



ISSN 1407-9623



Piektdiena, 2004.gada 25. aprīlis

Nr. 32 (8832)

Cena - 41 cents

9 771407 962055

I Kultūra apvieno tautas



Ukrainu trio.



Armēņu dejas.

Starptautu kultūras sakari – tā ir tautu diplomātija. Mākslas valoda ir saprotama katram. Kad zāli pārņem patiesa sajūsma, tas ir labākais veiksmīga pasākuma rādītājs. Tā notika arī pasākumā „Kultūra apvieno tautas”, kas notika Krāslavas kultūras namā. Labu reālās integrācijas mācību stundu mūsu iedzīvotājiem sniedza kaimiņvalsts Baltkrievija, kurā mierā un satiecībā dzīvo 140 nāciju pārstāvji. Savdabīgās kultūras cieņa – stabilitātes ķīla. Šo domu īpaši uzsvēra Krāslavas mērs Gunārs Upenieks: „Mūsu pieci airi airē vienā virzienā.” Par to runāja arī Saeimas deputāti Jeļena Lazareva un Ivans Ribakovs, Latvijas baltkrievu savie-

nības priekšsēdētāja Valentīna Piskunova, Baltkrievijas Republikas konsuls Daugavpilī Jurijs Davidovskis un mūsu baltkrievu biedrības vadītāja Svetlana Stelmačenoka. Pirms koncerta tika prezentēta latviešu – baltkrievu vārdnīca, kuras sastādīšanai filoloģijas zinātņu doktore Mirdza Ābola ir veltījusi 40 gadus. Galvaspilsētas viesi Jeļena Lazareva un Valentīna Piskunova nesen izdotās vārdnīcas eksemplāru uzdāvināja arī Krāslavas bibliotēkas vadītājai Valentīnai Magidas. Par pasākuma *rozīnīti* kļuva jaunās dzejnieces Karīnas Birules (mācās „Varavīksnes” skolā) uzstāšanās. Viņa lasīja dzejoli baltkrievu valodā „Mogutnij les” (*latv.*

– „Varenais mežs”).

Kaimiņu koncerts pārspēja visas cerības: brīnišķīgi nacionālie kostīmi, augsts izpildījuma līmenis, kā arī baltkrievu nedziesošā sirsnība. Lielajā pavasara pasākumā piedalījās solisti no baltkrievu un ukraiņu biedrībām „Obrji” un „Krajani”, armēņu „Erebuni”, korejiešu „Arirang”, tatāru – baškīru „Čišma” un grieķu „Peloponese”. Latviešu šarmu pasākumam piešķīra „Varavīksnes” skolas dejotāji, izpildot „Ābrama polku”.

Bija lielisks pasākums! Uz tikšanās!

Aleksejs Gončarovs,
autora foto

Likumdošanas izmaiņas

Deputāti galīgajā lasījumā atbalstīja grozījumus Būvniecības likumā

Saeimas deputāti nolēma, kā likuma spēkā stāšanās jāpagarina par pusgadu (līdz šā gada 1.oktobrim), lai sabiedrība un būvniecības nozare laikus varētu iepazīties ar jauno regulējumu. Tāpat neesot pieļaujamas regulējuma izmaiņas būvniecības sezonas laikā, tā, atsaucoties uz likumprojekta autoriem, informē Saeimas Preses dienestā.

Grozījumi arī noteic, ka līdz ar jaunā likuma spēkā stāšanos 1.oktobrī darbu sāks Būvniecības

valsts kontroles birojs.

Būvniecības valsts kontroles biroja būvinspektoriem būs pienākums uzraudzīt visu lielāko publisko ēku celtniecību un pārbūvi. Regulējums attieksies uz ēkām, kurās ikdienā uzturas vairāk nekā 100 cilvēku. Valsts būvinspektori pārbaudīs arī vietējo pašvaldību pasūtītos būvdarbus jaunceltnēs vai pārbūvētās ēkas, kuru līgumcena ir 1,5 miljoni eiro vai lielāka.

Avīzes „Ezerzeme” redakcija pieņem sludinājumus darba dienās no plkst. 8:00 līdz 17:00.

Tālr. 656 81 464

4. maijā plkst. 15.00 Krāslavas kultūras namā notiks **senioru balle**, kas ir veltīta Latvijas Republikas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas dienai. Lūdzam paņemt līdzi groziņu.

Krāslavas novada pensionāru biedrība aicina **pensionārus 26. aprīlī plkst. 9.00 uz Lielo talku**. Pulcēšanās vieta – parkā, blakus bērnu rotaļu laukumam.

Latvijā un pasaulē

- Valsts drošības komitejas (VDK) materiālus, pirms to nodošanas atklātībā, pētīs valdības apstiprināta zinātnieku komisija.
- Šobrīd turpināsies sarunas par to, vai ceturtdien atbraukušajiem 150 ASV bruņoto spēku karavīriem pievienosies vēl vairāk karavīru, sarunā Latvijas Radio atzina aizsardzības ministrs Raimonds Vējonis. Pagaidām nav nodefinēts termiņš tam, cik ilgi karavīri atradīsies Latvijā, taču tas notiks vairākus mēnešus un mācības šeit norisināsies ilgstoši.
- Cenas gan katrā hokeja skolā ir dažādas: ja bērns sāk trenēties hokejā jau no piecu gadu vecuma, turpina līdz pat 18 gadiem un treniņus finansē vecāki, Latvijā vidēji hokejists - laukuma spēlētājs, izmaksā ap 27500 eiro, vārtsargs - aptuveni 34000 eiro.
- Pērn salīdzinājumā ar 2012. gadu budžeta deficīts ir samazinājies par 0,3 procentpunktiem, galvenokārt pateicoties ekonomiskajai izaugsmei, kas sekmēja gan patēriņa, gan darbaspēka nodokļu ieņēmumu pieaugumu, paziņojumā medijiem norāda finanšu ministrs Andris Vilks.
- Martā Saeimas deputātiem atalgojumā izmaksāti 171666 eiro pēc nodokļu nomaksas. Visvairāk, ņemot vērā kompensāciju, - 5481 eiro - tika izmaksāts Leldei Stumbrei (VL-TB/LNNK), kurai martā bija jānoliek deputātes mandāts, jo Saeimā darbu atsāka no vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra amata atlaistais Einārs Cilinskis (VL-TB/LNNK).
- Aptuveni 34603 jeb 36 % valstī reģistrēto bezdarbnieku ir augsts darba atrašanas iespēju līmenis, bet trūkst motivācijas meklēt darbu, liecina pirmie Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) veiktās bezdarbnieku profilēšanas rezultāti.
- Savs norēķinu konts ir 87 % iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem, liecina TNS veiktā aptauja.
- Pēdējā laikā Latvijā un ārvalstīs ir sarosījušās fiktīvas darbā iekārtošanās firmas, kas, izmantojot darba meklētāju spiedīgos materiālos apstākļus vai neinformētību, sola labi apmaksātu darbu ārzemēs. Tomēr, nokļūstot ārzemēs, noskaidrojas, ka darba devējs nemaz negaida šādu darbinieku.
- Savienotās Valstis noraidījušas Krievijas ārlietu ministra Sergeja Lavrova apgalvojumus, ka ASV finansē vai vada ofensīvu Ukrainā. ASV joprojām apsver Ukrainas līderu lūgumu piegādāt ieročus, bet Vašingtonas vienīgā pieeja ir deeskalācija.
- Kāds spānis iesūdzējies tiesā šobrīd komā guļošo Mihaelu Šumaheru par sportista izraisītu ceļu satiksmes negadījumu. Incidentis noticis vairākas nedēļas pirms liktenīgā kritiena slēpošanas kūrortā. Kopš tā laika atrodas mākslīgi izraisītā komas stāvoklī. Uz kāda ceļa netālu no Seviljas septiņkārtējais Formula 1 čempions neesot devis ceļu motobraucējam, kurš rezultātā avarējis.

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA PAVASARA SEZONA IR KLĀT!

<p>MĪKSTIE PUFFI</p> <p>56, euro 69,36 93, euro</p>	<p>IZVELNAMS STŪRA DĪVĀNS, gal. plot. 163 x 208cm</p> <p>- izmērs: 168x247cm - atpēta bloks, - 2 veļas kabatas</p> <p>710, euro 1483</p> <p>554, euro</p>
<p>GULTA + ORTOPĒDISKAIS MATRACIS</p> <p>- galvenā pūstība 160 x 208cm</p> <p>248,79 - 553, euro 1180,00</p> <p>354, euro</p>	<p>BERNU GULTA + MATRACIS</p> <p>- galvenā pūstība 70 x 140cm</p> <p>48,49 - 90, euro 148,36</p> <p>69, euro</p>
<p>DĪVĀNU KOMPLEKTS (3+1+pufls)</p> <p>- divi ar gultas funkciju</p> <p>358,43 - 609, euro 1071,16</p> <p>510, euro</p>	<p>SEKCIJA, izmērs: 193x62x160(h)cm</p> <p>209, euro 148,36</p> <p>111,75 - 159, euro</p>

KRĀSLAVĀ, LATGALES IELĀ 16
Pr. Pl. 9:00 - 18:00, Sestd. 9:00 - 14:00, Sv. BRĪVS Tālr. 25702600
Akcija spēkā **TIKAI LĪDZ 25. MAIJAM**

II Kultūra apvieno tautas



Gunārs Upenieks un Valentīna Piskunova.



Korejiešu dejas ar nažiem.



Tatāru dziesma.



Krāslavas dzejniece Karīna Birule.



Baltkrievu sveiciens.



Saeimas deputāti Jeļena Lazareva un Ivans Ribakovs pasniedz piemiņas dāvanas.

I Aptieka „lidlaukā”: būt vai nebūt?

Nesen redakcijā vērsās Krāslavas pensionāri, dzīvojoši Aronsona ielas mikrorajonā, lai atgādinātu pilsētas valdei par svarīgas problēmas atrisināšanas nepieciešamību - aptiekas ierīkošana tā saucamajā lidlauka rajonā. Šis jautājums tika uzdots jau rudenī pašvaldības atbildīgo darbinieku un mikrorajonu iedzīvotāju tikšanās laikā. Motīvs ir acīmredzams: pilsētas centrs un poliklīnika, kur atrodas aptiekas, gados vecākiem cilvēkiem ir garš ceļš. Bet vieta, kur varētu atrasties aptieka, viņuprāt, ir. Un tas, pirmkārt, ir lielveikalā „Beta”.

Lai pārliecinātos, ka šī problēma iepriekšminētā mikrorajona iedzīvotājiem ir tiešām aktuāla, es devos uz Aronsona un Vienības ielām (uz *Berendevkas* parka pusi) ar aptauju. Jāsaka, ka, ja par citiem jautājumiem šī mikrorajona iedzīvotāji savu viedokli sniedza negribīgi, tad šoreiz gribētāju izteikties bija daudz. Runātāju starpā bija ne tikai pensionāri, bet arī vidēja gadu gājuma cilvēki, kā arī jaunās māmiņas. Vārdus sakot, viņas atzinās, ka ar problēmām aptiekas tālās atrašanās vietas dēļ viņas ir saskārušās ne reizi vien. Neparedzamas situācijas, kad aptiekā ir jānopērk kaut kas mazulim, notiek diezgan bieži. Bet sarīkot pastaigu ar ražīgiem līdz pilsētas centram ne vienmēr ļauj laika apstākļi un citi iemesli. Starp citu, daudzi bija arī „par” bankas automāta izvietojumu šajā pilsētas daļā.

Tad būt vai nebūt aptiekai *lidostas* rajonā? Es lūdzu šo situāciju komentēt Krāslavas novada domes priekšsēdētāja vietniekam Aleksandram Jevtušokam. Pēc viņa vārdiem, viņš saprot *lidostas* iedzīvotāju lūgumu un ir jau mēģinājis palīdzēt. Tomēr nav viegli atrisināt šo problēmu. Viņš nevar pavēlēt aptieku tīkla īpašniekiem atvērt pilsētā vēl vienu aptieku. Pirmkārt, pilsētā ir pietiekami daudz aptieku: tās ir SIA „Krāslavas aptieka” Brīvības ielā 8, „Mēness” aptieka Miesnieku ielā 1, „A aptieka” Rīgas ielā 159 un aptiekas „TEV” filiāle Raiņa ielā 13. Saskaņā ar „Aptieku un filiāļu izvietojuma kritērijiem”, ko valdība apstiprināja 2000. gadā, reglamentējošus aptieku skaitu atbilstoši iedzīvotāju skaitam, ja pilsētā vai apdzīvotā zonā nedzīvo vairāk kā 4000 iedzīvotāju, tad tur var atvērt divas aptiekas. Pilsētās, kurās iedzīvotāju skaits ir no 4001 līdz 7000 iedzīvotāju, katrai aptiekai ir jābūt ne mazāk par 2500 potenciāliem apmeklētājiem. Krāslavas iedzīvotāju skaits diemžēl nepalēninās, bet tieši otrādi - samazinās. Darbojas arī noteikti aizliegumi aptieku izvietojumam. Piemēram, tām nav jāatrodas tuvāk par 500 metriem vienai no otras.

