



I Krāslavas ledus

Šodien numurā

Kas notiks ar Latvijas armiju?

Militārpersonas sola vērienīgas NBS reformas

2.lpp

Par reklāmu, sirdsapziņu un uzlīmēm

2.lpp

Izmaiņas veselības aprūpes jomā

3.lpp

Katastrofa uz Latvijas ceļiem

Uz Latvijas ceļiem bojā iet arvien vairāk cilvēku

4.lpp

Kā arī TV programma, reklāmas, sludinājumi un daudz citas noderīgas informācijas.

- Nemot vērā Eiropas Savienības Ārlietu padomes 19. janvāra sēdē notikušo diskusiju, kā arī to, ka Krievijas rīcības dēļ situācija Ukrainas austrumos pasliktinās, iet bojā un cieš nevainīgi civiliedzīvotāji, Valsts prezidents Andris Bērziņš neuzskata par iespējamu doties uz 9.maija svinību pasākumiem Maskavā. Valsts prezidents uzvaru pār nacismu jau tradicionāli atzīmēs Latvijā, pieminot Otrajā pasaules karā kritušos kopā ar abās frontes pusēs karojušajiem Otrā pasaules kara veterāniem, teikts Valsts prezidenta kancelejas Preses dienesta paziņojumā.
- Nacionālā apvienība «Visu Latvijai!»-«Tēvzemei un brīvībai»/LNNK (VL-TB/LNNK) tomēr ir iesniegusi Saeimā grozījumus Satversmē, kas paredz Valsts prezidenta ievēlēšanu atklātā balsojumā. Pašlaik Satversmē noteikts, ka prezidentu ievēl, aizklāti balsojot, ar ne mazāk kā 51 Saeimas locekļa balsu vairākumu. Lai veiktu grozījumus, Satversmē nepieciešamas divas trešdaļas deputātu balsu, bet lai nodotu likumprojektu komisijām, pietiek ar parastu balsu vairākumu. Decembrī deputāti nodeva izskatīšanai komisijās citus likumprojektus, kas saistīti ar prezidenta ievēlēšanu, - Satversmes grozījumu projektu par tautas vēlēto Valsts prezidentu. Grozījumi paredz noteikt, ka prezidents tiek ievēlēts uz piecu gadu termiņu. Šo likumprojektu iesniedza «No sirds Latvijai» deputāti.
- Pēc deputāta Mārtiņa Šica (LRA) iniciatīvas Saeimā tiks dibināta jauna Saeimas deputātu grupa Tibetas atbalstam. Pašlaik starp grupas dibinātājiem ir 11 deputāti - Juris Viļums (LRA), Hosams Abu Meri (V), Nellija Kleinberga (LRA), Ingūna Rībena (VL-TB/LNNK), Jānis Ruks (LRA), Andris Buiķis (VL-TB/LNNK), Janīna Kursīte-Pakule (VL-TB/LNNK), Lolita Čigāne (V), Inese Laizāne (VL-TB/LNNK), Imants Parādnieks (VL-TB/LNNK), Jānis Dombrova (VL-TB/LNNK) un Kārlis Krēslīņš (VL-TB/LNNK) -, bet dibināšanas brīdī, iespējams, pievienosies vēl kādi deputāti. Saei-

- mas deputātu grupas pamatuzdevums būs atbalstīt Tibetas tautas centienus iegūt patiesu autonomiju Ķīnas valsts sastāvā, lai tā pati lemtu un rūpētos par savu kultūru, valodu, reliģiju un pārvaldītu savas zemes resursu likteni.
- Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisija trešdien nolēma neizdot deputātu Juri Vecīrānu (ZZS) administratīvai sodīšanai saistībā ar ceļu satiksmes negadījumu. Šāds lēmums pieņemts komisijas sēdes slēgtajā daļā. Komisijas lēmumus esot bijis vienprātīgs. Šāds lēmums pieņemts juridisku aspektu dēļ, kā arī ņemot vērā Saeimas Juridiskā biroja viedokli. Proti, policijai sākotnēji nebija zināms, ka Vectīrāns ir deputāts, kad tas noskaidrojies, lieta tika izbeigta un sāka no jauna.
- Ceturtdien aizsardzības ministrs Raimonds Vējonis (ZZS) un Nacionālo bruņoto spēku komandiera vietnieks Apvienotā štāba priekšnieks ģenerālmajors Juris Zeibārts, karavīri, zemessargi un jaunsargi piedalījās tradicionālajā Karoga dienas pasākumā Skrundā, lai pieminētu 1919. gada 29.janvāra notikumus, kad pulkveža Oskara Kalpaka vadītais bataljons atbrīvoja Skrundu no lieliniekiem un izcīnīja ļoti svarīgu uzvaru, kas noteica atbrīvošanas cīņu turpmāko gaitu.
- Arī trešā bijušā Jūrmalas mēra Raimonda Munkevica lietas tiesnese pārkāpusi tiesas apspriedes noslēpumu, otdien vēstīja Latvijas Televīzijas (LTV) raidījums «Panorāma». LTV rīcībā nonākusi informācija, ka arī Jūrmalas tiesas tiesnese Gundega Lapiņa, kas bija viena no Munkevica lietas tiesnesēm, viņa sprieduma taisīšanas laikā veikusi vairākas darbības, piemēram, noraidījusi pieteikumus vai pieņēmusi lēmumus citās krimināllietās un civilīetās, tāpat kā to darījušas viņas kolēģes Solvita Glaudāne un Ilze Freimane, kuras par to sodītas, bet Lapiņa nav sodīta.

Latvijā

Atļauj šodien saviem gadiem ziedēt
kā ziedlapiņām, kuras saulē plaukst,
Atļauj šodien saviem gadiem
skaņēt
kā melodijai, kura sirdī šalc.

Apsveicam
Zenonu BUTNICKI
skaistajā 80 gadu jubilejā!

Milašu, Bidzānu,
Ajučonoku
ģimenes

Dzimtsarakstu nodaļa jaunās telpās

Dagdas novada pašvaldības Dzimtsarakstu nodaļa no 29. janvāra apmeklētājus pieņem Skolas ielā 6, 2.stāvā.

Dzimtsarakstu nodaļas
kontakta informācija
Tālr. **65681435**,
e-pasts: dzimtsaraksti@dagda.lv.

Indras vidusskola aicina skolas absolventus, pedagogus un darbiniekus uz tikšanās vakaru šī gada 7. februārī plkst. 18.00.

SIA „Krāslavas ūdens” paziņo, ka februāra sākumā tiks veikta pilsētas centrālā ūdensvada sadales tīkla profilaktiskā dezinfekcija. Sakarā ar to, iespējams, ka ūdenim parādīsies neliela hlora smaka un piegarša. Atvainojamies par sagādātām neērtībām.

Sods par kvotu pārsniegšanu un tauku procenta samazināšanu

Šis ir pēdējais piena kvotas gads pirms sistēmas atcelšanas ES valstīs. Tas beigsies š. g. 31. martā. Kvotas apjoms Latvijā ir palicis iepriekšējais – 781132 tonnas. Janvāra sākumā kvotas izpilde bija jau 78,43%. Šogad tiek prognozēta kvotu pārsniegšana par 1%. Tas nozīmē, ka Latvijai tas varētu izmaksāt vairāk nekā divus miljonus eiro. Tā Lauksaimnieku organizāciju sadarbības padomes (LOSP) ikmēneša sapulcē norādīja Lauksaimniecības datu centra (LDC) direktora vietniece Erna Galvanovska.

Pēc E. Galvanovska vārdiem, papildus problēmas var radīt fakts, ka ir piensaimniecības, kuras cenšas samazināt tauku procentu pienā, lai tādā veidā iz-

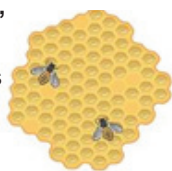
vairītos no kvotu pārsniegšanas. Taču pastāv risks, ka viņiem nāksies maksāt sodu par tišu tauku procenta samazināšanu.

P. S. Pēc LLKC informācijas, saskaņā ar zinātnisko pētījumu par neatbilstošiem svaigpiena paraugiem tiek uzskatīti paraugi, ja tauku saturs govs pienā ir zemāks par 2% un augstāks par 7%, bet olbaltumvielu saturs govs pienā ir zemāks par 2,5% un augstāks par 5%. Ja govs piena paraugā tauku un olbaltumvielu saturs ir zemāks par iepriekš minētajiem līmeņiem, tad atkārtotajā paraugā jānosaka arī piena sasaldēšanas punkts, lai pārliecinātos, ka rādītāji nav pazeminājušies pievienotā ūdens dēļ. Ir zinātniski pamatots, ka svaigpie-

na paraugu arī tad uzskata par neatbilstošu, ja parauga pH ir zemāks par 6,4 un ja vairāk nekā trīs novietnēs vienā datumā un maršrutā ņemtajiem paraugiem ir praktiski vienāds tauku un olbaltumvielu saturs.

Informāciju sagatavoja **M. Nipāne**

Z/S “Kurmīši”
iepērk vasku.
Mainām šūnas
pret vasku.
Ražojam bišu
vaska šūnas.
Sertificēta BIO
vaska pārstrāde.
T. **26538824; 29106312**
www.kurmisi.com



GIGANT AKCIJA LĪDZ
28.02
VEIKALS - NOLIKTAVA

PĒRC TIEŠI NO RAŽOTĀJA!

**ORTOPĒDIŠKIE
MATRACĪ**

(PIEĒJAMI DAŽĀDI IZMĒRI)

no **118, euro**



399, euro
~~497, euro~~



IETAUPI!
98, euro

399, euro
~~539, euro~~



IETAUPI!
140, euro

GULTA AR VEĻAS KASTI, guļ.pl.: 160 x 200cm

GULTA AR RESTĒM (bez matrača), guļ.pl.: 160 x 200cm

no **29, euro**
PAR ELEMENTU



MODULU SISTĒMA

299, euro
~~395, euro~~



SEKCIJA, izmērs: 305x52x202(h)cm

KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16

Pr.-Pk. 9:00-18:00, Sestd.9:00- 14:00, Sv. - BRĪVS Tālr. +371 25702600

AKCIJA SPĒKA LĪDZ 28.FEBRUĀRIM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!



Pasaulē

Pie Lielbritānijas krastiem pārtver Krievijas lidaparātus ar kodolieročiem

Lielbritānijas Karalisko gaisa spēku iznīcinātāji trešdienas vakarā pacēlās gaisā, lai pārtvertu Krievijas militārās lidmašīnas, kas vedušas kodolieročus netālu no Bornmutas. Militārie eksperti šo Krievijas lidaparātu atrašanos netālu no Lielbritānijas krastiem nosaukuši par agresijas aktu, vēsta ārvalstu mediji. "Typhoon" iznīcinātāji tika pacelti gaisā no divām gaisa bāzēm, jo tika izsludināta augstākās pakāpes trauksme Krievijas lidmašīnu dēļ. Tiek norādīts, ka Krievija mēģina noskaidrot Lielbritānijas vājās vietas gaisa aizsardzībā.

Krievijas valdība publisko pretkrīzes plānu

Plāns, kas trešdien publicēts Krievijas valdības mājaslapā, paredz 10% samazinājumu "lielākajā daļā budžeta izdevumu kategoriju", bet vienlaikus tiks palielināti izdevumi sociālajam atbalstam. Plānotie pasākumi palīdzēs Krievijas ekonomikai "pielāgoties jauniem apstākļiem" situācijā, kad Rietumvalstu sankcijas saistībā ar krīzi Ukrainā un naftas cenas kritums Krievijas ekonomikai jau ir izmaksājis 200 miljardus ASV dolāru (177 miljardus eiro), Krievijas valdība ir gatava injicēt vienu triljonu rubļu 27 valstī lielākajās bankās, pretī tām prasot paplašināt reālās ekonomikas kreditēšanu par 1% katru mēnesi, sacīja finanšu ministrs. Pretkrīzes plāns paredz, ka nākamajā mēnesī pensijas Krievijā tiks palielinātas par 11,4%, kas izmaksās 188 miljardus rubļu (2,5 miljardus eiro). Aizsardzības rūpniecības sektors saņems papildu līdzekļus, lai aizvietotu sankcijām pakļauto import. Lauksaimniecības sektors saņems papildu 50 miljardus rubļu (652 miljonus eiro), lai veicinātu vietējo ražošanu.

Gada laikā Ukraina zaudējusi pusi kara aviācijas

Gada laikā Krievijas agresijas dēļ Ukraina zaudējusi pusi savas kara aviācijas, liecina aviācijas vietnes Flightglobal ikgadējais ziņojums World Air Forces 2015. "Konflikts kļuvis par smagu triecienu Ukrainas spēkiem, notriektas vai uz zemes iznīcinātas daudzas lidmašīnas. Mūsu aplēses rāda, ka tai (Ukrainai) 12 mēnešu laikā strādājošo vienību skaits no 400 samazinājies līdz 222," teikts ziņojumā. Saskaņā ar ziņojuma datiem šobrīd Ukrainas kara aviācijā ir 222 vienības, ieskaitot vairāk nekā 60 iznīcinātāju, bumbvedēju un triecienlidmašīnu, ap 30 militāro transportlidmašīnu un vairāk nekā 60 helikopteru.

ASV bažijas par preses brīvību Ķīnā

Savienotās Valstis ir nobažījušas par preses brīvību Ķīnā, kur vairāki ASV mediji nokļuvuši grūtībās par Komunistiskajai partijai neērtu jautājumu atspoguļošanu. Vašingtona kritizēja Ķīnas attieksmi pret ārvalstu žurnālistiem, kad kļuva zināms, ka laikraksta The New York Times un aģentūras Bloomberg žurnālistiem nav piešķirtas uzturēšanās vīzas, acīmredzot tāpēc, ka viņi rakstīja par Ķīnas līderu iedzīvošanos lielās bagātībās. Pekina apgalvo, ka respektē preses brīvību un visiem žurnālistiem valstī ir jāpakļaujas Ķīnas likumiem. ASV un Ķīna novembrī paziņoja, ka pagarinās apmeklētāju vīzu derīguma termiņu otras valsts pilsoņiem līdz desmit gadiem, bet tas neattieksies uz žurnālistiem.

Kas notiks ar Latvijas armiju?

Militārpersonas sola vērienīgas NBS reformas

Neskatoties uz pieņemto lēmumu par finansējuma palielināšanu, situācija Latvijas Nacionālajos bruņotajos spēkos neuzlabojas. Tas ir saistīts ne tikai ar tehnisko aprikojumu un bruņojuma kvalitāti, bet lielākoties ar to, ka jaunieši vienkārši negrib dienēt armijā. Sakarā ar to Aizsardzības ministrija plāno vairākas reformas.



Pirms iestāšanās NATO Latvija bija atteikusies no obligātā militārā dienesta, pārejot uz profesionālu armiju. Ikviens pilsonis, kas atbilst NBS prasībām, var noslēgt līgumu un kļūt par profesionālo karavīru. Profesionālā armija vislabāk piemērota mūsdienu prasībām, jo tagadējos militārajos konfliktos lielāka nozīme ir nevis kareivju skaitam, bet viņu prasmēm.

Pašlaik Latvijas armijā trūkst simtiem profesionālā dienesta karavīru. Un jaunieši neiet dienēt ne tikai salīdzinoši zemas darba

algas dēļ. Turklāt daudzi mūsdienu jaunieši vispār nav spējīgi dienēt armijā, jo viņu veselības stāvoklis un fiziskā sagatavotība neatbilst pat elementārām prasībām. Kā paziņoja Rekrutēšanas un Jaunsardzes centra direktors Druvis Kleins, tādu jauniešu Latvijā katru gadu kļūst arvien vairāk.

Pērn Nacionālajā aizsardzības akadēmijā pieteikumu skaits bija par 30% - 40% mazāks, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem. Problēmas ir saistītas arī ar to, ka pašlaik pilngadību sasniedz jaunieši, kas dzimuši deviņdesmito gadu demogrāfiskā krituma periodā.

Pēc Kleina vārdiem, sabiedrības viedokli par NBS ietekmē arī tagadējā skeptiskā attieksme pret valsts pārvaldi un politiku kopumā. „Sabiedrība arvien vairāk atsvešinās no armijas, un šajā ziņā sākam zaudēt tādus kā kopības sajūtu ar saviem bruņotajiem spēkiem... Cilvēki šajā ziņā izturas kā patērētāji, proti, maksā nodokļus un paļaujas, ka par valsts aizsardzību domās kāds cits - šajā gadījumā bruņotie spēki,” atzina Rekrutēšanas

un Jaunsardzes centra direktors.

Sakarā ar to Nacionālajiem Bruņotajiem spēkiem ir nepieciešamas nopietnas pārmaiņas. Aizsardzības ministrs Raimonds Vējonis vērsās pie Saeimas deputātiem ar aicinājumu akceptēt NBS karavīru skaita palielināšanu par 2000 militārpersonām jau tuvāko trīs gadu laikā. Ja šobrīd profesionālajā dienestā ir aptuveni 5000 karavīru, tad 2018. gadā to skaits palielināsies līdz 7000. Atbilstoši valsts aizsardzības plāniem līdz 2020. gadam zemessargu skaitu plānots palielināt līdz 13 000.

Bez šaubām, šim mērķim ir jānodrošina ievērojams finansiāls atbalsts. Lai dienests armijā būtu prestižs, ir nepieciešama atbilstoša darba alga, sociālās garantijas, dzīves apstākļi. Aiz-

ieinteresētu jauniešus izvēlēties karjeru, kas saistīta ar dažādām militārajām profesijām, AM jau šobrīd nopietni pievērsusies Jaunsardzes attīstībai un Zemessardzes stiprināšanai,” uzsvēra D. Kleins.

