

Kāpēc izmirst melnie stārķi?



Rakstu lasiet 5.lpp.

- Zaļo un zemnieku savienība (ZZS) nekad neies koalīcijā ar "Saskaņu", šādu viedokli intervijā aģentūrai BNS puda jaunievēlētais Valsts prezidents Raimonds Vējonis. Uz jautājumu, vai viņš pieļauj iespēju savas prezidentūras laikā nominēt premjeru no "Saskaņas", ja tai izdotos izveidot koalīciju, Vējonis atbildēja, ka "jebkura koalīcija ir vairāku partiju vienošanās parlamentā. Partijas vienojas par iespējamo koalīcijas aprisi, par iespējamo premjera amata kandidātu, kuru šīs partijas ir gatavas atbalstīt. Līdz ar to tas ir pašas Saeimas rokās - piedāvāt kādus iespējamus valdības modeļus".
- Mārtiņš Miķis ir ievēlēts par Eiropas Cilvēktiesību tiesas (ECT) tiesnesi. Jau ziņots, ka ar valdības rīkojumu tika izsludināts atklāts konkurss uz ECT tiesneša amatu un izveidota konkursa atlases komisija. Ievērojot Eiropas Padomes Parlamentārās asamblejas rekomendācijas, konkursa atlases komisijā piedalījās likumdevējas, izpildvaras, un tiesu varas pārstāvji, kā arī pārstāvji no akadēmiskās vides. Komisiju vadīja ĀM valsts sekretārs Andrejs Pildegovičs.
- Aizsardzības ministra amatam izvirzītais 12.Saeimas deputāts Raimonds Bergmanis (ZZS) uzskata, ka algas Latvijas karavīriem ir jāpalielina. Vienlaikus viņš atturējās nosaukt, cik lielā mērā šim atalgojumam būtu jāpieaug. Politikis puda, ka karavīram, kam ir ļoti grūti ik-

Latvijā

- dienā, slodze ir ļoti liela, lielāks atalgojums varētu būt papildus motivācija.
- Rīgas mērs Nils Ušakovs (SC) no jūlija kļūs par Latvijas Lielo pilsētu asociācijas (LLPA) prezidentu. Ušakovs šos pienākumus uzņemsies uz gadu, kamēr Rīga būs prezidējošā LLPA pilsēta. Katra LLPA biedre rotācijas kārtībā uz vienu gadu ir prezidējošā asociācijas pilsēta. Patlaban LLPA prezidents ir Rēzeknes mērs Aleksandrs Bartaševičs (SC), bet pirms viņa LLPA prezidēja Liepāja ar tās mēru Uldi Sesku (Liepājas partija).
 - Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) veicis kratīšanu Ogres novada domē un vienā no pašvaldības pirmskolas izglītības iestādēm. Latvijas Televīzijas raidījuma "de facto" rīcībā esošā informācija liecina, ka tas saistīts ar ilgstošu "fiktīvo darbinieku" nodarbināšanu, kuriem izmaksāti desmitiem tūkstoši eiro. Atklājies, ka pašvaldībai par iespējamo noziegumu bērnodrāzā informācija bija jau agrāk, taču tā, visticamāk, centusies noklusēt pārkāpumu.

Esam no sirds pateicīgi visiem, kuri dalīja sāpju smagumu sēru dienās, atvadoties no mūsu pāragri mūžībā aizgājušā Stanislava Nemiro. Īpašu paldies sakām "Varavīksnes" skolas vadītājam un visam kolektīvam.

Nemiro ģimene

Šī diena, lai Tev skaistā-
ka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā
aust,
Lai paliek spēka katram dzīves
ritam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi
plaukst.
**Sveicam skaistajā jubilejā
Donātu Jarinovsku!**

Draudzenes

Lai ir vienmēr dzīvē saules
gana,
Lai ir silts, kad vēji brāzmot sāk,
Dzīves cīņās - izturību.
Bēdu dienās - pacietību.
Vienmēr visur - mīlestību.
**Sveicam dzimšanas
dienā Marinu Lipiņu!**

Invalidu biedrība "Stariņš"

**Laikraksta "Ezerzeme"
redakcija**
pieņem sludinājumus
katru darba dienu
no plkst. 8.00 līdz 17.00.
Tālr. 65681464.

SIA "LEVEN"

Dzelzsbetons: apli, konusi, vāki, kāpnes akām.

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēsīm noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu);

Celtniecības materiāli: cements, ķieģeļi (krāsnīm, dūmvadiem, šamota), reģipsis, KNAUF špakteles, grunts, profili (UD, CD, UW, CW).

Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes, apkures katli, pirts katli;

Metāls: loksnēs, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti;

iespējama piegāde!

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, tālr.

65622073,

Dagdā, Skolas 4, tālr. 65653354.

Šodien numurā

Ko pateica Mūrniece

Laiks paaugstināt deputātu algas

2.lpp

Ar ceļavēju kabatā...

Paldies Krāslavas Valsts ģimnāzijai!

4.lpp

Deputāti pret marihuānas legalizāciju

Saeima neatbalstīs skandalozo iniciatīvu

4.lpp

Kā arī TV programma, sludinājumi, reklāmas un daudz citas aktuālas un noderīgas informācijas.

22. jūnijā pie veikala "Maxima" (Rīgas ielā) nozaudētas automašīnas atslēgas. Atrādējam atlīdzība garantēta!
Tālr. 26041267

Krīzes laika pensijas pārrēķinās no nākamā gada

Pensijas, kas piešķirtas ekonomiskās krīzes ietekmē piemērojot negatīvos kapitāla indeksus, tiks pārrēķinātas un attiecīgi palielinātas, sākot ar 2016. gadu. To paredz grozījumi likumā „Par valsts pensijām”, kas 18. jūnijā galīgajā lasījumā pieņemti Saeimā.

Saskaņā ar parlamenta pieņemtajām likuma izmaiņām pensijas paredzēts pārskatīt personām, kurām laikā no 2010. gada 1. janvāra līdz 2015. gada 31. decembrim piešķirtas vai pārrēķinātas vecuma, izdienas vai apgādnieka zaudējuma pensijas. Pensijas tiks pārskatītas, negatīvos 2009., 2010. un 2011. gada apdrošināša-

nas iemaksu algas indeksus aizstājot ar indeksu „1”.

Jaunā kārtība paredz ierobežot indivīdu uzkrātā pensijas kapitāla jeb uzkrāto sociālo iemaksu svārstības, nesamazinot piešķiramās pensijas apmēru gados, kad apdrošināšanas iemaksu algu indekss ir mazāks par „1”. Šādā situācijā piešķirtā kapitāla aktualizācijai tiks piemērots indekss „1”, tātad faktiski pensijas kapitāls paliks nemainīgs. Likumā iestrādāts arī mehānisms, lai novērstu pārāk strauju pensiju kapitāla pieaugumu ekonomiskās izaugsmes gados.

Saeimas Preses dienests

GIGANT AKCIJA LĪDZ 14.07
VEIKALS - NOLIKTAVA
SAULGRIEŽU ATLAIDES!

156€ -215€ MASĪVOKA GULTA (bez matrača) Gulamā platība: 160 x 200cm	325€ -439€ IZVELKAMS DĪVĀNS Veļas kaste, atspere bloks Izmērs: 97 x 168cm, gulamā platība: 120 x 208cm
399€ -515€ IZVELKAMS STURA DĪVĀNS Veļas kaste, atspere, universāls stūris Izmērs: 144 x 255cm, gulamā platība: 140 x 200cm	
489€ -659€ DĪVĀNU KOMPLEKTS 3+1+1 dīvāns izvelkams un ar veļas kasti	

KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16
Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9- 15, Sv. - BRĪVS,Tālr. +371 25702600
AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 14.JŪLIJAM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!

Pasaulē

Krievija pagarina sankcijas pret ES

Krievijas sankcijas pret Eiropas Savienību (ES), tostarp embargo lielākās daļas pārtikas produktu importam, ir pagarinātas par gadu. ar ziņots, ka ES valstu ārlietu ministri pirmdien oficiāli apstiprināja ekonomisko sankciju pagarināšanu pret Krieviju par sešiem mēnešiem, lai panāktu, ka tā pilnīgi ievēro Minskas vienošanos par mieru Ukrainā. Par sankciju pagarināšanu Briselē 17.jūnijā vienojās visu 28 ES dalībvalstu vēstnieki. Līdz ar to šīs sankcijas, kuru termiņš beigtos 31.jūlijā, tiek pagarinātas līdz 31.janvārim.

Protesti Armēnijā

Portesti pret elektroenerģijas tarifu pacelšanu, kuri Armēnijā turpinās jau vairākas dienas, pārņēmuši jau piecas Armēnijas pilsētas. Bez Erevānas protesta akcijas ar prasībām atcelt paugstinātos tarifus notiek Gumri, Vanadzorā, Ašarakā un Abovjanā. Masveidīgākā un vērienīgākā protesta akcija turpinās Erevānā - demonstrācijā piedalās vairāki tūkstoši cilvēku. Armēnijas galvenā elektroenerģijas kompānija pieder Krievijas holdingam, kas arī pacēlis elektroenerģijas tarifus par 17%. Krievijā jau ir reaģēts uz nemieriem, un par to izteicies Federācijas Starptautisko lietu padomes komitejas priekšsēdētājs Sergejs Kosačovs. Krievijas enerģētikas ministrs Aleksandrs Novaks norādīja, ka "Krievijai nav nekādu saistību ar masu protestiem. Katras valsts valdība pieņem savus lēmumus, to vidū arī par elektroenerģijas tarifiem".

Pārtikas skandāls Ķīnā

Ķīnas varasiestādes konfiscējušas aptuveni 800 tonnu saldētas kontrabandas gaļas. Viena partija nelegālās pārtikas bija sasaldēta vēl pagājušā gadsimta septiņdesmitajos gados. Gaļa bija paredzēta restorāniem, mazumtirgotājiem un lielveikaliem Hunaņas provincē, kur to arī atrada. Konfiscētā krava sastāvēja no putnu un liellopu gaļas. Kravas vērtība veido 10 miljonus juaņu (1,4 miljonus eiro). Daži no iepakojumiem bija sapuvuši un daži bija aptuveni 40 gadus veci - iepakoti un apzīmogoti Kultūras revolūcijas pašā plaukumā. Saskaņā ar vietējā laikrakstā "Hunan Daily" publicēto informāciju, daļa liellopa gaļas bija ievesta no Indijas. Ķīna pēdējos gados pieredzējusi vairākus šādu šķebinošu pārtikas skandālus.

Nemierīgais Sinabungas vulkāns

Jūnija sākumā Indonēzijā "pamodies" Sinabungas vulkāns ir kļuvis aktīvāks un Sumatras salas ziemeļos, kur atrodas vulkāns, ir izsludināta augstākā izvirduma iespēju pakāpe. Ik dienu vulkāns "izspļauj" iespaidīgu pelnu un karstu akmeņu strūklu, un pēdējās dienās vulkāna nogāzē ir parādījusies arī lavas straume. Vairāk kā 10 tūkstoši vulkāna tiešā tuvumā esošo 12 ciemu iedzīvotāju ir evakuēti uz drošākiem rajoniem un izmitināti nometnēs, ziņo vietējie mediji.

Krāslava, Liepāja un Ligo dziesmas

Mūsu pensionāri ar Latgales viesmīlību, alu, sieru, Krāslavas gurķīšiem un lielu koncertu Kultūras namā sagaidīja sadarbības partnerus no ostas pilsētas Liepājas. Pilnīga sajūsma!

Alekseja GONČAROVA foto

Iedvesmas avots - skumjas pēc dzimtenes

Krāslavas gleznotāju pulciņā - papildinājums. Uz savu pirmo personālizstādi aicina ģists krāslavietis, tagad viesis no Īrijas Aleksandrs Limanovičs. Autors stingri atlasīja prezentācijas darbus, veidojot izstādi. Manā atmiņā nav bijusi izstāde, kas sastāv no astoņām gleznām, tas iepazīšanos ar jaunā debitanta mākslu veido vēl interesantāku.

Jaunības dienu aizraušanās ar zīmēšanu, kas pārņēma jaunā Krāslavas mākslas skolas audzēkņa dvēseli, jau brieduma gados transformējās mākslā. Bieži vien nostalgija kļūst par pašizpaušmes iemeslu. Tā notika arī ar Aleksandru Limanoviču: otu rokās viņš paņēma dzimtajā Krāslavā. Ticiet vai nē: divu gadu laikā radās pus simts gleznu, kas ir iecienītas Īrijas salonveikalos. Viņa apgleznotie audekli sākuši ceļot pa pasauli - devušies uz dažādām Eiropas valstīm un ASV...

Pats autors atzīst, ka katrs darbs ir iekšējās noskaņas at-

spulgs, bet ģistā iedvesma rodas dzimtajā pilsētā. Starp citu, Krāslavas ainavu pagaidām nav,

bet noteikti būs, - pārliecinoši saka mans sarunbiedrs. Tālajā valstī viņš turpina operatora karjeru ķīmiskā rūpnīcā, bet nav izslēgts, ka tieksme gleznot veiks izmaiņas kādā nozarē ir praktiski neiespējami.

Žanru un izpildījuma daudzveidība noteica ekspozīcijas nosaukumu - "Elektrikas roks".

Laipni lūgti!

Aleksejs GONČAROVs

**Ko pateica Mūrniece**

Laiks palielināt ministru algas

Cik lielu algu normālā valstī jāsaņem ministram? Šādu jautājumu pirms dažām dienām uzdeva Saeimas priekšsēdētāja Ināra Mūrniece. Pēc politiķu domām, atalgojumam par darbu valdībā jābūt krietni lielākam.

Mūrniece LTV raidījumā "Rīta panorāmā" paskaidroja, ka nesen notikusi deputātu algu palielināšana bijusi minimāla. Pēc viņas domām, nākotnē jāpanāk, lai arī viņu kolēģi Ministru kabinetā saņemtu adekvātu algu. Mūrniece atsaucās arī uz kaimiņvalstu pieredzi. Piemēram, Lietuvā un Igaunijā ministri saņem divas reizes vairāk.

Jāpiebilst, ka Saeimas deputātu vidējā alga šobrīd ir 2291 eiro (pirms nodokļu nomaksas), pēc šogad notikušā palielinājuma tā pieauga par aptuveni 100 eiro. Savukārt ministri pēc nodokļu nomaksas saņem 1757 eiro, bet premjerministre - 1945 eiro. Pagājušajā rudenī "Ezerzeme" jau rakstīja, ka Saeima noraidīja Lolitas Čigānes projektu par būtisku ministru algu palielinājumu. Projektā bija paredzēts algu pieaugums aptuveni par 800 eiro "uz rokām". Ja projekts būtu apstiprināts, premjerministre saņemtu - 2769 eiro, ministri - 2572 eiro, bet parlamentārā sekretāre - 1634 eiro.

Pagājušajā gadā Saeima būtisko algu palielinājumu uzskatīja par nepamatotu un izlēma visu atstāt bez izmaiņām. Kas tieši pa šo laiku ir mainījies, un kādi tad īsti ir valdības locekļu nopelni?

No otras pusēs, Mūrnieci un viņas domubiedriem ir taisnība, ka algu līmenis valdībā ir tāds, ka labākos speciālistus piesaistīt šim darbam ir problemātiski. Lieta tāda, ka labs vidēja uzņēmuma menedžeris Latvijā saņem aptuveni tikpat, bet viņa atbildības līmenis ir krietni zemāks. Turklāt viņu neviens publiski nekritizē, nerakņājas viņa "nefērās veļas" grozā un neizseko ar fotoaparātu rokās viņa radniekus. Ņemot vērā šo apstākli, daudzi talantīgi profesionāļi izvēlas darbu privātajā sektorā. Jāņem vērā, ka valdības laiks Latvijā ir īss, dažu gadu laikā sasniegt krasas izmaiņas kādā nozarē ir praktiski neiespējami.