Reālā situācija ir tāda, ka vietās ar lielu aptieku daudzumu, šis bizness nav ienesīgs un īpašniekiem nekas neatliek, kā vienkārši savilkt galus kopā. Tāpēc ir sarežģīti ieinteresēt kādu no komersantiem ar priekšlikumu atvērt aptieku *lidlaukā*. Pastāv arī problēma saistībā ar kadriem: kur atrast farmaceitu? Šajā situācijā Jevtušoka kungam pretī nestrīdēsies. Kā liecina Latvijas farmaceitu biedrības aprēķini, lai izdzīvotu, aptikai ir jāapkalpo kā minimums 1200 cilvēku, pretējā gadījumā tā tiks slēgta. Arī ar farmaceitiem nav viegli. Darba slodze viņiem ir liela, ko nevar pateikt par algu.

Pēc A. Jevtušoka domām, nav mazsvarīgi, ka viena no aptiekām atrodas iedzīvotājiem izdevīgā vietā - zem viena jumta ar poliklīniku. Iznācis no ārsta kabineta, cilvēks var tūlīt iegādāties zāles pēc receptes, kā arī visus viņam nepieciešamos medikamentus. Bet, kas attiecas uz

Nina Kožemjačenko (attēlā):



„Es dzīvoju Aronsona ielā un būtu laimīga, ka aptieka tiktu atvērta kaut kur tuvumā. Man sāp kājas, tāpēc noiet

pat simts metrus garu distanci man nav viegli, bet katrs gājienš uz centru man ir kā smags pārbaudījums.”

Īrina Dundere (attēlā):



„Ja šī mikrorajona iedzīvotājiem nebūtu vajadzīga aptieka, par šo jautājumu laikam pat netiktu runāts vispār. Gados vecākus cilvēkus, īpaši vientuļos, es labi saprotu.”

Inna Petjukeviča (attēlā):



„Es kā *Berendevkas* iedzīvotāja uzskatu, ka aptieka šajā rajonā ir patiesi nepieciešama. Daudzi *Berendevkā* dzīvojoši cilvēki ir veci ļaudis, kam ir sāpošas kājas, kam nav viegli aizkļūt līdz pilsētas centram vai līdz aptiekai blakus poliklīnikai. Nav iespējams iegādāties zāles tā, lai to pietiek ļoti

ilgam laikam. Tas nav finansiāli izdevīgi, turklāt visiem medikamentiem ir derīguma termiņš. Ir gadījumi, kad, piemēram, steigdzīgi nepieciešamas pretsāpju vai pretbudža tabletes. Tad, lai neskienu uz aptieku, ir jāizmanto tautas līdzekļi - pirmām kārtām, ārstnieciskie augi. Taču ne katram tādi ir.”

Valentīna (attēlā):



„Aptieka šeit ir nepieciešama. Un tā ir vajadzīga ne tikai veciem ļaudīm. Piemēram, mūsu ģimenē bija radusies situācija, kas

man radīja stresu. Vīram palika slikti ar sirdi, bet nepieciešamās zāles, kā par nelaimi, bija beigušās. Lai nokļūtu līdz aptiekai un atpakaļ mājās, bija jāpaiet ne mazāk kā divdesmit minūtēm. Un tas ir ilgs laiks, kad runa ir par tuvu cilvēka slimību.”

Andrejs Sokolovs (attēlā):



„Es domāju, ka aptieka Aronsona ielas rajonā ir tiešām vajadzīga. Šeit ir diezgan veikalu un frizētavu, bet aptiekas diemžēl nav.

Jauniem cilvēkiem nav problēmu aizskriet līdz centram, savukārt mūsu vecmāmiņām tas ir liels attālums.”

bezrecepšu medikamentiem, tad tām ir jābūt saprīgtām laicīgi un pamatīgā daudzumā, lai tās būtu pie rokas katra nepieciešamā gadījuma laikā.

Tomēr šeit ir grūti piekrist. Sarunās ar *lidlauka* rajona iedzīvotājiem ne reizi vien izskanēja doma, ka iegādāties zāles lielos daudzumos bieži vien neļauj naudas maka saturs. Īpaši tiem, kas dzīvo labiekārtotos dzīvokļos. Šī iemesla dēļ cilvēki risina problēmas, tā teikt, kad tās rodas. Bet kad, kur un cik stipri sāpēs, iepriekš uzminēt nevar.

Saistībā ar aptiekas vai filiāles izvietojumu lielveikalā „Beta”, Jevtušoka kungs uzsvēra, ka to ierīkošana tur nav iespējama, jo nav atsevišķas ieejas, pa kuru varētu nogādāt aptiekas preces. Un tas ir svarīgs kritērijs aptieku telpu aprīkojumā.

Spriežot par A. Jevtušoka vārdiem, es sazinājos ar tirdzniecības tīkla „Beta” reģionālo direktoru Valēriju Pokidko. Viņš teica, ka nu jau pusotru gadu „cīnās” ar šī jautājuma risināšanu. Brīva telpa, kur izvietot aptieku vai filiāli, Krāslavas lielveikalā „Beta” ir, un izveidot atsevišķu ieeju aptiekas preču piegādei - nav problēma. Taču ir jāsaņem valsts licence aptiekas atvēršanai un darbībai normatīvo aktu secībā, bet gribētāju izvietot jaunu aptieku vai filiāli nav.

„Vai tad vadība nevarētu pieprasīt pārcelt kādu aptieku vai filiāli uz atbilstošu telpu *lid-*

laukā, ņemot vērā iedzīvotāju lūgumus un vēlmes?” vērsos es pie A. Jevtušoka kunga otrreiz. Turklāt 2011. gadā Ministru kabinets mainīja noteikumus, kas paredzēja, ka vietējās valdības, novērtējot aptieku pieejamību konkrētā vietā, var izsludināt konkursu komersantiem šo pakalpojumu sniegšanā, kā arī atvērt municipālu aptieku. „Centīsimies šo jautājumu risināt,” apsolīja Jevtušoka kungs.

Galū galā arī tajā pašā lielveikalā, laikam, varētu sarīkot kaut vai bezrecepšu zāļu tirdzniecību: pārdojot pretsāpju, pretbudža, pretsaukustēšanas zāles, medikamentus pret alerģiju un tos, kas regulē zarnu trakta darbību. Ārzemēs, piemēram, no daļas ar līdzīgiem preparātiem ir katrā, pat vismazākajā, lielveikalā. Un nevienu neuztrauc to nekontrolēta izmantošana, kas it kā varētu nodarīt ļaunumu cilvēka veselībai. Vismaz pie mums ar to nodarbojas Aptieku Attīstības biedrība.

Protams, var uzdot retorisku jautājumu: kā krāslavieši dzīvoja laikā, kad visā pilsētā bija tikai viena aptieka - pilsētas centrā? Kaut kā taču tika galā. Varbūt tāpēc, ka nevis cerēja uz pretsāpju līdzekļiem, bet saņēma pieejamo medicīnisko palīdzību? Tostarp arī ārsta - stomatologa pakalpojumus.

Valentīna Sirica.
Autores foto.

Jauns etaps cīņā ar sērgu

“Legālās narkotikas” beidzot kļuvušas par nelegālām

Saeimas deputāti apstiprinājuši grozījumus, kas paredz kriminālatbildību Spaisa tirgotājiem. Taču šo narkotisko vielu lietošana nav krasā samazinājusies.

Aprīļa sākumā parlamentā galīgajā lasījumā tika pieņemts likumprojekts, kas faktiski “legālās narkotikas” padara par nelegālām. Dokuments paredz cietumsodu par aizliegtu psihoaktīvo vielu tirgošanu, pirkšanu, glabāšanu, transportēšanu vai ražošanu. Maksimālais cietumsods, kas sagaida dīlerus - 2 gadi. Pieļaujamas arī mazāk bargas sankcijas - arests, sodanauda, piespiedu darbi. Taču gadījumos, kad *spaisa* lietošanas sekas ir daudz smagākas, ja “klients” mirst, tad tirgotāju var apcietināt uz pieciem gadiem.

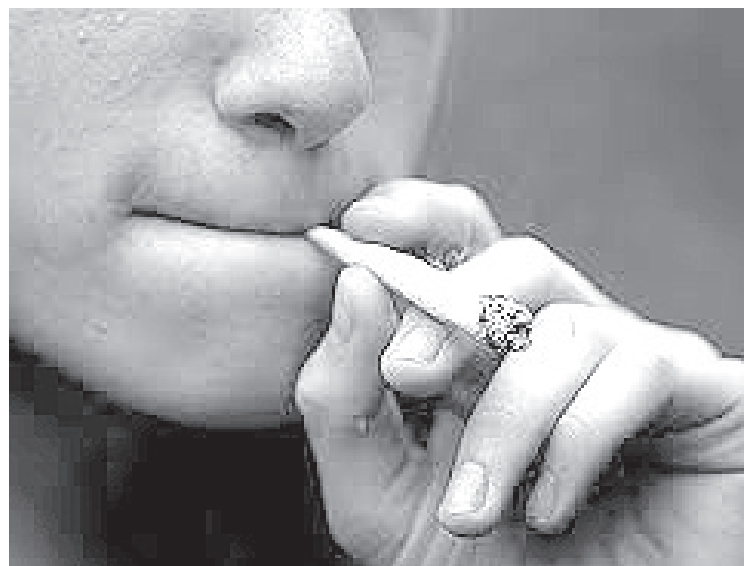
“Ezerzeme” jau ziņoja, ka vēl pavisam nesen šo maisījumu izplatīšana Latvijā bija likumīgs uzņēmējdarbības veids, kaut arī gan policija, gan paši pircēji un tirgotāji saprata, ka tās ir bīstamas narkotikas. Gada sākumā bojā gājušā jaunieša nāvi, iespējams, izraisījis *spaisa*. Mediķi gandrīz katru dienu ziņo par balkusefektu, ko izraisa šī neprātīgā viela. Pusaudži nonāk slimnīcā ar agresijas lēkmēm, saindēšanos, halucinācijām.

“Spaisa” nogājis pagrīdē

Pieņemto grozījumu rezultātā, kopš 11. aprīļa visi *spaisa* veikalniņi Latvijā ir slēgti. Kā ziņoja Valsts policijas šefs Ints Ūzizis, šo preparātu legāli nopirkt vairs nevar. Skaidrs, ka tas ir tikai sākums cīņai ar šo narkobiznesa veidu. Tirgotāji aiziet pagrīdē, jau ir saņemtas ziņas, ka “legālās narkotikas” tirgo uz ielas un internetā. Tomēr, iegādāties šīs vielas ir kļuvis daudz sarežģītāk. Starp citu, šī iemesla dēļ *spaisa* cena ir paaugstinājusies. Gribās cerēt, ka perspektīvā tas uzlabos situāciju. Pagaidām manāmu uzlabojumu nav. Joprojām gandrīz katru dienu tiek saņemtas ziņas par *spaisa* cietējiem.

Nākamais nepieciešamais solis - šādu vielu pilnīga piel-

dzināšana tradicionālajiem narkotiku veidiem. Pagaidām mūsu deputāti izvērtē iespēju ieviest pircējiem administratīvo atbildību. Ir jāsoda ne tikai tirgotāji, bet arī tie, kas veicina šī pakalpojuma pieprasījumu. Saeima izskata arī iespēju sodīt tos, kas pamudina lietot *spaisu* vai piedāvā telpas tā tirgošanai (cietumsods līdz diviem gadiem). Ja narkotiskās vielas tiek piedāvātas nepilngadīgai vai psihiski nelīdzsvarotai personai, kā arī materiāli atkarīgam no vainīgā, sods sasniegs brīvības atņemšanu līdz pieciem gadiem.



Valsts bezdarbība

Šajā sakarā masu medijos ir izskanējis kompromāts Latvijas politiķiem, kuri pirms dažiem gadiem faktiski nav atļāvuši laicīgi sākt cīņu ar šo narkotiku veidu.

LTV žurnālistu rīcībā ir nonācis Saeimas Juridiskās komisijas 2011. gada audioieraksts. Tolaik “legālās narkotikas” tikko bija ienākušas Latvijas tirgū, bet lekšlietu ministrija piedāvāja operatīvi veikt pasākumus, kas ierobežotu vielu izplatību un tirdzniecību. Taču deputāti (kā no vadošajām partijām, tā no opozīcijas) uzskatīja, ka šis jautājums nav viņu uzmanības cenīgs.

Ilma Čepāne (“Vienotība”) uz lekšlietu ministrijas brīdinājumu atbildēja sekojoši: “Es saprotu, ka šobrīd galvenais arguments ir šo vielu izplatības ātrums. Bet

līdzīga situācija ir arī ar daudziem citiem noziedzumiem.” Gundars Daudze (ZZS) ierosināja vienkārši atlikt lēmumu pieņemšanu. Tam piekrita arī Valērijs Agešins (SC). Vārdus sakot, kamēr mūsu jaunieši nesāka mirt no *spaisa*, mūsu valdības vīriem bija svarīgākas lietas.

Lietuvai šajā jautājumā ir savs veiksmes stāsts. Kamēr Latvijas kolēģi gulšņāja, Lietuvas deputāti pieņēma steidzamus lēmumus un *spaisu* piemēroja jebkurai narkotiskai vielai. Tas tika izdarīts jau 2009. gadā, kad Lat-

vijā par šāda tipa “smēķējamajiem maisījumiem” vispār netika runāts. *Spaisa* uzplaukuma laikā visā Lietuvā bija tikai 14 legālas tirdzniecības vietas, kuras drīz vien likvidēja. Tā rezultātā jaunais narkotiku veids nepaguva iekarot popularitāti jauniešu vidū. Diemžēl, arī te lietuvieši izrādījās naskāki par “Baltijas brāļiem”.

Jauni narkotiku veidi - kā vēža audzējs. Ja ārstēšanu uzsāk savlaicīgi, tad var cerēt uz gandrīz pilnīgu izārstēšanos. Ar nožēlu jāsaka, ka Latvijā *spaisa* ārstēšanas īstais mirklis jau sen palasts garām. Lai to uzsāktu, tautas izvēlētajiem bija nepieciešami trīs gadi. Atliek vien minēt, kādas sekas būs šādai bezdarbībai.

Viktors UDRISŠ

Pasākumi Dagdas novadā

✓ Jauniešu iniciatīvu centrā, Alejas ielā 11a, Bērnu rotaļu istabā **no 7. aprīļa** apskatāma radošo darbu izstāde **„Mana čaklā vecmāmiņa”**.

✓ **25. aprīlī** plkst. 18:00 JIC „Parka rozes” notiks novada 9. klašu pasākums **„Es esmu piederīgs Dagdas novadam”**.

✓ **27. aprīlī** plkst. 15.00 Dagdas novada Tautas namā notiks XI Dziedošo kolektīvu un „gvelžu” saiets **„Auni kōjas, laksteigola!”**. Pieteikuma anketa un pasākuma nolikums pieejams www.dagda.lv.

✓ **Līdz 7. maijam** Dagdas TN ir apskatāms keramikas un grafikas simpozījs **„Trauslā arhitektūra”**.

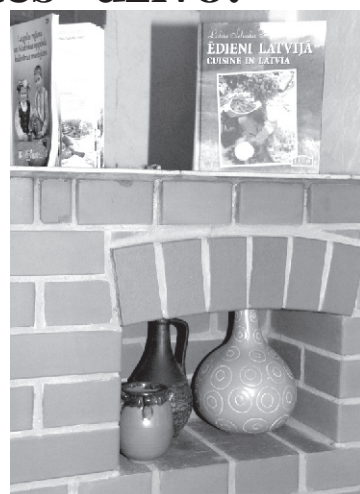


“Meža veltes” dzīvo!

No 4. līdz 6. aprīlim vairāk nekā 100 vietās visā Latvijā notika jau par tradīciju kļuvušais pasākums „Satiec savu meistaru!”, kas ir Latvijas Nacionālā kultūras centra izsludināts projekts. Dagdas novadā ikviens interesents tika aicināts izbaudīt latgaliešu pankūku (blīnu) cepšanas meistardarbnīcu Vides izglītības un kultūras centrā „Ķepa”.

Meistardarbnīca tika rīkota namiņā „Meža veltes”, un savu roku pankūku cepšanā uz karstām ogļēm krievu krāsnī izmēģināja jauniešu biedrība „Ašo kompānija”. Jaunieši bija sajūsmā par iespēju kopā ar Ķepovas pagastā pazīstamu saldumu meistari un godu saimnieci Ritu Škrabu gatavot mīklu un izcept pankūkas.

Atgādināšu, ka nams „Meža veltes” tapa pateicoties biedrības „Austrumu robeža” aktīvai rīcībai, kura nolēma palīdzēt vietējai pašvaldībai radīt iespēju vietējiem iedzīvotājiem sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai. Savulaik šajā mājiņā dzīvoja vecīši, pēc kuru aiziešanas viņa saulē koka māja pārgāja pašvaldības īpa-



šumā. Ekai bija nepieciešams remonts un tas tika paveikts, realizējot projektu. Rekonstrukcijas laikā ar ES finansējuma atbalstu tika veikta skursteņa, krievu krāsns un kamīna izbūve, grīdas ieklāšana, durvju uzstādīšana, elektroinstalācijas darbi, ūdensvada un kanalizācijas izbūve. Logu iegādi, mājas ārējo un iekšējo apdari, jumta pārbūvi, ieejas mezgla izveidi, inventāra iegādi, kā arī apkārtējās teritorijas labiekārtošanu pilnā apmērā finansēja Dagdas novada pašvaldība.

Namiņš izrādījās visai iecienīts objekts, jo tajā ir viss nepieciešamais aprīkojums un inventārs virtuvei un viesību zālei, kur var degustēt tēju, medu un krāsnī ceptu Latgales tradicionālo rudzu maizi. Labiekārtošana nav apstājusies ar viena dīķa paplašināšanu un otra izrakšanu, te sastādīti dažādi kociņi, šopavas ar apstrādātu zemes pleķi, lai tepat izaudzētu degustācijām nepieciešamos produktus vai daļu no nepieciešamā, nupat iestādītas avenas. Interjers mājā tiek pastāvīgi papildināts.

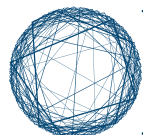
Juris ROGA, autora foto

Pateicoties Teterevu fonda atbalstītam projektam Krāslavas invalīdu biedrībai labiekārtotās jaunās telpas

No 2014. gada marta Krāslavas invalīdu biedrība „Stariņš” darbojas jaunās telpās Āronsona ielā 3, Krāslavā.

Invalīdu biedrības jaunās telpas tika labiekārtotas pateicoties Borisa un Ināras Teterevu fonda finansētam projektam „Sociālo pakalpojumu kvalitātes uzlabošana Krāslavas invalīdiem”. Projekta īstenošanas laiks ir no 2013. gada 21. jūnija līdz 2014. gada 31. decembrim. Par projekta kopējām izmaksām 4 516,34 EUR (Teterevu fonda finansējuma daļa 4 126,33 EUR, Krāslavas novada domes līdzfinansējums 432,55 EUR) tika iegādātas mēbeles, sadzīves tehnika, vannas istabas iekārtojums un trauki, kā arī īstenošos pateicības pasākums brīvprātīgajiem.

Trīs istabu telpas biedrībai piešķīra Krāslavas novada dome. Dome veica telpu remontu, finansēja daļu mēbeļu iegādi un uzstā-



BORISA un INĀRAS TETEREVU FONDS

dāja ratiņkrēsli pacēlāju.

Pateicoties pārcelšanai jaunajās telpās tika radīti apstākļi līdzšinējo invalīdu biedrības aktivitāšu (rokdarbu pulciņi un izstādes, humanitārās palīdzības izdāle, apmācības, svētku pasākumi u.c.) kvalitātes uzlabošanai un jaunu sociālo pakalpojumu (veļas mazgāšana un gludināšana, dušas pakalpojums) piedāvājumam vismaz 60 invalīdiem.

Krāslavas invalīdu biedrība „Stariņš” sirsnīgi pateicas Krāslavas novada domei, Teterevu fondam, SIA „Rols”, SIA „Nordserviss”, p/a „Labiekārtošana K”, visiem atbalstītājiem un brīvprātīgajiem.

Dienas ēdieni

Frī kartupeļi no veikalu saldētavām.

Eksperti degustē bezpiedevu jogurtus – grieku un parastos.

Lielveikalu zivju nodaļās lūdzam, lai izfilē zivi. Tikai vienā veikalā mūsu lūgums tiek izpildīts.

Ko mēs ēdam: Rupjmaizi drošāk ēst, iepriekš nogriežot garoziņu.

Etiķete Kā ēst zivi, un ko darīt, ja kaklā ieķeras asaka?

13 jautājumi TV raidījumu vadītājam Martai Seleckai.

Ko ēd mūsdienu laukos: Pavasara ēdienkartē rukolas vietā mizuna.

Gardēžu ceļojums: Ko nogaršot un atvest ciemkukulī no itāļu virtuves dzimtenes Neapoles.



Leģendas

Divu balsu kods. Latviešu izcilais duets Margarita Vilcāne un Ojārs Grinbergs publikas atzinību ieguva jau 60. gados, kad muzicēja Raimonda Paula vadītajā Rīgas estrādes orķestrī.

Pēdējais krēslis. Elektriskais krēslis tika izgudrots pirms 115 gadiem un tolaik uzskatīts par līdzekli, ar kuru vishumānāk izpildīt nāvessodu.

Briesmoņu mākslinieks Goija.

Mūžīgā slepkava. Kopš kāds atklāja, ka ar dažiem augiem var tikt valā no nelabvējiem, indes kļūva par pastāvīgu cilvēces pavadoni.

Dižais krāpnieks Ferdinands Valdo Demara. Nacistu dīva no Zviedrijas Zāra Leandere.



Kultūras gars skolā „Varavīksne”

12. aprīlī Rīgas 15. vidusskolā norisinājās tradicionālais oratoriskās mākslas konkurss. Tā devīze šoreiz bija „Es gribu, lai dažādu kultūru gars pēc iespējas būtu brīvāks visur: tik ne-gribētu, lai tas mani notriec no kājām” (Rabindranats Tagors). Šī konkursa mērķi bija: veicināt skolēnos un pedagogos interesi, izpratni un motivāciju pārliecību par daudzvalodīgas komunikācijas aktualitāti un tās nozīmi starpkultūru dialogā; komunikācijas prasmi attīstīšana skolēnos; attīstīt prasmes mērķtiecīgi izmantot dzimto un svešvalodu pašizpaušmei; skolēnu publikās runas prasmi novērtēšana.

Jau vairākus gadus pēc kārtas oratoriskās mākslas konkursā piedalās Krāslavas „Varavīksnes” vidusskolas audzēkņi. Arī šogad turp devās trīs skolas pārstāvji: devītas klases skolnieks Ilja Gavrikovs, desmitās klases skolniece Laura Berga un vienpadsmitās klases audzēkne Rita Zaikovska.

Visi konkursa dalībnieki, kuru skaits pārsniedza 200 cilvēkus, tika sadalīti divās vecuma kategorijās: 8. - 9. klašu audzēkņi un vecāko klašu skolēni (10. - 12. klases). Katru grupu dalīja arī saistībā ar valodu, kurā dalībnieki uzstājās: krievu, latviešu, angļu, vācu, franču, spāņu.

Tika noteikti arī kritēriji, pēc kuriem vērtēja publisko runu. Pirmkārt, tēmai bija jābūt noformulētai atbilstoši devīzei, turklāt, žūrijas uzmanība tika pievērsta runas izveidei un kompozīcijas precizitātei, priekšnesuma košumam, spējai pārliecināt, valodas krājuma bagātībai, tā mērķtiecīgai izmantošanai, runas saskaņošanai ar tās neverbāliem izteiksmes veidiem, runas etiķetei, kā arī ārējām izskatam. Savukārt runas noslēgumā katram oratoram bija jāatbild uz žūrijas uzdotajiem jautājumiem.

Kritēriju nav maz, viss notiek ļoti nopietni, taču mūsu novada pārstāvji spēja sevi spīdoši parādīt tik augsta līmeņa konkursā. Varu lepmi paziņot viņu rezultātus: **Ilja Gavrikovs** uzstājās 8.- 9. klašu grupā un ieguva godalgoto 1. vietu, **Rita Zaikovska** starp vecāko klašu skolēniem ieguva 2. vietu. **Laura Berga** arī brīnišķīgi uzstājās, saņēma daudz punktu, taču diemžēl šoreiz neiekļāvās labāko trijniekā (pirms diviem gadiem viņa konkursā ieguva 3. vietu). Turklāt jaunie, kā arī viņas skolotāja, lepojas ar savu uzstāšanos un nemaz nenožēlo, ka piedalījās tik prestižā konkursā.

Publiskās runas pamatu licēja „Varavīksnes” skolā ir **Irēna Bovtramoviča** - angļu valodas skolotāja.

„Mūsu skolēni piedalās oratoriskās mākslas konkursā kopš 2000. gada,” Irēna dalās atmiņās, „Mēs sākām ar „Public Speaking” Stokholmas skolā, tolaik bija 5 - 7 pārstāvji no mūsu skolas, uzstājās tikai angļu valodā. Katrs gads bija rezultatīvs, skolēni ieguva gan pirmās, gan otrās vietas. Vispār šis konkurss ir visai specifisks. Publiskā uzstāšanās - tā ir ne tikai prasme sagatavot savu runu, bet arī parādīt sevi, zināt, kā gērbties, cik kosmētisks ir pieļaujams uz sejas, pat kādus auskarus un gredzenus pieskaņot. Ir ļoti svarīgi izveidot acu kontaktu ar auditoriju, likt noticēt tajā, ko tu saki. Bet pats galvenais ir mācēt atbildēt uz jautājumiem. Ja mājās gatavot runu tev palīdz

skolotājs, ir pieeja internetam, grāmatām un citiem materiāliem, tad uzstāšanās laikā, atbildot uz jautājumiem, ir jāpaļaujas tikai uz saviem spēkiem. Ja sagatavotā runa saskan ar prasmī atbildēt uz jautājumiem, tad žūrija, protams, to vērtē daudz augstāk. Ļoti žēl, ka bijām vienīgā skola, kas pārstāvēja Krāslavas novadu. Bet nedrīkst kādam likt kaut ko darīt piespiedu kārtā, galvenais ir skolēnu vēlme smagi strādāt bez rezultāta. Mums ar to viss ir kārtībā, bērni mūs priecē. Sakam lielu paldies A. Jakubovskim par sadarbību.”

Svarīgu ieguldījumu godalgoto dalībnieku sagatavošanā sniedza arī latviešu valodas skolotāja **Janīna Romanovska** un krievu valodas skolotāja **Nadežda Grebelkina**.

„Šis konkurss, mūsaprāt, bija svarīgs ar to, ka apbalvošanas ceremonijā piedalījās Izglītības un zinātnes ministre Ina Druviete, kura personīgi parakstīja uzvarētāju diplomus,” stāsta Janīna, „Izņemot diplomu, labākie oratori saņēma dāvanā ļoti interesantas grāmatas par valodu. Konkursa laikā valdīja radoša atmosfēra, visi dalībnieki bija apgaroti un izskatījās ļoti skaisti. Viens puisis uzstājās spāņu valodā, pat nezinot valodu, viss bija skaidrs, viņš ļoti prasmīgi izveidoja kontaktu ar auditoriju. Meitene, runājot franciski, spēja tik dziļi iekļūt katrā dvēselē, ka visi klausītāji, šķiet, pārdzīvoja viņas problēmas, izjuta sāpes, par kurām viņa stāstīja. Vispār es uzskatu, ka publiskā runa tomēr ir vīriešu prasme, uz skatuves viņi izskatās tik stalti, tik skaisti. Šajās struktūrās vislabāk izskatās vīriešu spēks. Ir jāpiedalās konkursā tad, ja ir potenciāls. Mans viedoklis - oratora mākslu nevar iemācīties, tā cilvēkam vai nu piemīt, vai nē.”

Dalībnieku atsauksmes un iespāidi par konkursu



Ilja Gavrikovs: „Manas uzstāšanās tēma bija „Klaidinošs sižets pasaules literatūrā”. Sagatavoties konkursam man palīdzēja Nadežda Grebelkina. Es uzstājos krievu valodā. Mēs gatavojamies konkursam apmēram mēnesi vakaros, pēc stundām. Sākotnēji bija jāsavāc ļoti daudz materiāla, kas pēc tam jāsaīstina līdz vienas lappuses apmēriem, jo pēc nolikuma runai nebija jābūt ilgākai par 3 minūtēm. Sagatavošanas darbs ir laikietilpīgs un sarežģīts. Reizēm nācās strīdēties ar skolotāju, jo mums katram bija sava viedoklis, sava redzējums, kā ir jābūt izveidotai runai. Bet mēs meklējam un arī atradām kompromisu. Apmēram sešas reizes mēs pilnībā pārrakstījām visu runu, es to iemācījos, vēlāk mācījos no jauna. Šeit ir svarīgi „ne-

zubrīt” kā dzejoli, bet pastāvīgi atstāstīt sev tekstu - tā ir vieglāk atcerēties. Kopumā atmosfēra ne vienmēr bija patīkama, mūsu grupā pat radās nesaskaņas par kultūru integrācijas tēmu, bija jūtamas saspīlētas emocijas. Ko varu teikt par savu uzvaru? Es jutu, ka mana uzstāšanās „velk” uz godalgotu vietu, bet nebija rēķinājies ar pirmo. Ļoti patīkams negaidīts rezultāts!”



Rita Zaikovska: „Es uzstājos ar tēmu „Laipnība - labvēlīgu attiecību pamats”, rakstīju savu runu latviešu valodā. Man palīdzēja mana skolotāja Janīna Romanovska. Nodarbojamies ar to apmēram mēnesi. Izvēlējos latviešu valodu tāpēc, ka man patīk runāt savas valsts valodā. Mūsu žūrijā bija divi latviešu valodas skolotāji. Grupā valdīja mierīga un patīkama atmosfēra. Neskatoties uz to, ka pārējie dalībnieki nāca no latviski runājošām ģimenēm, naids nebija jūtams. Drīzāk otrādi. Kā man šķita, visi ar interesi klausījās manu uzstāšanos. Bija patīkami saņemt godalgu. Iespāidi ir palikuši tikai paši labākie.”

Laura Berga: „Es gatavoju



savu runu angļu valodā, un tās tēma bija „Multikulturisms”. Man palīdzēja angļu valodas skolotāja Irēna Bovtramoviča. Es stāstīju par mūsu skolu. Angļu valodas nozarē bija lielāka konkurence nekā citās. Mums bija 3 vai 4 grupas pa 17 - 20 cilvēkiem katrā. Neskatoties uz to, ka neieguvu godalgotu vietu, esmu ļoti priecīga par savu uzstāšanos. Manas grupas dalībnieki bija galvenokārt 11. - 12. klašu skolēni, bet es mācos vēl tikai desmitajā. Ir skaidrs, ka viņiem ir vairāk pieredzes. Valdīja patīkama atmosfēra, visatraucošākais brīdis uzstāšanās laikā, protams, ir auditorijas jautājumi. Es gatavojos šai uzstāšanai 2 - 3 nedēļas. Ja pats raksti savu darbu, tad mācīties nenākas, visu var viegli atcerēties.”

Natālija Zdanovska, autore foto.

Liela atzinība



Darbs mūsdienās - tā jau ir veiksmē, bet sabiedrības atzinums - liels prieks. Par to es pārliecinājos Latgales labākā pastnieka Ilmāra Dzalbe godināšanas laikā. Uzvara nenāca viegli: simts pagodinošā titula kārotāji - konkurence vairāk kā nopietna. Laureātu noteica VAS „Latvijas Pasts” klienti.

Atzinības noslēpums ir vienkāršs: atbildība, godīgums un darba mīlestība. Ilmārs ir no tiem lauku cilvēkiem, kurš zvaigznes no debesīm nelasa, bet gan katru Dieva dienu dzīvo ar sirdsapziņu. Viņam, kā saka, ir zelta rokas - mehanizators, šoferis, atslēdznieks. Kad radās iespēja, izmēģināja sevi lauku pastnieka

amatā. Ātri ir aizritējuši septiņi gadi, un tagad - atzinība. Viņa sieva Inese arī nesēž rokas klēpī salikus. Viņa strādā atpūtas bāzē „Lejasmalas”. Bet dēls Dinārs, pēc tēva piemēra, ir ieguvis atslēdznieka diplomu. Visa ģimene saimnieko savā desmit hektārus lielajā saimniecībā un par dzīvi nesūdzas.

Atzinību Latgales labākajam pastniekam pasniedza VAS „Latvijas Pasts” pārstāvis, valdes loceklis Amis Gulbis, kā arī Gundega Vārpa un Inga Raklinska. No visas sirds savu kolēģi sveica arī Krāslavas pirmās pasta nodaļas kolektīvs.

Aleksejs GONČAROVS.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģionālā brigāde informē

Notikumi Aglonas, Dagdas un Krāslavas novados no 1. līdz 15. aprīlim		
Datums	Notikums	Adrese
01.04.	Dega kūla 50000m ²	Krāslavas nov., Indras pag., Lapoški, Dīķi
01.04.	Dega kūla 5000m ²	Krāslavas nov., Kalniešu pag., Sloboda, Elzas
01.04.	Dega kūla 50 000m ²	Krāslavas nov., Kaplavas pag., Ozoliņi
02.04.	Dega atkritumu savākšanas automašīna	Krāslavas nov., Krāslava, Vienības iela
02.04.	Dega kūla 5000m ²	Krāslavas nov., Kumbuļu pag., Ludzeiši
03.04.	Dega kūla 25000m ²	Aglonas nov., Aglonas pag., Tūļi
04.04.	Dega kūla 55000m ²	Aglonas nov., Aglonas pag., Ūsāni
04.04.	Dega 1 st. dz.māja (64 m ²)	Aglonas nov., Aglonas pag., Starodvorje
05.04.	Dega kūla 30000m ²	Dagdas nov., Andzeļu pag., Vucini
05.04.	Dega mežs, jaunaudze un kūla 20000m ²	Dagdas nov., Šķaunes pag., Kožanki
05.04.	Dega kūla 3000m ²	Krāslavas nov., Izvaltas pag., Izvalta, Ezera iela
05.04.	Dega kūla 30000m ²	Krāslavas nov., Kumbuļu pag., Bauriškas
05.04.	Dega kūla 110000m ²	Dagdas nov., Asūnes pag., Asūne, Skolas iela
05.04.	Dega kūla 30000m ²	Krāslavas nov., Izvaltas pag., Livkāni
05.04.	Dega kūla 1000m ²	Krāslavas nov., Krāslavas pag., Pastari
06.04.	Dega kūla 30000m ²	Krāslavas nov., Indras pag., Lapoški
06.04.	Dega mežs 5000m ² un kūla 200m ²	Aglonas nov., Grāveru pag., Trūpi
06.04.	Dega kūla 8000m ²	Krāslavas nov., Kalniešu pag., st.Skaista
06.04.	Dega mežs 20000m ²	Krāslavas nov., Indras pag., Pelši
06.04.	Dega kūla 20000m ²	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., Stacija «Krāslava»
06.04.	Dega kūla 50000m ²	Dagdas nov., Konstantīnovas pag., Bogdāni
11.04.	Dega jaunaudze un zemsedze 10 000m ² , kūla 20 000m ²	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., Borovka
11.04.	Dega kūla 40 000m ²	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., Rakuti
11.04.	Dega kūla 10 000m ²	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., Cauņi
12.04.	Dega kūla 300m ²	Dagdas nov., Ezemnieku pag., Ezemnieki
12.04.	Dega kūla 700m ²	Dagdas nov., Konstantīnovas pag., Skudriņi
12.04.	Dega kūla 100m ²	Krāslavas nov., Piedrujas pag., Aleksandrova
13.04.	Dega māja 60m ² . Gāja bojā vīriets(1971.g.) un sievietes(1945.g.)	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., Mazie Muļķi
13.04.	Dega kūla 20 000m ²	Krāslavas nov., Ūdrīšu pag., st. Krāslava

Ar spēti un apņēmību sasniedz mērķus**Jaunas personas**

Jau rakstījām, ka Dagdas novada Ķepovas bibliotēka kopš gada sākuma atrodas siltās, gaišās un mājīgās izremontētās telpās, vienā ēkā ar Vides izglītības un kultūras centru „Ķepa”. Bibliotēkas vadītāja ir Kristīna Rutka, kura šajā amatā strādā aptuveni pus gadu. Šis stāsts būs par viņu – apņēmīgu un stipru jaunieci, kuras dzimtā sādža ir Lukševe.

Kristīna kopš bērnības ir cilvēks ar īpašām vajadzībām, bet viņas veselības problēmu pamānīju tikai tad, kad jaunieci pati izstāstīja savu slimību buketi. Nolēmu par to uzrakstīt, jo mūsu sabiedrībā ir gana daudz veselu un fiziski attīstītu cilvēku, kuri uz Kristīnas fona patiesībā izskatās garā vāji un pavisam nožēlojami. Kāpēc tā, sapratīsiet izlasot līdz galam.

Skolas gaitas meitene sāka Ķepovas izglītības iestādē, bet turpināja Asūnes pamatskolā (5.-9. klase). Viņas bērnībā Lukševa bija labi apdzīvota, Ķepovas ciema kolhozam „Ošupe” šeit bija trīs fermas, kuras vietējie sauca, un arvien sauc, tā: *svinarniks, teļatnīks* un *korovniks* (cūku, teļu un govju ferma, -*aut.*). Šodien tās ir izpostītas ēkas, bet savulaik tur bija darbs daudzdiem vietējiem un tālab šai pusē arī bērnu bija diezgan. Kristīna atceras, ka viņas laikā no Lukševas uz Asūnes pamatskolu brauca 12 skolnieki. Tagad vairs tikai Apaļos ir kādi astoņi skolēni.

“Vecākiem esam četri bērni – brālis un trīs māsas,” turpina sarunbiedre. “Vecākais - Rūdolfs - tagad dzīvo Olainē, viņš ir šoferis, Elvīra dzīvo Rēzeknē, strādā par kasieri kafējnīcā, Regīna pašlaik ir bērna kopšanas atvaļinājuma, pēc profesijas - sākumskolas skolotāja Asūnes skolā, es esmu pati jaunākā un šobrīd dzīvoju pie vecākiem, kuri ir pensionāri.

Mamma Helēna ir mājsaimniece, savulaik - kolhoza “Ošupe” grāmatvede, tēvs Jāzeps ir šoferis un daudzus gadus bija virpotājs. Ar mums kopā dzīvo arī mammas tante, mana vecmāmiņa Konstancija, kura savulaik strādāja par grāmatvedi. Dzīvojam savā mīļajā ciematīnā, mājas apkārtnē ir, bet iedzīvotāju pamaz. Dažas sen stāv tukšas, bet no citām tik pamati palikuši. Apdzīvotās varu uz roku pirkstiem saskaitīt.”

Kristīna ir ieguvusi divas profesijas: lietvede un personāla speciālists. Lietvedību jaunieci mācījās Jūrmalas profesionālajā vidusskolā. Mācību vide šajā vidusskolā ir īpaši draudzīga un pielāgota cilvēkiem ar invaliditāti. Līdztekus mācībām tur piedāvā saņemt arī rehabilitācijas pakalpojumus, lai nostiprinātu un uzlabotu veselību un dzīves kvalitāti. Audzēkņi ar invaliditāti skolā mācās bez maksas - tieši šis faktors bija noteicošais skolas izvēlē. Meitene mācījās klātienē, dzīvoja kopmītnēs.

Viņai ir grūti salīdzināt, cik stipri atšķiras mācību process, salīdzinājumā ar citām profesionālajām skolām, bet viena lieta bija acīmredzama.

Kristīna: “Tā ir skola invalīdiem un visu mācību laiku jāsatiek cilvēki, kuri pārvietojas ratiņkrēslā, uz kruķiem, kuriem ir fiziski defekti. Man tas neradīja diskomfortu, bet bija cilvēki, kuriem sagādāja problēmas redzēt cilvēkus ar kādu fizisku defektu. Vēl viena atšķirība – vienkārši profesionālajā skolā tev pašam jāgādā par ēdienu, bet mums par to nebija jāraizējas – skolas ēdnīcā gatavoja brokastis, pusdienas

un vakariņas. Vai bija vairāk līdzcievības? Es ievēroju, ka maigāki, atsaucīgāki un savstarpēji izpalīdzīgāki ir cilvēki, kuriem veselības problēmas ir kopš bērnības, vienalga cik smagas. Savukārt, cilvēks, kurš dzīves laikā pēkšņi ir kļuvis par invalīdu, ir cietāks un nedraudzīgāks pret apkārtējiem – laikam tādām ir grūti pieņemt, ka nelaime piemeklējusi tieši viņu un viņš vēršas pret apkārtējiem. Ne visi, bet ir dažī.”

Sarunbiedre atzīst, ka savu pirmo profesiju izvēlējusies pēc mammas ieteikuma, jo par to, kas ir lietvedis, pašai nebija nemazākās sapratnes. Viņa vēl apsvēra iespēju kļūt par grāmatvedi, bet matematika nebija stiprā puse un ātri pārdomāja. Jūrmalā varēja apgūt arī komercdarbību, bet tā meiteni nesaistīja, līdzīgi kā pavāra profesija. Turklāt viņa zināja, ka zupas katlu ar divām rokām nenoturēs, un citiem smējās: “Vēl kādam uz galvas uzliešu!” Pārējās profesijas pamatā būtu interesantas vīriešiem – elektronika, mehānika, dator tehnika u.c.

Pēc mācībām bija pusgada prakse, pirmā darba vieta – Rā-



movā, būvniecības firmā par sekretāri-lietvedi Kristīna nostrādāja trīs mēnešus un saņēma piedāvājumu četrus mēnešus pastāvēdāt Latvijas hipotēku un zemes bankā. Kādu laiku prātoja, ko darīt, bet tad riskēja – banka tomēr ir banka. Strādāja Rīgā, bankas centrālajā filiālē kā analītiķa palīgs. Nākamo darba vietu jaunieci meklēja pati un iekārtojās kā lietvede pie zvērināta tiesu izpildītāja, nostrādāja pus gadu.

Ekonomiskās izaugsmes laikā atrast darbu nebija liela problēma, bet sākās krīze un jaunieci atlaida. Bija ziema, februārī nācās atgriezties mājās. No aprīļa līdz jūnijam Kristīna devās piekafīt vecākās māsu meitiņu, bet septembrī Jūrmalas skolas kursabiedrene, ar kuru Kristīna cieši sadraudzējās, uzaicināja dzīvot pie sevis uz Rīgu, lai Kristīna varētu pabeigt vidusskolu.

Jūrmalā profesiju ieguva triju gadu laikā, bet viens gads pietrūka, lai pabeigtu arī vidusskolu. Un viņa atkal posās ceļā, turklāt bija beigusies invaliditātes grupa un Daugavpils DEĀK grupu nepiešķīra - viņa visu izdarīja Rīgā un sāka mācības Rīgas 69. vidusskolā, kuru pēc gada pabeidza. Draudzene neprastīja nekādu samaksu, bet Kristīna no laikiem veda kartupeļus, vārdu sakot, apgādāja ar lauku produktiem, jo jūtas neērti gadu dzīvot citam uz kakla.

Kristīna: “Kā es visu to spēju? Pati par to brīnos! Vidusskolā bija par mani jaunāki cilvēki - trīs gadu starpība. Es atnācu uz vienu gadu, bet citi tajā vidusskolā mācījās no pirmās klases. Kas es viņiem tāda? Es uzturēju draudzīgas attiecības ar visiem, ne ar vienu nekašķējos, un, lai arī sākumā bija pagrūti, tālāk viss gāja labi. Nebiju vienīgā, reizē ar mani iestājas vēl viens puisis, vēl viens atnāca janvārī, un ar to es diezgan labi sadraudzējos.

Vidusskolu pabeidzu, dabūju atestātu un atbraucu mājās. Es sapratu, ka esmu ļoti tuvu savam sapnim un jūlijā iestājos Biznesa vadības koledžā, kas ir progresīva augstākās izglītības mācību iestāde, kurā piedāvā studēt tālmācības studiju programmā un nodrošina iespēju iegūt augstāko izglītību. Mans sapnis izkristalizējās, mācoties Jūrmalas profesionālajā vidusskolā - mums bija priekšmets personālvadība, kas man ļoti iepatikās un es sapņoju kļūt par personāla speciālistu. Turklāt man rados ir personāla vadītāja.

Toreiz domāju, ka tas ir nesasniedzams sapnis, jo apzinājos, ka man būs grūti pabeigt vidusskolu, bet brīnumi notiek - pabeidzu vidusskolu un varēju studēt sapņu profesiju tālmācības ceļā. Dzīvoju laukos, mācījos, izmantojot datoru un internetu. Ir cilvēki, kuri baidās no tālmācības, bet mums bija ļoti labi viss organizēts. Šajā bibliotēkā bija nepieciešamās grāmatas. Parasti bija jāizmācās divi priekšmeti mēnesī. Tad jābrauc uz skolu kārtot ieskaiti klātienē un brauc mājās mācīties nākamās priekšmetus. Salīdzinoši vienkārši izklausās, bet ir stingri sevi jākontrolē, ja to nemāki, tad ir grūti.”

Bet arī pēc šo studiju pabeigšanas Kristīna joprojām bija bez darba, vienīgais ienākumu avots - invaliditātes pensija. 2013. gada augustā viņai izdevās dabūt darbu vienas Rēzeknes firmas filiālē Krāslavā, bet jau oktobra sākumā viņa saņēma piedāvājumu strādāt Ķepovas bibliotēkā: “Es palūdzu apdomas laiku, jo tikko vienā firmā sāku strādāt, tagad atkal jāiet citā darbā. Baidījās, vai biežā darbavietu maiņa neatstās par mani sliktu iespaidu nākotnē. Turklāt es nekad nebiju mācījusies par bibliotekāri. Protams, sapratu, ka bibliotekāres saņem un izsniedz grāmatas, bet kas tur vēl notiek un ir jādara - vispār nebija sajēgas.

Padomāju un sapratu, ka vairs nebūs katru dienu jābrauc darbā uz Krāslavu, kur arī alga bija mazāka, nekā piedāvāja bibliotēkā, kur tāpat strādāju tikai puslodzi. Man ļoti daudz palīdzēja iepriekšējā darbiniece Velta Trapika, kura mēneša laikā mani apmācīja un sagatavoja šim darbam. Vienlaikus notika inventarizācija un lēnā garā es visu iemācījos. Atklāju, ka man šis darbs patīk vairāk nekā iepriekšējais firmā, kaut arī tur bija darbs ar cilvēkiem. Kad pārvācāmies uz jaunām telpām, kamēr kārtoju grāmatu plauktus, atklāju daudz interesantu grāmatu, pat iedomāties nevarēju, ka ir tādās grāmatas!

Turpinājums - 6.lpp.

Kristiešu tradīcija

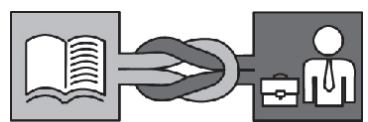
Kopš Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas Krāslavā ir saglabājusies pirmskara tradīcija – krusta ceļa gājiens pa Krāslavas ielām Lielajā piektdienā. Simtiem cilvēku lūdzoties veica simbolisku ceļu uz Golgātu.

Alekseja GONČAROVA foto

**Pieredzes apmaiņas brauciens uz Rēzekni**

9. aprīlī PIKC RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības studenti un Krāslavas novada vispārīgā skola 9. klases audzēkņi devās pieredzes apmaiņas braucienā uz Rēzekni, kur iepazinās ar akciju sabiedrības “Latvijas finieris” meitas uzņēmuma SIA “VEREM” darbību dažādu saplākšņu ražošanā un SIA “NOOK” pieredzi ripzāģu izgatavošanā.

Abi uzņēmumi ir unikāli Latgales reģionā un visā Latvijā, jo ražo kvalitatīvu, eksportspējīgu produkciju un pievēršas ilgtspējīgai, sociāli atbildīgai attīstībai.



Latvia
Lithuania
cross border
cooperation
programme
2007 - 2013



part financed by
European Regional
Development Fund

EDUCATE FOR BUSINESS bringing neighbours closer

NVA aicina darba devējus pieteikt darba vietas skolēniem

Šovasar pēc 5 gadu pārtraukuma Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) atjauno skolēnu nodarbinātības pasākumu vasaras brīvlaikā! Ar NVA atbalstu vasaras mēnešos strādāt varēs jaunieši vecumā no 15 gadiem, kuri mācās vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs. Pasākums norisināsies no 2. jūnija līdz 29. augustam, viena skolēna dalības ilgums – 1 mēnesis.

Skolēnu pieteikšanās plānota no maija vidus, paredzot, ka pieteiktie pasākumiem jaunieši varēs elektroniski NVA mājas lapā vai klātienē filiālē. Kopumā darbā vasaras brīvlaikā varēs iesaistīties vairāk nekā 10 tūkstoši skolēnu.

Ar spītu un apņēmību sasniedz mērķus

Turpinājums. Sakums - 5.lpp.

Domāju, ka visiem dzīvī jāatrod laiks apmeklēt bibliotēku un noteikti vajadzētu ilgāk pakavēties pie grāmatu plauktiem - katrs sev atklās kaut ko pārsteidzošu. Datori grāmatu neizspiedīs nekad, man nepatīk lasīt grāmatu datorā, jo ātri nogurst acis un brīžiem pat sametas raibs gar acīm."

Kristīna bija iesniegusi dokumentus arī bakalaura studijām biznesa psiholoģijas programmā, bet burtiski dienu pirms mūsu tikšanās nosūtīja atteikuma iesniegumu. Izrādījās grūti apvienot šīs studijas ar bibliotekāres darbu. Viņa savu soli nenozēlo un atviegloti nopūšas: "Vai man to tagad vajag? Es nezinu, vai palikšu šajā vietā, par plāniem nejautāji. Ir teiciens - gribi Dievu sasmēdināt, pastāsti par saviem plāniem! Tāpēc es cenšos neko tālu neplānot."

Jaunietes vecāki jau ir pensijā, bet nodarbojas ar lauksaimniecību. Viņiem ir piemājas saimniecība - nedaudz zemes, tur cūkas un trīs govīs, ir nopirkts slaucamais aparāts. Šaipusē vispār ir daudz govju, visi nodod pienu, jo tas daudzreiz ir iztikas avots. Lai arī summas nav lielas, bet dažādi desmiti eiro klāt pie nelieļām pensijām cilvēkiem nav lieki.

Kristīna ir nedaudz ceļotāja. Apmeklējusi daudz pilsētu Latvijā, Igaunijā kopā ar Asūnes skolniekiem apmeklēja Tartu pilsētu, trīs reizes pabija Lietuvā. Viņasprāt, visās trijās Baltijas valstīs daba ir vienāda, atšķirības var meklēt arhitektūrā. Viņai patīk Lietuvas baznīcas, bet Igaunijā gaidīja pārsteigums - iedomāties baznīcu ar stikla durvīm! Tamlīdzīgas interesantas arhitektūras detaļas viņa Igaunijā ieraudzīja vairākās baznīcās. Vēl atmiņā palikuši ceļi, vislabākie no redzētajiem pēc sarunbiedres domām ir Igaunijā, nevis Lietuvā.

Neskatoties uz veselības problēmām, Kristīna ir laba rokdarbniece, viņai patīk izšūt, adīt, tamborēt: "Vecmāmiņa jau sen vairs neada, bet mamma ada pārsvarā zeķes un cimdušus, ko man nepatīk darīt. Es mīlu adīt džemperus - man vajag divas, nevis piecas adatas, kuras nevaru savaldīt. Vēl es pieturos pie tradicionālajiem rokdarbiem, lai gan esmu mēģinājusi darboties arī ar papīru, bet īpaši neveicās un nav ar ko lepoties. Vēl man patīk ziedi. Neesmu cilvēks, kurš veido kādas kolekcijas, bet laika gaitā tomēr ir sakrājušās dekoratīvās sveces, kuras ir sadāvinātas, un sīkrotaļiņas.

Juris ROGA
Autora foto

Dzīve kūsā

"Skolēni šurp nāk ar prieku," apgalvo centra vadītāja. "Ja kāds ir nogrēkojis, tad saku, lai trīs dienas šurp nenāk un dažam tā ir traģēdija. Es sadarbojos arī ar skolas pedagogiem, ja skolotāja kaut ko lūdz izdarīt, vienmēr par to vienojamies. Centra galvenā jēga ir lietderīgi un interesanti aizpildīt bērna brīvo laiku. Vieta ir ļoti ērta, pa logu redz autobusa stāvu-

uzzināja, ka vietējā Andrupenes pamatskolā strādā talantīga sieviete Mārīte Trifanova un ielūdza viņu ciemos, lai parādītu savus rokdarbus. Mārīte uzņēmās vadīt radošās darbnīcas, kurās bērni varēja iemācīties ļoti interesantas lietas. Raksts par Mārīti ir tapšanas stadijā, vienā no tuvākajiem numuriem uzzināsiet par viņas talantiem, turklāt viena viņas realizēta ideja nav atrodama pat globālajā tīmeklī - zivju kaulu gleznas. Viņa atstājusi centrā dažus rokdarbus, kuru galvenā ideja - dot vecām lietām otru dzīvi. Arī šādi darbiņi nemaz tik bieži nav sastopami un pēc svētkiem centra vadītāja plāno piedāvāt bērniem tos pamācīties. Vadītāja stāsta, ka meitenēm ļoti patīk darboties ar lupatiņām, bet arī daži puikas labprāt darina skaidras lietas.

Pateicoties bērnu un jauniešu aktivitātei, centrā pamazām rindojas kauss pie kausa. Šobrīd to ir pieci: no orientēšanās sacensībām Dagdā, Andrupenes komandai par 3. vietu florbola sacensībās, kuras notika Svariņos, kauss par dalību Jauniešu dienās Šķaunē un kauss par 1. vietu novada pasākumā "Rudens kompozīcija 2012", kas norisinājās



daži krēsli, galdi, datori, dažas galda spēles, vēl šis tas," stāsta Taisija. "Šodien mums ir piecas telpas: radoša darbnīca, spēļu istaba, datortelpa, virtuvīte, plaša sanitāro mezglu telpa. Nākušas klāt arī dažādas galda spēles. Savulaik Dagdas novada četras jauniešu centros īstenoja projektu "Veselīga un lietderīga brīva laika izmantošanas iespēju dažādošana Dagdas novada jauniešiem". Lai nodrošinātu paplašinātā Andrupenes bērnu un jauniešu centra atpūtas telpas ar pašu nepieciešamāko aprīkojumu aktivitāšu dažādošanai, tika iegādāts stūra dīvāns un 10 apmeklētāju krēsli, tenisa galds, gaisa hokejs, daudzfunkcionāls spēļu galds. To visu izmanto centra apmeklētāji. Vienīgi datortehnika ilgu laiku nav atjaunota."

Centra apmeklētājiem paredzēti pieci datori, viens no tiem nedarbojas. Taisija neslēpj, ka datori ir liels stimulē bērniem apmeklēt centru, un šeit rodas rindas. Protams, ka bērni izmanto rindā gaidīšanas laiku, lai pievērstos citiem centra piedāvājumiem. Daudziem patīk galda teniss un novuss, bet futbolu un gaisa hokeju gan nav iecienījuši.

Uz centru sāka nākt mūsu bērnu darba grupas - gan jaunākā, gan vecākā. Viņi ierodas dienas pirmajā pusē, parasti, kad laukā ir sliktas laiks. Arī pašiem mazākajiem šeit patīk darboties un mums ir pat spēļmantas viņiem."

Lai gan Taisija strādā viena, centrā viņai ir palīgi. Bija laiks, kad šeit tika nodarbināti pāris bezdarbnieki, kuri piedalījās pasākumā "Algoti pagaidu sabiedriskie darbi", bet citus palīgus viņa sameklē pati. Lūk, nesen



Andrupenes lauku sētā. Vēl viens kauss ir īpašs - personīgi Taisijai, kā jauniešu biedrības "Deva" vadītājai. Viņas dzīvesstāstu lasiet kādā no tuvākajiem numuriem.

Juris ROGA
Autora foto

Papildus finansējums ģimenes ārstu praksēm

Centrālā finanšu un līguma aģentūra (CFLA) izsludināja papildus (ceturto) projektu iesniegumu atlases kārtu ģimenes ārstu praksēm*. Projektu ģimenes ārstu prakses varēs iesniegt līdz 22. maijam.

Šīs kārtas ietvaros pieejams finansējums ir apmēram 1 miljons eiro. Finansējums tiks piešķirts vairāk kā 50 ģimenes ārstu prakšu attīstībai (pie nosacījuma, ja visas attīstāmās prakses izmantos maksimālo finansējumu vienas prakses attīstībai, kas ir 19921 eiro). Aicinām ģimenes ārstu prakses izmantot Eiropas reģionālās attīstības fondu (ERAF) līdzfinansējumu prakšu attīstībai,

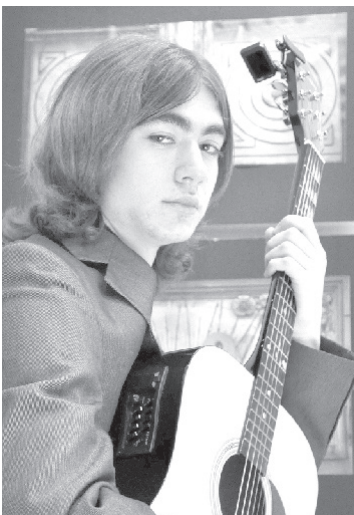
veicot gan prakses telpu renovācijas/ rekonstrukcijas, gan medicīnas iekārtu un mēbeļu iegādi. Īpaši vēršam uzmanību iespējai iegādāties datortehniku, tai skaitā galda datoru, portatīvo datoru vai planšetdatoru (ar ierobežojumu ne vairāk kā 1413 euro uz vienu ārsta praksi), lai veiksmīgi iekļautos e-Veselības sistēmā.

Papildu informācija par projektu iesniegumu sagatavošanu un ieviešanu pieejama: <http://www.esfondi.vm.gov.lv>, kā arī CFLA <http://www.cfla.gov.lv>

* ES fondu 3.1.5.1.1.apakšaktivitātes "Ģimenes ārstu tīkla attīstība"

Ilze Arāja, VM Sabiedrisko attiecību speciāliste ES fondu lietās

Tradīcija – uzvarēt



Krāslavas mūzikas skolas audzēkņu piedalīšanās reģionālajos, republikas un starptautiskos konkursos un festivālos ir ne vien sena tradīcija, bet arī augsta profesionāli pedagoģiska līmeņa rādītājs.

Mūzikas skolu XII Starptautiskajā solistu – akordeonistu konkursā piedalījās meistarīgie izpildītāji no Latvijas, Lietuvas, Krievijas, Baltkrievijas, Ukrainas, Polijas, Serbijas, Bosnijas un Herco-



govinas. Mūsu pilsētu pārstāvēji četri Anatolija Livčas audzēkņi. Visi mājās atgriezās ar dāvanām, papildinot savas privātās kolekcijas ar prestižā festivāla diplomiem. Starptautiskā žūrija pasniedza sudraba godalgu Mūzikas skolas trešās klases audzēknim Artēmijam Kozačukam un piektklasniekam Danielam Dukaļskim. Ar trešās pakāpes diplomiem novērtētas otrklasnieces Annas Kozačukas un

Ērika Lukaševiča, kurš mūzikas skolu apmeklēja trešo gadu, veiksmīgās uzstāšanās.

Tas nav vienīgais aprīļa labais jaunums. Izcīnot godalgotu vietu mūzikas skolu ģitāristu konkursā, krāslavietis Vladislavs Nikolajs Makovskis ieguva ceļazīmi uz republikas finālu. Ar to „Ezerzeme” sveic pedagogu Mihailu Pitrānu. Lai veicas arī turpmāk!

Aleksejs GONČAROVS

Parādniekiem negrib dot studiju kredītu

Valsts garantēta studiju un studējošā kredīta izsniegšanai turpmāk plāno noteikt stingrākas prasības. Aizdevumu vēlas liegt tiem, kam ir jau kāda kredīta atmaksas problēmas.

Studenti gan iebilst pret šādu ierobežojumu iestrādāšanu Ministru kabineta noteikumos, tāpēc grozījumu izskatīšana valdībā ir atlikta, vēsta laikraksts Neatkarīgā Rīta Avīze.

Pašreizējie noteikumi nosaka precīzu kārtību un nosacījumus, lai saņemtu studiju vai studējošā kredītu, taču neparedz nekādas prasības attiecībā uz kredīta pieprasītāja iepriekš uzņemto kredītsaistību izpildi. SEB banka, kas pēdējos gados bija valsts garantētā kredīta izsniedzēja, vērsusi uzmanību uz to, ka tai jāuzņemas paaugstināti riski normatīvo aktu nepilnību dēļ un šā iemesla dēļ tā turpmāk varētu atteikties no šāda pakalpojuma sniegšanas. Šogad Finanšu ministrijai (FM) tikai ar otro piegājieni izdevās rast kompromisu ar banku. Lai netiktu apdraudēta visa kredīšanas sistēma, Izglītības un zinātnes ministrijas

rosina pieņemt noteikumus, kas paredz stingrāku nostāju kredīta saņemšanai, atmaksāšanai un dzēšanas kārtībai, lai būtu lielāks nodrošinājums gan kredīstādei, gan valstij kā galvojuma sniedzējai. Jaunie noteikumi ļautu kredītiestādei atteikties kredītu, ja tā pieprasītājam ir agrāk saņemta aizdevuma atmaksas parāds un kopējā tā summa pārsniedz 142,29 eiro, bet kavējums ir ilgāks par 180 dienām.

Grozījumu bija paredzēts apstiprināt kārtējā valdības sēdē, taču tie tika atlikti vēl uz dažām nedēļām, skaidroja Izglītības un zinātnes ministre Ina Druviete. Kā vienu no iemesliem viņa minēja studentu iebildumus. Viņi solot savus ieteikumus noformulēt tuvākajā laikā, tāpat vēl sanāksot kopā un šo jautājumu izskatīs Studiju fonds, FM un SEB banka.

E-klase.lv

Kā ekoloģiski iztīrīt bērnu rotaļlietas

Ikdienā bērni spēlējas ar mantām, bet vecāki pat neaizdomājas, ka iemīļotais lācis vai bumba var būt slēpts baktēriju avots.

Plastmasas un koka rotaļlietas tīra ar 5% etiķi, atšķaidītu ar ūdeni. Var izmantot šādu paštaisītu līdzekli – divas glāzes ūdens, kam pievienota tējkarote cepamās sodas un pāris pilieni šķīdumu ziepju. Rotaļlietas notīra ar šo šķīdumu, pēc tam noslauka. Ar suku atsevišķi var iztīrīt tās vietas, kas nav aizsniedzamas ar pirkstiem, jo tieši tādās vietās vislabprātāk ieperinās baktērijas. Ja tiek lietots etiķa šķīdums, tas nav obligāti jānoslauka, jo etiķa smaka pilnībā izzūd, kā arī tas neatstāj nekādus nosēdumus uz rotaļlietām. Turklāt, ja bērns rotaļlietu pēc tam atkal liks mutē, etiķis, tādā veidā atšķaidīts, nebūs kaitīgs, jo būtībā tā ir pārtika izmantojama viela.

Ja rotaļlieta tiek ņemta līdz vannā, no tās pēc tam ir jānoskalo putas un šampūns, kā arī jāpārūpējas, lai tā būtu sausa, citādi var veidoties pelējuma un citas sēnītes.

Mīkstās mantiņas tiek dēvētas par putekļu savācējām. Tādas nebūtu ieteicams iegādāties bērnam vismaz līdz viena gada vecumam. Ārsti iesaka šādas rotaļlietas tīrīt vismaz reizi nedēļā. Ja uz rotaļlietas etiķetes ir

norādīts, ka to var mazgāt veļas mašīnā, tad to saudzīgā režīmā var izmazgāt. Tādā veidā var labi iztīrīt mīkstās mantiņas, kas ir no kokvilnas un poliestera auduma. Savukārt pievienota citronskābe nodrošinās krāsas spilgtumu.

Lai nevajadzētu izmantot balinātāju bērnu mīļākā baltā rotaļlietīša mazgāšanai, uz pleķa var uzlikt nedaudz citrona sulas un tad rotaļlietu žāvēt tiešos saules staros, tādā veidā plankumi pazudīs.

Mazgāšana veļas mašīnā

Mazgāt veļas mašīnā var tās rotaļlietas, kurām uz etiķetes ir attiecīga norāde. Noteikti jāizvēlas saudzīgais režīms un jāmazgā 30 °C temperatūrā, un labāk ir lietot bērnu drēbēm paredzētu pulveri. Ja skalojot ir vēlēšanās pievienot nedaudz mīkstinātāja, tas ir rūpīgi jāizvēlas, ņemot vērā, ka bērns rotaļlietu bāzīs arī mutē. Vienmēr jāreķinās ar to, ka pēc mazgāšanas dažas rotaļlietas var mainīt formu un krāsu.



Sausā tīrīšana

Mantas var saīkt lielā plastmasas maisā, apberot ar apmēram pusasi cepamās sodas vai kukurūzas cietes. Vienlaicīgi vienā maisā var iztīrīt divas vai trīs vidēja izmēra rotaļlietas. Maisu uz dažām minūtēm aizver un sakrata. Pēc tam rotaļlietu tīra ar mīksto suku, lai noņemtu sodu kopā ar netīrumiem.

Ar tvaiku

Lai rotaļlietu dezinficētu, to var tīrīt arī ar tvaiku. Vispirms jānotīra putekļi un netīrumi, piemēram, izmantojot apgērbu tīrāmo, lipīgo rullīti, pēc tam mantu tur virs katliņa, kurā vārās ūdens. Karsts tvaiks iznīdē uz virsmas esošās baktērijas.

Aukstums

Ja rotaļlieta ir veca un netīrīta ļoti ilgu laiku, tajā noteikti ir iemītinājušās putekļu ērcītes. Tās var iznīcināt aukstums (temperatūra, kas zemāka par -10 °C). Rotaļlietu var ielikt plastmasas maisā un uz nakti ielikt saldētavā. Ja rotaļlieta saldētavai ir par lielu, ziemā to var izlikt mājas pagalmā vai uz lodžijas, ja tā ir nesiltināta un atvērta tipa.

Par šo un to, par visu ko

Ieteikumi pareizai braukšanai ar divriteni

- Pārbaudiet pedāļu mīšanas tehniku. Paskatieties uz ceļgaliem – minoties tiem ir jākustas uz augšu un leju. Izvērsot ceļgalus uz āru, pedāļi tiek mīti lēnāk, tā var tikt traumēti ceļgali vai gurni un var rasties muguras sāpes.

- Ieņemiet ērtu ritenbraukšanas pozu. Mugurai jābūt nedaudz izliektai uz augšu (kā uzkalniņam), nevis taisnai vai izliektai uz leju, ar atpakaļ vērstu astes kaulu. Braucot ar nedaudz apaļu muguru, tiks nodarbināti vēdera muskuļi, kā arī, braucot pa nelīdzenu ceļu, tiks absorbēti triecieni, tādējādi netraumējot muguru.

- Domājiet par pleciem. Pleciem jābūt atslābinātiem, tie nedrīkst būt uzrauti. Uzraujot plecus līdz ausīm, rodas saspringums, kas var izraisīt kakla sāpes un sāpes augšējā muguras daļā.

- Pārliecinieties, ka rokas ir nedaudz saliekotas, lai tās darbotos kā amortizatori.

- Valkājiet atbilstoša izmēra aizsargķiveri. Ja ķivere ir par lielu, tā nepieguļ galvai un var izraisīt kakla sāpes.

- Pēc garākiem pārbraucieniem izstaipt muguru, gurnus un locītavas.



Kāpēc regulāri jāvēdina telpas?

Jo skābekļa bads veicina ap-taukošanos!

Zinātniskos pētījumos konstatēts, ka viens no būtiskiem „apvelšanās” iemesliem ir hronisks skābekļa bads, no kā cieš ikviens biroja darbinieki, kā arī cilvēki, kuriem netiek vēdināt dzīvojamās telpas, baidoties no iespējamās saaukstēšanās. Tas, ka pēc darba veselīga dzīvesveida ierotāji dodas uz sporta klubiem, ir zūte, diemžēl tur nav svaiga gaisa... Acīmredzot, 50. un 60. gadu filmās, kur varoņi apņēmīgi vingroja pie atvērta loga, uz balkona, pagalmā un tamlīdzīgās skā-

bekļa bagātās vietās, bija savs racionāls grauds. Tāpēc, lai tiktu vaļā no „mīkstumiem”, telpas ir iespējami bieži jāvēdina, un pedāļi ir jāmin arī un pa skrejceļiņu jāskrien svaigā gaisā, nevis telpās.



Kas ir selfijs?

Par pēdējā laika aktuālāko vārdu interneta vidē kļuvis termins „selfijs”, kas cēlies no angļu vārda „selfie”. Tas apzīmē kādas personas uzņemtu pašportretu, parasti – ar viedtālruni vai digitālo kameru. Šādu fotogrāfiju uzņemšana kļuvusi tik populāra, ka par „selfiju kultūru” pat uzņemta īpaša dokumentālā filma. Bet kā tad īsti mēs šo neparasto tradīciju varētu nodēvēt latviešu mēlē? Savā Facebook.com profilā draugus uzrunāja radio Skonto programmu direktors Valdis Melderis. Un nu, lietotāji citu citu pārspēj izdomā, piedāvājot aizvien oriģinālākus ve-

dus, kā šo terminu latviskot. Kā piedāvājumi tiek minēti arī vārdi manijs, esītis, pašīns un sevītis. Termina būtību gan visvairāk paužot vārds „tīksmiņš”, kas vislabāk apzīmējot šāda veida foto būtību – tīksmināšanos pašam par sevi.



Receptes

Auzu cepumi ar medu un riekstiem

280 g auzu pārslu
125 g sviesta
50 g maltu riekstu pēc izvēles
100 g šķidra medus
2 olas
50 g mazos gabaliņos sakapātas šokolādes
½ tējkarote cepampulvera
Šķipsniņa sāls

Cepeškrāsni sakarsē līdz 180–190 grādiem. Panniņā uz mazas uguns lēnām izkausē sviestu. Bļodā ieber riekstus un pārlej kausēto sviestu. Uzmanīgi samaisi un atstāj uz 10 minūtēm. Sakul olas ar medu, pieber cepampulveri un sāli. Uzmanīgi iemaisi riekstus un iecilā šokolādi. Ar 2 tējkarotēm liec mazas piņņas uz plāts, kas izklāta ar cepampapīru. Cep 12–15 minūtes.

Kausētā siera zupa

Īstā zupa, ja negribi vēlēt saimniekošanai ne minūti laika, bet vēlies kaut ko siltu un sāti-gu. Ja plāno būt vēl slinkāka, tad svaigo dārzeņu vietā izvēlies pēc savas patikas gatavu saldēto dārzeņu maisījumu zupai.

2 burkāni
2 kartupeļi
Sauja zaļo zirnīšu
Pamatīga šķēle kāposta
½ paprikas
1 iepakojums kausētā siera (var ar dažādām garšas piedevām)
Nedaudz sāls

Dārzeņus nomizo, sagriez šķēlītēs un vāri viegli sālītā ūdenī mīkstu. Dārzeņu buljonā izkausē iepakojumu kausētā siera, un zupa gatava ēšanai. Ja vēlies, pārkaisi to ar svaigiem zaļumiem. Šo dārzeņu vietā var izmantot arī citus, piemēram, ziedkāpostu vai brokoļus.

Kā izvēlēties dārza mēbeles?

Ņemot vērā Latvijas ģeogrāfisko atrašanās vietu un klimatiskos apstākļus, **pirmais un galvenais nosacījums** – mēbelēm ir jābūt izturīgām pret klimatisko apstākļu maiņām. Vislabāk, ja tās var turēt laukā visu gadu, citādi būs jāpārdzīvo vieta, kur tās glabāt ne sezonas laikā. Tiem, kuri vēlas maksāt vienreiz, vizitdevīgākās ir stacionārās jeb iebūvētās mēbeles – soli un galdi, kas kalpo par dekoratīvu elementu jūsu āra ainavā arī ziemā.

Visbiežāk tādas ir pagatavotas no akmens (sēdēšanai izmanto paliktņus no pinumiem, spilvenus) vai no īpaši apstrādāta apaļkoka. Lauku sētās dažreiz izmanto arī koka blūkus un celmus. No veikalu piedāvājumā esošajām mēbelēm vizitdevīgākās ir tīkkoka mēbeles, ko var turēt ārā visu gadu, vien periodiski atjaunot ar piemērotu eļļu.

Izturīgas ir arī mēbeles, kas ir izgatavotas no metāla un ir apstrādātas pret rūsēšanu, un

jaunākas paaudzes plastmasas mēbeles, kas saulē nebalē. Ievietojot īpašā koka vai plastmasas konteinerā, tās arī var uzglabāt ārā.

Pītās mēbeles un izstrādājumi, kas komplektēti no koka, metāla, plastmasas un auduma, gan jāuzglabā iekšējās, un tie ir neizturīgāki par iepriekš minētajiem. Protams, var katru gadu iegādāties jaunus, atraktīvus, bet nekvalitatīvus un lētus izstrādājumus vienai sezonai, par uzglabāšanu galvu nelauzot.

Otrais nosacījums – konstrukcija un funkcionalitāte

Nianses, ko ir vērts pārdomāt, izvēloties dārza mēbeles:

Galdiem – vai to virsmai ir vienlaidu materiāls, vai tā ražota no atsevišķiem daļiņiem, rievota pinuma vai slidenas plastmasas, uz kā problemātiski novietot traukus; cik stabils ir kājas;

Krēsliem – cik lielu svaru tie iztur; vai tie piemēroti arī korpuļentiem cilvēkiem; cik kvalitatīvas ir detaļu salaidumu vietas; kādas ir krēsla kājas – ar stabili pamatni vai spicas (iegrimst zemē vai ir denā klajumā).



Anekdotas

Ceļu policists autovadītājam:
- Kāpēc jūsu pasažiere nav piesprādzēta ar drošības jostu?
- Viss kārtībā, tā ir sievasmāte.
Viņa šodien ir rāma.

Bioloģijas stundā, Jānītis nepacietīgi ceļ roku:
- Skolotāj, tētis teica, ka mēs esam cēlušies no pērtiķiem.
- Paklusē, Bērziņ, tavas dzimtas vēsture mani neinteresē.

Divu makšķernieku saruna:
- Cik zivis vakar noķēri?
- Es? Trīs. Un tu cik?
- Mmm, es mazāk.
- Nu cik mazāk? Divas?
- Nu, nu, mazāk
- Nu cik mazāk? Vienu?
- Nu mazāk...

Iznāk students no auditorijas. Kolēģi uzreiz saskrien apkārt:
- Nu, noliki?
- Jā, it kā noliku...

- Un prasīja?
- Velns viņu zina, angļu prasīja...



LAIKA ZIŅAS

Se.	26.04.	Sv.	27.04.	Pr.	28.04.	Ot.	29.04.
+2 ... +16	+4 ... +17	+8 ... +19	+9 ... +19				
D	1 m/s	D	3 m/s	D	3 m/s	D	5 m/s

Celtniecības firma
SIA „BORG”
piedāvā darbu.
Tāl. **26819503.**

IK „ALNAMI” piedāvā
mini-ekskavatora
pakalpojumus: ūdensvadu un
kanalizācijas ierīkošanu.
Tāl. **20050580 (LMT),**
26898080 (TELE 2).

Piedāvājam
MINI-EKSKAVATORA
pakalpojumus. Veicam visa
veida darbus: rokam tran-
šejas, kanalizācijas un
ūdensvada cauruļu likša-
nu. Tāl. **29521423.**

**AIZDEVUMI PRET
NEKUSTAMO
IPASUMU.**

Aizņemieties atbildīgi,
izvērtējot savu spēju atdot
aizdevumu.
Tel. **28609904, 20292842.**

PĒRK

**zemi ar jebkādu mežu (var da-
ļēji izcirstu). Visaugstākās ce-
nas.** Tāl. **29417548;**

lauksaimniecības zemi un zemi
ar mežu Latgalē, sākot ar 3 ha,
var bez ZG un mērīšanas. Tāl.
29888098;

visaugstākā cena par meža
īpašumiem vai cirmsmām. Tūlī-
tēja samaksa. Tāl. **29105447,**
20318082;

Zviedrijas firma pērk mežus,
zemi, viensētas. Tāl. **26645115;**
mežus ar zemi, cirmsmas, lauk-
saimniecības zemi. Samaksa uz-
reiz. Tāl. **26346688.**

SIA „LATMEŽS”

Pērk visa veida īpašumus, cir-
smas, var būt ar apgrūtināju-
miem (ķīla, mantojums utt.).
Ātra izskatīšana, labas cenas,
tūlītēja samaksa.
Iespējams avanss.
Tāl. **22028592, 29777641.**

SIA „LATVIJAS GAĻA”

īepērk liellopus, jaunlopus,
aitas, zirkus. Svāri.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. **28761515**

**SIA „RENEM P”**

īepērk jaunlopus, liellopus,
aitas, cūkas. ELEKTRONISKIE
SVĀRI.
Tāl. **65329997, 29485520,**
29996309, 26373728,
26393921.

SIA „AIBI” īepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas, zir-
gus, cūkas. Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tāl. **26142514, 20238990.**

PĀRDOD

2-stāvu māja, jaunbuve. Krāsla-
vā, Vanagu ielā. Mājas platība
204,5 m², garāža 49,1 m², zeme –
1778. Tāl. **26421424, 28445524;**
māju un dzīvokli Daugavpilī vai
MAINA. Tāl. **25359588;**

māju Ezerniekos, 100 m no eze-
ra, saimniecības ēkas. Cena pēc
vienošanās. Tāl. **20417828;**
gulbūvi promvešanai. Tāl.
22013420;

2-istabu dzīvokli ar malkas apku-
ri, 3 ha zemes (Ūdrīšu pag.). Tāl.
27881953;

2- istabu dzīvokli, 4. st. Tāl.
26431190, 28350230;

„MERCEDES Vito”, 2000., „BMW
525”, 1998. Tāl. **29158702;**

„FORD Focus” – 1.8 TDi, 2000.,
TA līdz 16.08.2014., lūka, saka-
bes āķis. € 1300. Tāl. **2324274;**
„PEUGOT – 405” – 1.9 TD, 1995.,
TA līdz 10.2014., € 600. Krāslavā.
Tāl. **29332797, 20355917;**

„SUZUKI DR 650 enduro”, 1993.,
TA uz 2 gadiem, € 1500. Tāl.
22324274;

„AUDI 100 C4”, 1991., gāze/
benzīns, labā stāvoklī. Tāl.
29519422;

„AUDI 100” – 1.8, 1989., gāze/
benzīns, TA līdz 13.11., saka-
bes āķis, rezerves daļas. Cena
pēc vienošanās, € 800. Tāl.
20081553;

„GOLF II”, benzīns, 1988., TA līdz
12.2014. Tāl. **26840027;**
motorolleru „YIYING” - 49 cm²,
meln + sarkans, 2012. Tāl.
26132511;

traktoru T-74 darba kārtībā. Tāl.
22472069;
ar ATLAIDI jaunu graudu tīrāmo
mašīnu (arpu). Iespējama piegā-
de. Tāl. **29222989;**

viencilindra dzinēju (benzīns)
motoblokam MTZ-05; motobloku
MTZ – 05 komplektā ar inventā-
ru, piekabi; plaujmašīnu moto-
blokam ar gumijas riepiem; frēzi,
elektrisko kultivatoru (220 V) ar
vagotāju. Tāl. **65621421;**
lietotas riepas. Tāl. **29680727;**

elektriskos ganus, siltumnīcas,
piekabes, dzeloņdrāti, cinkotu žo-
ga sietu. Tāl. **22008616;**

jaunas siltumnīcas, koka karkass,
2,4m x 4m (€ 115), 2,4m x 6m (€
140). Piegāde iekļauta cenā. Tāl.
20227783;

lietošu krāsni melnajai pirtij
123x74x79 cm ar ūdens sildītāju,
labā stāvoklī. Cena pēc vienoša-
nās. Tāl. **26111983;**

zirga kamanas; polikarbonāta sil-
tumnīcu. Tāl. **29167019;**

2-guļamo gultu, dīvanu, 2-vietīgu
izvelkamo krēslu, stūra dīvanu,
dīvanu + 2 krēslus, eirodīvanu.
Tāl. **26827347;**

zivju murdus. Tāl. **29980479;**
plastmasas mucas, 1000 l. Tāl.
26361548;

mucas 20, 30, 120, 160, 200,
1000 l. Tāl. **27492445;**

bišu saimes. Tāl. **25627155;**
sivēnus. Tāl. **29787566;**
sivēnus. Tāl. **25347838;**
sivēnus. Tāl. **28683927;**

bioloģiska Z/S - kartupeļus, kūts-
mēslus. Piegāde Krāslavā. Tāl.
26644163;

sēklas kartupeļus un sienu ritu-
ļos. Tāl. **26516466;**
facēlīju 2 €/ kg. Tāl. **26593670;**

sarkanābola sēklas 3 €/ kg.
Tāl. **26157690;**
auzas sēklai. Tāl. **29350009;**
sienu. Tāl. **29429122;**

Reklāma un sludinājumi

zāgmateriālus, apdares dēļus,
vagonkas, terases, grīdas, žoga
dēļus. Tāl. **20037030;**
malku. **29189194;**
skaldītu malku (bērs, alksnis).
Tāl. **26872805.**

Kad zeme pavasara un
saules spožumu sagaidī-
jusi, bezgalīgs klusums un
dziļas sāpes ienākušas jūsu
ģimenē. Izsakām visdziļāko
līdzjūtību Leonardam Du-
devičam, no māmiņas uz
mūžu atvadoties.
Krāslavas policijas iecirkņa
kolektīvs

Viss satīts nu kamolā ciešā,
Kur katrai dienai mezglis
siets.
Tā pavadīens tinies no die-
nas dienā,
Līdz mūžības sliekšnis
sniegts.
Skumju brīdī esam kopā ar
Valērija Račicka ģimeni un
piederīgajiem, viņu mūžībā
pavadot.
„IT INTERNATIONAL”
kolektīvs

Cik grūti ticēt, ka nekad
vairs dzīvē
Mums nesanāks ar tevi pa-
runāt,
Un tavu smaidu vienkāršu
un siltu
Mums vajadzēs tik sirdī sa-
glabāt.
Izsakām līdzjūtību Janīnai
Šakelei sakarā ar mātes
nāvi.
Krāslavas slimnīcas terapi-
jas nodaļas kolektīvs.

Izsakām dziļu līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar
Eduardo Zukuli, no mātes
atvadoties.
Mednieku kolektīvs „Skais-
tas mednieks”

Nedz košā pavasara sau-
le, nedz mostošās dabas
skaistums nespēj sildīt dvē-
seli, kad tā pilna skumju un
sāpes par mūžībā aizgājušo
tēvu.
Šajā smagajā brīdī izsa-
kām dziļu līdzjūtību audzi-
nātājam Marijai Monskai.
Bērnudārza „Pīlādītis” 2.
grupas audzētāji un viņu
vecāki.

Ir bēda elpu pārrāvusi pušu
Un zilās debesīs un stari
spožie
No acīm gaismu aiznesu-
ši...

Izsakām līdzjūtību Mari-
jai Monskai sakarā ar tēva
nāvi.

PII „Pīlādītis” kolektīvs

Virs galvas priedes
Teic vārdus dziesmai
Iesākta un nepabeigta,
Teic ardievas dzīvei – aiz-
ejošai.
Izsakām līdzjūtību Dmit-
rijam Čunčulim, atvadoties
no tēva.
SIA „GSK” kolektīvs

**Logi no EUR 15,
durvis no EUR 99.**
Bez % kredīts +
dāvana.

Tāl. **26847347, durvistev.lv**

*Aiz tevis dzīvība un gaisma
paliek,
Un atmiņas kā saules
ziens...*

Izsakām līdzjūtību Natālijai
Pitrānei un viņas ģimenei
sakarā ar brāļa nāvi.

Kolēģi

*Lūgšim tavai dvēselītei
debesceļā mieru gūt,
Lai ar tevi zvaigznes starā
Varam domās kopā būt.*
Izsakām patiesu līdzjūtību
Česlavam Kezikam sakarā
ar tēva nāvi.

Mednieku kolektīvs „Kon-
stantinova”

*Tas visskumjākais brīdis,
kad mīļa sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst
un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm
asarās mirkst*
Izsakām kā klajums kļūst
mājas.
Izsakām visdziļāko līdzjūtī-
bu Sandrai Trušeļai no vīra
atvadoties.
Sandras bijušie klasesbiedri

*Tik daudz vēl nepateiktā
No dzīves izjustā,
Tik daudz vēl nepaveiktā
No mūža cerētā.*

Skumju brīdī esam kopā ar
Trušeļu ģimeni vīru un tēvu
smiltājā pavadot.

Skaistas pagasta pārvalde

*Nekad no pavasara māko-
ņiem
Nav tik daudz tumšu skumju
lījis,
Nekad vēl vējš zem debe-
sīm*

*Tik nežēlīgs un ass nav bijis.
Mūsu visdziļākā līdzjūtība
Aigaram Trušeļim, tēvu ze-
mes klēpī guldot.*

Tavi klasesbiedri un audzi-
nātāji

*Mēs klusējot paliekam...
Vēji šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai
dzīvē*

*Ir, bija un vienmēr būs.
Izsakām līdzjūtību Viktora
Trušeļa ģimenei, no viņa uz
mūžu atvadoties.*

1978. gada Skaistas pa-
matskolas absolventi

*Kad smaga sāpe saliec
plecus un klusi vēji pāri kapu
kalnam aiznes pēdējos at-
vadu vārdus, PII „Pienēnīte”
kolektīvs izsaka līdzjūtību
Viktora Trušeļa piederīga-
jiem, viņu kapu kalnā guldot.*

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti „Neatkarīgā rīta avīze”, „Diena”, „Subбота”, Rēzeknes Vēstis”, „Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv; e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par

skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevēja - SIA „LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA „Latgales drukā”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Redaktore Marina Nipāne, tālr./fakss 65681465, 26795517.

Redaktore vietniece Inga Pudnika, tālr. 22021290.

Žurnālists Juris Roga, tālr. 29389143; juris.roga@apollo.lv.

Aleksejs Gončarovs, tālr. 26065838; Valentīna Sirca tālr. 29723750;

grāmatvede Anna Moiseja tālr. 65681476