Protams, mūsu sabiedrībā atradīsies ne mazums skeptiķu, kas apgalvos, ka Latvijai armija vispār nav vajadzīga. Jo no nopietna pretinieka tā mūs tik un tā neaizsargās. Turklāt par mūsu drošību ir jā rūpējas NATO partneriem. Īsti vietā būtu atcerēties tautas gudrību: slīcēju glābšana parasti ir pašu slīcēju rokās. Ja Latvija nerūpēsies par savu drošību, tad nav vērts paļauties uz to, ka to darīs ASV un Rietumeiropa. Kas attiecas uz potenciālajiem bruņotajiem konfliktiem, kā parādīja notikumi Ukrainā,

Daudzi mūsdienu jaunieši vispār nav spējīgi dienēt armijā, jo viņu veselības stāvoklis un fiziskā sagatavotība neatbilst pat elementārām prasībām.

sardzības ministrija spiesta atzīt, ka prasības pret „sociālo tīklu paaudzi” tomēr būs jāpazemina. Tas attiecas gan uz veselības stāvokli, gan uz fizisko sagatavotību. „Protams, bez rekrutēšanas, atlases un pamatapmācības izaicinājumiem vēl ir arī motivācijas radīšana jauniešiem pieteikties dienestā NBS. Lai

reizēm tie sākas pilnīgi negaidīti pat tajās vietās, kuras nekad neasociējās ar „karstajiem punktiem”. Ir vērts padomāt arī par to, ka militārais dienests daudziem jauniešiem kļūst par labu dzīves skolu un palīdz attīstīt personību.

Viktors ŪDRIŠS

Par reklāmu, sirdsapziņu un uzlīmēm

Rakstu Krāslavas pastnieku vārdu. Rakstu cerībā, ka mani sadzirdēs cilvēki, kuriem adresētas pretenzijas.

Šķiet, kas gan tur tik īpašs - pārpildītas pastkastītes ar reklāmas izdevumiem par precēm, informatīvajām skrejlapām par akcijām un "visizdevīgākajiem" piedāvājumiem! Kāds priecājas par iespēju laicīgi un par brīvu uzzināt par pakalpojumiem un cenām. Daudz ir tādu, kurus līdz malām pārpildītās pastkastītes, maigi sakot, tracina... Nav grūti noprast, kāda attieksme pret šādām "rūpēm par klientu" ir Latvijas Pasta pastniekiem. Piebildīšu, ka mazie uzņēmumi, lai izplatītu informatīvos materiālus, salīdzinoši reti izmanto Latvijas Pasta kā starpnieka pakalpojumus.

Viņi atrod krietni vienkāršāku un izdevīgāku variantu - pieņemt darbā tā saucamos pastniekus (kuriem ar pastu ir visai nosacīta saikne). Šie cilvēki tad arī ir tie, kuri mūsu pastkastītes liek krāsainos izdevums ar visaktuālākajiem piedāvājumiem. Kādam ir viens eksemplārs, kādam divi, bet citiem arī desmit un vairāk kopiju. Izplatītā? Protams! Bet vai kvalitatīvi - kurš gan to pārbaudīs!? Šādos gadījumos Latvijas Pasta darbinieki lauza galvu - kā lai pastkastē, kas pārblīvēta ar izdevīgiem piedāvājumiem, ieliek vēstuli vai avīzi, par kuru, starp citu, klients ir

samaksājis?..

Jautājums saistībā ar neadresētu reklāmu mūsu valstī ir pilnībā neatrisināts. Un tuvākajā laikā tas netiks izskatīts. 20 % šāda veida reklāmas, ko izplata Latvijas Pasts, izcelsmi var izkontrolēt, taču uz 80 atlikušajiem procentiem normatīvie akti un likumdošana neattiecas, tāpēc cīnīties ar tiem ir praktiski neiespējami. Varam tikai atcerēties eksperimentu, ko pirms dažiem gadiem veica Latvijas radio: uzlīmes uz pastkastēm ar lūgumu nelikt reklāmas bukletus šāda materiāla daudzumu pastkastēs samazināja par trim ceturtdaļām. Šādu metodi veiksmīgi izmanto citās Eiropas valstīs. Ja šī problēma aktuāla arī jums, varbūt der pamēģināt?

Marina NIPĀNE



Laikraksta "Ezerzeme" redakcija
pieņem sludinājumus
katru darba dienu
no plkst. 8.00 līdz 17.00. Tālr. 65681464.

Latvijas Ornitoloģijas biedrība aicina

Barotavas putniem no otrreiz izmantotiem materiāliem

Latvijas Ornitoloģijas biedrība (LOB) izsludina konkursu, kurā ikvienu aicina sagatavot putnu barotavu no otrreiz izmantotiem materiāliem. Darbus konkursam iespējams iesniegt elektroniski līdz š.g. 28. februārim.

Labu un izturīgu barotavu, turklāt - ātri, iespējams sagatavot paša spēkiem mājās no bieži vien vairs nevajadzīgiem priekšmetiem: piena pakām, PET pudelēm un sietīņiem un citiem materiāliem. Lai piedalītos konkursā, nepieciešams sagatavot barotavu no iepakojuma materiāliem un priekšmetiem, kas savu mūžu nokalpojuši. Gatavā barotava jānofotografē un kopā ar barotavas pieteikuma anketu (atrodama

www.lob.lv) jānosūta LOB. Lai no teiktu, kura ir labākā, tiks vērtēta barotavas funkcionalitāte, vizuālais noformējums un izmantotie materiāli. Balvas: dāvanu kartes no Motacilla.lv, bezmaksas ekskursijas, grāmatas, žurnāla "Putni dabā" komplekti u.c.

Rezultātu paziņošana notiks mēneša laikā pēc iesūtīto pieteikumu saņemšanas, bet ne vēlāk par 2015. gada 31. martu. Ar uzvarētājiem sazināsimies individuāli, kā arī ar labākajiem darbiem varēs iepazīties Latvijas Ornitoloģijas biedrības interneta vietnē www.lob.lv, žurnālā "Putni dabā" un portālā Dabasdati.lv.

Vairāk informācijas par konkursu: www.lob.lv

Liturģiskais kalendārs februārī

Katoļu Baznīcā

2.02. - Kunga prezentācija svētnīcā (Sveču diena).
3.02. - Sv. Blazijs, bīskaps un mocekļis, kakla slimību aizbildnis.
5.02. - Sv. Agate, jaunava un mocekle, uguns nelaimju aizbildne, svētī maizi un ūdeni.
6.02. - Sv. Pāvils Miki un viņa biedri, mocekļi.
11.02. - Lurdas Dievmātes piemiņa. Slimnieku diena.
14.02. - Sv. Kirila, mūka un Sv. Metodija, bīskapa svētki.
18.02. - Pelnu trešdiena (lielā gavēņa sākums).
22.02. - Sv. apustuļa Pētera katedras svētki.
23.02. - Sv. Polikarps, bīskaps un mocekļis.

Pareizticīgo Baznīcā

8.02. - Cietušo par Kristus ticību piemiņa.

15.02. - Kunga prezentācija (ļoti lieli svētki).
22.02. - Piedošanas svētdiena.
23.02. - Lielā gavēņa sākums.
Senpareizticīgo Baznīcā
No **2.** līdz **8.02.** - Muitnieka un forizeja nedēļa, gavēņa nav.
No **9.** līdz **14.02.** - Ziemas mirušo vecāku piemiņa.
12.02. - Triju svēto bīskapu Vasilija lielā, Grigorija Teologa un Jāņa Zeltamutes piemiņa.
15.02. - Kunga prezentācija (ļoti lieli svētki).
No **16.** līdz **22.02.** - Aizgavēnis ("masļenica", ēdiens bez gaļas).
22.02. - Piedošanas svētdiena.
No **23.02.** - Lielais gavēnis.
Evanģēliski luteriskajā Baznīcā
2.02. - Sveču diena, Sv. Simeona diena.
18.02. - Pelnu diena - Lielā gavēņa sākums.
24.02. - Matijs - apustulis.

Izmaiņas veselības aprūpes jomā

Jau rakstījām par izmaiņām, kas stājušās spēkā 2015. gada 1. janvārī ("Ezerzeme" Nr.2, 09.01.2015.) Šoreiz sīkāk apskatīsim izmaiņas veselības aprūpes jomā. Ir samazinātas ne vien pacienta iemaksas stacionārā, bet stājas spēkā arī vairākas izmaiņas aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtībā.

Samazināta pacienta iemaksa stacionārā

Šogad ārstēšanās stacionārā jeb slimnīcā būs lētāka. Tiek samazināta pacienta iemaksa par ārstēšanos slimnīcā un līdzmaksājums par operācijām stacionārā. Pacienta iemaksa stacionārā tika samazināta no 13,52 EUR uz 10,00 EUR. No šīs iemaksas, tāpat kā līdz šim, būs atbrīvoti bērni vecumā līdz 18 gadiem, grūtnieces, trūcīgas personas, I grupas invalīdi, politiski represētie un vēl vairākas iedzīvotāju grupas, kas uzskaitītas MK noteikumu 23. punktā. Pacienti ar onkoloģijas un onkohematoloģijas diagnozēm, pacientiem, kas ārstējas no atkarībām, kā arī aprūpes slimnīcu pacientiem arī turpmāk tiks piemērota samazināta pacientu iemaksa par ārstēšanos slimnīcā – 7,11 eiro dienā.

No 2015. gada tiek samazināts arī pacienta līdzmaksājums par visām valsts apmaksātajām operācijām, kas veiktas vienā stacionārā reizē, – no 42,69 eiro uz 31 eiro.

Pacientu iemaksu kopsummā gadā ierēķinās apdrošinātāja segtos izdevumus

Pacienta iemaksu kopsumma par kalendāra gadā saņemtajiem ambulatorajiem un stacionārajiem veselības aprūpes pakalpojumiem nedrīkst pārsniegt 569,15 eiro. Grozījumi papildina 22.punktu ar nosacījumu, ka pacienta iemaksā ietver arī apdrošinātāja vai no citas personas līdzekļiem segtos izdevumus.

Onkologa pirmreizēja konsultācija – 10 darba dienu laikā

MK noteikumu grozījumi paredz, ka pirmā onkologa vai hematologa konsultācija pacientam ir jānodrošina ne vēlāk kā 10 darba dienu laikā no brīža, kad pacients vērsies ārstniecības iestādē.

NVD atgādina, ka pirmās onkologa konsultācijas saņemšanai nepieciešams ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījums. Tikai tad, ja pacientam ir apstiprināta onkoloģiska saslimšana, turpmāko konsultāciju saņemšanai nosūtījums nav nepieciešams.

Papildināts valsts apmaksāto pakalpojumu klāsts

Veselības ministrija un Nacionālais veselības dienests (NVD) informē, ka šogad ir papildināts valsts apmaksāto pakalpojumu klāsts. Veiktās izmaiņas veselības aprūpes finansēšanas kārtībā paredz, ka turpmāk arī logopēda konsultācija tiks apmaksāta no valsts budžeta. Grozījumi paredz, ka netiks pārtraukts veiksmīgi uzsākts valsts apmaksāts medicīniskās apaugļošanas process, ja sieviete sasniedz 37 gadu sliekšni (MK noteikumu 11.35. apakšpunktā noteikts, ka no valsts budžeta

ta neapmaksā medicīnisko apaugļošanu sievietēm pēc 37 gadu vecuma).

Vakcinācija pret rotavīrusu - bērniem bez maksas

Sākot ar 2015. gada janvāri, Vakcinācijas kalendārs papildināts ar vakcīnu pret rotavīrusu infekciju, kas turpmāk tiks apmaksāta bērniem 100% apmērā no valsts budžeta līdzekļiem. Savukārt bērni, kuri saņēmuši pirmo vakcīnas devu 2014. gadā ar 50% valsts kompensāciju, šogad vakcināciju var pabeigt, izmantojot valsts 100% apmaksāto vakcīnu, norāda NVD. Par vakcinācijas pabeigšanu jākonsultējas ar bērna ģimenes ārstu vai pediatru.

Precizēti ģimenes ārsta pieņemšanas laiki

Attiecībā uz primāro veselības aprūpi noteikumu projektā precizēti ģimenes ārsta prakses pieņemšanas laiki pamatpraksē un otrajā prakses vietā, kā arī noteikts, ka otrās prakses vietu var veidot ģimenes ārsta prakses pamatteritorijā. Grozījumos noteikti uzskaites manipulāciju kodi mūsu veiktajām patronāžām mājās, kā arī sadarbībā ar ģimenes ārstiem precizēti ģimenes ārsta darba darbības novērtēšanas kvalitātes kritēriji. Tāpat atcelta norma, kas paredzēja, ka ģimenes ārstam kapitācijas nauda tiek samazināta uz pusi par pacientiem kuri neapmeklē ģimenes ārstu vairāk par trim gadiem.

Plašākas pilnvaras NBS ārstiem

Turpmāk Nacionālo bruņoto spēku ārsti varēs izrakstīt kompensējamās zāles un nosūtīt dienestā esošās personas valsts apmaksāto sekundārās veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai (līdz šim bija nepieciešams vērsties pie ģimenes ārsta). Tas nozīmē, ka turpmāk personai, kura ir pieņemta profesionālajā militārajā dienestā vai Zemessardzē, lai saņemtu sekundārās veselības aprūpes pakalpojumus, nosūtījumu var izsniegt NBS ārsts un tādā gadījumā nebūs nepieciešams papildus doties pēc nosūtījuma pie ģimenes ārsta, kā tas bija līdz šim. "Noteikumi par bijušajiem zemessargiem apmaksājamiem veselības aprūpes pakalpojumiem, kā arī izdevumu apjomu un samaksas kārtību" papildināti ar punktu, kas nosaka, ka Aizsardzības ministrija sedz maksu par veselības aprūpes pakalpojumiem ne tikai atvaļinātiem karavīriem, bet arī bijušajiem zemessargiem, ja līgums par dienestu Latvijas Republikas Zemessardzē ir izbeigts zemessarga invaliditātes vai ievainojuma dēļ, kas iegūts, pildot Zemessardzes uzdevumus vai piedaloties apmācībā, vai slimības dēļ, kuras cēlonis saistīts ar Zemessardzes uzdevumu pildīšanu vai dalību apmācībā.

Informāciju par valsts apmaksātiem veselības aprūpes pakalpojumiem iedzīvotāji var saņemt, zvanot pa NVD bezmaksas informatīvo tālruni 80001234 (darba dienās no plkst. 8.30 līdz 17.00) vai rakstot uz e-pasta adresi: info@vmnvd.gov.lv

Materiālu sagatavoja Inga PUDNIKA
Izmantota informācija no www.lvportals.lv un www.aslimnica.lv

II Krāslavas ledus



Janvāris izdevies apbrīnojami maigs – bez bargiem saliem, ko parasti sagaidām pareizticīgo Kunga Kristīšanas svētkos. Atkušņi sarežģījuši darbu labiekārtotājiem. Arī hokeja laukumu un pastaigu celiņu neizdevās ierīkot pirmajā piegājienā.

Pagājušajās brīvdienās uz Persteņas ezera ledus atpūtās gan slidotāji, gan hokejisti. Ripas un nūju piekritēji bija vecumā no 16 līdz 50 gadiem. Tas ir lieliski!

Alekseja GONČAROVA foto

Kādas izmaiņas būs veselības aprūpē no 2015.gada?

Samazināta pacienta iemaksa par ārstēšanos slimnīcā

13,52 € → 10 €

Samazināts līdzmaksājums par valsts apmaksātu operāciju slimnīcā

42,69 € → 31 €

Pirmā onkologa vai hematologa konsultācija jāsaņem 10 darba dienu laikā



Mums izdevās!



"Saprātīgs ir nevis tas, kam nejaušs gadījums līcis būt saprātīgam, bet tas, kurš zina, ko nozīmē būt saprātīgam, pamana saprātīgumu un izbauda to."

/Fansuā de Larošfuko/

Domāju, ka tieši tāpat šos autora teiktos vārdus var attiecināt arī uz gudrību – saprast, ka būt gudram tas ir sasniegums, kas iegūts, veicot lielu un neatlaidīgu darbu; ka gudrību var baudīt gan pats, gan apkārtējie. Tā kā viss mācību un audzināšanas process mūsu skolā ir virzīts uz šī mērķa īstenošanu, tad arī mums, skolotājiem, rodas arvien jaunas idejas, kā šo procesu padarīt interesantāku, aizraujošāku, noderīgāku visiem.

Otrā semestra pirmais pasākums "Mana Latvija" bija erudīti-intelektuāli radošs. Atzišos – pamatideju aizņēmāmies no TV raidījuma "Es mīlu Tevi, Latvija!", bet organizēšana, plānošana, veidošana, jautājumu sastādīšana – tas viss gan pašu ziņā. Viss iesākās vēl pagājušajā gadā, kad tika ievēlēti komandu kapteiņi – skolotājas A. Juškeviča un V. Nalivaiko. Savukārt viņām uzdevums bija savākt sev komandu, ievērojot šādus noteikumus – komandā noteikti jābūt vēl vienam skolotājam, vismaz vienam 12. klases skolēnam, bet vēl divi komandas locekļi – pēc pašu ieskatiem. Rezultātā 22. janvārī bija divas komandas: A. Juškeviča (matemātikas sk.), I. Balule (mājturības un soc. zin. sk.), 11c. klases skolniece I. Jokste un 12.d klases skolnieki K. Miglāns un S. Kižlo;

V. Nalivaiko (vēstures un politikas sk.), I. Skerškāne (viz. mākslas sk.), 10.c kl. skolniece L. Japiņa, un 12.c klases skolnieki V. Ūrkaušis un R. Maļuhins. Konkursi bija visdažādākie – Latvijas kino vēsture; latviešu dziesmas, kas skan gadiem cauri; Latvijas personības; Latvijā pazīstamu cilvēku biogrāfijas; Latvijas ģeogrāfija un kultūra... Par savām atbildēm komandām bija jābūt pārliecinātām, jo pretējā gadījumā viņu punkti tika ieskaitīti pretinieku komandas kontā. Arī veiksmei šajā konkursā bija atvēlēta vieta – par pareizu atbildi varēja iegūt punktus, griežot Laimes ratu.