Tādā veidā, ja situāciju vērtē bez emocijām, ministru algas nūdien ir jāpalielina. Taču tad arī pretendentiem jāizvirza lielākas prasības, lai vēlētājos nerastos šaubas par valdības locekļu kompetenci. Ar nožēlu jāatzīst, ka tas ir nesaņiedzams ideāls. Teikšu tieši: sabiedrība kopumā netic, ka algu palielināšana novedīs pie kvalitātes palielināšanās.

Protams, iespējamā politiķu algu palielināšana uz kopējās iedzīvotāju materiālās situācijas fona var šķist kā izsmiekls. Jo ministru var salīdzināt ar labi apmaksāto menedžera darbu privātā uzņēmumā, bet var - ar vienkāršiem strādniekiem, kuriem ar grūtībām izdodas apmaksāt komunālos maksājumus. Vai ar zemnieku, kura ienākumi tiešā veidā atkarīgi no smaga darba, lai-ka apstākļiem un daudziem citiem faktoriem. Toties ministri vienmēr saņem savu algu, neatkarīgi no tā, cik labi viņš strādā.

Tomēr Mūrnieces frāze nebija nejauša. Ļoti iespējams, ka pēc algu pielikuma deputātiem sekos arī ministru algu palielināšana. Turklāt Saeimas vēlēšanas ir garām, bet pašvaldību vēlēšanas vēl jāpagaida. Tieši šādos periodos politiķi pieņem visnepopulārākos lēmumus. Ēst taču gribas visiem.

Viktors UDRISŠ

Jūlijas atbalsts - stipra ģimene



Maija beigās noritēja tradicionālā "Varavīksnes" skolas vecāku asambleja, par ko mēs jau rakstījām. Pie ieejas zālē visiem vecākiem, vecmāmiņām un vectētiņiem tika uzdāvināta avīze "Varavīksne. Skolas lepnams. Skolēnu sasniegumi." Pēc mēneša, vēlreiz pāršķirstot šo izdevumu, pamanīju, ka tā lappusēs bieži tiek minēts bijušās 10. klases skolnieces Jūlijas Žuravļovas vārds. Jūlijas mamma Anna Matjuka laipni aicināja mani pavisoties viņu mājās, kur pie tējas tases izstāstīja par savu dzīvi un, protams, par mīļajiem bērniem un mazbērnu.

Pārsteidzoša, neparasta ģimene, kurā valda ļoti laba atmosfēra. Vai jums bieži nākas satikt ģimeni, kurā māsas dēls ir vecāks par tanti? Tas redzēts tikai ārzemju seriālos? Taču es ar šādu ģimeni iepazinos klātienē. Bet par visu pēc kārtas.

Anna ir dzimusi daudz bērnu ģimenē. Viņai ir trīs brāļi un piecas māsas. Vecāki mira, kad bērni bija pavisam mazi, tāpēc tikt galā ar visām ikdienas grūtībām nācās pašiem, patstāvīgi pilnveidojoties un veidot savu likteni. Anna mācījās Indras vidusskolā, tad iestājās

Dagdas arodskolā, kur apguva šuvējas arodu. Ieguvusi specialitāti, tikai gadu nostrādāja profesijā un aizgāja dekrēta atvaļinājumā. Savu izredzēto viņa satika Skukos, kur arī kopā dzīvoja, audzinot divas meitas - Kristīni un Jūliju. Taču liktenis atkal izspēlēja ar Annu jaunu joku. Notika nelaime - jaunā sieviete kļuva par atraitni. Anna smagajā brīdī sniedza atbalstu viņas draudzīgā ģimenē: brāļi, māsas, senais paziņa un draugs Dmitrijs, ar kuru pēc kāda laika sāka kopā dzīvot. Pēc 13 gadu kopdzīves, pagājušajā gadā, viņi oficiāli reģistrēja savas attiecības.

Ilgu laiku dzīvoja laukos, turēja saimniecību - govīs, cūkās, bullēnus... Taču reiz nolēma visu kardināli mainīt - pārcēlās uz dzīvi pilsētā. Pirmais darbā iekārtojās vīrs, pēc tam arī Anna sāka strādāt veikalā "Mego". "Pēc govīm neilgojamies," - smeļot saka jaunā sieviete.

Kad Anna piedzima trešais bērns - dēls Daņila, viņa sev un radiem apsolīja, ka 40 gadu vecumā pasaulē laidīs ceturto - vēlams meitiņu, lai vīramātei būtu mazmeita, jo viņas dzimtā visu laiku bijuši tikai zēni.

Vecākā meita Kristīne 10. klasē satika savu mūža mīlestību, un pēc dažiem gadiem ar viņu pārcēlās uz dzīvi Anglijā. Kad Annai tuvojās vecums, kurā apsolīts dzemdēt meitiņu, no ārzemēm piezvanīja meita un priecīgi paziņoja - "Esmu stāvoklī". Te nu Anna atcerējās par savu solījumu... Pēc trijiem mēnešiem tādu pašu jaunu viņa paziņoja savai ģimenei - gaidām pieaugumu!

Tā lūk, šodien Anna ir jaunā māmiņa 7 mēnešus vecajai Alisei un 10 mēnešus vecā Nikitas vecmāmiņa. "Es nebaidos no grūtībām, ar visu tiekam galā. Pati taču izaugu daudz bērnu ģimenē. Bērni - tā ir laime," saka Anna. "Vecākie nāk palīgā, viņi visi man ir malači!"

Tagad atgriezīsimies pie stāsta galvenās varones Jūlijas, kurai pateicoties esmu iepazinusies ar Matjuku - Žuravļovu ģimeni. Uz jautājumu, kā viņai izdodas visu paspēt un visur būt labāko vidū, viņa atbildēja: "Jau sākumskolā es labi mācījos, laikam tas ir pārvērties par ieradumu, joprojām neatslābstu un mācos, cik ir manos spēkos. Reizēm, protams, gribas atpūsties un neko nedarīt, bet tad

saprotu, ka jau tagad es būvēju savu nākotni. Mans svarīgākais stimuls - laba nākotne. Protams, mācības nav svarīgākais veiksmīgai nākotnei, jo kā zināms, ir cilvēki ar augstāko izglītību, kuri nav sasnieguši savu mērķi. Es tomēr ceru, ka panākumiem skolā un aktīvai dalībai skolas pasākumos būs liela nozīme manā turpmākajā dzīvē.

Ķīmiju mācos tikai 3 gadus, taču man jau ir sasniegumi šajā nozarē. Mans lielākais sasniegums ir 3. vieta Valsts ķīmijas olimpiādē, kas norisinājās šogad. Bēdīgi, ka līdz otrajai vietai pietrūka nieka 0.5 punktu. Atklātajā ķīmijas olimpiādē ieguva 4. vietu, tas man ļāva noticēt saviem spēkiem un radās cerība par godalgotu vietu Valsts olimpiādē.

Es jau otro reizi piedalījos šāda līmeņa olimpiādē, man tas ļoti patīk. Šogad piedalījos arī Latgales ķīmijas olimpiādē, kur ieguva 2. vietu. Vēlos teikt lielu paldies manai skolotājai Līlijai Jasinskai par to, ka prata mani aizraut ar šo



priekšmetu jau 8. klasē, un par to, ka viņai pietiek pacietības ar mani strādāt papildus.

Šogad man pietrūka 0,2 punktu, lai nokļūtu Valsts fizikas olimpiādē, neskatoties uz to, ka man fizika šķiet sarežģīts priekšmets, sākotnēji negribēju piedalīties pat novada olimpiādē. Paldies Klarai Sakovičai, ka pateica man vajadzī-

gos vārdus un lika noticēt saviem spēkiem.

Kopš 9. klases piedalos debatēs. Sākumā bija ļoti grūti, bet līdz 10. klasei, vairākas reizes piedaloties debatēs, man tās iepatikās. Divu gadu laikā esmu sapratusi, ka debātes ir ļoti lietderīga lieta, tās mani padara pašpārliecinātāku, māca aizstāvēt savu viedokli un skaidri izteikt domu, tāpat paplašina redzesloku un uzlabo latviešu valodas prasmes. Šajā spēlē uzvara nav svarīgākais, bet gan tas, ka mēs kļūstam pieredzējušāki un gūstam prieku no katras spēles. Liels paldies Valentīnai Purpišai par tik svarīgas lietas iemācīšanu.

Kopš sākumskolas vecuma dejoju tautas dejas, arī tas man ļoti patīk. Ceru, ka to darīšu līdz pat 12. klasei. Šogad piedalījāties deju kolektīvu skatē. Mūsu kolektīvs "Vēsma" ieguva 1. pakāpes diplomu (41.3 punkti). Es domāju, ka daudz kas ir atkarīgs no skolotāja, tāpēc saku paldies Valdai Timulei.

Šajā mācību gadā, sadarbojoties ar Irēnu Gončarovu un trim klasesbiedrēm, rakstījām projektu "Skolas parlamenta telpas remonts", tas guva atbalstu. Tagad tikai atliek uzrakstīto realizēt dzīvē, bet tas ir visinteresantākais visā šajā procesā.

Mūsu skolā katru gadu notiek vecāko klašu JAK spēles. Es ar lielāko prieku izmantoju šo iespēju. Katru gadu piedalos arī pasākumā "Miss Aerobika", kas notiek tikai mūsu skolā. Meitenēm ir iespēja sevi parādīt dejā un iemācīties strādāt komandā. No sporta veidiem man vislabāk patīk volejbols.

Daudzi pieaugušie un turīgi cilvēki saka, ka ir ļoti svarīgi būt aktīvam skolas dzīvē. Es ieklausos pieredzējušu cilvēku padomos, cenšos būt aktīva un man tas patīk. Vecāki pret visu izturas ar sapratni un atbalsta mani, kaut arī reizēm viņiem gribas, lai es mierīgi pasēžu mājās un atpūšos."

Natālija ZDANOVSKA
Autores foto

Krāslavas novada iedzīvotājiem pieejami mūsdienīgi datorpakalpojumi un bezmaksas internets

Krāslavas novada dome sadarbībā ar Valsts reģionālās attīstības aģentūru un SIA „IIVKS” šogad Krāslavas novada teritorijā izveidoja desmit jaunus publiskā interneta pieejas punktus un uzlaboja sešus esošos, ieguldot informācijas tehnoloģiju infrastruktūrā gandrīz 69 000 eiro.

Informācijas tehnoloģiju infrastruktūra izveidota, lai sekmētu Krāslavas novada iedzīvotāju spēju gūt un apstrādāt informāciju, risināt sadzīves un darba jautājumus tuvu dzīvesvietai bez būtiskas papildus maksas.

Jauni publiskie interneta pieejas punkti ar pieeju datortehnikai sabiedrībai pieejami Aulejas, Kombuļu, Ūdrīšu tautas namos, Indras pagasta pārvaldē, Piedrujas saietu namā, Krāslavas Vēstures un mākslas muzejā, Tūrisma informācijas (Kulinārā mantojuma) centrā, piedāvājot iespēju:

- bez maksas izmantot internetu (t.sk. bezvadu internetu 50 metru rādiusā no punkta 24 stundas diennaktī);
- bez maksas strādāt ar datoru (dokumentu, tabulu un attēlu rediģēšana, digitalizēto dokumentu apstrāde, e-paraksts);
- bez maksas digitalizēt (skenēt) dokumentus A4 un A3 formātos;
- bez maksas pieslēgt lietotājam piederošus datu nesējus un darboties ar tiem;

- sedzot pašizmaksu, izdrukāt melnbaltus dokumentus A4 un A3 formātos.

Pilnveidoti publiskie interneta pieejas punkti, kas nodrošina augstākminētās funkcijas,

sabiedrībai pieejami Izvaltas, Kaplavas, Kalniešu, Robežnieku, Skaistas un Varnaviču bibliotēkās.

Jaunas bezvadu interneta pieejas zonas Krāslavā izveidotas estrādē un 18. novembra laukumā, kā arī Kombuļu pagasta pussaliņā.

Infrastruktūra izveidota projekta Nr.3DP/3.2.2.0/14/IPIA/VRAA/069 „Publisko interneta pieejas punktu izveide un attī-

tība Krāslavas novadā” ietvaros.

Projekta kopējā summa ir 68 851,85 eiro, no kuriem 11,25% finansē pašvaldība, bet pārējais ir ERAF un valsts budžeta finansējums.

Krāslavas novada dome aicina informācijas tehnoloģijas izmantot atbildīgi un droši!

Projekta vadītāja Gunta Ahromkina, **65620286**, gunta@kraslava.lv



bezmaksas interneta un datortehnoloģiju Krāslavas novadā!

Saņem 15000 EUR savas pilsētas attīstībai

LabieDarbi.lv organizētāji izsludina līdz šim vēl nebijušu konkursu ar unikālu iespēju Latvijas pašvaldībām, skolām un NVO jau vasaras izskaņā saņemt 15 000 EUR lielu finansējumu sava novada un pilsētas attīstībai. Par to kā piedalīties konkursā un saņemt finansējumu 15 000 EUR apmērā interesenti aicināti iepazīties <http://labiedarbi.lv/lv/vasaras-projektu-konkursa-nolikums>.

Vasaras projektu konkursa mērķis ir radīt paliekošas vērtības kādā no Latvijas novadiem, attīstot konkrētā reģiona labklājību.

Šoreiz aicinām visas Latvijas pašvaldības, skolas un NVO (biedrības un nodibinājumus) nebaidīties spert pirmo soli pretī savam sapnim un līdz 03.07.2015. iesniegt projekta pieteikumus LabieDarbi.lv mājas lapā (<http://labiedarbi.lv/lv/iesniedz-projektu>).

Pilsētas parka labiekārtošana, jaunu rotaļu laukumu izveide, sporta laukuma rekonstrukcija, brīvdabas estrādes uzlabošana, jauniešu centra izveide - šim un vēl daudzām citām idejām vairs nav jābūt tikai nākotnes projektu sarakstā - to realizēšanu var uzsākt jau tagad.

31.08.2015. konkursa uzvarētāju noteiks bezmaksas sabiedrības balsojuma rezultāts un žūrijas vērtējums.

Baiba JANĒVIČA, LabieDarbi.lv Jaunākā projektu vadītāja

Ar ceļavēju kabatā...



Kopā ar Ināru Mūrnieci – Saeimas priekšsēdētāju 5. Jauniešu Saeimas darbības laikā.

Šī gada 5. jūnijā Krāslavas Valsts ģimnāzijas 12. klašu skolēniem notika viens no sen gaidītajiem mirkļiem - skolas absolvēšana un kāda nozīmīga posma noslēgšana absolventu dzīvē. Tomēr bieži vien izrādās, ka visneizmirstamākais ir tieši ceļš, nevis mērķis. Esmu pateicīgs Krāslavas Valsts ģimnāzijai par to, ka tā deva milzīgu ieguldījumu manas nākotnes attīstībā caur lielo zināšanu bagāžu, caur skolotāju neizmērojamo un nenogurstošu darbu stundās, konsultācijās un papildnodarbībās, tādējādi sniedzot lielu atbalstu manās ikdienas gaitās.

Zināšanas ir liela vērtība katram - tā ir iespēja sasniegt profesionālās virsotnes un veicināt mūsu valsts attīstību. Par šo zināšanu bagāžas papildīšanu vēlos pateikties Krāslavas Valsts ģimnāzijas skolotāju kolektīvam, it īpaši manai klases audzinātājai Lienei Andžānei, debašu vadītājai Viktorijai Nalivaiko, latviešu valodas

skolotājai Aijai Jakovelei, skolas administrācijai – direktoram Jānim Tukānam un direktora vietniecei - Annai Juškevičai un Ilgai Stikutei, kā arī angļu valodas skolotājai Ļubovai Makarevičai, bez kuras palīdzības es neiegūtu Maksimālistu stipendiju, ko piešķir SIA „MAXIMA Latvija” ar nolūku atlasīt Latvijas spējīgākos skolēnus, kuriem piemīt kāds talants, kā arī motivē jauniešus attīstīt savus talantus un iedvesmot ikvienu tiekties sasniegt izcilākus rezultātus. Paldies, Jums, skolotāji, jo Latvijas valstij un Latgales skolēniem ir nepieciešams Jūsu talants, zināšanas un darbs. Vispirms jau Jūs veidojat mūsu valsts nākotni, ieguldot savu sirdi un dvēseli mūsos - šīs skolas tagadējos un nākotnes audzēkņos.

„Ja nezini, kurp iet, apstājies un paskaties, no kurienes esi atnācis,” vēsta kāda senegāliešu gudrība. Tik tiešām, kur tad vēl, ja ne Krāslavas Valsts ģimnāzijā tevi iedrošinās nākotnes mērķu

sasniegšanai, ka arī sniegs patiešām noderīgus padomus dažādu problēmu risināšanā. Pateicoties šiem padomiem un man sniegtajai palīdzībai, esmu sasniedzis daudzus savus mērķus, kā, piemēram, kļuvis par deputātu 5. Jauniešu Saeimā, sekmīgi piedalījies XXII Starptautiskajā filozofijas olimpiādē, esmu ieguvis atzinību Valsts atklātajā matemātikas olimpiādē, uzrakstījis zinātniski pētniecisko darbu tieslietās, iegūstot 3. pakāpes diplomu Valstī, esmu piedalījies Eiropas mēroga sacensībās Eiropas Parlamentā Strasbūrā, kā arī ieguvis unikālu iespēju trīs nedēļas pavadīt vasaras nometnē „Alfa”, kurā iespēja darboties ir tikai valsts un starptautisko olimpiāžu uzvarētājiem, kā arī zinātniski pētniecisko darbu konferences laureātiem.

Ja man jautātu, vai es mainītu Krāslavas Valsts ģimnāziju pret kādu citu skolu, es noteikti atbildētu „Nē!”, jo Krāslavas Valsts ģimnāzijā skolēni ir viena no visaugstākajām vērtībām, tāpat kā šīs skolas pasniedzēji. Neapšaubāmi, ka tieši šajā skolā skolēnu talanti tiek izskaidroti līdz dimanta spožumam un vērtībai, jo arī paši skolotāji nemitīgi pilnveidojas, tādējādi piepildot skolēnu „mugursomas” ar lielāku un lielāku zināšanu bagāžu. Krāslavas Valsts ģimnāzija man iemācīja, ka dzīves mērķis nav tikai uzvarēt, bet arī augt un pilnveidoties pašam un dalīties ar citiem. Kad pienāks laiks atskatīties uz dzīvi paveikto, lielāko gandarījumu dos tas, ka tika palīdzēts, justs līdzī un darīts prieks citiem, nekā tas, ka kāds tika pārspēts vai sakauts.

Viktors URKAUSKIS, Krāslavas Valsts ģimnāzijas 2015. gada absolvents

Deputāti pret marihuānas legalizāciju

Saeima neatbalstīs skandalozo iniciatīvu

Pagājušajā trešdienā Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisija izkritizēja skandalozo iniciatīvu par vieglo narkotiku dekriminalizāciju Latvijā. Oficiāli projekts pagaidām nav noraidīts, taču jau tagad ir skaidrs, ka deputātiem pietiek veselā saprāta, lai nepiekrītu tik absurdam lēmumam.

Kāda jēga no “zālītes”?

Lieta tāda, ka sabiedrības iniciatīvu portālā manabalss.lv ir savākti vairāk kā 10 000 parakstu par privātpersonu projektu par marihuānas legalizāciju mūsu valstī. Idejas autori aicina valdību atļaut “Cannabis sativa” vielas audzēšanu, uzglabāšanu, pārnēsāšanu un lietošanu, ja tas tiek darīts personīgām vajadzībām. Tā kā nepieciešamais parakstu daudzums ir savākts, Saeima bija spiesta uzsākt šī projekta apspriedi.

Atklāti sakot, likumprojekta aprakstā ir virkne patiesi idiotisku ziņojumu. Piemēram, tur ir teikts, ka marihuānas legalizācija ļaus “tiesu sistēmai nodarboties ar nodarījumiem, kuriem ir reāla negatīva ietekme uz sabiedrību”. Citiem vārdiem sakot, atceļot sodus par noziegumiem, kas saistīti ar “zālīti”, mēs veiksmīgi atslogosim tiesu. Tādā gadījumā varētu vienkārši atcelt Krimināllikumu. Kāpēc tad jāaprobežojas tikai ar narkotikām?

Bet tas nav viss. Tālāk autori raksta: “Ievērojami samazināsies cilvēku skaits, kuri pārmērīgi lieto alkoholu. Daudziem jauniešiem vairs nebūs sabeigtas dzīves ar nesamērīgi lieliem cietumsodiem. Samazināsies to cilvēku skaits, kuri lieto nekvalitatīvu, uz ielas nopirkto marihuānu, jo katrs varēs audzēt pats sev un, līdz ar to daudziem būs mazāks kontakts ar narkotiku dīleriem, kuri gribēs

pārvilināt uz stiprākām narkotikām. Daudz mazāk jauniešu lieto ar ķīmiskām vielām apsmidzinātas “legālās” narkotikas.” Izrādās, ka marihuānas legalizācija mūsu sabiedrību atbrīvos praktiski no visām problēmām. Dīvaini, ka legalizācijas atbalstītāji nesola bezdarba līmeņa samazinājumu un pensiju palielinājumu.

Stingrs “Nē!” narkotikām

Parlamentārās komisijas deputāti apšaubīja izvirzītos argumentus par labu projektam. Uz nākamo sēdi ir uzaicināti Veselības ministrijas un Iekšlietu ministrijas eksperti. Tomēr abu ministriju nostāja jau ir zināma - abas jau ne reizi vien ir izteikušās pret narkotiku legalizāciju. Komisijas loceklis Raivis Dzintars atzīmēja, ka šī iniciatīva ir “dīvains joks, kuru autori mēģina izspēlēt ar deputātiem.” Pēc politika domām, Saeima nekad nedos signālu sabiedrībai, ka marihuānas lietošana ir pieļaujama.

Arī medicīnas nozares pārstāvji kritizē projektu. Ārstu apvienības prezidents Pēteris Apinis šo ideju nosauca par “murgainu”, bet Farmaceitu biedrība paziņoja, ka projekta autori maldina sabiedrību. Piemēram, viņi apgalvo, ka kaimiņzemē Igaunijā un citās ES valstīs marihuāna ir it kā brīvi pieejama, taču tas neatbilst patiesībai.

Protams, marihuānas aizstāvējiem ir taisnība, ka šai vielai piemīt arī noteiktas pozitīvas īpašības. Tomēr narkotisko vielu izmantošana medicīniskos nolūkos ir stingri reglamentēta, un nav nekāda pamatojuma mīkstināt esošos noteikumus. Turklāt Saeima pavisam nesen ieviesa kriminālatbildību saistībā ar jaunajiem psihotropajiem preparātiem, kas ieguvuši plašu atpazīstamību kā “legālās

narkotikas”.

Satraucošā statistika

Te der pieminēt ES aģentūras cīņā pret narkotikām jaunākā pētījuma rezultātus, kas liecina par to, ka marihuānas dekriminalizācija var novest pie traģiskām sekām. Lieta tāda, ka marihuāna ir visizplatītākā narkotiskā viela Eiropā. Tā ir arī viena no visbīstamākajām vielām, kas var izraisīt atkarību. Tieši marihuānas lietošana ir noziegumu, kas tiek veikti narkotiku ietekmē, iemesls. Ir zināms, ka 19 miljoni eiropiešu pēdējā gada laikā vismaz vienu reizi ir smēķējuši “zālīti” (14 miljoni no tiem ir cilvēki vecumā no 15 līdz 34 gadiem). 1 % no tiem marihuānu lieto katru dienu, tas nozīmē, ka viņi atrodas dziļā narkotiku atkarībā. Arī Latvijā situācija ir satraucoša. Ir noskaidrots, ka vismaz vienu reizi marihuānu ir mēģinājuši 12.5 % Latvijas iedzīvotāju. Šī narkotiskā viela īpaši populāra ir jauniešu vidū: to mēģinājuši 24 % mūsu skolnieku vecumā no 15-16 gadiem.

Par laimi, mūsu politikas liberālās degradācijas līmenis nav tik augsts, lai nobalsotu par vieglo narkotiku dekriminalizāciju. Pretējā gadījumā tas liecinātu par tiešu sankciju mūsu valsts sabiedrības masveida degradācijai. Neizpratni rada fakts, ka šāda parakstu vākšana vispār notika, un tiesībsargājošās instances tam neiebilda. Protams, demokrātija - lielisks joks, bet arī demokrātiskā valstī vienmēr pastāv noteikti brīvības ierobežojumi, attiecināmi uz rūpēm par sabiedrības drošību un elementāru veselību saprātu. Diemžēl ne visi Latvijas iedzīvotāji ir iemācījušies šo instrumentu izmantot cēliem mērķiem.

Viktors UDRISŠ

Koncerts ezera krastā



Kluss vakars, silts vakars... Grāveros līgošana sākās 20. jūnijā - vasaras estrādē ezera krastā. Lielais koncerts - tā ir Krievu biedrības “Rodnik” no Jēkabpils dāvana. Krievu tautas dziesmu ansamblis, kā arī kvintets “Ukrainočka” un deju kolektīvs dāvināja lauku iedzīvotājiem brīnišķīgu koncertu.

Turpinājumā - koncerts un diskotēka.

Aleksejs GONČAROVŠ

Atgādinām, ka laikrakstu “Ezerzeme” var abonēt jebkurā pasta nodaļā, pie sava pastnieka, internetā (abone.pasts.lv), kā arī redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, bez komisijas maksas)! **Izmanto iespēju abonēt “Ezerzemi” arī elektroniskā versijā!** E-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv. Tālr. 65681464, 65681475.

Kāpēc izmirst melnie stārķi?

Cilvēks un daba



Cilvēce gluži vai sajukusi prātā: alkātība, naidis un uzkrītošā kārtējā kara draudu realitāte. Šajā bangojošajā un nu jau liesmojošajā pasaulē tikai daba ir saglabājusi savu vareno patstāvīgumu, ja vien neiejaucas tās dabiskās norisēs... Mēs taču ar pieaugošu agresiju iejaucamies apkārtējās vides dabiskajos procesos, līdz ārpriekšam saasinot ekoloģiskās problēmas. Šobrīd par kara šausmām briesmīgāka ir tikai dabas piesārņošana, kas noved ne tikai pie katastrofālas dabas resursu izsīkšanas, bet arī dzeramā ūdens deficīta. Šodien runāsim par melno stārķi.



Žurnālista laime un veiksmē - jaunu tematu atklāšana un iepazīšanās ar aizrautīgiem cilvēkiem. Tieši pirms diviem gadiem Daugavas krastā iepazinās ar apbrīnojamo cilvēku. Bioloģijas institūta vadošais pētnieks Māris Strazds jau trīs desmitus gadu ir aizrāvis ar pētījumiem par melno stārķi. Pieredzējušais ornitologs ceturtdaļgadsimta laikā ir apgredzenojis vairāk kā 1000 putnus, kas ir salīdzinoši sarežģīts uzdevums. Rāpties vecu koku galotnēs - tas ir bīstams darbs, kurā bez alpīnistu aprīkojuma neiz-

tikt. Viss ir pārdomāts: pie triju nedēļu veciem putnēniem vecāki atlido divas, trīs reizes dienā, lai atgremotu barību. Barošanas starplaikos ornitologs - pētnieks rāpjas pie ligzdas, lai apskatītos pieaugumu, apgredzenotu putnēnus un lai uzstādītu elektronisko datu uztvērēju. Globālais eksperiments balstās uz zinātnisku mērķi - noskaidrot melno stārķu populācijas straujo samazinājumu. Šodien mūsu valstī uzskaitē ir vairāk nekā 200 šo putnu ligzdas. Tikai piektā daļa no tām atrodas Latgalē. Austrumu rajonos ir mazāk meža masīvu.

Stārķu dzimtas noslēpumainais putns ir iekļauts Krievijas, Baltkrievijas, Ukraina un Latvijas Sarkanajā grāmatā. Šie putni galvenokārt apdzīvo Baltijas jūras un Tālo Austrumu reģionus.

Pasaulē lielākā melno stārķu populācija ir tepat kaimiņzemē - Baltkrievijā, Zvaņecas liegumā. Bet Latvijā aizvien palielinās tukšo ligzdu skaits. Pirms dažiem gadiem dominēja viedoklis, ka melnie stārķi mirst no saindēšanās ar *dustu*, kas jau pirms ilgāka laika ir aizliegts visās postpadomju valstu teritorijās, bet plaši tiek izmantots Āfrikas valstīs pret malārijas odiem. Hipotēzē netika izslēgta varbūtība, ka putni pārlidojumu laikā ir barojušies teritorijās, kur apslēpti indīgo vielu krājumi. Tādi atrodas gan Eiropā, gan Āzijā un Āfrikā. Tieši ar šo sarežģīto jautājumu izpēti nodarbojas Māris Strazds, Latvijas ornitoloģijas biedrības vadītājs, kurš saņēmis finansējumu šī projekta realizēšanai no Dabas aizsardzības fonda un Maksa Planka institūta Vācijā. Putnu bojāejas vietas atklāšana ļautu noteikt ķīmisko draudu avotu. Starptautiskā projekta ietvaros astoņām melno stārķu mātītēm tika uzstādīti datu satelītuiztvērēji.

Divu pazīšanās gadu laikā bikli izteicu vēlēšanos veidot reportāžu par ornitologu darbu mežā. Un man palaimējās to izdarīt. "Ezerzemes" lasītājs un mežzinis Donāts Leikums no Izvaltas man palīdzēja kļūt par melnā stārķa ligzdas pētījuma līdzdalībnieku, kas notika aizaugušās "Šaltupītes" krastos. Tā ir tipiska retā putna apmešanās vieta, tas barojas ar zivju mazuļiem. Mans pavadonis Donāts Leikums izstāstīja, ka dažādos gados aculiecinieki melno stārķi redzējuši pat māju pagalmos pie dīķiem, kur tas acīmredzot mēlojies ar sīkām karūsiņām.

Šoreiz Latgalē Māris Strazds neieradās viens. Te, meža biežoknī, pirmo reizi iepazīnos ar retu profesiju - kokos kāpšanas speciālistu. Madonas iedzīvotājs Rolands Kāpostinš ir ieguvis Eiropas arborista sertifikātu. Strā-

dājot roku rokā ar Māri Strazdu, ir apsekojis aptuveni simts ligzdas. Reizēm karstās vasaras dienās nākas iekarot pat līdz piecām ligzdam, bet augstkāpēja iemaņas jau kļuvušas automātiskas. Arī šajā simtgadīgajā apsē, uz kuras varenā zara atradās stārķa ligzda, pieredzējušais arborists nokļuva dažās minūtēs. No augšas izskanēja priecīga ziņa - ligzdā ir viens mazulis un vēl viena silta ola. Bet debesīs tajā brīdī pavisam netālu parādījās liels, tumšs putns. Tas lidoja tik nemanāmi, ka, neskatoties uz lielo vēlēšanos, man neizdevās to iemūžināt fotogrāfijā. Savu daudzo gadu laikā melno stārķi man bijusi iespēja redzēt vairāk kā desmit reizes, arī putnu barus pārlidojumu laikā, kad viņi pilnīgi neizskaidrojamu iemeslu dēļ pievienojās balto su-



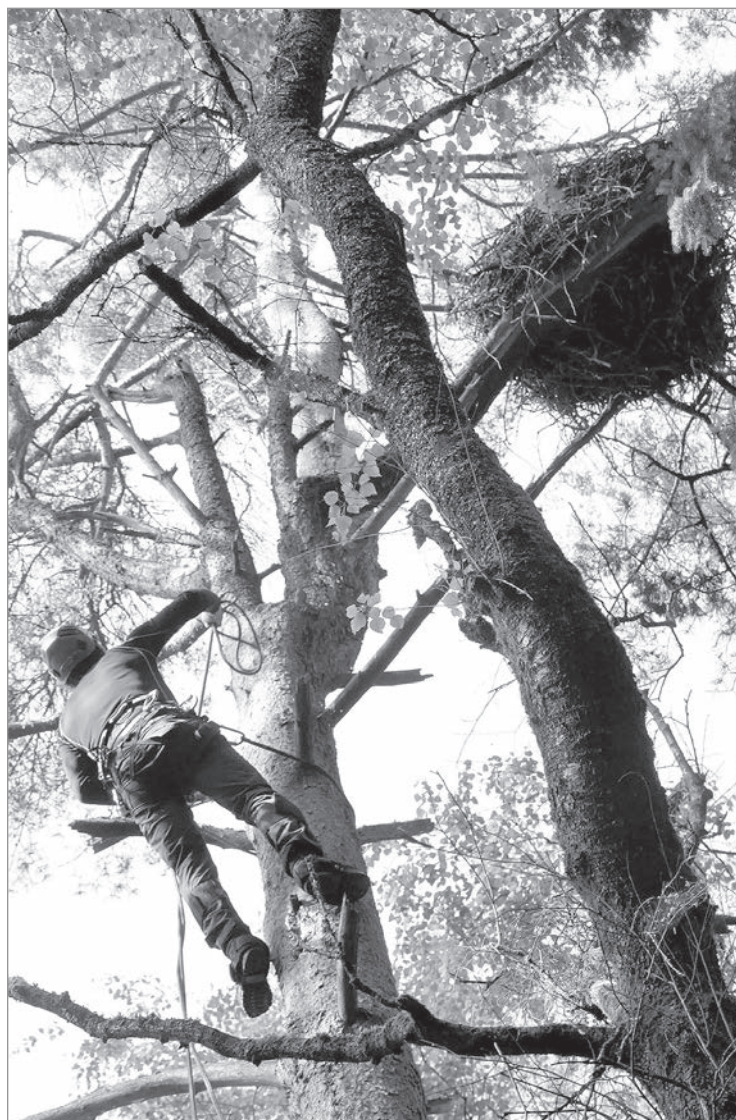
gas brāļu pulkiem.

Atgriezīsimies pie mūsu ligzdas Izvaltas pusē, no kuras Rolands paņēma olas čaumalu analīžu veikšanai. Pie virves bija piesieta neliela soma, kurā atradās fotokamera, ar kuras palīdzību arborists veica jau ierastu lietu - fotografēja ligzdu. Iespējamo divu mazuļu pieaugumu Māris Strazds novērtēja kā sliktāku par viduvēju. Balstoties uz pēdējiem pētījumiem, gandrīz pusē Latgales ligzdu mazuļi nav atrasti. Te nu zinātnieks - ornitologs mani pārsteidza ar jaunu versiju. Dodoties pārzīmot uz Āfrikas siltajiem reģioniem, putnu pirmā atpūtas vieta ir pēc 1,5 tūkstošu kilometriem - Pripetes upes krastā, kas atrodas Černobiļas atom-elektrostacijas bīstamajā zonā.



Nav izslēgts, ka melno stārķu, kuri ligzdo mūsu reģionā, masveida neauglības iemesls ir ar radiovielām saindētās zivis un cita barība, ar ko stārķi tur barojas. Savukārt Vidzemes un Kurzemes mežu biežokņos ligzdojošie stārķi pārlidojumus sveic caur Poliju, tādējādi apejot radioaktīvo vielu piesārņojuma zonu. Saindēšanās problēma ar *dustu* nav zaudējusi savu aktualitāti, par to liecina "mirušo" putnu ķīmiskās analīzes, kas ņemtas no ligzdam visas Latvijas teritorijā.

Strauja Eiropas melnā stārķa populācijas samazināšanās - tas ir arī posts cilvēkiem, kuri pārvērš planētu radioaktīvo un ķīmisko atkritumu izgāztuvē. Par to tagad jāmaksā ar miljoniem dzīvību un veselības problēmām. Nejaugtājiem, kurš būs nākošais... Mēs paši esam izgudrojuši ekoloģisko pašnāvību.



Bija patīkami dzirdēt Ezeru zemes interesanto viesu atsauksmes, turklāt zinātnes desanta kompānijā bija arī pārstāve no Francijas zinātnieku pulka. Arī arborists Rolands Kāpostinš ir pastāvīgs ornitoloģisko ekspedīciju dalībnieks Čehijā, Vācijā, Francijā, Lietuvā, Norvēģijā un Krievijā. Viņš īpaši atzīmēja Latgales viesmīlību.

Mežmalā, kur melnie stārķi jau sen apmetušies uz dzīvi, Alfrēds Ostrovskis ierīkojis savu piemājas saimniecību "Albertiņi". Par dabas aizsargājamo objektu zemnieks uzzinājis pirms pieciem gadiem. Viņš atzīst, ka noslēpumaino putnu pats redz reti jo reti. Alfrēds ar patiesu sapratni un cieņu izturas pret ornitologu pētniecisko darbu, tāpēc izkurināja viņiem lauku pirtiņu. Sprotatama lieta, ka cienastā tika pasniegti tikai ekoloģiski tīri produkti.

Atvadoties Māris Strazds teica: "Brīvprātīgo palīdzība zinātniekiem ir ierasta lieta, taču tik atsaucīgs cilvēki kā Donāts Leikums un Alfrēds Ostrovskis reti var satikt."

Sensenos laikos mūsu senči nežēloja melnos stārķus, uzskatos tos par tumšo spēku simbolu. Attīstoties urbanizācijai un palielinoties motoru un elektrisko zāģu troksnim, tika radīti draudi daudzu putnu sugu eksistencei. Melnajam stārķim draud pilnīga izmiršana. Starp citu, nav izdevies neviens mēģinājums sakrustot balto stārķu mātīti ar melno stārķu tēviņu voljērā, kaut arī aplidošana bija sākusies...

Aleksejs GONČAROVS



Pastaiga pa jaunības atmiņu dzejas labirintiem

Kad dzīves takas ir atvedušas uz Aglonas novada pansionātu SAC "Aglona" un ir pietiekami daudz laika, lai klejotu pa atmiņu labirintiem, 88 - gadīgā Dina Nadežda Andiņa savās jaunības pastaigu takās aicina arī mūs.

Dina ir neparasta pansionāta kliente, savā cienījamā vecumā viņa izprot un spēj novērtēt mūsdienu tehnoloģiju iespējas un nozīmi informācijas iemūžināšanā, tās saglabāšanā un nodošanā nākamajām paaudzēm. Lai gan ikdienā Dina internetu nelieto,



Dina kopā ar meitu.

viņa izprot, ka internets ir plašums, kur informācijas labirintos iederētos arī viņas jaunības laikā rakstītā dzeja.

Dina atzīst: "Tāpat negribas aiziet. Gribas, lai kaut kriptiņa no sevis paliek mūžībai - tepat uz Zemes un arī savā dzimtajā novadā Aglonā." Tāpēc mums tiek uzticēti Dinas jaunībā rakstītie dzejoļi un viņas dzīves stāsts.

Dina Andiņa ir dzimusi Daugavpilī, bet lielāko dzīves daļu nodzīvojuši Aglonā. Savas ilgdzīvības noslēpumu viņa saista ar daudzu tautību asiņu sajaukumu un ar ozola koka doto enerģiju, zem kura viņa bērnībā spēlējās.

Vecmāmiņa no tēva puses, kā saka Dina, bija "Latvijas vāciete". Vectēvs baltkrievs - cara armijas liela ranga virsnieks Vitebskas guberņā. Vecmāmiņai no mātes puses saknes meklējamas Polijas galvaspilsētā Varšavā. Tēvs Eižens Pinskis ar savu sievu Nadeždu Ņižņikovu savā starpā sarunājās krievu valodā, jo māte nerunāja latviski, bet tēvs nepratis poļu valodu. Krievu valoda tad arī abus ikdienas solī vienoja.

Vecākā māsa tika nosaukta tēva vārdā Eiženija, bet jaunākā meita - mātes vārdā - Nadežda, taču tas tēvam īsti nav patīcis, un no bērna kājas viņš meitu saucis par Dinu. Ar šo vārdu viņa ir pazīstama arī Aglonas novada ļaudīm. Dina smeļ: "Uz kapakmens es noteikti lūgšu izkalt tēva doto vārdu - Dina."

Kara laiks bija ļoti raibs. Tā kā vectēvs bija skolots, apdāvināts un turīgs daugavpilietis, viņam piederējuši vairāki nekustamie īpašumi - mājas un veikali. Lai gan, padomju varai ienākot, viss tika atņemts, šis dzimtas "pagātnes turīgums" jau kā "nerezama nasta" bija jānes gandrīz visu atlikušo mūžu. Tēvs iemācīja mūs dzīvot tā, lai dažās minūtēs varētu sakravāties un doties bēgļu gaitās. Šī gatavība doties prom bija asinīs tā iepatēta, ka, ienākot pagalmā kādam svešiniekam, pirmais, ko darījām - kravājām ceļa somas (kaut gan kravāt nebija vairs īsti ko) un tēvs vienmēr noteica: "Atvadīsimies!".

Miera nebija arī vācu laikā. Tad tēvs bija "nepieciešama persona", jo mācēja vācu valodu. Tēvs baidījās, ka viņu var aizvest

uz Vāciju vai kaut kā citādi sodīt par to, ka pildīja tulka pienākumus, tāpēc mūs - bērnus - oficiāli pierakstīja pie kāda zemnieka Maļakova Kastuļinas pusē par vienkāršiem lauku strādniekiem. Ar sirpjēm plāvām rudzus, gatavojām sienu. Tēvs arī tika norīkots uz dzīvi Priežmalē (Kastuļinā), strādāja par skolas direktoru Priežmales skolā, vecākā māsa bija pabeigusi Daugavpils komercgimnāziju un strādāja par sekretāri Kastuļinas pagasta pārvaldē.

"Atnākot krievu varai, devāmies uz dzīvi Krāslavā. Bet dzīvot mierīgi neizdevās ilgi, jo tēva draugi gan no Rīgas, gan Daugavpils kārtējo reizi brīdināja, ka par tēvu un viņa ģimenes locekļiem interesējas varas pārstāvji. Mūsu radnieku ģimenes tika izsūtītas. Karš nesaudzēja nevienu. Vieni radi apmetās uz dzīvi Kanādā, citi Anglijā, dažiem nācās iepazīt Sibīrijas ceļus, - mēs slēpāmies Krimā.

"Sēžot uz kartupeļiem vilciena vagonā, devāmies bēgļu gaitās uz Krimu. Mana vecākā māsa Latvijā jau bija izgājusi pie vīra, un viņai bija 3 mēnešus vecs bērns, kurš ceļā nomira, un atdusas kaut kur dzelzceļa malā. Krimā apmetāmies vienā no lielākajām pilsētām Simferopolē, kurp jau iepriekš bija izbraukuši daudzi tēva paziņas un draugi. Sākumā dzīvojām tēva drauga vasarnīcā, tad tēvs iegādājās dzīvokli. Krimā es ieguvu vidējo izglītību. Bijām jau iekārtojušies uz ilgstošu palikšanu, kad pēkšņi tēvs saslima un ārsti ieteica, ka būtu vēlams mainīt klimatu. Krimas klimats ļoti kaitēja tēva sirdij.

Pa šiem pieciem gadiem, kamēr dzīvojām Krimā - Latvijā politiskā situācija bija mainījusies. Karš un izvešana bija beigusies, mēs atgriezāmies dzimtenē.

Tēva paziņa Bogdanovs bija skolas direktors Aglonā, kurš uzaicināja tēvu ar ģimeni apmesties uz dzīvi Aglonā un sagādāja tēvam ar māti darbu Aglonas ģimnāzijā - tajā sarkanajā ķieģeļu mājā, kur pašlaik atrodas Aglonas vidusskolas internāta telpas un frizētava.

Taču "pagātnes neredzamā nasta" drīz vien lika atkal par sevi manīt un miera labad no skolas nācās aiziet. Tēvs vēlāk strādāja Aglonas lielajā ģimnāzijas ēkā, kura tagad pieder Aglonas bazilikai, par grāmatvedi, bet māte par skolotāju. Tēvs Aglonā sāka būvēt māju, un Aglona - bijušajiem daugavpiliešiem un "politiskajiem ceļotājiem" kļuva par otrajām mājām."

Ar Krimas ģimnāzijas diplomu Dinu pieņēma Daugavpils Universitātē bez iestāšanās. Viņa kļuva par literatūras skolotāju. Šajā laikā tapa pirmie dzejoļi. Pēc studijām dzīves ceļi aizveda uz Ārdavas skolu, tur strādājot, iepazīnās ar ārdavietī - jūrskolas absolventu, kara inženieri. Drīz vien tika svinētas kāzas un jaunā ģimene devās uz Ļeņingradu (Sanktpēterburgu), kur vīram bija darbs kara flotē. Taču drīz vien arī vīra "pagātnes neredzamā nasta" lika par sevi manīt, jo viņa brālīs jau pirms kara bija apmeties uz dzīvi Anglijā un "tādu" radniekiem nebija vietas Krievijas flotē. Lai nesarežģītu situāciju, tika nolemts doties pie Dinas tēva uz Aglonu.

"Tas bija mans pēdējais "politiskais ceļojums" - atlikušo dzīvi nodzīvoju ar vīru Aglonā. Sākumā strādāju par krievu un vācu valodas skolotāju, vīrs vēlāk kļuva par Aglonas maizes ceptuves

vadītāju. Vēlāk arī es kļuva par pārtikas tehnologu."

Dzīves laikā sagadījās tā, ka vīrs nomira, meita dzīvo Baltkrievijā, bija doma, ka vecumdienas pavadīšu kopā ar meitu, tika pārdota māja Aglonā, bet dzīve ir dzīve, nācās atgriezties Latvijā un jau trešo gadu par manām mājām ir SAC "Aglona", kur garajos brīžos pastaigājos pa jaunības dienās rakstītās dzejas labirintiem. Atveru savu dzejoļu krājuma kladīti un atceros tos laikos, kad tika rakstīts dzejolis, kuram tie tika vēlti un notikumi, kas ap tiem vijas. Kaut kā taču sava dzīve šajos 88 gados jāizgrezno.

Dzejoļus Dina rakstīja gan latviešu, gan krievu valodā. Tematika dažāda. Gan apsveikumi Jaunajā gadā, gan vēlējumi draugiem, gan mīlestības jēdziena skaidrojumi. Ir arī skumīgāki pārdomu dzejoļi par kapsētu un ilgām par dzimteni.

Manai dzimtenei

*Bija baigi briesmu kara gadi,
Tas bija īstais asins šausmu murgs
Un uz plašiem kara laukņiem
Cik man draugu mīlošu palīka tur.
Es vairs nevaru ticēt līdz šai
baltajai dienai,
Ka es paliku dzīvs, bet draugu
vairs nav
Un par to bija lemts man šķirties
uz mūžu,
No Dzimtenes, dārgas un mīlošas
man.
Šodien stāvu es pie skaistas zilas
jūras
Plašums apkārt, kļusums un
miers.*

*Tālu prom pie mīša, dārga krasta,
Manas Dzimtenes mala un mežs.
Viņi bango un glaužas pie krasta
Mani projām uz mājām aicināt grib
Zinu es, ka man nebūs tik spēka
un laimes,*

*Lai pār jūru tik projām pie
Dzimtenes.
Dzīve izšķīra mūs un mēs palikām
sveši,*

*Tikai sirdī es atmiņas kavējos vēl,
Rudzu druvi, kur tēvs kādreiz
rudzus ir sējis*

*Un pie loga māte mani gaida ik dienu.
Tur zied dārzs un bites čakli lido,
Saulas stariņš starp lapiņām
mirdz.*

*Kaut kur dzirdams kā dzeģuze
ķūķo*

*Un no acīm man asaras birst.
Gribu atpaķaļ līdot kā maziņa
kaija,
Gribu atpaķaļ tik, gribu vienmēr
tur būt,*

*Un man sirdī tik pēkšņi iesmel-
dzas sāpes,
Ka kopā ar viņiem es nevaru būt.
Viss ir pagājis sen, ceļa atpaķaļ nav.
Dzīvi izmanīt tagad man nav pa
spēkam.*

*Vajag palikt tepat, vajag dzīvot
tepat*

Un par Dzimteni sapņot ik dienu!

Ar Dinu tikāmies arī vakar. Dina pastāstīja, ka istabiņā ir iemītnāta jauna iemītniece, kuru savā laikā mācījis Dinas tēvs, tāpēc tagad laiku var īsināt ne tikai lasot jaunības dzeju, bet arī pastaigājoties pa atmiņu takām kopā ar jauno istabas biedri.

Dinas uzticētos jaunības dzejoļus plānots sagatavot drukas veidā un ievietot internetā, iespējams arī izdot nelielu Dinas Andiņas dzejoļu krājumu.

Elizabete VIĻUMA
Foto no Dinas Nadeždas
Andiņas ģimenes arhīva.

Līgo Krāslavā



Alekseja GONČAROVA foto

Līgo noskaņa veco ļaužu pansionātā „Priedes”

*Kā tos Jāņus sagaidīja,
Tā tos Jāņus pavadīja.
Līgodami sagaidīja,
Līgodami pavadīja.*

Līgo svētki ir laiks, kad, bāsām kājām lasot jāņuzāles, pinot vainagus maziem un lieliem, pušķojot māju un gatavojoties svētkiem, izjūtam ne tikai dabas vilinošo smaržu, bet arī tās liego pieskārienu, sniegto svētību, aizsardzību un gavilējošu mieru un harmoniju. Gatavošanās svētkiem ir neatņemama to sastāvdaļa. 16.jūnijā Krāslavas pamatskolas pašiniciatīvas kluba „Spicais” dalībnieku grupa devās uz veco ļaužu pansionātu „Priedes”, lai kopā ar vecajiem ļaudīm sagatavotos un izrotātu pansionāta telpas Līgo svētkiem. Tā kā jau iepriekšējā radošā darbnīcā bijām patīkami pārsteigti, cik radoši un aktīvi cilvēki dzīvo pansionātā, tad, ne mīkli nešauboties, arī šoreiz mēs nolēmām ļaut viņiem pašiem veidot Līgo svētku rotājumus. Pašu rokām veidoti darinājumi sagādā lielāku gandarījumu, lepnumu par savu veikumu un, protams, arī svētku sajūtu. Ar lielu spar un azartu mēs kopā ķērāmies pie darba. Viens otru atbalstot un iedrošinot, viens otram palīdzot un iedvesmojot, pavisam drīz tapa vienreizēji un krāsaini Līgo vainagi, kuri nu rotā pansionāta telpas un priecē ne tikai tā iemītniekus, bet arī ikvienu tā ciemiņu, radot īstu svētku noskaņu.

Tas nekas, ka Līgo vakarā dzīve veco ļaužu sejās būs ieaudusi simtiem jaunu rakstu. Svētkiem tik un tā ir jāgatavo-

jas, tad tie noteikti būs skaisti un neatkārtojami. Lai sagādātu viens otram patīkamu svētku pārsteigumu, mēs kopā izveidojām burvīgas Līgo svētku apsveikuma kartiņas, kuras svētku priekšvakarā varēs dāvināt viens otram.

Lai skanīgi un saulaini svētki!

*Jānīts brauca katru gadu,
Atved ziedu vezumiņu:
Še sauiņa, tur sauiņa,
Lai zied visa pasaulīte.*

LSK Krāslavas, Dagdas un Aglonas novadu komitejas un Rode Kors Nord-Trøndelag atbalstītā projekta „Tikai kopā sapņi kļūst krāsaini” ietvaros.

Krāslavas pamatskolas psiholoģe
Velta DAŅĪLEVIČA



Steidz ievākt tējas!

Sarkanaīs ābolinš

No šī auga var vārtīt tēju, ko lietot profilaksei ikdienā. Tēja palīdzēs arī saslimšanu gadījumā, piemēram, ja ir drudzis, saaukstēšanās, bronhiālā astma.

Kā pagatavot?

Viena ēdamkarote drogas uz vienu glāzi verdoša ūdens. To var dzer trīs četras glāzes dienā.

Zilā rudzupuķe

Zilā rudzupuķe ir ne vien iecienīta tās skaistuma, bet arī ārstniecisko īpašību dēļ. Zilās rudzupuķes tēja ieteicama galvas sāpju, angīnas, kuņģa un zarnu iekaisuma gadījumā. Tā noder arī, ja ir saaukstēšanās, nieru, urīnpūšļa slimības.

Kā pagatavot?

Uzlējumam ņem vienu tējkaroti ziedu uz vienu glāzi ūdens.

Kumelītes

Kumelītēm piemīt daudz

ārstniecisku īpašību. Tās var ārstēt tādas kaites kā alerģiskais gastrīts, žultspūšļa slimības, arī aknu vai nieru slimības. Kumelītes iesaka arī sievietēm sāpīgu menstruāciju gadījumā. Tās tiek lietotas arī, ja ir nogurums, bijusi fiziska pārslodze.

Kā pagatavot?

Novārījumu gatavo, ņemot vienu tējkaroti ziedu uz vienu glāzi ūdens.



Mediķi aicina cilvēkus būt uzmanīgiem sastopoties ar čūskām!



Latvijas mežos un purvos mīt tikai viena indīga čūska – odze no cilvēki sastopas ar šo rāpuli ne tikai mežā ogojot, bet pat savu māju teritorijās un dārzos. Parasti čūskas cenšas izvairīties no saskarsmes ar cilvēku un pašas neuzbrūk. Taču laikus nepamanot čūsku vai cilvēkam rīkojoties pārdroši, tā aizsargājoties var uzbrukt un iekost. Odžu kodumi var radīt tik smagu alerģisku reakciju, ka nekavējoties ir vajadzīga medicīniskā palīdzība, lai novērstu draudus veselībai un dzīvībai.

Ja iekodusi čūska, jāpieņem sliktākais variants, ka ir iekodusi odze. Tādā gadījumā:

- Jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz tālruni 113, jo cietušajam palīdzība jāsaņem pēc iespējas drīzāk.
- Cietušais jānogulda, jāpaliž viņam nomierināties.
- Jācenšas nekustināt un neberzēt sakosto ķermeņa daļu, lai inde tik strauji neizplatītos. Tas ir būtiski, jo kustības paātrina asinsriti, līdz ar to arī indes izplatīšanos.
- Ja iespējams, jādos pastiprināti dzert, lai nodrošinātu organismam šķidrumu.
- Uz koduma vietas var uzlikt kaut ko aukstu, lai mazinātu niezi un sāpaurinātos asinsvadi. Nekādā gadījumā nedrīkst likt žnaugu vai pārsējus, sūkt indi ar muti, griezt vai pie-dedzināt koduma vietu.
- Nedrīkst dot nekādus medi-kamentus, jo nav zināms, kā zāles reaģēs ar čūskas indi.
- Mediķi atgādina, ka čūskas kodumu gadījumā jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz tālruni **113**, jo odžu kodums var izraisīt tik smagu alerģisku reakciju, kas var apdraudēt cilvēka ve-selību un pat dzīvību.

Ko darīt, ja iekodusi čūska?

Ja iekodusi čūska, ko-duma vietā būs sāpes un var

Arī istabas augi ir jāmazgā

Tīrība vajadzīga augu veselībai - putekļi aizsērē augu poras, tāpēc tiek traucēta gaisa apmaiņa, augiem ir apgrūtināta elpošana, palēninās fotosintēze un mitruma izvai-košana no augu lapu virsmas. Īpaša tīrība nepieciešama vir-tuvē mītošajiem augiem, kur putekļiem pievienojas arī tvaiki un dažādi nosēdumi.



Siltajā gada laikā augi jāmazgā reizi divās nedēļās, pat biežāk. Ziemā - tikai pēc nepieciešamības, jo daudzziem augiem tad ir miera periods. Pēdējā piezīme gan neattiecas uz tropu augiem.

Telpaugus mazgā ar tīru

Aizkaru mazgāšana

Lietpratēji iesaka saglabāt nelielu piesardzību, ķeroties pie darba un atcerēties, ka, piemē-ram, tīls veļas mašīnā var de-formēties, bet biezi aizkari, kas darināti no dārga auduma, var izbalēt. Lai tas nenotiktu, pirms mazgāšanas jāpārlicinās par to, vai aizkaru audums nebalēs un nenokrāso citus audumus, ko mazgāsiēt.

Lai to pārbaudītu, no kā-das mazāk nozīmīgas aizkaru daļas izvelk dažus diegus un uz pāris minūtēm ieliek siltā ūdenī, kam pievienots maz-gāšanas līdzeklis, ko plānots izmantot.

Kad dažas minūtes pagā-jušas, diegi jāizņem no šķidr-uma un jāievieto starp diviem balta auduma gabaliņiem. Ja

uz tiem paliek krāsas pēdas - šos aizkarus prātīgāk būtu iz-tīrīt ķīmiskajā tīrītavā. Ja tests izdevies veiksmīgi - var ķerties klāt galvenajai procedūrai - aizkaru mazgāšanai.

Vispirms no aizkariem izpurina putekļus, pēc tam aizkarus salabo vietās, kur tie atārdījušies. Ja aizkari ir ļoti netīri, tos iemēro siltā ūdenī un atstāj tur apmēram stundu vai pusotru mērcēties.

Aizkarus ieteicams maz-gāt siltā ūdenī (ne karstākā

Proti tīrīt gludekli?

Ar laiku visiem gludekļiem apakša kļūst nedaudz pieder-gusi vai ar grūti noīrāmiem traipiem. Kā atgūt gludekļu sākotnējo mirdzumu?

Viens no veidiem, ko katrs var izmēģināt mājas apstāk-ļos, ir sāls izmantošana. No-klāj gludināmo dēli ar papīra salveti, uzber tai pa virsu sāli un uzksrē gludekli maksimāli karstu. Kad gludeklis ir karsts, gludini ar netīro apakšu pāri sālim un salvetei, līdz netīrumi tiek novērsti. Netīrumi efek-tīvāk tiks noīrīti, ja izmantosi tvaika funkciju gludeklim. Pēc tam kārtīgi notīri gludekļa virs-mu, lai nepaliktu sāls graudi.

Ja pa rokai ir dzeramā soda, tad sajaucot to ar ūdeni, iegūsi pastu, kas ļoti labi notī-rīs gludekļa netīro virsmu. Pastas uzziēšanai izmanto kādu drānu, bet gludekli atstāj neieslēgtu. Pēc tam notīri pastu ar citu tīru, samitrinātu drānu un tad ieslēdz gludekli, lai ar tvaika palīdzību pilnībā atbrīvotos no pastas atlikumiem.

Vairāku mājas darbu brī-numlīdzeklis, zobu pasta, ir labs līdzeklis arī gludekļa tī-rīšanai. Neieslēgtu gludekli iezied ar zobu pastu, neies-mērējot caurumus, un ar tīru drānu nokļāj virsmu. Ļauj pāris minūtes pastai iedarboties un tad notīri to ar tīru drānu.

Noderīgi!

- Gludekļa virsmas caurumus var ērti iztīrīt ar vates irbulī-šiem.
- Ateries, ka gludekļa ūdens iepildīšanas tvertne ar laiku var kļūt netīra kaļķakmens nosēdumu dēļ, tāpēc ik pa laikam izskalo arī šo noda-lījumu ar ūdeni, kam pie-jaukts etiķis.
- Lai tvertne tik ātri nekļūtu ne-tīra, izmanto destilētu ūdeni gludināšanas procesā.



Zemeņu sejas maskas



Zemeses - vienas no populārākajām ogām, kuras tiek izmantotas skaistumkopšanas nolūkos. Tiek apgalvots, ka zemeņu maska lieliski derēs tām, kuras vēlas iegūt skaistu sejas toni.

Lai izlīdzinātu sejas toni, zemeņe derēs ideāli jebkuram ādas tipam. Bez tam, jebkura zemāk piedāvātās maskas recepte lieliski baro un atsvaidzina ādu.

Vsiem ādas tipiem

Šo masku var saukt par universālu. Lai to pagatavotu, nepieciešamas 2 zemeses, kuras sajauc ar divām ēdamkarotēm paša treknākā. Ja vēlaties, pievienojiet nedaudz medus un citrona sulu. Visas sastāvdaļas, kas jums ir nepieciešamas, labi samaisa un

uzklāj uz sejas uz 20-25 minūtēm. Visas šīs maskas vislabāk uzklāt 2 reizes nedēļā. Bet vasaras karstumā šādas procedūras var veikt biežāk, piemēram, katru otro dienu. Te variet variēt dažādas ogu maskas.

Normālai ādai

Jums būs nepieciešama viena ēdamkarote biežpiena (9%), viena tējkarote medus un 2 zemeses – visu sablenderē. Maskā jāpatur uz sejas 15 minūtes.

Sausai ādai

Lai pagatavotu masku, nepieciešama viena ēdamkarote olīveļļas, olas dzeltenums un 2-3 zemenes. Maksā ir jāuzklāj uz sejas, jāpatur 20 minūtes, tad jānoskalo ar siltu ūdeni.

Neatsakies no redīsiem!

Imūnsistēmai: pusstāve redīsu klāt kādēiem salātiem vai vienkāši kā uzkoda satur gandrīz 15% no cilvēka ikdienas C vitamīna devas.

Gremošanai: Tie veicina gremošanu un palīdz izvaīrīties no aizcietējumiem. Redīsu sula nomierina gremošanas un ekskrēcijas sistēmu, kas atbild par atkritumu likvidēšanu no mūsu ķermeņa.

Elpošanai: redīsi palīdz samazināt sastieģumus elpošanas sistēmā, palīdz izvairīties no kairinājumiem degunā, rīklē un plaušās. Redīss ir lielisks dezinfekcijas līdzeklis mūsu elpošanas sistēmā. Redīsa spēcīgā un asā garša ir ļoti laba, lai novērstu elpošanas slimības, kā arī liekās gļotas kaklā.

Urīnceļu traucējumiem: redīsi palīdzina urīna veidošanos. Redīsos esošā sula ārstē iekaisuma un dedzināšanas sajūtu urīnācijas laikā. Tā arī attīra nieres un palīdz izvairīties no nieru un urīnceļu sistēmu infekcijām.

Ādai: C vitamīns, fosfors, cinks un daži B vitamīna komplekssakomponenti, ko satur redīss, ir ļoti labi mūsu ādai.

Pret insektu kodumiem: redīsiem pienīt kukaiņu kodumu niezi maziņoša iedarība. Redīsa sulu var izmantot kā efektīvu ārstēšanas metodi insektu kodumiem un bīšu dzēlieniem, kā arī šī dārzeņa sula mazina sāpes, pietūkumu un nomierina sakostu zonu.



Gardā pankūku kūka sastāvdaļas, lai saceptu plānās pankūkas:

- 150 g miltu,
- 150 ml piena,
- 2 olas,
- šķīpsna sāls,
- Kūkas pildījumam: 300 g biežpiena, iebiezinātais piens (nevārīts) (ja ir vēlēšanās, iebiezināta iena vietā var izmantot kādu ievāijumu - pēc vēlēšanās)

Dekoram: saīdēis krējums, dažādi augļi, ogas

No pankūku mīklas jā-sacep plānās pankūkas, kas būs kūkas pamata kārtas. Biezpienu samaisa ar pusi no iebiezinātā piena. Ņem apalas formas cepamo trauku, viegli ietlauko. Tad liek pankūku, pa virsu viegli smērē pildījumu. Tā veido vairākas kārtas līdz pankūkas un pildījums beidzies. Augšpusi pabeidz ar pildījuma kārtu. Liek kūku uz 20 minūtēm 200 grādu karstumā.

Kad kūka gatava, to nedaudz padzesē. Sakuj putukrējumu, pārziež gatavo kūku, dekorē ar ogām, augļiem pēc

un pilnībā atdzesē.

.....

Salāti ar garnelem un mango

- 8 lielas garneles,
- 2 mango,
- 1 paprikā,
- piparmētras

Mērcei:

- 300 ml majonēzes,
- 2 ēd.k. mārrutku,
- 1 tēj.k. citrona vai laima sulas,
- 1 tēj.k. cukura,

sāls, svaigi malti pipari

Mango sagriezt uz pusēm, izgriezt kaulu, mīkstumu izgriebt ar karoti un sagriezt kubņos. Garneles notīrīt un sagriezt smalkāk. Papriku uzcept uz grila un sagriezt strēmeltēs. Mērcei sajaukt kopā majonēzi, mārrutkus, citrona sulu, sāli un svaigi maltus piparus. Šai mērcei pievienot mango un garneles. Visu samaisīt. Salātus sakārot porcijas trauciņos. Dekorē ar paprikas strēmeltēm un piparmētru lapām.

.....

Maizītes ar mocarellu, kūpinātu lasi un apelsīnu

- 2 šķēles rudzu maizes
- 125 g mocarellas,
- 1 apelsīns,
- 50 g kūpinātā laša,
- 25 g sviesta
- 1 šalotes sīpols,
- pētersīļi,
- sāls, pipari.

Mazā bļodīnā sarīvē apelsīna mizīņu. Apeistnu nomizo un ar asu nazi izgriež daiviņas apm. no vienas apelsīna puses. No pārējā apelsīna izspiež sulu un sajauc ar sarīvēto mizīņu. Sīpolus smalki sagriež. Pannā izkausē sviestu un apacep sīpolus, līdz tie kļūst caurspīdīgi. Pievieno apelsīna sulu un rīvētu mizīņu un pasautē 2-3 min. Uguni izslēdz. Mocarellu sagriež šķēles vai saplūkā

Receptes

ar rokām un sakārtu uz maizes šķēlēm. Pārkaista pēc garšas ar sāli un svaigi maltiem pipariem. Apaceptus sīpolus sakārtu uz maizītēm pa virsu sieram. Tad uzliek lasi un apelsīna šķēlītes. Izdekorē ar zaļumiem.

.....

Zemeņu saldais ar damu pirkstītiņiem

- 200 g cepumu "Dāmu pirkstīņi",
- 1 citronš,
- 400 g svaīgu zemeņu,
- 397 g iebiezināta piena ar cukuru,
- 200 g jogurta bez piedevām,
- 2 ēdamk. brūnā cukura

Sakaršē cepeškrāsnī grila režīmā līdz 250 grādiem. Pārņem liela izmēra cepešpanni, saliek iekšā vienā kārtā cepumus. Uz cepumiem sarīvē citrona mizīņu un bagātīgi izspiež sulu, jo masa ir ļoti saīda un citrusa pēcgarša būs dīvīga. Nomazgā zemeses un sagriež ripiņās. Daļu zemeņu liek virsu uz cepumiem. Daļu zemeņu liek lielā traukā un saspaīda. Liek klāt iebiezināto pienu un jogurtu, visu samaisa. Gatavo masu pārlej cepumiem un zemenēm. Atlikušās zemeses liek virsu. Apher ar brūno cukuru un liek cepeškrāsnī uz 4 – 5 min. Pasniedz ar apgrauzdētām mandeļu skaidiņām.



Zemeņu sejas maskas



Zemeses - vienas no populārākajām ogām, kuras tiek izmantotas skaistumkopšanas nolūkos. Tiek apgalvots, ka zemeņu maska lieliski derēs tām, kuras vēlas iegūt skaistu sejas toni.

Lai izlīdzinātu sejas toni, zemeņe derēs ideāli jebkuram ādas tipam. Bez tam, jebkura zemāk piedāvātās maskas recepte lieliski baro un atsvaidzina ādu.

Vsiem ādas tipiem

Šo masku var saukt par universālu. Lai to pagatavotu, nepieciešamas 2 zemeses, kuras sajauc ar divām ēdamkarotēm paša treknākā. Ja vēlaties, pievienojiet nedaudz medus un citrona sulu. Visas sastāvdaļas, kas jums ir nepieciešamas, labi samaisa un

Centieties sasniegt savā darbā pilnību!

Tie, kas žēlojas, ka darbs ir neinteresants, nekad arī nespēs būt profesionāli savā nozarē.

Domājiet par apgērbu!

Jūsu patīkamais izskats rada arī Jūsu koleģos papildu emocionālu komfortu. Darba vietā jābūt elegantai un korektai, nevis seksuāli kārdinošai programmas.

Neaizraujieties ar kosmētiku!

Vai jums tas patīk vai nē, bet kosmētikai jābūt piekārības robežās. Patīklu bāla seja vai gluži pretēji – spilgti rozā vaigi neliecinās par Jūsu gaumi.

Ievērojiet pietūlības distanci!

Ar koleģiem esiet draudzīga un atklāta, bet neļaujiet nevienam ielauzties savā „privātajā teritorijā”. Īpaši distancē jābūt ar priekšniecību. Ja šefs kļūst familiārs, ir jāliek viņam saprast, ka esat līdzvērtīga kolēģe. Piemēlai uzrunai vajadzētu būt „Jūs”.

Kontrolējiet savu valodu!

Sekojiēt, ko Jūs sakāt un kā Jūs runājat.



Piekrītiēt ikvienam jauninājumam!

Psinologi gan saka, ka cilvēks kā personība var mainīties tikai līdz 20 gadu vecumam, bet pēc tam kļūst savos paradumos un priekšstatos konservatīvs. Ja ir piedāvājums mainīt tagadējo nodarbi, tad ar entuziasmu piekrītiēt mācīties.

Sekojiēt, ko Jūs sakāt un kā Jūs runājat.

Trīscīņas sacensības

Sports

Ticības lietas

4. jūnijā jau 17. reizi notika Krāslavas novada atklātās sacensības vieglatlētikas 3-cīņās, kuras šogad pulcēja astoņas komandas no Jēkabpils, Daugavpils, Novopolocakas, Daugavpils novada, Viļakas novada, Dagdas novada, Krāslavas novada un Izvaltas. Sportisti šajās sacensībās sadalīja 22 medaļu komplektus.

Šogad tika uzstādīti 9 jauni sacensību rekordi, tajā skaitā divus laboja mūsu Sporta skolas audzēkņi. Aigars Ļaksa vecākajā grupā par divām sekundes desmitdaļām uzlaboja sev piederošo rekordu 60 m skrīšanās - 6.9 sek. un Katrīne Tračuma vidējā vecuma grupā laboja rekordu 400 g šķēpa mešanā.

Visspraigākā konkurence

Raitis TIMMA.



Krimināls, notikumi

Laika periodā no 12.06.2015. līdz 19.06.2015. Krāslavas iecirknī tika reģistrēti 52 notikumi. Būtiskākie:

- 12. jūnijā tika konstatēta kanalizācijas lūku zādzība Skaistas pagastā. Iecirkņa inspektori bija savu uzdevumu augstmos un izmeklēšanas pasākumu gaitā noskaidroja vainīgo personu. Tas bija vietējais iedzīvotājs - D., dzimis 1975. g., kurš, kā noskaidrojās, jau bija tiesāts par zādzību un par to viņam tika piespriesta īslaicīga brīvības atņemšana, kuru viņš nav izcietis. Līdz ar to, zaglis tika aizturēts un nosūtīts uz cietumu soda izciešanai.
- 14. jūnijā Krāslavas iecirknī tika uzsākts kriminālprocess par to, ka nenoskaidrotas personas no privātmājas Dārza ielā nozaga LR pasi, bankas karti un naudu. Notiek vainīgo noskaidrošana.
- 15. jūnijā Kalniešu pagasta Borovkā no garāžas pazuda dažādi tehnikas agregāti, kurus visdrīzāk

bija jaunākajās vecuma grupās. Tālākšanas sektorā bronzas medaļas izcīnīja Daniela Timma un Mareks Podjava. Sabīne Hoļšina jaunākajā vecuma grupā uzvarēja mešanas trīscīņā.

Vidējā vecuma grupā divas zelta medaļas Alīnai Ņikitinai – augstlēcšanas un tāllēcšanas 3-cīņās. Tālākšanas 3-cīņā zēniem Artūram Šarkovičam – zelta, bet Raivim Seļaninam – sudraba medaļa. Zelta medaļu mešanas 3-cīņā savā īpašumā ieguva Katrīna Tračuma. Vecākajā vecuma grupā tāllēcšanas trīscīņā uzvara Aigaram Ļaksam, bet Ērikam Silovam sudrabs, kā arī zelts mešanas trīscīņā.

Kāpēc mums jāpiedalās kapusvētkos?

Šis jautājums aktualizējas arvien, līdzko sākas kapusvētku laiks. Latvijas tautai mirušo piemiņa arvien bijusi svēta. Par to liecina Baznīcas tradīcija, arī tautasdziesmas. Ieraša pieminēt aizgājējus kapsētās izveidojusies pirms vairākiem gadsimtiem. Tā turpinājās arī padomju varas laikā, tikai, pēc tā dēvētajām, jaunajām tradīcijām. Līdz ar neatkarības atjaunošanos atkal nozīmīgi kļuvuši kristīgo konfesiju aizlūgumi mirušo atdusas vietās. Parasti tie sākas Vasarsvētkos. Katoļticīgajiem kapusvētku svinēšana turpinās visu vasaru, jo draudzēs parasti ir vairākas kapsētas.

Kristieši tic, ka nāve nav cilvēka iznīcināšana, bet tikai pāreja citā būtībā, un tā nesarauj arī mīlestības saites ar tuviniekiem. Baznīca jau no pirmkristiešu laikiem ir pārliecināta par iespēju palīdzēt mirušajiem. Šī pārliecība balstās uz visas Baznīcas vienotības patiesību, kura izteikta dogmā par svēto sadraudzību. Šī dogma uzsver, ka pastāv stingra saikne starp visiem Mistiskās Kristus Miesas locekļiem, vienotiem ar savu Galvu, kā arī savstarpēji vienotiem, neatkarīgi no tā, vai tie atrodas ceļinieku stāvoklī virs zemes, vai attīrīšanās stāvoklī pēc nāves, vai arī ir sasnieguši savu mērķi - Dieva skatīšanu debesīs. Visi piedalās Dieva mīlestībā, kā arī pārdabiskajos labumos, kurus Kristus izpelnījies savai Baznīcai.

Pēc Nikejas un Tridendes Koncilu mācības ticīgie uz zemes caur lūgšanām un labiem darbiem, sevišķi caur Euharistisko upuri, panāk to, ka tie mirušie, kas atrodas šķīstītavā, var ātrāk sasniegt debesis. Turpretī atpētnieki palīdz tiem, kas attīrās virs zemes, ar sevišķu aizstāvniecību pie Dieva. Arī dvēseles šķīstītavā var izlūgt žēlastības cilvēkiem uz zemes. Paši kādreiz piedzīvojam, ka pēc aizgājēju nāves jūtam lielāku vienotību, nekā dzīves laikā.

Garīdznieki kapusvētkos parasti mums atgādina par nāvi, mūžību, svēto sadraudzību. Bet vai mēs ieklausāmies viņos? Kapusvētkos Dagdā š.g. 30. maijā dekāns Pāvels Odiņš savā saturīgajā sprediķī uzsvēra: "Piedaloties kapusvētkos, kristīgs cilvēks ļoti labi saprot, ka vajag lūgties par mirušajiem, pārdomāt par savu nākotni, sadzirdēt Dieva balsi, kurš pastāvīgi cilvēkam saka: "Tava Tēvija ir debesis, bet nevis virs zemes. Neaizmirsti, cilvēk, Dievu un savu Tēviju."

Jā, kristīgajam cilvēkam tas būtu jāsaprot. Bet vai tiešām saprotam? Varbūt daļa, bet ne visi. Pirms savas uzrunas dekānam bija kādu brīdi jānogaida, jo bariņš klātesošo pie kapa blakus lielajam kapsētas krustam bija pārāk skaļš traucēklis. Kad vēlāk par to stāstīju saviem radiem, jaunietis no vecticībnieku konfesijas teica: "Mūsu batjuška būtu nekavējoties izraidījis šādus traucētājus no dievkalpojuma vietas."

Vērojumi kapusvētkos liecina, ka ļoti daudzi klātesošie neapzinās lūgšanu lielo spēku. Parasti tikai neliela daļa ticīgo pievienojas priesterim, dziedātājiem, citiem lūdzējiem pie kapsētu centrālajiem krustiņiem vai kapličām. Pat zinot, ka vislietderīgākais palīdzības veids mirušajiem ir mūsu piedalīšanās Svētajā Misē, ne visi ticīgie pēc kapličas zvanu aicinājuma, kā tas notiek Krāslavas centrālajos un Meža kapos, steidzas pulcēties tuvāk altārim. Daudzi paliek pie savu tuvinieku kapu kopiņām vai apvienojas pulciņos, taču visbiežāk ne jau tāpēc, lai lūgtos un vienotos klusās pārdomās ar saviem mīļajiem aizgājējiem, bet lai izplāpātos ar ilgi neredzētiem radiem, draugiem un paziņām. Bieži sarunu troksnis traucē dievkalpojumu norisi tiem, kuri vēlas lūgties par saviem mirušajiem tuviniekiem.

Jau minētajā uzrunā dekāns P. Odiņš uzsvēra: "Ne jau tradīcijas dēļ, bet gan ticības, mīlestības, pateicības dēļ mūs visus šeit kopā saaicināja Dievs, lai atgādinātu: atgriezies, cilvēk, arī tev būs jāmirst [...]. Vislaimīgākais ir tas cilvēks, kurš saprot, kas ir dzīvība, nāve, mūžība [...]. Vajag vienmēr atrast laiku pārdomām par dzīves jēgu, mūžību, savu Radītāju. Kapusvētki atgādina mums vēl par vienu svētu

pienākumu: kristumticīgajam cilvēkam vajag ne tikai ticēt Jēzum Kristum, kurš ir augšāmcēlies, bet arī sludināt dzīvo Jēzu Kristu katru dienu.

[...] Katram jāsaprot, ka vis-skaistākais ziedinš, ko šodien atnesām saviem tuviniekiem, visgaišākā svece, ko iededzām, vissakoptākais kaps, visskaistākā piemiņa ir vienkāršā lūgšana: "Mūžīgo mieru dod viņiem ticīgiem nomirušiem, Kungs, un mūžīgā gaismā lai atspīd viņiem!"

No saturīgās dekāntēva svētrunas Dagdas kapsētā, kas pārliecināja ar vairākiem minētajiem dzīves piemēriem, citēju tikai dažus fragmentus, kas, manuprāt, palīdzēs rast atbildes uz jautājumu, kāpēc mums jāpiedalās kapusvētkos. Uz aizlūgumiem dzimtas kapsētās parasti sabrauc mirušo tuvinieki no malu malām. Viņu vidū ne mazums ir arī neticīgo, citticībnieku, mazticīgo, tāpēc ir saprotams, ka viņus vairāk par lūgšanām interesē atkalredzēšanās prieks ar radiem un paziņām. Nereti viens otrs vēlas padziļoties ar atvestajiem eksotisko ziedu pušķiem. Kāds cits ar pārākuma apziņu izrāda nesen uzstādīto lepmo un dārgo pieminēkli. Neiztrūkst arī pēc pēdējā modes klieziena darināto dāmu tērpu demonstrēšanas. Vienīgi ļoti žēl, ka tiek aizmirsts, ka mēs visi esam Dieva bērni. Un ikvienam no mums godbijīgi jāizturas svētā vietā, kāda ir kapsēta, un ka Dievs pēc nopelniem novērtē mūsu rīcību.

Savas svētrunas noslēgumā dekāns P. Odiņš aicināja klātesošos dzīvot ar mīlestību, ticību, pateicību un lūgt Dievu, lai Viņš pasargā no mūsdienu modernās slimības, kura valda starp cilvēkiem. "Un šī slimība ir dvēselē ierakstītā lepnība: es pats esmu dievs, cita dieva negribu; es pats gribu valdīt, tiesāt, pats zinu, kādi likumi vajadzīgi, zinu, kas man vajadzīgs, lai es būtu laimīgs. Ir nepieciešams izdzēst no savas sirds un dvēseles tādu briesmīgu uzrakstu un pierakstīt tikai vienu: "Kungs Dievs, esi man, grēciniekam, žēlīgs!" Un tad savā nāves stundā dzirdēsim šos Jēzus Kristus vārdus: "Šodien tu ar Mani būsi paradīzē."

Genovefa KALVIŠA

PIEKTDIENA, 26. jūnijs

LTV1
6.00 LR valsts himna
6.02, 5.30 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Alpu dakteris
9.35, 16.05 Patvērumš mīlestībai
10.35, 12.35, 14.00 Top-Shop
10.50, 0.10 Kalle nāk
12.55 Negantais Henrijs
13.20 Zeme, kurā viss ir iespējams
13.50 Luijs
14.20 Maklauda meitas
15.15 VIP - Veiksme Intuīcija Prāts
18.00, 23.00 Ziņas
18.50 Mf. Vella kalpi, vella dzirnavās
20.30 Panorāma
21.10 Agata Kristi. Erkils Puaro
23.15 Latvijas šlagerptauja
1.50 Mf. Māsa un brālis
3.35 LTV - 60
4.00 Sporta studija
4.45 Aizliegtais panēmians
LTV7
6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 Visas durvis vājā
6.30 Labākais no Euromaxx
7.00 Labākās latviešu mūzikas izlase
8.35 Noskaidrot patiesību
9.30 Maklauda meitas

10.20, 23.00 Mūsu Čārljs

11.10 100 g kultūras

11.55, 3.30 Pie stūres

12.25 BMX

15.00 Aculiecinieks

15.20 Peldēšana

18.00 Šodien

18.15 Peldēšana

19.30 Volejbols

23.50 Eiropa koncertos

0.40 Jauniešu kora koncerts

2.45 LTV - 60

4.00 Kad stārķis palidojis garām

5.00 Nekurienes iemītnieki

LNT

6.20 Šodien novados

6.30, 3.15 900 sekundes

8.40 Galileo

9.10, 20.35 Degpunktā

9.45, 14.20 Televeikala skatlogs

10.00 Mf. Brauciens uz Rimini

12.00 Slepēnās lietas

13.00 1001 Nakts

14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas

14.35 Karamba!

15.15 Nemelo man!

16.30, 5.00 Nemilētā

17.35, 1.30 Fatmagula

21.05 Andra Bērziņa jubilejas izrāde

23.45 Greizais spogulis

5.45 Luī

TV3

6.10, 5.40 Tētuka meitiņas

6.50 Stenlijs

7.10 Finiass un Fērbs

7.40, 0.40 Simpsoni

9.00 Mf. Piedzīvojumi kosmosā

11.05 Kāsla metode

12.00 Ūsainā aukle

13.05 Finiass un Fērbs

13.40 Bakugani

14.00 UgunsGrēks

15.10, 1.10 Īstās māsasaimnieces

16.10 Betija Vaits un vecie ērmi

16.40, 2.50 Rozenheimas detektīvi

17.40 Dullās sacensības

19.00, 3.40 TV3 Ziņas

19.35, 4.10 Bez Tabu

20.20 Mf. Grega dienasgrāmata

22.25 Mf. Brīvdienu terapija

2.00, 5.00 Likums un kārtība

TV3+

7.00 Multifilmas

7.10, 17.35, 2.10 Māja 2

8.10 Lavrovas metode

9.10 Mf. Bada spēles

10.10, 14.20 Comedy Women

12.15, 16.30 Kas mājās saimnieks

13.20 Tautu sadraudzība

18.40, 0.40 Brīvlaiks Meksikā

20.00 Mf. Ivans Cara dēls un pelēkais vilks 2

21.35 Mf. Mežonīgā sirds

23.40 Brīnumu pasaulē

TV5

7.55, 14.15 Māja ar liliņām

9.00 Zirnekļtīkls

10.00, 13.00 Top-shop

10.15, 17.25 Ģimenes izmērs

11.25, 18.30 Nemelo man!

12.30, 22.25 Kriminal+

13.15 Māte un dēls

15.30 Mf. Radinieks.

19.40 Ziņas

19.50 Greizais spogulis

22.00 Vakars@22

23.00 Mf. Tarass Buļba

1.30 Mūziķa

NTV-Pasaule

6.00 Kafija ar pienu

9.05 Saulains. Bez nokrišņiem

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien

10.25 Muhtara atgriešanās

11.25 Izmeklēšanas noslēpumi

12.00, 13.20 Zvērināto tiesa

14.30 Viss būs labi!

15.30 Pārskats. Ārkārtējs notikums

16.20 Pirmais ātrums

17.00 Sasīsto lukturu ielas

18.00, 2.20 Runājam un rādām

19.40 Mentu kaujas

23.35 Mentu karu varoņi

0.25 Netīrs darbiņš

3.20 Mākslas filma

RTR

6.00 Krievijas rīts

11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Ziņas

11.35, 14.30 17.10, 19.35 Ziņas-M

11.55 Par pašu galveno

12.55 Īpašs gadījums

15.05 Pedējais janičārs

16.00 Cilvēki vērtēs

18.15 Tiešais ēteris

21.00 Humora šovs

23.00 Veltīgs ziedojums

0.50 Svinīgais kinofestivāla noslēgums

2.10 Dzīvā skana

3.45 Zvaigžņu atrašies

5.25 Viltvārde

PBK

6.05, 1.10 Euronews

6.35, 9.00, 12.15, 15.00, 17.00 Ziņas

6.45, 12.40 Labākais brīvlaiks kopā ar PBK!

7.00, 9.25 Labrīt!

9.50 Dzīvo vesels!!

11.15 Divatā ar visiem

12.55 Vīriešu/Sieviešu

13.55, 15.20 Laiks parādīs

15.50, 4.50 Moderns spriedums

18.00 Cilvēks un likums

19.05 Šamane

20.35 Latvijas Laiks

21.05 Brīnumu lauks

22.15 Trīs akordi

0.20 Vakars ar I.Urgantu

1.40 1inCity

2.10 Mf. Assa

RenTV Baltic

6.00, 16.25 Sensāciju mednieki

6.50, 12.50 Multifilmas

7.04, 0.44 Laika prognoze

7.05 Zaldāti

8.05, 12.30, 23.55, 0.45 Skatīties visiem!

9.00, 19.45 Saviesīgas vakariņas

10.05 Top-shop

10.20, 14.20 Dokumentālais spec-projekts

13.10 Jūrmala

17.30 Nakts pēc tiesas dienas

20.50 Pasaules noslēpumi

21.55 Dīvainā lieta
22.55 Slepēnās teritorijas
ONT
6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 2.05 Ziņas
6.05 Mūsu rīts
9.05 Dzīvo vesels!!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sports

11.10 Fazenda
11.55 Moderns spriedums
13.10 Viriešu/Sieviešu
14.05 Laiks parādīs
15.30 Laika atskaite
16.20 Mf. Ziemas ķirši
18.20 Gaidi mani. Baltkrievija
18.55 Brīnumu lauks
20.00 Laiks
21.05 Briesmīgā meita
22.05 Lolitas solo koncerts

23.35 Mf. Patiesie meli
Baltkrievija 1
6.00, 7.20, 8.15 Labrīt!, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 1.15 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.20 Zona X
9.10 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
10.50, 19.55 Ne sievišķīga lieta

12.10, 16.30 Ģimenes melodrāmas
13.05 Diena lielajā pilsētā
14.05 Vangēlija
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25, 1.45 Snaiperi
17.30 Nezināmā Baltkrievija
18.00, 21.45 Mūsējie
18.15 Izmeklēšanas noslēpumi
21.00 Panorāma
21.55 Kazanovas mīļotās sievietes
1.35 Sports

Baltkrievija 2
7.00 Telerīts
9.00, 21.30 TV barometrs
9.05, 16.50 Diversants. Kara beigas
10.05 Burvju skola
11.00 Ekstrasensi - detektīvi
11.55 Kauli
12.55 Kapeika kapeikā
13.50 Ir nu gan!
14.25 Nepiedzimsti skaista

16.15 Gribu nokļūt televīzijā!
17.55 Viesnīca Bābele
18.55 Karsts ūdens
19.15 Mf. Ķīlniece
20.55 Reālā pasaule
21.35 Sportloto 5 no 36, KENO
21.40 Ekstrasensu ciņas. Kontinentu ciņa
23.30 Pirmās Eiropiešu spēles Baku 2015

SESTDIENA, 27. jūnijs

LTV1
6.00 LR valsts himna
6.02 Saules garša
6.35 Vides fakti
7.05 Jakari
7.30 Bitīte Maija
7.55 Luijs
8.05 Raķetēni
8.35 Mia un es
9.05 Džungļu grāmata
9.30 Mf. Saulesuvece
10.50 Balss pavēlnieks
12.25 Mans zaļais dārzs
12.55 Laikmeta varoņi toreiz un tagad
13.25 Latvijas novadu ciņas
14.20 VIII Ziemeļu un Baltijas valstu Dziesmu svētki
17.00 Pēdējās lāču teritorijas
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Es - savai zemītei
19.05 Senegāla
19.35 Latvijas šlāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.08 Latloto. Eurojackpot
21.20 Mf. Rīgas sargi
23.35 Agata Kristī. Erkils Puaro
1.15 Andrim Ērglim - 30
2.55 Mf. Dzīve ir skaista
4.40 LTV - 60
5.15 100 g kultūras

10.15 Sporta studija
11.00 Džudo
12.20 BMX
15.00, 23.00 Aculiecinieks
15.20 Peldēšana
18.00 Grand Prix atlases sacensības spīdvējā
20.15 Peldēšana
21.15 Midsomeras slepkavības
23.15 Volejbols
1.00 SOKO Vismāra
1.50 Eiropa koncertos
2.45 Aizliegtais paņēmiens
4.00 Kad stārķis palidojis garām
4.35 Norvēģijas dabā
5.30 Parandžas un augsti papēži

LNT
6.05 Bernards
6.20 Kādas slimības vēsture
7.05, 4.10 Karamba!
7.35 Jauniņā
8.30 Attīstības kods
9.00, 1.55 LNT Brokastis
11.00 Mf. Mani sauc Khans
14.30 Mf. Stacija diviem
17.35, 18.00 Paisums
17.50, 20.00 Ziņas
20.35 Dzintara dziesmas
21.35 Agata Kristī. Erkils Puaro
23.50 Mf. Varas spēles 5.45 Lūi

TV3
6.10, 5.40 Tētuka meitiņas
6.50 Monsuno
7.15 Īpašais aģents Oso
7.45 Mans mazais ponijs
8.10 Lieliskais Zirnēķilvēks
9.05 Madagaskaras pingvīni
10.00 Auto ziņas

10.30 Gandrīz ideālas vakariņas
12.35 Mf. Olivers un spoks
14.25 Betija Vaita un vecie ērmi
14.55 Mf. Skaistuma salons
17.00 Mf. Grega dienasgrāmata
19.00, 3.40 TV3 Ziņas
19.35 Mf. Atgriešanās Nekurzemē
21.00 Mf. Stilīgā māmiņa
23.25 Mf. Rozā panteras pēdas
1.20 Mf. Dreds
2.55 Smieklīgākie videokuriozi
4.10 Likums un kārtība

TV3+
7.00, 13.10 Multfilmas
8.10 Kino detaļās
9.10 Mf. Meklējot kapteini Grantu
10.30 Aģenti V.A.I.R.O.G.S.
11.20 Skapis
12.05 Radu būšana pie plīts
14.30 Mf. Princese Gulbis 2. Pils noslēpums
15.40 Mf. Dežūrtētis. Vasaras no-metne
17.20 Mf. Ivans Cara dēls un pelēkais vilks 2
18.55 Dejas
21.00 Mf. Hanna Montana
23.00 Mf. Tara Roud
0.55 Mf. Mežonīgā sirds

TV5
8.00 Vienas nakts mīlestība
9.00, 10.20 Top-shop
9.15 Personīgās lietas
10.35, 0.25 Biznesa pieeja
11.10 Mf. Cirka princese
14.05 Mentu kaujas
18.00 Greizais spogulis
20.00 Mf. Pretrunā ar visu
23.55 Kriminal+
0.55 Mūzika

NTV-Pasaule
7.05 Zvērināti ienaidnieki
8.00, 10.00, 13.00 Šodien
8.20 Skate
8.50 Krievu pildījums
9.25 Gatavojam
10.25 Galvenais ceļš
11.05 Braucam un ēdam!
11.55 Dzīvokļa jautājums
13.25 Medicīnas noslēpumi
14.00 Es tievēju
14.55 Izmeklētājs
16.50 Jūtu impērija
18.00 Izmeklēšanu veica...
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Krievijas jaunās sensācijas
21.55 Tu tam neticēsi!!
22.55 Kriminālā Krievija
0.00 Netīrs darbiņš
1.55 Uzmanību, aukle
2.50 Piens. Atbildes sitiens
3.50 Visjaki

RTR
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
8.20 Viltvārde
9.25 Skaņas īsinātāji
10.15 Sestdienas talka
11.20, 14.30 Ziņas-M
11.40 Visa Krievija
11.55 Māja, kurā es dzīvoju
14.40 Atbrīvotāji
15.35, 3.50 Sestdienas vakars
17.10 Jautrā iela
18.05, 2.20 Mf. Sargi to, mīlestību
20.45 Lauķis
0.35 Veiksmīgā
5.20 Smieklu istaba

PBK
6.05, 5.25 Mūzika
6.25, 1.00, 5.45 Euronews

6.55, 10.00, 12.00, 17.00 Ziņas
7.05 Kontrolpirkums
7.30 Kulinārijas raidījums
8.00, 10.25 Labākais brīvlaiks kopā ar PBK!
8.40 Moderns spriedums
9.45 Vārds mācītājam
11.15 Kulinārijas raidījums
12.25 D.Krīlova piezīmes
12.40 Operācija
14.35, 17.20 Maskavas sāga
19.00 Kas grib kļūt par miljonāru?
20.00 Laiks
20.20 Mākslas filma
22.10 Kas? Kur? Kad?
23.25 Šodien vakarā
1.30 Mf. Ziemas ķirši
3.15 Mf. Sens paziņa
4.35 Jūrmala

RenTV Baltic
6.00, 12.15, 0.55 Skatīties visiem!
7.05 Next
9.00 Saviesīgas vakariņas
11.05 Tīrs darbs
12.00 Top-shop
13.25 Armagedona varenie noslēpumi
16.35 Mums pat sapņos nav rādījies
19.50 Vadīt krievu gaumē
20.55 M. Zadornova koncerts
23.15 Virieši un sievietes

ONT
7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilma
9.25 Veselība
10.25 Kulinārijas raidījums
11.05 Ideālais remonts
12.05 Gudrinieces un gudrinieki. Fināls
13.10 Maskavas sāga

16.15, 21.00 Sports
16.20 Parks
18.00 Talantu akadēmija
21.05 Šodien vakarā
22.40 Leģendas Live
23.25 Mf. Pareģojums

Baltkrievija 1
6.55 Būtiība
7.25 Kazanovas mīļotās sievietes
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Tuvplāns
9.45, 23.20 Virtuve
10.45 Par ēdienu!
11.20 Vasarnīca
12.10 Veselība
12.50 Kulinārā diplomātija
13.25 Ir izeja
14.00, 0.25 Mf. Dārgumi
15.15 Reģionālās ziņas
16.10 Atgriešanās biļete
17.45 Brāja dēls 21.00 Panorāma
21.40 Maša 0.15 Sports

Baltkrievija 2
7.00 Burvju skola
7.25 Mana brīnišķīgā aukle
9.25 Profesora Otrkrišķina zinātniskais šovs
9.55, 21.30 TV barometrs
10.00 Garšas ābece
10.35 Monstri uz salas
12.15 Kapeika kapeikā
12.50 Ekstrasensu ciņas. Kontinentu ciņa
14.40 Bafija pret vampīriem
16.35 Mf. Cietais rieķsts
18.50 Mf. Cietais rieķsts 2
20.55 Reālā pasaule
21.35 Sportloto 6 no 49, KENO
21.40 Mf. Izliecies par manu sievu
23.45 Pirmās Eiropiešu spēles Baku 2015

SVĒTDIENA, 28. jūnijs

LTV1
6.00 LR valsts himna
6.02 Saules garša
6.35 Vides fakti
7.05 Jakari
7.30 Bitīte Maija
7.55 Luijs
8.05 Raķetēni
8.35 Mia un es
9.05 Džungļu grāmata
9.30 Dzīvnieki - profesionāļi
10.30 Mans zaļais dārzs
11.00 Neatklātā Indija
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.30 Aculiecinieks
13.45 Filma kā dziesma
14.50 Latvijas šlāgeraptauja
15.45 Momentuzņēmums
16.00 Būt latvietim
17.00 Tēvs Brauns
18.00 Ziņas
18.20 Citādi latviskais
18.50 Mf. Manas māsas kāzas
20.30 Panorāma
21.00 VIII Ziemeļu un Baltijas valstu dziesmu svētki
0.15 Pēdējās lāču teritorijas
1.15 Jānim Peteram - 75
4.45 Radošā darbnīca Stremsē
5.25 Dabas formas

10.30 Mf. Kur pazudis Elvis?
12.00, 3.00 LTV - 60
12.35 Ķīpsalā
13.00 BMX
15.00 Volejbols
17.00 PČ pludmales volejbolā
18.05 Eiropa koncertos
18.55 Eiropas spēles Baku 2015
21.30 Bīstamā robeža
22.15 Piektdienas vakariņas
23.15 Anekdotsu šovs
0.10 Mf. Mīla, mazuļi un Āfrikas burvība
1.45 Troksnis
4.00 Norvēģijas dabā
5.30 Parandžas un augsti papēži

LNT
6.05 Bernards
6.20 Kādas slimības vēsture
7.10 Nedēļa novados
7.35 Jauniņā
8.30 Brīvdienu ceļvedis
9.00, 2.40 LNT Brokastis
10.00 Mediķi
11.00 Veiksmīgs uzņēmējs
11.30 Bīsties – atvaļinājums!
12.35 Agata Kristī. Erkils Puaro
14.45 Dzintara dziesmas
15.45 Greizais spogulis
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Noziegumam pa pēdām
20.10 Latvijas faili
21.10 Viesnīca „Švarcvalde”
23.05 Detektīvs Valanders
0.55 Mēness tumšajā pusē
4.10 Karamba!

TV3
6.10 Tētuka meitiņas
6.45 Monsuno

7.10 Īpašais aģents Oso
7.40 Mans mazais ponijs
8.00 Bens un Keita
8.55 Māmiņu klubs
9.30 Mistērs Bīns
10.00 Superbingo
11.05 Sarkano aproču klubs
12.00 Gandrīz ideālas vakariņas
14.05 Smieklīgākie videokuriozi
15.00 Mf. Atgriešanās Nekurzemē
16.20 Izklausies redzēts
19.00, 4.05 TV3 Ziņas
19.10 Mīlestība savvaļā
21.05 Mf. Ātrs un bez žēlastības
23.15 Mf. Edisona
1.15 Mf. Skaistuma salons
3.05 Dullās sacensības
4.15 Likums un kārtība

TV3+
6.45 Multfilmas
8.05 Kino detaļās
9.05 Paspēt 24 stundās
10.10 Dejas
12.05 Radu būšana pie plīts
13.05 Kulinārā dinastija
15.30 Tara Roud
17.15 Mf. Hanna Montana
19.10 Mf. 10 vēlēšanās
19.55 Interni
21.00 Cilvēki X
23.30 Firma
1.15 Es atceļu nāvi

TV5
7.30 Kristiešu programma
8.00 Vienas nakts mīlestība
9.00, 10.15 Top-shop
9.15 Personīgās lietas
10.30 Slepēnie materiāli
11.25 Pokrovas vārti. Seriāls
14.05 Mentu kaujas
17.55 Pārsteidz mani
20.00 Vīru darbs

21.55 Neredzamais cilvēks
22.55 Cirka princese
1.40 Mūzika

NTV-Pasaule
7.35 Jebkurā laikā
8.00, 20.00, 13.00, 19.00 Šodien
8.20 Viņu tradīcijas
8.55 Vispasaules svētki
10.25 Pirmais ātrums
11.05 Brīnumtehnika
11.55 Vasarnīca
13.25 Ēdam mājās!!
14.00 Tas, kurš aiz kreisā pleca
14.55 Izmeklētājs
16.50 Varenais acu apmāns
18.00 Ārkārtējs notikums
20.00 Valsts aizsardzība
23.55 NTV muzikālais rings
1.10 Nolādētie un laimīgie
2.05 Trase
3.05 Zvaigzni par Stingeru
4.05 Gaidi mani

RTR
6.05 Lauķis
9.45 Suņu pasaule
10.20 Ziņas-M
11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
11.15 Smieklu panorāma
11.45 Rīta pasts
12.30 Maša un lācis
12.55 Kulinārā zvaigzne
14.20, 3.25 Mf. Uzmanīgi, vecmāmiņa!
16.00 Smieties atļauts
18.00 Mf. Ne puišos ir laime
22.00 Svētdienas vakars
0.35 Radio mānija
1.50 Reiz dzīvoja mīlestība

PBK
6.15, 10.00, 12.00 Ziņas

LAIKA ZIŅAS

St	27.06.	Sv	28.06.	Pr	29.06.	Ot	30.06.
+ 11 ... + 18	+ 10 ... + 20	+ 12 ... + 20	+ 13 ... + 21				
							
ZR	4 m/s	Z	4 m/s	Z	3 m/s	Z	4 m/s

Indrā svin jubileju



Nākošajā numurā - reportāža par Indras aušanas darbnīcas desmit gadu jubileju.

Alekseja GONČAROVA foto

SIA „RENE”

ieperk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65323848, 29996309, 26373728.

KONDICTIONIERU un auto kondicionieru un lauksaimniecības tehnikas kondicionieru remonts, apkalpe, uzpilde un pārbaude. Izbraucam uz vietu. Piena dzesētāju remonts. Tālr. 29490487

IK “KOVDORS”

Granīta pieminekļi un kapapmales

- Izgatavošana, piegāde un uzstādīšana;
 - profesionāla portreta sagatavošana gravēšanai, fotošops;
 - kapu vietu labiekārtošana
- Metāliskie nožogojumi, soliņi**
- Izgatavošana, piegāde un uzstādīšana;
 - Pulverkrāsošana
- Tālr. 22324315. Krāslava, Mednieku iela 2 (slimnīcas rajonā)

SIA “FORVEST”

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). Tālr. 26677812

SIA VEGO PLUS

Plastikāta logi, durvis. Mēbeļu izgatavošana.
www.vegoplus.lv
Brīvības 10, Krāslava, tālr. 22402950. Dagda, tālr. 25992850.

SIA „LAUKU MIESNIEKS”

ieperk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS

Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. Tālr. 29198531

SANTEHNIKAS DARBU veikšana. Mini ekskavatora pakalpojumi. Apkures sistēmu montāža. Tālr. 28106074

Esi brīvs un radošs mūsdienu tehnoloģiju un sajūtu pasaulē, un izvēlies savas profesionālās studijas **Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolā!**

Uzņemam pamatskolas un vidusskolas absolventus sekojošās četrgadīgajās un divgadīgajās izglītības programmās: **mākslas (glezniecība un grafika); metāla izstrādājumu dizains; keramikas izstrādājumu dizains; tekstilizstrādājumu dizains; apģērba dizains; koka izstrādājumu dizains; vides dizains; koka restaurācija.**

Jaunums: uzsākam uzņemšanu arī jaunajās četrgadīgajās izglītības programmās: **reklāmas dizains; tēlniecība.**

Piedāvājam radošu mācību vidi, valsts un Eiropas stipendijas, dienesta viesnīcu, prakses Eiropas valstīs.

Gaidām Baznīcas ielā 34a, Rēzeknē, tālr.: 26462211, 64622676, rmv@inbox.lv

Netradicionālās parapsiholoģijas, tautas un netradicionālās medicīnas maģistre **Galina Vitkovska (Baisaitova)** palīdz astehondrozes, bronhīta, miomas, vīriešu problēmu, ādas slimību, bailu ārstēšanā, noņem negatīvo enerģiju, attīra dzīvokļus, mājas, dzīvnieku turēšanas telpas no negatīvām, nosaka likteni. Pieņemšana katru pirmdienu Dagdas TN. Tālruni pierakstam 29992892, 26743499.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

ieperk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28761515.



PĀRDOD

zemi (0,31 ha) Dagdā (ZG). Tālr. 29948212;

pusi mājas Krāslavā, pie Daugavas (ZG, plastikāta logi, 8000 EUR) vai MAINA pret viensētu ar Jūsu piemaksu; televizoru SAM-SUNG (30 EUR). Tālr. 25274016;

“VW-IV”-1,9 TDi (2001., universāls, TA līdz 07.06.2016., sudrabkrāsā). Tālr. 29187144;

“VW-Passat Variant” (1991., ir TA, dzelzis). Tālr. 26007612;

“VW Golf II” - 1990., bez TA, 350 €. Tālr. 28342119;

traktoru T-25 (1983., darba kartībā, bez TA, ar dokumentiem, pilns komplekts – arklis, ecēšas, vāloņš, plaušmašīna, grābeklis utt. Tālr. 004796829111, +37126795474;

mopēdu “Delta” (ir TA); atdošu siena lauku ūdrišos. T. 25934935, 25998736;

lentižāgi - 9 m garš, 1800 €; GAZ 53 piekabe ar TA, 900 €. Tālr. 26710932;

zirga ratus, ragavas, arklus, ecēšas u.c. zirglietas (mazlietotas), metāla vannu. Tālr. 25901058;

caurules, metāla loksnes - 6mm, elektrisko dzinēju, vadus, dēļus. Viss lietots. Lietotas ražošanas mēbeles. Tālr. 29517757;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. Tālr. 27492445;

govu (2. laktācija, atnesīsies 2. jūlijā), Konstantinovas pagastā. Tālr. 22101996;

bullīti (1 mēn.). Tālr. 26990231; sivēnus. Tālr. 26598779;

sivēnus. Tālr. 28839233; pārtikas, lopbarības kartupeļus. Piegāde. Tālr. 27131681;

graudus, miltus. Piegāde. “Hardi” smidzinātāju (600 l, 10 m spārni). Tālr. 29485284;

zāgmateriālus (25 mm, 40 mm), stikla flīzes (15 x 15). T. 28763587;

zāgmateriālus, vagondeļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, brusa imitācija (Blockhouse), ēvelētus dēļus. Piegāde. T. 27086886;

malku. Tālr. 29189194.

DAŽĀDI

Datoru remonts. Tālr. 26094474.

CELTNIECĪBAS darbi: no pamatiem līdz jumtam. Tālr. 28862116.

Celtniecības un remontdarbi. Tālr. 25654187.

Dzīvokļu remonts. T. 27751513.

Pieredzējis MAŠINISTS ar “Draglainu” rok, tīra dīkus, grāvjus, izlīdzina zemi. T. 25439289.

MŪRĒJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, kā arī TĪRU un REMONTĒJU kamīnus un dūmvadus. Tālr. 29329151.

SIA “Evilana” piedāvā pašizkrāvēja un ekskavatora pakalpojumus. Tālr. 29186835.

Artēzisko AKU urbšana. Tālr. 29142220.

Rokam, tīram DĪKUS, grāvjus. Buldozera pakalpojumi. T. 28601483.

Zāles plaušana ar krūmgriezi. Tālr. 28295726.

Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plīti, TV utt.). Tālr. 27540758.

Daudzbērnu ĢIMENE ar pateicību pieņems bērnu drēbes (meiteinei 4 gadi, zēniem - 7 un 13); skapi, gultu ar piegādi, baltu puķainu kaķēnu. Tālr. 25274016.

Reklāma un sludinājumi

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK

dažādus meža īpašumus par augstām cenām. Iespējams avanss.

Tālr. 29548596.

“Ritms R”

Plastikāta logi un durvis (Latvijas, Polijas ražojums). Izmēru noņemšana, uzstādīšana, apdare.

Pasūtījumu pieņemšana pa tālr. 65681152, 20220306.

SIA “GSK”

Piedāvā jebkuras sarežģītības metināšanas un virpošanas darbus.

Izgatavo metāla durvis, vārtus, žogus, pirts un apkures katlus, apmales u.c. metāliskas konstrukcijas.

Veica hidrošļūteņu un elektrodzinēju remontu.

Pārdod: metāla profilus (stūrus, caurules, loksnes u.c.), elektropreces, santehnikas preces.

AICINĀM darbā metinātāju.

Rēzeknes ielā, 44, Krāslava. Tālr. 65681397, 29466570.

Vajadzīgi melioratori darbam Latgalē. Tālr. 29466968

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var daļēji izcirstu). Visaugstākās cenas. Tālr. 29417548;

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsmas. Par brīvu kārtojam robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. Tālr. 29131196, woodholding@inbox.lv;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29105447, 20318082;

investori Latgalē - zemi ar mežu, lauksaimniecības zemi sākot ar 5 ha (var bez ZG), kā arī lietaskoku. Tālr. 29888098;

mežus ar zemi, cirsmas, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tālr. 26346688;

zemi ar mežu un cirsmas. Tālr. 25663900;

mežu, zemi. Palīdzība dokumentu noformēšanā. Tālr. 26252302; automašīnu VAZ ar dokumentiem. Tālr. 26094474;

senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tālr. 22068511;

senlaicīgas apaļa, ovāla dzintara krelles un citas dzintara rotas, lielus dzintara gabalus. Tālr. 28282963.

IEPĒRK

SIA “SENLEJAS” – liellopus, teļus, jērus. Augstas cenas bioloģiski audzētiem lopiem. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65322454, 26190124, 26319888;

liellopus, teļus, aitas. Tālr. 22456110, 20573316.

KAPU PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA

- Granīta un cementa - smalknes pieminekļi.
 - Kapapmales.
 - Formu daudzveidība.
- Krāslava, Jaunā iela 13, tālr. 25633212, 65681339.
Dagda, Rīgas iela 2a, tālr. 28686822.

Z/S “Madera”

Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari. T. 26563019

LOGI, DURVIS, ŽOGI, ROLL - SLĒGI

Labākās cenas!

Rīgas ielā 65, Krāslavā
www.logsundurvis.lv
Tālr. 29998208

SIA “EL-REDA” piedāvā (ar garantiju līdz 3 gadiem.

Piegāde, kredīts):

- televizorus “Sony” u. c. (sākot no EUR 125);
- ledusskapjus “ELECTROLUX” u.c. (sākot ar EUR 125)

- veļas mašīnas (sākot no EUR 45);

- telefonus (sākot ar EUR 10);

- virszemes televīzija (sākot ar EUR 10)

- sadzīves tehnikas un pulksteņu remonts, atslēgu izgatavošana.

Līgo svētku atlaides - 50 %
Vienības ielā 1, Krāslava. Tālr. 29473211, 65626523.

SIA „ALNIAS” IEPĒRK ZĀGBĀĻKUS EUR/m³

Diametrs	Garums	Egle				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	42	44	44	44	44	44
18-24	54	58	62	62	62	62
25+	54	58	62	62	62	62

Diametrs	Garums	Priede				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	44	40	43	43	43	43
18-24	60	55	60	60	60	60
25+	60	55	60	60	60	60

Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: **Varakļāni.**
Ir transports!

www.alnias.lv
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 64866070, 29806775, 25916403

Tāds dīvains kļusums šodien priedēs,

Tur dzenis serdei laukā sāpi kāf...

Sērojam kopā ar Ļudu Lobzu sakarā ar **vīra** nāvi.

Bijušās kolēģes Valentīna un Regīna



Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas

No sirdīm, kas sāpēm pielīkušas.

izsakām dziļu līdzjūtību klases audzinātāja

Nikolaja Lobzas ģimenei un tuviniekiem, no viņa uz mūžu atvadoties.

2003. gada absolventi

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktū pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales drukā”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktore vietniece

Korespondenti

Tulkotāja

Maketētāja

Grāmatvede

Marina Nipāne

Inga Pudnika

Aleksejs Gončarovs

Elizabete Viļuma

Natālija Zdanovska

Ieva Maļinovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv