

I Svētki, kas vieno



Tradicionālais maija skrējiens pa pilsētas ielām – tas ir rekordliels skaits sportistu, vairāk nekā 200! Un, lūk, pavasara kausu īpašnieku vārdi:

1.grupa – zēni un meitenes 2003.dz.g.un jaunāki:

Rolands Murāns (Krāslavas „Varavīksnes” vidusskola) un **Alīna Svetlicka** (Indras vidusskola).

2.grupa – 2001. – 2002.dz. gads:

Ernests Matjušonoks (Krāslavas pamatskola) un **Anastasija Burceva** (Andzeļu pamatskola)

3.grupa – 1999. – 2000.dz.gads:

Anatolijs Šavecs – (Krāslavas „Varavīksnes” vidusskola) un **Aleksandra Andruko-viča** (Krāslavas „Varavīksnes” vidusskola)

4.grupa – 1997. – 1998.dz.gads:

Kaspars Stivriņš (Daugavpils) un **Jolanta Konstantinoviča** (Kalnieši)

5.grupa – 1975. – 1996.dz.gads:

Mareks Žolnerovičs (Daugavpils) un **Natālija Kovaļova** (Krāslava)

6.grupa – 1974.dz.gads un vecāki:

Stanislavs Monskis (Daugavpils) un **Natālija Raudive** (Krāslava)

Alekseja GONČAROVA foto

Latvijā un pasaulē

- Latvijas centrālās valdības parāds šā gada pirmā ceturkšņa beigās bija 8,096 miljardi eiro, kas ir 32,8% no iekšzemes kopprodukta, liecina Valsts kases apkopotie dati. No kopējā centrālās valdības parāda ārējais parāds ir 84% jeb 6,782 miljardi eiro, bet 16% – 1,313 miljardi eiro.
- Kopš 8. maija, Eiropas Parlamenta deputātu kandidātu reputācijas datu bāze Kandidatuzdelnas.lv pieejama arī krievu un angļu valodā. Sabiedrība par atklātību - Delna ar šo datu bāzi vēlas veicināt pret korupciju neiecietīgu attieksmi, kā arī politiķu un vēlētāju atbildīgumu, tāpēc turpina uzsākt informatīvu kampaņu ar devīzi: “Ko sēsi Briselē, to plausi Latvijā!”.
- Saeima galīgajā lasījumā pieņēma grozījumus Imigrācijas likumā, kas paredz līdz 250 000 eiro palielināt nekustamā īpašuma minimālo vērtību, par kura iegādi var iegūt termiņuzturēšanās atļauju. Valsts prezidenta Andra Bērziņa otrreizējai caurlūkošanai nodotie grozījumi Imigrācijas likumā sākotnēji paredzēja šo darījumu sliekšni noteikt 150 000 eiro apmērā. Parlamentārieši nolēma palielināt šo sliekšni, kā arī vienojās atteikties no iepriekš paredzētas kvotu sistēmas.
- Lai arī tirgū vispieprasītākie joprojām ir 2 un 3 istabu dzīvokļi, pēdējā gada laikā, ir būtiski augusi interese arī par lielāku platību dzīvokļiem. Pārsvārā tas ir saistīts ar diviem faktoriem - ekonomiskās situācijas uzlabošanos un dzīves kvalitātes plānošanu ilgtermiņā.
- Latvijas patērētāji var gaidīt lielāku cenu par banku maksājumu karšu izmantošanu. Šāds scenārijs iespējams, ja īstenosies Eiropas Savienības (ES) plāni par tās komisijas naudas ierobežošanu, ko bankas maksā cita citai par maksājumu karšu apkalpošanu tirdzniecības vietās. Pagaidām vēl komisiju ierobežošanas plāni ir sākumstadijā, to īstenošana var aizņemt vairākus gadus.
- Par spīti transporta izmaksām, ASV kompāniju piedāvātās gāzes cenas ir zemākas nekā patlaban Latvijai piegādātajai gāzei, intervijā Latvijas Televīzijas raidījumā «Rīta panorāma» sacīja Ministru prezidenta Laimdota Straujuma.
- Krievijas federālais veterinārās un fitosanitārās uzraudzības dienests “Rossel’hoznadzor” aizliedzis dzīvju cūku un cūku produkcijas ieviešanu no Latvijas un tas tiek skaidrots ar situācijas pasliktināšanos attiecībā uz klasiskā cūku mēra izplatību.
- Ministru kabineta sēdē atbalstīta papildu finansējuma – 188,9 tūkstošu eiro - piešķiršanu veselības nozarei narkomānu ārstēšanai un rehabilitācijai.

Tirdzniecības nams “ROLS”

10 GADI!

30.04.2014. – 31.05.2014.

ATLAIDES

līdz 40 %

Krāslavā, Latgales ielā 16.

Tālr. 65621845

SIA “Volken Berg” (ŠGB)

mēbeļu izgatavošana pēc

individuālā pasūtījuma.

Izbraucam pie klienta.

Iespējams kredīts

“Inserviss Credit”.

Rēzekne, 18. Novembra 2a.

Tālr. 64622674, 22334669,

29478240, fakss 64622611.

**Logi no EUR 15,
durvis no EUR 99.**

Bez % kredīts +
dāvana.

Tālr. 26847347, durvistev.lv

**PVC logi, tērauda
durvis.**

Montāža + apdare.

Tālr. 25997031, 29575806.

“Ritms R”

Plastikāta logi un durvis
(Latvijas, Polijas ražojums).

Izmēru noņemšana, uz-

stādīšana, apdare (tālr.

20219116, Genādijs).

Pasūtījumu pieņemšana pa

tālr. 65681152, 20220306.

Abonē “Ezerzeme”! 7 mēn. – EUR 19.92; 6 mēn. – EUR 17.07; 5 mēn. – EUR 14.23; 4 mēn. – EUR 11.38; 3 mēn. – EUR 8.54; 2 mēn. – EUR 5.69; 1 mēn. – EUR 2.85. Pievienojies mūsu lasītāju pulkam!

GIGANT PAVASARA VEIKALS - NOLIKTAVA SEZONA IR KLĀT!

MĪKSTIE PUPPI 56,euro 39,36- 93,euro 65,36-	IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS, gal.plat. 163 x 208cm - izmērs: 168x247cm - atspēri bāzē, - 2 veļas kastītes. 389,35- 554,euro 719,euro 106,79-
GULTA + ORTOPĒDISKAIS MATRACIS - gultas platība 140 x 200cm 248,79- 354,euro 553,euro 180,06-	BĒRNU GULTA + MATRACIS - gultas platība 70 x 140cm 48,49- 69,euro 90,euro 48,35-
DĪVĀNU KOMPLEKTS (3+1+pufls) - divāns ar gultas funkciju 358,43- 510,euro 689,euro 471,16-	SEKCIJA, izmērs: 193x52x160(h)cm 209,euro 146,89- 111,75- 159,euro

KRĀSLAVĀ, LATGALES IELĀ 16
Pr. - Pk. 9:00 – 18:00; Sestd. 9:00 – 14:00, Sv. BRĪVS
Tālr. 25702600
Akcija spēkā TIKAI LĪDZ 25. MAIJAM

II Svētki, kas vieno



Katru gadu arvien vairāk cilvēku nāk uz pilsētas laukumu, kur tiek svinēta Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadiena. Skatītāji no sirds aplaudēja dziedātājiem, dejojājiem un muzikantiem. Uz improvizētās skatuves tika apbalvoti fotoizstādes autori. Tā tika izvietota zem klajas debess. Tirgus laukumā pie Daugavas knapi satilpa tirgotāji, kuri piedāvāja visplašākā sortimenta preces –

no sadzīves un pārtikas precēm līdz augļu koku un puķu stādiem. Patiesi, te pat ābolam nebija, kur nokrist. Tas liecina, ka krīze garām. Pārdevēji, atbraukuši no dažādām Latvijas vietām, neslēpa apmierinātību, pircēji arī īpaši netirgojās. Pat lietuviešu komersanti, kuri piedāvāja kūpinātas delikateses, atzina, ka krāslavieši kļuvuši dāsnāki. Dievs dot!

Alekseja Gončarova foto

Novadu aktualitātes

Rīt, 10. maijā, plkst. 10.00 Krāslavas kultūras namā notiks Krāslavas novada bērnu sadziedāšanās svētki. Piedalās pirmsskolas vecuma bērni no Sauleskalna sākumskolas, Krāslavas gr. Plāteru v. N. Poļu pamatskolas, Varavīksnes vidusskolas, PII "Pienenīte" un PII "Pīlādžītis".



11. maijā plkst. 14.00 notiks nūjošanas pārgājiens no Asūnes uz Robežniekiem. Pulcēšanās vieta pie Dagdas novada domes plkst. 13.40. Katrs dalībnieks līdzī var ņemt tēju un maizītes, kā arī ūdeni.



Š. g. 13. maijā plkst. 14.00 Dagdas novada pašvaldībā notiks pasākums "Pieņemšana pie Dagdas novada domes priekšsēdētājas". Uz pasākumu tiek aicināti Dagdas novada skolēni un skolotāji, kuri guvuši godalgotas vietas Latgales reģiona un Valsts mēroga olimpiādēs un SZPD, kā arī Starptautiskajos projektos.



17. maijā no plkst. 10.00 Krāslavas Varavīksnes vidusskolas sporta zālē norisināsies tradicionālais sieviešu volejbola turnīrs "Pavasaris 2014".



Laika posmā no 16. jūnija līdz 20. jūnijam un no 30. jūnija līdz 4. jūlijam Aglonas novada biedrība „Neaizmirstule” projekta „Iedzīvotāju iniciatīvas Aglonas novadam” ietvaros biedrības telpās organizē dienas radošās, izglītojošās un atpūtas nometnes „Raibā pasaule”. Katrā nometnē piedalīsies 15 dalībnieki vecumā no 7 līdz 13 gadiem.

Strādās mūsdienīgā ēkā

Šodien Indras mākslas un mūzikas vārds nebūt nesaskan ar tās vizuālo ietērpu, bet tas tā vairs nebūs ilgi, jo, kā redzat šajā attēlā, vienas Krāslavas firmas strādnieki nupat kā apjozuši laika zoba pabojāto ēku ar norobežojošajām barjerām un sāks remontdarbus.

Kā pastāstīja mākslas skolas direktore Ērika Zarovska, tiks realizēts projekts "Kompleksi risinājumi siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšanai Indras Mākslas un mūzikas skolā".

Projekta kopējās izmaksas ir 163474,80 latu, no tām: projekta attiecināmās izmaksas ir 136734,82 latu un no tām: Klimata pārmaiņu finanšu Instrumenta (budžeta apakšprogrammas 27.00.00 "Klimata pārmaiņu finanšu instruments") līdzekļi ir 50,901446% no attiecināmajām izmaksām, nepārsniedzot 69600 latu. Finansējuma saņēmēja līdzfinansējums ir 49,098554% no attiecināmajām izmaksām, nepārsniedzot 67134,82 latus.

Par remontu priecājas ne tikai mākslas skolas direktore Ērika Zarovska, bet arī Indras tautas nama vadītāja Anžela Kuzminska, jo galu galā abas iestādes

ir vienā ēkā un abām tiks savs labums. Strādnieki veiks jumta seguma nomaiņu, siltinās ēkas fasādi un pamatus, nomainīs durvis, kur tas nepieciešams. Logi ēkā nomainīti agrākajos gados, tos nav vajadzības mainīt atkal. Ietaupīsies arī kurināmais, un atjauninātā ēkas fasāde beidzot

būs acij tīkama. Bet vislielākais prieks, šķiet, vienmēr ir par to, kas pirms remontdarbiem iestādes darbiniekiem un apmeklētājiem rada vislielāko diskomfortu – konkrētajā gadījumā tā ir ventilācijas sistēma, kas tiks atbilstoši sakārtota.

Juris ROGA, autora foto



Šogad Krāslavas novadā tiks īstenoti 14 iedzīvotāju iniciatīvu projekti

Vērtēšanas komisija, izvērtējot 22 iesniegtos projektus šī gada projektu konkursam "Iedzīvotāji veido savu vidi", ir apstiprinājusi 10 projektus pilnā apmērā un 4 - ar samazinātu finansējumu. Tā kā šogad iedzīvotāju aktivitāte bija liela un projektos plānotais finansējums gandrīz divas reizes pārsniedza pieejamo, īpaša uzmanība tika pievērsta projektu pieteikumu kvalitātei, tai skaitā projektu rezultātu pieejamībai plašākam iedzīvotāju lokam un papildus līdzfinansējumam.

Krāslavas novadā līdz šī gada rudenim tiks ieviesti sekojoši projekti ar budžetu pieprasītajā apmērā:

- "Krāslavas Varavīksnes vidusskolas puķudobe", Krāslava, 513,90 EUR;
- "Atpūtas vieta Latgales apceļotājiem Lielajos Muļķos", Ūdrīšu pagasts, 570 EUR;
- "Sporta-atpūtas laukums Kalniešu pagastā", Kalnieši, 570 EUR;
- "Sporta aprīkojuma izveidošana pie pilsētas stadionā", Krāslava, 570 EUR;
- "Izvaltas kapu vārtu atjaunošana", Izvalta, 570 EUR;
- "Bērnu rotaļu laukuma labiekārtošana Rīgas ielā", Krāslava, 520 EUR;
- "Rikšotāju skrejceļa labiekārtošana - skatītāju tribīnes izveidošana, svētku - pasākumu nolikuma iegādāšanās un skrejceļa nosusināšana", Robežnieki, 570 EUR;
- "Lapenes izveide un bērnu rotaļu laukuma papildināšana pie Indras vidusskolas", Indra, 570 EUR;
- "Skaistas pagasta Bebrišu kapu lūgšanu namiņa

atjaunošana", Skaistas pagasts, 566,87 EUR;

- "Košāka bērība - laimīgāki vecāki un skolotāji!", Krāslava, 207 EUR.
- Sekojošiem projektiem atbalstīts samazināts finansējums:
- "Radošo sieviešu nodrošināšana ar atbilstošiem deju un dziedāšanas tērpiem", Robežnieki, 342,50 EUR;
- "Katoļu baznīcas mājas - bijušā Garīgā semināra ēkas ārpagalma labiekārtošana un apzaļumošana", Krāslava, 300 EUR;
- "Krāslavas Svētā kņaza Aleksandra Nevskā pareizticīgo baznīcas teritorijas labiekārtošana dīķu apkaimē, Krāslava, 300 EUR.
- "Piemājas teritorijas labierīkošana "Jauniešu mājai", Krāslava, 220 EUR.
- Kopējais piešķirtais finansējuma apjoms - 6390,27 EUR. Maijā ar projektu koordinatori tiks precizēti projektu budžeti un sagatavoti līgumi par projektu uzsākšanu, lai vasaras sākumā varētu uzsākt projektu īstenošanu.

Ināra Dzalbe

Klāt ikgadējās CSDD jauno velosipēdistu sacensības Krāslavā



Lai uzlabotu skolēnu zināšanas un prasmes ceļu satiksmes drošībā, jau 21. gadu CSDD rīko konkursu jauniešu un topošajiem velosipēdistiem – "Jauno satiksmes dalībnieku forums – 2014" un aicina visus skolēnus pieteikties dalībai tajā.

ti maču laikā.

Kā jau katru gadu, arī šogad sacensības notiek trīs kārtās. Pirmās kārtas sacensības, kopskaitā – 32, notiek Latvijas reģionos no 17. aprīļa līdz 29. maijam. Sākam ar Zemgales pilsētu Dobeli un noslēgsim Krāslavā.

Otrā kārtā jeb Latvijas finālā norisināsies 6.-7. jūnijā. Tajās piedalīsies komandas, kuras ieguvušas augstāko novērtējumu sava reģiona jeb pirmās kārtas sacensībās.

Un visbeidzot trešā kārtā, kur piedalīsies Latvijas fināla uzvarētājkomanda. Tās būs Eiropas jauno satiksmes dalībnieku sacensības Norvēģijā no 2014. gada 5. septembra līdz 8. septembrim. Mūsu valsts labākajai komandai būs iespēja būt par pirmajiem ne tikai Latvijā, bet arī visā Eiropā.

Lai kļūtu par sacensību

dalībniekiem, skolēniem jābūt dzimušiem 2002.-2004.gadā, jāizveido sešu cilvēku komanda, jāizdomā tās nosaukums un jāpiesakās. Komandas dalībai sacensībās jābūt saskaņotai ar skolotāju vai citu pieaugušo un katru komandu uz sacensībām pavada viens vai divi pieaugušie – skolotāji vai vecāki.

Jauno satiksmes dalībnieku forumu organizē CSDD. Sacensības tiek finansētas no OCTA, tās atbalsta apdrošināšanas sabiedrība ERGO un Latvijas Automoto biedrība. Informatīvi forumu atbalsta portāls Focus.lv.

Pirmās kārtas pieteikuma anketa: <http://ej.uz/g8www>. Sacensību nolikums: <http://ej.uz/691y>. Sacensību vērtēšanas nolikums: <http://ej.uz/umi3>

CSDD Sabiedrisko attiecību daļa

Atbalstīsim labus darbus

Ja Dievs dos, Dagdā ar laiku varētu rasties jauns pareizticīgo dievnams. Pēc Grāveru Ercenģeļa Mihaila pareizticīgo baznīcas pārziņa tēva Viktora Mjalika, kurš apkalpo arī Dagdas draudzi, vārdiem, šāda nepieciešamība pastāv, neskatoties uz to, ka iedzīvotāju aizplūšana no Latgales, tostarp arī no Dagdas novada, turpinās. To, ka šobrīd esošā Dagdas Nikolaja Brīnumdarītāja baznīca ir

Lielākajā istabā tika vadīti dievkalpojumi. Ir liecības, kas vēsta, ka svētbildes un visus nepieciešamos piederumus baznīcai ziedojis labdaris no Petrogradas S. Sadikovs. Zvanu tornis tika aprīkots vēlāk. Trīs zvani, arī labdaru ziedoti, atradās uz četriem stabiem, vēlāk tika piestiprināti pie baznīcas jumta. 1915. gada 7. jūnijā, sadarbojoties ar Polockas bīskapijas misionāru, tēvu Kirilu

Viņš prata tā pārliecināt cilvēkus, ka pareizticībā pārgāja pat daži katoļi un vecticībnieki. Pateicoties viņam, tika atjaunota arī baznīca. Pēc viņa aiziešanas, no 1938.g. baznīcu apkalpoja Piedrujas pareizticīgo baznīcas mācītājs t. I. Trubeckis. Kas attiecības uz pēdējām desmitgadēm, tad Dagdas pareizticīgo kopiena savu aktīvo darbību atjaunojusi tikai 1995. g. Ticīgie atzīst, ka pēc tēva Viktora Mjalika ierašanās, Nikolaja Brīnumdara baznīcā sākusies gluži jauna dzīve. Dievkalpojumus baznīcā sākuši apmeklēt pat ticīgie no vistālākajiem novada nostūriem. Par jaunas baznīcas celšanu tēvs Viktors un viņa līdzgaitnieki gādā jau ne pirmo gadu. Šo ideju atbalsta ne vien draudzes ticīgie un Dagdas pašvaldība, bet arī citu kristīgo konfesiju pārstāvji. Turklāt ir pārliecība, ka jaunais dievnams, uzcelts netālu no Dagdas kultūras nama, būs patīkams mūsdienu pilsētas tēla papildinājums. Kāda būs celtnē: koka vai akmens – to rādīs laiks un iespējas.



Sv. Nikolaja Brīnumdara pareizticīgo baznīca

par šauru, īpaši varot izjust svētku dienās. Piemēram, Lieldienu dievkalpojumu apmeklēja aptuveni 200 ticīgo no visiem Dagdas novada nostūriem. Arhīva materiāli liecina, ka kopš brīža, kad Dagdā durvis vēra Sv. Nikolaja Brīnumdara baznīca, ir pagājis gandrīz gadsimts. Dievkalpojumi Grāveru baznīcas pārziņa vadībā Dagdā notikuši jau 1913. gadā, skolas ēkā. Tā kā sava dievnama ticīgajiem nebija, bet tolaik Dagdas un Asūnes pagastos dzīvoja ne mazā kā 400 pareizticīgo kristieši, Grāveru baznīcas mācītājam tēvam Nikanoram Trubeckim ienāca prātā laba ideja – uzcelt ticīgajiem Dagdā nelielu lūgšanu namu. Ar šādu lūgumu viņš vērsās pie zemes īpašnieces T. Buinickas. Viņa iecerētajam dievnamam dāvināja 1600 m² zemes. Jāpiebilst, ka pareizticīgo baznīcas īpašumā ir 4,37 ha zemes, kas 1922. gadā piešķirta no valsts zemes fonda. Uz T. Buinickas dāvinātās zemes 1914. – 1915. g. tēvs Nikonors uzcēla māju ar četrām istabām.

Zaicu, tēvs Nikanors iesvētīja baznīcu, vienlaicīgi uzsākot patstāvīgas Dagdas draudzes izveidi. 1916.gada 15. jūnijā ar Sv. Sinoda atļauju un Polockas garīgās konsistorijas rīkojumu tika atvērta Dagdas draudze. Par tās pirmo mācītāju kļuva tēvs Pēteris Ščensnovičs. Bet tēvs Nikanors Trubeckis, ar kura pūliņiem tika uzcelta baznīca, kļuva par Ludzas draudzes Mihailovas baznīcas pārvaldnieku. Dagdas draudzē, kas apvienoja Dagdas un Asūnes pagastu pareizticīgos kristiešus, 1923. g. bija 315 ticīgie. 1938. g. 1. janvārī apkopotie dati liecina, ka draudzes locekļu skaits samazinājies līdz 225, no tiem Dagdā reģistrēti – 38. Par nožēlu, bet līdzekļu trūkuma dēļ Dagdas baznīcā nebija pastāvīga kalpotāja un sarga, arī mācītāji bieži mainījās. No 1921. līdz 1934. g. šeit kalpoja V. Voznesenskis, V. Sokolovs, P. Savickis, A. Domaševs un priesteris A. Tiško. Tēvu Andreju, kurš Dagdā kalpoja 1934. - 1938. g., te ar labu vārdu atceras joprojām.

Protams, novārtā netiks atstāts arī vairākās paaudzēs iemīļotais šībrīža dievnams un pat ne aka ar kristāldzidro avota ūdeni. Pēc tēva Viktora vārdiem, variantu vecās baznīciņas pielietojumam ir daudz. Viens no tiem – svētdienas skolas ierīkošana. Daudzi Dagdas iedzīvotāji, uzzinot par iecerēto jaunās baznīcas būvniecību, nesekojās ar ziedojumiem, taču viņu iespējas ir ierobežotas. Un savāktā nauda ir vien piliens jūrā. Jāpiebilst, ka šim notikumam var ziedot arī „Ezerzemes” lasītāji. Tas ir bankas konts, kas atvērts speciāli ziedojumiem jaunā dievnama būvniecībai: Dagdas Svēta Nikolaja pareizticīgo draudze, Reģ. Nr. 90000447841, **SEB** Krāslavas Filiālē: **LV81UNLA0050020514117** Tēvs Viktors ir pateicīgs par katru ziedoto centu, bet lūdz ticīgos atbalstīt šo ieceri arī lūgšanās. Jo bez Dieva palāvības un palīdzības, cilvēks neko nevar uzbūvēt.

Valentīna Sirica

Foto no interneta

III Svētki, kas vieno



Dievkalpojumu kārtība maijam

Dievkalpojumi Grāveru ercenģeļa Mihaila pareizticīgo baznīcā maijā
9. maijs, plkst. 9.00 – Uzvaras dienai veltīts dievkalpojums.
10. maijs, plkst. 16.00 – Svētdienas vakara un rīta lūgšana.
11. maijs, plkst. 8.30 – Stundu lūgšanas, liturģija, 4. Pashas nedēļa.
15. maijs, plkst. 8.30 – Stundu lūgšanas, Pusdienu dievkalpojums. Sv. kņazi Boriss un Glebs.
17. maijs, plkst. 16.00 – Svētdienas vakara un rīta lūgšana.
18. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas, liturģija, 5. Pashas nedēļa. Sv. Irīna.
21. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas, Pusdienu dievkalpojums. Sv. Jānis evaņģēlists.
22. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas. Pusdienu dievkalpojums. Sv. Nikolajs brīnumdaris.
24. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas. Sv. Kirils un Mefodijs.
24. maijs, plkst. 16.00 - Svētdienas vakara un rīta lūgšana.
25. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas, liturģija, 6. Pashas nedēļa par kļo Sv. Jermogenu.

28. maijs, plkst 8.30 – Pashas stundu lūgšanas, pusdienu dievkalpojums, krusta gājiens.
plkst. 16.00 - Nakts lūgšanas
29. maijs, plkst. 8.30 - Stundu lūgšanas, liturģija. Kunga Debesīs kāpšana.

Dievkalpojumi Dagdas Nikolaja Brīnumdara pareizticīgo baznīcā
9. maijā, plkst. 12.00 – bojāgājušo karavīru piemiņa. Uzvaras diena.
22. maijs - Sv. Nikolajs brīnumdaris. plkst. 8.30 – ūdens svētīšana; plkst. 9.00 – 3. un 6. st. lūgšanas; plkst. 9.30 - Grēkus izsūdzējušo vakarēdiens; plkst. 10.00 - Svētā Jāņa Zeltamutes dievišķā liturģija; plkst. 11.30 - Slavēšana un krusta gājiens. Grāveru un Dagdas draudžu pārzinis tēvs Viktors. Tālr. **29534053**.
Dagdas baznīcas stārasts Feodors Maksimovičs. Tālr. 26213630.
Tāl. uzzinām Grāveros – 29182214 (Ivans), 25561158 (Juris).

Balbinovas draudze

Aizlūgumu kapsētās:
17. maijā, plkst. 12.00 - Kelava
17. maijā, plkst. 13.00 - Janeleva
18. maijā, plkst. 14.30 - Maksimova
24. maijā, plkst. 12.00 - Pelši
24. maijā, plkst. 13.30 - Rusakova
31. maijs, plkst. 12.00 - Vaicuļeva
31. maijs, plkst. 13.30 - Soveiki
7. jūnijs, plkst. 12.00 - Petrovščina
7. jūnijs, plkst. 13.30 - Šnekovo
8. jūnijs, plkst. 12.00 - Indra
14. jūnijs, Balbinova (Indra) 11.00 - Sv. Mise baznīcā, 12.00 - kapsētā
15. jūnijs, plkst. 12.00 - Sv. Trīsvienības svētki, Indras baznīcā.

Kapusvētki Krāslavas Romas katoļu draudzes kapsētās

Krāslavas Vecajos katoļu kapos – 8. jūnijā plkst. 12.00;
Krāslavas Meža kapos – **15. jūnijā**, plkst. 14.00;
Vilmaņu kapos – **22. jūnijā**, plkst. 14.00;
Pukjāņu kapos – **22. jūnijā**, plkst. 15.30;
Ūdrīšu kapos – **29. jūnijā**, plkst. 14.00;
Gintautu kapos – **29. jūnijā**, plkst. 15.30;
Vecelišķu kapos – **13. jūlijā**, plkst. 14.00;
Pastaru kapos – **13. jūlijā**, plkst. 15.30;
Gribuļu kapos – **20. jūlijā**, plkst. 14.00;
Naudišķu kapos – **20. jūlijā**, plkst. 15.30;
Kačāņu kapos – **27. jūlijā**, plkst. 14.00.

Mirušo piemiņas aizlūgumi Indricas draudzē

22. jūnijs - Indrica (13.00 - dievkalpojums, 14.00 - kapsētā)
28. jūnijs, plkst. 12.00 - Juhniki
28. jūnijs, plkst. 13.00 - Varnas
5. jūlijs, plkst. 15.00 - Kurpnieki
5. jūlijs, plkst. 16.00 - Vikaiņi
12. jūlijs, plkst. 12.00 - Silava (transports 11.40)
12. jūlijs, plkst. 13.30 - Minci
19. jūlijs, plkst. 12.00 - Kokini (transports 11.40)
19. jūlijs, plkst. 13.00 - Rukmani

Ziņu fotokaleidoskops



Krāslava. Durvis vēris septītais „Drogas” veikals Latgalē.



Piepildījies krāslaviešu sapnis par pludmales ierīkošanu Persteņas ezera krastā. Paldies, labiekārtotāji!



Pirms desmit gadiem, maija sākumā Krāslavas pensionāri par godu Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadienai uz savu pasākumu bija uzaicinājuši viesus no Valmieras, kori „Baltābele”. Kultūras apmaiņas tradīcija turpinās joprojām: pirms dažām dienām senioru svinīgo pasākumu papildināja koša pensionāru-pedagogu no Daugavpils („Sudraba ābele”) uzstāšanās. Viesus apbūra mūsu saksofonistu ansamblis, kas atklāja deju vakaru ar mūžam aktuālo „Vīnes valsi”. Skanēja arī tango, fokstrots un mūsdienīgas melodijas.

ATTĒLĀ: pirms tradicionālā pasākuma.

Alekseja GONČAROVA foto

Novada pirmklasniekiem



30. aprīlī Krāslavas pamatskolā notika Krāslavas novada „Spēļu turnīrs” 1. klasēm.

Bija ieradusies 1. klašu bērni no Izvaltas, Krāslavas, Robežnieku, Poļu pamatskolām, Indras un Krāslavas Varavīksnes vidusskolām.



Skolēni spēlēja dambreti, lika puzzli, būvēja celtnes no klučiem.

Dambretes spēlē 1. vietu ieguva Jānis Vorslovs no Krāslavas pamatskolas 1. b klases; 2. vietā – Renāts Jacina no Robežnieku pamatskolas; 3. vietu ieguva Germans Bidzāns no Poļu pamatskolas.

Ātrākā puzzles licēja bija Dominika Stivriņa no Krāslavas pamatskolas 1. b klases. Ātrākais klučīšu licējs – Daniels Māliņš no Poļu pamatskolas.

Spēļu turnīrs tiek rīkots jau otro gadu. Tas bērniem ļoti patīk.

Krāslavas novada sākumskolas MA vadītāja Inta BEIKULE

Un mīlestībai dzīvot!

Neilgi pirms valsts svētkiem Krāslavas kultūras namā atklāta gleznotājas Ingas Onževas izstāde „Iekšējā mentalitāte”. Atklāšanā piedalījās lieli un mazi mākslas pazinēji, lietpratēji un cienītāji. Bija ziedi, skaisti vārdi, sarunas pie vīna glāzes.

Oficiāli

Ingas Onževas universālā un abstrahētā glezniecība ir stāsts par sajūtām – mirkļa tvērumu, emocionālu gaisotni. Radošais process, kas neaprobežojas tikai ar gleznošanu, ir visbūtiskākais. Radošais process ietver izraušanos no ikdienas un tai pašā laikā ikdienas pieņemšana, sarunas ar cilvēkiem, smieklī, tūkstošiem sīkumu, kas iekšējo spriedzi sakāpina un iestājas mirklis, kad audekls tiek nolikts uz grīdas un krāsu prieks burtiski izšļakst, izlejas, noklājas uz baltā audekla. Mirklis, kas ir patiesa dzīves svinēšana.

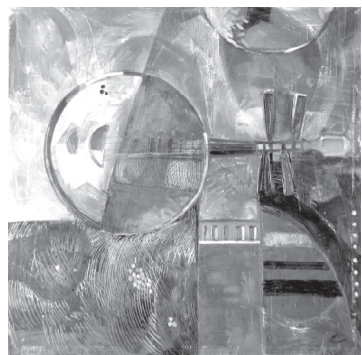
Vienas nedēļas gleznojums pilnīgi atšķiras no citas, jo laiks ir mainījies, smarža ārā ir mainījusies, mūzika, ko klausās, ir mainījusies, grāmata, kas lasīta, ir izlasīta. Glezniecības tēmas ir dažādas - mūzikas instrumenti, kas paši par sevi ir kļuvuši par monumentāliem tēliem.

Pārsteidzošākais pašai gleznotājai ir secinājums, ka gleznošanai un rezultātam, kādu to ieraudzīs skatītājs, nav īpašas nozīmes, bet patiesā vērtība ir sevis meklēšanai, savai iekšējai dzīvei, un tam skatītājiem nezināmajam laikam, kad un kur, un ar ko šīs gleznas tapa. Un mīlestībai dzīvot!

Sīrsnīgā sarunā

– Inga! Jūs esat pirmoreiz Krāslavā. Kāpēc izvēlējāties parādīt savus darbus krāslaviešiem?

– Par jūsu pilsētu ir daudz laba dzirdēts. Pirmkārt, nāk prātā plenēri, kurus vairākus gadus organizē jūsu pilsētas aktīvākie cilvēki. Par šo skaisto vietu gana daudz dzirdēts gan no profesora,



kurš ir mans pasniedzējs, gan Elga Paura, mana ilggadējā kolēģe, sīrsnīgi smejas, ka Krāslavā nav tādas mājas, kas nebūtu uzgleznota. Kāpēc neparādīt krāslaviešiem savus darbus, ja jau bija nācis uzaicinājums to darīt.

– Bet jūsu gleznas ir nedaudz atšķirīgas no ierastā.



vērtēju – tā ir abstrakcija.

– Tas ir nosacīts emociju atainojums, gluži abstrakts tas nav. Vienalga tajos darbos ir gan koks, gan māja, gan ziedi...

– Bet tie jāsaskata?

– Man jau šķiet, ka tie ir acīmredzami, bet, ja tā jautājat, tad droši vien... Būtībā tās ir bildes, kur katrs var iedomāties un izdomāt kaut ko pielikt klāt no sevis. Vienam tas ir koks, citam emocionāls sprādziens un tā tālāk. Manās gleznās nav tā, ka viss pateikts priekšā, kas tev ir jāredz. Tas ir atkarībā no cilvēka fantāzijām un bieži vien interesanti tas, ka gleznas nosaukums traucē un tamdēļ tie nosaukumi bieži mainās. Man negribas cilvēku iegrožot, jo patiešām ir daudz labu mākslinieku, kas ataino apkārt esošo pasauli, kāda tā ir.

– Cik pieprasīta šāda māksla, jeb jums tas nav maizes darbs un nepelnāt ar glezniecību?

– Man tas nav maizes darbs, es pelnu ar pedagoģiju. Manas gleznas nav māju māksla, vairāk reprezentatīva, jo izmēri, kā redzat, pietiekoši iespaidīgi – ne katrā mājā atradīsies vieta tādai. Ar maziem formātiem strādāju atsevišķi un minimāli – ja man kaut ko pasūta, tad gleznoju un tas vairs nav, kā šeit, bet kaut kas piezemētāks. Bet ar šo mākslu es piedalos izstādēs, projektos. Ir cilvēki, kam patīk, kuri interesējas, bet lielākā daļa nespēj atļauties nopirkt, jo lielais formāts gleznu sadārdzina pats par sevi. Kā jebkuram māksliniekam, man gribētos pelnīt ar savu mākslu, daži darbi nonākuši privātkolekcijās arī ārpus Latvijas robežām. Nesen manu gleznu izstāde bija Lietuvā, Utenā.

– Kurš jums šķiet centrālais darbs šajā izstādē?

– Šī vairāk ir retrospektīva, jo savākti 10 gadu laikā tapušie

Distancējoties no visa, man šķiet, ka pēdējo gadu darbi ir labākie, jo gribas ticēt, ka tu audz kā mākslinieks.

– Par augšanu – vēl pirms atklāšanas mākslas skolas bērni kārām acīm skatījās uz bildēm, un noteikti kāds sapņo kļūt par tikpat spējīgu mākslinieku vai mākslinieci, kā jūs. Kas tam nepieciešams, kas jums palīdzēja?

– Tie ir cilvēki, personības, kuri dzīvo tev blakus un apkārt.



Man tēvs Oļegs interesējās par mākslu, vecmamma Tamāra bija laba zīmētāja, lai gan kara gados viņai nebija iespējas ar to nodarboties. Tās ir saknes, bet bez mudināšanas un stimulēšanas cilvēks neietu ne mākslas skolā, ne kur citur. Mani stimulēja, motivēja un virzīja. Tev ir izvēle – mūzikas, mākslas skola, tu tausties, saproti, kas tev tuvāks. Būdam radošs cilvēks, tu kaut ko darīsi. Es nedomāju, ka šodien esmu populāra vai slavēta, vienkārši daru savu darbu.

– Vecāku un vecvecāku mudinājums un kas vēl ir nepieciešams jaunajam censonim?

– Pirmkārt iekšēja pārliecība par to, ka tevī ir kaut kas tāds, kas spēj attīstīties un augt. Proti, kā tev vajadzīgs gaiss, tieši tāpat tev vajadzīga gleznošana un būtībā arī tas darbs, ko ieguldi izaugsmē. Visi saprotam, lai cik talantīgs esi, bez darba nekas nebūs. Esmu daudz mācījusies. Sākumā bērnu mākslas skolā, tad mākslas un dizaina vidusskolā, tad dizaina un interjera nozarē, tad trīs gadus studēju Rīgas pedagoģijas akadēmijā (nepabeigtas studijas), tad ieguva glezniecības bakalaura diplomu Latgales filiālē, tad maģistra grāds Rīgā Zariņa meistardarbnīcā un plus dabūju izmācīties par pedagogu Rēzeknes Augstskolā. Bez darba nekā nav.

– Paldies par atbildēm!
Juris ROGA, autora foto



Apmeklējot gleznu izstādi, cilvēka pirmā doma parasti ir, ka ieraudzīšu kādu puķīti, mājiņu vai seju, bet te tā nav. Ir kaut kas cits, nezinu vai pareizi no-

darbi. Nupat Rēzeknē atklāta pilnīgi jaunu manu darbu izstāde, kas tapuši šogad. Bet šeit ir darbi kopš studiju laikiem, tāpēc šeit nevaru tā vienkārši vērtēt.

Otram dot, nevis no otra lūgt!

27. aprīlī Dagdas novada Tautas namā vienpadsmito reizi pulcējās dziedošie kolektīvi un "gvelži", lai piedalītos tradicionālajā saietā "Auni kūjas, laksteigola!", kas šogad sapulcināja aptuveni 150 dalībniekus, kuri, sekojot saieta moto: Dūd, Dīvenī, ūtram dūd, na nu ūtra meili lyugt - deva viens otram labu vārdu, sirsnīgu smaidu un skaistu dziesmu.

Saietā piedalījās: Dagdas folkloras kopa "Olūteņi", vadītāja Inta Viļuma, Ūdrīšu Tautas nama folkloras kopa "Rudzutaka", vadītāja Antoņina Tuče, Andrupenes Tautas nama folkloras kopa "Sovvalņiki", vadītāja Anna Zvidriņa, Šķaunes Tautas nama folkloras

Starovoitova, Dagdas Pensionāru biedrības vokālais ansamblis "Sendienas", vadītāja Larisa Tukiša, Dagdas Pensionāru biedrības krievu vokālais ansamblis "Ivuški", vadītāja Larisa Tukiša, Asūnes Tautas nama vokālais ansamblis "Paziņas", vadītāja La-

ugunskuru tika uzticēts Dagdas novada kultūras metodiķei Inesei Plesņai: "Es ziedošu ugunij pirmos pavasara ziedus, kā saules, kā auglības simbolu tā, lai mums visa jaunā cēliena laikā nekad nepietrūktu saules gaismiņas, lai saule mūs silda un pavada visos



Saietā skan kopīgi dziedātā dziesma Pi Dīvenā gari goldy.

kopa "Gailupeite", vadītāja Iļona Kozlovskā, Ezernieku Tautas nama folkloras kopa "Akmineica", vadītāja Olga Boboviča, Dagdas Baltkrievu biedrības vokālais ansamblis "Akolica", vadītāja Tamāra Starovoitova, Andzeļu Tautas nama sieviešu vokālais ansamblis "Priekam", vadītāja Tamāra

risa Tukiša un Svriņu muzikanti Donāts Mileika un Vladislavs Bobovičs.

Pavasaris senāk iezīmēja laiku, kad pieguļnieki pirmo reizi devās pieguļā, iededzot pakalnos savus pirmos pieguļnieku uguns-kurus un ziedojot tiem "lakstīgas tiesas". Iedegt šo simbolisko

mūsu labajos darbos!

Arī kolektīvi, pirms savas programmas nāca pie uguns-kura un ziedoja ugunij to, ko uzskatīja par būtisku un svarīgu tieši tai pusei, no kurienes bija ieradusies. Pasākumā skanēja gan dziesmas, gan joki, gan sen aizmirstas melodijas Svriņu muzikantu iz-



Uzmanību! Starts! Jeb vīri no trim vietām, kuru pirmie burti veido vārdu - ois - Ondrupine, Landskorona, Svriņi.

pildījumā un tieši šīs melodijas nevienu neatstāja vienaldzīgu. Aplausi bija labākais pamudinājums muzikantiem spēlēt vēl ilgi pēc galvenās daļas noslēguma, lai ikviens gribētājs varētu laisties jautrā dejā, neskatoties ne uz vecumu, ne nogurumu.

"Tautā mēdz teikt, ka bez labiem muzikantiem un bez laba alus ballē ir kā pirtī bez gara," uzsver Dagdas folkloras centra vadītāja Inta Viļuma. "Saietā par labu muzikantu trūkumu neviens nevarēja sūdzēties. Vēl jāpiemin, ka šis saiets vienmēr noslēdzas ar kādu tradicionālu ēdienu. Šoreiz tā bija miežu putra ar ceptu gaļu (škvarkām). Mēs esam tauta, kas mīl savu dzimto Latgali, jo šeit ir pavisam citi vārdi, kas plūst no ļaužu sirds un ceļiniekam paver vaļā durvis. Te ticība un cerība atdzimst katru pavasari no jauna. Un vēl – mīlestība. Mīlestība pret cilvēku, pret brūno

pavasara vagu un vārpām rudzu druvā. Rītā, agri celdamies, šos vārdus vien sakām "Dūd, Dīvenī, ūtram dūd, na nu ūtra meili lyugt!" Sirsnīgs paldies par devumu visiem saieta dalībniekiem!"

Juris ROGA

Foto no Dagdas novada folkloras centra albuma



Dagdas novada kultūras metodiķe Inese Plesņa iedezd uguni saieta uguns-kurā.

Kaislības ap Briseli

Latvijas politiķi plāno doties uz Eiroparlamentu

Eiroparlamenta priekšvēlēšanu kampaņa notiek diezgan vāji. Un tas nav brīnums, jo tikt augstajos amatos ir ieinteresēti tikai paši kandidāti. Šādā situācijā ir sarežģīti pārliecināt cilvēkus, ka viņiem vajag sekot līdz visām politiskajām cīņām, bet sestdien 24. maijā zaudēt pusī brīvdienas, lai apmeklētu vēlēšanas.

Vēlēšanas, kas neko neizšķir

Atšķirībā no pašvaldību un saimības vēlēšanām eiroparlamenta vēlēšanām ir tīri simboliska nozīme. Neatkarīgi no mūsu deputātu sastāva Latvija arī turpmāk saņems nebeidzamās eiropēiskās direktīvas. Mēs arī turpmāk paliksim par vien no mazākajām ES valstiņām, ko uzklauša tikai pieklājības dēļ. Mēs tāpat cītīgi turpināsim pārliecināt „veco Eiropu” savā „īpašajā statusā” un smagajā vēsturiskajā mantojumā, izlūdzoties kārtējo dotāciju devu.

Neskatoties uz to, ka eiroparlamenta pilnvaras nesen tika paplašinātas, pamatā tās tik un tā palika par Eiropas Komisijas („eiropēiskās valdības”, kur parasti arī tiek pieņemti paši galvenie lēmumi) papildinājumu. Kas attiecas uz eiropadeputātiem, tad sava darbalaika lielāko daļu viņi pavada, analizējot situāciju Ukrainā, pieņemot antukrievijas rezolūcijas un skaisti runājot par demokrātiskām vērtībām. Viena nelaime – Eiropas vienkāršajiem pilsoņiem no tā ne silts, ne auksts.

Kas attiecas uz EP reālo valdību, tad tai ir vara tikai direktīvu apstiprināšanā. Pareizāk, visus lēmumus Eiroparlamentam jāsašķaņo ar Eiropas Savienības Padomi, kur ir pārstāvēti dalībvalstu līderi. Līdz ar to EP patstāvīgie soļi ir ļoti minimāli. Eiroparla-

ments arī piedalās kopējā ES budžeta apstiprināšanas procesā. Un tas ir vienīgais patiesi spēcīgais gājiens, kas ietekmē iedzīvotāju reālo dzīvi. Piemēram, apstiprinot jauno budžetu, tieši Eiroparlaments pieprasīja daudz maigākus taupības pasākumus. Tas nozīmē lielāku finansējumu, īpaši nabadzīgākajām valstīm.

Briseles gaiteni

Eiroparlamenta iekšienē reāla vara pieder lielajām frakcijām, kuru lielākai daļai locekļu ir teikšana Eiropā – Vācijā, Francijā, Lielbritānijā, Spānijā un tā tālāk. Uz šī fona mūsu deviņi (bet pēc jaunajiem noteikumiem – astoņi) pārstāvji izskatās ne visai pārliecinoši. Protams, viņi var un viņiem arī vajag lobēt savas dzimtenes intereses, bet viņi var to arī nedarīt. Garajos Briseles gaitēnos to neviens nepamanīs.

Un kaut gan Brisele dažādi mēģina pārliecināt pilsoņus, ka vēlēšanām ir būtiska nozīme, cilvēku interese par EP vēlēšanām pastāvīgi mazinās. 1979. gadā EP vēlēšanās piedalījās 63%, 1984. gadā – 61%, 1989. gadā – 58%, 1994. gadā – 56%, 1999. gadā – 49%, 2004. gadā – 45% vēlētāju. Pēdējās 2009. gada vēlēšanās piedalījās vien 43% balsstiesīgo pilsoņu. Visticamāk, aktivitātes mazināšanās turpināsies. Arī Latvija šajā jomā nav izņēmums, kaut arī mūsu rādītāji ir labāki. Iepriekšējā reizē Latvijā nobalsoja 53% vēlētāju.

Iekļūšana Eiroparlamentā ir katra kandidāta personīgais prestižs un materiālā labklājība, tad nedz partija, nedz arī sponsoristi nesteidzas viņiem palīdzēt. Un kāds gan labums Latvijas uzņēmējam dot naudu politiķa eiropēiskajai kampaņai? Jo vietējo biznesu EP nevar ietekmēt. Piesaitīt finanses ir ļoti sarežģīti. Līdz šim tiešām aktīvi reklamējās tikai Iveta Grigule (ZZS), kurai nez kā ir izdevies apmaksāt miljzīgo plakātu izvietošanu Rīgā, Jelgavā, Jūrmalā u.c.

Lolotais portfelis

Neskatoties uz to, pati eiropadeputāta vieta ir diezgan pievilcīga. Neviena Latvijas struktūra savien darbiniekiem nepiedāvā tik dāsnus papildpunktus. Eiropadeputāta ikmēneša ienākumi ir 7956 eiro. Turklāt viņš vēl saņem gada piemaksu kopējiem izdevumiem 4299 eiro apmērā. Eiroparlaments sedz viņu transporta izmaksas (4243 eiro), nepieciešamības gadījumā apmaksā komandējuma naudu (304 eiro dienā), apmaksā divas trešdaļas medicīnas pakalpojumu izdevumu. Eiropadeputāts var atļauties pieņemt sev komandu palīgu. Šīm vajadzībām tiek izmaksāti vēl 21 209 eiro mēnesī. No 63 gadu vecuma bijušajiem eiropadeputātiem ir paredzēta arī dāsna eiropēiska pensija. Latvijā uz lolotajiem eiropēišu krēsliem pretendē 171 kandidāts no 14 dažādām partijām un partiju apvienībām.

Izvērtējot socioloģiskās aptaujas, uzvarēt šajās vēlēšanās var „Saskaņa” (šoreiz tā startē atsevišķi no Alfrēda Rubika sociālistiskās partijas). Otrā vieta „spīd” „Vienotībai”, bet trešā – Zaļo un zemnieku savienībai. Eiroparlamenta vēlēšanās pārliecināti tiek arī Nacionālā apvienība. Visi pārējie saraksti pagaidām nepārsniedz nepieciešamos 5 % balsu. Iespējas ir Aleksandra Mirska „Alternatīvai” un Eināra Repšes „Latvijas attīstībai” (attiecīgi 3% un 2,2% balsu).

Protams, spēku attiecības var mainīties, jo daudzi vēlētāji savas simpātijas nosaka pēdējā brīdī. Un ir skaidrs, ka nosvērtais elektorāts EP vēlēšanās ir pasīvs, bet tas nozīmē, ka nacionālisti var saņemt vairāk, nekā to rāda aptaujas.

Piedalīties Eiroparlamenta vēlēšanās vai nē – katra pilsoņa personīgā lieta. Beigu beigās kandidātu vidū var nokļūt mūsu mīļi, kurus mēs vēlēsimies apbalvot par bezbēdīgās dzīves strap Briseli un Strasbūru bijušajiem panākumiem. Iespējama arī cita motivācija – aizsūtīt ienīstos politiķus tālāk no Latvijas, uz turieni, kur viņi nevarēs vairs darīt tik ļaunuma. Jebkurā gadījumā eiropēiskās vēlēšanas politiķiem – prestiža un finansiālās stabilitātes jautājums, bet mums, vēlētājiem, – kārtējā iespēja parādīt, ko mēs par viņiem domājam.

Viktors ŪDRISŠ



Žurnāli maijā



- **Ziedošanai sievietei nav konkurences.** Satiekot Gundegu Bičevsku, izdevniecības „Dienas Žurnāli” mārketinga nodaļas vadītāju, vienmēr gribas smaidīt. Ar savu piemēru viņa iedvesmojusi daudzas jaunas sievietes. No diētu nomocītas pusaudzes viņa sevi izveidojusi par ziedošu sievieti.
- **Viņi skrien.** 18. maijā uz startu dosies vairāki tūkstoši skrējēju, lai atbilstoši savām spējām noskrietu 5, 10, 21 un 42 km.
- **Lielveikala revidents.** Vai zini, ko sevī slēpj kausētais siers un cik tuvs radnieks tas ir parastajam sieram? Uzzini, kuru var saukt par mākslīgu produktu, bet kurš ir dabīgs!
- **Dabas brīnumprodukti jeb superfoods.** Atstājot aiz borta veselīgos un neveselīgos pārtikas produktus, šoreiz rakstām par superveselīgajiem, kurus mēdz dēvēt par superfoods. Tie ir dabiski produkti, kuru uzturvērtība ir ļoti augsta.
- **Ieskrienies vasarai!** Trīs mēneši. Divi treneri. Divi lieli mērķi – svaru vēlas zaudēt Inga, un formu grib atgūt Juris.



Mājvieta visam atlikušajam mūžam

Krāslavas novada Robežnieku pagasta pārvaldes Skuku aprūpes centra vadītāja Konstance Kirsanova pastāstīja, ka šajā ilgstošās sociālās aprūpes iestādē šobrīd dzīvo 48 iemītnieki, no kuriem puse ir vīrieši un puse sievietes.

ierīkojuši svēto istabu jeb pēdējo pieturu dvēselei, kur var novietot mirušo cilvēku, kamēr tiek kārtotas formalitātes apbedīšanai. Tur nepieciešams veikt dažus uzlabojumus, rakstīt projektu, bet atbalstu tas neguva. Ļoti žēl, ka tā. Mēs redzam, ka citi sociāli mazāk nozīmīgi projekti iziet, bet mums nevarēja piešķirt 3000 latu. Šo telpu izmanto visa ciemata ļaudis, nomirušos atved arī no Robežniekiem. Grūti pateikt, vai būs cits finansējums, lai realizētu ieceres, bet šobrīd telpa ir izmantojama, tīra un kārtīga. Piedalāmies arī citos projektos, atbalstu guva ugunsdrošības jomas projekts un augustā-septembrī sāksies remonts par vairākiem tūkstošiem latu un rezultātā tiks sakārtoti evakuācijas ceļi.

Ja jau cilvēki centrā dzīvo līdz mūža beigām, tad viņiem vajag ne tikai ēdienu un dakteri, bet arī izklaides un aktīvas nodarbes, lai nejustos ieslodzīti četrās sienās. Šeit notiek arī koncerti. Nesen uz Skuku centra skatuves uzstājās draugi no Bigosovas (Baltkrievija). Tie visi ir labdarības koncerti. Ja vajag, cilvēku saģērbis, uz zāli atvedis arī ratiņkrēslā. Centrā ir vairāki televīzori, tādejādi vienlaikus var skatīties dažādas pārraides. Ir galda spēles, trenāžieri, iekārtots pat lūgšanu stūrītis, un šurp regulāri ierodas baznīcungskus. Lieldienās šeit bija pat divu konfesiju garīdznieki - pareizticīgo un katoļu. Protams, ir tādi, kas nav apmierināti ar centra piedāvājumu, bet ir arī

tādi, kuriem neko no tā nevajag.

Vēl grūtāk ir tiem, kuri attiecināmi pie ļoti smagi slimajiem – centrā ir 20 guļoši cilvēki, kuri jākopj. Bez cita palīdzības viņi neko nevar. Tiek darīts viss, kas nepieciešams. Reti kurš spēj pašstāties. Tas ir ļoti smags darbs, jo tā ir ne tikai fiziska piepūle, bet arī psiholoģiska.

“Visiem iemītniekiem ir iespēja izklūst ārā, svaigā gaisā un brīvi uzturēties iestādes teritorijā”, uzsver vadītāja. “Izvedam ārā arī tos, kuri ir ratiņkrēsls. Daudzus apmeklē radnieki, kuri mūsu iemītniekiem dara dzīvi krāšņāku. Mūsu kontingents pamatā ir krieviski runājošs, tas problēmas nerada. Taču liela vecuma starpība gan rada problēmas. Manuprāt, nav pareizi centrā, kurā pamatā mīt veci ļaudis, izmitināt vienu vai divus gadus jaunus cilvēkus, kuriem 32 gadi un 22 gadi. Tādus vajadzētu ievietot tur, kur ir jaunieši. Viņiem ir citas intereses, tas rada konfliktsituācijas.”

Interesanti, ka centrā nav neviena, kurš gribētu pievērsties rokdarbiem, lai gan iespējas ir. Toties ir iemītnieki, kuri sociālās aprūpētājas pieskatīti labprāt veic dažādus labiekārtošanas darbus, kas ir pa spēkam. Siltumnīcā jau sadīguši ziedi, vīrieši skalda malku, palīdz kaut ko kraut utt. Viņiem tas ir nepieciešams, lai justos noderīgi.

Smēķētavā pie nožogota dīķa satiku krāslavieti Viktoru Ļehoviču, kurš ir zaudējis abas kājas. Bijušais valsts autoinspekcijas

priekšnieks Skuku aprūpes centrā uzturas trešo gadu un ar visu apmierināts. Nav problēmu arī no istabiņas izklūst laukā svaigā gaisā, var arī pa ciematu pabrukt.

“Man piedāvāja šo aprūpes centru un es nenožēloju, ka atbraucu šurp,” apgalvo Viktors. “Kāpēc pilsētu nomainīju pret laukiem? Šeit tīrāks gaiss, turklāt pilsētas pansionātā dzīve dārgāka nekā šeit. Dēls mani apciemo, neesmu vientuļš. Centrā esam kā viena ģimene!”

Pagaidām Viktors mīt šaurībā – vienā istabiņā seši cilvēki, bet viņam sola, ka laika gaitā būs labāki apstākļi. Taču tā nav viņa lielākā problēma. Lūk, nepareizi izgatavotās kāju protēzes patiesi ir viena liela problēma, jo tās ne-



var lietot un tāpēc viņš arvien ir piekaltis ratiņiem. Šodien invalīdi uz protēzēm spēj startēt Olimpiādē, bet laikam ne jau uz tām, kas par valsts naudu Latvijā izgatavotas.

Juris ROGA, autora foto

Iestāde funkcionē kopš 2000. gada, un nākamgad tā svinēs 15 gadu jubileju. Vēl nesen diez vai kāds iedomājas par šīs iestādes nozīmīgo sociālo lomu mūsdienās. Ne tikai tāpēc, ka šeit mūža nogali cilvēcīgos apstākļos pavada turpat pussimts cilvēku, bet te vairākām Skuku ciemata ģimenēm ir regulāri ikmēneša ienākumi, kas laukos ir vitāli svarīgi. Te darbs ir četrām aprūpētājām, viņu palīdzībai, kas daudz palīdz fiziski pacelt smagi slimus cilvēkus, ir divas pavāres, divi palīgstrādnieki, sētnieks-kurinātājs, kuram apkures sezonā pievienojas vēl trīs kurinātāji. Ir centra vadītāja, sociālā aprūpētāja, sociālais darbinieks uz ceturtdaļslodzi, divas medmāsas, noliktavas pārzine, māsa-saimniece, veļas mazgātāja un apkopēja. Tie visi ir pagasta ļaudis, gandrīz visi no Skukiem, kuriem centrs devis iespēju strādāt un apgādāt ģimenes.

Konstance: “Pašvaldība 2000. g. un turpāmakajos paveica ļoti nozīmīgu darbu šī centra attīstībai, uzbūvējot piebūvi un dubultojot vietu skaitu. Ja centra nebūtu, Skuku ciemats, iespējams, jau būtu pavisam izmisis. Iestāde izrādījās ļoti pieprasīta, lai gan tās atklāšanā šeit bija ti-

kai daži iemītnieki. Taču drīz vien viss izmainījās, vietas katastrofāli pietrūka un nācās būvēt piebūvi. Mūsu iestādē cilvēkam uzturēšanās izmaksas ir vislētākās visā valstī, nekur nav tik lēta pansionāta. Pamatā šeit izmitinām novada ļaudis, bet mums ir apstiprināts projekts cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem, kurus pie mums norīko valsts integrācijas aģentūra.”

Iemītnieki saņem četrreizēju ēdināšanu un labu veselības aprūpi. Katru nedēļu šurp atbrauc ģimenes ārsti, divas medmāsas izpilda ārsta norīkojumus. Centra iemītniekus aizved pie speciālistiem, un šādi braucieni tiek organizēti vidēji divas reizes nedēļā. Visus ģimenes ārsta norīkojumus šeit izpilda skrupulozi, iemītniekus aizved ne tikai uz Krāslavas slimnīcu, ja nepieciešams, arī uz Daugavpils slimnīcu vai pat uz Rīgu.

Tie, kuri nonākuši Skuku aprūpes centrā, šeit pavada visu atlikušo mūžu. Ir ļoti reti gadījumi, kad cilvēks maina dzīvesvietu un centru pamet. Savukārt, tie kuri sagaidījuši savu pēdējo stundiņu šeit, Skukos, tiek pienācīgi apbedīti arī tajos gadījumos, ja viņam nav radnieku vai tos neizdodas atrast.

Konstance: “Skukos esam

Politiskā reklāma (apmaksāja partija ALTERNATIVE)

Aleksandrs MIRSKIS

Ja Latvijā ir Eiropas nauda, mums jānodrošina arī Eiropas pensijas.

Es izdarīšu visu iespējamo un neiespējamo, lai mūsu sirmgalvjai nejustos aizmirsti.

Kad medicīna ir nepieejama pensionāriem un invalīdiem, māmīnām un trūkuma cietējiem, valsts izmirs!

Priekš kam mums armijas uzturēšanai tērēt 300 miljonus gadā? Mums nepieciešami ārsti, slimnīcas un bezmaksas medicīna. Valstī, kurā nebūs iedzīvotāju, armija nav nepieciešama!

Viņa dzimtene ir Latgale. 5 gadus viņš cīnījās par Latgali. Viņa nostāja saglabāt Latgali kā pilntiesīgu reģionu.

Pēc darba rezultātiem Eiroparlamentā deputāts Aleksandrs Mirskis ir kļuvis par visaktīvāko Latvijas eiropadeputātu. Drosmīgs, mērķtiecīgs, izlēmīgs un godīgs! Tieši tādām ir jābūt īstenam tautas deputātam.

Dārgie tautieši, latgalieši!

24.maijā

Eiropas parlamenta vēlēšanās visi kopā atbalstīsim tautas deputātu, mūsu tautieti

Aleksandru Mirski,

kurš var lepoties ar paveiktiem darbiem!



SARAKSTS

ALTERNATIVE

Pieci čempioni – tas ir vareni!

Krāslavas cīkstoņiem aprīlis bija dāsns ar medaļām. Latvijas čempionātā, kas norisinājās Rīgā 11. – 12. aprīlī, mūsu spor-

tisti izcīnīja divas zelta medaļas. Divas sudraba medaļas mūsu sportisti pārveda no starptautiskā turnīra Igaunijā (18.-19.aprīlis) un



Latvijas čempioni (no kreisās) Alīna Dimbovska, Elizabete Greitāne, Olga Plutjakova, Deinis Gorenko un Artūrs Savčenko.

trīs bronzas medaļas no starptautiskā turnīra, kas norisinājās mūsu galvaspilsētā 25.-26.aprīlī.

Latvijas čempionāta augstāko pjedestāla pakāpienu aizņēma kadeiti Olga Plutjakova un Artūrs Savčenko. Jāpiebilst, ka Olgas kolekcijā ir jau bronzas medaļa, izcīnīta šajā vecuma grupā pagājušajā gadā, bet Artūram – „sudrabs”.

Turnīrā Igaunijā mūsu sportisti cīnījās ar sacensību saimniekiem un cīkstoņiem no Lietuvas, Baltkrievijas un Izraēlas.

Ļoti labu rezultātu – sudraba medaļu junioru grupā – sasniegza Deinis Gorenko. Vienā no šī gada Latvijas čempionātiem viņam izdevās izcīnīt augstākā kaluma apbalvojumu.

Visjaunāko cīkstoņu grupā, 2000.- 2002.g. dzim., izcēlās Artūrs Gončarenoks, kuram izdevās izcīnīt sudrabu. Viņš, tāpat kā Deinis, jau šogad ir kļuvis par valsts čempionu savā vecuma grupā.

Uzreiz trīs medaļas mūsu sportisti atveda no starptautiskā turnīra Rīgā. Tajā piedalījās vairāk kā 300 dalībnieki. Mūsu jaunajai sportistei Karīnai Anžānei,

diemžēl, šoreiz neizdevās kļūt par čempioni, tapēc viņa priecājās par sudraba godalgu. Ar bronzu mājās atgriezās Anželika Jakuboviča un divkārtēja Latvijas čempione pieaugušo grupā Alīna Dimbovska.

Runājot par mūsu čempioniem, nevar nepieminēt Elizabeti Greitāni, kura šo titulu izcīnīja pagājušā gada Latvijas čempionātā un nosargāja arī šogad.

Gaidīsim jaunas Elizabetes un visu mūsu cīkstoņu uzvaras gaidāmajā Latvijas Republikas proklamēšanas 96. gadadienai veltītajā starptautiskajā turnīrā, kas norisināsies Daugavpilī, kā arī Baltijas un Rīgas kausu izcīņās.

Ar savu audzēkņu sasniegumiem lepojas Krāslavas sporta skolas treneri Jurijs Čiliks un Jevgēnijs Tarvids. Šogad notikušajos Latvijas

Čempionātos krāslavieši izcīnīja 10 apbalvojumus, no kuriem 5 – zelta. Pēc čempionu skaita mēs šobrīd apsteidzam Jelgavu, Liepāju, Bausku, Rēzekni un Daugavpili. Un, kas nav mazsvarīgi, pēc Jurijs Čilika vārdiem, priecē paši jaunākie sportisti, tiecoties sasniegt vecāko bērnu sasniegumus.

Valentīna SIRICA

Autores foto



(No kreisās) Anželika Jakuboviča, Artūrs Gončarenoks un Karīna Andžāne

Ticības lietas

“Atveriet durvis Kristum!”

Tāds bija pāvesta Jāņa Pāvila II pirmais aicinājums Dieva tautai uzreiz pēc viņa ievēlēšanas par svētā Pētera pēcteci 1978. gada 16. oktobrī. Šie vārdi izskanēja arī jaunā svētā Jāņa Pāvila II godam veltītajā Sv. Misē Aglonas bazilikā š.g. 3. maijā, kas tika raidīta arī Latgales radioēterā. Dievnams bija piepildīts ar jauniem, pusmūža un vecāka gadagājuma ticīgajiem no daudzām Latgales un citu novadu draudzēm. Kā atzīmēja Rēzeknes – Aglonas diecēzes bīskaps V. E. Jānis Bulis, īpašs prieks bija redzēt tik daudz bērnu un jauniešu, kuri tradicionāli maija pirmajā sestdienā, Jauņavas Marijas Bezvainīgās Sirds godināšanas dienā, bija ieradusies Aglonā uz kārtējo Rožukroņa pulciņu salidojumu.

Svinības sākās ar kopējo Rožukroņa lūgšanu uzstādītā Vis-svētākā Sakramenta priekšā, ko vadīja Rēzeknes katoļu ģimnāzijas audzēkņi. Ievadot Rožukroni, bīskaps Jānis Bulis atgādināja, ka tālajā 1917. gadā Dievmāte Fatimā parādījās trim ganiņiem ar rožukroni rokās un pati iemācīja bērnus lūgties šo brīnišķīgo lūgšanu. Ekselence aicināja lūgties kopīgo Rožukroni nodomā par Latgali un Latviju, bērniem, jauniešiem, slimniekiem, par tiem, kam vajadzīga atgriešanās pie Dieva, stiprinājums ticībā, par ekonomisko un garīgo nodrošinājumu, par aicinājumiem uz priesterību.

Pēc Rožukroņa J. Bulis lūdzda draudžu pārstāvjus klātesošajiem un Latgales radio klausītājiem īsumā pastāstīt par savām draudzēm, līdz ar to mudināt citus iedvesmoties no viņu labajiem darbiem. Rēzeknieši, ludzānieši, preilieši, dagdieši, krāslavieši un daži citi arī izmantoja šo iespēju.

Sv. Misi kopā ar V. E. Jāni Buli celebrēja vairāki diecēzes priesteri. Tā bija veltīta par Latgales iedzīvotājiem, visiem klātesošajiem un radioklausītājiem, paaicinājumiem uz priesterību, tiem semināristiem, kuri 1. jūnijā Rēzeknes katedrālē tiks iesvētīti par priesteriem un diakoniem, par mieru Ukrainā, cietušajiem un no-

galinātajiem Odesā, lai Dievs pasargā Ukrainas tautu un arī mūs no okupācijas draudiem un vardarbības. Vienlaikus tas bija arī pateicības dievkalpojums par jaunajiem svētajiem pāvestiem Jāni Pāvilu II un Jāni XXIII, tika lūgta šo svēto aizbildniecība pie Dieva. Sprediķī mūsu diecēzes augstākais garīgais vadītājs J. Bulis vēlreiz uzsvēra, cik skaista ir tradīcija vairāku gadu garumā pirmajā maija sestdienā pulcēties pie Aglonas Dievmātes kājām, lai kopīgi lūgtos Rožukroni. “Šoreiz mūs šeit saaicināja arī divi jaunie svētie pāvesti,” viņš teica.

Kristus ikvienu no mums aicina kļūt par svētiem. Pāvests Jānis Pāvils II tāds bija. Bīskaps atgādināja, ka Rožukronis bija svētā Jāņa Pāvila II ikdienas mīļākā lūgšana. Viņš uzskatīja, ka caur to atjaunojas sirdsmiers, tiek dāvātas daudzas žēlastības.

Ar sarūgtinājumu sprediķotājs runāja par to, ka Latgale kļūst arvien tukšāka, ka ģimenēs, sabiedrībā rodas arvien jaunas problēmas, pieaug psiholoģiskā un fiziskā vardarbība, nežēlība, ļaunums, kas ievaino cilvēka dvēseli un pārņem mūsu dzīves. Tas tāpēc, ka mūsos pašos nav spēka ar tām cīnīties, bet mēs arī nemeklējam patvērumu pie Dievmātes, pie svētajiem, pie paša Dieva. Taču nav tāda grēka, nav tādu grūtību, no kurām mēs nevarētu atbrīvoties caur Dievmātes aizbildniecību. Ne velti ar lūgšanu “Tavā patvērumā steigjamies...” ticīgie vērsas pie Dievmātes jau kopš 3. gs. “Ar šodien Aglonas Dievmātes brīnumdarītājas svētbildes priekšā mēs lūdzam Viņas palīdzību, lai Viņa stāda mūsu Latgali sava Dēla priekšā. Ļausim, lai Dievmāte mums palīdz!” teica J. Bulis.

Sv. Misi ar savu skaisto dziedāšanu kuplināja Rēzeknes katoļu ģimnāzijas koris.

Dievkalpojuma noslēgumā Ekselence pateicās visiem, kuri ieradās Aglonā godināt Dievmāti un divus jaunus svētos pāvestus, kā arī tiem, kuri lūdzās kopā ar Latgales radio tiešraides starpniecību, novēlēja vajadzīgās

Dieva žēlastības un aicināja būt vienotiem lūgšanā.

Pirms pāvesta Jāņa Pāvila II statujas iesvētīšanas J. Bulis informēja, ka statuja turpmāk kalpos ticīgo publiskai godināšanai. Lūkojoties uz to un lūdzoties tās priekšā, mēs meklēsim Dieva Valstību, vienosimies ar Kristu. Svētie brīnumainā veidā ir ar mums saistīti un var aizbildināt par mums pie Dieva, uzsvēra bīskaps.

Sekoja iesvētīšanas lūgšana. Himnai Sv. Jāņa Pāvila II godam “Atver sirdi Kristum!” skanot, bīskaps J. Bulis iesvētīja skulptūru. Pie tās tika nolikti ziedi, un ticīgie to godināja lūdzoties.

Svinības Aglonā noslēdzās ar seno Lieldienu laika dziedājumu “Debess Karaliene, līksmojies!” un bīskapa svētību.

Genovefa KALVIŠA



Jāzepa Dobkeviča foto



Vai es protu mācīties?

Sākums 25.04.2014. numurā Sports netraucē, bet palīdz mācīties. Sports - tā ir dzīve, veselā miesā - vesels gars. Ar tādām vārdiem pie auditorijas vērsās Diāna Bulavska. Republikas sacensību laikā viņas pastāvīgie sāncenši ir mācību grāmatas un konспекти.

Savukārt Vladam Makovskim mācībās palīdz mūzika. Viņš atklāja auditorijai dažas „rozīnītes”.

„Veiksmes atslēgas” - tā savu uzstāšanos nosauca Anželika Svariska. Kā mācībās izmantot veiksmes stratēģiju, pastāstīja Lada Zinčenko un Diāna Lukaševiča.

Mēs esam kapteiņi kuģim, ko

sauc „Mana dzīve”, kapteiņi, kas izstrādā maršrutus un katru dienu, stundu, minūti lem, pa kuru ceļu iet pretī mērķim. Līdzīgi kuģa kapteinim, mums nākas pieņemt atbildīgus lēmumus: kas jādara ne tikai šodien vai rīt, bet arī pēc nedēļas, pēc mēneša, pēc gada.

Mūsu nākotne ir atkarīga tikai no mums pašiem, tā ir mūsu dzīve, un mēs esam par to atbildīgi! Un, ja konferences laikā mēs visi kaut vai nedaudz iemācījamies mācīties, tad mūsu tikšanās nebija veltīga. Ar tādām vārdiem konferenci noslēdza Māris Murāns.

Aleksandra Petunova, „Varavīksnes” 10.a klases skolniece

No lasītāju vēstulēm

Baidieties no vienaldzīgajiem

Ir pagājušas jau divas nedēļas no traģēdijas dienas, kas notika Lieldienu otrajā dienā Daugavas krastā (Galonskā). Bet es joprojām to nespēju aizmirst. Tā ir vieta, uz kurieni makšķernieki katru dienu brauc laikam no visa novada. Bija karsts, saulains laiks. Mēs ar vīru bijām Krāslavas baznīcā. Kad tuvojamies vienseītai, ieraudzījām, ka pie ceļa, kas ved uz slaveno makšķernieku vietu, deg mežs. Krastā bija divas mašīnas. Cilvēki sēdēja krastā un makšķerēja! Uz manu neprātīgo saucienu: “Kāpēc Jūs dedzināt kūlu?! Prātu esat zaudējuši?”, no aiz kalna iznāca divi cilvēki un atbildēja, ka te esot bijis kaut kāds tips ar mašīnu, smēķējis, izmetis izsmēķi. Un vēl kāds esot dedzinājis ugunsgrābi. “Bet tad kāpēc Jūs, to visu redzot un zinot, necentāties liesmas apturēt? Jums taču ir kādi trauki, blakus ūdens, Daugava. Uguni var dzēst, sitot ar virsdrēbēm. Galu galā Jūs esat vīrieši vai nē?

Redzat taču, ka blakus ir māja. Vai akli esat palikuši? Cope acis aizsegusi? Jūs esat šī nozieguma aculiecinieki!”

Bet vēl šis uguns sienu dzina uz pirts, šķūņa, mājas pusi. Ugunsdzēsēji dzēsa uguni, bet copmaņi turpināja makšķerēt. Kā par brīnumu izdevās uguni apturēt divus metrus no pirts.

Visi ir izmantojuši bezmaksas stāvvietu, atstāja pēc sevis atkritumus, bet kāpēc jādēdina? Tas, kas to ir izdarījis, atrodas starp mums. Un, šķiet, ir priecīgs, ka palicis nesodīts. Nav zināms, kas notiktu, ja mēs atgrieztos stundu vēlāk. Var visus apmānīt, bet tikai ne sevi. Atcerieties, šajā dzīvē par visu jāmaksā.

Nav savas un svešas dabas. Ir cilvēki, kurus sauc par zemes sāli. Viņi rūpējas par dabu. Tā viņiem ir dzīva, kā māte. Bet ir tādi, kas dabu iznīdē. Baidieties no vienaldzīgajiem! Viņu klusēšanas dēļ notiek neskaitāmi noziegumi!

A.R., krāslaviete.

Trīs zelta medaļas

3. maijā Rāmavā notika Latvijas sporta veterānu čempionāts olimpiskajā trīscīņā svaru bumbas celšanā, kurā startēja arī jaunieši. Dagdas novadu pārstāvēja Ezernieku pagasta iedzīvotājs, Nikolajs Ratuševs, nopelniem bagātais sportists, pensionārs Antons Arnicāns un septiņpadsmitgadīgais Dagdas arodividusskolas 2. kursa audzēknis Modris Ratinskis, topošais automehāniķis.

Visi trīs izcīnīja augsto pirmo vietu katrs savā grupā. Antons Arnicāns ļoti priecājās, ka novada pašvaldība atbalstīja sportistus ar transportu un viņiem nebija jādrūzmējas sabiedriskajā transportā. Bet vēl lielāks prieks ir par arodividusskolas audzēkņa Modra panākumiem, kurš ļoti cītīgi trenējas neskatoties arī uz salīdzinoši daudz sliktākiem apstākļiem, nekā tie ir sportistiem Rāmavā. Ļoti žēl, ka Arnicāna kunga ilggadīgie un neapstrīdāmie panākumi šajā sporta veidā nav nesuši vēlamos augļus un mūsu mazpilsētā tā arī netika



A. Arnicāns

radīta svaru bumbas celšanas sportistu treniņiem atbilstoša bāze, kur būtu mūsdienīga treniņu zāle un iespēja izmantot dušas uz vietas tūlīt pēc treniņa.

Juris ROGA
Autora foto

Mūsējie atkal zibeņo

25. aprīļa vakarā Kena parkā sapulcējās 28 dalībnieki un interesenti uz Taku orientēšanās sacensībām „Jēkabpils balva 2014”, kuras organizēja IADC „AUSMA”, OK „Sēlijas mežs” un OK „Stīga” ar Jēkabpils pašvaldības atbalstu. Vienlaikus tas bija Latvijas kausa III posms. Sacensību galvenais inspektors Valdis Strods iepazīstināja ar taku orientēšanās sacensību noteikumiem un norises kārtību. Saņēmuši karti un atbilžu lapu, viņi devās distancē, lai 16 kontrolpunktos noteiktu pareizākos punktus. Trases kopgarums bija vairāk par 1,5 km.

Krāslavas godu aizstāvēja brāļi Edgars un Vjačeslavs Lukaševiči Parolimpiskajā grupā ar kustību traucējumiem, zelta medaļu izcīnīja Edgars Lukaševičs (ISRK „Krāslava”). Pirmo vietu ieguvēji tika apbalvoti ar diplomiem un medaļām. 1. vietu paraolimpiskās grupas komandvērtējumā Taku-orientēšanās sacensībās „Jēkabpils balva 2014” izcīnīja ISRK „Krāslava”, par ko saņēma diplomu un kausu.

Pēc veiksmīgām sacensībām krāslaviešu komanda devās uz Daugavpili, lai startētu Daugavpils čempionātā, Taku orientēšanās sacensībās „LATGALE 2014”, kas noritēja divas dienas 26.-27. aprīlī Rugeļos un Pogulankā. Taku orientēšanās sacensībās „LATGALE 2014” bija arī IV un V Latvijas kausa izcīņas posms cilvēkiem ar ierobežotām spējām. No Krāslavas tajās startēja Vjačeslavs Lukaševičs un Viktors Savickis, savukārt Edgars Lukaševičs sacensības nestartēja, jo bija šo sacensību trases inspektors. 1. vietu izcīnīja Vja-

česlavs Lukaševičs, Krāslavas sportisti izcīnīja 2. vietu komandu vērtējumā un tika apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

Brāļi Lukaševiči panākumus orientēšanās sportā gūst visai bieži. Vjačeslavs pastāstīja, ka pats ar sportu nodarbojas, lai nejustos vientuļš: „Šī man ir iespēja būt cilvēkos, kontaktēties un sarunāties par sev interesantām lietām.”

Sākums visam bija 2006. gada vasara, kur jau pirmajās sacensībās tika izcīnīta 2. vieta. Laika gaitā tik bieži kāpis uz goda pjedestāla, ka visus sasniegumus vairs nevar atcerēties. Vjačeslavs ir pārstāvējis Latviju, un vēl arī pārstāvēs mūsu valsti orientēšanās sacensībās ārzemēs. Tur gan panākumi nav tik spīdoši kā Latvijā, bet rezultāti ir stabili, pa vidu.

„Ir ļoti interesanti aizbraukt uz citu valsti, aizstāvēt Latvijas godu sporta sacensībās,” uzsver Vjačeslavs. „Manā sportā galvenais ir neklūdīties lasot karti, jo ātrums šeit nav izšķirošais, bet precizitāte un pareizi izlasīti kartē gan ir ļoti liela nozīme.”

Vjačeslava brālis Edgars Daugavpils Universitātē studē datorzinības, tālab viņš sacensībās startē retāk, bet labi panākumi ir arī viņam. Atvaļodoties Vjačeslavs piebilst: „Žēl, ka Krāslavas novadā mums nav sekotāju. Arī Latvijā tā ir problēma. Kas zina, vai pēc gadiem būs, kas aizstāj esošos favorītus...”

Juris ROGA
Autora foto



Audzina stiprus, veselīgus un vispusīgi attīstītus

Rēzeknes 2. vidusskolā notika reģionālā karatē kluba “Satori” čempionāts, kurā piedalījās sportisti no Krāslavas, Aglonas, Preiļiem, Ludzas un Rēzeknes. Neskatoties uz lielu konkurenci un augstu čempionāta līmeni „SATORI” kluba dalībnieki no Krāslavas mājās pārveda 7 godalgotas vietas Kumite disciplīnā – gandrīz visi no tiem, kuri brauca uz turnīru: Viktorija Karpova – 3. vieta; Liene Reute – 2. vieta; Nikoļa Ļebedeva 1. vieta; Daniels Žurņa – 3. vieta (attēlā priekšplānā); Antons Skorodihins – 2. vieta; Rīta Solima – 4. vieta; Modris Badkovskis – 3. vieta; Arnis Eisaks – 1. vieta (attēlā otrajā plānā). Sveicam savus sportistus un novēlam arī turpmāk gūt tikpat sekmīgus panākumus!

Reģionālā karatē kluba “Satori” un kluba izlases treneris Oļegs Komars pastāstīja, ka šādu čempionātu klubs rīko katru gadu, tikai šoreiz tas bija nopietnāks, jo tika iekļautas brīvās cīņas – Kumite, disciplīnā sportisti reāli cīnās viens pret otru nevis demonstrē tehniku, kā tas ir KATA. “Svarīgi, ka sportisti sakopo gribasspēku un aizbrauc,” stāsta Oļegs. “Reāli vienmēr lielāks dalībnieku skaits ir KATA, kad jāradā tehnika, bet Kumite jau nozīmē arī sāpes un šeit vajag sevi pārvarēt, vajag pārvarēt uztraukumu un bailes. Šis čempionāts bija arī atlases sacensības, jo priekšā klubam divi ļoti nozīmīgi turnīri – 17. maijā Vīslavijas karatē turnīrs Salaspilī, kas notiek vairākus gadus un strauji uzņem popularitāti, un 8. jūnijā Daugavpilī notiks starptautiskais turnīrs, kas iekļauts pilsētas svētku programmā un tajā gaidāmi lietuvieši, baltkrievi varbūt vēl kādas valsts



pionāts “Nordic Karate Championship”, kurā piedalījās sportisti no 7 Eiropas valstīm: Latvijas, Igaunijas, Norvēģijas, Dānijas, Somijas, Islandes un Zviedrijas. Latvijas izlase tajās izcīnīja 3. vietu kopvērtējumā, kas ir augsts panākums. Tas liecina, ka sportistu līmenis aug ne tikai pasaulē,

- No karatē pirmsākumiem Latvijā daļai iedzīvotāju ir iesakņojies uzskats, ka karatisti ir lieli kaušļi un tik sapņo kādam pa kaklu sadot...

- Viennozīmīgi šāds uzskats pastāv, un problēma vēl ir tāda, ka atrodas tādi kaušļi, kuri grib sevi tā pārbaudīt. Gadās saņemt sūdzības un pārmējumus. Bet tie ir reti izņēmuma gadījumi un tādu atradīsim jebkurā sporta veidā. Mūsu katram sportistam ir karatista pase – pasaulē atzīts dokuments, kurā visi dati par sportistu, par treniņiem, vietu, treneri, dalību turnīros, sporta sasniegumiem, eksāmeniem jostas iegūšanai, kursu apmeklēšanu utt. Ir izņēmumi visur, bet esmu pārliecināts, ka no mūsu bērniem neviens konfliktu pirmais neuzsāks. Mums nekad neviens treniņš nenotiek tā, ka tikai cīnītos viens pret otru, sistu viens otru. Mēs apsēžamies aplī, izrunājam aktuālas tēmas, piemēram, runājam par uzturu, par skolu, par kārtību, par karatista izskatu un citiem jautājumiem. Vecāki var būt droši par saviem bērniem, kurus



sportisti. Turklāt Daugavpils karatē skolai aprit 25 gadi, tas būs liels pasākums. Mēs jau tagad skatāmies, kas varēs turp braukt un ceru, ka krāslavieši arī būs to skaitā, jo nostartēja ļoti labi. Piemēram, divi jauni puisi startēja pieaugušo kategorijā: vienam – zelts, otrs zaudēja tikai finālā un pārveda mājās sudrabu.”

- Kā karatē treneris strādājat jau vairāk nekā 12 gadus. Kādas ir šajā darbībā gūtās atziņas?

- Esmu sapratis, ka jebkuram trenerim ir nepieciešama atbilstoša izglītība, jāiegūst zināšanas un, zinot tikai karatē, tāpat vien nevar trenēt, tālab esmu studējis Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā. Savā klubā redzu, ka mūsu bērnu panākumi aug, lai arī viņu skaits ir samazinājies, salīdzinājumā ar manas kā trenera darbības pirmsākumiem. Viens no iemesliem – šodien bērniem ir lielāks izklaižu piedāvājums un viņiem ir sarežģīti regulāri apmeklēt treniņus, trūkst gribasspēka. Bet tos kuri nāk, es pazīstu ļoti labi un man par viņiem nav jākaunas. Ja arī pēc kāda laika viņi pamet treniņus un izvēlas citu sporta veidu, tur viņus uzņem uzreiz un ar prieku. Jo jaunākā vecumā bērni sāk treniņus, jo labāk izdodas sagatavoties sacensībām un viņi kļūst fiziski attīstītāki.

Ja runājam par Latviju, tad valstī karatē līmenis aug ar katru gadu. Piemēram, šogad aprīlī Rīgā notika Eiropas karatē čem-

bet arī Latvijā. Ja agrāk Latvijas karatē federācijas turnīros startēja tikai Latvijas klubi, reti atbrauca lietuvieši, tad tagad mums ir sacensības, kurās pārstāvētas vairākas valstis.

Nesen Rīgā Olimpiskā centra hallē notika karatē sacensības, kurā startēja 501 sportists, bija pārstāvēti Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Krievijas un pirmoreiz arī Ukrainas karatē klubi. Iedomājieties, šodien šāda mēroga sacensības rīko mūsu valstī, mūsu klubā ir vienā līmenī ar līderiem. Kādreiz par to varēja tikai sapņot. Ziniet paši, kādi mums ir resursi un kādi, piemēram, Krievijas klubiem. Es personīgi runāju ar Krievijas pārstāvjiem. Pie viņiem atnāk tūkstošs sportistu, no tiem atlasa simts labākos un veido izlasi. Mums ir, labi ja, pussimts no kā izvēlēties, un tomēr spējam radīt konkurenci. Uz starptautiskām sacensībām vedu pašus labākos un pārbaudītos. Konkrētajās sacensībās mūsu kluba sportisti izcīnīja zeltu, sudrabu un divas bronzas. Tas ir panākums.



atveduši uz mūsu klubu. Karatē nav tikai cīņas māksla, šis sports arī audzina un veido vispusīgu personību. Starp citu, gadās, ka karatē nodarbības apmeklē arī cilvēki ar veselības problēmām un mums ir šāds piemērs, kad cilvēks atgūst veselību tieši pateicoties karatē.

- Jaunos panākumus jums un jūsu sportistiem!

Juris ROGA
Autora foto

Nezāles – dārza bieds!

Jau izsenis nezāles ir bijušas dārznieka lielākais bieds. Lai arī cik rūpīgi tu izravētu savu dārziņu, nepaieņem nedēļa, kad nevēlamie augi atkal plaukst un zeļ. Kā vislabāk izvairīties no nezālēm un kā tās atšķirt no kultūraugiem?

Protams, ja dārzs tiek regulāri kopts un ravēts, nezāles ar laiku iznīkst, bet mūsdienās vēl nav atklāts brīnumlīdzeklis, kas šīs nelūgtās viesības aizdzītu no dārza pavīsam. Laikā, kad arvien populārākas kļūst eko saimniecības, ķīmiska nezāļu iznīcināšana vairs nav aktuāla. Tad nu paliekam pie vecā labā kapļa un pašrocīgās metodes. Atceries, ka ravēšanai piemērotāks ir sauss laiks, jo tad zeme ir mazāk auglīga, un nezālēm būs grūtāk atkal savairoties. Vēl viens izplatīts veids, kā cīnīties ar dārza kaitniekiem, ir agroplēves vai salmu skaidu izmantošana. Apberot vai appliekot apkārt šos materiālus vagām, dobēm, tiek atņemta vieta, kur nezālēm dīgt, kā arī tās nesaņem saules gaismu. Atceries, ka arī labi sagatavotā melnzemē, kurā neko vēl neesi sējis, nepaies ilgs laiks līdz tajā saradīsies nezāles. Daba nemīl tukšumu, tāpēc centies savu dārzu izveidot tā, lai nezālēm tur nebūtu vietas. Pie daudzgadīgajām nezālēm

var pieskaitīt tādus augus kā pienene, skābene, virza, usne, vībotne, gārša, vārpata, nātre u.c. Viengadīgās, taču ne mazāk kaitīgās, ir ganu plikstīņš, vijolīte un balanda.

Pienene – izraut šo nezāli ir visai viegli, taču cīņa ar tās gaisīgajām seklām ir gandrīz vai neiespējama.

Skābene – tās sakne ir īsa, bet bārkšveida. Tā zied no maija līdz jūlijam, tāpēc ieteicams to sākt iznīcināt jau pašā maija sākumā, lai skābene neiesējas pa visu dārzu.

Virza – spēj atjaunoties pat vairākas reizes vienā sezonā, tāpēc svarīgi ir likvidēt šo nezāli pirms tā uzzied.

Usne – izceļas ar garu un spēcīgu sakni, tāpēc tik vienkārši no šīs kaitnieces atbrīvoties nesanāks. Arī situācijā, kad kāds saknes gabaliņš paliek augsnē, tā spēj atjaunoties un atkal uzdīgt.

Gārša – izplatās mežonīgā ātrumā, to vislabāk likvidēt, izraujot ar visām saknēm un rūpīgi

likvidējot arī pēc laika jaunizdīgušos stādus.

Vārpata – tā ir garāko sakņu karaliene, jo spēj sakņoties līdz pat 1 m dziļumā.

Nātre – noteikti nav no pašām kaitīgākajām nezālēm, un tai piemīt arī veselīgas īpašības. Cīņa ar to ir salīdzinoši viegla, kā arī tā baro augsni ar silīciju, kāliju un citām barības vielām.

Ganu plikstīņš – nedrīkst ļaut tam nogatavoties, jo tad tiks izsētas sēkliņas, kas atrodas nelielās pākstīs. Būtiski pieminēt, ka izrautās nezāles nav vēlams mest komposta kaudzē, jo, nākamreiz mēslojot zemi, to sēklas atkal izplatīsies augsnē.



Saki ardievas varžacīm

Operācija mājās

Ja sāk veidoties tulznas, jau laikus jāuzliek plāksteri. Pārplīsusās vispirms jādezinficē. Ja varžacis ir nelielas un svaigas, kājas izmērcē siltā ūdenī, kam var pievienot ziepes, dzeramo sodu vai speciālu līdzekli. Pēc tam ar pedikīra vīlīti uzmanīgi nokasa pārragotās ādas kārtiņu. Ja varžacs vidū ir tumša tapiņa, to var mēģināt uzmanīgi izgriezt ar pedikīra knaiblītēm vai šķērītēm. Ja tas neizdodas, attīrītās un izmērcētās kājas bojājuma vietā mīkstina ar kādu speciālu krēmu.

Varžacu likvidēšanai paredzēti gan plāksteri, gan šķidri medikamenti. Jāuzmanās, lai nepadedzinātu ādu ap varžaci, jo preparāti ir ļoti stipri. Lai tā nenotiktu, veselās ādas laukums jāapziež ar vazelinu vai kādu taukainu krēmu,



vai pirms medikamenta uzklāšanas parastajā plāksterī jāizgriež caurumiņš varžacs lielumā. Arī noslīdējis vai nevietā pielīmēts varžacu plāksteris var radīt nevajadzīgu kairinājumu veselajiem audiem. Turklāt šos plāksterus nav vēlams lietot biežāk kā divas reizes nedēļā.

Cukura diabēta pacientiem nepieciešama speciāla pēdu kopšana, ko ierāda ārsts. Šī slimība skar sīkos asinsvadus visā organismā, tādēļ pat mazas brūcītes rada lielu inficēšanās risku.

Kopšana ik dienu

Ikdienā jāseko, lai kājas ir tīras un sausas. Darbā ieteicams pāraut apavus. Vakarā, lai palīdzētu kājām atpūsties, vēlams tās nomazgāt vēsā ūdenī.

Uz pēdām labi iedarbojas arī siltas peldes. Ūdenim jāpievieno šampūns, šķidrās ziepes, speciālie kāju vannas līdzekļi, dzeramā soda, dažādi pilieni ožamā spirta, neliels daudzums permanganāta, šķipsniņa sāls vai stiprs kumelīšu novārījums.

Pēc kāju mērcēšanas pēdas notīra ar pumeku vai speciālu ak-

meni, noskalo un norīvē ar skrubī. Šis līdzeklis nav piemērots, ja uz kājām ir nobrāzumi. Savukārt, ja pēdās ir plaisas, vīlēt var tikai paralēli tām.

Pēc tam kājas vēlreiz noskalo ar siltu ūdeni un ieziež ar krēmu vai augu eļļu. Vakarā piemērots barojošs, no rīta – mitrinošs krēms. Visbeidzot kājas nosusina un apstrādā ar dezinficējošu losjonu.

Tautas līdzekļi

Ārstēšana ar tautas līdzekļiem var būt ilgstošāka.

Uz atmieķšķētas varžacs var likt alojas lapas gabaliņu, kam uzklāj plēvi vai papīru, pārsien ar marles saiti un atstāj uz nakti. No rīta atmieķšķētās ādas daļiņas nokasa.

Šajā pašā nolūkā varžacis smērē gan ar sīpolu sulu un putriņā saspaidītiem ķiplokiem, gan ar citronu un svaigi sarīvētu kartupeli.

Vasarā varžacis un kārpas smērē ar dažādu augu – pieneņu, dievkrēsliņu, struteni – sulu. Arī šī terapija jāatkārto bieži – ik stundu vairākas dienas.

Zivju soļanka

Laša galva, lauru lapas, pipari, sāls, dilles, sīpoli, kartupeļi, tomātu pasta, tuncis savā sulā vai eļļā.

No laša galvas un garšvielām izvāra buljonu, kuru izmanto zupas pamatam. Pievieno kartupeļu gabaliņus. Paralēli uz pannas apcep sīki sagrieztus sīpolus un tomātu pastu, pievieno



buljonam, kad kartupeliņi gandrīz mīksti. Pievieno tunci, ja vēlas zupu biezāku. Vāra līdz kartupeļi mīksti un pievieno dilles. Zupa gatava.

.....

Biezpiena konfektes

1 kg biezpiens, 1 paciņa vaniļina cukurs, ēd. k. cukurs, 0,5 kg Selgas cepumi, 1 kg lazdu rieksti, kakao pulveris.

Biezpienu ieber blodā, pievieno cukuru, vaniļas cukuru. Salauž cepumus smalki un arī lazdu riekstus sasmalcina, tad pievieno biezpienam un kārtīgi samaisa. Kad visas šīs sastāvdaļas ir sajauktas kopā, ņem rokās masu un taisa nelielas, apaļas, skaistas bumbiņas, apviļā kakao. Izkārt uz šķīvja un pasniedz.

Lai labi garšo!

Ātrā cūkgaļas rulete

C/g kakla karbonāde-1kg, Fetaki siers- 0,2kg, garšvielas gaļas ēdieniem bez sāls, zaļumi, mērrutki, sinepes. Biezais folijs.

C/g kakla karbonādi ar asu nazi izgriež tā lai veidojas palagveidīgs gaļas gabals, ar gaļas āmuru izdauza vienādā biezumā. Pārkausa ar garšvielām un iesmērē ar sieru, pārkausa ar sakapātiem zaļumiem. Tin stingrā veltnī un ar šuvi uz leju liek uz folija spīdīgās puses, ruletes virsu un sānus iesmērē ar mērrutkiem un sinepēm. Ietin konfekšu papīrišu veidā. Liek cepešpannā, kur ieliets neliels daudzums ūdens. Liek iepriekš sakarsētā cepeškrāsnī cepties 60min -200 C temperatūrā. Cepešpannas ūdenī var iemest ķiplokdaiviņu. Gatavu ruleti var pasniegt gan kā silto gaļas ēdienu, gan atdzesētu kā aukstās uzskodas.

Par šo un to, par visu ko

Kāpēc jāēd putra?

Putra uzlabo garastāvokli un veselību. Pētījumi ir pierādījuši, ka cilvēki, kuri regulāri ēd brokastis putras, ir labākā fiziskā formā un necieš no depresijas. Putraimi satur mums vajadzīgajā daudzumā un ideālās attiecībās dzelzi, varu, cinku un olbaltumus, B un PP grupas vitamīnus.

Tas, kurš ēd putru, ēd mazāk taukvielu diennakts laikā un tāpēc neuzbarojas. Graudaugi savienojumā ar pienu normalizē vielmaiņu. Putraimi lēni pārstrādājas kuņģī un lēni uzsūcas, un tas nozīmē, ka ēst ilgi negribēsies. Tā kā putras vāroties veido glumu saistvielu, kura aizsargā kuņģa sienas, gastrīts un čūla putras ēdājiem nedraud. Putraimi uzlabo asins sastāvu un stiprina asinsvadus, kas, savukārt, palīdz sirds darbībai. Visveselīgākās ir putras no veselīgiem, neslīpētiem graudiem, kuros vēl saglabājušies asni.

Derīgi padomi

- Nav ieteicams putru vārīt emaljētā traukā, jo piedegšanas gadījumā emalja var saplaisāt un tās daļiņas var nokļūt ēdienā.
- Rīsus, prosu, miežus un grūbas no sākuma skalo siltā (300-500C) ūdenī, bet pēdējo reizi karstā (600-700).
- Vārīt putru vajag uz nelielas uguns, lai tā spēcīgi neburbuļotu.

- Putras vārīšanas laikā lietot klāt ūdeni nav ieteicams – putra kļūs gluma.
- Lipīgās putras parasti vāra pienā, bet irderenās – ūdenī vai buljonā.
- Irdenu putru labāk vārīt čuguna katlā vai pīlē. Ūdens daudzums tādai putrai parasti ir divas reizes lielāks par putraimu daudzumu.
- Putraimus labāk bērt jau verdošā, nedaudz sāļītā ūdenī.
- Rīsi būs balti un nesalīpuši, ja tos bērs verdošā ūdenī, pievienojot pāris pīles citronu sulas.
- Vārot saldu rīsu putru, cukuru vārīšanas laikā klāt nevajag likt, jo tad putra kļūs gluma un ilgāk vārīsies. Cukuru pievieno putrai tikai pašās vārīšanas beigās.
- Grūbas uzvārīsies ātrāk, ja tās pirms vārīšanas iemērs uz 2-3 stundām aukstā ūdenī.
- Prosu pirms vārīšanas pārlej ar verdošu ūdeni, nokāš un tikai tad vāra – šajā gadījumā prosa zaudēs savu rūtenu piegaršu.



Organisms pieprasa...

Ja gribas šokolādi, tas nozīmē, ka trūkst magnija. Tā avots: rieksti, sēkliņas, augļi, pākšaugi. Organisms pieprasa maizi – trūkst slāpekļa. Avots: produkti, kas satur daudz olbaltumvielu (zivis, gaļa, rieksti). Ja gribas saldumus, tad trūkst glikozes. Tās avots: medus, saldie dārzeņi, ogas un augļi. Kad pastāvīgi kārojas treknu ēdienu, trūkst kalcija. Tas atrodams brokoļos, pākšaugos, sierā, sezamā. Ja gribas sieru, trūkst kalcija un fosfora. Avots: brokoļi, piens, biezpiens. Ja gribas žāvējumus, trūkst holesterīna, kas atrodams avokado, sarkanajās zivīs, riekstos, olīvēs. Ja organisms pieprasa skābu ēdienu, trūkst vitamīna C, ko var uzņemt ar citroniem, dzērvenēm, zemenēm, mežrozēm, briseles kāpostiem u.c.

Kā atjaunot vecu jāņogu krūmu?



Ko darīt, ja dārzā aug vecs jāņogu krūms, vai to iespējams "atsvaidzināt", piešķirot krūmam otro jaunību un atkal tikt pie ogām, no kurām sanāk labāka limonāde pasaulē?

Vecam jāņogu krūmam iespējams palīdzēt, raksta žurnāls "Levas Dārzs", piedāvājot divus variantus. Viens no tiem ir samērā drastisks - krūms pavasarī jānogriež līdz zemei un tas pamazām atjaunosies. Otrais variants, kā atsvaidzināt vecu jāņogu krūmu, ir veco zaru izgriešana.

Visražīgākie dzinumi jānogādā ir pirmajā un otrajā gadā, bet ogas zari ražo līdz 6-8 gadu vecumam, pēc tam tie būtu jāizgriež, žurnālu konsultē Latvijas Valsts auglīkopības institūta vadītāja pētniece Dr. biol. Sarmīte Strautiņa. Savu laiku nodzīvojušos zarus var atpazīt pēc izskata - daudz mazu sānzariņu ar pāris pumpuriem, sīkas un retas ogas, sarepējusi miza. Jāņogu krūmu zarus ieteicams griezt pavasarī, pirms lapu plaukšanas - jāgriež līdz pat zemei, neatstājot celmu, kurā varētu savairoties kaitēkļi.

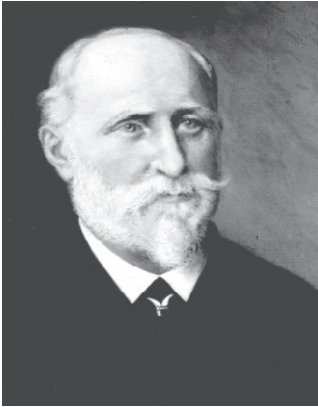
Ir iemesls!

9. maijs – Ādama Opela dzimšanas diena

“No automobiļiem, šim smirdīgajām kastēm, nekas labs neiznāks. Tā tas arī paliks par bagātnieku, kuri nezina, kur likt naudu, spēļmantiņu”. Ādams Opels

Opel – populārs automobilis. Tas ir ērts, ekonomisks un pieejams. Tie nav reklāmas saucieni. Tā ir patiesība. Kad runa ir par pieejamiem automobiļiem, tad vienmēr atceras vienu Vācijas uzņēmumu. Uzņēmums, kurā tika aizsākta automobiļu ražošana visā pasaulē ir... Opel. Tikai nedaudzi zina, ka Opel – tas ir ražošanas (ne automobiļu, bet gan šujmašīnu un velosipēdu) uzņēmuma dibinātāja uzvārds.

Ruselsheima – neliela pilsētiņa Vācijas dienvidos. 19. gadsimta vidū, šķiet, liels pagasts. Opelu ģimene ne ar ko īpašu neatšķīrās, ja nu vienīgi zemes viņiem bija mazliet vairāk nekā pārējiem fermeriem, un vairāk arī strādnieku. Bet visa ģimene strādāja līdz ar citiem. Opela vecākais dēls Ādams strādāja tēva laukos un nelielā



galdnieka darbnīcīnā no rīta līdz vakaram, darbu pārtraucot tikai tad, kad gāja uz nodarbībām skolā. Fermera dēla nākotne bija skaidra un nosakāma – viņš turpinās savu tēva iesākto. Bet, lūk, šeit brieda neizdošanās. Katru brīvu brīdi Ādams pavadīja smēdē. Palīdzēja kalējam, daudz jautāja, pastāvēģi šķūnī kaut ko meistaroja. Tēvs, redzot, ka viņa pirmdzimto zemkopja karjera neinteresē, samierinājās ar šo faktu. Tā kā visi darbi saimniecībā veicās labi, Opelu ģimenes galva nolēma savu vecāko bērnu sūtīt uz Franciju apgūt kalēja profesiju. Ādams Opels ceļoja pa Eiropu 5 gadus. Apmeklēja vispasaules izstādi Parīzē, kur ieraudzīja tādas tehnikas brīnumus kā šujmašīna un velosipēds.

Pamatīgi izpētīja visu tehnisko dokumentāciju, iztaujāja inženierus, uzzināja lietotāju atsauksmes. Tad iekārtojās darbā šujmašīnu ražošanas uzņēmumā un nostrādāja tur vairāk par gadu. Kad atgriezās mājās, Ādams no sava onkula izīrēja vecu kūti. Savu pirmo šujmašīnu viņš veidoja sešus mēnešus. Otrā – trīs nedēļas. Pēc saspringta darba gada Ādams Opels pieņēma sev trīs palīgus un atklāja šujmašīnu ražošanas firmu. Viņam attiecībā pret konkurentiem ir milzīgas priekšrocības - 160 dālderī par šujmašīnu (tas ir par 35% lētāk nekā pie citiem). Jāpiebilst, ka viņa šujmašīnas viegli pāršūva arī filcu, kas, protams, bija liela priekšrocība. Par viņa klientiem sākumā kļuva Ruselsheimas iedzīvotāji un kaimiņi. 1866. gadā sākās karš starp Prūsiju un Austriju. Arvien vairāk kļuva nepieciešama militārā forma, un tas nozīmēja – arī kvalitatīvas un nedārgas šujmašīnas. „Opel” firma jau bija nopietns iekārtu sagādnieks. Jau 1867. gadā Ādams Opels būvēja jaunas telpas savam uzņēmumam – divu stāvu ēku, kam tika piebūvēta arī īpašnieka ģimenes dzīvojamā māja. Nu bija pienācis īstais laiks padomāt par ģimeni. 1868. gadā Ādams apprecēja Sofiju Šelleri, bagāta manufaktūras īpašnieka meitu. Par naudu, kas tika saņemta pūrā, Opeli pabeidza uzņēmuma celtniecību, iepirka

jaunākās iekārtas. 1870. gadā Opela fabrikā strādāja jau apmēram 300 cilvēku. Ik gadu tika saražots vairāk nekā 18000 šujmašīnu. Produkcija tika sūtīta uz ASV, Krieviju, Franciju, Indiju. „Opel” zīmols kļuva populārs visā pasaulē. Bet 1886. gadā firmas vēsturē sākās jauna ēra – velosipēdu ražošana. Velosipēdu Ādams Opels pirmo reizi ieraudzīja vispasaules izstādē. Nopirka sev šo angļu brīnumu, sāka mācīties braukt. Nokrita un spēcīgi sasitās. Ilgi nolādēja „velnišķīgo” izgudrojumu, bet... Kad zilumi un puni sadzija, viņš nopietni ķērās pie angļu velosipēda pilnveidošanas. Līdz šim laikam Ādama ģimenē jau bija 5 dēli, visi kā viens bija ieinteresēti šajā ģimenes lietā. Nepagāja ne gads, kad „Opel” firma sāka ražot pirmos vācu velosipēdus. Un atkal Opels bija visai pasaulei priekšā – pirmo reizi tas sāka ražot velosipēdus uz riteņiem, kas bija „ieauti” gumijas riepās, bet tās – piepildītas ar gaisu.

Opela dēli – aizrautīgi velobraucēji, vairākkārtēji velosacensību uzvarētāji. Pateicoties viņu uzvarām, Ādamam nebija vajadzības tērēt naudu savas produkcijas reklamai. Tieši šajā laikā uz emblēmas parādījās vārds „Blitz”, kas nozīmē “zibens”.

1893. gadā Ādams Opels devās uz ASV reklamēt savus velosipēdus. Ādama dēli ar tēvu sāk runāt par to, ka nu ir laiks domāt par jaunu produkciju – kustīgām ekipāžām. Tam bija nākotne... Ādams tomēr neriskēja... Dēli tēvam parādīja „Opel” automobiļu izstrādes, rasējumus, izskaitļojumus, skices... Tēvs nebija pierunājams...

1895. gadā notika kas briesmīgs. Ādams Opels inficējās ar vēdertīfu... Vairs nebija firmas dibinātāja un vadītāja... Automobiļu ražotne tika uzsākta 1899. gadā. Pret to uzstājās atraitne un firmas ceturtajā daļāciju īpašniece Sofija Opela. Lai viņu pārliecinātu, bija nepieciešami trīs gadi un daži izbraucieni ar citu firmu automobiļiem. Paīdzēja arī tas, ka 19. gadsimta beigās Eiropā tika novērota velosipēdu pārprodukcija un tāpēc cena pazeminājās. Dēli, kuri turpināja firmas tradīcijas, vienmēr atcerējās tēva norādījumus: galvenais – uzticamība, pieejamība un ekonomija. Visi „Opel” spēki tika veltīti tam, lai automobiļus varētu iegādāties arvien vairāk cilvēku. Populārs kļuva arī viens no pašiem pirmajiem modeļiem „Doctor Vagen”.

Opeli pie sava uzvārda saņēma godpilno priedēkli „fon”. Automobiļi kļuva populāri visā pasaulē. 20. gadsimta beigās un 21. gadsimta sākumā firma pārdzīvoja krīzi, kas pakāpeniski beidzās.

2012. gadā tirgū parādījās jauns „Opel” modelis „Adam”. Elegants, izsmalcināts automobilis. Korpusa dizainā katrs ievēroja kādu noteiktu nostalģiju pēc 30. gadu automobiļiem. Mašīnu slavēja. Ādams Opels atkal bija pieprasīts, atkal „zirgā”.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta.

SESTDIENA, 10. maijs

LTV1

5.00 Viņa augstība - komponists Jānis Lūsēns III
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.
6.02 Ielas garumā.
6.30 Nekurienes iemītnieki
7.00 Nozīmīgais gads.
7.35, 8.00, 8.25, 8.35, 9.30 Multfilmas.
9.00 Kas te? Es te!
10.00 Ķepa uz sirds.
10.30 Kas var būt labāks par šo?
11.00, 13.15 Starptautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss 2014.
15.25 Es un skola.
15.55 Gudrs, vēl gudrāks.
17.15 Drāma Baltijas jūrā. Dok.f.
18.00 Dienas ziņas.
18.20 Aculiecinieks.
18.35 Ielas garumā.
19.05 Vides fakti.
19.35 Latvijas šļāgeraptauja 2014.
20.30 Panorāma.
21.13 Latloto. Eurojackpot.
21.25 Latvijas sporta varoņi. Bronzas komanda. M.f.
22.00 Starptautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss 2014. Fināls
1.15 Ar balsu vairākumu.
2.10 Apbalvojuma Laiks Ziedonim cildināšanas ceremonija.
3.55 Eiropa. Mīti un realitāte.
4.45 Gudrs, vēl gudrāks.

LTV7

5.00,11.00, 4.00 Makšķerēšanas noslēpumi.
5.30, 4.30 Autosporta programma Nr 1.
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.
6.05 Labākās latviešu mūzikas izlase.
7.35 Vai Rīga jau gatava?
7.50 Televeikals.
10.30 Ātruma cilts.
11.30 Sporta studija.
12.15 Pasaules stāsti. “Deutsche Welle” žurnāls.
12.45, 21.30 1000 jūdzes Ķīnā.
13.15 Motociklisti.
13.45 Ceļš uz 2014. gada FIFA Pasaules Kausu
14.45 LBL 2. finālspele.
16.45 Grafiti. Cīņa par izteiksmes brīvību. Dok.f.
17.50 Mīla, mazuļi un ģimenes laime. M.f
19.30 Labākais no Euromaxx. “Deutsche Welle” žurnāls.
20.00 Spots.
20.30 Ikdzīvotāji.
22.00 Midsomeras slepkavības.
23.50 Tiltis.
00.55 SOKO Vismāra.
01.45 Eiropa koncertos.
02.35 Dzied grupa Autobuss debesis.
03.05 Par lietām, kas nekad nepāriet. Imants Kalniņš.

LNT

5.00 Kādas slimības vesture.
5.45, 6.00, 2.15, 4.30 Multfilmas.
6.20 Dzimuši policisti.
7.05 Degpunktā.
7.35, 8.00, 8.30 Gadās arī trakāk.
9.00 LNT Brokastis
11.00 Latvijas faili. Sievietes aicinājums.
12.00 Vampīra dienasgrāmatas.

7.30 Gadās arī trakāk.

8.25 Ražots Eiropā.
9.00, 3.35 LNT Brokastis
10.00 Super bingo
11.00 Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi
12.10 Vampīra dienasgrāmatas.
13.05 Viena dzīve. Dok.f.
14.50 Es nezināju, ka esmu stāvoklī
15.50 Dzintara dziesmas.
16.50, 1.25 Dauntonas abatija.
17.50 Ziņas sešos.
18.00 Greizais spogulis.
20.00 LNT Ziņas.
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.00 Dāmu paradīzi.
22.10 Pēdējie Grīmmi.
23.05 Kaste. M.f.

TV3

5.00, 2.15 Kobra.
5.45, 3.10 Slepēnā dzīve.
6.40 Multfilmas.
8.15 Kinomānija.
8.55 Māmiņu Klubs
9.30 Smieklīgākie videokuriozi.
10.00 Super bingo
11.00 Valsti viss ir kārtībā
11.35 Gandrīz ideālas vakariņas.
13.30 Hokejs. PČ 2014. Vācija - Latvija
16.25 Pēdējais īstais vīrs.
16.55 Leģenda par pēdējo gaisa pavēlnieku. M.f.

12.55 Zvaigžņu skola. M.f.
15.05 Dārgā, mēs nogalinām bērnus!
16.50 Policists no pagātnes.
17.50 Ziņas sešos.
18.00 Rozamunde Pilčere. Dubultā dzīve. M.f.
20.00 LNT Ziņas
20.30 Sporta un laika ziņas.
20.35 Iemīļotās mūzikas raidījums Dzintara dziesmas”.
21.35 Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi.
22.50 Greizais spogulis.
0.50 Mirāža. M.f.
2.35 Ķerto līga.
2.55 LNT Brokastis.

TV3

5.00, 1.55 Kobra.
5.45, 2.50 Slepēnā dzīve.
6.40, 7.10, 7.40, 8.15, 9.15 Multfilmas.
10.00 Auto ziņas
10.30 Ievas pārvērtības
11.15, 12.25 Gandrīz ideālas vakariņas.
13.25 Kinomānija.
14.00 Pēdējais īstais vīrs.
14.25 Iepazīsties, mani vecāki. M.f.
16.30 Hokejs. PČ 2014. Somija - Latvija
19.20, 4.25 TV3 Ziņas
19.50 Iepazīsties, Robinsoni! M.f.
21.45 Leģenda par pēdējo gaisa pavēlnieku. M.f.
23.50 Baiļu istaba. M.f.
3.35, 4.00 Mana mīļā aukle.

TV3+

7.20 Multfilmas.
8.30 Kino detaļas
10.00 Viens pats mājās.
10.30 Sapņu māja.
11.00 Skapis.
12.00, 13.05, 1.15, 1.55 Mēness tumšā puse.
14.10 Brīvdienas kopā ar Dereku
16.10 Kungfu panda.
18.00 Rūgtis!
20.00 Reāli puikas.
21.00 Zatura. Piedzīvojumi kosmosā.
23.05 Mīlestība ar akcentu.

TV5

5.00 Nakts mūzika TV5.
7.50 Detaļas. Jaunāko laiku vēsture.
8.50, 11.40 Televeikala skatlogs
9.05 Mājas restorāns.
10.05 Uzmaniību - bērni!
11.10 Veselības ābece.
11.55 Tālu no kara.
16.35 Hokejs. PČ 2014. Somija – Latvija.
19.10 Greizais spogulis.
21.15 Mammās. M.f.
23.15 Kopēja. M.f.
1.10 Mēs no nākotnes. M.f.
3.10 Mūsu tēma.
4.00 Krimināl +
4.25 Nakts mūzika TV5.

PBK

5.05 Es – Bērzs. Drāma
6.10 Pirmais Blatijas muzikālais kanāls.
6.55, 9.00, 11.00 Ziņas
7.05 Kontrolpirkums.
7.35, 7.50 Multfilmas.
8.15 Gudrinieces un gudrinieki.

19.00 Nekā Personīga
20.00 Es esmu ceturtais. M.f.
22.10 Smita kungs un kundze. M.f.
0.30 Vabole. M.f.
3.55 Mana mīļā aukle.

TV3+

07.20 Multfilmas.
07.30 Skapis
08.30 Gribu ticēt.
09.30 Ēd un tievē.
10.00 Par daiļajām dāmām! M.f.
11.30 6 kadri.
12.00 Veiksmes sala. M.f.
13.50 Māmiņas. M.f.
15.55 Zatura. Piedzīvojumi kosmosā. M.f.
17.55 Pārsteidz mani!
20.00 Neredzamais cilvēks.
21.00 X cilvēki: sākums. Viļknadzi. M.f.
23.10 Kino detaļas
00.15 Slepēnie sakari.
01.10 Eiropas pokera turnīrs.

TV5

5.00, 0.45 Nakts mūzika TV5.
7.30 Dzīvas Meijeres “Prieka pilna dzīve”
8.00 Detaļas. Jaunāko laiku vēsture.
9.00, 12.25 Televeikala skatlogs.
9.15 Mājas restorāns.
10.15 Uzmaniību - bērni!
11.20 Veselības ābece.

Televīzijas programma

9.20 Vārds mācītājam.
9.35 Laiks pusdienot!
10.15 Padomi kulinārijā.
11.30 Upei ir divi krasti. M.f.
15.30, 17.20 Cits Filips Kīrkorovs.
17.00 Vakara ziņas.
18.45 Brīnumu lauks.
20.00 Laiks.
20.30 Nosvērti un laimīgi.
23.05 Šovakar
0.50 Staljingrada
4.05 Nepakļāvīgie.

ONT

7.00 Sestdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas.
9.05 Multfilmas
9.20 Veselība
10.25 Padomi kulinārijā.
11.05 Leonīds Bikovs. “Gaidīsim!”
12.05 Gudrinieces un gudrinieki.
12.50 “Kādā karaļvalstī”
13.30 Mākslas filma
16.15, 21.00 Sporta ziņas.
16.20 Šurum burum.
16.35 Vecākus uz skolu.
17.30 Viens pret visiem.
18.20 Talantu akadēmija.
21.05 Mats matā.
23.55 Bezdzibenis. M.f.

REN-TV BALTIC

6.05, 19.30 Skatīties visiem
6.50 Vovočka
8.15 Tētuka dēls.
12.15 Pasaules noslēpumi kopā ar Annu Čepmani.
13.20 Slepēnās teritorijas
14.20 Kara noslēpums ar Igoru Prokopenko.
18.25 Dīvaina lieta.
21.15 Jūrmala.

BALKKRIEVIJAS TV I

6.20 Būtiība
6.50 Leģenda Nr.17. M.f
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Redaktoru klubs
9.50 Radu būšana.
10.50 Par ēdienu!
11.25 Vasarnīca.
12.10, 15.45 Uztiesies un pārbaudi.
12.50 Veselība.
13.35 Žurnālistu izmeklēšana
14.10 Apkārt planētai
15.15 Reģiona jaunumi.
15.30 Miera tūre
16.15, 2.25 Liela starpība
17.25 Baltkrievijas stacija. M.f.
21.00 Panorāma
21.40 Starptautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss 2014.
1.00 Pasaules hokeja čempionāts
1.20 Sports.
1.30 Radu būšana.

BALKKRIEVIJAS TV II (bij. LAD)

7.00 Sveiciens no *Katjušas*.
10.20, 19.10 “TV barometrs”.
10.25 Divi ar pusi pavāri
11.00, 23.05 Interni
12.40, 16.40, 20.40 Hokejs. Pasaules čempionāts.
15.00 Augstāk par jumtu
15.35 Dziesmas impērija
19.15 Jūsu loto
19.55 Loterija “Piecinieks”
20.05 Futbols. UEFA čempionu līga.
21.15 KENO
0.10 Dzīlais tecējums. M.f.

11.50 Gribu mājās!
12.40 Personīgās lietas.
13.35 Hokejs. PČ 2014. Vācija - Latvija
16.10, 23.25 Smieties atļauts.
17.05 Labi joki 2012.
18.45 Apustulis
20.50 Hokejs. PČ 2014. Somija - Krievija

PBK

5.20 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
5.55, 9.00, 11.00 Ziņas
6.05 Spēlējiet, harmonikas!
6.45 Kontrolpirkums.
7.10 Kalpojot tēvijai!
7.45 Smieklīgas bumbiņas.
7.55 Veselība.
9.20 600 sekundes – par veselību un skaistumu.
9.30 Laiks pusdienot!
10.10 Kamēr visi mājās.
11.30 Fazenda.
12.10 Patiesība tepat līdzās.
12.45 Septiņas aukles. M.f.
14.30 Jeļenas Vajengas koncerts “Kara dziesmas”
16.00 X faktors.
20.00 Laiks
21.10 Mats matā

ONT

7.00 Svētdienas rīts

SVĒTDIENA 11.maijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna.
6.02 Ielas garumā.
6.30 LV jaunatklāšanas raidījums TE1.
7.30 Es un skola.
8.00, 8.25, 8.35, 9.30 Multfilmas.
9.00 Kas te? Es te!
10.00 Mārvijs Hemmers.
10.30 Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams.
11.00 Varenā Misisipi ar seru Trevo-ru Makdonaldu.
12.00 Dievkalpojums.
13.00 Vertikāle
13.30 Daudz laimes!
14.00 Starptautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss 2014.
17.30 Dzimis Eiropā
18.00 Dienas ziņas
18.20 Province
18.50 Radīti mūzikai
20.30 Panorāma
20.45 De facto
21.40 Marija Krojere. M.f.
23.30 Latvijas sporta varoņi. Bobsleja zvaigznājs.
0.25 Latvijas sporta varoņi.
1.30 Ar balsu vairākumu.
4.15 Kultūras mantojums 3D
4.25 Drāma Baltijas jūrā

LTV7

5.00 Ātruma cilts.
5.30, 10.30 Tavs auto.
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Labākās latviešu mūzikas izlase.
7.35 Vai Rīga jau gatava?
7.50 Televeikala skatlogs
11.00 Piedzīvojums dabā.
11.30 Autosporta programma Nr 1.
12.00 Zebra.
12.15 Tūrists manā ciltī.
13.15 Eiropa koncertos
14.10 Mīla, mazuļi un ģimenes laime. M.f.
15.50 Latviešu skvoteri. Dok.f.
16.25 Anekdošu šovs.
16.55 LBL 3. finālspele.
19.05 Vanags.
20.10 Sapņu viesnīca. Mjanma. M.f.
21.55 Ceļš uz Rio.
23.00 Ceļš uz 2014. gada FIFA Pasaules Kausu.
0.00 Pasaules stāsti.
0.30 LTV 7 piedāvā “SeMS”.
2.10 Midsomeras slepkavības.
3.55 Spēles veselībai. Dok.f.
4.10 LBL 2. finālspele.

LNT

5.00 Likums un kārtība.
5.40, 6.00, 4.20, 4.40 Multfilmas.
6.20, 2.15, 2.50 Dzimuši policisti.
7.05 Nedēļa novados. Kopsavilkums

8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas dievkalpojums.
9.20 Multfilma.
9.35 Raidījums par ceļojumiem.
9.55 Kamēr visi mājās.
10.45 Fazenda.
11.20 Raidījums.
12.15 Brain-ring. TV spēle
13.15 Jevgēnijs Matvejevs. Ar visu sirdi – uz visiem laikiem.
14.15 Zemes mīlestība. M.f.
16.15 Sporta ziņas.
16.20 Šurum burum.
16.35 Dziedāsim, draugi! Koncerts.

18.00 Sasmīdini komiķi.
18.50 Es mīlu Baltkrieviju!
20.00 Kontūras.
21.05 Zemes elpošana.
21.40 “*Mister Belarus 2014*” Konkur-
sa fināls.
23.10 Gadījuma romāns. M.f.

REN-TV BALTIC
6.20 Skatīties visiem.
7.10 Mārrutku dzimtene.
9.00, 13.15, 17.15, 21.20 Dziednieks
01:55 Viss būs labi.

BALTKRIEVIJAS TV I
7.05 Piecas līgavas. M.f.
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Arsenāls.
9.40, 0.50 Radu būšana.
10.50 Par ēdienu!
11.25 XXL WOMAN TV. Sieviešu žurnāls.
12.10 Ziņas. Centrālais reģions.
12.35 Izmeklē žurnālisti.
13.15 Pārnesumkārbā
13.50 Izmeklēšanas noslēpumi.
14.30 Baltkrievija LIFE
15.15 Tava pilsēta

15.30 Eurovision. Nedēļas apskats
15.50 Zvaigžņu dzīve. Dok.f.
17.05 Mākslas filma.
21.00 Galvenais ēteris.
21.55 Laika ziņas.
22.15 Mans puisis ir traks! M.f.
0.25 Hokeja čempionāts 2014.

BALTKRIEVIJAS TV II (bij. LAD)
7.15 Mākslas filma.
8.45, 16.40 TV barometrs
8.50 Rītdiena - tie esam mēs!
9.15 Baltkrievu virtuve
10.00 Divi ar pusi pavāri

10.35, 23.05 Interni.
12.40 Pasaules hokeja čempionāts.
Francija – Itālija.
15.05 Autobatls.
15.40 Biroja stils
16.20 Verdošs ūdens.
17.25 Pasaules hokeja čempionāts.
Baltkrievija – Kazahstāna
19.45 Superloto.
20.40 Pasaules hokeja čempionāts.
Zviedrija – Čehija.
21.15 KENO
0.50 Comedy woman.

PIRMDIENA, 12.maijs

LTV1
4.25 Drāma Baltijas jūrā
5.05 Visāda garuma gadi. Ojārs Vā-
cietis
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province.
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 15.30 Mīlas viesulis
9.30 Radīti mūzikai
11.10, 12.50, 15.15 Top-Shop
piedāvā
11.25 Vertikāle
11.55 Varenā Misisipi ar seru Trevo-
ru Makdonaldu
13.05 Vai Rīga jau gatava?
13.20 Kur pazudis Elvis? M.f.
14.45 Dardarija Zeme, kurā viss ir
iespējams
16.30 Eiropas parlamenta vēlēšanas
17.30 Skats no malas
18.00, 23.00 Ziņas
18.50, 0.25 Četras istabas
19.25 Mana ģimene
20.00 Engēļu iela
20.30 Panorāma
21.15 V. I. P. - Veiksme. Intuīcija.
Prāts
22.00 Viss notiek
22.30 Latvija var!
23.15 Dzimis Eiropā
23.45 De facto.
1.00 Marija Krojere. M.f.
4.55 Ielas garumā.

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai.
6.35, 12.40 Savējie
7.30 Rīts ar Natāliju Ābolu
8.15 Skats rītdienā.
8.35 Pie rīta kafijas
8.55 Automoto raidījums nr 2
9.15 Vienmēr formā!
9.45, 18.05 Kriminālsleja
10.50, 16.10 Kalle nāk
11.40, 17.05 Kontinentu ceļojums
13.40 Labākais no *Euromaxx*
14.10 LBL 3. finālspēle.
19.00 Šodien

OTRDIENA, 13.maijs

LTV1
4.55 Ielas garumā
5.25, 10.00, 18.50, 0.05 Četras
istabas
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 15.15 Mīlas viesulis
9.30, 20.00 Engēļu iela
10.00, 18.45, 00.15 Četras istabas
10.40 Mana ģimene
11.15, 13.10, 15.00 Top-Shop
piedāvā
11.30 Sappņu viesnīca. Mjanma. M.f.
13.25 Velomūzika
14.25 Viss notiek
16.15 Eiropas parlamenta vēlēšanas
17.15 100 g kultūras. Diskusija
18.00, 23.05 Ziņas
18.26 Kultūras ziņas
18.35, 20.59, 23.24 Sporta ziņas
18.40, 21.08, 23.26 Laika ziņas
19.25 Mana ģimene
20.30 Panorāma
21.15 1:1
22.05 Populisma draudi Eiropā
23.20 100 g kultūras. Nacionālie dār-
gumi
0.40 V. I. P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts
1.25 Latvijas sporta varoņi
4.55 Skats no mala

LTV7
5.00, 22.55 Sporta studija
5.45, 1.15 Vai Rīga jau gatava?
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05, 0.15 1000 jūdzes Persijā
6.35, 12.40 Savējie
7.10 Rīts ar Natāliju Ābolu
7.55 Nedēļas apskats
8.15 Vide, veselība un mēs
8.35 Reģionālā attīstība Latvijā
8.55 Skatpunkti
9.15 Globalizācija 3000
9.45, 18.05 Kriminālsleja
10.50, 16.10 Kalle nāk
11.40, 17.05 Kontinentu ceļojums
13.40, 20.05 Vienmēr formā!

19.35 Ķepa uz sirds
20.10 Tūrists manā ciltī
21.15 Sporta studija
22.00 1000 jūdzes Ķīnā
22.30 Midsomeras slepkavības 6
0.15 Vanags
1.20 Sprādzienizturīgs audums
1.30 SeMS Laboratorija

LNT
5.00 Likums un kārtība 9
5.40 Kristīgā programma Ticīgo uz-
varas balss
6.10 Bernards
6.30, 4.05 Nedēļa novados
7.00, 2.10 900 sekundes
9.00, 1.00 Dzīvīte 2
9.35, 14.20 Televeikala skatlogs
9.55 Rozamunde Pilčere. Dubultā
dzīve. M.f.
12.00 Es nezināju, ka esmu stāvoklī
13.00, 19.00 1001 Nakts
14.00, 17.50, 20.00 Ziņas
14.35 Rafteru ģimene 6
15.40 Kādas slimības vēsture 2
16.50, 18.00 Kaislību jūrā
20.30 Sporta un laika ziņas
20.35 1/5 - tranzīta aktualitātes
20.40, 3.40 Degpunktā
21.15 Dombura studija
23.15 Amerikāņi
0.10 Dzimuši policisti 3
1.20 TOP 10
4.30 Bernards

TV3
5.00, 9.05, 1.00 Kobra 8
5.45 Nozieguma skelets
6.40 Multfilmas
8.00 Tētuka meitiņas 9
10.05 Smieklīgākie videokuriozi
10.30 Māmiņu Klubs
11.05 Firma
12.05 Mana mīļā aukle 7
13.10 Multfilmas
14.30, 2.45 Alkas pēc laimes
15.30, 20.20, 3.25 UgunsGrēks
16.50 Tētuka meitiņas 9
18.00 Gandrīz ideālas vakariņas 6
19.00 TV3 Ziņas
19.30 Bez Tabu

14.10 PČ vieglatlētikā telpās
19.00 Šodien
19.27 Sporta ziņas
19.33 Laika ziņas
19.35 Aktuālais jautājums
20.35, 0.45 Noķert kadrā
21.05 Ak, kāds jaukumiņš!
21.50 Tavs auto
22.25 Autosporta programma Nr 1.
23.45 1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai
1.30 SeMS Laboratorija

LNT
5.00 Kādas slimības vēsture
5.50 Kristīgā programma Ticīgo uz-
varas balss
6.15 Ķerto līga
6.45, 4.05 Šodien novados
7.00, 2.10 900 sekundes
9.00, 0.05 Dzīvīte
9.35, 14.20 Televeikala skatlogs
9.50 Vasaras tango. M.f.
12.00 Dzimuši policisti 3
13.00, 19.00 1001 Nakts
14.00, 17.50, 20.00 Ziņas
14.35 Rafteru ģimene. Seriāls
15.40 Kādas slimības vēsture.Seriāls
16.50, 18.00 Kaislību jūrā
20.35, 3.40 Degpunktā
21.15 Investīcijas mīlestībā. M.f.
23.10 Nikita 2. Seriāls
0.25 Dombura studija
4.15 Rafteru ģimene. Seriāls

TV3
5.00, 9.05, 1.10 Kobra
5.45 Nozieguma skelets. Seriāls
6.40, 13.10 Multfilmas
8.00, 16.50 Tētuka meitiņas. Seriāls
10.05 Īpašo uzdevumu vienība Ha-
waii 5-0. Seriāls
11.05 Firma
12.05 Mana mīļā aukle
14.30, 3.00 Alkas pēc laimes
15.30 Smieklīgākie videokuriozi
18.00 Gandrīz ideālas vakariņas
19.00, 3.45 Ziņas
19.30, 4.15 Bez Tabu
20.30 Hokejs: PČ 2014. Kazahstāna
- Latvija

21.00 Īpašo uzdevumu vienība Ha-
waii 5-0 3
22.00 CSI. Lasvegasa 13
23.00 Radīti skatuvei 4
0.00 Nekā Personīga
3.55 TV3 Ziņas
4.25 Bez Tabu

TV3+
5.40, 17.50, 0.00 Māja
6.25 Simpsoni
7.10, 14.30 Ārstes Zaicevas dienas-
grāmata
8.10 Seši kadri
8.45 Krievu animācijas zelta fonds.
9.00 X cilvēki. Sākums. M.f.
11.05, 15.35 Comedy Women
12.10, 18.55 Amerikāņu līgavainis
13.15 Neredzamais cilvēks. Šovs
16.35 Mana mīļā aukle. Seriāls
19.55 Interni
21.00 Virtuve
22.00 Otrais komandā. M.f.

TV5
5.00 TV5 mūzika naktij
6.45 Pats sev režisors
7.35 Personīgās lietas
8.25, 18.30, 0.05 Mūsu tēma
9.20 Televeikala skatlogs
9.35 Detaļas. Jaunākais stāsts
10.40, 12.25 Seši kadri
11.10 Gribu mājās
11.40, 20.00, 1.00 Kriminal +
12.10 Televeikala skatlogs
12.55 Labi joki 2012
14.20 Kopēja. M.f.
16.25 Garāžas
17.30 Maskava. Trīs stacijas
19.30 Ziņu vakars
20.35 Hokejs. PČ 2014. Krievija - ASV
23.10 Īpašas nozīmes aģents 2
1.25 TV5 mūzika naktij

PBK
6.00 Labrīt!
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.55
Ziņas
9.30 Esi vesels!
10.40 Patiesība ir tepat līdzās
11.35 Mūsu laikā

23.20 Atriebība 2. Seriāls
0.20 Amerikāņu šausmu stāsts 2.
Seriāls

TV-3+
5.40, 17.05, 0.10 Māja
6.30, 10.55 Multfilmas
7.10, 14.30 Ārstes Zaicevas dienas-
grāmata
8.15 Seši kadri
8.45 Pārsteidz mani!
11.05, 15.35 Comedy Women. Hu-
mora raid.
12.10, 18.55 Amerikāņu līgavainis
13.15, 19.55 Interni
16.35 Mana mīļā aukle
21.00 Ekstrasensi kā detektīvi
22.00 Patiesības spēles. M.f.

TV5
5.00, 1.30 TV5 mūzika naktij
6.35, 13.30 Pats sev režisors
7.25 Kremļa kursanti
8.25, 18.30, 0.05 Mūsu tēma
9.20, 12.10 Televeikala skatlogs
9.35, 16.25 Garāžas. Seriāls
10.40, 17.30 Maskava. Trīs stacijas
11.40, 20.00, 1.00 Kriminal +
12.25 Kremļa kursanti
14.25 Jefreitora Zbrujeva septiņas
līgavas. M.f.
19.30 Ziņu vakars
20.35 Hokejs: PČ 2014. Kazahstāna
- Latvija
23.10 Īpašas nozīmes aģents
0.30 Radu būšana 5

PBK
6.00 Labrīt!
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 0.10 Ziņas
9.30 Esi vesels!
10.40 Patiesība ir tepat līdzās
11.30 Jūsu darīšana
12.25 Divatā ar visiem
13.35 Citas ziņas
14.20, 4.20 Saprast. Piedot
14.55, 1.35 Skūpsts
15.55, 4.50 Moderns spriedums
17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!

12.25 Mūsu kino dziesmas
13.35 Citas ziņas
14.20, 4.05 Saprast. Piedot
14.55, 1.20 Skūpsts
15.55, 4.35 Moderns spriedums
17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks
20.40 Latvijas Laiks
21.15 Dzīves līnija
21.20 Nabaga Ļiza. M.f.
23.25 Vakars kopā ar I. Urgantu
0.10 V. Poznera raid.
2.20 Lietussargs jaunlaulātajiem.
M.f.
5.25 Mūzika.

ONT
6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00,
18.00, 20.30, 1.30 Ziņas
6.05 Mūsu rīts
9.05 Kontūras
10.25 Būt veselam!
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00
Sports
11.10 Mūsu laikā
12.05 Viņi un mēs
13.10 Jūsu darīšana
13.55 Moderns spriedums
15.00 Vienatnē ar visiem
16.15 Krimas sala
16.55 Precamies!
18.20 Meičas
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Laba dūša
23.15 Liels satraukums mazajā Ķīnā. M.f.

REN-TV BALTIC
6.05, 8.55, 15.25 Ģimenes drāmas
6.55, 13.15 Multfilmas
7.09, 19.44 Laika ziņas
7.10 Afromaskavietis
8.00 Karavīri
10.10, 19.45 Saviesīgas vakariņas
11.10, 16.30 Nemelo man!
12.15, 18.40 Drošs līdzeklis
13.30 Speciālais projekts
20.50 Slepēnās teritorijas
21.55 Nosvērti un laimīgi
22.55 Ekstrasensu cīņa

20.00 Laiks.
20.40 Latvijas Laiks; laika ziņas
21.35 Otrā elpa. Seriāls
23.50 Vakars kopā ar I. Urgantu
0.35 Tautas medicīna.
5.40 Mūzika.

ONT
6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00,
18.00, 20.30, 1.00 Ziņas.
6.05.00 Mūsu rīts
9.05 Būt veselam!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00
Sports
11.10 Mūsu laikā
12.05 Viņi un mēs
13.10 Jūsu darīšana
13.55 Moderns spriedums
15.00 Vienatnē ar visiem
16.15 Saprast. Piedot
16.55 Precamies!
18.20 Meičas
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Laba dūša. Seriāls
23.15 Liels satraukums mazajā Ķīnā.
M.f.

REN-TV BALTJA
6.10, 9.00, 14.25 Ģimenes drāmas
6.55, 13.10 Multfilmas
7.14, 19.44 Laika ziņas
7.15 Afromaskavietis
8.05 Karavīri
10.15, 19.45 Saviesīgas vakariņas
11.20 Nosvērti un laimīgi
12.25 Skatīties visiem!
13.30 Manas brīnišķīgās...
16.30 Nemelo man!
18.40 Drošs līdzeklis
20.50 Maldu teritorija
22.55 Krēslas radījums
23.55 Ekstrasensu cīņa. Starptau-
tiskā cīņa.

BALTKRIEVIJAS TV I
6.00, 7.20, 8.15 Labrīt!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00,
0.55 Ziņas

1.05 112

REN-TV BALTJA
6.00, 8.55, 14.30 Ģimenes drāmas
6.45, 13.15 Multfilmas
7.04, 19.44 Laika ziņas
7.05 Afromaskavietis
7.55 Karavīri
10.10, 19.45 Saviesīgas vakariņas
11.10, 16.30 Nemelo man!
12.10, 18.40 Drošs līdzeklis
13.35 Dievu ēdiens
20.50 Slepēnās teritorijas
21.55 Nosvērti un laimīgi
22.55 Ekstrasensu cīņa
1.05 112

BALTKRIEVIJAS TV I
6.00, 7.20, 8.15 Labrīt!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00,
19.00, 0.15 Ziņas
7.05, 8.05 Biznesa dzīve
7.10, 8.10, 19.40, 0.20 X zona
9.10 Galvenais ēteris
10.05 Redaktoru klubs
10.50 Trešais pasaules karš
15.15, 18.40 Reģiona jaunumi
15.30 Pēdas
16.30 Ģimenes melodrāmas
17.30 Baltkrievijas laiks
19.20 Arēna
19.55 Forums
21.00 Panorāma
21.45 Atvadīšanās. Seriāls
23.45 Aktuāla intervija
0.30 Hokejs
0.55 Sports

BALTKRIEVIJAS TV II
7.00 Rīts
9.00, 10.10, 20.35 TV barometrs
9.05, 15.35 Notāra Negļinceva
piedzīvojumi. Seriāls
10.45, 0.40 Burvja lelles. Seriāls
11.55 Dzimtene un nāve
13.35 Divi ar pusi pavāri
14.05 Dok. filma
14.25, 23.55 Pārlādēšana
15.10 Multfilmas
16.40, 20.40 Hokejs
19.05 Freida metode. Seriāls

7.05, 8.05 Biznesa dzīve
7.10, 8.10, 19.40, 0.20 X zona
9.10 Atvadīšanās. Seriāls
11.05, 20.00 Ka apprecēt miljonāru.
M.f.
12.10, 1.50 Mistiskie stāsti
13.00 Drakona sindroms. M.f.
15.15, 18.40 Reģiona jaunumi
15.25 Pēdas
16.25 Ģimenes melodrāmas
17.35 Baltkrievijas laiks
9.20, 0.40 Interešu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Diversants. Seriāls
23.50 Aktuāla intervija
1.10 Hokejs
1.35 Sports

BALTKRIEVIJAS TV II (bij. LAD)
7.00 Rīts
9.00, 20.35 TV barometrs
9.05, 15.35 Notāra Negļinceva
piedzīvojumi. Seriāls
10.15 Baltkrievu virtuve
10.55, 0.00 Burvja lelles. Seriāls
12.00, 19.05 Freida metode. Seriāls
13.10, 23.00 Reāli puikas
14.15 Augstāk par jumtu
15.10 Multfilma
16.40 Hokejs
0.50 GBOB Baltkrievijā

SIA “AIBI” iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas, zir-
gus, cūkas. Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

Zviedrijas firmas pārstāvji
Latgalē
PĒRK
dažādus meža īpašumus
par augstām cenām.
Iespējams avanss.
Tālr. 29548596.

LAIKA ZIŅAS

S.	10.05.	Sv.	11.05.	Pr.	12.05.	Ot.	13.05.
+12 ... +15	+8 ... +12	+10 ... +16	+9 ... +12				
D	2 m/s	D	6 m/s	A	1 m/s	Z	5 m/s

ALEKSANDROVAS INTERNĀTPAMATSKOLA

Reģ. Nr. 90000041826, Izglītības iestādes Reģ. Nr.4222900579
Aleksandrovas c., Konstantīnovas pagastā, Dagdas novadā p/n Krūmāji, LV-5680
t.65621023, 65621002, fakss/ 65621024, e-pasts – aleksandrova-skola@inbox.lv

AS „SEB banka”, kods UNLALV2X konta Nr. LV 45 UNLA0050018184049,
Par arodniecības iespējām bērniem un jauniešiem ar speciālajām vajadzībām

Dagdas novada Aleksandrovas internātpamatskola piedāvā bērniem un jauniešiem ar speciālajām vajadzībām (garīgās attīstības traucējumi) pēc pamatizglītības ieguves apgūt profesionālo pamatizglītību šādās profesijās:

Mājkāpotājs (mācību ilgums 3 gadi); apgūst mājsaimniecības, kulinārijas, daiļdārniecības, adīšanas, tamborēšanas, šūšanas prasmes un iemaņas.

Lauksaimniecības palīgstrādnieks (mācību ilgums 3 gadi); apgūst lauksaimniecības darbu, remontdarbu, galdniecības, lopkopības darbu prasmes un iemaņas. Ir iespēja iegūt traktora vadītāja tiesības.

Pavāra palīgs (mācību ilgums 3 gadi).

- 4 x bezmaksas ēdināšanu,
- bezmaksas medicīnisko aprūpi,
- bezmaksas mācību piederumus,
- bezmaksas internātu,
- bezmaksas higiēnas līdzekļus,
- mīksto inventāru,
- apģērbu un apavus, transportu.

Skola nodrošina:
Ir plašas iespējas nodarboties ar sportu, apmeklēt dažādas pulciņu un fakultatīvu nodarbības.

KRĀSLAVA, Vienības iela 6, t: 20292842
www.lombardsmoda.lv

• GAUMĪGI UN IZSMALCINĀTI ZELTA IZSTRĀDĀJUMI - ATJAUNOTI UN JAUNI;
• PLAŠS SORTIMENTS MAZLIETOTIEM MOBILAJIEM TELEFONIEM NO VĀCIJAS (SAMSUNG, NOKIA, LG, SONYERICSSON, SONY, IPHONE, U.C.), KĀ ARĪ MAZLIETOTAS SADZĪVES UN ELEKTROPRECES.

VISAS PRECES IR IESPĒJAMS IEGĀDĀTIES ARĪ UZ NOMAKSU AR ĪPAŠI IZDEVĪGIEM NOSACĪJUMIEM! PIEDĀVĀJAM GARANTIJAS!

Pērkam vasku un vecās vaska šūnas. Ražojam bišu un tranu šūnas.
T. **26538824, 29106312**
www.kurmisi.com

IK “Skārda izstrādājumi”
pārdod un izgatavo ūdens notek-sistēmas, ugunsdrošos dūmvadus no nerūsējošā tērauda:
- **ar izolācijas apvalkiem** (dubultsienas);
- **bez izolācijas apvalkiem** (vien-sienas);
- **apkures katliem, krāsnīm, kamīniem u.c.**
Jebkurš diametrs, jebkura konfi-gurācija un pieslēgums. Skursteņu apdare. Jumtu maiņa. Kvalitāte garantēta. Tālr. **28712546**.

SIA „ALŅI AS” IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/ m³			
Diam.	14-17	18-24	25<
Egle	55 (54)	70 (69)	71 (70)
Priede	55 (54)	70 (69)	70 (69)

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta:
Varakļāni.
Ir transports! Korekta uzmērīšana!
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. **64866070, 29806775, 25916403**

Auto-kondicionieru uzpildīšana un remonts; metināšanas darbi. Tālr. **29224423**.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tālr. **28761515**

Netradicionālās parapsiholoģijas, tautas un netradicionālās medicīnas maģistre
Galina Baisaitova palīdz **asteohondrozes, bronhīta, miomas, vīriešu problēmu, ādas slimību, bailu ārstēšanā, noņem negatīvo enerģiju, attīra dzīvokļus, mājas, dzīvnieku turēšanas telpas no negācijām, nosaka likteni.**
Pieņemšana katru piektdienu **Dagdā, Brīvības ielā 3.**
Tālr. 29992892, 26743499.

SIA „LAUKU MIESNIEKS”
Iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **20207132**.

IEPĒRK

Z/S “Madera” - lopus dzīvsvārā. Svari. Tālr. **26563019**;
SIA „Latbull”- piena teļus (14-41 d.v.). Samaksa tūlītēja. Tālr. **26609182**;
zirgus, aitas, liellopus. Pārvadāšana. Piespiedu kaušana. Tālr. **29376428, 26650918**.
liellopus, cūkas, teļus, aitas. Tūlītēja samaksa. Tālr. **22448323**.

Veikalā “Asteres” jauns preču piedevums: **augļu koku stādi**, jaunu zemeņu šķirņu stādi – “**Elvira**” u.c. **sala izturīgas šķirnes.**
Veikals atrodas Grāfu Plāteru ielā 5, pie veikala “Maxima”.

PĀRDOD

māju pilsētas centrā, platība 75 m². Tālr. **28453662**;

2-stāvu māja, jaunbūve.Krāslavā, Vanagu ielā. Mājas platība 204,5 m², garāža 49.1 m², zeme – 1770 m². Tālr. **26421424, 28445524**;

vasarnīcu Zirga ezera apkaimē, 8 āri zemes, divas mājas. Tālr. **25950492**;

māju Robežnieku pag., Skukos. Tālr. **65626809**;

1-istabas dzīvokli Baznīcas ielā 4. Tālr. **20023221, 29129296**;

1-istabas dzīvokli. Tālr. **26875388**;

2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri Krāslavā. Tālr. **28790114**;

2-istabu dzīvokli Daugavpilī. Tālr. **26163279**;

3-istabu dzīvokli, privat., Aronso- na 18. Tālr. **29533860**;

“FORD Escort” – 1.6, benzīns, TA līdz 01.2015. Tālr. **29506276**;

“FORD Galaxy”- 1.9 TDi, 1998., labā stāvoklī. Tālr. **22499732**;

“GOLF 4” – 1997., lietotu konveijera grābekli. Tālr. **28623217**;

“VW Golf” – 1.9 TDi, 1997., TA līdz 12.2014., kondicionieris. Tālr. **29452041**;

„VW Golf III Cabriolet”. Tālr. **29422679**;

traktora T-20 platās riepas. Tālr. **65323422**;

rotorplaujmašīnu (1.65 m), darba kārtībā. Tālr. **28759640**;

mazlietotu zirga plaujmašīnu. Tālr. **26173608**;

lietotas vieglā auto riepas (5 – 20 €). Tālr. **26447738**;

2 moto ķiveres, motojaku ar aizsargiem. Tālr. **28888456**;

elektriskos ganus, siltumnīcas, piekabes, dzeloņdrāti, cinkotu žoga sietu. Tālr. **22008616**;

jaunas siltumnīcas, koka kar-kass, 2.4 m x 4 m - € 115, 2.4 m x 6 m – € 140. Tālr. **20227783**;

plastmasas mucas (1000 l). Tālr. **26361548**;

mucas 20, 30, 120, 160, 200, 1000 l. Tālr. **27492445**;

zivju murdus. Tālr. **29980479**;

govī, LB, 5. laktācija; mopēdu YIMXIANG (2009. g.). Zvanīt pēc 17.00. Tālr. **22453525**;

sivēnus. Tālr. **29818036**;

sivēnus. Tālr. **28683927**;

sivēnus. Tālr. **65628006, 26690667**;

pienu 0.40 €/ l. Dienā – 40 litri. Tālr. **28367900, 26934102**;

kartupeļus. Tālr. **29485162**;

sēklas kartupeļus; plīti. Tālr. **26067733**;

sarkanāboliņa sēklas 3 €/kg. Tālr. **26157690**;

amoliņa sēklas. Tālr. **28798825**;

miežus, auzas, lopbarībai un sēklai; lopbarības miltus. Tālr. **65621048, 29489854**;

zāgmateriālus, apdares dēļus, vagonkas, terases, grīdas, žoga dēļus. Tālr. **20037030**;

malku Dagdā. Tālr. **26221826**;

malku. Tālr. **29189194**;

malku. Tālr. **28671289, 28355347**;

malku, granti. Tālr. **26793485**.

Reklāma un sludinājumi

SIA “EL-REDA”

piedāvā ar garantiju (kredits, piegāde):

- **televizorus “LG”** u. c. (sākot no EUR 139);

- **ledusskapjus “Electrolux”** u. c. (sākot no EUR 129);

- **veļas mašīnas** (sākot no EUR 49);

- **virszemes televīziju** (sākot no EUR 10);

- **telefonus** (sākot ar EUR 7);

- **sadzīves tehnikas, pulksteņu remonts, atslēgu izgatavošana.**

Tālr. **29473211, 65626523**.

Vienības ielā 1, Krāslava.

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var daļēji izcirstu). Visaugstākās cenas. Tālr. **29417548**;

lauksaimniecības zemi un zemi ar mežu Latgalē, sākot ar 3 ha, var bez ZG un mērīšanas. Tālr. **29888098**;

SIA „AJ PARTNERI” – cirsmas, mežus īpašumā. Par brīvu kārto zemes plānus, meža taksācijas un ZG. Augstas cenas, samaksa tūlītēja. Tālr. **29131196**;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29105447, 20318082**;

Zviedrijas firma pērk mežus, zemi, viensētas. Tālr. **26645115**;

mežus ar zemi, cirsmas, lauksaimniecības zemi. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688**.

T-40, MTZ – 52, 80, 82, piekabes. Jebkurā stāvoklī. Tālr. **29485804**;

siena presi KIRGIZSTAN. Tālr. **28319599**;

gliemežus Krāslavas novadā. Tālr. **29226558, 29158702**.

DAŽĀDI

VAJADŽĪGA aukle vecai sievietei (staigājoša). Vēlams ar dzīvošanu uz vietas. Tālr. **26968557**.

IZĪRĒ garāžu karjerā, 20 €/ mēnesī. Tālr. **22468200, 26207043**.

Visa veida stomatoloģiskie pakalpojumi. Tālr. **65425366, 28621435**.

Dagdā tiek izīrēts autoveikals un autoserviss. Tālr. **25325368**.

Retināšana ar krūmgriezi. Tālr. **28295726**.

MŪRĒJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, plīti. Tīru dūmvadus un krāsnis. Tālr. **29329151**.

Artēzisko aku urbšana. Tālr. **29142220**.

Pieminekļu un apmaļu uzstādīšana. Tālr. **28480883**.

Sākam pieņemt pasūtījumus platību nopļaušanai. PĒRKAM vecas koka mājas, saimniecības ēkas nojaukšanai Krāslavas, Kombuļu, Skaistas, Ūdrīšu, Kaplavas, Kalniešu pagastos. Tālr. **26419686**.

Jumtu remonts un visa veida iekšdarbu un ārdarbu celtniecības darbu veikšana. Tālr. **28994658**.

Metāllūžņu demontāža un izvešana. Tālr. **29279852**.

Iepērkam metāllūžņus un vecus auto. Tālr. **26671773**.

ATDOŠU labās rokās kucēnus. Tālr. **26447813**.

NOZAUDĒTA mašīnas numura zīme HJ 1722. Tālr. **29488309**.

Akmens pieminekļi, kapu apmales, uzraksti, portreti.

Uzstādīšana. Bezmaksas piegāde. Tālr. **26539548**.

SIA “MORTARS” iepērk skuju koku un lapu koku TARAS KLUČUS:

• lapu koku ø no 14 līdz 24 cm 36 EUR/m³

• skuju koku ø no 12 līdz 24 cm 36 EUR/m³

• lapu un skuju koku ø no 24 cm 40 EUR/m³

Piegādes vieta: “Latgran” teritorija, Ūdrīšu pag., Krāslavas nov. Tālr. **26624477**.

IEPĒRK VINGLIEMEŽUS.

Katru dienu bijušajā mežniecībā „Baltiņi” no plkst. 14.00 līdz 20.00.

Izbraucam uz mājām.

Tālr. **26840027**.

SIA “VBKL” piedāvā betona izstrādājumus: ietvju plāksnes, apmales, fasādes plāksnes, 6 veidu žoga stabus, vāzes, arhitektūras izstrādājumus, kapu apmales, solus, balustrādes, atkritumu urnas. Montāža.

Tālr. **28893839**. Ūdrīšu pagasts, dz. stacija Krāslava.

IK “DJM Auto”
Auto apkope un remonts.

Riepu montāža.

Krāslavā, Vienības ielā 67.

20 gadus kopā ar jums!

LAFIKO.LV

AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM

Krāslavā, Brīvības ielā 24, Dagdā, Daugavpils ielā 8 (katru piektdienu NO 10.30 -12.30).

Tālr. **65622735, 28229290**.

Aizņemties arī pie sava pastnieka! Informācija pa tālr. **67316047**.

IK “ALNAMI” piedāvā mini-ekskavatora

pakalpojumus: ūdensvadu un kanalizācijas ierīkošanu.

Tālr. **20050580 (LMT), 26898080 (TELE 2)**.

*Lai sapnis balts viņa dvēseli aijā,
Un klusais miers ar saviem spārnēm sedz...*

Izsakām dziļu līdzjūtību Maksimam Golubinam, pāragri zaudējot savu mīļo tēvu.

Grāveru pamatskolas 7. klases skolēni, viņu vecāki un klases audzinātāja.

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā rīta avīze”, “Diena”, “Subbota”, Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv; e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevēja - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales druka”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. **65681464**

Redaktore Marina Nipāne, tālr./fakss 65681465, 26795517.

Redaktore vietniece Inga Pudnika, tālr. 22021290.

Žurnālists Juris Roga, tālr. 29389143; juris.roga@apollo.lv.

Aleksejs Gončarovs, tālr. 26065838; Valentīna Sirica, tālr. 29723750;

grāmatvede Anna Moiseja, tālr. 65681476