Komandu cīņa bija sīva. Punkti spēles laikā vairākas reizes mainījās par labu kā vieniem, tā otriem. Līdzjutējiem īkšķi visu laiku slēpās dūrēs, bet pēdējā konkursā – iespēja palīdzēt savējiem! Pusotra stunda pagāja nemanot, un tika nosaukts rezultāts: ar minimālu punktu starpību, tomēr uzvarēja A. Juškevičas komanda! Komandas patiesi priecājās par saviem un konkurentu sasniegumiem, sveica viens otru, saņēma saldās balvas.

Lielu paldies saku savai komandai, kas palīdzēja īstenot ideju: Ļubovai Makarevičai (angļu val.sk.), S. Nemeņonokai (informātikas sk.), A.Savickim (inform. laborants) un V. Nalivaiko (saimn. pārz.). Mīļie, mēs to paveicām! Un vislabākais novērtējums – jau pēc konkursa nāca klāt skolēni un jautāja, kad būs nākamā tūre un kad var pieteikties komandās!

I.STIKUTE, KVG direktora vietniece audzināšanas jautājumos
Alekseja GONČAROVA foto

Katastrofa uz Latvijas ceļiem

Uz Latvijas ceļiem bojā iet arvien vairāk cilvēku

Šī gada janvāris uz Latvijas ceļiem iezīmējies ar vairākām traģiskām autoavārijām. 2015.gada pirmajās trīs nedēļās uz Latvijas ceļiem bojā gājis jau 21 cilvēks. Tādu rādītāju Latvijā nebija jau sen.

Pagaidām vēl ir grūti spriest, vai šis gads kopumā kļūs par visasiņaināko, taču pašlaik salīdzinājumā ar pagājušo gadu avārijās bojā gājušo skaits gandrīz trīskāršojies. Piemēram, 2007. gadā Latvijā ceļu satiksmes negadījumos gājis bojā 51 cilvēks. Bet, ja tagadējā tendence saglabāsies, Latvija sasniegs jaunus „rekordus”.

Šai traģiskajai situācijai uz ceļiem tika veltīta Ceļu satiksmes drošības padomes sēde, kas notika 26.janvārī. Valsts policijas un Satiksmes ministrijas pārstāvji uzsvēra, ka nav korekti apgalvot, ka avārijas notiek tikai apledojuuma un ceļu seguma sliktās kvalitātes dēļ. Daudzus negadījumus izraisa iereibuši autovadītāji. Bija gadījumi, kad par CSN upuriem kļuva neuzmanīgi gājēji. Turklāt ātruma režīma pārkāpšana lielā daļā autovadītāju jau kļuvusi par normu...

Satiksmes ministrs Anrijs Matīss uzsvēra, ka Latvijas ceļi

tiešām ir bēdīgā stāvoklī, taču autovadītāji ar savu pārgalvību tikai pasliktina šo situāciju. Atbilstoši statistikas datiem vidējais auto plūsmas ātrums Latvijā nemainās atkarībā no sezonas. Pat ziemā, mākoņainās vai miglainās dienās, vidējais ātrums var sasniegt 94 km/h, tāpat kā vasaras laikā. Ministrs kritizējis arī jauno autovadītāju sagatavošanas sistēmu.

Vēl viena problēma ir saistīta ar nepietiekamu finansējumu. Preventīvai ceļu kaisīšanai, kas samazina apledojuuma veidošanos uz ceļa klātnes, ir nepieciešami 100000 eiro dienā. Ņemot vērā pieticīgos valsts resursus, nav vērts gaidīt, ka visi ceļi ziemas periodā būs labā stāvoklī.

Sēdes gaitā tika izteikti vairāki priekšlikumi, kas var būtiski ietekmēt Latvijas autovadītāju dzīvi. Bez šaubām, valsts turpinās fotoradaru uzstādīšanu. Tiek plānots paplašināt arī patrolējošu Ceļu policijas ekipāžu darbību. Tāpat nolemts, ka CSDD pilnveidos normatīvos aktus transportlīdzekļu vadītāju kvalifikācijas un apmācības jomā un papildinās apmācības procesu ar vadīšanas iemaņu pārbaudi slidenā ceļa apstākļos un naktī.

Iekšlietu ministrija plāno pa-

lielināt atbildību par ceļu satiksmes noteikumu neievērošanu. Īpaši stingri kontrolēs gājējus, kuri pārvietojas tumšajā diennaktī laikā bez atstarotājiem. Ir paredzēts organizēt informatīvu kampaņu par to, cik svarīgi ir sekot tam, vai automašīna ir aprīkota ar ziemas riepām, kurām ir derīga tehniskā apskate. Diemžēl daži autovadītāji nepievērš uzmanību riepuprotektora dziļumam.

Turpmāko gadu laikā plānots palielināt meteoroloģisko novērojumu staciju izvietojumu valsts autoceļu tīklā, lai ceļu dienesti varētu operatīvāk reaģēt laika apstākļu izmaiņu gadījumos. Taču tas ir iespējams tikai tad, ja būs papildus finansējums, bet liekas naudas valsts budžetā, kā zināms, nav.

Ir vērts uzsvērt, ka ceļi mūsu valstī patiešām ir bēdīgā stāvoklī. Tas ir īpaši jūtams, kad dodamies uz kaimiņvalsti Lietuvu. Taču problēmas ir saistītas ne tikai ar ceļiem, bet arī ar autovadītāju braukšanas stilu. Par braukšanas ātruma izvēli un sava transportlīdzekļa tehnisko stāvokli ir atbildīgs pats autovadītājs. Tas pats, starp citu, attiecas arī uz gājēju drošību.

Viktors ŪDRISŠ

Piedalies!

Darbu pieņemšana skolēnu zinātniski pētniecisko darbu konkursam

Daugavpils Universitāte (DU) un Daugavpils pilsētas Izglītības pārvalde (DPIP) jau sesto gadu rīko Latgales reģiona vispārējās vidējās izglītības iestāžu skolēnu zinātniski pētniecisko darbu konkursu, kurā aicināti piedalīties 10.–12. klašu skolēni, profesionālo vidusskolu un arodskolu audzēkņi, kuri veikuši pētījumu kādā no zinātnes nozarēm.

Konkurss tiek rīkots ar mērķi padziļināt skolēnu zināšanas dabas, humanitāro, sociālo un inženierzinātņu nozarēs, iepazīstināt skolēnus ar mūsdienu zinātniski pētnieciskā darba tematiku un metodēm, iesaistot skolēnus tiešā pētījuma izstrādē.

Lai piedalītos konkursā, tā dalībnieki tiek aicināti izstrādāt zinātniskos darbus humanitāro, sociālo, dabaszinātņu vai inženierzinātņu jomās, iesniegt tos izvērtēšanai skolā. Skolas organizē skolēnu zinātniski pētniecisko darbu izvērtēšanu skolās un izvirza labākos darbus uz reģionālo konferenci līdz 2015. gada 25. februārim (pasta zīmogs).

Labākie darbi, kurus pēc izvērtēšanas noteiks ekspertu komisija, tiks izvirzīti dalībai Reģionālajā konferencē, kas norisināsies 2015. gada 20. martā DU. Konferencē darbi tiks prezentēti vairākās sekcijās: astronomijas, bioloģijas, cittautu valodniecības un ārzemju literatūras zinātnes un vēstures, ekonomikas, filozofijas, fizikas, informātikas, kulturoloģijas, latviešu literatūras zinātnes un vēstures, latviešu valodniecības, matemātikas, mākslas zinātnes, pedagogijas, politoloģijas, psiholoģijas, socioloģijas, tieslietu, veselības zinātnes, vēstures un kultūrvēsturiskā mantojuma, zemes zinātnes un ekonomiskās ģeogrāfijas, ķīmi-

jas, vides zinātnes, inženierzinātnes un Dziesmu un deju svētku sekcija.

Izstrādājot zinātniski pētniecisko darbu, lūdzam ņemt vērā Latgales reģiona vispārējās vidējās izglītības iestāžu skolēnu zinātniski pētnieciskās darbības nolikumu, kā arī Valsts izglītības satura centra (VISC) ieteikumus un vadlīnijas skolēnu zinātniski pētniecisko darbu izstrādāšanai katrā jomā (<http://visc.gov.lv/vispizglitiba/szpdarbs/ieteikumi.shtml>) un Skolēnu zinātniski pētniecisko darbu

bioloģijā, ķīmijā, fizikā, astronomijā inženierzinātnēs, vides zinātnē, ģeogrāfijā un zemes zinātnē struktūras un noformējuma prasības (<http://visc.gov.lv/vispizglitiba/szpdarbs/info.shtml>).

Visi konkursa dalībnieki saņems DU pateicības un laureāti – diplomus. Konkursa laureāti (1., 2. un 3.vietas ieguvēji) var pretendēt imatrikulācijai ārpus konkursa pilna laika studijām par budžeta finansējumu DU piedāvātajās studiju programmās 2015./2016. studiju gadā, ja ir izpildītas uzņemšanas prasības attiecīgajā programmā un ja budžeta vietas šajā programmā ir paredzētas. Labākie reģionālās konferences darbi tiks izvirzīti uz valsts konferenci, kura notiks 2015. gada 24. aprīlī līdz 26. aprīlim Rīgā.

DU Zinātņu daļa

Žurnāli janvārī



Baudi ziemu uz slēpēm

Ja distanču slēpošana jau ir tavā ziemas aktivitāšu sarakstā, visticamāk, šīs nodarbošanās burvību esi sev atklājis.

Nāvīgs enerģijas lādīnš

Vai pēc negulētas nakts arī tava roka sniedzas pēc krāsainās bundziņas ar kārdinošiem saukļiem, kas sola uzlādēt baterijas un pacelt spārnos?

Akmens laikmeta diēta mūsdienu cilvēkam

Viss jaunais ir labi aizmirsts vecais. Tieši tā šoreiz var teikt par jauno modes kļedzienu – Paleolīta diētu.

Dr. Google pret ārstu. Kurš kuru?

Sliktās pašsajūtas cēloņu meklēšana internetā uzņem apgriezienus, un šis fenomens jau nodvēts par ķibershondriju.

Mītiskās rozēs patiesā daba

Daudz dzirdēts, ka rozi var izārstēt tikai ar vārdošanu pie dziednieka, tomēr tam grūti noticēt.

Cilvēka skanīgā stīga – balss

Tāpat kā seja, arī balss katram no mums ir sava veida personības vizītkarte. Tomēr tā mēdz aizlūzt, piekļust un pat pazust. Lai balss skanētu visas dzīves garumā, par to ir jārūpējas.

Sliktāk noteikti nebūs, varbūt būs savādāk

Svariņu pagastā



Pēc Ziemassvētku un gadu mijas svinībām, 2015. gads kultūras pasākumu jomā Svariņu tautas namā sācies ar pasākumu senioriem. Starp citu, pirms gada tieši tādā pašā ballē Svariņos ciemojās seniori no Ezerniekiem, bet šogad ciemos bija atbraukuši seniori no Bērziņiem. Pasākums izdevās dzīvs un aizraujošs, protams, uz to bija ieradies Salatētis jeb Ziemassvētku vecītis (laikam jau tā, jo katra sirdij būs tuvāks savs personāžs) ar dāvanām, bet pēc viņa pēkšņi ieradās arī kaza ar saldumu groziņu un novēlējumiem. Bet kas turpmākā gada laikā sagaida svariņiešus un viesus?

Tautas nama vadītāja Erna Šlahota pastāstīja, ka tiks saglabāta liela daļa tradicionālo pasākumu, piemēram, februārī tiks svinēta Valentīndiena, būs Meteņi pieaugušajiem un Horoskopu balle (zili zaļās Kazas gads sākas 20. janvārī plkst. 15:14 pēc Latvijas laika). Būs atsevišķs pasākums - Meteņi bērniem, bet

8. martā notiks pasākums veltīts Starptautiskajai sieviešu dienai, kurā iecerēts īpašs koncerts. Pārrunas ar kolektīvu jau rit, pagaidām viss tiek turēts noslēpumā. Varbūt Erna dara pareizi, jo galu galā, ja nu būs kaut kas jāmaina?

Erna: „Būs arī Lieldienas, Mātes diena, Līgo svētki, pilngadības svētki, rudens svētki lauksaimniekiem un pārējiem cilvēkiem, Ziemassvētku un Jaunā gada sagaidīšanas pasākumi, bez šaubām, vēl arī kādi citi. Bet īpaši gribas izcelt divus: 8. augustā iecerēts piecu gadu jubilejas pasākums „Zavaļinka” (starp citu, šis ir Ernas pašas izlolots un Svariņos ieviests pasākums, -aut.), ja vien nekas neplānots un no mums neatkarīgi to neizjauks. Savukārt novembrī apritēs 15 gadi sieviešu deju grupai, kas savu darbību sāka kā „Večerinka” un turpina jaunā ampluā — „Loreta”. Pagaidām man nav īsti skaidrs, kad un kā svinēsim šo jubileju, ļoti iespējams, ka līdzekļu ekonomijas nolūkā svinības būs

kopā ar „Zavaļinkas” jubileju.

Ak, jā! Būs arī Dagdas novada plaušanas sacensības, kurām Svariņos bija jānotiek 2014. gadā, jo Konstantinovā mūsu plāvēji izcīnīja 1. vietu un uzvarētāju pienākums ir šos svētkus turpināt savā pagastā. Cūku mēra izplatības ierobežojošo pasākumu dēļ pērn plaušanas sacensības nevarēja notikt, cerējam, ka šogad mums ar to nebūs jānodarbojas, tomēr, izrādās – vajag! Ja viss būs labi, sacensības būs 17. jūlijā.”

Iedzīvotāji jau pieraduši, ka Svariņos pasākumus nereti bagātina kāda interesanta izstāde. Erna nesola, ka šogad būs tāpat, par šo jautājumu varēs runāt tikai tuvāk konkrētam pasākumam. Taču ir skaidrs, ka izstādes vairs nebūs tik bieži, kā agrāk, jo rokdarbnieču nav daudz, turklāt atrast kādu jaunu talantu, kura veikums būtu interesants citiem, nemaz nav vienkārši. Atkārtoties no gada uz gadu arī nevar un nav vērts.

„Lūk, pērn Tautas namā bija skolnieces Žannas Gicevičas darbu fotoizstāde, kuru apmeklēja ļoti daudzi svariņieši,” turpina Erna. „Un pat pēc tam, kad izstāde noslēdzās, cilvēki vēl nāca, interesējās par to un es rādīju viņiem bildes albumā. Žannas darbu fotoizstāde nebija plānota, bet tā mums izdevās un cilvēkiem bija interesanti. Arī jaunietais vecāki bija ļoti priecīgi par savu meitu. Bet par Žannas aizraušanos ar fotogrāfiju es uzzināju pilnīgi nejauši. Līdzīgi ar mūsu citu skolnieku Elvi Spilu, kurš mācījās

Dagdas mākslas skolā un es to nezināju. Kad uzzināju, piedāvāju noorganizēt izstādi, par kuru arī bija labas atsauksmes. Es nezinu, vai izdosies atrast vēl kādu talantu. Varbūt. Noteikti tādi cilvēki ir, bet jāsakrīt vairākiem apstākļiem, lai par viņiem uzzinām un viņi piekristu parādīt savu veikumu plašākai auditorijai.”

Ir liels prieks, ka mūsu bērniem ir hobiji, kas viņus padara redzamākus sabiedrības acīs. Tajā pašā laikā nevaru noliegt, ka ir tādi, kuriem vispār nav nekādu noturīgu interešu un diemžēl mūsdienās netrūkst bērnu, ar kuriem nav iespējams kontaktēties, jo viņus nekas neinteresē. Arī tas

ir faktors, kas neatvieglo darbu kultūras lauciņā. Skatītājs būs neapmierināts, viņš visupirms prasīs no tautas nama vadītājas. Katram, protams, ir sava latīņa, bet nedrīkst to nolaist pavisam zemu, jo laukos īstenībā koncertus apmeklē tie, kuri šodien kaut ko saprot mākslā un kultūrā, un viņu prasības tikai aug. Tādus, kurus nekas neinteresē, skatītāju zālē diez vai šodien atradīsi. Erna to apzinās un cenšas nezaudēt iedzīvotāju atbalstu, pateicoties tam, Svariņu tautas nams ir labs paraugs citiem. Bet, lai cik grūti uzkāpt Olimpa virsotnē, daudz grūtāk ir tajā noturēties.



Jāatzīmē, ka Svariņu sporta nams nav novada sporta skolas struktūrvienība, bet tikai sadarbojas ar skolu, piedāvājot savas telpas tās vajadzībām. Savukārt novada Sporta pasākumu organizators Jevgēnijs Višņevskis ir tas cilvēks, ar kuru Svariņu sporta zāles pārzinis Igors Filipovs kopīgi rīko dažādas sacensības un kurš gādā par diplomiem un citām balvām.

„Svariņu sporta zālē jau ir izveidojies plašs piedāvājums,” stāsta Igors. „Ar florbolistiem un volejbolistiem trīs dienas nedēļā nodarbojas Jevgēnijs Igaunis. Spēlēt brauc bērni arī no Ezerniekiem un Bērziņiem. Kopš pērnā gada sākuma pie mums brauc sieviešu volejbola komanda no Ezerniekiem Jāņa Vaišļas vadībā. Volejbola nāk spēlēt arī svariņieši, brauc no Bērziņiem un pat no Šķaunes, jo, pateicoties Ezernieku sportistiem, volejbola komanda ir spēcīga, un, kad ir labs pretinieks, ir liela interese spēlēt.

Ļoti populāras ir šautriņas un galda teniss – spēlējam katru dienu. Teniss Svariņos ir ļoti attīstīts. Brauc pie mums tenisti no Bērziņiem un Šķaunes, braucam paši uz sacensībām

arī rīkojam tās šeit. Lepojamies ar savu iedzīvotāju Veroniku Ružu, kura izcīnā pirmās vietas gan Andzeļos, gan Krāslavā. Arī vīriešu konkurencē panākumi labi. Dažreiz man pārmet, kāpēc es neinformēju par sacensībām, kuras rīkojam sporta zālē. Es apzvanu un aicinu tos cilvēkus, kuri spēj sacensties, lai nav tā, ka sporta spēle rit vienos vārtos. Un nereti ir tā, ka pietrūkst vietas jau viņiem. Piemēram, tenisā nevaram uzņemt vairāk par 20 dalībnieku. Protams, ka tik lielā konkurencē neviens nevēlas sev pretiniekus tē saucamos statistus. Kad mēs braucam spēlēt tenisu uz Krāslavu, tur mūsu ir vairāk nekā krāslaviešu, izcīnām visas medaļas.

Piedāvājam arī novusu, spēles notiek katru dienu, bet mums ir tikai viens novusa galds. Taču sacensības novusā esam rīkojuši — palūdzam papildu galdu jauniešu klubā un vēl kādu atveidam no Bērziņiem.

Vēl mēs spēlējam telpu futbolu — šo sporta veidu iecienījuši vietējie, arī bērziņieši. Mums ir kvalitatīvi handbola vārti, kas izmēros sakrīt ar telpu futbola vārtiem. Sacensības gan vēl ne-

Viss notiek!

Svariņu sporta zāle tika uzbūvēta 2012. gadā, pilnībā rekonstruējot ciemata lielo katlumaļu. Tas kļuva iespējams, pateicoties Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai Latvijas Lauku attīstības programmas 2007.-2013. g. pasākuma „Pamatpakalpojumi ekonomikai un iedzīvotājiem” projektam „Sporta zāles izveidošana Dagdas novada Svariņu ciemā”. Īstenojot projektu, tika solīts, ka ieguvēji būs ne tikai Svariņu pagasta iedzīvotāji, bet arī viss Dagdas novads, jo apmeklēt rīkotos pasākumus brīvā laika pavadīšanai tiks aicināti pilnīgi visi. Spriežot pēc iedzīvotāju atsauksmēm un apmeklētajiem sporta pasākumiem, tas tā ir noticis. Šeit notiek dažādas sacensības, tostarp arī novada mēroga, tiek popularizēts sports, viss kopā rosina lauku teritoriju bērnu, pusaudžu, jauniešu pievēršties aktīvajam sportam. Kopā ar bērniem nāk arī vecāki, un daži paši iesaistās sporta aktivitātēs.

Andzeļos un

Krāslavā, kā arī rīkojam tās šeit. Lepojamies ar savu iedzīvotāju Veroniku Ružu, kura izcīnā pirmās vietas gan Andzeļos, gan Krāslavā. Arī vīriešu konkurencē panākumi labi. Dažreiz man pārmet, kāpēc es neinformēju par sacensībām, kuras rīkojam sporta zālē. Es apzvanu un aicinu tos cilvēkus, kuri spēj sacensties, lai nav tā, ka sporta spēle rit vienos vārtos. Un nereti ir tā, ka pietrūkst vietas jau viņiem. Piemēram, tenisā nevaram uzņemt vairāk par 20 dalībnieku. Protams, ka tik lielā konkurencē neviens nevēlas sev pretiniekus tē saucamos statistus. Kad mēs braucam spēlēt tenisu uz Krāslavu, tur mūsu ir vairāk nekā krāslaviešu, izcīnām visas medaļas.

Piedāvājam arī novusu, spēles notiek katru dienu, bet mums ir tikai viens novusa galds. Taču sacensības novusā esam rīkojuši — palūdzam papildu galdu jauniešu klubā un vēl kādu atveidam no Bērziņiem.

Vēl mēs spēlējam telpu futbolu — šo sporta veidu iecienījuši vietējie, arī bērziņieši. Mums ir kvalitatīvi handbola vārti, kas izmēros sakrīt ar telpu futbola vārtiem. Sacensības gan vēl ne-

esam rīkojuši.

Zāle ir piemērota arī basketbolam, bet šis sporta veids mūsupusē nav populārs un nav gribētāju to spēlēt.

Vasarā papildus iespējams sportot brīvā dabā — mums ir volejbola tīkls, kuru iestiepjam pļavā.

Meklējam jaunus, interesantus piedāvājumus sporta cienītājiem. Kopš pērnā gada novembra vidus sporta namā darbojas karatē pulciņš, kuru vada Igors Savickis. Nodarbības ilgst divas stundas pāris reizes nedēļā. Tajās piedalās vairāk par desmit dalībnieku. Grib arī Bērziņu un Ezernieku iedzīvotāji, bet pagaidām viņu šajā grupā nav.”

Patiesībā Svariņu sporta nams nav tik plašs, izvērsties šeit var līdz zināmai robežai. Dienās, kad atnāk 25 un vairāk sportot gribētāji, kļūst šauri ģērbtuvē, kur ir tikai 18 vietas. Sieviešu parasti ir mazāk nekā vīriešu. Zālei ir vēl viens trūkums, ko izjūt sporta sacensību skatītāji — vienīgā iespēja tās vērot tieši no zāles ir iekārtoties sienu nišās, bet tamdēļ jāpārvar augstums cilvēka augumā. Otra iespēja — vērot sacensības caur logiem otrajā stāvā, bet te sacensību atmosfēra kaut kā mazāk jūtama.

Ja vieniem ir šauri, tad citiem te ir vareni plašumi. Pērnā gada 1. oktobrī Svariņu sporta zālē notika pirmsskolas bērnu sporta

svētki. Lai gan Igors ļoti satraucās, vai visiem 110 mazajiem sporta svētku dalībniekiem, līdzjutējiem un autobusu šoferiem pietiks vietas, viss izdevās lieliski! Tas bija cilvēkiem bagātākais pasākums, kāds jebkad noticis Svariņu sporta zālē.

Igors: „Aicināju, lai arī turpmāk viņi brauc pie mums sportot. Bija patīkami dzirdēt dažu Dagdas bērnu pārsteiguma vārdus par mūsu zāli, kad viņi tajā ienāca un pauda savu sajūsmu par zāles plašajiem izmēriem. Pagājušajā gadā gatavojamies uzņemt pie sevis arī Dagdas invalīdu brālības „NEMA” biedrus, bet pasākums tika atcelts. Šeit viņiem būtu iespējams ļoti pavadīt laiku, varbūt izdosies sarīkot to šogad.”

Igora ieviestā sportistu uzskaites burtnīca uzskatāmi pierāda, ka sporta zāle Svariņos nestāv tukša, pamatā lielākais apmeklējums ir vakara stundās. Šoziem apmeklētājiem negaidīti radušās papildu ērtības — nesen ierīkotais ielu apgaismojums ved tieši līdz šai būvei. Tagad sportot gribētājiem diennakts tumšajā laikā arī savas automašīnas ir krietni ērtāk novietot.

Lappusi sagatavoja Juris ROGA
Autora foto



Ieraudzīt Parīzi? Tas ir reāli!



Tāda, lūk, ir žurnālista maize: „mocīt” ar saviem jautājumiem potenciālus avīzes raksta varoņus. Taču reizēm pienāk arī „atmaksas” brīdis. Projektu un zinātniski pētniecisko darbu laikmetā arvien biežāk man pašam ir jāatbild uz mūsu zinātkāro skolnieku jautājumiem.

Pēdējā janvāra sestdienā mani uzaiicināja uz tikšanos divas Krāslavas Varavīksnes vidusskolas audzēknes – Jūlija Pestereva un Kristīna Školņika. Atbildēt uz devītās klases skolnieču jautājumiem man bija ļoti patīkami, jo tie bija par skaisto un mistisko Velnezaru. Šis noslēpumainais dabas stūrītis man ir ļoti tuvs, vismaz reizi gadā es cenšos pabūt tanī vietā ar fotoaparātu.

Mūsu sarunas sākumā apskatījām manus fotoattēlus, kas tika uzņemti pie Velnezera, kuram, kā zināms, ir ļoti neparasta ūdens krāsa – zilganzaļa. Leģendas, versijas, iespaidi... Ceru, ka mana pieredze noderēs skolniecēm, kad viņas izstrādās darbu par uzdoto tēmu.

Sarunas laikā mēs vienojāmies, ka pēc tam noteikti mainīsimies lomām. Arī es piedāvāju meitenēm izteikt viedokli par vienkāršu tēmu – dzimtā pilsēta, skola, intereses.

Lūk, ko pastāstīja Jūlija: „Pats galvenais tagad ir mācības, jo priekšā – valsts eksāmeni. Mīļākie mācību priekšmeti? Vizuālā māksla. Interese radās jau ceturtajā klasē, tikai no sākuma man ne visai veicās. Turpretī klasesbiedrene Liliāna zīmēja kolosāli, skatījos uz viņas darbiem

ar labestīgu skaudību. Kad piektajā klasē sāku mācīties pie skolotājas Jevgēņijas Sergejenko, nolēmu nodarboties papildus. Mamma pamanīja manus pirmos panākumus, palielīja un uzmundrināja: „Ir jāpilnveidojas.” Sāku interesēties par vietējiem māksliniekiem, ar kuriem tik bagāta mūsu Krāslava. Centos apmeklēt visas izstādes, visvairāk mani pārsteidza Eduarda Pustovoitova neparastie darbi.

Arvien biežāk savu brīvo laiku pavadu ar zīmuli vai flomāsteru rokās. Iemīļotie sižeti – daba un cilvēks. Mūsu novads ir brīnumaini skaists jebkurā gadalaikā. Mani veiksmīgākie darbi bija skatāmi skolas izstādēs. Reizēm dāvinu zīmējumus draugiem – laba piemiņa gan par mani, gan par manu mīļoto Krāslavu.

Interese par vēsturi, iespējams, ir saistīta ar mīlestību pret pilsētu, kurā man laimējies dzīvot. Krāslavas vēsture ir sena un noslēpumaina: grāfu Plāteru īpašumi, Karņicka kalns, Persteņa ezers...

Interese par vēsturi, iespējams, ir saistīta ar mīlestību pret pilsētu, kurā man laimējies dzīvot. Krāslavas vēsture ir sena un noslēpumaina: grāfu Plāteru īpašumi, Karņicka kalns, Persteņa ezers...

Visa cilvēces vēsture – tie ir bezgalīgi kari. Diemžēl cilvēku nogalināšana turpinās līdz šim laikam. Bet jebkurā karā visvairāk cieš un iet bojā tieši miermīļgie iedzīvotāji. Cilvēkiem jācenšas būt saprātīgiem un labestīgiem, lai apstādinātu karus.

Sports, manuprāt, ir brīnišķīga iespēja ievērot aktīvu dzīvesveidu, tas palīdz

arī mācībās. Jebkurš sporta veids ir gan treniņš, gan izturības pārbaude. Protams, svarīga ir arī vēlēšanās uzvarēt, bez tās nav iespējami panākumi dzīvē. Man patīk, un es spēlēju basketbolu, tā ir skaista komandu spēle. Vēl uzskatu sevi par aktīvu līdzjutēju, ar azartu skatos pasaules futbola un hokeja čempionātus.

Arī Kristīnas stāstījums bija ļoti atklāts: „Tā sagadījās, ka es un Jūlija esam pazīstamas kopš bērnudārza laikiem un uzskatām, ka mūsu draudzība turpinās jau vairāk nekā desmit gadus. Ļoti daudz kas mums ir līdzīgs, taču man patīk citi mācību priekšmeti – mūzika, ķīmija un angļu valoda. Mājās mums ir klavieres, ja man ir labs garastāvoklis, labprāt spēlēju klasiskās melodijas, patīk arī mūsdienīgu populārā mūzika.

Ar ķīmiju aizraujos no astotās klases, par ko es esmu pateicīga skolotājai Līlijai Jasinskai. Arī angļu valodu, ko pasniedz skolotāja Jeļena Kļimova, mācos labprāt. Saprotu – tas man noderēs dzīvē, jo angļu valoda ir visizplatītākā pasaulē. Gribētos turpināt mācības ārzemēs, iespējams, Lielbritānijā.

Man ļoti patīk dzīvot Krāslavā. Kad aizbraucu kaut kur ciemos uz dažām dienām, drīz vien sāku ilgoties pēc manas dzimtās pilsētas. Bieži pastaigājos ar fotoaparātu rokās Plāteru parka un Daugavas krastos...”

Meitenes labprāt stāstīja par savu skolu, jo uzskata, ka viņām ļoti paveicās. Interesanti mācīties, brīnišķīgi pedagogi, pulciņi un citas ārpusstundu aktivitātes – jebkurai gaumei. Abas šogad startējušas

skolas JAK festivālā, bet Andreju Jakubovski nosauca par talantīgu režisoru, kā arī par visjautrāko un atjautīgāko skolotāju. Daudz atzinīgu vārdu viņas veltīja arī skolas direktorei Ludmilai Senčenkovai. Varavīksnes vidusskola mūsu acu priekšā kļūst arvien skaistāka un mājīgāka.

Jūlijai un Kristīnai ir viens sapnis – ieraudzīt Parīzi. Manas jaunības dienās nokļūt aiz „dzelzs priekškara”, Francijā, bija nepieildāma un nereāla vēlēšanās. Bet mūsu dienās tā ir reāli īstenojama iecere.

Lai sapņi piepildās!

Aleksejs GONČAROVS

Likumdošanas aktualitātes

Braukšanas maksas atvieglojumu piemērošanas kārtību

Otrdien, 27. janvārī, apstiprināti grozījumi Ministru kabineta (MK) noteikumos Nr. 872 „Noteikumi par pasažieru kategorijām, kuras ir tiesīgas izmantot braukšanas maksas atvieglojumus maršrutu tīkla maršrutos”, kas politiski represētām personām un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem nosaka braukšanas maksas atvieglojumus visā reģionālās nozīmes maršrutu tīklā.

Līdz šim pasažieru kategorijas, kurām ir piešķirti braukšanas maksas atvieglojumi, šīs tiesības varēja izmantot gan starppilsētu nozīmes, gan vietējās nozīmes maršrutos, t. i., visā reģionālās nozīmes maršrutu tīklā. Savukārt politiski represētajām personām un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem tiesības izmantot sabiedrisko transportu bez maksas bija tikai starppilsētu maršrutos.

Tagad viņiem noteikti braukšanas maksas atvieglojumi visā reģionālās nozīmes maršrutu tīklā, t. i., tiesības izmantot gan reģionālos starppilsētu, gan vietējās nozīmes autobusus un vilcienus.

VUGD Latgales reģiona brigāde informē

(13.01.2015 - 27.01.2015)

15.01. - Dega šķūnis 24m²

Krāslavas nov., Kombuļu pag., Kombuļi, Ezera iela

26.01. - Palīdzība policijai sadarbības ietvaros

Krāslavas nov., Krāslava, Vasarnieku iela

Objektīvā smaidis



Planšetdators - tā nav mūsu, suņu, dārišana. **Alekseja GONČAROVS foto**

Vislatvijas muzikālie talanti tiksies konkursā „Ineses Galantes Talanti”

Otro gadu pēc kārtas jaunieši no visas Latvijas tiek aicināti piedalīties jaunā klasiskās mūzikas talantu konkursā „Ineses Galantes Talanti”. Pieteikumi konkursam tiek pieņemti līdz šī gada 10. februārim. Konkursa mērķis ir veicināt jauniešu interesi par klasisko mūziku un nodrošināt viņu profesionālo attīstību, sniedzot iespēju piedalīties arī īpašās meistarklasēs pie starptautiski atzītiem māksliniekiem.

Konkursā aicināti piedalīties vokālisti, stīgu instrumentu, pūšaminstrumentu un sitaminstrumentu, kā arī klavierspēles mākslinieki no visas Latvijas. Tāpat aicināti piedalīties arī tie jaunie mūziķi, kuri savas muzikālās dotības prezentēja pērnā gada konkursā un šo gadu veltīja savu māksliniecisko talantu izkopšanai. Konkurss norit trīs posmos:

1. PIETIEKŠANĀS. Līdz 10. februārim (ieskaitot) dalībniekiem elektroniski jāizpilda pieteikuma anketa un jāiesūta saite uz video (youtube), kurā tiek izpildīts brīvi izvēlēts skaņdarbs ne garāks par 10 minūtēm. Iesūtītos video izvērtēs žūrija, aicinot labāko dalībniekus uzstāties pusfinālā kādā no četrām Latvijas pilsētām.

2. PUSFINĀLS REĢIONOS. Jauniešiem jāatskaņo divi brīvi izvēlēti kontrastējoši skaņdarbi, ne garāki par 15 minūtēm. Reģionālās noklausīšanās notiks 13. martā Cēsīs, 14. un 15. martā Rīgā, 17. martā Rēzeknē un 19. martā Ventspilī.

3. FINĀLS. Pēc reģionālās atlases 19. aprīlī Rīgā Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas Lielajā zālē gaidāms fināls, kur labākajiem pusfinalistiem jāatskaņo brīvas izvēles divi kontrastējoši skaņdarbi līdz 15 minūtēm. Tās pašas dienas noslēgumā tiek paziņoti konkursa laureāti.

Konkursu vērtēs profesionāla žūrijas komisija, kuras sastāvu apstiprina „Ineses Galantes fonds”. Labāko izvēles kritēriji

– dalībnieka personības spilgtums, tehniskās iemaņas, izpildījuma mākslinieciskais augstvērtīgums, izvēlēta repertuāra atbilstība un dalībnieka skatuviskās iemaņas.

Kā jaunums šogad ir arī visu kategoriju laureātiem sniegtā iespēja piedalīties profesionālu mākslinieku vadītajās meistarklasēs festivāla „Summertime – aicina Inese Galante” laikā. Tāpat uzvarētāji saņems diplomus, naudas balvas 500, 300 vai 100 EUR apmērā, pusgada mācību stipendijas 100 EUR mēnesī un uzaicinājumu uzstāties šī gada „Summertime” festivālā.

Nolikums un papildu informācija par talantu konkursa norisi ir pieejama konkur-

sa mājas lapā www.inesesgalantetalanti.lv. Tajā arī tiks publicēti pusfinālam izvirzīto konkursantu video, lai noteiktu skatītāju simpātiju.

Konkurss notiek sadarbībā ar OlainFarm, Rietumu Bankas labdarības fondu, Latvijas Dzelzceļu, MixMediaGroup, Domenikss, Latvijas Republikas Kultūras ministriju, Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmiju, Latvijas Pašvaldību savienību un citiem partneriem.



Telpaugi, kas palīdzēs cīnīties pret saaukstēšanos

Smaržīgā pelargonija

Šo telpaugu mēs mēdzam tautas valodā dēvēt arī par ģerāniju, rānīti vai ausu puķi, kā nu kuteram labāk patīk, taču ne katrs zina, ka šī auga lapas ir bagātīgas ar ēteriskām eļļām. Jebkurai ēteriskai eļļai piemīt antibakteriāla un sāļu remdējoša iedarbība, tāpēc šāds istabas augš būs īsts aromatisks gripas saslimšanas laikā. Starp citu, šo augu iesaka izmantot arī daži medikļi. Piemēram, ja ir jūtamas sāpes ausīs, vari ielikt nelielu, nedaudz saspiestu pelargonijas lapu auss eļā, jo tai piemīt spēja mazināt iekaisumu.

Smaržīgā kalīzija

Arī šo telpaugu mēs vairāk atpazīstam pēc tautā dēvētā nosaukuma – zelta stīga. Šis ātraudzīgais istabas augš ir izmantojams uzņēmumu gatavošanā, ko pēc tam izmanto pret saaukstēšanos. Patiesībā lielākā daļa dziednieku tieši šo augu uzskata par vislabāko dažādu slimību ārstēšanā, tāpēc ir vērts kaut reizi to pārbaudīt, vai tam ir pamatots iemesls. Der atcerēties, ka ar šo augu var viegli pārdozēt, tāpēc iepriekš nepieciešams konsultēties ar mediķi vai farmaceitu.

Citrusaugi

Pēdējā laikā arvien biežāk cilvēki izvēlas telpās ieviest kādu citrusaugu, un ne velti, jo tiem ir spējas ne tikai attīrīt gaisu un nodrošināt ar kādu C vitamīnu avotu, bet arī no lapām izdalīt ēterisku eļļu, kas palīdz cīnīties pret saslimšanu. Jebkurš citrusaugš satur nepieciešamās ēteriskās eļļas, tāpēc atliek vien izvēlēties savai gumei tīkamāko – mandarīnu, citronu, apelsīnu, greipfrūtu vai pampelmūzi.

Ārstnieciskā salvija

Pēdējā laikā salvija arvien vairāk iegūst mūsu piekrišanu dažādās jomās, un viena no tām ir arī dziedniecība. Salviju lapu tēja ir neaizvietojamš mutes dobuma skalošanas līdzeklis, kas palīdz novērst iekaisumu un sāpes, tāpat tai piemīt sviedrējoša iedarbība, ko var izmantot temperatūras gadījumos. Lapas var izmantot sūrstoša kakla, klepus, iesnu un iekaisumu gadījumos, jo tās efektīvi attīra, dezinficē un ārstē iekaisumus. Lai arī visbiežāk ārstniecisko salviju sastopam dārzos, to var pārstādīt podā un turēt uz palodzes, lai vienmēr parakai būtu dabiskais medikaments.



2015. gada 30. janvāris

Kā atpazīt aklās zarnas iekaisumu



cīts ir pirmais, kas uztver un signalizē par infekciju vēdera dobumā. Bērniem iekaisumu var izraisīt arī pārslimotas vīrusinfekcijas, aizcietējumi, pat angīna vai bojāts un nesalabots zobs.

Kā rīkotes?

Nedrīkst vēderu sildīt un nedrīkst dot nekādas pret-sāpju zāles, jo tad ārstam būs grūti noteikt sāpju cēloni. Drīkst uzlikt uz vēdera aukstu kompresi un nekavējoties vest saslimušo uz slimnīcu.

Uzlabo aknu veselību!

12 aknām noderīgi produkti:

- Ķirbis jebkādā veidā, ķirbju sēklas.
- Veģetāriešu vai dārzeņu zupas uz izkāsta buljona.
- Liesa zivs, kas pagatavota ar tauku vai cepta.
- Gaišās, liesās gaļas šķirnes, novārītā, ceptā veidā vai kotletes, pagatavotas ar tauku.
- Biezpiens ar tauku saturu zem 2 %, kefīrs, rūgušpiens u.c.
- Griķu, auzu, graudaugu putras.
- Augu eļļa (īt īpaši olīveļļa).
- Vārīti dārzeņi. Ja ir laba pašnesamība, tad svaigo dārzeņu salāti.
- Vīģes, žāvētas aprikozes, kompoti no žāvētiem augļiem.
- Želeja, ķiseļi, pudīņi ar melnēm.
- Kaltēta graudu maize.
- Kumelīšu un mežrozīšu no-

Laicīgi neat-

pazīts aklās zarnas piedēkļa iekaisums var radīt patiešām dramatiskas sekas. Sliktais scenārijs ir asins saindēšanās, kas rodas no strūtu nokļūšanas vēdera dobumā - tas var beigties gan letāli, gan izraisīt komu ar visneparedzamākajām mūža garumā.

Par aklās zarnas iekaisumu liecina stipras sāpes vēderā, paaugstināta temperatūra, balts aplikums uz mēles, nelabā dūša, vemšana, šķidra vēdera izēja ar gļotām, karstas, sausas lūpas, uzpūties vēders. Iemesli, kāpēc sākas akūts apendicīts iekaisums, visbiežāk ir pārēšanās un uzpūsts vēders, arī cērmes vai spalīši, kas iekļūst piedēklī un veicina tā iekaisumu. Apendi-

2015. gada 30. janvāris

Plūmes pārstrādei – kura šķirne piemērotāka?

Pārstrādei plūmju šķirnes izvēlas atkarībā no produkta veida, ko vēlas pagatavot. Piemēram, ievārījumam der plūmes tehniskajā gatavībā, lai vārot saglabātos gļīti gabaliņi. Ieteicamākas ir košas krāsas plūmes – izteikti dzeltenas vai sarkan-

as, violetas, jo karsējot maisu to krāsa un, piemēram, no zaļganzeltenām arī ievārījums būs neizskatīgs. Kompotam piemērotas ir plūmes tehniskajā gatavībā, laba garša būs šķirņu 'Eksperimentāļfēitets', 'Ķievas Vēlā', 'Vengerka Doņeckaja' un citu šķirņu augļiem, kam ir izteikta krāsa un garša.

Saldēšanai un pēc tam konditorejai var ieteikt šķimi 'Violeta', kas ir ļoti piemērota plātsmaizū cepšanai. Biezulas gatavošanai no iepriekš sasaldētām plūmēm ieteicamas 'Eksperimentāļfēitets', 'Ķievas Vēlā', 'Vengerka Doņeckaja', 'Minjona', 'Komē-

ta', 'Perdrigon'. Pārstrādājot negatavojušās, Noder rīdplūmes. Nedergatavojušās, hibernatavas vai, tieši otrādi, parrotātkas ir hibrīdplūmju šķirnes 'Naidijona', 'Kolonnovidnaja' (izcila krāsotāja, taču jāievēro gatavības pakāpe).

Neparastas ogas

Baltās zemenes

Baltās zemenes (*Fragaria x ananassa*) ir cēlušās Dienvidamerikā. Ar to selekciju sāka nodarboties Holandē, Vācijā, radot arvien jaunas šķirnes gan ar saldākām, gan skābākām ogām. Baltās zemenes izskatās ļoti skaistas, tām pat izveidots īpašs nosaukums *pineberry*, kas tulkojumā nozīmē – ananaszeme (tiesa, sulīgajās ogās jaušams tikai mini-māls ananasu aromāts).

Atšķirībā no parastajām zemenēm tās nesatur krāsvielas – sākmās ogas ir zaļas, bet nogatavojoties kļūst baltas. Tās ir mazākas nekā sarkano šķirņu ogas, arī ražība nav pārāk augsta. Tomēr ogas ir veselīgas, satur kalciju, fosforu, C un B vitamīnu, ieteicamas alerģis-

Par šo un to, par visu ko

Dārzs februārī

Februāris vēl ir ziemas mēnesis, taču pavasara tu-

dzēšanas kastēs; Mēneša beigās var pārsta-

stādīt istabas augus un atsākt to regulāru mēsošanu;

Sagatavo mulču. Pēc

sniega nokušanas smilšainu vai mālainu augsni var uzla-

bot, pievienojot tai kompostu un organisko mēsojumu;

Ja nav barga sala, mēneša beigās var sākt koku un krūmu apgriešanu.

Kad vislabāk cirst krūmus

Prātīgs saimnieks, kurš vēlas sakārtot savu īpašumu kad ir karstākais periods, un krūmiem aktīvais augšanas laiks ir beidzies. Kokaugi savas potenciālās barības rezerves šajā laikā jau iztērējuši, un otrajai atvašu paaudzei spēka vairs nepietiek. Kādu laiku pēc krūmu nociršanas veidojas mazi, nīkulīgi dzinumi - tos vajag nogriezt pēc iespējas zemāk. Jo augstāku celmiņu strauji atkal ataug, bet Vecā mēneši cirstie krūmi neaugs tik intensīvi. Vislabāk krūmus

Vasarā cirstiem kokaugiem atvašu būs mazāk nekā ziemā cirstajiem. Ja atvases nogriež Jaunā mēnesī, tās strauji atkal ataug, bet Vecā mēneši cirstie krūmi neaugs tik intensīvi. Vislabāk krūmus

visu vasaru uz viengadīgiem dzinumiem, ko rudenī pēc ogu novākšanas zemu nogriež, neatstājot celmus.

Ogas ir lielas un sulīgas, bet ar diezgan pliekanu garšu, der dāzemu, želeju gatavošanai. ASV zemenaveni izmanto kā dekoratīvu augu, bet kā ogu kultūrai tai perspektīvas ir visai apšaubāmas.



Izstādes atklāšana



Daudzi Krāslavieši jau paspēja novērtēt Braslavas (Baltkrievija) tekstilmākslinieces Nataļjas Parahnevičas izsmalcinātos gobelēnus, bet kuri vēl nē, laipni aicināti apmeklēt Krāslavas Vēstures un mākslas muzeju. Šī izstāde ir sadarbības auglis starp Krāslavas Vēstures un mākslas muzeju un Braslavas rajona muzeju apvienību, bet ne pirmais.

15. janvārī tika atklāta A. Gorgoca glezniecības studijas darbu viesizstāde Braslavas tradicionālās kultūras muzejā. Un kā vēl atklāta, ar mūziku, dejām un augstiem viesiem no rajona padomes. Sirsnīgi un patiesi viesmīlīgi. Deponēšanas līguma parakstīšanas laikā cienījamais mākslinieks A. Gorgocs pievērsa uzmanību skaidrai grāmatai, un atklāšanā šī grāmata tika pasniegta starp daudzajām dāvanām. Tāpēc, ja esiet Braslavā centieties neko nelielīt vai sajūsmināties, ka tik neuzdāvina! Ekspozīcijas zāle

ļoti līdzīga mūsu stāļiem, tādās pašas mūra sienas, un mūs nedaudz māca bažas, ka akmens mūris ar savu faktūru varētu konkurēt ar izstādes darbiem, bet kad ienesām A. Gorgoca studijas darbus, tad tie ar savām spilgtajām un dzīves priecīgajām krāsām lika sajusties daudz tuvāk pavasarim, nekā tas būtu domājams janvāra vidū. Arī pašas izstādes atklāšana bija visai pārdomāts pasākums, un norisinājās kā konstruktīva saruna – intervija starp Braslavas muzeja direktori Nadeždu Dudarenko un cienījamā mākslinieku A. Gorgocu un viņa studijas vadītāju un mūzu Ninu Gorgocu.

Zinaīda Lapkovska, Tatjana Rukmane, Ļudmila Gavrikova, Irēna Lukjanska, Ivans Bičkovs, Marina Procevska nu ir tagad ne tikai Krāslavā mīļēti un zināmi mākslinieki, bet tagad arī starptautiskās izstādes dalībnieki.

Eduards DANOVSĶIS

Vītulu fonda stipendijas

Sākas pieteikšanās 2015./2016. mācību gada stipendijām

12. klašu skolēni līdz 2015. gada 1. martam tiek aicināti pieteikties Vītulu fonda administrētajām stipendijām 2015./2016. mācību gadam. Lai pretendētu uz kādu no stipendijām, kandidāta vidējai atzīmei jābūt 7,5 balles vai augstākai, kā arī jāatbilst kādam no šiem noteikumiem: jaunietis ir no maznodrošinātas ģimenes, ir bārenis vai viņu audzina viens no vecākiem, ir no daudz bērnu ģimenes, sasniegti izcili panākumi mācību olimpiādēs.

Vītulu fonda administrēto stipendiju apmērs ir sākot no 1500 eiro mācību gadā. Katrs fonda ziedotājs nosaka, kurai nozarei stipendija tiks piešķirta un cik liela summa stipendijā tiks izmaksāta.

No Krāslavas un Dagdas novadiem stipendiju šogad saņem 23 studenti. To vidū ir 9 jaunie stipendiāti, kas 1. septembrī uzsāka studijas.

Kopš 2002. gada Vītulu fon-

da trīspadsmit pastāvēšanas gados no Krāslavas un Dagdas novadiem ar stipendijas atbalstu ir studējuši 63 jaunieši.

2014./2015. mācību gadā ar Vītulu fonda administrēto stipendiju atbalstu studē 610 jaunieši, stipendijās saņemot vairāk nekā 1 000 000 eiro. Patlaban Vītulu fonds administrē 170 Latvijas uzņēmumu, organizāciju, fondu, kā arī privātpersonu no Latvijas, ASV, Lielbritānijas, Kanādas, Austrālijas, Venecuēlas, Vācijas un Zviedrijas dibinātās stipendijas. Kopš 2002. gada stipendiju ir saņēmuši vairāk nekā divi tūkstoši jauniešu no visiem Latvijas novadiem. Viņi jau ir atgriezušies fondā kā ziedotāji, īstenojot fonda vēlējumu: "Ar izglītību iegūt dzīvē tādu līmeni, lai vēlāk varētu palīdzēt citiem."

Dokumentu iesniegšanas termiņš: 15.01.2015. – 01.03.2015.

Vairāk informācijas: www.vitolufonds.lv.

NVA arī šogad piedāvā iespēju ārstēties no atkarībām

Bezdarbniekiem, kuriem atrast pastāvīgu darbu traucē atkarības problēmas, Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) arī šogad piedāvā iespēju ārstēties no alkohola, narkotiku vai psihotropo vielu atkarības pēc Minesotas 12 soļu programmas. Kopš 2012. gada decembra šādu iespēju NVA piedāvāja Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta "Kompleksi atbalsta pasākumi" ietvaros, bet tagad tas ir valsts finansēts „Atbalsta pasākums bezdarbniekiem ar atkarības problēmām”.

Pieteikties ārstēšanai var bezdarbnieki vecumā no 18 gadiem, kuriem ir saņemts narkologa atzinums par alkohola, narkotiku vai psihotropo vielu atkarību un kuri vismaz trīs mēnešus ir reģistrēti NVA kā bezdarbnieki vai pirms bezdarbnieka statusa iegūšanas vismaz sešus mēnešus nav strādājuši.

Ārstniecība ilgst 28 dienas un bezdarbnieki tajā iesaistās

brīvprātīgi. Pasākumu īsteno divas ārstniecības iestādes - SIA „Akrona 12” Rīgā un VSIA Slimnīca „Ģintermuiža” Jelgavā, kas nodrošina bezdarbniekiem atkarības slimību ārstēšanu saskaņā ar Minesotas 12 soļu programmu. Tās galvenais uzdevums - uzlabot cilvēka dzīves kvalitāti, iemācīt viņam saprast, ka, lai pārvarētu atkarības radītās negatīvās sekas, vispirms jāmainās pašam.

Pasākuma dalībniekiem NVA apmaksā pacientu iemaksu 7.11 eiro apmērā par vienu ārstēšanās dienu (izņemot tos, kuri ir atbrīvoti no pacientu iemaksas). Saņemot ārstniecības pakalpojumus dienas stacionārā, pasākumā iesaistītajiem bezdarbniekiem tiek finansēti arī izmitināšanas un ēdināšanas izdevumi 13.37 eiro apmērā par vienu ārstēšanās dienu atbilstoši faktiskajam bezdarbnieka izmitināšanas un ēdināšanas dienu skaitam.

Kā pieteikties dalībai?

1. Jādodas uz savu NVA filiāli un jāpaziņo par vēlmi piedalīties pasākumā.

2. Jāuzrāda narkologa atzinums.

3. Jāizvēlas ārstniecības iestāde un jāvienojas par ārstēšanās uzsākšanas dienu.

4. No NVA filiāles darbinieka jāsaņem individuālais darba meklēšanas plāns.

5. Noteiktajā dienā jāierodas izvēlētajā ārstniecības iestādē, līdzīgi ņemot pasi, narkologa atzinumu un individuālo darba meklēšanas plānu.

Uzziņai: ESF projekta "Kompleksi atbalsta pasākumi" ietvaros ārstēšanos no atkarībām bija uzsākuši 356 bezdarbnieki, bet ārstniecības kursu pabeiguši – 330. 6 mēnešu laikā pēc ārstēšanās pabeigšanas pastāvīgā darbā iekārtojās vai uzsāka dalību NVA aktīvajos nodarbinātības pasākumos 242 bezdarbnieki.

Iveta KANCĒNA, Sabiedrisko

Reklāmraksts

BALTA piedāvā ārzemnieku ceļojumu apdrošināšanu un paplašina ceļojumu apdrošināšanu uz Krieviju un Baltkrieviju

Jaunais gads arī apdrošināšanas nozarē sācies ar jauniem plāniem un piedāvājumiem. Latvijas vadošā apdrošinātāja BALTA dāvanu maisā klientiem ir vēl nebijuši un interesanti pakalpojumi. Īpaši priecīgi būs tie, kuriem vārdi „vīza” un „uzturēšanās atļauja” ir praktiski dzīves aspekti.

Vairāk par šiem jaunumiem stāsta Daugavpils filiāles vadītājs Aigars Rasčevskis: „Jau no pagājušā gada vidus Latvijas lielākais apdrošinātājs BALTA ir daļa no Centrālās un Austrumeiropas vadošās apdrošinātāju grupas PZU. Apvienojot abu uzņēmumu labākos risinājumus, no šī gada janvāra vidus BALTA ieviesusi virkni uzlabojumu un jaunumu.

Viens no iepriekš nebijušajiem pakalpojumiem ir ārzemnieku ceļojumu apdrošināšana. To novērtēs ne tikai tie, kuri uzturas Latvijā mācību vai darba laikā, bet arī tie, kuriem apdrošināšana

nepieciešama uzturēšanās atļaujas kārtošanai vai pagarināšanai. Daugavpilī klienti mums bieži jautāja pēc ārzemnieku ceļojumu apdrošināšanas, un tagad ar prieku varam piedāvāt labu pakalpojumu un izdevīgas cenas. Papildu priekšrocības ir tās, ka neierobežojam klientu vecumu, kā arī uz bērnu apdrošināšanu skatāmies draudzīgi - bez uzcenojumiem.

Tāpat esam padomājuši par tiem klientiem, kuru ceļojumu galamērķis ir Krievija un Baltkrievija. Tagad BALTA ceļojumu apdrošināšana atbilst vēstniecību standartiem, un klienti to varēs izmantot vīzu kārtošanai uz Krieviju

un Baltkrieviju, jūtoties pasargāti ceļojuma laikā. Papildus esam parūpējušies par klientiem izdevīgām polišu cenām. Piemēram, vidēji viena ceļojuma diena uz Krieviju klientam apdrošināšanā izmaksā EUR 0.3, kas ir ļoti neliela naudas summa, taču pretī klients saņem drošību un garantiju, ka, notiekot kādai ķibelei tālu prom no mājām, apdrošinātājs būs tas, kas parūpēsies par viņu, ņemoties segt izdevumus, piemēram, lai ārstētos vai atgrieztos mājās.

Ja skatāmies uz biežākajiem atlīdzību pieteiku-

miem ceļojumu laikā, tad tās ir traumas, negaidītas saslimšanas, kā arī nedienas ar bagāžu. Ja pieteikumu iemesls ir traumas, BALTA klientam vidēji izmaksā EUR 513 par vienu gadījumu, taču, ja negaidīta saslimšana, tad tiek apmaksāti ārsta pakalpojumi un medikamentu iegāde vidēji EUR 360 vērtībā. Taču kā ir ar gadījumiem, kad notikušas nedienas ar bagāžu? Šajā situācijā BALTA izmaksāto atlīdzību summas ļoti variē, jo tās ir atkarīgas no limita lieluma, kādu klients ir izvēlējis. Šādos gadījumos

tie varētu būt aptuveni EUR 170 lieli izdevumi. Protams, pastāv arī lielāku izmaksāto atlīdzību gadījumi, diemžēl arī traģiski, kad klienti ļoti novērtē apdrošinātāja plecu, gan atrisinot situāciju, gan apmaksājot nepieciešamos izdevumus.

Klienti ir laipni gaidīti pie mums:

BALTA Krāslavas klientu apkalpošanas centrā, Tirgus iela 7, Krāslava, katru darba dienu no 8:30-17:00;

vai var interesēties pa tālr.: +371 65681343 un www.balta.lv/arzemniekiem

BALTA

SESTDIENA, 31. janvāris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02, 18.35 Ielas garumā
6.35, 19.05 Vides fakti
7.05 Džeronīmo Stiltons
7.30 Tillija un draugi
8.00 Jakari
8.30 Mežainiši
9.00 Kas te - es te!
9.30 Zili brīnumi!
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Sarkangalvīte un vilks
11.35 Mf. Anšītis un Grietiņa
12.45 Momentuzņēmums
13.05 100 līdz 100
13.35 700 pasaules brīnumi
14.05 Ciemiņš virtuvē
15.05 Ekvadora
15.40 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Neatklātā Arktika
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
19.35 Latvijas šļāgeraptauja 2015
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
21.25 Mf. Atpūtnieki Sentropēzā
23.15 Atziedi, dvēsele!
1.40 Inspektors Džordžs Džentlijs
3.15 8. Pasaules koru olimpiāde
4.20 LTV - 60
5.00 TE!

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Visas durvis vaļā
6.35 Spots
7.05, 12.20, 18.20, 3.05 LTV - 60
8.15 1000 jūdzes līdz Enģeļu pil-sētai
8.45 Melu laboratorija
9.45 Province
10.15 Citādi latviskais
10.45 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts

11.30 Sporta studija
13.30, 15.00 PK bobslejā
14.00 EČ biatlonā
16.05 Enerģija - pilnīga kontrole
16.15 Spuldzišu drāma
17.20 Aizliegtais panēmiens
19.05 Eiropa koncertos
20.00 Anekdošu šovs
21.00 Midsomeras slepkavības
22.45 Soko vismāra
23.35 Mf. Divas dienas Parīzē
1.25 Dueti - Veronika Plotņikova un Marts Kristiāns Kalniņš

LNT

6.05 Kādas slimības vēsture
7.00 Degpunktā
7.30 Karamba!
8.00 Šefpavāru cīņas
9.00, 2.55 LNT Brokastis
11.00 Uzmanību, gatavību, re-monts!
11.55 Slepēnās lietas
12.50 Šerloks Holms
14.55 Dārgā, mēs nogalinām bēmus!
16.50 Divainie Ginesa rekordi
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Atgriezties mājās
19.00 Īpaši smags gadījums
20.35 Dzintara dziesmas
21.30 Mis Mārpla
23.40 Greizais spogulis
1.25 Diagnoze – vācēji
2.10 Kādas slimības vēsture
4.25, 5.45 Briklberija
4.50 Bernards
5.00 Likums un kārtība

TV3

6.15, 3.20 Tāda mums ģimenīte!
6.50 Monsuno
7.15 Redakai
8.10 Šīna planēta
9.10 Bruņurupuči nindzjas
10.00 Auto ziņas
10.30 Ievas pārvērtības

11.15 Betija Vaita un vecie ērmi
12.10, 4.00 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
13.05 Mf. Vecā Bundziņa tiesa
15.05 Mf. Amerikāņu sapnis
17.05 Mf. Tūkstoš vārdu
19.00, 4.25 TV3 Ziņas
19.35 Mf. Gūfija brīvdienas
21.05 Mf. Noteikti, varbūt
23.20 Mf. Paranoja
1.25 Mf. Amerikāņu sapnis
5.00 Firma

TV3+

7.30 Multfilmas
9.30 Sapņu māja
10.00 Tas ir mans bērns
11.00 Dežūrengelis
13.00 Mf. Sarkanais pirāts
14.50 Mf. Veiksmes čeks
16.35 Mf. Kaut kas jauns
18.20 Mf. Monstrs Parīzē
20.00 Sporta skolotājs
21.00 Mf. Sniega suņi
22.55 Mf. Orku kari
0.40 Mf. Esi ar mani

TV5

8.00 Es ārstēju
9.00, 12.40 Top-shop
9.15 Iemāciet man dzīvot
10.10, 1.30 Biznesa pieeja
10.45, 23.55 Izmailova parks
12.55 Mf. Viss otrādi
14.10 Mf. Svētdienas tēti
15.50 Mf. Saldā sieviete
17.40 Greizais spogulis
20.00 Skaistule un briesmonis
22.05 Mf. Mīļākie
2.00 Kriminal+
2.25 Personīgās lietas
3.05 Mūzika

PBK

6.10 Mūzika

6.30, 1.00, 5.50 Euronews
7.00, 9.00, 11.00, 17.00 Ziņas
7.10 Kontrolpirkums
7.35 Čīma leģendas
8.00 Multfilma
8.15 Gudrinieces un gudrinieki
9.20 Vārds mācītājam
9.45 Nindzjago
10.05 Bernards
10.10 Kulinārijas raidījums
11.30 Belka un Strelka
12.00 Meitenes
14.00, 17.25 Mf. Skaistule
19.00 Kas grib kļūt par miljonāru?
20.00 Laiks
20.30 Nosvērti un laimīgi
23.25 Šodien vakarā
1.30 Mf. Pēc paša vēlēšanās
2.50 Mf. Mans mīļākais klauns
4.15 Jūrmala
5.30 Mūzika

RenTV Baltic

6.20, 10.05, 12.25 Skatīties visiem!
7.35 Vecpuiši
9.00 Dokumentālais projekts
11.05 Slepēnās teritorijas
12.10 Top-shop
13.30 Pasaules noslēpumi
14.40 Kādi ļaudis
15.40 Divaina lieta
16.40 Maldu teritorija
18.50 M. Zadornova koncerts
21.05 Vēlēšanu diena
0.20 Ekstrasensu cīņas. Apokalipse

NTV-Pasaule

6.05 Konfrontācija
7.00, 9.00, 12.00 Šodien
7.20 Skate
7.50 Ekskluzīvi!
8.25 Medicīnas noslēpumi
9.25 Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu
9.55 Ēdiens. Dzīvs un miris
10.55 Dzīvokļa jautājums

12.25 Aleksandrs Žurbins. Melo-dijas piemiņai
13.10 Braucam un ēdam!
13.55 Krievu pildījums
14.30 Galvenais ceļš
15.15 Mūsējie
16.05 Kontrolzvans
17.00 Izmeklēšanu veica...
18.00 Centrālā televīzija
19.00 Krievijas jaunās sensācijas
21.00 Tu tam neticēsi!
21.55 Kriminālā Krievija
23.00 Vīrieša lepnums
23.30 Muša
1.50 Sieviešu joki
2.35 Dzīvesbiedri

RTR Krievija

5.20, 7.15 Mf. Ziemas tango
7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
8.40 Suņu pasaule
9.15 Sestdienas talka
10.10, 13.20 Ziņas-M
10.25 Mana planēta
10.55 Mf. Jūra līdz ceļiem
13.30 Neizgulējušos jauzu pasaule
14.35 Sestdienas vakars
16.30 Petrosjana šovs
19.45 Gordija mezglis
23.30 Maša un Lācis
1.20 Meklēju tevi
3.00 Sestdienas vakars
4.35 Smieklu istaba

ONT

6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Multfilma
8.25 Veselība
9.25 Kulinārijas raidījums
10.55 Ideālais remonts
11.05 Gudrinieces un gudrinieki
11.50 Vecākus uz skolu!
12.45 Mf. Mehāniķa Gavriolova mīļotā sieviete
14.15 Sasmidini komiķi

15.15, 19.55 Sports
15.20 Mosgaz
20.00 Šodien vakarā
21.45 Life leģendas
22.30 Mākslas filma

Baltkrievija 1

5.45 Būtība
6.10 Mf. Mana drauga līgava
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Redaktoru klubs
8.50 Kulinārā diplomātija
9.25, 23.00 Mf. Mīlestība lielā pilsētā
10.25 Par ēdienu!
11.10 Remonta stāsts
11.50 Veselība
12.30 BaltkrievijaLIFE
13.00 Zvaigžņu dzīve
14.15 Reģionālās ziņas
14.30 Triumfs. Sporta varoņiem
14.50 Mf. Nakts prieks
18.15, 20.40 Es varu!
20.00 Panorāma
21.00 Mf. Kartupeļu prjāņiki
23.55 Sports
0.05 Mf. Egoists

Baltkrievija 2

6.05 Mf. Gudrās lietas
8.15 Tikai pieaugušajiem.
8.30 Avatars. Leģenda par Aange
9.30 Baltkrievu virtuve
10.05, 20.15 TV barometrs
10.10 Ledus laikmets 2
11.40 Kapeika kapeikā
12.15 Ekstrasensi veic izmeklēšanu
13.25 Ir nu gan!
14.00 Bafija pret vampīriem
16.30 Comedy woman
17.30 Ikri **18.15** Jūsu loto
18.40 Loterija Piecinieks
19.00, 0.05 Mītu mednieki
20.00 Sportloto 6 no 49
20.05 KENO
20.20 Mf. Holivudas policisti
22.25 Mf. Murkšķa diena

SVĒTDIENA, 1. februāris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.35 Vides fakti
7.05 Muks
7.30 Tillija un draugi
8.00 Luijs
8.10 Pelēns Tips
8.30 Mežainiši
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Gārfilda šovs
10.00 Mazie detektīvi un Baltās dāmas noslēpums
10.30 Izgaršot Brazīliju
11.00 Āzija no putna lidojuma
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.15 Latvijas šļāgeraptauja 2015
15.10 Ķepa uz sirds
15.40 Melns. Sarkans. Zelts
16.10, 4.25 100 g kultūras
17.00 Selfridžs
18.00 Ziņas
18.20 Province
18.50 Mf. Atslēga uz sirdi
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.20 Supernova 2015
0.00 Neatklātā Arktika
1.00 Mf. Atpūtnieki Sentropēzā
2.45 LTV - 60
3.30 Dzimtas detektīvs

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Visas durvis vaļā
6.35 Spots
7.05 Mf. Anšītis un Grietiņa
8.20 Zebra

8.40 Aculiecinieks
9.00 Latvija var!
9.20 Es - savai zemei
9.50 Mf. Sarkangalvīte un vilks
11.00, 12.30 PK bobslejā
12.00 Tautas sporta akcijas noslē-guma raidījums
13.35 Spēles veselībai
13.50 EČ biatlonā
14.50 VTB Vienotā līga
17.05 Leģendārie albumi
18.05 Mf. Sapņu viesnīca
19.50 Mf. Sarkanā Brazīlija
21.30 Specvienība
22.20 Noziegums
23.30 Eiropa koncertos
0.20 Anekdošu šovs
1.15 Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts
2.50 LTV - 60
4.55 Prāta vētras

LNT

6.05, 3.15 Kādas slimības vēsture
6.55, 4.50 Bernards
7.05 Nedēļa novados
7.30 Karamba!
8.00 Šefpavāru cīņas
9.00, 4.05 LNT Brokastis
10.00 Īpaši smags gadījums
11.00 Galileo
11.30 Mis Mārpla
13.50 Mistiskās slimības
14.45 Greizais spogulis
16.50 Dzintara dziesmas
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Dallasa
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.00 Kurts Seits un Šura
23.05 Pēdējie Grimmī
0.00 Mf. Pēdējais ceļamalks
1.50 Mf. 48 stundas Barselona

TV3

6.05, 3.55 Tāda mums ģimenīte!
6.30, 11.00, 4.35 Amerikas smiek-līgākie videokuriozi
6.55 Monsuno
7.20 Redakai
8.10 Kinomānija
8.50 Māmiņu klubs
9.25 Gatavo
10.00 Superbingo
11.55 Mf. Šarlotes tīkls
13.50 Mf. Noteikti, varbūt
16.00 Mf. Gūfija brīvdienas
17.35 Sanāciet, sadziediet!
19.00 Nekā personīga
20.00 Kurjers
21.50 Mf. Apollo 13
0.35 Mf. Konans Barbars
2.30 Mf. Labā mate

TV3+

6.50 Multfilmas
10.15 Paspēt 24 stundās
11.15 Meiča
13.10 Mf. D'Artanjans un trīs mus-ketieri
15.00 Mf. Superzvaigzne
16.40 Mf. Sniega suņi
18.30 Intuīcija
19.40, 1.25 Randiņš ar zvaigzni
21.00 Mf. Neiespējamā misija
23.30 Mf. Amerikāņu šausmu stāsts

TV5

7.30 Kristiešu programma
8.00 Es ārstēju
9.00, 12.35 Top-shop
9.15 Iemāciet man dzīvot
10.15 6 kadri
10.45, 1.10 Izmailova parks
12.50 Garāžas
16.50 Hokejs
19.30 Tālbraucēji
21.30 Mf. Prinča Florizeļa piedzi-

vojumi
2.40 Mūzika

PBK

6.20, 9.00, 11.00 Ziņas
6.30 Spēlējiet, harmonikas!
7.10 Kalpoju Dzimtenei!
7.35 Čīma leģendas
8.00 Veselība
9.20 600 sekundes par veselību un skaistumu
9.30 Nindzjago
10.00 Kamēr visi mājās
11.30 Fazenda
12.05 Uzmini melodiju
12.50 Savvērestības teorija
13.50 Estrādes teātris
15.50 Mf. Ezītis iznāca no miglas
20.00 Laiks **21.45** Mats matā
23.15 Republikas īpašums
0.50 Euronews
1.20 Mf. Neprātīgā diena
2.35 Mf. Zviedru sērķociņš
3.25 Nosvērti un laimīgi
5.40 Mūzika

RenTV Baltic

6.05 Afromaskavietis
6.55 Būris. Seriāls
10.55 Dievu ēdiens
12.00 Top-shop
12.15 M. Zadornova koncerts
14.35 Jūrmala
16.10, 23.30 Pasaules noslēpumi
17.10 Mums pat sapņos nav rādījies
19.55 Es esmu blakus. Seriāls
0.20 Tiešraidē Dobrovs

NTV-Pasaule

6.30 Īpaša riska zona
7.00, 9.00, 12.00, 18.00 Šodien
7.25 Их нравы
8.00 Pirmais ātrums
8.45 Vai krievi prot krievu valodu?
9.25 Ēdam mājās!

Televeikala skatlogs

9.30, 14.20 Televeikala skatlogs
9.45 Kurts Seits un Šura
12.00 Dzintara dziesmas
13.00 Sirds melodija
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Diagnoze – vācēji
15.40 Nemelo man!
16.50, 5.00 Nemīlētā
18.00, 1.25 Gumušas stāsts
20.35 1/5 - tranzīta aktualitātes
20.40 Degpunktā
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.20 Atgriezties dzīvam
23.20 Kāršu nams
0.40 LNT ziņu TOP 10
2.55 Karamba!
5.40 Kristīgā programma

TV3

6.10 Redakai

10.00 Brīnumtehnika
10.55 Vasarnīca
12.25 Zelta putekļi
13.05 Muhtara atgriešanās
15.00 Noslēpumainā Krievija
15.55 Neatgriešanās punkts
16.55 Ārkārtējs notikums
19.00 Norkina saraksts
20.15 Mf. Tīģera pēdas
22.05 Mf. Tīģerim pa pēdām. Fil-ma par filmu
23.00 Aleksandrs Maļiņins. Dvē-seļu balss
0.35 Staljingrada. Opozīcija
1.30 Vīrieša lepnums
2.00 Dzīvesbiedri

RTR Krievija

5.20 Gordija mezglis
8.30 Pats sev režisors
9.20, 13.20 Ziņas-M
10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
10.15 Svētdienas panorāma
10.45 Rīta pasts
11.25 Dzīvnieku pasaulē
12.00 Kulinārā zvaigzne
13.30 Гонщики
15.00 Smieties atjauts
16.55 Aiziet, lai paliktu
21.00 Svētdienas vakars
22.50 Privātdetektīvs Tatjana Ivanova

ONT

6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00 Ziņas
8.05 Svētdienas dievkalpojums
8.20 D.Krīlova piezīmes
8.40 Kamēr visi mājās
9.30 Fazenda
10.05 TV-taxi
10.30 Savvērestības teorija
11.25 Mf. Azazel
15.15 Sports
15.20 Pirmais pasaules karš Aviatori
16.10 Uzmini melodiju
16.50 Lira ceremoniālā pasniegšana

19.00 Kontūras
20.05 Estrādes teātris
22.05 Mf. Vēlēšanās

Baltkrievija 1

6.10 Mf. Kartupeļu prjāņiki
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Arsenalis
8.40 Sieviešu žurnāls
9.20, 23.15 Mf. Mīlestība lielā pilsētā
10.20 Par ēdienu!
11.10 Centrālais reģions
11.35 Zona X
12.05 Izmeklēšanas noslēpumi
12.40 Pārnesumkārbā
13.15 Nezināmā Baltkrievija
13.45 Mūsējie
14.15 Tava pilsēta
14.30 Apkārt planētai
15.15 Lielā reportāža
15.50 Uzticies un pārbaudi
16.20 Mf. Vēstulju romāns
18.10 Mf. Egoists
20.00 Galvenais ēteris
20.55 Laika ziņas
21.15 Mf. Mana drauga līgava

Baltkrievija 2

6.05 Mf. Holivudas policisti
8.00 Augstāk par jumtu
8.30 Avatars. Leģenda par Aange
8.55, 16.40 TV barometrs
9.00 Fitnews
9.36 Saprast un neitralizēt
10.10 Mf. Ledus laikmets
11.50 Pretplūsma
13.40 Mf. Murkšķa diena
15.35 Comedy Batls
17.20 Superloto
18.10 Handbols
20.00 Sportloto 5 no 36
20.05 KENO
20.20 Mf. Pasaules gals
22.25 No kuras planētas tu esi?
0.10 Pārlādēšana

22.00 CSI. Lasvegasa
23.05 Skaistule un briesmonis
0.05 Kurjers
1.35 Nekā personīga
5.00 Firma

TV3+

7.25, 17.50, 2.05 Māja 2
8.15, 14.50 Ekstrasensi veic izmek-lēšanu
9.15 Mf. Neiespējamā misija
11.40 15.50 Comedy club
12.40, 16.50 Kurš mājās ir saim-nieks?
13.40 Intuīcija
18.55, 0.35 Brīvlaiks Meksikā
20.00 Naša Raša
21.00 Mf. Mīlestība lielā pilsētā
22.00 Mf. Spiegu spēle

PIRMDIENA, 2. februāris

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02, 5.30 Ielas garumā
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 15.15 Mīlas viesulis
9.35, 16.15 Patvērums mīlestībai
10.35, 12.35, 14.05 Top-Shop
10.50 Mf. Atslēga uz sirdi
12.55 Gārfilda šovs
13.25 Mazie detektīvi un Baltās dāmas noslēpums
13.55 Luijs
14.20 Maklauda meitas
17.10 Aculiecinieks

TV5	6.25 Vovočka 6.50, 13.45 Multfilmas 7.14 Laika prognoze 7.15 Firmas vēsture 8.05 Iesūdzi mani! 9.00 19.45 Saviesīgas vakariņas 10.20, 23.40 Dokumentālais projekts 13.30 Skatīties visiem! 14.35, 18.40 Drošs līdzeklis 15.40 Ģimenes drāmas 16.40 Nemelo man! 20.50 Slepēnās teritorijas 21.50 Nosvērti un laimīgi 22.50 Pēdējā minūte. Seriāls 0.35 Ziņas 24 1.00 112
NTV-Pasaule	7.35 Ārstu lieta 8.30 Jebkurā laikā 8.45, 9.35 Muhtara atgriešanās 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien 10.20 Dzīvo cilvēki! 10.55, 12.25 Zvērīnāto tiesa 13.30 Ārkārtējs notikums 14.00 Prokuratūras pārbaude 15.25 Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemiņai 16.05 Nelicencētais taksometra šoferis 17.05 Runājam un rādām 18.50 Goda kodekss 20.45 Pjatiņicka nodaļa 22.40 Dienas anatomija 23.35 Pēddzinis 1.30 DNS 2.25 Dzīvesbiedri 3.30 Es nomainīju dzimumu. Bīstama cilvēka atzišanās 4.10 Dienas anatomija 5.00 NTV rīts
PBK	5.50, 0.05 Euronews 6.20, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 0.40 Ziņas 6.25 Multfilmas 7.00, 9.25 Labrīt! 9.50 Dzīvo vesels! 11.35 Nesītiēt viņu, viņš ir aktieris! 12.45, 14.20 Laiks parādīs 14.50 Gaidi mani 15.50, 4.35 Moderns spriedums 17.50 Precamies! 18.55 Lai runā! 20.00 Laiks. Latvijas laiks 21.15 Grūtniecības tests 23.35 Vakars ar I.Urgantu 0.55 Raidījums 1.45 Mf. Assa 5.25 Mūzika
RenTV Baltic	6.00 Izmeklētāji

OTRDIENA, 3. februāris

LTV1	6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.02 Ielas garumā 6.30 Rīta Panorāma 8.35, 15.15 Mīlas viesulis 9.35, 16.15 Patvērums mīlestībai 10.35, 12.35, 14.05 Top-Shop 10.50 Mf. Sapņu viesnīca 12.55 Jakari 13.25 Kas te - es te! 13.55 Luijs 14.20 Maklauda meitas 17.10 19.30, 23.20 100 g kultūras 18.00, 23.05 Ziņas 18.53 Ceturtā studija 20.30 Panorāma 21.15 1:1 22.05 Sagrautā bērnība 0.05 Aizliegtais paņēmieni 1.00 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts 1.45 Aculiecinieks 5.00 Vides fakti 5.30 Skats no malas
LTV7	6.00 Latvijas Republikas valsts himna 6.03, 5.30 Dzimis Eiropā 6.30 Eiropa fokusā 7.00, 18.00 Šodien 8.35, 17.05 Muhtars atgriežas 9.30 Maklauda meitas 10.20, 18.35 Kalle nāk 11.10 Skats no malas 11.40 Aizliegtais paņēmieni 12.40 Melu laboratorija 13.40 PK bobslejā un skeletonā 15.45, 1.35 Vienmēr formā! 16.15 Lielais pārgājiens 19.30 MHL spēle 21.50 Selfridžs 22.45 Āzija no putna lidojuma 23.40 Specvienība 0.30 Noziegums 5.00 SeMS

LNT
6.10, 11.40 Karamba! 6.25, 3.00 Klīvlenda šovs 6.45, 3.20 Šodien novados 7.00, 3.30 900 sekundes

SIA „ALŅI AS” IEPĒRK ŽAĢBĀLKUS EUR/m³		
Garums/ Diametrs	Egle	
	4.9; 5.5; 6.1	3.7; 4.3
14-17	55	55
18-24	70	68
25<	74	68
Garums/ Diametrs	Priede	
	4.9;5.5;6.1	3.7;4.3
14-17	55	55
18-24	68	68
25<	70	68
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports! Garumus iepriekš saskaņot! SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ! Tālr. 64866070, 29806775, 25916403		

Zviedrijas firma PĒRK zemes īpašumus, mežus, daļēji izcirstus mežus.
Tālr. 26645115

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531

RTR Krievija	5.00 Krievijas rīts 9.05 Blokādes krišana un Krimas slazds 10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Ziņas 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Ziņas-M 10.55 Par pašu galveno 11.55, 3.25 Īpašs gadījums 14.05 Zvaigznes sirds 15.00, 4.10 Kamēr ciems guļ 17.15 Tiešais ēteris 19.55 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes 23.35 M. Zvaņecka koncerts 0.30 Kamenskaja 1.20 Tonija Vendisa kļūda
ONT	5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.15 Ziņas 5.05 Mūsu rīts 8.05 Kontūras 9.00 Dzīvo vesels!! 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sports 10.10 Fazenda 10.50 Moderns spriedums 12.10 Vīriešu/Sieviešu 13.10 Divatā ar visiem 14.10, 15.15 Laiks parādīs 15.50 Precamies! 17.20 Modes dizainers no Koidanovas, vai Mērijas Pikfardas skūpsts 18.00 Gaidi mani 19.00 Laiks 20.05 Principa jautājums 21.15 Mf. Mums jāparunā par Kevinu

22.40 Es atceļu nāvi. Seriāls

TV5	6.55, 13.10 Paralēlā pasaule 7.50, 14.10 Nevar būt! 8.50 Dežūrengēlis 9.45, 12.55 Top-shop 10.00, 17.50 Lavrovas metode 11.00, 18.35 Ģimenes drāmas 11.55 Nedēļas robežās 12.25, 22.25, 0.45 Kriminal+ 15.10, 19.50 Sasisto lukturu ielas 18.05 Dzīves patiesība 19.40 Ziņas 22.00 Vakars@22 23.00 Mf. Nevaru pateikt “Ardievu” 1.10 Mūzika
PBK	5.50, 0.20 Euronews 6.20, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 0.50 Ziņas 6.25 Multfilmas 7.00, 9.25 Labrīt! 9.50 Dzīvo vesels! 11.35 Divatā ar visiem 12.45, 14.20 Laiks parādīs 14.50 Vīriešu/Sieviešu 15.55, 3.45 Moderns spriedums 17.50 Precamies! 18.55 Lai runā! 20.00 Laiks. Latvijas laiks 21.35 Grūtniecības tests 23.45 Vakars ar I.Urgantu 1.05 Mf. Mirkļa struktūra 2.00 Mf. Dzīvībai bīstami 5.25 Mūzika

RenTV Baltic
6.10, 13.20 Izmeklētāji 6.35 Vovočka 7.00, 13.50 Multfilmas 7.24 Laika prognoze 7.25, 11.35 Skatīties visiem! 8.05 Iesūdzi mani! 9.00 19.45 Saviesīgas vakariņas 10.20 Nosvērti un laimīgi 12.50, 1.00 112 14.35, 18.45 Drošs līdzeklis 15.40 Ģimenes drāmas 16.40 Nemelo man! 20.50 Maldu teritorija 22.50 Pasaules noslēpumi 23.40 Dokumentālais projekts 0.35 Ziņas 24

NTV-Pasaule
7.35 Ārstu lieta 8.30 Jebkurā laikā 8.45, 9.35 Muhtara atgriešanās 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šodien 10.20 Dzīvo cilvēki! 10.55, 12.25, 2.35 Zvērīnāto tiesa 13.30 Ārkārtējs notikums 14.00 Prokuratūras pārbaude 15.25 Galvenais ceļš 16.05 Nelicencētais taksometra šoferis 17.05 Runājam un rādām 18.50 Goda kodekss 20.45 Pjatiņicka nodaļa 22.40 Dienas anatomija 23.35 Pēddzinis 1.30 Kriminalāļ Krievija 4.10 Dienas anatomija

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija! 6.00, 7.00, 9.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Ziņas 6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas 6.10, 7.10, 18.40, 22.50 Zona X 7.50 Vārds mācītājam 8.10 Galvenais ēteris 9.05 Redaktoru klubs 9.45 Zvaigžņu dzīve 10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes 10.50 Mf. Vientuļajiem piešķir vietu kopmītnē 12.40, 14.55 Mf. Nakts prieks 14.15, 17.40 Reģionālās ziņas 16.35 Baltkrievijas Laiks 18.20 Arēna 19.00 Forums 20.00 Panorāma 20.45 Pēdas 22.35 Aktuāla intervija 23.25 Sports 23.40 Mf. Māneklis
Baltkrievija 2
6.00 Telerīts 8.00, 9.05, 20.20 TV barometrs 8.05, 15.40 Kulinārs 9.35 Saprast un neitralizēt 10.20 Pretplūsma 12.10 Bafija pret vampīriem 14.35 Comedy Batls 15.35 Gribu nokļūt televīzijā!! 16.50, 23.10 Taxi 17.50 Interni 18.50 Sporta skolotājs 19.50 Reālā pasaule 20.25 KENO 20.30 Piemāni mani 22.20 Visuvarenie Džonsoni

5.00 NTV rīts

RTR Krievija
5.00 Krievijas rīts 9.05 Dvēsele. Pēcnāves ceļojums 10.00, 13.00 16.00, 16.30, 19.00 Ziņas 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Ziņas-M 10.55 Par pašu galveno 11.55, 3.25 Īpašs gadījums 14.05 Zvaigznes sirds 15.00, 4.10 Kamēr ciems guļ 17.15 Tiešais ēteris 19.55 Mf. Slepēnās kancelejas ekspeditora piezīmes 23.35 Grupa 0.30 Kamenskaja 1.20 Tonija Vendisa kļūda
ONT
5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.45 Ziņas 5.05 Mūsu rīts 8.05 Dzīvo vesels!! 9.25 Kontrolpirkums 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sports 10.10 Fazenda 10.50 Moderns spriedums 12.10 Vīriešu/Sieviešu 13.10 Divatā ar visiem 14.10, 15.15 Laiks parādīs 15.50 Precamies! 17.20 Dzimtsarakstu nodaļa 17.50 Lai runā! 19.00 Laiks 20.05 Grūtniecības tests 22.10 Mākslas filma 23.10 Vakars ar I.Urgantu

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija! 6.00, 7.00, 9.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Ziņas 6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas 6.10, 7.10, 18.40, 22.35 Zona X 8.10, 20.45 Pēdas 10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes 10.05, 19.00 Eju tevi meklēt 11.10, 15.35 Ģimenes melodrāmas 12.05 Diena lielajā pilsētā 13.00 Laime ir kaut kur blakus 14.15, 17.40 Reģionālās ziņas 14.25, 23.40 Radu būšana 16.35 Baltkrievijas Laiks 18.20, 22.55 Interesu sfēra 20.00 Panorāma 23.30 Sports

Baltkrievija 2
6.00 Telerīts 8.00, 20.20 TV barometrs 8.05, 15.50 Kulinārs 9.00 Fitnews 9.35, 20.35 Piemāni mani 11.20 Mf. Ledus laikmets 2 12.55, 17.55 Interni 13.55, 18.55 Sporta skolotājs 14.50 Comedy woman 16.55, 23.20 Mīlestība rajonā 19.50 Reālā pasaule 20.25 Sportloto 6 no 49 20.30 KENO 22.25 Visuvarenie Džonsoni 0.05 Ikri

30. janvārī Ir iemesls!

Franklina Delano Rūzvelta dzimšanas diena

Amerikas Savienoto Valstu 32.prezidenta dzīve jau sen kļuvusi par piemēru valsts vīriem visā pasaulē, četras reizes amerikāni uzticējuši viņam valsts pārvaldi. Rūzvelts izveda ASV no visdziļākās krīzes valsts vēsturē, viņam izdevās apvienot amerikāņus Otrā pasaules kara laikā, viņš ļoti aktīvi darbojās ārpolitikā. Vēl viņš kolekcionēja markas, un visu savu mūžu bija viens no vienkāršākajiem un pieejamākajiem pasaules līderiem. Turklāt, ja ņemam vērā to faktu, ka pusi savas dzīves Rūzvelts pavadījis invalīdu krēslā, tad šī cilvēka spējas un neatlaidīgums nevar neizraisīt apbrīnu.

Rūzvelts un Delano – slaveni un seni uzvārdi. Hollandiešu ieceļotāju Roozeveltu un franču de la Nua asinis savienojās Franklina personā. Turīga ģimene no Ņujorkas deva Amerikai daudz izcilu politiķu un uzņēmēju, kas piederēja pie amerikāņu aristokrātijas augstākajiem slāņiem. Nākamā prezidenta bērnība pagāja tēva dzimtajā muižā netālu no Ņujorkas. Līdz 14 gadu vecumam zēns ieguva izglītību mājās, ceļoja ar vecākiem pa visu pasauli, mācījās svešvalodas. Tad elitāra skola, Harvarda un Kolumbijas Universitāte, jurista diploms, piedāvājums balotēties Ņujorkas štata likumdošanas sapulcē. Nepārtrauktas uzvaras... Aristokrāta Rūzvelta dzīves ceļš pārsteidz ar sasniegumiem un sekmīgumu. Kādu dienu viņš saņēma darba piedāvājumu no prezidenta - ieņemt ASV kara ministra palīga posteni. 32-gadīgs ministra palīgs drīz vien lika par sevi runāt. Viņa enerģiskā un visai produktīvā darbība vainagojās ar to, ka jauno ierēdni sāka vērtēt kā iespējamo kandidātu senatora amatam. Taču savās pirmajās Senāta vēlēšanās Rūzvelts zaudēja...

