30 Rūgtis! 11.20 Parks 13.05 Mf. Nepabeigtais mehānis-ko klavieru skaņdarbs. 15.00 Savvērestības teorija 16.15 Sporta jaunumi 16.20 Mf. Arieti 17.50 JAK 20.00 Kontūras 21.05 Mf. Labākais piedāvājums 23.25 Mf. Dieviete. Kā es iemiļējos. Baltkrievija 1 7.25 Tuvs cilvēks 9.00, 12.00, 15.00 Ziņas 9.10 Arsenāls 9.40, 0.35 Mitāja stāstiņi 10.45 50 receptes 11.20 Sieviešu žurnāls 12.10 Centrālais reģions 12.35 Zona X 13.05 Izmeklēšanas noslēpumi 13.40 Ātrumkārbā Baltkrievija 2 7.05 Burvju skola 8.50, 21.40 Laimīgi kopā 10.30 Es gribu to redzēt! 11.05 Gribu nokļūt TV! 11.15, 20.05 TV barometrs 11.20 Jūsu vasara 11.50 Loterija Piecītis 12.00 Mana brīnišķīgā aukle 13.55 Mf. Līgavas draugs. 15.45 Mf. Nauda neguļ. 18.00 Comedy woman 19.15 Superloto 20.40 Verdošs ūdens 21.00 Prāta vētra 21.35 Sportloto 5 no 36, KENO 23.25 Mf. Ko slēpj meli

PIRMDIENA, 20. jūlijs

LTV1 6.00 LR valsts himna 6.02 Province 6.35 Rīta Panorāma 8.35, 17.00 Mīlas viesulis 9.35, 16.05 Patvērums mīlestībai 10.35, 12.35, 13.55 Top-Shop 10.50 Mf. Mūsu auklis - miljonārs 12.55 Lesija 13.25 Zaglīgie pērtiķi 14.10 Dzīvnieki - profesionāļi 15.10 Maklauda meitas 18.00, 23.10 Ziņas 18.53 Ceturtā studija 19.20 Smalkais stils 20.30 Panorāma 21.10 Izsauciet vecmāti 22.10 Zvejnieku ciema teika 23.25 Selfridžs	0.15 XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki 1.50 Momentuzņēmums 5.00 100 līdz 100 5.30 Es - savai zemiķi LTV7 6.00 LR valsts himna 6.03, 5.30 1000 jūdzes Gruzijā 6.30 Vienmēr formā! 7.00 Radīti mūzikai 8.45, 17.05 Noskaidrot patiesību 9.35 Maklauda meitas 10.25, 19.00 Mūsu Čarlijs 11.20 Bērnu un jauniešu mūsdie-nu dziesmu izpildītāju konkurss 12.55 LTV - 60 13.35 Eiropas spēles Baku 15.45, 1.35 Labākais no Euromaxx	16.15 SOKO Vismāra 18.00 Šodien 18.30 Pasaules garša 19.50 Amazone 20.50 Mf. Pasaules glābēji 0.45 Nemiera gars 5.00 SeMS LNT 6.05 Nedēļa novados 6.30, 2.35 900 sekundes 8.40 Galileo 9.10, 20.35 Degpunktā 9.45 14.20 Televeikala skatlogs 10.00 1001 Nakts 11.10 Slepēnās lietas 11.40 Paisums 14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas 14.35, 1.55 Lūpkurāsu pavēlnieces 15.35 Nemelo man! 16.50, 18.00 Uz mūžu tava Aka-pulko	18.55, 5.00 Nabaga Ļaļa 21.10 Ekstrasensi – detektīvi 22.10 Brāļu savvērestība 23.10 Dzimuši policisti 0.10 Veiksmīgs uzņēmējs 0.40 Attīstības kods 1.10 Noziegumam pa pēdām 4.20 Karamba! 5.45 Kristīgā programma TV3 6.35 Auniņa Šona piedzīvojumi 6.50 Stenlijs 7.15, 13.10 Bakugani 7.40, 12.40 Dusmīgie beebri 8.05 Simpsoni 9.00 Mf. Transformeri: pieveikto atbībība 12.00 Māmiņu klubs 13.30 UgunsGrēks 15.15 Īstās mājsaimnieces	16.15, 20.20 Viņas melo labāk 16.50, 2.55 Сваты 18.00 Dzīves krustcelēs 19.00, 3.50 TV3 Ziņas 19.35, 4.20 Bez Tabu 21.00 Kobra 23.15 Krīze 0.10 Bīstamā paradīze 2.00, 5.00 Likums un kārtība 5.45 Firma TV3+ 7.10, 17.35, 2.15 Māja 2 8.10 Lavrovas metode 9.10 Bada spēles 10.15 Mf. Tokijas drifts 12.15, 14.25 Comedy woman 13.15, 16.35 Kurš mājās saim-nieks? 18.40, 0.50 Brīvdienas Meksikā 19.50 Taksi 21.00 Aģenti C.S.I.	22.00 Mf. Ekipāža TV5 7.45, 13.15 6 kadri 8.15 Viriešu darbs 10.05, 13.00 TV skatlogs 10.20, 17.30 Pacientu līga 11.25 18.30 Nemelo man! 12.30, 22.25, 0.35 Kriminal+ 13.50 Kad viņu nemaz negaidi 19.40 Ziņas 19.50 Šerloks Holms 22.00 Vakars@22 23.00 Reģionu ziņas 23.30 Mēness tumšā puse 1.05 Mūzika NTV 6.00 Rīts 8.15 Braucam paēst! 9.00 Muhtara atgriešanās

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šodien
10.20 Otrā iespēja
10.55 Sasisto lukturu ielas
11.55, 13.20 Zvērināto tiesa
14.30 Ārkārtas notikums
15.00, 16.20 Maskava. Trīs stacijas
19.40, 1.50 Mežonis
21.40 Šerifs
23.55 Pamodīsimies kopā?
3.50 Es tievēju
4.50 Tiesu detektīvs

RTR

6.00 Rīts
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Vēstis
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Vēstis - M
11.55 Par vissavrigāko
12.55 Īpašs gadījums
15.05, 4.25 Pēdējais janičārs
18.15, 3.20 Tiešais ēters
20.55 Svešā ligzda
23.45 Divpadsmit krēsli
2.20 Budulāja atgriešanās

PBK

6.00, 1.00 Euronews
6.35, 9.00, 12.15, 15.00, 17.00 Ziņas

6.40, 12.45 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.15 Ideāls remonts
12.55 Gaidi mani
14.00 Vīriešu/ sievietes
15.15 Bez lieciniekiem
15.50, 4.50 Moderns spriedums
17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks
20.40 Latvijas laiks
21.15, 3.10 Nenopietna sieviete
23.10 Bomba. Seriāls
1.30 Nosvērti un laimīgi
5.40 Mūzika

RenTV Baltic

6.35, 12.55 Multfilmas
6.54, 0.49 Laika ziņas
6.55 Karavīri
8.55, 19.45 Saviesīgas vakariņas
10.00 TOP - Shop
10.15, 13.20, 19.15 Jūrmala
10.55 Skūpst. Jauns stāsts.
14.20 Dokumentāls projekts
15.25 Pasaules noslēpumi
16.30 Nosvērti un laimīgi
20.50 Džatlova pāreja
21.55 Mums pat sapņos nerādījās
0.50 Skatīties visiem!
5.55 Visšķējošākās hipotēzes

ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 23.55 Ziņas.
6.05 Mūsu rīts
9.05 Kontūras
10.00 Dzīvo vesels!
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Fazenda
11.55 Moderns spriedums
13.10 Vīriešu/ sievietes
14.10 Mf. Pagriezies
16.20 Bez lieciniekiem
16.50 Precamies!
18.20 Ferdinands Rušcs. Debesis un zeme.
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Principu dēļ
22.15 Trīs akordi

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.30 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 0.10 Zona X
9.10 Galvenais ēters
10.05 Redaktoru klubs

22.00 Vakars@22
23.00 Ārpus likuma
1.05 Mūzika

NTV

6.00 Rīts
8.15 Neprātīga diena
9.00 Muhtara atgriešanās
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šodien
10.20 Otrā iespēja
10.55 Sasisto lukturu ielas
11.55, 13.20 Zvērināto tiesa
14.30 Ārkārtas notikums
15.00, 16.20 Maskava. Trīs stacijas.
19.40, 1.50 Mežonis
21.40 Šerifs
23.55 Pamodīsimies kopā?
3.50 Kriminālā Krievija
4.50 Tiesu detektīvs

RTR

6.00 Rīts
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Vēstis
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Vēstis - M
11.55 Par vissavrigāko
12.55 Īpašs gadījums
15.05, 4.25 Pēdējais janičārs
18.15 Tiešais ēters
20.55 Svešā ligzda
23.45 Divpadsmit krēsli
2.45 Budulāja atgriešanās
3.40 Kanarisa izgāšanās.

PBK

6.00, 0.55 Euronews
6.30, 9.00, 12.15, 15.00, 17.00 Ziņas
6.40, 12.40 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt
9.55 Dzīvo vesels!
11.15 Vientulībā ar visiem
12.55 Vīriešu/ sievietes
15.15 Bez lieciniekiem
15.55, 4.45 Moderns spriedums
17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks
20.40 Latvijas laiks
21.15, 3.00 Nenopietna sieviete
23.10 Bomba
1.25 Nosvērti un laimīgi
5.35 Mūzika

RenTV Baltic

6.40, 12.45 Multfilmas
6.59, 0.49 Laika ziņas
7.00 Karavīri
9.00, 19.45 Saviesīgas vakariņas
10.05 TOP - shop
10.20, 13.00 Jūrmala
10.55 Skūpst. Jauns stāsts.
14.20 Dokumentāls projekts
15.25 Pasaules noslēpumi

10.45, 20.00 Mīlestības izlīdzināšana
11.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.45 Tuvs cilvēks
13.45, 16.05 Rudzupuķes
15.15, 18.40 Reģionu ziņas
17.45 Skūpstamies!
19.20 Arēna
21.00 Panorāma
21.40 Forums
22.40 Izmeklēšana
0.45 Sports

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 10.05, 21.35 TV barometrs
9.05, 16.50 Iznīcinātāji. Pēdējā cīņa.
10.35 Garšas ābece
11.05 Profesora Atkrivašķina zinātniskais šovs.
11.35 Mf. Atgriešanās smaragdu pilsētā.
13.05 Bijušo nav
17.55, 0.50 Babilonijas viesnīca
19.10 Nepiedzimt skaistai
21.00 Cilvēka ķermenis
21.40 KENO
21.45 Ekstrasensi - detektīvi
22.40 Kauli
23.35 Kā es satiku jūsu mammu
0.00 Bīvers Fols

16.30 Nosvērti un laimīgi
20.50 Maldu teritorija
22.55 Vadīt krievu stilā
23.55, 5.55 Visšķējošākās hipotēzes
0.50 Skatīties visiem!

ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.45 Ziņas.
6.05 Mūsu rīts
9.05 Dzīvo vesels!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sports
11.10 Fazenda
11.55 Moderns spriedums
13.10 Vīriešu/ sievietes
14.20 Nenopietna sieviete
16.20 Bez lieciniekiem
16.50 Precamies!
18.20 Tētuka meitiņas
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Prakse
23.00 Mf. Tu un es

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.10 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.35 Zona X
9.10, 22.00 Izmeklēšana
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.05, 20.00 Mīlestības izlīdzināšana
12.10, 16.30 Ģimenes melodramas
13.05 Medības
15.15, 18.40 Reģionu jaunumi
15.25, 0.45 Čūska
17.40 Skūpstamies!
19.20, 23.55 Interesu sfēra
21.00 Panorāma
21.40 Speciāla reportāža
0.30 Sports

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 21.35 TV barometrs
9.05, 16.45 Iznīcinātāji. Pēdējā cīņa.
10.10 Burvju skola
11.25, 21.45 Ekstrasensi - detektīvi
12.20, 22.40 Kauli
13.25 Tas nu gan!
13.55, 19.10 Nepiedzimt skaistai
15.45 Comedy woman
17.55, 0.50 Babilonijas viesnīca
21.00 Cilvēka ķermenis
21.40 Sportloto 6 no 49, KENO
23.35 Kā es satiku jūsu mammu
0.00 Bīvers Fols

17. jūlijā Ir iemesls!

Ģentes pilsētas svētki Beļģijā



Ģentes pilsēta pirms pieciem gadsimtiem bijusi otrā lielākā Eiropas pilsēta, piekāpjoties tikai Parīzei. Vairākas ievērojamas vietas un izklaides objektu pārpilnība padara šo pilsētu populāru tūristu vidū visa gada garumā. Taču ir 10 dienas, kad Ģente ar iedzīvotāju skaitu 250 000 cilvēku pieņem pusotru miljonu tūristu! Tas notiek Ģentes pilsētas svētkos, kuri 2015. gadā sākas 17. jūlijā un turpināsies līdz 27. jūlijam.

Kopš agrajiem viduslaikiem Ģentē pastāvēja tradīcija: katrs pilsētas rajons vienā no vasaras svētdienām atzīmēja savus svētkus - skaļi, ar alu un dejām. Ciemos atnāca birģeri no kaimiņu rajoniem. Kopā bija divpadsmit kvartāli, svētki notika katru nedēļu visas vasaras laikā. Un viss būtu jauki, ja nebūtu alus... Pilsētnieki tik aktīvi svinēja šos svētkus, ka pirmdien lielākā daļa veikalu un darbnīcu līdz pusdienlaikam bija slēgtas. Amatnieki un tirgotāji vienkārši nevarēja pamosties. Ģente sāka ciest zaudējumus. Pilsētas padome nopietni aizdomājās par šo problēmu 1843. gadā. Birģermeistars piedāvāja visus svētkus apvienot vienā pasākumā, kurš turpināsies veselas 10 dienas. Visi piekrita, un lēmums tika pieņemts. Kopš tā laika Svētā Jēkaba laukumā katru vasaru tiek rīkots Eiropā populārākais festivāls ar nosaukumu „Ģentes svētki”.

Sākumā aristokrāti un nabagi svinēja svētkus atsevišķi - dažādos laukumos. Tiem, kas bija bagātāki, speciāli atīrtīja teritoriju un iežogoja to. Tikai XX gadsimta sākumā mantiskās atšķirības tika atceltas. Festivāla programmā bija ietverts bagātīgs mielasts, tautas muzikantu priekšnesumi un dejas. Pusotras nedēļas laikā Ģente pārvērtās par lielu gadatirgu, kur visi no sirds izpriecājās.

Divi pasaules kari pārtrauca šīs jautrās tradīcijas turpinājumu... Arī 40. un 50. gados Ģentes svētki netika organizēti. Par šo tradīciju sāka pakāpeniski aizmirst. Palīdzēja hipiji...

Katru vasaru „puku bērni” sapulcējās Ģentes galvenajā laukumā, lai sarīkotu ielu koncertu. Lai piesaistītu pilsētai vairāk tūristu, tika paziņots par „svētku tradīcijas atdzimšanu”, bet hipijiem atļāva organizēt koncertus tikai šo 10 dienu svinību laikā...

Festivāls strauji uzņēma popularitāti. Bet birģermeistara administrācija nebija apmierināta ar koncertu māksliniecisķo līmeni un publiku (uz svētkiem sapulcējās galvenokārt jauniešu konkrultūru pārstāvji). Kopš 90. gadu sākuma festivāla programmā ir iekļauti arī maksas pasākumi. Mūsdienās, kad Ģentes svētkus apmeklē pusotrs miljons tūristu no visas pasaules, festivāla „Ģentes svētki” programmā ir vairāki radoši festivāli.

Ģentes svētku apmeklētāji lielāko daļu pasākumu var apmeklēt bez maksas: diskomūzikas festivālu un soulmūzikas festivālu skaistākajā Ģentes krastmalā – Grasleajā, ielu muzikantu festivālu, alternatīvā roka festivālu. Muzikālos brīvdabas pasākumus aktīvi atbalsta visas trīssimt pilsētas vēsturiskā centra kafejnīcas. Vakaros muzikanti pārvietojas uz šīm izklaides iestādēm un turpina iepriecināt publiku.

Maksas pasākumi parasti ir ļoti daudzveidīgi, piemēram, džeza festivāls, teātra festivāls (estrādes miniatūras), tehnomūzikas festivāls, starptautiskais marionešu festivāls, deju festivāls. Biļetes uz maksas pasākumiem ir ļoti dārgas - pat līdz 120 eiro. Bet gribētāju piedalīties tik un tā ir ļoti daudz.

“Ģentes pilsētas svētku 2015” programma pārsteidz ar iespēju pārpilnību. Piemēram, 17. jūnijā skatītājiem ir iespēja izklaidēties 9 diskotēkās, izvēlēties kādu komēdijlugu atbilstoši savām interesēm - tajā dienā ir ieplānotas 15 izrādes, apmeklēt vienu vai vairākus rokgrupas koncertus (ir ieplānoti 27), noklausīties 5 džeza koncertus un 2 klasiskās mūzikas koncertus, redzēt 15 bērnu pasākumus, 18 sacensības un sporta svētkus, fotoizstādes, gadatirgus, vēsturisko tērpu parādi, ugunpošanu, akcijas, degustācijas un kulinārijas meistarklases. Piekrīti, tādi nelielai pilsētai kā Ģente tas ir iespējams pasākumu klāsts.

Šīs desmit dienas nodrošina Ģentei ienākumus līdz 70% no pilsētas gada budžeta. Svētku laikā vairāki Ģentes iedzīvotāji ir nodarbināti viesu apkalpošanas sfērā. Atpūsties viņi varēs tikai pēc 27. jūlija, kad pilsētas ielas atkal kļūs tukšākas līdz nākamajam festivālam. Atbilstoši statistikas datiem Ģentes pilsētas svētki ir visapmeklētākais kultūras pasākums Eiropā.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

Mīlestības, veiksmes un laimes maģija

Gaišreģe Aīda ir gatava Jums palīdzēt vissarežģītākajās situācijās. Maģijai ir saikne ar augstākiem spēkiem, tāpēc tikai īsts speciālists varēs veikt maģisku rituālu. Ļaunā acs vai lāsts pārvērš dzīvi neveiksmju ķēdē. Tieši šādos gadījumos cilvēki pievēršas maģijai, cerot uz brīnumu. Bet maģija nav burvestība. Tā ir augstāko spēku piesaistīšana, lai pārrautu neveiksmju virkni, glābtu attiecības ģimenē, uzlabotu biznesu, atbrīvotu no alkoholisma un citām slimībām.
Tālrunis 20529417.

SIA „LATVIJAS GALA”
iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 28761515.

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tāl. 26142514, 20238990.

SIA “FORVEST”
Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātū mežu un bez dokumentiem.
Meža izstrādāšanas pakalpojumi.
Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi.
Pārdodam malku (3 m).
Tālrunis 26677812.

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK dažādus meža īpašumus par augstām cenām. Iespējams avanss. Tāl. 29548596.

SIA „RENEM”
iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
T. 65323848, 29996309, 26373728.

LAIKA ZIŅAS

St	18.07.	Sv	19.07.	Pr	20.07.	Ot	21.07.
+ 13 ... + 20	+ 16 ... + 21	+ 13 ... + 20	+ 14 ... + 21				
							
R	2 m/s	R	6 m/s	R	6 m/s	ZR	3 m/s

Mazā biznesa hronika

Labu apetīti!



Apmeklējot Starptautisko baltkrievu dziesmu un deju festivālu, kas notika Dagdā, es pievērsu uzmanību kādam tirdzniecības punktam: picas, smalkmaizītes un citas mājas delikateses pazuda no letes ar zibenīgu ātrumu - kā karsti pīrādžiņi. Brīžiem tur izveidojās arī pircēju rinda - festivāla dalībnieki spilgtajos tautas tērpos un skatītāji. Pagaršojusi gardumus, daudzi cilvēki vēlējās pagarināt baudu un atkal pirka šo garšīgo produkciju. Protams, man gribējās iepazīties ar individuālo uzņēmēju. Noskaidrojās, ka Lana Mihailovska, diplomēta pavāre un viesmīle, ir slavenās kulināres Svetlanas Vidžupes meita. Tas ir ļoti spilgts piemērs, kas liecina par ģimenes profesijas pēctecību! Bet man atliek novēlēt firmai „AMOR” daudz panākumu mazajā biznesā.

Aleksejs GONČAROVŠ

Z/S “Raudavišķi”

vēlas iznomāt lauksaimniecības zemi Robežnieku, Skais-
tas un Piedrujas pagastos (sākot ar 2 ha), cena 40 - 80 EUR/ha. Iespējama zemes pirkšana (cena - līdz 2 tūkstošiem eiro).
Tāl. 20335389

SIA VEGO PLUS

Plastikāta logi, durvis.
Mēbeļu izgatavošana.
www.vegoplus.lv
Brīvības 10, Krāslava, tālr. 22402950.
Dagda, tālr. 25992850.

PIRMDIEN, 20. jūlijā, pārdošanā būs svaiga broilero produkcija: stilbi (5 kg/ 10.50 EUR, 15 kg/28.50 EUR), zupas izlase (5 kg/ 4.50 EUR), spārni, kuņģīši (2 kg/ 4.30 EUR), aknas (2 kg/4.00 EUR), fileja (2 kg/ 9.40 EUR) žāvēta desa - 3.94 EUR/ kg.

Andzeļos - 7.40, Ezerniekos - 8.00, Muižniekos - 8.30, Šķaunē - 9.00, Porečjē - 9.30, Svariņos - 9.50, Dagdā (tirgus) - 10.20, Asūnē - 11.00, Neikšānos - 11.20, Nauļānos - 11.40, Robežniekos - 12.00, Skuķos - 12.10, Indrā - 12.30, Kalniešos - 13.00, **Krāslavā (tirgus Ostas ielā) - 13.20**, Skais-
tā - 14.00, Astašovā - 14.30, Priežmalē - 14.50, Mariampolē - 15.00, Andrupenē - 15.10.
Tāl. 22135110.

IEPĒRK MELLENEŠ UN GAIENES

Katru dienu no 8.00 - 14.00 aiz veikala “Maxima” (Rīgas 28).
Tāl. 25286017.

“Ritms R”

Plastikāta logi, metāla durvis

Tikai pie mums:
Pasūtīt logus un apdara - **bezmaksas izmēru izmērīšana un uzstādīšana.**
Mēbeļu salons Tīrgus ielā 7, tālr. 65681152, 29410327

IEPĒRK MELLENEŠ UN GAIENES

Dagdā - tālr. 29226558,
Krāslavā - tālr. 29158702.

Aicinām Jūs apmeklēt mūs veikalu IK “UK Mode”.

Jūs pārsteigs zemās cenās kvalitatīvām precēm.
Gaidām Jūs Rīgas ielā 50 a.

VAJADŽĪGS autovadītājs ar E kategorijas tiesībām vietējā un starptautiskā mēroga pārvadājumiem.
Tāl. 26338822.

LOGI, DURVIS, ŽOGI, ROLL - SLĒGI.

Labākās cenas!
Rīgas ielā 65, Krāslavā
www.logsundurvis.lv
Tāl. 29998208

SIA „LAUKU MIESNIEKS”

Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 20207132.

LOGU CENTRS

VAIRĀK KĀ 10 GADUS PLASTIKĀTA LOGU TIRGŪ!!!

Logi no ražotāja
Plastikāta logi
Metāla durvis

Pie mums ir viszemākās cenas!
6 - kameru Vācijā ražoti logi par 5 - kameru logu cenas!

Atlaides līdz 35 %.

Tikai pie mums - pasūtīt logus dāvanā saņemsi montāžas putas!

Lāčplēša 17-1, Krāslava
Miesnieku 13, Krāslava
Tāl. 28675525, 27878088, 28230237.

PĀRDOD

sakarā ar dzīvesvietas maiņu - māju Dagdas centrā, netālu no ezera. Tāl. 29519410;

viensētu Piedrujā. T. 26724621;
2 - istabu dzīvokli, izremontēts. Tāl. 28213470, 65623459;

2 - istabu dzīvokli Dagdā. Tāl. 29778590, 28311604;

“Mercedes Vito” - 2000. g. Tāl. 29158702;

“VW Golf” - 1.6, 1997., kondicionieris, el. stikli., lietie diski, melns. Jauna TA. Tāl. 26468546;

“VW Passat” - 1.9 TDi, 1996., labā stāvoklī, TA līdz 10.2015. Lēti! Tāl. 26301261;

“AUDI 80 Avant” - 1.6, benzīns, 1994., TA līdz 03.2016. T. 28793601;

“VW Passat Variant” - 1.9 D, 1992., TA. Tāl. 26221826;

“AUDI 100 Avant” - 2.3 i, E, 1989, TA līdz 07.2016.; “MITSUBISHI Lancer” - 1.3 i, 1996, TA jauna. Tāl. 27457818, 24860676;

viegļās automašīnas piekabi. Tāl. 26554223;

apkures krāsnīņu “Bullerjan”; 2 - rindu kartupeļu racēju, piekaramu. Tāl. 26255033;

caurules, metāla loksnes - 6mm, elektrisko dzinēju, vadus, dēļus. Viss lietots. Lietotas ražošanas mēbeles. Tāl. 29517757;

zāģmateriālus, vagondeļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, brusa imitācija (Blockhouse), ēvelētus dēļus. Piegāde. T. 27086886;

krāsu metāla jumtiem (cinkotam skārdam) - 9 l, oriģinālais iepakojums, zaļa. Tāl. 26526329;

aku riņķus, betona blokus, apmales. Rokam, tīrām akas. Tāl. 29512291;

televizoru un dīvanu. Tāl. 28864740;

plastmasas mucas (1000 l). Tāl. 26361548;

finiņa palmu (telpaugs). Tāl. 65624649;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. Tāl. 27492445;

govi, LB. Tāl. 22418421;

grūsnu teli, atnesiesies jūlijā; dažāda vecuma aitas. Tāl. 29435358, 65680429;

sivēnus. Tāl. 29787566;

bišu saimes ar stropiem un savāktu medu. Tāl. 25600261;

kūtsmēslus. Lēti! Tāl. 29431956;

ziemas kviešus. Tāl. 29350009;

dēļus, sijas, nomaļus, malku. Tāl. 28139156;

malku. Tāl. 29189194;

malku, granti. Tāl. 26793485;

malku. Klučos un skaldītu. Tāl. 29128690.

Izdevējs - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321
Norēķinu konts SEB BANKĀ:
LV22UNLA0023000467070
Iespiests SIA “Latgales drukā”.
Rēzekne, Baznīcas 28.

**Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464
Fakss - 65681465**

**Laikraksta redaktore
Redaktora vietniece
Korespondenti**

**Tulkotāja
Maketētāja
Grāmatvede**

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksējs Gončarovs
Elizabete Viļuma

Natālija Zdanovska
Ieva Maļinovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv
22021290, ingapudnika@inbox.lv
26065838
27068443, patite@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru
65681475, designer.ieva@gmail.com
65681476, ler8@ezerzeme.lv

Reklāma un sludinājumi

KAPU PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA

- Granīta un cementa - smalknes pieminekļi.
 - Kapapmales.
 - Formu daudzveidība.
- Krāslava, Jaunā iela 13, tālr. 25633212, 65681339.
Dagda, Rīgas iela 2a, tālr. 28686822.

Netradicionālās parapsiholoģijas, tautas un netradicionālās medicīnas maģistre **Galina Vitkovska (Baisaitova)** palīdz osteohondrozes, bronhīta, miomas, vīriešu problēmu, ādas slimību, bailu ārstēšanā, ņem negatīvo enerģiju, attīra dzīvokļus, mājas, dzīvnieku turēšanas telpas no negatīvajām, nosaka likteni.

Pieņemšana

katru pirmdienu Dagdas TN.
Tālruni pierakstam
29992892, 26743499.

Logi no 15Eur, durvis no 99Eur
Bez % kredīts+dāvana
T. 26847347, **durvistev.lv**

IEPĒRK MELLENEŠ UN GAIENES

Katru dienu: Krāslavā, bijušajā mežniecībā “Baltiņi” - no 14.00 līdz 21.00, kā arī
Dagdā - 10.00, Andrupenē - 10.30, Priežmalē - 11.00, Aglonā - 12.00, Grāveros - 13.00, Kalniešos - 14.30, Varnavičos - 15.30, Kaplavā - 16.00, Tartakā - 19.00, Borovkā - 19.30.

Pirmdienās, trešdienās, piektdienās: Andzeļi - 21.00, Ezernieki - 21.30, Dagda - 22.00.

Otrdienās, ceturtdienās, sestdienās: Svariņi - 21.00, Bērziņi - 21.30, Šķaune - 22.00, Dagda - 23.00.
Augstas cenas!
Tāl. 26840027

SIA C.V. Mobile meklē

(reģ Nr. LV40003470431)

palīgstrādniekus.

Nodrošina ar dzīvesvietu

T. 22414104, 26464889.

Kad sirds aiz sāpēm lūzt un svecas skumjās raud, izsakām visdziļāko līdzjūtību Tatjanai Jubelis sakarā ar mātes nāvi.

*Nama Rīgas ielā 149 kāp-
ņutelpas kaimiņi*

*Tu, mīlo tēt,
nu projām aizēj kļusi
Tai ceļā pēdējā, no kura
nepārnāk,*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Natālijai Trušelei sakarā ar tēva pāragro nāvi.

SIA “RH Būve” kolektīvs

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim.
Par skaitļļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.