



Vides un dvēseles ekoloģija



Jau tradicionāli "Varavīksnes" skolā notiek pasākumi, veltīti Starptautiskajai Zemes dienai. Tīra ūdens, gaisa un zemes svētki transformējās apkārtnējās vides aizsardzības nedēļā. Foajē, kur tika izvietota tematiska izstāde, audzēkņus uzrunāja sko-

las direktore Ludmila Senčenkova. Pēc tam katra klase saņēma uzdevumu.

Eksperimenti par ūdens un gaisa piesārņojuma noteikšanu, erudīcijas spēles "Iepazīsti vidi", "Vai tu pazīsti Latvijas dabu?" Lielu interesi izraisīja plašā akcija

"Ekoloģija sākas tavā pagalmā" un fotoapvairojumu konkurss "Mūsu planētas sūdzību grāmata".

Centrālais Zemes nedēļas pasākums - skolēnu piedalīšanās pilsētas pavasara talkā. Akcija noritēja ne tikai skolas teritorijā,

bet arī Šokolādes kalnā, pie pieminekļa Holokausta upuru piemiņai...

ATTĒLOS: Pirmajā Zemes nedēļas dienā.

Alekseja GONČAROVA foto



Šodien numurā

Kā tiek iznīcinātas ģimenes vērtības

Itālijas eksperts brīdina Latviju 2.lpp

Sveicam dzimšanas dienā, Krāslava!

..... 3.lpp

Dagdas novadā viesojās slavenais arheologs Juris Urtāns

..... 3.lpp

Kur sabiedrības integrācija vērojama praksē?

Raidījums "Pi myusim Latgolā" Indras pagastā. 4.lpp

Atkritumu apsaimniekošanas problēma

Vai katram Aglonas ciema iedzīvotājam, kurš vēlēties šķirot atkritumus, tiks izsniegta speciāla atļauja? 5.lpp

Biedrības "Neaizmirstule" talka

..... 6.lpp

Kā arī TV programma, reklāmas, sludinājumi un daudz citas noderīgas un aktuālas informācijas.

Latvijā

- Par aiziešanu no aktīvās politikas paziņojis Saeimas deputāts, bijušais ekonomikas un izglītības un zinātnes ministrs Vjačeslavs Dombrovskis. Par savu lēmumu Dombrovskis informējis arī "Vienotības" Saeimas frakcijas vadību. Dombrovskis nav "Vienotības" biedrs, bet startēja no šīs partijas saraksta 12.Saeimas vēlēšanās. Saeimā viņš netika ievēlēts, bet ieguva deputāta mandātu uz laiku, kamēr ministra pienākumus pilda Jānis Reirs. Nākamais "aiz strīpas" vēlēšanās bija Viktors Valainis, kurš varētu strādāt parlamentā Dombrovska vietā.
- Eiropas Parlamenta deputātei Sandrai Kalnietei Ukrainas pāreizticīgā baznīca ir piešķirusi

- Svētā Volodimira Lielā trešās pakāpes ordeni par nopelniem Ukrainas un tās tautas labā.
- Automašīnu apkopes un remonta nozarē nomaksātie algas nodokļi ir pieauguši par 1 553 710 eiro, liecina Valsts ieņēmumu dienesta (VID) veikto autobiju apkopes un remonta nozares uzraudzības un kontroles pasākumu rezultāti. Tāpat VID preventīvo pasākumu rezultātā nozarē tika reģistrēti 579 jauni uzņēmumi, bet darba ņēmēju skaits tika palielināts par 625. Vidējā darba alga nozarē palielinājās par 65 eiro. Nozares uzņēmumiem piemērots administratīvais sods 168 000 eiro apmērā, tajā skaitā 106 500 eiro par skaidras naudas lietošanas noteikumu neievērošanu.
- Pēdējos četros gados pieaudzis noslēgto laulību skaits un dzims-

tība, liecina Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) apkopotie provizorisks demogrāfijas rādītāji 2014. gadā un 2015. gada pirmajos trīs mēnešos. No 10,8 tūkstošiem laulību 2011. gadā to skaits pieaudzis līdz 12,5 tūkstošiem 2014. gadā. Šī gada trīs mēnešos jau reģistrētas 1757 laulības, kas ir par 307 laulībām jeb par 21% vairāk nekā 2014. gada pirmajā ceturksnī. 2014. gadā ir reģistrēti 28,4 tūkstoši mirušie, un tas ir par 250 cilvēkiem mazāk nekā 2013. gadā. Mirušo skaits uz 1000 iedzīvotāju ir 14,3, kas salīdzinājumā ar 2013. gadu nav mainījies. Tomēr šī gada pirmajos trīs mēnešos mirstība ir pieaugusi - jau reģistrēti 7 762 mirušie, kas ir par 349 jeb 4,7% vairāk nekā pagājušā gada pirmajā ceturksnī.

Informācija pārdomām

Valdības kabinetos lielās mokās tiek radīti kārtējie Latgales glābšanas plāni. Realitāte ir tāda: Latgale - tie ir 22.5 % mūsu daudz cietušās valsts teritorijas un tikai 14.3 % tās iedzīvotāju. Pēdējo 15 gadu laikā Latgales iedzīvotāju skaits ir samazinājies par 100 tūkstošiem, tas ir, par 25.8 %. Tas 1.6 reizes pārsniedz valsts kopējo rādītāju. Bet mūsu reģiona IKP sastāda tikai trešdaļu no vidējā Eiropas Savienības rādītāja. Bezdarbs - 12.6

%, bet galvaspilsētā - 4.3 %. Pagājušā gada nogalē reģistrēto bezdarbnieku skaits pārsniedza 23 tūkstošus. Bet kāds šis rādītājs ir realitātē?

Individuālo komersantu skaits uz tūkstots Latgales iedzīvotājiem sasniedz tikai 18.5, tas ir divas reizes mazāk nekā Latvijā kopumā. Ir arī laba ziņa: pašnodarbināto skaits - 54, bet vidējais valstī - 34 %.

Alekseja GONČAROVS

Acu slimību skrīnings (pārbaude). ES līdzfinansējums.

01.05.2015. Krāslavā (18 EUR/acs).

Pieteikties pa tālr. **27850205** (pirmd.-piektd. 9:00-17:00).

Rezultātus analizē optometrijas ārsts no Somijas.

Skrīnings atklāj visu biežāk sastopamo acu slimību pazīmes, pirms parādās simptomi.

SIA "Optiprof Latvia", Dunties iela 34-320, Rīga, LV-1005.

Reģ.Nr. 50103833901.



SIA "LEVEN"!

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēsīm noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu);

Santehnika: tualetes podi, hidrofori, duškabīnes, apkures katli, pirts katli;

Metāls: loksnēs, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti;

Celtniecības materiāli: cements, ķieģeļi (krāsniem, dūmvadiem, šamota), režģis, KNAUF špaktes, grunts, profili (UD, CD, UW, CW). Iespējama piegāde!

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2a, tālr.

65622073,

Dagdā, Skolas 4, tālr.

65653354.

GIGANT

VEIKALS - NOLIKTAVA

PAVASARIS IR KLĀT!

199, euro ~~275, euro~~

no 263, euro

IZMĒRI:

- 120x55x220 - 263euro
- 140x55x220 - 277euro
- 160x55x220 - 302euro
- 180x55x220 - 320euro
- 190x55x220 - 354euro

+ SPOGULIS 53euro

SEKCIJA, 243x41x184(h)

179, euro ~~239, euro~~

60, euro

IZVELKAMS DĪVĀNS

599, euro ~~815, euro~~

216, euro

DĪVĀNU KOMPLEKTS 3+1+1

SKAPIS «LUTER 3D»

329, euro ~~445, euro~~

116, euro

GULTA + MATRACIS

KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16

Pr.-Pk. 9:00-18:00, Sestd.9:00- 14:00, Sv. - BRĪVS Tālr. +371 25702600

AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 23.MAIJAM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!

Sestdienas vakars, austrumu vējiņš



Austrumu deju studijas "Malika" tradicionālais koncerts - tie ir karsti Austrumu un Latīņamerikas tautu ritmi... Astotā uzstāšanās un nemainīga veiksmē. Bravo, Olga Malina un visas dejotājas, vecumā no pirmsskolas līdz brieduma gadiem.



Alekseja GONČAROVA foto

Kādam ir jābūt Jūsuprāt Latvijas Valsts prezidentam?



Solvita Plivča: „Tas ir ļoti atbildīgs posteņs, es pati gan negribētu. Prezidents, manuprāt, nevar būt padzīvotais cilvēks vai pārāk jauna persona. Tam noteikti jābūt apveltītam ar autoritāti, erudīciju, jābūt pazīstamam arī ārpus mūsu valsts robežām. Ar savu personīgo viedokli, un jāprot turēt valsti stingri grožos. Man patika Vairas Vīķes-Freibergas prezidentūras laiks. Gaidām pārmaiņas.”

Solvita Malahovska: „Tikai spēcīgs un mērķtiecīgs prezidents varēs izvest valsti no ietilgušās krīzes. Ir nepieciešams atmodināt cilvēkus, citādi nebūs iespējams pārvarēt visas esošās problēmas. Galvenais - atjaunot tautas uzticību varai, ir grūti dzīvot bez pārliecības par rītdienu. Sākumā Andris Bērziņš man patika, taču mums ir vajadzīgs enerģiskāks prezidents.”



Jānis Andžāns: „Tagadējos apstākļos mums ir vajadzīga tikpat spēcīga personība kā Kārlis Ulmanis. Mums sakrāties pārāk daudz problēmu: nepieciešams nodrošināt ekonomisko izaugsmi, darīt visu iespējamo, lai iedzīvotāji, kuri aizbrauca uz ārzemēm, atgrieztos Latvijā. Tas palīdzēs uzlabot cilvēku labklājību. Ļoti svarīga ir stingra nostāja starptautiskās politikas jautājumos. Cik ilgi vēl mūsu sabiedrībā valdīs apjukums un neskaidrība par notiekošo?”

Aptauju Dagdā veica **Aleksejs GONČAROVs**

Kā tiek iznīcinātas ģimenes vērtības

Itālijas eksperts brīdina Latviju

Pagājušajā nedēļā Latvijā notika konference „Ģimene sabiedrības uzmanības centrā: starp ideāliem un realitāti”. Neskatoties uz pasākuma nozīmīgo statusu (tas tika organizēts Latvijas Lauksaimniecības universitātē), daudzi masu informācijas līdzekļi to noklusēja.

Kā noskaidroja „Ezerzeme”, šajā konferencē piedalījās pašvaldību iestāžu, tradicionālo kristīgo konfesiju un daudzu sabiedrisko organizāciju pārstāvji. Droši vien tas ir pirmais gadījums, kad institūcijas, kas atbalsta tradicionālās ģimenes vērtības, apvienojās, lai organizētu tik plaša mēroga konferenci. Tradicionālās vērtības šajā gadījumā ir pilnvērtīga ģimene - savienība starp vīrieti un sievieti, vecāki un bērni. Diemžēl

viendzimuma laulību ieviešanu, sākumā legalizē „partnerattiecības”. Tieši tā šis process norisinājies Lielbritānijā. Faktiski viendzimuma pāri ieguva tādas pašas tiesības, kādas ir tradicionālajai ģimenei. Bet vēl pēc dažiem gadiem parlaments oficiāli atzina par likumīgām arī viendzimuma laulības. „Briti nebija sašutuši, jo viņi bija pārliecināti, ka viendzimuma laulības jau sen ir legalizētas”, pastāstīja Introvinje.

Ja visi sāks dzīvot tikai paši sev, tad gan laulība, gan bērni tiks uztverti kā traucējošais faktors cilvēku personīgajam komfortam un egoismam.

šis modelis patlaban daudziem nepatīk, jo tas neatbilst mūsdienās izplatītajam priekšstatam par ģimeni.

No visiem priekšlasījumiem, kas, starp citu, tika translēti arī internetā, īpaši nozīmīga šķiet Masimo Introvinje, sociologa un jurista no Itālijas, starptautiskās kustības „Jā ģimenei!”, lekcija. Ārzemju eksperta prezentācija tika veltīta tēmai „Ģimene „kolonizācijas ideoloģiju” priekšā: Itālijas piemērs”.

Ģimenes kolonizācija

Pēc Introvinje domām, rietumu civilizācijas vēsturē notikušas jau vairākas revolūcijas, kuru mērķis bija sagrābt tradicionālo priekšstatu par ģimeni. Pirmā bija saistīta ar Anglijas karali Henriju VIII, kurš lūdza, lai baznīca viņam atļautu šķirties no sievas. Nesaņēmis atbalstu, monarhs tik un tā rīkojās pēc sava prāta. Viņam bija vēl sešas dažādas sievas, un gandrīz visas viņš sodījis ar nāvi.

Nākamais postošais solis bija šķiršanās procesa demokratizācija Apgaismības un Lielās franču revolūcijas laikā. Trešo triecienu, kas bija domāts ģimenes vērtību sagraušanai, veica bolševiki Padomju Krievijā, kur pirmo reizi vēsturē tika legalizēti aborti. Ceturtā revolūcija sākās 1968. gadā un sakrīta ar tā saucamo „seksuālo revolūciju”. Tajā laikā rietumos sacēlās spēcīgs ultraliberālais vilnis ar lozungu „Aizliegts aizliegt!”. Tajā pašā periodā radusies starptautiskā kustība, kas cīnījās par seksuālo minoritāšu tiesībām un sāka aktīvi pieprasīt viendzimuma attiecību legalizēšanu. Mērķis tika sasniegts 2001. gadā, kad Nīderlandē ģeju un lesbiešu kopdzīvi un partnerattiecības pielīdzināja tradicionālajai laulībai. Pakāpeniski viendzimuma laulības tika legalizētas gandrīz visās rietumu pasaules valstīs.

Introvinje uzsvēra, ka ne visi vēlējas sekot „progresīvo” valstu piemēram. Austrumu Eiropas un Āzijas valstis neatkāpjas no tradicionālā priekšstata par ģimeni. Āfrikas kontinentā liberālu spiedienam padevusies tikai DĀR.

Partnerattiecības laulības vietā

Introvinje pievērsa uzmanību LGBT kustības lobētāju metodei: ja nav iespējams panākt

Itālijas eksperts brīdināja konferences dalībniekus par to, ka nevienam nav tiesību uzspiest Latvijai likumus, kas ir pretrunā ar mūsu valsts iedzīvotāju vairākuma viedokli. Viņš minēja ES Tiesas lēmumu, kas nosaka, ka Eiropas Savienības valstis risina šos jautājumus patstāvīgi. „Taču, ja jūsu valstī tiks legalizētas partnerattiecības, ES panāks, lai jūs piešķirtu viendzi-



muma pāriem tiesības adoptēt bērnus, tāpēc ka to nosaka līdztiesības princips,” uzsvēra pētnieks.

LR Satversmes 110. pants neļauj legalizēt viendzimuma laulības, tāpēc liberāļi vēlas ieviest partnerattiecību likumu. Turklāt šī skandalozā likuma aizstāvji ir pārliecināti, ka runa ir tikai par to, lai sakārtotu juridiskos jautājumus. Tomēr daudzi spe-

ciālisti pievērš uzmanību tam, ka šī likuma pieņemšana faktiski nozīmē alternatīva laulību institūta izveidošanu.

Daudzi var iebilst, ka šīs „progresīvās” izmaiņas nemaz netraucē attīstīties tradicionālajām ģimenēm. Konferences laikā Saeimas deputāte Inga Bīte norādīja uz to, ka pašlaik Satversme garantē ģimenei tiesības uz īpašu aizsardzību. Ja tiks ieviestas citas ģimenes formas, tad tradicionālais ģimenes institūts zaudēs savu nozīmi un privilēģēto stāvokli. Ja visi sāks dzīvot tikai paši sev, tad gan laulība, gan bērni tiks uztverti kā traucējošais faktors cilvēku personīgajam komfortam un egoismam.

Vai tas nozīmē, ka nepieciešams pakļaut diskriminācijai cilvēkus ar citiem uzskatiem, piemēram, LGBT aktivistus, liberāļus vai feministus? Protams, ka ne. Latvijas likumdošana garantē ikvienam cilvēkam vārda brīvību un tiesisko aizsardzību. Seksuālo minoritāšu pārstāvji izpelnās tādu pašu cieņu, kā visi pārējie pilsoņi, to Masimo Introvinje arī atzīmēja konferences laikā. Taču tas nenozīmē, ka vairākumam ir jāpiekrīt mazākuma diktātam. Tas pats attiecas uz viendzimuma pāru tiesībām, piemēram, tiesībām apciemot partneri, kas atrodas cietumā vai slimnīcā. Tādus jautājumus

ir nepieciešams atrunāt jau eksistējošo normu ietvaros. Un tas nenozīmē, ka ir jāievieš jauns civiltiesiskais institūts – „partnerība”. „Kas es esmu, lai nosodītu citus cilvēkus? Bet kas es esmu, lai nenosodītu likumus, kas ir pretrunā ar maniem kristieša un pilsoņa pienākumiem?” rezumējis Introvinje.

Viktors ŪDRIŠS

VUGD Latgales reģiona brigāde informē

(07.04.2015 - 21.04.2015)

- 08.04.** - Dega kūla 5000 m²
Krāslava, Aveņu iela 7, blakus
- 10.04.** - Dega kaņepju stiebriņu ruļļi (18 gb.) zem nojumes 30m²
Krāslava, Indras iela 17, pretī
- Dega kūla 3000 m²
Aglonas nov., Aglonas pag., Jaunaglona
- 11.04.** - Dega kūla 10000 m²
Dagdas pag., Dagdas ezers
- Dega kūla 50000 m²
Krāslavas nov., Kaplavas pag., Ozoliņi
- Dega kūla 500 m²
Dagdas nov., Dagdas pag., Dagdas Muiža
- 14.04.** - Dega kūla 2000 m²
Krāslavas nov., Kaplavas pag., Vecborne
- 17.04.** - Dega elektroinijas balsts
Krāslavas pag., a/c Krāslava - Dagda 5.km
- 19.04.** - Vienstāvu dzīvojamās mājas dūmvadā dega sodrēji
Krāslava, Smilšu iela

Sveicam dzimšanas dienā, Krāslava!



Krāslavas dzimšanas diena... Mūsu apbrīnojamā pilsēta kā gleznotājs brīviem otas triepieniem izceļ vecās ieliņas gar gleznainajiem Daugavas krastiem. Priēzu sils aiz upes, pakalni un visnozīmīgākā vieta - grāfu Plāteru pils...

Pilsētas statuss Krāslavai tika piešķirts tālajā 1923. gadā. Krāslavas svētki tradicionāli tiek svinēti jūlijā, bet pilsētas dzimšanas diena šī gada 16. aprīlī notika siltā, ģimeniskā atmosfērā, ar tautas priekšstāvja

— novada domes deputāta Ērika Zaikovska - piedalīšanos. Melodisko skaņu pavadījumā un liriskā noskaņā, ko radīja ansambļa „Krāslaviņa” divu sastāvu priekšnesums, Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja

līdzstrādniece Baiba Matvejenko prezentēja ekspozīciju, kas ir veltīta visnozīmīgākajiem pilsētas vēstures posmiem. Mūsu dzimtā puse, ko dēvējam par skaistāko visā pasaulē...

Vēlāk notika fotoizstādes atklāšana. Skatītāju vērtējumam tika piedāvāti divu krāslaviešu un sešu tautas fotostudijas „Bauska” pārstāvju — Ģirta

Donerblica, Lindas Kaufmanes, Māra Kreitenberga, Arņa Indrika, Jadvigas Šlosbergas un Aleksandras Zīvertes - darbi. Anatols Kauškalis runāja par mākslas fotogrāfijas augstajiem mērķiem, bet es pievērsu uzmanību Krāslavas maģiskajam pievilksanas spēkam.

Aleksejs GONČAROVS

Pasaulē

Krievijā mēnešiem neizmaksā algas

Neizmaksāto algu dēļ Krievijā ir sākušies strādnieku streiki. Neizmaksātās vai aizkavētās algas Krievijā uz 1. aprīli sasniedza 2,9 miljardus rubļu (51 miljons eiro), liecina Krievijas Statistikas dienesta dati. Krievijas kompānijas cenšas neatlaist darbiniekus, lai nebūtu jāizmaksā atlaišanas pabalsti, vai lai izvairītos no amatpersonu kritikas par bezdarba līmeņa pieaugumu viņu apgabalos. Protestētāji sāk izvirzīt finansiālas prasības, kurām valdībai būs lielas grūtības atrast vieglus risinājumus, kamēr turpināsies ekonomiskā lejupslīde un naftas cenas būs zemas.

Eiropā drīzumā var parādīties bīstamas, jauniešu vidū populāras narkotikas

Dienvīdāfrikā arvien lielāku popularitāti jauniešu vidū gūst jauns narkotiku kokteilis, kas drīzumā var nonākt arī Eiropā. Tas tiek veidots, sajaucot par “Svazilendas zeltu” dēvētu marihuānas šķirni ar heroīnu un citām vielām, piemēram, medikamentiem un pat žurku indi. Dienvīdāfrika ir viens no lielākajiem Lielbritānijā pieejamo narkotiku izcelsmes avotiem. Dienvīdāfrikas jaunieši paši aktīvi lieto “Svazilendas zelta” kokteili, tajā pat laikā nereti izvēloties uzņemties risku, lai šo vielu nelegālā ceļā izvestu no valsts, tā cenšoties nopelnīt. No kokteiļa atkarīgie nereti ir vien 14 gadus veci jaunieši, kuri dienā izsmēķē pat 15 kokteili saturošas cigaretes.

Lietuvā jūlijā palielinās minimālo mēnešalgu

Lietuvas Trīspusējā padome, kas apvieno valdības, darba devēju un arodbiedrību pārstāvjus, otrdien vienojusies no 1. jūlija palielināt minimālo mēnešalgu valstī no 300 līdz 325 eiro. Prezidente Daļa Gribauskaitē norādījusi, ka minimālās mēnešalgas paaugstināšana “ir galvenais instruments nabadzības mazināšanai”. Viņasprāt, tas būs spēkam gan uzņēmējiem, gan valsts budžetam un “visi plusi un mīnusi gandrīz izlīdzinās”. Lietuva minimālās algas ziņā krietni atpaliek no abām pārējām Baltijas valstīm - Latvijā tā šobrīd ir 360 eiro, bet Igaunijā - 390 eiro.



Klasesbiedrenes



Šis raksts ir par divām Krāslavas “Varavīksnes” vidusskolas desmitās klases skolniecēm - Elvīru Jančevsku un Jūliju Žuravļovu. Kas viņas vieno? Plašs interešu loks un centīgums mācībās. Un vēl - panākumi republikas mēroga pasākumos. Iecavā, kur debašu turnīrā piedalījās skolēni no Latvijas, Krievijas un Baltkrievijas, Elvīra tika atzīta par vienu no labākajiem debatētājiem. Bet Jūlijai valsts ķīmijas olimpiādē izcīnīja 3. vietu. Abas kā iecienītākos mācību priekšmetus nosauca ķīmiju un bioloģiju, jo meitenes plāno studēt medicīnu

Meitenes jau tagad nopietni domā par savu nākotni un ir pārliecinātas, ka saistīs savu dzīvi ar Latviju. Skolnieces apbrīno savas dzimtās pilsētas skaistumu. Ir patīkami, ka gadu no gada mūsu Krāslava kļūst arvien pievilcīgāka un sakoptāka. Ar Elvīra un Jūlija labprāt piedalās Liepājā talkā un citos pasākumos, kas saistīti ar dažādu pilsētas stūrīšu un tūristu iecienītu objektu sakārtošanu. 10 „a” klase katru gadu strādā Šokolādes kalna teritorijā.

Aleksejs GONČAROVS

Dagdas novadā viesojās slavenais arheologs Juris Urtāns

Aizvadītajā sestdienā, 18. aprīlī, biedrība “Kroma kolna bruolis” Andrupenē uzņēma arheologu, kultūrvēsturnieku, profesoru Juri Urtānu, lai kopīgi dotos ekspedīcijā pa pilskalniem Dagdas novadā un blakus esošajos pagastos. Ekspedīcijas mērķis bija veicināt informācijas apmaiņu starp akadēmisko vidi un vietējiem vēstures entuziastiem, lai vairāk izziņātu par tuvumā esošajiem pilskalniem un to kultūrvēsturisko kontekstu.

Juris Urtāns ir Latvijas Kultūras akadēmijas profesors, vēstures un mākslas zinātņu doktors. Viņš Latvijas teritorijā jau vairāk nekā 30 gadus pēta pilskalnus, ir vienīgais, kurš tik plaši un dziļi pētījis pilskalnus tieši Latgalē. J.Urtāns ir arī neskaitāmu grāmatu autors, no kurām 10 ir veltītas pilskalniem. Tāpat pilskalnu tēmai viņš veltījis daudzas publikācijas un zinātniskos rakstus, informējot gan par iepriekš nezinātiem un jaunatklātiem pilskalniem, gan analizējot jau reģistrētos.

Ekspedīcija pa vietējiem pilskalniem aizsākās ar J.Urtāna ievadlekciju, kuru muzejā “Andrupenes lauku sēta” noklausījās ap 20 Kroma Kolna bruolistes biedri un citi vēstures interesenti. Kā pirmais apskatāmo pilskalnu sarakstā bija Dauguļu Kapču kalns (Andzeļu pusē), tad Brīveru

Garadkas kalns (netālu no Andrupenes), Milkas pilskalns (pie Soloja ezera) un Mākoņkalns jeb Volkenburgas pilskalns. Pēc tam visi devās uz Zeļenopoles Karātavu kalnu (Viseļnica) — pilskalnu (netālu no Lipuškiem), pa ceļam apskatot arī nostāstiem bagāto svētvieta — Zelta kalnu, tad Stalīdzānu Svīlušo kalnu (netālu no Andrupenes), un noslēgumā devās aplūkot Patmalnieku senkapus, kas atrodas vien 400 m no Kroma kolna.

Gandrīz visos pilskalnos, kā arī senkapos, ekspedīcijas dalībnieki sastapās ar nepatīkamu situāciju — vietas bija izpostījuši “melnie arheologi” jeb mantrači, kuri vadoties pēc nostāstiem, vēl aizvien mēģina atrast kaut ko vērtīgu un pārdodamu. Taču nelegālie mantraču izrakumi tieši šādās vietās visbiežāk cieš neveiksmi, jo vēsturiskās liecības, ko



tur var atrast, nav vis senās rotas vai ieroči, bet gan „melnajā tirgū” bezvērtīgi artefakti, kas savukārt arheologiem un vēsturniekiem dod nenovērtējamu pavedienu vēstures mīklu šķetināšanā.

Ekspedīcija noslēdzās Kroma kolnā, kur pēc dienas izvērtējuma tika secināts — mantrači, kam piemērojama kriminālā atbildība, ar necieņu izturas pret Latgales kultūrvēstures bagātībām, kā arī neatgriezeniski izposta pašu kultūrvēsturisko objektu un vietas artefaktu kontekstu.

Turpinājums 9.lpp

Kur sabiedrības integrācija vērojama praksē

Kopš Latvija pievienojās Eiropas Savienības lielajai kopienai, tika apspriests sabiedrības integrācijas jautājums, kas ir aktuāls arī pašlaik. Aizvadītajā piektdienā raidījums „Pi myusim Latgolā” devās uz Krāslavas novada pagastiem, kuri robežojas ar Baltkrieviju, lai noskaidrotu, kā daudznacionālā vidē strādā un sadzīvo Indras pagasta un kaimiņu pagastu ļaudis.



Pagājušā gadsimta sākumā Indra tautā tika saukta par „rožu ciemu” un „rožu staciju”, jo tajā laikā pie Indras dzelzceļa stacijas bijuši bagātīgi rožu apstādījumi, kurus apbrīnojuši visi garāmbraucēji. Arī pašlaik Indras iedzīvotāji pamazām atsākuši veidot puķudobes ar rozēm, un iesāktu plāno turpināt, lai ar laiku Indra atgūtu savu rožu zemes godu.

Viena no spilgtākajām satiktajām personībām Indrā ir Indras kultūras nama vadītāja Anžela Kuzminska. Kaut arī

patriotisma simbols.

Par sabiedrībā plaši apspriesto integrāciju Anžela piebilst, ka tas ir atkarīgs no pašu cilvēku domāšanas. Tomēr, Indras pagasts ir lielisks piemērs, kā sabiedrības integrācija tiek veicināta caur dažādām kultūras aktivitātēm. Ērika Zarovska ar lepnumu stāsta, ka dažādu tautību bērni Indrā dejo latviešu tautas dejas. Indras, Piedrujas un Robežnieku pagastu pārvalžu vadītāja Ērika Gabrusāne uzsver, ka Indras kultūras darbinieces nepieciešamības gadījumā spēj organizēt veselu kopkori no visu trīs pagastu pārstāvjiem un dziedāt dziesmas teju vai visu pārstāvēto nacionalitāšu valodās.

Tādus pozitīvos integrācijas piemērus, kas iemācījušies runāt vai vismaz dziedāt latviešu valodā, kad dzīvo, strādā tur pat un padara pierobežas daudznacionālo vidi kolorītu, satikām arī Piedrujā un Robežniekos, bet par viņiem, kā arī plašāk par sabiedrību vienojošām kultūras aktivitātēm klausies „Pi myusim Latgolā”, sekojot zemāk norādītajām saitēm:

- www.pimyusimlatgola.lv/pi-myusim-latgola/
- www.lakuga.lv/2015/04/17/klausis-raidejumus-pi-myusim-latgola-6/
- latgale.lv/lv/files/download?id=3087

Klausies producentu grupas „Lietišķā Latgale” veidoto raidījumu „Pi myusim Latgolā” katru nedēļu.

pi myusim Latgolā

Anžela ikdienā latviešu valodu izmanto minimāli, Indras mūzikas un mākslas skolas direktore Ērika Zarovska norāda, ka tieši Anžela ir viens no patriotiskākajiem cilvēkiem visā Indras pagastā.

Stāstot par sevi, Anžela nenorāda konkrētu tautību, viņa uzsver, ka ir Indras cilvēks, un to pašu ieaudzinājusi savā ģimenē. Lielākā daļa Anželas radu dzīvo Ukrainā, viņas dzimtā valoda ir krievu valoda, bet pati viņa jūtas piederīga Latvijai un vietai, kurā dzīvo – Indrai.

Tieši Anžela Kuzminska bija iniciatore tam, ka pirms diviem gadiem Indrā tika šūti Latvijas karogi un 4. maija svētkos tie tika dāvināti Indras iedzīvotājiem, kā valstiskās piederības un

“Kultūrys skreine – Pi myusim Latgolā”:

- radio “Ef-Ei” – ceturtdienās plkst. 18.30 (atkārtojums piektdienās plkst. 12.30),
- “Latgales Radio” – ceturtdienās plkst. 18.05 (atkārtojums piektdienās plkst. 11.05).

“Vārojom, vaicojom i viertejom – Pi myusim Latgolā”:

- “Divu Krastu radio” – piektdienās plkst. 15.30 (atkārtojums pirmdienās plkst. 10.30),
- “Latgales Radio” – piektdienās plkst. 16.30 (atkārtojums sestdienās plkst. 11.00).

“Eimom gostūs – Pi myusim Latgolā”:

- radio “Ef-Ei” – sestdienās plkst. 16.00 (atkārtojums svētdienās plkst. 18.00),
- “Latgales Radio” – sestdienās plkst. 14.00 (atkārtojums svētdienās plkst. 11.00).

Visus raidījumus jebkurā laikā var noklausīties internetā pimyusimlatgola.lv, lakuga.lv, latgale.lv.

Producentu grupa “Lietišķā Latgale”

Mēs esam Eiropas Savienība

Skolēnus un citus interesentus aicina kārtot „Eiropas eksāmenu”

Lai veicinātu ikviena Latvijas iedzīvotāja, īpaši skolēnu, zināšanas par dažādiem ar Eiropas Savienību saistītiem jautājumiem, Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā sagatavojusi pārbaudījumu ikvienam Latvijas iedzīvotājam – „Eiropas eksāmenu”, kas notiks 8. maijā tiešsaistē www.esmaja.lv.

„Eiropas eksāmens” mudina Latvijas iedzīvotājus, īpaši jauniešus, būt zinošiem un kompetentiem jautājumos par Eiropas Savienības aktualitātēm un citiem nozīmīgiem tematiem. Šim eksāmenam, līdzīgi kā citiem, iespējams arī sagatavoties iepriekš. Ikvienam interesents var iepazīties ar mācību materiāliem, kas ir pieejami mājaslapā www.esmaja.lv un portālā www.e-klase.lv.

Piedaloties „Eiropas eksāmenā”, šogad varēs iegūt vērtīgas balvas. Trīs vecuma grupās erudītākajiem skolēniem – 1. vietas ieguvējiem – tiks dāvēts ceļojums uz Briseli, 2. vietas ieguvēji balvā saņems datorus, bet tie, kas ieņems 3. vietu, iegūs planšetdatorus. Savukārt sešiem erudītākās skolas skolotājiem būs iespēja doties divu dienu ekskursijā uz Tallinu, lai paplašinātu savu profesionālo zināšanu loku un uzkrātu spēkus tālākam darbam.

Jāpiebilst, ka planšetdators tiks dāvināts arī tam Latvijas iedzīvotājam, kurš, kārtojot eksāmenu, apliecinās vislabākās zināšanas par Eiropas Savienību.

„Eiropas eksāmens” Latvijā norisinās jau otro gadu. Pērn tajā piedalījās skolēni no 283 skolām, kopā ar pieaugušajiem eksāmenu kārtoja turpat 3000 Latvijas iedzīvotāju. Galveno balvu – ceļojumu uz Eiropas Savienības „sirdi” Briseli – ieguva seši jaunieši. Savukārt erudītākās skolas titulu un septiņus planšetdatorus saņēma Valmieras Valsts ģimnāzija, kuras skolēni īpaši aktīvi piedalījās eksāmenā un guva tajā augstus rezultātus. Tāpat planšetdators tika izlozēts arī citu eksāmenu kārtotāju interesentu vidū, kuri skolas gaitas jau bija pabeiguši.

Starp skolēniem, kuri pērn devās uz Briseli, bija arī Daugavpils Valsts ģimnāzijas skolniece

Tatjana Čornija. Kā atklāj Tatjana, viņa par „Eiropas eksāmenu” uzzinājusi izglītības portālā www.e-klase.lv, un, tā kā ziņas par pasauli un ārpolitiku meiteni vienmēr interesējušas, dalība eksāmenā šķitusi īpaši saistoša. „Eksāmenam gatavojoties, izmantoju mājaslapā www.esmaja.lv pieejamos mācību materiālus. Uzvara bija ļoti negaidīta, bet uztraukums vēl lielāks – sacentos ar spēcīgiem konkurentiem,” stāsta Tatjana.

„Ceļojums uz Briseli bija ļoti piesātināts un iespaidiem bagāts. Turklāt īpaši interesanti bija redzēt to, kā šajā pilsētā sadzīvo tik daudz dažādu tautību, rasu un kultūru cilvēku!” Tatjana uzskata, ka dalība „Eiropas eksāmenā” būtu vērtīga ikvienam Eiropas iedzīvotājam. „Bieži vien cilvēki ir informēti par notikumiem Eiropas Savienībā, taču zināšanu trūkums par tās vēsturi un darbību liedz izprast daudzu notikumu cēloņus. Tieši tāpēc būtu svarīgi zināt vairāk par Eiropas Savienības jautājumiem, jo tie skar mūs visus,” uzsver Tatjana.

Šodien konkurss, nākotnē - profesija

Aprīlī novada fizikas skolotāji un 8. un 9. klašu skolēni sarosās. Sākas gatavošanās ikgadējam pamatskolu komandu konkursam „Fizika mums apkārt”.

Šogad, 17. aprīlī, šis pasākums norisinājās jau ceturto gadu. Krāslavas pamatskolas aktu zālē pulcējās sešas komandas. Mūsu novadu pārstāvēja Krāslavas Valsts ģimnāzijas, Varavīksnes vidusskolas, Krāslavas

izvērtēja komandu veikumu un apkopēja rezultātus. Šajā laikā skolēni noskatījās video filmu par elektrodrošību, ko piedāvāja Austrumu elektrisko tīklu Krāslavas ETR vadītājs Vitālijs Aišpurs.

Šogad pirmo triju vietu ie-

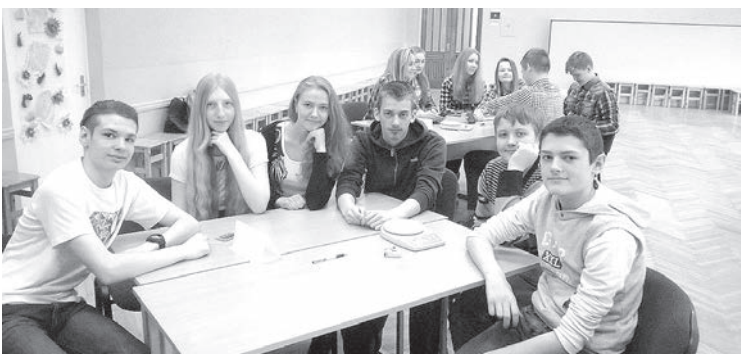


pamatskolas, Indras vidusskolas un Robežnieku pamatskolas skolēni. Jau otro reizi no Aglonas novada piedalījās Grāveru pamatskola.

Konkursā tradicionāli liela vērtība tiek pievērsta elektrodrošībai. Katra komanda, gatavojoties konkursam, nofilmēja īsu video filmu par šo tēmu. Ar lielu interesi šos radošos darbus noskatījās gan visi klātesošie skolēni, gan arī žūrija, kas sastāvēja no fizikas skolotājiem un diviem ciemiņiem. Novada domi pārstāvēja deputāts, izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas priekšsēdētājs Vitālijs Aišpurs. Izglītības un kultūras nodaļu pārstāvēja un žūrijas priekšsēdētājas pienākumus pildīja izglītības speciāliste Lidija Ostrovska.

Ļoti interesanti bija vērot arī komandu demonstrētos fizikālos eksperimentus. Pēc noskatīšanās skolēniem triju minūšu laikā bija rakstiski jāizskaidro redzētais. Vēl komandas pildīja praktisko darbu, izmantojot mērierces, atbildēja uz citu komandu sagatavotajiem jautājumiem, bet noslēgumā notika kapteiņu konkurss – ātri un precīzi bija jānosaka savācējilēcas fokusa attālums. Pēc apmēram divu stundu aktīvas darbošanās žūrija

guvējus vienu no otra šķīra tikai viens punkts. Uzvarēja Krāslavas Valsts ģimnāzijas komanda (Edgars Reruks, Edgars Bondars-Naruševičs, Rihards Pločiņš, Edvīns Gorenko, Rihards Mijsuns, Sintija Škerškāne). Par vienu punktu atpalika Vara-



vīksnes vidusskolas komanda (Dmitrijs Šveds, Sergejs Švābe, Ilmārs Dregišs, Liliāna Jakovele, Kristīna Škoļnika, Jūlija Pestereva). Trešo vietu, par vienu punktu atpaliekot no otrās, ieņēma Krāslavas pamatskolas komanda (Reinis Andžāns, Armands Moisejs, Arīna Galilejeva, Kristīne Križanovska, Astrīda Daņileviča, Rūta Maksimova). Kapteiņu konkurss uzvarēja un labākā kapteiņa titulu ieguva Reinis Andžāns no Krāslavas pamatskolas.

Visi konkursa dalībnieki sa-

ņēma piemiņas balvas no AS „Sadales tīkls”. Speciālas balvas mūsu pastāvīgie sponsori sarūpēja labākajam kapteinim un katras komandas labākajam dalībniekam. Savukārt Krāslavas novada dome uzvarētāju komandai kā galveno balvu sponsorēs mikroautobusu ekskursijai.

Lielu sagatavošanas darbu veica komandu konsultanti, fizikas skolotāji Klara Sakoviča (Varavīksnes vidusskola), Ludmila Koževnikova (Grāveru pamatskola), Pjotrs Boločko (Indras vidusskola un Robežnieku pamatskola), Aivars Vagalis (Krāslavas Valsts ģimnāzija) un Gunārs Japiņš (Krāslavas pamatskola). Pedagogi saņēma Izglītības un kultūras nodaļas pateicības.

Fizikas skolotāju metodiskā apvienība ir ļoti gandarīta par AS „Sadales tīkls” un Krāslavas novada domes ikgadēju konkursa atbalstīšanu. Liels paldies Krāslavas pamatskolas administrācijai par piedāvāto aprīkojumu un telpām, kā arī 4.b klases ansambli „Podziņas” (vadītāja Valentīna Geka) par jauko priekšnesumu konkursa ievadā.



Fizikas priekšmets jauniešiem izglītošanā atgūst savu nozīmīgo vietu. Daudziem uzņēmumiem un biznesa struktūrām trūkst augsti kvalificētu, zinošu un radošu inženiertehnisku darbinieku. Iespējams, tieši piedalīšanās konkursā „Fizika mums apkārt” radīs mūsu novada jauniešos interesi par fiziku un dabaszinātnējum kopumā.

Ceru, ka nākošgad atkal tiksimies mūsu konkursā, jau piektajā, jubilejas reizē.

Novada fizikas skolotāju MA vadītājs Gunārs JAPIŅŠ

Atkritumu apsaimniekošanas problēma

Vai katram Aglonas ciema iedzīvotājam, kurš vēlēties šķirot atkritumus, tiks izsniegta speciāla atļauja?

Atkritumu apsaimniekošanas jautājums Aglonas novadā aktuāls jau kopš 2014. gada jūlija, kad nejauci sēdes laikā, runājot par cita veida iepirkumiem, tika konstatēts, ka beidzas līguma termiņš ar atkritumu apsaimniekošanas firmu "Dova", bet Aglonas novada domes iepirkuma speciālists Mārtiņš Butēvics nav izsludinājis jaunu iepirkumu.

Sakarā ar to, ka šī līguma termiņa beigās laicīgi nepamanīja ne Aglonas novada domes izpilddirektore Ineta Poga, ne iepirkuma speciālists Mārtiņš Butēvics, likās, ka pavisam svešs tas bija arī Aglonas novada domes priekšsēdētājam Helēnai Streiķei un viņas vietniekam Osvaldam Šatilovam, kopīgi tika nolemts pagarināt līgumu ar esošo firmu un strādāt pie jauna iepirkuma.

Gada nogalē sabiedrība uzzināja par firmu, kura ir uzvarējusi konkursā - **AS "Daugavpils specializētais autotransporta uzņēmums"**. Taču, līdz ar jaunas firmas parādīšanos Aglonas novada teritorijā, parādījās arī jaunas problēmas, kuru radītājs bija pati novada dome.

Kā zināms, atbilstoši Eiropas Savienības direktīvu un nacionālo tiesību aktu prasībām, pašvaldībām jānodrošina, ka ar 2015. gada 1. janvāri **visiem iedzīvotājiem ir pieejams dalītas**

ka iepirkuma speciālists un iepirkuma komisija, izstrādājot iepirkuma dokumentāciju un specifiskāciju, šo prasību nebija iestrādājusi. Laika gaitā izrādījās, ka arī citas nianšes, izsludinot iepirkumu atkritumu apsaimniekošanā, netika ņemtas vērā.

Pēc vairākkārtējiem iedzīvotāja G. Ratenieka sēžu apciemojumiem un informatīvajām lekcijām Aglonas novada domes vadībai, minot Valsts Kontroles atzinumus, citu pašvaldību piemērus un novada deputātu Vadima Krimana un Igora Reščenko aicinājuma novada domes vadībai ieslēgt politiski veselo saprātu elementāru jautājumu risināšanā, ko nosaka likumi, un kas tieši skar arī pašu novada vadību, **tika nolemts, ka Aglonas novadā tiks izveidoti pieci atkritumu šķirošanas punkti.**

Viens no tādiem atkritumu šķirošanas punktiem tika izvietots Aglonā, aiz autoostas, kur iedzīvotājam ir iespēja savus atkritumus – **papīru, stiklu un plastmasu** (metālam nav) iemest katru savā atkritumu konteinerā.

Aglonas ciematā tas ir vienīgais šāda veida šķirošanas punkts.



atkritumu savākšanas pakalpojums, atsevišķi savācot vismaz stiklu, papīru, metālu un plastmasu.

Par šīs prasības ieviešanu Aglonas novadā iedzīvotājs Guntars Ratenieks cīnījās ar novada domi kopš 2014. gada novembra, kad vērsās domē ar iesniegumu, kurā lūdza sarīkot publisko apspriešanu ar novada iedzīvotājiem par tik svarīgu jautājumu kā atkritumu apsaimniekošana.

Aglonas novada dome uz pirmo iedzīvotāja iesniegumu nereaģēja un paziņoja iedzīvotājam, ka, ja vēlas rīkot šāda veida publisku apspriešanu, jāsavāc 10% iedzīvotāju parakstu. Ja ņem vērā, ka Aglonas novadā ir mazliet vairāk nekā 4000 iedzīvotāju, G. Rateniekam būtu jāsavāc vismaz 400 iedzīvotāju paraksti, jāgriežas pie notāra utt.

Iedzīvotājs izrādīja par to neapmierinātību un vēlreiz vērsās Aglonas novada domē ar atkārtotu prasību. Pēc atkārtota iedzīvotāja iesnieguma izskatīšanas novada domes komitejas sēdēs atklājās ļoti interesantas lietas. Viena no tām - domes vadībai nav zināms, ka likums nosaka: atbilstoši Eiropas Savienības direktīvu un nacionālo tiesību aktu prasībām pašvaldībām jānodrošina ar 2015. gada 1. janvāri dalītas atkritumu savākšanas pakalpojums. Šī prasība attiecināma arī uz Aglonas novada pašvaldību.

Laika gaitā noskaidrojās,

Aglonas novada iedzīvotājiem ir iespēja veikt savu radīto atkritumu šķirošanu

14. aprīlis 2015



AS "Daugavpils specializētais autotransporta uzņēmums" informē Aglonas novada iedzīvotājus par iespēju veikt sadzīves atkritumu šķirošanu.

Kā pareizi šķirot:

Otrreiz pārstrādājamus atkritumus izmetiet tam paredzētajos konteineros sekojoši:

1. Zilais konteiners – papīrs, kartons un citi papīra izstrādājumi.
2. Zaļais konteiners – stikls un stikla izstrādājumi.
3. Dzeltenais konteiners – plastmasas pudeles, polietilēns, metāla bundžas un citi metāla izstrādājumi.

novadā ir visaugstākie atkritumu apsaimniekošanas tarifi, tie pārsniedz lielpilsētu cenas, iedzīvotāju sapulces tika sasauktas, kad jau bija par vēlu, iedzīvotājiem nācās pilnīgi "izsist" likuma ievērošanu Aglonas novada teritorijā. Tagad vēl tiem, kuri vēlas "zaļi domāt", nāksies saskarties ar šāda veida neērtībām? Varbūt tiem domes deputātiem, kuri nobalsoja par šo konteineru atrašanos tieši Aglonas autoostas teritorijā vajadzētu mums piemēru parādīt? Varbūt viņiem kā deputātiem jau ir izsniegta šīs nepieciešamās atļaujas, lai pie tvertnēm var iebraukt ar transportu? Vai tiešām man jāmēro ceļš līdz Jaunaglonai, Kastuļinai, Grāveriem vai Šķeltovai, kur arī ir šāda veida šķirošanas punkti, lai ar transportu ērti un civilizēti varētu atrasties blakus šīm tvertnēm, un nepiesārņojot apkārtni, sašķirotos atkritumus iemest konteinerā? Ceru, ka vismaz šajos pagastos var brīvi iebraukt. Ja ņem vērā visus aspektus, tad šīm tvertnēm būtu jāatrodas vietā, ko nosaka normatīvie akti. Kā arī to apkārtnē jābūt atbilstoši iekārtotai. Diemžēl tas kārtējo reizi netiek ievērots. Autoosta nav labākais variants šādam punktam. Tur lielāko dienas daļu pavadā cilvēki, Aglonas ciemiņi. Nedomāju, ka viņiem vasaras karstajā laikā būtu jāosta Aglonas ciema iedzīvotāju atkritumu radītā smaka, kas droši vien būs, jo tos konteinerus katru nedēļu nevedīs projām, tikai tad, kad tie būs pilni. Lūdzu, dariet kaut ko!"

Apsekojot šo šķirošanas punktu Aglonā aiz autoostas, tiešām pārliecināties, ka iedzīvotāja satraukums ir pamatots, abās ceļa pusēs ir uzstādītas ceļa zīmes, kas vēsta, ka iebraukt aizliegts. Blakus autoostai ir stāvvietā, kur var atstāt savu transportlīdzekli, bet atkritumus līdz konteineriem jānes rokās.

Pienākot pie šķirošanas konteineriem, tiek konstatēts, ka Aglonas novada iedzīvotājiem tiek liegta iespēja šķirot metālu, kā to nosaka likums. Konservu bundžas, kas ir viens no biežāk sastopamajiem atkritumu veidiem jāved uz mājām atpakaļ, jo konteinerā metālam nav.

Kurioza situācija rodas arī tad, kad atverot Aglonas novada domes oficiālo mājaslapu www.aglona.lv, sabiedrisko attiecību speciāliste un apsaimniekošanas firma iedzīvotājiem skaidro, kā pareizi šķirot atkritumus, ka metālu un tā izstrādājumus jāmet dzeltenajā tvertnē, kopā ar polietilēnu un plastikāta pudelēm.

Taču uz dzeltenā konteineru ir uzraksts POLIETILĒNAM. Par to, ka iedzīvotājs šajā konteinerā drīkst mest arī metāla izstrādājumus, norādes nav un droši vien

nekad arī nebūs, jo loģiku šāda veida "pareizajai" šķirošanai, kādu atspoguļo novada domes oficiālais masu mēdijs, daudzi iedzīvotāji nesaskata. Tādā gadījumā apsaimniekotāju firmai ir vienkāršāk uzstādīt konteineri metālam, nekā vēlāk atšķirot pudeles no metāla. Ja šādu šķirošanu pieļauj pati apsaimniekošanas firma, tad māt bažas, vai tik šī firma šos šķirotos atkritumus neved uz kopējo izgāztuvi?

Aglonas novadā atkritumu apsaimniekošanas tarifi ir augsti, daudziem iedzīvotājiem šāds atkritumu šķirošanas punkts ir laba motivācija šķirot atkritumus, tādējādi mazinot atkritumu apjomu savā mājāsaimniecībā un ietaupot savā mājāsaimniecībā līdzekļus, kā arī dodot iespēju šiem atkritumiem tikt pārstrādātiem, kā rezultātā tiek ietaupīti dabas resursi.

Tāpēc nav saprotama Aglonas novada domes vadības rīcība, neredzēt apstākli, ka pie konteineriem nevar iebraukt ar transportu. Varbūt ja Aglonas novada dome nebūtu tik kurla uz klausot iedzīvotāja G. Ratenieka aicinājumu sasaukt iedzīvotāju sapulci, kuras laikā varētu apjaust un atrisināt dažāda veida problēmas atkritumu apsaimniekošanā, kādam no sapulces klātesošajiem izrādītos adekvāts pašvērtējums un šī ceļa zīme "Iebraukt aizliegts!" tiktu pamanīta laicīgi!

Kā jau tika minēts, Aglonas novadā šādi šķirošanas punkti ir pieci: Aglonā, Somersetas ielā 37 (aiz Aglonas autoostas); Jaunaglonā, Rušonas ielā 9 (pie Viduslatgales profesionālās vidusskolas); Kastuļinā, Ilzas ielā 19 (pie Kastuļinas pagasta pārvaldes); Grāveros, Ezeru ielā 33; Šķeltovā, Šķeltovas ciemā (pie darbnīcām).

Jautājums, vai katram Aglonas ciemata iedzīvotājam, kurš vēlēties šķirot atkritumus, tiks izsniegta speciāla atļauja iebraukt ar autoostas teritorijā, paliek atklāts. Turpinājums sekos.

Elizabete VIĻUMA



Žurnāli aprīlī - maijā

Veselība



- **Binnija Ārberga. Tik jauna kā nekad!** „LNT brokastu” vadītāja Binnija Ārberga metusies jaunā piedzīvojumā – gatavoja savam pirmajam maratonam.
- **Vai man vajag psihoterapiju?** Joprojām daļa sabiedrības uzskata, ka psihoterapeita palīdzība nepieciešama tikai psihiski neveseliem.
- **Ārsti ar zelta sirdi.** Rūpējoties par veselību, katrai sievietei nepieciešams savs ģimenes ārsts, ginekologs un zobārsts.
- **Bīstamā romantika.** Dzīvot līdzās alkoholiķim – tas ir liktenis vai pašas izvēle?
- **Lecam pavasarī!** Ir jau klāt, un nu tikai sāksies! Gandrīz nekas nespēj noturēt istabā, tā vien gribas katru mirkli pavadīt ārpus telpām svaigā gaisā.
- **Skaista āda sākas... virtuvē.** Vislabākais sejas kopšanas līdzeklis ir ēdiens. Runājot par ādas izskatu un veselību, droši var teikt – es esmu tas, ko ēdu.
- **Māci bērnam pareizi konfliktēt!** Bēmi mēdz konfliktēt gan savstarpēji, gan ar vecākiem. Tas, vai viņi iemācās konfliktēt jau bērnībā, nosaka, cik veiksmīgi komunikācijā viņi būs nākotnē.

UNA



- **Diāna Zande: „Es smējos, lai neraudātu.”** No aktrises līdz psiholoģijas zinātni doktorai. Dažbrīd Diāna pati brīnās par savas dzīves krāšņo amplitūdu.
- **Jānis Jurkāns: „Karalauks joprojām ir manī.”** „Grūti nav apprecēties, grūti būt precētam. Laulības ir ļoti labas zāles pret mīlestību,” atzīst Jānis Jurkāns, bijušais politiķis, pirmais atjaunotās Latvijas ārlietu ministrs.
- **Dzīvesstāsts.** Ģimenes ārstes Daces Jansones dzīvesstāsts. Mūsdienų pasaka – nedaudz sāpīga, nedaudz skaudra, tomēr vienlaikus tik gaiša.
- **Vārds viņiem.** Kā nepazaudēt sevi publiskās tiesas priekšā un kā rast spēku dzīvot tālāk? Stāstot dalās Žanete Grende, Mārtiņš Šics, Roberts Ķīlis, Ieva Pļavniece.
- **Iedvesma.** Aprīļa piezīmes – Unas aktuālā mēneša izlase skaistumam, iedvesmai un dzīves svīnēšanai.
- **Pašizaugsme.** Iedvesmas kouchs: biznesa sākas ar drosmi.
- **Pašizaugsme.** Par rītdienu, ko vienmēr atliekam. Kā savā dzīvē ieviest pārmaiņas jau šodien?
- **Pieaugušo meiteņu stāsti.** Sekss, mīla un daudz naudas. Vai attiecības ietekmē nauda?
- **Stils.** Sievišķīgais šarms. Modeles lomā UNAS lasītāja.

“Neaizmirstules” talkas piedzīvojums

Aglonas novada biedrība Tartakas upes un Upursalas sakopšanas laikā



Raimonds Reščenko, Edgars Kudiņš ar ģimeni.

Tartaku sakopt palīdzēja Aglonas novada domes deputāts un bijušais Aglonas novada domes priekšsēdētājs Igors Reščenko, kā arī Aglonas novada domes deputāts Aleksandrs Dimpers, kurš veica šofera pienākumus un nogādāja atkritumu pilnos maisus no upes krastiem, kur tie tika atstāti.

Upursalas sakopšanā piedalījās Alīda Sadovska, Vija Kovaļkova, Olīta Selicka, Viktorija Bogdanova, Dace Aleksejova, Linda Pušņakova.

Pasākums tapa sadarbībā ar Sabiedrības integrācijas fonda Iceland, Liechtenstein, Norway atbalstu, projekta “Atbalsts Aglonas novada biedrības “Neaizmirstule” darbībai.” ietvaros.

Par to, ka talka ir labs pasākums lielāka darba veikšanai, kas uzrunā arī

garāmgājējus, liecina Jaunaglonā sastaptā māmiņa ar diviem bērniem, kuri netālu pastaigājās un intereses vadīti uzsāka sarunu ar talciniekiem, palūdzot vienu atkritumu maisu, ko uzreiz sāka piepildīt ar atkritumiem, kurus atrada savas pastaigas laikā.

Esiet arī Jūs, laikraksta “Ezerzeme” lasītāji, aktīvi un piedrošieties 25. aprīlī savā pašvaldībā organizētajā Lielajā Talkā kopēja darba veikšanai - par tīru un sakoptu Latviju!

Mudiniet talkā piedalīties arī bērnus un jauniešus, jo šajā talkā jaunākie dalībnieki atzina, ka nenožēlo, ka to dienu pavadīja talkā nevis pie datoriem vai televizora. Jaunieši atzina, ka talkot ir interesanti. Tas ir kā jauks pavasara piedzīvojums.

Elizabete VIĻUMA

Šogad Latvijā Lielās talkas oficiālā diena ir 25. aprīlis, taču Aglonas novada biedrība “Neaizmirstule” šo datumu pārcēla nedēļu agrāk un 18. aprīlī aicināja visus Aglonas novada iedzīvotājus un talkot mīļotājus uz Tartakas upes, Alkšņu, Laiviņu, Liepu salas un Upursalas, Mīlestības kalna nogāzes sakopšanu.

Neskatoties uz to, ka laikapstākļi nebija tik pavasarīgi kā vēlētos un brīžiem krita krusa, talkotāju skaits bija prāvs - 28 cilvēki, tāpēc arī paveiktais bija nozīmīgs.

Pirms darba uzsākšanas talkotāji sadalījās divās grupās, lielākā daļa talkotāju sēdās laivās un no Jaunaglonas, kur savu tecējumu uzsāk upe Tartaka, līdz pat tās ietekai Ciriša ezerā veica upes, niedru un upes krasta tīrīšanu.

Otra talcinieku grupa ar plostu devās uz Upursalu. Tā ir botāniskais liegums ar 264 augu sugām, kas ir nozīmīgs tūrisma objekts Aglonā. Talcinieki sakopa dabas takas, tādējādi sagatavojoties jaunajai tūrisma sezonai, atbrīvoja plostas ostas vietu no niedrēm, no dabas takām novāca zarus, balķītšus.

Daļa talcinieku pēc Tartakas upes sakopšanas devās uzskatīt Liepu, Alkšņu, Laiviņu salu krastus, kuri pēc ziemas makšķerēšanas sezonas ir pietiekami piesārņoti ar sadzīves atkritumiem.

Pēc vairāk nekā triju stundu darba talcinieku abas grupas pulcējās Ciriša ezera krastā, lai apkopotu talkas dienā paveikto.

Biedrības “Neaizmirstule” pārstāves, pasākuma organizētājas Ineta Valaine un Ingūna Barkeviča, teica: “Esam ļoti apmierināti, jo esam iztīrījuši posmu no Jaunaglonas līdz Ciriša ezera ietekai, kas ir viens no piesārņotākajiem upes posmiem. Šajā posmā ir tik daudz atkritumu, ka varētu organizēt talku atkārtoti un savāktu tikpat atkritumu maisu. Esam sagatavojuši Upursalas dabas takas jaunajai tūristu sezonai, kā arī veicām uzskatīšanas darbus ap salīm, kur pēc ziemas makšķerēšanas piedzīvojumiem bija pietiekami ko darīt.”

“Vācot atkritumus, mēs veicām to daļēju šķirošanu, centāmies krāsaino metālu, panna, metāla gabalus likt vienā

maisā, pudeles citā. Visvairāk mūs uztrauca saplēsto pudeļu atlieku vietu daudzums, kas rada bīstamību, laivojot upē. Tika atrastas arī šļircas, kas mudina uz pārdomām par to izcelsmi un bīstamību tās vācot.”

Talkas noslēgumā katrs talcinieks varēja pastāstīt par to, kāds bija vērtīgākais viņa atradums šajā talkas dienā. Vienam tā bija panna, citam apavu pāris bez tā īpašnieka, vēl kādam makšķere un zvejas mazais tīkliņš. Taču vislielāko pārsvaru atkritumu maisos radīja tukšās plastikāta un stikla pudeles.

Kopā talkas dienā no ūdens tika izvežoti vairāk nekā 25 maisi atkritumu.

Biedrība “Neaizmirstule” pateicas visiem talkotājiem par atbalstu un atsaucību. Talka noslēdzās ar karstas zupas ēšanu,

godu rakstu un dāvanu saņemšanu no pasākuma organizētājiem un sponsoriem. Katrs talcinieks dāvanā saņēma darba vējaku, ko vilkt mugurā nākamajā talkošanas pasākumā, pēc gada atkal tiekoti Tartakas upes un Upursalas sakopšanas talkā, vai arī 25. aprīlī, piedaloties Lielajā talkas dienā Aglonas novadā.

Lai šāda veida talka uz ūdens varētu notikt, lielu atbalstu sniedza Ainārs Streļčs (laivu noma - www.laivaslatgale.lv), kurš sagādāja talciniekiem nepieciešamās laivas. Genādijs Silickis, plostas vadītājs, nodrošināja talcinieku nogādāšanu Upursalā. Lielu ieguldījumu Tartakas upes sakopšanā deva arī Jaunaglonas jaunsargu vienības vadītājs Jānis Šņukuts ar jaunsargiem Raivi Matisānu, Leldi Bartušu, Evu Kondavnieci, Aigu Varguli, Lindu Madaru Pūdžu, Kristapu Kurmi.

Tartakas sakopšanā piedalījās arī Anita Sadovska, Vera Madelāne, Ainārs Streļčs, Ineta Valaine, Ingūna Barkeviča,

Dagda piedāvā



Pagājušajā piektdienā Dagdas tautas nams aicināja ne tikai apskatīties Daugavpils meistarību darbus, bet arī uz Voldeimāra Varslavāna amatierātrā izrādi. Pirmā teātra viesizrāde “Visi radi kopā” noritēja veiksmīgi. Skatuve - cita, bet aktiermeistarība - tā pati!

Alekseja GONČAROVA foto



Ērču pārnēsātās cilvēkam bīstamās infekcijas slimības

Dažādu slimību pārnēsāšanas “pirmindnieki” ir odi un ganību ērces, kāš pārnēsā vismaz trīs vīrusu, 22 bakteriālās un vairākas protozoju infekcijas, bet, par laimi, ne katra Burgdorfers, kura vārdā šīs slimības ierosinātājs arī tika nosaukts – Borrelia burgdorferi. Latvijā pirmais saslimšanas gadījums tika reģistrēts 1986. gadā. Tā ir visizplatītākā ērču pārnēsātā slimība Ziemeļu puslodē. Laima slimība ir hroniska, progresējoša infekcija, kurai piemīt klīnisko simptomu daudzveidība. Pēc R. Rankas sīkākajām ērču pārnēsātājam molekuliārgenētisko pētījumu datiem, 2004. gadā Latvijā bija 100000 cilvēku, kas ir 10% no kopējās iedzīvotāju skaita. Ērču slimības ir hroniskas, pārnēsā ērču encefālīta vīrusu. Ērču pārnēsāta bakte-

rija ir visizplatītākā slimība Latvijā, kas ir hroniska, pārnēsā ērču encefālīta vīrusu. Ērču pārnēsāta bakte-

Cīņa pret pavasara nogurumu

Tā saucamo “pavasara nogurumu” var izskaidrot ar vitamīnu rezervju samazināšanos organismā, kā arī faktu, ka pavasarī uzturā lietojam dārzeņus, saknes un augļus, kuros arī, salīdzinot ar rudenī, ir mazāks vitamīnu daudzums. Savu noguruma artavu dod arī ziemas periodā pārdzīvotās saslimšanas, kas izvēdinājušas organismu. Un, protams, veselību ietekmē fakts, ka gada tumšajos un aukstajos mēnešos cilvēki mazāk laika pavada ārpus telpām, nesāņemot pietiekami daudz svaiga gaisa un skābekļa.

Organisma pilnvērtīgai funkcionēšanai un atjaunošanai nepieciešami vairāki vitamīni un minerālvielas: C vitamīns paaugstina organisma spēju pretoties infekciju slimībām, B grupas vitamīni – nodrošina organisma šūnās optimālu enerģijas apmaiņas procesu, antioksidanti kā vitamīns E un A pasargā no vides nelabvēlīgajiem apstākļiem, savukārt D vitamīns stiprina imunitāti. Tikpat svarīgas imūnsistēmas stiprināšanā ir arī minerālvielas cinks, selēns, magnijs, kalcijs un varš.

Ēdienkartes trekņos ēdienus šobrīd labāk aizstāt ar svaigiem dārzeņiem un augļiem. Īpaši vēlams uzturā plaši iekļaut visus svaigos dārzeņus – papriku, kāpostus, puravus, burkānus,

2015. gada 24. aprīlīs

Ērču pārnēsātās cilvēkam bīstamās infekcijas slimības

suga spēj ierosināt atšķirīgu slimības formu: Borrelia afzelii izraisa akrodermatītu, B. burgdorferi izraisa neiroboreliozu, B. burgdorferi izraisa arī sennetsu. Latvijā



ir sastopams tikai viens cilvēku ērīlīozes ierosinātājs – A. phagocytophilum. Pārslimojot tiek iegūta īslaicīga imunitāte.

ir sastopams tikai viens cilvēku ērīlīozes ierosinātājs – A. phagocytophilum. Pārslimojot tiek iegūta īslaicīga imunitāte.

gan pavisam maziem bērniem, gan pieaugušajiem, izvēloties atbilstošas procedūras savam veselības stāvoklim.

Pavasara pretnoguruma receptes:

Saldais augļu un ogu kokteilis bērniem

Sablendē 1/2 banāna, kārtu glāzē, tam virsū uzmani-

gi kārtu sablendētas saldētas zemenes, pēc tam sablendē kivi un kārtojumu noslēdz ar avenēm. Saldumam var pievienot medu vai cukuru.

Sakņu un dārzeņu mundruma kokteilis

Sablendē avokado, pievienojot nedaudz citronu sulas. Pēc tam sablendē selerijas kātu, un kā pēdējo pievieno sablendētu gurķi. Kokteili dekorē ar svaigām bazilika lapiņām vai citiem zaļumiem.

Iedeguma mīliem

Tie, kuri steigz izmantot pirmos saules starus iedeguma gušanai, var jau gatavoties iedeguma sezonai.

Katru dienu izdzer ta glāze

svaigi spiestas burkānu sulas, kurai pievienota viena tējkarote labas olīveļļas vai linsēkļu eļļas, palīdzēs iegūt veselīgāku ādas krāsu un zeltainu iedegumu.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

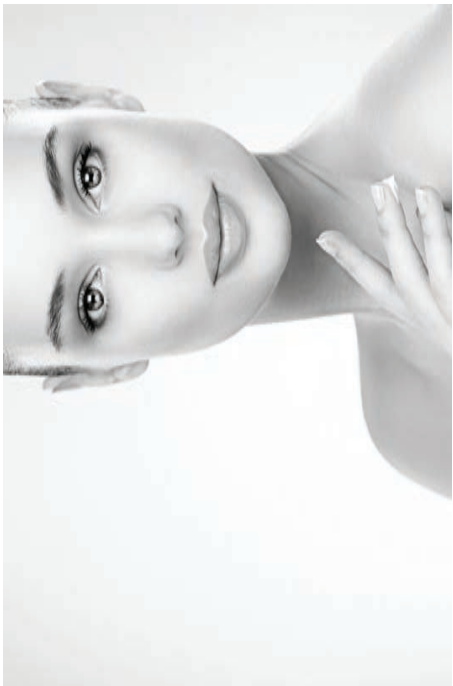
Pirmo iespaidu par cilvēku parasti rada viņa izskats. Moderns un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.



Atsvaidzini savu izskatu!

Izmēģini jaunu laimera krāsu

Ja piķa melna līnija gar acs augšējo plakstīnu ir tava izskata neiztrūkstoša sastāvdaļa, atsvaidzini to, nomainot lainera krāsu. Izmēģini tumši zilu, brūnu vai pat bordo krāsas toni. Starp citu, zilām acīm lieliski pietāvēs brūna krāsa, zaļām – lillā, bet brūnām acīm – zila.

Maini celiņu

Lai matiem piešķirtu kuplumu, pāršķir celiņu pretējā pusē. Tas ne tikai padarīs frizūru iespaidīgāku, bet arī ļaus tev uz savu seju paraudzīties

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dzērveņu sulas un rūpīgi samaisa.

• Divas ēdamkarotes sīki sasmalcinātu pētersīļu zaļumu ieber termosā, aplej ar glāzi verdoša ūdens, pusstundu nostādina, izkāš, pievieno 2 ēdamkarotes irbeņu sulas un ēdamkaroti citronu sulas un visu rūpīgi samaisa.

Ar abiem losjoniem, mainot tos, katru vakaru pirms gulētiešanas apsaulka ādu. Kurss - 10-15 procedūras.

2015. gada 24. aprīlīs

Kādai jābūt sejas krāsai?

tagad modē ir veselīga sejas krāsa un dabīgs ādas spīdums.

Losjons pret vasarraibumiem un pigmentācijas plankumiem:

• Divas ēdamkarotes nevērtītu rīsu aplej ar 1.5 glāzēm auksta vārīta ūdens, 2 stundas nostādina, izkāš, pievieno ūdenim 2 ēdamkarotes dz

Ja iekodis suns

• Ja koduma vieta stipri neasiņo, nevajag par katru cenu censties tūlīt pat asiņošanu apturēt. Ar asinīm no brūces izdalīsies dzīvnieka siekalas kopā ar baktērijām un vīrusiem, tātad - mazāks būs risks, ka brūce varētu strutot vai notīktu inficēšanās ar trakumsērgu.

• Koduma vieta, proti, pati brūce, jāpamazgā ar dezinficējošu šķīdumu - 3 % ūdeņraža pārskābi vai ziepjūdeni (vēlāmāk izmantot saimniecības vai antibakteriālās ziepes). Spirtu, jodu vai odekoloru labāk neizmantot - ar tiem atkalināto brūci var apdedzināt, un tā lēnāk dzīs. Toties āda ap brūci jāapziēš ar jodu.

• Koduma vietai jāuzliek sterlis apspējs un jādodas uz poliklīniku (pat ja ir simptomscentīga pariecība, ka suns ir vesels)

Starp citu, tikai retais zina, ka cilvēka kodens (kādreiz notiek arī tā) ir daudz bīstamāks par suņa zobu radīto brūci. Cilvēka zobi nevis kož, bet plēš ādu un audus. Turklāt mums mutē ir daudz vairāk mikroorganismu nekā sunim, tāpēc, ja iekodis cilvēks, brūce dzīst daudz ilgāk. Arī šajā gadījumā pirmā palīdzība ir tāda pati.

Kā atradināt bērnu grauzt nagus

Kādas tik vilnības un panēmnienus izdomā vecāki, lai atradinātu bērnu grauzt nagus. Dienžēl ne vienmēr šajā cīņā uzvar cimdinš vai šinēpes. Jo vecāks ir bērns, jo grūtāk šo problēmu risināt. Psihologi uzskata, ka bērniem šis kaitīgais ieradums ir sava veida nomierinoša atelpa kritiskās situācijās, kad viņš jūtas nedrošs vai ir pāruzudināts. Tas nozīmē, ka atradināt bērnu no nagu graušanas palīdzēs viss, kas mazina un noņem spriedzi. Redzot, ka bērns sāk satraukties, jāpalūdz, lai viņš ātri savelk un atlaiž pirkstus dūrītē. Tāpat regulāri jāapgriež viņam nagi, uzsverot, ka tā pirkstiņi izskatās skaistāki. Ja nu tomēr bērns savu ieradumu pamazām neatmet, pediatrs noteikti ieteiks citus atslābinašanās veidus.

Sniegbaltai veļai

Saulespuķu eļļa nav nekāds deficīts, tā noteikti atradīsies katrā mājā. Zinošas mammas, kuras rūpējas, lai gultasveļa vienmēr būtu sniegbalta, to izmanto arī kā... mazgāšanas līdzekli.

Vakarā vannā vai veļas katlā ielej 10 litrus karsta ūdens. Pieber glāzi veļas pulvera (tikai ne BLO), 2 ēdamkarotes balinātāja un pievieno divas ēdamkarotes saulespuķu eļļas. Visu samaisa, iemērc mazgāšanai paredzēto veļu un atstāj līdz rītam. No rīta veļu izgriež un rūpīgi izskalo vairākos ļoti siltos ūdeņos. Pēc tam izkaržāvēties un izgludina. Gultasveļa pēc šādas mazgāšanas ir gluži kā jauna.

Nav jāpārdozvo, ja bērni stipri sasmēļējuši baltas krāsas zeķbikses vai zeķītes. Tās izdošies labi izmazgāt, ja pirms tam uz 1-2 stundām ie-

Interesanti fakti

Agrs simptoms

Sievietes, kuras nosirmo pirms 40 gadu vecuma, ir pastiprināti pakļautas osteoporozei (ja sirmo matu ir vairāk nekā puse). Tāpēc viņām īpaši jārūpējas, lai uzturā būtu ar kalciju bagāti produkti.

Acu krāsa

Pēc acu krāsas ne tikai daudz ko var pateikt par veselību, bet pat regulēt medikamentu devu. Piemēram, cilvēkiem ar tumšām, gan drīz melnām acīm zāļu devai jābūt lielākai nekā zīlaciņaijiem. Savukārt gaišas krāsas acu īpašnieki ārstnieciskās badošanās laikā daudz ātrāk attīra savu organismu no sārņiem nekā tumšācainie.

Gēnu inženieri nesnauž

Avien augstāk tiek vērtēti ekoloģiski tīrie produkti. Taču gēnu inženieri nesnauž, viņi sola jau drīzā nākotnē



mērc ūdenī, kam pievienotas 1 - 2 ēdamkarotes borskābes.

Izņemt rūsas traipus no

radīt tādas kartupeļu šķīmes,

kurās būs tik augsts tauku saturs, ka tos varēs cept bez eļļas vai citām taukvielām. Savukārt apelsīnu sula tiksot cieša saikne. Izrādās, pēc iegūta nevis no augļiem, bet izaudzēta tieši pudelēs.

Kāpēc skupstoties atzveram acis?

Singapūras zinātnieki apgalvo, ka skupsta laikā partneri viens otra seju redz nedaudz izkropļotu - daži sejas vaibsti izplūst, citi tiek pārāk akcentēti. Tas izraisa nepatīkamas emocijas un tikai traucē skupstīties.

Melot ir jāpūrot

Pamēģiniet saesaitīt, cik reižu dienā esat mānījies vai vienkāši melojuši.

Tagad salīdziniet rezultātu: psihologi apgalvo, ka vidēji no piecām līdz



Truša kūja baltūnā

300 g truša gaļas,
150 g baltūna,
10 g ķiploku,
40 g zaļo olīvu bez kauliņiem,
2 g timiāna,
3 g estragona,
150 g saldo krējuma,
50 g Penne makaronu,
1 g muskatiekstu,
5 g sāls,
25 g siera.

Trusi uz nakti iemarinē visās sastāvdaļās, izņemot saldo krējumu. Nākamajā dienā lejām to visu katlā, bet pašu truša gaļu apcepam uz karstas pannas un arī liekam katlā. Liekam vārīties uz mazas uguns apmēram 1–1,5 h, tad pievienojam 100 g saldo krējuma un vāram līdz tas sabiezē. Nū, lūk, ir gatavs gan trusis, gan mērce!

Pennes makaronus vāram sālsūdenī, kad tie gatavi, noņem ūdeni, samaisām ar saldo krējumu, pievienojām muskatiekstu, liekam formiņā, un pārkaisām ar sieru. Cepam krāsnī 180 grādos apmēram 10 min.

.....

Kraukšķīgi paušaura salāti

Fenhelis,
redīsu bunte,
pāris sības selerijas kātu – ņemiet visgaišākās un mairgākas ar visām lapinām, kas cēra vidū,

svaigi gurķi,
1/2 vidēja vai 1 neliels sarkanais sīpols,
zaļumi – pētersīļu un kinzas lapas,
saija salātlapu mikšļa (rukola, radicchio u.c.),
pāris ēdamkarotes ābolu vai

olīveļļa,
sviesta picīņa,
neliels sīpols,
1 ķiploka daiva,
drusku svaigs vai kaltēts sakapāts čili,
naža gais cukura,
sāls, pipari pēc garšas
grauzdēta maize,
nvēts cietais siers un zaļumi (pētersīlis vai kinza) pasniegšanai.

Svarīgs ir pannas izmērs:

vienai porcijai jāņem maza panna (ap 20 cm diametrā) vai katliņš, savādāk mērce būs pārāk plānā kārtiņā un nekādu olu tajā neizvārsīsi. Recepti palielinot, jāņem lielāka, ar augstākām malām, lai mērce ir tik bieža kārtā, ka tajā ērti var izsautēties olas. Gatavo to-mātu mērci: olīveļļā un sviestā sasautē sasmalcinātu sīpolu un ķiploku, pievieno tomātus, garšvielas, un uz nelielas liesmas karsē apmēram 10 minūtes. Tad izveido mērcē iedobes un tajās uzmanīgi (nepārsītot dzeltenumu) ielaiž olu-as.

Pannai uzliek vāku un vismazākajā karstumā sautē 5 minūtes – vairāk vai mazāk pēc izvēles, atkarībā no tā, cik cietu vai plūstošu jūs vēlaties savu olu. Sekojot oriģinālajai šakšukas tradīcijai, katra porcija būtu jāgatavo un jāpasniedz atsevišķā pannā, kur ēšanas laikā mērcē maizīti. Praktiskāk olu mērcē maizīti. Praktiskāk olu mērci pārliet grauzdētai maizei šķēlei, beigās visu apkaisot ar sāli, pipariem, sieru un zaļumiem.

Receptes

Biešu mufini ar kazas sieru viduci

100 g kviešu miltu,
100 g rupja maluma/pilngraudu kviešu miltu,
100 g potentas (rupja maluma kukurūzas milti),
4 olas,
100 g gaišbrūna cukura,

160 ml olīveļļas,
400 g biešu (svaigas, ne vārītas!);
2 tējkarotes cepamā pulvera,

pusējkarote maltu smaržīgo piparu,
neliels gabals (pāris šķēles) sarīvēta vai smalki sakapāta ingvera,

naža gais sāls,
no 1 apelsīna ar smalku rīvēti norīvētas miziņas,
12 kazas siera bumbiņas (tās, kas peld eļļā).

Cepšķirāsnī uzkaršē līdz 180 grādiem, sagatavo mufinu trauciņus. Bietes notīra, nomizo un rupji sarvē. Lielā bļodā labi saputo olas ar cukuru, lemaisa eļļu, bietes, tad miltus, polentū, cepamo pulveri un visas garšvielas. Mīkla sanāks eļļīgi fuksijrozā krāsā! Labi samaisa, ar karoti krauj formītēs un beigās uzmanīgi katram mufīnam viducī viegli iegremdē kazas siera bumbiņu. Cep 45 minūtes, vai "kamēr kociņš nāk laukā sauss".



Noskaidroti labākie novusa spēlētāji Aglonas novadā



18. aprīlī Aglonas Sporta hallē norisinājās Aglonas novada novusa turnīrs - 2015, sievietēm un vīriešiem. Kā atzina Aglonas novada sporta organizators Anatolijs Pupics, šogad īpašs prieks ir par dalībnieču skaitu sieviešu grupā. Šogad sacensībām pieteicās 10 dalībnieces, tik liels dalībnieču skaits ir pirmo reizi. Tikpat liels dalībnieku skaits bija vīriešu grupā - 10 dalībnieki.

Pirmajā spēles posmā sievietes grupā vadībā izvirzījās Signe Putāne, bet vīriešu grupā bez zaudējumiem spēlēja Normunds Petrovs, taču turpmākā spēles gaita abu rezultātos ieviesa korekcijas. Gan jaunākais turnīra dalībnieks, gan vecākais turnīra dalībnieks bija no Šķeltovas pagasta - jaunākā dalībniece sievietes grupā Ļera Sobiļa (12 gadi) un vecākais dalībnieks vīriešu grupā Nikolajs Matļikovs (74 gadi).

Kā atzina turnīra dalībnieki, spēles bija ļoti spraigas, sīvā konkurence neļāva atslābt ne uz mirkli. 13 gadus vecais Arturs Zudovs no Šķeltovas pagasta,

kurš novusu spēlē tikai gadu, bija ļoti priecīgs par vienu uzvaru, kurā viņš uzvarēja vecāku un spēcīgāku spēlētāju. Viņš atzina, ka, uzvarot spēcīgāku pretiniek, ir guvis labu motivāciju turpmākajiem treniņiem. A. Zudovs trīs reizes nedēļā apmeklē treniņus novusā, ko vada Šķeltovas pārvaldes sporta organizators Vladimirs Afanasjevs.

Turnīru noslēdza spraiga spēle starp vecāko turnīra dalībnieku Nikolaju Matļikovu un

Gunāru Matisānu, tai līdzi juta visi turnīra dalībnieki. Līdz pēdējam brīdim G. Matisānam bija sīva cīņa starp 1. un 2.vietu. Spēle noslēdzās ar Gunāra uzvaru.

Rezultāti vīriešu grupā: 1. vieta un čempiona kauss - Gunāram Matisānam (Aglonas pag.) 2. vieta - Voldemāram Putānam (Aglonas pag.), 3. vieta - Normundam Petrovam (Šķeltovas pag.).

Rezultāti sievietes grupā: 1. vieta un čempiona kauss - veterānei Virgīnijai Plintai (Aglonas pag.), 2. vieta - Signei Putānei (Aglonas pag.), 3. vieta - Jūlijai Daņilovai (Šķeltovas pag.).

Pēc balvu pasniegšanas ceremonijas Aglonas novada sporta organizators Anatolijs Pupics aicināja šī gada 2. maijā piedalīties Aglonas novada galda tenisa un šautriņu mešanas sacensībās. Papildus informācija par sacensībām atrodama Aglonas novada domes mājaslapā.

Elizabete VIŅUMA



Dagdas novadā viesojās slavenais arheologs Juris Urtāns

Turpinājums. Sākums 3.lpp

Tas savukārt ar katru nelegāli izrakto bedri dzēš Latgales un visas Latvijas kolektīvajā atmiņā kādu nozīmīgu vēstures slāņa aspektu, tā interpretāciju un pamatojumu.

Kopumā tika secināts, ka šī ekspedīcija bija vērtīgs ieguldījums vietējās vēstures izziņāšanā. Daudzveidīgo pilskalnu apskate sniedza labāku priekšstatu par seno latgaļu apdzīvoto vieto izvietojumu, kā arī iespējamām aizsardzības stratēģijām uzbrukuma gadījumos pilskalnās.

Biedrība „Kroma kolna bruoliste” ir Latgalē vienīgā vēstures aktivistu un rekonstruktoru biedrība, kas pēta Latgales senvēsturi, kultūru, rīko dzīvās vēstures pa-

sākumus, demonstrē krāšņās un daudzveidīgās rotas un sagādas, seno karavīru ekipējumu, ieročus, cīņas mākslu un sadzīvi, lai ikviens interesents gūtu priekšstatu

par seno latgaļu vērtībām, izpratni par laiku un telpu.

Evija MAĻKEVIČA
Biedrības “Kroma kolna bruoliste” pārstāve



Sports

Draudzības turnīrs volejbolā



9. aprīlī, Krāslavas pilsētas skolu interešu izglītības sporta pulciņu vadītāji organizēja draudzības turnīru volejbolā 6.-8. klašu skolēniem Krāslavas Valsts ģimnāzijas sporta zālē. Turnīra spēles norisinājās pēc mācību stundām un tajā piedalījās septiņas komandas – divas meiteņu un piecas zēnu no Varavīksnes vidusskolas, Krāslavas pamatskolas, Krāslavas gr. Plāteru v. n. poļu pamatskolas un Krāslavas valsts ģimnāzijas. Turnīra mērķis ir popularizēt volejbolu, veselīgu dzīvesveidu, veidot sadarbību starp pilsētas skolām.

Šīs vecuma grupas skolēni pirmo reizi satikās uz volejbola laukuma un ar interesi vēroja, kā spēlē viņu vienaudži no citām skolām, atbalstīja katru komandu, pārdzīvoja par neveiksmēm un priecājās par uzvarēto punktu.

Komandas tika sadalītas divās apakšgrupās, un katrs sets ilga līdz 15 punktiem. Kad katrā grupā tika nospēlētas visas spēles, pusfinālā cīnījās četras stiprākās turnīra zēnu komandas – divas no “Varavīksnes” vidusskolas, Krāslavas pamatskolas un KVĢ. Turnīra finālā sacentās

“Varavīksnes” vidusskolas pirmā komanda un Krāslavas pamatskolas komanda, kura palika par turnīra uzvarētājiem.

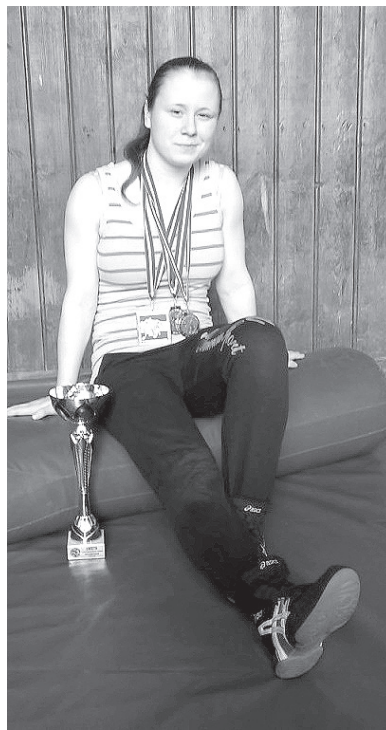
Draudzības turnīra nobeigumā visi dalībnieki nofotografējās kopā, kā arī tika apbalvoti, saņemot saldās balvas.

Paldies par tik jauku sporta pasākumu interešu izglītības sporta skolotājiem I. Lukšam, I. Bernatei, D. Duškinam, kā arī KVĢ administrācijai par viesmīlīgu uzņemšanu savā skolā.

Krāslavas pamatskolas sporta skolotāja N. RAUDIVE

Krāslavas cīkstoņu starti Latvijas čempionātos

Cīkstoņi apkopoja rezultātus, kas šajā sezonā sasniegti Latvijas čempionāta galvenajās sacensībās trijās vecuma grupās – pieaugušo, junioru un kadetu vidū.



Liepājā mūsu juniori izcīnīja 5 medaļas. Meiteņu vidū 1.vieta Olgai Plutjakovai, bet 2.vieta Elizabeitei Greitānei. Puišiem par sudraba godalgas ieguvēju kļuva Artūrs Savčenko, bronza - Edgaram Sadovskim un Artūram Pivarovičam.

Daugavpilī notika Latvijas čempionāts kadeti, kur mūsu cīkstoņi ieguva 5 medaļas. Olga Plutjakova un Artūrs Savčenko atkārtoti savu junioru rezultātu – Olga ieguva zeltu, Artūrs – sudrabu. Artjoms Trofimovičs sīvā cīņā ieguva sudraba medaļu, bronzu izcīnīja Edgars Sadovskis un Konstantīns Dombrovskis. Visvairāk titulu šosezon ieguvusi Olga Plutjakova. Rīgas Valsts tehnikuma Krāslavas filiāles audzēknes kontā ir divas zelta un viena sudraba godalga. Pirms kadešu sacensībām Olga piedalījās arī kopējos treniņos ar Latvijas, Lietuvas un Uzbekistānas spēcīgākajiem cīkstoņiem.

Krāslavieši ir nopelnījuši 14 godalgas - 3 zelta, 6 sudraba un 5 bronzas medaļas.

Pieaugušo čempionātā Salaspilī mūsējie ieguva 4 medaļas. Sieviešu konkurencē jau trešo gadu pēc kārtas par valsts čempioni kļuva Alīna Dimbovska, sudrabs - Olgai Plutjakovai. Deinis Gorenko jau otro gadu pēc kārtas ieguva sudraba godalgu vīriešu grupā, bronza - Artūram Pivarovičam.

Mūsu cīkstoņiem šogad priekšā ir ļoti atbildīgas sacensības – Latvijas Jaunatnes olimpiāde, kas notiek reizi divos gados. Šogad Olimpiādē notiks Cēsis. Cīņa norisināsies ne tikai par individuālajiem rezultātiem, bet arī par punktiem Krāslavas novadam.

Treneris Jevgēņijs TARVIDS

SESTDIENA, 25. aprīlis

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 1000 jūdzes Zelta krastā
6.35 Vides fakti
7.05 Muks
7.30 Bitīte Maija
8.00 Luijs
8.10 Pelēns Tips
8.30 Mia un es
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Zili brīnumi!
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Zariņš nepatikšanās
11.50 Dzintariņam - 60
12.55 100 g kultūras
13.35 Ekspedīcija Sumatrā
14.05 Laikmeta varoņi toreiz un tagad
14.35 Laris Strunke
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Skudru kari
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Ielas garumā
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šļāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
21.25 Eiropizijas lielākie hiti
23.10 Euro Vīzija
1.30 Vera
3.10 Alternatīva izgāztuvei
3.20 Ģimenes detektīvs
5.00 TE!

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05 Sieva uz pilnu slodzi
7.05 Labākās latviešu mūzikas iz-lase
8.35 1000 jūdzes Transilvānijā
9.05 Melu laboratorija
10.05 Province
10.35 Citādi latviskais
11.05 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts

11.50 Sporta studija
12.40 Mf. Mīla, mazuļi un jauns sākums
14.25, 1.50 LTV - 60
14.50 Aizliegtais paņēmiens
15.50 Eiropa koncertos
16.45 Euro Hockey Challenge
19.25 Dzīvi apliecinošs skats uz nāvi
20.25 Ar sapni mugursomā
21.15 Midsomeras slepkavības
23.00 SOKO Vismārā
23.50 Mf. Spēlmanis
3.25 Mf. Sapņu māja
5.00 Kad stārķis palidojis garām
5.30 Piezīmes uz albuma lapām

LNT

6.05 Kādas slimības vēsture
7.00, 13.00 Galileo
7.30 Šefpavāru ciņas
8.30 Attīstības kods
9.00, 3.20 LNT Brokastis
11.00 Laimīgs un veselš
11.30 Vangēlija
12.50, 15.30, 19.00 Lielā talka
13.30 Glābiet mūsu ģimeni
15.40 Mf. Beverlihilsas policists
17.50, 20.00 LNT Ziņas
18.00 Atgriezties mājās
20.35 Dzintara dziesmas
21.35 Agata Kristi. Erkils Puaro
0.00 Mf. Pēdējā māja pa kreisi
1.50 Mf. Neprātīga mīlestība
4.50 Bernards
5.00 Likums un kārtība
5.45 Ķerto līga

TV3

6.10, 5.40 Tētuka meitiņas
6.50 Monsuno
7.10 Īpašais aģents Oso
7.40 Mans mazais ponijs
8.10 Lieliskais Zirneklcilvēks
9.05 Madagaskaras pingvīni
10.00 Auto ziņas

10.30 Ievas pārvērtības
11.15 Mf. Mīlestības uzplauksto-šais sapnis
13.05 Dejo ar zvaigzni
16.40 Mf. 27 kleitas
19.00, 3.45 TV3 Ziņas
19.35 Bezvēsts pazudušie
20.00 Mf. Vāģi
22.05 Mf. Čarlija eņģeļi
0.15 Mf. Zvaigžņu algotņi
2.00 Mf. Pēdējā sadursme
4.15 Komisārs Reksis
5.00 Elementāri, Vatson!

TV3+

7.00 Multfilmas
7.30 6 kadri
8.00 Sapņu māja
8.30 Tas ir mans bērns
9.30 Internu kauja
10.40 Skolotāji
11.50 Skapis
12.45 Mf. Pludmales kino
14.50 Mf. Oficiante
16.55 Mf. Korallaina
19.00 Dejas
21.05 Mf. Pērsijs Džeksons un Olimpieši: Zibens nolaupīt
23.40 Mf. Piedošana

TV5

8.00 Es ārstēju
9.00 Izvēle Jūsu ziņā
9.30, 11.20 Top-shop
9.45 Uzmanieties, bērni!
10.45, 1.55 Biznesa pieeja
11.35 17 pavasara mirkļi
12.50 Personīgās lietas
13.40 6 kadri
14.00 Otrā slepkavību nodaļa. Seriāls
15.00 Greizais spogulis
20.00 Debesu tiesa. Turpinājums. Seriāls
0.15 Mf. Mīlestība no pagātnes
2.25 Kriminal+

2.50 Mūzika

NTV-Pasaule

7.25 Savvaļas pasaule
8.00, 10.00, 13.00 Šodien
8.20 Skate
8.50 Krievu pildījums
9.25 Gatavojam
10.25 Galvenais ceļš
11.05 Braucam un ēdam!
11.55 Dzīvokļa jautājums
13.25 Medicīnas noslēpumi
14.00 Atgriezť papildus izmeklē-šanā
18.00 Izmeklēšanu veica...
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Krievijas jaunās sensācijas
21.55 Tu tam neticēsi!!
22.55 Otrais pasaules karš
23.55 Sibīrietis
1.50 Militārās izlūkošanas noslē-pumi
2.40 Uzvarēt vēzi
3.55 Īpašās nozīmes aģents

PBK

6.10, 2.05, 5.30 Euronews
6.40, 10.00, 12.00, 17.00 Ziņas
6.50 Kontrolpirkums
7.15 Vīrieši un sievietes
8.10, 10.20, 12.20 Multfilmas
8.50 Gudrinieces un gudrinieki
9.45 Vārds mācītājam
11.15 Kulinārijas raidījums
12.50 Krāmu tirgus
13.45 Mf. Oza zeme
17.25 Kas grib kļūt par miljonāru?
18.25, 20.20 Noslērti un laimīgi
20.00 Laiks
23.20 Kas? Kur? Kad?
0.45 Šodien vakarā
2.35 Mf. Rudens maratons
4.05 Jūrmala
5.10 Mūzika

23.00 Mf. Piedošana
0.40 Mūzika

NTV-Pasaule

7.45 Jebkurā laikā
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
8.20 Viņu tradīcijas
8.50 Gadās taču!
9.25 Ekskluzīvi!
10.25 Pirmais ātrums
11.05 Brīnumtehnika
11.55 Vasarnīca
13.20 Ēdam mājās!
13.55 Es tievēju
14.50 Laika noslēpums
15.45, 16.25 Piedošana
17.55 Ārkārtējs notikums
20.00 Norkina saraksts
21.15 Inspektors Kupers
1.05 NTV muzikālais rings
4.15 Zigmunds Kolosovļijs

PBK

6.00, 10.00, 12.00, 17.00 Ziņas
6.10 Spēlējiet, harmonikas!
6.45 Vasiļijs Lanovojs.
7.45, 9.35 Multfilmas
8.15 Veselība
9.25 600 sekundes par veselību un skaistumu
10.25 D.Krilova piezīmes
11.05 Kamēr visi mājās
12.25 Fazenda
12.55 Uzmini melodiju
14.00 Rūgtš!
15.15 Alla Pugačova - mana vec-māmiņa
16.20, 17.25 JAK
19.35 Eiropa bez cenzūras
20.00 Laiks
21.50 Mats matā
0.50 Euronews
1.20 Moderns spriedums
2.15 Noslērti un laimīgi
5.40 Mūzika

12.50 Karamba!
13.00 1001 Nakts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Tāda ir dzīve
15.40 Nemelo man!
16.50, 5.00 Nemilētā
18.00, 1.40 Fatmagula
20.35 1/5 - tranzīta aktualitātes
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.20 Vangēlija
23.35 Amerikāņi
0.55 LNT ziņu TOP 10
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.10 Tētuka meitiņas
6.40 Aģents Dadlijs
7.10 13.00 Pūķi
7.40 Redakai
8.00 Dullās sacensības
9.00, 2.20 Komisārs Reksis

Televīzijas programma

RenTV Baltic

6.00, 22.05 Skatīties visiem!
6.50 Next
9.35 Tīrs darbs
10.35 Reportieru stāsti
11.05 Skatīties visiem!
12.20 Mums pat sapņos nav rā-dijies
15.30 Maldu teritorija
17.40 X-faktors
23.05 Dokumentālais projekts

PTP

8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
8.15 Žurka
9.45 Suņu pasaule
10.15 Sestdienas talka
11.10, 14.30 Ziņas-M
11.25 Mana planēta
12.00, 1.20 Sveiks un ardievu
14.40 Atbrīvotāji
15.35 Krievijas brīnumi
16.05, 5.50 Gan priekš, gan bē-dās
20.45 Dejas ar Zvaigznēm
23.25 Pasmaidi, kad zvaigznes raud
3.00 Sākt visu no jauna
4.40 Smieklu istaba

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilma
9.25 Veselība
10.25 Kulinārijas raidījums
11.05 Ideālais remonts
12.05 Gudrinieces un gudrinieki
12.50 Vasiļijs Lanovojs. Man ir tas gods!
13.50 Mākslas filma
16.15, 21.00 Sports
16.20 Krāmu tirgus
17.15 100 miljoni
18.10 Talantu akadēmija

RenTV Baltic

6.00, 0.30 Skatīties visiem!
6.50 Afromaskavietis
7.15 Zaldāti
9.55 Reportieru stāsti
10.55 Mf. Zelta medūza
15.25 Izmeklēšanu veic ekstra-sensi-detektīvi
19.15 Izmeklēšanas noslēpumi
22.55 Dzīve pēc dzīves

PTP

9.30 Pats sev režisors
10.20 Ziņas-M
11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
11.35 Smieklu panorāma
12.00 Rīta pasts
12.40 Maša un Lācis
12.55, 4.40 Krievija. Vietas ģēnijs
14.30, 3.15 XX gs. pirāti
16.05 Šajā bēdu stundā
21.30 Prezidents
22.00 Svētdienas vakars
23.50 Alpinists
1.40 Meža ezers
2.20 Pikaps. Apēdīšu bez noteiku-miem

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas dievkalpojums
9.20 Multfilma
9.35 D.Krilova piezīmes
9.55 Kamēr visi mājās
10.40 Fazenda
11.10 Brain-ring
12.30 Rūgtš!
13.35 Balss. Bērni
16.15 Sports
16.20 Sazvērestības teorija
17.15 Mats matā!
20.00 Kontūras
21.05 Eiropas atbrīvošana
22.00 Ideālais randiņš
23.00 Mf. Lielās cerības.

21.05 Šodien vakarā
22.40 Leģendas Live
23.20 Kas? Kur? Kad?
0.30 Mf. Panākumi

Baltkrievija 1

6.55 Būtība
7.25 Mf. Naktsvijolīte
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Redaktoru klubs
9.50, 23.30 Virtuve
10.55 Par ēdienu!
11.25 Vasarnīca
12.10 Veselība
12.50 Kulinārā diplomātija
13.25 Ir izeja
14.00 Ģimenes melodrāmas
15.15 Reģionālās ziņas
15.25 Mf. Snaiķis. Ieroču atrie-bība
17.25 Putns būri
21.00 Panorāma
21.45 Iemilējies un neapbruņots. X/φ
0.30 Sports
0.40 Zvaigžņu dzīve

Baltkrievija 2

7.00 Mf. Šis un tas par Mēriju
9.00 Baltkrievu virtuve
9.30 Burvju skola
10.20 Profesora Otkrivaškina zi-nātniskais šovs
10.50, 21.50 TV barometrs
10.55 Mf. Hortons
12.20 Kapeika kapeikā
12.55 Ir nu gan!
13.30 Diversants
18.25, 20.25 Futbolzāle
19.40 Hokejs visiem
21.40 Sportloto 6 no 49, KENO
21.55 Mf. Kara mašīnas ekipāža
23.15 Pārlādēšana
0.00 Bafija pret vampīriem

SVĒTDIENA, 26. aprīlis

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 1000 jūdzes Zelta krastā
6.35 Vides fakti
7.05 Muks
7.30 Bitīte Maija
7.55 Luijs
8.05 Pelēns Tips
8.25 Mia un es
8.55 Kas te? Es te!
9.25 Ki-ke-ri-gū!
9.35 Vanadzīņš
9.50 Si-si-dra
10.05 Dabas dīvaiņi
10.35 Izgaršot Brazīliju
11.05 Tutanhamons. patiesība par zēnu zelta maskā
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.15 Latvijas šļāgeraptauja
15.10 Ķepa uz sirds
15.40 Iebrauc kino
16.15, 4.25 100 g kultūras
17.00 Tēvs Brauns
18.00 Ziņas
18.20 Province
18.50 Mf. Bellas nams
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.20 Mf. 7 dienas un nakts ar Merilinu Monro
23.15 Skudru kari
0.15 Nezāles neiznīkst
2.50 Ģimenes detektīvs

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05, 5.30 Vai Rīga jau gatava?
6.20 Saules izaicinātie
6.50 Sekotāji
8.00 Zebra
8.15 Aculiecinieks
8.30 Latvija var!

8.45 Vides fakti
9.15 Es - savai zemītei
9.45 Punkti virs i
10.45 Bez apvainošanas
11.15 Ekspedīcija Sumatrā
11.45 Mf. Mīla, mazuļi un jauns sākums
13.30 Mf. Zariņš nepatikšanās
14.50 Mf. Sapņu viesnīca
16.30 Zemei līdzīga planēta
16.45 VTB Vienotā līga
19.00 Komisārs Gvido Bruneti
20.45 Eiropa koncertos
21.40 Bīstamā robeža
23.15 Noziegums
0.20 Ar sapni mugursomā
1.05 Mikrofona dziesmas
2.40 LTV - 60
5.00 Saules garša

LNT

6.05, 1.45 Kādas slimības vēsture
7.05 Nedēļa novados
7.30 Šefpavāru ciņas
8.30 Galileo
9.00, 4.00 LNT Brokastis
10.00 Maini vai zaudē!
10.40 Veiksmīgs uzņēmējs
11.10 Agata Kristi. Erkils Puaro
13.35 Mistiskās slimības
14.35 Dzintara dziesmas
15.35 Greizais spogulis
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Noziegumam pa pēdām
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.00 Kurts Seits un Šura
23.10 Noziegums Parīzē
0.15 Mf. Mans jaunais mīļākais
2.30 Mf. Mīlestība un citi negadī-jumi

TV3

6.10 Tētuka meitiņas
6.55 Monsuno

7.20 Īpašais aģents Oso
7.50 Mans mazais ponijs
8.10 Kinomānija
8.50 Māmiņu klubs
9.25 Gatavo
10.00 Superbingo
11.00 Precos ar svešinieku!
12.05 Mf. Dviņu slazdā
14.50 Mf. Čarlija eņģeļi
16.55 Mf. Vāģi
19.00 Nekā personīga
20.00 Dejo ar zvaigzni
23.45 Mf. Kā radīt ideālu vīrieti
1.25 Mf. Mīlestības uzplauksto-šais sapnis
3.00 Mf. Ģimenes ligzda
4.35 Visi mīl Reimondū

TV3+

6.45 Multfilmas
7.10 6 kadri
7.40 Kino detaļās
8.45 Paspēt 24 stundās
9.55 Dejas
12.00 Kulinārā dinastija
14.35 Pandas pēdas
16.15 Mf. Pērsijs Džeksons un Olimpieši: Zibens nolaupītājs
18.50 Ļeņingradas Stand-up
19.55 Interni
21.00 Mf. Nepārspējamais Halks
23.20 Mf. Amerikāņu šausmu stāsts
1.20 Mf. Neaizskaramie

TV5

7.30 Kristiešu programma
8.00 Es ārstēju
9.00, 11.20 Top-shop
9.15 Uzmanieties, bērni!
10.15 Personīgās lietas
11.35 17 pavasara mirkļi
12.50 Atkritumu varā
13.50 Otrā slepkavību nodaļa
17.50 Pārsteidz mani
20.00 Tālbraucēji
22.00 Neredzamais cilvēks

PIRMDIENA, 27. aprīlis

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 1000 jūdzes Zelta krastā
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 15.15 Mīlas viesulis
9.35, 16.15 Patvērums mīlestībai
10.35, 12.35, 14.05 Top-Shop
10.50 Mf. Bellas nams
12.50 Ki-ke-ri-gū!
13.00 Vanadzīņš
13.15 Si-si-dra
13.30 Dabas dīvaiņi
14.20 Maklauda meitas
17.10 Momentuzņēmums
17.25 Skats no malas
18.00, 23.05 Ziņas
18.53 Ceturtā studija
19.30 Aizliegtais paņēmiens
20.30 Panorāma

21.15 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts

22.00 Sporta studija
22.45 Latvija var!
23.20 Mafijas klans
0.20 De facto
0.55 Iebrauc kino
1.25 Melu laboratorija
5.00 Parandžas un augsti papēži
5.30 Ielas garumā

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Indijā
6.30 Vienmēr formā!
7.00, 18.00 Šodien
8.35, 17.05 Muhtars atgriežas
9.30 Maklauda meitas
10.20, 0.20 LTV - 60

11.10 100 g kultūras
11.55 8. Pasaules koru olimpiāde
13.35 Euro Hockey Challenge
15.45, 1.30 Labākais no Euromaxx
16.15 SOKO Vismārā
18.35 Izgaršot Brazīliju
19.05 Mūsu Čarlijs
19.55 Baizeļu piedzīvojumi Kau-kāzā
20.55 Komisārs Gvido Bruneti
22.35 Midsomeras slepkavības
5.00 Dabas formas

LNT

6.05 Nedēļa novados
6.30, 3.10 900 sekundes
8.45, 0.35 Dzīvīte
9.05, 20.40 Degpunktā
9.45, 14.20 Televeikala skatlogs
10.00 Kurts Seits un Šura
12.20 Galileo

12.50 Karamba!
13.00 1001 Nakts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Tāda ir dzīve
15.40 Nemelo man!
16.50, 5.00 Nemilētā
18.00, 1.40 Fatmagula
20.35 1/5 - tranzīta aktualitātes
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.20 Vangēlija
23.35 Amerikāņi
0.55 LNT ziņu TOP 10
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.10 Tētuka meitiņas
6.40 Aģents Dadlijs
7.10 13.00 Pūķi
7.40 Redakai
8.00 Dullās sacensības
9.00, 2.20 Komisārs Reksis

10.00 Būt par papucīti
10.55 Māmiņu klubs
11.30 Gatavo
12.00 Visi mīl Reimondū
13.35 Dēkaiņi
14.05 Bakugani
14.25 Viņas melo labāk
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.55, 3.10 Rozenheimas detektīvi
17.55 Dzīves krustcelēs
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
21.00 Īpašo uzdevumu vienība
22.00 CSI. Lasvegasa
23.05 Skaistule un briesmonis
0.05 Nekā personīga
1.00 Bezvēsts pazudušie
1.25, 5.00 Elementāri, Vatson!

TV3+

6.10 Tētuka meitiņas
6.40 Aģents Dadlijs
7.10 13.00 Pūķi
7.40 Redakai
8.00 Dullās sacensības
9.00, 2.20 Komisārs Reksis

7.00, 17.50, 1.40 Māja 2
8.00 Mf. Nepārspējamais Halks
10.10 Mf. Bada spēles
11.10, 15.35 Comedy batls
12.20, 16.40 Voroniņi
13.30 Šovbiznesa slepenie mate-riāli
14.30 Ekstrasensi-detektīvi
18.50, 0.05 Brīvlaiks Meksikā
20.00 Pēdējais no Magikjaniem
21.00 Skolotāji
22.15 Mf. Vērotājs

TV5

8.05 Tautu tēva dēls
9.15 Tālbraucēji
11.30, 13.05 Top-shop
11.35, 18.30 Nemelo man!
12.35, 22.25, 0.30 Kriminal+
13.20 Debesu tiesa. Turpinājums
17.35 Ģimenes izmērs

LAIKA ZIŅAS

St	25.04.	Sv	26.04.	Pr	27.04.	Ot	28.04.
+1 ... +15	+10 ... +14	+8 ... +18	+11 ... +22				
DR	5 m/s	DR	2 m/s	D	4 m/s	D	5 m/s

IK "Skārda izstrādājumi" (Dagdā) pārdod un izgatavo ūdens notekas, ugunsdrošos dūmvadus no nerūsējošā tērauda:

- ar izolācijas apvalkiem (dubultsienas);
- bez izolācijas apvalkiem (viensienas);
- apkures katliem, krāsnīm, kamīniem u.c.

Jebkurš diametrs, jebkura standarta un nestandarta konfigurācija un pieslēgumi. Skursteņu apdare. Jumtu maiņa. Kvalitāte garantēta. Tāl. **28712546**.

**SIA „ALNI AS”
IEPĒRK ZĀGBĀĻKUS EUR/ m³**

		Egle				
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
	14-17	42	44	46	46	46
	18-24	56	58	64	62	62
	25+	56	58	64	62	62

		Priede				
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
	14-17	44	42	46	46	46
	18-24	62	58	60	60	60
	25+	62	58	60	60	60

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: **Varakļāni**.
Iz transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tāl. **64866070, 29806775, 25916403**

SIA “FORVEST”

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izveidēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). T. **26677812**

**Mīlestības, veiksmes
un laimes maģija**

Gaišreģe Aīda ir gatava Jums palīdzēt vissarežģītākajās situācijās. Maģijai ir saikne ar augstākiem spēkiem, tāpēc tikai īsts speciālists varēs veikt maģisku rituālu. Ļaunā acs vai lāsts pārvērš dzīvi neveiksmju ķēdē. Tieši šādos gadījumos cilvēki pievēršas maģijai, cerot uz brīnumu. Bet maģija nav burvestība. Tā ir augstāko spēku piesaistīšana, lai pārtrautu neveiksmju virkni, glābtu attiecības ģimenē, uzlabotu biznesu, atbrīvotu no alkohollisma un citām slimībām. Tāl. **20529417**

SIA “VBKL”

piedāvā betona izstrādājumus: ietvju plāksnes, apmales, fasādes plāksnes, 6 veidu žoga stabus, kapu apmales, solus, balustrādes, atkritumu urnas.

Vāzēm un arhitektūras izstrādājumiem - atlaides līdz 25 %. Montāža.

Tāl. **28893839**.

Ūdrīšu pagasts, dz. stacija Krāslava.

**Ligaiši PVC logi
un durvis**

- Mēbeles, virtuves pēc individuālā pasūtījuma.
- Pontonu laipu izgatavošana.
- Māja uz ūdens.

Daugavpils iela 8, Dagda.

www.ligaisi.lv

Tāl. **28348751, 29135092**

**SIA „JANSSEN LIVESTOK LATVIA”
IEPĒRK**

PIENA TEĻUS.

Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu. Tāl. **27846561** (Jeļena)

SIA “Evilana” piedāvā pašizgāzēja un ekskavatora pakalpojumus. Tāl. **29186835**

**Akcija BALEXMETAL
METĀLA JUMTU
SEGUMIEM!**

Balex Metal Vidzeme piedāvā metāla jumta segumus un bezmaksas transportu, ja pasūtījums ir virs 100 m² jumta seguma! Tāl. **22063999**
Akcija spēkā līdz 31.05.2015.



KONDICTIONIERU un auto kondicionieru un lauksaimniecības tehnikas kondicionieru remonts, apkalpe, uzpilde un pārbaude. Izbraucam uz vietu. Piena dzesētāju remonts. Tāl. **29490487**

**LOGI, DURVIS
VĀRTI, ŽALŪZIJAS**

www.logsundurvis.lv

Tāl. **29998208**

SIA “Sinda & VR”

pērk cirsma atliekas, zarus, malku šķeldošanai Latgales reģionā. Tīram apaugumus, vēlams sākot no 10 ha un vairāk. Novērtējam apaugumu un izskatām iespēju par samaksu. Tāl. **20241664**

SIA „LAUKU MIESNIEKS”

Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 20207132.

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 26142514, 20238990.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

Iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. Tāl. **28761515**.



4. maijā plkst. 15.00 Krāslavas KN notiks senioru pasākums, veltīts Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas gadadienai. Piedalās pašdarbnieku kolektīvs no Daugavpils. **Līdzi ņemas groziņš un labs noskaņojums.**

PĀRDOD

māju Krāslavā (Vītoli ielā). Mājas platība - 100 m², ir garāža, šķūnis. Tāl. **25941514**;

māju Skukos. T. **65626809**. Divguļamo gultu. T. **65620078** (pēc 18.00); 3-istabu dzīvokli (Vienības 28, 2.st.)Tāl. **26007051**;

garāžu karjerā. Ļoti labu, sausu pagrabu. Tāl. **27115802**;

“CITROEN Jumper” - 2.2 D, 2008., zila, TA uz gadu, 3 vietas, “B” kategorija. Tāl. **29169190**;

“MERCEDES 300 3D” - 1998., tumši zaļš, automātiskā pārnesumkārbā, 120 l bāka. T. **29169190**;

“OPEL Vectra B” - 2.5, benzīns, sedans, 1997., kopta. Laba komplektācija, automāts, labā tehniskā stāvoklī. Kruīza kontrole, sporta un ziemas rēžims, borta dators, tumšs salons. 800 € (cena pēc vienošanās). T. **26555453**;

“AUDI A6 Avant” - 2.5 TDi, 1996. Cena pēc vienošanās; grūsnu teli. Tāl. **27042939**;

“FORD Sierra” - 1990; traktoru T-16; ŅĪVU labā tehniskā stāvoklī. Cena pēc vienošanās. Tāl. **26412060**;

“OPEL Ascona” - 1.6, 1986., ar kombinētu vadības sistēmu. Cena pēc vienošanās. Tāl. **65622833, 20083208**;

traktoru T-25, 1983., darba kārtībā, bez TA, ar dokumentiem. Ar sakabes inventāru. Tāl. **+004796829111, 26795474**;

laivas piekabi “RESPO”. Reģistrēta CSDD. Tāl. **22360638**;

4 - korpusu arklu. Tāl. **20021483**;

zirga dzelzs piekabi ar gumijas riteņiem un gultņiem. 150 €. Dagdas pag. Tāl. **65652317**;

riepu diskus “Alessio Principe” (R 15, 5x110). komplekta cena - 100 €. Tāl. **26018833**;

trimeri, telti, kases aparātu, rūpniecības preces ar atlaidēm (Ostas ielā 7). Tāl. **26046404**;

elektriskos ganus, polikarbonāta siltumnīcas, piekabes, dzeloņdrāti, cinkotus žoga sietus. T. **22008616**;

slaukšanas aparātu ar 1 kannu. Tāl. **28788273**;

caurules, metāla loksnes - 6mm, elektrisko dzinēju, vadus, dēļus. Viss lietots. Lietotas ražošanas mēbeles. Tāl. **29517757**;

dīvānu + 2 krēslus, stūra dīvānu, divguļamo gultu, dīvānu, tahtu (platums - 0.90 m). Mīksto mēbeļu remonts. T. **26827347**;

lietotus mīkstos krēslus (2 gab.), ecēšas (3 gab.), zirga arklu un vagotāju, malkas zāģēšanas iekārtu, zirga ratu riteņus, motocikla riteņus. T. **26313296**;

plastmasas mucas (1000 l). Tāl. **26361548**;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. T. **27492445**;

vācu akordeonu “BAR Color”, 120 basi. Tāl. **29942502**;

zivju murdus. Tāl. **29980479**;

govu (LB, ar pirmo teļu); bullēnu (1 mēn.). Tāl. **20355907**;

teli (atnesīsies jūnijā). T. **26817112**;

teli (melna, atnesīsies jūnijā). Tāl. **20204351**;

Reklāma un sludinājumi

grūsnu teli. Tāl. **26893996, 26529796**;

sēklas kartupeļus “Vineta” - 0.12 €/kg. Tāl. **26163279**;

lopbarības kartupeļus. T. **26163279**;

sēklas kartupeļus. Piegāde. Tāl. **26869398**;

pārtikas, sēklas un lopbarības kartupeļus. Piegāde. T. **27131681**;

zālāju sēklas. Tāl. **24831777**;

āboliņu. Tāl. **22018494**;

auzas. Tāl. **26516466**;

kūtsmēslus un malku ar piegādi. Tāl. **26644163**;

malku. Tāl. **29189194**;

svaigi zāģētu malku. T. **26403338**.

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var daļēji izcirstu). Visaugstākās cenas. Tāl.29417548;

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsma. Par brīvu kārtot robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. T. **29131196, woodholding@inbox.lv**;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsma, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tāl. **29105447, 20318082**;

investori Latgalē - zemi ar mežu, lauksaimniecības zemi sākot ar 5 ha (var bez ZG), kā arī lietaskoku. T. **29888098**;

mežus ar zemi, cirsma, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tāl. **26346688**;

zemi ar mežu un cirsma. Tāl. **25663900**;

SIA “Zelve” pērk cirsma, zemes īpašumus ar mežu. Sniedz meža izstrādes pakalpojumus. Korekta attieksme. Samaksa līguma slēgšanas brīdī. PĀRDOD Ozolu stādus. Tāl. **26498249**;

traktorus T - 40, MTZ - 50, -52 -80, -82, JUMZ, DT -74, -75, T-150, traktoru piekabes. jebkāda stāvoklī. Tāl. **26211577**;

senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tāl. **22068511**.

DAŽĀDI

Meklēju autovadītāju “B” kategorijas teorijas pasniedzēju. Tāl. **25334197, 28488876**.

IZĪRĒJU darba telpas frizierim, manikīra speciālistam vai estetistam - masierim. **SALONS “OKSANA”** Baznīcas ielā 19-33, Krāslava, tāl. **28665920**.

STEIDZAMI vēlos īrēt dzīvokli, māju vai pusi mājas Krāslavā. Tāl. **26866703**.

Pārdod “SUBARU Legacy”, 1995. vai MAINA pret traktoru. PĒRKU traktoru, izskatīšu visus piedāvājumus. Tāl. **28770487**.

Dārzu kultivēšana ar frēzi. Tāl. **29824483**.

Mazdārziņu apstrāde ar augsnes frēzi. Vagošana. Tāl. **22038020**.

Celtniecības darbi. T. **25663987**.

Rokam, tīram dīķus, grāvjus. Buldozera pakalpojumi. Piegādājam smiltis, granti, skaidas, melnzemi. Tāl. **28601483**.

MŪRĒJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, kā arī TĪRU un REMONTĒJU kamīnus un dūmvadus. Tāl. **29329151**;

Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plīti, TV utt.). Tāl. **27540758**.

**Akmens pieminekļi,
kapu apmales, uzraksti,
portreti.**

Uzstādīšana. Bezmaksas piegāde. Zemas cenas. Tāl. **26539548**.

Krāslavas Mūzikas skola uzņem audzēkņus 2015./2016. māc.g. profesionālās ievirzes mūzikas izglītības sekojošās izglītības programmās:

- taustiņinstrumentu spēlē – Klavierspēle, Akordeona spēle
- stīgu instrumentu spēlē – Viļņspēle
- pūšaminstrumentu spēlē – Klarinetes spēle, Saksofona spēle, Flautas spēle

Pieteikumu reģistrēšana un dokumentu pieņemšana notiek līdz **27. aprīlim no plkst. 13.00 līdz 18.00**

Uzņemšanas eksāmeni š.g. **24., 27. aprīlī plkst. 18.00**
Uzziņas pa tālr. **65622408**

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS

Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. Tāl. **29198531**

Z/S “Madera”

Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svāri. Tāl. **26563019**

PLASTIKĀTA LOGI un DURVIS.

Plastikāta logi: 6 kameru vācu profili. **Atlaides līdz 35 %.**
METĀLA DURVIS.
MIESNIEKU IELA 13, KRĀSLAVA,
Tāl. **27878088**

Logi no 15 EUR, durvis no 99 EUR
Bez % kredīts + dāvana.
Tāl. **26847347, durvistev.lv**

“Ritms R”

Plastikāta logi un durvis (Latvijas, Polijas ražojums). Izmēru noņemšana, uzstādīšana, apdare.
Pasūtījumu pieņemšana pa tālr. **65681152, 20220306**.

*Tikai atmiņas kļūstas
Kā mīļi un zināmi sofi
Palicējiem visu mūžu skan
blakus...*
Izsakām līdzjūtību Viktorijai Markovai sakarā ar **tēva** nāvi.
*Andzeļu pamatskolas 7.
klases skolēni un klases
audzinātāja*

*Dusi saldi māmuliņa
Mūža miegs lai tev ir salds.
Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi kļās un sniedzīnš
balts.*
Izsakām dziļu līdzjūtību Pēterim un Ansim Umbraško, **māmiņu** kapu kalniņā pavadot.
*Aulejas pagasta
pārvaldes darbinieki*

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitījumu, fakti pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales drukas”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore
Redaktores vietniece
Korespondenti

Tulkotāja
Maketētāja
Grāmatvede

Marina Nipāne
Inga Pudnīka
Aleksejs Gončarovs
Elizabete Viļuma

Natālija Zdanovska
Ieva Maļinovska
Anna Moiseja

26795517, marina_nipane@inbox.lv
22021290, ingapudnika@inbox.lv
26065838
27068443, patite@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru
65681475, designer.ieva@gmail.com
65681476, ler8@ezerzeme.lv