Neveiksme tikai norūdīja nākamo valsts vadītāju. 1920.gadā viņš tika izvirzīts ASV viceprezidenta amatam, Rūzvelts balotējās pār ar demokrātu Džeimsu Koksū. Un atkal zaudējums... Pēdējais Rūzvelta dzīvē...

1921.gadā notika negadījums, kas varēja sagraut visas godkārtīga politiķa ieceres: vizinoties ar jahtu, viņš nolēma nopeldēties kopā ar bērniem... Un Rūzvelts saaukstējās. Tad sākās plaušu karsonis un... poliomielīts... Izrādījās, ka viņam ir paralizētas kājas... Līdz ar to viņu gaidīja dzīve invalīda krēslā, garlaicīga un bezjēdzīga. Visticamāk tā arī notiktu ar kādu parastu vīrieti. Taču Franklins Delano Rūzvelts bija neparasts cilvēks.

Regulāri vingrinājumi, nodarbības baseinā, nogurdinoši treniņi ar instruktoru. Diemžēl izārstēt kājas viņam tā arī neizdevās, taču parādījās jauns mērķis dzīvē - turpināt visu tāpat kā līdz šim, it kā nekas nebūtu noticis...

1928.gadā Franklins Rūzvelts, kurš pārvietojās tikai invalīdu ratos, ieņēma ietekmīgā Ņujorkas štata gubernatora posteni. Par viņa galveno „knifu” kļuva „Sarunas pie kamīna”, tās bija radiopārraides, kurās gubernators stāstīja vēlētājiem par saviem plāniem, problēmām un to risināšanas ceļiem. Un viņš ieguva vislielāko štata iedzīvotāju atbalstu.

Šie panākumi kļuva par pamatu tam, ka 1932. gadā ASV prezidenta vēlēšanās Rūzvelts apsteidza savu sāncensi Herbertu Klārku Hūveru, kurš nespēja pārvarēt krīzi valstī.

Priekšvēlēšanu kompānijas gaitā Rūzveltam bija daudz jāstrādā. Ar atbalsta grupu viņš apceļoja visu Ameriku. Bija organizētas tikšanās ar vēlētājiem, viņš uzstājās tūkstošiem cilvēku lielas publikas priekšā. Rūzveltam uztaisīja speciālu tribīni, kur politiķis varēja stāvēt, atbalstoties uz rokām... Un tikai viņš pats zināja, cik viņam bija grūti...

Franklins Rūzvelts jau pirmajās prezidentūras dienās nolēma veikt veselu virkni reformu savā valstī. Tika sakārtota banku sfēra. Pirmo reizi ASV vēsturē valsts mēģināja regulēt tirgu. Rūzvelts piedāvāja ieviest progresīvā nodokļa sistēmu, lieluzņēmēji protestēja, bet vairāki miljoni ASV iedzīvotāju atbalstīja savu prezidentu.

Rūzvelts uzsāka vienotīgu ceļu un valstij piederušo ēku būvniecību, nodrošinot darbu tūkstošiem cilvēku visos štatos. Pirmā Rūzvelta prezidentūras termiņa beigās amerikāņi saprata, ka krīze aiziet. ASV iedzīvotāji ievēlēja viņu par valsts prezidentu otro reizi. Un pēc tam trešo... Trešā prezidentūra sakrita ar Otro pasaules karu...

Tieši Rūzveltam izdevās mainīt ASV tradīciju – neiesaistīties Eiropas un Āzijas politiskajos procesos. ASV sniedza finansiālo un militāro palīdzību antihitleriskās koalīcijas valstīm. Amerikāņi karoja pret Japānu Klusā okeāna plašumos.

Jau kara sākumā Rūzvelts plānoja nodibināt starptautisko organizāciju, kas varētu regulēt krīzes, novērst kara briesmas un uzturēt mieru - nākamo ANO. Šo ideju atbalstīja lielākā daļa neatkarīgo valstu. Pirmā ANO sēde bija plānota 1945.gada 23.aprīlī. 1944.gada rudenī amerikāņi ievēlēja Rūzveltu par prezidentu ceturto reizi.

Aktīva darbība 12 prezidentūras gadu garumā nevarēja neietekmēt Rūzvelta veselību. 9 dienas pirms ANO dibināšanas konferences Sanfrancisko viņš nomira...

Andrejs JAKUBOVSKIS



LAIKA ZIŅAS

St	31.01.	Sv	01.02.	Pr	02.02.	Ot	27.02.
+1 ... +4	-8 ... +1	-8 ... -2	-6... 0				
DA	5 m/s	D	3 m/s	D	2 m/s	DR	3 m/s

Abonē "Ezerzemi" 2015. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Invalidiem, uzrādot apliecību
1 mēn.	2,85	3,41	2,50
2 mēn.	5,69	6,83	5,01
3 mēn.	8,54	10,24	7,51
4 mēn.	11,38	13,66	10,02
5 mēn.	14,23	17,07	12,52
6 mēn.	17,07	20,49	15,03
7 mēn.	19,92	23,90	17,53
8 mēn.	22,77	27,32	20,03
9 mēn.	25,61	30,73	22,54
10 mēn.	28,46	34,15	25,04

Mūsu laikrakstu 2015. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā, pie sava pastnieka, www.abone.pasts.lv, kā arī "Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā).

DAUGAVPILS DIZAINA UN MĀKSLAS VIDUSSKOLA

„SAULES SKOLA”

AICINA APMEKLĒT SAGATVOŠANAS KURSUS

PARĀDES IELĀ 7, DAUGAVPILĒ

KURSOS BŪS IESPĒJA SAGATAVOTIES IESTĀJPĀRBAUDĪJUMIEM SKOLĀ, APĢŪT IEMANAS ZĪMĒŠANĀ (16 STUNDAS), GLEZNOŠANĀ (16 STUNDAS) UN KOMPOZĪCIJĀ (16 STUNDAS), KĀ ĀRĪ IEPAZĪTIES AR IZGLĪTĪBAS PROGRAMMĀM.

KURSI NOTIKS NO 2015. GADA 07. FEBRUĀRA LĪDZ 2015. GADA 23. MAIJAM SESTDIENĀS 2 REIZES MĒNEŠT

NODARBĪBU LAIKS	
07. un 21. februāris	plkst. 10:00- 14:00
07. un 21. marts	plkst. 10:00- 14:00
11. un 25. aprīlis	plkst. 10:00- 14:00
09. un 23. maijs	plkst. 10:00- 14:00

MAKSA PAR SAGATAVOŠANAS KURSIEM- EUR 14,23 MĒNEŠT

INFORMĀCIJA:

WWW.SAULES.LV, TĀLR. 65424576; 220217446, E-PASTS: SAULES.SKOLA@SAULES.LV

Dagdas novada pašvaldība paziņo, ka izolē ar augšupejošu soli tiks pārdots pašvaldības nekustamais īpašums „Vējoņi”, Ezernieki, Ezernieku pagastā, Dagdas novadā, kas sastāv no zemes gabala ar kopējo platību 11,68 ha. Izsolāmās mantas nosacītā cena - **EUR 13 200,00-** (trīspadsmit tūkstoši divi simti euro un 00 euro centi), nodrošinājums 10% apmērā no nosacītās cenas jāpārskaita Dagdas novada pašvaldībai pirms izsoles. Izsolāmā manta apskatāma tās atrašanās vietā, iepriekš saskaņojot ar izsoles komisijas priekšsēdētāju I. Pauliņu, mob.tālr. **29192507**. **Izsole notiks 2015. gada 06.martā plkst.14:00 Dagdas novada pašvaldības zālē, Alejas ielā 4, Dagdā, Dagdas novadā.** Iepazīties ar izsoles noteikumiem un pieteikties izsolei var Dagdas novada pašvaldībā, Alejas ielā 4, Dagdā, Dagdas novadā, darba dienās no plkst. 8.00 -12.00 un no plkst.13.00-17.00.

Tālrūnis uzziņām: **65681712**, mob.tālr.**29192507**.

Zviedrijas firmas pārstāvji

Latgalē PĒRK

dažādus meža īpašumus par augstām cenām. *Iespējams avanss.*

Tālr. **29548596**.

Autoskola “Vikingi”

Apmāca kat. „B” „C” „D” „E” profesionāla apmācība (95. kods).

„B” kat. sapulce - 11.02.2015., plkst. 17.00, Krāslavā, Raiņa 25, 1. stāvā.

Teorija uz „B” kat. - tikai **EUR 30.00**.

Praktiskās braukšanas nodarbības **Krāslavā, Daugavpilī**. Pasniedzējs **Ivars Plivčs**.

Tālr: **65422273, 27200013**. www.vikingi.lv

SIA “EL-REDA”

piedāvā (garantija, piegāde):

- televizorus “Sony” u. c. (sākot no EUR 99);
- ledusskapjus (sākot ar EUR 125)
- veļas mašīnas (sākot no EUR 45);
- telefonus (sākot ar EUR 7);
- satelīttelevīzija (sākot ar EUR 10)
- sadzīves tehnikas, pulksteņu remonts, atslēgu izgatavošana.

Zemas cenas, atlaides – līdz 50%!
Vienības ielā 1, Krāslava. Tālr. **29473211, 65626523**.

Bijušais „Sumbrs” apsēklo

govis un teles. Tālr. **29191369**.

JOGAS nodarbības

Krāslavā, Raiņa ielā 13
Pirmdienās un ceturtdienās
plkst. 18.00

Dagdā, JIC “Parka Rozes”
Trešdienās plkst. 18.00,
sestdienās - 12.30

Tālr. **27080606**www.hathayoga.lv

PĀRDOD

māju ar saimniecības ēkām un zemi (1135 m²) Krāslavas centrā. Ir pirts, ZG. Cena pēc vienošanās. Tālr. **29723750**; pusi mājas Krāslavā (6500 €). Tālr. **26952789**;

guļbūvi (80 m², plast. logi, jauns metāla jumts, 18. novembra, 225, EUR 2500). Tālr. **29548596**;

“MERCEDES BENZ 190” (1990. TA līdz 04.12.2015.). T. **25962974**; “VW GOLF 3” - 1.6, 1997., benzīns, TA līdz 09.2015, M+S, lēti. Tālr. **26526329**;

lēti - “NISSAN Primera”-1.6 (1995., 5 l/100 km, sedāns, TA līdz 23.07.2015., jaunas riepas un akumulators). Tālr. **28942761**;

“GOLF 3” - 1.9, dīzelis, 5 durvis, 1993., sarkans, TA līdz 12.2015. Tālr. **26779393**;

“VW Passat” - 1.8, benzīns, 1996., “VW Golf 3” - 1.9 TDi, 1994; “Mitsubishi Pajero” - 2.5 D, 1993., visām ir TA. Tālr. **27860567**;

ledusskapi (lietots). T. **20067295**; 13, 14, 15, 16 collu riepas. Metāla un alumīnija diskus. Velosipēdus. Tālr. **29479733**;

plastmasas mucas, 1000 l. Tālr. **26361548**;

mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. Tālr. **27492445**;

govi. Tālr. **28780471**;

grūšnu tēli (atnesīsies martā). Tālr. **28373846**;

grūšnu tēli (atnesīsies maijā). Tālr. **28267103**;

divas telītes. Tālr. **29277860**;

sivēnus (6-7 nedēļas veci, 65 EUR, cenā ietilpst piegāde). Tālr. **25655164**;

skābsienu ruļļos. Tālr. **27751356**;

pārtikas un sēklas kartupeļus. Piegāde. Tālr. **27131681**;

graudus, miltu. Tālr. **29134527**;

graudus, miltus. Piegāde. Tālr. **25949788**;

graudus, miltus. Bezmaksas piegāde. Tālr. **29485284**;

graudus, miltus. Pārtikas un sēklas kartupeļus. Piegāde. Tālr. **29463815**;

atgriezumus (jebkurā daudzumā). Tālr. **29762873**;

malku. Tālr. **28346625**.

IZGATAVOJAM

koka durvis, logus, laivas.
Tālr. **29162064**.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tālr. **28761515**.



SIA “AIBI” iepērk liellopus,

jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **26142514, 20238990**.

SIA „LAUKU MIESNIEKS”

iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **20207132**.

IEPĒRK

Firma - liellopus. Tālr. **20573316, 29285927, 29121830**.

Reklāma un sludinājumi

DAŽĀDI

VĒLOS ĪRĒT 1-istabas dzīvokli Krāslavā. Tālr. **26543703**.

VAJADŽĪGI darbinieki lauksaimniecības darbiem Vācijā. Sīkāk uzziņas pa Tālr. **29824171, 00491777577699**.

VAJADŽĪGA aukle sievietei gados, ar dzīvošanu laukos. Tālr. **26409363**.

Pieskatīšu vecus cilvēkus un palīdzēšu veikt ikdienas darbus. Ir pieredze. Tālr. **28839961**.

MEKLĒJU darbu celtniecībā (māju, dzīvokļu remontdarbi). Izskatīšu citus piedāvājumus. Tālr. **28753676**.

MALKAS zāģēšana un skaldīšana. Tālr. **29449857, 27021744**;

Veicu dzīvokļu un māju REMONTU. Kvalitāti garantēju. T. **27467798**.

Virtuves mēbeles, skapji-kupeļas, priekšistabas mēbeles pēc pasūtījuma. Tālr. **29521423**.

IK “Lija L” sniedz transporta pakalpojumus (zeme, grants, graudi). Līdz 25 tonnām. No 25 līdz 35m³. Auto pacelēja pakalpojumi – 18 m (koku apgriešana). Pašizgāzējs ar greifera kausu (10 t) Tālr. **29455509**.

Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plīti, TV utt.). Tālr. **27540758**.

Metāllūžņu izvešana un demonstrācija. Tālr. **29279852**.

Bez maksas atīrām lauksaimniecības zemi no krūmu un koku apauguma. Tālr. **27743200**.

Pazudusi melnbalta laika atsaukas uz vārdu Reks. Atradējam atdizība garantēta. Tālr. **29106091**.

Paku pārvadāšana uz Londonu (izbraukšana – 9. februārī). Tālr. **29943959, 29790824**.

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var daļēji izcirstu). Visaugstākās cenas. Tālr. **29417548**;

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsmas. Par brīvu kārtojam robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. Tālr. **29131196, woodholding@inbox.lv**;

zemi ar mežu un cirsmas. Tālr. **25663900**;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29105447, 20318082**;

mežus ar zemi, cirsmas, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688**;

cirsmas, mantojumā nenoformētus mežus. Tālr. **26225905**;

traktorus T-40, MTZ-52, -82 vai JuMZ. Jebkādā stāvoklī, par jūsu cenu. Tālr. **29485804**;

zirgu. Augsta cena. T. **28942761**;

senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tālr. **22068511**.

SIA „RENEM P”

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus. ELEKTRONISKIE SVARI. Tālr. **65329997, 29485520, 29996309, 26373728, 26393921**.

RUMBA
CENTRS

Piedāvā plašu dārza un mājas preču piedāvājumu: dārzeņu un puķu sēklas, “dzīvo” zemi, kūdras, mēslojumus, zālāju maisījumus, koku balinātājus un visu stādu audzēšanai.

Turpinās akciju piedāvājumu akumulatoriem.

13. februārī plkst. 19.00 Dagdas novada TN aicina uz groziņu balli “Ar mīlestības pinekļiem”.

2015. gada kāzu jubilāriem lūgums līdz 6. februārim pieteikties personīgi vai pa tālr. **65653265, Dagdas TN** (Alejas ielā 29), **darbadienās no 9.00 līdz 17.00**.

Jubilāriem ieeja bez maksas, viesiem - 2.50 € (pasākuma dienā - 3 €).

Muzikālo pavadījumu nodrošina J. Ostrovskis un “Dvinskas muzikanti” (www.youtube.com/watch?v=h6LG4FuYa-U).

Lūgum savlaicīgi iegādāties biļetes (vietu skaits ierobežots).

Ar skumjām paziņojam, ka

mūžībā aizgājusi

Staņislava RAPŠA

(22.03.1924 - 29.01.2015)

Atvadīsimies svētdien,

1. februārī, plkst. 14.00,

Andrupenes kaplīcā.

Tuvinieki (tālr. **26165684**).

Skumju un atvadu brīdī mūsu līdzjūtība Džeinai Vīksnai, no māmiņas Regīnas Plociņas atvadoties.

PII “Pīlādzītis”



Izsakām dziļu līdzjūtību Džeinai Vīksnai, **māmiņu** kapu kalnīnā guldot.

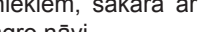
PII “Pīlādzītis” 7. grupas audzēkņu vecāki

Mēmi ir vārdi, sāpēs sarauj sirds,

Vien atmiņu zvaigzne debesīs mirdz.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Valerjana Meikšāna** tuviniekiem, sakarā ar viņa pāragro nāvi.

Kaimiņi (māja „Dzintari”)

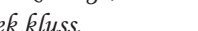


Cilvēka mūžs ir līdzīgs ķoklei,

Pārtrūkst stīga, un viss paliek kļūss.

Izsakām dziļu līdzjūtību **Valerjana Meikšāna** piederīgajiem, sakarā ar viņa pāragro nāvi.

Mednieku kolektīvs “Šķaune”



Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales drukā”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Fakss - **65681465**

Laikraksta redaktore

Redaktore vietniece

Žurnālistu kolektīvs

Tulkotāja

Maketētāja

Grāmatvede

Marina Nipāne

Inga Pudnika

Jurijs Roga

Aleksejs Gončarovs

Natālija Zdanovska

Ieva Maļinovska

Anna Moiseja

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

29389143, juris.roga@apollo.lv

26065838

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv